

拜
聖
體
文

上海土山灣印書館發行

No277

MG
B976.1

186



3 1760 2437 4

拜
聖
體
文

聖師利高烈原著

No 277

2000 6-37

天主降生一千九百三十七年

上海主教惠 重准

上海土山灣印書館第四版印

拜聖體文序

聖亞爾方騷利高烈爲意國主教救世主會祖師，生平著作繁多，其教律書自刊行以來，教中奉爲圭臬，而崇脩默道諸籍，尤覺入妙入神，懺者心爲之動，惟文詞之雅，絕不講求，用冀有志信人，無論男女老幼，均得寓於目而感於衷，藉獲神益，爲進德之助。教皇良第十三位，念聖利高烈書旨純正，大有益於教會，故以聖人列入聖師中，竊意聖人之著作中，當以拜聖體文一指首屈，非以奧於他書，然以熱情流露，愛聖體之忱，躍然於楮上，誠哉！

聖人以己心之所覺，公之天下後世矣！予譯是書，用副善信者之望，初意欲用官話，但官話非江浙人所易悟，通文人又以爲粗俚而鄙之，輾轉思維，不如用清淺文詞爲愈，遂決聖利高烈序文有云：「文詞必須清淺，乃能裨益衆人，祈閱者不以詞俚而棄之，并懇諸君爲我禱，迨我死後，亦爲我禱，特禱祭臺上之耶穌，我於獻祭時，亦爲諸君禱，一旦上升天國，則禱可續焉。」此聖人之言，予譯之，亦望諸君代禱。

一千九百七年十月李杅識

聖利高烈上聖母書

天上聖后座下。天神聖人諸信人皆敬愛耶穌，而敬愛之誠，無有及我聖母者。僕著此拜聖體文，上獻慈臺，藉伸孝意。聖母常欲人愛耶穌，而是書可炙熱人心，因懇破格垂憐，使閱者倍切情懷，兼行德業，聊報耶穌受難及聖體之恩。嗚呼，聖母！懇卽收是書，并納作書之人，僕依賴聖慈由來已久，至終無他意，惟願永爲聖母之奴才。

引言

按聖教信德，耶穌實在已聖之餅酒形下；然耶穌何爲而然乎？要以仁善無量，故以祭臺爲寶座，日夜隱其間，示其愛人之心，并賜信人恩寵。聖教感之，定聖體禮日，與迎聖體供聖體諸禮，令人恭敬感謝愛慕聖體，藉報聖恩於萬一。然而可歎哉！自教中有聖體以來，耶穌受人辱慢，何堪設想？宜其見於聖女瑪加利大極形愁怨。某日聖女在聖體前，耶穌顯形降下，披露其心，似在火座中心，四周有棘茨，上有十字架，謂聖女曰：此心愛人至極，

無事未爲，甚至滅己迹，明其愛人至意，乃世人微特不報，反多半辱我，失敬也，冷心也，褻慢我聖體也；尤可痛者，業經獻我之心，亦復如是。旣而命聖女於聖體禮日後第八日，特定專敬聖心之禮，是日諸善信果能誠敬聖心，補聖心所受諸辱，則蒙寵多多，指不勝屈。昔天主令先知士代言樂與人居。今耶穌在堂，雖多受凌辱，仍不忍離去，誠樂與人居矣。教友苟隨時往拜，必大慰聖心。耶穌命聖女瑪大肋納巴齊，每日拜聖體多至三十三次，聖女敬遵主命，不敢稍忽，且居近聖臺，以鳴其愛。試

間熱心屢拜聖體者，其所覺寵照之光，熱愛之忱，心神之樂，可以言語形容乎？可敬辣叻撒神父傳教於西濟利亞，德名遠著，其少時尙未修道，已熱愛聖體，久拜不倦，其神師慮其廢時，不能行他務，故限以一下鐘，不准過久。辣叻撒聽命，然屆時不忍去，身已起立，足且及戶，而猶回視聖臺，依依不舍，誠似小孩吸乳，人或強之止，而孩之戀乳依然也。聖類思在聖體前，情意懇摯，覺欲離而不能。會長命每次拜聖體，片刻即退，聖人曰：諾，然情之所注，欲退而不能，每謂聖體曰：主離我，主離我，其熱

愛之切，從可想見。聖沙勿略在印度傳教時，終日勤勞，訓眾授洗，無寸晷暇。比夜往聖體前，暢訴衷懷，達旦方止。聖方濟各類日思，日間專務救靈，夜則恭拜聖體，爲時綦久。若堂門已閉，不能入，則端跪階前，遙拜聖體，雖大風雨亦不之顧。五傷方濟各事無巨細，必入堂問耶穌，然後決遇疑難事，更求佑於聖體。聖王文賽思辣忘其南面之尊，親手割麥採葡萄，爲製彌撒中餅酒之用。夜間赴聖堂拜聖體，其內小臣隨侍聖王，步行雪上，覺寒不可當，甚苦之。王曰：盍踐朕之足跡。小臣從之，果不復

寒；蓋王心大熱，直傳之足跡也。夫人生真福真實，皆出於聖體，故自古聖賢無有不虔敬聖體，向望聖體者。教中敬禮，多不勝計，除聖事外，惟拜聖體最愜主心，最有益於我人。緣是予勸教友，日拜聖體，多則二刻鐘，少則一刻鐘，勿謂事務紛紜，日無虛晷，蓋稍減無益之往來，即可得片刻之餘暇，傾肺腑於主前。聖咏云：主實溫良，盍試之？予亦作此語，請教友一試拜聖體之奇功，果能日拜聖體，必覺心慰神怡，獲益良富。是以拜聖體所費之時，爲生平最善用之時，爲死候最得慰之時，爲永遠最

寶貴之時，蓋人拜聖體一刻，勝於日間眾神課。聖經謂，人求則主賜，求主本不限地址，無在不可求；但主恩特出于聖體，而往求之，獲惠更多也。真福蘇宋云，耶穌允人禱，在聖臺允者尤夥。斯言確有証據。試問進德之士，其專志功修，堅決不怠，非於聖臺前祈得神力耶？今吾子畏惹生心，蹉跎歲月，果能善拜聖體，亦將奮發一朝，獻已於天主。予在世俗中，直至二十六歲，雖未能善拜聖體，然天主垂鑒微勞，賜我脫離世俗，此事予本不欲言，第爲報謝聖體，不妨從直陳之。倘閱是書者先我脫俗，

全心事主，誠福人哉！不特福於後世，且福於今生，因世間之樂，如遊玩，如飲讌，如結納等，皆有苦胆雜其中，此乃予親歷而知之，可深信勿疑也。拜聖體與耶穌語，勝於世俗眾樂，如天壤之相懸。噫！耶穌實在聖臺，俟我往禱，而我以心中事和盤託出，求耶穌赦往罪，加聖寵，增愛德，賜天堂，豈不大慰於心哉？耶穌以愛我而在祭臺，憐我而禱聖父，援我而受萬辱，人可不報愛耶？可不往拜聖體耶？

神領聖體

按聖多瑪斯之說：神領聖體，在發二情：一，切願領

耶穌一熱心懷愛耶穌，此功愜天主聖意，又大有益於人靈。耶穌嘗現於賢女保辣瑪來斯加，手持二壺，一金壺，一銀壺，謂之曰：凡爾實領我體，我藏其功於金壺；凡爾神領我體，我藏其功於銀壺。耶穌現於福女若翰納格路責，謂其神領聖體所得功效，不甚異於實領聖體。脫利滕公議會，極讚神領聖體一事，勸諸信友奉行不怠。緣是有志進德之人，皆勉行斯功。福女亞加大格路責，每日神領聖體，多至二百次。眞福法勃爾謂神領聖體，乃預備實領聖體至妙之法。由是思之人，欲愛耶穌，每

次拜聖體時，至少一次神領聖體，若能領三次則更妙：一在拜聖體之始，一在拜聖體之中，一在拜聖體之末，教友果能行之，獲益必多，難以屈指。此功又甚易爲也，福女若翰納云：我神領聖體，他人不知，不必守空心齋，不必求神父允准，欲領幾次，卽領幾次，只發一愛耶穌之情已足。按神領聖體，可誦經如下：至尊耶穌，我信爾在聖體蹟中，我愛爾於萬有之上，我全靈望爾愛爾，因現在不能實領聖體，懇爾神降我心，我仰契爾，似爾真降也者，並以我身靈全託於爾。噫嘻耶穌！此後不許我

離爾。亞孟。

或念經如下：

我主，我信爾在聖體蹟中，我切愛爾。願望爾，懇卽降我心中，我乃仰契爾，勿許我離爾。聖方濟各禱主曰：我主耶穌基利斯督，賜我靈魂溺於爾愛，灼於爾愛，玩味爾愛，爾旣愛我而死，我亦願愛爾而亡。聖女瑪大肋納巴齊向耶穌曰：嗚呼！主愛人而人不愛主！聖伯多祿甘大辣禱主云：吁！我靈之淨配，何時提拔我？何時把持我心？吁！嗟耶穌，爾乃我情所歸，爲我萬福之所由來，懇卽自天降火，灼熱我心。可愛之耶穌，爾乃

我性命，我萬有。吁瑪利亞，爾乃我冀望之所歸。

祝文 每次拜聖體先念

我主耶穌，爾以愛人之故，日夜在聖臺，衷情極摯，慈惠靡窮，凡人來拜，爾輒納之，不來者爾召之。我本烏有，又復多罪，今竭誠拜爾，謝爾諸凡德澤，特謝爾聖體之恩，并謝爾以聖母賜我，作我主保。我叩拜爾極愛之心，一以謝爾賜我聖體之恩，二以補爾聖體所受之辱，三以補天下供聖體處，人不敬聖體之過。嗚呼耶穌，我全心愛爾，悔我獲罪於爾，決意永不辱爾，自今以後，以我身靈事物，全獻

於爾，我實愛爾，我諸情，我願望，皆獻於爾，隨爾聖意，措置我事，惟求賜我愛，行爾聖旨，卒得善終之恩。我以煉獄靈魂，特以向敬聖體之靈魂，全託於爾，并託於聖母，又求憐視罪人，賜其改過，卒以我意合於爾旨，用能賴爾聖名，獻於聖父，求其因愛爾之故，允我請求。亞孟。

第一次拜

聖若望記耶穌云：誰渴，來就我。此言神魂困憊，就耶穌則得聖寵以振之。今耶穌在聖體中，亦出此言，願人往拜，因受難之功，賜人恩寵。自來聖人，以拜聖體得格外聖寵，比比皆然。誠如先知云：由救主之源，蒙寵如汲水。命婦弗利亞氏受教於真福亞味辣，入聖女加辣會，以其拜聖體，恆久不倦，故時人稱之爲聖體之友。有人問弗利亞氏，久在聖體前，所作何事？氏答曰：雖永遠拜聖體，予亦甘心。天上聖人以見天主爲福，聖體中天主妙體，不亦

在歎噫！何問我所作何事？盍問我何事不爲讚美也？愛慕也，感謝也，祈求也，禱告也，當爲之事甚多也。不觀貧人於富人前乎？不觀病人於良醫前乎？不觀渴者見清泉，飢者見佳餚乎？我於聖體前似之。吁！我可愛之耶穌！爾乃我心之怡，我心之愛，我性命，我期望，我府庫！爾欲賜我聖體，與我同居，先爲我受死于木架，後作臺上聖儀，爾爲安慰我，與我相偕，不知受幾許凌辱？然以愛人心切，并願見愛於人，故受辱雖多，不爲介懷。吾主！速來我心，閉我心門，毋任別有人物，分我愛情，蓋我情當歸於

爾，而爾之外，不願分與他人也。我可敬救世主，我
爲爾業，臨格我心，倘我此後不聽爾命，懇卽從重
治我，使我警惕，不敢違爾聖旨。主乎！使我無他願，
無他求，惟欲行爾旨，拜爾於臺，且默禱爾，實願爾。
他人有所欲，各求其所欲可也；我則惟欲愛爾，愛
爾卽我至寶，我所求於聖體前者，亦惟此恩。主乎！
賜我忘己，惟憶爾仁。上品天神，予不妬爾榮，惟妬
爾愛主，仰懇教我愛主，并能愜悅主心。
日間誦短經如下：我主耶穌，我願愛爾，愜爾聖
心。神領聖體。

第二次拜

可敬尼冷勃司鐸云：麵餅之爲物，可食用，可留藏，緣是耶穌特簡以成聖體，欲人領聖體，與之相契，并欲留在祭臺，與人共處，用証其愛人之真情。聖保祿謂耶穌降生，取奴隸狀，我人見耶穌，取麵餅狀，更將何言？直無言可言耳。聖伯多祿甘大辣曰：耶穌愛義人如何真切，無舌能言。職是之由，耶穌將離世，慮人不見而輒忘，因定聖體聖事，常住人間，令人知耶穌在堂相思無間。嗚呼耶穌，爾隱迹聖龕，原爲聽苦人之禱，我乃辜恩最大之罪人，求

爾俯聽我詞，憐我在祭臺下，悔我拂逆爾心，過惡深重。噫，我何不幸而得罪爾！今求宥我諸愆，并因爾可愛至極，我心歆感，求爾賜我愛爾，愜爾。借令爾不垂佑，我實無能，因懇爾全能天主，在天朝神聖之前，顯爾權，示爾慈，賜我不復如向者久爲逆奴，然常忠愛爾尊嚴。此事倘爾欲之，必能成之。仰祈助我不逮，使我熱切愛爾，補我辱爾之愆。吁嗟！耶穌！我愛爾於萬有之上，愛爾過於我性命。吁，我天主！我愛情！我萬有！

誦句 我天主，我萬有。 神領聖體。

第三次拜

聖經云：余之樂，與人同居。斯言也，耶穌實出之。蓋耶穌不特以愛人之故，死於十字架，又復立聖體聖事，與人同居，以爲己樂。聖女德肋撒嘆曰：天主喜與人居，人安可辱天主哉！耶穌喜與我偕，與我同居一屋，我反不樂與耶穌偕。耶世之供役於皇宮者，以皇上賜居宮爲榮；然我之榮，不更大歟？蓋耶穌榮光之王，居於聖殿，而我居近聖殿，不啻同在一宮也。此恩極大，何可不思？我與耶穌同居，何可不受其大益哉？我主，我天主爾！日夜在臺，爲眾

善之源，諸病之醫，群貧之庫，我大罪人，在爾足下，自知貧病，求爾垂憐，雖自維鄙陋，然念爾從天降下，爲愛我而居于臺，我終不失望，今讚頌爾，感謝爾，愛慕爾，倘容我有求於聖心，懇卽賜我聖寵，以後不復辱爾，然全心愛爾，嗟夫耶穌，我願全靈全力全意愛爾，斯言出於心，此生言之，將永世言之，童貞聖母，諸聖主保，天朝諸天神，諸聖人，助我愛無窮美善之主。

短經 耶穌善牧眞糧，憐我食我衛我，賜我得萬善於天堂。神領聖體。

第四次拜

聖經云：與渠晉接無苦，與渠同處，不覺其煩。旨哉！斯言！世有莫逆交，終日聚談，樂而忘倦，人若拜聖體，亦覺生厭，以其不愛耶穌也。前聖人愛耶穌故，拜聖體，宛如入天堂。聖女德肋撒死後，自天降下，現於本會某修女曰：我在天，爾在地，當同潔同情；我享福，爾受苦，我所得於天主性者，爾可得之於聖體。然則有聖體之堂，真在世之天堂也。吁！至潔羔羊，爲我祭於十字架，請憶爾受難至死，救贖羣靈，我卽羣靈之一，仰懇以爾賜我，以後永不復失。噫！

爾既賜我，又日日爲愛我而奉祭於臺，懇使我全
爲爾有；我又全託爾手，諸事隨爾聖意，獻我愛欲，
甘爲聖愛所制，爲爾聖旨之奴。我不願遂我意，惟
願愜爾心，在我有拂爾意者，悉迸除之，直至無他
念，惟思中悅爾心，爾所願卽我所願。吁，我救世主！
我愛爾，因爾欲見愛於我；我愛爾，因爾美妙無窮，
當受我愛；所恨者我愛微小，不能稱爾可愛之量。
主乎！我願愛爾而死，仰卽納我願，賜我愛爾。
短經 天主聖旨，我全獻於爾。神領聖體。

第五次拜

聖咏云：雀有居，鳩有巢，以安置其子。我德能之主，我王，我天主，我有爾祭臺。達味意謂：我在患難中，惟知禱爾於聖殿，如雀鳩之有所歸。主擇祭臺爲居處之區，使愛主者，知主所在，易於拜主。噫，我主乎！爾愛人若是，尙有何事，更能激人愛爾？我可愛之耶穌，助我熱切愛爾，蓋主愛我而我漠然不覺，無是理也。然則以愛引愛，使我知爾妙而愛爾有加。吁，無限尊威，無窮美善之主！爾愛人至極，爲人作種種奇工，乃世間愛汝者寥寥無幾；我今決意改悛，不蹈故轍，不復爲無良之人，然定志竭力愛

爾，惟爾是愛，誠以惟爾可愛，而爾又命我愛也。吁，我神魂之天主！我願全契爾心，因爾受難之功，望得此恩。世有求富者，爾其富之，我則不求他寶，惟以愛爾爲寶。我主，我愛爾，我美善無窮之主！爾爲我富裕，我冀望，又爲我衆愛之所歸。

短經 我主耶穌，爾已全付於我，我亦全付於爾。

神領聖體

第六次拜

耶穌云：爾寶藏何在，爾心亦在彼。猶言人之所寶，卽其情之所歸。因聖人愛耶穌，尊耶穌，故其心常

在聖體。噫，至可愛之耶穌！爾爲愛我之故，日夜在聖龕中，求爾默引我心，使我思爾愛爾望爾，別無所求，賴爾受難之功，懇爾賜我此恩。吁，救世真主，愛靈之天主！爾欲見愛於人，多行慈惠之舉，爾爲永遠物爾朋，不惟爲我降生，爲我受死，且留聖體於人間，作我伴侶，作我神糧，作我天福之先聲。爾顯現於世，殊不一式，或作嬰孩，臥於馬槽；或作工匠，勞於執業；或死於木架，直似犯法之人。今則在祭臺上，隱於麵餅形下。噫！尙有何事，更可激我愛者？噫！無窮之情，我何能報之主乎！我此後惟願愛

爾，倘日後仍復冷淡，不善事爾，尙何用此生命哉？
我救世真主，爾爲我祭獻性命，我若不愛爾，將愛
誰何？爾乃至美至慈，無窮可愛之主，我願愛爾而
生。一念爾愛，一聞爾馬槽辱架聖體之恩，立即心
爲鎔化。我主耶穌，爾爲我死，爲我行種種奇工，我
願多立大勳，用能報爾些微。
短經 吁，我天主！賜我死前爲爾立功。 神領聖
體。

第七次拜

耶穌曰：我日日與爾偕，直至世界終日，斯言誠然。

蓋耶穌爲至愛之牧，不惟爲其羊捨命，且臨死不
忍捨去。嘗告人曰：爾爲我羊，我常偕爾，因爾故，恆
居世上，隱於聖事之中。爾欲訪我，隨時可來，我將
助爾慰爾。自今日以至世界終日，永不離爾。世界
一日有人，我一日不離人。聖伯多祿甘大辣云：聖
配遠行，不忍離其淨配，遂立聖事於人間，常與人
共處。此乃耶穌伴人最妙之法。嗚呼，慈善之主，我
可愛之救世主！我今日來此拜爾，求爾以極妙愛
情，還訪我於領聖體時。斯時也，不惟入我心中，然
又爲我神糧，與我結契，以爾付於我，直可爲全爲

我有；爾既全爲我有，我亦全爲爾有；但我卑陋如蟻，爾則係真天主。吁，我靈鍾愛之主！我何時得全付於爾，不特付以言而付以實行乎？此事惟爾能之。懇視爾聖血功勳，賜我切賴爾慈，得蒙此寵。卒獲生前全付於爾，直至一無所私。主乎！爾聽衆人禱，懇卽允我之禱，我惟願愛爾而已。我願全力愛爾，聽爾命，行爾旨，不求利益，不求安慰，不求賞報，惟因愛爾而事爾，用能恆爾愛我之心。噫，倘能愛爾，卽是我報聖父之愛子，求爾收我主權，收我明悟愛欲，及諸所有，皆爾所賜，惟使我愛爾覓爾，所

望惟爾，所願所欲亦惟爾，此外無他求。
短經 我主耶穌，賜我歸爾。神領聖體。

第八次拜

聖曲經云：美哉我友，起而速來！此天主告善靈之語也。今耶穌在祭臺上，向往拜之靈魂曰：起，出爾窘困，我在此，欲施恩寵于爾，速來我前！我雖無限尊嚴，然欲爾仰恃無恐，故隱于麵餅形下，爾不復爲我仇，然爲我友，且爲我鍾愛之友，誠以爾愛我，我亦愛爾也。爾美矣，我聖寵有以致之，速來前，出爾愛情之據，凡有所欲，安心求我可也。聖女德肋

撒曰：榮光之主耶穌，隱于麵形下，掩厥尊威，令人
依恃聖心，敢近前而祈禱。然則我儕可近耶穌，可
大胆就之，傾心愛之，與之相契，求其多賜神恩。吁！
永遠物爾朋，爾不特降生爲人，且爲愛我之故，隱
于聖體蹟中；爾乃無窮之主，無限之尊，無量之慈，
我何人斯，爾竟愛我至此？吁！凡愛主之靈，不拘爾
何在，或在世上，或在天堂，請代我愛主。我聖母瑪
利亞，助我愛主。我鍾愛之主，垂允我愛爾；主持我
願欲，全納我神形。茲予獻我神，用以時常思爾，獻
我軀，用以恆爾聖意，獻我靈，俾得全屬于爾。我心

極愛之主，我願眾人咸知爾愛，以致眾人生世，惟爲合爾意，顯爾榮，悉符爾願望；至少我一人，願常愛爾美妙，踐行爾所喜。從今定志，凡愜爾意者，力行不倦，雖死不辭，倘能盡失所有，以得我主，是何等福哉？吁，我天主！我寶藏！我所愛！我萬有！短經 耶穌，爾乃我情所歸，求爾納我，以後全屬于爾。神領聖體。

第九次拜

聖若望見天主以金帶束胸前，此譬喻也，用比天主之仁慈，賜人聖寵，不啻爲母者乳哺其子，養其

性命也。天主用先知依撒依亞告人曰：將抱爾赴乳。此言天主愛人，猶生母之愛嬰兒，抱之手中，使之哺乳。此恩此義，特于聖體見之。聖女加大利納瑟納，每領聖體，愛情之切，迫不及待，似小孩在母胸前，急欲哺乳者然。可敬亞爾伐來斯，嘗於心神間見耶穌在聖體中，兩手滿携恩寵，尋能受者而與之。吁！天主聖父之子！我知爾最爲可愛，我願愛爾，稱爾可愛之量，至少愛爾，至世人能至之詣。念我屢次辱爾，本不敢愛爾，近爾；如今日之在堂，但知爾欲我愛，宛若謂我曰：小子，爾心獻我，又曰：全

心愛爾真主天主。嗚呼，天主！爾保存我命，原爲愛爾。爾未推我下地獄，亦以俟我愛爾。爾旣欲我愛，我卽來前，全獻于爾。至仁天主。我果愛爾，奉爾爲我心之主，爲我獨一無二之主。爾欲我心，我卽獻爾。但我心甚冷，致爾生厭，倘爾肯納，爾能化之，懇卽化我。向者我不愛爾，無窮美善，不報爾無窮聖愛。此後定欲改遷，不似前日之無良，仰懇助我弱，補我所虧。

短經。我天主！我天主！我欲愛爾，我欲愛爾。神領聖體。

第十次拜

聖奧斯定嘆曰：愚哉人之溺於俗事者，將焉往求
眞慰耶？盍詣耶穌，惟耶穌能飫人心！我靈其戒之，
勿爲愚人，惟尋天主，得天主則萬善已得，欲得之
近在咫尺，有所欲可逕告之。耶穌在祭臺上，正爲
慰爾憂，允爾求也。聖女德肋撒云：國王之尊，非人
人能與之語，有事請大臣代奏，已是大幸；惟榮福
天主，恒在聖臺，無須轉達，常肯聽罪人之禱，絕無
貴賤之分。無論何人欲與之語，即可就之，心心相
照，不啻聚首而談。人欲與君上言，何其難歟！幸得

陛見者，寥寥無幾，且一年中限定幾日。乃耶穌在聖體中，日夜接見，隨我所欲。耶穌乎！聖體乎！愛情之祭乎！爾以溫良之誼，感動衆人之心，令人愛爾，慈仁，直至瞬息不忘。我今亦願愛爾，爲爾聖愛之奴，懇卽導引我心，用遂所願，將我一切利益，一切期望，一切情愫，全投爾仁愛懷中。主其納我，佈置我事，悉隨爾心。凡爾措施，我不復懷怨，因爾心極愛，有所命，皆出仁愛之衷，并爲我靈魂之益。日後凡知爾意所欲，我亦欲之，此生如是，永世常然。蓋爾旨聖善且美，全備可慕，故隨爾措置我事，皆甘。

心順受也。吁！我主之旨，最爲我忻羨者，此後或生或死，惟此旨是從。主所喜，我亦喜之；主所願，我亦願之。吾主！吾主！助我不逮，使我緣爾生世，欲爾所欲，愛爾聖旨。爾爲愛我而亡，并爲我神糧，我亦願爲愛爾而亡。可惡哉！昔我順從私意，故違爾旨。此後愛主旨，不啻愛主，因主與主旨，本無性體之分也。我全心愛此旨，我亦全獻于此旨。

短經 天主聖旨，我實愛之。 神領聖體。

第十一次拜

聖女德肋撒曰：耶穌乃善牧，我儕爲其羊。羊不可

離牧，牧所憐愛者，近身之羊，往往以己食之餅餵之；牧而睡，羊不去，待牧自醒，或且醒之；牧醒，更愛其羊。吁，我救世主！爾在祭臺，我今近爾，我不求他恩，惟求賜我熱心，恒久愛爾。聖哉信德！使我信耶穌，爲愛我之故，實在聖臺，隱於麵餅形下，麵餅已不在，惟耶穌全在。我主，我萬有我堅信爾在聖事中，目雖不見，然信德之光，使我認爾爲天地王，爲救世主。至仁耶穌，爾爲我望，我依我力，我慰，願我心之思念，期盼向慕，悉彙于爾。竊喜爾永遠之福，愈於喜我自受能受之福。我鍾愛之救主，我之大

快，在念爾享福無窮我主，管治我靈，我靈全獻於
爾，懇卽納之永爲爾有，自是我五官三司，俱爲爾
聖愛之奴，在世惟欲愜爾意，顯爾榮，噫，耶穌之母
聖瑪利亞！助我仰法爾行，惟以天主之福爲福。
短經 嗟我耶穌！我全獻於爾，爾亦全與於我。
神領聖體。

第十二次拜

聖若望云：天主係愛德，有愛德者在天主，天主在
彼。夫人愛耶穌，卽與耶穌偕，耶穌亦偕之。耶穌有
云：愛我者我父愛之，我儕詣彼，居住彼處。此言愛

耶穌者，天主聖三咸在其靈魂也。聖斐理伯內里，病將終，見聖體入室，嘆曰：此我之愛也，此我愛之的也。願拜聖體者，在聖體前，亦嘆曰：此我之愛也，此我衆情之的也。我此生愛之，永遠愛之。我主，我天主！爾於聖經云：愛我者見愛於我，我居其靈，永不相離。我今愛爾，在萬有之上，求爾垂憐愛我。我不願得天下國，惟願見愛于爾，因求居我靈，永不離去，即賜我永不驅爾，蓋人不驅爾，爾終不離人也。嗚呼！哀哉！往者我驅爾屢矣，今後仍能驅爾。吁！嗟！我主，爾愛我已極，賜我聖寵無算，萬勿任我再

驅爾出，使天下人見如是大辱，如是无良，直至驅爾出靈；雖然如是大禍，仍能戾止，倘爾肯允，我願速死，俾死時契爾，永遠與爾常生。吾主耶穌，我之期望在此，我又全賴爾佑，我靈抱爾聖足，賜我常愛爾，并見愛於爾。噫，我可愛之救世主，我永久愛爾，望爾永久愛我，總冀爾我以愛相聯，迄於永世。短經 我主耶穌，我願常愛爾，并得爾之愛神領聖體。

第十三次拜

列王傳有云：我目我心，日日在斯。耶穌日夜在臺

在聖體中，實出此言。主乎！若只日間在臺，任人來拜，不已足乎？夜則人盡歸家，堂門緊閉，無有拜爾者，何仍在聖堂也？爾將曰：我以愛人而受囚，以愛人而留於地，直至日夜不離。吁，至可愛之救世主！爾以愛人之故，恒不離人，理當大動人心，均願伴爾於堂，非有大力拽之，不願出外，卽不得已而出，將全心之愛，留於臺下。誠以爾乃天主，以愛我而降生，以愛我而在臺，時時切念，給我所需，夜間猶子然待旦，使爾鍾愛之靈魂，明日卽能拜爾也。我主耶穌，我願遂爾意，獻我愛欲，及諸情愫。異哉！爾

乃尊威無量者也，今匿跡餅形下，不特與我偕，而
又賜我領受。嗚呼！誰敢近爾？亦誰敢離爾？爾在聖
事，惟欲入我心，作我心主，爾切願我領與我相契，
懇卽降格我心，爲我心之天主，爲我愛欲之天主。
凡我所有，悉獻爾心，如快意，喜樂，主權等，全獻爾
心。至愛天主，求爾治我，制我，消我，一切不合爾意
之過；我旣領爾無窮之主，勿許我復愛人物。天主
乎！我愛爾，我愛爾，我願常愛爾，且惟知愛爾。
短經 主乎！懇以愛情之索，拖我至爾前。神領
聖體。

第十四次拜

至可愛之耶穌，爾在聖爵中，似用聖咏語曰：此乃我永安之所，我居於此，我自選之。主乎！爾既在臺，恒居我儕之中，且以愛人之故，以此爲安息所，我儕之心，不當恒在爾前，以陪侍爾爲安樂耶？噫，福哉，眞知愛耶穌之靈魂！世間無他處可以安其心，惟以拜聖體爲大慰。主乎！爾在祭臺愛我，念我，倘我不顧他事，惟知愛爾，念爾，不亦我之福歟？但歷年以來，我未嘗愛爾，虛度歲月，亦云多矣。哀此歲月，擲之無用，可不惜哉！我雖無良，主常耐我，其故

安在！非俟我悔改，卒至盡絕私情，全歸天主乎？主乎！我此後不復逆爾，不願爲負義之人，將我餘年，皆爲爾用。我主！望爾大力扶持，使我全爲爾有。前者我逃避爾，輕視爾，爾仍慈善待我，今我尋爾，又願愛爾，豈不可望待我尤佳乎？主！賜我聖寵，用能愛爾，爾乃可愛靡窮者。我全心愛爾，愛爾於萬有之上，愛爾過於愛我，過於愛我性命。至善天主，我深悔往罪，切懇宥我，賜我至死愛爾，且永遠愛爾。全能天主，求爾行一大靈蹟於世，即使我最無良之人，亦異常愛爾。我主耶穌！賴爾功德，賜此大恩，

是卽我心所望，願終身行之。爾旣賜我此心，懇賜神力以行之。

短經 吁，耶穌謝爾耐我至今。 神領聖體。

第十五次拜

耶穌曰：我來縱火於地，除燃灼外，我何欲乎？可敬方濟各、阿冷比、戴亞丁、修士謂：世間神情之火，可以灼熱人心者，莫過於聖體。緣是聖女加大利納瑟吶，見聖體在祭臺上，作火審狀，其焰射外，直至天涯。聖女異之，因天主如是愛人，而人猶不還愛也。吾主耶穌賜我熱切愛爾，自是所思惟爾，所望

惟爾，所求惟爾；倘我爲愛火所灼，年愈長而愈消，我世俗之愛，是何等福哉！物爾朋乎！爾以愛我之故，在聖臺上，歛威隱跡，作愛情之犧，我爲報爾愛，理當全獻於爾。我天主，我大主！我今日獻我靈魂，獻我所有，獻我愛欲，獻我性命。天主聖父，將我微賤之祭，與爾聖子在十字架上之祭，及日日在聖臺上之祭，同獻於爾。求爾視耶穌之功，納我微獻，又賜我聖寵，俾得日日奉獻，卒以奉獻而亡。從來致命諸聖，因愛爾而卒，我亦願得此恩，但我無功得此，至少賜我聖寵，日後不拘如何去世，皆甘心。

順命，并願爲敬爾尊恆爾意而歿。自今獻我命，獻我死，不論其奚似，與何時至也。

短經 吁，我天主！我願恆爾意而死，至少寧死不願拂爾心。神領聖體。

第十六次拜

信人遇難，苟常往聖體前求助，必不至如此多苦。

先知日肋米亞云：伽拉亞無香品耶？伽拉亞者，阿刺伯山名，其地多香品，聖伯達以是山爲耶穌之像。耶穌在聖事中，多備寵恩，濟人困阨。耶穌若曰：爾曹亞當子孫，何以多難而憂？在此聖事良醫在。

焉，良藥亦在焉，汝曹多苦，咸來我前，我將慰之。嗚呼，我主！我用聖女瑪爾大瑪達肋納之言，求汝曰：爾所愛者病矣！我靈多罪，實受重傷，我來求治，爾能治之，又必肯治之也。我至仁耶穌，以爾可愛之情，引我來前，我寧親附爾，不願爲天下王。我在世惟欲愛爾，我所能獻者無幾，然使得天下國，亦願爲愛爾而棄之。我爲愛爾之故，離我親人，棄我利便，捨我快慰，遺我神怡，又！以我主權愛欲獻爾，願以我心之情，悉歸於爾。吁，無窮美善之主！我愛爾，愈于愛己，并望愛爾於無終。

短經 吾主耶穌，我全獻于爾，懇卽垂憐納我。
神領聖體。

第十七次拜

多情人所最快意者，與所愛之人同居一處。我若
真愛耶穌，耶穌在聖體奧蹟，而奧蹟在我前也。耶
穌見我聞我，我無以告彼耶？我與耶穌同居，非我
大幸事哉？天下愛耶穌，而特敬其聖體者，何可數
計，不亦可喜也哉？雖然，尙望眾人齊愛耶穌，并全
獻其心，至少我輩全獻我情；此後所愛惟耶穌，所
望惟耶穌。耶穌會中撒肋神父，每聞人論聖體，輒

覺大慰，其拜聖體久而不倦，因事赴外廳，或回己室，或往來院中，常乘機拜聖體，一日間，殆無一下鐘，不拜聖體緣是，天主報之，賜其致命于異教人手，証耶穌在聖事之中。吁，可愛無窮之耶穌！爾于聖事中，明顯爾愛人至極，撒肋神父以証爾聖體而致命，予安得亦有此機？主乎！爾在聖事，多行靈蹟，求爾行一化我之靈蹟，俾得全心向爾。爾欲全得我心，亦理所當然，祈卽賜我聖寵，庶能愛爾，盡我愛情之量。爾賜他人世福，我則棄之絕之，我所欲，我所望者，惟愛爾之情，此卽我獨一之希冀，獨

一之祈望。我主耶穌，我實愛爾，求爾賜我常愛而不輟，此外無他求。
短經 我主耶穌，我何時得純全愛爾？ 神領聖體。

第十八次拜

昔日耶穌臨若瑟法山谷，坐於威嚴之座；今在聖體奧蹟，坐于仁愛之座。譬有一王，寵一牧童，遂建行宮於山陬，倘牧童知王欲見之，偏不肯見王，豈非無良已極乎？嗚呼，耶穌！爾以愛我而居祭臺，我當日夜恭陪，無間瞬息。我意天神常在爾旁，訝異

爾愛人太過；爾緣我在臺，我亦知感，凡有餘暇，願來讚揚爾仁慈，如聖咏云：讚主于天神之前。噫，隱匿之天主，天神之糧，我雖愛爾，然以我愛太少，爾與我皆不滿于心。天主賜我明認爾妙，及爾無限美善，又使我忘棄世情，惟以聖愛充我心。主乎！爾日降自天，居于臺上，無非導我愛，并與我契合，以理推之，我當敬爾愛爾，別無他圖。職是故，我全靈愛爾，全力愛爾，主若報我，則祈愛上加愛，更賜我愛爾，愜爾。

短經 我鍾愛之耶穌！賜我愛爾之情。 神領聖

體。

第十九次拜

人與好友相會，殊覺快慰。我信人在涕泣谷中，有耶穌爲友，能施恩于我，又極愛我，直至與我同居，苟得與之相會，不亦大快也哉？然耶穌安在？曰：在聖體中，可隨時往拜，與之密語，訴心曲，告困乏，求聖寵。總之，耶穌係天上主，今在聖事中，可親炙之，依恃之。昔古聖若瑟在獄，天主親降慰之，其福大矣！然天主降生爲人，與我偕，憐我困，日日近我，異常愛我，我之福不更大歟？譬之犯人在獄，如有一

好友在旁，慰之勵之，救濟之，助其脫難，不亦大慰
于心？乃耶穌在臺，爲最好之友，更能助我慰我，無
一日相離。曾自言曰：我日日與爾偕，意謂我自天
降下，入爾牢中，爲慰爾，助爾，救爾，爾宜與我相契，
近侍我側，則有苦不覺，卒與我同在天堂，賜爾無
窮真福。嗚呼，慈愛莫測之天主！爾旣仁善至斯，常
與我偕，降尊居臺，我今立志，以後屢次拜爾，與爾
相親，如天上聖人，以親爾爲福。所恨者不能常在
爾前，常致我敬，常伸我愛，倘他日仍復疎懶，或以
外務冗煩，不復拜爾，求爾喚醒我，使我不忘此志。

又求灼熱我心，常願侍爾聖體。吁，我可愛之耶穌！
我未專愛爾，未務愜爾聖意。今幸尙在人間，能補
前缺，不特在天愛爾，而在世亦愛爾。主乎！我必欲
行此，我必欲愛爾。噫，我愛我寶藏，我萬有，我願全
力愛爾！

短經 我天主，助我愛爾。 神領聖體。

第二十次拜

先知匝加利亞云：將有日焉，達味家與日路撒冷
居民，有一泉洗滌罪人。今耶穌在聖事中，實爲此
泉，我人可取汲以濯日犯之愆。緣是每犯小過，詎

有妙善之藥，愈于往求聖體者？我主耶穌！我知此
泉，不特洗我罪，又能賜我明光，加我神力，助我改
過，使我樂受諸艱，并使我熱心愛爾，是以我今立
志，以後常赴此泉。嗚呼耶穌！爾在聖臺，候我來拜，
正爲此故。爾又賜信實之靈，來拜聖體者，得分外
之報。吁！我可敬之耶穌！懇卽洗我赦我日犯之愆。
我深悔獲罪于爾，仰求賜我神力，使我切熱愛爾，
以後不復犯罪。福哉！常能侍爾之人！聖女德肋撒
時，有名瑪利亞第雅士者，蒙亞味辣主教，准其居
聖樓上，得以聖體爲隣，除辦神功，領聖體外，鮮肯

下樓。聖衣會修士，可敬方濟各，每經聖堂近處，必入堂一拜聖體。嘗告人曰：經好友之門，理當入見片刻，相與略談；但方濟各與耶穌語，不惟片刻，爲時甚久，盡用其能用之時。至尊耶穌，我知爾建立聖事，常在祭臺，原欲受我愛，并爲此故，賜我能愛之心；但我自問，無良，竟不愛爾，或雖愛而甚微。主乎爾實可愛，而受愛甚微，殊乖公道。按理以推，爾愛我幾何，我愛爾亦當幾何？無如此事，萬不能行，因爾爲無窮主，而我則賤若蟲蟻也。爾曾爲我死，爲我在聖體中，又日日爲我作犧，奉祭天主。我雖

爲爾捨生，爲爾消亡，亦何足云報？今念爾當受極
全極大之愛，因願全愛爾，極愛爾。我主耶穌，助我
愛爾，助我承行爾旨，行爾望于我者。
短經 我鍾愛之耶穌，爾爲我有，我爲爾有。 神
領聖體。

第二十一次拜

聖經云：「軀體所在，鷹自來集。」聖賢釋此語，謂軀體
乃聖體，鷹乃棄俗之靈，因其不戀人物，似有翼高
飛，超出地輿，直達穹窿，所思所望，惟天上事而已。
此鷹一遇聖體，卽得在世之天堂，故近侍聖體，久

而無厭。聖熱羅尼莫曰：鷹知屍所在，卽往就之，況聖體爲靈魂之糧，我人當如何迫切領之哉？緣是前聖人常願領聖體，如鹿之渴而求泉。耶穌會中可敬亞爾伐來治，不論何爲，遙望聖體，神馳拜之；其實拜聖體，亦復屢屢，有時終夜在聖體前，不知勞倦。嘗見王宮中出入人稠，冀得虛僞之榮祿，而聖堂中有天主在，坐于仁愛聖座，能賜人永遠無窮之福，并常肯施人，然無人往拜，不禁心傷，淋淋流淚。又謂修道人，之福至大無倫，因足不出戶，而能隨所欲，日夜拜耶穌，此恩非世俗人所能得也。

至仁大主，我實無良，不知報愛，然因爾喚我召我，容我近侍，雖自維多過，將奮發前來，侍爾聖體。且求變化我心，將我情懷意願，及一切思想，不向爾不合爾意者，悉除絕之。吁，耶穌，爾乃我愛所歸，我寶藏，我萬有，此後惟欲中爾心，愜爾意，絕無他圖。懇賜我別無貪慕，惟願與爾相契，終身無間，死後更不相離。

短經 至仁耶穌，勿許我有離爾之一時。 神領聖體。

第二十二次拜

聖曲經云：善靈覓其所愛，不遇，則問人曰：我心所愛，爾曾見之乎？當是時，耶穌未降世，今則愛耶穌之靈魂，如欲覓之，必得之於聖體中。真福亞味辣曰：天下聖堂有聖體者，最爲可愛；躋哉！此言夫天主之愛，無窮之愛也，惟無窮之愛，可以報之。我主耶穌，爾何降尊至此，非欲親近人，得人心，故隱於餅形下乎？吁，降生之物，爾朋爾仁，愛無量，謙下亦無量，我念爾所爲，欲我報愛，安得不全心愛爾？主乎！我果愛爾，遵爾意，在我諸益之上，不敢稍順我情。我耶穌，我天主，我萬有！此後我心所悅，惟在仰

合爾心，求賜我切望拜聖體，屢次領聖體，并隨侍而不離；蓋主召我而不之從，非無良之尤乎？求主滅我愛物之心，惟以主爲期望愛情之總的。噫，可愛之主！我果愛爾，惟願得爾而甘心，爾心所悅，卽我所悅。我乃罪人，今有愛爾之善心，懇卽納之；又以聖寵助我，變我地獄之奴，爲聖愛之奴。短經 至尊天主，我愛爾于萬有之上。神領聖體。

第二十三次拜

有名聖地者，卽耶穌誕生受難釘死埋葬之處，其

地極聖，故教友不辭艱險，前往恭朝。然耶穌在
聖堂，不必遠行，不必涉險，我可往謁之也。聖保
諾曰：朝聖地之教友，苟得一砂一礫，出于耶穌
死處者，以爲大幸。乃耶穌在祭臺上，我人時時
拜，宜如何熱心拜之哉？有一德女某氏，天主賞
其熱愛聖體，嘗致書友人曰：我福都在聖體，我
已全獻於聖體，惜信人不之求，故未得無數之恩。
吁！聖體乎！奧蹟乎！世間有何事顯天主全能，出
聖體上者？在此聖事中，天主賜人之恩，全備無
虧。天上聖人，誠享奇福，然我不之妬，因我儕
有耶穌在聖體。

更顯其愛人之奇。汝與人交談，宜勸人敬聖體。予言如此，因聖體之恩，使我心神馳往矣。我儕愛聖體，厥有多故，是以不得不談聖體。耶穌在聖體中，我不知何以報之。噫！是誠寶藏！至愛天神，爾曹恭侍聖體，時伸熱愛，然耶穌在臺，不爲爾曹，實爲愛我，仰懇燃灼我心，庶與爾同愛耶穌。嗚呼！我主賜我識爾愛人太過，用增願愛之心，并願愜爾聖意。噫！我可愛之主，我願專愛爾，專愜爾心。短經。耶穌，我信爾望爾愛爾，并全獻於爾。神領聖體。

第二十四次拜

先知依撒依亞向天主云：汝真隱迹之天主。予曰：天主愛人之工無數，其合依撒依亞之言者，莫如聖體聖事，因耶穌爲天主，今隱於聖事之中。物爾朋降生時，取人軀，隱其天主性，似與常人無異。今在聖體中，將人性亦匿之。聖伯爾納多云：天主性隱矣，人性亦隱矣，惟慈愛之情，流露於外。我至愛之救世主，予念爾若是愛人，頓覺心往神移，爲詫異不置！爾在聖事中，藏爾尊威，斂爾榮耀，直似性命亦滅矣。且爾在聖事，似無他務，惟知愛人，惟欲

顯爾愛人；然而人心昏昧，何嘗顯感戴之情耶！
乎！我敢直言，爾愛太過，以爾不顧己榮，惟求人益
也。爾立聖體聖事，亦思他日受人辱，不知伊於胡
底乎？爾受辱，我嘗見之，爾更明覩，天下多半人不
敬爾聖體，甚有足踐聖體，以逞其狂怒者，又有擲
於地，擲於河，擲於火中，以洩其忿者，卽信爾之人，
大半不愛爾，不補爾辱，其入聖堂，絕無恭敬，反致
辱於爾，又有堂中不燃燈，不陳設者。至仁耶穌，安
得流我淚，傾我血，一洗聖體受辱之區。但我無力
爲此，惟願多拜聖體，以補爾所受之辱。天主聖父，

我乃至賤之人，敢求納我微忱，補爾聖子之辱，并求與耶穌被釘奉祭之功，並納此心。我主耶穌，我願天下人，咸愛爾聖體。

短經 可愛之耶穌，賜人識爾愛爾。 神領聖體。

第二十五次拜

聖保祿曰：耶穌聽命至死；彼時耶穌所聽，乃聖父之命。今耶穌在聖事中，不特聽聖父之命，然亦聽世人之命，不特聽命至死，然聽命至天地之終。噫！耶穌天上王也，乃竟自天降下，恒處聖臺，聽世人之命。誠如依撒依亞經云：予未之或違。蓋耶穌不

自主，一任人欲置何處，卽置何處，或置聖龕，或置
光爵；人欲捧至何地，卽至何地，或行街市，或送病
家；無論義人罪人，欲領卽領。方耶穌在生，聽瑪利
亞若瑟之命，今在聖事中，聽眾神父之命。主乎爾
如是聽命，爾自欲之。至聖耶穌之心，爾爲眾聖事
所從出，特爲聖體聖事所從出。今容我啓口禱爾，
我願榮爾，知爾聽人命，爲榮永遠聖父。我知爾在
臺，常發熱切之情，無異在萬苦中，無異在十字架，
捨爾性命之時。吁，天主聖心！世有不識爾者，求爾
以寵光燭之；煉獄靈魂，皆爾好友，求爾以無限之

功，輕減其刑。嗟夫，我主！我欽崇爾，感謝爾，願與天
上人間愛爾之靈魂，同發愛爾之情。至潔聖心，求
爾清潔我心，無復依戀人物，卽以爾聖愛充我心，
以我心爲爾心所有。此後全獻於爾，偕聖保祿同
呼曰：誰能間我愛基利斯督乎？吁嗟，聖心！以爾一
生諸難，爲愛我而受者，銘刻我心，庶幾常念不忘，
爲愛爾之故，甘受此生種種煩難。耶穌至謙之心，
賜我學爾謙德，法爾順命，卒至變化我心，欲爾所
欲。慈善聖心，以爾溫良之德，分給於我心，將我心
中反背此德之意，悉迸絕之。又賜我生於世，無非

愛爾，無非愜爾聖心。自維蒙寵多多，迄未仰報，卽或爲爾消亡，亦何足云報歟？
短經 耶穌聖心，爾爲我心之主。 神領聖體。

第二十六次拜

先知依撒依亞有云：西婉居民，爾可喜而歌咏，因義臘爾聖主在爾中也。今我聖堂中，有聖之聖，真天主真人，天神聖人所見而喜悅者，又至愛我人者，我儕當如何忻樂，如何期望哉！聖伯爾納多曰：耶穌不惟有愛，卽是愛耳。聖體不特爲愛情之聖事，然卽是愛情。聖經稱天主爲愛，因天主之愛，卽

天主之性也。吁嗟耶穌！我若聞爾怨曰：我嘗爲旅，爾不我納。噫嘻！誠有是事，因爾爲人降世，而人不納汝也。世間多負義之人，我亦在其中，直至爾常在聖臺，而我未來敬拜。理宜罰我，然未拒我，仍許我來前。此爲爲補我冷心，將屢來拜爾。仁善救世主，賜我堅守此志，以我善表，引人亦來拜爾。我聞聖父云：此乃我鍾愛子，快我意者。天主旣快意於爾，而我賤如蟲蟻，在此涕泣之谷，反不以侍爾爲快，豈理也哉？願聖愛之火，消我愛物之心，因引我離主者，卽是此心。主乎！汝欲之，必能淨我。爾曾賜

我多恩不可數計，今求去我偏愛之情，非逕向爾者。自現在始，獻我餘年，惟用以愛爾聖體。我主耶穌，請爾慰我，又爲我在生及臨死所愛者，并爲我臨終之糧，導我上升天國。

短經 吁，耶穌，我何時得見爾聖容。 神領聖體。

第二十七次拜

聖教會于聖體禮日，日課中，咏曰：世無大國，其神臨格，如天主之邇我者。昔有外教人，聞天主愛人，作種種奇工，詫異曰：羅瑪教之天主，何其仁歟！外教所敬之神，非真有其神，大抵人自擬之人，自尊

之，閱其史，便知其僞；然從未擬一愛人之神，如我真天主，甚至爲示其愛，賜人聖寵，常爲我侶，日夜居于臺，似一息不能離人也者。達味聖咏曰：天主誌其靈異。我至愛之耶穌，爾愛人至極，甚至恒處人間，不與人相別，詎非靈異中最大之靈異乎？人苟久離爾，或鮮來拜爾，果何以生活乎？人有拜聖體一刻，已覺生厭，不啻一日之長者，吁！主乎！爾耐大矣，耐之大，由于愛之切也。愛既切，人雖無良，爾仍處人間。我主天主，爾涵妙無窮，愛情無量，求爾助我，不復如昔日之無情。又求賜我奇大愛德，俾

克合爾應受之量，及我應愛之度。昔我未愛爾，或鮮愛爾，故以拜爾爲煩惱，日後賴爾聖寵，願常愛爾，盡我應愛之責，則雖日夜拜爾，亦不知倦怠矣。天主聖父，我以爾聖子獻爾，求爾鑒聖子之功，賜我熱愛聖體，以後不拘何在，心常向慕，迫切親往朝之。

短經 天主賜我多恩，我將何以報之？我主，我何以報爾諸恩？神領聖體。

第二十八次拜

聖保祿云：天主以聖子賜我，此外諸恩，不將與聖

子同賜耶？當知聖父所有，已悉付于聖子，我人當謝主洪慈大量，垂愛至斯，直以聖子聖體，賜于我人，俾得備有寵恩，無稍虧缺。噫，救世真主，降生之物，爾朋我苟欲之，可望爾爲我有，且全爲我有；但爾欲我尋我，而我未全獻于爾。嗚呼，吾主！求爾早行設法，勿令人見此無良之事，卽我欲之，而爾卽爲我有，然爾欲之，而我不爲爾有也。噫，此事萬不能容，前此或有，而此後必無。我今日全獻于爾，不復反悔。自現在直至永遠，獻我性命，獻我愛欲，獻我意念，獻我行爲，獻我困苦，又棄絕世物，如犧牲。

之全祭，懇主以聖愛之火焚而滅之，不復以人物
縈懷。昔我不愛爾，爾仍愛我，今我獻已于爾，爾必
納我。天主聖父，我以爾聖子諸德及其行爲困苦
心情，全獻于爾，用以補我虧乏，誠以耶穌之功，已
爲我有矣。懇視此無窮之功，賜我聖寵，是亦耶穌
代我禱于爾者。聖父乎！爾仁慈無量，時常垂顧，我
全心謝爾。因爾聖子之功，求爾赦我罪，免我罰，加
我寵佑，俾得恒心行善，至死不移，卒得天堂之福。
特求賜我純全愛爾，阻此恩者，惟我罪過，懇視耶
穌之功，去此阻力。耶穌嘗云：「因我名而求聖父，必

將允之。今切望爾不拒我禱，我之所欲，惟全心愛爾，不復辜恩；又賜我自今改過，以後常愛爾而不止。我天主，我無窮仁主，我實愛爾，爾爲我福，我天堂，我寶藏，我性命，我萬有。

短經 我耶穌，我萬有，爾欲有我，我亦惟願有爾。

神領聖體。

第二十九次拜

聖經云：我立門外敲擊。耶穌善牧，不特代羊死，自作犧牲，奉祭於十字架，然又恒居聖事中，敲我心門，俟我啓而納之。主乎，我切願常在爾前，如聖曲

經聖配云：我有鍾愛者，我安息其影下。可愛之耶
蘇！我切願愛爾，切願一次真愛爾。不寧惟是，我願
日夜伏爾足下，近爾尊威，侍爾於麵餅形下，此乃
真實愛爾之靈，所獲之慰，予亦可得之。主乎！以爾
聖德之馨香，及在聖體中所顯之聖愛，引我來前。
吁！可敬救世主！我願盡棄人物，及諸歡樂，奔赴爾
聖體前。彼熱愛之靈，羣繞聖體前，其功德之效，不
將如新樹之放花結菓，悅天主心耶？乃我返心自
問，無功無德，愧悔無地。主諭人獻儀物於聖臺，我
則窮乏無所有，將何爲乎？將不來爾前耶？否？否？爾

將更不悅矣。然則無所有而來前，求爾賜我德行，如爾所欲，又求賞我禮物，如爾欲我獻者。主，我朝拜爾，爾乃我心之主，極愛人者，爾乃善牧，憐惜爾羊者。我今日近爾仁愛之座，獻我微賤污穢之心，使之專愛爾而行爾聖旨。我將用此心愛爾，并願竭力愛爾，求爾繫縛我心，隨爾聖意，與聖保祿同繫於主，賜我契爾忘我，直至永遠愛爾。吁，隱匿聖事中之天主，我實愛爾，懇卽納我，不許我離間，然永與爾相偕。

短經 吁，耶穌，我欲得爾而心足，無他求矣。 神

領聖體。

第三十次拜

古聖若伯，一日不覺天主慈寵，恐見惡於天主，因求曰：主，何匿爾聖容？今耶穌隱迹聖臺，非以示威，惟以示愛。誠以耶穌在聖事中，適以明其愛，教我恃也。倘耶穌在臺，大顯榮光，誰復敢近之？求之密訴其心曲，噫，耶穌乎！爾聖體奧迹，奇妙極矣！爾隱麵形下，任人隨時敬拜，宜先知依撒依亞稱爲創舉，令人傳諭衆民，使之共曉。吁，耶穌之心，宜得衆人之心，充愛情之焰者，請燒灼我，賜我聖寵，聖愛。

之性命，直至永遠偕爾。嗚呼，聖心！爾乃眾靈之靠，求爾納我，以後終不相離。爾在十字架上，爲眾人之罪，受極大之苦，今求爾賜我真切悔罪之情。我知爾在聖體中，在加爾瓦畧山，同此愛情，故切欲付爾於我，一作如是想，尚可逆爾愛，違爾旨耶？可愛之耶穌，以爾愛情之箭刺入我心，又使我常契爾心。我今立志，賴爾聖寵，以後全行爾旨，全合爾心。凡畏人之念，循私之願，拂意之端，及他不快我心者，悉爲爾制之，以全中爾心。吁，我天主！賜我踐行此志，卒致我行。我念，我情，無一不愜爾心。噫，天

主聖愛！求爾助我，將我心中不合爾心之意，悉逆絕之。瑪利亞，爾乃我之向望，爾在天主前，無事不能爲，求爾代祈聖寵，使我忠事天主，直至因耶穌而亡，斯乃我今生所望，亦我永遠所欲者。

短經 誰能使我不愛天主耶？神領聖體。

第三十一次拜

昔耶穌在生，嘗以步行勞瘁，慈祥發外，休息井旁，俟撒瑪利亞婦，前來汲水，乘機化之，此舉何其美哉！今耶穌終日在臺，如在聖寵之源，俟人往拜而引其愛主，宛若默語眾人曰：爾世人，何爲遠我何？

爲不就我，速來近我，我熱切愛爾也。我爲爾裨益，降尊至此，爾何畏哉？我在世，非爲判人，然隱匿聖事中，爲施恩於人，爲救求我者。耶穌在天堂，常代我人祈求聖父，今日夜在臺，亦行其主保之職，并自作犧牲，獻於聖父，求聖父垂憫，施寵於人。多默梗比亞云：人宜近侍聖體，與耶穌密語，無所畏，無所疑，如契友之互談。我主，我救世主，爾旣允許，我卽傾心禱曰：我耶穌，我靈之友，我知人實無良，爾愛人而人不愛爾，爾賜人恩惠而人反凌辱爾，爾欲與人言，而人反不肯聽爾，爾欲賜聖寵，而人偏

不欲受。嗚呼，耶穌，我亦此類之人，常拂逆爾心，今願改過，盡力行爾旨，用補往日愆尤。主欲我何爲？懇卽示知，我必奉行，或示我長上，令其代爾出命。我主，我今立意，苟明爾旨，定欲力行，雖當離親友，失名譽，捨性命，亦所不辭；惟願顯爾榮，愜爾意，而餘事皆不足重輕。倘能愜爾聖心，雖盡失所有，不亦大幸事哉？吁，我靈之主！我實愛爾，爾乃我至可愛之主。我若愛爾，我心幸合於上品天神之心，并合於瑪亞利之心。耶穌聖心，我全靈愛爾，我獨愛爾，并永遠愛爾。

短經。我天主，我天主，我爲爾有，爾爲我有。神
領聖體。

終

24
229001
24

229001
2

BC
76.1
86