

天

階

上海土山灣印書館發行

No 420-1

天

階

上海土山灣印書館發行

Nº 420-1

1000 9-35

*P. Franciscus Brancati S. J.* (潘國光)

# SCALA CAELESTIS

seu mentis ad Deum ascensio

2<sup>a</sup> editio

上海主教惠

重准

一千九百三十五年

第二版印

# 天階

泰西耶穌會士潘國光用觀父述

吾主耶穌在世訓十二位宗徒曰：爾當恒求天主而無倦。

或問曰：人在斯世既有肉身，則必有肉身之事，安能時時祈禱而無所事以問之乎？答曰：人世之事，安能謝却？凡心思天主而不忘，口言天主而不斃，身行天主之事，或爲天主而行事，即可謂之恒求矣。今因日用之事，目見之物，引人至于天主前，此亦可爲日日祈求而無倦也。

天明

如天明時，當思天光入戶，一室之中，物之美惡，了然在目；人之靈魂，得天主之光，能辨世間之物，此善者所當爲，此惡者所不當爲。若黑夜無光，則身觸于物件而顛跌；靈魂無光，則觸于私慾而陷于魔網。

起身

起身時，當思此床者，肉身所安之物也。肉身不可無床，吾人不可無世物。肉身必朝朝離床，吾人亦須常常離世物。倘肉身久在床，則其人必有病，不

能全然行人世之事。吾人久戀世物，則其靈魂必  
有病，不能奮然行天上之路。

### 穿衣

穿衣時，當思衣能美人肉身，德能潤人靈魂。無衣  
者，不便見人。無德者，不可見天主。

### 穿鞋

穿鞋時，當思人有足，靈魂有情。不欲足污，加以履  
屐，不欲心污，滌以聖功，則物欲不染，靈魂受潔矣。

### 洗臉

洗臉時，當思清水能滌臉之污，心淚能洗心之垢。

天階

梳頭

照鏡

焚香

四

心垢者、罪惡也；洗之者、痛悔也。

### 梳頭

梳頭時、當思髮之紊亂、必理其結塞而始通；念之紊亂、必剔其邪妄而始正；後能向天主而歸于一也。

### 照鏡

照鏡時、當思人對鏡、始見其或潔或污；人向天主、方顯其真善真惡。如無鏡、則不知貌之妍醜；無天主、則不露靈魂之穢濁、故易陷于魔計也。

### 焚香

焚香時，當思奇美之香，遇火則其香愈發；向善之人，遇難則其德益彰。且焚香于室內，而芬芳達于戶外；人修德于家庭，而聲譽聞于四方也。

### 點燭

點燭時，當思人之生命如燭。終有盡時。故凡有所爲，當于有燭之時爲之，恐燭將盡，則不及爲也；凡行善功，當于壯年之時行之，恐年將邁，則不及行也。後見天主，無功可獻矣。

### 飲食

飲食時，當思日用之飲食，能養肉身，加力以行人。



世之事；聖教之神功，能養靈魂，加力以走天上之路。肉身無飲食，則生病而死；靈魂無神功，則易失聖寵，犯罪而死。肉身死，蠅蚋食之；靈魂死，魔鬼啖之。

寫字

寫字時，當思手過紙上，其字跡永存；今身過世上，宜善功，常在。倘身過曰，而無善可述，是猶作字而不用墨，空費一番運動也。

做繡

做繡時，當思綾絹之上，必用針刺，始成文繡；靈魂

之內，必加克己，始成美德。若干針萬刺，而不帶線，徒費勤勞，則如身拜口誦，而不守十誠，總歸虛套，而不得天上之福。

### 閱耕

閱耕時，當思田土不犁鋤，則生莠稗野艸；肉身不克治，則生私慾妄念。五穀爲田土之美種，善念爲吾心之美種。田有美種而不生發，世人不得日用之糧；心有善念而不勵行，靈魂不能享天上之福。

### 觀山

觀山時，當思山之爲物，風雷不能搖，雨水不能朽。

人逢患難，如遇風雷；若在喜樂，如在雨水。修德之人，宜似山之定，不爲患難所移；宜似山之堅，不爲喜樂所動；心定于善，惟向天主而已矣。

看水

看水時，當思天下之水，汲取不盡；天主之恩，普施無窮。無人不得水益，無人不受主恩。缺水用者，必其情而不汲也；失主寵者，必其怠而不求也。欲天主之恩不竭，惟恆求之而可得也。

遊園

遊園時，當思園中樹木，能開花結菓者，必加培養；

倘不生花菓者，則必斬伐爲薪。聖教之會，天主之園也；教中之人，卽園內樹木也；善言善行，卽花菓也。有善言善行者，天主必寵愛之；反是，必伐之爲薪，而付于永火之獄矣。

### 看花

看花時，當思卑地所出，能有此艷冶之花；彼天國所生者，不知美更何如也。今在塵世中，尙多美麗之境；彼居寵賞之天者，不知妙更何如也。

### 向火

向火時，當思世上之火，如紙上所畫之火，撫之不

熱；地獄之火，乃真正猛烈難近，世上之火，以手炙之，其痛苦尙不可忍；況地獄之火，渾身上下，內外皆是，其痛苦更當何如。奈何人但知避世上之火，而不思避地獄之火；欲避地獄之火，當不犯罪是也。

行船

行船時，當思船載吾身，助我往來，以達彼岸；天主生物，助我行善，以登天國。若人不肯離船，終不能至于岸上；人不肯棄世物，又安能歸于天上乎。

觀天

觀天時、當思天之燦爛于外者如此。則其含美于內者更若何如。屋之陳列于外庭者如此。則其富有于室中者更何如。今觀天之外、日也、月也、星辰也、河漢也、卽思天之內、天主也、聖母也、天神也、聖人也。日見此天外之美、亦日宜想天內之福、而時行天上之路矣。

### 聞雷

聞雷之時、當思人懼雷之震擊而死、更當畏天主之怒罰、而至于永死。欲避雷霆之擊、雖自戰栗而難避。欲避天主之罰、能真心痛悔而可免。

天階

遇風 下雨 下雪

一二

遇風

遇風時、當思大風之發、不見其形、而能壞世間之物、惡念之萌、亦無其形、而能償靈魂之事。當防風于未起之時、則無所傷、宜克念于初動之候、則不至于亂。

下雨

下雨時、當思雨露澤物、無分高下肥瘠之地、是天主施恩、不別富貴貧賤之人。吾人當法天主之待人、不因其外形、惟重其內德、而敬愛之也。

下雪

下雪時，當思雪之色白，雪之性冷，雪之體軟；人之靈魂，當如雪之白，不染于罪污；如雪之冷，不熾于私慾；如雪之軟，能順天主之命，顯大德而成大功也。

### 快樂

遇快樂時，當思旨酒能甘人口，然多飲，令人目不能視，耳不能聽，四肢不能動，而沉醉如死；世樂能快人心，然樂極，則靈魂之目不見天上之路，耳不聽天主之言，心意絕忘天主之事，而昏迷如死。故欲免酒之醉，則節其飲；不欲靈魂之迷，則減肉身



之樂，而天上之福易得矣。

美物

見美物之時，當思美物能樂人之目；則生美物之主，其能樂人之心，又若何。世物之華美，見者無不欣喜；天主之聖容，見者當更何如愛慕。

遇難

遇難時，當思如金入火，則煉去其渣滓，而益光明；人若遇難，則煉去其污染，而愈純粹。故天主賜難于有德之人，乃天主之賞，非天主之罰也。

有病

有病時、當思天主降病于人、如差役拘人筭數也、或初次可回、然必有見官之日、卽宜完己之所欠、以便見官、人當病之時、或初次不死、然未免有死之時、卽宜改己之不善、以便見天主、倘未及改、而死日忽至、何以對主審判？

### 日沒

日沒時、當思日出光生、百事皆始、日入光沒、百事俱休、靈魂得天主之聖寵、卽萬善可行、失天主之聖寵、雖微善難行。魔附于失聖寵之靈魂、猶盜賊行凶于無明之地也。

燃燈

燃燈時，當思人之善名，能照人之心。如燈之光明，能照人之形。燈不添油，則光不能常明。人無恆善，則名不能久著。故欲著其名者，必恆習其善也。

臨睡

臨睡時，當思睡者，死像也。人睡，則百事不知。人死，則萬物無用。睡必有起身之時，死必有復活之日。修德之人，如望肉身復活，必先求靈魂復活，而後能見天主，享無窮之福也。

彼夫恆行其事，而有所間者，謂之倦。然身之事

有間，而心可以無間；能隨時隨事，日用飲食之際，動靜語嘿之間，無在不存。天主于心，是即可爲恆求無倦以下之物，而達于上，漸升于高明之境矣。

## 天階終

天階

一八

24

321669