

# 祈禱宗會紀律講話

上海主教惠准

# 祈禱宗會紀律講話

N<sup>o</sup> 295-2

王昌祉司鐸編著

上海徐家匯土灣印書館行

**Hortationes ad Socios  
Apostolatus Orationis  
Auctore: Joseph Wang Tch'ang-tche, S.J.**

---

**Nihil obstat**  
**JOSEPH SONG, S. J.**  
*23 Aug. 1944*

**Imprimi potest**  
*die 28 Aug. 1944*  
**YVES HENRY, S. J.**

Sup. Reg.

**Imprimatur**  
*Shanghai, die 28 Aug. 1944*  
**✠ A. Haouisée, S. J.**  
Ep. Cerc., Vic. Apost.

---

**Imprimerie de T'ou-sè-wà Shanghai**

---

## 叙

這廿四篇講話，曾在聖心報上陸續登載；本教區神長，願意把它們彙集刊行，爲點綴祈禱宗會的百週慶典。這真是著者的榮幸，也是讀者的快慰。至於祈禱宗會的基本紀律，是宗座聖部頒發的規條。這些規條的正式詮解，就是祈禱宗會總監理才依格司鐸所編的中華全國總秘書徐允希司鐸所譯的一新訂祈禱宗會袖珍。這本講話無非是把部定規條的精義，以及宗會袖珍的詮解，加以具體的詳細的發揮，爲幫助會友們容易認識宗會的紀律，容易盡好自己的職務。諸位監理司鐸們，在仔細研究宗會袖珍之後，也可採用這些講話，作爲會期道理的資料。

一九四四年七月聖依納爵瞻禮日

王昌社謹識

# 目次

十二	十一	十	九	八	七	六	五	四	三	二	一
聖心寶藏	每月宗意	爾國臨格	補辱聖體	聖母轉達	每日獻功	恭敬聖心	會友分級	祈禱救靈	救靈工作	救靈重責	入會宗旨
70	65	60	54	48	41	36	28	21	14	6	1

廿四	廿三	廿二	廿一	二十	十九	十八	十七	十六	十五	十四	十三
擁護教宗	加入公進	賠補精神	救靈神火	日常生活	善行祈禱	看重寵愛	代禱托求	愛護會刊	每月集會	奉獻全家	舉行聖時
145	140	143	128	121	116	109	102	95	89	82	76

# 祈禱宗會紀律講話

## 一 入會宗旨

有些祈禱宗會會友，講起祈禱宗會，竟然把「宗」字刪去，只說「祈禱會」什麼天什麼地！有些會友，以為祈禱宗會是專為恭敬耶穌聖心和「聖心會」差不多啊，恐怕他們當初進會的時候，並沒有自己詢問自己：我為什麼加入祈禱宗會？祈禱宗會究竟是什麼？

再有些會友，雖然在加入的時候，曾經懂得祈禱宗會的意思，曾經願意用祈禱來做宗徒事業，但是加入之後，日久天長，早已模模糊糊，忘却了祈禱宗會的旨趣，忘却了會友的職務。

可見「我為什麼加入祈禱宗會」這一個問題，為許多會友們，

是很需要討論討論。就是良好的會友們，也該時常這樣詢問自己，爲振作自己的心火。

祈禱宗會部定規條第一條，開宗明義就說：『祈禱宗會，乃爲推廣榮主救靈之宗徒事業而設，專以心禱口禱，與一切具有求恩功效及可和息耶穌聖心之善工，完成上述之宗旨。』爲此，祈禱宗會是一個用祈禱來做宗徒事業的善會；加入祈禱宗會，就是要和普世三千萬會友一致聯絡起來，用祈禱來做宗徒事業。

宗徒事業是什麼？爲什麼我要做宗徒事業？這是會友們先該明白的。

宗徒事業，就是效法當年吾主耶穌的宗徒們，盡心竭力，使用各種方法，上而光榮天主，下而拯救人靈。我們個個人都該光榮天主；爲此在天主經裏，我們切願天主的聖名受人讚美，天主的神國臨格普

世我們個個人，都有愛人的責任；人的靈魂較肉身更爲貴重，所以我們個個人都該救人靈魂。況且救人靈魂，使外教人認識天主，使冷淡人愛慕天主，也就是光榮天主；光榮天主，傳揚天主的聖名，擴張天主的神國，也就是救人靈魂。爲此宗徒事業，是世界上最尊高最偉大的事業。我們做教友的，不但該努力拯救親戚友鄰的幾個靈魂，還該放大心胸，努力拯救普世人的靈魂。

會友們又該明白祈禱是做宗徒事業的絕妙方法。

聖教會固然需要宣道、訓蒙、著書、講學的人員，固然需要教育、社會、慈善等事業，爲做宗徒事業。教友們也該加入公進組織，爲做直接的傳教工作。但是這些工作，並非人人能做，而且範圍有限；更該靠着超性的聖寵，才能真正的感化人心。至於用祈禱來傳教，雖然並不代替那直接傳教的事業和工作，却是人人能做，能爲普世的人靈有益。



處；并且別的事業和工作，都靠着祈禱來發生超性的效力。爲此，宗會袖珍上說：「祈禱宗會之職務，惟以祈禱方法，普救一切人靈；而此方法高出他法之上，且世上無一人不能行祈禱之工，卽無一人不能行祈禱宗徒之事業。」二〇頁。

所說「祈禱之工」，一部定規條第一條上明明舉出：「心禱口禱，與一切具有求恩功效及可和息耶穌聖心之善工。」爲此，不但心裏口裏直接爲人靈祈求天主，算是傳教工作；就是其他一切「祈禱事工，神形困苦」，譬如早晚課、玫瑰經、望彌撒、領聖體、拜聖體，以及守齋、克苦、盡本分等等，總之，如同聖心寶藏單上指出的各項，以及沒有指出的種種善工，都可因着我們的意向，奉獻給吾主聖心，爲成就聖心榮主救靈的意願，而成爲一種祈禱，成爲真正的宗徒事業。

我們用祈禱做宗徒事業，或者能够因爲見不到所要救的靈魂，

以致感覺單調無味。爲此，祈禱宗會的最高領袖——教宗，特地給我們每月指出兩個意向：一個爲普世人靈的利益，一個專爲傳教區的利益。這樣，每月有新的意向，我們便可每月有新的祈禱興趣。并且光榮天主的事情，聖教會的需要，人靈的禍福，傳教區的狀況，一件一件在我們眼前映演過，使我們窺見聖教會宗徒事業的偉大，和會友們祈禱傳教的關係，因而更加振作精神，努力祈禱。

因着教宗指定的總附意，因着祈禱宗會廣大的組織，每個月內，我和普世三千萬會友，同心同口同力，祈求吾主聖心，爲同一的意向；那末，我雖然覺得自己熱心不足，祈禱不專，我也敢相信：我的祈禱，實在是傳教工作，實在有榮主救靈的效力，遠遠的達到天涯地角。

祈禱宗會會友們，查考查考自己，怎樣盡了這用祈禱來做宗徒的職務吧！庶幾各各做一個有名有實的會友！

## 二 救靈重責

許多不明白道理的教友，往往這樣說：「我恭敬天主，救到我自己的靈魂，那就够了。何必費心費力，去救旁人的靈魂呢？傳教救靈，這是不關我的事。何況我又做不來！」這種錯謬的觀念，不幸很是普遍。甚至有些熱心教友，也想救人靈魂只是司鐸們修士修女們的專責！該知道：個個教友有救人靈魂的嚴重職責，沒有一個教友——若使他不是沒有明悟的——可以除外，可得寬免。換句話說，救人靈魂這件事，爲個個教友，並不是本分以外的事，可隨意做，隨意不做的事。我們要救自己的靈魂，就該按照我們的環境，盡力救別人的靈魂。如果我們不肯救別人的靈魂，那麼，我們也要救不到自己的靈魂！所以在救人靈魂的職責上，尋常教友與專務救靈的傳教人員的分別，不過

是工作程度上的不同罷了。

救人靈魂是個個教友的職責，因為個個教友，該真實地愛慕天主。如果我們看到旁人敬拜邪神，迷信異端，甚至侮辱天主聖名，攻擊天主聖教，我們却毫不動心，即使能够阻止也不去阻止；我們還可算是愛慕天主嗎？如果我們知道天主願意拯救衆人的靈魂，甚至遣自己的聖子降生救贖，我們却不肯費絲毫氣力，使某個靈魂得救，使天主稱心快意；我們還可算是愛慕天主嗎？如果我們只想自己沾受吾主耶穌的救贖恩功，却絲毫不肯襄助那基多奧身的發展，那救贖工程的完成，那基多神國的臨格，我們任意讓吾主的寶血白白流盡，讓「我渴」的喊聲空空震響；我們還可算是愛慕天主嗎？所以個個教友該努力救人靈魂，為加增天主的光榮，為成就天主的意願，為擴張天主的神國，為證明自己愛慕天主。非然者，我們天天向天主誦念的

「我等願爾名見聖，爾國臨格，爾旨承行：——要在天主台前，控告我們說謊，控告我們言行不符，控告我們毫無愛慕天主的真憑實據了！」

救人靈魂是個個教友的職責，因為個個教友該真實地愛慕衆人。如果我們眼看那無數的外教人，迷失正道，坐在死亡黑暗之中，我們却絲毫不設法幫助他們尋獲真光，破除魔障，我們任憑他們醉生夢死，轉輾滾入地獄；我們還可算是愛人嗎？如果我們眼看那許多冷談教友，愚昧糊塗，不守教規，或竟硬心作惡，放肆犯罪，他們受邪魔惡黨的玩弄，做私慾偏情的奴隸，頂着教友的名，仍走地獄的路；我們却絲毫不設法幫助他們回頭改過，避免天主的義怒重罰；我們還可算是真心愛人嗎？如果我們眼看那尋常教友們，天天錯過許多立功勞的機會，天天積聚許多將來煉獄中的柴薪，甚至悠悠忽忽，冒着犯大罪的危險；我們却絲毫不設法幫助他們，改毛病，修德行，穩妥救靈魂；

我們還可算是真心愛人嗎？所以個個教友該努力救人靈魂，使外教人得以進教，使罪人們得以回頭改過，使一總教友們得以修德立功，才算是真實地愛慕衆人。非然者，我們在彌撒前所誦念的善願：『若能普救世人升天，爲之逐一捐軀：』真是絕大的謊話呀。

耶穌基多的宗教，是愛的宗教。所以十誡的總綱，是『愛天主於萬有之上，及愛人如己。』如果我們只願天主來幫我救自己的靈魂，却不願自己去幫天主救別人的靈魂；如果我們把自己的利益，放在天主的光榮喜樂之上；我們可說是愛天主在萬有之上嗎？如果我們自己不願下地獄，却聽讓別人下地獄；我們可說是愛人如己嗎？十誡的總綱不守好，却想救到自己的靈魂；將來在天主台前聽審判的時候，我們有什麼話可給自己辯護呢！可見救人靈魂，實在就是修務愛德。個個教友該修務愛德，沒有愛德，不能進入天堂；所以個個教友該

## 救人靈魂。

一般萎靡懶惰的教友，畏難怕事的教友，要說：「爲什麼天主一定要我救別人的靈魂呢？天主自己不是全能的嗎？我救我自己的靈魂，已是很難，何必又把這救人靈魂的難事，放在我肩上呢？」

但是我們想想：如果我不幫天主救別人的靈魂，天主也要不幫我救我自己的靈魂。天主不幫我，我還能救到我自己的靈魂嗎？如果我和天主合作，那麼，爲救我的靈魂，爲救別人的靈魂，都不是難事了。何況，天主的上智是這般宰制着整個的人類，緊緊地互相聯繫。人類爲養活肉身，爲推進文明，必須互相幫助。我自己的衣食住行，必須有千千萬萬的人幫我的忙；如果無人給我幫忙，我就要無衣無食，凍死餓死。我自己也該幫人的忙；如果我遊手好閒，社會上就缺失了一份生產，就增加了人們凍餓的機會，就減低了文明進步的可能。所

以在紀律嚴肅的社會裏，斷不能容忍某個份子，在物質方面，在精神方面，毫無貢獻，而不加以懲責的。在超性生活方面，人類也須互相幫助。我爲救我的靈魂，在天主耶穌之下，尚須依賴着聖教會的聖事，許多聖賢的功勳，許多人的教訓，許多人的幫助。別人爲救自己的靈魂，也正熱切地等待着我的幫助。我受到別人的幫助，我却不肯出些力幫助別人。這是有意紊亂天主上智的宰制。天主豈能容忍這樣的事，豈能不加懲責嗎？

天主上智這樣宰制着，要我們互助救靈，自然有他的無窮深奧的理由。但是我們也不妨推想其中幾種，在這裏簡單地敘述一些。人類各份子，上下千萬年，橫亘千萬里，在救靈大事上，並不如一盤散沙，却互相密切地聯繫着，成一個個的活體，就是一基多奧身，一活同一的性命，戴同一的元首。這更顯得天主上智的宰制，多麼偉大，



多麼奇妙！所以各人要救自己的靈魂，要做這與身的肢體，就該努力尋求這與身的發展，努力引導別人也來加入這與身。

一個活體的肢體間，一脈相通，該盡力合作互助。斷不能自顧自，各管各，手不關足的痛癢，口不關腹的饑餓。我們既然都是基多與身的肢體，怎麼可把別人靈魂上的危險困難，不放在心上，不去盡力援救幫助？

人在世上是有靈魂有肉身的。光照人的明悟，感動人的愛欲，固然是天主所獨有的工作。但在尋常的景況中，天主斷不親自來向人的耳朵講道理，向人的眼睛立表樣，向人的身體施行動作。——天主聖子降世傳教的時期已經過去，天主的顯現奇跡是罕有的事情——所以我們該給別人講道理，立表樣，做神形哀矜，為幫助天主聖寵在人靈魂上的工作。

救人靈魂，是最偉大的事業。救得一個靈魂，比較征服全世界，還要偉大。因為這是一個靈魂永遠的禍福的關係，這是天主所最願受到的光榮。如今天主願意我們救人靈魂，叫我們襄助吾主耶穌的救世大工程，叫我們肖似吾主做救世者，正是抬舉我們，尊重我們。所以我們怎可畏難怕苦，自暴自棄，不盡力救人靈魂呢？

可見祈禱宗會要會友們做宗徒事業，救人靈魂，並不是把一個新的職責加給會友們，只是幫助會友們盡好這個教友所有的嚴重的職責。從另一方面說來，教友們如果覺得自己不會盡這個職責，就該加入祈禱宗會，取用宗會的種種救靈方法。但是，如果做了祈禱宗會會友，却還沒有認識這救人靈魂的嚴重職責，還不把這職責放在心上，努力奉行，那是萬分可惜了。會友們，懇切祈求吾主聖心，賞賜我們取用祈禱宗會的種種方法，努力救人靈魂吧？

### 三 救靈工作

救人靈魂，是基多信徒的嚴重職責；但是我們可怎樣去奉行這職責呢？救人靈魂，可有什麼工作呢？

救靈工作，有的是直接的，有的是間接的。直接的，就是我們和所要拯救的人，直接發生關係；間接的，就是我們轉托天主、或神聖、或別人，去救人靈魂。

直接的救靈工作，有的是規模闊大，必須有相當組織，才可舉辦的，譬如發行日報期刊，編印書籍，辦理公教電影，公教劇場，公教播音，公教藝術館，公教流動文庫等等；這裏不便討論。但有的是規模狹小，人人可做的，譬如立好表樣，言語宣傳，神形哀矜，參加傳教組織。

立好表樣，能够在無聲無息之中，感動人心，發生極大的影響。從

反面說來，許多外教人不肯奉教，不是因着壞教友的壞表樣嗎？我們不是屢次聽到這樣的話嗎？「某某某雖然信天主教，却並不比外教人好，還只見得更壞些；我們又何必進天主教呢！」這輩壞教友，但不救自己的靈魂，還在妨碍聖教會的救靈工作，真真可歎啊！如果我們做教友的，個個恪守十誡四規，熱心恭敬天主，修務緊要的德行，盡好自己的本分，在我們日常生活之中，隨時隨處，証實自己是有名有實的基多信徒，發出基多的德行馨香，可有幾許外教人要棄邪歸正呢？如果祈禱宗會會友，在教友中，立出真熱心真德行的好表樣，可有幾許冷淡教友要改過遷善呢！

言語宣傳，可說是傳教救靈的中堅工作。吾主耶穌遣發宗徒到普天下去傳教，原是叫他們用言語來宣傳福音。尋常教友，雖然不能在聖堂內講道，也不敢在公衆前宣講，但也該用自己的口舌，做救人

靈魂的工作。年長的，識字的，明白道理的，該在自己的家庭內，向家中人講解聖教要理，教經文，念聖書，講熱心故事，勸導家人做好，警戒家人犯罪；在家庭之外，也可向親戚鄰友，趁着機會，插幾句話，勸他們棄邪歸正，勸他們改過遷善。許多教友不肯做這樣的工作，還要推說自己不會做。這無非是因為他們知道自己表樣不好，沒有臉去勸人；或者自己靈魂還不想救，因而更無心救別人的靈魂了！

神形哀矜，最能够獲得人心。我們本着教友的愛德，安慰人的憂苦，救濟人的急難，減輕人的苦痛，幫助人的困乏，然後乘機向人宣傳聖信，勸人進教，勉人改過；人們正在感激我們的好心，就容易接受我們的勸導了。請看吾主耶穌在世上傳教的時候，不正是這般做了嗎？吾主耶穌每每乘着醫治疾病，驅逐惡魔的機會，向人們宣傳天國的福音。如果我們沒有仁愛之心，絲毫不肯幫助別人，即使我們會說會

講，也怎能使人們喜歡聽從呢？

參加傳教組織，是在現代社會中實行救靈工作的緊要方法。因為壞人們胆大妄為，好人們反而每每胆怯。但是好人們有了組織，彼此團結，彼此督促，也就容易勇敢實行救靈工作。有了組織，因此可以利用完備的機構，可以享受嚴密的訓練，可以獲得良好的指導，可以採取前人的經驗，可以協力互助，分工合作。沒有組織的教友，實際上每每缺失了救靈的職責，放棄了傳教的工作。所以現代幾位教宗，竭力提倡公教進行會，鼓勵教友們加入。我們遵從教宗的旨意，加入公進會，我們也就可以利用那適合現代潮流的方法，擴大那救靈工作的範圍了。

間接的救靈工作，要推祈禱，捐助，與辦理或襄助公教的文化，教育，社會，慈善等事業。

公教的慈善事業，譬如孤兒院，安老院，普育堂，貧民醫院，施診所，收容所，以及施藥施衣濟貧救急的事業，都能使一般貧病無靠者，因着肉軀的得救，而欣然信奉聖教。社會事業，在今日的世界，較慈善事業，更為重要；因為使人獲得謀生裕財的方法，不致陷於貧窮，和那待人陷於貧窮而後去援救，自然前者較後者更為有益。興辦社會事業，若職業介紹，消費合作，農村生產合作，農業倉庫，職業團體，職工宿舍，法律義務顧問處等等，一面保障教友的繁榮，一面為教外人服務，因而使人們佩服教友的犧牲服務精神，萌發歸向聖教的意願。至於公教教育事業，使兒童與青年，獲得學問之外，又獲得正當的道德觀念，良好的人格陶冶，使他們的心靈準備妥當，為接受信德的光照，聖寵的感動，真是極好的間接救靈工作。文化事業，若科學研究機關，圖書館，博物院，文藝社，學術團體等等，使教中人獲得思想上的指導，使教

外人認識聖教會的文化價值，因而不致受錯謬思想的欺騙，因而激發向慕真教的心。所以我們該各各按照本身的處境，在可能範圍內，盡力襄助那和我們較為接近的公教事業，另外那容易幫忙的幾種慈善事業或社會事業。如果我們正在為公教事業服務，譬如在學校或醫院中服務，我們更該多麼牢記着救靈的旨趣，而忻勤匪勉呢！

捐助財物，實在是一件間接的救靈工作。明顯地，靈魂斷不是可以用金錢購買的。但是聖教會為奉行吾主所託付的救靈使命，必須栽培傳教人材，瞻養傳教士女，建造聖堂學校，辦理種種事業；因而需要大宗款項，因而需要教友們慷慨捐助。我們把財物捐助給聖教會，使聖教會能够救人靈魂，我們也就有分於這些救靈的功勞，也就是借着別人的手，做救靈的工作。所以我們該加入傳信、伯鐸等等善會，使我們捐助的財物，能在遠處發生救靈的功效；我們也該量自己的



財力踴躍捐助本教區本堂區，與我們所參加的公教事業的要需。

祈禱也是一件間接的救靈工作，並且能够產生奇妙的、偉大的、廣博的救靈功效。這件救靈工作，又是人人能做，時時可做。所以祈禱宗會特地標榜着「用祈禱來做宗徒事業」的口號。但是，什麼是祈禱的意義，怎樣祈禱能有救靈功效？留待下次詳細解釋吧。

我們約畧認識了各項救靈工作之後，諒來不能再推諉說：我不知道怎樣工作，因而沒有奉行救靈職責！但是我們進了祈禱宗會，我們只做這項祈禱工作，就可算完盡了救靈職責嗎？斷乎不是。我們在家庭內，在和親戚鄰友往來之中，該隨處立出教友表樣，該隨時勸導人爲善，阻止人犯罪。這些是沒有人可寬免不做的，也就是人人該做的救靈工作。因爲我們該遵守愛人的誠命。至於一量力捐助聖教會之要需，一原是聖教四規中的一條；如果不守，那就是不滿四規。參加

公進組織是現代幾位教宗所大聲疾呼積極提倡的我們可充耳不聞嗎？所以進了祈禱宗會，並不是說別的救靈工作可不做了。相反，祈禱宗會會友，既然因着恆心的祈禱，在吾主聖心中獲得了熾熱的救靈神火，切盼聖心意願的成就，聖心神國的臨格，更該多麼發奮勉勵，在可能範圍內，實行種種救靈工作，襄助聖教會的種種傳教事業，做普通教友的模範呀！

## 四 祈禱救靈

在種種救靈工作中，我們祈禱宗會，特地標榜出「祈禱」這項工作，是為什麼緣故呢？

第一，因為祈禱是一切救靈工作中的最要緊的。別的救靈工作，只能接觸人的外表；人們儘能聽我們的苦勸而毫不動心，受我們的

救濟而恩將仇報。原來感動人心，變化人心，賞賜信光，賦給寵愛，這只是天主的工程。如果沒有天主的聖寵在人的心中發展它的妙用，人們至多只會賞識我們的才學，感激我們的恩惠，決不會真心回頭改過，信奉天主的；我們的種種工作，也只會像那沒有靈魂的軀壳，決不會產生救靈功效的。但是天主親自許下，一求則得。一如果我們懇切祈求，那麼，天主就要把他的寵佑寵愛，賞給那我們所要拯救的靈魂；因而我們的工作，可以產生救靈功效。所以祈禱好像是靈魂，別的救靈工作好像是肉身；肉身是不可少的，但靈魂却是更要緊呢！

第二，因為祈禱是最普遍的救靈工作。我們用表樣，用言語傳教，只能使那和我們密切來往的人們，受到些影響。我們的財力精力，又極有限；所能救濟幫助的人，自然為數更少。即使那輩離家棄俗的修士修女，專心盡力做救靈工作，也只能各在自己的職位上，乘着稀少

的機會，幫助少數人的靈魂。世界上走地獄路失落靈魂的人，那樣的多；而我們的能力却又這樣的小：不是可傷歎嗎？幸而天主安排着這項「祈禱」工作：使我們不只可爲一個兩個人，竟可爲千千萬萬的人，求得救靈的要寵；使我們不只可拯救這些和我們交接來往的人，竟可拯救那遠隔千里，散佈普世的人；使我們不只在某時某處，竟可隨時隨地，做救靈的工作。所以我們一面在切身的環境中，做各項救靈工作；一面更要放大心胸，因着祈禱的廣大功效，拯救普世的靈魂。

第三，因爲祈禱是最容易的救靈工作。我們的財力或者不容許我們慷慨地捐助傳教事業；我們或者沒有宣講的口才，沒有著書的學識，沒有辦事的能幹；甚至或者我們的地位卑下，沒有人肯聽我們的話，沒有人注意我們的表樣；或者我們患病遭難，絲毫沒法做直接的救靈工作。但是，在這些光景，或別的任何光景之中，我們常可做這

項「祈禱」的救靈工作。因為祈求天主，把我們的事工困苦，獻給天主，為救人的靈魂，既不需錢，又不費力，只須心中發些善念善願；有什麼工作能比這項工作更容易呢！有什麼人，在什麼景況內，可說自己不會做，或不能做這項工作呢？所以我們不做別的救靈工作，還有可以原諒之處；如果不用祈禱來救人靈魂，那麼，惟有責備我們自己的心冷意懶了。

祈禱是最要緊，最普遍，最容易的救靈工作；所以祈禱宗會特地標榜出這項工作，使會友們人人可以盡好救靈的重責，并且產生廣博偉大的救靈功效，做聖教會一切救靈工作的「靈魂」。

但是發生救靈功效的祈禱是什麼呢？

狹義的祈禱，專指一切心禱口禱；就是我們或念經，或心中隨意向天主說話，懇求天主把救靈的要寵，賞給人們。這是顯而易見的。

廣義的祈禱，就是把我們的一切善工，奉獻於天主，為救人的靈魂。原來我們靈魂上有着天主的寵愛，賴着天主的寵佑，又存着正直的意向，而做的一切善工，都有超性的價值。這些超性的價值，分析起來，可有四種功效：第一，光榮天主；第二，立功勞；第三，補贖罪過；第四，求得恩典。教理詳解  
下卷十二章光榮是只能歸於天主的，功勞是各人自己有的。但是補贖罪過，與求得恩典，這兩種功效，我們可留為自己，也可讓給別人。祈禱宗會的規則，叫我們把一切善工，奉獻於天主，為救人靈魂；就是叫我們把一切善工的求恩功效，讓我們所要救的靈魂。他們自己沒有善工，沒有資格得到天主的恩寵；我們把我們的善工的求恩功效，讓給他們，因而盼望仁慈的天主，肯賞賜他們救靈的恩寵。這樣，我們的善工，不論是狹義的祈禱，是日常的事工，是神形的困苦，都成了救靈的祈禱了。——至於贖罪功效，我們也可讓給那我們所要救

的靈魂。如果他們靈魂上沒有未赦的大罪，我們可盼望天主寬赦他們一部分的罪罰，賞賜他們改過修德的聖寵。如果他們靈魂上尚有未赦的大罪，那麼，他們不能直接得到我們所讓給的贖罪功效；但我們也可盼望天主的義怒因而平息些，天主的仁慈因而早些賞賜他們痛悔回頭的要寵。

祈禱宗會不但叫我們做那狹義的祈禱，為救人的靈魂；還特地叫我們做這廣義的祈禱，把我們一切善工的求恩功效，甚至贖罪功效，都用來為救人的靈魂：這真是祈禱宗會的特點。

為使我們的祈禱工作，發生偉大的救靈功效，祈禱宗會又貢獻了三種特殊的方法，以前人們未曾注意向大眾提倡的方法。

一，是聯合許多人同做這種救靈工作。我們各個人無恆的意志，脆弱的能力，一經組織起來，就容易堅固，容易持久。我們在宗會內，有

監理司鐸的提撕，有領班員的督促，有聖心報的指導，有月主保單的鼓勵；只須我們實心實力的做宗會會友，而不是有名無實的話，我們自然要始終不懈的做好這祈禱救靈工作。何況我們連同許多人祈禱，連同普世的三千萬會友祈禱，我們的工作怎能不發生功效呢！

二、是把我們的祈禱，附合於耶穌聖心的祈禱。我們的善工，細微寡少，又每每欠缺不全；如果單憑我們的力量，即使三千萬會友的善工合併攏來，恐怕也難發生偉大的救靈功效。所以祈禱宗會特地提倡着聖心敬禮，叫我們把我們的一切善工，完全交給吾主聖心，附合於聖心的救靈熱願，也附合於聖心的無限功勳。這樣，我們的祈禱，一定能在天主台前，發生偉大的功效了。

三、是請求教宗指定每月祈禱意向。吾主的代表教宗，掌管普世教務，明瞭現今普世聖教會，為天主光榮，為人靈真益，有什麼需要。我



們按照教宗的意向祈求，便是輔助教宗拯救普世人的靈魂，便是體諒吾主的意願，便是發揮公教的真精神，便是做最中悅天主的救靈工作。何況每月有特定的意向，又是聖教會的元首所指定的意向；我們的工作常能受到新的激勵。這真是多麼好的方法呀！

宗會會友呀！祈禱救靈，是我們的主要工作，是我們的根本責任。但是我們怎樣盡好這責任，做好這工作呢？我們嚴厲地省察已往，也努力地整頓將來吧！

## 五 會友分級

羅瑪聖部准定的祈禱宗會規條上說：『本會職務共分三級。第一級，為衆會友之共同根點：日誦一，種獻功誦，將一切祈禱事

工及困苦，合同耶穌聖心，獻於天主，以成吾主時時祈求，及爲我人自獻爲祭之一切意旨。

第二級，除行第一級職務外，又須誦他種經文，恭敬童貞聖母，以求大能之母輔助我人，行此救靈之工作；爲此緣故，彼等該每日誦在天一遍，亞物十遍，按教宗准定每月之意旨祈求。

第三級，至少行第一級之職務外，又當勤除一切阻碍，使爲救靈所行之祈禱，不失其實效；因此，該每月或每週，領補辱聖體一次，以息耶穌聖心爲人罪所激之怒，而俯允我人之祈禱。

新訂祈禱宗會  
袖珍七至十頁

我們祈禱宗會，既然要把祈禱來做宗徒事業，所以特地指定三種職務，使我們的祈禱能够發生更大更多的救靈功效。第一種職務，就是把我們的祈禱——廣義的祈禱，奉獻於耶穌聖心，爲合同於聖心的救靈意願，也爲合同於聖心的無限功勞。第二種職務，就是把我們

的祈禱，托付於童貞聖母，求她轉獻於聖子耶穌，使聖子耶穌因着母親的功勳，而收納我們卑微的奉獻，俯聽我們為人靈的祈禱。第三種職務，就是恭領補辱聖體，為賠補吾主聖心所受的凌辱。因為罪人們許多辜恩負義的罪，使聖心傷痛震怒，不肯俯聽我們的祈禱，不肯把恩寵加給罪人們；我們要為罪人得到救靈的恩寵，自然先該賠補他們的罪所加給聖心的凌辱。在各種補辱工夫中，自然要算補辱聖體最中樂吾主的聖意。

可見祈禱宗會，為使我們達到祈禱救靈的目標，給我們指定了三種職務：一，奉獻自己於耶穌聖心；二，仰賴童貞聖母的轉達；三，賠補吾主所受的凌辱。不過我們不要懂錯：這三種職務，是不能和祈禱救靈的目標，互相分離的。這三種職務，無非是我們祈禱救靈的方式。如果我們奉獻自己於聖心，只為得到聖心的保護我們自己；如果我們

仰賴聖母的轉達，只爲祈求我們自己的神形要需；如果我們恭領補辱聖體，只爲賠補我們自己的罪過；那麼，我們雖然做這三種極好的善工，却並不是在盡祈禱宗會的職務了。

職務既然有三種，自然會友也可分爲三級。

第一級會友，天天把自己的一切祈禱——廣義的祈禱，奉獻於吾主聖心，爲成就聖心榮主救靈的意願。一總祈禱宗會會友，該盡好這第一種職務。他們雖然不做什麼特殊的善工，爲仰賴聖母的轉達，爲賠補吾主所受的凌辱，但這兩種仰賴與補辱的精神，他們也儘可有，儘該有的；所以他們的獻功誦內，也說着：『因瑪利亞無玷之心，』『用補我等愆尤』等話。

第二級會友，天天念在天一遍亞物十遍，爲得到童貞聖母輔助我們的救靈工作。但是本級會友，同時該守好第一級會友的職務。這

是祈禱宗會仰賴聖母轉達，和尋常恭敬聖母的善工，所有的不同之點。所以只天天念玫瑰經，而不把自己奉獻於聖心，不按着教宗的意旨祈求，那末，不能算是盡好祈禱宗會的職務。

第三級會友，每月或每星期領補辱聖體一次，爲使吾主聖心宏施救靈恩寵。本級會友，同時該盡好第一級會友的職務，天天把自己奉獻於聖心。至於第二級會友的職務，雖然不是必定該盡，但最好是同時盡好；因爲，如果我們仰賴聖母的轉達，那麼，我們的補辱工作，能够更中樂吾主聖心，能够發生更大的救靈功效。

爲什麼祈禱宗會不命一總會友奉行這三種職務，却把會友分做三級呢？這是因爲這三種職務的難易不同。天天念一獻功誦，一樣簡便的工作，大概而論，是人人能够做的；即使明悟才開的兒童們，事務很忙的成人們，只要有些誠心，都很容易做到。但是天天念在天

一逼亞物十逼，有些人要嫌麻煩，有些人要缺少恆心了。至於每月或星期領補辱聖體一次，這在四十年前——聖教宗庇護十世沒有頒發勤領諭旨之前，——實在不是容易的事；即使在現今，爲許多不很熱心的教友，要每月或每星期領聖體，長久不缺，也不是容易呢？所以祈禱宗會，爲幫助個個教友善盡傳教救靈的重責，只把這第一種職務，當做一總會友的工作；庶幾許多教友，不致因爲不能每星期或每月領聖體的緣故，而不得加入祈禱宗會。

會友分做三級，也寓有訓練會友循序上進的意義。我們祈禱宗會，先教會友做那最簡便的奉獻工作，天天念那獻功誦；這第一種職務盡好了，再教他們天天念經恭敬聖母，爲得到聖母的轉達；這第二種職務又盡得純熟了，然後教他們發奮努力，克除自己的罪過，點燃愛主的心火，每月一次，甚至每星期一次，恭領補辱聖體。這樣循序上

進，實在是訓練會友的良好方法。有些會友，一進宗會，就做第三級會友。這在理論上固然是很好的事情。但實際上，往往他們不但沒有懂得祈禱救靈的職責，奉獻自己的精神，仰賴聖母的特點，并且領聖體也冷冷淡淡，得不到什麼補辱的功效；過不多時，他們領補辱聖體忘却了，連獻功誦也不念了。不是很可惜嗎？

有人要說：我進了祈禱宗會，究竟算是那一級的會友呢？

該知道：祈禱宗會收錄會友，登記簿冊，並不分別等級。「入會奉獻誦」上，新會友也只說：「我今在衆人前，加入祈禱宗會。」你進會時，無須聲明做某一級的會友；你進會後，也並不限定做某一級的會友。所以，你是某一級的會友，你上升到第三級，你退下到第一級，這都是你自己的事。你在切實奉行某一級的職務，你就算是某一級的會友。你也儘可隨時向監理司鐸或領班員聲明，你這時是在奉行某一

級的職務，爲得他們的指導或幫助。祈禱宗會方面，自然希望你漸漸升做第三級會友。但是最要緊的，是你忠心守好你所選擇的某級的職務，時常查考自己怎樣工作；切勿空空洞洞，馬馬虎虎，做一個有名無實的會友。這樣，你是第一級會友也好，是第二級會友也好，是第三級會友也好。非然者，恐怕你自以爲是第三級會友了，豈知連第一級會友也算不得呢！

我們幸而生活在勤領聖體的時代，一般熱心的祈禱宗會會友，一定至少是每月領聖體的，他們又諒必天天念早晚課玫瑰經；那麼，他們要盡好宗會的三種職務，做宗會的第三級會友，一定沒有什麼難處。希望他們發奮努力，做有名有實的第三級會友，做祈禱宗會的優秀分子吧！



## 六 恭敬聖心

我們卑賤無能的人，加上許多的愆尤罪過，怎敢冀望我們的祈禱，能蒙在天大父的俯聽，能發生宗徒事業的功效呢？可幸，我們知道，天主和我們罪人之間，有吾主耶穌做着中介。吾主耶穌救贖了我們，救贖了人類全體。因着他，我們才敢向天主祈禱，才敢冀望天主俯聽我們的祈禱；因着他，我們的祈禱才能發生宗徒事業的功效，上而光榮天主，下而裨益人靈。

爲此，一衆教友的祈禱，該仗賴吾主耶穌的功勞，該仰合於吾主耶穌的祈禱；一衆教友該恭敬吾主，才得救已靈魂，救人靈魂。但是祈禱宗會會友，爲什麼要特別仗賴吾主聖心的祈禱，要特別恭敬吾主聖心呢？

原來吾主的各種名號權能，吾主一生的各般奧蹟，吾主聖身的各部份，我們都可分別恭敬；譬如一年內的大瞻禮，我們分別恭敬吾主降生、聖誕、復活、升天等生時奧蹟，或者聖名、君王等名號權能，或者聖體、寶血、聖心等聖身部份。我們恭敬吾主的苦難，吾主的五傷；我們又恭敬耶穌聖嬰，恭敬青年耶穌等等。這一切敬禮的最後標的，自然是吾主自己。但是聖教會設立着許多瞻禮和敬禮，為鼓勵教友們的熱心，為提醒教友們記起吾主的各樣大恩。吾主自己也極願意遷就我們的頑劣，所以降生成人，經歷了許多不同的事蹟，使我們容易瞻仰德表，激發熱情，不致如同對於天主本性本體的玄妙渾穆，而起無可窺測的感想。況且吾主也願意我們紀念他為我們所經歷的某種事蹟，恭敬他為我們受苦的聖身部份，為他自己的光榮，也為我們的神益。

我們祈禱宗會格外恭敬吾主聖心。在這人心背棄天主，人與人間仇恨殘殺的現時代，吾主特地願意我們恭敬他的充滿愛火的聖心，聖教會也特地提高恭敬聖心的禮儀。我們祈禱宗會，自然該格外恭敬聖心。何況恭敬聖心，實在是祈禱救靈最好的方法。爲此，祈禱宗會袖珍上提出我們恭敬聖心的二種緣故：一、「俾衆會友感仰聖心之表率，而更奮勉祈禱；」二、「此祈禱仰合聖心而行，自能獲得更大效力，而達顯揚主榮之宗旨。」四二一、四三頁

吾主聖心是吾主的愛情的器官，也是吾主聖愛的活的象徵。我們親炙着這聖愛之烈密，自然要燒熱我們的冰心，因而效法聖心的上愛天主，下愛衆人，點起榮主救靈的神火，切願做宗徒的事業。我們瞻仰着這聖愛的犧牲，爲罪人轉禱，并代行補功，自然要收歛我們的三司五官，潛心默禱，在任何事工之中，仰合於聖心的祈禱，尋求主榮。

與靈益。『惟火生火，惟情引情；』恭敬吾主聖心，真是獲得宗徒神火，汲取祈禱精神的絕妙方法。

祈禱宗會會友，因為特別恭敬聖心，所以把自己所做的祈禱，先奉獻於吾主聖心；把聖心的榮主救靈的意願，作為我們的意願；把我們冷淡的祈禱，仰合於聖心的熾愛的祈禱。那麼，我們沾受着聖心的盈餘，不但敢希望我們的祈禱為聖父所忻悅，并且敢確信我們的祈禱一定要發生宗徒事業的功效。

為此，祈禱宗會會友，越發恭敬吾主聖心，也越發能够實現宗會的本義，完盡會友的職務。從另一方面說：我們越發盡好會友的職務，努力用我們的祈禱做榮主救靈的宗徒事業，也越發能够中樂吾主聖心，得到聖心的降福。

祈禱宗會袖珍上屢次說明：祈禱宗會與聖心會的區別。

可看五  
四，五

頁五 一個聖心會會友，虔誠恭敬吾主聖心，雖然並不想着用祈禱來做宗徒事業，可說已盡好了他的職務。但是我們祈禱宗會會友，假使只顧自己恭敬聖心，而忘却了用祈禱來做宗徒事業，那就是離去了祈禱宗會的本義，缺失了宗會會友的主要職務了。爲此，宗會會友該牢記着：我們的恭敬吾主聖心，是爲達到祈禱救靈的目的；我們恭敬聖心的最好工作，就是把我們的祈禱事工奉獻於吾主聖心，爲能得到榮主救靈的更大功效。（第一級職務）就是領補辱聖體，以平息聖心被人罪所激之怒，而俯允我們的祈禱。（第三級職務。）

恭敬吾主聖心，雖然不是祈禱宗會的主要目標；但是，因着天主上智的奇妙措置，我們祈禱宗會，爲傳揚聖心敬禮，竟然有極大的貢獻。現今三千萬宗會會友散佈在普世各國，一心一德，虔誠恭敬聖心。各種言語的數十萬份聖心報，每月出版着，爲提倡聖心敬禮。別的事

務恭敬聖心的善會，却及不到祈禱宗會的傳揚聖心敬禮呢？祈禱宗會也因着恭敬聖心，得到吾主的格外降福，得到教友的格外歡迎。我們祈禱宗會會友，查查考考自己，怎樣盡了恭敬吾主聖心的職務，定志在這職務上發奮努力吧！

## 七 每日獻功

祈禱宗會會友該用祈禱來做宗徒事業。爲完成這項基本職務，最好的方法，是每日把自己的祈禱事工，神形困苦，奉獻於耶穌聖心，爲成就聖心的意願。

因着這樣的奉獻，一個有天主寵愛的靈魂，一天裏頭，一切按着誠正的意向而做的事情，都發生傳教救靈的功效。如果我們只把念經默想，以及各種神業工夫——祈禱，獻給天主，爲傳教救靈，那麼，我們

一天內所做的宗徒事業，實在太少了；并且把許多善工的「求恩」功效，也浪費白費了。如果我們不單把一天的祈禱，還把一天的種種本性超性的事工，和遭遇的神形困苦，把這些事工困苦上所有的一切「求恩」功效，都獻給天主，為求得傳教救靈的恩寵，那麼，我們一天到晚，是在不停地用「祈禱」來做宗徒事業，我們的一切都成了傳教救靈的工作。

我們把一切奉獻於耶穌聖心。因為卑賤劣弱的我們，能有什麼真正熱烈的祈禱、聖善的工作，可以奉獻於天主，為求得傳教救靈的大恩寵呢？我們的善工的求恩功效，真是微乎其微。我們要用祈禱來做宗徒事業，單靠我們自己的力量，是斷乎不中用的。我們惟有把我們的一切祈禱事工，神形困苦，奉獻於耶穌聖心。聖心是一愛德之烈焰；「吾主耶穌要把聖心中的愛火，燒除我們善工的玷污，炙熱我們

善工的冷淡，把我們瓦礫般的善工，煉做純淨耀鑠的精金。聖心又是「聖父所忻悅者」；吾主耶穌要把我們微小卑賤的善工，附合於他聖心的至純至熱的聖愛，一同奉獻於天主聖父。天主聖父一定要因着聖心的緣故，而收納我們的奉獻，俯聽我們的祈禱，頒賜傳教救靈的恩寵於普世了。

我們又奉獻一切為成就聖心的意願。因為我們自己既不明白那一件真是傳教救靈的事業，是最好，最需要的事業；我們傳教救靈的意願，又很膚淺薄弱。吾主聖心却充滿着愛主愛人的熱情，充滿着榮主救靈的神火；聖心又洞徹人靈的需要，聖教會的需要，和光榮天主的最好的事業。那末，既然我們自己愚笨冷淡，不會為宗徒事業祈禱，我們不該就現現成地，把吾主聖心的意願，當做我們的意願嗎？我們奉獻一切為成就聖心的意願，正是最便易也是最好的方法，為



實踐這祈禱救靈的職務呢！

爲此，宗會會友個個該做的工作，是每日把自己的祈禱事工，神形困苦，奉獻於耶穌聖心，爲完成聖心的意願。誰若忽畧缺失了這項工作——宗會第一級職務，——就是有名無實的會友。即使天天領補辱聖體，若不做這獻功的工作，就不算宗會會友，也不能得宗會的大赦。新訂祈禱宗會袖珍明明寫說：「凡願入本會者，俱須入第一級；其未入第一級，或入而不行第一級之職務者，則第二與第三級之大赦，俱不能得。」三七頁

宗會會友，爲實踐這獻功的職務，原可念不拘任何經文；若念一二極短誦句，譬如「耶穌聖心，諸事爲爾！」「耶穌聖心，我因瑪利亞，將我全獻於爾！」也就够了。但念通行的「獻功誦」，自然更好。因爲這樣，我們奉獻得更明白完備；并且在第一級職務之外，又添加了第

二級因聖母轉達的意義：『我因瑪利亞無玷之心；』添加了第三級賠補人罪的意義：『用補我等愆尤；』又提醒我們想念到本月內教宗指定的總附意，以及種種托會友們代禱的意願。『并爲本月內托會友代禱之要需。』

『耶穌聖心，我因瑪利亞無玷之心，將我今日祈禱事工，神形困苦，全獻於爾；用補我等愆尤，成爾諸凡意願，并爲本月內托會友代禱之要需。』

如果我們想着格外爲成就聖心『在聖體內時時祭獻自己』所有的意願，使得我們的祈禱宗會格外抱着恭敬聖體的精神；那自然是很好的。但尋常通行的獻功誦，儘已足夠，并且清楚簡便，爲一般會友，似乎更爲合宜。

我們做宗會會友的，既然懂得了每日獻功的基本職務，懂得了

獻功誦的重要關係；我們該查考自己，怎樣遵守了這條紀律。

恐怕許多會友，進了宗會，已有十年二十年三十年；但是獻功誦也久已不念了！或者冷淡得連早夜課都不念，因此獻功誦也自然不念。或者做閒事，講閒話，儘有工夫，念經却越少越好；因此胡亂念些經文當做早課；那篇獻功誦，自然在割棄之例！

有的會友，獻功誦是天天念的，因為天天的早課是不敢缺失的；但是念得分心走意，口裏在念獻功誦，心裏却何曾想着：把自己的一切，奉獻於聖心，為成就他的意願！

有的會友，必須等到九十點鐘，方才念早課，方才獻功。他們一清早的許多事工，悠悠忽忽，都浪費白費了，沒有做宗徒事業的價值！

希望宗會會友們，第一設法懂明獻功的基本職務，和獻功誦內字字句句的意義。在這點上，領班員可個別地幫助本班的會友們，監

理司鐸可在會期道理中，隨時訓誨開導。

懂明了就該實行。最好會友們清早醒來，就畫十字，念獻功誦；或者醒來就念些『耶穌聖心，諸事爲爾！』等誦句；等到穿好衣服，洗好臉面後，再恭恭敬敬，口誦心維地念獻功誦。

雖然說早上獻功的效力，儘够及到一天的事工；因而一天內不再明白想着，也無妨碍。但是，如果一天內，你多次明白想着，重新奉獻，你的一切事工的祈禱效力，自然更多更好。爲此，會友們在望彌撒時，在謝聖體時，在拜聖體時，在念玫瑰經時，在晚上省察末了，儘可再念獻功誦。在別的光景中，也儘可隨時念些奉獻事工的誦句。

如果我們在這獻功上有許多欠缺，我們該求聖心寬免；以後仗着聖心的佑助，奮勉做去。我們也可求各自的護守天神，提醒我，幫助我，好好盡這宗會會友的基本職務。

## 八 聖母轉達

祈禱宗會會友的恭敬聖母，與一般教友的恭敬聖母，有不同之處。因為祈禱宗會的宗旨，當用祈禱來做宗徒事業；那麼，祈禱宗會恭敬聖母的特別旨趣，自然該是仰賴聖母的轉達，而使我們的祈禱能够發生宗徒事業的功效。

吾主耶穌升天後，聖母瑪利亞率領宗徒們在晚餐廳內熱切祈禱。因着聖母的轉求，宗徒們領受了天主聖神，以及聖神的種種奇恩異寵，因而分赴天下萬國，傳揚福音，拯救人靈，創立了聖教會。從此以後，聖母瑪利亞常在聖教會內，有形地，無形地，繼續幫助那接替宗徒們做宗徒事業的人們。所以，她稱做「宗徒之后」。她用她的轉達，幫助我們做宗徒事業；她實在也是一「祈禱宗會之后」。

我們仰賴聖母的轉達，原是極要緊的。因為聖母瑪利亞，在天主台前，對於我們得救的人類，是耶穌而後的次要中保。她又在聖子耶穌台前，做我們的中保。我們的一切祈禱，必須經着聖母，才能達到吾主耶穌台前，獲得吾主耶穌的俯聽。我們所需要的一切恩寵，也必須經着聖母，才能從天主那裏，達到我們的靈魂肉身上。那麼，我們爲着宗徒事業的祈禱，——這爲着榮主救靈的高超的祈禱，——豈能不仰賴聖母的轉達，而獲得天主的俯聽嗎？我們所希望得到的恩寵，——這榮主救靈的寶貴的恩寵，——豈能不仰賴聖母的轉達，而分施到世界上嗎？爲此，要使我們的祈禱發生宗徒事業的功効，要實現我們的祈禱宗會的本旨，我們不能不仰賴聖母的轉達。

我們仰賴聖母的轉達，也是極有益的。我們想想：我們的身心這般污穢，我們的祈禱這般冰冷；我們怎敢希望我們的祈禱，能够爲天

主所飴馨享受，而發生榮主救靈的奇效呢！可幸，我們的母親聖母瑪利亞，原是天主的母親。她是滿被聖寵的，她是全美無玷的。她是救世大恩之夙望，她是罪人肆宥之轉求。我們仰賴她的轉達，她就要把她聖情大器中的愛火，煉淨我們祈禱所夾帶的污穢；她就要把她黃金之殿中的富饒，補足我們祈禱所夾帶的欠缺。呵，我們祈禱宗會，假使不依賴聖母的轉達，怎能收穫榮主救靈的功效，有如現今的豐盛呢！

我們仰賴聖母的轉達，又是極相宜的。聖母瑪利亞的聖心，充滿着熱愛耶穌之火；她切願聖子的神國臨格普世，她切願聖子受到衆人的認識愛慕，她切願聖子所傾流的寶血勿爲人所辜負作踐。另一方面，聖母瑪利亞的聖心，又是慈憫矜憐的府庫；她切願拯救那坐在死亡黑暗中的外教人，她切願感化那硬心作惡的犯罪人，她切願振拔那萎靡懶惰的冷淡人。我們既然是聖母的子女，我們就該體諒她

的心意，努力用祈禱來做榮主救靈的宗徒事業。那麼，我們祈禱宗會友，仰賴聖母的轉達，正是多麼中樂她的聖心呢！

所以祈禱宗會第二級會友的職務，特地是仰賴聖母轉達：「除行第一級職務外，又須誦他種經文，恭敬童貞聖母，以求大能之聖母輔助我人，行此救靈之工作。」新訂宗會袖珍五八頁至於該誦經文的最低限度：「每日誦在天一遍，亞物十遍，按教宗准定每月之意旨祈求。」

爲盡這最低限度的職務，只須每天念在天一遍，亞物十遍；不必加念玫瑰經的「提頭」或「獻」與「求」，也不必使用念珠。但是，實行上，天天念玫瑰經，無疑地，是盡好這第二級職務的最好方法。宗會袖珍上寫說：「凡念玫瑰經十五端或五端，而以一端獻爲教宗之意旨者，已盡第二級之職務，不必另加在天一遍，亞物十遍。」六八頁那不常念玫瑰經而天天念好在天一遍，亞物十遍的會友，恐怕在任何



地方找不到吧！不過天天念玫瑰經的宗會會友也該留心，在念玫瑰經之始，或在念前任何時候，立定主意，把其中一端，奉獻於聖母，爲按照教宗的意旨祈禱；這樣，才算盡好宗會第二級的職務。

但是，單把一遍在天，十遍亞物奉獻於聖母，爲按照教宗的意旨祈求，只好算是宗會第二級職務的最低限度。我們儘可——并且儘該——把一切的祈禱，把一切具有求恩功效的善工，都奉獻於聖母，希望仰賴聖母的轉達，獲得榮主救靈的功效。所以，第一級會友在每晨獻功時就說：『我因瑪利亞無玷之心；』這樣，我們把一天的祈禱事工，神形困苦，都仰賴聖母的轉達，而奉獻於吾主聖心。第三級會友領補辱聖體，也該仰賴與耶穌聖心同仁同愛的聖母聖心，懇求她變化我們的心，彷彿耶穌聖心之聖；庶幾我們領聖體的善工，真能安慰吾主聖心，真能賠補聖心所受的凌辱，而爲罪人獲得救靈的恩寵。

祈禱宗會會友既須仰賴聖母的轉禱爲完成宗會的本旨自然該努力恭敬聖母。所以會友們在恭念一遍在天十遍亞物之外，該儘量發展自己的對於聖母的敬禮。該知道：別的敬禮聖母的事情，別的恭敬聖母的善會，都不但不妨礙會友們祈禱救靈的工作，并且還能加增會友們對於聖母的孝忱，因而加增會友們救靈工作的功效。爲此，宗會袖珍上說：『本會會友宜虔行一切自古相傳敬禮聖母之事，如念玫瑰經，默想其奧義，進特敬聖母之會，佩聖母聖衣或聖牌，到他處拜聖母，及遵真福格利農之遺表，終身爲聖母之奴僕等等。』六三頁

并且宗會袖珍敦勸會友加入聖母會，甚至『請求本堂司鐸設立聖母會，藉以發展而暢行祈禱宗會之工作。』六四頁 六六頁

希望宗會會友們，利用各種方法，培養自己恭敬聖母的熱忱，因而虔誠仰賴聖母的轉達，使我們的祈禱，真能發生宗徒事業的功効。

## 九 補辱聖體

吾主耶穌給聖女瑪加利大顯露自己的聖心，叫我們敬禮，原是要我們賠補聖心所受的凌辱。『看看這顆心多麼愛人，加給了人無數的恩惠！但人們所報答的，只是遺忘，疏忽，侮辱！』仁愛無涯的聖心，竟然這樣遭受人們的辜恩負愛！聖心怎能不難受？恭敬聖心的人，也怎能不勉力體諒聖心的意願，賠補聖心所受的凌辱呢？

怎樣賠補聖心所受的凌辱？在許多補辱善工中，吾主耶穌親自提出領補辱聖體的善工。原來聖體聖事，是愛情的聖事；我們領聖體，就是體諒吾主的愛情，就是和吾主因愛而結合，就是做吾主所最喜歡的事情，就是安慰吾主聖心，悅樂吾主聖心。我們熱心發愛情而領聖體，真是為賠補別人的冷淡無良，最好不過的事情。何況我們領了

聖體，不但可以把我們的些微善工，把我們的一星愛火，獻給聖心，并且可把吾主自己的無窮功勞，無限愛火，獻給聖心，為賠補人們的罪過。因而我們的補辱工夫有了極大的效驗，使得聖心把聖寵神恩，施在那輩辜恩負義的靈魂上，叫他們回頭改過。

為此祈禱宗會第三級會友，該每月或每星期領補辱聖體一次。  
一九二一年七月一日，教皇本篤十五世，特頒恩詔：『凡祈禱宗會會友為補辱的緣故而領聖體者，每日可得全大赦一次。』可見聖教會多麼鼓勵我們會友領補辱聖體。宗會袖珍  
八一頁

那一天該領補辱聖體？在現今的通行規則下，會友儘可自己選擇日期，每月一次，或每星期一次，或每星期數次。但是首瞻禮六，本月主保瞻禮，與每個瞻禮六，似乎格外相宜。若使有公領補辱聖體的日子，那麼一衆會友們，自然該到堂恭領，作公共的賠補表示。新訂祈禱

宗會袖珍上說：「爲推廣補辱聖體起見，本會會友可分作三組或三班，卽願每日，或每週，或每月，領補辱聖體者，每週領者，每組七人；每月領者，每組三十人；而派一人於每週每月之某日，爲補辱而領聖體。如此，可計算各方會友領補辱聖體之數，按時宣佈之，是亦激增熱心之良法也。」

八一頁

領補辱聖體是祈禱宗會第三級會友的主要任務。自從教宗庇護十世提倡勤領聖體以來，宗會會友差不多全加入了第三級。

無疑地，我們是許給吾主聖心，要至少每月或每週領一次補辱聖體的。但是我們曾經考察自己怎樣領補辱聖體嗎？

許多會友，在幼年時代或在某個熱心光景中，加入了祈禱宗會第三級。但是如今呢？靈魂骯髒了，心火冰冷了，教友本分缺失了，主日彌撒也不望了，領補辱聖體自然更不必提起了。希望我們沒有墮落。

到這般地步。但是，恐怕我們冷冷淡淡，悠悠忽忽，到了領補辱聖體的時候，雖然走上了聖體欄干，心裏却一點也想不着補辱的旨趣。老是糊糊塗塗，因着習慣而領聖體。這樣領補辱聖體，比那索性不領的，恐怕不過是一百步與五十步一的分別罷了！

或者恐怕我們難得領補辱聖體。每月一次，就算盡了本分，心滿意足；不肯發奮多領幾次，多些賠補聖心所受的凌辱。恐怕我們雖然在勤領聖體，雖然在天天領聖體，但是補辱的心思却難得想到，以致錯過了許多安慰吾主聖心的好機會。該知道，我們把領聖體善工上一補辱一的功效，獻給了聖心，爲賠補罪人的無良；我們仍可把這回領聖體善工上一求恩一的功效，獻給聖心，爲自己，爲別人，求得各種恩惠；并且吾主聖心看着我們補辱的好心，要格外大量賞賜我們所求的恩惠。我們懶惰領補辱聖體，真是可惜！

最後，恐怕我們靈魂上雖然沒有大罪，却有許多故意的小罪，和不肯克制的偏情。譬如：怪恨別人，不肯寬恕，隨口誹謗，懶惰嬉戲過日子，不肯勤緊盡本分，玩弄小賭博，講究吃穿，喜歡打扮，不肯遠離犯罪的機會，口舌不潔淨，胡思亂想，瞎看瞎聽……靈魂上既然有着這許多毛病，在領聖體的時候，自然也不會收斂心神，熱切祈禱；自然更不會發出熱愛之情，安慰吾主聖心；自然要分心走意，要馬馬虎虎。這樣的領補辱聖體，能叫吾主喜歡嗎？能真的賠補聖心所受的凌辱嗎？能不能增加吾主的難過嗎？

呵，我們的軟弱，真要叫我們的護守天神驚奇悲傷！但是我們不要掃興。我們既察覺了自己的缺失，便該振作精神，仗着仁慈聖心的佑助，整頓我們的生活，盡好領補辱聖體的任務。

我們要遵守好公共派定或自己選定的日期，總勿因懶惰而缺

少領補辱聖體的次數。每次領補辱聖體，先定出各別的意思，譬如：某次爲補自己的罪過，某次爲某罪人，某次爲某等人……這樣，我們每次領補辱聖體，容易覺着特別興趣。

我們要乘每次告解的機會，定下志向，改去某樣毛病，爲叫吾主喜歡我的誠心，而嘉納我的賠補。我們要在領補辱聖體的前夕，做一小克己工夫，爲預備我相像十字架上的耶穌，做贖罪的犧牲。我們要在領補辱聖體的時候，格外熱心發愛主之情；我們要在謝聖體的時候，存想補辱的意義，念「贖罪誦」，或念「奉獻聖心誦」，或念「向耶穌聖心贖罪誦」，或別的誦句。

我們要祈求聖母，幫助我們好好領補辱聖體。我們要祈求聖母，把我們領補辱聖體的工夫，奉獻給他的聖子耶穌。有了聖母補足我們的欠缺，吾主聖心一定要飴馨享受我們的領補辱聖體了。



## 十 爾國臨格

「爾國臨格，」這是吾主耶穌親口教給我們的一句話。我們祈禱宗會，也就把這句話當做我們的標語；祈禱宗會的徽章，也就是在聖心圖像旁邊加上這標語。教宗恩准：我們會友佩帶着徽章，口中或心中虔誦「爾國臨格」者，每次可得一百日大赦。新訂祈禱宗會袖珍五二頁，一五二頁

我們做會友的，喜歡誦念這標語嗎？懂得這標語的意義嗎？充滿這標語的精神嗎？實行這標語聖的教訓嗎？

天主是天地萬物的大主宰，是生養救贖我們的大恩主。天主理應做整個宇宙的君王，做個個人心的君王，做一切社羣的君王。這最高最大的君王，理應受到一衆有靈的受造物的尊敬、愛戴、服從、奉事。但是，世界上前古後今無數的人，竟然妄用天主的恩惠，拒絕天

主的神國。他們不尊敬天主，反而尊敬邪魔偶像，尊敬人物，尊敬自己；他們竟然凌辱天主，反叛天主，咒罵天主，仇恨天主；他們竟然做魔鬼的僕隸，磨難天主的子民，攻擊天主的教會，訕謔天主的聖訓，褻瀆天主的聖殿。甚至在曾經接受過天主神國的人中，竟然也有許多人放肆犯罪，背叛天主，投降魔鬼。

我們在歷史上，聽到一個仁愛慈惠的君王，竟然遭受臣下的侮辱；或者我們見到一個良善賢哲的父親，竟然遭受兒子的驅逐。我們中誰不覺得義憤填胸，要幫助這君王，這父親，保護自己的權利，懲罰叛逆份子；或更進而勸化屬下的頑心，使他們認錯求恕，改過遷善，接受這君王，這父親的宰制管轄呢？如今至尊至貴無窮美善的天主，反而遭受他所生養救贖的人類，這樣的凌辱叛逆；我們做基多信徒的，反可心如鐵石，毫不動情？反可毫不切願努力勸化罪人，使他們信奉

真教，使他們回頭改過，做神國的好子民嗎？

國家遭受了仇敵的打擊，做國民的該犧牲身家性命，為保護國家。如果某個國民，在國家危急的時候，竟然絲毫不加援助；如果某個兒子，見到自己的父親，受到侮辱，受到毆打，自己却抽手旁觀；我們都要罵這樣的人，是埋沒天良，是喪失人格。如今天主神國的仇敵——魔鬼，時時處處，在攻打天主的神國。牠激起淫風惡俗，牠散布異端邪說，牠敗壞人心，牠惹生鬥爭，牠鼓勵罪人作惡，牠唆使惡人磨難善人，牠利用惡黨向聖教會進攻，牠把罪惡的毒氣播送到普天之下，牠使用種種方法，為阻撓天主神國臨格到新的區域，為排斥天主神國於已經臨格的區域之外。我們做基多信徒的，反可聽讓天主神國受到攻擊嗎？反可不切願為神國努力奮鬥，向魔鬼進攻，向罪惡討伐，保護天主的權利，賠補天主的光榮，使神國臨格於外教人，於罪人心中嗎？

從積極方面說來，天主的神國，在善人心中，在忠實的基多信徒心中，理應臨格得一天比一天深切，一天比一天擴展；使得天主王於我們的一切思言行爲，一切情緒願望；使得天主做我們心身的、家庭的、社羣的、國家的、普世的君王。可惜我們大概只希望救得自己的靈魂，却不想多多尊敬、愛戴、服從、奉事我們的君王；以致我們非但不奮勉修德，使天主深深地王於我內，反而容縱偏情，犯下許多罪過，妨礙天主神國的臨格；以致我們更不想幫助旁人改過修德，在旁人心中擴展天主的神國。這也豈是合理的嗎？我們往往切願自己的家庭，自己的祖國，得到光榮，得到發展。如今對於天主的光榮，神國的發展，我們反可漠不關心嗎？反可不切願積極工作，在自己心中，在旁人心中，培養信望愛和別的德行，虔誠欽敬天主的尊威，熱烈愛戴天主的美善，絕對服從天主的旨意，殷勤奉行天主的事務嗎？

努力工作，使天主的神國臨格在我心，臨格到普世，實在是我們基多信徒的重大職責。我們力量微弱，不能努力做別的工作，那麼，我們至少該做好祈禱的工作，用祈禱來促進神國的臨格。這就是祈禱宗會的宗旨。宗徒事業，無非是光榮天主，救人靈魂。事實上，光榮天主和救人靈魂，是分不開的。因為天主的光榮，便是人靈的得救；救得人靈，便是光榮天主。但在理論方面，光榮天主，比救人靈魂，更是高貴，更是重要。許多宗會會友，救人靈魂這一點，尙算明白；對於光榮天主，他們却不放在心上。因而他們漠視「爾國臨格」的意義，沒有真正的宗徒神火；因而他們祈禱救靈工作，也做得沒有精神，沒有進步！

天主的神國，便是人而天主——耶穌基多的神國。耶穌基多不願用公義，只願用仁愛來宰治我們；所以耶穌基多的神國，便是他聖心的神國；這神國的武器，也便是愛德。所以我們祈禱宗會的徽章，有聖

心的圖像，也有一「爾國臨格」的標語。

宗會會友們，我們先在吾主聖心中，汲取愛主的熱忱，給我們自己，點燃起切願神國臨格的心火吧！庶幾我們把天主神國的利害，放在我們自己的私利私害之上；庶幾我們努力工作，為促進神國的臨格；至少善盡我們宗會會友的祈禱工作，仰賴聖心的無窮愛情，鎮壓邪魔，肅清罪惡，消除仇恨，變化頑梗，因而擴展天主的神國於普世。

## 十一 每月宗意

祈禱宗會是仰同耶穌聖心把祈禱來做宗徒事業的會。為此宗會袖珍四七頁寫着：會友首該祈求為聖心神國的臨格；并且這是一本會永不變易之總意，至緊要而不可或忽；有之，始克為第一級會友。——如果忽略不求，那就算不得是祈禱宗會會友了。

但是「爾國臨格」這句話，雖然包括着一切的宗徒事業，包括着聖教會的一切需要；爲我們喜歡新奇變換的人，却難免覺得太單調，太枯燥，因而日久天長，我們的祈禱難免不漸漸疏忽遺忘了。爲補救這缺憾，祈禱宗會把「爾國臨格」這句話所包括的一切，每月提出一二件，叫會友們代禱。這就是每月「祈禱總意」的緣起。

一八六一年，祈禱宗會機關報，法文「聖心報」開始刊發；卽在報上，每月設一總意。一八八八年，每月總意，始由宗會掌護樞機指定，呈請教宗降福。一八九五年，始由教宗欽准降福，因此每月總意成爲「教宗意旨」，成爲教宗托給宗會會友祈禱的事項。一九二八年一月，稱爲「傳教區的教宗」的教宗庇護十一世，欽定每年每月有兩個總意，一個關係聖教會全體的需要，一個特別爲傳教區域的需要。這第二個總意，慣常稱爲「傳教附意」。

爲此，宗會會友們該多麼留心每月總附意，并且逐月按照總附意祈求呢！如果我們好好這樣做去，自然每個月要認識聖教會全體和傳教區域的新的需要；因而我們的祈禱，確定爲某項宗徒事業，也更有心火，更有趣味。那總附意又每月調換，使我們的明悟和像司常獲得新的資料，而感不到厭煩。何況我們爲每月的總附意祈禱，實在是爲教宗托給我們的意旨祈禱，實在是我們的一件極榮譽的職務。

一年十二個月的二十四個總附意，這些經宗會總部仔細斟酌擬定，更是經教宗親自審斷改換批准的總附意，把聖教會的現實情形，教友生活的主要問題，世界人民的困苦，聖心神國的需要，擺列在我們的眼前；又領導我們的心神，旅行到散佈全球的傳教區域，參觀種種的傳教工作。一年如此，年年如此，我們對於聖教會的認識，對於基多與身的認識，也要有極大的增進。每月總附意，真可說是一教友



常識」的補習學校啊！

每月總附意，這樣有關係，這樣有好處。但是許多會友們竟然不知道。如果我們問問那進過祈禱宗會的親戚朋友，我們就要發覺他們中許多人真是不知道呢！那麼，我們該勸他們中識字的看聖心報，不識字的聽監理司鐸的講解。（祈禱宗會的監理司鐸，慣常就是本堂司鐸；各本堂區諒必有一定的日期，在道理內講解每月總附意。）或者我們自己爲聖心的緣故，給他們約略講解，隨時提醒他們。

有人說：我不懂得每月總附意的意義。那麼，你該用心看聖心報，用心聽監理司鐸的講解。如果再不懂得，你可詢問你的領班員，請教你的監理司鐸，該知道：你的一教友常識」的增進，正是在漸漸懂得你從前所不懂得的事情呢！

也有人說：我對於每月總附意感不到興趣。我說：有時候，本月總

意針對着歐美的一樣特殊情形傳教附意提到非洲的一個野蠻民族，以致我們中國人感不到興趣；這確是能有的事。但是慣常而論，這些總附意，經了聖心報或監理司鐸的詳細解釋，并且按照我國情形發揮一二個推論，也未嘗不可引起興趣。有時候，傳教附意，提出了傳教事業的大問題，切合我國教務的需要，那麼我們儘可把這附意放在總意之上，多發揮，多注意，多感興趣。再者，無論如何，我們斷乎不該因為感不到興趣，就不祈禱；因為這些總附意，既然是教宗的意旨，是聖心神國的利益，我們豈可爲着個人的沒興趣，而輕忽總附意呢？

我們都知道：前教宗庇護十一世多麼注重祈禱宗會的每月總附意。他常把總附意月份牌放在自己的寫字台上，逐月逐月的翻過去，直到他去世的那一月。盼望宗會會友們效法這位大教宗的表樣，留心每月的總附意，盡好祈禱傳教的本分。

## 十二 聖心寶藏

把自己的祈禱事工、神形困苦、奉獻於耶穌聖心，爲成就聖心的諸凡意願；這原是祈禱宗會會友的基本職務。這些祈禱事工、神形困苦，既然奉獻於聖心，自然成爲聖心所有的了；就好像無形的金錢珍寶一般，納入在一個寶庫內，爲聖心所有，隨聖心任意取用。這就是祈禱宗會所說的「聖心寶藏」。因而我們做善工奉獻於聖心，也可說是「做聖心寶藏」。

如果把所做的聖心寶藏，錄在一張紙上，這張紙就稱做「寶藏單」。通行的寶藏單上，已經印好許多種類的寶藏；會友們只須記錄數目就是了。我國最通行的寶藏單，是土山灣印書館所發行的，單上印着二十種寶藏。但這二十種，歸納起來，無非就是獻功誦上所說的

「祈禱事工，神形困苦。」因為首七項：虔望彌撒，實領聖體，恭拜聖體，神領聖體，早夜課等，敬拜苦路，誦玫瑰經：都是「祈禱」工夫。苦身克己，忍耐冤苦：無非是「神形困苦」。其餘十一項，若舉行聖時，傳揚聖心，是敬禮聖心的「事工」；若公私省察，勝己首惡，看聽聖書，是修治自己靈魂的「事工」。若救靈工夫，神形哀矜，拯救靈魂，為臨終者，無非是愛人的「事工」。可見做聖心寶藏，並非於獻功之外，另成一事，只是獻功的分析，獻功的註解吧了。

恐怕有人要說：「這樣講來，我們獻功之外，何必做聖心寶藏，何必紀錄寶藏單？」

該知道：寶藏單的記錄，實在是獻功的極好幫助。我們如果忠實地記錄的話，每天晚上，展開寶藏單，查考我們一天內為聖心做了什麼事，自然一面要愧悔我們做的那麼少，那麼不好，一面要激勵我們

的志氣，明天努力做好某種寶藏，或多做某種寶藏。這樣，我們的寶藏單上的數目，另外我們的獻功在吾主眼前的價值，天天要有增進；我們的獻功的職務，要盡得一天比一天好；我們的宗徒事業，也一天比一天更有傳教救靈的功效了。

有時候，我們冷淡了，疏忽了，做的寶藏一天不如一天了，或者竟然許多天沒有記錄了，獻功誦念得有口無心了；我們若使一展開這張寶藏單，把熱心的幾天，和冷淡的幾天，比較比較，我們就要認識自己的冷淡疏忽，因而懇求聖心宥恕，因而重新振作精神，盡好宗會會友的基本職務，獻功，做聖心寶藏。

爲此，如果寶藏單記錄得不忠實，彷彿兒童們的隨意亂點亂寫，——這是多麼可恥可惜的事！——如果不是天天晚上查考明白後清清楚楚的記錄，却等到月底，或是收寶藏單的前一刻鐘，方才模糊地記

錄，那麼，記錄寶藏單，自然沒有什麼意義了。并且這寶藏單只能使吾主不喜歡；還要在魔鬼手中，做控告我們說謊欺騙的憑証。希望明白道理，熱心獻功的宗會會友，決不這樣的辜負寶藏單，妄用寶藏單。

再有些人恐怕要說：記錄聖心寶藏固然很好，但何必把寶藏單交給別人，何必去登載在聖心報上呢？何況所登載的數目，未必確實。該知道：我們的本性是軟弱的，是缺少恆心的。爲此，遊移的心志，不得不借助於固定的物質；脆弱的個人，不得不借助於團體的督促。按照大概情形而論，不記錄寶藏單的，自然比較那忠實地記錄的，聖心寶藏做得少，獻功是獻得浮泛冷淡。同樣地，如果沒有人來收寶藏單，那麼，早些遲些，懶惰的本性要發作；記也吧，不記也吧，缺幾天沒有妨碍，缺整個月也沒有妨碍；如果，每月須交出寶藏單，記不記，是要有人來干涉的，懶惰的本性就不敢發作了。交出寶藏單，正是爲我們

的好處，使我們獲得團體的督促，阻止本性的墮落呢！

同樣地，如果領班員收了寶藏單，是無須寄登聖心報的。那麼，他也要早些遲些，另外遇到了些困難，擺出下邊的態度：這樣麻煩的工作，橫豎沒有人來管的，收也吧，不收也吧，缺少幾張更沒有妨碍，樂得馬虎！該記得：領班員也是人呀！這樣，領班員不來收，會友也自然不記錄了。把寶藏寄登聖心報，正是間接地幫助會友盡好獻功的職務。

聖心報上登載的寶藏數目，未必完全確實：這是一般統計表上所不免的事。加以少數人記錄的寶藏，或未必忠實；許多人做的寶藏，沒有絲毫記錄。爲此聖心報上記載的寶藏數目，自然不能與我國的全部的祈禱宗會會友所做的寶藏數目，完全符合。但是，聖心報上登載寶藏數目，不但爲領班員，爲會友，有前面所述的大好處；并且爲吾主聖心有光榮，爲閱報者有良好的觀感。

所以祈禱宗會的分會，如果組織健全，運用良好，那麼必定有領班員收集寶藏單，再由監理司鐸彙寄聖心報館。

但是，沒有這樣的組織的場所，會友們儘可自己直接向土山灣印書館定購月主保單，或躉購若干張寶藏單；記錄之後，每月或每幾個月，直接寄交聖心報館。若使家庭中有不少人都是宗會會友，那麼父親或母親、家主或主母，就可充當領班員的職務；每月末日，給家人分發下月的主保單，收集本月的聖心寶藏；計算清楚以後，謄正在另一紙上，寄交聖心報館。希望這樣殷勤獻功，熱心做寶藏的一聖心家庭，一在我國日見增加！

到了我們臨終的時候，護守天神要把我們一生所做的聖心寶藏，結一個大總數，呈獻於吾主，為得到聖心的仁慈矜憐。我們要有多大的快慰呀！



## 十三 舉行聖時

吾主耶穌曾經告訴聖女瑪加利大：他愛人到了這般地步；但人們不但、不報答他的愛情，還要辜負他的愛情。這樣的辜恩負愛大大地傷吾主的心，超過那聖身所受的任何痛苦。因為人們若肯稍稍報答吾主的愛情，他在受難之中，也能稍有安慰；何如人們只是把冷淡輕忽厭惡的態度，酬報他的愛情！人們的這般無良，吾主在山園中祈禱時，覺得格外尖銳，因而傷心憂痛，甚至遍體出流血汗。吾主向聖女說，他山園中的憂苦，比死還要利害。所以吾主願意聖女，在瞻體五夜中十一點鐘至十二點鐘，俯伏在地上，用一小時的工夫，默想吾主山園中的痛苦，為安慰吾主的聖心，為平息天主的義怒。

祈禱宗會袖珍  
八六一八八頁

這就是「聖時」的來歷。

我們的祈禱宗會深深明白賠補聖心所受凌辱的重要。原來，爲什麼我們的祈禱不發生救靈的功效呢？是因爲世界上充滿着罪惡；這無數的罪惡正在激動天主的義怒，阻止天主的仁慈加恩。格外是因爲我們做教友的，受到了吾主的無限恩情，却仍舊忘掉他，不睬他，得罪他，甚至在他的愛情聖事內輕慢他，侮辱他！所以我們要盼望我們的祈禱發生救靈功效，我們該勤做補辱工夫；這樣我們爲自己，爲別人，先賠補了罪債，然後我們的祈禱，可蒙聖心的收納。

如今吾主聖心親自指定這一聖時一的工夫，爲賠補聖心的凌辱，爲安慰聖心的憂苦；那麼，我們祈禱宗會，豈可不欣勤奉行嗎？所以祈禱宗會部定規條第五條，明白提出聖時工夫，定爲宗會會友的一種補辱善工。

怎樣舉行這聖時工夫？宗會袖珍上分別「私行」與「公行」

二種規例。<sup>九一</sup>私行，即是會友私下舉行；公行，即是宗會的監理司鐸召集會友公共舉行。

私行聖時工夫的地點，可在大堂或小堂內，或任何莊敬的處所。原來吾主命聖女就在自己臥室內舉行聖時。但爲鄭重及加增熱心起見，如在聖體前舉行聖時，自然更好。至於時刻，吾主原來命聖女於每瞻禮五夜十一點鐘至十二點鐘舉行聖時。但歷任教宗爲便利衆教友起見，特准舉行於瞻禮五午後二點鐘起直至瞻禮六日出時止的任何一小時。但這一小時，該是連續的，不間斷的。

公行聖時工夫的地點，自然該在大堂或小堂內。至於時刻，監理司鐸可隨意爲屬下會友，擇定一星期內的任何日期，任何鐘點。

聖時的主要意義，是爲偕同山園中憂悶悲痛、哀懇苦禱，至於汗血迸流的吾主，一面同憂同悲，慨歎罪人的無良，一面同懇同禱，哀求

天主赦免人罪。但我們在聖時中，儘可默想吾主的一切苦難，默想聖心的種種情緒，默想聖體聖事的洪恩大愛，同時想到人們的種種辜恩負愛，因而激發善情，懇切祈禱，爲安慰聖心的憂苦，爲平息天主的義怒。

私行聖時，爲大概會友，比較公行爲難。因爲一小時的默想祈求，不免太覺費力，或者生厭分心，或者隨意念經祈禱，忘却聖時本意。至於公行聖時，可以有監理司鐸的教訓，有顯供聖體的隆重禮儀，有念經唱歌的鼓勵興奮，有許多同伴的互相觀感；因而一小時的工夫，很快的就過去，也很好的過去了。并且因着監理司鐸的規畫設計，每次聖時，可有特殊的風味；因而屢次做聖時，也不覺得厭煩分心了。

宗會會友，按照上述的規例，舉行聖時，可得全大赦一次。新訂祈禱宗會袖珍九一，但任何信友參加公行的聖時，亦可得全大赦。一九三八年

宗座聖赦院所頒大赦善工經文集，第一三九條，規定：衆信友參加公行的聖時工夫，在整個小時內，記念吾主的苦難聖死，並默想欽敬吾主建立聖體聖事的熱愛，告解領主，按教宗意旨祈求者，可得全大赦；痛心慘悔而公行或私行此項聖時工夫者，可得十年大赦。

規模整飭的祈禱宗會的分會，每月一次，在首瞻禮六日，或稍前，或稍後，集合會友，公行聖時：這是很可稱讚的習慣。會友們該踴躍去參加；這不但是爲聖心加增安慰，爲自己獲得神益，也是爲衆教友立好表樣呢！

有些會友們說：『我奉行聖時工夫已有多次，但並沒有什麼成績可說。』有些教友們更要譏笑那輩奉行聖時者說：『他們自命爲教友中的特別份子，實則他們的思言行爲，何曾勝過別的教友！他們自以爲安慰聖心的憂苦，實則他們何曾認識聖心的憂苦，只怕他

們自己也在加增聖心的憂苦吧！試看那些兒童們，甚至有些青年們，婦女們，名爲在聖堂內做聖時，却仍舊在談話、分心、嬉戲、懶惰！」

我說：年幼無知的兒童，有沒有奉行聖時的資格，那自然是一個問題。但是稍大的兒童們，如果人們給他們解釋明白聖時的意義，另外如果爲他們組織適合他們心理的聖時，那麼他們一定也能够好，好奉行聖時。至於有些奉行聖時的教友，沒有安慰聖心的憂苦，沒有平息天主的義怒，這是他們自己的過失，並不是聖時本身的事情。如果我們懷着補辱的好心，大量犧牲一小時的光陰，努力做些安慰聖心的工作，那麼，即使不能做的盡善盡美，也能够多少安慰些吾主聖心，平息些天主的義怒。奉行聖時者，總究比不行者，勝過許多。所以會友們該發奮勉勵奉行聖時工夫；如果覺得在這工夫上有欠缺，只該努力改掉，斷不該拋棄不行。

## 十四 奉獻全家

祈禱宗會會友，把自己奉獻於吾主聖心之後，還該把自己的家庭，把一切屬於自己權下的人，都奉獻於吾主聖心，使得家中衆人的祈禱，都仰合於聖心的祈禱，因而也都發生偉大的救靈功效。何況奉獻全家於吾主聖心，是最合情合理的事，最能中悅吾主聖心，也最能得到吾主的保護降福我們全家呢？所以我們可把奉獻全家的意義，仔細推究推究。

一 奉獻於誰 我們的家庭是天主所賞賜的，也完全是屬於天主的。爲什麼我們要把我們的家庭格外奉獻於吾主聖心呢？因爲天主聖父把天上地下的一切權柄，都交給了降生爲人的聖子；所以我們要請耶穌基督，降生爲人的天主，我們的救世主，我們的君王，做

我們家庭的主因為我們感念吾主的無數恩情想到他怎樣熱愛我們，又想到人們怎樣辜負他的愛情，想到世界上無數的家庭和社團，——教友的外教的，——忘却他，否認他，侮辱他，背叛他，使他非凡地傷心難受，所以我們要把我們的家庭格外奉獻於吾主聖心，為賠補人們的無良，為成就聖心的意願。

二 奉獻什麼 所說家庭，不單指着狹義的家庭，——父母子女所組成的家庭；也包括着在長上權柄下共同生活的一切社團，譬如學校、修院、商店、工廠等等。奉獻全家，也不只是家中各個份子私下把自己奉獻；實在是做家長的，用家長的名義，聚集了全家，舉行公共的儀式，把全家奉獻於吾主聖心。

家中可見的一切，都要奉獻於吾主聖心。譬如人的方面，家庭中父母子女親屬傭僕，學校中的師長學生校役，商店工廠中的主人



職員工友等等；物的方面，房屋財產器具設備等等。所以舉行奉獻典禮之前，該使家中人明瞭奉獻的意義，最好使全家衆人告解領主，爲能得到吾主的飴馨享受。家中各處，也該排除一切有罪的、不合教友精神的設備和裝飾；又該選擇最適當、最尊貴的地方，敬供聖心像，表示我們奉吾主聖心爲全家之主。

家中無形的一切，也都要奉獻於吾主聖心。譬如本性方面的榮譽、優長、勢力等等；超性方面的神業、德行、功勞等等。那些原來只有本性價值的事物，我們該利用爲光榮吾主聖心，爲擴張聖心的神國，爲幫助別人得救靈魂，爲引導別人恭敬聖心。至於那原來已有超性價值的物，更是吾主聖心所喜歡中意的，我們更該按照祈禱宗會的旨趣，全全奉獻於聖心。

三 奉獻後有何職責 我們把全家奉獻於吾主聖心，並不是

一次舉行了奉獻典禮之後，就算完盡了我們的職責。該知道：我們的家庭既然奉獻於聖心，就該按照這奉獻的意義，組織我們的家庭生活，使吾主聖心，實實在在的，時時刻刻的，做我家之主，我家之王。

所以做家長的，要在家中，運用自己的權力，積極提倡聖心敬禮。譬如供奉聖心像。譬如早晚課末加念「奉獻全家誦」，至少加念三遍「耶穌聖心，保護吾衆之家！」最好每天晚上，全家大小，在聖心像前公念晚課。譬如引導全家大小加入祈禱宗會，定閱聖心報，每月向衆人講解祈禱宗意；定購祈禱宗會或聖體軍月主保單，分發全家各人；鼓勵全家各人做聖心寶藏。譬如勸勉家人奉行首瞻禮六敬禮，善過聖心聖月……消極方面，做家長的，該努力肅清一切刺傷吾主聖心的罪惡。譬如留意全家各人，勿使違犯十誡四規。譬如嚴密管教青年子女，勿使他們沾染外教社會的淫風惡習。譬如絕對除去危害信

德潔德的圖畫報紙雜誌書籍等等。譬如禁止家中賭錢，禁止家人粗言穢語，禁止家人效學下流女子的服裝打扮。

全家各人，都該記憶自己是奉獻於聖心的家庭的一份子。所以，積極方面，他們該努力幫助家長，在家中建設公共的聖心敬禮；他們該聽從家長的勸導，努力恭敬聖心，格外勤領善領聖體；他們該努力效法聖心的良善謙遜，爲保持家庭的和睦平安。消極方面，他們該幫助家長肅清家中的罪惡；他們該各自努力改去使聖心不悅的過失；他們該幫助家中的別個份子改過避罪。

四 奉獻全家有何益處 我們把全家奉獻於吾主。聖心，不但可使我們盡好宗會會友的職務，增加祈禱救靈的功効；不但可使吾主聖心得我們全家的光榮尊敬，稍稍賠補外教家庭，冷淡家庭的犯罪無良；并且也可使我們的家庭，得到吾主聖心的格外降福保護。

我們的家庭奉獻於聖心，聖心要在本性方面，降福保護我們家庭的安全發展。無窮仁慈憐憫的吾主聖心，見到這奉獻於他的家庭，在患難重重的壓迫下，艱苦地掙扎着，他怎能不動心呢？無疑地，他要減輕我們因罪當受的罰，他要鎮壓那獄魔惡黨的凶暴，他要縮短我們遭受試探的時期，他要儘所可能地賞賜我們平安強健繁榮興盛。試看許多教友家庭，在這戰禍洶湧的波濤中，不是因着聖心的特佑，而幸得保全嗎？

但是，我們知道，超性方面的安全發展，是更可寶貴；所以聖心的降福保護，也格外是在這一方面。奉獻於聖心的家庭，忠心盡好這奉獻的職責的家庭，吾主聖心一定要按照我們在一奉獻全家誦「上所求的，治理我們的家庭，降福我們的神形諸工，除去我們的憂慮，聖化我們的喜樂，扶助我們在患難中；并且賞賜家中不幸的罪人得到

回頭改過的恩寵，賞賜全家諸人得到安死善終，在天團聚的大恩寵。希望宗會會友們懂得奉獻全家於聖心，實在是宗會會友該做的事。祈禱宗會袖珍（四六頁）上記載：教宗本篤十五世，於一九一九年六月廿二日明白教訓說：『奉獻家庭，是祈禱宗會第一級會友的職務。因為第一級會友，該把自己所有的一切奉獻於聖心；如今做家長的，他的一家是屬他權下的，是他所有的，自然該把全家奉獻於聖心，使得聖心神國臨格在他的家中。』（至於奉獻全家的儀式及經文，可閱祈禱宗會袖珍附編。）

也希望已經行過奉獻典禮的家庭，要盡好奉獻後所有的職責。格外做家長的該留意自己並家中人盡好這職責，庶幾獲得奉獻全家的種種益處。更可每年乘著週年紀念日，舉行復獻，為鼓勵家中人盡好奉獻後的職責。

## 十五 每月集會

祈禱宗會袖珍記載：按照一八八四年八月廿四日羅瑪聖座批諭：「祈禱宗會分會監理司鐸，該每月一次，主持會友的集會；這項集會該舉行於聖堂內。」一二九頁  
一五九頁

從聖座的這道批諭上，可見祈禱宗會各分會，該每月舉行集會一次。批諭也規定這項集會的地點，是在公開的聖堂內，或學校團體的聖堂內，並不是如同領班員的集會可在任何場所。至於集會的時刻、日期、式樣、工作等等，不特聖座的批諭沒有規定，即祈禱宗會袖珍也沒有講明；所以各分會的監理司鐸，儘可在區監督指導之下，按照本處的慣例及現狀，斟酌施行。

大概而論，各處分會往往每月舉行一次會期彌撒。這是一舉數

得的辦法。監理司鐸就在彌撒中作訓話，全體會友也就在這台彌撒中公領補辱聖體。會友到會容易認真，集會時也容易熱心。本堂區多一件光榮天主的表示；教友們也多一樁觀感激勵的事情。

集會的日期，往往是在首禮禮六或首主日。首禮禮六，是吾主聖心所特別中意的日期。在那天舉行會期彌撒，宣講聖心仁愛，公領補辱聖體，真是最好不過的。但是為職務忙碌的人們，或鄉居遠堂的人們，在首主日上舉行會期彌撒，似乎更切合實際。所以在天天望彌撒的修會學校團體中，首瞻禮六，是極好的日期；至於在本堂區的聖堂內，儘可在首主日舉行會期彌撒。所該注意的，如果本月的祈禱總附意是只在會期彌撒中講解的，那麼，會期彌撒的日期，不可太遲，以致講解總附意的時候，本月已過去了一大半。如果本月的總附意，在月之開始已講解過，首瞻禮六又已有着許多敬禮聖心的表示，那麼，儘

可在月中另擇一天舉行會期彌撒，使會友們更加注意。

集會的日期、時刻、地點、式樣，如果經過若干次後，沒有甚麼窒礙，且有相當成績，那麼，不可輕易改變，免却會友們不知適從，錯失會期。任何有紀律的團體，總該使各個份子有隨時受到訓練的機會。祈禱宗會的每月集會，也就是爲着這樣的目標。會友在每月集會中，可聽到監理司鐸的訓話，因而多多認識本會的紀律，明瞭每月總附意的意義，增加救靈的神火，努力與聖心共同祈禱，實行宗徒的工作。並且會友們乘着集會的機會，可拜謁監理司鐸，可晤見領班員，領取月主保單，繳付聖心寶藏，並受到鼓勵訓囑。何況分會的全體會友聚集一處，不但可以同心同口的祈禱，加增傳教的功效，還可以彼此互相觀感，互相激勵，做忠實的宗會會友。

所以，雖然每箇會友並未有每月參加會期彌撒的義務，



他的嚴格本分，只是盡好本級的職務，用祈禱來做宗徒事業。但是，每月集會既然有這般多的益處，會友們該自動地踴躍參加。

如果我們要恆心地做有名有實的新禱宗會會友，最便易最穩妥的方法，就是參加每月的會期彌撒。因為這樣的逐月恭聽監理司鐸的訓話，新會友們可以漸漸認識祈禱宗會的紀律，老會友們也可以時時振作精神，恪守紀律。假使我們的獻功疏忽了，我們的祈求聖母，想不到傳教意向了，我們榮主救靈的神火懈怠了，補辱聖體的意義也模糊了，監理司鐸的訓話，便要提醒我們，激勵我們，催促我們，督責我們。那些不會看，或無法看聖心報的會友，會期中監理司鐸的道理，幾乎是他們唯一的方法，為明瞭本月的祈禱總附意。那些平時不便領，或不想領補辱聖體的會友，在會期彌撒中，也要隨着衆會友恭領補辱聖體，因而盡好自己做第三級會友的職務。

每月參加會期彌撒的會友，慣常是有名有實的會友。翻過來講，不參加會期彌撒的會友，慣常是有名無實的會友。他們即使知道每月總附意的題目，也不明白其中的意義，因此感不到興趣，不肯用心祈禱。他們或者根本不知道本月的總附意是什麼，只浮浮泛泛念遍獻功誦。他們對於祈禱宗會沒有正確的、仔細的觀念；甚至進會數十年，早已忘掉了自己是宗會會友！原來人的本性是軟弱的，無恆的；他們不參加會期彌撒，沒有人提醒他們，自然漸漸地補辱聖體不領了，祈求聖母轉達的經文不念了，每天獻功也不做了。這樣有名無實的會友，不但毫無祈禱救靈的成績，還給吾主聖心添上一番傷痛呢！

有些會友推託說：參加會期彌撒，爲我很是不便。

如果你居住在近堂的，或在城中的，你原來有望主日彌撒的本分。那麼，你在首主日上，望彌撒，領聖體，有什麼不便？只須你記起你

是祈禱宗會會友，是特地恭敬聖心的人，是切願榮主救靈的人；只須你不去效法那些道理不聽，聖體不領，單望着大半台彌撒的起碼教友，就算盡了你的職務。

如果你是居住在鄉下，離堂又遠的教友，你平日是可想而知的，難得望彌撒聽道理的。那麼，每月一次，發奮勉勵去參加首主日的會期彌撒，不但可幫助你盡好會友的職務，并且可幫助你維持你的全部超性生命，領受靈魂的糧食，得到修德免罪的要寵。

有些會友說：我參加會期彌撒，得不到甚麼益處。

那麼，請你先省察自己，為什麼得不到會期彌撒的益處。是因為你自己的過失嗎？你快快整頓自己，以後用心聽道理，熱心望彌撒，領補辱聖體，再懇求聖母幫助吧！是因為別的緣故嗎？你勇敢地向監理司鐸，向領班員，陳述你的意見吧！你更懇求吾主聖心賞賜你們的會

期彌撒能够爲聖心有光榮，爲衆會友有益處吧！

一個忠實的新禱宗會會友，要熱心地，恆心地，參加會期彌撒；他自己參加還不够，更要勸勉，要領導，家人鄰友等，共同參加會期彌撒。會友們踴躍參加會期彌撒，仔細領受教訓；那麼，監理司鐸也容易興奮地盡好每月集會的本分，勤謹地預備會期道理了。

## 十六 愛護會刊

新禱宗會有着三千萬的會友，散佈在全球各處，自然需要有一定刊物，爲『振刷新禱宗會之精神，激勵會友之心志。』新訂新禱宗會袖珍一三八頁新禱宗會的總監理司鐸，應設法使『各民族各邦國，均設一種期刊，稱爲聖心報。』同上可幸，新禱宗會成立以來，一百年內，在普世各處，已有六十餘種聖心報，用着三十餘種文字，宣揚耶穌聖心的神國。

可見聖心報有它的特殊性質，和普通的公教定期刊物，有所不同；和那有政治作用、宣傳作用，和那花花絮絮、蝴蝶鴛鴦的外教刊物，更是不同。祈禱宗會袖珍上也明白規定：聖心報主任對於閱者的任務，是闡述宗會祈禱救靈的宗旨，勸人善行敬禮聖心工夫，為能獲得祈禱救靈的功效，傳揚諸寵中保的敬禮，敘述聖賢的芳表，詮論時下有關於天主神國的事情等等。詳見一三九至一四一頁聖心報有着這樣的特殊性質，自然不能不在那輩尋求享樂、無意救靈者的眼光中，覺得過於熱心，過於呆板了。

我們做祈禱宗會會友的，一定能够認明聖心報的宗旨。因而我們閱看聖心報，不是為消閒解悶，而是為採取神益，幫助我們盡好會友職責。我們更該進一步，把聖心報認做自己的報，因而盡力愛護它。閱着聖心報的會友，固然要愛護聖心報，無法閱看的會友，也該愛護

聖心報，因為他們間接地也受到聖心報的益處，為能明白每月的總附意，為能得到敬禮聖心的鼓勵。

我們該愛護聖心報。因為我們知道聖心報的刊行，格外在現今的局面下的我國的聖心報，實在不是容易的事。寫稿方面，我國公教界優秀的人才，既然稀少，而寫作環境又欠良好；加以聖心報因着它的特殊性質，格外難得適宜的稿件。經濟方面，刊發聖心報，在平日已是一件賠本的事，何況在這非常時期；一般物價都不循着正軌，時時在瘋狂地高漲。別的方面，種種難處，也不免層見疊出。這原來是不足怪異的。因為聖心報要忠實地盡它的職責，宣揚耶穌聖心的神國；那麼，神國的仇敵——魔鬼，自然要起來阻撓。要緊的，是一總祈禱宗會會友，起來愛護我們的會刊。

我們可怎樣愛護聖心報呢？

第一，我們要爲聖心報祈禱。聖心報的使命，是神聖的；所以我們愛護它的主要工作，也該是超性的。我們要祈求耶穌聖心，保護他自己的報，消除重大的困難，勿讓聖心報遭到魔鬼的毒害。我們要祈求耶穌聖心，賞賜聖心報有良好的稿件，有充分的經濟，感動公教文人踴躍撰寫，感動公教富翁慷慨捐助。我們要祈求耶穌聖心，引導聖心報的管理者，編輯者，降福聖心報的寫稿者，工作者，報答聖心報的捐助者，光照聖心報的閱讀者，鼓勵聖心報的宣傳者。

第二，我們要閱看聖心報。我們自己仔細閱看，採取自己的神益；我們還要把聖心報講給不會閱看的人，譬如家中的兒童傭僕，家外的親戚鄰友。我們也要把聖心報借給別人閱看，勸化別人，指導別人，採取各自的神益。至於勸別人定閱，如果你能借給他的話，在現今的環境內，還是不勸爲妙；因爲現今紙價這般昂貴，聖心報多銷一本，就

是多蝕若干。但是如果有實在的需要，聖心報爲光榮耶穌聖心起見，斷乎不拒絕定閱的；只希望富裕的讀者多多捐助。我們在閱看之後，若使有什麼意見，儘該寫信給聖心報館，或表示同情，給予鼓勵，或指摘欠缺，策勉改良。閱過的聖心報，我們要好好保存，以便隨時翻閱，或借給別人。

祈禱閱看之外，我們爲愛護聖心報，如果有餘下的錢，也要不論多少，量力捐助；如果有寫稿能力，也要不吝光陰，繕寫稿件。我們自己不能捐助寫稿，如果我們認識有能捐能寫的人，也要爲愛護聖心報的緣故，請求他們捐助寫稿。如果我們有托求或謝恩的事情，我們要不怕磨煩，寫信給聖心報，爲能趁此機會光榮耶穌聖心，并且幫助聖心報盡好它聯絡會友的使命。

愛護聖心報，格外是祈禱宗會領班員的職責。慣常普通會員，是



不會閱看或不定閱聖心報的。領班員呢？慣常是會閱看的，并且自己不定閱，也可問監理司鐸借閱的。爲此，希望領班員們，自己盡好上面所說的愛護聖心報的方法，還要勸勉屬下的會友，多多爲聖心報祈禱，勤緊閱看或聽講聖心報。

這樣，聖心報要因得一總會友的愛護，能够完成它的使命，實地幫助會友們祈禱救靈；不但不枯萎凋斃，更要發展繁榮。

聖體軍是祈禱宗會的一支幼年軍隊，聖體月刊也是祈禱宗會的一種定期刊物。所以我們祈禱宗會會友，也該本著愛護聖心報的精神，去愛護那聖體月刊。

祈禱宗會是同着耶穌聖心祈禱，爲成就聖心救靈意願的會；祈禱宗會的會刊，是耶穌聖心自己的刊物。那麼，誰能疑惑愛護聖心報的人，不會受到聖心的格外降福呢！

## 十七 代禱托求

祈禱宗會會友的祈禱目標，是聖心神國的臨格，是成就聖心的諸般意願。一切爲天主有光榮，爲我人有真益的事情，都是聖心的意願。在這榮主益人的事情中，教宗每月指出爲普世聖教會，爲傳教區域，更有關係的靈大事情，托普世會友們代禱。我們做會友的，爲聖心的意願，爲教宗的意願，獻功祈禱，原已完盡了會友的嚴格職務。但是我們儘可，也儘該在渾統的祈禱主要目標之外，加上些特殊的個別祈禱目標，把自己的需要托求，也爲別人的需要代禱。

這樣的代禱托求，原來是祈禱宗會中慣行的事。普世各種文字的聖心報，都特開着「托求」一欄。祈禱宗會袖珍上，明明寫說：「除此總意（爾國臨格）外，又設每月教宗憲旨，且人人可加特別憲旨，

爲人代禱。：此種特別意旨，可由領班員採集，或監理司鐸指授，登錄聖心報，托他會友同求。』四八頁 宗會袖珍上又鼓勵我們多多代禱托求說：『凡人獻一超性善工，可並求多數恩典：一，因彼善工，合於耶穌基多之功勳，具有取用不盡之價值；二，欲求之恩愈多，祈禱之心亦愈切；三，爲托求者代禱，因而我輩完成愛人之責。』四七頁

我們想想：天主的仁慈是無窮的，吾主耶穌的功勞是無限無量的。我們求天主賞賜恩典，天主決不會嫌我們求得太多的。我們自己和旁人，在這苦世界上，遭遇許多的神形困苦，我們怎可不多多向天主求恩免禍？何況至仁愛的聖心，還等着我們向他祈求呢？我們渾統地、普遍地祈求，每每不容易熱心；如果我們把聖教會、國家、家庭、自己、親友的神形需要，一件一件的指定地祈求，也就容易熱心了。我自己的力量不够，我就信賴會友們的愛德，托他們爲我代禱。我自己也努

力爲別人代禱，因而實行愛德工作。這樣的代禱托求，真是多麼有益，多麼中樂聖心的事情呀！

所以，如果便利的話，每個教區的祈禱宗會區監督司鐸，可請求本教區主教指定若干意向，托全教區，或若干分會的會友代禱。譬如一九四一年初，上海惠主教，特托上海各男女修院，每月按照主教的意願代禱。現將該年前半年的意向，附錄如左：

一月 本主教的諸般意願。

二月 本教區中的各項避靜神工。

三月 公教小學的男女教師。

四月 本教區的保守教友。

五月 聖母會友實行救靈工作。

六月 祈禱宗會男女領班員善盡己職。

宗會會友，爲本教區的教務，爲本區主教的意願祈禱，原是極應

該的。如果主教因事務忙碌，沒有工夫給他們每月指定特殊意向，他們也該時常為主教的意願祈禱。

各分會的監理司鐸，儘可參酌本堂區、本分會、或本團體的種種公私需要，徵詢領班員的意見，每月指定幾個特殊意向，托會友們共同祈禱。幾時敎宗、或宗座代表、或本區主教，頒布命令，囑咐衆敎友爲某項要事祈求，監理司鐸就該托會友們加倍熱心祈禱，做衆敎友的表率。幾時發生緊急事情，譬如國家地方遭遇大災禍，某會友有重大事情托求，監理司鐸可頒佈緊急命令，動員屬下衆會友們虔誠代禱。每個會友，也可爲自己，爲家人，爲親友，托衆會友求得神形要需。有些地方，各會友預先寫就托求事項，交給領班員；領班員把各種托求彙集攏來，分門別類，然後在會期彌撒中，或在聖時中，向衆會友宣讀，托衆會友代禱。會友有重要緊急事項，也可隨時請求監理司鐸轉

托會友們代禱。有時候，爲得到更多的會友們代禱，可把托求事項簡括寫明，寄至聖心報館，請求刊登。只是自寫信以至刊出，往往須經過許多時日，一三個月也說不定；如果托求的是緊急事情，那麼未免要嫌得太遲了。至於請求刊登「托求」，不必有神長的簽字，只須載明省縣及本人姓名；倘若刊出時欲隱去真姓名，儘可附函聲請。

講到這裏，我們乘便把聖心報的「謝恩」欄講明幾句。聖心報登載謝恩，是爲表彰耶穌聖心的仁慈，賞賜我們獲得了神形恩佑。猶如「托求」，一是托會友們祈求聖心；同樣地，「謝恩」是在會友前，宣謝聖心的恩佑。所以凡非感謝聖心的「謝恩」，與聖心報傳揚聖心的宗旨，不見得有什麼關係；最好寄交別種刊物登載，更爲適宜。但會友們儘可求別位聖人聖女，轉求吾主聖心，因而在感謝聖心之餘，連帶感謝別位聖人聖女；這原來也是很對的。

會友們懂得了宗會中代禱托求的意義，就該盡量利用托求的功效，并且努力實行代禱的工作。可惜，事實上大多數的會友，不向人托求，也不爲人代禱。

他們不向人托求。因爲他們心裏充滿着世俗的見識，只想求人，不想求主；他們不明白靈魂的需要，只牢記着肉身的的事情；他們根本不祈求，自然更不知托人代求了。或者因爲他們不認識吾主聖心怎樣仁慈大能；他們自己不祈求聖心，自然也不想托人代求聖心了。有些人雖然祈求聖心，但缺少謙遜，因此不想自己祈禱力量的綿薄，更不肯低首下心的托人代求。再有些人真心願意托人代求，但因他們所參加的分會，沒有健全的組織，以致無法托求。

他們不爲人代禱。因爲他們冷淡懈怠，根本不把神業工夫放在心上；他們爲自己不祈禱，自然爲別人更不祈禱了。或者因爲他們缺

少愛德；他們只知道爲自己求恩，却從不留意別人的神形需要，從不爲別人代禱。他們從未懂得，宗會會友，該彼此團結，互相代禱，以共沐想聖心的恩澤。他們處在聖心仁愛的學校中，却始終抱着唯我主義。也有些會友，並非不肯代禱，只因爲缺少健全的組織，沒有人向他們托求，以致他們也想不到爲人代禱。

所以監理司鐸，可責成領班員們，在每月集會中，收集並宣佈托求事項；必要時，指定幾個會友，爲某項事情，特別代禱；并且乘着機會，向會友們講解托求的大益，和代禱的工作。這樣，至少每月參加集會的會友，可利用托求的功效，可實行代禱的工作了。

聖心報登載近亡錄，原也是爲把近亡的會友，托衆會友代禱聖心，賞賜減免煉苦，早享永福。所以監理司鐸或領班員，可把屬下的近亡會友姓名，寄登聖心報。閱讀聖心報的會友，該爲那輩近亡會友，虔



誠代禱。不寄登近亡會友姓名，以致失掉許多人的通功代禱，果是可惜；但是，如果聖心報的讀者，把近亡錄只當作一頁新聞翻閱，毫不爲亡者代禱，那是更可惜了。

祈望吾主聖心，賞賜我們做宗會、會友的，懂得「諸聖相通功」的奧義，互相托求代禱，在聖心的仁愛大海中，彼此通功合作；庶幾我們不特爲教宗、爲普世聖教會，也爲我們自己，爲我們本堂區、團體、鄉里，并且爲已亡的會友，獲得聖心無限寶藏的恩澤。

## 十八 看重聖寵

我們祈禱宗會會友，自然都知道：天主的寵愛，爲我們自己的靈魂，是最要緊的神恩。因爲沒有天主的寵愛，即使我們本身不犯罪，也不能升天堂；并且我們開足了明悟以後，如果沒有天主的寵愛，實際

上就是有看重罪，就應該落地獄受永遠的苦。我們有了天主的寵愛，我們才有超性的生命，才是天主的子女，才能中樂天主，才能立常生的功勞。

所以個個教友，都該看重寵愛。但是我們祈禱宗會會友，更該看重寵愛，因為，必須我們自己靈魂上有天主的寵愛，才能使我們的祈禱發生救人靈魂的功效。

我們試想想：如果我們沒有寵愛，那麼，我們的靈魂是死的，不是活的；我們所做的一切工作，都不能有真正的超性價值，都不能成爲「廣義的祈禱」；即使守齋、克苦、做哀矜、盡本分，也不能爲天主有光榮，不能爲自己立功勞，不能補贖罪過，不能求得恩典，至多只能希望天主仁慈矜憐罷了。如果我們沒有寵愛，即使我們誦念那一獻功誦，「也沒有什麼用處；因爲我們沒有真正的超性善工，可以獻給聖心。」

如果我們自己靈魂上沒有寵愛，那麼，我們的一狹義的祈禱，「我們心中口中祈求天主，也難能發生什麼救人靈魂的功效。因為我們自己靈魂上負着大罪，醜陋不堪，做天主的仇人，做魔鬼的奴隸；天主正在憎惡我們，正要發義怒懲罰我們；怎可希望天主喜歡聽我們的祈禱，而把救靈的恩寵賞給別人呢？何況我們儘讓自己的靈魂向地獄下墮，我們再有什麼面目求天主救別人的靈魂呢？」

所以不少的宗會會友，把祈禱救靈的工作，忘却了，放棄了；「獻功誦」念得有口無心，或竟然索性不念了；即使有人向他們提起祈禱救靈的職責，他們也毫不動心，毫不奮勉。這沒有別的根本的緣故；這是因為他們自己的靈魂上，沒有天主的寵愛。他們自己遠離了天主，又怎會向天主為別人祈禱！

會友們，可見我們該怎樣看重寵愛，怎樣用心保存自己靈魂上

的寵愛呀！

我們做教友的，因着聖洗聖事，靈魂上原來有着天主的寵愛。但是我們不幸犯了大罪，就喪失了這最寶貴的寵愛。所以我們要做良好的、忠實的祈禱宗會會友，要盡好祈禱救靈的職責，要使耶穌聖心喜歡，我們該擺出全副精神，使用全副力量，怕犯罪，躲避犯罪，勇敢拒絕犯罪，寧死不肯犯罪。

如果我們不幸犯了大罪，失落了天主的寵愛，我們該趕緊設法補救：該快快發真心痛悔，辦妥當神工，因着告解聖事的神效，因着吾主受難聖死的無窮功勞，懇求天主重新把寵愛賜給我們。但是一個教友，辜負了天主的無數恩情，陷入了大罪，甚至犯大罪成了習慣，往往神目昏迷，意志卑下；要他妥當告解，要他真心悔恨前罪，要他定志寧死，不敢再犯，真不是容易呀！所以我們明白道理的宗會會友，決不

可妄想寵愛的獲得或喪失，是可以隨隨便便的。所以我們該用心保存寵愛，該怕犯罪，——不但該怕犯大罪，也該怕犯故意的小罪，因為不怕犯故意的小罪的人，往往不免犯大罪。

我們靈魂上有天主的寵愛，我們的一切祈禱就能發生求恩功效，就能因着我們傳教做宗徒的意向，發生救人靈魂的功效。但是我們也該知道：因着各人靈魂上寵愛的或多或少，我們祈禱的救靈功效，也或多或少，大不相同。聖人們自己有着豐富的寵愛，所以他們的祈禱格外中樂天主，因而發生豐富的救靈功效。我們的靈魂，恐怕雖然總算有着寵愛，何如這寵愛極貧極少，只能叫天主勉強不棄絕我們。我們的靈魂上，好比雖然穿着一件白袍，何如這件白袍的質料是極劣的，袍上又滿塗着污點；天主雖然不把我們從婚姻筵上趕走，却斷乎不能鍾愛我們，喜歡我們的說話，允諾我們的請求，所以我們的祈

禱只能發生些極微小的救靈功效。

會友們，可見我們不但該用心保存寵愛，還該怎樣努力增加我們靈魂上的寵愛呀！我們靈魂上多一分寵愛，我們的祈禱也自然而然的多一分救靈功效。我們如果真心實意的愛慕天主，愛慕人靈，如果真正明白救靈職責的重要，我們一定要使用各種方法，為增加我們靈魂上的寵愛。

增加寵愛的方法，最尋常，最現成的，就是祈禱。因為寵愛是天主的神恩，只有天主自己能够賞賜，能够增加。以前天主看着聖教會的祈禱，把寵愛賞賜了我們，使我們做天主的子女；現今天主要我們為自己祈禱，向天主求得更多的寵愛。會友們，我們該祈求一天主寵愛之母——為我們轉求天主，增加我們靈魂上的寵愛。

發愛德也是增加寵愛的好方法。原來寵愛不是別的，就是天主

愛慕我們的效果。天主聖神居住在我們靈魂上，我們的靈魂就有了寵愛。再者，我們有了天主的寵愛，才會愛慕天主；天主越愛慕我們，我們也越會愛慕天主；我們越愛慕天主，天主也越愛慕我們。所以我們多多發愛慕天主的善情，做愛慕天主的事工，修愛慕天主的德行，并且爲天主而愛慕衆人；天主也就多多愛慕我們，增加我們的寵愛。

增加寵愛最好的方法，要算是領聖體。領聖體，不但使我們紀念天主的無窮愛情，因而熱切發愛德，以愛還愛；不但使我們親近至仁慈的救世主，因而懇求他養我靈，醫我心，加我聖寵；領聖體，實在是領受超性生命的神糧，養活我們的超性生命——寵愛；領聖體，實在使我們和聖寵的泉源——吾主耶穌的天主性人性，緊緊結合。我們靈魂上沒有大罪，存着正當的意向，每次領聖體，每次增加我們靈魂上的寵愛。如果我們領聖體，好好預備，又好好感謝，吾主耶穌一定要把豐富

的寵愛賞賜我們。

但是，我們各自計算計算：自初領聖體到今天，領過了幾多次聖體聖事了？我們靈魂上的寵愛，有相當的增加嗎？如果沒有相當的增加，這不是因為聖體聖事缺少了神效，這一定是因為我們領受這件最尊貴的聖事，往往不好好預備，也不好好感謝，以致白白辜負了吾主的一片好心。好比那有病的人，雖然吃好東西，也不會長肉補力一般。那麼，我們要懇求無窮慈愛的聖心，矜憐我們的冷淡劣弱，變化我們的頑心，賞賜我們好好領聖體的大恩。

會友們，恐怕我們的祈禱，直到如今，沒有發生什麼救靈功效。我們該愧悔，但是我們不該失望敗興。我們要努力增加我們靈魂上的寵愛。如果因着耶穌聖母，我們靈魂上的寵愛增加了百倍，千倍，萬倍，無疑地，我們的祈禱的救靈功效，也就要增加百倍，千倍，萬倍了！



## 十九 善行祈禱

祈禱是心神歸向天主，發出善情善念，或爲欽敬愛慕，或爲求恩謝恩。

我們萬分卑賤的人，到至尊天主台前去祈禱，爲欽敬天主的無窮尊威；我們怎可不虔誠恭敬，專心一志，善行祈禱呢？大能的天神在天主台前，尙且震驚戰抖（彌撒序文語）；我們在天主台前，反可疎忽懶惰嗎？何況在祈禱中，無窮美善的天主，竟肯接受我們塵埃糞土般的愛情！我們在生養照顧，降生救贖，赦罪施寵的天主台前，又有無數恩惠該感謝，有無數恩惠該祈求。我們真該多麼善行祈禱呢！

所以一個平常教友，爲盡好自己的職務，爲獲得個人的益處，已經該善行祈禱。如果祈禱而分心走意，不恭不敬，那就是輕慢天主；不

但得不到天主的恩佑，還給自已加添罪過。如今我們祈禱宗會會友，該用祈禱來，不只爲救自己的靈魂，并且要爲救衆人的靈魂；我們反可不善行祈禱嗎？試想那冷淡惡劣的祈禱，怎能感動天主的慈心，而發生救靈功效？所以一個祈禱宗會會友，更該善行祈禱。

那廣義的祈禱工作，這裏不必去討論。我們只講講怎樣善行那狹義的祈禱吧！

我們或是念經，或是默想，既然我們是在向至尊的天主發善情善念，好比在和天主晤面交談，我們自然該虔誠恭敬，專心一志。

我們的外表該虔誠恭敬。所以最好是跪着祈禱；因爲卑賤的罪人，在至尊天主台前，理宜屈膝朝拜，理宜跪着求恩，冀望天主矜憐垂允。若使身體衰弱，或環境不可能，因而立着坐着走着祈禱，總該發顯虔誠恭敬，不可有懶惰放肆的態度。我們在尊貴人前，尙不敢懶惰放

肆；我們在天主台前，反可無拘無束，不恭不敬嗎？祈禱而不恭敬，那是一面算在欽敬天主的尊威，一面却在輕慢天主的尊威；真是多麼矛盾不合理呀！兒童們而如此，尚可說是無知妄作；明白道理的宗會會友們而如此，不有可恥可怪嗎？

我們的內心該專心一志。我們祈禱的時候，該發出活潑的信德，想自己是在和天主晤談。天主在聽我的祈求；我反可捨了天主，去同旁人談笑，玩長弄短，或東張西望，胡思亂想嗎？我們或念經，或默想，總該退去一切分心的事情，仔細誦念經文的字句，體會經文的意義，記憶神聖的事蹟，推究超性的道理，因而向天主表示善情，申說善念。我們謁見一位大人物，決不敢當了他的面，胡言亂語，或呆着不響，或竟然轉過頭來和僕役閒談，同貓狗玩弄；如今我們在明察隱微的天主台前，求天主垂憐施恩，我們反可分心走意嗎？

許多會友們要說：我不是不願善行祈禱；無如祈禱時總是分心走意，怎樣做呢？

第一我們該做到外表的虔誠恭敬。假使外表還不虔誠恭敬，內心更怎會專心一志！我們既然不再是年齡幼稚，身不由主的孩子；我們既然會得在人前約束自己，表示規矩禮貌；那麼，我們在天主台前，一定能够做到外表的虔誠恭敬。如果這一點還沒有做到，我們只該責怪自己信德不活潑，懶惰放肆成了習慣；我們只該自己發奮努力，約束自己，養成虔誠恭敬的習慣。

至於分心，有些是不故意的，有些是故意的，有些是半故意的。那些不故意的分心，是軟弱的人性所免不掉的。只須察覺了立刻退去。這樣，不但沒有罪，而且還有功勞哩！

那些故意的分心，既然是我們自己惹出來的，既然是我們自己

故意去做，去看，去聽，去說，去想那不關祈禱的事情：自然是輕慢天主的罪。我們也不可以爲這是些小罪，無關緊要。該知道：如果我們習慣地這般輕慢天主，天主會喜歡我們嗎？會賞賜我們所需要的恩寵嗎？一旦我們有了患難，才去懇切祈求；天主也要因着我們平時的輕慢他的罪，不聽我們的哀號。所以那些故意的分心，我們總該奮勉退去。可憐許多糊塗教友，把祈禱中的故意分心，竟然不當做什麼！

那些半故意的分心，爲一般不算冷淡的教友，是很普通的現象。他們怕分心得罪天主，却不肯勤謹割斷分心的機會，不肯勇敢拒絕分心的誘惑。他們不願意分心，却常在不知不覺地胡思亂想。他們常在抱怨自己無法退去分心；但是他們究竟發奮勉勵退去分心嗎？這樣的分心，成了習慣，是很難退去的。所以如果我們願意善行祈禱，總該在平時常常收斂我們的心，不讓它胡思亂想，叫它脫離受造之物，

只歸向天主，尋求天主；那麼，我們在祈禱中自然也容易專心一志了。希望頂着祈禱頭銜的宗會會友們，努力善行祈禱；因此平日收斂自己的三司五官，喜歡親近天主；祈禱前，選擇適當的時刻場所，爲躲避分心的機會；祈禱開始，存想天主在鑒，呼求護守天神佑助；祈禱中，虔誠恭敬，專心一志，勇敢拒絕一切分心的誘惑。那麼，會友們的祈禱，一定要中悅吾主的聖心，要發生偉大的救靈功效了。

## 二十 日常生活

我們不只在每月集會中，是祈禱宗會會友，也不只在盡宗會三級的嚴格職務時，是祈禱宗會會友；我們在每天二十四小時中，常是祈禱宗會會友；所以我們該把祈禱宗會的精神和工作，貫徹在我們的日常生活中。

(一)

我們願意用祈禱來做宗徒事業。我們願意拯救普世人的靈魂。但是愛人之德，是該由近而遠的。那麼，我們該先懇切願意拯救那和我們日常共處的人的靈魂，拯救我們自己家中人的靈魂。他們和我們有着很密切的關係，他們的靈魂得救與否，我們怎能漠然不放在心上？假使我們竟然不想拯救他們的靈魂，我們反說自己願意拯救普世人的靈魂，這不是欺騙自己嗎？所以我們該就在日常生活之中，燃起我們的神火，找尋我們的傳教目標。

我們要幫助家中人，或同居者的靈魂，第一，自然該給他們立好表樣。如果我們是做長上的，是握有權柄的，我們該運用我們的地位和權力，消除犯罪的機會，督促修德的實行。但是如果我們對於別人，只是平輩，或竟是小輩，或者那我們所願感化的人，性情乖戾，惡習已深，那麼，我們的善言勸導，往往不會發生良好的效果，甚至只會發生

相反的效果。原來「先知在自己的家鄉中，是受不到尊敬的。」福音經早已明明說過。所以我們對於家中人，或同居者，往往在好表樣之外，只有用祈禱來做宗徒事業。

會友們，我們各自考察考察，在我們家中，在和我們同居共處的人中，有不有陷溺在罪惡中的人，有不有冒着大危險的人，有不有萎靡不振，冷淡懈怠的人，有不有心身困苦，遭災遇患的人……我們在利用別項方法之外，我們切勿忘掉格外爲他們祈求吾主聖心。我們格外爲他們奉獻善工，求聖母轉達，領補辱聖體吧！我們擺出祈禱宗會的精神，恆心地，熱切地，用祈禱來拯救他們的靈魂吧！

（二）我們願意用祈禱來做宗徒事業。這一「祈禱」是指廣義的祈禱，是包括着一切「祈禱事工，神形困苦。」所以我們只把早晨念的獻功誦，把一遍在天，十遍亞物，把每月或每星期領的幾次補辱



聖體，當做我們的做宗徒事業的祈禱；那是斷乎不夠的。我們還該把這一「祈禱」的工作，貫徹在我們的日常生活中。可惜我們每每粗心大意，沒有把日常生活中的「一切事工困苦，化作宗徒事業，以致我們不但喪失了許多常生的功勞，更喪失了許多祈禱救靈的功効。

聖保祿宗徒寫信給當時的教友們說：「你們或是吃，或是喝，或是不論做什麼事，都該爲天主光榮而做。」又寫說：「你們勿論做什麼，或是言談，或是工作，一切都該因主耶穌基督之名而做。」可見我們日常生活中，不但重大的事工，即使微小的卑賤的事工，也都可奉獻於吾主聖心，爲發生祈禱救靈的功効。何況重大的特別的事工，並不是天天遇得到的。我們的日常生活，實在是由著無數的微小卑賤的事工所組織成的。所以我們該努力使這一切微小卑賤的事工，都成爲傳教救靈的工作。

我們的睡眠、起身、盥洗、飲食、休息、娛樂、行走、談笑、看書、寫字等等的事工，只要做的不越出天主聖意的範圍，都該奉獻於聖心。我們的家庭工作，——特別是爲婦女們、家庭工作，往往是她們的日常生活的主要部分，——我們的打掃房屋、煮菜備飯、洗衣縫紉、撫養小孩、管教兒童、奉事父母、應酬親友、款待賓客、料理家務等等事工，我們也都存着超性的宗旨而做，也都奉獻於吾主聖心吧！我們是在做學生的，我們把上學、聽課、做課、溫習、考試等等事工，都奉獻於吾主聖心吧！我們而是有職業的，我們把業務中的奔走勤勞、所費的力、所流的汗、所耗的精神，所遭的拂逆，都奉獻於吾主聖心吧！我們在康健時，在患病時，在順境中，在逆境中，我們是兒童，或是成人，我們是婚配的，或是修道的，我們或種田，或做工，或經商，或教書，或爲公衆服務；我們在任何地位，在任何環境，我們把日常的無數事工，都奉獻於吾主聖心，爲盡好宗會

會友祈禱救靈的職責吧！

(三)

吾主的救贖的工程，是因着十字聖架而完成的。我們要傳教救靈，也該偕同吾主受苦，也該把我們的神形困苦，奉獻於吾主聖心，爲賠補罪人的無良，爲平息天主的義怒。但是我們有什麼神形困苦，可奉獻於吾主聖心呢？我們該等候着大災大難嗎？該等候着致命的機會嗎？不！我們所可奉獻的神形困苦，就在我們日常生活之中。

這世界爲亞當子孫，原是竄流之所，涕泣之谷。除了那冥頑不靈，昏迷麻醉，或硬心作惡，暴戾恣睢的人，誰不感覺到我們的日常生活，中天天包含着許多神形困苦呢！我們的經驗愈豐富，良心愈細膩，我們愈感覺到這種種困苦；天時的過冷過熱，潮濕昏悶，工作的疲勞，身體的病痛衰弱，神經上的種種刺激，情緒中的恐懼，愁慮，悲傷，明悟的遲鈍，意志的萎靡，精力的消耗，良心的躊躇，脾氣的惡劣，私慾偏情的

擾亂作事的失敗，子女的不肖，家人的失和，親友的勢利，同事的傾軋，仇人的凶狠，居處的不舒適，蚊蠅的糾纏，經濟的拮据，生活的壓迫，社會的陰險，風俗的敗壞，暴力的欺侮，時局的墮陷……一般外教人，和冷淡教友，甚至許多宗會會友，遇到了這種種神形困苦，忿怒生氣，怪天怪地，罵人罵物，有時竟弄到家翻宅亂，骨肉離散；他們不但沒有乘機立些功勞，反因而上許多罪過。

我們如果知道把祈禱宗會的精神和工作，貫徹在日常生活之中，我們就要抓住這種種神形困苦，本着超性的旨趣，勇敢地忍受，喜歡地奉獻於吾主聖心，為拯救那和我們日常共處者的靈魂。我們的日常生活，猶如一個礦。如果但憑我們的力量去發掘開採，那麼，取出來的，無非是不中用的石塊，只會擦痛我們的手，壓傷我們的足。但是，如果我們為着吾主，偕同吾主，去發掘開採，并且把取得的石塊，都放

在吾主聖心的洪爐裏，那麼，這些不中用的東西，都變成黃金寶玉，可以購買世界上最寶貴的東西——人們的靈魂。

祈禱宗會會友們，我們努力把祈禱宗會的精神和工作，貫徹在我們日常的生活吧！我們留心把日常生活中的瑣細事工，神形困苦，都奉獻於吾主，為拯救那和我們日常共處的人的靈魂吧！

## 廿一 救靈神火

我們祈禱宗會會友，諒必是明白救人靈魂的嚴重職責的。（如果這一點還不明白，那就根本不會做一個有名有實的會友。）但是為什麼我們的祈禱救靈工作，往往做得馬虎潦草？這無非因為我們缺少救靈神火。所說救靈神火，就是說：我們心中救人靈魂的意願，這般熱烈，這般旺盛，好像在燃燒，在焚灼，催迫我們去救人靈魂，催迫我

們爲人靈熱切祈禱。

假如我們的弟妹，愚昧地，瘋狂地，在火山口遊戲玩耍，一不小心，就要跌進火穴；我們心中要是多麼着急呢？我們要覺得有一股熱願，催促我們，不顧一切患難，快快奔上去，把弟妹拉回來，救他們出險。因爲我們知道：一跌進火山口，便要焦頭爛額，便要葬身火窟，便要死亡；我們捨不得我們心愛的人，遭到這樣的大禍患。如果我們袖手旁觀，聽讓弟妹們跌進火山口去，我們要被衆人罵做毫無心肝的東西！

現今無數的外教人，和冷淡教友的靈魂，受魔鬼的作弄，做罪惡的奴隸，在地獄邊上打滾，快要被地獄的巨口吞噬下去；一下去就永遠沒有出來的希望，就永遠受猛火的煎熬，受最厲害的苦刑，勝過世界上的任何嚴刑劇苦。我們豈可硬着心腸，坐視不救嗎？如果我們無法援救他們，我們也該多麼傷心難受，替他們着急不安！現今我們有

着祈禱救靈的妙法，爲援救那輩不幸的靈魂；我們該多麼迫切，多麼熱烈，爲他們祈禱，切願救他們的靈魂呢？

啊！可憐我們神目昏迷，愛德薄弱，竟然缺少救靈神火。我們看看吾主耶穌和宗徒們聖賢們的表樣吧！

天主聖子在天堂上，福樂無比。爲什麼竟然降生成人，甘心情願担受人類的一切災殃困苦，甚至受苦受難，釘死在十字架上呢？豈不是因爲聖心中燃燒着愛人之火，切願拯救我們嗎？吾主耶穌親自說過：他來到世界上，是爲救我們罪人，救這喪亡的人類。他看到了人類在罪惡壓迫下的痛苦，他聽到了人類在魔鬼毒掌下的呻吟，他禁不住喊說：我可憐這羣衆，好似無牧之羊，任憑豺狼吞噬！他在受難之前，切願快快受這血洗，快快宰割這巴斯卦羔羊。他爲救我們人類，懸掛在十字架上，還喊說：我渴！我渴！願救普世人的靈魂，不忍有一個喪亡！

保祿宗徒說：耶穌基多的愛情，焚灼他，催逼他，去救衆人的靈魂。他想到同種同教的如德亞人，背叛耶穌，遭到了天主的棄絕；他情願自己受棄絕，爲使弟兄們得救。他非凡地甘心情願，耗盡他的心血，耗盡他的一切，爲救人們的靈魂；即使人們毫不知恩，他也不計較。他爲救人靈魂，跑遍了半個羅瑪帝國，吃了無數的苦。他還天天挂慮着聖教會的事情；教友中誰犯了過失，就設法救助；誰跌倒了，就心裏焦急。

聖方濟各沙勿畧從歐洲來到亞東，梯山航海，不怕危險勞苦，勸化了印度洋畔的蠻邦野族。他聽到東方有日本國，他便冒着驚濤駭浪，到日本去開教。他又得悉了東方文化的根源是在中國，他便不管森嚴的海禁，來到中國邊境。他的雄心，還想在勸化中國之後，再去勸化蒙古人，再從蒙古回到歐洲，攻斥異端，改良風俗，再到非洲去傳教，再回到亞洲來。可惜，他死在上川島上，未能進到中國。但是，因着他的



偉大熾熱的神火，他在短短十年內，竟然親手付洗了一百二十萬人，成了印度東洋的大宗徒。

大教宗庇護第十一世，真是一位充滿神火的教宗。他竭力推廣傳教工作。在他的教宗任期內，普世的傳教事業，有了飛躍的進步。但是，他還不能滿意。他常說：他想到了世界上還有十多萬萬人未曾信奉真主，他竟然夜中不能成睡！他又說：世界上有一個人還沒有奉教，他就不能休息！

我們看了吾主耶穌的表樣，看了宗徒們聖賢們的表樣；我們真該多麼羞愧自己，這般缺少救靈神火！在我們四周無數的人，不但眼前看見的人，路上碰到的人，甚至和我們往來接觸的人，和我們同居共處的人，給魔鬼牽着走地獄的路；我們却緊閉着神目，從不可憐他們靈魂的禍患！我們見到某人犯罪喪失靈魂，聽到某人帶着大罪去

世，我們竟然也毫不動情！世界上每天有幾十萬人死去下地獄；我們更不放在心上！我們這般缺少救靈神火，又怎怪我們的祈禱救靈工作，做得那樣疏忽，那樣懈怠呢！

我們想想：我是卑賤污穢的受造之物，天主聖子竟肯爲我降生，爲我受難；我對於昆弟親友的靈魂，倒可漠不關心嗎？我犯罪凌辱天主，成了天主的仇人，成了魔鬼的奴隸，吾主耶穌還不棄絕我，竟來尋找我，拯救我；我對於同類的人，和我同樣地在天大父的子女，耶穌基多的昆弟，倒可不盡心竭力援救他們的靈魂嗎？世界上魔鬼的僕，怎樣熱烈地，勤奮地，宣傳謬說，散佈毒氣，爲引人犯罪，爲拉人入夥；我是基多信徒，倒可萎靡懶惰，毫無救靈神火嗎？

耶穌呀！你到世界上來，原是爲施放聖愛之火；求你把聖心的救靈神火，燒熱我的心吧！

## 廿二 賠補精神

祈禱宗會第三級會友，該每月或每星期領補辱聖體一次。但是這賠補精神，不但該表現在領聖體之中，實在該貫徹會友的全部生活；庶幾我們的祈禱事工神形困苦，能够真正發生榮主救靈的功效。何況祈禱宗會把恭敬吾主聖心當做祈禱傳教的特效方法；然而大教宗庇護第十一世，在論聖心敬禮通諭中，剴切講明，聖心敬禮的要素不能不是賠補精神。甚且整個的基多教義，可說是賠補精神。吾主的降生受難，無非是爲替人類賠補。基多信徒的生活，也決不能有異於吾主在世時的生活。可見這賠補精神，真是非凡重要。

什麼是賠補精神呢？賠補兩字，有雙重的意義：賠補人類因犯罪而加給天主的凌辱，也就是賠補天主因人罪而所失的光榮。我們內

心充滿著賠補精神，自然要在外面做出賠補工作，同時，我們越是努力做賠補工作，也越是發展內心的賠補精神。

善人們在世上吃惡人的虧，還要代替他們賠補罪過，因而希望他們得救靈魂；這不是做善人的太吃虧，做惡人的太便宜嗎？許多人這般想，也就不願意做賠補工作。他們想錯了；他們沒有明白賠補的真意義。

我們做賠補工作，從天主方面着想，是為賠補天主的光榮。惡人們犯罪凌辱天主；天主為賠補自己的光榮，儘可施行公義，降罰惡人，何必要善人們賠補呢？不錯，在每個惡人死後，在世界末日公審判的時候，天主要用公義，用地獄的永苦，來賠補自己的光榮。但是，善人們出於愛天主之情而自願受些小苦，以代惡人賠補，比較惡人們不得已而受重罰，以顯天主公義，更能為天主有光榮。十字架上無玷羔羊

的祭獻，比較地獄中無數魔鬼惡人的永罰，更能顯示天主的全能全知全善。何況我們眼見天主受到無數凌辱，我們怎能不努力賠補呢？如果不肯努力賠補，那就証實我們並不真心愛慕天主。

我們做賠補工作，從我們自己方面着想，是爲賠補我們自己的罪過。我們自生至今，犯了許多罪過。這些罪過，都是加給天主的凌辱；即使邀得了赦免罪惡，但是罪罰呢？如果今世不賠補，將來該在煉獄中賠補。煉獄中的賠補，非凡嚴厲，并且毫無功勞。現今我們自願做些補贖工作，雖小，效驗却大。何況我們宗會會友，要想光榮天主，就先該賠補自己的罪過；好比我們要替天主賺錢，就先該自己向天主還債。我們要祈求天主，也先該賠補自己的罪過，使天主喜歡我們，俯聽我們的祈禱。

我們做賠補工作，從罪人靈魂方面着想，是爲給他們掙得救靈。

恩寵。天主無窮仁慈，常願加人恩寵。何如人的罪惡，不但阻止天主加恩，甚且激怒天主降罰。我們要祈求天主賞賜罪人恩寵，先該替罪人賠補罪過，平息天主的義怒，感動天主的仁慈。非然者，天主正在震怒降罰，我們的祈禱能有什麼用處呢？許多次，我們爲罪人祈禱，却不發生效驗，恐怕正是因爲我們沒有替他做相當的補贖吧。但是我們也該知道：不是個個罪人，因得善人的代做補贖，而可包定回頭改過的。吾主耶穌的苦難與祈禱，沒有使如答斯升天堂。天主給這個或那個入施加多或少聖寵，這是天主上智的秘密。罪人們又常能妄用自主權而辜負天主的聖寵。可是我們方面，我們只該效法吾主的慷慨犧牲自己，爲拯救普世罪人。

我們做賠補工作，從人類全體方面着想，是爲滿足基多奧身的需要。奧身的元首，爲着肢體的利益，而祭獻自己作贖罪的犧牲。現今

這奧身上不免有病弱腐爛的肢體。那些健全強壯的肢體，就該竭力幫助，把自己的多餘，去救濟旁人的貧乏。我們肢體之間密切地互相聯繫，誰能說別人的罪過不關我事呢？并且整個奧身，因着強壯肢體的英豪的賠補，發展得格外繁榮。如果人類仍在地堂中平安居住，恐怕不會像今日的聖教會，在十字架的領導下，產生許多大聖大賢的輝煌燦爛呢？

可見我們的做賠補工作，並不是給罪人們白佔便宜；實在是干該萬應的工作，是祈禱救靈上極緊要的工作。所以個個會友，該充滿賠補精神，該實行賠補工作。

祈禱宗會賠補精神的特點，是偕同聖心賠補天主的光榮；因而先給聖心賠補聖心的光榮。所以宗會的特殊賠補工作，是領補辱聖體。但是我們更該根據這賠補精神，奉行一切祈禱事工，忍受一切神

形困苦，使我們的生活，彷彿耶穌基多的生活，完全成為賠補的生活。所以消極方面，我們自己先該小心奮勉，切勿放肆犯罪，也勿故意疎忽懈怠，以致我們賠補天主光榮的工作，反而成爲加給天主凌辱的罪過。積極方面，我們要按着賠補的宗旨，勤勞盡職，欣幸地担負一切疲勞困苦；要按着賠補的宗旨，甘心忍受風雨寒暑，貧窮疾病，欺負冤屈，患難災禍等等；要按着賠補的宗旨，守齋緘默，謹守五官，克己苦身；要按着賠補的宗旨，在衆人前，立出教友好表樣，幫助聖教會種種光榮天主的事業；要按着賠補的宗旨，格外善行祈禱，盡好宗會會友的職務。

我們在耶穌聖心中，多多汲取這賠補精神吧！庶幾我們因着聖心，向着聖心，偕同聖心，努力做賠補工作，因而實現我們祈禱宗會榮主救靈的目標。



## 廿三 加入公進

一個有名有實的祈禱宗會會友，在聖心的學校中，積年累月，學習了愛主愛人的功課，必定該充滿着神火，熱切願意，并且努力工作，使天主多得光榮，人靈多得神益；所以他完盡了祈禱救靈的職務之外，必定還要遵聽聖教會的勸諭，按照自己的能力，做別項的傳教工作，做直接的傳教工作。假使某個會友，自以為盡好了祈禱宗會的職務之後，別的救靈工作，就都可以不做；這是很可惜的錯誤。聖若望宗徒說：『我們不要只在言語上，口舌上愛人，總要在行為上，事實上愛人。』所以誰若能够做直接的傳教工作而不肯做，這証明他並沒有得到祈禱宗會的精神，並沒有得到真正的宗徒神火；他的祈禱工作，也只是一陣輕煙，決不會產生救靈的實效。

恐怕有些誠心誠意的會友要說：我不是不願意，實在是不會做傳教工作。我說：那麼，你該加入公教進行會。

有些會友要說：我很願做傳教工作，我曾試過好多次，但困難太多，總是失敗。我說：那麼，你該加入公教進行會。

再有些很少的會友要說：我傳教工作已做了好些，譬如給家中人講要理，給親戚鄰友說幾句熱心話，勸冷淡教友開四規等等。我說：那麼，你更該加入公教進行會。

原來公進會的組織，比較祈禱宗會，要嚴密得多，完備得多。因為祈禱宗會的性質，不過是為叫會友做好祈禱工作，這一項最簡便最普遍的傳教工作。至於公進會的使命，是為叫教友們幫助神長，做聖教會所需要的一切傳教工作。所以公進會中，有嚴格選擇的會員，有精明幹練的人材，有監督指導的神長。如果你不會做傳教工作，那麼，

你加入了公進會，受到特殊的訓練，跟着老資格的會員，學習了幾個月之後，你必定能够把你的滿腔神火，表現在工作上了。

在現代的龐大複雜、惡勢力猖狂的社會裏，我們個人的傳教力量，真是脆弱得可憐。魔鬼的徒黨，知道團結組織的利益，所以團結組織了自己，來攻打聖教會。我們做教友的，倒可聽讓自己像一盤散沙的，任憑海浪打擊嗎？現代的幾位大教宗，積極提倡公進會，無非是要我們團結組織起來，同心協力，通功合作，用團體來支持份子，用許多人的智識、技能、名譽、物力，來補救一人的不足。那麼，你從前個人所嘗試而失敗的，你在公進會內必定有成功的把握。

你在你的小小範圍中做了些傳教工作，這真是值得稱讚的，這也顯示你有傳教的才能。那麼，你加入了公進會，你可以盡量發揮天主所賞賜的優長。因為公進工作的範圍，可說是和聖教會工作的範

圍，一樣廣大。一切發揚宗教禮儀，幫助教友熱心，宣揚基多福音，推進公教教育，傳佈公教思想，解救貧病痛苦，攻擊淫風惡俗，駁斥異端邪說，甚至興辦社會事業，建設公教文化，服務地方國家，保護聖教權利等等，公進會員，在神長領導下，都該努力去做。神長們正期望你加入公進，做一名衝鋒份子，做一位傑出人才。這樣，比較你在小小範圍中的幾件傳教工作，必定要爲天主更有光榮，爲人靈更有利益，爲你自己也更有功勞。

現代的幾位大教宗，認定公進會是現代教友團體活動中最重要的機構，并且是唯一的重要機構。聖教會中的一切善會，只該輔助公進會，不該和公進會競爭或衝突。公進會自身，也該擴展範圍，包羅一總教友中的優秀份子；所以公進會有成人的男子部，婦女部，有男青年部，女青年部。事實上，童子聖體軍，也就是公進會的童子部。所以

按照教宗的意旨，我們祈禱宗會會友，該加入公進會。

民國廿四年九月，我國全國公進大會在上海舉行。祈禱宗會全國總秘書徐允希司鐸提議：全國公進會員，一致加入祈禱宗會，因為公進會的工作，需要祈禱做後盾，才能發生真正的救靈功效。從另一方面說：祈禱宗會中有名有實的會友，也該一致加入公進會；因為充滿着救靈神火的會友，不能不把這神火實現在公進會的工作裏。我們可說：一總教友中的優秀份子，該一面加入祈禱宗會，為能在吾主聖心的學校中，培養真正的救靈神火；一面加入公進會，為能在神長的領導下，幹辦聖教會所急迫需要的傳教工作。

為此，如果本處已有公進會，那麼，祈禱宗會的會友，該不怕犧牲，踴躍加入；該在公進會內做點燃神火的火炬，做活躍工作的健將。如果本處公進會，還未成立，那麼，宗會會友，就該利用宗會的組織，籌備

設立公進會，並積極訓練會友，準備做公進會的工作。如果因着現今的特殊情形，公進會無法成立，甚至已成立的也無法維持，那麼宗會會友更該在監理司鐸領導下，利用領班員的制度，實行傳教工作，爲填補公進會的欠缺。

總之，一個有名有實的祈禱宗會會友，必定要做直接的傳教工作；并且可能的話，必定要加入公進會。

## 廿四 擁護教宗

天主聖教會的一總信徒，都該擁護教宗；我們祈禱宗會會友更該擁護教宗。

我們擁護教宗，因爲駐紮在羅馬華楸岡的教宗——或稱教皇——是救世主耶穌基多的代權，是普世天主聖教會的有形可見的元首。天主聖子降生成人的耶穌基多，不但宣講了事主救靈的大道，

不但樹立了修德成聖的表樣，不但受苦受難完成了救贖人類的大工程；并且創立了聖教會，爲幫助世世代代的人，得到他的救贖洪恩。爲此耶穌基多是聖教會的真正元首。可是他升天去了，他現今爲我們在世的人，是無形可見的了。所以他在升天之前，給聖教會立定了一位自己的代權者，一位有形可見的元首。這樣，第一任教宗聖伯多祿，以及一千九百年來聖伯多祿的繼任者，連綿不斷地代替吾主耶穌，管理普世聖教會。

教宗因着吾主耶穌的委託，有管理聖教會的全權。這權柄，不關世俗的事，只關我們事主救靈的神聖的事。這權柄，也就是司訓、司牧、司祭三種權柄。教宗行使他的司訓的全權，靠着聖神的默佑，代替吾主耶穌教訓普世信徒，所當信的真理，所當守的規誡；使得我們穩妥救靈，不致陷入迷途，隨從異端邪說，附和惡風敗俗。教宗行使他的司

牧的全權，派遣主教管理一方教區，再由主教派遣司鐸管理若干信徒；所以，司鐸的權柄來自主教，主教的權柄來自教宗，這樣上下密切連屬，成爲一牧一棧。教宗行使他的司祭的全權，祝聖主教，再由主教祝聖司鐸，再由司鐸給信徒們獻彌撒，行聖事；他規定彌撒大祭的禮儀，施行聖事的紀律；他總握着赦罪施寵的神權，代替吾主耶穌赦免人罪，約束人心。

教宗是耶穌基多的代權，聖教會的元首。爲此，不論他是幽居地窟，或是榮登寶座，是遭受窘難，或是萬衆歡迎，祇須是聖伯多祿的合法繼承者，普世的天主教信徒，就一致地，絕對地，擁護他。何況現代的幾位教宗，都是道德高尚，學問宏博，辦事精明，值得普世人的讚譽。何況現代的國家，不問是信奉天主教，或否，都承認教宗的特殊地位，因而和華棣崗交換使節。試看世界上那一個宗教的元首可，和天主教



的教宗相比擬？試想天主教之外，在那個宗教內，可找到有三萬萬餘的信徒，一致的熱烈擁護着一個元首，並且在這唯一的元首的領導下，協力同心地進行着神聖的宗教事業？天主教的教宗，真可說是一個活的奇蹟，爲証明天主教是世界上獨一無二的真宗教。那麼，我們擁護教宗，不但是一件責任，實在也是一種榮耀呢！

我們擁護教宗，並不會和擁護我們的本國，有什麼衝突。教宗做了聖教會的元首，就不再是某國人，某處人，而是普世萬民的公父。并且按照現行國際條約，教宗是華棣岡獨立國的元首，絲毫不服屬於任何國家的權下。所以，國際間發生戰爭的時候，敵對的兩方國家的人民，依舊地各各擁護教宗；教宗也依舊地一視同仁，照顧兩方信徒的靈魂，并且努力解救他們肉身上的災難痛苦。我們擁護教宗，也並不是爲給教宗尋求甚麼世界上的利益；所以不會和擁護我們本國

的合法利益，有什麼衝突。相反，事實在處處証明着：擁護教宗的良好信徒，也就是擁護國家的良好國民。我們擁護教宗，更不是爲在教宗，在聖教會那裏，希冀得到甚麼物質上的利益。教宗所有的，只是神權；我們所希冀的，也只是神益。所以我們擁護教宗，也不會減損我們對於本國的期望與信賴。

我們可怎樣擁護教宗呢？教宗是我們宗教方面，靈魂方面的元首；所以我們擁護教宗，也只使用超性的、精神的方法。教宗不需要武力的擁護；一切飛機、大炮、戰艦、戰車，他都不需要。甚至金錢財物，教宗也不貪圖，也不注意。他爲辦成偉大的事業，並不靠金錢，却更靠那掌管萬物，無窮富有的天主。信徒們該量力捐助聖教會的要需，也並不是因爲天主上智的照顧有所欠缺，更是因爲我們該善用天主恩賜的財物，因爲我們該表示擁護教宗的誠意。所以不名一文的貧人，也

能是熱烈擁護教宗的信徒。

我們擁護教宗，所以我們要尊敬教宗的地位，愛戴教宗的人格，服從教宗的教訓，奉行教宗的命令。我們更記得：聖教會這磐石，是奠定在超性力量上的。是專靠天主的護佑的；聖教會最大的仇敵，也不是任何人，而是地獄的魔鬼。所以我們擁護教宗的最緊要的工作，就是為教宗祈禱，就是祈求天主玉成教宗的榮主救靈的諸般意願。

一總信徒該擁護教宗，該為教宗祈禱。我們祈禱宗會會友，既然抱着用祈禱來做宗徒事業的志趣，更該格外興奮，格外熱烈，為教宗祈禱。何況教宗親自指定了每月的總意附意，託付我們祈禱；我們真該多麼興奮熱烈，連同普世三千萬會友，天天同心同口，為本月的總附意，祈求吾主聖心呢？會友們，記好呀！我們的祈禱宗會工作，就是擁護教宗的工作。我們為擁護教宗，努力做好祈禱宗會的工作吧！

24  
101063  
129

Bu.  
.5

101063

(24)