

默想聖心九則

默想聖心九則

Nº289 4-23-3000

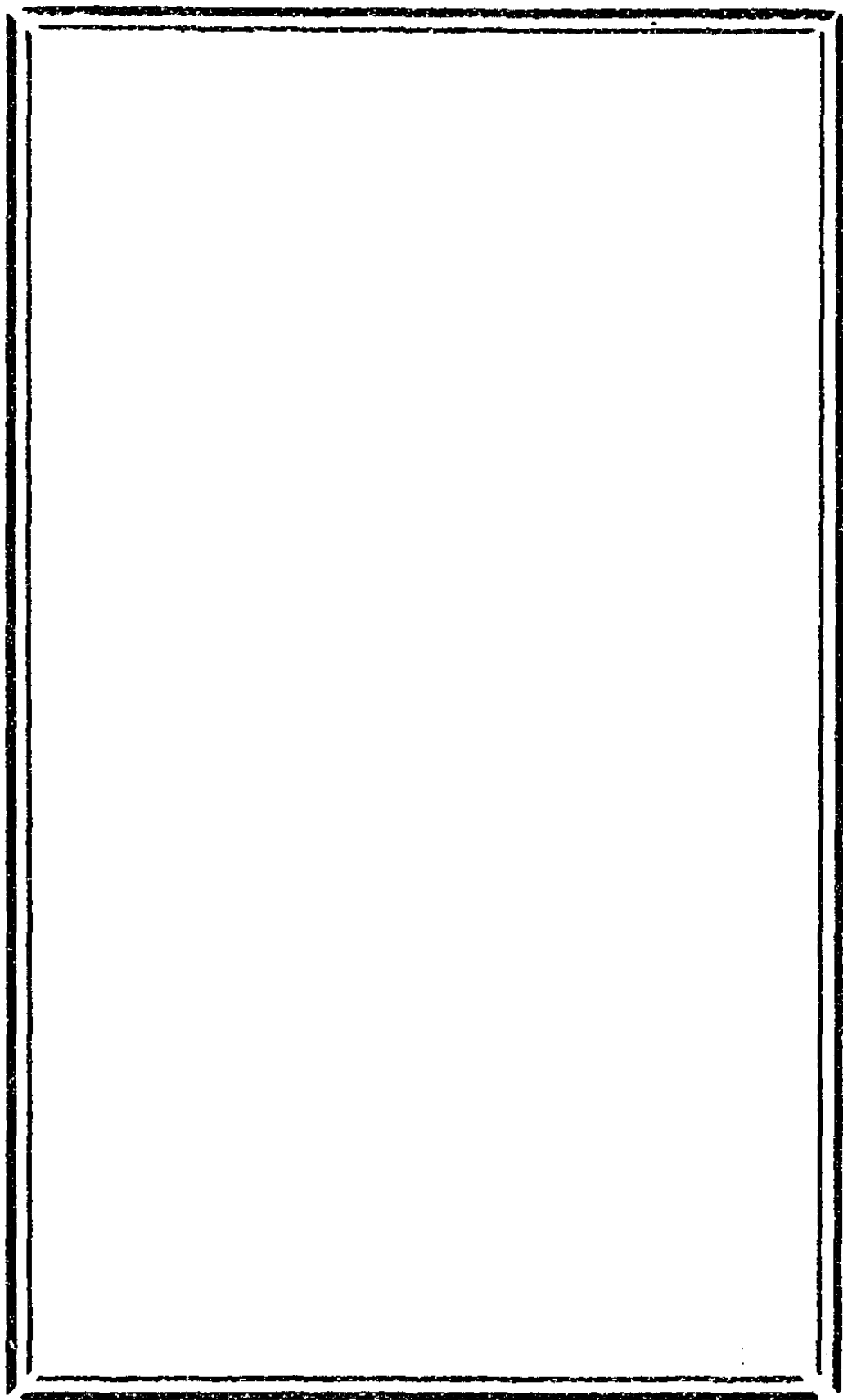
天主降生一千九百二十三年

江蘇主教姚准

土山灣慈母堂第三版印

弁言

默想九則。爲意國鮑爾各神父所作。譯傳各國。膾炙人口。已不知幾何年矣。用之者皆謂義本平庸。而道味則濃厚。非尋常默想書可比。本館曾譯登聖心報牒。今彙爲一卷。付諸棗梨。俾有志進修者。可隨時取用。而尤用於聖心瞻禮前九日云。聖心報館識。



默想九則

第一則 聖心在聖體中享受福樂

備經 跪在天主臺前。把默想的工夫。獻給天主。
求天主相帮你用心默想。光照你的明悟。感動你
的愛欲。

先導一 想見耶穌聖心發現出來。四面發光。愛
情的火。炎炎直上。

先導二 求耶穌把聖心中。所有明光熱愛。分給

你心中。賜你明認聖心。愛慕聖心。

第一端 教友要知道。世界上的光榮體面。值什麼。不值什麼。請到聖體臺前去想一想。聖心在聖體裡頭。是怎麼樣的。依外面看來。真是十分淒涼。一個聖爵。沒有多大。蓋的緊緊兒。聖體龕子的門。常常閉着。日裡夜裡。只有一盞燈。半明半暗的。挂在祭臺前。早上還有幾個人去拜聖體。以後就寂靜無聲。萬分冷落了。就是日間。有人進堂拜聖體。

往往是窮人。沒學問。沒聲勢。沒爵位。世俗不看重
的。更可憐的。好幾次有罪人在跟前。他們的靈魂。
醜惡不堪。大大的惹聖心厭惡。雖然這樣。聖心常
有真的福樂。常享見天主。愛慕天主。這是沒窮盡
的福樂。教友。你的心什麼樣。你常求外面的稱心
適意。一有不如意。心裡就亂了。何不想耶穌聖心。
同你的心。有一樣的本性。天主造你的心。不是爲
享世福。是爲享天上的福。爲做天主的宮殿。你如

今想一想。有什麼事。填滿了你的心。你愛的是什麼。不是虛假無益。不合天主聖意的事麼。呵。耶穌聖心。我明白自己的毛病了。求你加我寵光。幫助我改過。

第二端。真的光榮體面。在靈魂上。在超性的恩典裡頭。你看耶穌聖心。結合天主第二位。這個奇妙是無窮盡的。所以聖心的福樂。也是無限量的。雖然外面沒有光榮。十分淒涼。到底不減少他裡

面的喜樂。他在小小兒的聖爵裡。同在天堂上。有一樣的福。從此可以推想。只天主可以充滿人心。有了天主。別的都不要緊了。教友。你的心平安不平安。你心裡有沒有天主住着。若然沒有。真是的。憐的狠。怪不得你沒有平安。快快把阻擋平安可事去了罷。求天主寬免你的罪。立志以後。只要同天主相契。看輕一總世上的福。哎。耶穌聖心。求你賞我聖寵。變化我心。使我形清神潔。常有真的平

安。

今天朝拜聖體一次。求聖心賞你愛德。同聖依納爵一樣的說。求天主賞我愛你。加我聖寵。有了這兩樣。我便是財主人。別的都不要了。又求聖母聖心轉求天主。賞賜你熱愛天主。日間屢次想你的思言行爲。該怎麼樣。纔能中聖心的意。

第二則 聖心在聖體裡賜人聖寵

備經 求天主相帮你。好好兒做默想。爲天主的光榮。亦爲你靈魂的好處。

先導一 設想耶穌在聖體裡。聖心露在胸前。有清潔的水流下。表明聖心賞賜人聖寵。

先導二 跪在聖體臺前。想自己靈魂害病。全身生滿了瘡。力量一點沒有。就求聖心醫好你的病。加你靈魂上力量。

第一端 耶穌常在聖體裡頭。無非要賞我們聖寵。那是一定的道理。從前耶穌在生的時候。三年工夫傳教。醫好許多病人。賞賜瞎子跛子癱子。忽爾好了。并且賞賜死了的復活。不但人求了他。立刻病就好。就是沒有求他的。耶穌也可憐。醫好他們。這樣的事。那個人不知道。你既知道。爲何不依靠聖心呢。如今耶穌聖心在聖體裡頭。同在生的時候。一樣的仁慈一樣可憐人。他愛慕我們熱切

的了不得。好比火窖一般。窖門關的緊緊兒。火頭越燒越旺。窖門一開。火頭便射出很遠。聖心愛人的熱情。也有這個光景。他很願意賞人聖寵。從前耶穌向聖女瑪加利大說。我的心很願意給人恩典。這個意思。迫切至極。如同把我的心鎔化一般。我的女兒。你相幫我。圍住這愛情的火。去告訴一總人知道。不拘那個靈魂。到我心裡來求聖寵。我一定賞賜他。賞的又多。沒有一定的數目。教友。你

心裡不覺着冷淡麼。如今認得聖心的意思。願意賞你聖寵。還爲什麼不求聖心呢。哎。可愛的聖心。最仁慈最富足的聖心。我常常忘你。沒有懇切求你。從今以後。我全全盼望你。求你賞我格外的聖寵。使我翻然改變。熱心勇敢。到死走天堂的路。不再空費光陰。犯許多過失了。

第二端 耶穌願意賞我們聖寵。第一。要我們祈求。遇不拘什麼患難。求聖心相幫。有誘惑呢。求聖

心賞賜勇敢。難過呢。求聖心安慰。賞賜真的平安。疑惑呢。求聖心光照。懦弱呢。求聖心加力量。有私慾呢。求聖心壓治肉情。有罪過呢。求聖心寬免。可惜我們不求聖心。所以沒有得聖心格外的恩典。第二。要聖心相幫。該離開一總不合天主聖意的事。願意克去私愛。看輕自己。忍受凌辱。改習慣的毛病。哎。仔細想想。我們的器量。何等小呀。快求聖心寬免。以後定心改過。第三。我們祈求聖心。該謙

遜熱切。如同求朋友一般。因爲無窮尊貴的天主。隱在麵形下頭。很願意聽你的祈求。還怕什麼不求他呢。哎。可愛的耶穌。我知道你實在祭臺上。你的心也在那裡。我求你把聖心中聖寵的寶庫。大大的打開了。分給我心上。使我窮苦污穢的心。成個潔淨富足的心。

今天做一件愛人的事。格外你不喜歡的人。偏去叫他。發顯敬重的意思。

日間屢次發出愛情。愛慕聖心。又屢次求聖心。賞
賜聖寵。

第三則 聖心在聖體裡奉祭於天主

備經如前

先導一 設想耶穌在聖體聖事裡。如同祭獻天主的羔羊。

先導二 求天主教訓你明白聖心的聖祭。有多大的力量。又給你勇敢的心。拏自己靈魂肉身。全獻於天主。

第一端 耶穌死在十字架上。是爲愛聖父愛人

的緣故。亦是因爲惡人們兇狠至極。害他到這個地步。如今耶穌在聖體聖事裡。沒有人強勉他。只因爲愛情極大。想出這個奇妙的法子來。拏自己全身全靈。同天主性都隱在麵餅形下。日裡夜裡不斷的奉獻聖父。但是耶穌在十字架上。一死之後。功德無窮。爲救贖普天下一總的人。綽綽有餘了。爲什麼還隱在麵餅形下。天天祭獻聖父呢。我答應說。耶穌救世的功勞。雖然富足有餘。他愛人

的心。還沒有滿足。所以又在祭臺上。替我們平息聖父的義怒。他在十字架上。只隱天主性。許惡人們釘死他。如今在祭臺上。連人性也隱了。不但惡人們看不見他。就是他預好的朋友也看不見他。這是何等的謙遜呢。依我看來。一年一次成聖體。不是穀了麼。或是多成幾次。發顯幾個大靈跡。叫眾人恭敬。不敢輕慢聖體。不是更好麼。爲什麼寂寂無聲。外面一點憑據沒有呢。哎。耶穌是誰。世人

是誰。怎可以叫無窮尊貴的天主。天天在祭臺上。同我們人住在一塊兒呢。教友。你懂不到這事。但是。你懂不到的。聖心的愛情實在做了。聖心愛天主。愛人。熱切太過。所以雖然在祭臺上受人凌辱。他都不顧。只想賞人恩典。補聖父的光榮。教友呀。聖心怎麼愛你。你如今懂得了沒有。該大大的感謝聖心。定志報他的愛。不要再辜負他了。

第二端 聖心在聖體聖事裡。奉獻自己。他的意

思。要我們也奉獻自己。若使人細細想耶穌愛人到這個地步。還有誰不肯祭獻自己呢。教友。你常常怠惰。常常愛世上的福樂。覺着不拘什麼苦處難受。聽長上的命。不便易。受了別人的害。不肯忘記。壓服偏情。離開私愛的朋友。都捨不得。是爲什麼緣故呢。因爲你沒有想聖心的祭獻。所以你的器量這麼小。該求聖心加你力量。相帮你勇敢。以後全獻自己。再想天主往往賞大量的人。有大的

神樂。所以不該怕苦。該把容易的事先做起來。慢慢的聖心幫助你。加你愛德。就煩難的也容易做了。若使聖心拏自己愛情的火。分給你心裡。包你忻忻勤勤。改過遷善。不怕受苦了。人要修德行。做聖人。受苦是必由之路。免不了的。你若害怕。可到聖體臺前去。看聖心在聖體裡。什麼樣祭獻自己。就懇切求他相幫。自然你也有力量了。今天該做省察。想你有什麼毛病。天主要你改。還

沒有改的。就定堅切的志向。定要改掉他。
日間拜聖體一次。想聖心在祭臺上。祭獻聖父。求
聖心加你聖寵。效法他一點兒。又屢次念誦句說。
耶穌聖心。我全全獻已於爾。

第四則 聖心在聖體裡謙遜

備經如前

先導一 想見耶穌在天堂上。發顯無限的尊榮。天神聖人都朝拜他。又想他在聖體聖事裡。萬分謙遜。一點兒尊威也沒有。

先導二 求天主加你聖寵。使你懂得耶穌聖心謙遜的表樣。也效法他一點兒。

第一端 耶穌在生時。叫人效法他謙遜。如今在

祭臺上。還是一樣的謙遜。你看祭臺上。有什麼事
叫人怕他的呢。却沒有什麼。請問什麼憑據。看得
見他是天主呢。他的寶座在那裡。他的榮耀在那
裡。隨侍他的天神在那裡。都看不見。他的全能用
一句話造成天地。如今在那裡看得見他的全能
呢。他的上智。管天地萬物。如今在那裡顯出這上
智來呢。請問耶穌隱藏自己。還能更密麼。耶穌立
謙遜的表樣。還能更大麼。他的寶座。是一個木龕

子。他的儀仗。是祭臺上幾塊布。他能穀命人用金子做祭臺。用白玉造聖堂。如同撒落滿造古殿一般。到底他都沒有命。隨便人怎樣安排。世上王公大人。住高樓大殿。十分體面。只天地的大皇帝。住在窮苦的房子裡。你看聖心的謙遜。到了什麼地步。你仔細想想。該羞愧自己的驕傲。可惡的驕傲。萬禍的根子。我定要改掉他。

第二端 按人情而論。耶穌在聖體聖事裡。發顯

一點威嚴。是理所當然的。但是聖心的意思。不是這樣。他要給我們謙遜最奇妙的表樣。更大沒有。的。教友。你的心什麼樣。你說某事我不能讓。某話我不能不說。某人我不能忍耐。這些話。都從太愛自己裡來。若然效法聖心。一定不說這些推辭的話。又有人說。若使耶穌在聖事裡頭。發顯一點威嚴。一定大有益處。因爲發顯威嚴。人就容易相信。但是耶穌的上智。曉得謙遜的表樣。爲我們更有

益處。所以他不顯什麼威嚴。從此知道。你心裡貪光榮。愛讚美。都是聖心所厭惡的。快快改了他。不要上擋。我主耶穌。求你賞我聖寵。變化我心。像你謙遜的聖心。

今天到堂拜聖體一次。格外發熱切恭敬的心。補耶穌在聖體聖事裡。所受的凌辱。又想聖心。什麼樣給我們謙遜的表樣。隱藏自己的尊威。就定志一天到晚。常常小心。不敢說一句誇張的話。在行

默想聖心九則… 第四則

二十六

事裡頭。不顯一點兒驕傲。受人指責。也不要推辭。

第五則

聖心在聖體裡愛人

備經如前

先導一 望着聖體龕子。發個信德。相信耶穌實在聖爵裡頭。好像向你說。我同世人一塊兒住。直到天地終窮的日子。

先導二 求聖心賞你聖寵。懂得他在聖體裏什麼樣愛人。你該什麼樣報答他。

第一端 耶穌要賞我們聖寵。相幫我們修德行。

不要緊親自降下。只用個表記也穀了。但是他愛情狠大。不但在天堂上相幫我們。還住在祭臺上相幫我們。依我看來。一天降下幾分鐘。不是好的極了麼。豈知爲耶穌的愛情還不穀。定要常在我們中間。如同親戚朋友一般。有人說。若使耶穌簡定某省某城。作常住的地方。不是愛人至極了麼。這話不差。這樣也愛人至極了。誰料聖心還嫌不穀。定要住在各處地方在一總教友中間。這麼大

的愛情。你可想過沒有。天堂這麼大。天神聖人這
麼多。耶穌人性只在天堂上一處。獨是卑賤的世
界。醜惡的罪人。處處有耶穌做同伴。這是何等的
愛情呢。你可知道耶穌一個聖身。同時在幾百萬
麵餅形下。這是什麼樣的靈跡呢。因為他在許多
地方。所以受人凌辱。格外的多。若只在幾個地方。
一定受凌辱少些。人雖然凌辱他。不能阻擋他愛
我們。這是愛情的靈跡。天上人間沒有第二個的。

教友。你什麼樣報答耶穌。耶穌願意親近你。你也喜歡朝拜他麼。從前如德亞國人。到結約櫃跟前。去。要緊齋戒沐浴。怎麼樣煩難。我們要到耶穌跟前。隨時可以去。個個人可以去。衣服舊些。出身卑賤些。生性愚蠢些。都不碍事。只要有愛情。耶穌就喜歡了。哎。無窮的愛情。無窮的仁慈。人還不去朝拜。真是沒良心極了。斷乎使不得。

第二端 耶穌愛人。同人一塊兒住。若使人生病

不能去朝拜耶穌。耶穌自己去親近他。我們看見有時候神父們捧聖體行路。到那裡去呢。到茅房裡。蓬子裡。到污穢的小屋裡去。爲什麼去。因爲耶穌愛人至極。去安慰病人。再看耶穌在祭臺上。雖然半夜三更。沒人想着他。他仍在那裡。在那裡做什麼。爲我們求天主。賞賜我們恩典。教友。你想到這兒。還不動心麼。請問你的信德在那裏。該大大的責備自己。定下堅實志向。以後不要這樣冷淡。

今天到堂拜聖體。記念耶穌無窮的愛情。格外發出熱心。恭敬聖體。補一補從前的冷淡。今日做不論什麼。都獻給耶穌。爲安慰他的聖心。

第六則 聖心在聖體裏行爲極妙

備經如前

先導一 想見耶穌在祭臺上。手裏抱一隻受傷的羔羊。親自醫好他。羔羊表明靈魂。傷表明人的罪過。

先導二 求天主賞賜你聖寵。幫助你引導別人愛慕耶穌。

第一端 耶穌在聖體聖事裏。總爲兩個緣故。一

個是天主聖父的光榮。一個是世人靈魂的好處。所以耶穌聖心。常念聖教會。和各人的靈魂。好比一個放羊的。時刻留心。恐怕羊子餓了。想法子餵他們。耶穌是善牧。是好主人。是好醫生。好師傅。常常教訓人。幫助人。堅固人的心。有時候責備人。提醒人。叫人改過。有時候發顯極大的愛情。引人歸向天主。總而言之。我們一總的好處。都從聖心而來。聖心是恩典的府庫。寵光的太陽。愛情的火窖。

一總聖寵。從聖心傳到各人。連連不絕。教友。你要得恩典。先該做聖心所願的事。就是赤膽忠心的。光榮聖心。你說某事情。某工夫。我做不到。恐怕是假話。不是真的。做不到。不過煩難些是了。因爲你沒有愛慕聖心。光榮聖心的意思。所以到如今沒有做。不但如此。把你思言行爲。仔細想想。恐怕有許多事情。對不住聖心的。該求聖心賞你聖寵。以後格外立功。使聖心喜歡。如今還有時候。可以修

德行。恐怕後來沒有時候了。

第二端 上一端想耶穌在聖事裏。做奇妙的事。請問他什麼樣做的呢。沒有發一個聲音。沒有顯一個形像。單單愛慕聖父。默啟世人。這就是奇妙的事。教訓你知道。大功德不在外面。只須屢次發好念頭。或是暗暗的開導別人。叫別人改過。你雖然不會講道。沒力量行苦工。沒有錢做哀矜。那都不要緊。只要在尋常日用之間。常常留心。好好服

事天主。就事大功。再想耶穌在聖體裏。立謙遜聽命忍耐等奇妙的表樣。教訓我們有勸人的本分的。該立好表樣給人看。纔容易勸化人了。教友。你平日言語動靜。都循規蹈矩麼。若自問良心。有不合規矩的。該快快改過。耶穌在聖體裏。還做一件大事。就是用祈禱的工夫。平息聖父的義怒。我們要光榮天主。也該用這個法子。心裏常常求天主。這個法子。個個人能用。有不拘什麼患難。要不拘

什麼恩典。都可以用。天下熱心教友。用這個法子。不知道救了多少靈魂。你也用罷。不要空費光陰。格外依靠聖心。求聖心代求聖父。就容易得着恩典了。

今天屢次向天主說。願爾名現聖。爾國臨格。爾旨承行於地。如於天焉。這四句經。包涵光榮天主最好的意思。熱心念一定中天主的意。日間拜聖體一次。把聖心獻給聖父。求聖父看聖

心的功勞。保護聖教會。可憐罪人。賞賜熱心教友。
格外的聖寵。又把你自己的行爲。同聖心一塊兒
獻給聖父。這個意思。不但拜聖體時想着。在別的
時候。該屢次想着。

第七則 聖心在聖體裏隱迹

備經如前

先導一 想耶穌隱在聖臺上。如同從前隱在曠野裏。一連四十天工夫。遠離世俗。

先導二 求耶穌聖心賞你聖寵。懂得他隱跡的表樣。也效法他一點兒。

第一端 耶穌隱在聖爵裏頭。依人情而論。誰還說他是管掌天地萬物。和天神世人的天主呢。然

而他一定是天主。沒有疑惑的。爲什麼他隱迹到這個地步。是爲光榮聖父。給我們表樣。我的靈魂你看見這個表樣。還不想效法他麼。效法在心思裏。就是做事總是爲天主。不求別人知道。判斷事情。不看外面。只按着信德的道理。一總小善功小規矩。都不敢輕忽。凡是合天主聖意的事。沒一樣不看重。心裏愛慕天主。盼望天主報答。不肯私愛別人。這樣的心思。爲修德行十分要緊。但是不要

錯了。效法耶穌隱迹。不是斷絕往來。做不近人情的
事。只是心裏安靜。不喜歡光榮體面。不要別人
看重。巴不得沒有人想念他更好。這就是聖保祿
說的。同耶穌一塊兒隱着活命。教友。你自己想一
想。你的心思什麼樣。該效法聖心隱跡。纔德行裏
可以上進。

第二端 效法耶穌隱跡。好處十分多。一來躲避
犯罪的機會。容易克去愛慕世俗。和私愛別人的

偏情。從此一總不要緊的往來。一總沒益處的念頭少了。這樣漸漸的減少毛病。靈魂清潔了。二來修這個德行。容易默想祈禱。我們都知道祈禱十分要緊。祈禱做的好。別的善功都容易長進。不然。白白的盼望成德。三來天主安慰人。往往看人的心。一個人越發離開世俗。親近天主。天主越發安慰他。所以效法耶穌隱跡。雖然外面像辛苦。心裏却有神樂。教友。你想到這兒。還不發個奮兒。拿你

全獻天主。以後只要愛天主。服事天主。不要別的了麼。

今天屢次向耶穌說。吾主耶穌。你是我的盼望。你是我最愛慕的。我爲愛你的緣故。願意同你隱着活命。

到堂拜聖體一次。懇懇切切的求耶穌賞你聖寵。可以效法聖心。謙遜忍耐。幽幽靜靜的活命。

第八則 聖心在聖體裡有大光榮

備經如前

先導一 想見聖心中愛情極熱。如同火窖一般。
天主揀選的靈魂。都在這火窖裡。煉煉乾淨。
先導二 拿你的心。獻給聖心。隨便他怎麼樣安排。只要認得聖心的聖意。就勉力奉行。
第一端 聖心的光榮。格外發顯在變化人心。就是用愛情的力量。拖引善人的心。叫他離開一總

阻擋。全全歸附耶穌。從前無數的聖人聖女。本來也貪戀世俗。私愛自己。也有私慾偏情。也有魔鬼誘惑。後來得了天主聖寵。明白了愛耶穌的好處。他們就大大的改變。與前大不相同。用心修德立功。不辭勞苦。常常忍耐。常常聽命。常常愛人。常常謙遜。常常救別人的靈魂。他們待自己。總是枯刻。想自己在眾人中最不好。該受眾人輕慢凌辱。他們待自己肉身。如同待仇人一般。常常想法子。給

他苦楚。在病痛逆境裡。勇敢至極。心思一點兒不亂。請問一個本性軟弱的人。怎麼樣有如此大力呢。力量是從耶穌來的。是從耶穌聖體裡來的。哎。愛情的力量。何等的大。這不是聖心的大光榮麼。教友。你自己想一想。你有力量沒有。如若沒有。該懇求聖心賞賜。哎。吾主耶穌。我十分軟弱。實在做不成什麼。求你拿聖心的愛火。燒熱我的心。使我勇往直前。以後爲你的光榮。不怕相反本性。做各

樣善事。

第二段 聖心的光榮。又在相幫人修成大德。你看一個人有愛德。真真愛天主的。何等勇敢壓服自己。棄絕萬物。天主也同他結契。如同聖保祿說。我不活了。是基利斯多活在我心裡。不拘那個人。一有熱切的愛德。言行心思。就變好了。外面十分端正。如同天神一般。同人往來。常常可親可愛。沒有得罪人的時候。待人總是寬洪大量。行事說話。

常有見識。一點兒不錯。窺他心裏的光景。更加奇妙。聖神引導他。給他聖寵。他的心好比一個光亮的地場。一個平安的園子。發出多少好念頭。生出多少德行來。如同一株好樹。所開的花。所長的菓子。都是好的。從前聖女日多達聖女加大利納聖女德肋撒聖類思公撒格聖達尼老等。都是這樣。考其來由。都是耶穌聖心感化了他們的。教友。你的心不是同聖人們的心相反的麼。快快改過。不

要糊塗。該拿好道理好意思。放在你心裏。就把你心門閉着。常常活耶穌的性命。

到堂拜聖體一次。記得自己在天主臺前。有無窮的債。沒法子可以補償了。就拿耶穌聖心。獻給聖父。補還聖父的光榮。

靜心想一回。有什麼事。天主叫你做。還沒有做的。今天快快就做。不要再耽悞了。

第九則 聖心在聖體裏泯滅自己

備經如前

先導一 設想耶穌在祭臺上。如同羔羊一般。

先導二 求耶穌賞你聖寵。懂得聖祭的效驗。又求耶穌賞你力量。爲愛天主的緣故。也效法他做祭品。

第一端 古教的時候。天主要人獻燔祭。就是把犧牲殺了不穀。還用火燒掉。一點兒不留。如今新

教的犧牲。是耶穌真天主真人。他在十字架上。流盡聖血。舍了性命。還不穀。所以天天在祭臺上。拏自己聖體聖血。祭獻天主聖父。這是什麼樣的祭獻呢。連體血的形像都消滅了。爲什麼這樣。無非爲愛天主愛人的緣故。你教友。爲報答耶穌的愛。情。做了什麼。恐怕亦獻了一點兒。但是你總沒有全獻。因爲你獻的。是捨得了的。還有你狠愛的。總沒有獻。你這樣小器。能中耶穌的心麼。把耶穌愛

你的光景。同你的小器。兩下比一比。便覺十分羞愧了。哎。可愛的耶穌。你的大量。實在希奇。你天天到祭臺上。把外形都消滅了。我看不見你。我相信你實在祭臺上。求你賞我聖寵。相幫我棄絕一總的私愛。效法你不顧自己的光榮。只要天主的光榮。

第二段 耶穌天天在祭臺上。祭獻自己。有多少年了。獻到什麼時候。纔停止不獻呢。自從立聖祭

大禮那一天起。到天地終窮。世上常有這個燔祭。終不停止。這是什麼樣的恒心呢。爲什麼這樣。因爲他常常愛天主。常常愛人。所以常常奉獻自己。沒有停止的時候。這耶穌的恒心。實在叫我羞愧。我也有過好心。要報答耶穌。願意心靜些。遇煩難忍耐些。私愛多改些。不喜歡做的善事。勇敢去做。行善不怕難爲情了。盡本分要用心了。念經和做別的功課。要熱心了。言語要小心了。誘惑要快快

拒絕了。可惜這些好意思。都沒有恒心做。連那定下的志向也忘了。我這樣沒常心。實在惹聖心難過。哎。可愛的耶穌。我求你可憐。賞我格外的聖寵。相幫我翻然改變。以後恒心爲善。到死不變。我又求聖母。爲我轉求天主。盼望以後比前好些。今天屢次發依靠天主的心。向天主說。天主。我盼望你。永遠不怕什麼。我雖然沒勇敢。也靠你聖寵。以後恒心行善。

今日拜聖體一次。默想耶穌爲你做了什麼。定下堅實的志向。以後熱心服事天主。

24p

633341

633341