

心

園

心

園

上海土山灣印書館印行

Nº 416-2

3000 1-48

L'HEUREUSE ANNÉE
OU
L'ANNÉE SANCTIFIÉE

par la méditation des sentences
et des exemples des saints.

Par l'Abbé LASAUSSE

上
海
主
教
惠

准

一
千
九
百
四
十
八
年

上至尊天主之母書

噫，女中爾爲讚美！爾爲人類之榮耀，萬民之救星，爾之功德，震古鑠今，爾治受造，權大無垠。爾爲天主母親，下土主母，天國皇后，司降寵恩。爾爲聖教之光輝，義德之表率，聖人之安慰，我儕希望之源泉。爾爲天堂之歡樂，上天之門戶，吾主耶穌之光榮。僕願竭其愚誠，使天下萬衆，聞風瞻依，咸來歸心，伏懇吾母俯納僕之微忱，賜凡修德繕靈，借是書爲考鏡者，悉蒙爾之蔭庇；推而至於人人認識天主，愛慕天主，使耶穌真實弟子，日益增多；此則僕所馨香禱祝，而切望吾母鼎力成全者心也。

傑慕奧倍靈夫人序

（按夫人卽英文譯者）

是書之譯，（譯成英文）所以貢獻聖方濟各撒肋爵也。聖方濟各爲人，溫和良善，今讀其言，乃覺藹然慈祥之氣透紙而出。是書廣集聖賢言行，手此一卷，恍若置身百花之國，晨往一遊，擷聖賢精義之花，束置座右，終日晤對而反覆尋味，則神魂上不啻服一清涼散也。

古聖先賢，德表光明，朗照千古，凡吾後人其亦觀感興起，朝夕服膺以增愛主之情乎。試觀聖方濟各之溫和良善，聖味增爵之謙卑自牧，聖女德肋撒，聖女瑪達肋納，巴齊聖本篤及其他聖人之滿腔熱情，愛慕天主，又有聖嘉祿保樂滿者，其獨到之處，乃在依恃天主，無限無量；一切身靈永暫之事，悉歸天主掌握。凡此種種，皆修德純全之好模

範，聖賢所以昭示我人者也，果能身體力行，攻他山之石，因聖寵之助，則純德之域，庶乎其可幾而及矣。

一八九〇年一月二十九日聖方濟各撒肋爵瞻禮日

傑慕奧倍靈敬序

張士泉司鐸序

朱志堯先生近年來，所遇環境多阨塞，所辦事業多侘傺，憂患之餘，因感世事虛幻，悠然而動超世之想，雖爲世俗人，竟淡世俗事，覺悟人生在世，惟有立功樹德，積財天庫，方可業垂不朽，於是旁搜遠紹，博覽聖賢典籍，而得法文『聖年』一書。

先生既得是書，廻環雜誦，反覆研討，不禁擊節歎賞曰：『余在世俗場中，殫心竭力，求之一生而未得者，茲乃有幸得之是書，斯可謂武陵桃源，別有天地也已！』因珍而重之，愛不釋手，且本『善與人同』之意，譯爲漢文，以供吾國敎胞求取天財永福之南針焉。

譯功告竣，題以華名曰『心園』，舉以示予，予驟視之下，心竊非之，以爲譯其書而改其名，毋乃有失作者本意，既而展卷一讀，乃悟先生之取是名，蓋有深意。天下之事，有其果，必有其因，同此書也，作者名

之曰『聖年』者，指其果而言也，譯者名之曰『心園』者，指其因而言也，一言蔽之，則欲得聖年之果，必先具心園之因，請得而申論之。

夫所謂聖年者，非年之聖，乃謂吾人孜孜兀兀，窮一年之功，取本書所集聖賢輩之嘉言懿行，作他山之攻錯，而因之以造聖域也。夫以期年之加，而獲聖人之果，名曰『聖年』，不亦宜乎。

然而種瓜得瓜，種豆得豆，瓜豆之果，必有南畝之田，以爲之因，是書之讀，旣云以期年之功，獲聖人之果，試問所以成聖人者，其因安在？曰：在乎人心。蓋吾人之心，可比一園地，雖其地有肥磽之不同，然而芟其荆棘，去其蕪穢，則道德之種，未有不勃然而生者。瑪竇聖經第十三章第三至九節記耶穌播種之喻曰：有田者出播其種，種或墮道傍，鳥至啄食；或墮砂礫，根淺土薄，萌蘖甫生，日出而槁；或墮叢棘，棘長蔽之，惟墮佳壤者，則或一而穫三十，或六十，或至百倍。此喻大意，謂耶穌訓誨世人，以真道之種，播諸人心，惜遇盈千累萬之人，其心猶如道傍砂

礫荆棘，故雖播美種，苗而不秀，秀而不實，今觀本書所引之聖賢，概屬歐邦人士，誠以歐洲諸邦，奉教早，信根深，故其人心，如經種熟之園地，類皆沃土佳壤也，故嘉言懿行之果，勃然而生，美不勝收，誠如吾主所喻三十六十百倍之穫是也。至吾中邦，聞道晚，信根淺，奉教之數，雖與年俱增，而真道之種，播於其心，墮道旁者有之，墮砂礫荆棘者亦有之，蓋非種熟之園地，安能灼灼其華，天天其實乎？志堯先生生平，常以『不會種秧看上行』一語訓後進，今譯此聖道之書，既爲供吾華人之用，故舍『聖年』之原名，而另以『心園』名之，蓋欲吾中華信友取而讀之，宛似負笈西遊，得見彼邦奉教前輩之心胸，砥德礪行，聖賢輩出，以如此肥沃之園地，結如此蕃碩之果實，返視吾心，雖爲不毛之地，茅塞之蹊，苟能朝夕追隨，窺伺倣慕，平其邪僻之道路，去其頑固之砂礫，拔其多欲之荆棘，從而行默想，省察，痛悔，祈禱，勤領聖體等神工，以開墾之，耘耨之，灌溉之，膏腴之，則牛山濯濯，豈亦不能蒼蒼翠翠，一

變而爲沃土佳壤，聖賢輩出之園地乎？然則志堯先生之所以名是書曰『心園』者，又豈徒指其因而言之，且欲凡讀是書者，人人皆因此因而生美果，人人成爲心園中之老農老圃也。此意極妙，予深韙之，用申其義以爲序。

一九三八年八月

張士泉

徐宗澤司鐸序

語云，『近朱者赤，近墨者黑；』修德成全亦然，近聖賢，則聖賢之矣。近之之道，在默思聖賢之嘉言善行，身體而力行之，日積月累，詎有不潛移默化。朱志堯先生得辣沙斯司鐸 Lasausse 所編聖年一書，每日默思聖賢之嘉言善行而獲其效，不欲自秘其訣，故譯成華文，公諸同好，冀人人能近聖賢而成聖賢，此則爲朱先生譯是書之意也歟！

中華民國二十七年

徐宗澤

自序

宇宙，一大花園也。仰觀俯察，日月著其光華，山河呈其流峙，動植顯其繁滋。有心者，因目睹此奇奇妙妙，究厥由來，認識一造物主；有心者，因享受此奇奇妙妙，而感謝此造物主。且人何益於造物主，造物主愛之護之，若是之周且至？有心人一再思維，恍然有悟造物主之愛情，淵深莫測，於是小心翼翼，昭事弗懈，以冀毋忝所生，不負造物主造成此大花園之宗向。是以人處斯世，有心則園非虛設，無心則枉生此園，心其可不用乎哉？嗚呼！宇宙一大花園，固矣，抑知聖教會亦一大花園也。是園爲天主第二位親降爲人，手自建立灌溉，不見經載耶穌復活後，見於聖女瑪達肋納，作園丁形乎？然園建何所？建人心田；灌溉何物？聖身寶血。蓋自斯園之建，聖賢輩出，競放心花，有貞潔白玉簪，有致命紅玫瑰，有謙遜紫地丁，幽芳四溢，美艷絕倫，世之有心人，其欲一遊此

心

自序 大花園乎？則請一讀此書，行見其中嘉言懿行，萬象包羅，果能細加玩賞，不獨世外桃源，可得而卽，且可使頑廉懦立，苦者樂，憂者慰，呼籲無門者，得絕處而逢生，塵世也而天堂矣。余初獲是書之英文本，簡練揣摩，既自得益匪淺，因願本善與人同之義，遂譯華文，公諸同好。適小女月寶訪得法文原本，又會董駿孚先生大二公子遊學回滬，遂倩兩公子迭相口述，由余及莊君允升筆錄，而以譯稿呈請董渡大堂院長張公士泉校正。茲由小兒希聖潤飾一過，荷蒙聖教雜誌社主任徐公宗澤稟准上峯付印，用綴數語，以誌緣起。

一九三八年八月

朱志堯

心園目錄

上至尊天主之母書

傑慕奧倍靈夫人序

張士泉司鐸序

徐宗澤司鐸序

譯者自序

正月：愛慕耶穌基利斯督……………見第一張

二月：謙遜……………見第四十一張

三月：克己……………見第七十一張

四月：忍耐……………見第一〇三張

五月：良善……………見第一三三張

六月：聽命……………見第一六九張

七月：	誠實……………	見第一九七張
八月：	行爲聖善……………	見第二三三張
九月：	祈禱……………	見第二七三張
十月：	依恃……………	見第三一九張
十一月：	愛德……………	見第三六三張
十二月：	翕合主旨……………	見第四一三張
日日備終錄……………		見第四四九張

正月題旨

愛慕耶穌基利斯督

不愛吾主耶穌基利斯督者，是爲棄絕之人。致格林多書第一封
第十六章二十二節

正月一日

汝豈有所求而不可得之於耶穌基利斯督者乎？汝病，彼爲爾醫；
汝憂，彼爲爾慰；流離失所也，彼爲爾導；受人攻擊也，彼爲爾衛；幽居黑
暗，彼爲爾光明；孤獨無依，彼爲爾慈父。蓋吾主耶穌者，爾之配偶也，知
己也，兄弟也。爾欲彼何如，彼卽以何如待爾；爾需彼何如，彼卽以何如
應爾。聖伯爾納多

聖五傷方濟各常取『我天主，我萬有！』一言，反覆尋味，每達數
小時之久。

我人豈不可引聖奧斯定之言曰：『噫，我天主！彼不識爾者，雖凡百通曉，苦也。彼認識爾且知愛慕爾者，雖百無一曉，福也。懇主賜我認識爾，愛慕爾。』

某熱心修女，恆勉勵其同會愛慕耶穌基利斯督曰：『夫人受造，所以爲愛慕天主也，顧乃弗之愛，異哉！天主乃我等之主，我人其可不愛天主耶？天主自無始之始，愛慕我人，未嘗有間，我人其可不時時刻刻愛之耶？天主無窮美善，其愛我人也，非圖自利也，我人愛主，豈可稍存自私，而不專爲天主乎？主愛我人，父母懷抱乳哺之愛也，我人愛主，其可不報以孝子之心乎？主愛我人，至於身親受辱受苦，死且不辭，我人愛主，其可不忠義奮發乎？主愛我人，情至誼極，我人既有聖寵之助，其可不竭盡心力以愛天主乎？』

祈求 噫，我救主！我無時無地不得罪爾，主寬赦我。我今仰我孺慕之情，依爾不捨；懇主畀我爾之熱愛，使我愛爾，得如爾意。

正月二日

認識耶穌基督，乃常生之本原也。認識云者，謂認識耶穌之品位，耶穌之純全美好，耶穌待人之深情厚意，加人之無窮恩澤也。聖西利爾

聖女德肋撒曰：『我自有幸，認識耶穌基督，而得畧窺耶穌美好之端倪，受造之物，皆不足以亂我心曲，蓋世上一切都覺乏味矣。』

認識耶穌，功效所見，真無奇不有哉！其見之於聖保祿者，則爲聖人之心，有似耶穌之心焉；其見之於致命聖人依納爵者，則爲聖人愛慕耶穌，其情之深，乃至死後，胸際赫然見有金字鏤刻之耶穌聖名焉；其見之於聖日落尼莫者，則爲聖人願畢其生於吾主馬槽之旁焉；其見之於聖奧斯定者，則爲聖人以其全心，祭獻於耶穌焉；其見之於聖安五傷方濟各者，則爲聖人每時必退息於耶穌聖傷焉；其見之於聖安

多尼巴圖亞者，則爲聖人終日存想耶穌幼年時代焉；其見之於聖伯爾納多者，則爲聖人每稱耶穌，必愛情勃發焉；其見之於聖嘉祿鮑祿美者，則爲聖人默想耶穌苦難，而念念不忘焉；其見之於聖方濟各撒肋爵聖依納爵老堯辣，及聖斐理伯南利者，則數聖者，皆以熱愛耶穌而著稱於世焉。

祈求 噫，吾可愛之耶穌！爾爲愛情之源，乃侮辱爾者，如此之多，還愛爾者，如此之少，我念及此，心痛甚矣。吾心之主乎！爾其統馭我等之心，使我永永紀念爾，務悅爾意，事事求爾光榮，努力愛爾，并導人愛爾。

正月三日

學問智識，惟宜求之於耶穌基利斯督。聖多瑪斯

愛伯者，博學士也。棄其室家之業，舍其世俗之學，獻身於主，而爲修士，聖保利納與之書曰：『彼演說家務工其辭，哲學家務格其物，爲

富者務守其財，然而我人之家國，乃耶穌基利斯督也。『有名趙味餘者，窮年兀兀，逐於章句之末，而忽於救靈之要。聖人亦遺書誡之曰：『子有餘暇，誦詩書，求哲理，獨無暇求爲天主信徒耶？子其爲天主之明哲學士，拜投耶穌基利斯督之門下可也。』我人聽聖人之教，可以知所適從矣。

有溺於聲色，惑於邪說之輩，相聚而談，語違信德。某信友，熱心敬主人也。聞而止之曰：『耶穌基利斯督如非眞主，何以古聖先知所指默西亞之預言，舉皆應驗於耶穌之身乎？何以耶穌能闡明玄理，教人信服，傳而播之，使人識其眞主，明其宗向，審其天職乎？何以彼顯行靈異，如此之多，如此之神，卽如德亞人及異端教人，亦靡不心折乎？何以門徒輩仗其聖名，亦能顯蹟同其神奇乎？何以曾幾何時，普天之下舉皆信仰其宗教乎？彼仇教者，攻擊雖力，何以心勞日拙，卒不能加以消滅乎？夫所謂天主之忠實信徒者，終身率由聖經之道，而惟耶穌所立

正 月 題 旨

獨一無二之公教是從。世之德高福全者，孰有逾此天主之忠實信徒者哉？」

祈求 噫，耶穌，吾之救主！吾之天主！當此異端蠡起，邪說橫行，辱天主，侮聖教，彼心志爲所陷溺，因而汨沒其信德之真光者，惟主矜憐之；其伏處幽冥者，亦惟主光照之。我今信仰爾，愛戴爾，懇爾使我活於信德，長育於爾愛情中。

正月四日

天主旣爲明智，則夫人之有真學問者，必其爲愛慕天主者矣。聖奧斯定

聖徐斯定言，人人宜究哲理，其意蓋云，凡人必當研求所以認識耶穌，愛慕耶穌，蓋惟耶穌爲真明智也。

聖老楞斯徐斯第南自述在十九歲時，智德現其前，形如處女，容

貌端壯，卽之曰：『子奈何於受造物中，求墜足之道乎？子所求者，乃我獨有，子其耦我，則得之矣。』聖人於是怦然心動，從而耦之，篤愛無間，蓋其情之纏綿熱烈，始終不變云。吾人於此，可悟與耶穌相處之道矣。汝愛主愈深，則真學問所得亦愈多，聖奧斯定曰：『人與人間，其處境相同也，舉止行爲相同也，神業功夫相同也，然而在天主前，則同之中有不同者焉。不同者何？人之內心各別，愛主之情有差等也。』

祈求 噫，可愛之救世主！求爾赦我忍心害理，犯罪無數，刺傷爾心。懇爾仁慈，賜我智慧，光照我之明悟，引爾愛情之矢，重創我心。

正月五日

耶穌基利斯督實蘊完全之天主性，蓋卽天主也，蓋卽爾之天主也。嗟夫！吾人奈何徘徊歧途，乃於耶穌之外，妄求神形之利益耶！汝其愛此美好之本體，汝其愛此備有萬善之美善，汝果求得全善之耶穌，

足矣，汝願悉償矣。聖安色爾味

聖奧斯定有感於天主之純全美好，歎曰：『爾之美好，亦舊亦新，我愛爾晚矣！我愛爾晚矣！』我人其愛此至尊之美好，彼乃永久之美好；我愛其美，斯我亦美矣。且愛愈深，則美愈增，與愛德也者，靈魂之所爲美好也。

聖女日多達著演習愛主一書，敦勸熱心同志，每日晨午晚三次，心中激發愛主之情，稍補吾人未嘗全心愛主之缺。聖女書中，稱耶穌基利斯督爲彼至尊獨一無二之美善，爲彼心中之信恃。聖女又爲以愛還愛計，懇求耶穌賜佑，常視一切耶穌以外之物，皆如屬於耶穌。

又聖女每七日內，專定一日，愛慕天主，稱爲愛情之日，是日，聖女肫肫求主對之一盡師誼，訓以愛主之道。

祈求我天主！盈於罪惡者，求爾盈以聖寵；心戀世俗者，使之心戀於主。我愛慕爾，惟爾美好，我故愛爾；非爲愛爾之故，不願併愛他物。

正月六日

欲報受造之恩，我既應全身奉主矣，則吾主奇妙救贖之恩，我其何以爲報乎？信衆思之，爾得備有救靈要需者，耶穌愛人之效也。蓋天主因耶穌救贖之功，念其愛人之深，乃降爾以天國遐福焉。聖伯爾納多聖盎博羅削念犬馬之類，尙且知恩報德，不覺奮發感主之忱，歎曰：『人而不知感激耶穌，能勿愧對禽獸哉！不觀夫犬乎，有忘主人飼養之恩者乎？我人其勿再辜恩負義矣。夫耶穌贖我於惡魔毒手，因其苦難，援我登長生之域，此恩此德，何可忘耶！』

聖女日多達曉夢初醒，恍聞心愛之耶穌語之曰：『可以醒矣，爾欲睡至何時乎？爾之淨配，天國君王，熱情愛爾，中心焚矣！我爲愛爾也，親血滌爾，捨生救爾，爾非不能以愛還愛，奈何猶豫不決，其有更重之價值，獲取爾之愛情耶？夫施愛情者，固望報之以愛情也。』

某神父愛主熱心，常謂其門弟曰：『以爾之身，全獻於主，彼以己

身作爾神糧也。以爾之血，全獻於主，彼爲爾傾流己血也。以爾生命，全獻於主，彼爲爾捨去生命也。」

祈求噫，我之救主！我願賠補衆人忘恩負義之罪。嗟！嗟！我亦忘恩之怪物也。我未能以血報血，我其以愛還愛耳。

正月七日

耶穌基利斯督自天降世，投身與人，最大理由之一：厥爲使人稔知天主愛人，至何地步，而激發其愛火，上報天主首先加愛，如是之甚。聖方濟各保賴深感天主愛人無窮，恆喟然而歎曰：「噫，天主慈愛哉！天主慈愛哉！爾何愛人至於此極也！爾之深情厚意，真足以灼人愛爾之火矣。」聖人之胸懷如此，我人聞之，得勿有動於中乎。

有天主忠僕，籲懇天主之愛情曰：「天主愛情，請爲我母，睠顧我人，如保赤子。請爲我導，左右勿離，隨處指引。請爲我師，教我愛主，所懷

情意，務潔，務親，務熱烈，務大量，務恆久，務有痛悔補贖之心。請爲我性命；請爲我靈魂之靈魂，生我，活我，爲我思，爲我言，爲我行，使我愛主熱情推己及人，導主愛火，焚灼衆心。』

祈求 噫，我天主！世之恣情縱慾者，比比然也，求爾寬赦其罪。嗟夫！我之聽從私慾驅使，蓋亦數數矣！自今而後，賜我一舉一動，莫非爲爾，事事以愛爾爲心。

正月八日

天主降生爲人之奧妙，乃奇蹟中之奇而又奇。物爾朋躬降爲人，其謙愈甚，其待人之慈善亦愈顯。蓋降生之後，我人可云：『請看天主，自儕於我人類矣。』聖伯爾納多

聖伯多祿亞而庚大拉於耶穌聖誕瞻禮日，聞詠厥始物爾朋已有云云之經，按物爾朋卽謂天主第二位，聖子耶穌降生爲人。愛火大

熾，驚奇歎美之情，發於中，形於外，而不自禁也。

聖奧斯定於彼悔過書中有云：『予於救贖奇功，緬想天主何等慈善，真覺玩味不盡。』

傳記聖女瑪利亞瑪大肋納巴齊，心上發現刻有『物爾朋已降爲人』一語云。

聖伯爾納多曰：『我儕毋忘天主愛我，所以欲我還愛天主；我儕毋忘耶穌愛人，由來已久，其情純篤溫柔，熱力大而氣量宏，我雖卑污罪人，彼猶且愛憐之也。』

祈求噫，我之救主爾來斯世，爲衆人也，顧歎納爾者，旣極少數，而信衆之納爾於前，復棄爾於後者，又滔滔皆是，我實爲之痛心疾首。惟我亦犯此大逆不道，我罪深矣。求爾赦我，赦我。噫，我天主！懇臨我心，熱以愛爾之火，勿許或熄。

正月九日

乃有小兒誕生斯世，是卽天主聖子。身爲嬰孩，將以使爾爲完人也；裹以襁褓，將以使爾脫離死網也；降來塵世，將以使爾上升天國也。

聖盎博羅削

聖方濟各愛慕嬰孩耶穌，中心如焚，不禁呼號曰：『愛慕白冷聖嬰哉！彼欲得我之心，先自大彰其愛，我儕顧可不之愛耶？以愛還愛哉！無限之愛，應無窮之愛哉！』

愛慕耶穌聖嬰，應願有聖若翰之愛情，彼若翰者，與耶穌同在母胎時，卽受耶穌祝聖者也；願有天神之愛情，空中傳報耶穌降誕；願有牧童之愛情，趨赴白冷朝拜聖嬰；願有三王之愛情，還道東來，呈禮致敬；願有聖西默盎之愛情，手抱聖嬰，緊貼懷中；願有瑪利亞若瑟之愛情，瞻視聖嬰，其樂融融，聞人稱述而益深驚異也。

懇求聖母瑪利亞引見爾可欽可崇之子，許我肅恭敬拜，一伸愛慕之忱。我儕盍獻耶穌於天主聖父，卽以天主聖嬰，作我等進見之禮，

則應時刻不停，向可愛之救世主耶穌曰：『求爾真爲我之耶穌。』

祈求可愛之耶穌！吾人奚可不愛爾耶？信爾之人，乃得罪爾如是之甚乎？寬恕我！耶穌，寬恕我！求爾恕我，並恕我昆弟，爾爲我愈卑，我愈覺爾可愛，我心念爾彌切也。

正月十日

主！天主！萬彙萬民之大主！自奴其身，使爲奴者恢復自由，變奴爲主。噫，我天主！忍捨爾子，贖一囚奴，仁愛之心，何可量耶！聖盎博羅削

蓋偕某聖人同聲籲主曰：『吁，我之救贖恩主！我乃爾僕，我乃爾奴，弗許我或離，我身屬爾，懇爾救我。』

聖女加大利納黔諾亞改過之後，每云：『吁，吾天主！罪不犯矣，但願潔心愛爾矣，請以愛主之準則，聖神之尊號，書於我心。』

祈求噫，彼罪人，凶哉！迷哉！甯奴於私欲世俗魔鬼，而不肯臣服於

爾耶穌萬王之王。哀哉！我得罪爾，獲戾深矣，懇爾寬赦。我非我矣，屬於爾矣；我愛爾我常愛爾。懇爾賜我臨終時，得從心底呼籲曰：『我愛慕爾。』

正月十一日

吾人敢不辭冒昧，謂主愛人，毋乃過自暴棄。蓋爲吾人，不但罄其所有，且捨其全身焉，謂非過自暴棄乎。院長格利

聖奧斯定聞日月星辰高山原野江海河澤舉凡目之所見，皆若呼而告之曰：『奧斯定！天主之造我儕，既以爲爾，欲爾愛主，爾其愛慕天主哉。』

聖伯爾納多有言曰：『如謂人宜愛主聖子，爲我所有，皆出彼賜也，則彼以自己完全予我，我更將何以爲報？乃彼果以自己完全予我矣，果以彼身完全屬我矣。』

正 月 題 旨

旨哉！蘇陵神父之言曰：『天主贈人二禮，皆珍品也。蓋二禮者，天主聖子也，天主愛情也。今竟舉與吾人，是天主以其全部家產，全部寶藏，悉遺我人矣。夫惟得有聖子聖神，始足爲大富，吾其拋棄萬有，如棄敝屣，則天主之家國，天主之全業，吾身可舉而有矣。』

祈求嗟夫！我喪心病狂，一至此乎？天主之大富大業，我之大富大業也，今爲犯罪而棄之！今爲好空驚虛而棄之！今爲宴安鴆毒，陷我於不測大禍者而棄之！吁！吾主天主！赦吾諸罪。吾罪雖多，吾必使爾懽釋，永生之父！吾之大父！吾所欲者，聖子聖神耳；彼能足爾心，獨不能足吾心耶？

正月十二日

天主聖子降世爲人，自生至死，可稱痛苦之人，彼十字之架，身未及釘，早懸心目，主乎！吾到處尋爾，乃到處見爾在十字架上也！

聖伯爾納多默想耶穌苦難，設問曰：『可愛耶穌，甘受苦難，孰令致之？』若聞應曰：『是惟仁愛奏此奇功耳！』我儕其與匈牙利聖后依撒伯爾同聲齊呼曰：『自今而後，我獨認被釘耶穌爲同志矣。』

祈求吁，被釘之耶穌！繫爾架上者，世人之罪惡也，我之罪惡也。孰犯大罪，是彼心於無形中重釘爾也。嗟我何不於犯罪前，早死須臾耶！死可也，寧死千次，不願犯一罪也。罪乎！我身其勿由爾主，主我者，實惟耶穌與聖神，皇皇臨御，永世無疆焉。

正月十三日

聖多瑪斯有言曰：『耶穌基利斯督，位至尊也，救贖人類，小苦小辱，功已足抵。』然而以之救贖則有餘，以之愛人，則猶以爲未足也。聖

師金口若望

耶穌救人，原可不必受苦，然竟甘受劇苦，以救我人。自來聖賢多

作是想，因皆重負十架，愛不忍釋云。

聖女德肋撒云：『非苦卽死。』聖女瑪大肋納巴齊云：『不願死，惟願苦。』聖十字若望云：『吁，我天主！我爲爾受苦受辱。』蓋偕聖伯爾納多同求被釘之耶穌，賜能愛負十架，曰：『心在十架，十架在心。』
祈求吁，吾天主！爾其許我茹苦處逆，爾果見許，益我匪淺。我今欽崇爾旨，奉行無違；尙祈匡我不逮，賜以耐心毅力。承爾以十字之架，纍纍加我，用罰我罪，及我昆弟之罪，我聚此架，悉以進獻，今由耶穌手奉，伏懇俯予收納。蓋我誠知，凡由耶穌手轉之禮，爾無有不喜者也。

正月十四日

治神業者，如能日想耶穌真主真人，爲人躬受劇苦，則益莫大焉。蓋人心雖極硬極冷，耶穌聖傷，則無堅不入，無冷不燃也。聖文都辣
 聖女瑪達肋納巴齊眼注十字架像，默想耶穌基利斯督萬般痛

苦，熱情勃發，不禁呼曰：『愛情乎！愛情乎！我心將不停呼主耶穌爲親愛矣。』我儕盍與此聖女，及聖斐理伯內利，口不停呼：『耶穌我愛。』

某信友敬主虔誠，而未嘗學問，偶與熱心同志，談及天主德性高妙，耶穌愛情深長，語語精警，合座傾倒。乃有自願爲之授讀，使得涉獵聖書，博取精義。彼謂盛意可感，惟不敢自尊，須先稟問彼天上神師，被釘耶穌。因起請示，返曰：『頃得耶穌復示，謂人將授爾何書，教爾何讀？爾之書，我是也。舉目視我，我之對爾深情，固時時展開，歷歷可誦也。夫身爲天主，乃以愛爾之故，受苦受死，豈猶不足供爾畢生永久探討研究耶？』

祈求 吾可敬之救主！爾身之傷，傷傷皆口，衆口一辭，稱我罪大惡極；且謂爾愛我如是之深，我宜如何感激圖報。我愛爾矣！我痛我罪，我痛我衆昆弟之罪，我果何爲而可以表我心之痛乎？我果何爲而可以酬爾之深情乎？

正

正月十五日

月

題

旨

我人之得以救贖，十字架之力也；我人之得造聖域，得膺榮光，十字架之功也。『噫，汝倘悟十字架之奧妙！』此聖安德肋對暴君語也。暴君誘聖人叛逆耶穌基利斯督，蓋以渠釘死十字架上，形同罪犯云。聖奧斯定云：『夫十字架者，豈徒爲耶穌基利斯督受難之刑具而已哉！蓋亦爲一座講臺，吾師耶穌登臨其上，宣其口鐸以授弟子焉。』

聖多瑪斯云：『任何誘惑來擾，虔瞻苦像，自有解法。』聖斐理伯磐義蒞臨終，問人索彼書籍，侍者莫辨何書，適有徒入，審師之意，授以苦像。聖人曰：『此正我書。』乃接持手中，親密口吻救主聖傷而終。竊願十字聖架，亦作我之書籍，開卷一讀耶穌對人之大愛焉。

祈求噫，我天主！與其犯罪，毋寧釘死，我豈有不願之理。夫使我被

釘，而能消除我與衆人之罪惡，正爾公義，快爾聖心，我其何幸如之。

正月十六日

耶穌基督督以一身而當舉世已犯未犯之罪，故力自求苦，以期相抵。聖文都辣

聖女加大利納其諸挨默想耶穌基督督情之所至，懸身十字架，贖補人罪。喟然歎曰：『愛情乎！愛情乎！毋犯罪矣，毋犯罪矣。』我劑其與聖女同聲一歎可也。

聖女瑪利瑪大肋納弗老倫司每自獻於主，如祭牲然。（註：古教時，殺牲祭主。）聖女又舉其思言行爲，悉以奉獻，矢言一舉一動，非在耶穌聖傷不可。蓋恆舉目仰天曰：『主乎！爾固知我從幼至今，渴願博爾歡心也。』

祈求 噫，耶穌，我愛！世人辱爾，深矣重矣！我自辱爾，亦無數次矣！言

念及此，竊願爲愛爾而死。我今愛爾，我永愛爾。

正月十七日

耶穌基利斯督之山，加爾瓦畧是也。夫愛情非由苦難而生，其力必弱焉。聖方濟各撒肋爵

聖方濟各撒肋爵又曰：『請看我儕救主，身展十架，如登愛情之祭壇，爲愛人作犧牲，噫，耶穌旣爲愛人而死，我何不於像司中，躍登彼架，與之偕死乎？』

聖瑪爾谷與聖瑪舍倫手足旣釘，顧語判刑定罪之暴君曰：『我二人自爲愛慕耶穌，來至此地，今始得美味，嘗所未嘗，』願耶穌苦架，屹立我心，一切十架，雖重輕矣。

聖五傷方濟各備受痛苦，謂主曰：『吾主！一切苦患，吾感爾賜，果爾欲之，百倍苦我可也。夫今世苦我，不留餘地，我所甘也。倘爾有意，則

聖旨承行，我其逢混混安慰之源泉矣。』

祈求主乎！我犯罪，該苦，該死。我孑然一身，謹以奉獻，屬之於爾；搏擊，宰割，火燬，此犧牲可也，求爾教我力行苦功，補我罪，並補我衆昆弟之罪。我祈加我聖佑，俾得苦來忍受焉。

正月十八日

人生在世，求與天主忻合無間，可用靈目，注視身死架上之耶穌；蓋救主聖傷中，有大力焉，探而得之，既可耐苦，更可樂苦也。聖文都辣

安的亞主教聖依納爵判供獸食，將赴刑場，致書羅瑪教友，愛慕痛苦，情見乎辭，其書曰：『諸神子鑒：我此去身膏獸吻，骨肉蘸粉，聊充耶穌餌餌。我無他求，求得爲我而死之耶穌，斯已矣。我心所愛，惟一爲我釘死之耶穌。我愛之極，願亦爲之釘死而甘心焉。』

聖女日多達向耶穌基督督曰：『吾救主乎！爾愛我至於爲我

而死，我今亦爲愛爾之故，以我前受，現受，及將受之苦，悉以奉獻，爲爾光榮。請念爾感我以情，所爲何故，非欲使我嗜苦如飴乎？我苦，願也。爾自先苦，今欲我苦，其敢不苦？矧我愛爾，勝於自愛耶。」

祈求 噫，我救主！請以爾痛苦之聖難，深印於我記念，於我心腦軀體，使我沒齒不忘爾爲我所受之苦。並賜我睹爾聖傷，而悟罪過之害，爾愛之大；念爾苦難，而痛前之失，心切愛爾。惟祈助我力自克苦，庶幾得爾髣髴焉。

正月十九日

致人成聖，效力最宏者，莫若默想耶穌基利斯督之苦難。聖文

都辣

鮑德善亞而凡雷神父常勉徒曰：『釘死之耶穌，未銘爾心，勿謂德業有進也。』

聖方濟各深思耶穌所以釘身十架，而愛主情熱，克當熾愛天神之稱，當其默想救主苦難也，淚如泉湧，幾喪其明。請問吾人，尙將忘却釘死之耶穌乎。

有敬事天主者，兩眼注視苦像，思有以防犯罪，勵堅忍，發愛情以愛耶穌，乃自語曰：『請看爾主身懸十架，尙敢犯罪乎？請看爾主身懸十架，尙欲怨苦乎？請看爾主身懸十架，又何其動人愛憐乎？』

祈求可敬可崇之耶穌！爾爲我罪，親降爲人，受盡萬苦。自今以後，爾以架來，我匪不受，勉力肩負，不求爾報。夫得負架而肖主於萬一，旣成爾志，又愜爾心，我復何求。噫，耶穌！我靈之至愛！我心之天主！

正月二十日

思念耶穌苦難，而動流滴淚，勝於遠朝日路撒冷，勝於麵包清水，苦齋一年。聖奧斯定

或聞聖五傷方濟各獻歎歎息，問其所以悲泣之故，則曰：『我哭人害救主，創鉅痛深，一至於此。更有喪盡天良，置主不愛，并不以主爲念，使我見之，彌覺傷心也。』聖人每聞乳羔咩咩而鳴，輒念無玷羔羊，竟爲人罪，身死十架，而悼傷靡已。故聖人居恆勉其神昆，以耶穌苦難爲念。嗟夫！天主愛人，如此其極，我人其可忘恩負義哉？

祈求我救主乎！因爾慘痛之苦難，寬赦我，寬赦我諸昆弟。我寧死，不再犯罪重苦爾矣。

正月二十一日

耶穌基利斯督於其苦難，釘十字之架，受身心之痛，罹死亡之苦，蓋一苦一難，均足以表其愛人之心焉。聖多瑪斯味來磨伐

夫釘死架上之耶穌基利斯督，乃我等之師表也。彼以全身之傷，教我心中應發何情，教我如何爲人，教我應行何事。聖伯爾納多

聖文都辣晤聖多瑪斯，叩以君爲文閎肆警策，人爭歎賞，果從何書得力乎？聖多瑪斯出其苦像曰：『此卽我書，我之寫作，原本在是，並我淺淺學識，亦全由彼授也。』我等當時時恭親苦像，求我救世之主，指陳開導，以其愛火，灼熱我心，並當哀求耶穌，恩賜罪人回頭改過，痛行苦工，賠補前非。

聖女日多達熱切注視苦像，見救主身懸十架，乃懇求主，賜之愛慕苦患；而以報恩還愛爲心，願受苦患，多多不辭。聖女向苦像曰：『倘蒙賜我苦患，無論神苦形苦，我悉以奉獻，用報爾愛。噫，吾主耶穌乎！爾愛我至於爲我釘死，我願取法於爾。嗟此肉身！蠶奴叛賊，投之刑辟可也。嗟我欲司動違爾旨，時加束縛可也，我今不願再徇私欲，將惟爾命是聽矣。』

聖奧斯定云：『吾遇誘惑，輒投奔耶穌聖傷，避匿救主仁慈懷中。吾有劇痛殊苦，一念耶穌爲我而死，心安神適。苦化爲飴。蓋我之得有

希望，全在耶穌一死：耶穌死而我功以建，我難以避，我靈以救，我命以存，以得復活。嗚呼！救主！我願投爾懷中，以生以死。」

祈求 吁，耶穌！吁，我心之天主！爾爲愛我，十字架上，洞裂五傷。尙祈看爾五傷之面，垂憐彼等爲爾寶血所救贖者。我今追補我罪，并我衆昆弟之罪；自今以後，我決不再犯，重致爾苦，重釘爾身，無禮踐踏爾可欽可崇之寶血矣。

正月二十二日

耶穌基利斯督之十字架有奇功妙用焉：我人無形之敵寇，成羣結隊，力至強也，然我一念十架，勇氣驟增，摧堅破伏。所向披靡矣。聖奧斯定

誘惑來時，可效真福山若特比，以胸佩十架。獨當詭計多端之魔鬼。真福恃此十架，膽壯力大，券操必勝。魔來，則急手撫此寶甲神冑，厲

聲叱曰：『咄爾魔鬼！劫靈大盜！天主深仇！速去，速去，救主之十字架在此，破地獄門者，即是器也。噫，我救主乎！因爾十架之功勳，救我於諸仇之手。』

蓋與某大聖同心合意祈主曰：『我天主！請看爾聖子耶穌基督之面，矜憐我。我願事事翕合耶穌，覺司合，悟司合，心合，意合，無不合焉。我願痛恨我罪，與耶穌恨罪，有同心焉。我願愛慕天主，與耶穌愛人有同情焉。世有具愛主熱腸者乎，其皆以翕合耶穌爲心也可。』

祈求被釘耶穌！祈賜我愛慕爾之十字架。其有與十架爲讎者，伏懇歸而化之。

正月二十三日

十架四端，鑲以寶石四顆，皆希世奇珍也：在架下者，曰謙遜；架右者，曰聽命；架左者，曰忍耐；其在架頂，金字燦爛者，則爲諸德中應推元

首之愛德。此四德者，當耶穌受難之際，光彩煥發，特著其明，凡作苦難默想，務必於此四大要德，三致意焉，則庶乎其有得矣。聖伯爾納多

有願奉事天主，問道於勒飛神父，請授神業功課，神父乃耶穌會之先進，教以每日數次跪伏苦像前，向耶穌曰：『噫，吾主天主！爾我師表也，乃爾謙遜，至於自消自滅，我則倨傲自大；爾聽命，至於捐軀授命，我則事事求逞私欲；爾願為痛苦之人，我則微苦難當；爾愛我至於以身殉愛，我則愛爾情少，辱爾罪多。』汝其勉行此功，毋稍怠廢，則行之不久，德必大進矣。

祈求噫，我救主！賜我與爾心心相印，凡爾心之所懷：忍耐也，熱愛也，良善也，一片至誠也，輕棄世俗也，克治私欲也，悉以實我心懷，使我與爾志同道合。我並懇爾賜我衆兄弟，亦皆與爾一心一德。

正月二十四日

盍觀我釘於十架，身作何狀？可入我內，啟予心，一探視焉；汝何得乎？汝何見乎？愛情耳！惟愛情耳！錄真福安格吉拉奪福利饒傳

汝與苦像，務極親熱，目注耶穌被釘之容，而不忍須臾離也；與此痛苦之人，娓娓談心，聽焉，問焉，而不覺倦也；舉像親吻，至再至三，而情感彌篤也。聖女路道汾迨其末年，目瞻苦像，他非所覩，因此朝夕晤對，心中愛火，不期而勃發焉。

聖女依撒伯爾，匈牙利之公主也，因審視耶穌苦像，返顧己身，服飾華美，愧不可當，伏地呼號曰：『被釘耶穌，永爲我之對偶！今而後，我與彼貧對貧，卑對卑，而苦對苦矣。』聖女言出行隨，終生不渝此志。

祈求 噫，我可敬之救主！爾其許我口親爾傷，使我陶醉於爾愛情之中；我以自身，並天下萬衆，悉付於爾。

正月二十五日

諸位兄弟！來，來，共投耶穌仁愛之心，永勿復出。共發熱情，愛戴耶穌聖心。彼心乃滿溢愛情仁慈之泉源也。冷伯爾

某聖人，日內瓦主教也，語及耶穌聖心，則必愛情勃發。可法聖人，時以聖子耶穌寶貴之心，奉獻於天主聖父。凡有所求，悉請耶穌聖心轉達。視耶穌聖心，爲我時時朝覲天主之宮殿焉；視耶穌聖心，爲我獻禮奉牲之祭壇焉。又可取法聖德卓著之某修女，懇求耶穌，他日審判彼罪，卽以聖心，權充法庭，庶彼得從輕發落焉。

聖女默的達愛慕耶穌，一往情深。禱越之際，神親聖心之傷。聖女行此愛德功夫，覺有至味，美不可言，似聞彼心愛耶穌呼之曰：『吾女！吾欲爾心，惟我是好。』聖女亟應曰：『唯，唯，我愛！』耶穌復謂之曰：『今予愛情，實爲爾母，晨爲爾加衣，教爾誦禱，言語動作，處處爲爾引導，事事爲爾提挈矣。』由是聖女自晨醒以至晚息，事事以愛主爲前提。

祈求 噫，耶穌！我歸依爾聖心矣。我將入焉，卜久居焉，居其中歌以

詠懷焉，曰：『聖，聖，聖，榮光聖父！榮光聖子！榮光聖神！』嗚呼！天主！其妙無盡，我將頌不勝頌：誠以天主者，至尊無上之美好也，全善也，萬善之原泉也，永遠超性，無窮之善也，諸善，諸榮，諸福之唯一根本也。非主之頌，將誰頌乎？噫，我救主！懇爾啓迪信衆，大發熱情，愛爾聖心。

正月二十六日

蓋有筵席，設爲吾人領受耶穌，而記憶苦難焉。嗚呼！耶穌弟子，愛爾師哉！虔誠叩拜，肅恭迎接普世救主哉！彼以生命之原，乃爲爾故，受苦受死者也。

爾領聖體，結合耶穌，宜效某大司鐸，先自返省：神父登臺獻祭，先自忖曰：『我往重演救主苦難，果有補於我救靈功夫乎？哀哉！我得勿執皂隸之役，反肆狠毒於耶穌乎？得勿反釘耶穌於我心中乎？得勿瀆褻聖體，反自定罪乎？嗟我救主！懇勿容我犯此大不諱也。』

聖女默的達求主耶穌，教之預備領主聖體。又懇耶穌以彼聖名，銘刻其心，永存不滅。聖女蓋願竭誠歡迎耶穌，惟望耶穌，鑒其心意，滿酬聖寵，一若彼待耶穌，果能盡心盡意也者。

祈求噫，我救主！我誠不敢赴爾臺前，顧我愛爾，且願有無限深情，用以愛爾。今我趨爾臺前，以聽爾命，以揚爾榮，以強我力，渾然與爾化合焉。設或不幸而犯冒領，則此彌天大罪，望爾千萬寬赦。其自建定愛情聖事以來，冒瀆聖體之罪，悉由我賠補可也。

正月二十七日

教友之中，或犯一種罪惡，極重極大，招罰可怕，厥罪維何？卽褻瀆天主聖子耶穌基利斯督，冒領彼之愛情聖事是也。蓋聖體聖事，何等可敬，孰加污穢，則天主教義，怒一到，永苦罰爵，必不免矣。聖若望談梅生有平生冒領聖體者，臨終時，恍見魔鬼來前，語之曰：『因爾生平

冒領聖體，今日可從我手接領聖體，『可憐此人，一聞魔語，失望之極，悲號曰：『天主義怒到矣，天主義怒到矣。』言訖而死。六品修士送聖體前，必誦警言曰：『聖事者，爲聖人也。』我人宜切記此言，如我自問而非聖人，即罪惡未滌，預備未妥，則萬勿到聖臺前，領受此聖中之聖也。

祈求 噫，我天主！我領爾可欽可崇之體，往往一領之後，旋復犯罪，是我亦未免冒領矣。我念及此，惶恐無地，願以血淚，一洗我所犯褻聖之罪。天主因大仁慈，矜憐我等！

正月二十八日

脫利騰 公會議宣言曰：『耶穌基利斯督滿懷慈愛，藉聖體聖事而傾注吾人。』蓋聖體聖事者，仁愛之聖事也；聖多瑪斯所謂耶穌基利斯督極慈極愛之眞憑實據也；聖伯爾納多所謂衆愛情之愛情也。

聖女加大利納巴齊謂領聖體者，聖體到心，大可作此豪語曰：『至矣盡矣！蔑以加矣！天主於聖體聖事，直以自身賜給於我，更無他寶可賜我矣。』

聖斐理伯南利臨終之時。見司鐸爲送臨終聖體，高呼曰：『此乃我愛，此乃我愛，請以授我。』我人赴主臺前，其亦以聖人之心爲心乎。

祈求 噫，我救主乎！噫，我愛乎！爾以自身賜給於我，如此重貺，乃僅索我心爲答禮耶？噫，我天主！爾純全美善，亦既自足，我心何心而求之迫切若是乎？彼衆天神衆聖人之心，誠能由我作主，我必毫不躊躇，盡以貢納。嗟乎！我心再或外騖，不知嚮爾，則我昏憤，將伊胡底？噫，我天主！爾造我心爲愛爾也，求賜我心，惟爾是屬，我將殫精竭力。務使天下萬衆，人人歸心輸誠於爾。

正月二十九日

在天享福天神聖人所起敬起畏而不敢正面仰視者，我人一領聖體，竟得與之結合，而成一身一體。嗟乎！焉有牧人取己之血，飼彼羣羊者哉？夫爲人生母，每有托其親兒於乳母者矣，而耶穌基利斯督之待人，竟不其然，直以己之寶血，哺養我人。金口聖人若望

情哉！耶穌基利斯督！乃曰：『可食我體，』使我與彼兩相契合，親上加密。故聖奧斯定歎曰：『此非情癡也乎哉？』

聖女瑪達肋納巴齊問一初學者，領主聖體，作何懷想？初學者曰：『我想耶穌之愛情。』聖女曰：『甚善，惟存想片刻，猶未足也，必當念茲在茲，永不忘懷耳。』

祈求 吾之天主！我爲悅爾聖意，竊願諸大聖人所有之種種德行：謙遜也，順命也，信德也，虔誠也，望德也，愛德也，壹皆備於我身。我且願有聖母之聖德，並願衆人悉如聖母之聖，以愈顯爾榮。

正月三十日

夫耶穌基利斯督既爲我人之日用糧，奈何爾不勤領之乎？爾其善自檢束，常保清潔，俾可日領天上神糧焉。聖盎博羅削

可敬賀林碧神父曰：『最可灼人愛彼至善（指天主）之心者，莫若領聖體。』某聖女云：『領主聖體，以結合耶穌基利斯督，吾求是福，雖蹈火而過，吾往矣。』

聖女加大利納西愛奈逢有不領聖體之日，則病且死，一領聖體，即精力全復。我人預備領主，宜盡去心中不正之情愛，多行神領聖體，勤修各種美德。

祈求噫，我天主！我將時來親近，惟必賜我懷潔淨之心，抱深謙之德，而覺愛主之至樂，懇主允如所請，並賜人人均懷此心，與爾相契。

正月三十一日

爾在祭台下，耶穌基利斯督前，虔誠禱越，此時沾恩，可以特多，又

此在聖體前所用之時刻光陰，他日可爲爾臨終極大之慰藉，保爾身後永世無虞。蓋耶穌聽納人求，初未有如其在聖體內俯允之速也。可敬恩利胥松

聖女瑪達肋納巴齊每日三十次朝拜聖體，

聖類思公撒格除爲聽命起見，必須他適外，恆處聖堂，出必戀戀不捨，向耶穌曰：『可別我矣，噫，我天主！可別我矣。』印度東洋宗徒日間勞於救靈工作，夜就耶穌而息。蓋聖人每夜，必過其半於聖體前也。

聖方濟各利奇亦然，過堂門閉，雖值嚴寒，亦必在堂門外下跪。

聖五傷方濟各生平行事，必先至堂中，請示於耶穌基督。

斐理愛伯爵夫人號稱聖體淨配，因其處理家務之餘，常在堂內伏拜聖體；或問夫人在堂如是之久，果何所事？夫人曰：『試問廷臣於君王前，病者於醫生前，窮困者於富人前，飢火中燒者於佳肴羅列豐筵之前，果何所事乎？則我於聖堂我主之前，所事者亦正同耳。』

祈求 噫，我天主！我愛爾疎也：到爾臺前，乃心不在焉；且竟無禮，至於一再重辱爾於聖殿之中。悲哉！我也。誠念爾爲愛我，所行何事，我宜如何感發天良，以愛報愛，爲爾效死乎？噫，我天主！爾旣降世，自憐人類，死於十架，代人贖罪，又欲益之以天國之賞，使得常侍左右，是則爾愛我人，已仁至而義盡，乃猶以爲未足，必欲更取己身，作我神糧乎？噫，救世之犧牲！爾旣爲我等大開天戶矣，爾亦見我人仇敵，如此之衆，如此之惡，四面包圍，將圖加害乎？請主臨救。厚增我力。

二月題旨

謙遜

人若自謙，將被高舉。路加第十四章十一節

二月一日

謙遜者，一切德行之基礎也。欲邀天福，其法莫善於謙遜。聖奧

新定

聖味增爵保祿勸人修德，首重謙遜。聖類思公撒格求修謙德，最爲心切。每日懇求天朝諸聖人，諸天神轉禱主前，賜能追蹤步武，登此天國之路。

某熱心修士恆語人曰：『我寧雙目失明，以獲真謙之德。』

謙遜
並賜我自識既明，永自謙卑，伏爾臺前，時時刻刻，求爾聖寵扶持。

二月二日

謙遜乃許多德行之母。凡順命，忍耐，敬畏天主，不自矜伐，心寧神安，皆謙德之所產生也。聖多瑪斯味來諾云：

聖女若亞納方濟各亨多極愛謙德，居恆警省，惟恐錯過修練謙德機會；嘗遺書聖方濟各撒肋爵曰：『我可愛之神父！求爾爲天主光榮，助我修練謙德。』

我可欽可崇之主！爾爲吾人，躬自謙卑，至於無極。我乃妄自尊大，惡修謙德。細自思量，實深顏汗。自今而後，遇有修練謙德機會，決不錯過，庶幾奉爾爲法，悅樂爾心。

二月三日

人非深自謙遜，則祈禱工夫不能造極。聖女德肋撒

聖女彼利日大親聆吾主言曰：『欲求天國之寶，宜低首下心，踐

行謙卑之路。

聖女加辣蒙對福而谷恆蒙吾主寵以天國殊恩；某次行一善功，有自喜之心而未抑也，雖事後亟痛哭悔過，自懲自責，然不蒙吾主聖寵者十五天。（即不得神樂神慰）

祈求我天主！今我誠心誠意，願自謙卑；且將懇懇不息求爾，賜我此德，庶幾得爾憐憫垂顧，滿加聖寵，今世悅爾聖意，日後在天，愛爾於無窮。

二月四日

謙遜不但爲修德要着，且爲救靈必由之路。耶穌有言：『天國門戶如其狹，惟幼小者能入。』幼小云者，即指謙遜之人也，聖伯爾納多聖斐理伯南利恆曰：『耶穌肋旁之傷，創口大矣！非主矜憐，我且更裂而大之。』謂我若犯罪，將更傷主心也。聖人日禱於主曰：『主顧

守我於今日，爾不我佑，我將負爾，陷入重罪矣！」又聖人外出，必向主云：「主護持我，非然者，出爲教友，入爲猶太人矣。」（卽出門犯罪之意）我人一無所有，一無所能，真是卑微可憐。我人自審，豈不明甚，則又安可忘身負重罪，而不時時謙遜耶！譬之有創痛在身者，親見其傷，親覺其痛，所謂自病自得知，固不待思索而後知創痛之在身也。

祈求！主！爾憎惡驕傲者而棄絕之，祈賜我謙遜之德，因無謙德，我得罪爾將無已時，而我靈魂亦必失落不救矣。

二月五日

制勝魔鬼，最有力之軍器，即謙遜是。聖方濟各保拉

聖女德肋撒聞訓道者諄諄以謙德重要爲言，惑曰：「我人本身無可矜夸，則凡所有之善，悉從主來也明矣！彼殃禍臨身，惡貫滿盈，而猶趾高氣揚，自命不凡何也？夫人自身，豈有所可誇哉！」

奧槐來神父以一身行爲，比之粒粒皆腐之葡萄一串，曰：『在我許多行爲中，自我視之，已難得四五件純淨無疵者，如果天主近而察之，則我禍矣！』

聖多明悟到一城市宣講，必先跪伏城門之口，求主勿因彼罪，而災及城中之人。

聖斐理伯南利爲人神業導師，有犯罪者，聖人輒教之自謂曰：『若早謙遜，必不失足。』（即謙遜俯伏，不致失足犯罪。）

祈求主，我僅一罪人耳！所犯之罪，擢髮難數，一犯再犯，乃無已時。主！矜憐我！寬宥我！使爾以我爲罪有應得，則我禍矣！

二月六日

謙遜者，既自輕視，又喜受人之輕視；於是主心大快，紆尊降貴，樂與之近，渥以寵錫，示以肺腑，善誘循循，引爲知密。聖多瑪斯根比

戴衣斯女士既改過遷善，耿耿不忘前愆；念昔日涉足迷途，衷心愧悔，莫可名言，甚至不敢逕呼天主聖名，向主呼籲曰：『造我者矜憐我！』女士謙抑，實獲主心，卒成大聖。

有奉事天主忠良之大臣，卽爲聖依納爵所推崇備至者，恆言曰：『誰想自己毫無價值者，正是大有價值；誰想自己大有價值者，正是毫無價值。』

祈求！主我無所有，我無所應有；且我負罪，有我，不如無我。今我惟有求救於爾。夫窮人之乞憐於富有也，其困愈甚，其情愈急；萬乞我主，念我困阨窘迫而加憐焉！

二月七日

人以一日之工，念己罪多志弱，在天主前深自謙抑，獲寵之多，勝於用數日祈禱之工。聖女德肋撒

聖五傷方濟各自視如世間最大罪人，應下地獄。其言曰：『我之爲我，不值天主一顧。』

聖文都辣曰：『我知如何可以平息天主義怒矣：即我自居爲世之最下賤者，看我自身，乃一醜物，被人輕賤侮慢，百般凌辱，正應怡然接受，頌謝天主。』

聖味增爵恆想像在天主前卑伏曰：『爾不主持我之言行，我將犯幾多罪過耶！』

祈求我天主！我獲罪多多，忘恩負義，宜膺爾之義怒，爾之譴責，爾之懲報。伏祈垂憐此苦惱之罪人！彼既俯伏爾前，不敢仰視而痛心慘悔矣。

二月八日

汝應卑微自視，人以卑微視汝，應自慶幸；勿因得沾主寵，遂自尊

大，能如是，斯正真謙遜矣。

聖女瑪達肋納巴齊自認爲受造中之最卑賤者，又自以爲世之可憎惡者，無出其右。聖女力求自抑，以小過爲重罪，使人揣其爲人，如其所自揣。蓋聖女以謙遜爲心，聞人讚美，受人尊敬，不啻加以重苦。又聖女主眷特隆，時膺殊恩，聖女不能隱主之恩，則戚然於心。

某聖人以衆人所犯之罪，歸於己之一身，言彼龐然自大，忘恩負義，活像魔鬼云。

祈求 主亦惻然眷顧此受造中之最可憎惡者乎！主！盍見彼已咨嗟悔恨嚮之恣情縱惡忘恩負義耶！主，彼父也！彼君也！彼犯罪冒瀆君父，彼蓋慘悔知罪矣！

二月九日

耶穌基利斯督現身說法，勗勉吾人所以修謙遜之德者，要素有

三：一，確信自己，理當受人譴責。二，人見我過而鄙視我，宜心悅誠服。三，主而成全我立德立功，或假手於我，行一善舉，宜歸功於天主之仁慈，而讓美於他人。聖味增爵

聖味增爵自稱宿犯，不配生存；且又罪大惡極，亟待天主寬恩云。一日，匍匐於本會衆司鐸前曰：『君等果知我如何卑鄙，必且擯斥我於本會之外。我實重累此會，我實玷辱此會，我實貽害此會。』衆司鐸聞言相顧愕然。聖人每告人以彼出身卑微，某次，聖人介見其姪於修士及尊者之前，姪蓋爲見聖人而來，衣服襤褸，類鄉下窶人子，聖人引見，難以爲情。旣乃在修士前，數數自責當時中心懷慙之非。聖人嘗爲奴於都尼斯，供人役使；主人乃聖教叛徒，因聖人德化，重歸棧牧。凡此事蹟，聖人時有講述機會，顧乃絕口不談，懼涉浮誇。苟有萬不得已，或因求施哀矜，必舉所行善工告人一二，亦必以事之成功，賴人熱心濟助爲言。

祈求噫，我天主！我今自承：以我之罪，誠宜備受呵斥，備受羞辱，備受刑苦，備受輕視。我今俯首伏罪，聽爾處罰；惟懇垂念，爾乃我之慈父，赦免我於身後焉。

二月十日

待人接物，常宜尊人爲長，即我屬下，亦宜敬之以禮，事之以誠，而委身聽命焉。此乃修身克己，絕妙工夫，願主輔翼，終身行之！**聖味增爵**至任事供職，亦靡不勝我。聖人自慊如此，故舍己從人，不覺其難；且又秉其人盡勝我之念，以低首下心，而永永伏人足下焉。

可設想耶穌基利斯督告汝曰：『欲得天主非常寵愛，宜死心塌地，自處於一切受造之下，而居之不疑。』

祈求噫，我天主！我無與人爭勝之理，我罪浮於人，在所不赦。孽哉

我也！下土蟻蟲，乃敢稱逆作叛，以怨報德乎？惟主矜憐之！

二月十一日

吾主嘗曰：『欲求比人大，先求比人小。』斯言也，凡我教友，固皆信爲至理；然而躬行實踐者，何其少也！聖味增爵

聖熱路尼莫述聖女保辣愛謙至極，因而透悟己之虛無。或有與聖女未嘗識荆，慕名拜訪，覲面之下，乃萬不料所謂聖女者，即是其人；蓋見熱心修女，濟濟一堂，聖女居其中，狀貌談吐，舉止行動，庸碌無奇，以爲斯人者，殆院中之末學小修女耳！詎知斯人，正是修女之長，且爲闔院之師表也！

謙
有一天主忠僕曰：『我不應受人顧憐，受人寬容；我負罪在身，不應生活人世，我但應蒙恥受辱，我但應墮入地獄。』

遜
祈求噫，我天主！懇爾誨我自小居人以下，並賜我認己無良，終身

負疚，用自貶抑。

二月十二日

汝苟不自視爲人中之最小，而不肯後人，則勿以爲修業有成：蓋在天主眼前，固以能自小者爲大也。聖女德肋撒

某修士謂其院長曰：『我心目中常存天主。』院長，聖人也，應之曰：『此猶小焉者耳！倘爾常能自視在一切受造之下，斯爲大矣。』

人謂聖女德肋撒用其目，內以省視己過，外以賞鑑人善。聞人行善，輒曰：『彼人也有福哉！何人人能專心事主，而我獨不能也！』

祈求我天主！賜我以我之卑賤，軟弱無恆，我之妄用聖寵，悖逆無道，常存目前，使我望而生愧，難以自安，時刻迫我，奔求爾救。

二月十三日

修德行善，見重於主，而自視卑微：此等謙遜，爲天主所深喜，惜於

人間不多觀耳！聖伯爾納多

聖女德肋撒每念身受天主特恩，卽借以作爲自卑自下之好機會。其言曰：『如此提携扶持，足見我之軟弱無力；譬之房屋，愈不堅固，則愈需支撐也。』

聖味增爵德行齊備，世所景仰，聖人則深自韜晦，自以爲德業不振，窮達極點，堪稱窮人，因以爲號焉。

祈求我天主！我惟有罪愆，惟有困苦，我實應得窮人罪犯之名！噫，我行爲之中，爾有見其無瑕疵者乎？果爾不以仁慈待我，我其休矣！

二月十四日

謙

自滿自足，願人稱述，是病也，使我忘天主，敗神業，實爲求進於超性生活者，莫大之害。聖味增爵

聖多瑪斯自幼惡聞人譽，人亦未聞其出一言以自求重。聖人嘗

二 自承於某修士前，謂賴主洪恩，生平未嘗受驕傲之誘惑云。

聖味增爵，立志自矢，凡足以令人敬佩之言，非萬不得已，絕不輕吐。某日，偕三位司鐸出行，途次，爲述生平奇遇，以資談助。正值談興勃發，聽者神往之際，忽見聖人搥胸跌足曰：『我真荒謬，傲氣十足，常常稱道自己。』既抵其地，復跪請三位司鐸恕其壞表。

祈求噫，謙遜之耶穌！我可敬可崇之主！懇賜我受人尊敬，不動於心；惡聞稱譽，而樂受羞辱。賜我不求人知，願世遺忘；且爲愛爾之故，蒙恥受辱；又請戒我勿道己長，勿騖虛榮，勿徇私意，而賜我真能虛心下氣，深自謙卑。

二月十五日

我人果於天主前，淨潔無瑕，獲主歡心，則人毀我，輕我，辱我，於我何有！夫聖人之所求之不得者，正欲世人心中，皆以其爲卑鄙齷齪不

足道耳！聖女德肋撒

佩蘭主教嘉默受一重大侮辱，訴諸其友奇南槐主教方濟各撒肋爵。方濟各曰：『彼人待子如此，吾亦認爲荒謬。以子之位，人固當尊而敬之也。但有一點，我爲子病。』佩蘭主教曰：『敢問所病者何？』方濟各曰：『病在子之見識，有所不明，子隱忍無言，不亦可乎？』佩蘭主教乃謝過。

祈求噫，神聖之救世主！我爲愛爾之故，寧願受人之反對，斥責，詆毀，侮蔑。誠能悅樂主心，世俗之憎愛，無足輕重，但得生活於主心中，我願足矣！

二月十六日

謙遜
今有人焉，求榮譽，避羞辱，一遇委屈，輒遑遑然逢人懇說。若爾人者，卽能顯行聖蹟，究於修成功夫，相去遠甚，蓋彼德業之基礎未立。

也。聖多瑪斯

聖多瑪斯疾惡榮譽，教宗格來孟第四嘗擢聖人爲納波里府總主教，聖人不但辭而不受，反求獲教皇恩准，以後不再加以任命。其膺受博士頭銜也，乃完全爲聽命起見。聖人爲學生時，有同學者，以學問而論，聖人可爲其師，乃反爲聖人補課教習；彼見聖人沉默寡言，以爲愚騷，因稱聖人爲啞牛，聖人大快。某日，聖人誦書膳堂，長者以爲讀一別字，加以責備，且教之改正，聖人明知長者自誤，然毫不躊躇，立照改正之音重讀焉。事後，語一同學曰：「字音之長短關係小，謙遜順命關係重也！」

祈求我天主！當人讚美我，尊敬我，而推崇我，賜我不安於心。我大犯罪人，萬衆唾罵，宜也。嗟夫！我一生行事，惟有得罪爾耳！

二月十七日

謙遜程度之最高深者，居卑受辱以爲快樂，一如驕蹇之徒，以顯赫尊榮爲快樂焉。聖方濟各撒肋爵

聖多明悟在多路斯教區，感化異教，爲數甚衆，然其居多路斯，不如其居卡加少內之爲樂也。人問其故，則曰：『在多路斯，邑人待我，備極尊重，在卡加少內，則我爲人所惡，而受窘受辱也。』

聖斐理格斯，方濟各會修士也，嘗曰：『我果在羅瑪中市，受人侮慢，百般凌辱，則我心快慰，當更勝於受人尊敬也。』

祈求我天主！毋許世之尊敬讚美，作我陷阱之階；我但願獲爾寵愛，我但願喜悅爾聖心。

二月十八日

謙遜 眞實謙遜者，必不虞人之能欺侮己也。彼造我人者，爲我輩受造者侮辱甚矣，猶且忍受！而我人一言之微，以爲得罪，不亦謬乎？試問我

果爲人敬重否也，人之議我長也短也，於我乎何有？光榮之於我，非比羞辱更爲可慮乎？聖女德肋撒

聖方濟各撒肋爵見有被誣而鬱鬱不樂者，衆且爲人歎息焉。聖人謂衆曰：『予豈教爾等如是哉！蜚短流長，聽人可也；此不過一句空言之十字架耳！其爲苦痛，如寒風拂面，風聲一滅，苦痛亦消而不復念矣。若乃蚊蚋嗜膚而不能忍，則其爲嬌嫩也，亦太甚矣！且我人本應自貶者也，人而貶我，又何害焉。』

「**祈求**」噫，我天主教人豈能害我哉？乃我自得罪爾，蓋屢次應下地獄矣！夫我，乃辜恩負義之怪物也，受造之物，應羣起而攻之，以報犯罪辱爾之仇！

二月十九日

人之謙遜者，卑之，則益謙虛；鄙之，則自慶幸；任以卑下小職，則猶

以爲過蒙抬舉，而欣然盡職；蓋其所深畏而力避者，高位與光榮耳！聖女若翰納方濟各

有一顯者，盛怒之下，辱罵聖味增爵，且出穢言。聖人亟伏地求恕，恐彼出言如此，已實有以致之。

有倡爲謬說者，以其說進於聖味增爵，請予贊可。聖人弗納，乃語侵聖人，呼爲愚夫；且謂修會中人何以舉彼爲總會長，殊深詫異云。聖人應之曰：『我之詫異，更有甚於子者：以我之愚，實出於君意料之外也。』

祈求我天主！教我謙遜，使我遇人侮蔑，中心悅樂。我救世主乎！爾固願飽受恥辱者，奈何彼身爲弟子，而可以不受恥辱耶？

二月二十日

凡爲傳教士者，宜愛韜晦，常若出身寒微，才德淺陋者。其或受人

二 月 題 旨

輕慢，或彼本會聲名被毀，則應中心喜悅：能如是，而後知於謙德之果有進也。聖味增爵

聖味增爵深知以耶穌爲心而忍受羞辱，可以得益不淺，故生平極愛羞辱。神父某，知聖人最深，言聖人之愛羞辱，曰：『吾未見世人貪圖榮華，有如此天主謙僕求賤求辱之切者，彼蓋視世之可寶者，惟羞辱而已！』

祈求我天主，賜我重視謙德，如同珍寶；並賜我於羞辱中，頌揚天主；惟日孜孜，修練謙德，庶此珍貴之德行，日有進益焉。

二月二十一日

以教友之心，忍受羞恥凌辱：此乃謙遜之試金石，亦卽真德行之試金石。吾人經此一試，乃得更肖耶穌基利斯督；蓋耶穌者，諸凡堅實德行之真模範也。聖方濟各撒肋爵

人謂亞聖罪人修養之深，乃至恥辱加身，如加頑石，茫無知覺，任人如何凌辱，終不爲罪。

某院長，聖人也，訓其修士曰：『惡聲加我，受而無怨，此乃我輩先人所由以達天國之門也。行此工夫，初似極難，習之既久，非但容易，而且有趣矣。』

祈求我天主！我應受人輕視：因我輕視爾之誠命也。我應受人凌辱：因我凌辱爾之純全美善也。我應被衆人踐踏：因我甘作魔鬼之奴隸也。今懇賜我常存此想，刻意求辱。

二月二十二日

謙遜者乎？其從此着手，當較易入門也。夫以上智之耶穌，且不免有廢物狂愚之目，則人名我爲廢物狂愚，我樂而受之，不亦成爲智者乎？聖女德

某修女有聖德，常求院長，許以當衆宣佈已過；且懇院長命以可恥之補贖，以期受人輕視。聖女加大利納奇諾亞曰：『我如作惡，乃我一人自作，不能怪魔鬼，不能怪別人，只可怪我偏情，怪我驕傲，怪我私慾。我之作惡，勝於魔鬼，若非吾主源源不絕，資以聖寵，我不知將伊於何底矣？』聖女或因軟弱，有所差失，則每犯一過，輒曰：『此我園中之一根荒草也！』因益自謙抑。

祈求我天主！我自身不能行絲毫之善，惟以犯罪爲能；將何從而驕傲哉？且我自審，既醜態畢露，無可爲諱，猶不痛自貶抑，何也？

二月二十三

我人誠將一身所有之劣性缺陷，細加審察，則於天主前，於衆人前，乃至於下屬人前，有不勝令我謙下者矣！聖味增爵

聖女德肋撒告人：謂得我主神光燭照，一照之下，頓見滿身是病，醜惡不堪，狀如魔鬼。聖女曰：『使天主更明以照我，則不知成爲何物矣？』聖女至是，乃自慚形穢，不勝嗟歎；受人輕侮，非但處之坦然，不氣不憤，且曰：『人乃有理，言我如此，待我如此，正是應當之至！』

祈求噫，我天主！當我罪惡據心，在爾目中，固儼然一魔鬼矣！不識此時，罪惡尙盤據我心否耶？我其真爲魔鬼矣乎？不亦重可慮哉！祈主以此觀念，折我傲氣，使我低首下心，伏爾臺前。

二月二十四日

我以爲人非舉目仰視天主，則真謙之德，不可得而至也。蓋仰視天主，見天主之至尊無上，則己之卑微也明；見天主之聖善無窮，則己之污穢也顯；見天主之量大有容，則知己去天主曾不可以道里計。一言蔽之：天主之純全美好，苟一審視焉，則覺己身缺點，多而且大，將不

遜 謙

勝其惶恐慚愧而求天主拯拔矣！聖女德肋撒

聖味增爵深明乎天主之純全美好，故自視輕而求辱切。嘗語彼會中傳教士曰：『我人誠各自在天主前自審爲何如人，則必以自輕自卑，爲理之所當然者矣！蓋天主之聖善也如是，而我人一善之舉，無能爲力焉；性偏於邪，從惡如流，蓋犯罪之數且重也如此！嗟夫！我人問心自愧之處，抑何多也！』

祈求噫，我天主！爾爲誰？我爲誰？爾爲萬有之原，我乃空虛淨無；爾爲聖中之聖，我乃醜惡之罪人，宜與魔鬼同處地獄。主，矜憐我！

二月二十五日

誠欲爲聖人也，則遇毀謗，其言雖妄，苟無特故者，勿辯可也。不觀耶穌基利斯督以身作則乎？無辜被誣，乃無一言自白。聖斐理伯納利聖味增爵生平遇毀多矣，不聞其有怨言也，不聞其懇說於人以

自求明也。嘗語彼會中司鐸曰：『是非曲直，我惟有以行事證之耳！』一日，聖人入朝，后告以有毀聖人者，然后弗之信也。聖人從容應曰：『臣固大犯罪人耳！』后以事情重大，力主剖白。聖人曰：『吾主被人誣告，事有重於此者，曷嘗剖白哉？』

祈求今使我之私意私情，一舉一動，盡爲人知，我能不羞愧交迸，汗顏無地乎？噫，我天主爾非全知乎？念爾洞見我之隱微，我其應愧死矣！

二月二十六日

受人斥責而不自辯白，其有益修身也，勝於恭聽十次道理。夫能受屈而不辯者，乃無意貪圖世人尊敬之明徵也。習之既久，且可聞人謗議，若指他人而與己無涉焉。聖女德肋撒

遜

奧槐來神父於全省會議席上，被人控以大過，神父固未嘗犯也，

乃當衆嚴受責備，默不置辯，事後亦不發一言以自求白。吾主嘉其默忍之勇，酬以重恩焉。

祈求我天主！我今立志：決不自白，決不辭咎。惟主旣牖我衷，抱此決心，尙祈賜我堅持勿渝，作我愛爾之表示！

二月二十七日

求修謙德，最妙之法：卽以『其人何如，要視其在天主前何如耳！非有他也。』一句格言，銘刻於心。聖多默根比

聖方濟各撒肋爵蓋深切體味乎此金玉之言：故任人如何議論，聖人安然處之。人驚其涵養之深，而不知聖人之得力於此言也。某次，被人重誣，聖人曰：『果見允於主，我願冤沉莫白，卽至公審判時，亦勿令伸雪，而永遠埋沒於天主上智之隱密中。』聖人又曰：『若賴主佑，立功行善，或主假我手，事業有成，則至公審判時，雖各人隱秘皆將顯

露，然而我之功業，果惟天主可見，我已心滿意足。若夫我之罪過，則願衆目昭彰也。」

祈求我天主！我今絕意驕傲自愛；絕意虛榮浮華，不再妄生求人尊崇愛慕之心。祈賜我深謙之心，我願獲得一切機會，以習練謙遜焉！

二月二十八日

凡真心求修謙遜者，皆致力於謙卑自牧者也；彼其深知求謙之道，此路最穩，更無他路善於此者。聖伯爾納多

聖方濟各，聖文都辣，聖方濟各巴爾日亞，聖女瑪達肋納巴齊，聖女德肋撒，遇有謙遜機會，從不輕易放過。

聖若望克利麥格傳載一苦修士，極愛謙遜，苦於虛榮誘惑之擾，思有以制之：乃在彼斗室之四壁上，大書特書觸目驚心之標語，曰：『愛德純全，』『好行祈禱，』『克淨私慾，』『待人和氣，久而不

變，『堅忍不拔，』『天神貞潔，』『深切謙遜，』『兒女之依恃心，』『循規蹈矩，絲毫不苟，』『聽從主命，恭順非凡。』於是魔鬼以虛榮來誘，聖人曰：『我將先自省問焉！』卽就壁下，讀其所寫標語，自忖曰：『我議論人長短，愛德果純全乎？我不能念一遍經而不分心走意；果好行祈禱乎？我常求稱心適意，果克淨私慾乎？我常以厲色示人；果能待人和氣，久而不變乎？我一不如意，卽行叫苦；果能堅忍不拔乎？我五官不慎，動生邪念；果有天神之貞潔乎？我不恆到主前，如投慈父之懷；果有兒女之依恃心乎？我一舉一動，疵病百出；可謂循規蹈矩，絲毫不苟乎？欲我舍己從主，如其難；可謂聽從主命，恭順非凡乎？』

祈求 我無一德，而有萬惡；我其如之何而驕傲哉？噫，我天主！求爾使我顧名思義，在爾台前，永自卑伏；并懇舉爾慈目，惻然眷顧此可憐之罪人！

二月二十九日

謙遜之德，欲求其真，常宜與愛德相輔而行，愛德云者：謂宜愛好羞辱，求尋羞辱，承受羞辱，以悅樂天主而相像耶穌基利斯督也。聖方濟各撒肋爵

聖味增爵樂受羞辱輕視，效法天主聖子之居卑處辱，痛自貶抑，故其謙遜，真摯篤實，見於眉宇，形於眸子，著於動容周旋，蓋人一望而知爲謙謙君子焉。聖人嘗與人論道，言耶穌者：皇皇聖父之光輝，天主本體之肖像，一生受辱，心猶未足，乃自比盜賊，身懸十架，以極羞極辱之狀，永永留示吾人焉！

聖熱羅尼莫述聖女保辣，聞人譏其熱心致狂，謂可穴其頭顱，俾其腦筋得透空氣云。此天主之謙遜婢女，乃引保祿宗徒之言曰：『是爲愛慕耶穌基利斯督而喪心病狂耳！』

謙遜
祈求我天主！懇賜我愛好羞辱，心切求之，以成謙德而悅耶穌：蓋耶穌珍愛謙德，既深自謙，又勉其弟子學其良善而心謙也。

三月題旨

克己

誰願從我，先捨自己。聖史瑪竇十六章第二十四節

三月一日

耶穌明訓：願從彼者，第一步宜先捨己。捨己者，制其五官，克其肉情，絕其私慾，去其私見而不任性動作也。夫以克己作祭獻，天主所喜悅也，然於救靈道上，此工固亦不可少焉。有人於此，一足已入天門，一足正欲隨進而遽輟其克己之功，則危哉斯人，難保其不隕越也。聖味增爵

聖味增爵於克己之德，造詣獨深。刻苦砥礪，至死不懈。私慾肉情，貼然受制，竟若未嘗有情慾者。

聖若望克利麥葛謂隱修之士，功修即極純全，克己之功，不敢或

懈，恐一朝放手，修來諸德，亦將脫手而去也。有如田地。雖極肥美，一釋耒耜，則荆棘惡草遍地生矣。

祈禱 噫，我救主！我今決心捨己，爲爾真實弟子。三司五官，全獻於主，不再恣情縱慾矣。

三月二日

神業前進之深淺，量以克已成功之多少；其克己之功加奮也，則其身心之粹美亦加焉，此一定之理也。聖熱羅尼莫

聖方濟各玻爾日亞聞有稱人爲聖人者，輒曰：『如其自克不已，斯爲聖人矣。』蓋彼聖方濟各之所以爲聖，得力於克己功夫者爲多，如有一日，神形克苦未嘗一行，則視此日光陰爲虛擲，爲妄用焉。有年少隱者問一年老聖人曰：『世求德行純全者衆矣，而何純全者之少也？』老者曰：『欲求德之純全，必先死於偏情，然而行此大祭獻者鮮

矣！

祈求我天主！賜我神力神勇。刻刻攻伐偏情，事事克苦自己。

三月三日

人生要務，求在克勝自己，切磋琢磨，日即純全。尤其要在努力克勝一切小誘，如暴躁，多疑，嫉妒，貪懶，虛榮心是。蓋先從小處着手，則大誘感來，不患無力抵抗矣。聖方濟各撒肋爵

某信友，善士也，忍德出衆，日受羣小譏刺笑罵而不報一言。或問以受辱如此，何能不校？則曰：『我本意反唇相譏，所以隱忍者，以我自謂曰：『不能忍小忿，安能受大難乎？』

小事上不能自克者，大事上亦不能自克。聖方濟各沙勿略蓋常克三復斯言云。

祈求請主教我知所趨避，指我尅己常勝之方。又請吾主匪特教

我。更望恩賜援助，滿加神力，以匡不逮。

三月四日

人而聽從本性下份獸慾之主使，與其名之曰人，毋寧稱之爲獸。

聖味增爵

南慕公爵斐理伯一生作惡，蒙主光照，洞見己身醜惡無狀，惶恐無地，悲不自勝。及病且死，追念前非，痛心疾首。懇在旁諸人抬赴市曹，委而棄之，聽其自斃，曰：『我生如狗，死當如狗。』

聖味增爵感化一大犯罪人，授以極妙修省之法，曰：『汝每日數次自作此問曰：『汝今心在何處？』果汝自省有世物牽戀者，則立予斷絕。』此人謹遵聖人之教，卒爲好教友云。

祈求噫，我天主！我一生行狀，不類教友，抑且不類正人君子，可痛孰甚！自今而後，願以耶穌基利斯督之心爲心，凡思言行，悉遵主旨。

三月五日

凡忽於外行克苦，而謂內行克苦更爲純全者，顯見其人並未克苦，既不外克，亦不內克也。聖味增爵

聖味增爵視己肉身，無異大敵，嚴厲對待，不稍寬縱。臥處不過草蓆一條，早起必按會規定時。然聖人事務既繁，身又多病，夜間睡息，實乃不足兩小時。日中憊極，目不能張，則置身坐立不安之地，以驅睡魔。隆冬嚴寒，而衣不求煖。一言蔽之：聖人刻刻留神，自克機會，絕不放過。祈求自今而後，我以叛奴視我肉身，日加撻罰，庶我靈魂不爲所制，而得免於永死。

三月六日

克 進德修業，克治褻情，其初步也。此情不去，餘情難治。蓋人不甘臣服於偏情，則惟有與之奮鬪不息耳。聖味增爵

聖味增爵。飲食僅足養生，食且極少。膳時，肅乎其容，念天主在前，一飯之頃，苦功屢立。肴饌之中，有淡而無味，烹調失宜者，則尤所歡迎焉。

相傳葡萄牙聖后依撒伯爾。一年之中，麵包清水，齋素之日，幾居其半。聖人伯爾納多誤油爲酒，不覺味異。聖人蓋以飲食之要，爲口腹之累焉。又聖衣雪度每飯，必泣下沾襟云。

祈求我天主！求爾聖寵扶持，使我每飯，虔心誦禱，不忘爾賜聖宴。饗我天上神糧之恩，且能戒貪節食，獻功於爾，庶我飲食，悉成聖功焉。

三月七日

進德純全，阻碍多矣，而吾人之口舌，實居其一。聖神云：『能免口過，德乃純全。』故口之於言，宜少而善，要在樸實敦厚。言入人耳，德服人心。聖方濟各撒肋爵

聖類思公撒格出言之前，效先知聖人，虔懇天主曰：『請主設衛，防我唇舌。』

聖味增爵謹口慎舌，言不妄發。聖人多忙，事集，則曰：『天主可頌哉！辱承使命，何樂如之。』

聖類思同會學友，有問聖人，果用何法，免犯口過。聖人曰：『未言之前，審所欲言。懇主扶佑，言勿傷主也。』

祈求我天主！爾賜我舌，爲讚頌爾。我用此舌，反犯多罪。我今伏求寬赦，願自懲罰，從此少言。非不得已，言不及己。一言一語，務求不傷愛德，不背事理，不失端正。尤要能喚起世人，舉心愛爾。

三月八日

克 聖賢訓誨：欲盡教友之道，修己淑人，目司謹慎，其要訣也。蓋杜絕
已 外誘，內以保心靈之熱，外以收勸善之效，莫善於守目。苟失其守，則禮

防既徹，情慾斯流。害已害人，禍莫大焉。勞得理
聖伯爾納多舉止端莊。同會中有譁浪笑傲，舉止輕浮者，一見聖
人，則莫不循規蹈矩。祇云「伯爾納多來矣！」衆卽足恭屏息，倍極端
正。

教皇依諾增爵第二，偕樞機等參觀克來華隱修院，院長聖伯爾
納多率會士接駕，儀容之肅，見者莫不感動淚下。

或問福女加拉與人對語而不視其面，何也？福女曰：「言語只消
用舌，何必觀人之面。達味聖王若能謹其瞻視，何至流落多淚乎？」

祈求我天主！我今與雙目約：凡物足以動我慾火者，當卽迴目他
顧。求爾賜我，目接於物，心舉嚮爾，惟爾是契。夫受造萬物，形形色色，莫
非揚爾之美，詔我愛爾。望主警覺提撕，俾能實體斯意。

三月九日

請信吾言：視聽口舌諸司之克苦，其益乃勝於身被鐵束而着苦衣。聖方濟各撒肋爵

聖類思公撒格在羅馬，人告以皇后駕到，子侍后二年，宜必識后。聖人曰：『予在宮中，未嘗視后。使予與后同在，聞后之聲，則識后之人，若覲面相見，則不識也。』

有平日言出無檢，求神師准服粗布毛衣，以苦肉軀。神師明達士也。以指按口曰：『一切切留意此門所出，是則爲爾最相宜之苦衣也。』
〔祈求〕我天主！我懇求爾，萬勿許我五官門戶洞開，容罪入心。自今而後，五官之用，悉以爲爾。嚴密防範，勿使沾污。且當常行克苦，以五官作犧牲，而時時奉祭焉。

三月十日

克 己

人有練習克苦，用心既專，左右逢源，隨時隨事，行其自克。善哉克

苦之工，其爲益也大矣！勞得利格司

聖方濟各巴爾日亞審其情之所偏，一一加以剋制。遇有逆苦，則深自慶幸，謝主之賜。衣服加身，務使冬不禦寒，夏則感熱。夜寐片時，而寢處鋪設，名爲安息之榻，實同十字之架。

祈求我天主！我乃今知克苦之工，如何重要。蓋我犯罪無數，懲前毖後，非苦不可。夫救主耶穌爲我罪惡，身死十架。求主賜我亦能專心致志，隨在自克，庶幾肖似救主於萬一。

三月十一日

克己之道，必也用內治外，庶幾身靈日益粹美。聖德肋撒

或問聖斐理伯南利欲成聖人，何爲而可？聖人舉手加額曰：『爾以此四指者與我，則我致爾於聖。』其意蓋謂成聖之道，在乎絕其私意，棄其私見也。又有私欲薰心，而願身練苦功者。聖人語之曰：『先苦

心腦，後及肩背。」

祈求 噫，我救主！爾非自願爲憂苦者乎？自今以後，我爲愛爾之故，亦不再求稱心矣。我將犧牲一己私意，隨時壓制偏情，以效我主，以悅我主。

三月十二日

求德進步，僅行克己，未足也；必在克苦工中，擇其最善者而行之。所謂最善之克苦，卽針對我情所偏，而痛克之是也。聖方濟各撒肋爵可敬柏來福言彼德之不進，乃以彼私心之所最愜最合者，未能謹慎趨避耳！凡人旣審情之所偏，知其爲害，而漫不經心，弗予克制，則於神業，必將有退無進，或且一蹶不振，喪失其靈魂焉。

克己 修士某，長上授職，不愜於心。怨望之下，魔誘叢生，修士乃思有以制之，卽對彼苦像，許願天主，如長上意令常居此職，彼當終身居之。修

士經此勝利，再接再厲。幾番告勝，一切偏情，盡易克治矣。

祈求我天主！爲救我靈，我願嚴自控制，毫不放鬆。嚴制我意，使靜而定。嚴制我心，使潔而清。嚴制我私欲偏情，使常屈伏不伸。今求賜我聖寵，助厥成功。

三月十三日

苦難磨鍊從天主來者，或爲天主所許，而從世人來者，恆比自出心裁者，更爲可貴。蓋吾人動作行爲，惟其最不愜心當意者，乃爲最聖最善，最眞最實，最見心誠，而亦最爲有益，此則可持爲定論者也。聖方

濟各撒肋爵

某修女聖德卓越，遇有逆苦，輒曰：『天主聖意如此。』人遂稱之曰：『天主聖意修女。』

聖女德肋撒苦架膺身，無論其爲內憂外患，概以恭敬，感謝，愛慕

之心，接而受之。其視苦患之十架，如上主眷愛之鐵證，如慈父無價之珍賜，如市天國之寶券。又某聖人蒙主恩賜苦患，則口不停誦曰：「亞孟，亞孟。行哉！行哉！」並咏「我靈讚頌天主。」

祈求 我之救主！爾知苦架之中，孰爲有益於我，請以見賜，我必謹受。我渴願得架一負，我將感恩無地，接抱此架。架在我肩，我頌不絕。但懇爾當我痛苦患難時，記我一念，而以聖寵加力爲幸。

三月十四日

克情制欲之功夫深，斯得天主之寵照多，而德業亦愈進。聖方濟
各撒肋爵

克 傳記聖人聖女，多有服侍病者，見瘡痍滿身，不堪其污，心焉惡之。顧一念贖罪，力克本性疾惡臭之情，口親瘡痍，吮之舐之。主酬其勇，殊恩異寵，源源不絕，輔而翼之，以成大聖。

顯者某，素行不檢，既而真心悔改，自問曰：『予豈無所好乎？』忽憶身有佩劍，愛不忍釋，蓋殺敵立功，剽仇報恨，生平用之，屢得其力，故寶視之。乃太息曰：『噫！一劍之微，阻若完全嚮主乎？』拔劍出鞘，折而斷之。豈意一劍犧牲，天主竟賜福無量云。

祈求我天主！主意欲我何爲，表我愛爾之情乎？我心已備，一切唯命。祈主增益我力，俾得承行爾旨，萬事犧牲，毫無吝惜。雖至捐軀隕命，以證我愛，我亦願之。

三月十五日

教友克己，宰割偏私，多割而不損。蓋操割損之刀，一刀斬除心中蕪穢者，世無幾人也。聖方濟各撒肋爵

聖熱羅尼莫謂聖女保辣，自幼兢兢業業，力戒行事拂逆主意。方彼丈夫在世之日，聖女律己之嚴，已足爲羅瑪奉教婦女之矜式。迨丈

夫去世，覺煩惱塵世，了無牽累，乃益自刻苦，以度餘生。身服苦衣，不被褥，着地而臥。少息片時，卽徹夜祈禱。嚴齋之外，更復厲行苦功。人謂聖女冰清玉潔，克苦如此，毋乃過甚。其行告罪，卽細微小過，爲大聖人所不免者，聖女亦必痛哭流涕，不知者，且以爲大罪人焉。或勸聖女曰：『多哭損目，盍加保養，爲看聖書地乎？且汝克苦工夫，亦宜節制，慎毋傷身也。』聖女答曰：『昔我修飾容貌，令增美觀，今宜毀損之。昔我嬌養身體，求其逸樂，今宜重苦之。笑樂之後，固當繼以涕淚。前衣美錦，求適，今着粗衣使苦，不亦宜乎？且我嚮務取悅世人，今則惟願取悅天主矣。』

祈求 噫，我天主！我於世俗，牽戀多矣！悲哉我乎！束縛重重，旣兇且險，主其爲我解脫之！更賜我舉凡消失無常之財富，虛假之光榮，欺僞之逸樂，併我自身而悉數割絕之，勿復沾戀。

三月十六日

凡願於純全之道，策步前進，宜竭力戒慎，勿被情慾做主，致使一手成功，一手破壞。制慾之道，方其初生，及早拔除，較易爲力。一朝根深蒂固，則幾無藥可救也。聖味增爵

隱修聖人某，一日，偕徒在柏樹林中，手指四樹，命徒次第拔之，第一樹，方出土，徒用一手拔起，曾不費力。第二樹，樹根已生，徒亦一手拔起，顧已稍覺費力。第三樹已成小樹，徒乃不得不用雙手，大費其力，始得起拔。及第四樹，樹已長成，徒使盡氣力，用盡方法，樹終不動。於是聖人引樹爲喻，訓徒制慾，務須趁早，告之曰：「小子聽之，慾之初生，略事防範，稍行克苦，卽能壓伏。若待其根深入我靈，始圖拔除，要非全能天主施行靈蹟，則無法可治也。」

祈禱 噫，我天主！懇爾恩賜，以謙德勝我傲情；以愛慕神貧攻我世俗之迷。又賜我一心，惟求悅樂於主，以克我之肉情私欲。

三月十七日

數年苦功，行之嚴而多徇私意，不若克治私慾一月之所得爲多也。聖十字若望

聖女瑪達肋納巴齊，當其爲初學神師時，常告初學：如願德業前進，須要相反自己本性本意。蓋聖女一本此旨，隨時隨地，造就初學。有好誦經祈禱者，則多與之勞苦工作。有性喜操作者，則多與之神業工課。視有氣盛而不肯下人者，則必多方設法以深折之。初學中，有手抄經言袖珍，愛誦弗釋，聖女令付一炬。然初學輩亦明知聖女如是行法，專爲彼等好處着想，故皆唯命是聽，而莫不德業孟晉焉。

顯貴某，王者近臣也。時正避靜修院，忽至以書來。顯者深感今當避靜，正好以當下展讀，先睹爲快之心，祭獻天主。遂從聖寵指引，終其避靜，擱置弗讀。噫！君此祭獻，可謂能勉行其難矣，宜其深得主心，而致多福也！

祈求我天主！請爾賜我克苦之心。我願祛除私意，一秉聖寵指引，以悅爾心。我再當時時撫躬自問：『聖寵欲我何爲？』一經明瞭，當卽服從。

三月十八日

各人個性之主病，宜斬草除根，盡力克治。所謂主病也者：我或有此私愛也，有此偏好也，有此毛病也，又我或有此惡習也，使我身不由主，而陷於罪也。有一於此，急起治之，所謂擒賊擒王，戰必勝矣。勞特理聖依納爵有初學弟子，活潑好動，性情躁烈。聖人恆諭之曰：『我兒！汝果得勝爾之本性者，將來天國榮冕，比凡賦性溫和者，定當分外出色也。』他日，初學監理。懇於聖人，謂是初學者，誠孺子不可教云。聖人語監理曰：『我則以爲君所指斥者，彼數月以來，德行上之進步，已遠出君所極口稱道之某某一年以來之進步矣。』

若聖方濟各撒肋爵者，殆可稱爲天性溫良者矣！然而聖人之心，平氣和，藹然可親，乃全本於修養工夫。蓋聖人自稱忿怒之情，生平最難克治云。

祈求 天主！我自審，我亦傲氣重也。我將時時自謙自卑焉。嚮我無往而不求稱心適意，今我斷絕本性之快樂矣，嚮我神業，冷淡行之，自今而後，我將常想天主無限尊威，壹心凝志，不離左右矣。

三月十九日

凡事可以緩行者，如其臨之而有不勝興奮躁急之心，則勿論其事爲善也。若何，宜卽放手緩辦，必俟心定氣靜而後行之。恐壹不自覺，私心攙入，反貽白圭之點也。聖味增爵

聖味增爵有所舉動，無論其事利益若何，苟覺求成之心，出乎本性私意，則捨而弗決曰：『此事定奪，未至其時，委之天主可也。』

聖方濟各撒肋爵往晤聖女若翰納向筭爾，兩人不相見者，三年有半矣。於是聖人曰：『姆母！現可儘談數小時，吾二人者，孰先開口？』聖女亟曰：『先我，我靈魂上待理甚亟耳。』聖人欲改其躁急之病，正色而溫語之曰：『噫，姆母！爾豈尙懷多欲耶？何猶有私意存也？我此來也，以爲爾純乎天神矣！請俟爾我重會安納西時，再論爾事，茲談會務可也。』聖女聞言之下，卽去其手持之筆錄，與聖人傾談所應討論各事，極示鎮靜云。

祈求我天主。我願賴爾聖寵扶助，立意不隨本性行動。力戒躁急用事，免犯私意操縱之病。一舉一動，主實鑒臨，如聞主曰：『爾靈得失，事關永久，惟視爾此舉行品如何耳！』

三月二十日

勿徒勞也！靈魂之真平安，非除一切私意，不可得而致也。聖十字

若望

聖麥加利亞立山每苦好睡，往往數日不坐，以退睡魔，僅倚頭牆壁，略資休息而已。其於飲食也，則權麵包之輕重，量飲水之多少，使食不能飽，飲勿得暢，而常帶飢渴焉。聖人之攻治肉情如彼其烈，於是德行粹美，主眷日隆，默想神舉，竟得預嘗天國福味云。

祈求我天主！我將不絕呼號，求爾將我心中所有不純不正之情，不高不潔之愛，斬除淨盡。世之財富，光榮，佚樂，人之稱揚，讚美，尊敬，愛慕，均非我願。我但願天國，我但願恩賜終登天國，以愛慕爾，讚美爾，永永享見爾。

三月二十一日

吾人所當切願者，卽以己之心，契合天主之心。蓋修成正路，所以登峯造極者，惟在此耳。故絕己愈嚴，而天主聖意行之愈善，則主恩亦

愈大，而其內修亦愈進也。聖女德肋撒

亞爾方騷挨拉昂之賢君也。或問之曰：『天下最有福者誰乎？』

王曰：『是惟棄絕自己，一心承行主旨者耳！』

聖女瑪達肋納巴齊但聞天主聖意一字，卽覺中心愉快，難以言宣。

有丐者，度日維艱，嘗曰：『吾從無難過之日，腹餓，則讚美天主；天雨，則感頌天主；受人譏侮，橫遭暴逆，則吾念念愈顯主榮。吾以主心爲心，但知承行主旨。凡我生平所遭所遇，吾以爲真好便宜，便宜中無是便宜。來，則樂得受之也。』

祈求我天主！爾所欲者，我皆欲之。爾如何欲者，我亦如何欲之。心相印，意志照合，我所願者，惟此而已。我所求於爾者，亦惟此而已。伏望我主，旣牖我衷，幡然立志，更賜我身體力行，拳拳服膺而勿失也。

三月二十二日

好自作主而惟私意是從者，德必不堅。聖女德肋撒

聖女瑪達肋納巴齊常禱主曰：『我天主！我生平惟有一願：即爾將我私意，完全消滅，我誓不再容愛欲存也。』有辦事修士，熱心人也。一日，與同輩談心，謂如得長命，所有早上彌撒，輔祭之職，歸彼一人，則樂何如之。同輩以爲此舉，祇要請求，當無不允。修士曰：『否，否，我不爲也。志願無論如何聖善，不宜以私意敗之。蓋聽命者，一切善念之主司耳。』

祈求我天主！請爾消滅我之私意，卽一事之微，亦勿容我有毫髮之私，存乎其間。務使我言行動作，惟爾意嚮是瞻，壹以承行爾意爲務。蓋惟爾意旨，常爲聖善，常爲可欽可愛，我當一生奉爲準則焉。

克 己

三月二十三日

汝當力克私意，勿令逞志。自克不足，更願得人阻抑。若果得之，宜予樂受。卽爾所見高出人上，亦毋寧捨己從人之爲愈也。聖味增爵
弗理哀

聖女加大利納其諾亞生平服膺此旨，不獨喜人所見高出己上，且以專與己意相反行事爲樂。

沈默神父有所請於長上，必先求主；倘其所請，不合天主聖意，則勿令邀准。

祈求我天主！我誓不逞我私意，當常與之背道而馳。如有逆我意者，我則稱頌爾。我寧捨己從人，俾我得以心頭至愛，及爾所欲取諸我者，奉獻於爾。

三月二十四日

將爾私意，踏於足下，不可一日或間也。苟有一日，汝未恪遵此訓，

則此日也，汝失其所以爲修士矣。聖若望克利麥割

聖女瑪達肋納巴齊如有一日，未嘗相反或遏止自己私意，則視此日爲虛度焉。

聖女加大利納賽納聞主諭之曰：「汝而念我，我則念汝。汝而有志承行我意，我必有以報汝也。」

祈求主乎！懇爾賦我勇敢，隨事隨地，折我私意，常踐足下，勿令或伸。凡我所爲，壹以承行爾旨爲務。竊願奔走爲主效命，與諸聖天神同其熱烈焉。

三月二十五日

克
欲知斷絕私意，工夫如何，方到極點：卽凡他人所欲，事屬可爲者，從而行之，絲毫無違。聖方濟各撒肋爵

巴
聖巴西略出巡屬下各修院，問某院長，闔院修士，有可確切認爲

天主特選者乎？院長引見一人，人極樸實。聖人卽命之取水，水來，聖人謂之曰：『請坐！我以此水濯爾足也。』修士從命，毫不推却，眼看此大聖人者，爲彼行此謙遜工夫。事畢，聖人語人曰：『是真能死於自己私意私見者，院長視爲可當特選，有理哉！』翌日，聖人見此修士者入更衣所，卽命至祭台前，晉爲司鐸。此司鐸者，果以聖德稱。

祈求我天主！請賜我死於己之私意私見。我求此恩，俾得主前，左右承歡也。

三月二十六日

天主最大恩寵，世人可得而有者，厥爲能明白，願意力行，棄絕私意，以成其克己。聖五傷方濟各

柏斯端院長恆稱我人私意，乃爲人與天主間之一道鐵牆。
眞福高賚德視斷絕一己私意，尤要於棄絕舉世財富。

聖伯爾納多曰：『萬般罪惡，只從一根生出，卽我人之私意是也。』

聖五傷方濟各身感劇痛，某修士爲人過於樸實，謂聖人曰：『神父！可求天主，待爾稍事溫和，天主加手於爾，似太重矣。』聖人立斥之曰：『非爾樸實，情有可原，我不願再見爾面。爾竟膽敢指摘天主公義之判斷耶？』聖人續曰：『噫，我天主！完成爾之聖意，乃我一生最大之安慰也。』

祈求我天主！請示我以棄絕私意之方，賜我誠篤力行，滅此私意。且賴主助，克奏膚功。我今求主，願以完成爾意，作我此世最大之安慰焉。

三月二十七日

我茲忠告，汝之私見，切勿縱容，不加誅絕，必昏爾志。蓋醉酒者與

順從肉情者，初無分別，彼此理路同屬不清也。聖方濟各撒肋爵

聖方濟各保辣謙遜會之會祖也。聖人雖天主賦以先知之資，然卽極細極微之事，亦必就其屬下以得奉長命爲榮者，而請教焉。

眞福亞立山蘇利高而司主教也。眞福精通神學，爲聖嘉祿抱樂滿之神師，有一主教模範一之稱。然其於本區教務，必就明人商討而後施行。蓋彼謹誌聖神之言曰：『凡事須經商酌而行。』

祈求我天主！我爲愛爾之故，斷絕私見，誓不再從肉情。事無大小，非經明人指導，我決不輕舉妄動矣。

三月二十八日

固執己見，惟我獨尊，此大背修成之道也。然人於其私見，往往捨割最後，此德行純全者之所以少歟！聖方濟各撒肋爵

聖方濟各撒肋爵函其友：謂彼之主張，本不堅持，人不照辦，吾何

尤焉。且吾一孔之見，乃欲人奉爲定章乎？

博學士蘇愛來所有著作，概令門徒校閱。其有門徒視爲未合者，則立予修改，毫無勉強。聖味增爵，弗理哀從事著作，亦求正於人。凡此聖人，皆不恃私智，恐自愛之私，盲其靈目也。

祈求我天主！我識力有限，所謂明悟者，昏昧而已。我惟私情充斥，盲者屢矣！以後決不固執己意。凡有所見，不敢自以爲是，必當徵求人意，而虛心受教矣。

三月二十九日

汝爲人謀，勿矜己見。人有問，則直告，聽從與否，漠然置之，無預吾心。若其事可通融，則寧捨己意，儘與遷就可也。聖方濟各撒肋爵

克
若望院長聖德卓著，臨終前，門下弟子環請傳授心法。若望曰：
「我所可告爾者，我生平未嘗徇己私意，而惟人意是從。又凡未經我

身自體驗者，我亦未嘗責難於人也。」

聖女若望方濟加人，以要事踵門求教，必先熱心祈禱，然後詳究事情。復與明人達士，滿充聖神者，反覆討論，方抒所見。而其結語，則必曰：「鄙見如此，還請轉質高明爲要。」

祈求 噫，我救主爾乃真光，爾乃上智，懇爾光照我，賜我明智之德。我今不願獨行其是，必先就正於充滿聖神之高明賢哲。尙祈啟迪伊等，予我教益爲幸。

三月三十日

聖德者，以天主之意志爲意志者也。智德者，以天主之見解爲見解者也。信如是，則汝之意思，果能必其有合天主聖意乎？汝蓋孤行己意而嗟悔無及者，數數矣！
聖味增爵

聖味增爵 天資聰明，識見卓越，冠絕一時，然其自視欲然，遇事一

心恃主，屈己求人。有來奉詢，必鄭重攷慮，始抒所見，而不勝其謙虛焉。然聖人臨事，固遲疑不決，一經與人斟酌妥善，審知果爲主意，則當仁不讓，堅不放手也。

祈求我天主！我今立志不敢妄動，必先求主指示，徵人意見。自今而後，請勿容我誤入歧途，而或違主聖意矣。

三月三十一日

死其肉情，法在戒絕五官娛樂。死其私見私意，法在事事退讓，服從人意。死其偏心自愛，求人推重，法在不斷致力於謙遜工夫。若此種種肉情私意，不能置之死地，則終身不得爲天主忠僕，而天主亦且疎遠之矣。聖女瑪達肋納巴齊

克 聖斐理伯南利常與此人生三大敵者，抗戰無已。其克治肉身也，力制情慾，苦工嚴齋，以致其懲戒。其克治私見私意也，遇有逆苦，無論

其來自天主，或來自世人，輒感頌天主。凡事無害義理，則寧捨己見，曲從人意，且又力行聽命之德。其克治私心，望人尊敬讚美也，常念己之處境可憐，罪惡深重，低首下心，伏於衆人足下，侮辱加之，則喜不自勝，且自尋機會以取辱焉。由此可知修身克己，乃爭取天國必由之路，聖賢輩今日坐享榮福，蓋莫不從此路奮鬥而出也。

祈求我天主！懇賜我死於肉情，我願日日懲治我罪惡之軀，攻擊我不正之念。懇賜我死於私見私意。主以十架見賜，或輕或重，我無不感頌稱謝。我將阻勉修德，凡事但屬可行，我甯從人意，不願從己，我且力修聽命之德。請賜我死於求人尊重敬愛之私，我當常念我罪過之多，我心之浮，我力之弱，以常存謙下之心焉。

四月題旨

忍耐

不背其十架而從我者，不得爲我徒。瑪竇聖史第十二章第三十八節

四月一日

十字架者，修成之正路，賢關聖域，非此莫達焉。蓋耶穌爲愛吾人，躬自犧牲於十架。吾人固應於同一之十架祭壇，犧牲其心，以愛還愛也。聖方濟各撒肋爵

聖女德肋撒嘗有十八年之久，深感祈禱乾澀之苦，聖女當之，情同致命，然於神業功課，則仍謹飭從事，無時或間焉。

聖伯爾納多云：『世俗之所愛者，若逸樂也，光榮也，美譽也，財富也，於我皆十字架也。反之，世俗之所視爲十字架者，我則甘之如飴，接耐而抱之，愛弗釋焉。』

禱求 噫！我救主！我爲愛爾，犧牲我心於十架祭壇。任何十架，我拜爾賜。惟懇恩佑，善用此架。噫！我得與爾共釘十架，益莫大矣！

四月二日

汝若處境泰然，曾無所苦，可爲主受，是汝未得爲天主僕人，可斷言也。保祿宗徒固言之鑿鑿矣！凡誠心願度耶穌基利斯督之生活者，其身必感逆苦也。**聖奧斯定**

聖方濟各沙勿略居利斯朋，事事順境，怒焉憂之。所幸十字苦架，時或得一而負，否則聖人必以爲得罪天主，而疑難莫釋矣。蓋聖人一朝有苦可受，必仰呼曰：『再多些也！主乎！再多些也！』

禱求 主乎！盍惻然眷顧爾之僕役乎！耶穌基利斯督固且爲之受苦受難，而死於十字架上也。夫爾以諸苦諸患之十架見貺，所以潔我靈，勵我志，而授我以立功機會也。懇祈賜我一肩承，始終忍受，且知

感主厚賜，而寶之愛之焉。

四月三日

天主聖子，從苦難之道，成救贖之功，意欲教人榮主修靈，莫善於受苦也。然則爲愛吾主而受苦難，誠爲真實之道路，確切無疑矣。聖女

德肋撒

聖女瑪達肋納巴齊病將不起，橫遇非禮。顧聖女雖受深辱，待其人親愛有加。蓋聖女正以垂死之身，猶有苦受，佳遇難得，而無任欣慰也。聖女生平嘗曰：『我不求速死，一入天堂，不能受苦矣。我願久居斯世，庶可久久受苦，爲愛慕我之淨配耶穌焉。』

禱求 夫我既知耶穌基利斯督爲我而受苦；既知爲耶穌受苦，便於今世下土，而不便於後世天國，則苦難當前，而我尙逡巡退縮，其何耐以爲情哉？我天主乎！請賜我愛受苦難也！

四月四日

天國之路，狹也。孰願免其行路之難，可拋却俗冗，杖十字之架，卽立志爲愛慕天主，甘受種種苦難是也。聖十字若望

可敬滔來云：嘗識一天主大臣，深懼在世高枕佚樂，足爲享受天福之阻，不停求主，使之脫離世福世樂。天主果應其求，五年之中，心神不得片刻寧息。厥後得主寵以奇美甘味，酣暢無倫，一嘗之後，仰主而言曰：『我於此世，誠無足樂，惟願爾耶穌，我可愛之耶穌！進我心中。我生斯世，得以奉令承教，至矣！足矣！無他求矣！』

祈求我天主！爾果不以艱難逆境苦我者，我亦知以克己自苦爲亟亟矣。我誠知常生路狹，請賜我願爲愛爾之故，生死於十字架可也。

四月五日

凡與吾主情深誼厚，一勞一役，主恆以苦難爲酬。噫，我天主乎！苦

難也者，誠爲爾之莫逆深交無價之珍寶歟！何勿使其價值，盡人得而知之乎？聖女德肋撒

可敬伯來福每行善工，非得謗議，卽因之招徠其他十字苦架，則敬視此架爲主特恩。曰：『我爲主任勞，而不獲世報，是乃主意欲論功行賞於天之明徵也。』

祈求我天主！懇賜我深悟十架之賜，無非爾恩。使我無苦之時，則以我主不屑苦我爲憂；一旦苦架在身，則以我主友誼相待爲樂。

四月六日

噫，世人乎！君等夢夢，逸樂是求，果一旦醒悟在世受苦，其悅樂天主也若何，其益爾身心也若何。汝必置世上歡樂於不顧，而以肩負十架，跟從耶穌基利斯督，爲大福大幸矣。聖十字若望

耐耶穌基利斯督親示聖女德肋撒：天主聖父最愛之靈魂，乃受苦

多，而愛受多苦者。聖女聞命，自是以苦爲樂。謂彼所有之苦，普世珍寶，不與易也。蓋聖女自箴曰：『非死卽苦。』

祈求我救主！從主背架，果大福也。普世珍寶，不及一十字架也。懇使我受苦時，能以斯苦爲愛爾而受。且能實愛斯苦，庶十字之架，化而爲我之甘飴焉。

四月七日

逆境中『讚頌天主』一句之價值，遠勝順境時『感謝天主』千句之價值。**聖若望亞味辣**

或問真福安奇來福利饒女士曰：『爾在苦中，何能歡忻若是耶？』真福曰：『汝其信我：人未審知苦難價值故也，使人審知苦難價值，必且羣以苦難爲爭，乘機蹈隙，各以侵奪他人苦難爲事矣。』

祈求噫，我天主！我知之矣：十字架之寶貴，無與倫比。忍受苦難，愛

慕苦難，與耶穌同苦，獲益之多，亦無與倫比。我尊敬十字架矣。我有何說，而不愛此十字架也！請主賜我情願受苦，並樂於受苦也。

四月八日

萬鈞之熱心善意，不敵十字架一兩之重。而一日之釘身十架，遠勝百年之積德累功。可敬修女費克刀利恩格利宜

聖方濟各有疾，身感劇痛。某修士進言：盍求主輕減其苦。聖人責之，向主曰：『主！我感謝爾，賜我疾病痛苦。伏懇吾主加其痛苦，而勿減少也。』

祈求我天主！我有所苦，誓必向主聲言曰：『我天主！我感謝爾，賜我痛苦。爾賜我苦，無非益我身心，救我靈魂，而納我於升天之路。求主賜我受苦愈多，感勉益奮。今世督責，勿予寬貸，留爾慈悲於將來永久耐可也。』

四月九日

如天主賜爾起死回生之能，恩非不大也，然比諸賜爾受苦之恩，則渺乎小矣！夫天主賜爾能行奇蹟，是爾於天主，負報恩之責也。爾忍受逆苦，則是天主於爾，負賞報之責矣。且天主愛汝者也，汝事天主而得爲主受苦之報。用能以愛還愛，則所報不已多乎？然惟愛主者，爲能明我此言耳！聖十字若望

聖十字若望嘗謂：果天主聽其選擇，或高據天國，與天神竝侍，或偕保祿宗徒銀鐺入獄，則彼寧處獄中，而辭天國。

聖王類思率十字軍征討回徒，軍敗身擄，備受虐苦。厥後，聖王述其事於英君曰：『我全心感謝天主，得此敗創。當時天主賜我忍耐，我心之喜，雖南面而君天下，無以易也。』

祈求誠哉！爲愛我之天主而受苦，幸莫大矣！夫受苦爲主，實勝於受祿於主。若望宗徒在加爾瓦略山表其熱愛之烈，固勝於其在大博

爾山也。噫，天主！請使我常懷此念，以生愛慕十字架之心，且欣且慰，背我十字架也。

四月十日

若爲天主無苦可受，則當自視爲見疏於主。確也！凡人無憂無慮，百事順手，則其去失敗也不遠矣！
聖味增爵

聖味增爵當時會中遭一大難，聖人用以誡其會士曰：『邇來諸事順遂，我固以泰極否來爲慮矣，因天主慣加苦患於彼僕役也。今此風波損失綦重，正是天主惠然見顧，允當感頌天主耳。』

有聖人年老，一年之中，毫無病痛，惴惴自危曰：『是殆天主捨棄我乎！乃竟不來顧我矣！』

耐 忍
聖方濟各與聖安德肋亞凡林，如有一日，無苦可受，以行其愛主工夫，則皆以失主寵幸爲慮。

祈求主乎！我其有失主寵耶？何竟爲主無苦可受也！主盍觀我心志，我蓋於萬籟無聲中，已作狂風驟雨之戒備，庶主一旦蒞臨，挫折磨練，我得緊抱十字架，架在我身，而口不停頌也。

四月十一日

我人處世，必飽嘗憂患，備極勞苦，然後可言安樂。蓋惟勞苦憂患，爲能肖似吾主耶穌。肖似吾主耶穌，則蒙吾主預簡也明矣。聖味增爵，聖安德肋宗徒，蓋以肖似耶穌爲心者也。臨刑致命，一見十字架，卽大聲歡呼曰：『十字架！我望爾久矣！我渴慕爾，心心念念尋爾也！我今得爾，心滿意足，我無慮矣！請爾援我出世，還交吾師。我願耶穌基利斯督往日如何救我，今日亦如何收我也！』

祈求噫，我天主！所謂愛慕十字架，心心念念，尋求十字架，我遠弗及也！我豈不信十字架乃爾之聖號乎！我豈不信肖似吾主而取榮福，

必須背負此十字架乎？爾今欲我背負何架乎？我唯命是聽矣！然必吾主左右扶持，不可放手，我自疲弱，力不勝任也。

四月十二日

凡人善盡教友本分，而勞苦困阨，磨難不絕，則其人也，必在預簡之數。聖類思公撒格

有航商某，懇聖女德肋撒代求天主，聖女果爲之轉禱。旣而復晤航商，告之曰：「我已爲君求主矣，承主賜示，君名已登常生之冊。茲爲証實我言，我可告君，卽自今始，君於此世，事業無成矣。」果也，曾幾何時，此商所有海船，盡數沉沒。諸友共爲設法，再置一船，略圖挽救。孰意未幾，此船又告沉失。商人得信，自知無力週轉，立自投官，置身囹圄。但各債主咸悉其爲人誠實，白使出獄。至是商傾家蕩產，一貧如洗，然念尙有天主，亦復何求，遂熱心事主，以終其生。

耐 忍

祈求勞苦也，憂患也，困阨也，恥辱也，皆我分所應得者也。噫，我天主！我今接此苦爵，以贖我罪，以盡我教友之職，而取天國榮冕。噫，我救主！賜我同爾受苦，效爾受苦，并爲爾受苦也。

四月十三日

若天主以大難臨汝，乃主將降大任於汝，願汝成聖之先兆也。汝願成聖人乎？則求天主賜汝多難。夫能引起聖愛之火，使常燃而不息，舍十字架苦木外，更無他木可求也。聖依納爵

聖女德肋撒者，上主造之，使建大業於斯世，而欲擢之於天堂光榮高位者也。乃聖女一生行事，卽盛德之士亦羣與爲難。蓋有多人，視聖女所得天主聖示，爲魔鬼之計劃，或且目聖女爲通魔。更有甚者，聖女整理本會，另建新院，乃備受會中長上反對焉。

祈求我天主！我不敢自告奮勇，求爾賜我多受苦難，恐我乏力堅

持也；然我必朝夕求爾，爾知何架有益於我，務請見賜，我處苦中，當緊切密邇我之救主。求爾聖寵扶持，俾得與主同心同意，順受苦難焉。

四月十四日

信友之中，孰爲敗草，孰爲嘉穀，可觀其遭遇橫逆，患苦恥辱，自持若何：其勇敢忍受，則嘉穀也，否則爲敗草。敗草者，其質愈輕，愈自高翔，而其傲氣，亦愈益囂張者也。聖奧斯定

顯者某，請於聖方濟各撒肋爵，以某會口本堂遺缺，屬其所保護之某司鐸。聖人答以不能邇命，此缺須經推選，非可私相授受。顯者以爲聖人托故推諉，勃然大怒，竟斥聖人爲奸詐虛僞，甚至舉手恫嚇，肆口辱罵。聖人見其怒氣方張，勸亦無益，乃平心靜氣，聽其狂悖，初不置理。事後，或問聖人，何能自制，心中究竟難堪否？聖人曰：「此非彼開口，乃彼肉情開口耳！行見我之一場靜默，逾時必能使之重登我門，而我

四月題旨

『二人交情，且更深一層也。』聖人又謂：當時彼以盛氣凌我，我則以彼有種種長處，原屬可愛爲念云。果也，彼辱聖人者，未逾數日，負荆請罪，兩人交往，友誼益篤。

祈求我天主！我遇窘難逆苦恥辱時，懇主速格救助，賜能忍受，自謙自下，并能感頌爾，而以我救主之心爲心，庶苦難之來，人我兩得其益。

四月十五日

教友之眞精神，寧取愁苦憂悶，心神乾枯，而舍甘美之神慰神樂；此乃耶穌反覆勸勉，所謂隨從耶穌，棄絕自己也。聖十字若望

吾主嘗現於聖女加大利納塞納，以榮冕二，令其自擇。二冕者：一金製，一刺冠也。聖女毫不猶豫，擇刺冠焉。自是聖女深愛苦難，曰：『最快我心者，莫十字架若。如天主任我選擇，或卽刻升天，或久居世上，多

受苦難，我必願久居斯世。我知獲取天上光榮，其道莫善於居世受苦也。」

祈求我天主！升天之道，惟有謙遜祈禱忍耐耳！懇祈多加聖寵，增益我力，俾我深自謙抑。凡所祈禱，務能上悅主心，並能隨事自克，而忍受苦難，樂受苦難焉。

四月十六日

德臻純全者，必不請主免其苦難誘惑。彼蓋深知苦難誘惑，爲吾靈致富之道，故求之切，視之重，如庸夫俗子之爭財利寶珠玉焉。聖女德肋撒

聖方濟各沙勿略遇十架苦難，必禱主曰：「我主！請勿去此架，否則請賜一更大者！」聖衣會修女可敬若瑟亞納瑪利亞，厲行苦工，或以減輕爲請，修女曰：「否，耶穌基利斯督既受盡憂苦凌辱，我胡可棄耐忍」

十字架而不負。我無他願，惟願有一十字架，與耶穌同釘其上耳！

祈求 我天主！我不畏避十字架矣！我願得之，親而抱之，背而負之，弗復求釋。夫有何物，可比十字架之寶貴者乎？求似耶穌，舍負架跟隨外，更有何道乎？然則背負十架，誠積財於天之妙術矣！噫，我救主！懇賜我能渴愛爾之十字架也！

四月十七日

主授十架，勿論其架何若，常宜實諸心坎，抱持親密。其爲架愈辱，則架之名義亦愈合，以其愈逆吾人切求榮名之心也。夫十架者，不以重爲功也，乃在背負之道，合與不合耳！**聖方濟各撒肋爵**

聖方濟各撒肋爵會區貧瘠，聖人出巡，風雨寒暑之侵，居處飲食之劣，所苦多多，而未聞聖人或出怨言。蓋聖人受苦於天主之手，安之若素，受苦愈多，中心愈樂。卽日常事物，亦無不擇其最次最劣者而取

用焉。

某修士，聖人也。臨終之際，語其同儕曰：『我其爲貨客矣！客持數金之值，換甚多之貨。我今以區區世苦，往換天堂福樂矣！』

祈求噫，被釘十字架之耶穌！我知十字架於我，誠不可少。求爾取其爲我最合者，舉以賜我。雖爾所賜，至爲卑陋，我亦拜受於爾慈父之手。請爾教我，常能勇負此架，愛負此架。

四月十八日

吾人果知疾病之中，珍寶藏焉，則必驚喜，受其病痛，如受至惠。忍而耐之，不以爲苦矣。聖味增爵

忍
聖味增爵身有宿疾，日夜痛苦，不得寧息。聖女毅然忍受，眉宇舒展，顏色融和，既無絲毫病容，亦未聞有呻吟之聲。視其得病，如得異寵，耐而謝主靡已。痛劇，輒目注苦像，以奮其忍耐，曰：我受之苦，若取我罪應

得之苦，與耶穌爲愛吾人所受之苦，兩相比較，則不足言苦矣。一日，有傳教士見聖人兩腿奇腫，潰爛已甚。憐之曰：『君此痛苦，必極難當也。』聖人卽應之曰：『君何可以難當一字，加諸天主聖工，及其所以欲加苦於大罪人之道乎？甚望天主，恕君言語無狀！夫居耶穌門下，不當出言如此。犯罪而受苦罰，固所宜也。天主豈無名分隨意處置吾人乎。』

祈求 噫，天主！夫我既見吾之救主，山園刑堂，及加爾瓦略山上受苦如此；既想設非天主極大寬恩，我當在地獄中如何受苦，我其再能怨苦乎？我其可不忍耐受苦乎。

四月十九日

與耶穌基利斯督，共釘十字架，或匍伏十字架下，緬相救主苦難，善莫大焉！夫以病苦奉獻天主，念主往苦而爲主受苦，一心一意，承行

主旨，此誠祈求最妙之法也。聖方濟各撒肋爵

聖味增爵每當病痛劇烈，輒習行一種祈求妙法，其道易而其益大，能使愛主衷熱者，心曠神怡，痛苦全消。此法維何？卽念其身常伏主前，斂心靜志，惟思如何勉行天主聖意，如何依靠天主，如何愛慕感謝天主。

祈求噫，我天主！彼能忍受苦難，愛慕苦難，而與耶穌同苦同難，且願苦上加苦，不吝性命，彼人也，何其福哉！懇主賜我一朝受苦，亦得步彼後塵焉。

四月二十日

烈 耐

汝可確信：遇有逆苦，或出主賜，或由人來，忍受一日，可比十年自修苦工，更多功勞，更邀主眷。聖方濟各撒肋爵

有天主大臣，生平遭遇多苦，恆求主曰：『主乎！若爾加我痛苦，務

園月題旨

亦加我忍耐也。』又自謂曰：『勉之！勉之！右盜片時忍耐，宿債勾銷，天堂到手也。』

祈求主乎！我願常處困苦之中，感爾頌爾，以償我罪負爾公義之重債，以得爭回我已自絕之天堂。

四月二十一日

若人受苦，多少隨其自便，或但取其所好者而受之，皆非真忍耐也。真忍耐者，苦難之久暫若何，類別若何，來自何人，皆非所計也。多默
根比

某夫人，賢婦也。志切修行，求金口聖人若望，示以何爲而可。聖人多方指導外，囑彼家中納廢疾者一人，爲愛主之故，任勞任怨，善爲服侍，夫人首肯，聖人乃爲擇一寡婦。夫人迎歸家中，細心供養，視同己母。孰意此寡婦者，熱心有道，深明大義。既受多恩，感不絕口。夫人無苦可

受，大爲失望，告於聖人。聖人曰：『我另換一人，儘爾習練忍耐可也。』乃易一老婦，爲人極無良心。人爲侍奉奔走，彼則視爲固當，尙嫌待遇簡慢，未能細心熨貼。恨恨之聲，早夜不絕，竟至面對恩人，咆哮無禮。夫人終不爲忤，勇敢忍受。他日遇聖人，謝之曰：『君所授者，正合我意。』

祈求我天主！我誓願受苦，無論其爲久爲暫，爲大爲小，來自何人，要惟爾意是從。伏望吾主輔之佑之，俾我常存此志，永矢勿諼。

四月二十二日

人負天主，罪債重矣！主乃授以逆苦病痛，俾資清償宿逋。故明達之士，遇有病苦，莫不歡然接受，彼蓋祇知從中取利，難受與否，置不問也。聖味增爵飛利哀

慈 聖味增爵飛利哀又爲聽衆設喻，闡明其旨，曰：『有國君逮其二
謝 臣入獄。二臣者，皆負君重債者也。旣而君察二人，赤貧如洗，力莫能償，

躬臨探視，實金於囊，擲賜二人，各中其頭。二人受擊，均感極痛。然被擊之後，則各異其趣：其一，撫創大怒，棄囊勿顧，以示其憤；其一，則識情知趣，拾其囊金，拜謝君賜，即取其金，還君償債，以此脫獄。『聖人因告衆曰：』『所云獄犯者，我人是也。人欠主債，累累無算，或受主深恩，或犯罪多多，主憐我人處境之窘，故以忍耐之金，滿實苦患之囊，擲賜我人。彼其能忍受也，則此無價之金，必蒙主嘉納，而主以友好視之。其或抱痛呻吟，心煩意亂，而不知感謝主恩，則一無所得，徒增罪債，而結主深仇。』

祈求 噫，我天主！我犯爾公義，罪債重矣！今我爲愛主而受苦，用以抵償，不亦可乎！即主不以十字架見賜，我亦必自求克苦，聊充我之十字架也。

四月二十三日

與人談論，言辭見訕，宜力自忍抑。蓋言語上之挫折，正可資我實習吾主所訓種種可寶可愛之美德也。聖方濟各撒肋爵

有天主忠僕，喜人違言。曰：『我可因之識己不是，並使我自愛之私，無機可乘；而彼與我意見不合者，我且可待以超性之愛，則我功勞又不小也。』

聖方濟各撒肋爵嘗遇一人，因聖人不納其說，悻悻然見於辭色，聖人謂之曰：『君不我愛，我仍愛君。即君剜我一目，我猶將以一目親熱視君也。』

祈求我天主！有言逆於我心，賜我能因其言，增修謙遜愛人之德。

四月二十四日

耐 忍
設有修院，院中修士，絕無性情惡劣，足令他人難堪者，可以重金徵求，來院共居，因彼之暴戾恣睢，以增我之忍耐；因彼之舉動乖張，以

作我之十架，蓋其一人之爲患，乃大有造於闔院修士也。聖伯爾納多聖斐理伯南利居羅瑪聖日落滿仁愛會修院時，屬下職員，爭與爲難。播弄之，鄙嗤之，不使有一日之安，必迫其自行告退而後已。聖人犯而不校，於院長前，從無一辭。和顏霽色，周旋其間，禮貌有加，且視力所及，爲之執役。友輩勸之，何不去此他適。聖人曰：『我不願逃避主賜之十字架也。』然聖人雖行愛德謙遜工夫，不獨無以服此輩之心，柔而化之，且待聖人變本加厲。聖人自維，窮於應付，乃目注十字架，向耶穌曰：『我仁慈耶！耶穌乎！何不俯聽我禱乎？我苦苦求爾賜我忍德，何求已多時，而迄未見賜耶？』忽聞耶穌似在其心中告之曰：『爾非求忍德乎？我必以賜爾，惟我欲爾卽循此道取得之也。』於是此院本爲聖人，蒙難之地，今乃一變而成樂土。聖人留居此院，凡三十年。嗣奉教皇命，創辦修詞學院，而遷居焉。

祈求 我天主！懇爾佑我，能爲愛爾之故，曲意忍受同處共事者之

種種短失使彼愈加我苦，我愈以仁愛待之。

四月二十五日

今生人世，非天堂，卽地獄，無所謂煉獄也。其能忍受世苦者，卽天堂。否則嘗地獄之苦矣。聖斐理伯南利

聖方濟各撒肋爵有疾在身，如嘗天福。談及疾痛，則怡怡如也，若未嘗有苦。辭色之間，絕無焦躁不寧之狀，服苦藥則如飲旨酒焉。溫和之氣，常溢眉宇，蓋其德容道貌感人深矣。

祈求我天主！請爾教我，主持此心，常處寧定，俾能隨時隨地，感爾頌爾。尤能於逆苦之中，上體主心，優游自得也。

四月二十六日

各位姊妹！請爲愛主之故，受些痛苦，弗使人覺察也。聖女德肋撒

杜邦神父於苦難瞻禮日，默想耶穌被釘苦難，求主特賜分嘗其苦。主允其求，賜之終生身感劇痛。一日，有同會修士，問其起居近狀。答曰：『噫！天主罰我罪人至矣！除頭部外，四體百肢，竟節節部部，無不各有其特別痛苦也。』既而自悔失言，乃發願以後將彼身所受之苦，如其隱之而不忤天主聖意，則可隱卽隱，決不輕吐焉。

聖斐理伯南利身嬰多疾，雖疲莫能興，而常覺心神怡悅。除告醫生病狀外，對人則諱莫如深，人亦未嘗見其愁眉蹙額，作痛苦之狀。**祈求**噫，我救主！請賜我一心愛慕痛苦，務使我受苦之時，能知此苦，乃爲愛爾而受。非至萬不得已，絕不輕露我苦，用彰我愛爾之情焉。

四月二十七日

有志修德純全者，慎勿曰：『我不錯！我不應受此！』若爾背十字架，必求合乎情理，則爾之德行，終無粹美之日矣。聖女德肋撒

有天主忠僕，忽感重憂：蓋以無端被誣，名譽掃地，乃致到處遭人白眼，苦不勝言。向天主曰：『噫，我救主爾容我受罪到幾時乎？爾固知我無辜被冤也！』言未畢，彷彿見耶穌滿身傷痕，並似聞耶穌告之曰：『然則我有何辜，而受罪若此！』於是覩耶穌之傷，聆耶穌之言，乃始恍然大悟，負屈受辱，實乃大幸。告人曰：『我此際遭難，雖南面王不與易也。』

祈求 噫，我救主爾真無辜受罪者也！今懇賜我負屈受辱，引爲榮幸。夫身爲耶穌弟子，得與其師同命同苦，豈不當歡欣踴躍乎哉？

四月二十八日

凡諸逆苦，誠以教友之眼光視之，則聲名被污，不齒於人，正可大自慶幸。夫以行善而見辱，利莫大焉！耶穌不云乎，爲義而被窘難者，乃

耐 忍
眞福乎？聖味增爵

聖女德肋撒遇有習練忍耐機會，輒讚美天主，感謝主恩。一日，自客廳出，喜氣冲冲，溢於眉宇，蓋頃當會客時，飽受嚴厲斥責也。修女中有聞當時人作何語者，問聖女何樂如此？聖女曰：『感謝天主！我得領教多多，云何不樂？感謝天主哉！』聖女終身自持如此，故院中修女見其每出客廳，而有喜容，口頌天主，必私相告語曰：『院長姆母，又遇一極大磨難矣。』

祈求 噫，我救主！我信矣！爾固自云：爲義而被窘難者乃真福，我又何疑乎？自今以後，倘得爲義而受苦，我必感爾賜我有緣積財於天也。

四月二十九日

爾若視梅瑟之杖於法勞王御前階下，則昂首吐舌，赫然一可怖之蛇也。然爾視其杖於梅瑟手中，則爲大顯靈異之寶杖矣。夫世上逆苦，亦猶是耳。由其本身視之，醜矣！惡矣！然自天主手中視之，則美不可

言，彌可寶矣。聖方濟各撒肋爵

聖女瑪達肋納巴齊恆曰：『我乃不信世上憂苦困逆，如是可怕，如是難受。我祇想是天主聖意，無不甘心樂受矣！』果也，聖女卽遇極難極苦，祇誦『此乃天主聖意』，頓覺滿心快樂矣。

祈求 噫，我天主！自今而後，一切艱難困苦，我必謹受於爾慈愛之手。我誠知爾以慈父待我，策我行善。我當呼爾聖名，讚爾頌爾，感謝爾。今日加我痛責，以免將來之永苦。

四月三十日

吾人身感疾痛，或受惡劣待遇，應想吾主當時如何受苦，則我此時之苦，自覺可受；匪特可受，而且甘美。蓋一切艱苦，嚮以荆棘視之者，今乃變爲鮮花朵朵矣。聖方濟各撒肋爵

聖女樂道文病廢者三十八年，然聖女淹滯床褥，無惱無怨，胸中

耐 忍

四月題旨

泰然，常自喜悅。蓋耶穌苦難，時刻在心，且欲其念念不忘，雙目不離十字架苦像云。

祈求 噫，我救主！爾爲愛我，釘身十字架，我有苦時，亦且自語曰：『盍觀爾主，身在十字架，爾尙敢云苦耶？』我不再辭十字架矣！卽背多架，我亦不望他報，但求能悅爾聖意，則我所幸多矣。

五月題旨

良善

學子良善而心謙。瑪竇聖史十一章第二十九節

五月一日

良善之德，其功視潔德爲難，而其德之美，且駕乎潔德及其他各德而上之。誠以愛人工夫，求其完備，必宜輔之以溫和慈祥也。然則良善之德，固有不容忽視，而宜汲汲以求之也明矣！聖方濟各撒肋爵

聖方濟各撒肋爵常以良善爲訓。其寶視良善也，根之於心，著見於外；容貌言語所見者，良善也。舉止動靜所見者，良善也。昔天主聖神，譽梅瑟聖人爲衆生中之最良善者，聖人蓋可當之而無愧焉。聖女若翰納方濟加嘗謂：吾未見有溫和良善，慈祥愷惻，如聖人者也。又聖味增爵初晤聖人，觀其氣度雍容，聽其言語溫恭，以爲所見者，眞乃吾主

五月題旨

耶穌良善之活像焉。其令人一見傾心也如此。

祈求我天主！懇賜我動容周旋，言語行爲，悉以良善爲心，俾得因是而肖似吾之師表耶穌焉。

五月二日

良善之爲德，可以見人胸懷之高尙。誠以德之良善者，人雖極口毀之，極力損之，而彼常卓然立於優勝之地。蓋蜚語橫逆之犯，彼固處之泰然，而不失其心中平安也。聖多瑪斯

聖味增爵弗利哀遇人辱罵，遇人無禮，卽極難堪，未嘗生氣動怒，有失常態。

有妄議聖方濟各撒肋爵操行不端者。聖人聞人加以厚誣，神情自若，決待天主上智昭雪。比及事白，已逾數年。彼重誣聖人者，聖人復爲之善言開導。蓋以殫心竭力感化仇人，行其報復之道焉。

祈求我天主！他人言語行動，或有侵犯我者，請主勿許亂我心曲，務使我能以德報怨，視彼仇我者，一如朋友恩人焉。

五月三日

和善樂易，感人最深。聖方濟各撒肋爵

凡晉見聖方濟各沙勿略者，多慕聖人之溫和良善，而專誠拜謁者也。

聖依納爵，一日，偕其會友行經陌上。農夫數人，加以嘲笑，且謾罵焉。聖人駐足，立而觀之，笑容可掬。待其辭畢，舉手爲之降福而去。農人大慚，相與歎服曰：『聖人也！必聖人也！』

祈求我天主！請賜我以和氣待人，尤於意圖損害我者，能以慈愛報之。且懇吾主降之以福，恕其惡而佑之於善也。

善

五月四日

待人接物，必宜良善，不論其人何如，一皆與之披心推誠，盡我教友相親相愛之道。蓋溫柔、慈祥、謙遜，行此三德，可以巧奪人心，所謂誠之所至，金石爲開者，是也。聖味增爵

聖方濟各撒肋爵因其良善非常，有求於人，莫不見允。蓋人無賢不肖，聖人舉皆接之以溫，待之以禮，而抱其一片至誠，殷殷以救靈爲勸，宜乎見者之傾心結納，而於聖人所請，有所不忍拒也。故時人稱之曰：『消意人，』以其慈祥愷側，人心帖服，接其言論，莫不潛移默化，降心相從也。

有妄施非禮於院長山惟者，院長對之，和顏悅色，初不爲忤。其人愧慚無地，跪求恕罪，且求院長恩准，許其入會修道，院長允之。

祈求我天主！懇賜我常能出言良善，並賜我語語出自愛德衷誠，以期灼熱人心，同歸於爾。

五月五日

蓋有一言而平息人怒，一言而亂人心曲，致犯多罪。聖味增爵

聖方濟各撒肋爵時或三言兩語，使憂悶無地者，頓釋所懷。

聖瑪加而，一日偕徒往牛司得利，有人前行，遇一外教者，負重阻道。前行者詈之，其人大怒，棄負直前，持棍猛擊。用力過甚，前行者立斃。此人既已洩憤，取物急走。聖人俟其行近，謂之曰：「願天主佑爾救爾！」其人頃方狂怒，聞言則立止其步。聖人復爲之善言開導，其人悔悟曰：「君真善事天主者也！今君不命我補贖，我誓不離君矣。」

耶穌爾訓吾人，良善而心謙，並爲吾人，親立美表。懇爾旣以良善心謙爲勸，請卽以此二德者賜我，俾我以真謙之心，出良善之言，而行其愛德工夫焉。

善 良

五月六日

斯世人心，萬難相同。惟平素涵養功深，宅心寬厚者，乃能猝然臨之而不怒，無故加之而不懼，心平氣和，鎮靜自若。聖方濟各撒肋爵

西班牙王斐理伯第二，某夜，以數小時之功，作一長函，備呈教皇。既畢，授其秘書，囑令摺箋加封。秘書睡眠朦朧，以墨瀋未乾，擬用粉吸，（當時尙無吸墨紙）誤傾墨瓶，淋漓滿紙，秘書惶恐無地，王神色不變，徐言曰：「無傷也，尙餘一紙，可以重寫。」遂取紙伸筆，重寫達旦，竟不以秘書誤事，而愠見於色也。

聖雷米主教預防歲荒，積穀滿倉，備以濟貧。詎有惡徒縱火焚廩，主教聞報奔視，則勢已燎原，無法施救。時屆天寒，乃從容近火取煖，曰：「火固隨時得用也。」

祈求我天主！懇爾佑我，常能持心鎮靜，毋許我言語行動，或犯疾怒暴躁之病。如或犯之，使我以愛爾之故，立自制抑。

五月七日

世有多人，方其諸事順境，稱心如意，則春風滿面，樂易可親。一旦稍遇逆境，偶遭失意，則怒髮衝冠，和氣盡消。嗟夫！若爾人者，可以比之灰底火炭。彼之所謂良善，夫豈吾主教人取法之良善哉！聖伯爾納多

一日，聖方濟各撒肋爵正在安內西登座講道，有二律師遣急足投書，痛詆聖人。聖人以為專人來書，或有要言，囑使轉告聽衆。於是停講，接書展開，默讀一過，繼續宣講，神色自若。講畢退座，略事休息，即詢書從何來。嗣知爲二律師所投，乃逕往見二人，初不提及來書污辱之詞，惟問彼以何事得罪。二人告之，聖人乃首言彼實無意與二人者爲難，繼乃屈膝二人前，請予曲恕。二人見聖人卑身下跪，怒氣全消，抱慚無地。即亦跪地，求聖人恕罪。二人自此與聖人友好無間，極歎聖人氣量之宏，守道之篤，而行人所難能也。

善

聖女若翰納方濟加受一少年辱罵多端。事因聖女納一妙齡女

五月題旨

子入會，少年意與訂婚，而今乃絕望也。聖女謂其同儕曰：「此君頌辭之美，得未嘗聞。」嗚呼！若聖女者，可謂聖方濟各撒肋爵之肖徒矣。
祈求我天主！請賜我效法爾之良善，臨難不變。雖遇橫逆誣譏，而終不失內心之平安也。

五月八日

人與人間，或事有所接洽，或涉訟而求和解，或任勸導而求人聽從，務須平心靜氣，極度婉轉。夫謙虛退讓成功多，厲聲爭論成功少。人孰不知蜜糖一兩，獲蠅之多。乃勝於酸醋百桶乎？聖方濟各撒肋爵

人稱聖味增爵爲和平天使，蓋其生平事業，所以皆能成功者，忍耐和氣之效也。故聖人每以良善仁愛爲勸，嘗曰：「此二德者，開人之心。若臨之以嚴，則人心閉塞矣。」聖人又曰：「其納華主教方濟各，因其良善而感化者多，因其學問而感化者少也。」聖人又引潘龍樞機

主教之言曰：「折服異端，自信尚可爲力。然欲感而化之，則有待於聖方濟各撒肋爵矣。」

祈求我天主！我立志言語行事，悉以良善出之。寧願謙讓，不願爭論。今懇吾主賜我，亦能寬和溫柔，作和平之使，導引人衆，歸誠於爾。

五月九日

欲收勸人悔改之效，則汝一樽熱誠之酒，宜滴以甜美香汁，使之勿過熱烈，溫溫和平，慈祥愷惻。誠以人性倔強，祇可以柔服，而不可以剛克也。聖方濟各撒肋爵

聖方濟各沙勿略傳教澳門，對衆宣講，兒童居民投之以石，欲阻其開口，聖人宣講自若。於是地方之人，聞其言而無動於中者，多因其良溫柔忍耐而感化焉！

善

聖方濟各撒肋爵，一日，有大罪人前來告解，重罪多多，乃不見有

五月題旨

真誠悔改之心。聖人潛焉淚下。彼僞作痛告者。問曰：『神父何哭也？』聖人溫然語之曰：『友！吾哭爾所不哭也。』此大罪人頑石心腸，遂爲聖人一語激動，誠意悔改。又有一荒唐無檢之大罪人，到聖斐理伯南利前告解。聖人接待，非常慈和。聽告後，藹然語之曰：『吾友，吾不多命爾補贖，惟請爾日誦七遍申爾福，又七次親地。親地時，隨念：『恐吾不久人世。』此人應諾奉行，自此謹度教友生活，十四年後，善終去世。

祈求 天主！懇爾賜我對待罪人，善言溫語，仁愛爲懷，哀矜之情，見於詞色。俾知與天主爲仇，靈魂有不測之禍，而知所戒懼也。

五月十日

凡負治人之責者，處己臨下，宜效天主及天神，推心置腹，忠告善導，而爲之祈禱焉。又宜叩其心門，如人之求偶，其閉門不納也，則耐心等待之焉。夫天神受主付託之重，於其所守者，將護維週。豈有因其人

之頑固，而遂遺棄之乎？聖方濟各撒肋爵

蓋聖方濟各撒肋爵嘗謂凡爲神師者，宜效雅各伯，扶兒學步，亦步亦趨。甚至牽小羊而放草，亦隨羊東奔西走也。

聖味增爵謂倔强難馴者，當待以特別之良善。故聖人遇此等人，必寬柔以教，含容異順，終使軟化，而俯首就範焉。

聖女若翰納方濟加遺書院長曰：『我年愈長，而愈感溫和良善之爲要。誠以率人返本歸原，昭事上主，非以溫和良善，重結其心，則不爲功也。我生平所以於規過責善能收薄效者，全賴謙和慈愛之法。所謂行使長上職權，亦不過誠懇祈禱而已耳。』

祈求我天主！懇賜我能深結人心，率以愛主。尤懇賜我心平氣和，委曲開導彼性情倔强，及蔽錮執迷之罪人也。

善 良

五月十一日

無信德，不能悅樂天主。無良善，則不能使人愛戴而行其教化。聖

此聖伯爾納多經驗之言也。蓋聖人初任院長，督責會士，一秉嚴厲。雖屬下者，莫不敬其有德，然上下之間，終難相孚。後主示意聖人，改御以寬，乃立博衆心歡愛，爭趨聽命，命出而行隨也。

祈求我天主！夫我所以願學良善者，豈爲取悅於人，乃爲求主快樂耳！我今竊願人人愛爾誠命，且知爲愛爾之故，而自願遵守焉。

五月十二日

子從經驗而知治人之道，莫善於良善謙遜忍耐。聖女若翰納方濟加

蓋聖女若翰納方濟加，雖以瑣屑小事，遣使屬下，亦必卑躬屈節，委婉陳請，直令修女輩，惶恐愧慚，無地自容。若以要事相屬，則其請求

之誠懇，卽鐵石心腸，亦奉命恐後矣。

聖味增爵會某地院長致書聖人，痛斥其屬下之某司鐸。聖人覆曰：『君所稱之某司鐸，我爲君計，以曲子優容爲是。卽君自省不致與彼同病，然君自身，豈無過哉？苟卽此而不能忍，將何愛德之修乎？況君自問一生行操，果能必其相像耶穌乎？耶穌之選門徒也，固惟性情粗劣，而罪過叢身者是取。蓋其所以如此者，正諭吾人溫和忍耐之不可不習，而教彼有治人之責者，宜如何處己臨下也。』

祈求 天主！求爾保我，待遇屬下，能極其良善謙遜忍耐。並請使我遇有拂逆，當念修練愛德，機會難逢，而深喜之也。

五月十三日

良 胡桃結實，青其外殼，味極苦澀，一經蜜餞，則甜美無比，爲滋補腸胃之上品矣。責善之道，亦猶是也。其味原本辛辣，薰以愛德之火，和以

良善之氣，則芬芳適口，食之津津有味，而功效生矣。聖方濟各撒肋爵然可親謂之曰：『我求天主，寬恕爾過。我何不見爾成聖人乎？噫，神兄！爾何如是云云？何竟有此行乎？』

聖味增爵自承一生，僅有三次，嚴詞責人。當時固以非嚴不可，然一言之後，效力不生，輒招後悔，於是凡有勸責，改用溫和。其法：見人有過當規，苟非事關緊要，決不當場申斥。必先於天主前審慎考慮，應作何辭；及引而進之，將言其過，則又必情意殷殷，先與一番親熱。設或其人有片長可取，則先加譽揚而後抑之。終乃曉之曰：『天主許爾犯此過失，欲爾自謙自卑，且使爾覺悟，修成路上，更當着力用心耳。』

祈求 我天主！請使我規過勸善，必以慈和出之，並先求主降福，毋致失言也。

五月十四日

爲長上之惟一目的，乃在引導屬下，愛慕天主，進德修靈。然欲達此目的。舍謙遜良善，及躬立善表外，其道無由。聖味增爵

聖開囊會士若望任院長時，有一會友，在聖人前，出言無狀。聖人恬然聽之，弗與校也。事後，有當時在場者問聖人曰：『君固可禁其開口，顧乃弗禁，何也？』聖人對曰：『今有房屋失火而投之以薪，可乎哉？此友頃方盛怒，吾若責之，更益其怒，而謂能滅其怒耶？』

謙德有缺，仁愛補之。此聖方濟各撒肋爵於其函牘中，持以告聖女若翰納方濟加之言也。聖人當時身任主教，有屬下教士，言行不檢，玷辱教規，屢加寬容，怙惡不悛，乃不得不予幽禁。於是此教士請見於主教，求再寬恕，誓以悔過自新。聖人慈心大動，喟然而歎，謂之曰：『我懇爾看吾衆仰望仁慈天主之面，可憐我，可憐本教區，可憐吾輩傳教士，可憐聖教會，竟爲爾一生劣迹，辱沒都盡；又使仇教者，得有口實，大

放厥辭，瀆褻聖教也。我更懇爾可憐爾自己，可憐爾行且永遠，失落之靈魂。我敢代耶穌基利斯督，勸爾誠心悔改，而與天主修好。我萬望爾看上天下地，至神至聖之面；看爲爾踐踏足下耶穌寶血之面；並念吾主爲爾重釘，如何仁慈待爾；及天主聖神受爾凌辱，如何寬恩遇爾，速速誠心悔改也！於是此敗類司鐸，聞言大感，不獨力戒前失，且日進於德，而足資矜式焉。

祈求我天主！請賜我朝夕致力於謙遜良善。飭躬砥行，勤立善表。俾在我門牆者，涵育薰陶，悉成德器。卽或有所訓斥，亦當以仁愛爲心，懇切出之也。

五月十五日

同堂共處，首重和洽。欲求和洽，須彼此容忍，各抱忠恕，而和氣相待。誠以和氣者，乃平安之源泉，聯合人心進德修業之貫索也。聖

味增爵

聖味增爵指責人過，措辭週密，不使犯者疑及何人告發，否則寧可置而勿責，俾同輩相處，一心一德。彼此之間，勿存芥蒂，有失和氣。某司鐸，有德人也。任監理青年之職，見有犯過而必須上聞者，則必先趨祭台前，求主加佑，俾毋言過其實，而既叙其失，又能併著其善以上聞也。

祈求我天主！懇爾加佑，使我與人同堂共處，容忍其短，忠恕爲心。善言溫語，和氣迎人。尤能居間，排難解紛。庶幾一堂同志，融融洩洩，一德一心，遍着聖愛之火。

五月十六日

良 彼此講論，宜辭色溫和，而求其言能有益於人。然欲達到此種工
善 夫，必先存謙忍恭敬，仁愛辭讓之心。凡人持論無悖義理者，不妨虛已

退讓。凡人意見於事實上無重大出入者，則勿問其爲何人，切勿與之爭長論短。汝曹誌之：欲求人人親愛，其惟與人無違，與世無爭耳。聖方濟各撒肋爵

聖若望伯爾各滿與人無爭，故其同輩不但與之深相契合，且求其訓迪，奉之如師長焉。

聖味增爵於事之無關緊要者，未嘗有所爭也。然其溫恭克讓，休有容德風所被，衆望翕然，卽與聖人素持異見者，亦且爲之心折焉。**願求**我主求爾使我非有大故，誓不與之較短論長。又使我推愛德之心，苟不致有失爾意，必虛已下人焉。

五月十七日

待人接物，固宜致力於仁愛良善謙遜工夫；然於天主所賜我人之伴侶，如僕役等輩，尤宜加意待遇。切勿效此輩出門如天神，進門如

魔鬼也。

主持培嵐教務之加美主教，嘗稱奇納華主教聖方濟各撒肋爵，待遇僕役之優，無以復加，而僕役愛其主人之深，亦無以復加。聖人未嘗有一言足使其僕役難堪。有所使喚，乃同敦請。僕役致敬，亟予還禮，用表歡愛。常恐事繁，或使過勞，非惟容忍其失，不加呵斥，卽或不得已者，告誡一二語，亦未嘗疾言厲色。可舉一事，以覘聖人風度焉。某日，聖人與一顯者會談要事，不覺天晚。兩人處黑暗中，而侍者忘備燈火。迨顯者起身告辭，聖人攜其手，經遊廊客廳，摸索而出。抵門，則見諸僕與顯者親隨，談興正濃。客去，聖人顧斥諸僕，僅曰：『設有一燭，當更可使蓬蓽生輝也。』

良 勿予過勞，勿頤指氣使，致令難堪。卽不得已而加以申斥，亦必溫言寬善語，忠厚出之。

五月十八日

汝欲痛治厭煩不耐之性，宜勿問情理，壹以慈愛良善待人；且愈覺其人可憎，愈待之以心平氣和焉。聖方濟各撒肋爵

有業律師者，無所事事，輒就聖方濟各撒肋爵娓娓長談。徒耗聖人寶貴光陰。顧聖人每見其來，必殷勤接待，未嘗有厭倦之容。或請聖人閉門勿納，以絕其迹。聖人答謂：「初無是心，且曰：『此君枉顧，乃授我機會，俾資習練慈愛良善也。』」

又有一誓反教婦人，每以質疑問難爲詞，來就聖人糾纏不清，實則彼婦踪跡之勤，蓋見聖人談吐，溫文可愛，乃欲時接警欬也。聖人察其來意，知無歸化之望，乃謂之曰：「夫人所有疑難，僕已一一剖解，想必無疑可問。惟僕既無以服夫人之心，自今以後，祇有深爲夫人惋惜，而祈求天主矣。」婦曰：「我今果無疑可問，祇於教士守貞一節，我乃不見有甚好處耳。」聖人答曰：「夫人！守貞一節，果必要也。使僕而有

家室者，何來如許光陰以與夫人周旋乎？『夫人於是大徹大悟，心感聖寵，遂歸正焉。

祈求我天主！請使我待人接物，壹以慈愛良善爲心。尤於加我磨難者，我能心平氣和，曲子欸洽。務使，我行良善，旣彰我之愛爾，併亦能導人愛爾焉。

五月十九日

設汝屬下之人，性行粗暴，辜恩負義，人以爲不近人情，而汝仍善視之，厚遇之，寵而愛之，曾無所忤，此則可謂絕頂良善矣。聖方濟各撒肋爵

良善
聖女若翰納方濟加，嘗與舅翁同居七年之人。翁有老女傭，驕肆專橫，目無聖女，時加欺凌。聖女非但逆來順受，且伺其顏色，刻意逢迎，冀博老傭歡心。夫聖女，候爵香塔而之女公子也，乃以貴胄之身，反爲

老傭子女下執巾櫛之役焉。孰意聖女一片好心，趨奉愈勤，而老傭對其小主人之無禮亦愈甚。或謂聖女曰：「爾欲此婦回心轉意，今待之如此，恐終白費心思耳！」聖女對曰：「我若爲彼個人，則爾言白費心思，容或其然。然而爲天主做事，則決無落空之理。在人越無良心，天主則氣量越大也。」有人謂聖女一朝舅翁去世，可將此惡奴活活葬却矣。聖女曰：「否！否！如人加以毒手，我且盡力保護之。此乃天主所賜十架，我何可加害乎？」亦有人怪彼舅翁家政不歸甥女，而乃聽令女傭操持者。聖女曰：「此正天主待我好處，所以如此安排，使我多有機會修練神業功夫也。」

祈求 天主！請賜我寬洪大量，能以非常仁愛，施彼傲慢無禮，忘恩負義之徒。蓋我亦嘗忘主大德，敢行稱逆，而主眷不衰。今我以德報怨，亦所以聊報主恩於萬一也。

五月二十日

人或對汝失禮，勿任情動氣，嗔怒隨之。蓋使汝見人自投河中，汝亦縱身以從，可謂智乎。聖文都辣

樞機主教某，熱心有道。嘗語人曰：「頃當人犯我時，我始終默忍，君可勿以爲異。因我亦自覺怒氣勃發，正竭力促我理性緊遏私欲，免蹈彼人覆轍也。」

或怪聖方濟各撒肋爵待一頑固不化之少年，過於優容者。聖人曰：「君意欲吾如何？我據情度理，未嘗不思一怒洩憤，已用兩手握心，乃終無勇氣，擲諸其面也。我實告君，我千辛萬苦，用二十二年之功，僅在心臟中積得盈勺之良善。我又何敢以須臾之忿，盡棄前功乎？夫使我以嚴厲之道，援彼少年之溺，安見我不將與之同遭沒頂耶！」

祈求我天主！請爾賜我神力，鎮持我心，勿生忿憾。務使拂逆之來，或隱忍以受，或溫語以對，總期不失愛爾之心也。

五月題

五月二十一日

犯罪傾跌，勿沮喪也。汝有悔於厥心，則當定心靜志，自卑自疚。若其心煩意亂，自惱自怨，則一場紛擾，有損無益矣。聖方濟各撒肋爵

聖類思公撒格犯有過失，初不心灰。惟自反曰：「有此土壤，結此果實，我乃今知我之所以爲我矣。」又或述聖愛弗倫之言曰：「失之於前，勉之於後。」聖方濟各撒肋爵教人自動憐憫，奮發興起，撫心自語曰：「勉之！勉之！嗟我可憐之心！爾誓不蹈從前覆轍，今爾又告失足矣！速起，懇求天主仁慈，垂憫扶持，勿再隕越。洗滌自新，重登舊日之正路，策步邁進可也。」

祈求我天主！請賜我有悔罪之心，而勿喪爲善之志。勿見罪而自擾，乃因罪以自勉。懲前毖後，深自抑損，禱主益切，而自守益嚴也。

五月二十二日

欲求爾心優游自得，則遇神味乾枯，物欲紛乘，魔誘攻襲，勿憂勿急。但力自鎮定，保守心中之平安可也。聖女德肋撒

魔肆誘惑，見人勇敢，則其氣已餒。見人震恐，則膽乃益壯。聖安多尼曰：『士失勇氣，敗已半矣。』

聖女加大利納色納，嘗劇感神味之乾枯，奮然自謂曰：『可憐哉爾乎！爾得昏昧一生，吃苦一世，因此微勞而遂免永苦，爾心尙不足耶？』夫先哲有言：人當神味乾枯之時，苟有戒避犯罪一念，已在吾主天平秤上，比之心神恬泰時，所立萬千善意美志，重量勝過遠矣。

祈求我天主！懇賜我當誘惑磨難之時，弗失依靠之心。卑伏呼籲，緊隨吾主，俾此憂苦困逆，益增我愛爾之心。

五月二十三日

應事接物，奔走勞苦，常且氣度溫和，心神怡悅。須知汝於稠人廣

五月題旨

衆萬目睽睽，正望爾於此美德以身作則也。聖方濟各撒肋爵

聖亞德那司記聖安當謂：『聖安當常怡然自樂，如日度復活瞻禮焉。設人不憚跋涉，入山求見，可以衆隱士中，一望而知孰爲聖人。良以聖人溫和樂易，德容之盛，固有不難判別也。』聖亞德那司又記曰：『安當聖人之其樂洋洋，乃因其渴望天堂，一心以身後永福爲念，念念不忘，故喜樂無窮。』

祈求我天主！請爾賜我滿心依靠吾主救贖之功，想望必得天堂之福。又請賜我心想天堂，意常自得，喜氣盈盈，而隨時隨地稱頌天主也。

五月二十四日

凡意念之動我憂思，亂我心曲者，皆非由天主來也。夫天主者和平之宰。然則其來，非從魔鬼，卽由己之私欲，或由人之妄自尊大而來。

也審矣。蓋是三者，實爲我人一生煩惱之源，故遇此種雜念，突來騷擾，亟宜拋置度外，不問不理。聖方濟各撒肋爵

蓋聖方濟各撒肋爵所以常能志舒神得，雖遇極苦極難，而不失心中之平安，且能使人挹其辭色，而亦得分嘗莫名之神樂者，皆由聖人不屑與魔鬼計較，而能保其心謙故也。

聖安當向魔曰：『爾輩果有力量，一魔抵一人足矣。今爾無力，故結隊而來，意圖恐嚇，奈我不懼爾輩何！』

祈求我天主！懇賜我於工作紛煩，魔誘侵襲時，心常寧定，弗爲所亂。主，我父也。主愛我，我亦愛主，主必矜憐我也！我可告我靈曰：汝何恐之有？仰望爾主可矣！

五月二十五日

果有何事，值得擾亂我人之平安耶？夫使天翻地覆，我亦處之泰然。

善 良

然，舉世豈有可比心中之平安者乎？故大難當前，但靜毋躁。務必保持此心平安。聖方濟各撒肋爵

有一惡徒謀刺聖瑪爾定，舉刀將下，見聖人毫無懼容，驚曰：「汝弗懼耶？」聖人曰：「否，我不懼。盡汝所能，不過取我之命。然而死又何害，我方求之不得，一死之後，享大福矣。」

聖味增爵與聖方濟各撒肋爵雅不願憑藉權力，行其教化，蓋恐反貽己之內心不安，且知人勉強行善，亦決難以持久也。故兩聖之施教，必溫良和煦，善言開導。悉以其榮主救靈之謀，上懇衆心之王，助厥成功焉。

祈求我天主！懇賜我良心坦白，常自安定。雖有事務之煩，磨難之來，誘惑之擾，而心中平安，則依然故我也。

五月二十六日

汝當力戒憤怒，無論遇有何事，萬勿寬放爾心之門，容進怒情。怒情一進，無法趕出，卽欲加以管束，亦不由爾作主矣。然果不幸爲所侵襲，可急聚精會神，重將爾心穩定。惟宜緩緩撫循，徐平其氣，不可出以強制，致使傷上加傷也。聖方濟各撒肋爵

有一天主忠僕，生性易怒，常向耶穌作此祈求曰：『主乎！請教我以主之良善也。』覺怒將發，則口不停誦『良善者乃眞福。』若不期怒作，則事後必自痛責，行一補贖之功，濟貧者二人，復於是日作無數良善工夫焉。

祈求 噫，我天主！彼良善者，何其有福乎！我最可愛之救主！我願從爾學得良善心謙。夫主旣以良善命我矣，請主務必以玉成我也。

五月二十七日

醫治忿怒之法：第一，以能預遏其情爲妙。如覺情動，則心屬他念，

以解其情。第二，效法宗徒，遇有驚風駭浪，投奔天主。天主者，專安人心者也。第三，心中餘怒未息，則於所以激怒我者，置之勿問勿提。第四，宜勉自謙遜，犯我怒者，良善待之。聖方濟各撒肋爵

聖方濟各撒肋爵，嘗受人詆毀，恐嚇，凌辱。有目擊其事者，深歎聖人忍耐工夫非常。聖人曰：『君勿異我之守緘默也，我與舌有約在先，遇有言語犯我者，不得搖動出言，反傷其人。』

昔有賢士戒奧巨斯總皇曰：『怒火上升，卽取二十四字母，朗聲口誦，或默讀一遍，必俟讀竟，然後出言行事。』聖味增爵規人曰：『怒時之言語動作，必不能有當事理，有合道義也。』

祈求我天主！今與我心約：怨毒仇恨，勿令進門。更與我舌約：惡聲之來，勿報惡聲。

五月二十八日

爾須養得此心馴良和順，能爲愛主之故，遇凡義理之所許者，悉肯謙讓遷就。然欲到此境地，當每晨收斂此心，涵蓄存養於謙遜沉靜溫良之中。一日之間，屢自檢點，有無私情，沾戀世物。如其有之，亟予剷除，否則爾心之平安，一失不可復得矣。聖方濟各撒肋爵

蓋聖方濟各撒肋爵惟日孜孜，爲人服役。彼以悅樂天主爲心，而兼抱活潑之信德，視此蒼蒼蒸民，盡吾主之肖像也，於是下愛衆人工夫，遂爲其當務之亟矣。

聖味增爵常勸人日必數次反躬自問：心中是否祇存天主。賢士普同懼其心之沾戀世物也，恆誦此言曰：『祇有天主，祇有天主，常常祇有天主。』

院長愛茹朶謂彼臨睡，必先求安其心，而後敢安其身，以符先知所傳吾主之誠曰：『求平安而追隨之。』

善 良

祈求我天主！我願事事求合於人，以結爾之歡心。且將我心滌除

五月題旨

常淨，庶蒙吾主眷幸，而得主之平安也。

五月二十九日

求心地之良善，有妙法焉：即日常留意，舉動勿倉皇；與人談論，言勿過急，聲勿過高。聖方濟各撒肋爵

聖方濟各撒肋爵好在天主前，徐徐吾行。故凡所事事，未嘗急遽出之，恐失心神之甯定也。一日，答或問曰：『君問我某次某事，衆皆急急，何故我獨優游？』君此一問，教我何從答覆。我到此世，非爲自尋煩惱也，塵世煩惱，豈尙不够煩惱乎？『聖人與人談論，詞色之謙和，真足令人心怡神往焉。』

祈求我天主！懇爾佑我一舉一動，從容不迫，神志常適，以保我心之良善。夫於天主前，收心默靜，安步徐行，其益豈可勝道哉！

五月三十日

保持靈魂之平安，須事事想在天主鑒觀之中，又如天主親自爲爾着着佈置者。聖方濟各撒肋爵

聖若望伯爾各滿中心常定。溫恭克讓，行止不亂，居恆泰然自適。蓋聖人作事，必先求天主指引，而作事時，又必想天主在前也。

有隱修司鐸，或問其舉止常定，心氣常平，果何修而致此。對曰：『我常思護守天神，左右不離，諸事幫忙，隨時隨地，教我應作何語，應行何事。每一事畢，復將此事行狀，登而記之。我見護守天神監護如是之密，爰恪恭敬止。小心翼翼，毋使有一言一行，或令天神失歡焉。』

祈求主乎！請使我心目之間，常存天主，小心翼翼，雖至一言一行，亦不敢或得罪爾。又懇使我，凡事必求合爾聖意，想我事事在爾鑒觀，當處處謹遵爾之法度，以悅爾之聖心也。

五月三十一日

欲常保心內之和平安靜，最上之法：卽萬種變故，無論其情形若何，無論其來也若何，悉自天主手中敬謹領受可也。聖道樂的

聖方濟各撒肋爵嘗受人辱罵，適有某修士在場，事後聖人謂修士曰：『汝當時見我受辱，泰然自若，汝以爲奇，汝亦見天主自無始之始，早已預備聖寵，佑我甘心忍受此辱乎？夫以如此慈父，親手爲我調治苦爵，我其可辭而不飲乎？』

我人頭髮，苟未得在天大父之命，或未經其許可，則雖一根之髮，亦不能脫落也。有天主忠僕持此訓人曰：『洞徹此理之奧，則在此世必得安樂矣。夫十字架者，常人視之，雖地獄之苦不啻也。然自天主啟迪明眼人觀之，則一變而爲天堂矣。』

聖女德肋撒自物來納購置食糧，雇船裝運，以供其修院之用。不料此船中途覆沒，聖女得耗，卽率全體修女至聖體臺前，讚誦感謝天主曰：『主意如此，我甚快慰。天主者，主人也。凡事固由天主親手安排

善 良

也。」

祈求噫，我天主！世有何事，非奉主命，或由主許而來耶？夫既事事經主之手，則凡我所遇，自當視出主賜，讚美感頌，永永弗已曰：『主，我主人也！主，我天主也！』

六月題旨

聽命

凡人所命，爾其行之。瑪竇聖史三十三章第三節

六月一日

凡人皆好出令，而惡聽命；然而聽命之益，確較出令爲大，故成德之士，皆愛聽命，引爲無上快樂焉。聖方濟各撒肋爵

聖女德肋撒時常感謝天主，賜以聽命之願。蓋聖女生平最感快慰者，乃在行其聽命之德也。

聖女瑪達肋納巴齊有命可聽，快樂之極，反恐其聽命之樂意，埋沒其聽命之功勞焉。故聖女專從長命，心猶未足，又服從其同輩，更乃屈身服從其屬下，竟嘗以纖微小事，向其屬下一人請命焉。

聽命

祈求我天主！請賜我能愛慕聽命，引爲無上快樂，我誓願一生以

聽命行事也。

六月二日

聽命之爲功，甚於一切克苦，此乃無可疑者。蓋以一己之意志，常令屈服從人，克苦之工，孰有大於此者乎？聖女加大利納鮑樂年

聖女瑪達肋納巴齊素持克苦，病中進以美饌，輒辭不受。然或於請進時，告以爲聽命之故，不妨一嘗，則卽取食，不復辭却，惟曰：『感頌天主！』

聖道雪德病廢，不能嚴齋克苦，隨其同輩隱修之士共操公規，則惟致力於聽命之德。於其去世前五年中，用此工夫，德業大進。吾主告以彼天上榮冕，可與大聖安當先後媲美焉。夫聽命之功，竟若是其大，此誠出人意料之外矣！

祈求噫，我天主！犧牲私意，最悅爾心，願將我意，謹敬奉獻，自今以

後，唯命是從矣。

六月三日

聽命者，性理上之克苦也；故其爲祭獻，乃較形體上克苦之祭獻，更悅主心。蓋天主寧取汝聽命小節，而弗貪汝以大事見功也。聖十字若望

聖十字若望於神學畢業後，重回修院。院長恐其學識增長，意志自滿也，思有以折之，爰授以教理問答。禁讀其他書籍，並命其讀問答時，須按字着實，字字念清，等於童蒙習誦。十字若望從命，竟歷多時，不讀他書，專誦問答。且爲修其聽命之德，朗聲誦讀，謹如所命。因此一讀聽命及其他各德，乃竿頭日上，竝臻絕頂。

聽命
祈求我天主！請賜我樂於聽命，我願爲愛爾之故，凡有所命，無不誠心樂意，敏捷以赴。

六月四日

一滴純粹之聽命，價值之高，乃千百萬倍過於深湛滿鼎之對越神功焉。聖女瑪達肋納巴齊

方濟各會聖人斐理克斯，長上有命，匪不樂從。先意承志，常窺長上辭色，一有表示，立即奔赴。卒至各位長輩見其聽命之勤，相戒毋於聖人前互述所懷，恐其一一視同命令，而奔走不遑也。

祈求我天主！我今委心聽命於主，惟主之代位者意旨是從，聽其命如聽主命也。

六月五日

爲聽命之故而拾一稻草，比隨己意而講道，守齋，嚴治肉身，鞭扑見血，更有功勞。勞特利且

聖婦方濟加一日方念聖母小日課，其夫喚之，致對經一節，三喚

三轍。吾主大加褒獎，謂彼聽命，實獲主心。

某修女，聖女也。朝夕思以聽命自勵，恆矚苦像，親密吻之，向彼救主曰：『主行聽命至於死也。』

祈求我天主！我自今以往，誓不再行私意，永以爲主而犧牲。夫我身爲主徒，主旣爲我聽命至死，我胡可不聽命乎？

六月六日

吾人福祿，全在乎承行主旨；而承行之道，則又非聽命不爲功。誠以聽命，則一己之私意，可得而滅，而天主兒女之真自由，亦可得而致也。故凡盛德之士，莫不以聽命爲樂焉。聖味增爵

聖女瑪達肋納巴齊深知聽命之可以免其孤行己意之險，故極喜聽命；雖當魔誘苦擾，或身嬰重疾，一聞有命，頓露笑容，蓋中心喜悅，得有聽命機會也。

祈求我天主！懇使我一生行事，悉本聽命。我願不斷聽命，庶爾聖意亦得不斷奉行也。

六月七日

無聽命之德者，不足以當修道之名。嗟夫！發聽命之願而弗守聽命，則又何必入修會乎！聖女德肋撒

聖女若翰納方濟各，嘗准彼某修女如有急需，可以移用某款。此款，聖方濟各撒肋爵本命用供補助窮人醫葯之費，聖女因思已另有人確允捐助修院，款額相等，儘可抵補，此款不妨先行借用。然一許之後，此心惕然不寧，以爲有背聽命之道。急函告聖方濟各撒肋爵，聖人卽來過訪，聖女奔伏聖人足下，良心詰責哭訟已失。後據聖女自述，每念此事，必泣下沾襟云。

祈求我天主！我事事圖逞私意，可痛甚矣！今我決絕私意，伏懇吾

主，恕我昔日之悖逆無禮，我寧死不辭聽命矣。

六月八日

爾欲知孰爲眞修士乎？彼用克苦之道，壓伏私意，至於茫然不自覺其心有所欲，一切但憑長上指使，是則爲眞修士矣。聖富而藏斯

聖女德肋撒深明此義，嘗謂設或諸品天神同來囑行一事，而彼長上所命，適屬相反，彼則寧聽長命焉。又謂服從長上，乃天主誠命，垂載聖經，是爲信德道理；故聽命行事，則可保萬全而無害，非若默啟之有時徒爲一種幻想也。

祈求我天主！我今將我意志，臣服於爾，一任爾之代位指使矣。

六月九日

修道之士，概應將其私意，擲諸修院門外；心無他念，惟存天主聖

意。聖方濟各撒肋爵

聖道雪德方其獻身於主，入院修道，滅盡私意，全憑長上作主。且以己之所感何誘，所懷何想，據實上陳。聖人滅絕自己如此其盡，開心見誠如此其真，由是心甯神安，動靜常定，雖感遇萬端，而志終不擾。

祈求我天主！我爲愛爾之故，盡去私意，專承主旨。夫能如小兒之聽人指引，謹遵爾教，惟爾意是瞻，則此心之甯靜，固將不求而自得矣。

六月十日

修士等輩，頗有致力神業，工夫無多，而已成爲聖人者；然未嘗聽命，而遽造聖域，則未之或見也。聖方濟各撒肋爵

聖伯爾納多當時修院中，有辦事修士病將不起，聖人往視，勉以苦世瞬將脫離，永福卽在目前，宜自寬慰。修士曰：『然，我信天主仁慈，定可卽得享見天主之福也。』聖伯爾納多以爲其言，有近誇張，謂之

曰：「神昆！是何言歟？曩汝貧困，無以自給，天主愛汝，置汝於此，不復有缺。今汝受主深恩，不獨不謝，乃得隴望蜀，天國是圖，豈謂天國如遺產之穩可到手耶？」病人對曰：「神父！君言誠是。然君豈不云：天主之國，不可以富貴求，乃惟聽命可得乎？君持此語，反覆告誡，吾亦謹誌弗忘。遇人有命，未嘗或違，此則君可遍詢闔院諸人者也。然則君代天主，言之鑿鑿，吾胡不可仰望天福哉？」修士此對，聖人深以爲然。嗣後論及聽命，必述修士之言，爲諸友勸。

祈求我天主！欲得天國，必由聽命；欲成聖人，尤在聽命。懇主扶佑，僕雖不敏，請事斯語矣！

六月十一日

聽 命
聽命者，進德修業之捷徑也。蓋集諸德之大成，達常生之目的，如行聽命之路，則險阻最少，路亦最穩最近也。亞華來神父

聖女瑪達肋納巴齊臨終之際，回思已往，告人自審生平，未嘗一徇私意私見，悉憑長上神師作主，言念及此，不勝安慰云。

祈求我之救主！請爾教我聽命，我自恨修德救靈，何竟貿然不察，捨此穩妥妙法而不用也！

六月十二日

魔鬼知人進德修業，登峯造極之路，莫捷於聽命，故誘以似是而非之理，俾勿取聽命之路。聖女德肋撒

聖女彼利日大克苦肉身，意專心切，未免操之過激。長上知其然，乃命減去日常苦工之一節，以矯其失。聖女遵命剋減，然以未遂克苦之志，心不謂然。吾主爲之開導，且慰之曰：「今有二人，各抱守齋之願，一則身由自主，克守其齋。一則聽命於人，故雖有其願，而格於上命，未之能守。洎夫論功行賞，先者受賞一，而後者受賞二。二賞者：一以賞其

守齋之願，二以賞其聽命之功也。」

祈求噫，我天主！夫使人不肯從爾代位之命，則在主前，尙有何善可行耶！今我視爾代位，如見吾主親在，當聽其命，行其意，一如聽主自命，一如承行主意也。

六月十三日

一善之修，若行我志，而違長命，則中魔計也必矣。蓋使主佑我衷，一旦幡然，尊德樂道，則必以聽命之德，導其端也。聖女德肋撒

某修女遺書聖方濟各撒肋爵，謂於某事某事，行之頗不樂意，徒奉長命，不得不爾，否則另取他法，當更妥善也。聖人覆曰：「爲人而憑己私意，以求主旨承行，更觀厥成，不亦謬哉？將謂如此荒唐偏情，乃天主默啟耶？狂悖至此，可謂僅見。」

聽 命

祈求主乎！我此生誓不再憑己意，但願承行爾旨，陶醉於爾聖意

六月題旨

之中。蓋惟爾之意旨，常聖，常善，常常可欽可愛也。夫主既賜我以萬事，聽命之願，懇主加我神力，俾能勉爲其難，時時聽命，且爲愛爾之故，樂於聽命焉。

六月十四日

克盡聽命，宜有三儀。三儀者：一曰行，二曰意，三曰見。行也者：長上有命，敏捷，快樂，恪恭將事，不敢苟且也。意也者：以長上之意旨爲意旨也。見也者：消弭己見，而與長上同其見解也。聖依納爵

聖女瑪達肋納巴齊之行聽命也，不加躊躇，上有所命，必曰：『長上之意是也，我從之。』欣然色喜，立即奉行。又主嘗默示聖女，囑治某某數種苦工，聖女以告長上，長上不即允許。聖女未經許可，即亦作罷，蓋不獨以其個人主見，爲不可靠，即所覺上主默啟，亦未敢持爲定論也。

聖方濟各撒肋爵曰：『我真歎服白冷郡之嬰孩！識見如彼其廣也，權力如彼其大也，乃隨人指引，一言莫發焉。』

祈求我天主！請賜我爲愛爾之故，時時克盡聽命之道。一聞長命，必敏捷以赴，誠心樂意，絲毫不苟。蓋除犯罪作惡之外，我決毫不躊躇，而奉命惟謹矣。

六月十五日

聽命不獨在行現在所奉之命，又須秉存此心，在任何境遇之下，行其聽命焉。**聖味增爵**

聖方濟各沙勿略蓋能卓然以此爲心者也。嘗謂天主雖用之振鐸遠方，教化大行，然果會長聖依納爵一言命召，當卽迴意大利雖新闢教區，豐收有望，亦且一別逕去也。

祈求我天主！我爲悅爾聖意，常抱聽命之志。凡爾代位命之所出，

六月題旨

意之所屬，我必恪遵無違。惟懇吾主，特爲指陳，何者爲我有益，我心已備，命到卽行也。

六月十六日

受命行事，遇有非其私心所好，且其事又不利於己，而能欣奉無違，行之毫無勉強，是則爲真聽命矣。聖勞特利格

聖若望伯爾各滿被委日輔彌撒一臺。主祭者，行禮遲緩，必盡一小時之工；而行祭時間，又適當自修課程，殊多不便。聖人則欣然受此任務，繼續輔祭，至數月之久，未嘗有一言之怨，亦不求卸其上主安排之責。

祈求我天主！自今以後，我不再從私心所好，當惟爾之聖意是行。夫人生平快事，孰若承行爾旨。我今願事事聽命，踴躍以赴，必求主旨承行，克竟全功。

六月十七日

真心實意之聽命，事無分大小，職無分輕重，一惟盡心竭力，行命而已。聖伯爾納多

聖熱羅尼莫入山訪道，見隱修院之修士一人，奉院長命，肩負巨石，行至遠處，日必兩次，已有八年之久。聖人因問如是聽命，有所苦否。隱士答謂：彼治此務，無殊身任高位要職，中心乃至快慰。聖人於是恍然有得曰：『我乃今知，人之所以能修德前進者，以其造次顛沛，莫非承行主旨耳。』聖人又曰：『隱士之言，深入我心。自此以後，我亦以隱士終我生矣。』

祈求我天主！我今他非所願，但願矢忠矢勤，完我使命。爾意欲我聽命何人，我匪不委心聽命，蓋我誠知非此無以悅爾心也。

聽命

六月十八日

處於慈善長上之下，而奉令承教，其爲聽命，不足貴也。蓋彼之出命也，卑詞溫語，實同請求，初不以權位自尊也。然若長上之爲人，威肅嚴厲，性烈氣躁，終日見人，無一是處，而彼在下者，受其羈勒，帖然無違焉，以此聽命，則誠難能而可貴矣。聖伯爾納多

聖女若翰納方濟加恆謂聽命於院中之下級修女，受其朝晚淘氣，大呼小喝，比之聽命於心靈智慧，老成持重之前輩，興趣多矣。聖女又曰：『愈去其受造之性，則愈近造物也。』

聖女加大利納鮑老溺願其長上嚴厲待之，而命以極難之事。聖女述其經驗所得曰：『聽易行之命，固亦爲益甚大，然遇長上聲色俱厲，而仍能欣然聽命焉，則其靈魂上積德之多且速，而與天主相契之深且切，乃殊非其他工夫所能爲力；蓋如此聽命，於人本性，確是難事也。』

祈求我天主！爾欲我何爲乎？願由爾代位之口告我也！夫我聽彼

之命，卽所以聽爾之命，豈復計其難易哉！

六月十九日

汝若不肯強己所難，又不能修持此心，至於任何長上均非所問，則汝可勿作聖門弟子之想，勿望汝矢愿終身，而竟終身弗渝也。聖十字若望

聖五傷方濟各自謂受主多寵，而其最著者，則爲彼於聽命上，聽新進纔及一小時之初學，與聽德高望重之前輩修士，命到行隨，同一神速也。

聖依納爵委一辦事修士，爲聖方濟各波爾日亞侍疾，方濟各聽修士之命，一如親聽聖依納爵焉。

聽 命 **祈求**我天主！我已妥持此心，舉凡於我有使令之權者，我匪不順而聽之；既弗問其爲人之如何有失，亦弗計其詞色之如何難當，惟爲

愛爾之故，聽其命如聽聖人焉，如聽耶穌基利斯督諄諄自命焉。夫長上者，主之代表也；則長上也，吾主也，我所見者，一而已矣。

六月二十日

汝須常念：汝爲愛慕天主，爲求登天堂，已將汝身交付長上矣。故汝之爲汝，非復汝有，已屬於汝自交付者之手矣。汝不得其許可者，不能擅自行動矣。蓋主汝意者，非汝也，汝之長上也。聖十字若望

某聖女臨終前，謂其神師曰：『感謝天主！自我棄絕私意，付諸爾手，幾致一呼一吸，亦不敢不請示聽命矣。』

祈求我天主！我固已棄絕私意矣，我今一絕再絕，且將絕之不已。夫我之爲我，既不我屬，我不願再自行動，動則必爲聽命矣。

六月二十一日

聽命之時，勿視長上之品格若何，態度若何，恐失爲天主聽命之

意，而忘長上之代天主位也。賊哉魔鬼！設竟一旦誘惑修士，察見長上之短，則甚矣其毒害修士之心也！聖十字若望

聖伯爾各滿視長上，猶天主也，故常對之，備極尊敬焉。聖人嘗謂：彼於長上，從無不滿之處，敬之，聽之，順其意志，竟不覺絲毫勉強云。

祈求我天主！我視長上，實同吾主矣，我必恭順其意，恪遵其命，且爲愛爾之故，樂於聽命，捷於聽命也。

六月二十二日

長上之出命也，非長上言也，天主也，長上不過爲天主傳令之號角而已耳。此言也，可謂聽命之筭鑰。夫彼修德樂道者，宜皆深明此旨者也，故能爲長上，欣勤奔命，無分彼此；聽長上之位卑者如是，聽首座之長上亦如是；聽不賢之長上如是，聽賢明之長上亦如是；蓋其所聽命者，天主耳，又何問長上位之尊卑，人品之賢不肖乎？夫旣惟天主是

六月題旨

聽矣，則天主者，無先無後，常爲天主；其本性之盡美盡善也，其主宰萬有大權之永永在握也，固有令吾人終身罄折，莫得而仰首者矣。
勞利巨

聖類思公撒格自維生平奉行長命，初不省及有何效力不週之處。

聖女德肋撒遇聽告神父之見理不明，而智識淺陋者，謹遵其教，如聞名言至論。聖女恆謂：凡聽告神父所命者，苟非犯罪之事，儘應聽從無違，不可推究其命理由何在。

祈求我天主！長上者，爾之聖意傳達器也。懇主賜我既明此旨，且知爾美妙之無窮，權力之無上，不敢不低首下心，永永聽命於長上也。

六月二十三日

蓋有多人，行聽命之工，日必數起，而行之終未能習慣自然者，汝

亦知其故否？是因其雖行聽命之工，而無承行主旨之心，失其所以聽命之道耳！勞利巨

聖女瑪達肋納巴齊視長上即天主，兢兢業業，務以聽命承行主旨。凡長上之所命，皆不啻如主口出，推而至於長上所委各部主任，聖女亦謹遵其命，如奉長命。蓋聖女念念不忘承行主旨，一聞有命，中心之得意，蓋有難以言宣也。

祈求我天主！我爲承行爾旨，當謹事聽命矣。夫承行爾旨，榮矣，樂矣，利益大矣！天下之事，孰有要於此者乎？

六月二十四日

汝若聞命之下，相情度理，不覺有逆於心，則汝所見儘屬確當，亟宜排而去之，如熱心善士，一覺違反貞潔信德之念，去之惟恐不速也。

聽命
聖若望克利美格

聖若望伯爾各滿嘗奉行一修士之命，心中略感不快。聖人立抑其本性是非之心，不使外露。復將人貿然損其許多光陰，耽誤本分之念，首行斥除。繼想違己所好，聽命於人，利益之大。事後，又到長上前，坦白陳述：謂賴主佑，幸得克勝偏私云。聖人自經此事，後於聽命，遂不復感有勉強。

祈求 噫，我天主！請賜我於聽命之際，勿復感有勉強之情。設或有之，務使我能勿形辭色，而終予克制，以彰我愛爾之情焉。

六月二十五日

汝當切戒評判爾長上之命令，此乃長上之事，非在下者所得而越俎也。聖熱羅尼莫

或告聖若望伯爾各滿曰：『長上所囑某事，汝若行之，是爲不智，蓋且使汝積勞成疾也。』聖人笑謂之曰：『我兄！智與不智，乃出命者』

之事，我但知奉命而已，他非所問也。」

祈求 天主！我誓不再將上命，加以考慮評判矣！蓋我本分，祇在聽命；則我知命令之爲命令，不已足乎？夫主命我者，承行主旨耳，我其力行弗懈，以愜爾心可也。

六月二十六日

欲求真聽命，但行所命，未足也，尤當行之，不加猶豫，不問可否。須知人有所命，雖若其事未盡美善，實則汝事，欲求盡善盡美，捨此之外，更無他事，此則汝可深信不疑者也。聖斐理伯南利

亞華來神父常喜聽命，蓋本其經驗所得，深知凡常人認爲不切事理之命令，其實行之，大有裨益。神父嘗曰：『耶穌基利斯督當時如何療治胎瞽乎？乃取土敷目，諭往西茶阨水一洗而已。彼瞽者豈不能曰：『此何方哉？一敷此土，明目者且將失明，況吾固失明者耶？』然而

命 聽

六月題旨

瞽者當時初不曉曉抗辯，奉命急行；且正因其聽命不問情理，遂得豁然復明也。

祈求我天主！懇主佑我常能聽命，不加考慮，不問事理，不稍遲疑。蓋爲愛爾之故，而如此恪恭將事，事無更善更美也。

六月二十七日

凡有志精修者，宜自視如院中負重奔走之小驢；其負物也，不問精粗；載馳載驅，路不自擇；一行一止，莫不隨人。勞苦一日，繼之以夜，亦所不辭。方其負載加身，未嘗聞曰：『何是負此？負此何益？』且亦從不嫌多嫌少也。隱修院長南德朗

右述一節，乃聖南德朗入院宣誓語也。果也，聖人抱此優美之志願，以入修院，神修工夫，一日千里。曾幾何時，而緝熙光明，德業已臻純粹矣。又某修士，亦有聖德，嘗曰：『我之所以在此，乃爲聽命，及爲人執

役耳！除此之外，我無他願也。」

方濟各會聖斐理格之修道，蓋亦矢抱此願，故能絕類離倫，優入聖域，而受人尊敬焉。

祈求我天主！我之在此，所以爲聽命，所以爲人執役也。今我願聽衆人之命，願爲衆人執役，務使爾一見心歡焉。

六月二十八日

凡許愿聽命者，宜悉憑出納上主命令之長上作主，而自視如死人。夫曰死人，則所以爲死人者，無所見，無所覺，不應不對，無怨無尤，於事無所取擇，任人何地着放，任人如何着放，而皆置之不問者也。汝今自省，汝於聽命，果盡然否？**聖依納爵**

聽 聖女瑪達肋納巴齊進會之日，謙伏於院長足下，願將此身，悉憑**命** 院長作主。謂院長曰：『自今以後，我在爾掌握之中，一如死人，聽憑院

長使令，決無違抗。我懇院長萬勿顧忌，儘加約束嚴治可也。」聖女言出行隨，至死靡它；其死於私意也，竟若未嘗有私意焉。

祈求我天主！我決死我私意，不令再生。所謂我意，卽爲爾意。我誠願在爾手掌之中，一如蜜蠟之由爾揉捏，形形色色，惟隨爾意也。

六月二十九日

身入修會，欲求純粹爲修道之士，全在切實遵守會規；故守規愈謹，則其德性亦必愈全也。**勞特利格**

聖味增爵愛守會規，日常工課，常身爲人先。按照會規，進房之後，出房之前，皆須屈膝伏地。聖人晚年病腿，跪起之際，殊覺艱苦，顧仍勉力奉行，不自寬假。

傳教會某地院長請於總會長喬利神父，可否免守會規數則。喬利神父答之曰：「君之所請，乃與會規宗旨不符；且吾會士正應愛護

會規，而堅守弗渝，免守云乎哉！

聖女若翰納方濟加於散心時，同會見其疲乏殊甚，請赴臥室安息，聖女笑應曰：『噫，其如會規何？會規之意，固命以散心爲工作也。』

聖類思公撒格之同學，皆稱聖人一生奉行會規，無瑕可摘。

祈求我天主！遵循會規，卽所以行爾聖意，悅爾聖心，我今愛慕會規矣！惟懇賜我，爲愛爾之故，常能恪恭信守也。

六月三十日

凡入會之修士，決其是否有成，可觀其於會規，是否愛守，並於聖召上所應爲之事，是否躬行實踐，一無欠缺。聖方濟各撒肋爵

聽
命
嘗於聖文都辣雜寫中，獲其手迹，語曰：『我進修院，非爲與衆同度修院生活也，乃爲與衆同度修院應度之生活，必求事事不背修會宗旨，處處遵照修會會規而後可也。當我進會之時，人獨以會規相授，

而不教我讀他人行實，此舉正合我意，我故欣然接受，誓終我身，奉爲圭臬，卽或舉院視同廢紙，我亦必固守勿失也。」

聖方濟各撒肋爵盛讚郤都安修會總長，謂其遵守會規，纖屑靡遺，竟與新進初學之士，同其循規蹈矩焉。聖老望伯爾各滿一生恪守會規，易簣之時，請人授以會規一本。旣得之後，握而持之，彌加珍愛，曰：「有此一書，我可心安神樂而離世矣！」

祈求主乎！我今在此，承行爾旨，爾欲我何爲乎？我心已備，爾有所命，無不恪遵也。夫我有爾聖寵扶持，舉重若輕，豈復有難事哉？

七月題旨

誠實

馴若鴿。瑪竇聖史第十章第十六節

七月一日

凡奉耶穌之訓者，不可以不重視誠實。彼世俗之士，智謀是尙，固以誠實爲不足道，然其爲德，乃至可愛。上之，可以作直通天國之路，下之，可以供吾人處世之方；蓋持躬誠實者，未有不人人愛悅者也。聖方

濟各撒肋爵

聖方濟各撒肋爵重視誠實，愛慕誠實，嘗曰：『我弗審智德於我，究有何益，乃終不能真心愛之。所以愛之者，亦以吾人處世，必賴其光明照引，故不得已而愛之耳。然而誠實之美麗，則實令我爲之心醉。夫聖經訓人曰：馴若鴿而智若蛇，是二德者，未始不相提並論也，我則寧

誠實

以百蛇易一鵠焉。雖明知兩德者，融冶一爐，功用極大，我終以爲宜如配合解毒之方，雖曰以毒攻毒，寧少其毒而多加化毒散也。」

祈求我天主！懇主賜我誠實，勿許我或損害此可愛之德也。

七月二日

誠實之人，能使心懷欺詐者，愛之重之。聖味增爵

致命聖人福甘之誠實，蓋至可令人驚異焉。聖人有一小園，躬耕其中。自給之外，且以所出蔬菜果實，供應旅客及朝聖士女。有路過求宿者，聖人必竭誠招待焉。時逢聖教艱難，或告省長：謂聖人與天主教徒過從甚密，且以其家爲遁逃藪云。省長固異教人，聞而大怒，密遣役卒數人，至脫來司捕殺聖人。役卒奉命前往，某晚行抵聖人居處，乃弗意所欲得而甘心者，卽家在是。操其武人聲口，登門叫罵，責令聖人爲具酒食，張供臥宿。聖人極表歡迎，曲予欸待。役等旣喜其情意之殷，又

誠 實

賞其爲人忠厚而誠實，因告以來意，曰：『汝知有福甘其人，私匿天主教徒，而爲之包庇者乎？我輩實奉省長之命，來此緝捕，而予以正法也。』聖人答曰：『我固熟識其人，今晚且請安歇，不必再尋，明日我自能致之，君等可勿慮其兎脫也。』役等信之，遂各就寢，聖人則徹夜祈求。翌晨天明，聖人謁其所招待之刺客，又敬執賓主之禮，役等乃請聖人踐行昨宵所約。聖人曰：『君等勿疑，我不失約也，今當立即出示其人，須知彼已在君等手中矣。』役曰：『何謂也？』聖人曰：『君等毋庸出此屋門，茲與君等對語者，正是其人，我卽君等所求之福甘，請隨意處置可也。』役卒聆言，相顧驚愕，慚沮無地。僉以聖人多情多誼，而又誠實，一至於此，悔未當夜縱使逃逸，今則恩人在前，誰忍加以毒手？役等遂一意欲保聖人之命，謂將回稟省長，諉稱搜尋多日，不見福甘，聖人曰：『否！欺罔之事，萬不可行。君等奉命而來，殺我固當，我亦不畏死也。』聖人言畢，跪地延頸，作待戮狀，俾役等放膽行刑，遂致命也。

祈求天主！凡行誠實之路者，其必勇往直前，無所畏懼者也。夫主固喜誠實者也，主必渥以多寵矣。

七月三日

誠實非他，乃一種純潔而質樸之愛德工夫也；而其惟一之目的，則爲激發他人愛主之情。故吾人果能事事求爲愛主，則可謂真誠實矣。聖方濟各撒肋爵

聖女瑪達肋納巴齊事事以愛慕天主爲前提，故其言曰：『凡事非爲愛慕天主，則雖一言而成熾愛天神，且又言之無關緊要，我亦誓不出口也。』

又某聖人曰：『我事天主，非求天堂，乃有感夫天主之仁慈待我也，又我所以奉事天主者，乃因耶穌基利斯督爲我而受苦，且彼旣爲天主，則固理所當事也。』

願衆我天主！我於愛爾悅爾之外，無他圖矣！夫我之所以仰望天堂者，非想享福也，乃冀能真心實意以愛我主耳！噫，爾之待我，仁至義盡，我宜如何感恩圖報哉！

七月四日

誠實之道：一，在於不顧情面，不計私利，而直向天主。二，在於本其心之所感，而質直宣之於口，務使心口如一。三，在於舉動行事，磊落光明，不作偽，不取巧，所謂一點一劃，毫無假借。四，在於持躬正直，絕戒欺罔奸詐等事。**聖味增爵**

聖味增爵事事以天主爲念，亦不容人拋撇天主，心志外騖。嘗有同會司鐸，被衆公訴其有瞻情顧面之事，聖人嚴責之，謂彼行動與其爲取悅於人，毋寧手足束縛，投諸烈火之爲愈也。又有一傳教士致書**實**聖人，謂彼與人互通音問，如稱某人之善，必出以曲折之筆，務使其人

之友好，轉輾相傳，共聞其事。聖人覆之曰：「噫，是何心哉？所謂傳教士，常宜直向天主之誠實，果何在乎？須知詭譎之行，天主所不喜，而求真正之誠實，宜蠲除一切，心目之中，獨存天主也。」蓋聖人言語率直，從無諱飾，人與之接，固無慮其欺騙焉。

祈求我天主！我今拋撇一切，惟主是求矣。爾既已滿足我心，我心亦但願得爾也。噫，彼能據爾爲己有，朝夕相處，更無他圖者，真福人哉！

七月五日

天主愛慕誠實之人，故樂與之交接，而使之認識天主真理。蓋真理之識與不識，其明悟固由天主隨意賦畀也。若意志未能誠實，而欲天主之同等待遇，則不可得矣。聖味增爵

聖味增爵又曰：『是說也，固可以經驗徵之，不觀乎能抱持宗教精神者，往往不得之於世之明人達士，而反得之於窮苦誠實之人。是』

則天主必飽之以活潑實用之信德，使之信服常生之道，而玩味不盡也。」

聖盎博羅削於其胞弟聖賽德舉殯時，爲作諛詞，備述其弟生平美德，稱以有赤子之誠實焉。其言曰：『吾弟誠實，照明如鏡，此其所以格外蒙主寵愛也。蓋天主本性自極誠實，則其深愛誠實之德，固勢所必然矣。』

祈求我天主！爾愛誠實之人，披心腹，見情素，舉爾之美妙，爾之真情，傾示無遺，使之認識愈清，而愛爾愈深焉。我念及此，我亦願爲誠實之人矣。

七月六日

誠
真正之誠實，如嬰孩然，思言行爲，坦白無欺。告之語言，無不信從。實
自己一無主張，而尤於父母左右，更不知自己何從主張。依依膝下，有

持無恐，蓋知雙親愛之深矣。聖方濟各撒肋爵

也。有一權貴語某神父曰：『頃君講道，其辭甚拙，竟拙至無可再拙也。』神父固極誠實，乃有德人也，答之曰：『先生！謝君美意相告，可惜區區私心自滿，尚以爲所講之道，或不至如此不妙耳！』

有天主忠僕曰：『我每當犯罪之後，最使我惕然動心者，卽想犯罪時，我乃不幸得罪一慈善之大父，急奔其前，伏地求恕曰：『噫，我父！我得罪爾矣！』於是我自命爲小兒，頑逆父命，且受扑責，急忙認錯，誓不再犯，遂致父怒不得不平，手中之杖，戛然落地矣。』

或聞聖方濟各撒肋爵幼時常曰：『天主及吾母，愛我甚也。』我人茲可坦直呼曰：『天主我父，瑪利亞吾母，皆愛我甚也。』或可效聖盎博羅削曰：『我人有天主好主人也！』

祈求我天主爾，我父也；我爾子也；主之待我，眞如慈母之一片婆心待其幼子。我今亦當如幼子之投奔慈母，子愛其母，母愛其子，兩情

膠結，不復離矣。

七月七日

誠實之人，出言行事，祇先決其可否，如其可也，則隨而行之，他人之言論行動，不暇究詰也。蓋凡事一經定奪，則不復思索，招咎致怨之慮，雖起於心而不介於意。彼不遑終日，惟求天主聖意之滿足，又何暇取悅於世人乎？若夫有時爲愛慕天主之故，而順乎人情，合乎世俗，此則又當別論矣。聖方濟各撒肋爵

奇南華主敎聖方濟各撒肋爵，一日至郤都安修院，修院總長道德學問，俱臻絕頂，躬迎聖人，招待殷殷。兩人高談闊論，研討聖理，不覺時晏。總長告退，謂明日適逢本會聖人瞻禮，必須公念晨經，此時少陪，幸勿見罪。總長回至己室，適逢院中司賬修士，極怪總長失禮，竟聽主敎一人寂寞，而院中除總長外，又無他人可任陪客。且在窮鄉僻壤之

中，德高望重之士難得光臨，而總長之晨經，則幾日日有便可得而參加也。總長答曰：『爾言是也。』乃立即返侍聖人，竟將人勸以重來陪侍之言，直告不諱，並坦然求恕頃間無心失敬之罪。聖人見其坦率誠實，出人頭地，爲之欽佩無已。告人曰：『吾見總長之誠實，比見總長當面行異，尤覺動心也。』

祈求 噫，我天主！自今以往，凡行一事，我必瞻前顧後，斟酌損益，勿使或違爾意。及當舉事之際，則爲取悅於主，惟求爾之心滿意足。既行之後，則人之長短是非，悉置弗問，蓋我所追求而永永弗捨者，吾主而已耳。

七月八日

卽爾眼目，亦必求其誠實。天主有命，汝速恪遵，不必怕得罪於人，但當怕得罪天主之尊嚴也。聖女德肋撒

聖女德肋撒曰：『我常戰戰兢兢，恪恭將事，懼或得罪彼赫赫在上，常目注視我者。』

聖味增爵曰：『自我獻身於主，閒居獨處，未嘗有一事，不可行之於大庭廣衆之前，因我深知一舉一動，天主鑒臨，而我畏天主，尤過於畏人也。』

祈求我天主！賜我行事，心正意誠。戒愼恐懼，懷主之無所不在，敬主之無美弗臻。萬事爲主，不求爲人。吁，我天主！自今以後，我必爲愛爾之故，事事仰體主心，以求主之悅樂矣。

七月九日

誠實，則弗論事之成敗若何，心中必常覺平安也。聖味增爵
實 熱心人名蒲桐者，生平行事，悉爲天主，恆誦『祇有天主，常常祇

七月題旨

有天主！『以自警策。又此善士，往往無辜遭冤受辱，則晏然處之；不獨無怨無尤，且讚頌感謝天主曰：『天主大發慈心，磨練我而責罰我，我誠何幸而蒙主見愛若是乎！』

祈求噫，我天主！主乃無窮美善，主乃全美全善。嗟夫我心，渺乎小矣！尙嫌吾主爲不足耶？我今有爾足矣！噫，我天主乎！我今有爾足矣！我祇願有爾，爾其歸我屬我。請爾將我任意處置，我唯命是聽，且將感謝不遑也。

七月十日

若遇爾之言行，不愜衆情，爾其勿多顧慮，多慮則自愛之私，必將使汝言行之間，苟合取容，而以求人稱快爲事。若夫持志誠實，則爲天主行事，吾盡吾心，成功與否，固且聽天主安排也。聖方濟各撒肋爵

奇南華主教聖方濟各撒肋爵，出言行事，本其心之所安，自度於

義無虧，故於事後，誰毀誰譽，均非所問。一日，或告以君之行事，蓋有多人，頗不謂然。主教泰然語之曰：『斯何足奇！耶穌基利斯督一生行事，舉世非之，卽至今日，人猶且交口詆毀之也。』

祈求我天主！請勿許我聽從自愛之私，苟合取容，與世逢迎。我但求悅爾聖意，得爾嘉許足矣！今我以平生行爲，全獻於主。事事以愛爾爲心，成敗勿論，壹由爾上智安排也。

七月十一日

身逢逆境困苦，勿究其所以然，但安心忍受，知其來自主手，足矣。

聖方濟各撒肋爵

有以事逢逆境，焦然心憂，主曉之曰：『汝云一心靠我，今何憂之深也？』

實 誠

聖味增爵於逆苦之來，壹皆受自主手，初不探討天主用意何在，

但知欽崇主意，永保主命。故雖所事，勞苦備至，逆境患難，腐集一身，而聖人則無憂無愁，無惱無怨也。

聖女德肋撒常視患難逆境，係天上大父之殊寵異數，故拜領之餘，感激彌深焉。

祈求我天主！我已預備忍受一切逆境窘辱困苦矣！我誓不憂急，誓不嗟怨，壹皆拜受於爾慈父之手，蓋我誠知爾磨難責罰之加，無非出自一片好心也。

七月十二日

人於其本身，或於其行事，多所顧慮，此實大背誠實之道，而徒損其許多光陰。蓋人行事，力求其善，慮之過甚，勢必弄巧成拙也。聖方濟各撒肋爵有言曰：『是非學春蠶作繭自縛歟？』

有立志修身，而於其偏私之蠢動，鯁鯁過慮者，聖方濟各撒肋爵

遺書誠之曰：『偏私之擾，不必着急，其念之來，此起彼伏，亦可勿慮其多。君一持誠直，正道而行可矣。此種惡根劣性，天主之所以聽其橫行不法者，蓋欲爾利用之，以與天主親近耳！君勿急急求望純全，儘可坦坦蕩蕩，萬事自有天主上智安排停當，君但秉聖善熱愛之堅持心，放膽前去可也。』

祈求噫，我天主！我之偏情，衆矣多矣！醜態百出，令我生怖，然我不因之而灰心，但望爾以聖寵扶助，俾我因禍爲福，轉與吾主親近，滿心依靠，正如小兒之依依慈親膝下也。

七月十三日

人於己之過失，憂心皇皇，不可終日，乃適所以招天主不悅，而徒張其私心卑鄙自愛之氣。故有過在身，不必多慮，但誠心實意，坦然前進可矣。聖方濟各撒肋爵

有少年修士，志切修成，而患寡過未能，於是時而畏懼，時而心灰，方寸之間，無時或寧。修士苦之，思有以自解，乃往見一極有德行而富於閱歷之修士，備述苦境。此賢士者，但屬其謹遵聖神之訓曰：『我兒！汝宜保持此心從容鎮靜，凡事悉以從容出之可也。』少年遵訓而行，頓覺天主慈祥，藹然可親，自是德業大進。

祈求我天主！我雖罪過叢身，固願保持我心從容鎮靜。凡有所事，心寧神定，庶幾一接爾之溫和慈祥，而長養於爾愛情之中。

七月十四日

宅心忠厚者，處己待人，持衡均也。其於切己之事，謀之固忠，爲人代謀，亦未嘗不忠，視己之事，如人之事，視人之事，若己之事，人我之間，利害均等，輕重一也。聖依納爵

或問於某修院之院長曰：『今人有事，委我處理，我苟如是言之，

如是行之，可乎否乎？』院長固有道之士，謂之曰：『汝可設身處地，果人言汝如此，待汝如此，汝將作何感想？使汝躬自當之而氣憤不平也，則可知待人接物，固宜出以寬容慈祥矣。』

聖味增爵恆謂：視人利益，如己利益，正當同一關切也。聖人戚族之中，有以刑事涉訟，函懇聖人爲之援手者，聖人素持公道，謝絕干預。乃其友輩中有好事者，擬出爲斡旋，設法疏通獄吏。聖人請以先將被告是非曲直，調查明白，慎勿徇私枉法。

祈求我天主，請賜我推己及人，人我利益，無分輕重。我當爲愛爾之故，遵爾誠命，愛人如己，視同手足；誠以溥天之下，皆主兒女，經主手造，悉肖主像，且皆吾救主親流寶血救贖者也。

七月十五日

以誠實之心奉事天主者，一任天主使令，左右咸宜，無所容心。而

七 或者以聽從長命，或治愛德工夫，致缺神業，顧此失彼，有憾於心。須知此心，正是自愛之私，借端發動，使我只圖自己稱心，而不思悅樂天主也。聖女德肋撒

亞華來神父不勝事務之煩，一日，以親熱口吻，怪主使令頻繁，竟不略假時間，俾得抽身，與主談心。宛聞天主在其心中告之曰：『汝事雖非直接爲我，然汝既幸得爲我役，斯已足矣。』神父聆主答語，如獲安慰之泉，欣喜無量云。

聖味增爵窮年兀兀，日不暇給。然未嘗因缺失神業而生嗟怨，亦未嘗以事務紛繁而敷衍塞責。究其所以能致此者，則其事事惟圖悅樂主心也。

爾意。
祈求我天主！我今聽爾處置，一無成見，不願有稱吾心，但求有快

七月十六日

人人皆從我意，事事俱稱我心，此固吾人之本性常情，所汲汲皇皇，求之惟恐不得者也。今若天主佑，啟我心，一反其本性之所好，且深惡而痛絕之，此其爲益，豈可勝道哉！盍同求主指引，俾得專心慕主，愛其所愛，而樂其所樂焉。聖味增爵

有少年隱修士問其師曰：『愛德工夫，今人不若古人之純篤，此何故哉？』師曰：『古之教友，仰首觀天，舉心向上。而今之教友，則皆俯首視地，耽耽逐逐於世務俗利故也。』

祈求我天主，請爾佑我，處仁遷義，痛絕本性嗜欲，一心一意，忻慕天主，愛爾之所愛，樂爾之所樂焉。

七月十七日

德行純全而持躬誠實者，一舉一動，靡不愜主聖意。蓋彼以悅樂

實 誠

天主爲務，大事爲悅樂天主，小事亦爲悅樂天主，視悅樂天主，爲彼一生想望之殊榮極典。故其宗旨既正，雖行細芥之事，猶得以建大功大勳焉。勞特利格

或問一天主之大忠臣曰：『何事君最用功？』曰：『求能與耶穌基利斯督齊口同聲曰：我常行我父喜悅之事。』

人謂名士利勃台納神父，專以悅樂天主爲務。一生恪守會規，如甫入修院之初學焉，其他如聖類思，聖伯爾各滿，聖女瑪達肋納巴齊等，皆由此道，以入聖域。

祈禱天主！懇爾使我以悅樂天主，爲一生行事之目標。我無他望，但望追隨我之救主，事事得爾歡心也。

七月十八日

凡真心實意求主光照者，主必慨然示以聖意所在。彼投身入世，

莫知適從；或志切修行，而願聞道之所出，蓋先清心寡欲，不自吝惜，委身天主，決心聽命。然後斟酌於利害之兩端，旁取聖經，揭其真義，約其旨趣，則天主造人，所爲何故，概可知矣。倘經此一番考慮，而何適何從，仍依違而莫決也，則可設想：身橫病榻，一息奄奄；或公審判到，主臨鞫獄，此境此情，何爲而可，則汝志決矣。聖依納爵

有業律師者，造訪聖味增爵，謂將去國，任職遠方，心滋疑懼，願因聖人決之。聖人請其假以時日，俾得請示於主。翌日，聖人告律師曰：『今晨舉祭，謹將君之疑難，上陳天主。於舉揚聖體後，求主明以告我。乃自設想，果我命在呼吸，則將何以告君，再三思維，惟有勸君此行作罷。此則僕爲君盡忠竭智，所敢掬誠相告者也。』

實 有貧窮堪憐，衣不蔽體者，求施於一熱心夫人。夫人顧其侍婢曰：『可予以內衣一襲。』其婢擇一質地粗劣，既破且穿者，持之以來，夫人見曰：『取一更佳者予之，當知公審判日，設或耶穌基利斯督，持此

破布碎條，出示大衆，汝將令我置身何地乎？」

祈求我天主！我誓不敢犯命干禁，但願遵爾之旨，奉爾之意。我當常以此語自警曰：『汝果知轉瞬就鞫主前，尙敢如此膽大妄爲乎？』

七月十九日

有所謂誠實者，本性之念，世俗之見，壹皆迴目弗顧，而獨專注於信德之訓義，奉爲立身之圭臬。蓋隨時隨地，以其思言行爲，就正於信德，非仁無爲，非禮無行。嗚呼！誠實至此，工夫深矣！聖味增爵

有一天主之忠僕曰：『一舉一動，悉行於爾墳墓之前。』聖伯爾納多蓋奉此言爲座右之銘，故舉事之前，必自問曰：『使我命轉瞬且盡，則我此事，行乎否乎？』

聖類思常思身瀕永遠之界，舉事之前，輒審所爲，是否攸關身後永福？

有抱行事聖善之願，書一警言於目所常見之地。其言曰：『將有所爲，且念其後結局若何。』

又有志士，恆念人生一世，正如罪犯既聽宣判，行其出自監獄以達刑場之一段路程焉。

祈求我天主！懇賜我立身行事，常惟信德之聖訓，是師是承，是瞻是式。

七月二十日

決行止之取捨，視人意之嚮背，智德誠不可少，且其與誠實之德，互相表裏，固可相得而益彰也。**聖味增爵**

誠聖味增爵者，誠實之德，高出尋常，故其思慮週，愛人深，事有不爲，爲則必成。由是當時之人，莫不奉爲明師，踵門求教，如聽神示。一言一實語，視同金石。

祈求天主！懇賜我智若蛇而馴若鴿，借爾上智之光，引我通情達理，思言行爲，無欺無詐，壹本忠信焉。

七月二十一日

所謂奉教人之明智：其決斷是非，其言語行爲，常宜與降世爲人之上智天主，同出一轍。無論所遇若何，絕不徇世俗虛妄之見，亦不恃一己燭火之明，但憑信德真理，用以立身行事。聖味增爵

聖方濟各撒肋爵痛絕本性之明智，嘗云：『我若秉我現在見解，卽或重返世俗，我仍當確切不移，痛斥世俗肉情之明智，實爲痴心，實爲夢想。』

聖味增爵之於明智，專從超性方面着想。舉一要事，答一疑問，爲人謀劃，必先雙目注視耶穌基利斯督，以求於耶穌言行中，取其答案斷語焉。

勸業 我天主！我斷乎不隨世俗之謬論，不徇一孔之私見，我但從信德之眞光，以飭躬厲行矣。噫，耶穌乎！爾明智無窮，我願審事度理，一如爾之所見，言與爾合，而行符爾旨也。

七月二十二日

戒之戒之！勿隨本性之俗念！俗念者，往往借熱心修靈，及光榮天主爲名，獻其所謂嘉謨嘉猷，策其所謂善舉善行，而究竟歸原，所策所謀，並非來自天主，且反足以阻天主之降福，則此種本性之俗念，豈不大乖吾教誠實之道哉。聖味增爵

某處傳教會會長，遺書聖味增爵謂：彼意開教之方，宜從權貴顯宦着手，則自己身分提高，可以得人尊敬，聖人答書曰：『君之所陳，毋乃見近於俗，有違吾教誠實之道。夫行事宗旨，卑鄙若此，是豈天主所喜哉！天主所求於吾人者，乃爲行善而無沽名釣譽之心，一功一德，悉實誠。』

七 歸天主也。」

聖人諭其會中傳教士及神職班，登壇講道，務要持論切實，而以誠篤出之。嘗曰：「欲合吾儕救主之心意，則勿求一己名譽之光，但求在天大父之榮。苟講道時存心效法耶穌，則耶穌卽借我口，親自宣講，一腔慈愛，從我舌端滔滔流出，直進聽者心坎，於是心之硬者柔而逆者順矣。」

祈求我今立志臨事決策，必先仰瞻吾主，籲求扶助；取爾言行，作我師表。我神聖之救主乎！爾亦降福我之志願乎！

七月二十三日

嗟夫吾人，實過自愛！專徇俗見行事，少請信德指導。狂哉吾人！謀之不臧，一至於此，是豈聖賢之所爲哉？聖女德肋撒

聖方濟各沙勿略遠涉重洋，重往印度，當時聖人身任教皇欽使，

而航程之中，衣服浣洗，不肯勞人，親自行之，曾不爲辱。或謂聖人如此卑躬屈節，毋乃有損欽使尊嚴，聖人對曰：『天下惟罪惡一事，卑污下賤，有失信友體面耳。』

祈求我天主！懇賜我謹誌此言曰：『最賤之事，莫過罪惡。』

七月二十四日

所交人中，有非誠篤之士，欲開而導之，歸向天主，莫如推心置腹，待以真誠，一秉吾主耶穌基利斯督之遺教。蓋以光榮吾主爲職志者，固當以吾主之心爲心也。聖味增爵

聖味增爵遣一會士開教某地，告之曰：『今汝所去之地，風聞彼都人士，口是心非，奸詐相尙。若果如此，則求其歸化，莫若剖心析肝，示以至誠。夫聖經之道，與世俗之道，根本相反，故汝爲天主服務，往之其實地，務秉耶穌之心，正大光明，謹厚誠篤。』未幾，聖人在此教區，設修院

一所，擇一意志誠篤忠厚長者，爲之院長。蓋聖人以爲位居人上者，非有誠實之德，則難以勝任愉快也。

祈求 噫，我神聖之救主！請賜我意志誠篤，宅心忠厚，一言一行，莫不以主爲心。

七月二十五日

盤旋曲折之道，誠實者避而不行，以其遠離天主也。蓋阿諛諂媚，奔走逢迎，以冀人之垂青，而求托庇援繫，此其爲道，既爲天主所不容，抑且齷齪卑鄙，大背耶穌基利斯督之遺教。夫所謂耶穌之教者何也？以愛主爲心，而行其所事，而不求人重，專務救靈工作，而罔恤人言，此則耶穌千古不磨之定論，吾人所當奉爲圭臬者也。聖味增爵

有一天主之忠僕曰：『我一無所求，但求天主之國。我他非所願，但願我名選登常生之冊。蓋悅樂天主，但望能悅樂天主，此則我生平』

惟一之志願也。」

方金口聖人若望講道於安帝奧也，辭令之妙，一座盡驚；於是喝采鼓掌，屢使聖人言詞中斷。顧聖人虛懷若谷，采聲之報，適增愧怍。乃曉衆曰：『承蒙君等獎借，譽揚備至，惜乎於僕毫無用處。僕所求者，豈在君等一時之快，乃欲君等悔過自新耳。君等但事靜聽，務將天主真理，心領神會，而躬行實踐，則君等之所以獎勵我者多矣。』

祈求我天主！我今事事以愛爾爲心，不願見重於世。夫能上得天主之心，則我志已足，我願已償，又何事汲汲，下求世人之歡愛乎？

七月二十六日

誠
實
行事舉措，如有乖誤，宜自坦白認過。人有疑難，請教於汝，亦宜「
本誠實，知之謂知之，不知謂不知。若夫文過飾非，虛辭搪塞，儘讓世俗
之士弄其聰明可也。聖味增爵

聖味增爵立身行己，一如其言，蓋所謂正己而正人者也。與人有約，偶或遺忘，卽坦白致歉，自承記性之劣。或有以事相干，聖人察其事非正當，則決然謝絕，且明言不能相助之理。又有陰受人惠而歸功於聖人，前來致謝，聖人亦直辯其誤。蓋聖人對於欺詐，疾首痛心，常曰：『吾生平所言，悉本事實，此則可自慶幸者也。』

願我天主！請賜我痛恨欺詐，寧死不作虛妄之言。

七月二十七日

純爲天主做事，以悅樂天主，而又完全安心依靠天主。旨哉言乎！處世之道，盡於此矣。聖方濟各撒肋爵

聖味增爵朝夕孜孜，常求天主光榮；又爲愛主之故，已飢已渴，周人之急，從不爲自身着想，亦不爲本會着想，會務治理，一聽天主安排。聖方濟各撒肋爵述聖女若翰納方濟加持己修身，可比白鴿一

隻，臨溪洗濯，對水自鏡，整翅潔羽，益增其美。然其刻自修飾，初非爲顧影自憐，乃所以取媚於其愛侶耳。今聖女之所以形清神潔，失豈天真？是保而修德樂道，清靜貞正，以自娛哉？蓋亦以愛主情深，而將以求主悅樂也。且聖女之求主悅樂，情至迫切，果其淨配耶穌，不分美醜，皆所愛好，則聖女亦必淡其好美之心，而不憚以醜容相示也。

祈求我天主！我願一生行事，悉以爲主，庶主心悅樂，而我亦得恃以無恐。主乎！我願主心悅樂，我誠愛爾情切也。

七月二十八日

凡八心中只有天主，篤實操守天主，誠命奉行規定神業功課，不參己意，不雜他務，此其心地之篤厚誠實，足使其德行日造純全，高出尋常。聖方濟各撒肋爵

實

聖女若翰納方濟加治此誠實工夫，最勤最力，且又非徒獨善其

七月題旨

身；更切願其全體會友，人人抱此誠實，培養心中，根深柢固。有一修女函詢聖女，修德純全，有何妙法？聖女答曰：『修德純全，最好之法，我意莫若爲愛主之故，恪守會規，並一本此心，長上有命，隨時奉行，無虧無缺。』

有一大聖人，臨終時告人曰：『我將往見天主，報告一生行事矣。我最足自慰者，卽我平日謹慎小心，恪遵會規，以求悅樂天主也。』
祈求我天主！懇賜我於神業工夫，悉臻純全；尤於誠實及愛德二者，能砥厲日進，以達完美。我願與主愛好無間，惟爾聖旨，是遵是行，以求爾心之悅樂矣。

七月二十九日

決然捨身，追隨吾主耶穌基利斯督，度其共同之隱居生活，嗚呼！具此決心，抑何其大量而可愛也！蓋大公無我，捨己從人，決非一人血

性肉情，所可得而辦到，其必由天主啟迪無疑矣。聖味增爵

有願修身繕靈，求教於某神父，神父乃明達有道之士，告之曰：『常與耶穌基利斯督共同生活，不必特立獨行，高自標異。』其人謹遵所教，德業大進。蓋其舉止動靜，一以耶穌爲法：清晨睡醒，即想耶穌自獻於天主聖父，而以己身，隨同奉獻。比作祈禱，則想耶穌求主，無限誠懇，而願勉力追隨，同其熱心。着手工作，則想耶穌之如何汲汲致力於重大救贖之功。聞有長命，則想耶穌當時如何服從聖母若瑟，而立即遵命奉行。望彌撒時，舉其心神，與救主耶穌偕同獻祭。與人談論，則想耶穌言語，如何溫和良善，如何深切動人。遇誘惑時，即引耶穌呵斥魔鬼之語，以退其誘。有逆苦時，則迴想耶穌嘗躬爲痛苦之人。登床之前，則心誦口維：『我父！我神！付於爾手！』之句，而後即安。

誠
實
道合；一生不離左右，事事以爾爲法也。

祈求我神聖之救主！懇賜我抱此宏願，晦迹隱身，務必與爾志同

七月三十日

世皆以誠實責望於人，而不知有教人之責者，必當先求己身之誠實也。然欲求其身之誠實，則當惟日孜孜，去其本性之故我，而從耶穌以自新。如其故我依然，不能行耶穌之道，不能體耶穌之心，則其所教，必徒爲德之虛表，而不能舉其實際告人也。聖味增爵

聖味增爵蓋常致力於革故自新之道，去一己之私，懷耶穌之心。其求相像耶穌也，不獨於動容周旋，得其形似，且更致力於存養內功，舉凡心之所思，意之所屬，志之所嚮，無不求與耶穌完全符合。一言蔽之，聖人以耶穌之志願，爲自己之志願；而耶穌之志願，則求人人認識天主，愛慕天主，光榮天主，矢忠矢勤，而承行主旨也。

某神父有聖德，自策自勵，效法耶穌曰：『我當爲第二耶穌基利斯督，今我果爲第二耶穌基利斯督乎？』

祈求我可敬之救主！請爾救我，革故鼎新，有主無我；秉承主志，發

揚踴厲。蓋我誠願與主情投意合，體主之心，而行主之道也。

七月三十一日

天主者，極爲誠實之性體也，故誠實之在天主，出乎天主本性，人欲逼肖天主，同其誠實，非彊學力行不爲功。所謂彊學力行者，自強不息，誠心誠意，誠其志趣，誠其行事，誠其言語，正道直行，不尙奸僞，表裏相符，心口如一，舉止動靜，悉爲天主，蓋無往而不以求主喜樂爲事也。

聖味增爵

某神父，高尚士也，秉聖味增爵之遺教，作箴語數則，銘諸座右，其語曰：

(一) 爲求吾心之誠實，一日之間，應屢自檢點：此心之中，是否存有非禮之偏情私愛。更須嚴絕七大罪宗而向天主曰：「爾爲我心之天主，爾爲我天主，亦爲我之萬有也。」

(二) 爲求吾意念之誠實，力戒責備他人；見人有善，則取以爲法，見人有過，則勿論其爲有意無意，概予原諒。

(三) 爲求吾志趣之誠實，凡事將行，務先存一超性觀念。動容周旋，言語靜默，務必端正謹厚，不背誠實之道。

祈求我天主！求爾使我一身誠實，心誠，意誠，動靜言語，無往而不誠。有所事事，悉爲天主，蓋我無他求，祇求主心悅樂也。

八月題旨

行爲聖善

彼於所事，悉善行之。聖史瑪爾谷七章三十七節

八月一日

一人品格，如其行爲。其行善，則其人善，其行惡，則其人惡。夫人者，樹也；行者，果也。觀果之結，則知樹之美惡矣。聖奧斯定

有一天主忠僕，臨終前告人曰：『我乃今知成聖救靈之要着，乃卽爲愛主之故，而善行其所事也。』

聖文都辣常勉已勉人多建善工，居恆誦此箴言曰：『少做一小時善工，少得一小時光榮。』

善 聖 爲 行
聖類思公撒格手錄小冊內，有聖人生平篤守弗渝之立志一則，其言曰：『我必盡心行事，務求事事美善，導我歸向天主。』

祈求我天主！我願竭忠盡智，求事美善，必使事事中爾聖意，庶得與主日益親近，而卒膺天國之永賞也。

八月二日

徒行善事，未足也，必當效法耶穌善行其所事焉。史載耶穌：『彼於所事，悉善行之。』是以吾人行事，當抱耶穌之精神，勤敏如耶穌，志趣如耶穌；非然者，其事雖善，無功可錄，且反增罪戾焉。**聖味增爵**聖若望伯爾各滿之任事也，措置得當，動合機宜，而尤能不背所事之本意，故其每事告成，皆可稱為『辦理妥善。』

聖依納爵見一會中修士，作事鹵莽粗率，因問以爲誰工作？修士曰：『吾爲天主耳。』聖人曰：『若汝爲人工行，猶可說也，然汝旣爲皇皇大主，則草率如此，冒昧甚矣。』

祈求我天主，懇賜事經我手，無不善行。更賜我行分內之事，皆能

本救主之心，抱救主之志，且賴主之寵佑，克盡吾力，而辦理精當也。

八月三日

蓋有多人，以爲非嚴苦肉身，則無以見悔過補贖之誠；殊不知爲主盡忠效力，卽已補過有餘，而且厥功至爲圓滿，兼有重大價值也。聖方濟各撒肋爵

試一披閱聖方濟各撒肋爵及其他大聖人之行實，則見聖人等並不常持嚴功苦身之行，然卒無礙其成大聖者，以能自强不息，力求所事之聖善，而爲天主鞠躬盡瘁也。

天主忠僕聖若望伯爾各滿者，常盡忠於尋常小事，以求達其成聖之願。嘗書一警語，作彼座右之銘，語曰：『我最大之補贖，卽持尋常之生活是也。』

祈求噫，我天主！我犯罪多，誠如爾命，非補不可。今我爲悅主心，願

晝夕恪勤，善行諸事，用補前愆。所謂尋常生活者，我必忠信奉持，而不度之以尋常之道，此則我所願行之補贖也。

八月四日

使人明悉今世爲善，主於後世如何賞報，則將不論遭遇如何艱難困苦，莫不盡其聰明，竭其心力，而惟善是務矣。聖女加大利納奇內接或有爲天主作一極大犧牲，頓覺心神快慰，難以言宣。因喟然歎曰：『今世爲愛天主，稍盡綿薄，天主待之，已如此其厚，則聖人等在天之福樂，豈可限量哉！』

聖五傷方濟各，當其痛苦劇烈時，嘗曰：『我所仰望之幸福，我志在必得之幸福，其福至大，竟使我現在痛苦，一變而爲甘飴矣。』

在天聖人，如得再念亞物一遍，增其一分賞報，則寧願翻身入世，受極苦極難，以至世界末日公審判焉。

祈求我天主！我願避罪過，立善功，盡心盡力，行主之命。夫主愛我，仁至義盡，我固當竭其驚鈍，矢其忠誠，以上報我主之愛於萬一也。

八月五日

求異於人，勿務形式，宜重實際。重實際者，度其平常之生活，而不得之以平常之道也。長上如有特別使命，必按時按地，謹遵所教，務極辦理精當焉。其於一切尋常工作，則亦必心爲天主，鄭重其事，務使齊全無缺焉。人能如此致力內功，斷勝於人，則其德之成就，必且未可限量，凡我初學，其三致意焉。聖伯爾納多

蓋此大聖人伯爾納多，一生事業，莫不以聖寵爲本，以愛德爲歸。其舉事也，常存主鑒在上之心，而竭忠盡智，以効其馳驅焉。

循規蹈矩，臨事不苟，如聖方濟各撒肋爵者，可謂世無其匹。不獨大庭廣衆，如在聖堂舉祭褻禮，升降俯仰，毫無脫節，卽獨居私處，念日

課也，治會務也，亦莫不秩然有序，各有其一定之時刻也。

祈求我天主！懇賜我行事，悉中規程，咸合爾意。務使我事事以聖寵爲本，而以愛情爲歸；常存主鑒在上之心，內行謙遜克苦之工，神火敷發，而慨以救靈爲己任也。

八月六日

有以事多忙碌，自詡爲功行純全者，此不可爲訓也。汝其毋寧安分守己，求其事少而功美焉。夫事多而行之草率，固遠不若少其事而行之完美也，誠哉，事少而功美！修德進業之道，盡於此矣……是故吾人於神業工課，不可貪多，但於日常事工，求其盡善盡美，足矣。聖方濟各撒肋爵

有一明白神師，居常以警言一則，對人切切叮嚀曰：『簡短經言，而能熱心念誦，比諸有口無心，長跪誦禱，更悅天主，而更能獲益。夫長

跪誦禱，事非不善也。但要於誦禱時，能心專神一，而到底不懈耳。」

有一熱心女士，其親責操井臼賤役，日夜使喚，竟致無暇顧及神業工課；然而女士甚得天主寵愛，因其不忘爲主奔走，時時密邇天主，宛若身處天主心中，而與天主愛好無間也。

祈求爾，我主也，我之天主也。我有此大主人，我有此好主人，日侍左右，而乃行事，心不在焉，聽令供職，若是其疏忽懈怠焉，則我不忠不敬，不將爲罪大惡極矣乎？

八月七日

天主判斷我人功行，不在吾人所行之多，所事之大，而在吾人處事之道。其道伊何？卽問吾人行事，是否心有愛主之情，及其是否出於愛主之忱。蓋人爲其所愛行事，其情愈益純潔深切，則其事功亦愈見美善也。聖十字若望

善 聖 爲 行

聖奧斯定曰：『愛慕天主哉！爾其聽愛情指揮以行事哉！』

聖方濟各波爾日亞之講道也，聽衆常致不滿，謂其取題陳腐，說理平常；然每次講道，必收多效，因其口講指劃，固無非爲天主効勞耳。有願其所事，皆爲愛慕天主，舉事之前，必畫十字聖號曰：『因父及子及聖神之名，並爲愛主三位之故，而行此事。』亞孟。誠哉！我之天主！此乃我行事獨一無二之宗旨也。』

祈求我天主！我將此事謹敬奉獻，我願此事，及我一生行事，悉爲愛爾而行，誠心專爲愛爾而行。更願衆人行事，人同此心，心同此理。伏懇吾主，以爾愛火，灼熱我心。

八月八日

善其行事，務須宗旨純正，一心一意，欣勤踴躍，悅樂天主，專求悅樂天主。蓋悅樂天主者，吾人行事之要素也；吾人行事之靈魂也。苟存

其心以行事，則事之難者變易，苦者變樂，且可使事無大小，悉有價值焉。聖方濟各撒肋爵

聖女瑪達肋納巴齊任初學教導，常諭初學，事無大小，卽屬無關緊要，悉皆奉獻於天主。且時時詢以『汝治此事，所爲何故？』爲之警戒提撕。倘所答而不出於超性觀念，則告之曰：『汝乃弗思如是行之，勞而無功乎？蓋爲天主旣無光榮可言，天主亦何取於汝之行事哉！』隱修院院長彭邦見一犯罪婦女，粉白黛綠，衣飾甚美，不禁嘆息流淚。或問其故，院長曰：『女爲悅己者容，我爲悅樂天主，乃反不及其殷勤焉，是可慨也！』

祈求噫，我天主！誠能多發愛主之情，一心爲愛天主，則難事轉易，苦事變甘，而事事有功。嗟夫！彼有此妙法而不知用，是真愚不可及矣！

行爲聖著

八月九日

進德與否，視其行爲，而尤視其平常行爲。蓋人一生行爲，平常者實居多數。如此平常者，行之克盡其美，則其德之所詣，自無不美。今有修士二人，所事同，而人品則優劣不同，此何故哉？蓋一則平常服務，善行其事，一則行之疏忽懈怠耳。勞特利格

聖女日多達，方其年輕之時，日常事功，與同輩無異。且因身弱多病，長上免守全規，不許多勞；然其事雖少做，而初不減其悅樂。天主則以聖女之動作，較之他人，尤爲完美故也。

祈求 噫，我之救主！我願所做之事，壹皆完美無缺。求爾代我思慮，代我出言，代我行事；爾事我事，無分彼此，俾我得與爾分功也。

八月十日

平常行爲中，所應特別注意者，厥爲神業功課。蓋惟神業功課，對於天主，關切最深，而又最有補於修成之道。人若漠然置之，不以爲意，

勢必與懈怠疏忽，而不肯爲天主川命者，同受聖神之嚴譴也。
聖味增爵

聖味增爵雖任重事繁，然能好整以暇，終弗失其神業功課，且能行之極其熱心誠篤焉。此蓋聖人雖處百忙之中，身役於事，而心不離主，惟精惟一，專爲愛慕天主而服務也。

祈求我天主！我願借我一舉一動，伸我今日愛爾之忱，痛我一生無狀之罪。嗟我往日，棄爾弗愛，沉於世俗，溺於虛浮，我念及此，痛不欲生。我今願愛爾矣，爾如何可愛者，我亦必如何愛爾。我且永矢愛爾，不停求爾賜我以愛爾之情，俾得一息尙存，愛爾弗懈。

八月十一日

司鐸所盡職務，其最高，最聖，最悅主心，而又最爲有益者，宜莫若彌撒大祭。方其舉祭也，天神實來參與，而致其恭敬禮意之深，乃非世

人所可想見。噫，彌撒典禮，若是其重也！彼任主祭之司鐸，宜如何清潔神靈，宜如何小心翼翼，恪恭敬止，而熱誠感發哉！故其趨赴聖臺也，則必廓然有耶穌躬爲犧牲之心焉；登臺獻祭，則必端正若天神，而嚴肅如聖人焉；代表兆民，向主禱祝，則必萬方自任，不啻聖教元首焉。且夫彼任司祭，又豈徒爲天主與人間中人而已哉，蓋亦必當爲自己求主，想已原本爲人，且爲罪人也。聖老楞佐儒斯定

亞米盎主教奧倫司曰：『我謹飭心身，備行彌撒聖祭，懍若趨赴耶穌基利斯督之法庭焉。』

聖依納爵舉行彌撒重典，熱情勃發，每至淚下云。

聖味增爵之獻祭也，肅恭端莊，熱誠流露，與禮者莫不爲之深切感動。往往有不識聖人者，禮畢出堂，私相告語曰：『彼神父舉祭，誠懇若是，其必爲聖人無疑也。』

有一神父，被聘往多來叻開四規，人稱之爲播道天神焉。時有顯

者，惑於邪說，不行告解者有年矣，神父有意感化之，顧勸導再三，僅得其應允，勉爲神父輔祭一臺。及見神父行祭，既恭且敬，熱誠懇摯，中心大動，不能自持，卽日誠意悔改。

祈求我天主！我當於彌撒聖祭，特伸我愛慕之忱。我將忠信篤敬，秉承耶穌之志，與之同聲同氣，讚美感頌，同心同意，自祭自獻。我並不忘我爲爾之犧牲，且爲爾有靈之犧牲，當畢生効力，爲主光榮，無時無刻，皆當以犧牲爲心也。

八月十二日

誦日課經，亦至高無上之一種功課也。蓋念日課，所以讚美稱揚天主，實行天神之職務；既行天神之職務，則當極其誠懇恭敬，而不可有口無心，徒循故事也明矣。聖女瑪達肋納巴齊

聖女瑪達肋納，每聞日課鐘聲，輒躍然心喜。又蘇愛來神父，祇須

手持日課經本，卽時收心默靜。

某修士，有聖德，誦日課時，每及聖咏，必冠以此句曰：『天上之父，請爾聖神充滿我心。』（*Pater coelestis. da mihi Spiritum*）

聖文都辣當其誦聖詠時，儼若身列天神之中，與之同聲合唱。

某神父極有聖德，念日課前，必洗心滌慮，發一痛悔愛主之情，上獻天主，以求其本日特恩。又於每篇聖詠之後，重申其所禱之意，加念聖三光榮頌，而於念至主天主耶穌 *Dominus Deus. Jesus* 之名，每字之後，又默加附句曰：『我愛爾。』日課既完，乃感謝天主，賞賜多恩，而求主寬赦往日罪過。終乃殿以此語曰：『我尙欲神唱聖詠，心唱聖詠也。』 *Psallam spiritu. psallam et mente.*

有一修女，得一妙法，常用以防故意之分心。其法維何？卽誦日課經時，設想右有護守天神，錄其逐段逐節，熱心念誦之功；左有魔鬼，細心監察，記其所犯分心怠慢之過。

聖女如大利納鮑老嫗曰：『安有會同天神，廣歌聖詠，而故意分心繫念世物者哉！』

祈求我天主！請爾教我讚美天主，務使我辭，頌揚得體。我願隨從舉世善人，在天諸聖，同聲讚美。我願因耶穌之名，偕同耶穌，效法耶穌，隨時隨地，一舉一動，聲聲口口，讚爾不絕。

八月十三日

有德之士，每夜就寢，必將自己良心，查考一番。此舉不獨於克情制慾之功，可以大得其力，且於進德修業，亦可獲益匪淺。蓋所以行此省察工夫者，並非專爲檢點一日之間，所犯何過，更其要於使人痛己之失，自訟自責，而堅志悛改也。聖若望亞味辣

善 聖 篤 行
外敎學者，亦頗知省察一事，有助修養。聖熱落滿述有古時希臘學者必泰高，教授弟子，傳以心法一種，卽每日規定早晚二時，撫躬自

省，設此三問曰：『曾行何事？如何行之？當行之事，是否盡行？』

古今神師，莫不盛稱省察之功。聖依納爾重視省察，甚於祈禱，以爲人不行省察，則無以收祈禱之效。聖人嘗謂彼於德行路上，所以能畧見進步者，全賴省察之功，篤行無間也。

又有一聖人曰：『我自憶生平所犯之過，魔鬼誘我一犯之後，從不能誘我再犯。』此蓋聖人於省察時，深覺罪惡之醜，故誘惑雖猛，卒無由使之重蹈覆轍也。

祈求我天主！我願每行一事，必返躬自問：是否行所當行？是否努力善行？我天主！懇爾赦我往罪。我今往治此事，謹以奉獻於爾，我願行之，盡我心力，尙祈增賜聖寵，以匡不逮。

八月十四日

古聖先知，稱太陽太陰俱讚美主。試問日月星辰，果由何道以讚

美天主乎？曰：欽承主命，善盡厥職，是其所以爲讚美之道也。大哉讚美！吾人欲求朝夕讚美天主，法莫善乎是也！蓋汝能欽承主命，惟善是務，凡所事事，力求精美，則汝之讚美天主，固已盡其能事矣。聖女日落滿

有一賢女，傭於顯貴之家，以迅速奉命，欣勤服務，爲其修養之道。一日，正在室內勤事灑掃，不覺潛然淚下。適有醫生趨過，見而問之曰：『汝何故悲泣？豈受人呼叱虐待，中心有所難堪耶？』女傭對曰：『先生！非也。我在此間，備蒙優待，我方愧不敢當，豈敢有怨。但君旣欲知我哭泣之故，我不妨舉我隱衷，爲君述之。我嘗服務於某處傳教會口，是處本堂神父，教我習行一熱心功夫，頗得其用，我乃拳拳服膺，謹認弗忘。蓋神父告我曰：『我女！汝當爲愛慕天主，奉命行事，必盡乃心，務使其事愈善愈妙。且受命之時，尙當深自謙抑。』云。君不見我方從事灑掃乎？我當爲悅樂吾主之故，盡心操作，蓋彼命我執役者，實卽天主之代位也。且我頃當灑掃時，竊自私念，我欲掃除心中罪惡之污穢，亦必

如掃除此室之塵垢，同一勤奮而後可。我念及此，故不禁感泣耳！」醫生聆言之下，竟亦爲之感動流淚，錄其言以自警，更常爲人稱述不置云。

祈禱我天主！凡爾所願，匪不奉行，且當行之，壹秉爾志。蓋我爲愛爾之故，將時時低首下心，而唯命是聽矣。

八月十五日

汝勿以善盡本分之時光爲虛擲也，蓋爲奉事天主，寧捨其行止聽便之神業功課，而用其時以聽命行事，此固天主所深喜也。聖女

德肋撒

聖伯爾納多當時隱修院中，有一修士，恪遵會規，絲毫不苟。一日，修士方念聖書一篇，論聽命之德，聖伯爾納多忽命輟誦，云有他事，需彼速去，爲人襄助。修士聞命，慍見於色，故揚其聲，俾衆皆聞曰：「會規

規定當念聖書，今當念而不念，然則會規固可以不守乎？『聖人不作他語，僅答之曰：『神兄！汝豈不知教爾念此聽命之篇，固將示爾當以聽命爲重也。』』

某女士寄居女修院中，極願棄俗，入會精修。乃請於父母，父母不獨不允，且迫令回家。女士志不爲屈，曰：『我今姑留俗修道，以待日後正式入會可也。』於是居家，倣行彼獻身事主之日常功課，除早晚稍留工作時間外，規定一日之間，某時默想，某時念日課誦玫瑰經，某時看聖書拜聖體等等。母見其女志向，不獨不變，且反堅決，乃終日責令操作，竟使所定功課，無暇一行。試觀彼天主婢女處此境況，計將安出？而孰意女士將計就計，定志聽從母命，如聽主命，一本信德愛德精神，行其家常工作，每小時間，屢屢舉神嚮主，以其方寸之地，作爲幽靜之室，雖處百忙之中，而常悠然神往，誦禱自若。由是種種美德，根芽茁，深植其心。比蒙邀准入會，立顯靈異之迹，去世後，遂登聖品焉。

八月題

情。並懇將我之心，關爲靜室，俾得不離吾主，常致其欽慕也。

八月十六日

本分無論如何繁重，苟汝一心爲聽命行事，則無慮其能妨碍汝之契合天主也。且果此心常在主前，思念爲天主光榮，而善盡本分，乃適以使汝與天主結合，更形親密；更形親密，則天主與汝情投意合，聲氣相通矣，復何所謂妨碍哉。聖方濟各撒肋爵

聖女瑪達肋納巴齊，日常事務，不勝其煩，然而無礙其收心默靜。蓋其言曰：「教我與同輩入堂誦禱，或教我兩手操作，我悉聽人便，無所不可。且我從事工作，往往比行祈禱，更能多與天主親近也。」

方濟各會修院中，有一修士，職司庖廚。每當工作完畢，輒靜居祈禱。天主乃於其祈禱時，滿賜神樂，甘美無比。修士意圖常享此樂，因告

行爲聖善

院長謂其職務曠廢神業，請准辭去。院長允之。修士以爲從此可以專心致志，行其祈禱。不料祈禱之時，昔覺興致勃勃，意味深長，今則索然無味，雜念橫生。所謂神樂者，竟一無所得。修士經此一度嘗試，乃知弄巧成拙。遂以經歷情狀，直陳院長，而重復原職。於是天主亦與之重敦舊誼，還其昔日神樂，使知人欲嘗主甘飴，必以承行主旨爲其飲食也。

祈求我天主！懇使我一舉一動，與爾愈親愈近。蓋我深願舉止動靜，悉當爾前，悉爲爾榮，悉以愛爾爲心也。

八月十七日

小事行之而善，則與大事無所區別。誠以其事雖小，苟爲天主光榮，而又有悅樂天主之心，則事小志大，固比行大事而心少誠意者，更能上愜主心也。是故吾人果願與天主日益親近，宜於日常所理簡易小事，聚精會神，加意工作，務使其功，極精極美。聖方濟各撒肋爵

聖依納爵謂有坊者，熱心教友也。因其工作，一心爲主，兼懷極大愛主之情，故一磚之砌，一樵之擊，輒在天上多增花冠一具云。

聖方濟各沙勿畧一生竭忠小事，恆曰：『小事不肯出力做好，大事安能出力做好。』

願我天主！請賜我能竭忠小事，事不嫌小，而心務悅主，則志不嫌大也。

八月十八日

在天主前，誠心誠意，但用天主經一遍，以作祈禱之工，比之徒循故事，念其長套無數經文，匆忙急迫而心不在焉者，更有價值。聖女德肋撒

有一大罪人，告罪之後，真切痛悔。聽告神父，乃酌量其罪過之次數，而行補贖，此補贖者，若在他人視之，必且以爲奇重，而彼則猶嫌過

輕，詎謂神父曰：「神父，誤矣！我罪既多且重，竟行如此輕易補贖耶？」神父聞言，反將所命補贖節而少之曰：「汝其與達味聖王，同具悔罪之心，而一次念其七端聖詠足矣。」其人曰：「噫，神父！我非求輕減補贖，乃求增重補贖，我甯今世做我補贖，而不願留爲後世做也。」神父不顧其請，謂之曰：「我今併此七端悔罪聖詠，亦一概寬免。汝犯多罪，我不命行其他補贖，但命汝赴祭臺前，發一痛悔及愛主之情可矣。」其人退，自告解之座，自詎曰：「如我之罪大惡極，乃僅以發一痛悔及愛主之情，作爲補贖，此何名其爲補贖乎？」然其言雖如此，仍遵神父之命，竟於祭臺前，忽然去世。噫，此人也，非其悔罪心切，愛主情深而致死乎？誠哉！朝聞道，夕死可矣！

達味聖王一言我罪，而得天主寬免。吾人朝朝暮暮念解罪之經，我罪我罪者，何止幾千百次，試問效果奚若？

祈求 我天主！我願誦經祈禱，從心而出，壹本真誠。求賜我知祈禱

之可愛，而兼有祈禱之精神也。

八月十九日

未嘗躬親實驗者，固不信竭忠小事，攸關修成，至深且切也。汝獨不見魔，鬼誘人乎？專從小事着手，乃漸漸使之不忠於大事也。聖女

德肋撒

聖老楞佐儒斯定防犯小過，尤嚴於防犯大罪。聖人所持理由，蓋有二焉：一，恨小罪者，必恨大罪。二，凡人果有信德而稍具理智，對於當下地獄而受永罰之罪惡，自必趨避不遑。然爲天主之忠實僕役，則當怕犯小罪，更且甚於怕死。天主聖神不云乎：『敬畏天主者，其必無所怠忽，無所缺略者也。』

世有多數修會，如啞口隱修會等，會中修士，若犯大過，如可經責罰而寬免者，則雖罰而甚輕。然於細節小事，倘有缺失，則絲毫不稍寬

貸此爲顧全各人神益，固理所當然，抑爲保持修院公規起見，自亦一大好方法也。

願求我天主！我自今而後，決當竭忠小事矣。我今言出行隨，必期終身弗渝此志，既以防微杜漸，免蹈大過，並以證我愛爾之情也。

八月二十日

終日碌碌，應事接物，然而天主不可忘也。汝若不幸而爲天主放手者，行不一步，未有不傾跌者也。不觀乎小兒乎？一手緊握慈母，一手東西摸索。今汝正當取以爲法，身在工作，務亦頻頻迴首，顧爾在天大父，窺其顏色，是否對於汝行，點頭稱善。汝並不時呼援求助，如是汝之行事，不獨可以更妥更善，且卽遇有難事棘手，自亦迎刃而解矣。昔者聖母瑪利亞，一手做工，一手抱持聖嬰耶穌，此景此情，汝其常存心目可也。聖方濟各撒肋爵

聖女瑪達肋納巴齊之同會修女，僉謂聖女治事，外狀不勝其忙，然究其所忙，特忙其形軀耳，其靈魂固與其所愛之天主互相結合，較其所依附而且爲之主動之肉身，更爲親密也。

聖味增爵即遇棘手難事，出言吐辭，常若身在天上，面對天主，而非在下土，應接世人。

有見一貧婦，正燃微火，煮其菜蔬，且煮且泣，因詢之曰：「汝何哭也？」婦曰：「我何爲而不哭哉？夫以區區罐中蔬菜，星星之火，熟之而有餘，乃天主無窮美好，又且賜人無數恩寵，竟不足以燃起我愛慕天主之火，我念及此，能不爲之痛哭流涕乎？」

祈求我天主！懇爾聖寵扶佑，使我身忙於事，神與爾接，造次顛沛，一息不離，蓋我靈魂與爾結合，固應比之與我肉身，更加親切也。

八月二十一日

人求工作完善，有一大阻礙焉。即凡人往往身治此事，心念他務，非想過去，即度將來是也。夫人工作，欲求事事精美，其法莫善於全神貫注於其現在所做之事，竭盡心力，使之齊全無缺。既做之後，置勿復念，俾得移其全神，續治他事。聖若望亞味辣

有一天主忠僕，終日之間，事務紛集，恆自勉曰：『治汝現在之事，務使天主見汝此行，稱心滿意。須知此或爲汝最後一事，行此一事，爲汝將來當有莫大之關係也。』

又有賢士，工作之時，恆自謂曰：『汝之在此，乃爲工作，則當工作也。』當其行仁愛功夫，則曰：『上愛天主，下愛衆人，我固當以播此愛德於人人心間爲職志也。』及行祈禱，則曰：『我在此，祇爲祈禱也。』

某修女奉院長命，兼職甚多，修女一一處理，各盡其宜。每易一事，必自謂曰：『我今專爲管更衣所也，我今專爲門房看管也，我今專爲

司庫也，我今專爲某事某事也。」

祈求我天主！我自今後，必當傾我全神於眼前之事，務求其功，盡善盡美；並當於工作時，想爾責成我者，惟此一事，且或爲我此生最後之一事也。

八月二十二日

天主隨時有命，當隨時專心行之，至於後事若何，儘讓天主爲爾籌劃計算。汝能處世如此，則可保汝一生平安，無憂無慮也。聖女若翰

納方濟加

聖方濟各撒肋爵立身行事，壹秉此旨，凡有所經營擘劃，輒專心致志，埋頭工作，一若除此之外，無事可做者。

聖額吾略南齊安嘗稱其母做事，必以全神應付，故事經其手，停停妥妥，輒有奇妙之成功。

祈禱我將朝夕自警曰：此事一經完畢，我命或且同盡，天主臺前，聽受審判，善耶惡耶？將惟此事是問，而一功一過，身後永久之禍福繫焉，可不戒哉！

八月二十三日

求善其事之第二阻礙，則爲匆忙急迫之病。是病也，乃心切求道之大敵，學者之所當深戒也。夫急遽從事，勢必成以草率，無善足取。不觀彼行道旅人乎？策步前進，步步從容著實，乃能無遠弗屆，然則吾人行事亦猶是耳。聖方濟各撒肋爵

聖斐理伯南利爲人神師，恆切切叮嚀曰：「勿務於一日之中，將事做盡，亦毋望以勉強期月之功，遽登聖品。蓋不獨一人，心無二用，抑且欲速則不達也。」又有一明白神師曰：「不論何種事來，要須鎮定乃心，則神志既清，錯誤自少，凡事固貴措置得當，措置得當，則其事卽

非速成，而亦自爲速成也。」

祈禱 我天主！請爾教我持心鎮定，臨事從容，毋急毋躁，不求速成，但求安妥；不隨本性引導，惟從聖寵指引，且能時時以犧牲克己之功，進獻天主臺前也。

八月二十四日

天主之事功，往往由漸而成，先之以創始之基，繼之以前進之步。故人作事，萬不可想匆促之間，一舉成功，亦不可因賢關聖域，未能一蹴而至，卽謂完全失敗；但當邁步前進，無怠無荒，勿憂勿慮，多多祈禱，善用聖神啓迪之方，而勿循世俗錯誤之見。**聖味增爵**

聖味增爵 臨事，固每遲疑不決。且在旁人視之，多謂其遲疑過甚，而其結果則每著奇功，從未有因其遲疑而所任之事竟告失敗者，人且爭奇聖人之事無不濟而動輒有成焉。且聖人既百事順遂，又能同

時積功天府，蓋其作事動機，無非恫深在抱，出於愛人之心故也。

祈求我天主！我果爲爾應作何事，懇主明以告我，並懇增賜我力，用底成功。

八月二十五日

吾人求事之善，更有一阻礙焉：則慌亂與煩慮是也。凡人處理小事，爲數一多，則煩瑣細碎，較之處理大事，尤覺苦悶。據治之之道，必宜平心易氣以接受之；勿憂勿急，秩然有序，按次而條理之。誠如是，則所謂小事者，未始不足以建大功也。聖方濟各撒肋爵

行爲聖善
或謂聖方濟各撒肋爵曰：「君勞心費神，化多工夫，專管此輩庸夫俗子，毫無干係之事，何君之不憚煩也？」聖人對曰：「吾未嘗不知其毫無干係，奈吾亦無如之何也！蓋彼等之纖屑小事，固自以爲大事，前來求我一言相慰，吾又何可推辭乎？夫天主固知無論何事，與我皆

漠不相關，要亦教我爲天主服務而已耳！況我治此事，則其他一切，可置勿問；而我既已承行主旨，斯尙不足謂大事乎？」

聖人又謂：孰能於事務紛繁之時，保持良善與和平，則幾乎其爲純德之士矣。

祈求我天主！懇賜我於事務紛紜，中心煩悶之時，不失和平與良善，而以承行爾旨，爲我之大事大業，初不問其事之大小也。

八月二十六日

應事接物，溫和慈祥，是固天主本性獨到之處，然人作事而欲必其成功，則非效法天主不可。聖味增爵

凡人心有所愛，則勇往直前，艱苦困厄，匪不樂受。嘗有貧者，度日維艱，且有瘡痍滿身，過者掩鼻。某熱心善士覩其狀，惻然謂之曰：「可憐哉爾乎！」貧者答曰：「謝君好心，可憐及我，願我並不可憐，不識君

何所見而可憐我也。我腹饑無食，則因守嚴齋，然我固喜得有機會，乃爲愛天主之故，而嚴齋克苦也。我受兒童戲笑揶揄，則思耶穌處世，且願受萬衆唾罵，我茲何幸，竟得與吾主髣髴乎？我滿身瘡癤，君固未能盡見，然此瘡之來，既出天主聖意，則我正憂其一朝脫離我身而去也。夫天主待我，竟如待其聖子，自頂至踵，體無完膚，我其可不讚美天主！耶！蓋嘗聞之，心中有愛，則無所苦，卽有所苦，亦且樂受。我今身自體驗，誠哉斯言！吾人其爲愛主之故，不避艱難困苦，則此心泰然，固將無往而不樂矣。『貧者又曰：『我股上腐肉一塊，雖十金不易也。』於是彼熱心善士起而歎服曰：『不亦善夫！腐肉一塊，十金不易，我當終生謹誌弗忘矣！』

祈求我天主！懇賜加我聖寵，俾我應事接物，極其溫和慈祥，一本愛主熱情，而於橫逆之來，則能中心欣幸，讚美天主，想其爲天主聖意，而我爲被釘耶穌之門徒也。

八月二十七日

有於做事，一味貪多，神業功課，遞增無已，乃至精疲力竭，欲益反損，是亦不可以已乎？夫所謂天主兒女之自由者，固不在做事之多多益善，乃在其能適可而止，而於分內當務之事，則必欣勤快樂以赴之，忠心實意以行之也。聖方濟各撒肋爵

有務多其神業功課，而不致力於神業之真實工夫以求深造者，聖方濟各撒肋爵遺書誡之曰：「汝於神業功課，果欲年年增加無已，則現在每日一次之日課，將必增至每日兩次矣。現守大齋每週兩次，將必遞增至每週七次矣。如此有增無已，至於增無可增，豈將一日之間，二次大齋耶？我爲汝計，無庸汲汲，汝之神業功課，業已儘够，倘能行之，倍其欣勤誠篤，而多懷愛主熱情，則汝於德行路上，必可日新而月異也。」

祈求我天主！請賜我行所當行，且能行之，以愛爾爲心，而極其忠

信欣勤焉。

八月二十八日

求善其事，固多妙法，然有一法，特勸汝等信守：卽每做一事，當思此爲爾生臨末一事，可於工作之時，自語曰：『汝果知此事一完，命亦立盡，汝再欲照此做法否？』聖味增爵

某神父，熱心有德，每晨舉祭，必先告解，習以爲常。後忽患病，或謂之曰：『神父！君病且重，君將逆料此病不起，而行告解聖事乎？』神父曰：『謝謝天主！我日行告解，於茲三十年矣，而我每次行之，必思其爲臨終末次。今我儘可照常辦事，求我良心平安，如往行祭可也。』
祈求我天主！懇賜我每行一事，懷若此生，一待事畢而隨與同盡也。

行爲聖善

八月二十九日

魔鬼灰人心志，誘人違棄天主，詭計多端，而其計之尤惡者，乃使人瞻顧前途茫茫，窮年累月，而欲長此謹守天主誠命，無所侵犯；常在三仇重圍攻打之中，而欲操必勝之算，非獨難乎其事，抑且爲絕不可能，於是逡巡畏縮，知難而退。嗚呼！魔計如此，惡則惡矣！然有妙法焉，可以破此迷陣，卽思吾生，僅此一日，此日完畢，卽將我一生事迹，復命天主；然我果能善用今日一日之時光，則我一生罪債，儘可盼望天主仁慈，一筆勾銷也。勞特利格

聖熱羅尼莫常若耳聞公審判日之號角，其聲嗚嗚，喚起土中白骨，齊赴耶穌基利斯督臺前，聽其威嚴審判。聖人用此一法，以禦強魔之晝夜攻打，竟百戰百勝云。

又有一聖人朝朝自警曰：『我已達永遠之邊界矣！此日是否忠心服事天主，攸關我將來無窮幸福。時不我待，急起窮我一日之力，以服事天主，不得再事猶豫矣！』

祈求噫，我天主！爾又賜我一日生命，俾我得因聖寵之力，用此一日，獲爾恩赦，悅爾聖心，而積功天國。嗚呼！爾之仁慈，何可量哉！

八月三十日

或以爲此生營營，應接萬變，欲求其心之寧靜，神之安閑，緣木求魚，殆難辦到。嗚呼誤矣！夫駕一葉之扁舟，凌萬頃之茫然，風起浪湧，舟之顛播亦甚矣！然而舟中之人，曲肱而枕，軒然而睡，則恃有指南之針，指定方向，常對北極，而無毫黍之差失也。故吾人苟欲無失其心中之平安，則亦務必認定方向，引我意願之針，常對北極，北極者，天主之聖意是也，聖方濟各撒肋爵

善 聖 爲 行

聖味增爵生平之事，不爲不多矣！任皇后之神師也，爲其本會及各地會院之總長也，各慈善機關之主任也，教務大小會議之出席要員也，四方貧民無告聞風興起，奔走而歸之，如歸慈父也，然則聖人一

身數任，宜必寢食不遑，而告効力不週矣。然而所見之人，所理之事，儘如潮水湧退，聖人之心，屹然常定，把持堅牢，神志清明，始終不亂，而方寸之間，無時無刻，不享平安，一若所理之事，僅一區區無甚出入之小事而已。

祈求我天主！我一無所欲，惟爾意嚮是歸，直願與爾心同意合也。嗚呼！我果與爾心同意合，則世上更有何事，足以亂我心曲，擾我神志，而阻我胸懷恬靜，優游自適耶。

八月三十一日

凡事有無價值，要視其心是否契合天主聖意。果其心存契合天主聖意，則雖飲食遊息，可比無其心以受苦至死者，厥功更偉。此爲吾人行事之天經地義，必須牢記在心者也。夫匠氏之爲工也，不以規矩，不能成方圓，吾人行事，何獨不然，果能效法匠氏，事事施以規矩，則大

材小料，必能各自成器也。聖方濟各撒肋爵

有一修士，誠實不諱，自謂彼就坐進食，與東亞宗徒，乃有異曲同工之妙。蓋聖方濟各沙勿略振鐸東亞，所以成其豐功偉績者，以能承行主旨耳；今我遵照會規，按時踏進膳堂，則是我亦承行主旨也。

聖女瑪達肋納巴齊手纔及事，心卽上舉，承行主旨。久而久之，承行主旨之心，習慣自然，一觸卽發，省力之極，乃推己度人，以爲教友作事而不想承行主旨，實屬萬不可能云。

某神父，聖人也，每日於晨午晚三次，定志做事，常從天主，常恃天主，並常爲天主。從天主者，凡事務合天主聖意，合則行之，不合則弗爲也。恃天主者，靈魂上備有主寵，一切動作，皆藉主寵以成其事也；然而求主寵佑，則必於着手辦理各事之前，激發一真心痛悔，庶主赦我前失，加以新寵，而恃其力，以成吾事；又當一事既畢，更治一事，亦必先行熱心求主，再加寵佑焉。爲天主者，凡所行事，務皆抱一超性目的，卽爲

八月題旨

光榮天主，悅樂天主，愛慕天主，在天主鑒觀之下，發其熱切心忱，緊隨耶穌基利斯督，而一以耶穌行事爲準則焉。

祈求 吾天主！懇賜我能事事合爾聖意。

九月題旨

祈禱

須常行祈禱，萬勿間斷。路加聖史第十八章第一節

九月一日

吾人於祈禱之工，宜重視之而深愛之，盡心行之，毋怠毋忽，蓋事之有益者，莫祈禱若也。聖味增爵

古聖先賢莫不愛重祈禱工夫。聖賈其登每日用八小時之工，以行祈禱。蘇格蘭皇后聖女瑪加利大及匈加利王聖斯德望，皆往往徹夜祈禱。聖女方濟加工作餘暇，悉以祈禱。聖類思公撒格幼年之時，日必誦禱一二時。或謂聖女瑪達肋納巴齊生活於祈禱之中，尙有諸多聖人如聖斐理伯南利，聖方濟各撒肋爵，誦禱之工，終日不斷，即當辦理重大事務，而其心神，則時在誦禱中也。

祈求我天主！懇賜我能重視祈禱，愛慕祈禱，並賜我能誠知其益之廣，而盡心力行焉。

九月二日

祈禱之功，行之而善，足令天神歡欣鼓舞。故人行祈禱，匪不見愛於天神焉。而魔鬼則反是，見人善行祈禱，輒爲之疾首痛心，必多方擾亂，引使分心，不竟其功。聖金口若望

有一天主忠僕，每行祈禱，輒曰：『吾其往犯魔怒去也！』或問一神父曰：『何以魔鬼攻擊，獨於我祈禱時，尤爲激烈？』神父德行根深，答之曰：『此因祈禱之功，最能上邀主寵，最爲裨益神靈，故魔鬼於吾人熱心事功中，獨於祈禱破壞最力。然常人果能善行祈禱，則可一躍而爲天神也。』

祈求我天主！懇賜我能時時善行祈禱之工，必使我之祈禱，增爾

光榮，悅爾聖心，生時得收其益，死後得蒙其利。

九月三日

凡忽於祈禱工課者，譬之瘋癱殘廢。雖有手足，無所用之。竊謂人果舍棄此有益之祈禱事工，直同舍其正路而弗由。夫祈禱者，吾主佈施聖寵，必須經過之門戶也。此門一閉，吾人其必手足無措矣！聖女德肋撒

聖女德肋撒又曰：『我嘗身歷可痛可悲之經驗，蓋我嘗荒廢祈禱之工，曾幾何時，而罪過百出，雖非重大，然身陷其中，竟無力自拔。於是我之教友面目，乃日非一日，使我不從吾主之警告，而復行此祈禱有益之工課，則我靈休矣。』

祈
禱
於此有益之工課也。
【祈求】我天主！懇賜我能愛重祈禱，篤志力行，幸毋許我疎忽懈怠。

九月四日

凡能於祈禱工夫，努力奉行，始終弗懈，則雖罪孽深重，擢髮難數，魔計兇狠，晝夜肆擾，然其靈魂，決可無虞失落，遲早之間，天主必伸手救拔，出之於危險之中，而引之於常生之門。聖女德肋撒

聖女瑪利亞厄日多於改過自新之後，十七年間，無時不在誘惑、驚風駭濤之中，然因聖女不停祈禱，邪魔來攻，輒爲聖女所勝。聖女瑪加利大高刀納常覺肉情蠢動，克治維艱；而回首前塵，蕩檢踰閑，則又反招誘惑，死灰復燃，險象環生。然聖女終賴祈禱之力，不致復蹈前失。夫既爲聖門弟子，而又弗克自持，載胥及溺，罪惡之中，則失足沉淪，千古之恨，尙何望其力自振拔，而出此陷阱哉！然而起死回生，固自有術：果能恭默思道，恆心祈禱，則精誠感格，罪練自斷。有一修道人失節變壞，放僻邪侈，無所不爲，作惡既多，國法難逃。曾有重大疑案，遂被捕入獄，幽居一室，痛苦萬狀。蓋良心之譴責，既無可逃避，而迴顧己身，鐵索

銀鐐，斧鑕之誅，又所難免。悲憤失望，所謂鐵窗風味者，雖地獄不啻也。幸有一熱心教士，得獄吏許可，入監探問。孰知犯者一見教士，如病狂中風之遇進以藥石者，勃然大怒。然教士以仁愛爲心，初不畏却。出示苦像，而置之於微光通入小竇之下。謂之曰：『吾主苦像在此，請君不時瞻仰，一看耶穌，竟爲罪人捨生釘死，尙聲聲叫喚罪人回頭改過也。』又贈以默想寶鑑一冊，勸其借此時光，修省一番，身靈必可獲益匪淺。犯者本若怙惡不悛，自趨絕地，乃一經指點，竟慶更生。蓋目覩苦像，手翻聖書，頓悟一生罪惡，如何重大，不勝歔歔歎息。乃懇耶穌轉求天主，仁慈垂憐。天主果允其求，前日到獄勸改之神父，應請而來，遂行告解，誠痛悔改。更以悔罪心切，復舉其罪狀，到庭自述，除將初時抵賴各案，全部承認外，且將未經告發者，亦悉數供出，曰：『我得生前伏法抵罪，而免永遠之罰，則所幸多矣。』旋得與獄中諸犯，自由共處。犯數甚衆，彼乃身立善表，好言勸導，率以共行種種熱心工課。一時薰德善

九月題旨

良，風行草偃，監獄藏垢納污之地，乃一變而爲光天化日之區，儼若真心悔改者之苦修院焉。然此真心悔改之罪犯，正待刑戮之加，希望早日判決，竟以急病身死。死前復於天主前，真切痛悔，而大發其感恩，依恃愛慕之忱，曰：『我深信吾主必肯仁慈待我，我雖作惡多端，得罪無窮美好天主，顧我自問已真心痛哭慘悔矣。我於仁慈大父，雖未嘗一伸孺慕之情，而今則覺我此心依依不捨矣。噫，大矣哉！默想與祈禱之功也！』

祈求噫，我天主！彼於耶穌苦像前，靜心默想天主仁慈者，眞福人哉！我今伏禱於爾尊嚴臺前，自消自滅，曰：父！我犯罪矣，萬望可憐我也！

九月五日

善行祈禱可以成大事，建偉業。是故傳教之士，從事救靈，祈禱之工，不可一日或缺，一缺此工，則雖宵旰勤勞，終必一無所獲，即有所獲，

亦必微乎其微，無甚佳妙。然能善行祈禱，則可憑其大力，振聵發聵，頑廉懦立，萬民嚮風，爭歸造物，教化之行，有非文章之美，辭令之妙，所可得而爲力者。聖味增爵。

聖方濟各波爾日亞，神乎其祈禱者也。其行祈禱，每亙數點鐘之久，而自以爲晤對天主，纔祇數分鐘焉。及其登臺講道，天主聖言一出，其口輒見聽講座中，心感神動，涕泗滂沱者，不乏其人；更有多數大罪人，悔深痛切，以步出堂門焉。

類思格耐德，一日，用心祈禱，默想耶穌苦難，備上講臺，將此大好題目，盡情發揮。是日爲耶穌苦難瞻禮，既登講臺，開始卽以『吾主耶穌基利斯督苦難』一語爲引。孰意僅此一語，淚已奪眶而出，泣不成聲，祇得哽咽斷續，一而再，再而三，重伸前語，而一場道理，卽此告終。然而此場道理之短，雖亙古未聞，而其道理之精妙，乃亦亙古未聞。但見聽衆，個個揮涕雪淚，爽然若失。蓋其動人之深，感人切，熱淚之功，爲

祈 禱

不小矣。

聖多瑪斯與聖文都辣，學問淵博，著作等身，時人尊之，稱其一爲天神博士，其一爲熾愛天神博士。然二聖者，均自承其所有學識，多從祈禱而來，書冊典籍，則殊少得力云。聖多瑪斯從事著述，遇有難題，無從着手，一行祈禱，豁然開朗，洋洋灑灑，千言立就。

祈求 噫，我天主！請看我愚弱無能，少加憐憫！我神智昏沉，心冷如冰，未嘗與主親熱，而志氣懦弱，則又薄如琉璃。今我必將用心祈禱，主其啟我昏昧，熱我冷心，堅我志氣也！

九月六日

與人談論靈魂之事，先當於祈禱中，與天主商榷，脫去本人思想，懷抱天主聖神，蓋惟聖神，能光照明悟，感動人心也。而身爲長上者，尤要與天主格外親密，諸事求天主相助，俾知規過責善，應用何言，當取

何法，而效梅瑟聖人之教導，義撒厄爾百姓，壹秉天主訓示曰：『天主所云如此如此。』聖味增爵

院長保遇有前來求教者，必曰：『請君少待，我將思之。』乃卽祈禱，如其蒙主光照，則以轉示，否則謝絕，不表意見。

聖依納爵專恃天主上智，故遇事之略有關係者，必先於祈禱中，上托天主，然後取決。

祈求我天主！我非求爾指引，決不敢任一要事，出一主見。今懇賜我明智之德，隨時指導爲幸。

九月七日

祈人行默禱，心中欲作何語，貴能得有分寸。當念我之所與交談者爲誰，我何人斯，而敢上與至尊天主交談乎！此則不可不思也。又吾人禱晤對天主，當如朋友知己之談心，想主愛人情深，而亦油然而生其信望。

愛之熱情焉，此則我之所謂默禱也。聖女德肋撒

聖依納爵偕會士多人，出門旅行，各負小囊一，中實所需應用各物。有一教友，人頗誠篤，見聖人等路遠跋涉，疲乏已極，竊願代負行囊，以紓其困。乃前伸其請，辭意懇切，如求賜恩。聖人等情不可却，祇得允其代勞。既而投宿旅舍，此教友者，見聖人等各自跪禱，彼亦從而跪禱。及聖人等祈禱按時完畢起身，彼亦方纔告畢起身。衆乃大異，以爲此人不學無術，何能亦如吾等祈禱如此之久，因怪而問之曰：『頃君長跪多時，究何爲乎？』曰：『我行祈禱，無話可說，但向天主曰：彼等祈求，如此熱心，皆聖人也，我祇可供作彼等之牛馬耳！吾主！我但願行彼等之所爲，卽就彼等所云，作我向主談話可也。』聖人等聞其答語，非常感動。而是人一路隨行祈禱，每次如上，照述一遍，竟因此法得造祈禱精深之域。

祈求我天主！欲求信仰爾，愛慕爾，而於祈禱之工，則不感興趣，此

奚可哉？夫以謙愛爲心，侍主左右，且言且聽，有話有說，如知己之彼此談心，如家人父子之聚語，融融洩洩，此其爲樂，豈可勝道哉？

九月八日

念經求主，如能心口相應，恪恭敬止，想吾實與天主對語，而一言一句，口誦心維，是謂心口同時祈禱。夫能心口同時祈禱，則於天主前，其必有極大之效力也。聖女德肋撒

某神父有德人也，路宿鄉下逆旅，勸其女主人日常工作，務求聖善。既乃詢以平生行事，果否如此，女主人曰：『我正努力於工作聖善，我一事有一事之祈求經文，口中念誦，心中會同常常得勝而又無時不在戰爭受苦之聖教會，誠懇祈求。我之行此，已十二年於茲矣。』神
父曰：『此法甚善，敢問出自何人傳授？』女主人謂係一方濟各會士
所教，當時彼來此地傳教，熱心出力，頗著成績云。神父聆言之下，極讚

九月九日

其工夫之佳妙，並謂何不轉教兒女僕役親友，以廣流傳。女主人云：固已早日自動宣傳矣。

祈求我天主！我今立志：每行一事，必就事論事，作一熱心短誦，俾能行之，上稱爾意，而我亦可從中取益也。

九月九日

誦禱默想，一覺心有所感，情有所動，則不必再涉他想，亟當就其心之所感，反覆玩味，仔細咀嚼，而隨其情之所動，朝對天主，或陳痛悔求赦之詞，或致孺慕仰仗之語。蓋誦禱默想，必求能達此境，乃臻上乘也。聖女若翰納向笏爾

聖西利葉論行默想，設一譬喻曰：「取火之法，以金擊石，火星迸裂，着於火絨，一燃之後，止不復擊，引以木片紙屑，則火遂然發矣。默想亦然，當用其明悟，前後推敲，反覆尋思，以磨擊吾心之石，一擊再擊，其

或愛主之情，謙遜克己，尊德樂道之願，忽而萌動，是則心中之火已燃，祇須將此一點神火，擴而充之，養其燎原之勢可矣。

有一天主忠僕，平日恆以耶穌苦難，根據上述之法，作其默想。先於心目之間，宛然逼真，設一耶穌受難景像。如其心中怦然而動，覺有愛慕之情，感恩之意，悔罪之痛，效法耶穌聖表之志，則卽加以竭力鼓動，使之盡情發揮。其或意志漸歸消沉冷淡，則再刻意描想，以增其興而濃其情。如曰：「酷哉刑乎！受其刑者誰也？」曰：「天主子。」曰：「是天主子耶？彼儘可優游自在，又何必受苦，今竟自甘受苦，果爲何人歟？」曰：「爲我。」曰：「爲我耶？仁矣哉！豈有身爲天主之子，而肯爲我受苦，至於斯極耶？」曰：「異哉！竟爲我也。我何人斯，乃一既卑且污，空而又虛，且又常常叛逆，不道之罪人也。夫天主子寧願爲我做一痛苦之人，而我則退退縮縮，竟不肯受些微之苦，以報其愛。天主子爲我受盡人間之苦，以贖我罪，祇爲愛我情深，一意伸手拯拔，而我恨罪之心，猶不肯甚於恨死，且仍一

再得罪此仁慈無量之主，使之重受苦難之痛，而再度釘死於我心中，試問良心何在？人道何在？我豈復有人心哉！即有人心，我豈復有信德哉！嗚呼！我若是對待我之天主，果應如何愧悔乎？我過矣！我過矣！我誓不再行得罪吾主矣！彼之愛我，掬心相示，而我未嘗盡力還愛也。噫，我天主！我今愛慕爾，我將永永愛爾，但望我能愛爾，極盡爾之可愛也。『吾人今行默想，亦當仿行此法，觸類而思，以興我感，一感一思，一思一感，以正反相生焉可也。』

祈求 我天主！懇於我所禱時，佑啟我衷，使知應作何思，應發何情，應立何志，聖神乎！求爾在我心中，代行祈禱也。

九月十日

凡人德業，根基未固，天主於其所禱之時，每賜以多多神慰。於是高瞻闊步，意氣揚揚，一朝天主收其神慰，則中心怏怏，神業工夫，亦即

憂然而止。宛如孩提之童，母子糖果，則歡呼雀躍，滿口稱謝，奪而去之，則恨恨頓足，啼聲縱矣。彼小孩者，誠不知糖果多食之有害於身，而將胃積生蟲也。今夫神慰之味，嘗之津津，至可樂也，然往往能生人自喜之蟲，此蟲一生，驕傲之情，隨以俱來，驕傲者，靈魂之酖毒，善工之誣賊也。蓋天主當吾初次涉足熱心之路，則多予神慰，以誘掖獎勸，招吾親近，既乃恐吾嘗之過多，反而有害，故又奪而去之。是則一予一奪，天主自有定見，其予也，固當感謝，一朝奪去，亦未始不當感謝也。聖方濟各撒肋爵

有一天主之大忠臣，謂彼篤行祈禱之工，前後四十年間，心中未嘗一覺神慰，然其獲益，亦正匪淺，且曰：『我事天主，可謂自靠自力，我正自慶幸而感謝天主也。』

祈 聖若望伯爾各滿祈禱之際，覺甘飴之味，美不可言。然亦有時靈魂處境，至感乾枯，願聖人初不因之灰心，且處之泰然，曾不爲意。

祈求我天主！當我所禱之時，請爾待我，勿徇我之私意，而惟我之緩急是視。爾惠然顧我，忽然捨我，加以扑責，施以恩愛，於我乃無所不可；因我之所汲汲者，初不在乎爾之甘飴，乃求能承行爾旨，求能傾心愛爾，則於願已足，他非所望也。

九月十一日

人當心神乾枯，百無聊賴之際，向主誦禱，宜自認虛無，發其仰仗依靠之心，而矢其遵從天主聖意之願。蓋人遭遇此境，惟有俯伏天主臺前，一如窮苦小民，俯伏君王御座之前，稽首颺言，貢其忠愛，輸其臣節也。聖女若翰納方濟加

聖女德肋撒曰：「我於所禱，惟求其能增進我之德業而已，故我以爲所禱於神感乾枯，魔誘肆擾之時，此其爲工，必甚優美，因其切磋磨練，大可進我於謙遜之德也。夫人取其困苦無聊，上獻天主，而身處

苦逆，仍惟天主聖意，是遵是從，此非祈禱而何？我敢謂此種祈禱，直比用盡心力，苦苦構思，強落數滴之淚，而自以爲極熱心之能事者，其功之優劣，蓋不可以道里計也。」

或問天主忠僕聖若望伯爾各滿曰：「君行何事，以利用心神乾枯？」聖人曰：「我行吾素，祈禱不已，以練吾忍耐工夫耳。」

聖斐理伯南利曰：「心神乾枯無聊之時，當想自己如乞丐然，在天主及諸聖之前，時而向耶穌，時而向聖母，時而向護守天神，或某某聖人，求其一一佈施，濟吾神困，正如窮人之向彼平日慷慨解囊者，求施哀矜，以救其肉身之急。果能如此存想，則益莫大焉。」

祈禱
禱
我願於爾臺前，自卑自抑，聽承爾旨。且將籲懇吾主在天大父，我救主耶穌，我瑪利亞慈母，及我之熱心保護人，諸天神聖人，一一求其慨出仁手，救我靈魂之苦難焉。

九月十二日

欲於祈禱之工，深蒙其益，則心神上之有無安慰，可置勿論。我輩本諸經驗，而知凡人涉足祈禱之路，果其對於天主，真有感恩圖報之心，初不計及天主是否必賜神樂，則其在祈禱路上，已行過半矣。聖女德肋撒

聖方濟各撒肋爵遇心中乾枯無味，若受天主遺棄，初不憂愁焦急。一日，告其所敬愛之女弟子聖女若翰納方濟加曰：『所謂神慰神苦者，我竟未嘗計念及之。天主果子我心神快樂，我則坦然敬謹領受，其或薪而弗予，我亦並不計較。我始終在天主前，如父母懷中之愛子，有恃無恐也。』

祈求我天主！懇使我常在爾前，宛如小兒之依戀慈母膝下，有恃無恐也。

九月十三日

又有一事，行誦禱之聖工者，恆深苦之，則雜念分心是也。大抵雜念之來，或由於五官之未能克制，或由於平日心神慣於奔放，未能常久約束，專注一事，然天主眷顧忠僕，亦往往許其肆擾，以資磨練焉。然則誦禱覺有分心，果將何爲而可？曰：當以謙遜忍耐，屈受此苦。雖然，困心衡慮，苦非白受，一念之誠，轉敗爲功，且比能收心默靜而坐享神味之祈禱，更爲有益焉。蓋雜念之來，深恐得罪天主，而茹苦忍痛，奮力驅逐，此其爲工，要皆屬於愛天主之工夫也。聖女德肋撒

聖女若翰納方濟加勸勉其往見會修女曰：『如於祈禱時覺有分心，則可行忍耐之祈禱，謙伏天主臺前，親切呼籲曰：主乎！爾乃我靈惟一之依靠，我之安慰全在爾也。』

祈 禱
有於祈禱常故意分心者，聖若望克利少司刀勸以力改此病，痛自詰責曰：『異哉！與友談論軼事新聞，屑瑣小故，則聚精而會神，而與

天主談論正經大事，求其寬恩赦罪，請示救靈方法，則一任我心胡思亂想。夫我跪在天主臺前，欽崇叩拜，伏地哀求之不暇，乃敢心不在焉，語無倫次，以褻瀆至尊無對之大主耶！嗚呼！孽哉！我將誰欺，竟欲欺天主耶！我豈復有信德哉！卽有信德，我豈復有人心哉！』

有熱心善士，一覺雜念，立予驅逐，想聖埃類善山利烏之警言曰：『凡有求於人者，心中必能自然想其爲人而敬重之也。』

聖類思之神師嘗囑聖人自述靈魂境況，因涉及分心問題，問之曰：『汝於祈禱時，常感分心乎？』聖人沉思有頃曰：『我所感分心，六個月中前後統計，大約不過念一遍聖母經之時間而已。』此事確爲難能可貴。然當知聖人固嘗竭力遏滅分心之源，時時克制五官，約束其心，不令外馳，所得而念者，神業之如何精修，及其應攻之神學課程而已。

祈禱我天主！我願盡力遏滅分心之源，時時克情制慾，而惟行走

於爾聖座之前當我分心之時我務必謙遜忍耐決不故縱絲毫雜念，
縈繞我心致或得罪爾也。

九月十四日

凡行祈禱者，當竭力留神，務將自己意思，契合天主意思。因人在
世進德修業，是否得於優入聖域，皆以此爲定也。聖女德肋撒

聖女德肋撒平日祈禱，所抱之惟一宗旨，乃爲萬事契合天主
聖意。

聖伯爾納多每次祈禱，必先向天主曰：『我天主！我以此祈禱之
工，敬謹奉獻，庶我得體主之心，行主之意。夫我懷此熱願，固由吾主親
自啟迪，今懇賜我如願以償也。』

本篤若瑟辣勃而，號稱耶穌基利斯督之窮人，有大聖德，一千七
百八十五年卒於羅瑪。當其生時，或問以何能約已持窮，刻苦如此？答

曰：『是乃天主聖意，天主欲我遵循此路，我其能抗命不行乎？夫天主之所安排，無非爲我最大好處着想，而一意在救我靈魂也。』按本篤平生勤行祈禱，故能親切言之。觀乎此，則可知祈禱之功用大矣。

祈禱我天主！懇賜我熱切願望，體主之心，行主之意。今我每行祈禱，必將重申此志，庶幾有志竟成，實收祈禱之效果焉。

九月十五日

靜默祈禱也，誦經祈禱也，皆當抱謙遜，熱切，誠篤，及服從靠托之心。想我實在天主之前，而我所與交談者，乃諸天之德，所望而起敬起畏，而惶恐戰慄者也。聖女瑪達肋納巴齊

聖方濟各撒肋爵熱心敬主，誠中形外，無論燕居獨處，或在聖堂公衆之地，其行祈禱，無不熱誠流露。端正下跪，肅乎其容，雙目垂閉，或端謹下視，以深自收斂。心中一有感觸於天主之聖善仁慈，則聖愛之

情勃然而發。蓋凡目覩聖人祈禱者，莫不交口稱讚而深爲感動焉。聖人有時覺其靈魂乾枯無味，則自視在天主前，如一偶像，但憑屋主之意，植立室隅，曰：『噫，我天主！我在此專爲悅爾聖意，我無他願，惟願悅爾聖意也。』

祈求我天主！懇賜我每行祈禱，深切感覺爾之無上尊嚴，無窮聖善，無限仁慈。當我靈魂乾枯無味之時，我將以偶像自視，專爲服從主人之意，而端拱室隅焉。

九月十六日

汝汲汲營營，何事多忙，盍留少許時光，用以想念天主，而安心靠托天主乎！汝其入爾心房，灑掃庭除，萬念皆空，惟留爾之造物主，及凡力能爲爾求得造物主者，關上心門，進而語之曰：『主乎！我願爾旨承行，尙懇不吝教誨，俾知如何認識爾旨，如何承行爾旨也。』**聖奧斯定**

聖方濟各撒肋爵名其胸中方寸之地，爲天主聖所，留其內者，惟彼靈魂與天主而已。於是靜室旣闢，終日伏處其中，閉戶自精，日就月將，遂與天主深相結合，人徒震其潔德之高，誠實之篤，謙遜之深，而不知其功之有自來也。

聖伯爾納多每行祈禱，或進聖堂，必先自警曰：『空想妄念，世務俗情，速速迴避！嗚呼，我靈！今面汝主，主將告爾話言，爾其敬聽無違！』**祈求**我天主！我以此心，奉獻於爾，作爲爾之聖殿聖所，我將朝斯夕斯，朝覲叩拜，無時或間。

九月十七日

夫人靈魂，一小天堂也，造天造地，主宰之行宮也。凡能居此潛心修養者，則如身行坦途大路，甘泉解渴，左右逢源，工夫無多，而行程前進，已不可以道里計矣。聖女德肋撒

聖女加大利納塞納常喜潛修獨居，父母委以家政，任重事煩，因經之營之，築室心中，遁迹其內，任人呼喚，終伏不出一意存想天主，而與之親熱談心。聖女恆曰：『吾人之心，天主之國都也。苟人能如天神之虔誠朝拜，深切愛戴，則天主必將命駕前來，駐其御蹕焉。』

有一熱心修女，忌進客室，非萬不得已，絕不涉足，蓋恐有擾心神也。父母勸以勞神苦思，有傷腦力，不妨與人略作正經無傷義理之談話，以資休養。聖女答曰：『我常與耶穌基利斯督交談，既可領教多多，而又趣味深濃，與人談話，豈能有是哉！』

聖女德肋撒曰：『想到我有天主在我心中，心中祇有天主，我真喜不自勝。』

祈
禱
我天主！爾在我心，我願爾獨居其內，親掌我靈之百司百役。夫能以我心作爾宮殿，作爾國都，作爾之小天堂，福莫大焉！而我得與之須臾不離，時承警欬，又何其有益而快樂乎？

九月十八日

祈禱之時，不必多費唇舌，且與天主攀談，更無所用其巧言妙語，祇須於天主聖座之前，心靜神默，坦直陳其所需所亟，並念天主爲愛人之故，自許援苦救難，務請天主有約必踐可也。聖女德肋撒

賢士善松述一天主忠僕恆言曰：『我四十年來，用心祈禱，欲求善行其工，惟有此法最妙：即在天主臺前，自視如一兒，或如一瞽目赤身無人憐惜之窮苦乞丐。』

聖方濟各生平祈禱，恆通宵達旦，而所用祈禱之語，則反覆無非此言曰：『我天主！爾爲誰？我爲誰？』蓋見天主如是尊大，如是慈善，迴想自己空而又虛，遂深自卑抑，認己虛無；又因愛主之切，而生往罪之痛，涕泣求主，速格來救，以出之於水火之中。

祈求我天主！懇賜我在爾聖座之前，常能心靜神默，我將不時前來，告急呼援，尙幸勿忘爾固自允救助，有約在先也。嗚呼，吾主！爾之

能力，無限無量，爾之仁慈，無窮無盡，閱予小子，水深火熱，爾其速格救助也。

九月十九日

人於祈禱之時，果能中心發出下述各種善意。則益莫大焉，利莫厚焉。善意者何：一，發出讚美天主，愛慕天主之情。二，立定志願，凡事以悅樂天主爲務。三，欣幸天主之仁慈，及其無窮美善。四，願天主應得之光榮，人人竭力褒揚。五，依靠天主之寬宏大量，坦然投向天主；見其至尊無上，仁心惻怛，私衷仰慕，感喟靡已，而迴顧己身，至微至陋，可憐之極，則又低首下心，自卑自抑。六，隨便天主賞賜，或飲我以安慰之泉，或置我於乾枯之地，天主固因人制宜，比人自知，更爲明白也。凡此善意，皆足以鼓起我心，愛向天主。一言蔽之，祈禱要點，不在多想，而在多愛。

次山年立神父泣語其友曰：『君其萬勿效我所爲，當我攻讀超性學時，每用祈禱時間，左思右想，以期激起愛之熱情，而不想以我自托於主。卒幸天主垂憐，指示迷津，今我一無所爲，惟以我自托於天主，心中發出各種善意，而其結果，乃至圓滿。蓋我今日果有寸進，而能於人有所補益，則必行此工夫之力也。』

聖女若翰納方濟加神瞻天主無窮純全美妙，因願受造之物，皆得認識而愛慕之，想到其間，爲之心曠神怡。

祈求我天主！我願常自奉托於爾，讚美爾，鼓動我心，熱切愛爾，告爾以『我心已備，承行爾旨。』

九月二十日

行祈禱時，可設想汝備受窘辱，殃禍交集，預備身臨其境，一心效法耶穌橫逆之來，悉予寬恕，患難困苦，完全忍受。果能習用此法，則汝

於德行路上必可突飛孟晉也聖斐理伯甫和

聖依納爵臥病在床，仔細思量，設或不免平地風波，何事足以擾亂其心。思之又思，歷取人世之困苦艱難，臚列心目之間，乃覺惟有一事，足以使之驚心動魄，神魂不寧，厥事維何？卽其親手創立之耶穌會，一朝解散，全功盡棄是也。於是取此問題，反覆攷慮，卒乃釋然感悟，設或天主果真以此苦架相授，則惡耗傳來，但用一刻鐘祈禱之工，心中平安，卽可完全恢復。

祈求噫，我之救主！爾爲我釘死十字架上，我亦預備爲爾釘死十字架上。爾果欲我背負何種十字架乎？我已在此謹候矣，我決不抱怨，且將頌爾謝爾也。

九月二十一日

汝其每日用若干時，以默想耶穌苦難。誰能善作此默想者，則一

次之工，勝於全年厲行補贖，或每日全念一百五十端聖詠。大亞而培聖五傷方濟各，聖方濟各沙勿略，及聖女彼利日大，所以能絕類離倫，優入聖域者，皆因其能以救主所受之苦，常存心目故也。

天主之大忠臣本篤若瑟來勃而，生平不忘架上耶穌。見一苦像，必對耶穌基利斯督曰：『應釘於十字架者，非爾也，乃我也。此架不應爲爾而造，乃當爲我而造，我理當背之負之，而釘身其上。』

可敬百來福自想棲身於耶穌被釘架上之鐵釘，猶如鳥雀之棲集樹枝，據以細看彼之神聖大主，竟爲人罪，創鉅痛深，一至於此，爲之驚歎靡已，愛情勃發，顧見聖傷寶血，汨汨而流，亟以口敬承焉。

某神父聞有少年，極爲熱心，另於祈禱工夫，造詣尤極精深，因問以默想之道，少年曰：『我行默想，每取耶穌苦難而描摹其情於心目之間。蓋我臨行默想，必先設想耶穌聖母俱在我心，聖母者，我每呼其好母親，於是我乃依依聖母膝下，質疑問難，聖母果若一一詳告，其

言語語觸心，使我深覺彼聖子之可愛。因轉而與之談話，敬愛之情，勃然而發，不能自已，乃至規定若干時之默想，鐘點已過，猶不自覺，往往晨間默想所覩之可愛救主耶穌，音容宛然，終日在目焉。『神父聞此少年妙論，喜不自勝，因更進問其所詢聖母有何少年乃盡情傾吐，以酬其志曰：『我既向聖母行拜見之禮，我乃舉問曰：好母親乎！在爾身傍，負傷浴血，體無完膚者，彼何人歟？噫，傷心慘目，有如是耶！吾謂雖鐵石心腸，亦當見而動心矣！聖母曰：此乃耶穌基利斯督，予之愛子也。我曰：噫，爾愛子耶！彼非天主獨子，在爾胎中，甘取人身者乎？誰爲爲之？孰令致之？而待之殘酷，一至此乎？聖母曰：是乃人也，爾也，爾之罪惡也。我曰：噫，我耶？天主之子，我竟待之若此耶？我乃今知罪惡之爲害矣！嗟夫！我罪重矣！然而耶穌究爲何故，而願受苦至是？罰我可矣！又何必親自受苦乎？聖母曰：彼自情願受苦，欲阻爾之墮入地獄，故不辭受苦，到此田地耳！然所以使之爲爾受苦，而代爾受苦者，愛情耳！祇爲愛情耳！蓋

彼實愛爾，故爲爾自投羅網，自入刑辟，以得脫爾於罪惡之奴籍，而拔爾於地獄之中，且爲爾在天堂上，爭得位置焉。須知欲登天堂，非有聖寵不可，今因彼之苦難，而汝居然可以坐享其成矣！我曰：噫，我之至好母親！然則請爾教我何爲而可，我當百依百順也。聖母曰：爾其往求子，爾之救主，寬免爾所犯之罪。彼有大功於爾，爾當感恩無地。當其面前，一伸謝悃。以爾身靈，完全奉獻，用彰爾愛。並許以今後，聽彼之命，效彼之法，而求以必出援手可也。我聞言之下，乃到耶穌之前，悉秉聖母所教而行。」

祈求噫，我可愛之救主！請以爾可悲可痛之苦難，深刻於我心中，使我念茲在茲，愛火勃發，炎炎不息。

九月二十二日

與人友善，過從自密，比屋而居，早晚寒暄，一得暇空，便把臂談心，

祈 禱

幽情暢叙。今耶穌在聖體中，汝亦當撥冗抽暇，殷勤拜望。蓋欲善行祈禱之工，舍祭臺脚下，更無適當之處也。汝可於每次叩謁吾主時，即以其寶血，頻獻於天主聖父。汝能如此勤勤懇懇，必可一旦覺得拜聖體之舉，實足以增加汝不少愛火也。聖女瑪達肋納巴齊

有熱心教友，以職務所關，終日奔走在外，路過聖堂，必入覬耶穌，既以致其敬意，且自奉托求庇焉。

聖味增爵一得其便，卽拜聖體。蓋聖人任重事煩，惟有耶穌侍前，可資憩息也。然聖人於救主臺前，謙卑自下，真若將已消滅淨盡；而其信德神目所見耶穌之親切，殆非肉眼所得其萬一。因是聖人在聖體前，嚴恭寅畏，發於其心，著於其貌，見者莫不深切感動焉。又聖人遇有以疑難之事前來求教者，必效梅瑟聖人，先到結約櫃前，求示於真理之神。有事出門，亦必往辭吾主，求其降福。事畢回來，則又趨前晉謁，伸謝所賜之恩，而求恕其所犯之失。故若聖人者，可謂其與耶穌聖

體，身雖有時而離，而心則須臾不離，恨不能時常得便，祈禱一生於聖體前焉。

天主忠僕本篤若瑟來勃而者，羅馬人稱之爲四十點鐘之貧人，因其每日大半時光，用在顯供聖體堂內，陪侍聖體，朝拜聖體，而於念日課誦經之外，則行其默禱，恆若出神。故凡見其祈禱者，出堂時，必相與告語曰：『此乃聖人也！』

祈求噫，我可愛之救主！懇使我心常在爾祭臺之前，虔恭叩拜，我願留此祈禱，終我餘生也。

九月二十三日

欲行祈禱，不可不先認識自己，認己既明，乃克洞見己身卑鄙齷齪，一無足取，而不得不痛自卑抑，羞愧俯伏至尊天主臺前，惶恐而言曰：『噫！主之待我，仁至義盡，而我竟未嘗報德，揆情度理，我當愛慕爾

之不暇，乃竟一再得罪爾也。」聖女德肋撒

有年輕隱修士，告其老師曰：「神父！我自以為德行可觀，天主必當歡喜我也。」師曰：「凡不自見其罪惡者，恆自以為善，然彼能深以己罪為念者，決不作如是想也。」

聖方濟各波爾日亞每日用兩小時之工，返躬檢點，以明識自己。聖人行此工夫，獲益良多，蓋彼自覺，不勝其卑污下賤，乃反怪人何不輕賤之，詬辱之，而待以非禮焉。然而聖人之所以卒成其謙遜，而為善行祈禱之聖人者，皆此一念之功也。

天主忠僕本篤若瑟來勃而，恆於祈禱之時，見得自己醜惡，乃心切求辱，一朝受辱，則欣喜無量。某神父者，高尚士也，慕其名，一見之下，遽欲跪親其足，以表敬意。此舉本篤認為無任難受，而萬不敢當，惶恐而言曰：「神父意欲何為，豈以我有江湖浪迹之心，而謂我實走江湖耶？」（註：羅瑪古俗主人款待旅客行艱足之禮）

祈求噫，我天主！主之待我，至矣！盡矣！而我待主，竟何如者！夫我於情於理，義當深切愛爾，乃我動則得罪於爾。主乎！寬免我也！千萬寬免我也！

九月二十四日

進德純全，工程大矣！然而求其如何開基立業，如何經營發展，如何功成業遂，則固有其門路焉。門路者何？卽行兩種事極簡單而又極有價值之熱心工夫。所謂時時懷念天主，瞻仰天主是也。懷念天主者：上舉其心，嚮對天主，而一往情深；蓋其情愈深切，則其效力亦愈大也。瞻仰天主，則其仰望之心，貴能純篤；愈能純篤，則其好處亦愈多也。一人苟能行此兩種熱心工夫，則本分以盡，誘惑以勝，過弗憚改，而與天主相契，日益密切，其效力之大，誠有不可思議者。況乎此種工夫，輕而易舉，隨時隨地，皆可行之，故必習之日以爲常，務使其自然而然，若一

呼一吸之毫不費力焉。聖方濟各撒肋爵

聖依納爵聞鐘報時，立自斂神，舉心嚮主。聖味增爵亦同此習，卽逢座有貴客，一聞鐘聲，必脫帽如儀，默念天主。若其一人獨居，則聞時鐘叮噹，卽向天主曰：『噫，我天主！噫，仁慈之主！何時得邀恩寵，俾得完全屬爾耶？』

聖多瑪斯飲食時，讀書時，出房或進房時，恆念熱心短誦。又聖人每一事畢，更治一事，事前亦必同樣誦禱。

蓋西安述厄日多國隱修士，常誦二句先知聖詠：『主！惟專於我扶佑！主！速格以救助我！』有大德隱修士若干人，相集討論，於諸多熱心工夫中，孰爲最美，討論結果，則一致以爲上述二句短誦，如能口誦心維，抱深謙自下之志，懷有求必允之願，則此二句短誦，實爲祈禱無上妙品云。

禱 祈

可敬百來福每日數次向主曰：『主乎！懇爾顧我，復我，俾得常侍

左右，永不遠離。我無所欲，惟欲吾主，主乃我之天主，我之萬有也。」

天主忠僕本篤若瑟來勃而，嘗隱居某安老院，數年之久，看護者謂，每夜必聞其數次懇切祈禱曰：「天主矜憐我！噫，我天主！矜憐我！」**祈求**噫，我天主！我心何竟不能向爾，口口聲聲，告我愛爾，一如呼吸之連續不斷乎？求爾使此忘恩負義之心，一變而為知情感恩之心；使此對爾冰冷之心，一變而為愛火炎熱之心也。

九月二十五日

有一熱心工夫，行之極有裨益，即仰觀宇宙之大，俯察品類之盛，因歎天主可欽可崇之本性美妙，而悟天主愛人之深，待人之厚，於是忠義奮發，而舉心嚮主是也。斯居巴利

聖書中有名演習神武者，名言至論，字字金玉。聖方濟各撒肋爵寶視此書，愛不忍釋。書中載一熱心工夫，聖人終身服膺焉。蓋聖人見

原田莓莓，則曰：『吾人者，天主灌溉之田疇也。』見聖堂之富麗，及其裝飾之輝煌，則曰：『吾人者，天主之宮殿也。而我儕之靈魂，何不加以德行修飾乎？』見百花爭開，則曰：『吾人之花果，將何時結實乎？』見有珍貴之名畫，則自思念曰：『夫人靈魂，乃依天主肖像而造，物之美者，蔑以加於此矣！』路見林園，則曰：『吾儕靈魂之林園，何時灼灼其華，而有蕢其實乎？』見源泉之混混，則渴望將來享福之日，時時飲於救主之泉。見大江東去，則曰：『吾人其何時歸向天主，如百川之朝宗於海乎？』總之，聖人每見一物，必感慨係之，想見其所愛之天主，而仰止景行，眷眷不忘焉。

祈求我天主！懇賜我隨地見爾，隨物見爾。凡我目之所接，無不引我舉心向爾，眷眷念爾，而令我愛爾，一往情深也。

九月二十六日

蓋有一種祈禱，非常簡便，然亦非常有益，卽心心念念，不時想己在主臺前；提及天主，立與天主傾心結合，卽屬一念之誠，而亦情意俱到焉。嗚呼！祈禱工夫，乃得如此輕而易舉，不亦誠可寶貴乎哉！聖方濟各撒肋爵

聖類思以爲意想之間，常與天主契合，事無有便於此者。往往人以常想天主爲難，彼則反以不想天主爲難。蓋彼心神，要惟當其深入睡鄉，始與天主，暫時告別耳。然其轉輾反側，果有所夢，亦每以天主爲夢也。

熱心神父伯爾納多者，時人稱爲窮苦神父。或謂之曰：『神父有語，必稱天主，毋乃過甚。』神父曰：『我稱天主，情不自禁，因人意有所屬，心有所愛，則必自然宣諸其口也。』

祈求我天主！懇賜我常在爾前。念念不忘爾之純全美妙。爾之恩德，爾之愛情，且欣且幸，而與爾親密結合也。

九月二十七日

如人一年之間，常在天主臺前行走，則歲聿云暮，而其德行之全，亦必登峰造極矣。聖女德肋撒

某院長，有聖德，嘗告其一門徒曰：『我兒！汝其勉力勿離天主，當時時存想主與爾偕出入顧復。此乃修成捷徑之訣要，天主親授此法於亞巴郎曰：予前行走，乃成完人。汝其謹誌此言！』少年修士果從師訓，奉爲圭臬，朝夕服膺。曾幾何時，而已德行深造，足資矜式。

聖本篤若瑟來勃而！心目之間，時存天主，臨深履薄，誠中形外。蓋其隨時隨地，瞻視端謹，德容煥發，令人一望而知其正與天主神契也。

祈求 我天主！懇使我常在爾前行走，須臾不離左右，無時無刻，不想爾之顧我，復我，出入必偕，庶幾我亦心心念念，念爾不已，而滿懷愛憐爾焉。

九月二十八日

修道之人，所以守規不全，神業有缺，十九由於粗心忽略，忘却天主、鑒臨故也。聖方濟各撒肋爵

夫爲人臣者，俯伏丹墀之下，思其君之臨下有赫，則戰戰兢兢，罔敢失禮。今天主無所不在，常與我偕，常日鑒臨，吾人苟一念及，則惴惴小心，豈復敢犯罪稱逆乎？夫在天聖人之所以不犯罪，且亦不能犯罪者，豈有他哉！亦因聖人等，不絕仰瞻天主故耳！

有一熱心人問其神師曰：「神父！我想念天主最少之日，卽我犯罪最多之日，請問神父，果有何法使我終日想念天主乎？」神父乃授以下述方法，其人行之，果如所願。卽一，凡行祈禱，務求天主，特加聖寵，俾爾寸步不離天主。二，如逾半小時，而覺未嘗想念天主，當深自抱歉，親熱向主曰：「噫，天主可愛如此，我何可蹉跎多時，而不一念及爾乎！」三，

當常瞻熱情濃摯之聖像，以感發爾之信德，增加爾之熱心。

祈求好天主！我一時失察，有主弗念，致蹈於罪。今懇賜我隨處隨物，常見爾在，心感爾之純全美妙，以後再不得罪，且當竭力愛爾也。

九月二十九日

寸步不離天主，有一法焉，果人願意樂用，則悠悠此心，可以常在祈禱之中，而愛主之火，亦可以一燃不熄，其法維何？卽當事務紛紜，奔走勤勞，想其無非承行主旨，而心感快樂是也。勞特利奇

聖方濟各撒肋爵於逝世前數年中，因忙於救靈工作，無暇多行祈禱。一日，其女弟子聖女若翰納方濟加問以曾否祈禱，聖女答曰：『未也，惟我所行者，直與祈禱異曲同工。』聖人言此，蓋謂其心固與天主常相結合也，故又告聖女曰：『居今之世，當以工作勤勞，行其祈禱。』果也，聖人一生，常用此法，祈禱不輟，彼以僅於暇時祈禱，與天主

九月題旨

少叙片刻，樂猶未暢，必夙夜匪懈，承行主旨，以與天主常相結合，乃足稱快也。

祈求我天主！懇主賜我聖寵，俾我心切愛爾，與爾深相結合；念我終日碌碌，莫非承行爾旨，而無任欣幸也。

九月三十日

祈禱而至於悠然神往，與主對越，則其祈禱工夫，可謂達於高深湛妙之境。然而此等工夫，屬於超性，非人力之所可幾及，乃完全天主工夫也。故人欲求與天主對越，盡其所能，惟有善事預備此心而已。預備之法，莫善於宅心深謙，勤修於德，而尤汲汲致力於愛主愛人工夫；抱萬事行主聖意之志，走十字苦架之路，而滅其祇圖自快而罔顧天主之私情私意。**聖女德肋撒**

蓋聖女德肋撒純用此法，以自修養，遂得吾主提挈，超然高舉，行

其對越，且邀吾主之無數異恩殊寵焉。或問聖安多尼何能作竟夜之祈禱，聖人答曰：『往者，我欲求與天主真實對越，枉自尋投門路，竟不知何所適從。乃我一經洗心滌慮，萬念俱寂，塵志無侵，於是對越工夫中所有天主聖意之妙味，我亦得如純懷高潔之士，漸次領略矣。』

某賢士，深明修成之道，其言曰：『我蓋本諸心得，人欲求通超性之學，當少讀書，而多讀苦像。換言之，即與其博覽羣書，無寧勤修德行，效法耶穌基利斯督，清潔身靈，熱心祈禱，消滅私意，舉凡天主所欲者，我必行之，盡吾之心，而不辭勞苦也。』

祈求噫，我之救主！我願效法爾表，恆自謙卑。修爾德行，多發愛情，勤行善舉，樂行爾旨，負架追隨，不求自適，惟足爾心，終以與爾深相結合焉。

十月題旨

依恃

汝其有依恃之心哉！聖史瑪爾谷第六章第五十節

十月一日

天主無不能，以其能力無窮也。天主無難事，以其上智亦無窮也。天主求福吾人，心願無盡，以其仁慈無可限量也。嗚呼！謂此而不足大發吾依靠望主之心，則孰可以激發吾依靠望主之心乎？斯葛保利

聖方濟各撒肋爵恃主心堅，故雖身當大難，而甯定自若，心常平安。聖人恆謂天主無窮上智，亭毒萬物，上至微小蟲蟻，匪不蒙其矜育，則凡吾身之所遭遇，豈有出自彼許，而非福澤之加者哉？

依 夫人苟懷依靠天主之心，深信其力必能，其知必察，而於隨時隨地，無不樂意扶助，則天主鑒我之誠，必且欣喜無量，慈悲大動，將迫不

得已而源源降寵，蓋我仰仗愛戴，情見乎辭，誠足以顯天主光榮也。
祈求我天主！我深信爾力必能，爾知必察，爾心必願，以納我於福。
天主所欲得諸我者，祇惟愛情耳，我今愛爾矣，且唯爾是依是恃也。

十月二日

天主之願人得大福大利也，其心之切，尤甚於吾人之自願，此則可斷言者也。而其取用何法，以致此大福大利，則主之明鑒，亦自必高出吾人。然天下之事，既由天主統馭治理，則何福何利，悉在天主手掌之中，吾人任遇殃禍凶逆，但一心以爲吉，莫大焉可也。聖奧斯定

聖方濟各撒肋爵明知所有意外事變，概皆出自天主上智命令，故心懷恬靜，靠主上智，乃逾於嬰兒之在慈母懷中。嘗謂彼於童年時，天主卽親授此訓，果其一旦死而復生，定比此時更將賤視吾人之淺見凡識，而一任天主上智主持安排云。

天主大忠臣本篤若瑟來勃而上書於其雙親曰：『人其善事天主，天主不我遐棄也。』

祈禱 噫，天主！我父也！我今全心靠爾，如嬰兒之伏慈母懷中。果我此心依依，事爾無間，我知爾必不我遐棄也。

十月三日

天主果可信托也，天主果當信托也，汝其得毋欲求保證乎？則有一於此：主固明語汝矣。曰：『子萬不汝棄，子乃常與爾偕也。』今有人焉，誠實篤厚，有權有力，惠然顧汝，告汝此語，汝則誠而信之，而天主言之，乃反見疑焉。夫天主言出必行，未嘗或渝，汝豈以天主之言尙非着實可靠，而將更求其他較爲着實可靠者耶？嗚呼！天主之言，出之於其口，筆之於其書，既許必踐，信誓旦旦，汝苟不深心信托，不亦重侮天主哉！

特 聖奧斯定

聖許格朗格來主教也，某晚，有警報至，主教念大禍臨身，中夜徬徨，心神不寧。既而靜焉思之，乃不禁搥胸自歎曰：『傷哉我也！天主既已許人，逢有逆苦，必來相助，而我乃驚惶失措耶！夫逆境之來，孰非天主所許，我其不能從中取利乎？』

聖女麗麥玫瑰，其母生性膽怯多懼，聖女乃亦秉母遺性，自此室以達彼室，非有火光，不敢獨行，惟爲祈禱誦經，則不復恐懼，或自勉力鎮定。某晚，隻身祈禱花園，時久逾恆，其母慮有不測，因擬躬往，一視究竟，顧念一人獨往，則又不敢，遂倩夫君作伴。玫瑰一見父母，卽止祈禱，謝其久留園中之罪，而相偕共返。途次，忽自念曰：『噫，以我母之膽怯，有父作伴，則逕來尋視，而無所恐懼，我常有天主淨配爲伴，在我左右，在我心中，而乃反懷恐懼乎？』因此一想，百恐消除，膽氣大壯，自後遇有驚恐，必曰：『主乎！有主在此，我何懼焉。』

祈求 我天主！我今深深信託爾矣！爾不云乎：予萬不汝棄，予乃常

與爾偕。夫爾既爲眞實之原，則我若不信爾言，我將辱爾至於何地乎？

十月四日

吾人未嘗不明白承認信德眞道之決不我欺，然而一考吾人行事，則若斯之未能信焉，此無他，好與本性俗見爲謀，而不好與信德爲謀也。不好與信德爲謀，德行進步乃因之而鮮，而事之光榮天主者，亦遂少有成功矣。聖味增爵

聖安多尼，聖五傷方濟各，所以能出類拔萃，德造純全，皆因得力於聖經一語：『欲成完人，罄汝所有，散給貧乏，而從我來。』

聖本篤若瑟來勃而心覺吾主聖召，欲其辭尊居卑，辭富居貧，而以刻苦爲生，因曰：『天主作我後盾，我何事不成。』母見其子時守嚴齋，去牀臥板，年甫弱冠，而已多行克苦之工，苦口婆心，加以勸阻，謂克苦如此，且傷其身。聖人對曰：『天主教我活嚴苦補贖之性命，則我欲

走天主之路，今其時矣。」聖人求母允其離家，以從聖召，苦身修行。其母堅不允去，謂將無以爲生。聖人毅然答曰：「母親儘放我去，我將如隱修之士恃草根爲生，誠有天主聖寵，則彼等如何生存，我亦可如何生存也。」

祈求我天主！懇賜我凡事就正於信德，而恃信德以呼吸生存。主有所命，我匪不行。願主教其不知，而匡其不逮也。

十月五日

修己淑人，必須常瞻信德之光，處處從其引導。蓋惟信德之光，光彩炫耀，照入心間，自會潛移默化，令人胸境豁然，茅塞頓開也。夫人生世，固必有千古不磨之真理，乃足以滿鑒其心，而導入於正軌之路。故人自身，一朝而能腳踏實地，則進德修業，速成可期，而一展經綸，則大事大功，左券可操焉。謂予不信，請嘗試之！**聖味增爵**

聖斐理伯南利以爲求事成功，莫善祈禱。嘗曰：『果我得有工夫，多多祈禱，則我有求於主，必可如願以償。我之所以有恃無恐者，正因天主口許吾人曰：『汝用活潑之信德，向我祈禱，則汝有求必應也。』』相傳聖五傷方濟各之介弟，某日，見聖人正值隆冬，赤足單衣，不勝寒顫，遣一童子，往戲聖人，詢以可否出售汗水一兩。聖人笑應曰：『可告吾弟，我之汗水，業已完全銷售於吾主，吾天主，并得善價而沽。』』

眞福若望亞味辣自甘守約持窮，庶其福音宣傳，更可得力。嘗謂彼於救主所云，『先尋天國』一語，取之無窮，用之不竭，且謂其身自體驗，乃愈信其言之不誣云。

依 祈求我天主！我願處處隨從信德之光臨，事必先祈求奉托，萬懇侍 吾主，導引扶持爲幸！

十月六日

噫，我靈魂之天主！願主啟迪，俾得剴切詳明，伸告大衆：彼能滿心依靠爾者，如何蒙主寵澤，而彼平日素効忠誠，本可滿渥主恩，乃因一朝自信自托，妄自尊大，遂致爲山九仞，功虧一簣焉。聖女德肋撒

夫路濟弗而，天神之首領也，一失足，而從天下跌。茹答斯身膺宗徒之選，耶穌耳提面命，教以長生真道者，亦既有年，乃竟一變而成叛逆倒戈之徒。然則吾人臨深履薄，可不時懷戒心哉！

聖女德肋撒，當其滿充神慰，恆向天主曰：『噫，我天主！何竟以爾奇恩寶寵，貯此蝨敗之器！異哉！曾不旋踵，而主已忘我罪矣！』

有久事天主而忽犯重罪者，悔告於聖斐理伯南利，聖人警之曰：『須知汝之跌到，究爲何故，乃因汝驕傲所致耳！汝果謙遜，必不失足，今汝真欲悔過自新，尙其深自謙抑爲要。』

祈求我天主！彼不恃己力，而傾心依靠爾者，主何待之慈祥而寬

厚也！今我志弱氣懦，是用戰戰兢兢，深自寒心。主，我父也，我其永永惟主是恃矣。

十月七日

嗚呼！彼自仗己能，自矜私智者，抑何其謬哉！夫人一朝而自恃其聰明學問智識，天主未有不袖手旁觀，聽其自爲，俾覺己之才短識淺，所差甚遠；於是使之費盡心力，備嘗艱辛，而結果則所得甚微，或且一無所得焉。嗟夫！世人作事，大抵動輒得咎，其故蓋可知矣！聖味增爵

誠觀吾主假手聖賢拯救人靈，彼爲聖賢者，固莫不自認爲卑污微賤也。聖味增爵弗利哀自稱曰：『我直一屍體耳！蟲蛆滿身，臭氣四溢，令人望而作惡；乃猶日增罪戾，可歎孰甚！』聖多明悟自信一身罪過，到處應招天禍。聖味增爵往往向主曰：『主乎！爾若不來主持我之言行，則我必將處處敗事矣。』聖方濟各沙勿略自視爲人類中之最

最敗類。

聖女若翰納方濟加會中，有修女數人。被舉爲各地院長，皆以力不勝任爲辭。聖女因謂之曰：『設有塊然一木，既枯且朽，而能俯伏天主臺前，自卑自賤，既而登明選公，雜進巧拙，彼爲朽木者，亦儼然居高臨下焉。吾知皇矣上帝，亦必將賦之以相當才智，而不容其主持無方也。』

祈求我天主！我在爾前，直一藏垢納污之敗器耳！懇爾理我心智，主我言行，我果不得爾聖寵加佑，則將一善無成，而萬惡皆舉。然我知爾必以聖寵加我也，因我已深自謙抑，而且不停求爾佈施矣。

十月八日

自己能力，萬不足恃，此念當刻刻在心，坐懷不忘。可牢記一句至理名言曰：『吾人自身，無善可取，爲主服務，成事不足，敗事有餘。』吾

人果將此言，刻不忘懷，則將不得不低首下心，臣服天主，敬聽指揮，而一有緩急，亦自必奔投天主，呼救乞援矣。聖味增爵

杜邦神父謂人想己本性懦弱，志氣衰薄，而又積罪深重，往往因之氣沮神喪，而彼則不獨不懷失望，且反因之而加增其依恃天主之心。蓋彼正於此時，舉目望主仁慈憐憫，而舉其一身及其所有，以貢獻於天主也。

鮑海彌涯國王文思辣，軍敗身虜，或問以此時感想若何？王云：生平從未得如今日平安，且告之故曰：『嚮我恃人有援，幾無念主之時，今者孑然一身，無援無助，我乃一心一意，惟主是念，而完全靠托天主，我敢確信天主決不棄我如遺也。』

聖斐理伯南利囑諸修士之爲神長者，宜常向天主曰：『我天主！勿信用我也！我無主佑，定必跌倒，務懇吾主加意扶持，因我自身，惟長恃於作惡耳！』

祈求主乎！請來救我！主其左右扶持，幸勿放手也。夫我自身，乃一無用之物，庸庸碌碌，動則得罪於爾。我今完全靠托爾矣，敢請我主，願念耶穌救贖功勞，幸勿棄我如遺。

十月九日

世人之交情，世人之保障，勸君切勿信任依靠，須知彼自身力量，萬萬不足供人憑托；且天主一見我之不務依主，而務依人，必將引身告退，而我反自絕於主矣。**聖味增爵**

聖味增爵生平不喜趨炎附勢，仰仗權貴，即有自願前來報効，聖人亦往往婉辭謝絕。嘗有某處市長，爲其切身私事，懇請聖人入朝關說。時聖人屬下會士，方受一般權勢侵陵，市長因許以事成之後，彼當竭力出爲保護。聖人謂之曰：「爲君效勞，敢不盡心。至於敝會之事，則千萬請君勿庸過慮，儘讓天主及公道處置可也。」蓋聖人抱定宗旨，

決不願因人成事，舉凡靠仗勢力，求討人情，皆所弗取也。

聖女若翰納方濟加之兄，係蒲日之總主教，風聞王后正托其妹及同會修女爲彼轉禱，意欲聖女借此機會，上書王后，問候致意，謂得如此大力保障，定可獲益匪淺。聖女答其兄曰：『爲后轉禱，固所願也，然上書王后，我決弗爲。』因謂其修女曰：『上書一事，我不能爲，且亦不當爲。吾人應謙卑自牧，深愛韜晦，切避與貴人往來親密。果盡吾人本分，爲彼等求主，賜之福祿壽考，而特爲彼等靈魂祈求，則吾人日在天主幃幙之下，一旦天主果見吾人急難有需，彼等到時自必調遣前來，甘爲吾人効力也。』

聖女德肋撒一日告人曰：『我乃今日更悟世人言諾，無一可靠。惟有一友，可以信託，則耶穌基督是也。蓋我一恃耶穌，斗增無數氣力，卽或世界上人羣起攻我，我亦覺有力抵抗矣。』

特 依
祈求我天主爲乃我之蔭庇，我之力量。我今依恃爾，我將永永惟

爾是恃矣。

十月十日

小人行事，每存機詐詭譎之心，不知是乃得罪天主上智，而自絕其帡幪也。是故君子正道而行，而戒用機心焉。聖味增爵

有一御前侍衛，嫉其同僚之熱心神業，得君親信，蓄意加害，因在君前，誣以私通王后。王信以爲實，勃然大怒，決意不動聲色，將其所謂大逆不道者，暗加誅戮。於是密召一冶工至，冶工者，爲人殘酷，無惡不作。既來，王諭之曰：「明日清晨，余遣一侍衛前來，但問爾以曾否執行君命一語，汝當立即擲之爐中，爐火務先加熾，余自有理由置之死地也。」冶工應承遵辦而去。彼無辜侍者，初不知有人誣害。次晨，王召之來，令往冶工處，傳達上述之語，彼即鞠躬如儀，遵命前往。然天主保護其親近之人，路過聖堂，意彌撒且起，即進堂與祭。孰知一臺完畢，更有

一臺，神父正苦無人輔祭，侍者因自願承乏。又幸此臺彌撒，神父行禮遲緩，蓋正值其在聖堂熱心神業，王迫不及待，顧謂誣告害人之侍者曰：『余急欲一知治工是否遵命辦妥，汝可速往，詢以曾否執行余命，而趣來回報。』侍者奉命，急走疾馳，瞬息之間，行抵治工之處，問以曾否執行君命。治工應曰：『我今立刻執行。』於是擒此侍衛，不容分辯爭執，擲入所備爐中。而彼本當就死之無辜侍者，乃接踵而至，治工告以可回報陛下，命已照辦，務請安心。王一見其返，又聆其述治工覆語，不勝驚異。因問以去時中途有所遲留乎？侍以實告。王察其熱心之真，乃決其無罪，愈加愛重，且自慶幸天主上智奇妙安排，使奸慝敗露，而誣妄伏罪焉。

依
所求主乎！爾恨彼心懷奸詐者，而愛彼宅心忠厚者，我今決不願侍稍存機心，致或得罪爾矣。

十月十一日

凡人以其心思慮，完全奉托天主，傾心依靠，忠勤奉事，天主未有不加照顧之者；且依之愈篤，則其關切亦愈深焉。蓋天主對於投其門下，依附托庇者，實具有無窮愛憐之心，故遇彼等一有急難，無不引手援救也。聖方濟各撒肋爵

聖許格主教謂彼身自閱歷，愈爲天主出力，宣揚教化，天主亦愈慷慨輸將，贍其不足，而多方補益之。

聖五傷方濟各及其會士，莫不囊空如洗，然終無肌寒之患。聖人每遣會友外出播道，必引先知之言告之曰：『汝爲天主，務盡心力，天主自來贍養爾也。』又聖人指其會與天主，謂爲一母一父，母固甚窮，而父則甚富云。

吾主告某聖女曰：『汝其念我，我則念汝。汝身之事，我當代汝照顧也。』

祈求我天主！主乃我父，我侍爾深也。主幸勿棄我！主幸顧視我！因我矢願忠信事爾矣。

十月十二日

凡以純潔之心奉事天主，而一心求主光榮者，則其爲天主服務之事，可以常有良好成功之希望，且正因俗見以爲難有成功希望，而更可希望成功焉。蓋凡關於天主之事業，旨趣高深，固非天主大力不辦，彼世人本性一孔之見，夫豈可得而臆測哉！**聖嘉祿鮑老滿**

聖嘉祿鮑老滿樞機主教也。生平無論何事，必行祈禱，求主扶助。凡事以祈禱起，以祈禱終。爲主服務，事愈難，求愈切，而常事已完全絕望，則益加倍懇切求主，愈堅依靠之心。故其一生事業，受主降福，舉凡世人視爲不可能者，莫不因其依賴天主，而大功告成，令人驚奇不置焉。一日，聖人勉一顯者，萬事依靠天主，謂侍天主，必蒙眷佑。因述近日

所遇一事，以堅其信，曰：『數日前，敝處理家修士，前來向吾訴苦，謂財用已竭，無法開支，今後務必極度節省，不可濫施哀矜，而漫無限制，供應善舉。並謂再不緊縮，則無以維持云。吾不作他語，但告以靠托天主，天主自來相助。彼聞我言，心仍不安，怏怏而去。詎兩小時後，郵局遞來信札一束，內有自西班牙來滙票一紙。我卽召傾間悻悻勸我之理家，授以滙票曰：汝信德淺小哉！今持此票去，須知天主未嘗捨棄吾人也。』聖人又雇語顯者曰：『此欸之來，誠爲天主特佑，蓋此千金之數，本爲我所應得，但付欸之期，原訂在兩月之後也。是故吾人當深恃天主，然所求之事，亦須得有分寸，合於教理，不可貪念妄恃也。』

祈求我天主！懇賜我爲爾盡忠効力，秉有純潔之心，惟爾光榮是求。主乃我父，我果有急難者，萬望援助我也！

十月十三日

傳 依

吾人尤宜於危急艱難之中，顯其真心依靠天主。汝可確信我言：如其天主出手相助，三人之工，可勝十人之力；而天主則每於人束手無策，或當我力不勝任時，輒來引手援助也。聖味增爵

聖味增爵院中管事，來告聖人，分文無存，遑論會中某項特別經費，無法應付，卽日用開支，亦已告竭。聖人滿心靠托天主，神色自若，恬然答之曰：『此真好消息也！感頌天主！今可一顯吾人之如何靠托天主仁慈矣。夫天主之寶庫，無盡藏也，吾人苟失依恃之心，不亦重侮天主哉！』

祈求我天主！我不求富有，爾知我何急何需，卽以賜我足矣。夫爾爲我父，且爲無窮富有之父，而我乃爾之子女也。

十月十四日

爲主服務，有所經營，既求天主光照，確審其爲天主聖意，則宜極

盡人力人事，穩妥進行，以竟天主之志。然雖謀事在人，所當依靠者，究不在人事人力，乃在天主大力扶助；惟有天主扶助，而後其事可告成功。故吾人舉事，當堅心望主，雖遇挫折磨難，皆信其於我有莫大利益可也。聖味增爵

或請聖味增爵代爲轉禱，聖人曰：「我適今晨事集，祇行片時祈禱，禱時且極分心，然我並不心灰，我正全心盼望天主，深知天主慈悲之寶座，設在吾人貧窮困苦之上也。」

聖依納爵有所作爲，懷若一身，獨任艱鉅，而其傾心依靠天主，則若事之成功，悉由天主負責焉。

祈求我天主！我今專靠我主，主不我助，百無一成，主而助我，萬事皆舉。我當先求天國，天國可得，則我充裕富饒，應有盡有矣。

十月十五日

任艱鉅，臨危難，不可心慌意亂，亦不可迫切躁急，當有頭有緒，從容措置。若夫事之究屬如何安排得當，則悉以委之天主，但憑其聖意指點辦理，而吾則深信天主欲成一事，速成固善，遲亦無妨；且己身成功之力愈少，天主成功之力愈多也。聖味增爵

聖味增爵凡有設施，人力方面，無論其辦法如何正當，如何應用，必先求主佑，而後再盡人力，蓋必以其事交托天主，然後此心安定，靜候天主指引，俾得悉照天主聖意，而益顯天主光榮。聖人恆謂凡人任事，如能放手做去，成敗利鈍，非所逆觀，則事乃有濟。時有某夫人，非常熱心愛德工夫，操之過切，竟促聖人徵募同志，早日成立其仁愛會修院。聖人深覺忠實之徒，一時難得，故於人勸告，不以爲意，一惟熱心求主，靜候天主指示方針，俾會成立。後果事實證明，聖人作事審慎，確具明眼。天主所授機會，應時而至，聖人一舉成功，而其仁愛之會，遂利薄

依特

四海焉。

祈禱我天主！我果有所舉動，非先向爾請托，決不冒昧從事。我但願行主聖意，萬懇吾主明白宣示也。

十月十六日

人處斯世，用盡心機，多方設法，或以防患於未然，或以補救於臨時，此乃大失其依恃天主之心也。夫天主上智，自有安排，今乃迫不及待，先自調度，則是以天主之舉措條理，不及吾之擘劃經營；而依靠其人之智力，甚於依靠天主口示之聖言也，可乎哉？**聖味增爵**

愛惠來神父，身任一貧苦學校之院長，其理家神父，時來報告校中經費入不敷出，種種困難情形。每次結語，輒云別無他法，惟有宣告學校結束。而此熱心院長，則一意靠托天主，恆以曾否求托天主爲問，神父則對以無暇祈禱。院長曰：『此適爲第一要務，速去祈求片時，一問天主聖意，汝以爲此一小羣莘莘學子，竟無一主人乎？抑以此爲主』

人者，竟不顧其屬下之生活乎？汝儘放膽前去，須知一切解決辦法，全視我等是否誠心依靠耳！」理家神父乃聽命祈禱。嗣後院長語人曰：「每遇此種情形，天主必來救助，而其拯救方法，常爲不可思議，有若聖蹟云。」

祈求 噫，我天主！我今堅信：我果爲爾盡忠竭力，爾亦必懷念屢復，不我遐棄。夫爾乃至善之主人也，我信托爾矣！有爾引導，我豈復患困乏哉！

十月十七日

爲主做事，既已明知其爲天主聖意，則宜勇往直前，百折不撓，堅持到底。夫天主有命，吾既進行辦理矣，天主豈有半途放手，而忍令功依虧一簣乎。聖味增爵

恃 聖味增爵遭遇困難，未嘗奪志。蓋挫折愈多，而砥礪益進，志氣愈

奮焉。

聖女若翰納向符爾！稱聖方濟各撒肋爵秉承主示，奔走勤勞，其熱心任事，見義勇爲，殊不可及云。

聖方濟各沙勿略見事之足爲天主光榮者，雖窮鄉僻壤，不顧艱難險阻，挺身逕去，聖人抱此心志，乃無往而不利。

祈求我天主！我果得爾聖寵加力，我亦且所嚮無前。夫主謂我是，孰敢云非。誠使我一朝明識爾志，明認爾意，雖赴湯蹈火，亦所不辭也。

十月十八日

吾人其信托天主，完全聽主上智安排。遇人毀損，不必恐懼，行見時候一到，反可因以得利焉。信也，吾人果能依靠望主，則雖天下之人，環而攻我，而一場結果，則必不出乎天主聖意，是則可斷言者也。

聖味增爵

聖味增爵會某傳教士，致書聖人，謂有暗中積極破壞本會，且有權勢爲之推波助瀾，不可不防云。聖人覆曰：『吾人信托天主上智，須心專意篤，堅牢不拔，勿以虛驚自擾，吉凶禍福，惟在天主手中也。』

祈求我天主！我今完全聽爾上智安排，我惟爾是望，深知吉凶禍福，莫非爾意，我決隨遇而安，感頌我主，蓋我但願行爾聖旨，悅爾聖心也。

十月十九日

志氣薄弱之徒，心多自滿，好聞人譽。偶遭冤屈，則怒火狂升，咆哮爭嚷，聲達戶外，蓋因一言之微，而數日不得太平焉。若夫寬宏大量之君子，則決不其然，世人笑罵，如耳邊之風，一心但求天主悅樂，彼蓋深知我行無虧，自有天主明察。果人誣妄，於我確有關係出入，天主未有

不代我昭雪者也。聖奧斯定

聖方濟各撒肋爵遺書佩蘭主教曰：『頃接巴利通信，謂有窮訾極詆毀我名譽者。然我以為果不見棄於天主，則區區聲名，天主必將爲我補償，或且較前更美。夫我於聲名，別無貪圖，惟求得以借光，便爲天主服務而已。誠使天主之事可得而辦，則誰毀誰譽，又何必計校乎。況我一身，全屬天主，當惟聖意是瞻。果我之辱，足以彰主之榮，則我受人屈辱凌賤，固當不勝榮幸之至也。』

此事之外，又有虛構罪狀，重誣聖人，其事乃與聖人名節攸關，實屬不容忽視，願聖人淡然置之，不自表白。諸友情不能默，咸勸聖人，茲事體大，非得聲明不可。且皆曰：『爲教務前途計，令名亦當保全。』聖人僅以此語作答曰：『我理教務，應具何種聲名，天主自能審擇，我又奚事他求哉？』

祈求我天主！我於事事處處，但求悅爾聖意。我之一身，全屬於爾，

恭謹待命，聽憑驅策。爾意欲我備受窘辱，誣妄輕賤乎？抑欲我幽囚流竄，喪生乎？果爾聖意云然，果足以爲爾光榮，救我靈魂，我謹聞命矣！我且求之不得也。

十月二十日

全心靠托天主，天主亦必愛護維週。夫得天主愛護，則孰得而加害之哉！聖味增爵

聖本篤若瑟來勃而專心依靠天主，上書其父母曰：『伏請大人勿勞掛念，兒有全能天主引導，心滋適也。』今觀聖人一生，天主固未嘗捨棄之也，顧視殷勤保護彌週。其窮困也，乃敝屣富貴，自甘窮困耳。蓋日之方中，則登一仁人君子之門，蔬食菜羹，未嘗不飽。人強與之錢，依則轉以濟貧扶弱。一朝受辱受侮，則靈魂上如獲鉅利。顧聖人雖見侮待於庸人孺子，尊而敬之者，乃亦接踵而至焉。聖人又嚴苦肉身，不稍寬

十月題旨

假，而其心神，則常在祈禱之中，優游自適，樂且無央。一生遁跡養晦，惟辱是求，而天主乃於俄頃之間，顯揚其名於聲教所被之邦。吾知此『窮苦聖人』今日在天，一想當時在世，隨從聖寵指引，堅心依靠天主，必自慶其計之得也。

祈求 天主！我今專心依靠爾矣！夫我何患之有，爾自親來護佑，爾自親來救助，兼又福祿綏之，既富且庶，我則何患之有！

十月二十一日

吾人果能傾心依靠天主，將其一身完全交托天主手掌之中，則於患難逆境，可以無庸恐懼。卽或天主許有禍難臨身，天主自能轉禍爲福。至其運化之神，雖非吾人今日所可逆觀，要有一日，行且恍然大悟也。**聖味增爵**

可觀聖方濟各撒肋爵壯年時所遇一事：當時聖人客居羅瑪，下

榻於帝白河邊之寓所。某日晚歸，聞其僕從與其寓之主人，口角甚烈。事因主人貪利，云有貴客臨門，業已接取行李，乃強令聖人主僕遷出他宿。僕憤與之爭，幾至用武，幸而聖人溫言勸阻。顧謂僕曰：「寓東究係主人，既彼不願招留，儘投他處可也。」因卽擔囊負笈，遷至離河較遠之小寓。詎聖人之僕甫抵小寓，大雨傾盆，河水暴漲，決堤而出，頃所遷出之河邊旅舍，首當其衝，轉瞬之間，完全冲毀，屋中之人，竟無一逃生云。

聖依納爵自日路撒冷聖地行抵希臘西伯肋口岸，擬由此海行至意大利時，有三船均備啟行：一屬土耳其人，一屬物尼士人，船大而堅，第三船則小而且舊，設備不週。聖人諸友爲懇於物尼士船之船主，請爲愛主之故，欸納依納爵，且告以此實聖人，今來光顧，曷勝榮幸。船主見依納爵不名一錢，且又無人代付川資，遂堅拒不納，曰：「果爲聖人，何必坐船渡海，逕自水面走去可矣。」依納爵不得已，乃登破舊小

船。船主多義，恭而敬之，竭誠招待，不取分文。此三船者，乃同日同時，張帆啟行，始則風順船穩，但無幾時，暴風突作，波濤洶湧，土耳其船先告覆沒，物尼士船則被風浪打上沙灘，擊至粉碎，惟有載聖人之船，船身窳敗，本當首及於難，乃竟平安抵埠。由此觀之，信任天主之忠僕，天主保護，必週必密，雖當其時，一若天主果真加以患難，而不知天主正欲使之脫免其後諸多重大危險也。

祈求我天主！我今將我一身，奉托於爾手掌之中。我心誠依靠，殃禍災難，了無所懼。設或果有災禍臨身，尙望吾主，賜我因禍而得福也。

十月二十二日

危急存亡之際，千鈞一髮之時，萬勿失去勇敢之心，當靠托天主，格外懇切。蓋天主既自稱爲人「患難之援」，則危險愈迫，天主救援，亦必愈近也。聖盎博羅削

聖依納爵某次航海，大風忽起，桅檣斷折，全船之人，惟知狂呼悲號，待死而已。獨聖依納爵處之泰然，毫無恐懼，顧其所以能鎮靜自持，且覺心懷恬適者，因彼常存是想曰：『風也，海也，固聽主命者也。苟無主命，風何由起？苟非天主見許，又安能溺害人命？且天主者，吾君也，果主欲我死於水中，我往也，我願也，今我但依靠其仁慈可耳。』

祈求我天主懇賜我於任何危急之時，鎮定自持，弗失勇敢。想主爲我一患難之援，『一心懇切靠望，卽有性命之危，亦當念主實與我偕，履險如夷，一無恐懼。』

十月二十三日

遇不測之禍，而不失勇敢，急奔投靠天主者，可見其信德根柢之
依深。勞特利格

侍

聖高隆培某日郊行，狼羣突至，四面圍攻，將爲撲食。聖人處此危

境，絕不畏懼，一心靠托天主，求主曰：『主請佑我！主速格以救護我！』禱聲未畢，已邀主聽，羣狼悉走。

有武卒持刃高舉，正對聖瑪爾定之首，方將下砍，見聖人絕無震驚失措之狀，因曰：『唉！汝不懼耶？』聖人曰：『我何懼哉？死非害事，我正視爲吉利，非但不怕，而且願之。』

聖本篤若瑟來勃而行於羅瑪市街中，遇有無賴一羣，高聲笑罵，侮辱備至，聖人態度自若。無賴追隨不捨，投之以石，聖人仍緩步徐行，股中一石，血涔涔下，然此天主之僕，既不回首一顧，亦不露其傷痛之狀。

戴奧道而院長，聖德卓絕，或問以設聞巨聲突作，驚心動魄，神父亦將震恐失色乎？院長曰：『即使天崩地坼，全球陸沉，戴奧道而亦所不懼也。』

祈求我天主！懇賜我遇有災難，氣定神壯，不失勇敢，且當其時，誦

不絕口：『天主惟專於我扶佑！主速格以救護我！』

十月二十四日

完全托已於天主懷抱之中，而一聽其上智安排，如乘大車，策駟馬，十架在身，不覺其爲重也。反是，則如舍車而步，一步一蹶，有不勝其勞頓者矣。聖巴西畧

意大利某城中，有一貧弱女子，家無所有，患瘋癱之病，臥於敗床，終年身側一邊，不能轉動，邑中慈善人士，多來探望，見其心平氣和，無尤無怨，莫不爲之驚歎心折。一日，有卽女榻前而問之曰：『汝困苦甚矣，乃得如是平安快樂耶？』女曰：『我之心思念慮，完全交付天主，我如一小鳥，蜷伏天主羽翼之下，我何懼之有？我何不安之有？』

依
傳
雨之中，得爾聖心，容我棲息，此間之樂，樂何如之！
祈
主乎！我今投入爾之慈懷，如何措置，悉憑爾意。噫，在狂風暴

十月二十五日

既爲天主侍臣，則何懼於世，且亦何懼乎魔鬼。夫魔鬼之爲物，吾若藐而視之，則力無所施，反受我制。且天主全能，魔鬼特其屬下之奴隸耳，則吾身立大君之朝，彼么麼小醜，又何從而加害哉？聖女德肋撒蓋聖女德肋撒性本怯懦，一日，忽念我真癡絕，平日畏畏縮縮，而獨不怕得罪天主。夫我既有此聲勢赫奕，掌管萬有之大主人，而我對此主人，又矢忠矢誠，趨走承順之不暇，則我君臣方且相得，正可一無所懼。因卽謂己曰：『汝何懼爲？汝有何物之足懼？』聖女自此恃有苦像利器，氣壯神勇，無所畏懼，視彼魔鬼，直如一群飛蠅，無能爲也，不足道矣。

祈求我天主！我主人也，無窮仁愛，而又無所不能。我今愛爾之心，勝於畏爾之心。我所恐者，惟恐得罪於爾，若彼世人魔鬼，我則概不之懼，果不見許於主，則無論其爲人爲鬼，孰得而加害我哉？

十月二十六日

吾人卽屬罪大惡極，靈魂之救，不可失望，而天主仁慈，更不可不一心依靠。蓋天主寬大爲懷，人雖悖逆無道，天主儘可海量包容也。若望克利少司刀

聖伯爾納多病重，魔肆誘惑，教以失望，因自疑慮：無功食祿，安冀天堂。此念縈迴腦際，聖人覺非除不可，乃向天主曰：「噫，我天主！我未嘗不知一生功行，不足以膺天堂之賞，而不肖如我，又安能消受如此大福重報。然我終望爾爲我在天留一席之地，蓋我持有二理：卽我爲爾子，而耶穌基利斯督乃爲我而死也。」

有一罪人，臨終失望，神父告之曰：「信托天主哉！信托天主哉！耶穌基利斯督惟靈是救，常在天主聖父前，爲人中保。吾人一有邪想惡念，玷污心靈，耶穌卽獻其至潔之心，作爲賠償；吾人一朝放肆犯罪，耶穌卽獻其手掌之傷，以資彌補。蓋人隨時犯罪，耶穌隨時設法，爲我平

息聖父之怒，庶我回心悔改，即時可邀恩赦也。」

有一垂死之人，念己一生，罪惡深重，心懷失望，堅拒告解，聖味增爵弗利哀急往探視，一臨病榻，卽告之曰：「我之仁弟！汝知耶穌基利斯督爲爾而死，爾乃不望其仁慈憐憫耶？噫爾真辜負其一番好心矣！一聖人因願請旁人爲誦玫瑰經，懇求天主母親轉禱，賜此頑固不化之罪人終得悔改果也，一經誦禱，效力立見，聖母卽顯其主前大力，硬心人忽告軟化，亟願改過，遂向聖人妥行告解，而幾瀕絕望之人，乃真心痛悔而死。

祈求我天主！我今一心靠望我主，我雖無德無功，不應受天堂之報，但我仍堅心靠望，蓋爾實爲我父，我爲爾子，而耶穌基利斯督，又且爲我而死，我有耶穌之功勞，借以奉獻也。

十月二十七日

茲有一法，可慰靈魂乾枯及感受誘惑之苦。蓋逢身臨其境，果能立一誓不犯罪之志，則在天主權衡上，厥功之大，遠勝於神魂安樂時，虔心誠意所行之千萬善工。聖若望亞味辣

聖女加大利納塞納遇強烈之誘，抗不勝抗，甚矣其憊。自覺已臨削壁懸崖，心與天主祇有一絲相連，行且告絕，然而正當其時，天主眷愛特隆焉。

聖方濟各撒肋爵嘗有一時深感某種肉情之擾，來勢汹汹。此種肉情，設或不幸爲所屈服，則靈魂前途，必將不堪設想。聖人當時函告聖女若翰納向笏爾曰：『我受誘惑猛攻，自圖無力抵抗，設或機會當前，我必失足傾跌矣！然我愈覺己力薄弱，愈增依靠天主之心。』

依 祈求 我天主！我當時時一本誠心，向主矢願曰：犯一小罪而得普特，世財物，我弗爲也；寧死千次，不願得罪爾也。

十月二十八日

天主之賦汝誘感也，欲使汝有所廣益耳。故誘感者，天主所以示汝眷顧特隆之明徵，而亦所以啟汝仰靠天主之動機也。聖金口若望有一熱心善士，時感烈誘，不勝其苦，問於一高明有道之神父曰：『何竟天主許我不絕遭遇誘感乎？』神父乃縷述天主待人如何仁厚，以勵其恃主之心，大旨如下：

一、按聖熱羅尼莫曰：誘感足資磨練。人當平安無事，輸誠天主，未必真心，及其遇誘力戰，堅忍不拔，赤膽忠忱，因以表見，而其愛主心腸，遂亦昭然若揭矣。

二、聖伯爾納多曰：誘感可以造就謙遜。謙之爲德，非修不可，謙則多招主寵。蓋人必如聖保祿時刻有傾跌之虞，本身弱點，自手若可觸而及焉，乃始自卑自伏，直認主佑之要，而迫切投奔天主也。

三、熱心善士日松曰：誘感可以滌惡補過。汪洋大海，風激浪起，水

中積穢，乃盡吐而出。人遇誘惑，亦然如此，罪穢以去，罪罰以除，乃如度現世之煉獄焉。

四、宜爾神父曰：誘惑足以強人心志。譬如一樹，風吹動搖樹，苟迎風力撐，則其搖彌甚，其根彌伸。聖保祿宗徒遭魔醜誘，萬分危急，苦求天主，免陷惡神之手，天主告以處持危，德乃有成。

五、聖額悟畧曰：抵抗誘惑，足增功勞，榮冠之加，可以晉級。蓋誘惑一來，德行增修，天主必且顧而樂之。

聖道樂德告其神師，謂遇劇誘，苦不勝言。神師憐之，謂君如有意，我當求主，除君誘惑。聖人曰：『千萬不必，我寧君求主，賜我忍耐之德，堅苦奮鬪，百戰百勝可矣。此感困我殊甚，然亦益我頗多，蓋我因以投奔天主，而從事克苦也。』

依
侍
因以修謙遜，潔身靈，作克苦，而積德累功焉。

祈求我天主！我今誠信主賦誘惑，所以益我，懇賜我能上體主意，

十月二十九日

誘惑之中，尤於相反潔淨及信德之誘，不可與之爭持。蓋世有潔身自好之徒，魔鬼來攻，明知其嫉惡如仇，不肯就範，乃引之持矛操戟，與魔交手，一交手，則雖勝負未分，而魔已佔先着矣。故遇此種誘惑，當舉其誘念，及來施誘者，唾而棄之，認爲不值一顧，急轉其心，屬之他物，勿亂勿憂。聖金口若望

又聖金口若望，謂魔鬼譬之惡犬，見不識之過客，初則信信而吠，客顧而悅之，示以餌食，犬卽來近，與客狎暱，必使客情不獲已，有以嘗其饑吻。如客過之急，走投以磚石，犬則以爲客懼，且追且吠，吠之不已。然客果任其狂吠，置若罔聞，舉步自若，不露畏狀，則犬吠亦且立止，而舍客不追矣。人處誘惑，正亦如是不，可駐足留賞，亦不可逕與交綏，惟以全心奉托天主，速速轉念他屬，且仍吾行吾事，夷然坦然，如未嘗遇誘焉。

聖本篤若瑟來勃而遇一有德之士，知其被誘甚烈，告之曰：「君雖受誘之苦，儘可不必多慮，勉哉夫子。人恃天主，主必不棄，蓋未有依靠天主，而天主任其傾跌者也。」

祈求我天主！主幸勿許我陷於誘惑！誘惑來時，我當不憂不亂，一心望主，因我惟爾是恃也。

十月三十日

誘惑一來，卽予抗拒，並急投奔天主，一心依靠，深自謙卑，則誘惑者，非所以爲患，乃所以爲利也。聖熱羅尼莫

聖熱羅尼莫又謂：不與誘戰，雖非全敗，要已半敗。夫誘惑之來，如衣着火星，固可不費氣力，一舉撲滅，勿令成禍。倘或不卽設法，立予熄滅，則其爲禍之烈，必將不堪設想矣。

侍

若望神父謂誘惑來時，務必投靠天主，或則投其懷抱，如處大樹

之下，驟見猛獸來撲，避登樹顛；或則懷想聖經所云：天主當人遇誘，必親在旁救助；或則如聖奧斯定所云：想主正憑軾而觀，看我鬪法如何。蓋聖奧斯定一遇誘惑，必深自謙伏於天主臺前曰：『主乎！我乃微細塵埃，何力之有，果爾弗加保護，置我於爾羽翼之下，則猛禽鷙鳥，必且攫我而去矣！』又聖奧斯定嘗以神目，望見天主鑒臨，昂以努力加奮。一手高舉，以備施救，一手持榮冕，待其得勝而賞功焉。

祈求我天主！我一遇誘惑，當卽誠誠心心，投靠爾懷；更且親熱呼籲曰：我之慈父！可憐我！拯救我！父不來救，我靈休矣！

十月三十一日

設或誘惑頑留不去。則逕告神師，而親熱瞻望天主，如瞻慈父，當可獲益匪淺。加來亞利

聖女若翰納方濟加，烈誘擾心，極感苦悶。致書於神師聖方濟各

撒肋爵！述其處境曰：『神父！我受劇誘，心煩慮亂，苦悶已極。藥石無能，消憂無術，惟不停仰瞻天主，投入主懷，聊資喘息。雖我自覺恭順無忤，不及曩時；依依不盡靠托之心，不及曩時；畏罪之情，又不及曩時。然一經注視天主，則此三種德行者，乃比從前更形堅固。若我多所顧慮，窮自克治，或行類似之工，以圖強壯神力，乃適招致新誘，而平添新愁，反不若眼望我主，望愈勤，而苦愈減也。』

祈求 我天主！被害靈之仇，主可許其來攻，不可許其得勝！噫，我之慈父！我愛爾，我永矢愛爾！

十一月題旨

愛德

當以全心愛慕爾主天主，此爲最大最先之誠，其次則須愛人如己。聖史瑪竇第二十二章三十八節

十一月一日

噫，我主，我天主！主教我愛爾，何必懸諸誠命乎？夫爾純全美好，豈不甚可愛乎哉？且爾旣懷無窮之情以愛我矣，我顧可不以全心愛爾乎？求諸斯世，豈尙有人不愛爾耶？如果有之，則其人也，必爲卑鄙淺陋，不足以認識爾者也。夫旣識天主，則不能不愛，且心識愈真，而愛愈切焉。聖女德肋撒

愛德

聖斐理伯南利常曰：『主乎！我不爾愛，乃因我未識爾也。』有一天主忠僕，熱誠愛主，於封齋前一日，目擊衆多教友，恣情狂

歡，重侮天主，心痛如割，儼受致命。浩聲長歎曰：『愛而無報也！愛而無報也！夫主愛人，而人不報之以愛，是必人未嘗加以認識故耳！』

天主證其愛人之情：第一，以其大施功德於人，且又一施再施，源源不絕。第二，以其願人報愛之切。第三，以其大量容忍如許受造之人，辜恩負義，既蒙深愛，而不見情還愛。有一大德熱心之士，告人曰：『我每念及此，時而中心大異曰：奇哉！身爲天主，賦人一心，欲人愛戴，乃復容人不以之愛主，而以之愛卑污賤物，且愛過其度也。時而愛情勃發曰：願有熾愛天神之心，以愛我天主焉。時而黯然神傷曰：痛哉！念有多人不愛天主，并我自身，亦且有時不愛天主也。我乃愈念愈痛，蓋又想不愛天主，是卽輕視主之全能全智，主之至仁至慈，及其萬種美好，且又輕視耶穌基利斯督之奇功妙跡也。於是我切求無窮仁慈天主，惠賜吾人認識之，而愛慕之，且舉我全心進獻天主，俾以愛主之火，遍燃人心。』

祈求噫，我天主！我胡可倒行逆施，不惜違命，得罪於主，以自求樂乎？懇主賜我一熾愛天神之心，用能愛爾，并能導人愛爾。更求爾飭我，啟發人心，感悟愛爾之要，而以愛爾之火，遍燃其心。

十一月二日

一人工夫，能至以其全心屬於天主，則必於世物，無所愛好，榮華富貴，無足動心，惟於天主，求其安樂。聖女德肋撒

聖伯爾納多偶覺心於世物，有所愛悅，則抱慚無地，深自太息曰：『我愛天主，情未熱也，熱則天主之外，都乏味矣。』

聖女加大利納其諾亞愛主熱烈，中心如焚，因自歎曰：『否，否，自今以後，吾於斯世，無牽無罣，舉凡世俗之所愛，吾無復有所沾戀矣。卽我君臨萬千世界，我亦棄如敝屣，務使天主全爲我心之主。』

愛
德
聖依納爵心中，惟存天主，惟抱悅樂天主，引人歸化之願。

扇冷納神父爲甘朗神父立傳，稱此大德神父，一生言坊行表，心無他願，惟願愛慕天主，及引人愛主。

祈求噫，我天主！今以我心進呈，願以完全屬爾，勿聽其於世物，再復有所牽累，再復有所愛好，並懇賜我惟抱愛爾之願，一意導人愛爾。

十一月三日

惜哉！吾人之愛情應有而未盡有也！夫所謂應有而未盡有者，蓋謂吾人應有無窮之愛情，方足以愛慕天主，盡其所當愛之量。然而吾人竟罄其所有區區之愛，濫施於卑污下賤之物，一若有餘不盡焉者，不亦甚可悲哉！聖方濟各撒肋爵

聖方濟各撒肋爵又曰：『果於我心，覺有一絲之情，既非由主而來，亦非嚮主而往，我必立予斬絕，蓋我與其生存而不全屬於主，毋寧一死之爲愈也。』

聖斐理伯南利嘗曰：『人既相信天主，何能不愛天主，而外愛他物。夫豈爲愛主之故，而行其所謂推愛耶？』聖人覺愛主心淡，則向天主致怨曰：『噫，我天主！爾則如是可愛，乃命我愛爾，何以祇賦一心，而且此心渺乎小也！』

聖奧斯定自奮自勉，愛慕天主，謂其心曰：『此世有何悅爾之物，足以值得汝之愛慕乎？仰觀俯察，上則見天，下則見地，然而卽此一天一地之間，汝果見有物足當爾愛，則彼手造此物者，其爲可愛，不更將愛不勝愛乎？可一問汝所愛之物，經誰造成，則工出匠手，美其工，當更愛其匠也。故汝勿過愛受造之物，乃致反忘造物之主。嗚呼！我主！爾應見愛，萬倍超過天地所有之物！彼朝不保暮，可毀可滅者，我今悉數棄擲，惟恐有失愛爾之情。』

德 愛
祈求 噫，我天主！何竟賦我一心？設我果有萬千之心，我亦將悉數奉獻也。且主賦之心，不能愛爾，盡爾可愛之量，而能置爾弗愛，惟空虛

十是好，則又焉用此心爲哉？今我願將此心，完全屬爾，尙懇我主，滿注愛情，俾知愛爾也。

十一月四日

人愛天主，果盡其應愛之量，則一知何事最美最善，足爲天主光榮，自必不待勉強，立即奔赴，以期上悅主心，而表其愛主之忱。嗚呼！我主！彼愛爾心熱，拋棄一切，以伸其愛，一旦身任至艱極難，主予成全，抑何容易乃爾？聖女德肋撒

聖教會祈求聖依納爵祝文，內稱聖人志高氣尙，事事求爲愈顯主榮，主因舉而選之，俾得廣揚其榮。

聖若瑟本篤爲求悅樂天主，一知主命所在，不嫌屈辱，不避艱辛，赴湯蹈火，皆所不辭。蓋「天主欲之」一言，聖人終身誦之，以自警勉。一念天主欲之，諸難悉平，卽屬極難之事，亦無不輕而易舉也。

祈求我天主！我爲愛爾之故，凡屬善舉美事，足以悅爾聖心者，我無不竭誠以赴。我一舉一動，惟願愈顯主榮也。

十一月五日

愛慕天主之情，一經入心作主，則爲所愛出力工作之願，勢必勃然而發，不可復遏。於是爲主奔走，不論其用力幾許，費時幾何，終覺聊盡綿薄，未報涓埃私心耿耿，抱恨終身。蓋人愛主之情動，則天主之美妙明；天主之美妙明，則己之一生行事，破敗殘缺，赫然呈露，斑斑可考。乃始汗顏無地。舉心自反，深感天主之大，吾爲工作，未臻全美，實屬萬不應該。嗟夫人當此境，更有何心，再自鑒賞，而嚮他人責備乎！聖若望克利少司刀

愛 聖味增爵志爲悅樂天主一生鞠躬盡瘁，爲主辦理大事大業。然德 其自視，不但爲天主愚庸貪懶之僕，更自目爲頑惡之奴。時或日中不

進飲食，枵腹至晚，用符保祿宗徒『未曾工作，不得飲食』之言。夫保祿之言，用於聖人，亦可謂不倫不類矣，然而聖人則自以爲頗覺貼切云。

聖嘉祿鮑勞滿生平抱有大志，欲使人人欽敬天主，故惟日孜孜，一意造就忠實同志，恭敬天主，不肯輕失機會，不辭千辛萬苦，一息尚存，此志不懈。於是埋頭苦幹，不遑寧息，僅以換事操作，以資調劑心神焉。嗚呼！聖人勤苦如此，而猶自謂毫無建樹，如居官之戶位素餐，罪當罰入深坑，永遠不見天日云。

祈求 噫，我天主！不勤爲爾出力，或雖力而工不全美，則悖之甚也！悲夫！我之一生行爲，乃無一而非疵病百出！我今願熱切愛慕爾矣！尙懇曲子矜全此庸庸碌碌，冥頑不靈之臣僕也。

十一月六日

愛慕天主，情專意篤，光榮羞辱，均無所動，誘惑逆苦，絕不關心，天主之外，一切都無意味，非主無靠也，非主無慰也，非主無息也。於是汲汲皇皇，終日以尋其心頭最愛之天主爲事，乃至言語動作，一飲一食，一眠一醒，心之所思，意之所屬，無非求與所愛親近密邇。蓋天主是其所寶，祇有天主爲其心心畢念也。聖若望克利少司刀

或問一大德之修士曰：『君將何往？意君有所尋求乎？』修士曰：『我茲往就天主，我一心尋見天主，尋而不見，我尋不息。』

聖味增爵弗利哀心胸之間，無時不滿懷天主所思想者，天主也；所語者，稱述天主，或卽逕與天主談論也；一言蔽之，聖人舉止動靜，讀書談論，無時不見其神屬天主，與主親密，難解難分。

愛慕天主，情到深處，大力斯出，如聖類恩，聖女加大利納塞納，聖伯多祿亞而剛大拉，聖女德肋撒，聖斐理伯南利，聖女瑪大肋納巴齊，及聖方濟各保拉等等，奇功妙行，匪夷所思，果人不知其原動力之何

德 愛

由而來，則必難以置信焉。

有一修女，每遇人問現在何時，必答曰：『時乎！時乎！此正愛主時也！』

祈求主乎！我今惟願咨嗟仰望，不離爾側。懇賜我惟爾是見，惟爾是親，惟爾是甘，思言行爲，惟爾是屬。爾爲我寶，我心惟爾是適也。

十一月七日

愛慕天主之真情實意，不在一朝一夕所發渴願熱心之情感，而在能堅心定志，力戒犯罪，卽至細微小過，亦必多方設法趨避；事事處處，一心惟求悅樂天主，光榮天主。聖女德肋撒

聖女若翰納向管爾，聞人稱道某修女愛之情深，因彼修女時常感覺非常神慰云。聖女乃貽書於其長上曰：『願進一言爲此女解惑：彼自以爲愛慕天主，工夫已深，須知愛主，談何容易，非有甚高德行，安

能一蹴卽至。鄙意以爲彼心所覺之熱情銳志，要皆出於本性偏私。宜爲之明白曉諭：愛慕天主之真心實意，不在神慰之嘗，而在恪守會規，勉修真德，所謂謙卑自牧，喜人輕慢，忍受恥辱逆苦，舍棄自己，愛慕天主，務至不願求知於人，但願見知於主。工夫至此，乃可確切無疑，明其愛情之真。蓋所謂真愛情者，直是一條引人自消自滅之死路，而可以本身感覺快慰之愛情，則適爲放人長養偏私之生路，是豈天主所欲哉！

祈求我天主！我愛爾矣！惟其愛爾，我誓不願一舉一動，有傷爾心；必將事事求悅爾意，並啟人心，一致愛爾。

十一月八日

愛 德
愛主之情，猶生長地堂之長生樹也。其爲樹也，與他樹無異，具有六個不同之部份，卽根、身、枝、葉、花、果。是竊願人人心中，各各植此一樹，

務求其逐份逐部發榮滋長焉。聖女德肋撒

此株聖樹，聖女又逐部加以說明，語饒趣味，耐人深玩。茲特備錄如下：

根者：表人培養愛情，應備之各種德行。德之主要者有九：一曰真心悔改，勤領聖事。二曰遵守主誡，及本會規則。三曰敬畏天主。四曰克治私慾偏情。五曰畏懼及離開犯罪機會。六曰檢點良心。七曰聽命。八曰謙遜。九曰仁慈待人。

身者：表人翕合天主聖意。

枝則杈枒紛出：計第一枝，表活潑之信德，所以引人近瞻義德之太陽，而不致神昏目眩也。第二枝，表堅心依靠主佑，所以使人雖處患難逆境，而志不稍餒也。第三枝，表種種熱願堅志，及其他內修功行，所以開人門路，以達眞愛天主也。第四枝，表恆心持久，所以引人就此樹蔭之下，盤桓憩息也。

葉者：表救人靈魂，天主特賦之聖寵；又表一人內心之安慰快樂。內心之安慰快樂何名爲葉？則以葉之爲用，平日供樹點綴，而當結實之時，則有需其蔭庇也。而人靈魂，方其處境乾枯煩惱，正如時交冬令，木葉凋落，然此時神慰雖不復覺，而愛主之情，則固深植心中焉。

花者：表愛火旺盛之心，生出許多奇功妙德也。

果者：表人含辛茹苦忍辱。蓋謂世上一切逆苦，時或天主許其來侵，時或吾人自己尋取，以求善事天主，效法耶穌，要皆既來則安，甘心忍受也。

聖女德肋撒所云之樹，今既觀摩賞鑒，有如上述，盍亦從聖女之請，各自深植一株於其心田中乎？

愛
德
有一大德修女，以愛主之情，比之佳樹一顆，種於膏腴之地，善工善行，如花如果，灼灼天天，一樹盡是；而果中最碩最美之一，則愛人之德是也。

祈求我天主！懇以爾聖愛之樹！植我心田，深根固種，勿任枯樵，務使長生之果，時時季季，生生不絕焉。

十一月九日

世有苦心孤詣，研討愛主之法者，不知愛慕天主，吾欲愛，斯愛之矣；舍是欲愛逕愛一法外，豈復有研討之餘地？豈有他法之可尋哉？然則欲愛逕愛如之何？曰：行其悅樂天主之事而已。聖方濟各撒肋爵

聖味增爵愛慕天主，所以能心專情摯者，以其遵守天主誠命，確切不移，絲毫無苟也。其躬自監督也，刻不放鬆；肉情私欲，必嚴克治；審斷是非，必秉正直。謹於言語，慎於處事，勤於神業，而與天主忻合無間。且聖人滿腔仁愛，以仁愛鼓動其心志，以仁愛駕馭其氣魄，以仁愛主持其一身動作行爲。故聖人一生，可謂無時不在祭獻天主之中，遑論世上財物，用以祭獻，卽其得自天主大量手中之恩賜，併其才智愛欲

願望，亦皆一概不吝祭獻焉。聖人別無他願，惟願天主受人眞眞認識，受人切實光榮，並願天主聖旨時時處處，無論尊卑賢愚，人人承行而不悖。蓋聖人之一切經營擘劃，一切言語行動，無不以貫徹此志爲心也。

祈求我天主！我爲愛爾之故，事有悅爾意者，匪不趨赴恐後。我願與爾時常心同意合有所不行，行必爲爾光榮。

十一月十日

欲得愛主之情，必先堅心定志，爲主出力，爲主受苦，翼翼小心，戒避一切天主不悅之事。志定意立，則機會一來，亟須當仁不讓，身體力行，務先竭忠小事，以爲他日成就大事地步。能如是，則愛主之情得矣。

愛

聖女德肋撒

德

聖女德肋撒有所建設，必遭拂逆，然而聖女志不稍衰，且自幸其

受苦之多。聖女居常就正於明人達士，務使一事之舉，上不愧對天主，下不有違長命。嘗曰：『我寧放手停止千座修院建築之工，不願犯一細微小過。』

聖味增爵生平，如於正直仁愛二德，踰閑出入，稍虧節守，則可省去許多無理請求之磨煩，避去許多責備與侮辱，然而聖人不願出此。即當萬苦交集，亦處之晏然，毫無愠色，待人接物，仍極謙和，處事條理，鎮靜自若。

安道格西皇后，威迫金口聖人若望，准許異教人行一某事，聖人以其事違心悖理，明白拒絕。后惱羞成怒，遣使恫嚇，謂不從后命，當予放逐，且有性命之虞。聖人對曰：『可稟皇后，若望只有犯罪一事，是其所怕耳。』

祈求我天主！懇賜我惟罪是懼，小心翼翼，昭事我主，力戒違爾聖意。一舉一動，必以爲爾；且願茹辛嘗苦，用彰我愛爾之情。

十一月十一日

愛慕吾主耶穌，有妙術焉，可學而時習之。其術維何？卽習以耶穌影像，宛然存諸胸臆之間是也。至於如何存諸胸臆，則其道有三：一、當汝着手做事，想見耶穌活現在世時之舉止動靜，乃秉其心思，懷其志願，刻意描摹效法。二、常想耶穌自天俯視，正以聖寵滿滿加爾。三、與人同處，或與人往來，當用信德之目，見人如見耶穌。果能行此三者，則汝有所事事，悉可輕而易舉，辦理精當；舉凡憂急不耐之病，可得而免。而吾爲人服務，厥功之偉，乃不亞於爲主服務也。聖味增爵

聖味增爵飭身厲行，正與其言互相符合。有所作爲，必念耶穌，蓋耶穌之一言一行，昭昭如在耳目。居恆自勉曰：『耶穌所言如是，耶穌所行如是。』當其客居剛第先生門下，則敬剛第先生，如敬吾主。敬其夫人，如敬聖母。敬其往來各位神父，如敬宗徒。敬其上下諸人，如敬耶穌弟子。蓋據聖人自謂：平日如此居恭持敬，殊覺得益不淺云。

德 愛

有願終日存想耶穌，見人之略有位望者，如見耶穌之爲民父母。見神品鐸德，如見耶穌之敷教振鐸。見窮困無告，如見耶穌之居約持貧。見人心懷憂苦，如見耶穌之疾首蹙額，憂心忡忡。見該提之童，如見耶穌之身在襁褓。蓋目有所見，無不因以聯想耶穌。又如見太陽高懸，則必曰：『耶穌者，義德之太陽也。』見火炬光明，則必曰：『耶穌者，世界之眞光也。』見咩咩羔羊，則必曰：『耶穌者，除免世罪羔羊也。』見飯殮陳列，則必曰：『耶穌者，自天而降生活之糧食也。』見案頭書卷，則必曰：『耶穌者，彼蒙預簡者，贖之書卷也。』

祈求 噫，我可欽可崇之救主！懇爾賜我終日存想爾之美好，爾之奇蹟，爾之仁愛，庶我於爾，刻不忘懷。又懇賜我情深愛爾，志切悅爾，庶我於爾，念念在心，終生終世，言爾之言，爾之命。

十一月十二日

欲知爾之愛主熱度若何，可撫心一問，吾於吃苦受辱，志願若何，其吃苦受辱之願，與日俱進也，則愛主之情，亦與日而俱長，此爲天降愛火之量熱表，一分一釐，準確無比。如其此表不能適用，則無所謂火，一股青煙而已。聖味增爵

聖十字若望爲愛主之故，經受千辛萬苦，乃向天主，不索他酬，惟求苦上加苦，辱上加辱。居恆呼籲天主曰：『爲爾受苦，爲爾受辱！』

聖女默底達聞詠聖經：『西滿，若望之子！爾其愛我有逾他人乎？』一語，飄然出神，投嚮主懷，若聞耶穌謂之曰：『默底達，汝愛我勝於世上一切乎？』聖女對曰：『吾主！主知我愛爾也。』吾主又問：『汝云愛我，乃至種種勞苦患難屈辱，皆所不辭乎？』聖女對曰：『主固知十字苦架，無足以使我與主遠離也。』吾主又曰：『果此種種苦難，極其難當難受，汝將仍爲愛我之故，而甘心樂受乎？』曰：『噫，我天主！我豈有不願之理，我固無所不可也。天主既嘗爲我而受苦，則我今日爲』

主受苦，正我生平大幸。我但想主愛我情深，躬爲痛苦之人，百凡苦楚，雖重，輕矣！』

觀聖本篤若瑟來勃而一生行爲，可以灼見其求苦求辱之心，真如飢之求食，渴之求飲；而其所以操心如是之切，則因其愛慕耶穌，一往情深也。蓋有其常念之誦句曰：『嗚呼，耶穌！吾愛！吾以此心屬爾矣！噫，無窮可愛之救主！將爾苦難，放我心中也！』

祈求！我天主！懇賜我愛苦愛辱，願苦願辱。雖抱十字架之苦，勿許我心與爾或離，請爾以耶穌基利斯督之苦難，深印我心，庶我旣欣且幸，得爲耶穌受苦也。

十一月十三日

物欲少，斯愛主之情多。若能清心寡欲，而至纖塵不染，則愛主之情，純乎其粹矣。聖奧斯定

聖方濟各撒肋爵嘗與友談心曰：「我無多求，求亦不願多得。我於斯世，幾可謂無所求也。果我再生於世，我其真一無所求矣。」

聖女德肋撒深明欲求純粹愛主，必須去盡塵心俗念，嘗自歎曰：「噫，天主！吾愛爾之愛我，勝我自愛，且更出我意想之外。我又何事汲汲他求，豈以得之爾者，猶爲未足耶？」

有一神師告來求教者曰：「汝其切記，凡『我要』、『我不要』、『我寧願』等語，萬勿出諸汝口，且當併其意念，而亦勿存於心。」

祈求我天主！我今於世之富貴榮華佚樂，一無貪圖。我亦不求世人尊敬，不求養身保命，我蓋無求於世，惟願有爾在心，惟願承行爾旨。

十一月十四日

愛 德
分析，一人是否愛主，要視其是否愛人。蓋此兩情，左提右挈，彼此不能
分析，一彼一此，並前並進，此而愈進，彼亦愈進，準此而推，百不失一，然

女德助撒

則今可觀汝對於天主愛情若何矣，若汝愛主之情已臻純粹也，則汝愛人之情，自亦必臻純粹，而汝愛之能事盡矣。然而世之滿口慈悲，而卒不肯爲人効其舉手投足之勞者，比比而是，吾則不願汝曹效也。

深相扶相助，甚至不惜我爲爾死，爾爲我死也！

端居利恩述聖教初時教友互相友愛，情深誼切。教外之人嘖嘖歎羨曰：『盍觀彼教信友，何其相親相愛，相敬相重！何其彼此關切之深，相扶相助，甚至不惜我爲爾死，爾爲我死也！』

聖熱羅尼莫述聖若望宗徒，年老不良於行，由其弟子扶入堂中談道，又因力衰聲弱，不能多談，故僅用一言，反覆叮嚀曰：『小子聽之！汝曹其相親相愛哉！』聞者怪其每次宣道，常此一語，並無他言，且又熟極生厭，因致問曰：『師何始終以此爲訓乎？』聖人答語，具見仁愛本心，蓋曰：『是乃吾主之誠命也。汝曹誠能遵守，不已足乎？』

聖女若翰納向筭爾願其屬下修女，事事以愛德爲心，因取聖保

祿所論愛德高尚美妙諸點，錄於出入遊廊兩壁曰：『愛德貴抱忍耐，貴懷良善，貴無嫉妒之心，貴絕名利之念，貴能公而忘私，貴能誠實無欺。愛德者，無不信也，無不望也，無所不能忍受也。』聖女稱此一篇箴言，爲修院明鏡，設或修女中有背愛德行事者，聖女輒令面壁一讀。聖女且亦時對大眾，親自宣讀，讀畢，則愛情內灼，面熱如火，顧向衆曰：『我若不修愛德而作此天神之言，則我不可爲人。又我若無愛德而受刀鋸鼎鑊，亦復何補於我哉？』

祈求我天主！我今願爲爾愛人矣！去芸芸衆生，皆自爾來，皆屬於爾，則我見人，猶見主也。我將爲衆祈求，且願爲爾之故，苟利於人，我無不惟力是視。

十一月十五日

主命愛人，其道如何，固已明白宣示矣，蓋卽愛人如己是也。故愛

人如己者，天主著爲法典，不可或違，違則有罪。且吾愛人，亦必如此，方足云愛，苟非其道，則雖曰愛之，而實則未盡其愛也。聖方濟各撒肋爵聖王文思老，罄其財之大半，以買教外兒童，爲之付洗，而使長育於教會之中。

某善士遇有貧人向之告乏，或遇人以事央懇，必自設此問曰：『果我與此人易地而處，則我將望彼待我何如？我其爲愛耶穌之故，卽以望人之待我者待人可也。』

某主教，有德士也。一日，與一顯者同席進餐，談及某人，顯者任情毀謗，主教痛其有失忠厚，因規而諷之，令僕立請被謗者來。謗者聞授此令，則大異，主教曰：『余特邀彼來此，一聆其答辭如何。蓋若未聽辯護，而遽加判斷，未免有失公道耳。』

祈求我天主，懇賜我爲愛爾之故，見人有難，惟力是視，一如我處其地，而望人之援助焉。

十一月十六日

夫懷愛人之情，既足明証我爲耶穌基利斯督忠實弟子，則是愛德者，誠吾得膺預簡升天之表記也。且耶穌基利斯督窮困一生，終死十架，誰實致之，非此神聖之愛情乎？然則我爲愛人，機會當前，有苦可受，豈不當深深感頌天主哉！聖味增爵

有名安老日者，科學家也，焚膏繼晷，兀兀窮年。念悟世事空虛，定志獻身事主。先罄所有，散給貧乏，繼求天主，明示此生何爲而可。天主果爲指示，一日，安老日途見一患癩病者，手足殘缺，形狀可憐，不禁惻然心動，許願天主，迎歸供養，盡其餘年，庶望天主俯鑒微忱，亦加仁慈憐憫焉。於是攜歸病者，十五年之久，殷勤侍奉，未嘗廢離。病者初則不勝感激，乃十五年後，突變常態，且受魔烈誘，竟對恩主，罵不絕口曰：「汝必罪孽深重，故被罰作如此補贖。我今不願與爾再行同居，汝其送我仍回原處，自有富家財東，樂善好施，够我受用。卽我終日坐觀行

德 愛

人往來，亦已大好消遣矣。」安老日聞言之下，中心大痛，然不失耐性，加意奉養，並苦求天主，賜此素所親愛之病人，迴心轉意，蓋彼懼離此人，尤甚於吝嗇者之懼失其財寶也。乃病者狂態，依然故我，無已，挈之登舟，往訪聖安多尼。聖安多尼乃告病者，天主待爾不薄，何竟憤憤，負主深恩。又明告兩人曰：「此實魔鬼爲君二人作祟耳。且君二人生命，皆不過四十日矣。爲日無多，盍稍彼此忍耐，豈四十日短短時間，不能勉強遷就，必欲彼此分離，而忍捨此天上所備之榮冠乎？」病者聞言，頓覺誘退，安老日心亦平安，乃仍同屋而居，相與不斷感頌天主，而聖安多尼之預言，果如期應驗，四十日滿，兩人同日去世，僅安老日先死須臾。至其身後受報之重，則自不待言矣。

祈求我天主！我當爲愛爾之故，盡我力之所能，濟危扶弱，卽人妄以橫逆加我，我亦當如求之不得也。

十一月十七日

耶穌基利斯督愛我人類，乃至不惜爲人捨己性命，故吾損己益人，固可以深得主心，即吾平日爲人多少出力，果能念爲愛主耶穌，聊表微忱，吾主亦未有不加哂納。噫，吾人誠能深明愛人關係之重，則將如何熱心從事愛德工夫乎。聖女德肋撒

聖女瑪達肋納巴齊，苟於一日之中，未嘗略盡愛德工夫，則悲此日爲虛度。

聖味增爵已飢已渴，勞碌一生，無非爲人。果有機會行其愛德，則決不輕易放過。

有一年輕女子，熱心有德，矢志在窮人之身，實顯其篤愛耶穌之情。雖家道不豐，不能廣事施捨，然勤操女紅，常向窮人索取敝衣破服，爲之義務補綴，蓋先後數年之久，引以爲日常工作焉。

德 愛
祈求我天主！懇賜我能宅心慈悲，愛憐窮人，使我一見窮人，如見耶穌，盡心竭力，扶助救濟，即或力不從心，亦必代爲呼籲。

十一月十八日

噫，主耶穌之愛窮人，其情之大，何可勝量哉！自居於窮人之地，自命爲窮人之父，凡有施惠於窮人者，不啻親身自受焉。然則吾輩愛慕窮人，顧可不心切情摯，視之如耶穌，而一秉其志，爲之解衣推食乎？聖味增爵

嗚呼！若聖味增爵者，可謂身負天下窮人之重！蓋嘗見雨水失調，饑饉難免，深憂老弱之將轉乎溝壑，失聲長歎曰：『我每念及此，心痛如割，我輩會士不足慮，其如彼輩貧窮何？夫我輩修道之人，固可沿門托鉢，卽或不得施主，儘可往各鄉會口，幫理教務。哀此癯獨，將何爲而可？何適而可耶？』

利馬日主教第而輝，一片慈悲，愛憐窮人，故當時人謂主教救苦恤貧，雖以身爲飼，亦所甘心云。

譚宜西奧神父，德行出衆，敷教奧登府，時值歲饑，神父節衣縮食，

以濟本區災黎，計神父任奧登府之聖更登會口本堂，先後十二年之久，哀困窮，補不足，勞苦憂勤，常爲窮人父母。每爲窮人請命勸募，登臺開口，仁心仁言，聽者爭爲解囊。且仁者見仁，仁術孔多，竟各方張羅，集腋成裘，置有庫藏一所，專貯男女大小衣服，以備窮困不時之需。又其倉廩常足，可以隨時周給貧乏，俾無斷炊之虞。神父生平，又極喜探問獄囚，及往醫院，顧視貧病疾苦，爲之勸導撫慰。蓋此輩獄囚貧病，神形困苦，望切雲霓，神父一來，則時雨降矣。而神父亦正以不得與若輩終日聚首爲恨云。

祈求噫，我救主！爾固自願爲窮人者也，爾愛窮人，乃至澤及窮人，如爾親受，而必報其澤焉。今懇賜我大發慈悲，愛此窮人，並勿許我徒有慈悲之心，而無慈悲之實也。

十一月十九日

慰問疾痛病廢，最足上悅主心，不觀吾主在世，非諄諄切切，勸人行此慈善工夫乎？特是慰問一事，必須欣勤爲之，而後功勞足取；而欲欣勤爲之，則莫若看待病者，一如看待耶穌，蓋主耶穌固云：凡施恩澤於疾苦者，直施恩澤於吾身也。聖味增爵

聖女瑪達肋納巴齊，撫視其院中所納疾病殘廢，愛深憐切，無微不至。蓋聖女以愛主之心，行愛人之事，所謂疾病殘廢者，聖女視之，不啻聖神寶殿，不啻天神姊妹，不啻耶穌自己焉。

法國類思聖王服事窮人，去帽跪地，視窮人爲耶穌肢體，偕其首領，同命同苦，而共釘十字架上。

聖若望伯爾各滿與病人相處，融融洩洩，心懷滋適。聖女又善爲病者解憂消愁，使之寶視病苦，愛慕病苦。每爲病人略念聖書一段，善言溫語，動其熱誠，投靠聖母憂苦之慰。

祈求我天主！懇主啓示：我爲此輩貧窮疾苦無告，果將何爲而可，

俾知寶視其苦，愛慕其苦，而又因苦立功也。

十一月二十日

誠秉耶穌之訓，以行愛人之道，則須宅心良善寬厚，遇有性質不良，道德有虧，亦當抑己厭惡之心，曲予優容，念吾所以愛之者，非爲他故，乃體吾主眷顧下民之心。故聖賢之論愛人，皆云：恩德加人，勿看受者爲誰，當想爲誰而加。聖方濟各撒肋爵

聖女若翰納方濟加之愛人也，如察其人品性多疵，或則其人平日，且嘗有怨於我，則必憂之彌勤，愛之彌篤。嘗曰：『人生斯世，務須多少受苦。且容人過失，主有明訓，果使人人一無過失。或人與我，絕無侵犯，則我將何以行其容忍乎？』聖女當時會中，有一修女，遣在某處修院，其同居性情粗劣，修女忍無可忍，愬諸聖女，聖女貽書誡之曰：『我女！汝可常想聖經一言曰：一耶穌基利斯督愛慕吾人，親流己血，爲人

愛 德

滌罪。一試看耶穌，初不待人垢淨穢去，而後加愛，乃當我尙罪惡彌身，卽已殷殷眷顧，蓋必先行加愛，而後爲之洗滌舊染焉。故我儕愛人，雖見其人一身是病，亦當置之不問，卽就其本來面目愛之可也。夫以己之血，滌人之過，吾輩固難辦到，然亦要當抱一願心，願盡我最後一滴之血，爲人滌過也。」

祈求我天主！懇賜我能待人，壹以忠恕寬大爲懷，我願爲爾之故，推愛及人，見人如見吾主；且當終吾之世，不敢或忘吾主容人過失之訓。

十一月二十一日

應人接物，如有與我情感不治，蓄意侵害，逢事作梗，或則當面無禮，背後訾詆，到處與我爲難，吾人處之，萬不可懷恨在心，而於人前道其壞處，反當接之以溫，待之以禮，輸誠致敬，迴護其短，表揚其長，如有

關係出入，且寧自蒙恥受辱，以保全彼之顏面焉。聖味增爵

聖味增爵嘗有某項神業功課。擬委備登神品修士担任，爰有多人心懷嫉妬，加以反對。某神父以告聖人，聖人曰：「我以爲此項任務，引起若輩好勝之心耳，無所謂嫉妬也。若輩用意，固自不錯，吾輩仍當敬其爲人。夫人謂吾輩材疏學淺，有忝厥職，吾輩自省，不獨應當如此，且當甘居人下，深信易地而處，他人比我更能勝任愉快。今者，吾輩正可因人一言，益自加勉，舉我全心，上獻天主，爲之鞠躬盡瘁可也。」

祈求我天主！我願處世接物，無怨於人，絕口不道人短。如有仇對我者，我則念其授我立功之機，助我天堂之升，而以恩人視之。

十一月二十二日

愛 德
吾人務必愛慕仇敵，且當披心推誠，彰吾之愛，其理有二：一。按聖保祿宗徒之訓，所謂以善制惡。二。彼與吾爲難者，與其認爲敵對，毋寧

認爲同志，蓋彼可助我一臂之力，以消滅吾人徧私大仇也。聖味增爵

或語聖方濟各撒肋爵曰：『天主教理中，我意以爲愛仇最難。』

聖人曰：『我不審予心構造有異耶？抑不知承主厚愛，賦我一心，與衆不同耶？乃我完守此訓，竟絕不覺難。且我敢自承，如使天主禁我愛仇，則反覺難以從命矣。』茲述一事如下，以證聖人語出由衷，心口相符。

安納西地方，有一律師，懷恨此大德主教，而主教則莫名其所以招怨之故。其人常對主教，笑罵毀謗，無所不至，一有機會，輒借以洩恨。聖人洞悉其情，一日，遇之於途，聖人溫恭致敬，握其手而與之語，多方開導，冀彼自反。既見其語不入耳，乃曰：『僕今確見君之恨恨於心矣，僕雖不明何事得罪，然君可確信，卽君剜僕一目，僕當仍用其餘一目，視君如吾摯友也。』異哉！聖人如此開誠見心，而其人心竟如石，不可轉也！且怨毒愈深，迭次鎗擊主教府第之窗戶。又於一日，直犯主教，邀擊於途，幸未命中，而傷與主教同行之神父，事聞於羗倍利之地方官，

立拘此人入獄，治以死罪，聖人竭力營救。冀免其死，卒以爰書既定，無可挽回，僅得准予緩期執行。聖人乃利用此期，入朝面奏皇帝，籲懇法外開恩，免彼死罪，陳情迫切，一如爲彼至親好友焉。帝感其誠，遂允所求。聖人急持免死恩詔，馳至獄中，以爲化仇爲友，必在今日，乃告以代爲營救，已蒙皇上恩赦，萬懇釋嫌和好。豈知事出意外，仇者不獨不感激涕零，竟辜恩負德，報以惡聲。且見主教恩人，當面屈膝求赦，一若真自負荆請罪，更覺怒不可遏。聖人至此，無可奈何，祇得留下恩詔，轉身告辭曰：「僕已脫君於世人公義之手，君如不悛，則將落於天主公義之手，而僕亦無法挽救矣。」

某熱心修女，愛德真摯，受有同會委屈，必往聖體前，向主耶穌曰：「噫，我救主！我爲愛爾之故，真心加以寬恕，伏懇吾主，亦爲愛我之故，寬免彼罪。」

祈求我天主！爾心愛人，我今亦愛人矣。我且願人均懷愛爾之心，

我必不遺餘力，引使愛爾也。

十一月二十三日

見有罪人，當懷一片憐憫之心，如其見而漠不關懷，絕無絲毫哀矜之意，則其自身，天主亦必不屑加以垂憐也。聖味增爵

聖味增爵見人失足犯罪，了不爲異，蓋曰：『犯罪者，人之常情也，因人自胎有罪，而生於罪惡之中耳。』聖人深感世途崎嶇，故見罪人，哀憐彌深，壹以溫良待之，期使感化。

聖方濟各撒肋爵見有大犯罪人，則倍加愛憐，嘗曰：『我愛惡人深也，要惟天主愛之比我更甚耳。』聖人勤勤懇懇，相機勸導，感化此輩極惡大罪。果見有來俯伏認罪，中心快慰，有難言宣。

聖人見人靈魂陷於危險絕境，輒爲之泣下沾襟，傷感靡已。於是每有罪人前來，因其懇切祈求，一聞勸告，頓覺聖寵動心而不禁俯首。

順從焉。

有一大罪人，至聖人前告其彌天大罪，如背述故事一篇，忽覩聖人淚如泉湧，驚問曰：『神父！何哭也？』聖人曰：『予哭汝所不哭耳。』此言出自聖人藹然慈父聲口，直進罪人心坎底裏，遂翻然感悔。

祈求我天主！懇賜我於罪人，具有極大愛憐之心。夫主耶穌特爲喚醒沉迷，親降來世，主之所愛，我其可不加之愛哉！今求賜我愛憐罪人，心切情迫，務求一一感而化之。

十一月二十四日

名副其實，可稱爲吾人親近密邇者，無逾於吾人之傭僕。蓋一主一僕，同屋同炊，晨夕相共，以近而言，固比常人爲近也。故由近及遠，傭僕自應在首先加愛之例。加愛之道，當本愛德真誠，遇之以恩，綏以之德。然而愛德真誠，非一家骨肉親熱之謂，亦非見人品性優良，特加愛

惜之謂，要其情之所發，歸根於愛慕天主，乃足爲愛德真誠也。聖方濟各撒肋爵

今爲讀者一述某夫人齊家之道，願吾教中婦女，人人奉爲圭臬焉。某夫人者，德行極有根柢，督率一家上下神業功課，不失之煩苛嚴厲，不使人掃興乏味。溫良婉轉，善誘循循，終日心存天主，一言一動，無非誘掖獎勸，教人爲愛天主，喜歡神業，熱心神業。夫人生平特敬聖母，常以其心愛之家庭，轉托聖母奉獻天主。嘗私語其夫君曰：『吾二人責任重矣！天主托付之衆，務必善爲引導，乃可得救己靈，吾二人其以身作則，而爲之多多祈禱也。』夫人每早按時起身，親去喚醒全家，諭其子女曰：『我兒！讚美天主！天主，爾輩大父也，可奉獻爾心於主。速起！端端正正，心中求主賜寵，善誦早課，善過今日一日。』蓋同念耶穌瑪利亞若瑟聖名！恭沾聖水，恭作聖號，叩拜造物大主！』繼乃召集子女及僕役三人，公念早課，念畢，復教子女一人，誦默想一節，以資溫習救靈。

要理。既乃教各人預將一日功課，奉獻天主，而勉各人行事，心中常存天主鑒臨，然後分頭工作。夫人於其子女，皆所深愛，不分彼此，教其二女學習聖歌，時令詠唱。教其二子攻讀辣丁，而禁與同學之品行不端者爲友。每星期內，必行告誡子女一番，曰：『我雖愛爾輩至極，但我寧聞爾等身死，不願聞爾輩犯一大罪也。』夫人又每日規定時間，某時讀聖教要理，某時念玫瑰經及聖書云。噫！棘心天天，母氏劬勞！果天下之爲人母者，人人如此夫人，具有真教友之精神，則世人之奉事天主，安有不盡忠信者哉！

祈求我天主！求爾充我神火，俾能受主之托，引導屬下，進德修靈。我當竭心盡智，既加訓誨，俾盡厥職，更正吾身，以立善表，且當殷殷眷念，爲之祈求不輟焉。

十一月二十五日

世有天性純篤，多情多誼，逢人親熱者，此乃天主仁慈所以加人
之最大最重之恩寵也。聖方濟各撒肋爵

聖方濟各撒肋爵，卽蒙天主加此異恩者也。嘗語其一摯友曰：
『我以爲世之能愛人者，更無比我用情親密誠篤懇摯者，苟非天主
雅意，玉成我心曷克臻此。』

神父伯爾納多，聖人也。愛人情深，救靈志切，見人來訪，必默求天
主指示如何出言，稱主意旨。旣乃談話開始，講論天主，言本肺腑。語出
至誠，果人聞而不動心者，則眞頑石之不若矣。

某教友，有德士也，矢志常行愛德工夫。每向人致敬，必同時致敬
其護守天神，並切求天神，善爲光照佑護指引。

祈求我天主！懇賜我具有極大愛人之心，俾我每見一人，必願拯
救其靈，爲之求主，並請彼之護守天神，善爲照顧焉。

十一月二十六日

惟眞愛情，乃能有功而持久。眞愛情者，從愛德而來，其愛人也，心歸天主，亦卽爲天主而愛人也。易言之，卽吾愛其人，乃因天主願吾加愛而愛，或因其人爲主鍾愛而愛，或因天主與之深契而愛是也。此外，原因若屬正當，如因其人有德於吾而愛，或因其人品性優美而愛，固亦未嘗不可，祇要其愛，多從天主方面着想，少從人性方面着想，則更合愛德本旨也。雖然，愛人之道，本性之觀念愈少，則其愛情亦愈益純潔。惟此純潔之愛情，亦非謂將本性之情，一概抹殺，凡世之與我關係密切者，如父母尊長恩人，或道德高尚之士，吾固可儘量加愛，祇要想彼等比之常人，更與天主相像，或想天主聖意欲我如此加愛，則其愛乃更有價值也。噫！此等愛情，美則美矣，惜乎其不多見耳！

肋爵

聖方濟各撒肋爵，居常見主在人，見人在主，故其遇人，概加尊敬

愛慕，禮貌之週，可謂一舉一動，盡是熱心對主敬禮。嘗貽書某女修院之院長曰：『爾輩屬下修女，持衡務須均平。當爾施愛加惠，勿因其各人個性之不同，而有所偏重。須知我所認為不愜意而天主認為愜意者，乃往往而是也。夫愛德者，當惟人真實德行，靈魂美好，是瞻是視，而情之所施，要當人人均沾，大公無私也。』

聖味增爵生平修養，其主要工夫之一，乃在人人身上，但見天主，而又卽在人身之上，敬主純全美好。聖人平日常懷此心，故一與人接，敬愛之情，乃油然而生。聖人對於神品修士，尤所敬愛，誠以造物主之權能聖善，所以見之於神品修士者，尤為真切故也。

聖女瑪達肋納巴齊之所以肯用其心愛此受造之物，實因天主自加垂愛，故亦隨而愛之。且見天主愛之之深，以主美好，分賜受造，心中乃覺無任欣幸。聖女去世前告人曰：『我雖極愛一院修女，然我所以愛之者，無非鑒於天主愛之故耳。』

祈求我天主！今我愛人，務當心歸於主，為主而愛。我之所以愛人，實秉爾之意旨，實因其爲爾所鍾愛，實因爾之與彼，深相契合，除此之外，更無他故。我且願於待人接物，揖讓進退之際，一舉一動，悉足以表我對爾之敬禮焉。

十一月二十七日

噫！何時吾輩得以共聚一堂，相親相愛，和樂且湛乎？何時吾輩兄弟，能相見把晤於耶穌聖心之中乎？夫視人於聖心之外，則其愛人也，必冒用情不潔，不久，不均之險，然而一旦處此愛火烈審之中，則豈有見人而能不愛者哉？豈更有所不能容忍者哉？人有缺失，豈復能不加原諒者哉？且旣念天主之心，愛火勃勃，懷愛吾人，豈能更視他人爲不足當我一愛者哉？聖方濟各撒肋爵

德 愛

聖方濟各撒肋爵生平視人，必在耶穌聖心之中，故其待人，壹皆

慈祥愷惻，溫和寬容。一日，佩蘭主教來訪，聖人款待，禮意優渥。佩蘭主教謝不敢當，聖人曰：「噫！耶穌基利斯督尊君至矣，僕特在君之身，敬禮耶穌耳！」

聖味增爵曰：「我不可以貌取人，亦不可以材質論人。每有鄉間愚夫愚婦，既粗且俗，面目可憎，理路不清，望之若不稟有靈性焉。然一燭以信德之炬，則見其人深刻於耶穌聖心之中，甚至耶穌爲之傾流寶血，且願爲彼每人，捨厥生命焉。嗚呼！天主果我具主知人之明，愛而重之，一如耶穌眷念之深，則其爲益，何可勝道乎？」

祈求噫！吾耶穌！我願在爾聖心之中，見我兄弟手足。夫爾旣不辭爲之個個流血，我亦不惜爲之個個捨生，以救其靈魂矣。

十一月二十八日

辣格一見小多比亞，不禁呼曰：「噫！彼少年者，何其似吾表弟乎！」

及既確審其爲表親老多比亞之子，親熱抱持，祝以多福，愛極而至於淚下焉。夫辣格之與小多比亞，初次相晤，小多比亞之爲人，辣格固未之知也，則其所以一見加愛如是之深，豈因小多比亞年小英雋，而特加賞識哉！實因其父德高望重，理當敬愛，而又見此大賢之子，聲音笑貌，宛似乃父故耳！故人一朝愛情而從真心發出，則誠中形外，未有不若是之自然流露者。如使吾人眞愛天主，則其於人，自亦必加以深愛，蓋所謂人者，皆是天主兒女，且皆相似天主也。聖方濟各撒肋爵

戴奧道司皇帝，聞盎的奧歇人民毀其后弗來西之御像，勃然大怒，誓屠其城，以報此辱。盎的奧歇主教聖麥山陶官乃請朝中某臣御前代奏曰：『草鄙之人，狂悖無禮，陛下聲罪致討，於理固當然，臣謹懇陛下一念，凡此罪民，皆是天主活像，若以暴虐不仁，加以天主活像，其必有干天主嚴譴，陛下獨不畏天主乎？陛下見愛妻受辱，則赫然震怒，獨不念陛下之上，尙有耶穌基利斯督執法以臨，陛下豈必欲躬犯耶

耶穌之義怒耶？夫耶穌之愛其像也，身親救贖，傾流寶血，在所不惜，而謂陛下毀損其像，耶穌有不報復者哉！『奏上，帝深感悟，遂赦不討。』
聖女德肋撒謂其每覺苦悶，苟一見人，即便釋然於懷，蓋在人之身，見彼所愛之主之肖像也。

某修士有聖德，書其立志一則曰：『我其爲天主而愛天主，並以愛主之故，爲主肖像人類執役。我以吾心獻之於主，而於吾手獻吾昆弟，俾與天主共聚一堂。』

祈求我天主！我今亦以此志自矢，務爲天主而愛天主。又爲天主而愛衆人。吾見人之肖吾主也，我將事之以爲主焉。

十一月二十九日

信從耶穌，則於一心之中，當若具有三心：一以向天主，二以向人，三以向己。聖本篤若瑟來勃而

蓋此天主忠僕，聖本篤若瑟來勃而者，可謂天主聖神，實主其心。所云教友宜分配其愛於主人，已三者之說，精妙絕倫，實發前人所未發。蓋曰：『凡屬教友應懷三心：第一心，屬之於主。此心須要純潔忠實，一意一念，安全歸向天主，無願無欲，只想輸誠愛主。只想殷勤事主，而主賜十架，則無一不甘心樂受焉。第二心，屬之於人。此心務要寬宏大量，凡可以爲人出力効勞之處，鞠躬以赴，不憚辛勞；且又已飢已溺，慈悲爲懷，祈禱不輟，求爲罪人回頭改過，求爲煉靈輕減罰苦，求爲身罹憂患者得有安慰。第三心，則屬之於己。此心須要堅於立志，嫉惡於仇，刻苦砥礪，不惜種種犧牲，而一委其血肉之身於補贖嚴工之中。』聖人自身於其所言，可謂字字做到，故其愛德工夫，出乎其類，拔乎其粹，儼與耶穌相伯仲焉。

愛
德
我天主！懇賜我心於爾，得如小兒之戀慈父，百依百順。懇賜我心於人，得如慈母之抱一片婆心。懇賜我心於我自己，得如斷獄老

吏之執法不阿。

十一月三十日

真愛自己，恨罪必深，心中有罪，須與難容；設或不幸，偶落於過，則立即投以救主耶穌所定解罪之藥，且自加意調護，以期藥到病除焉。嗚呼！教友之因悔解不妥而下落地獄者，比比皆是，不亦甚可悲哉！聖

女德肋撒

聖本篤若瑟來勃而恆以勤行告解爲勸，且每對人深致叮嚀曰：『汝其妥行告解，蓋教友因告解不妥而下地獄者衆矣！世之犯罪而行告解者，可分三種：上焉者，真心悔改；中焉者，悔改而未能澈底；下焉者，則假悔改是也。故罪人退自告解之座，可分三隊，各走各路。第一隊，爲真心悔改之徒，彼輩之行告解也，先自細尋密察心底積罪，後乃明白傾吐，深悔極痛，得罪無窮美好之主，至仁至慈之父，誓於此世，安全

償補天主公義。於神父所命補贖之外，復自多多加工補贖，並勤領聖教會所頒種種大赦，藉以消免今世罪罰。此等真心悔改，果能持之以恆，始終不渝，則一死之後，直升天堂，永享真福，惜乎此種真心悔改者之不多見也！第二隊，則爲悔改而未能澈底者，人數亦寥寥無幾，其行告解也，所有要規，應守盡守。省察則必詳必嚴，告罪則自貶自抑，必明必盡，痛悔則必深必切，一出於超性之情。然而缺乏毅力，少自振作，不能再接再厲，屢發悔罪之心，時動愛主之情，又不能刻苦砥礪，多行善工，勤領大赦，以致蹉跎因循，滌罪之工，到底未能完成。此等之人，一朝瞑目，雖死於天主愛情之中，然而不能立時享受天主懷中親熱，尙須償補天主公義。當其靈魂一離肉身，企望登天，未嘗不急，然此美輪美奐之天堂，要非纖塵不染，純潔無瑕，則不得其門而入，故雖有其位，而不可卽，必先罰入煉獄，火煉其在世時本易拭去之污漬穢點。以上二隊之外，最後第三隊，則一隊烏合，盡是假悔改者。熙熙攘攘，人數最多，

此輩平日於救命之良藥，因其取用不妥，適成致死酖毒。蓋彼等褻瀆聖事，原其所取之路，本可由之以達天堂，而乃循之以趨地獄。一入地獄，宛轉悲啼，竟無出頭之日。念已靈魂，往日有法可救，竟以未能利用，遂致今日萬劫不復。於是永世永年，慘呼悲號曰：『嗟我當時何不細細省察乎！嗟我當時何不誠實告明乎！嗟我當時何不真心痛悔乎！嗟我當時何竟不肯力行補贖，早平天主教怒乎！』

祈求 我天主，懇主勿許我以此藥石，化變酖毒，務使我行告解，以之滌罪洗惡，而勿因之增重罪戾，乃致欲救靈魂，而反以失落靈魂也。

十二月題旨

翕合主旨

勿如子願，惟若爾意。瑪竇聖史三十六章三十九節

十二月一日

無論何德，要其宗旨，皆在引人結合天主。蓋結合天主者，吾人一世幸福之所繫也。然而如何斯可謂之結合天主？曰：以我意志，完全合於天主意志，務使我之所欲，與天主所欲，絕不相反矛盾，天主所好，我亦好之，天主所惡，我亦惡之。聖十字若望

聖伯爾納多曰：『童貞聖母常惟天主意志是瞻，而欣勤順從，吾儕其奉爲師表可也。』

翕合主旨
聖女德肋撒訴心於其神師曰：『我覺我與天主，情投意合，融洽無間，乃致天主所作所爲，本以逞其意志者，竟如投我所好焉。蓋我一

生遭遇，皆若天主親手爲我調治之嘉肴美饌，我乃不覺世間有苦難之事。故我承行主旨，心滿意足，我正不必有所他求矣！一日，某修女當聖女之前，自訟自責未能翕合主旨。聖女聞言，頓覺一人立身行事，秉承主旨而一以主旨爲歸，實屬最美最善，最正最大，最爲有益，而亦最屬緊要，於是驚異不置，惘然有失者移時。蓋聖女正大惑不解，彼受造之物，在天主前，渺小虛無，乃於造物大主可愛之聖旨，何竟置若罔聞，漠然不加愛重也。

祈求 我天主！我無所汲汲，惟願翕合主旨，與主深相結納。今懇賜我常惟爾意是瞻，愛爾之所愛，惡爾之所惡。

十二月二日

結合天主，要在思言行爲之中，悉遵天主聖意，如以越禱出神，心恬神樂，爲與天主結合，則大謬矣。蓋惟能絕意世上一切，而一意歸向

天主，一心惟願承行主旨，乃足謂與天主純全結合。我欲求與天主結合，非得如此真正結合不可，我故朝夕馨香禱祝，切望天主賜得如願以償焉。聖女德肋撒

又聖女德肋撒鑒人得有大福，竟可上與造物主彼此結合，且見此皇皇大主，乃亦如飢如渴，切盼世人與之結合，每一念及，輒爲之驚異不置。

聖方濟各撒肋爵常歎聖若翰保第斯大翁合主旨之純全，曰：「此前驅聖人，深居曠野，二十四年，彼自母胎祝聖之時，早已熱愛救世之主，蓋其一生愛戴救主之深，願見救主之切，要惟天主爲能洞察其情，然仍一心營職，仰承主旨，生平僅離職守一次，以來晉謁救主。且爲救主付洗之後，初不追隨左右，仍惟奉主原授之職。噫，天主！此非屏絕一切，專心向主，而承行主旨之謂乎？嗟夫！聖人之德表，高矣！大矣！仰止景行，奈終不可幾及何！」

祈求我天主！我願惟爾聖意是瞻，俾得與爾愛好無間。我願思言行爲，悉合爾意，悉遵爾意，蓋舍承行爾旨外，我更不知有快樂事也。

十二月三日

結合天主，其道有三：一曰契合，二曰和合，三曰融合。契合者：卽我處事應物，任遇吉凶禍福，以己私意，完全臣服於天主聖意之下；諸凡天主所願者，雖我本性難堪難當，亦皆樂意接受。和合者：卽舉我之意志，與天主意志密切聯合，不但我欲天主所欲，更因其爲天主所欲，故我亦隨而欲之；且又不但隨而欲之，更且誠心好之，蓋惟誠心好之，爲能使天主悅樂也。融合者：乃以我之意，宛與天主之意，化而爲一，茫然不復自覺有人性之願欲，但覺胸中渾渾融融，純是一片天主聖意；且我本性之意，旣已融化於天主聖意之中，則我自己願欲，無從生出，壹以天主聖意作爲我之願欲也。賈格利愛利神父

聖女瑪達肋納巴齊，惟日乾乾，求所以翁合主心。嘗曰：『誠知爲天主聖意，我雖赴湯蹈火，在所不辭。』又嘗在聖神降臨瞻禮，聖女渴願領受聖神，謂此仁愛之主，深願與之一通欸曲云。聖女雖亟盼天堂之升，然天主聖旨，更望能多多熱切奉行，蓋所謂『爾旨承行』者，聖女畢生致力，正惟在此一語也。

某女士，熱心出衆，每日引聖母之語，屢向天主曰：主之婢女在茲，希惟致成於我如爾之言！

祈求我天主！主所欲者，我皆欲之；主所悅者，我必樂而爲之。務懇我主，賜我與爾心同而意合也。

十二月四日

翁合主旨者，乃爲得勝一切誘惑，改去種種毛病，保存心中平安，極有功效之方法，亦爲憂患疾苦，百病消除之藥石，吾儕教友之寶藏。

蓋翕合主旨之德，一德之中，萬象包羅，諸德悉備也。聖味增爵

聖味增爵極愛翕合主旨，故此德之於聖人，可謂特著其明，而亦可謂聖人功修主要之德。聖人以此德提綱挈領，集諸德之大成；以此德節制其心靈諸司之動作，蓋其一生熱心事功，修養工夫，舉動行為，無不以此德爲原動焉。故當聖人將有作爲，其所以赴主臺前者，乃爲向主請示如聖保祿所云『主欲我何爲』也。其所以小心翼翼，每事必問天主，恭聽指示，所以悉心究察其一意一念，是否爲聖寵感發，抑或爲本性主動者，乃欲求知天主聖意所在，而思有以完成之也。又聖人之所以深惡痛絕世俗之是非長短，而惟聖經之典訓是率，所以痛下工夫，棄絕自己，所以親親熱熱，愛抱主賜一切苦架，所以願爲天主，無事不做，無苦不受，蓋皆無非欲盡心竭力，翕合主旨，並望天主增賜聖寵，以期一舉一動，惟承主意也。

祈求我天主！懇賜我事事謹遵爾意，細心體會。爾意所在，承行無

倦，以樂爾心。

十二月五日

諸品天神，奉行主旨，莫不興高彩烈，奔走恐後。果使天主委遣幾位，到此世界，教爲田家作苦，或任選揀嘉穀稗子，或任拔除稂莠蔓草，則彼天神奉命之下，必且立刻出動，飛離天堂，誠心樂意，完成主命。眞

福亨利蘇松

蓋此眞福亨利者，一生熱願奉行主旨。嘗謂果出天主聖意，寧願卑處一切受造之下，不願隨己私意，上充熾愛天神。

聖女瑪達肋納巴齊，居恆口不停誦曰：「天主聖意哉！天主聖意哉！」聖女念此誦句時，且覺心曠神怡，樂難言宣。又復時時出神歎曰：「天主聖意，何其可愛哉！天主聖意，何其可愛哉！」

祈求我天主！我今深信：欣勤愛慕奉行爾旨，善莫大焉。主果欲我

翁合主旨

十二月二日題旨

何爲乎！我正迫切待命也。

十二月六日

夫人而能真心服從天主聖意，則必無物欲之蔽，彼知天主之外，皆屬空而又虛，故在世一生，更無願望，惟求死於自己，惟求隨時隨地，秉承主命。眞福亨利蘇松

聖味增爵之於契合主旨，可謂工夫獨到。蓋其一生，不獨遺外世俗，更併其自身而亦忘之。朝乾夕惕，仰承主旨，舉凡天主上智安排，無不欽崇愛服。

聖女德肋撒致書其神師曰：「我靈現狀，謹以奉告：我今但願天主所願矣！蓋天主意志，與我願欲，彼此投合，非常融洽。方寸之間，竟乃不覺存有他意，且覺不能容有他意。此種境地，我正求之不得，今則素願克償，何幸如之。我已將此境象，深刻在心，故服從天主聖意之情，可

以不必一發再發，蓋我既事事處處，愛從天主所願，且覺從之無入而不自得也。」

祈求我天主！爾之聖意，我無不欽崇，無不愛服。舉凡爾意所在，我無不秉承樂行，蓋我無他願，惟願承行爾旨也。

十二月七日

爲我各人，何者爲宜，何者有益，天主固知之甚審也。故其所賜於人者，必足以使人因之愈顯主榮，救己靈魂，且能利及他人者也。嗟夫！吾人若不委心任憑主意措置，不獨鑄一大錯，抑其自爲謀計亦左矣！

聖女德肋撒

聖方濟各玻爾日亞當時伉儷甚篤。及其夫人病勢垂危，吾主以病人生死，委諸聖人自決，聖人曰：「主乎！此事何事，非主大權獨攬者乎？我他非所計，惟求事事承行主旨，何者於我最爲有益，惟在吾主明

鑒之中，懇主但行爾心之所最愜者可矣！不獨對於我妻爲然，卽於我之兒女，我之本身，亦無不皆然，我惟承行爾旨而已耳！

祈求我天主！凡事之可以愈顯爾榮，愈益我身者，懇憑爾意施行。我無他求，但求爾心所欲也。

十二月八日

吾人當承順天主意志，天主置我何地，處我何境，我則樂夫主命，隨遇而安；非知天主聖意，欲我去此適彼，我則素位而行，不願乎其他也。**聖味增爵**

杜邦神父嘗與友語，自謂生有許多缺點，大是可喜。尤可喜者，爲其口喫，言語不清之病。又謂種種誘惑磨難之來，爲彼均屬可喜，蓋非出自天主聖意，則將無由感受也。神父復曰：『如果天主聖意，欲我活世千年，疾痛慘怛，淹滯床蓐，終生昏暗，不見天日，祇要不得罪於天主，』

我亦處之怡然，不改其樂。」

聖婦依撒伯爾聞夫戰歿，卽向天主曰：「噫！我天主！爾知我愛夫之命，甚於世上一切福樂，然爾既向我索之而去，我其全心承順爾意可也。」

祈求我天主！任何遭遇，莫非爾意，我故視之，皆屬可喜。且凡爾心所好，我無不好，蓋我惟隨爾所好，始足以悅樂爾心也。

十二月九日

萬變之來，其事卽極難堪難當，果汝一日不能死心蹋地，無怨無尤，怡然泰然，順受主命，則汝修養功夫，一日不能臻於應至純粹之境。

聖方濟各撒肋爵

聖味增爵會中嘗遇變故，損失不貲。聖人致書其友曰：「叨在知己，謹以敝會近日所遇損失，專函奉告，然僕此書來意，非敢以噩聞惡

耗，有瀆清聽也，誠以得主嘉貺，不敢自隱，用特請君從旁附和，同聲頌謝主恩耳！蓋依僕愚見：天主患難之賜，實係寵錫之加，果人接之以道，受之以禮，則愈足以化凶爲吉也。夫天主眞仁慈無量，乃令敝會突遭此變，而又善爲撫循，竟使敝會上下，怡然順受，一無所忤。僕茲歡欣雀躍，儼若喜事臨門矣。」

祈求我天主！逆也順也，旣皆主賜，我亦愛之，無分彼此，總於感謝主恩而已矣。

十二月十日

拂逆本性，順受主命，一次之功，勝於千百萬次，從我所好，美滿成功。**聖味增爵**

眞福若望亞味拉，聞其友人在患難之中，特馳書慰問，勸效古聖若伯讚美天主，並附語鼓勵曰：「逆境中一次讚美天主，比之順境時

千次感謝天主，更有價值。』

聖方濟各撒肋爵教人逆來順受之道，曰：第一，應千千萬萬次欽崇天主之命，常投天主懷抱之中，聖心之內，再三念曰『亞孟。』（意謂但願如此）第二，常以爾之十字苦架，併合於耶穌之十字苦架，兩相較，即見爾架輕矣！第三，爾應伏於天主之前，樸實向主曰：天主！我今立志，爾心所好，我亦好之，爾心所惡，我亦惡之。第四，對於聖母，及最爲汝所信仰之主保聖人，應多念熱心誦句，多與親密告語。第五，應想可愛之聖嬰耶穌，坐鎮爾心，予爾慰藉。第六，持爾苦像，親熱注視救主，如何身釘架上，而敬親以口，親後，舉目向天，懷架於胸，求此安慰憂苦之主，俯聽爾悲號之聲。

翕合主旨

祈求我天主！因爾聖寵扶佑，任何境遇，無論爲明爲暗，爲樂爲苦，無論爲順爲逆，爲生爲死，我必一概順受焉。

十二月十一日

十二月十一日

所謂完全順受主命者，乃在平日修養，務將一己意志嗜欲，消滅淨盡。至於如何消滅淨盡，則非舉其一己全委天主手中，聽憑聖意驅策，不爲功也。眞福亨利蘇松

聖女加大利納奇諾亞，修養功深，實臻斯境。蓋聖女無牽於物，無求於世，惟願天主或用其身，或卽其身，行主之意。兢兢業業，主命所在，誓不違渝。嘗曰：『當我一飲一食，一言一默，一眠一醒，一行一息，我無時不屬於主，無時不惟主命是聽也。』

祈求我天主！懇憑爾意，指我引我。果有用我之處，爲己爲人，儘行爾意所可。爾爲我君，動無不宜，我但唯唯從命可也。

十二月十二日

嗟夫！吾人於其身之所遇，何時得嘗天主聖旨之甘飴，而惟見天

主待人之厚意哉？夫逆境順境，莫非出自天主厚意，此予以順，彼予以逆，其心同，其情均也。蓋主於人，無不鍾愛，而亦無不個個爲其利益着想也。聖女若翰納方濟加

聖味增爵會中，有最先進會同志之一，助理會務，聖人深得其力。既而病將不起，聖人函其友曰：「僕以爲吾輩之小小修會，吾主乃有意親自加入焉。夫僕本意此會完全屬主，主自有權，便宜行事。僕之大願，惟望天主聖意完成，其他一切，固可不問也。」聖人自亦一生多病，然身在疾苦，病之輕重，初不介意。及其晚年，舊恙並作，命在旦夕，則更置死生於度外，人謂聖人視已生死，毫無問題，只要主旨承行也。

聖金口若望有其常念之誦句，曰：「天主！我願世上一切，歸榮於爾！」

祈求我天主！懇賜我於身之所遇，在在得嘗爾聖旨之甘飴。爾之聖旨哉！爾之聖旨哉！我惟願爾聖旨之完成也！嗚呼！爾之聖旨，抑何可

愛乃爾！

十二月十三日

所謂委已於天主者，獻其私意於天主也。故一人而能切實向主宣言曰：『天主！我今心無他念，惟有爾意，』則其人乃可謂身非己有，而與天主深相結合矣。聖方濟各撒肋爵

杜邦神父許愿天主，凡主聖意所在，知無不爲，爲則必求其成。居恆在天主前，貢其欸欸之誠，向主禱曰：『主！我願爾之聖意，成於我身，成於我心，其或爾願假手於我，行爾聖意，或則爲我自己，或則爲我切身之事物，儘可隨爾之便，總期爾意，時刻成功，永永成功也。』

祈求我天主！我今以身委爾，以意屬爾。願爾聖意，成於我心，成於我身。其或爾願假我之手，行爾聖意，則亦聽爾之便，總期爾之聖意，時時成功，而亦事事成功也。

十二月十四日

世有多人向主言曰：『我之爲我，全獻於爾矣！一絲一毫，不留存矣！』言下慨然，一若己身真肯棄如敝屣者。然而求其躬行實踐者，能有幾人乎？夫所謂甘自屏棄者，乃在敬聽天主上智安排，一朝禍患臨身，要肯安心受命耳。聖方濟各撒肋爵

聖味增爵言語之溫和，容色之舒泰，在在見其涵養功深，居易俟命；蓋聖人常記一句至理名言曰：『人世變故，莫非主命，』故時投身主懷，一任聖意安排。時有某主教者，才高德茂，見天下之事，無足以亂聖人之心，深致景仰曰：『味增爵神父，常是味增爵神父也！』

聖味增爵當時有人擬與涉訟，以奪其各地會產。或來慫慂獻計抵制，聖人曰：『禍福無門，惟主所欲。會產主人，厥爲天主，如何措置，悉聽主便可耳！』

翁合主旨

祈求！天主！我之家私業產，我之親族戚誼，併我自身，一皆聽爾聖

意安排。爾之舉措，無一不當，我惟有從旁咨嗟歎美而已。

十二月十五日

汝能孜孜兀兀，肯用一番聖功，委棄自己，托身天主，則汝進修之速，正如大海行舟，一任良工把舵，乘風疾駛焉。聖方濟各撒肋爵

聖女日多達之祈求，實足以深獲主心，蓋聖女每行祈求，必端必正，虔向天主曰：『主！我意如何，爾可勿問，但行爾心之所欲者可矣！爾於我身，知有何者足以愈顯爾榮，何者爲我必不可少，萬懇曲予成全。我無他願，但得克如爾意，有所應有，爲所當爲，於願足矣。噫！我可愛之耶穌乎！勿許我行事，循己私意，要惟爾意是遵也！』

附錄 我天主！我但得克如爾意，有所應有，爲所當爲，於願足矣！蓋我一無所欲，惟欲承行爾之聖意耳。

十二月十六日

蒙危難，歷險阻，平地風波，此起彼伏，而中懷自若，心常鎮定者，則平日委已於主之明效也。然欲始終保持此心屹然常定，要當取法舟師，針指方向，恆對北極，卽不偏不倚，常瞻天主聖意是也。聖方濟各撒肋爵

有一賢士，生平窮苦，而又惡瘡滿身，怡然自得曰：『吾生平未嘗有難過之日，未嘗逢不如意事。不怕飢渴，不患冷熱，不愁疾病，而亦不畏恥辱。蓋我身投天主聖意之懷，我與天主兩心相印，其樂陶陶。一切逆苦之來，我皆甘心樂意受於天主之手。我與耶穌聲氣相通，持己謙卑，以與其人性結合，愛主情深，以與其天主性結合。夫可愛之救主，爲我而受苦，今我旣已與之患難相處，朝夕聚首，更有何地不能安身乎？我直可以君主自命，立國建都於我心之中；蓋吾幸賴主佑，統治三司五官，駕馭私慾偏情，令其低首稱臣，不敢倔強矣。而吾保國安疆之道，則壹以歛心靜志，恭默思道，契合天主爲務，吾身自閱歷天主之外，竟

無寧處，而一經灑脫塵俗，委身天主，則立出水火而登衽席，如此太平安樂，殆非口舌所能形容其萬一也。」

祈求我天主！我以身全委於爾，求爾佑我，得能統治三司五官，駕馭私慾偏情。吁！吾耶穌！萬懇賜我深自謙卑，以與爾人性結合；熱切愛主，以與爾天主性結合也！

十二月十七日

委身天主，斯可優游自在，而賢人君子所樂之真趣，亦於是而生。真趣一生，則人世可求之福樂，莫不應有而盡有。蓋窮通得喪，不加喜戚，無畏於世，無戀於世，而此心鑒然，常自滿足也。聖女德肋撒

聖方濟各撒肋爵生平，常快然自足，一若事事如意，處處稱心者。聖人與其修會，嘗同時受人猛烈攻擊，乃致書聖女若翰納方濟加曰：「今茲橫風突起，我一聽主命安排，或吹或息，惟主所欲。夫風狂雨驟，

天朗氣清，於我皆是可喜，必求吾事，世無阻撓，則安能爲主忠僕乎？」
皇帝斐爾第囊第二日必禱主曰：「天主！若爲顯爾光榮，救我靈魂，有須更張聲威者，則請加予提拔，我必稱頌爾德。若其爲爾光榮，爲救我靈，祇須守成而已，則懇請予保持，我亦必稱頌爾德。然若蒙恥受辱，足以彰爾聲名，益我身靈，則請降黜我，卑伏我，我仍將稱頌爾德也。」

亞而槐來神父，每遇心中起有「我將遇何事，」「我將何爲」等念，則必自謂曰：「隨主聖意可也。」並卽求主曰：「我惟願如爾之意，愜爾之心。」

祈求我天主！提拔我，抑伏我，惟如爾意，我無時不頌揚爾德也。我無所願，惟願愜爾之意，愜爾之心。

十二月十八日

耿介拔俗，瀟灑出塵，無戀於物，無牽於世；懿德是求，仁愛是懷；和以待人，親疏弗問也；勤於神業，難易弗論也。順境歟？逆境歟？心常定，志常得也。吾何慊乎哉？主旨承行而已矣！噫！微斯人，吾誰與歸！聖方濟各撒肋爵

嗚呼！聖人於無心之中，竟爲自己寫照也！蓋聖人於受造之物，不着一絲，不屬一縷，誠如其自謂，果有絲毫牽累，一經覺察，立予斬絕。聖人深知人生斯世，主假時日，無非爲修德立功，於是汲汲皇皇，凡諸美德，身體力行；而其生平尤以仁愛爲心，故於愛德工夫，絕不肯輕失機會。雖秉性躁急，然而未嘗疾言厲色；雖職務煩冗，在人極難保其良善溫和，而聖人則應人接物，刻自留神，常極和藹可親。聖人恆謂事無分彼此，祇要行主意旨，於我無所不可。聖人寬柔爲懷，而志向則強，誘惑也，窘難也，憂患也，聖人處之，百折不撓。綜觀聖人一生，操守堅定，慈祥愷悌，仁愛待人，而於天主，則常相契合，唯命是從，既自貢其熱愛之情，

更願引入同矢忠誠焉。噫！聖人之爲人也如此，天主愛之，世人悅之，不亦宜乎！

祈求 我天主！懇賜我於斯世，一無牽累，塵心俗念，斷絕乾淨，庶心地之中，一片光明，且欣且勤，奉命惟謹也。

十二月十九日

肯將自己完全聽憑天主聖意安排，併其一意一願，一愛一好，亦皆交付天主管束，功夫到此，乃得與主深相契合，而可隨聖賢之後，同聲齊呼曰：『我今非我自活，乃耶穌基利斯督活於我矣。』**聖方濟各撒肋爵**

合 翕 主 旨
聖方濟各撒肋爵去世前數年中，事事處處，惟願天主，惟見天主，惟愛天主。每曰：『世上之物，無可當意，惟獨天主，能足我心。』聖人時或一心對越天主，向主嘆曰：『主！上天下地，除爾之外，豈更有所貪圖』

十 哉？夫爾，乃我永遠享受之家產也。」聖人一生服膺此言曰：「天主之外，皆不足道。」
皆 題 月 二
愛爾！
祈求我天主！惟爾獨能滿足我心。我於事事物物，惟願見爾，惟願

十二月二十日

一人願與天主結合，務須撫躬自問，此心與天主之間，果有事物爲之間隔乎？舉動行爲之中，果有自私自利之心乎？心中主宰，果真爲天主乎？
眞福亨利蘇松

聖若望伯爾各滿恆自嚴省，乃覺此心皎然常明，曾無絲毫物欲之蔽。聖人去世之後，遺有手寫「我靈感想錄」一冊，內有語曰：「余於世物，無所繫戀，亦不覺身有一物，足以縈我心懷也。」

有一顯宦，供職朝廷，歷有年所，平日同流合污，醉心世俗，聖味增

爵感而化之，勸其常自檢點身心，謂之曰：「凡人愈遠世物，則愈近天主。」顯者謹奉此訓，身體力行，居恆自省：我與親戚友好酬酢往來，是否專爲天主？我於功名富貴，是否真正看破棄絕？於是事事物物爲主犧牲，德業前進，日新月異。一日，告聖人曰：「我生平祇有一物愛好，一朝毅然割捨，忍情犧牲，上主立即報賜此心，豁然曠達，舉凡可朽可滅之物，都不足值我一顧矣。」

祈求我天主！我與爾契，果尙有物蔽塞於心，務懇拔而去之。我有吾主，心滿意足，復何所求哉！

十二月二十一日

翕合主旨
旭日當空，浮雲無蔽，如其窗戶面陽洞開，則日光灼灼，未有不射進一室之內者。天主亦然，見人心懷空曠，不染纖塵，獨留主所愛好，則亦必情不自禁，而惠然見顧也。聖若望克利少司刀

有一少年，跪伏聖伯爾納多足下，堅懇聖人收錄會中，勿慮其年幼無知。且曰：『行見孺子未嘗不可教也。』聖人鑒其意志之誠，慈心大動，亟予扶起，藹然謂之曰：『我兒！汝其以空洞之心，上獻天主，俾主自來充而實之可也。』

祈求我天主！我願常自檢點心靈，庶於世物，覺有牽戀，儘速割絕焉。

十二月二十二日

人於斯世，心有所繫，而其目的非爲天主，則終不得自由，以與天主盡情結合。譬之鳥焉，或繫之以繩，或繫之以絲，繫之巨細雖殊，其爲繫，則一也，所繫不絕，終不得高飛遠颺也。嗟乎！斯世之中，正不知有幾多人焉，積仁潔行，如載重寶之舟，乃因一絲絆身，不肯快刀斬絕，宛在水中，而終無由抵達彼岸，以與天主密切結合也。聖金口若望

聖女德肋撒嘆曰：『與世長辭乎？將惟天主是愛乎？盼望天堂乎？將隨衆聖面主，愛火炎炎乎？悲哉我也！一日活在此世，一日偃僂伏地，心欲愛主，而情不能專，夫我於天主之外，豈宜更有所愛好哉？且我今日之生，無異死也，一朝瞑目，乃真脫死入生矣！我其死乎？我其死乎？一死之後，可以真真切切，愛慕天主也。噫！我今求死不得，乃真恨恨欲死矣。』聖女每聞鐘聲報時，輒私心竊喜曰：『頌謝天主！我於此流配之地，少却一點鐘矣！本鄉近矣！快享此清潔無上之福樂矣！』

祈求我天主！主，乃我心之天主，我惟願愛主也。夫我仰慕天堂久矣，蓋惟身在天堂，爲能真心實意愛主也。

十二月二十三日

翁 合 主 旨

嗟夫！吾人之領聖體也，次數不爲不多矣！然而身不加修者，何也？是則雖邀吾主君臨我心，而接之不以其道故也。蓋方吾主進我心門，

但見其內紛紛攘攘，瑣瑣屑屑，盡是肉情私欲，以及名利虛榮之念，此豈吾主所欲哉？夫吾主之所欲，蓋欲我心空空洞洞，虛無一物，必求於此方寸之地，惟主獨尊，以發政施令也。聖方濟各撒肋爵

聖類思公撒格，每逢主日，領聖體一次，故聖人每週內所行事功，無非用以感謝上次領主，及爲預備下次領主。

可敬百來福，當其尙未棄俗修道時，立志每領聖體，必修一德，或去一過，竟以此法，切磋琢磨，將其一身病痛，拔除淨盡，而德業亦於以大進焉。

福女十字亞加大，日間屢次神領聖體，以備實領聖體。

聖女德肋撒之預備領聖體，一日之間，至少五十次奉獻自己於耶穌，懇請耶穌隨意處置。

祈求我天主！懇爾消除我之塵心俗念，賜我不慕虛榮名利，不愛可朽可腐之物，俾爾得以獨主我心，而我亦可以有幸主前承歡也。

十二月二十四日

夫主耶穌之所切望於吾人者，蓋望人心完全脫離世物也；而吾人之所由與天主密切結合者，亦正在此心之與世物完全脫離也。今有一法，脫離世物，效用多而成功速，其法維何？則嚴厲克制五官肉情是也。聖十字若望

蓋聖十字若望，嚴絕五官嗜好，以貢其愛情於痛苦之耶穌，而於日常事功，恆取其最苦，最難，最乏趣味者，行之不倦。聖人內外克苦，功夫如是，猶不自足，居恆歎曰：「吁！爲我釘死之耶穌乎！我願爲爾受苦，爲爾受辱也。」聖人終生服膺，在此一語，宜其與天主結合無間矣。

聖方濟各玻爾日亞，居常求主，賜之對於世上逸樂，心存厭惡，又自加行克苦之功，故其卒也，不獨超脫塵俗，抑且與天主呼吸相通，而得以得奉主命，爲其無上快樂焉。

祈求我天主！懇主滿加聖寵，時時克制五官肉情，俾我克如爾志，

超然脫離一切世俗之物。

十二月二十五日

汝果願與天主結合，事事以悅樂天主爲務，則汝與人晉接言談之際，勿忘收心工夫，蓋一人心神，當時刻存養，而天主鑒臨，尤不可須臾或忘，有聞有見，亟須驅諸心門之外，能如是，則汝心地寬舒，正軌正路，自照誠命行事，而以承行主旨爲樂矣。眞福亨利蘇松

奧槐來神父，嘗自默存者數日，或問以心有何感，神父曰：『我正研究如何度生斐洲沙漠之中，蓋我願與一切受造之物，完全隔絕，眞如身處窮鄉僻壤耳。』

聖多瑪斯心有所思，必思天主；口有所言，必言天主；而其所願聽者，亦惟聽人講論天主。與人聚談，聞有談及雜事，則絕不附和，獨自一心，存對天主，蓋神父所求之惟一賞報，卽彼所趨承恐後之天主，得有

一朝可以享見也。

祈求我天主，懇賜我能收心存養，俾我在此心中，可以常覲爾面，可以時行犧牲，進獻於爾，並可隨時以意念行事，欽崇叩拜爾也。

十二月二十六日

汝欲矢志靡他，刻刻存對天主，必須剝盡一己之私，投息天主聖意懷抱之中；一覺心神舍此安宅，郊外馳騁，立即追蹤尋索，且撫且柔，約之使返。眞福亨利蘇松

聖女若翰納向笱爾性本躁急，乃爲自克計，定志厲行信望愛三德，及奉獻祈求等種種工夫，筆之於紙，而置諸心口，與天主約，無晝無夜，按手於紙，卽以表示紙上所立條目，悉願見諸實行。

祈求我天主！我願時刻念爾，時刻奉告謂『我愛爾。』噫！我何不能剖心析肝，聲聲口口，告『我愛爾，』一如呼吸之次數頻繁乎？

十二月二十七日

天主欲人以行事立功，故爲聽從長命，或爲行施愛人工夫，有須捨去神業功課，則當捨立捨，不可猶豫，須知一人秉承主命行事，比之越禱出神，更易與主加增親密也。聖女德肋撒

聖女格雷而蒙得法高，專喜操作修院中最勞最苦之役，常謂祈禱工夫之加深，正在此點得力爲多。

聖女瑪達肋納巴齊當爲初學時，監理察知聖女極愛熱心工夫，屢當他人操作之時，准其獨行誦禱，然而聖女始終謝絕，曰：「行聽命之工，而與他人同事操作，則承行主旨，萬無一失；若行其他工夫，事雖極好，恐終不免有行己私意之病也。」

祈求我天主！懇爾萬勿許我徇己私意，蓋我惟有爾之聖旨是願。時時奉行，熱切奉行，我生斯世，所爲何故，非爲承行爾旨乎？

十二月二十八日

私意之爲害，能令吾道喪德敗，功蹟業廢，畢世勤苦，毀於一旦，聖
味增爵

蓋聖味增爵，生平有所作爲，必就明人商榷，務使一舉一動，悉秉
天主聖意。

譚宜西奧神父，原任聖華烏會口本堂。當時神父接受此職，無非
爲聽命起見，既而長上囑令告退，神父乃立即卸職，後患重病，迨經復
原，人請爲聖更登會口本堂，神父俟主教及長上明令頒到，始行上任，
無何，專駐該處醫院之神父去世，此有德之神父，乃爲代理，地方人士，
意請神父實任斯職，神父謂當聽憑主教裁奪，本人無所可否，果主教
命到，當即刻離去本堂之職，而遷居醫院辦事云，按神父一生致力
慈善事業，造福地方，厥功匪淺，（神父事畧見本篇十一月份）然其
所以能孚衆望，而樹此大功者，未始非其宅心無私，志行卓絕，有以致

翁合主旨

之也。

祈求我天主！懇賜我一舉一動，悉秉爾之聖意指引。我將時時請示於主曰：『主乎！爾意欲我何爲？』俾得絕我私意，而惟爾意是行。

十二月二十九日

聖賢輩莫不切望早離塵世，得在天堂，享見天主，時時承行主旨，

聖亞爾方沙利高烈

聖奧斯定曰：『主乎！我願死也，一死可以享見爾也！』

有一貴人，獵於深林之中，忽聞歌聲，悠揚悅耳，循聲而往，則見一人瘡痍滿身，臥地垂斃，乃問之曰：『適有歌者，卽爲爾乎？我觀汝身在此境，可憐已極，有何得意，而尙引吭高歌耶？』病者曰：『適纔歌者，正是我也，天主欲我受苦，我故樂而受之，且我身之肉，片片飛去，享見天主，爲日近矣，我又安得而不樂哉？』

祈求我天主！懇賜我見此泥土之身，漸歸消失，一念我且無由得罪於主，而可有幸早日與爾相見於天，亦且洋洋得意，喜不自勝也。

十二月三十日

吾人平日，常須預備妥當，俾天主命到，隨時可死，隨地可死。聖亞而方沙利高烈

聖女日多達！一日，登陟小山，失足傾跌，無攀無援，直墜深谷，幸賴主佑，既未喪生，亦無重傷。事後，同會問以如其去世，不得臨終聖事，中心亦有所恐否？聖女答曰：『否。我誠願死前得領聖事，然我更願承行主旨；我蓋確信承行主旨者死，則死必得其所也。』

祈求我天主！爾欲我死，我敢不死，如何死法，我亦悉隨爾意，惟懇賜我得死於爾愛情之中，則我死且不朽矣。

十二月三十一日

欲求時時承行主旨，欲求日新月異，德臻純全，其法莫善於恆瞻耶穌基利斯督。蓋耶穌者，吾人之好模範也，臨摹愈肖，幸福愈增。耶穌者，書策也，寶鏡也，常取此書一讀，常對此鏡一照，則趨舍之路，既明且顯，自必知所審擇矣。聖味增爵

蓋聖味增爵，一生以摹倣耶穌爲務。耶穌在世之嘉言懿行，聖人無不存諸心目，故其一舉一動，必以耶穌爲準則；謀事決疑，必先就耶穌請示，將言將行，則必先自審度，耶穌處此，何言何行。

祈求噫！我神聖之救主！爾乃我書，爾乃我鏡，我將時來求爾指教，俾得知所趨舍。我願以爾言行，作我言行之準則，懇祈聖母瑪利亞暨天朝諸天神聖人，代我轉求，俾得克如所願。亞孟。

眾皆遠離天主，惟爾依戀不捨。
無人用功德業，獨爾努力加修。

日日備終錄

弁言

古經德訓篇（第七章第四十節）有言曰：『顧念汝之身後於汝一切舉動行爲，汝乃永不犯罪。』斯言也，意味深長，願吾教衆共取紬釋，錄置坐隅。

原天主聖神之垂此訓，實爲吾大衆而發，則此訓者，豈獨吾教中少數人所應遵守，凡屬教衆，固當人人遵守也明矣。抑此訓者，又豈徒爲尋常之訓誥而已哉，玩其詞氣，究其語意，雖謂之皇皇誠命可也，今試逐字引伸其義，逐字一權其分量輕重。

曰「顧念」者：謂汝當勿忘也，謂汝當深思熟慮也。

曰「顧念身後」者：謂吾衆人當念爲人一世，期盡之後，更歷何境，則當念死日也，念審判也，念地獄或天堂也。念死日，則念此日之無

奔可逃避也，念審判，則念判決之書，非甚可怖，卽甚可喜也，念地獄或天堂，則念二者之間，初無不上不下，居中之地，人人有一永居之所，若非樂土，卽是苦海也。

曰：「顧念汝之身後，」旣曰「汝，」則於所謂死日，審判，天堂，地獄，僅僅泛想，未爲盡也。必宜將此四者利害於我關係如何，細細打量一番，可撫躬自語曰：「我必有一死，無可逃避；死在何日何時，不彼而知，然決其時其日必將快到，到時，我將死於天主聖愛之中乎？未可必也。嗟乎！我或死於極惡大罪中耳！其次，我將聽受審判，當我一死之後，卽到耶穌法庭，善惡之賬，筆筆清算，而聽耶穌當場宣判焉，果我死於罪惡中也，則禍哉我也！萬苦地獄，永爲我之繫身囹圄；果我死時心懷愛主之情，則萬幸萬幸，天堂作我永世安宅，我可以享見天主，且因享見天主，而萬福全備焉。我雖不能直昇天堂，然我靈魂一經煉淨，自可立進天堂之門也。噫！彼於死時靈魂清白，無罪可責，一週之後，立與天

神聖人同堂共聚，享見天主，斯人也，抑何其有福哉。」

曰：「顧念汝之身後於汝一切舉動行爲，」謂汝不獨於行聖事善功，須得顧念身後，即在極平常之工作，亦須顧念身後，以期行爲雖屬平常，而志意則壹秉聖善。如是，則平常工作，亦皆一變而爲聖善之事，主心既悅，而事亦有功矣。

汝若真能於汝之一切舉動行爲，顧念身後，朝乾夕惕，臨深履薄，則汝得益，未可限量。汝可永不犯罪，汝雖壽登千秋萬歲，亦決不致犯有大罪；卽汝一意一念，亦可保其無細過之失。果因本性軟弱，而犯細過，則此過失，亦未始不爲汝福，蓋汝將因過而自卑抑，而前覆後戒，行見服事天主，更加虔誠也。

夫天主者，萬善之原也，則凡朝夕惕厲，顧念身後，又能多行愛德工夫，卑伏主前祈禱，安見天主不加特恩，佑以終身不犯小罪乎？經不云乎：「顧念汝之身後於汝一切舉動行爲，汝乃永不犯罪乎？」

第一日

勿戀於世，勿牽於世，世界會當過去也，聖若望

聖尼各老多郎定深體斯言，乃覺世上虛榮浮華，都不值得一顧，嘗曰：『我其惟永遠是念，我惟此無窮無盡永遠真福，是所心切盼望也。』

有蒙天主寵照，敝屣世俗，專治身後永久之業。曰：『永久真福，雖千條性命，未足以易，夫有限之與無限，豈可同日而語哉！』

嘉祿勞來納神父自幼卽慕榮耀之常生，居恆自警曰：『何必以可死之物，留於此不死之心，吾人一朝登天，便可不死，則惟有天堂是值得貪圖耳。』

聖女德肋撒每在大禮彌撒中，聞詠『其國疆土，浩浩無垠』一語。念其所身事大主之國，四境以無極爲界，不勝欣喜，某次正聞此語

悠然神往之際，又聞詠唱聖歌，其首辭曰：『失落天主，甚矣其苦！』聖女歎曰：『噫！永遠失落天主耶？永遠不見主面，不邀主寵，不沾主榮，不享主福耶？彼遭天主棄絕者，宜如何思之痛心乎？夫我之受造也，原爲面見天主，愛慕天主，得有天主，而我乃自不小心，遂致永遠失落天主，永遠不愛天主，且亦永遠不能愛慕天主，非但不能愛慕天主，而且毒恨天主，切齒咒罵天主，而永永咒罵不絕焉。嗟夫！禍之慘烈，孰有甚於此者乎？』

聖良念以識情達理之人，介乎地獄天堂之間，失足地獄，則永遠葬身火窟，進身天堂，則享萬世無疆之福，顧乃醉生夢死，忘却救靈，漠視救靈，是誠何心哉？乃百思而不得其解。

聖額我略那齊盎司諭教衆曰：『諸位神昆！君等來自天主，屬於天主，君等之生，實爲天主而生，實爲備受天主永遠眷愛而生，亦爲永遠愛慕天主而生，盍同依歸大主，邁步前進，飛嚮此長生性命。所謂真

第一日 智識，所謂無窮眞福者，務必多方求而得之，須知信友必得如此打算，方爲有眞見識也。」

祈求 噫，我天主！我一生犯罪，非求爾聖寵一顯靈奇，則我無從而洗心革面。懇賜我能得聖人之善終，我未嘗不知善終之恩，無功消受；且罪戾深重，不應得此善終之恩，願我卽以此死作爲補贖，更盡借天下善人所立之功勳，古今致命精修諸聖所爲愛主而受之痛苦，以及爲我捨生救主耶穌之苦難功勞，上獻於爾，以求得此善終之恩。我今虔誠祭獻我之生命，我之肉身，我之靈魂，又祭獻我目及我所見所視，祭獻我舌及我所言所語；祭獻我手及我所作所爲；祭獻我足及我所步所履；祭獻我之明司及我所思所想；祭獻我之記念及我所記所憶；祭獻我之欲司及我所志所願；祭獻我心及我所愛所好，伏懇吾主，凡此祭獻，併予收納，我今更以耶穌奉獻於爾，以求爾賜我天堂，蓋耶穌旣已爲我而躬自犧牲矣。

聖瑪利亞天主之母，亦爲我之慈母，懇爾今日及我死候，時時爲我祈求天主。

第二日

見人之死，可念汝亦有此一日，且必有此一日，師主篇。

水火盜賊，皆可抵禦，惟有一事，無可抵禦，則死是也，且彼愈欲與死抗拒，而死來之早，乃往往出其意料之外，且常乘人防範最疎之時，而突如其來。

某修士，熱心有德，勸人曰：『當汝在世之時，務須刻刻念死，且念祇死一次。倘或不幸而死於罪惡之中，則汝且墮入地獄，而時時就死；若汝有幸而死於天主聖愛之中，則汝將接入天堂，而永永不死。試問汝卽得盡天下財寶，極盡人間尊貴，享盡肉情快樂，一到死時，於汝有何用處。』

昔有回主，雄才大略，近攻遠討，四鄰稱臣。既而覺已死，日且至，令武士持矛，高挑殮布一方，週城而呼曰：『請看殮布一方，撒拉定大王隨身帶入墳墓中者，僅此區區而已。』

某教友，賢士也，嘗曰：『我無時不自處於永遠之門，戰戰兢兢，不敢一意妄肆，一行妄動，以期永遠真福，克保萬金。我常懸於永遠之崖，隨時可以跌入永遠之中，永遠禍福，繫在死候一瞬，而此死候一瞬，則隨時可以臨到也。』

又有一賢士，時時備死，斗室之中，滿貼警言，以自惕厲，其言曰：『善終之道，關係重矣！欲盡其道，非終身學之不爲功。如或學而不成，則萬事全休，永無挽回。』賢士又自視一重犯，幽坐暗獄，旦暮待決焉。

祈求 嗚呼！耶穌！我王！我天主！當時瑪利亞爾之慈母，侍立架下，痛苦之劍，橫貫其心，我今懇爾回念聖母之痛苦，轉請聖母於我死候，實

顯其爲我之慈母。嗚呼！聖母！爾固極慈極悲，懇爾眷顧我，垂憐我！我今舉我身心，意念，志願，言行，生死，盡我一身，盡我所有，全全奉獻於爾，永永交托於爾。務懇於此永遠關頭，保護我，安慰我，扶持我，俾我得死於爾母子聖愛之中，從爾引導，以登永遠常生之岸。

聖母瑪利亞天主之母，亦爲我之慈母，懇爾今日及我死候，時時爲我祈求天主。

第三日

死於吾主懷抱之中。乃眞福死者。聖若望默照經第十四章第十

四節

某神父，熱心救靈，勸人曰：『汝欲死於吾主懷中而求真福，須及未死而先死，卽乘我身尙在此世未入彼世，乘我眼前今日今時，尙未踏進悠久永遠，及早死絕罪惡，死絕虛妄。』

又某神父，正當清晨披閱聖書之際，突然身死，管堂修士往報以舉行彌撒時刻已到，啓門入室，見神父氣絕，急告闔院修士，羣深驚愕。奔集房中，則見神父所讀聖書，展開案頭，神父一指正指書中此語曰：『死於吾主懷抱之中，乃真福死者。』

某賢士諭其弟子曰：『汝宜常自設想身葬墳墓，庶能看破世上虛空，而不致得罪天主。此法行之甚易，而收效極宏，蓋日就月將，天國常生之榮冕，可織而成也。』

聖若望亞味拉臨終之前，醫者束手，告以疾不可爲，聖人聞語，立即舉目視天，虔向聖母，念一短誦，念畢，告人曰：『我願妥妥預備，進入永遠，而時不我待矣。』及見神父來送臨終聖體，呼曰：『彼爲我主，我天主，請卽予我！請卽以我主予我！我正渴望其來也。』旣又曰：『乘我神志尙清，可卽爲我終傳，我願領此聖事，所有儀節經文，完全親見親聞也。』

利央

祈求 嗚呼！耶穌吾可親可愛之救主！懇爾至聖靈魂感化我！懇爾至尊肉體拯救我！懇爾寶血酣暢我！懇爾污辱慘痛之苦難堅勵我！懇爾聖耳傾聽我禱！懇爾聖傷蔭庇我靈！懇賜我能誦爾聖名，以却仇魔，並於死候，親聆爾「汝來我處」之喚，主乎！萬懇賜我得偕諸聖，永世同聲讚美爾也。

聖母瑪利亞天主之母，亦爲我之慈母，懇爾今日及我死候，時時爲我祈求天主。

第四日

嗟夫！未能善度教友生活，而覬倖善終，亦真痴心夢想哉！戴特

可敬修女維多利亞臨終時，告其同會諸修女曰：「我親愛諸女！汝曹及今容易爲力，速速預備妥當，渡此永遠難關。現在一時一刻，彌

第四日 可珍惜，活一日，可作一日救靈功夫，蓋天主予人畢生歲月，儘人利用，以求身後永福，天主之深恩重賜，汝曹豈可輕易失落分毫，須知身後之事，何等重要，惟日孜孜，猶恐勤勉不力，預備不妥也。」

有一罪人，臨死歎曰：『悲哉我也！去世在即，而不知入世所爲何故。我今知之，然而晚矣！』嗟彼罪人！及此悔改，時尙可及，乃大好機會，而卒輕易放過，不亦甚可惜哉。

某大臣將死，緬想生平，不勝嗟悼，歎曰：『噫！我一生勞形案牘，署名文卷，何啻幾千萬頁，而乃未嘗登名於長生之冊，夫以如此容易辦到之事，而竟無意爲之，愚哉我也！』

某國王之寵臣，病且死，使人告王，願及未死，幸賜一見。王命駕蒞止，謂曰：『君有何欲，求無不應。』曰：陛下！懇賜臣多活一年，一年不能，卽一月，一週，一時可也。』王辭以無能爲力。寵臣曰：『嗟夫！陛下乃無能爲力耶？愚哉我也！臣爲陛下，犧牲靈魂，犧牲永福，今求多活一時而

不可得，我誠悔不當初，轉將此身忠事吾主之爲愈矣！

聖方濟各玻爾日亞謂人每日宜二十四次，想己命盡垂死。

或語一神父曰：『時刻想死，大是難事，處此塵世，百憂感心，萬事勞形，更有何暇念及死耶？』神父曰：『事事物物，固皆以死告汝也；觸目所見，又無非以死呈諸汝前也。汝曉夢初醒，當感謝天主，又以此日見賜，而惴惴焉，恐汝命之未必抵暮也。及暮寢息，當念睡爲死象，牀乃柩徵，而吾就木之期，固自不遠，腐肉蟲蛆，行且作吾衾被也。三餐進食，當念魚也肉也，入我口中，莫不經過一死，而我此餐，或爲最後一飽，未可知也。聞鐘報時，當念去死之期，時近一時，而吾畢生光陰，如何用去，行且主前覆命也。聖女德肋撒每聞鐘鳴，輒曰：感謝天主！淹留此世，又少一時，今汝每行一事，可遵聖伯爾納多之訓，自語曰：使我而知一完此事，卽且死去，我行乎否乎？我宜如何行之乎？』

時常念死，可以清潔良心，良心清潔，則如師主篇所云，可以不

第五日 復畏死，聖依拉利翁曰：『予不畏死，』聖瑪爾定續曰：『蓋予常備死也。』

祈求 嗚呼耶穌！爾爲救我贖我，誕生馬槽，居貧守約，勤苦持主，飽受恥辱，慘遭刑虐，而卒死於十字架上，我今懇爾悉免我罪，並我應得之罰，善生善終，保我勿墮地獄，而引我靈追蹤右盜，同之安所。爾今陟登天國寶位。尙幸記我一念也！

聖瑪利亞天主之母，亦爲我之慈母，懇爾今日及我死候，時時爲我祈求天主。

第五日

主乎！善願爾聖意之完成也！彼於死候，能與天主聖意契合無間，永遠之死，不得加害其身，斯人也，抑何其有福哉！聖五傷方濟各預備死日，須將一己完全委托天主，永遠敬聽聖意安排，有修士

名齊滿納者，聖德卓著，臨終時，人問以是否切望天堂，修士答語，具見其敬承主命之心，蓋曰：『吾他非所願，惟願天主聖意，竟成於我，吾於主前，以此自矢久矣。』

有天主大忠僕，臨終時，手持苦像，親熱注視耶穌五傷曰：『我心備矣！噫！我天主！我心早已備妥矣！天上地下，除爾之外，吾有何求。噫！我心之天主乎！我永遠之福樂乎！』繼復緊貼苦像於胸口曰：『我與我之親愛，彼屬於我，我屬於彼。』又自慶幸一生以『願主聖意竟成於我』一語，銘篆心中，乃更反覆念誦，愉快無比，終乃再三言曰：『我爲承行天主聖旨，本願受苦，至於世界末日，卽或永遠受苦，亦所不辭也。』

裴笄石亞伐來神父，病將不起，見醫生不肯明告病狀，謂之曰：『君儘直言無諱，我不惜性命，且不畏死，我惟願承行天主聖意耳！』

凡曲盡其道，屬已於天主者，必能忍受苦患，而視死如歸。聖西伯利央一聞宣判死刑，治其證明耶穌爲眞天主之罪，卽曰：『感主洪恩！天主仁慈無量，今脫我於此朽腐肉身之束縛矣。』

聖女加大利納色納病篤，痛苦萬分，聖女視此痛苦，爲彼心愛者之佳貺，曰：『噫！永遠之天主！我至微至陋，爾乃日降新恩，我無任感激，今以我之生死，悉交爾手掌之中。』

聖五傷方濟各稱死亡爲好兄弟，頌謝天主，賜人皆有一死，莫可逃避，病將不起，向主曰：『噫！我天主！主賜我身種種痛苦，我感爾賜，倘果屬爾聖意，我身之苦，再加百倍可也。願主待我，絲毫勿容故息，則我願斯足。我得成爾聖意，此心快樂，實難言宣。』

祈求 嗚呼！耶穌！我至尊之主！我心之愛！我心之樂！爾因愛我之故，身被五傷。尙懇念此五傷，伸手拯救爾寶血所贖之罪僕。當我生時，當我死候重大關頭，以及當我身後永世，求爾時刻垂憐。今懇爾感化我，

潔淨我，導我修德成聖，卒得靈魂之救。

聖瑪利亞天主之母，亦爲我之慈母，懇爾今日及我死候，時時爲我祈求天主。

第六日

苦患死亡之爵，自經救主耶穌親嘗之後，凡爲天主友好，莫不甘之如飴，且視爲適情養性之無上妙品焉。蓋至是而苦患死亡，徒存其苦爵之名，而實則失其所以爲苦爵矣。聖方濟各撒肋爵

宗徒有言曰：『死亡者，罪惡之工資也。』故苦患也，死亡也，在理固當接受，以作汝罪之罰，夫犯一大罪，便當膺永死之罰；犯一小罪，便當受煉火之燒，而煉火燒灼之苦，則非死亡之苦，所可得而比擬也。

聖女梅帝而特意願身服苦衣，臥灰而死，曰：『身爲教友，而不着苦衣，畢命灰上，非禮也。』

某賢士一病三年，萬分痛苦，願乃始終堅忍，常存痛悔謙抑之心，向主曰：『主！懇當我心願受苦補贖，正請爾因大仁慈矜憐我時，主儘加我扑責可也。』

耶穌會士若望方濟西神父，矢志不再得罪天主，恆曰：『主乎！我不停犯罪，寧請我主絕我之命。懇當我身現尙在世，赦免我罪，賜能忍耐，庶於後世，爾可仁慈待我也。』

有天主大忠臣，目擊世人身陷得罪天主重大危險之中，爲之不寒而慄，及後病篤，人告以病且不治，預備善終，賢士曰：『君乃報成喜信，感謝主恩！我不復自犯罪矣！』

祈求至奇至妙，全能全善之天主聖三！我今觀我心中耶穌聖傷之可珍可貴，願時時刻刻，永永遠遠，稱揚爾聖三之名。噫！我親密之耶穌大矣哉！爾聖傷之功！我今趨前拜爾聖傷，虔心誠意，叩謝天主聖父之全能，許其可欽可崇之子，身受此傷，作吾蔭庇之所，叩謝天主聖子

之全知，肯爲吾人，親負此傷！叩謝天主聖神之全善，竟用此傷，完成救贖之功。噫！慘痛之苦難乎！噫！深鉅之創傷乎！噫！滔滔流湧之寶血乎！噫！痛苦之釘死乎！伏懇天主，念此種種，賜我善終而常生也！

聖瑪利亞天主之母，亦爲我之慈母，懇爾今日及我死候，時時爲我祈求天主。

第七日

苟善其生，則樂哉死也。聖奧斯定

聖方濟各撒肋爵臨終時，在旁神父親效耶穌山園祈禱曰：『我父！如其可也，願此苦爵，脫離我身，勿予我飲。』聖人則曰：『主！勿徇我意，但行爾志。』又語人曰：『痛苦死亡之爵，自經耶穌親嘗，身爲天主臣僕者，萬不覺其苦也。』

巴利創立往見會之修女，臨終前，草一遺訓，以授同會，其辭曰：

『余最後之志願，厥爲承行主旨，以畢此生，余懇天主務必賜我死主聖愛之中，余願尊崇天主聖意，至死不渝。至此卑污之肉軀，平日祇供我犯罪作惡，余則委之蟲蛆，用以補償天主公義，惟取余之靈魂，連同救主耶穌，奉交天主之手。余切求耶穌，浸漬我於其實血之中，潔而淨之，俾得邀主寵眷。』

某聖人臨終，或問以君懼死乎？曰：『感謝天主！我不懼死，我固極願死爲愈顯主榮，又何懼焉。』

聖類思公撒格病篤，旁人告以命不可保，聖人喜不自勝，旣而恐其此喜有傷於德，問其神師樞機主教裴拉敏：樂死之近，是否悖理。主教告以無恐，此樂之發，乃由於切願享見天主，情至正當。且曰：『君素愛天主，今將轉瞬往見主面，暢樂可也。』於是聖人心懷釋然，恣情快樂。

某熱心修女，病將不起，或問以此時感想若何？答曰：『我願虔修

四德：一，神貧之德，除人施我哀矜外，其他一概不受。二，誠實之德，自身如何，置之不問，一如小兒之任人管理。三，聽命之德，自己私意，絕不顧徇。四，為主犧牲之德，自視如一犧牲，審知為主光榮，又為承行主命，不日登壇祭獻，而心感快樂。」

有熱心教友將死，或告之曰：「據醫生云，今日恐為君之末日矣。」答曰：「君誠惠我好音，請偕我頌謝天主，今日我將往何地乎？我蓋投向耶穌瑪利亞懷中去矣。」旁人聞言，莫不感動淚下，蓋此君數年來，日必禱主曰：「吁！至忍至耐之耶穌！懇賜我為愛爾而死，為爾光榮而死；又為愛聖母而死，為聖母光榮而死。」

祈求主！我天主！今我卑污罪人，自來奉獻，伏懇俯予收納。我肉身靈魂，雖各僅有其一，我亦舉以奉獻。夫爾造我，已出爾之深情厚意，乃復以爾猶子，供人凌虐，置諸死地，以贖我於深仇魔手。噫！我天主！天朝之堂堂大國，爾所一手主治也；凡諸受造，悉屬爾統治也！我之幸福，又

第八日

獨操爾手也，噫！我之慈父，爾固力能致我於真福之所，爾豈不欲我得此真福耶？主爾乃無窮仁慈者也，萬懇援手拯救，我所仰望惟主而已，我乃一心恃主也。

聖瑪利亞天主之母，亦爲我之慈母，懇爾今日及我死候。時時爲我祈求天主。

第八日

不能以身致命，則當以心致命。聖奧斯定

聖方濟各沙勿略切望致命，居常歎曰：「吁！吾救主！我願廣揚主名於天下萬國，我其能爲主而死乎！」蓋此大聖人者，生平惟抱二願，願人認識耶穌，願已得爲傳教致命也。

聖方濟各玻爾日亞致書蘭納神父，告以切願爲信德及聖教會流血，敢勞代求，俾得如願以償。又謂致命大福，恐不克當，務請求主，賜

能渴望致命，卽以心中致命，作爲眞實致命。

又有一聖，依納爵之門人，服事疫病，得疾身故，死前，告人曰：『念及天主審判威嚴，則死實可怕，然我仍日日置身死地，心盼天主，鑒我生命不惜犧牲，而惻然加憐焉。』又曰：『果得爲天主之故，染疫而死，彰明信德而死，則何幸如之。至於死狀若何，我可置之勿問，祇要獻身上祭，得主享受足矣。』

聖五傷方濟各曰：『我之救主！主爲愛我而死，我亦願爲愛主而死。』

聖愛特蒙常舉手加額，劃耶穌聖名，冀藉聖名之力，蒙主特寵，死於天主，主聖愛之中。聖台你司爲虐王所執，身受酷刑，常念耶穌聖名，曰：念此聖名，勝券可操。』

可效某熱心修士，每小時中，呼耶穌瑪利亞若瑟聖名，懇此三位大力主保，死時特來佑助。

第九日

又有一極好工夫，卽於早晨晚三時，在額上口上心上劃十字聖號，再效某聖人祈求曰：『願受難彼釘之耶穌，當在我意念之中，常在我言語之中，常在我情感之中，常在我舉動行爲之中，且於現在，及我死候，常在我靈魂肉身三司五官之中。』

祈求 嗚呼！耶穌我主！我天主！願爾回遡當時氣絕架上，神形所受之極痛極苦，時時垂憐我靈，尤於我到爾臺前，聽受審判，穀艱待罪時，萬望格外寬恩加憐。

聖瑪利亞天主之母，亦爲我之慈母，懇爾今日及我死候，時時爲我祈求天主。

第九日

吾主耶穌有言曰：予願流自己之血，以行予領洗之禮，予蓋渴願一飲自身之血也。

聖奧斯定謂死亡苦爵，人人當飲，其勇往直前，舉爵逕飲可也，又曰：『人於死時，不過敵一已敗之仇，蓋天主之子，自取人可死可滅之身，以誅此死亡也。且耶穌者，生命也，其所取之人身一死，則此死亡者，固爲耶穌所誅戮矣。故聖保祿曰：『噫！死亡乎！汝矛犀利之鋒，今安在哉？』』

某熱心教友覺已將死，欣然引耶穌之語曰：『我往見吾父去矣！我往就彼遣使我者，我茲歸省天主仁慈大父，彼遣我來投此世，復由此世召我昇天，我今應召去矣。』

戴理加你西迂神父，聞弟死耗，（按其弟亦爲神父，著有教理書名曰加你西迂）神父教理談，仆地中風，頓失記性，僅記耶穌瑪利亞聖名，神父前後七年。在此病狀，手惟聖號可作，舌惟耶穌瑪利亞聖名可念，迨經領受終傳聖事，舌乃頓形活動，加念二字曰：『天上！天上！』耶穌會總長比高老米你神父，患膀胱生石病，死時，萬分痛楚，力

自忍耐，令人洞開窗戶，舉目視天曰：『我一觀天，觀此世界，過去速矣！』既又歎曰：『噫！天堂！天堂！快矣！快矣！我誠盼望爾作我永遠之安宅也！』神父早日特敬聖母，乃更向聖母曰：『我親愛之主母乎！請容我借爾功勞，奉獻天主，我自身無功可錄也；我若不以爾功勞上獻，我將兩手空空去見天主矣。』

可效某賢士切求永福曰：『行行重行行，行近永遠福，噫！永福乎！我何時得見爾乎？我聞人云：主鄉可到，蓋不自覺其手舞足蹈矣！』

祈求我天主！請爲我造一純潔之心，愛爾在萬物之上，專以愛爾爲務。庶我脫去舊染，振拔自新。請更賜我恆心之德，蓋其爲德，至可寶貴，非此不能臨陣，旗開得勝。非此無以論功行賞，而登聖賢所居永安之所，然此德者，亦最把牢不易，隨時可失，惟有一死，可保萬全，務懇吾主，賜我生死於爾聖愛之中，且爲愛爾而生，爲愛爾而死。我今不揣冒昧，更進一求，求賜我因愛爾情熱，以致於死。

聖瑪利亞天主之母，亦爲我之慈母，懇爾今日及我死候，時時爲我祈求天主。

第十日

身靈之事，及早清理，蓋汝必有死日也。

試觀身流異地者，莫不中心惓惓，故鄉是念。一朝期滿，舟車待發，則歸心如箭，舉凡可以阻滯其行程者，棄之惟恐不盡，絕之惟恐不速；更以歸期預示其家鄉之親戚故舊，俾可於回到時，相晤歡叙，此外復多集奇珍異寶，以壯其行色焉。

今日 備 終 錄
今日世界者，吾人竄流之所也，而天國者，則吾人之故鄉也。某聖人曰：「我在此世，爲人代理而已，其居留也暫，其過去也速，使吾人而未嘗有罪惡之累，必不寓身斯世，戚戚嗟嗟，作落難之民也。夫世界者，涕泣之谷也，痛哭悲傷，乃旦暮常事，直可與古聖先知同聲歎息曰：『嗟

我流離失所，何時得有安身之處，我生在世，顧非爲世而生，乃爲天國而生，天國者，我真正之本鄉也，我之大父天主在焉，我之救主耶穌在焉，我之慈母瑪利亞在焉，諸位聖人在焉，而聖人輩所享之榮福，我固亦同有名分享受者也。噫！天國乎！天國乎！我心念念，乃無時不神在天國也！』

天國不容絲毫污點，而所謂罪者，皆足以點污靈魂，可效聖人輩痛悔往罪，恨恨欲死；可偕聖盎山而曼同曰：『設使無罪之人，亦可身入地獄，則我寧入地獄，而不願犯細微之罪。』又可取法聖金口若望之守身如玉，蓋聖人有言曰：『若望所怕，祇有犯罪一事耳！』

耽心虛妄，依戀世俗，最足以梗塞天堂之路。蓋效某聖人日自檢省，先問其心曰：『汝尙有所牽戀否？』繼乃求主賜佑，俾得捨棄一切，身無牽累，全屬天主。又可效聖方濟各撒肋爵祈求天主曰：『我天主！我與斯世，果尙有一絲牽繫，幸請見告，我必立于斬絕。』

聖母及天朝諸天神聖人，吾儕當景仰其德，奉爲師表，而懇懇切切，日請具爲我等轉求天主，可時時虔誦曰：『在天諸聖人聖女，同爲我等祈求天主。』

欲登天國，不可不有所蓄積，卽吾人行事，務求聖善是也，舉凡天主之所不悅，及凡不足以邀永福之報者，悉置勿爲。可時時效某聖人曰：『一切俱爲天國，一切俱爲愈顯主榮。』

祈求 噫！我天主！嚮蒙主佑，免犯多罪，我今深深感謝。嗚呼！天主！我之福樂，我之光榮，我之依靠，悉在爾身；爾乃惠賜多寵，我真感激莫名。今懇佑我善守爾賜，並得源源承受爾賜；又懇爲爾聖名光榮，仁目眷視，務使我卒達天國真正家鄉，永遠偕爾享受真福。

聖瑪利亞天主之母，亦爲我之慈母，懇爾今日及我死候，時時爲我祈求天主。

第十一日

汝其日日待死，時時望死，聖若望克利買格

某國王敬主熱心，願其身後天上之冕旒，萬倍光榮於斯世王位之冕旒，命一親隨，按時警以預備善終；又命於王每到一處，進告王曰：『君來此地，恐不能出矣。』離而他去，則曰：『君今一出此地，恐不克再來矣。』又每飯之前告王曰：『君今此餐，或爲最後一次矣。』及晚臨睡，則曰：『睡乃死象，今晚一睡，明晨恐不復能醒矣。』

某主教，聖奧斯定之摯友也，病危，聖人旁侍，送其臨終，告以深願上主。賜之克享遐齡，多爲聖教出力。主教曰：『人患疾病，怕死求生，如其一求而卽可不死，猶可說也，乃人既有必死之日，則多延一日，亦復何益，夫人之死，愈早愈好；而業已預備妥當者，更可早日離世，我則急求一死，以得早與天主結合，而長侍耶穌左右也。』聖人聞言，不勝歎

服，後每嚮人稱道不置。

聖熱羅尼莫病革，諸友及弟子環集榻前，見聖人寒熱大作，病雖挽救，不勝悲悼。聖人平生素畏天主審判威嚴，靈魂預備，妥當久矣。因語在旁諸人曰：『君等勞駕到此，當爲告我行且別離世界，此實大好消息，承蒙見告，願上主有以酬報君等也。君等視我如何有福，正可與我同深慶幸。我今乃可以自由矣，且將永永自由矣。死，我不懼，獨恨其來之不早耳！世人形容死狀，如何可怕，我則非但不嫌其怕，且視爲美不勝收；蓋自救主耶穌一愛其死，於是人念一死之後，永福可期，雖有痛苦，亦所樂受矣。諸位好友，寤也！禱也！君等各有一日，將覺善度其生者之樂夫死也。』

祈求 噫！我天主！我知爾實爲我之皇皇大主，實爲我之超性終向，我見爾本性之無窮可愛，用獻我心，以愛爾在萬物之上；又因我之愛爾情深，心切痛恨我之一生罪惡。主乎！請見我心慘然知悔，痛自貶仰。

第二十二日

而寬免此可憐之罪人也，彼固罪不在赦，然彼正求爾仁慈開恩也。彼望爾之無窮慈善，顧念救主功勞，恕宥彼罪，庶其在世身靈潔淨，卒得覩爾聖面，偕爾在天永享眞福。

聖瑪利亞天主之母，亦爲我之慈母，懇爾今日及我死候，時時爲我祈求天主。

十二日

死於吾人，有益無損，蓋可使吾人今日不純全之生命，易以後世之純全生命也。聖多瑪斯

「凡善度救友之生活者，往往善死，善死，則無一失而有萬得焉。」此言勉人善生，極有功效，當謹誌之。

某院長，聖人也，告其屬下修士曰：「諸位神昆！吾儕當法聖人輩之善表，兢兢業業，追隨其後，以生以死。」

烏當本堂譚尼西奧神父，與其地之修院會長友善，聞會長病甚，命在旦夕，急往探視，甫入其室，卽語會長曰：『聞君病甚，特來相賀，我親君狀，羨慕深矣！倘得身代，何幸如之。君在此遍地死亡之世界，最多不過數日，卽將投身於活人之世界，可以不復犯罪，可以目覩天主，可以真心愛慕天主，可以永遠享見天主，大哉福乎！君真當歡欣鼓舞，深深感謝天主仁慈大父，不絕伸君孺慕之忱。福哉！死於天主聖愛之中！福哉！平日懷愛天主而死也。』

聖女瑪克利納於終前數小時，向耶穌曰：『噫！我可愛之救主，爾聖口所親許者，果將何時實踐乎？爾寶座之光輝，何時織成一件婚禮之服，而加諸我身乎？又我何時得至天國，偕諸眞福者共唱『聖聖聖』愛情之歌，以頌揚天主乎？噫！此吉日良辰，來何遲也！』

聖老楞佐儒斯定曰：『果主聖意，欲我離世，我真求之不得。主乎！我切願面覩爾，得有爾，享見爾，懇爾仁慈矜憐我也。』聖人手中常

執苦像，敬而愛之，時時瞻望，時時口親，曰：「耶穌乎；爾在架上，愛火炎炎，爾臂高展，教人來投，今請抱持我！爾乃無窮仁慈，務懇伸手接我靈魂！」

祈求 仁慈耶穌！懇爾記我一念！我爲爾寶血所救贖者也。請忘我罪，脫我於地獄之門。我今日暮途窮，困苦已極，懇爾仁慈，速格來救。噫！良善之耶穌！爾其召我，引我近爾，列我於被簡之數，而卒賜我以永安之福。噫！耶穌乎！爾其常爲吾之耶穌！噫！瑪利亞！懇爾眷顧我，不絕爲我央求耶穌。

聖瑪利亞天主之母，亦爲我之慈母，懇爾今日及我死候，時時爲我祈求天主。

第十三日

予今臨陣奮鬥，一念苦盡甘來，予心慰矣。古聖若伯

有天主忠僕曰：『使我有幸得以躋身天國，則我今日之在世，與後日之在天，兩處情形，安可相提並論哉！夫我今日之所處，竄流之地也；後日之所居，家國本鄉也；今日之所處，轉輾於污泥中也；而後日之所居，則在顯赫光榮之中也；今日疾痛憂患相乘而來，而後日則一無所苦，一無所患也；今日此身可死，而後日則永生不死也；今日神智昏沉，而後日則豁然開朗，且將面覲天主，而獲觀其真相也；今日此心污漬點點，軟弱無力，搖移不定，惡念叢生，而後日則不再犯罪，且亦不能再犯罪也。我心行且純潔無瑕，牢牢生根於天主聖愛之中，蓋至此而始得真心實意以愛吾主，至此而始得與吾主密切結合，完全得到吾主，享見吾主，永永與耶穌相處，而肖似耶穌也。』

烏蘇拉會某修女，人以其愛主情深，而又渴願世人愛主，稱其爲『天主之母』，病將不起，謂彼一生，惟以默想天主尊貴仁慈爲樂，一生希望，惟在有幸得以明見天主，完全得到彼所心愛之天主。

有一天主忠僕曰：「入於一活一天主之手中，固是可怕，然天主既爲愛情，而自致於死，而人又能以愛報愛，則入其手中，至爲可樂焉。嗚呼！我之救主！懇請回念：爾固以爾聖傷之寶血，登我名於爾之手掌者也，爾其藏我於爾可敬之聖傷中，勿許我須臾遠離。」

祈求 嗚呼！耶穌！爾爲萬王之王，上天至尊之主，猶自釘身十字架，上，則此架之可愛，爲何如乎？嗚呼！被釘之耶穌乎！我至親愛之耶穌乎！我願在爾懷中，以生以死。嗟乎！昔我與爾殊少親近，今則依依在爾左右矣，且盼常能在爾左右矣。果人告我將登爾門，我必欣喜無量也。噫！我天主！我惟有一事奉懇，我於此事，一息尙存，我必求之弗已，所求者何？卽求有幸得以永永安居於爾之巍巍高第中也。

聖瑪利亞天主之母，亦爲我之慈母，懇爾今日及我死候，時時爲我祈求天主。

第十四日

愛慕天主者，眞福人哉！彼視死亡也，乃如陟登聖山，以達天主神秘聖殿之階梯焉。聖伯爾納多

人苟眞心愛慕天主，必將如西柏利央聖人曰：『天國者，我家鄉也，我其翹首仰盼，積德立功，兼程疾趨，以偕聖人賢士，吾之同胞手足，共返家鄉，而與天主大父一堂歡聚焉。』又必將如斐利伯納利聖人時常歎息曰：『天堂哉！天堂哉！我將何時見爾乎？』又必將與聖女德肋撒油然共發熱情，蓋聖女於大禮彌撒中間詠『國祚綿綿』，曰：『是矣，我他日與耶穌共享昇平之國家，國祚綿綿，萬世無疆，竊願有幸一朝身入其國也。』

日日備終錄

可敬修女名聖奧斯定者，願已早死，以見耶穌，及其聖母，於是求死心切，乃不解世人有何貪圖而嫌壽命之短促。嘗曰：『我一日在世，

總覺此生長而可厭，我所親之耶穌，無窮可愛，我今在世，乃不能視之清晰，愛之真切。噫！我茲流亡，作客他鄉，何日方得出頭耶？」

某熱心修女恆以四末爲想想，而又想，神業大進，心地清潔，纖塵不染，時與耶穌密切結合，其後病篤，旁人請以稍事休息，答曰：「此時無暇睡眠，正當朝對永遠，努力前進，急切想法，以求有福之永遠。」

某聖女生平恪守神貧謙遜克己誠實諸德，臨終時向天主曰：「主！我乃爾可憐之受造，請憑爾意措置，我無所不可，祇要我能愛爾，永永讚頌爾，於願足矣。」

有熱心女士，名喜祿聖安德肋者，常堅心靠托仁慈聖母，求請轉禱，竟因聖母之力，消其平日深畏死亡之心，臨終時，人勸以可求聖母，賜獲痊愈，答曰：「如念亞物一遍而可以延年益壽，則我寧可弗念。」

祈求良善之耶穌乎！我感謝爾之愛慕聖母，眷寵聖母，萬倍超出一切受造之上，我尤感謝爾當絕命之時，以爾愛徒，代表世人，重託於

爾聖母之手。嗚呼！聖寵之母！仁慈之母！懇爾實顯爲我慈母，切實關注我靈之救，俾我卒賴爾聖子之功，卒因爾轉禱之力，得享永遠眞福。

聖瑪利亞天主之母，亦爲我之慈母，懇爾今日及我死候，時時爲我祈求天主。

第十五日

吾人當知所居泥土之屋，一旦頽然傾毀，天主將於天堂，賜居新宅，此宅之建，乃非出自人工經營。

聖女次瑪利亞亞納號曰『獻堂修女』，室中置一空棺，備作身後入殮之用，然聖女每晚登床就寢之前，必先臥棺中，歷時甚久。又取枯體一具，常供目前，枯體額上，書此語曰：『汝可念昔日之我，猶今日之汝，然而今日我在何處，則我不能告汝矣。』聖女如此備死，故到死時，主佑特隆，而安然去世。今吾人在世，亦當日必數次靜心一想，此身

此靈，死時如何景況，死後如何情形，蓋欲求得好教友之善生福終，法莫善乎此也。

某熱心修女進房出房，必熱切注視苦像，敬親聖傷，俾其心得救主寶血之灌溉，而邀救主善終之恩。修女臨終時，獻其生命於天主，以其最後之氣息，併合於其淨配耶穌之最後氣息。

聖瑪蓋爾亞歷山大利身雖在世，而心實在天。蓋聖人天國是念，天國是慕，倘有雜念，引使分心，則向其心曰：『我心乎！慎毋棄天弗居，下降塵凡！汝在天國，得見天主，及其闔朝侍從；亦惟有天國，神智清明，不亂不擾，太平無事，真實有福，而可切心愛慕天主也。』

祈求主乎！懇爾勿念我往日之罪，我已加以深切痛恨矣。昔我私欲猖狂，放僻邪侈，無所不爲，凡此悖逆無禮，懇爾悉數忘懷，仍認我爲爾手所造。噫！我天主！我實不幸，屢犯尊嚴，然我所以猶敢望爾仁慈憐憫者，因我信德，初未失落，我固信爾確切不移，且常渴願顯揚爾名，忠

心耿耿，欽崇爾惟一無二之大主也。懇爾於我死候，親手賜福，俾得覲爾之面，永享見爾。

聖瑪利亞天主之母。亦爲我之慈母，懇爾今日及我死候，時時爲我祈求天主。

第十六日

人之熱愛天主者，不覺死有痛苦之刺，蓋不以死爲悲，而以爲喜。垂死之際，容色怡然，歌愛情之詩。其視死日之可喜，乃萬倍勝於生日之可慶焉。聖伯爾納多

某聖女致命甚慘，當虐王命役施以劇刑時，願謂王曰：「君刑雖多，然終無法以奪我親愛之耶穌，及其所賜我靈之快樂。」

聖女利瑪玫瑰，臨終哀泣，人問其故，答曰：「我非爲脫離世界而泣，亦非爲痛苦難當而泣，乃泣我未能多多受苦，以膺天堂之賞也。」

又聖女終前，勿大吐鮮血，迨血止神定，口可出言，卽向耶穌曰：「我親愛之淨配！我平日切望爲爾光榮流血，今卽以此血抵充，懇爾俯予收納。」

蘇亞來神父，臨終時告人曰：「我萬不料死有如此快樂。」

聖伯爾納多會中修士有名亞爾諾者，臨終時，向耶穌曰：「嗚呼！耶穌！爾之所許，確切不移，我卽此生，已得爾聖經所云百倍之報。我今所覺之安慰甘飴，已經遠勝世人所可領略之稱心快樂矣。」

祈求主乎！懇爾拯拔我於罪惡之中，救脫我於魔鬼地獄之筭。懇爾伸手救我！如爾當日救助諸聖，登之於榮光高位。夫我原屬於主，我知主仁慈爲心，故敢恃耶穌之功勞，望爾少加憐憫，納我於安樂之所，俾得永永偕爾，享受爾之萬福萬祿。

聖瑪利亞天主之母，亦爲我之慈母，懇爾今日及我死候，時時爲我祈求天主。

第十七日

善生者，善死之路也；而善死者，乃真實性命之路，永遠性命之路，亦卽爲永福性命之路也。聖盎博羅削

聖斐利克司岡帶利斯一得上主默示死期，驚喜曰：「感謝主恩！」聖人謝恩之後，猶覺喜不自勝，情難隱默，乃急持此佳音，遍告全院修士，請爲代謝上主，曰：「我終乃離此世界而去，我將死矣，去到天上面見天主慈父矣。」

聖伯爾納多會中某修士，臨終時，屢屢歎曰：「天主肯爲我父，抑何仁慈乃爾！彼真好父親哉！乃冊立我爲嗣子，俾我得有其天下也。」修女有名亞而格聖安拉齊者，日日視己身臨末日，恆自語曰：「此事完畢，或且立死，死當盡我所能，善完其工。」故至臨終，深自慶幸，一生工作，爲悅主心，且又深自安慰，一生預在天上，積得如許珍寶。

若在他入，一生作事，徒知求人稱許，求逞肉情，則當此時，必將不勝其惶恐戰栗矣。

有一辦事修士，患病七年，時感劇痛烈苦，修士不獨耐心忍受，無怨無尤，且極顯快樂；蓋其信德堅固，珍視彼承行主意，迎合主意，而受痛苦之歲月時日，一如永遠享受真福之歲月時日焉。

祈求全能天主！造我之主！爾因我罪，處以死罰，我受而無怨；且自慶幸，得因一死，而重歸於主。蓋主爲我之原本終向，惟主爲能致我於福也。諸品天神乎！當我靈魂脫離肉身，請爲前導開路。諸聖宗徒乎！我靈來時，懇請善爲應接，諸位致命大聖！懇請伴我靈魂，同入天門。諸位博學聖師！懇請左右簇擁我靈，以增其凱旋之榮。嗚呼！耶穌！我之救主！懇爾勿震以幽冥之烈燄，威以地獄之酷刑，舉凡包圍我靈之仇敵，悉請驅而遠之。爾乃活天主子，躬釘苦架，爲我而死，尙懇赦我諸罪，置我於聖人之列，俾得常侍左右。嗚呼！我果何時面覲爾乎？我果何時得以

有幸享有爾乎？

聖瑪利亞天主之母，亦爲我之慈母。懇爾今日及我死候，時時爲我祈求天主。

第十八日

聖人輩去世之際，可曰：『夜旣盡矣！東方明矣！』聖伯爾納多里翁城主教聖巴而易簣之時，想已轉瞬可享無上幸福，喜形於色，顧語旁送臨終者曰：『我向所愛慕者，今乃親眼目覩矣。彼乃我主，我天主，我朝夕想望，今得一瞻聖容矣。』聖人切慕天主，情見乎辭，聞者莫不感動，油然而生離世之念，嚮慕天上之情。

聖瑪爾登去世之日，有弟子陪侍，請聖人側身而臥，藉減病苦，聖人曰：『予其任，我觀天，勿容我視地，我此去往會天主，正在端審道之所出，幸毋阻擋我也。』

某聖女覺死日將至，曰：『樂哉我離此世！我今得一良伴，同往另一世界中去矣。』所云良伴者，非謂我帶有功勞去也，乃直天主之仁慈伴同前往耳。主乎！我因耶穌之功勞，求爾仁慈待我也，今將我身，我靈，我心，悉付爾手。』

瑪利亞勃冷瑪特肋納修女，見有苦像，必駐其足，深深叩拜被釘耶穌，懇求耶穌，念其痛苦之死，賜以善終之恩。修女又每日午後，俯伏在地，記念其淨配耶穌絕命之聖時，而求耶穌賜於死候，得能滿懷愛主之情。厥後，修女果於下午三時逝世，人皆視爲耶穌特恩云。

祈求 嗚呼！仁慈之天主！寬洪良善之天主！凡人痛悔改過，爾輒去其心中罪惡之污，今懇仁目憐視，允我所求，赦我往罪。凡我本性軟弱之失，惡魔狡計所加之傷，懇爾爲我悉數彌補。主乎！懇爾俯念我爲爾子耶穌寶血之所救贖，務因我救主之功勞，聽我悲號之聲，看我痛哭之淚，憫然心動，少加憐憫，悉捐前嫌，重敦舊好。我他無可望，惟望爾之

仁慈矣。

聖瑪利亞天主之母，亦爲我之慈母，懇爾今日及我死候，時時爲我祈求天主。

第十九日

主！我身在此，憑爾聖意措置，惟懇藹然收納我心，蓋我之生，實不如一死之爲愈也。多俾亞

盎都內脫巴梅利修女，熱心敬主，或問以求死之心，果否勝於求生，答曰：『天主聖意之於我靈，猶如飲食之於我身，我自覺一無所願，要惟願我自己無願無欲耳。』

某聖女曰：『我既不辭死，亦不辭生。天主爲我主人，我乃完全屬主，主所欲者，無一不是，願我一生無往而非天主聖意是行。』

有一罪人，改過遷善，曰：『我每次犯罪，每次該死，蓋犯一大罪，卽

當受永死之罰；犯一小罪。卽當受煉獄之苦，而煉獄之苦，則萬倍重於死亡之苦也。』有一熱心女士，愛主真切，渴求天國，曰：『我不足以當死亡之福，願爲補贖起見，一遵天主聖意，儘留斯世，蓋我以天主之心爲心也。』

某修會會士，皆熱心敬主，一日，長上意欲測探初學諸生志願若何，設問曰：『倘有告汝過此一時，汝且必死，汝將作何感想？汝將何爲而可？』諸生所答，言人人殊。或曰：『聽主意旨。』或曰：『任何遭遇，我皆順受。』或曰：『我立即往謁神師，領受臨終大赦。』或曰：『我立伏聖體之前，卽當審判我者之面而死。』然有一生，聆其答語，可知其修養功深，蓋曰：『吾儕今當散心之時，我則聞信之下，照常散心，蓋天主聖意，欲我此時散心也。』

杜邦神父常求天主曰：『爾之聖意，常可欽崇，常可愛慕，願其成於我身，成於我心，其或爾願假手於我，行爾聖意，或則爲我自己，或則

爲我切身之事事物物，儘可隨爾之便，總期爾意在我生時，在我死時，今日明日，時時成功，而永永成功也。」此種祈求，極合主心，吾人每日卽用其語，虔誠禱主可也。

祈求 噫！我天主！爾願我靈去此世界，爾旣願之，我豈有不願之理。噫！造我之全能天主！聖父！噫！救贖我之活天主！子耶穌基利斯督！噫！充滿我心之天主！聖神！願我靈魂，因爾聖三之名，脫離斯世。噫！在天之諸品天神！諸位聖人！請同蒞止，保護我靈。嗚呼！天主！爾乃我父，願因爾之仁慈，使我永久之宅，位在安樂之中，高峙西奈聖山之上。我因耶穌之功勞，務求吾主賜我此恩。我今但候命到，卽刻首途矣。

聖瑪利亞天主之母，亦爲我之慈母，懇爾今日及我死候，時時爲我祈求天主。

第二十目

天主既允賜汝常生之命，永世太平安樂，永世享受至福，則汝暫死，又何畏乎？聖奧斯定

試觀聖女勃利齊脫豈畏死乎？聖女臨終曰：「我願見我救主，中心如焚矣。」又向耶穌曰：「我爲爾之淨配，我愛慕爾，懇爾勿再遲延，速來顧我也。」

又觀聖方濟各沙勿略豈畏死乎？聖人去世之日，熱情勃發，屢向耶穌曰：「噫！我耶穌！爾爲我受苦，爲我而死，我惟爾是需，惟爾是求。我愛慕爾，因爾爲天主也。」

又觀聖女亞加大曷嘗畏死哉？聖女致命時，堂上告以如或不願受刑苦而死，可背耶穌，聖女答曰：「主乎！我屬於爾也，我至死屬爾，永屬爾也。」

蒙特而脫公爵曰：「人有耶穌功勞，聖母保佑，足資救護，故人雖積罪深重，苟有恨罪之心，愛主之情，天主仁慈，儘可盼望也。」

蓋時作聖伯爾納多之祈求曰：『我天主！我深切依靠爾。夫所謂常生性命者，於我原屬非分，然救主耶穌，爾之獨子，既以寶血重價，換得此命，既視我如同胞足弟，而允我坐享其成，則我固有名分，希望天國之升也。』

郎底伯爵臨終曰：『勉哉！我靈！勉哉！永遠近矣！永遠之真福近矣！久矣！夫我切盼此永遠也。』

真福伯多祿呂桑蒲，病篤亟盼死日之臨，曰：『死何遲也！苦世時日，何其長也！此身鍊索，何時斷乎？』

祈求良善之耶穌！我固自認一罪人也。然我已慘悔極痛我之罪惡矣。我今俯伏爾前，哀求寬赦，夫爾降生斯世，受苦受死，非為欲以仁慈加我耶？然則今可以仁慈加我矣。

聖瑪利亞天主之母，亦為我之慈母，懇爾今日及我死候，時時為我祈求天主。

第二十一日

懇求上主，幸勿深究吾罪，蓋上主之審判，迥異世人之審判也。可再向天主曰：『嗚呼！天主！爾我父也！我今痛悔我罪矣。我愛慕爾矣，萬懇矜憐我也！』高利勃郎神父

聖依拉利翁臨終時，魔鬼力誘其懷疑天主之仁慈，而聖人則益堅其依恃之心，自勉曰：『行矣我靈！汝何懼爲？汝事耶穌七十年矣，乃到此時而怕死乎？』

可敬郎格肋納方濟各，生平念主審判威嚴，畏死特甚，乃每晚在聖體前，誦追思聖詠，及望主賜我永安三遍，求主他日法庭之上，特加仁慈憐憫，又每瞻禮六在苦像前，作補贖聖時，赤其雙足，頸繫一索，而行苦路之工。可敬似此用功備死，果膺主寵，平安去世。

烏蘇拉會某修女，念及撒落滿曾云：『凡有治人之責而溺其本

分者，必干天主嚴譴，『不禁惶恐戰栗，託諸熱心友好，代求天主，將來彼於主前覆命，務懇天主仁慈看待，修女又願在世卽行補贖，以償天主公義，居恆懇求天主，當其死時，儘多加苦，而於審判定案，則特從輕典焉。』

又有一烏蘇拉會修女，名瑪爾大嘉白齊哀聖神降孕者，一生形清神潔，每日自朝至暮，時時嚴究良心，察有細過，立卽改除。乃當死時，魔來苦擾，極形其小疵之醜，修女大聲曰：『夫人既有一死，一死之後，又必登活天主之法庭，而聽受審判，則當生時，豈可不盡忠天主，深自謙卑，痛哭罪惡，克治肉身，努力成聖乎？噫！彼荒於厥德，而多行不義者，一旦落於主手，是則可怕矣！』

祈求主乎！我時時感頌爾，永永讚揚爾，願我一身所有，爭詠爾之聖名，我天主！爾赦宥我一生之逆迹，療治我神志之昏懦，救脫我命，起死回生，又滿加我以仁慈聖寵，此恩此德，我沒齒不忘矣。（此經係已

（聖品某教皇所作）

聖瑪利亞天主之母，亦爲我之慈母，懇爾今日及我死候，時時爲我祈求天主。

第二十二日

吾人之所以畏死，由其生存，不合於生存之道故也；果其立身行己，俯仰無愧，則何死之足畏乎？聖金口若望

聖女班得勞尼臨終時，滿心快樂，笑容可掬，曰：「我今乃觀我之淨配耶穌矣，我惟耶穌是望，我惟耶穌是愛。噫！我救主！彼於流配之所，卽已舉心愛爾，受苦愈深，愛爾愈切，此等之人，真有福哉！果彼一朝瞑目，永在吾主左右，自必一往情深矣。」

修女瑪利亞，一名「耶穌修女」，生平痛恨罪惡，恆曰：「我寧死不犯小罪。」乃翼翼小心，避犯一切細過，與人周旋，覺有動其本性偏

愛之情，立即疎而遠之；言語寡默，非萬不得已，絕不開口，居常努力收心斂神，一意感發熱情聖願。臨終時，猶唱：「請諸異教者稱頌主，衆民稱頌主。」聖詠一章，人問其故，答曰：「我今且死，死後，永不能再得罪天主，故不自覺其心中快樂也。」

修女有名瑪利亞耶穌聖誕者，熱心言曰：「我之富有，係從貧乏而來；我之快樂，係從苦難而來；我之光榮，係從羞辱而來；我之安息，係從工作而來，而我之性命，則從祭獻而來也。」修女誦禱時，往往俯身伏地，或兩臂展開，作十字形，愛情之火，勃發乎中，謂其淨配耶穌曰：「噫！我天主！如其事屬可能，願諸受造，舉皆愛爾，盡爾可愛之量；願我全身，化作一團愛情，用以稍補世人愛爾之不足。」修女抱此熱願，至死靡他，噫！如此之死，豈不誠可歆羨乎哉。

祈求噫！我天主！爾願躬爲世人之父，大哉仁慈！吾人何幸得爲爾子，承嗣爾國之王業乎？夫我一生事爾，已覺快然自足，今乃更覺平日

委身事爾之尚可欣然就死也。嗚呼！天主！我愛爾，我愛爾。
聖瑪利亞天主之母，亦爲我之慈母，懇爾今日及我死候，時時爲
我祈求天主。

第二十三日

吾人當常思所以爲人之終向，夫彼造天地者，豈造吾人爲此世界，爲此世財世物哉！乃造吾人以爲天國，以爲彼自己也。然則天國也，天主也，果我欲之，原皆吾之名分應得者也。聖伯爾納多

有天主大忠僕，恆自問曰：「汝之終向何在？乃在君臨天國，與天主垂拱共治，永冠榮冕，永滿快樂耳！我望天主仁慈，因耶穌之功勞，賜我不久可得此福。我與此世，不過一絲之繫。噫！死亡乎！汝其速斷此絲，以解我縛，我乃急欲投奔天主，息其懷中也。」

天主造人在世，所爲何故，當牢記在心，可常如聖多瑪斯自語曰：

「我在此世，乃爲服事天主，悅樂天主，積德立功。以邀天堂之賞。」又卽取法聖人，一言一行，一動一念，悉秉聖人之志，一生勤苦，立德立功，亦如聖人不望他報，但望得有天主。

一日，聖多瑪斯之妹往訪聖人，有所質疑，聖人爲之一一剖解，茲錄其兄妹二人問答之辭如下。曰：「世上何事最可企圖？」曰：「善終。」曰：「欲得善終，何爲而可？」曰：「善度教友生活。」曰：「如何善度教友生活？」曰：「真心願之，堅心願之。」曰：「如真有志成聖救靈，則將何爲而可？」曰：「謹避犯罪，凡事求使聖善，一生歛心靜志，謙遜克苦，用祈禱之法，投懇天主扶助。一人如用此法，天國可得，天門可開。」曰：「天國何如？」曰：「世人無能告汝者，誠欲知天國何如，非置身其中不可。然吾人固爲天國而造，而耶穌之所以救贖吾人，爲人受苦受死，亦正爲使人得膺天國之福也。」

祈求主乎！誠如爾言，凡屬爾之臣僕，爾必賜之平安而死，今懇念

第二十四日

我之身爲爾以泥土造成，念我不過一具瓦器而已。救世主乎！惟爾爲純潔無罪，請爾記我一念，脫我於朽腐肉身之縛，導我於爾國境之內。夫見爾之福，我固無功消受，然我之心，時切靠爾；矢願永保信德，顯揚爾名，至死不渝。懇爾開我常生之門，勿許幽冥之王，或來妨我行程。伸爾仁慈之手，作我屏障；展爾大力大能，保我直達永安之所。（此經係諸永主教聖愛落亞所作）

聖瑪利亞天主之母，亦爲我之慈母，懇爾今日及我死候，時時爲我祈求天主。

第二十四日

不得天主，無福可享，嗟人在世，不得侍主左右，可憐甚矣？聖奧斯定

聖熱羅尼莫述聖保祿生平恆曰：『充配斯世，遙遙無期，何時得

見吾主何時得有吾主乎？」

聖亞台拉常向天主作此祈求曰：「主！請置我於爾左右。夫爾造我，本以爲爾，我今屬爾矣。願我一日在世，一日不得與爾盡情欸洽，懇爾勿再遲延，召我來前，作爲爾之近侍。似此寵眷，本不敢當，然爲能多愛爾起見，萬懇俯如所請。」

修女有名瑪利亞聖保祿者，自幼立志修成，故其爲人一世，無日不在德行路上，努力前進。臨終時，乃自謂一生志願，惟在全心愛慕天主，故其舉動行事，十九本於愛主之忱。又因天主聖寵加佑，乃覺心無他愛，惟愛天主，且渴盼一死，以得償其素願。永遠愛主，真切愛主。

祈求主乎！懇爾於我此生最後一時，顯爾仁慈，賜我能以純潔無瑕之心，貢獻於爾，庶在爾前，不致慚悚惶恐，無地自容。（此經係聖女則濟利亞所作）

聖瑪利亞天主之母，亦爲我之慈母，懇爾今日及我死候，時時爲

我祈求天主。

第二十五日

汝既痛悔改過，向主請罪矣，宜懲前失而自貶自抑，痛絕罪根，若其回溯已往，以爲問心有愧，而自驚攪，則不可也。聖伯爾納多

有一大罪人，臨終時，旁人咸爲其靈魂惴惴危懼，顧見彼依靠天主，情至深切，不勝驚異。病者乃曰：『我今全心愛慕耶穌，我雖不幸得罪天主，然主豈不曰：『愛情可以拭去罪惡之穢，』而彼愛天主者，天主亦必愛之也。夫耶穌之於瑪達肋納，何罪不赦，非因其大犯罪之後，能大愛天主乎？』

有一罪人，改過遷善，臨終時語人曰：『我一生雖蕩檢踰閑，無罪不犯，我仍盼望天主，我深信天主仁慈之量，有大於吾爲非作惡之心，乃舉我之一生罪過，悉以委之十字架下，懇主寶血，滌而去之，我知天

主必肯俯允所請，壹如其加惠右盜也。」

有一教友，垂死之際，魔鬼力誘其失望，乘罅抵隙，無孔不入，幸有賢德神父在旁，溫言勸導，正其妄，闢其謬，油然而生其恃主之心。當時病者與神父一問一答曰：「我犯罪多矣，重矣！」曰：「耶穌身為惡黨，釘死，猶為祈求聖父，汝今果能敬之，愛之，呼號之，耶穌豈有不赦之理？」曰：「我無時間做補贖矣！」曰：「補贖之要素，在有超性之情，痛悔前失，彼右盜之悔改，豈比汝更有餘時做補贖乎？汝即心念以汝生命祭獻，作為補贖，更舉耶穌之嚴齋事迹，苦難死亡，上獻天主，以補汝所不能為者可也。」曰：「天主至公至義，其審判嚴也。」曰：「天主誠至公至義，然非不能通融，若人怙惡不悛，死於罪中，則其審判，乃真嚴厲矣。且天主所以耐心待汝，以至今日者，豈非意欲仁慈加汝乎？須知天主為汝最慈之父，汝亦記憶當時蕩子回頭，歸告父曰：『我知罪矣。』其父如何待之乎？今耶穌為爾救贖，為爾中保，為爾良牧，又有聖人輩為

第二十六日

爾出力居間，可向天主曰：我愛慕爾，我盼望爾。又向耶穌曰：矜憐我！因爾慘痛之苦難，仁慈憐我。又可向聖母求其實顯爲爾慈母，於爾死候，代禱主前。又可向彼改過成聖者，及彼在耶穌架下親送耶穌臨終者，懇求彼等，爲爾轉禱。『於是誘惑病者之魔鬼，理屈辭窮，而瀕於失望之罪人，遂真心悔改，安然而死。』

祈求主乎！懇勿深究爾之臣僕，因人在爾之前，皆罪無可諱也。伏懇念我在爾臣僕之中，雖爲至卑極污，然我固屬於爾也，萬懇爲我留一綫仁慈之光！噫！天主聖父！爾爲我父，我盼望爾。噫！天主聖子！爾爲我之救主，我盼望爾。噫！天主聖神！爾爲助我修德成聖者，我盼望爾。聖瑪利亞天主之母，亦爲我之慈母，懇爾今日及我死候，時時爲我祈求天主。

第二十六日

陷溺罪中之第二救命寶筏，厥爲負疚抱慚，痛戒前失。聖熱羅

尼莫

吾人預備死日，當務滌除罪惡。聖奧斯定曰：『無罪無罰，我不自罰，天主加罰。』

設人不幸，犯有大罪，宜速告解，恐死在臨頭，稍一遲緩，卽蹈永死之危也。卽汝良心坦然，不覺有重大事故，可自訟責，亦不可俟其病勢轉危，然後再投神師。有一修士，生平習行每半年總告解一次，某次適患喉疾，病勢雖未見沉重，而出言不便，遂緩行其總告解之工，上主乃示以若不及早行其告解，將不及告解而犯永死之危。於是修士一待天明，立行其總告解，告解甫畢，口卽不能出言，後邀天主特恩，重能言語，乃備受臨終聖事而死。福哉！被常以死爲懼，而時時備死者也！福哉！彼於犯罪之後，能善行其告解者也！蓋人犯罪，干主義怒，而一行告解，則卽可消其罪案也。聖熱羅尼莫

錄終備日日

戴衣斯女士悔改後，從聖巴勿寓斯之教，至死向主祈求曰：『主既造我，尙其矜憐我也！』

聖奧斯定於其室之四壁，滿書達未聖王補贖聖詠，終前且哭且誦，痛恨其早年之失，聖女德肋撒病篤時常誦先知聖人之言曰：『我天主！此心念其前失，俯伏認罪，悲痛慘悔，而至塊塊碎裂矣，主幸勿鄙而棄之。』

聖伯爾納多有言曰：（汝其愛行告解，告解者，果人行之而懷真切悔罪之心，則足使天主對汝盡釋前嫌。抑汝果愛惜汝靈魂之美好者，汝亦當愛行告解也。）

聖奧斯定論告解聖事，亦曰：（汝欲增汝美觀乎？告解可也。汝自顧嫌醜乎？一行告解，可變醜爲美也。汝爲罪人乎？則行告解，卽善人矣。）

然行告解而不誠不實，或雖行而無痛悔之心，則反增靈魂之污，

而使罪上加罪焉。且褻瀆聖事，是爲作踐耶穌寶血，其必有呼冤報仇之一日也。汝勿以爲一生略作數次告解，便盡教友之責，凡事而須行之無間者，閱久一行，必不佳妙。聖人中蓋有日日行告解者矣，汝行告解，次數多寡，儘可從聖寵之啓示，神師之指引，然汝固須時時預備妥當，勿使臨時登告解之座，退而自慊未能詳盡週到也。又每行告解，可視爲生平最後一次，聖安督吟述有修女死後，同會爲其靈魂求主，早賜升天，修女顯形曰：『不必代求，我已罰入地獄，因我幼時犯一不端之罪，平日告解，不敢吐露，悲哉！我之怕羞害我備受酷刑，害我不知流落幾多眼淚也！』

祈求！噫！良善之耶穌！今者，爾固一極其良善之羔羊也，然而轉瞬之間，行且爲我審判之官，務懇於我登庭聽審時，仍以良善待我也。主！我天主！當我在世，儘罰我罪。我祇有此肉身，出自爾賜，我今取以奉還，懇請收納。我蓋以此肉身，完全交付於爾，彼本屬爾，茲還爾手，儘爾公

義懲戒，糜爛其肉，傾流其血，粉碎其骨，爾如有意，聽爾所爲可也。（此經係聖女加大利納色納所作）

聖瑪利亞天主之母，亦爲我之慈母，懇爾今日及我死候，時時爲我祈求天主。

第二十七日

時常祈禱可當阻遏天主公義之盾，可供焚獻天主仁慈之香，可作進呈天主之禮，聖文多辣

臥病牀蓐，轉輾痛苦，尤要時常祈求；而此時祈求，亦可以格外得力，蓋病者祈求，如將其痛苦，併合於被釘耶穌之痛苦，則所嘗之苦，足以消除其一生罪惡，增加天主光榮，換得常生之報酬也。

加尼西汙神父病將不起，曰：『讚美天主！我病痛乃加甚，我將時時讚頌感謝天主，讚美之辭，固常在我口頭也。』

聖五傷方濟各病時，不停求主，賜以忍耐之德，又不停謝主，賜以痛苦，向主曰：『爾所賜之種種痛苦，我直視爲無價之寶，我知此乃出爾仁慈之賜，爾意蓋欲在現世罰我之罪，而垂仁我於後世永遠也。』天主告聖梅天特，謂人爲愛慕天主所行之一切善功，一切祈禱，以及所受之一切痛苦，主皆視爲極重珍寶，貯而藏之，以待將來，還交其人，而渥之以極寵殊榮焉。

聖方濟各玻爾日亞領受終傅聖事後，請旁人悉數退出，留其一人在室，逾時衆復入侍，問以何欲何需，聖人曰：『我但欲耶穌，我但願耶穌，我但需耶穌。』

聖日山法臨終曰：『嗚呼耶穌！我靈爲愛爾而受傷矣，爲切願得爾而受傷矣！我渴望享見爾，爾爲我永福之源泉也。』

又有一聖人向耶穌祈求曰：『噫！我救主！因爾聖死，及爾與我之母親瑪利亞之功勞，求爾賜我得爲愛爾情切而死，願我愛爾之火，及

切願見爾之情，將我靈魂隔離肉身，俾得與爾永遠結合。」

祈求 主乎！我深信有一常生之命，我甚盼望因耶穌之功勞，賴耶穌之龍佑，而得躋身常生之域，我又深信有一永死，而亦深懼陷身其中；然而即使無天國可期，無地獄可怕，我亦永永不願得罪天主。我今深悔往昔之悖逆無禮。噫！天主！爾仁慈無量，美好無窮，我恨未嘗傾心愛爾。噫！我主！爾固宜受無窮之愛，懇使我能舉心愛爾，蓋惟爾能熏灼我心也；但願聖愛之火，一燃我心，炎炎不滅。今者我靈行且赴爾臺前，用將我靈我身，併以上獻，聊表微忱，尙懇使我永永愛爾。

聖瑪利亞天主之母，亦爲我之慈母，懇爾今日及我死候，時時爲我祈求天主。

第二十八日

吾人一息尙存，苟速行哀矜，而痛哭己罪，儘可前失盡補。宿債全

消，事之便宜，蓋無出於此者矣。聖奧斯定

可遵一大德神師之訓，汝一朝臥病，第一：須念病狀雖非危險，願亦可爲此生最後一病。第二：須念汝之生死，權操主手，果主命到，當安心受死，以補汝一生之罪。又以完成天主意旨，天主意旨者，既常聖善而又常可欽崇者也。汝更可切願死日之臨，想耶穌爲愛吾人而自取死亡，我死之後，便可肖似耶穌，又可無由得罪天主，逍遙快樂，永永仰瞻天主，愛慕天主，享有天主。第三：可告天主，謂汝願全領聖事而死，而於病勢一見危篤時，卽得神師前來。第四：可請神父多行彌撒，求賜善終，而量爾之力，行施哀矜。第五：若汝眼前之事，未曾安排妥當，汝其從速理楚，愈早愈妙，而對於窮人之事，尤當切心關懷，先與了結。第六：耶穌瑪利亞若瑟聖名，常當口誦心維，更托已於其他主保聖人。第七：每日屢沾聖水，時時親熱注視苦像，置之身傍，或懷之胸口。

聖女梅天特於領臨終聖體前，向耶穌曰：「噫主乎！我願此心，盡

其能願之量，盡其能愛之量，熱烈歡迎爾駕蒞止。請爾不獨接受我現有之愛情，更併我心中願有之愛情，亦請一概接受也。」

聖斐利伯納利見神父來送臨終聖體，向耶穌呼曰：「是乃我愛！是乃我愛！」

聖女日多達一領臨終聖體，耶穌到心，喜氣洋洋，熱情勃發曰：「我更有何物之不可捨，我更有何求，爾乃我之萬有，有爾則無所不有，今我有爾在心矣。噫耶穌！我天主！我留爾不放矣！」我以全心之愛，與爾心心相印。昔雅各伯云：「主如不降我福，我誓不離主。」我今則曰：「主如降我萬福，我亦誓不離主。」

聖女加大利納色納臨終最後一言，蓋曰：「我天主！我聞爾呼召，我來矣，我趨爾臺前矣。我非有功勞隨帶進呈，我乃挾爾仁慈來也。我切望爾仁慈憐我，因爾寶血功勞……因爾寶血功勞……因爾寶血功勞……」

祈求仁慈耶穌！懇念爾實爲我白天降世，爲我而畢生勤勞，爲我而死於十字架上。我來聽爾審判，幸勿於此最後關頭，棄我如遺也。
聖瑪利亞天主之母，亦爲我之慈母，懇爾今日及我死候，時時爲我祈求天主。

第二十九日

終傳聖事者，所以完成教友一世生活，乃人命告終時，天主所賜有力之援助也。**脫利騰公會**議

某本堂神父常勸教友思念終傳聖事，謂此聖事，病者如能熱心領受，則益莫大焉。神父又詳告教友，領此聖事，應作何備，曰：「終傳聖事者，所以預備常生，其效可使信友聖德臻於純全，可增神力，以抗魔誘，可滌靈魂上罪惡之污，又可消免已赦諸罪之罰。當神父爲汝行此聖事，給汝靈魂平安，汝心當自願得此平安。神父授汝苦像，汝當虔誠

口親，以汝痛苦，併合於耶穌之痛苦。神父爲汝求恩，同時汝宜自求，而請天神聖人，齊來扶助。又汝當爲愛主之故，心中深悔一生罪過。神父敷擦聖油於汝五官各部，汝當念此五官，平日引罪灌心，乃若溝渠之藏垢納污，而內自傷悲。

每晚臨睡，可效大德神父荷而芳，想已祇剩一口之氣，手持苦像，先加於額，以潔其內司，曰：『願主因其聖架，及其無限仁慈，救我一生明悟，記念愛欲，意想所犯之罪。』繼加苦像於汝五官，按其部份，分別致辭曰：『願主因此聖架，及其無限仁慈，赦我視聽味臭，持觸之罪。』人於備受臨終聖事之後，能如聖五傷方濟各，聖女加大利納色納，及聖女日多達，感發熱情善念，則其福大矣！

蓋聖五傷方濟各曰：『主！爾爲誰？我爲誰？噫！充滿仁慈良善之天主！我究爲何物？乃地上卑微之蟲蟻耳！我在爾前，直不敢以奴隸自居也。』

聖女加大利納色納先念天主爲誰，繼念其身爲何物，不禁歎曰：『噫！永遠之天主！爾爲無窮潔淨之美好，我祇爲一瓦土之器皿，行且破碎毀滅。我終有一死，爾則有常生之命。爾爲自然之光明，我則爲昏昧黑暗，爾爲上智，我爲愚騃。爾無窮盡，我在爾前直爲虛無。我乃一可憐之罪女，爾則爲靈魂之良醫也。』

聖女日多達敦請在天諸聖，及在世諸聖，偕彼同聲讚頌天主，又向耶穌曰：『願爾天主性之大能大力，爲我讚美爾，而又假我之口讚美爾。願爾人性所懷之情愛，移借於我，以滿爾意。願天主聖三之尊貴顯赫，光榮爾，讚美爾之能自富足有餘，而又兼補受造之不足，俾得傾心感謝爾恩。』

祈求 嗚呼耶穌！嗚呼聖母！我心之至愛！懇賜我爲愛爾之故，受苦受死，願我身靈不再屬我，全屬於爾。亞而方沙勞得利

聖瑪利亞天主之母，亦爲我之慈母，懇爾今日及我死候，時時爲

我祈求天主。

第三十日

汝生命之燭，轉瞬熄矣，汝其急急奮起熱心！汝之行期，日益近矣，可及鐘聲之未響，速速妥備汝靈！嗟夫！人心狂惑，何竟只想眼前，而罔顧將來也！

死日到來，吾人宜安心受之，以願天主之至尊無上。聖斐理克斯縛赴刑場致命，途次高聲曰：『我一生持守貞德，我一生經訓是式，我一生真理是播，今得躬爲犧牲，祭獻天主，何幸如之。夫天主旣爲造我之主，旣爲我之大主，我今爲之捨生，固所願也。』

聖盎博羅削歎曰：『作耶穌基利斯督之犧牲，榮莫大焉。』

吾人其安心受死，以彰天主至奇至高之真理。山來斯定修會勞勃聖人，臨死前，自慶一生保存信德，更自加勉曰：『我信，我已久信，我

信此爲真，我且永永信此爲真；我茲秉從信德，我久已秉從信德。此信德道理者，乃耶穌所親授，宗徒所播傳，聖教會所遵守而著爲訓典者也；我已一生活於信德之中，我當死於信德之中。夫信德者，天主子之信德也，而天主子者，愛我情深，乃爲我而自甘受死焉。」

吾人其安心受死，以揚天主之能力，天主之仁慈。聖方濟各沙勿畧！生平每慮死時，恃主之情，不能深切，及病將死，親熱吻其苦像曰：「嗚呼！天主！我心之天主！請勿視我罪，而矜憐我！我望爾仁慈久矣，我今仍望爾之仁慈，願主勿負我望也。」

聖愛弗蘭生平常誦是言曰：「凡依靠天主者，天主仁慈，必且妥爲護持。」及到臨終，乃曰：「我心向惟天主是靠，今蒙天主救我矣。」吾人其安心受死，以揚天主之良善。聖女日多達於萬分痛苦中，向天主曰：「我爲親密愛爾之故，舉我一切前受，現受，將受之痛苦，全獻於爾，以榮爾名。願我因愛爾之故，安心忍受此苦。夫爾，乃我全心愛

慕者也，爾既願我受苦，我是用甘心樂受。此外一切快樂，我都捨棄，以悅爾意。我爲愛爾之故，固且無苦不受也。」

聖倍而各孟斯之神師，請聖人玩味「吾耶穌！我之親愛！我之萬有！」一語，聖人答曰：「神父是也，耶穌爲我心中之心，我心之天主，我永遠之福祿也。」聖人又向耶穌曰：「嗚呼耶穌！爾爲我主，我天主，爾知我之所寶，惟爾耶穌也，爾知我此生一無所有，惟有爾耶穌也，我良善之耶穌乎！懇爾勿我遐棄！」

祈求主乎！我愛爾，我願愛爾，刻刻加切。我願以炎熱之情，如衆聖人之愛爾，如衆致命聖人之愛爾，如諸品天神之愛爾；我敢不揣冒昧，願如童貞聖母之愛爾，請更贅一辭，幸勿見罪，曰：「我天主！我願愛爾，如爾獨子耶穌之至聖靈魂愛慕爾焉。」

聖瑪利亞天主之母，亦爲我之慈母，懇爾今日及我死候，時時爲我祈求天主。 亞孟！ 亞孟！ 亞孟！

一九三八年十月初版
一九四八年一月再版

心園一冊

原著者

L'Abbé LASAUSSE

出版者

上海徐家匯
土山灣印書館

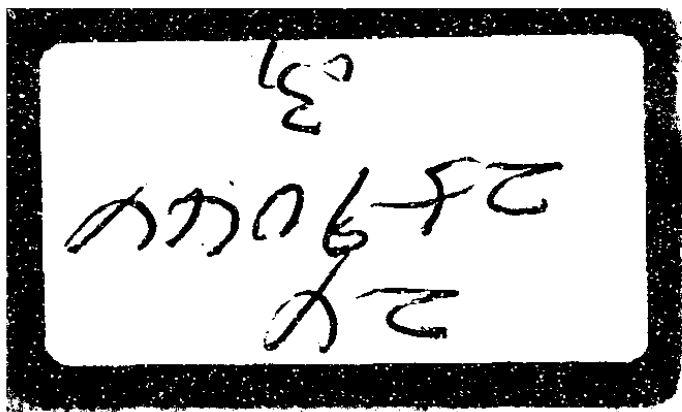
印刷者

上海徐家匯
土山灣印書館

發行者

上海徐家匯
土山灣印書館

版權
所有



24