

.....  
聖體軍團

.....  
隊

正副  
隊長

臨時就職

年

月

日

正式升任

年

月

日

# 小宗徒手冊

聖體軍

小宗徒手冊

王昌社司鐸編

上海土山灣  
印書館印行

上海主教惠准

---

**Le Carnet du Petit Apôtre**  
par le R. P. Joseph Wang Tch'ang-tche, s. j.

---

*Nihil obstat*

die 19 Aug. 1947

J. Song S. J.

*Imprimi potest*

die 20 Aug. 1947

F. LACRETELLE S. J.

Sup. Reg.

*Imprimatur*

Shanghai die 20 Aug. 1947

✠ A. HAOUISÉE, S. J.

---

Imprimerie de T'ou-sè-wè, Shanghai

---

## 我是小宗徒

幼昆隊長也  
稱做小宗徒

1. 我是聖體軍的小宗徒。我應當感謝君王耶穌抬舉我的大榮寵。  
2. 我只是一個副隊長；但是我實在也是聖體軍的小宗徒。我應當積極學習隊長的職務，預備升任做正式隊長。

3. 我是一個還未正式升任的隊長；但是君王耶穌已經把許多軍友托給我領導。我的小宗徒的使命，真是多麼偉大！我應當努力盡職，預備正式升任隊長。

4. 我是一個已經正式升任的隊長。我在君王耶穌前，在天神聖人前，在衆人前，高聲答允了要做有名有實的小宗徒。如果我做的有名無實，不給君王耶穌出力，不幫助別的軍友，那真是不對！

5. 爲此，我要好好利用這本小宗徒手冊，每學期換一本，爲幫助我盡好小宗徒的職務。

## 聖體軍小宗徒升任儀式

十監理司鐸訓話。

★教練員請求說：『因聖體軍的君王耶穌基多，聖體軍的天上母后童貞瑪利亞，和聖體軍的主保聖達尼老的名義，請求升任幾位軍友，做某某童子聖體軍團的小宗徒。』唱名……

○升任者上前。

★教練員繼續說：『他們都不單願意自己做有名有實的軍友，并且願意幫助別的兒童做有名有實的軍友。』

十監理司鐸問：『他們有做小宗徒的相當資格嗎？』

★教練員答：『我們考察過，他們有相當的資格。』

十監理司鐸問升任者：『你們知道聖體軍小宗徒的意義和任務嗎？』

○升任者答：『我們知道的。』

十監理司鐸問：『你們答允格外守好四條軍紀，給別的軍友立好表樣嗎？』

○升任者答：『我們答允的。』

十監理司鐸問：『你們答允在教練員的領導下，幫助別的軍友，守好四條軍紀嗎？』

○升任者答：『我們答允的。』

十監理司鐸說：『那麼，你們把自己奉獻給君王耶穌，為做聖體軍的小宗徒吧！』

○升任者同念聖體軍小宗徒奉獻誦（見後）

十監理司鐸說：『我用祈禱宗會兼聖體軍總監督所給的權柄，升任你們做聖體軍的小宗徒。盼望你們靠托天主聖寵的幫助，盡好聖體軍小宗徒的一切任務。』

十監理司鐸洒聖水，祝聖徽章，給他們佩帶。

十監理司鐸高聲祈禱：『吁救世主耶穌，聖體軍的君王！你是喜歡天真無罪的兒童的；你願意把你的聖體，做兒童的神糧；你更願意在兒童心中，建立你聖心的神國。求你降福今天新升任的小宗徒。求你收納他們的好心，垂憐他們的軟弱，把你聖心中聖愛之火分給他們，使得他們做有名有實的小宗徒。』

衆軍友唱軍歌。

——禮成——

## 聖體軍小宗徒奉獻誦

聖體軍的君王耶穌！我感謝你，賞賜我在聖體軍中，得到你的無數恩惠。我怎能不熱烈盼望：你在我們軍團中，多多得到愛戴呢？

所以，我雖然年紀幼小，力量薄弱，却靠托你聖寵的幫助，把我完全奉獻給你；要為你費心出力，做你的小宗徒；要用我的表樣，我的祈禱，我的言語，我的工作，來幫助別的軍友。好耶穌，求你收納我的奉獻，賞賜我發奮努力，熱心常心，盡好小宗徒的任務。

聖體軍的天上母后，聖體軍的主保聖達尼老，本隊的主保聖人，和我的護守天神，求你們幫助我，做一個有名有實的小宗徒，為君王耶穌的光榮，也為聖體軍友的神益。  
亞孟。

# 我 的 隊 友

姓名	聖名	年歲	住址	學級	性格	品行	報名	投軍	附註



# 我 的 隊 友

姓 名	聖 名	年 歲	住 址	學 級	性 格	品 行	報 名	投 軍	附 註

# 我 的 隊 友

姓名	聖名	年歲	住址	學級	性格	品行	報名	投軍	附註

## 小宗徒應有的美德

一、認識本職 小宗徒第一件應有的美德，是明白自己做小宗徒是做的什麼。如果小宗徒不認識自己的職務，那就根本不能做一個有名有實的小宗徒。可惜竟然有這般糊塗的兒童，冒昧地接受了小宗徒的榮職，「盲人騎瞎馬」，勢必把全隊軍友，都弄成有名無實的東西！所以小宗徒不但該有普通軍友的對於聖體軍的相當認識，更該仔細認識小宗徒地位的尊貴與重要，認識小宗徒應盡的種種職務，且隨時認識教練員的種種囑咐，認識屬下每個隊友的種種光景。小宗徒還是兒童，所以在認識本職上，時時需要教練員的幫助，但小宗徒自己總該發奮勉勵，取用方法，——譬如在手冊上記錄，隨時詢問教練員；先做副隊長若干時，然後升做正隊長。

二、喜歡服務 做小宗徒，不是爲「出風頭」，做「小鬼大王」，實在是爲犧牲自己的時間力量，給君王耶穌服務，給聖體軍服務，給本隊軍友服務。所以有些兒童，不想給別人服務，只想給自己爭面子，因而貪圖小宗徒的榮職。這是過失。有些兒童，怕囉唆，怕事，不肯犧牲些遊戲的時刻，因而不肯做小宗徒；勉強做了，也要時常向教練員賭氣，露出不喜歡。這也是很不對的。小宗徒該有喜歡服務的美德。試想：君王耶穌叫我爲他出些力，這爲我是多麼榮耀，多麼幸福！所以指導司鐸揀選誰做小宗徒，誰就該喜歡地爽快地答應。做了小宗徒，就該常常喜喜歡歡地，負起自己的責任，盡好自己的職務。這樣做小宗徒，才能使君王耶穌喜歡他，使指導司鐸和教練員也喜歡他。

三、服從教練員 在魔鬼的陣營內，高扯着反抗的旗幟。在我們君王



耶穌的聖教會內，最注重服從。因為一切正當的權柄是從天主來的；一切向上的有組織的團體，需要有紀律，有服從。何況我們神聖的聖體軍團內，擁護耶穌君王，攻打魔魁惡鬼的小宗徒，怎可不修務服從的美德呢？所以小宗徒該嚴格服從教練員的指揮，執行教練員的命令，並且在言語中，在行事中，時時處處，自己尊敬教練員，又要引導隊友尊敬教練員。小宗徒的服從，不該是死板的，單等待教練員來點撥了才走動。他的服從，更該是自動的，活潑的；所以他隨時要把本隊種種狀況，向教練員報告，請求教練員引導。

四、愛護隊友 小宗徒對於本隊軍友，只泛泛地認識他們，只在集會時偶然聚會，是斷乎不夠的；小宗徒更該有愛護隊友的美德。他的本隊軍友，該是在全校中他的最好的朋友。他要為君王耶穌的緣故，用

「大哥」的性情，去愛護他們，如同自己的「小弟」。他不但要領導他們做聖體軍友的工作，不但要爲他們祈禱；他更要隨時隨地，在學校中，在學校外，在遊戲中，在談話中，幫助他們，照顧他們，安慰他們，保護他們。小宗徒這樣愛護自己的隊友，隊友們自然也要愛護他，擁戴他，接受他的勸導，跟從他做良好的軍友。

五、立好表樣 小宗徒在升任的時候，在衆人前答允過：要格外守好四條軍紀，給別的軍友立好表樣。但是，小宗徒立好表樣的美德，還該擴充到別的事情上。他要用心讀書；考試的成績，不能是第一名，至少該在前幾名。試想：一個考試成績低劣的小宗徒，怎能够使隊友們敬重他，受他的指揮，指導，司鐸或教練員有什麼吩咐，他該搶先做，領頭做，給隊友們立好表樣。他的衣服要樸素整潔。他的言語舉動，要有規

矩禮貌。格外在念經的時候，在聖體台前，他該發顯恭敬端正，給一總人立好表樣。許多言語，許多事情，那輩外教兒童和冷淡兒童不顧羞恥，不講道德，習慣說，喜歡做的；他爲保全聖體軍的榮譽，總不說，不做。六、勤緊盡職 小宗徒認識了自己的職務，更該有勤緊盡職的美德。他要擺出不怕吃苦的精神，打勝兒童所慣有的懶惰畏縮怕羞等毛病，情願爲君王耶穌的緣故，犧牲遊戲的時刻，不管頑皮兒童的無知妄語，盡好小宗徒的職務，奉行教練員的種種吩咐。他在勤緊盡職之中，又當細心做事。他分發月主保單，收集聖心寶藏，關照集會時刻等等，總是不先不後，恰當定時。他所經管的紙張簿冊，都是整齊清潔。他說話做事，不苟且，不潦草，不得罪人，也不惹人厭。

七、良善謙遜 耶穌聖心所特長的良善謙遜，也就是小宗徒應有的

美德。小宗徒是良善的。所以他遇到了不如意的事情，只是忍耐着；他總不發怒生氣，更不罵人打人。隊友得罪了他，他就大量寬恕，總不計較，更不記仇。他見到隊友的痛苦患難，就動心矜憐，就盡力援救。小宗徒是謙遜的。所以他尊敬教練員。他受到了教練員的指責，也毫不怪怨，只是老實認錯。他在隊友前，不擺臭架子；他處處讓隊友佔些便宜。他接受他們的批評；他請求他們爲自己祈禱，幫助自己盡好小宗徒的職務。他對於別的隊長，也因着良善謙遜，能够和他們誠心合作，光榮君王耶穌。

八、愉快活潑 天主賞賜兒童們一片天真，無憂無慮。所以兒童時期，是愉快活潑的時期。做小宗徒的，該格外愉快活潑，才能受到隊友的歡迎。有的人想：小宗徒是呆頭呆腦，不聲不響的古怪東西。那真是想



錯了。小宗徒在聖堂內，在教室內是非凡鄭重嚴肅的。但在遊戲時，在散心時，他常滿面笑容，一團和氣；他會講故事，會說笑話；他會許多種的遊戲。他在晴天雨天，在家裏，在學校裏，會給隊友們想出娛樂的方法，組織各種遊戲。他這般愉快活潑，使隊友們都依依不捨地跟着他，甚至使得小朋友們都想加入聖體軍。

九、恆心到底 虎頭蛇尾，有始無終，是人們的通病。格外是兒童們的通病。小宗徒爲防備犯這毛病，該修務恆心到底的美德。所以他要時常祈禱君王耶穌賞賜他恆心到底。他要請求教練員督責他，勉勵他。他更要做好「每週自省」的工夫，爲振作自己的志氣。試想：如果小宗徒沒有恆心，他的屬下隊友會有恆心嗎？聖若翰伯爾各滿說過：不必多，只要有恆心。一位恆心到底的小宗徒，雖然表面上像沒有什麼

轟轟烈烈的事業，但是實際上他要遠遠超過那輩起初興高采烈，後來有始無終的人。

小宗徒們在集會時，可請求教練員給他們講論這九件美德；每次講一件，隨即查考自己有沒有這件美德，怎樣修務這件美德，然後定志實行。

## 小宗徒每週自省

每週集會前日，各隊長私自在拜聖體時舉行。

1. 本週內，我自己怎樣遵守聖體軍軍紀？領過幾次聖體？我自己努力保持良好軍友容易辨認的標記嗎？
2. 本週內，我怎樣幫助隊友們遵守軍紀？我怎樣每天為他們祈禱？
3. 本週內，我曾領導過那個小朋友去望彌撒拜聖體？



4. 本週內，隊友們怎樣領補辱聖體，怎樣盡特別任務？
5. 本週內，隊友有格外守好軍紀的好表樣嗎？有違犯軍紀的壞表樣嗎？我該怎樣向教練員報告？
6. 聖心寶藏單，我怎樣發？怎樣收？
7. 上週集會議定各項，我怎樣記錄？怎樣實行？
8. 本週集會，有什麼事情應提出討論？
9. 本週內，教練員有過什麼吩咐？我曾怎樣奉行？我可怎樣回報教練員？
10. 月主保單，何時應向教練員領取？何時應填寫分發？
11. 聖體軍月刊以及別項聖體軍刊物，我輪流交給隊友閱看嗎？
21. 徵求新隊友的工作，做得怎樣？

# 每週集會

錄 記	備 準	
		(一)
		(二)

# 每週集會

錄 記	備 準	
		(一)
		(二)

# 每 週 集 會

錄 記	備 準	
		(I)
		(II)

# 每週集會

錄 記	備 準	
		(一)
		(11)

# 每週集會

錄 記	備 準	
		(1)
		(11)



# 每週集會

錄 記	備 準	
		(一)
		(二)

會 集 週 每

錄 記	備 準	
		(一)
		(二)

# 每 週 集 會

錄 記	備 準	
		(一)
		(11)

# 每 週 集 會

記 錄	備 準	
		(一)
		(二)

## 隊長集會程序示例

有○者可免

次數：每月至少一次，在月底舉行，至多二次。

主持者：教練員。參加者：隊長，副隊長。

地點：任何清靜而又舒適的處所，圍桌而坐。

集會前隊長應有的準備：怎樣報告本人盡職上的成績或困難；軍友遵守軍紀上的優點與劣點，應當提議的事項。簡畧地寫在手冊上。

集會日望彌撒領聖體時，祈求君王耶穌降福今天的集會。

（甲）先導（站立，約三分鐘）

1. 作聖號，默靜一分鐘，收斂心神，存想君王耶穌鑒臨集會。
2. 念「隊長奉獻誦。」



3. 各把自己做隊長的神形困苦，默默地獻給君王耶穌，

(乙) 檢察 (坐下，約十分鐘)

1. 各隊長在集會簿上簽名報到。

2. 教練員解釋一條「隊長應有的美德」，加以發揮。

3. 教練員指出某某隊長，叫他述說：自己有否這條美德？怎樣尋求進步？為什麼缺失這條美德？怎樣改善？

4. 教練員在「隊長每週自省」中，抽出幾條，叫一衆隊長各自在小紙上，寫出自己做的怎樣。

○ 5. 教練員查看「隊長手冊」，指點怎樣利用，怎樣填寫。

○ 6. 某隊長講述自己工作情形，請求衆人批評指教。

(丙) 討論 (坐下，約十分鐘)



- 1. 教練員傳達指導司鐸命令，或自己提議某項特別事情。
2. 教練員提議下月工作方針，以及應注意並準備的事情。
3. 教練員指示怎樣填寫下月月主保單，並徵求各隊長意見。
- 4. 某隊長述說本隊軍友大概情形，優點劣點，請衆人討論。
- 5. 某隊長提議某某事情，請衆人討論。
6. 教練員簡括述出討論結果，並向各個隊長，指示切實工作。
7. 各隊長把自己應做的工作，記錄在手冊上。
- 8. 教練員指示幾種有趣味的讀物。
- (丁) 結束 (站立，約二分鐘)
1. 唱軍歌，
2. 作聖號，散會。(散會後，各自赴聖堂拜聖體。)

# 隊 長 集 會

備 準	記 錄

(一)

(二)



# 隊 長 集 會

記 錄	準 備	
		(一)
		(二)

# 隊 長 集 會

備 準	記 錄

(一)

(二)

## 土山灣出版關於聖體軍的刊物 (二)

童子聖體軍綱要	.....
聖體軍友手冊	.....
基多青昆手冊	.....
聖體軍良友	.....
隊長嚮導	.....
聖體軍訓話三十則	.....
新訂祈禱宗會袖珍	.....
聖體軍歌與奉獻誦	.....
聖體軍月主保單	.....
聖體軍聖心寶藏單	.....

以上刊物關於組織並推進聖體軍團

彌撒對話經文	.....
熱心望彌撒	.....
熱心領聖體	.....
聖龕中的呼聲	.....
苦耶穌	.....
你的天上母親	.....
童年聖人	.....
我們的小類思	.....
我們的小德肋撒	.....
吳楊兩修士傳	.....

以上刊物幫助軍友熱心

土山灣出版關於聖體軍的刊物 (二)

挽救

風雲幻變

我們的小傳教士

小耶穌的賞賜

希諾亞人

一條胡同

小英雄

小歌童

憶

小宗徒

遺書一束

(35)

樂國之王

花鳥曲

奉獻

感化

耶穌的回音

耶穌的小朋友

致命去

我的郵票

新光

禮貌撮要

以上刊物可供軍友閱覽

