

省 察 規 式

上海土山灣印書館印行

No 427



3 1773 6823 4

省

察

規

式

MG
B976.1
774/3

上海土山灣印書館印行

N° 427

2000 9-31

天主降生一千九百三十一年

南京主教惠准

省察規式

第一式

一謝恩。吁。我主天主。我今在爾臺前。心切感激。謝爾賜我自
生至今。種種鴻恩。爾無限仁慈。賜我本性諸惠。予本烏有。爾實
造我。既造之後。時時保我。凡我身神內外諸物。無一非爾所施。
又謝爾超性諸惠。皆貴寶至極。超出本性萬有之上。謝爾聖子
降生。爲我釘死。謝爾賜我進教。得明聖道。得領聖事。并得聖母
之佑。謝爾遣發聖神。居我心中。施寵愛於我靈。謝爾賜我守貞

圖書館藏

修道與爾親密。日獲逾格之恩。吁。我主天主。謝爾無窮慈愛。今日又賜我許多特惠。用能保全聖召。獲聖母之蔭庇。天神之護守。主保聖人之助佑。并得與彌撒。領聖體。行默想。親同侶之善表。我事爾。從未盡忠。爾常含忍。不我棄絕。吁。至聖聖三。我以耶穌至聖之心。聖母至潔之心。恭獻於爾。用鳴我感戴之忱。卽偕諸天神聖人。讚爾謝爾。

念聖三光榮頌一遍

二求佑。吁。吾主天主。我賴耶穌寶血之功。童貞瑪利亞之轉達。求爾賜我寵光。暉照我靈。俾得明認諸罪。及諸過誤虧缺。與

首惡之所在。噫。至仁天主。爾施惠多多。而責我全德。固所宜也。然全德之路。予尙未勉行。言念及此。能無愧悔深之。但無爾佑。我絕無能爲。求賜我寵佑。激發悔罪之情。卽因爾無限仁慈。冀蒙宥罪。以後決意改悛。特除某過。以收爾聖寵實效。

三省察。私省察。早起時定志改某過否。曾求天主垂佑否。日間屢次留意否。偶犯此過。卽發痛悔。求天主赦宥否。犯過幾次記于簿上。

公省察。按時辰。省察以後諸事。

敬主。與彌撒。誦經。默想。省察。拜聖體。看聖書。用心否。存心謙遜。賴主助佑否。日間屢念天主在鑒否。屢將所行事功。獻于天主否。特于被誘時。頻念誦句否。遇神形苦勞。承順天主聖意否。侍人。侍人良善否。處事忍耐否。與人來往莊重端肅。和顏悅色否。心中敬重人。懷愛人。且見人轉思天主否。言語溫和不。出言誠實否。壞人聲譽否。凡有益于人靈之事。不徇私意。不惜光陰。當行卽行否。

持己。持己謙遜否。舉止端莊否。曾節飲食。克情慾。守定規否。

奉行長命。本信德之意否。視長上如代天主位者否。設想己在加爾瓦略山。見耶穌身懸十字架。手足穿透。頭戴茨冠。肋旁洞開。徧體鱗傷。聖血流注。皆爲贖我罪。救我不下地獄。乃痛心口誦下文。

四求赦。吁。我救世之主。爾乃全能全智。無始無終。無窮美善之天主。竟爲愛我而死。又死于十字架。我賤如灰土。陋若蟲蟻。凡我所有。皆爾鴻錫。從未報爾聖愛。常辜負爾恩。屢次犯罪。逆爾聖命。辱爾尊榮。嗚呼我主。我屢次定志。迄未踐行。盡職仍懈。

怠焉。事爾仍疏忽焉。按我言行。罪無可逃。今賴爾無限仁慈。至寶聖血。祈卽滌我罪過。清潔我靈。吁。至善耶穌。爾母亦我母也。求爾聽爾母之祈禱。憐憫我罪人。誦悔罪經一遍。

五定改。吁我主天主。我將身心性命。全獻于爾。用以顯爾大榮。以後不拘何事。全遵爾旨。慎于持己。勇于拒誘。壓制情慾。毋稍妄爲。尤願拔除某過。勤修某德。于某時某機。更將戒慎。我主天主。懇爾視聖子之功。瑪利亞之轉達。賜我破格恩寵。庶可成此意願。念在天亞物各一遍。

第二式

一謝恩。吁。在天聖父。我俯伏爾尊威之前。念我自生至今。受爾無數洪恩。實深感佩。今因耶穌之功。聖神之愛。謝爾讚爾。歸榮于爾。吁。吾主耶穌。爾以寶血大勳。置備恩寵。與我罪人。我今傾心盡意。讚爾洪慈。謝爾神形諸惠。特謝與彌撒領聖體之大恩。嗟乎聖神。爾似聖父聖子之手臂。爲恩寵之所由來。我謝爾多施福寵。沃滿我靈。仁慈聖母。天神聖后。至愛普智天神。容我偕同爾等。咏感恩熱愛之歌。以讚揚天主聖三。

念聖三光榮頌一遍

二求佑。吁。在天聖父。我因爾聖子耶穌之名。求爾遣發聖神。降格我心。賜我明認罪過。悔而改之。又賜我審察言行。明悉所歧。痛而正之。卒賜我超性智識。知世俗之虛幻。憎而絕之。

念伏求聖神降臨一遍

三省察。曾想私省察題目否。我之首惡。何如力改。耶穌求備于我之德。如何修行。心思言行間。曾犯罪過否。于謙愛二德如何。靈魂功課皆善行否。榮主成德之意熱切否。

四痛悔。吁在天聖父。爾愛我情殷。絕無限量。我未仰報。且怠忽事爾。獲罪于爾。今求爾仁愛垂憐。忘我愆忒。又因爾聖子之名。及其功德。求爾赦我罪。與凡疏忽之尤。茲賴爾寵佑。堅心定志。寧死不改。故犯一至小之罪。噫嘻聖父。我願全心全靈全力。愛爾事爾。我僥倖萬分。爲爾義子。亦爲爾聖子之弟。願仰法耶穌。全行爾旨。以爲我日用之糧。吁我主耶穌。我回念生平。時蒙爾愛。然俯首自維。惟有疏懶之愆。卽有微功。亦多虧缺。昔爾于聖女瑪加利大前。顯露爾心。示以熱愛。言信人大都忘爾。致辱

爾心。且有獻已于爾者。待爾亦復如是。更傷爾心。噫我自審察。卽此輩中人。懇切求爾。寬赦我罪。今我趨赴爾心。如入避危安宅。嗚呼耶穌。懇爾以聖心血水。洗滌我靈。又以爾愛情之火。灼熱我心。自今以後。我寧死不敢犯罪。傷爾聖心。嗟乎聖神。爾是聖父聖子之愛情。求爾降格我靈。助我仰契聖父聖子。噫聖神乎。我今日亦多過誤。爾啟我善念。我未遵行。爾欲玉成我德。用我以成人之德。我終自棄。未能仰副爾旨。爾欲我榮顯聖三。我反致辱聖三。俾爾憂悶。茲因無玷聖母。大聖若瑟。護守天神。及

諸主保聖人之轉禱。求爾赦我罪。以爾聖愛之火。煉淨我心。又復加我寵恩。以後寧死不敢犯罪。天主聖神。我靈爾殿也。求爾常住其中。使我時偕耶穌。事事賴其護佑。生死不離。用增聖三之光榮。

五定改。吁無限可愛之聖三。我今重立志意。凡我心思言行。皆爲顯爾大榮。并願竭力盡心。勉行分內諸事。及他能作之善工。特留意於某事某機。

第三式

一謝恩。吁我主天主。我朝拜爾。讚頌爾。千萬感謝爾。因爾以
奇妙恩德。施於耶穌人性。施於聖母瑪利亞。及諸聖人聖女。又
謝爾賜我靈魂肉身。無數大恩。如生我存我。耐我宥我。召我守
貞修道等恩。我永讚爾全能。稱頌爾全善。卽以聖教諸績。耶穌
被釘之功。特以其右手聖傷之血。奉獻於爾。用伸我感激之忱。
二求恩。吁我心之天主。我因耶穌左手聖傷之血。求爾賜我
寵光。俾得明認深悔我諸愆。庶於公審判時。可蒙天神導引。居
耶穌之右。噫嘻燭世之眞光。求爾照我明悟。

三省察。吁。吾主天主。昔耶穌仔肩苦架。步行苦路。示我以修德之捷徑。我今日離厥遺踪。復犯多過。求爾以耶穌右足聖傷之血。滌我惡跡。俾得煥然一新。

四痛悔。嗚呼天主。誰與我淚。誰化我心。得與聖女瑪大肋納同伏耶穌足下。大哭我辜恩。深悔我咎戾。噫。我獲罪多多。神魂醜惡。觸爾怒。致爾不悅。辱爾尊榮。爾乃無窮美善。生我贖我之主。爲我真原。爲我終向。我於犯罪時。以卑微人物。加爾之上。今痛心慘悔。莫可明言。決意愛爾在萬有之上。寧失天下萬福。不

願稍得罪爾。噫。無窮美善之主。我抱爾聖子之足。因其左足聖傷之血。求爾慰我。如爾聖子慰聖女瑪大肋納曰。爾罪赦矣。吁。至仁天主。我賴爾慈祥。及耶穌受難之功。冀望爾必赦我罪。五定改。吁。至愛之耶穌。爾爲救我之故。受釘於十字架。爾心亦被刺傷。我罪人當如何報愛哉。詎不惟不報。反辱爾至斯。今立志遷改。欲愜爾心。求爾以肋旁聖傷之血。補贖我罪。又以爾聖心無限仁慈。賜我逾格寵恩。助我克成此志。噫。聖心乎。爾爲避難之區。恩惠之庫。求爾千萬憐我。賜我生死惟爾是賴。

