

領聖體須知

上海土山灣印書館印行

Nº 273



3 1760 2440 8

MG
B976.1

18

天主降生一千九百三十四年第九次印

領聖體須知

上海主教惠重准 上海土山灣印書館印

No 273

6000 9-34

領聖體須知 小序

小序

人生在世，頂大頂聖，頂有益的工夫，一定是領聖體。因爲領聖體不是別的，就是耶穌到人心裡，做人神糧，同人相契，賞人聖寵，聽人祈禱。可惜多少教友，不明白這端道理。或是明白了，一點不想，所以不要領聖體，或是領的不熱心。聖利高烈著一篇道理，不過十數張，實在大有益處，本館謄譯出來，請教友們，在領聖體前後看看。

天主降生一千八百九十一年聖心報館識

領聖體須知

預備領聖體

聖方濟各撒肋爵說：耶穌愛人之情，發顯在聖體聖事裡最多；因為他隱在麵酒形下，到人心裡，做人神糧，同人靈魂、肉身結合。賢人日爾宋說：領聖體，是相幫人熱心，最好的法子，點着愛天主的火；一個人要中天主聖意，最好多領幾次聖體。聖第伍尼削說：愛情的效驗，總歸於相契；除了領聖體，還有什麼同耶穌相契更親密的呢？耶穌自己說：那個食我的

體，飲我的血，他在我心裡，我在他心裡。爲此聖奧斯定教訓人說：若你天天領聖體，就耶穌常常不離你；你愛天主的心，也時時上進了。靈魂有什麼患難，沒有別的妙藥，可以比領聖體的好。脫利滕公會議，把聖體比解毒丸，人領了，醫好靈魂百病，免犯大罪，改去習慣的過失。樞機主教鮑納問道：爲什麼雖然人領聖體，過失仍舊不少呢？他自己答應說：毛病不在神糧裡，在領神糧的人心裡。聖經說：天主是火；人領聖體，天主到他心裡，怎的愛火還不着呢？怎的心仍是冷的呢？

這不是魔鬼做的奇事麼？其中緣故，因爲人沒有好好預備。譬如火點在乾柴上，頓時就著；點在濕柴上，便不容易著了。從前聖人們領聖體，因爲預備的好，所以得非常的好處。聖類思公撒格用三天預備領聖體，用三天感謝聖體。預備領聖體最要緊的，有兩件：一件是斷絕偏愛，一件是願意愛天主；把一總不合天主聖意的事，全全棄絕了，纔去領聖體。耶穌教訓宗徒說：人清潔的，只須洗他的腳。按聖伯爾納多的解說：爲得聖體一總的效驗，單單靈魂清潔，沒有大罪，不

穀，還該洗他的腳，就是剋去一總愛人愛物的偏情；這種偏情，天主狠不喜歡，并且污穢靈魂，阻擋領聖體的好處。聖女日多達問耶穌，怎樣預備了，可以領聖體。耶穌答應說：該倒空你的心，然後來領我。除此以外，該盼望耶穌到心裡，願意愛慕他。日爾宋又說：在聖筵上，只餓了的，能吃飽；如同聖母說的，飢虛以福實之。真福亞味辣說：從前天主救世，待人望急了纔降生；現在到人靈魂上，也要人盼望了纔去。比方一個人，不願意領神糧，耶穌偏要到他心裡去，做他神糧，這不

是悖理的事麼？一天耶穌對聖女默底達說：我爲愛人的緣故，願意到人靈魂上，比蜜蜂見了鮮花，飛上去吸花汁，還要急迫。既然耶穌願意到人靈魂上，人不該願意領他麼？聖方濟各撒肋爵說：領聖體時，第一個意思，該盼望多些愛天主；耶穌爲愛慕而來，我們該愛慕而領。

領聖體前諸德

信德○聖歌經說：他經過許多岡陵，纔到山上。這句話，恰好相對耶穌。哎，可愛的耶穌！你用聖體聖事，同我相契，不知道

領聖體須知

...

領聖體前 信德

六

經過了多少岡陵。你是至尊貴的，竟降下來做人；你是無所不在的，竟做一個小孩子；你是天地的主子，竟做一個奴才；本來在天堂上，竟臥在馬槽裡頭；你是聖父的真子，竟做童貞女的兒子；本來在榮光的寶座上，竟死在十字架上；今天又從天降下，到我卑賤的心中。聖歌經上又說：他站在我們牆後，從窻戶和簾子裡，瞻前顧後的望。哎，我的靈魂，你想想：從前耶穌爲愛你的緣故，甘心受死；如今還是一樣的愛你，隱藏在麵餅形下，如同在簾子裡，細細的望你一般；你看

不見他，他却明白看見你；因為他愛你，也要你愛他，要曉得你想的是什麼，愛的是什麼，願意的是什麼，求的是什麼，獻的是什麼。我的靈魂，你快些醒着，向耶穌說：隱藏的天主，天下大半人不認識你！我信你實在這聖事裡，所以恭敬朝拜你；若爲印証這個信德，要緊致命，我也十分情願。

望德○我的靈魂，耶穌愛你，能賞你各樣的恩典。他要到你心裡來了，你可盼望不拘什麼好處，因為天主至仁慈，最信實，又是全能的，許了恩典，一定賞賜的。哎，耶穌呀！我依靠你。

領聖體須知

領聖體前 愛德

八

仁慈，盼望你今天到我心中，賞我愛情之火，使我常常愛你，終不做相反你聖意的事。

愛德○哎，我的天主，我切愛的天主！你爲引我愛你，還能做什麼別的事呢？爲我死了不穀，還立聖體聖事，把你全全給我，到我心中，同我心心相契，不嫌我卑賤多罪，這是無窮的愛情，沒有人懂得到的。哎，無窮可愛的天主！一總天神聖人，都愛慕你；我也全心愛你，超出萬物之上。但我一點兒愛情，算不得什麼，所以拿至愛天神，同聖母瑪利亞的愛，全獻給

你。哦，天主呀！上天下地，只有你可愛！自今以後，我只愛你一個，別的都不愛了。聖母瑪利亞，你願意一總人愛慕天主，我求你幫助我，使我常愛天主。

謙遜○我的靈魂，你快要領耶穌了，你怎樣當得起呢？哦，我的天主！你是誰？我是誰呀？你是無窮的天主，怎可到我罪人的心裏來呢？耶穌呀！你是最清潔的，你要到我靈魂上，難道不知道這個靈魂十分污穢，魔鬼住過的麼？吾主，我認得你的尊貴，認得我的不好，我害羞到你跟前，但不到你跟前，叫

我到那裡去呢？叫我靠什麼人呢？所以我一定不離開你，還要親近你，你自己叫我領聖體，我如今就來領了。

痛悔○哎，我的天主！我懊悔沒有愛你；不但不愛，還多次得罪了你。爲順我的偏情，竟看輕你無窮美善的天主，失落你的聖寵，不要做你的朋友。我如今真心痛悔，恨我大小衆罪。倘這些罪過，還沒有赦，求你赦了，然後許我領聖體。哎，耶穌！你快要到我靈魂上了，求你拿聖血，把這靈魂洗乾淨了，纔好。

願意○我的靈魂，你該喜歡，不多時耶穌要來了。耶穌是天上的皇帝，救世的大主，你該預備接他，心裡呼號他，邀請他，對他說：耶穌，你來罷，我盼望久了！我把心獻給你，做你寶座。哎，我的天主，你快些來，不要耽擱了！我拿衆聖人和聖母的愛，都獻給你；又把我冷淡的心，合於衆聖人的熱心。哎，童貞聖母，求你把聖子給我，如同從前給牧童和三王一般！

謝聖體

在一總祈禱當中，天主頂喜歡，爲我們頂有益的，是在領聖體後，祈求天主。按許多大學士的話，聖體在人心裡，麵餅的形像沒有化，只要人好好兒求，天主常常加聖寵。這句道理，同教皇歐日尼第四位的話，彼此相合。這位教皇在福老稜地方，公會議後，頒發諭旨說：聖體在靈魂上，發出效驗，相像飲食在肉身上的效驗；飲食在肉身上，發的效驗，待吃下的東西化完了纔停。所以聖體在人心裡，若使人預備的好，熱

心祈禱，天主賞他聖寵，也待麵餅的形像化盡了纔停。爲此熱心人領聖體後，該用許多工夫感謝。眞福亞味辣常用兩下鐘工夫謝聖體。可敬亞爾伐來斯神父說：領聖體後幾分鐘，十分寶貝；該想耶穌對你說：我不是常在你們當中的。有的教友，一領聖體，就去念經，心裡想不着什麼，這不是好法子；倒不如暫時不念經，用幾分鐘默想，同耶穌講話，或念幾句經文，相幫自己熱心；效法耶穌在山園裡，三次祈求聖父，常說一樣的話。聖女德肋撒說：聖體在人心裡，如同在寶座

上，問道：你要我做什麼呢？我到這裡來，專爲聽你的祈求。你要什麼，儘可求我，我定要允你。哎，教友呀！假使你領聖體後，用一二刻工夫，同耶穌細細說話，不知道得着多少恩典。可惜好些教友，一領聖體，就想別的，甚至聖體也不謝，待彌撒一畢，起身就走；這種光景，耶穌該怎樣不喜歡，天神該怎樣抱不平呢？我爲相幫教友，好好謝聖體，列感謝的法則如左。

領聖體後諸德

信德○耶穌眞天主，到我心中，在我靈魂上，他來爲我的好

處，要我全全契合他。哎，真是無窮的良善，無窮的仁慈，無窮的愛情！全能的天主，竟全全交給我！我的靈魂，你想想，耶穌同你相合，好像成一個人了，你有什麼話對他說呢？快些發信德，想多少天神，在你身邊，朝拜在你心裡的天主。你也朝拜他，認他是大主宰，把你一總別的念頭，全全趕出，只想耶穌一個。

相契○哎，我的耶穌！你如今在我心裡，但我心很壞，充滿愛人愛物的偏情，比你住過的馬棚，更不乾淨，怎麼樣你不嫌

污穢，竟然來了呢？聖伯多祿還說：主子，離開我罷，我是罪人。況我卑污至極，怎可以屈留你呢？但是你離開我，我就不能救靈魂了，所以萬萬離不得的。我依靠你仁慈，把你抱在心中。往日我糊塗，離開你，趕走了你，從今以後，再不肯離開你了，生前死後，同你常在一塊兒。

感謝○吾主耶穌，你今天賞我聖體，住在我靈魂上，我願意熱切感謝你，相稱你的恩典。但我卑賤冷淡的人，怎能全全感謝呢？如同達味聖王慨嘆說：我有什麼可獻天主，爲報答

天主一總恩典呢？可愛的耶穌！我願意天上地下，神人萬物，都讚美你！哎，聖母瑪利亞，主保聖人，護守天神，求你們代我謝天主，特謝今日領聖體的恩典。

奉獻○吾主耶穌，你今日到吾心中，我把靈魂肉身，全獻給你，以後再不敢犯罪，傷你聖心了。不論做什麼，常照你聖意，如同聖伯多祿亞爾剛筭辣說：承行天主聖意，就是我很大的快樂。哎，可愛的天主！我把三司五官，全獻給你；以後用我記念，只爲記念你的恩典；用我明悟，只爲想着你，和一總爲

你光榮，爲我靈魂有益的事；用我愛欲，只爲輕慢我，愛慕你，并且爲你愛人；用我耳目口鼻知覺，只爲你的光榮，終不放肆自己。哎，我可愛的耶穌！將我所有，全托你手裡，隨你聖意安排。

祈求○吾的靈魂，你做什麼？耶穌纔到你心裡，你可分心麼？這寶貝的時候，可空過去麼？天主聖父，因爲聖子的緣故，用仁慈的眼光望你，肯允你的祈求。耶穌也對你說：我到這裡，爲聽你的祈求，你要什麼，可放心說，不要害怕。哎，仁慈的耶穌！

你在這裡，爲賞我恩典，你又不棄絕我，要我求你，我就放膽求了。求你賞我上等痛悔，赦我的罪惡，又救我一總的罪罰。求你賞我聖寵，使我明白世俗的虛妄，到死服事你。求你變化我心，使我不偏愛世間人物，只愛你天主，和聖母瑪利亞。求你賞我善終，到審判時，仁慈待我。哎，耶穌呀！我到了煉獄裡，雖然求你，你不聽我了；今日早些求你，賞我快快出獄。哎，仁慈的耶穌！你不要厭煩，我的祈求還沒有完。又求你保佑我親友恩人長上和屬下的人，還求你可憐教中長上，奉教

領聖體須知 ... 領聖體後 祈求

二十

人，外教人，冷教友，煉獄靈魂，和今日臨終的人。哦，天主聖父！求你看耶穌聖心的功勞，允許我祈求。耶穌聖心，求你看聖母和一總聖人的功勞，聽我祈禱。

照心小鏡

一作事總爲天主，晨興時，更當念及。

一靈魂功課，如早晚課，望彌撒，玫瑰經等，毋稍疎忽。

一天主無所不在，宜隨時思念，頻發敬愛之情。

一死亡，審判，天堂，地獄，須屢次懷想，以日備善終。

一小罪不可犯，大罪更寧死不犯，凡有誘惑，奮勇拒之。

一聖事爲行善妙方，貴善領，又貴多領。

一愛人之功，量力而行，毋稍倦怠。

一 愛耶穌愈切愈妙，其聖體聖心，特應敬愛。

一 愛聖母逾於己母，一切敬禮之舉，皆忻悅奉行。

一 聖若瑟爲進修師保，敬之宜誠。

一 護守天神，常在汝旁，諸事求其指引。

一 煉靈之苦至大，作善功，讓大赦，救助煉靈。

24

22900/

(1)

SKBC
MG
8976.1
183