

公教通理教科書

高級小學用書

公道教科書

第二冊

保祿
印書館行

高級公教道理教科書 第二册

編輯大意

- 一 本書根據公教要理問答編纂者。
- 二 本書全六册，初小四册，高小二册；供小學六年級之用。
- 三 初小第一二兩册，專講公教主要道理，為準備兒童初領告解聖體者。
- 四 初小第三四兩册，內容較深，為使兒童概括認識公教道理者。
- 五 高小第一二兩册，講授全部要理問答，為使兒童全面認識公教道理者。
- 六 本書材料切實，採用國語，措辭力求近於兒童語言。
- 七 本書每課後附列問答原文，以便學生記誦。
- 八 本書教授用書，另行編定之。

目次

一	第四誡(一)	三	告解	七五
二	第四誡(二)	七	告察	七九
三	第五誡	一五	痛悔	八二
四	第六誡和第九誡	二一	定改及告明	八七
五	第七誡及第十誡	二八	補贖及大赦	九二
六	第八誡	二九	聖體	九七
七	十誡總綱與教會四規	三〇	彌撒	一〇一
八	教會第一規	三二	領聖體與供聖體	一〇五
九	教會第二規	三三	終傳	一一一
一〇	教會第三規	三三	神品	一一四
一一	教會第四規	三三	婚配	一二一
一二	罪	三五	祈禱	一二七
一三	惡宗	三八	聖號經	一三〇
一四	偽行	四一	天主經	一三二
一五	四福音	四一	聖母經	一三五
一六	哀矜	四七	公教會的年節	一三七
一七	聖寵	五一	瞻禮	一三八
一八	聖事	五六	教友每日生活常規	一四〇
一九	聖洗(一)	六〇	聖歷年圖	一四三
二〇	聖洗(二)	六五		
二一	堅振(一)	六八		
二二	堅振(二)	七二		

MG
G624.9
19



3 1773 3498 8

第一課 第四誡 (一)

聖經上說：『當孝敬你的父母，這是天主的命令，使你得福，並使你的日子，在上主你的天主所賜與你的地上，得以長久。』（申五章一六節）耶穌隱居納匝肋，直到三十歲，聽聖母及聖若瑟的命，就是教訓我們孝敬父母，聽父母的命。耶穌雖然是天主子，還親自立了孝順聽命的表樣，做了世人的模範。

父母是天主的代表，兒女當然該尊敬父母，說話或行為上，不可有輕慢父母的樣子。『該以言語行為，及各種的忍耐，孝敬你的父親。』（訓三章八節）『你一生每天當孝敬你的母親。』（多四章三節）

兒女應當孝愛父母，奉養父母，為父母念經，悅樂父母的心。父母病了，要勤勵伺候他們，不許憎嫌父母的短處。更要照顧父母的靈魂。若是他們得了重病，該請神父終傳，相幫他們得善終。父母死了，要按

公教會的規矩殯葬，爲父母獻彌撒。「我的孩子，你父親老了，你該扶

助他，一生不要傷他的心。」（訓三章一二到

一五節）

父母的命令不可違背，所以聖保祿說：

「你們爲兒女的，凡事該聽父母的命，因爲這是天主所喜悅的。」（森三章二〇節）

孝愛父母的人，生前活大年紀，死後升天堂。生，亞弗德，少多俾亞得了天主的特別降福，因爲他們都是孝子。忤逆不孝的兒女，必受天主的罰，生前遭患難，死後下地獄。剛，黑里的兩個兒子及亞伯撒龍，都因爲不孝受了重罰。聖經記載：



「輕慢父母的必受詛咒。」（申二七章一六節）所以誰若輕慢父母，待承父母不恭敬，不幫助父母的困難或不聽父母的命，都是犯天主第四誡的罪。

130 第四誡命什麼？

第四誡命兒女尊敬父母，孝愛父母，聽父母的正命。

131 父母死了，兒女有什麼本分？

父母死了，兒女該按公教會的禮規殯葬父母，爲父母念經，獻彌撒，求天主賞他們早升天堂。

132 忤逆不孝的兒女受什麼罰？

忤逆不孝的兒女，生前遭患難，死後下地獄。

第二課 第四誡 (二)

第四誡除了命人孝敬父母以外，還命人尊敬靈魂肉身的長上，如教宗主教神父師長，及國家的官吏等。「一總的人，都該順服有權柄的上



司，因為沒有權柄不是從天主來的，現在所有的權柄（掌權之人），都是天主建定的。」（羅二·三章一節）

耶穌在世時，不但聽了父母的命，還尊守古教的規矩，服從官長的管轄，「戴撒爾（皇上）的，就當歸戴撒爾，天主的，也當歸天主。」（谷一二章一七節）所以我們除了聽神長的命，守公教會的規矩，還該遵守國家的法律。誰若辱罵長上，不聽長上的命，無理反抗長上，都犯天主第四誡。

若是父母長上出的命，相反天主

的誠命，就不當聽從，因為聖經上說：『寧可聽天主的命，不聽人的命。』（宗五章二九節）

我們也該尊敬老年人，『在白頭髮的人面前，你要站起來，該尊敬年老的人。』（肋一九章三二節）

第四誠也包括父母對兒女和夫婦彼此的責任，長上對屬下和主人對傭工的責任。父母該教養兒女，特別該照顧他們的靈魂，使他們早日領洗，善盡好教友的本分。送他們入公教學校念書，自己也該立好表樣，領導兒女做有用的人。也該當處罰兒女的過錯。聖經上說：『不忍用杖打兒子的，是恨惡他。疼愛兒女的隨時管教。』（箴一三章二四節）夫妻要相親相愛，彼此忠信原諒。丈夫保護妻子，妻子聽丈夫的命。長上當愛待屬下，謀屬下人的好處，解除屬下人的痛苦。主人該好好的待遇下人。虧負工價是喊天主降罰的大罪，『工人為你們收穫莊稼，你看，你們所

虧欠他們的工價，有聲音呼號，入了軍旅之主的耳。」（雅五章四節）

133 第四誡但指兒女的本分麼？

第四誡不但指兒女的本分，也包含父母，夫婦，長上屬下，主人傭工，彼此相關的本分。

134 若父母長上的命，不合天主的命，也該聽麼？

若父母長上的命，不合天主的命就不該聽，因為不該爲人的命，背天主的命。

135 對於國家我們有該盡的本分麼？

對於國家的本分，就是當愛護國家，服從合理的法律，勉盡法定的義務。

136 父母對兒女有什麼本分？

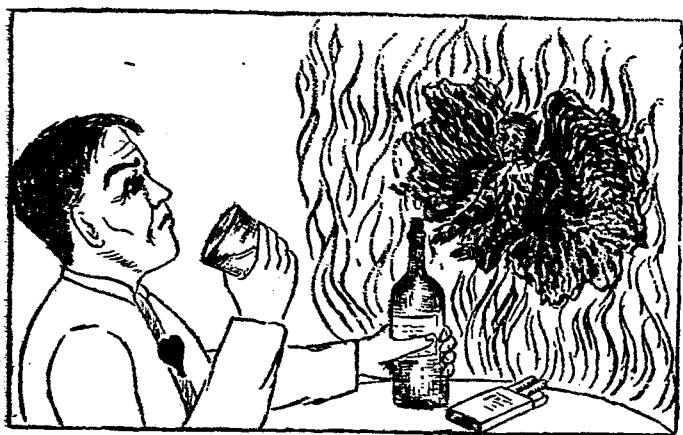
父母對於兒女，有愛慕教養兒女的本分，其中最大的是

叫他們恭敬天主。

第三課 第五誠

掌管人類生死的唯一主宰天主，定下第五誠保護人類的生命。使我們愛自己兼愛別人。誰若真的愛自己，必定重看靈魂的救援，輕視有壞的世俗福樂，遵行耶穌「先要尋找天主的國」的教訓。固然我們當注意現世的切身事體——健康財貝及名譽等——，但不可忽略耶穌說的：「人即便得了普天下，若喪失自己的靈魂，爲他有什麼益處。」（瑪一六章二六節）所以我們若眞止愛護靈魂，就應當設法做天主的好兒女，時常避惡行善。若過度講求現世事物，影響了靈魂的救援，就相反愛自己的命令，違背天主第五誠。

生命和健康，是天主賞給人的大恩，我們不但當注意保護，還有善自利用的絕對責任。所以自殺或無故投入性命的危險，或損害身體的健



康，如醉酒嗜鴉片等，都是違犯天主的誠命。

天主不但命我們鄭重愛己，也命我們『愛人如己』，（谷一二章三節）實行他的命令：『無論何事，凡你們願意別人爲你們做的，你們也該爲別人做。』在人性上也有這種傾向，所以孔子曾說：『己所不欲，勿施於人。』就是這種道理。愛別的人，在困苦艱難裏，必定謀計別人的神形利益，聖若望說：『我們不要只在言語上，口舌上愛人，總要在行爲上，真實愛人。』（若一書三章一八節）至於爲什麼當愛人，簡

單的理由：一、人人都是天主的肖像，二、人人都是基督寶血救贖的；三、天主願意人人享永福，所以當彼此相愛。不過愛的程度，應當分開親疏，更當愛較親近的人，或有關係的人，尤其當愛護受艱難的人。耶穌說過：「哀矜人的是有福的，因為他將受哀矜。」（路十五章七節）耶穌又命我們愛仇人說：「我却給你們說，你們該愛你們的仇人，咒罵你們的，你們為他們祝福，恨你們的，你們待他們好，欺負你們，毀謗你們的，你們為他們祈禱。這樣纔可以做你們天上父的兒女，因為他叫他的太陽照善人，也照惡人。下雨為義人，也為不義的人。」（路十五章四四到四五節）耶穌自己立了愛仇的表樣，在十字架上為他的仇人求天主說：「父！寬赦他們罷，因為他們不知道他們所作的是什麼事。」（路二十三章三四節）

我們既然當愛別人，就不許傷害人的生命，或無理打殺人，也不許苛待人，傷損人的生命。至於殺人的正當理由：一、政府懲處罪犯。二、在

生命家產上自衛。三、軍隊爲保護國家。其他違犯第五誡的罪，一是心情上的：如忿怒，惱恨，嫉妬，仇怨。二是口舌上的：如罵人等，我們都當小心戒絕。

傷害人靈魂的罪，比較傷害肉身的罪更重大。例如引誘人犯罪，或立壞表樣，都是第五誡禁止的事。所以耶穌說：「引人犯罪的人，是該受禍的。」（賓八章七節）「誰若引誘這信我的小孩子當中的一個犯了罪，不如把磨盤石繫在他脖頸上，沈他在深海裏。」（賓一八章六節）

若是我們不幸傷害了人的靈魂或肉身，都當賠償人的損失。並且當時常記着耶穌的命令：「你們若有彼此相愛之情，衆人因此可以認出來，你們是我的門徒。」（若一三章三五節）

137 第五誡禁止什麼？

第五誡禁止殺害損傷自己，或別人的靈魂肉身，並相幫

人做這類的事。

138 什麼是害自己的肉身呢？

尋死，醉酒，吸鴉片煙，及別的各樣傷身的事，都是害自己的肉身。

139 怎麼是害別人的靈魂呢？

立惡表，引人犯罪，都是害別人的靈魂。

140 第五誠命什麼？

第五誠命人彼此和睦，彼此相幫。

第四課 第六誠和第九誠

天主教第六誠和第九誠，命人在思言行爲上保守潔德。保守潔德的最有效方法，就是知恥心。誰的知恥心重，必定能做有潔德的人。若是爲保衛身體，生理上起了自然變化，不是犯邪淫。心裏起邪淫的慾念，

祇要勉力壓制，也沒有罪，甚至還有修潔德的大功勞呢。誰若對潔德發生了疑問，最好向開工的神父詢問明白。



耶穌曾對潔淨的小孩子說：天國是他們的。實際上天主特別喜愛有潔德的人。所以天主對於潔德人，生前賞與快樂滿足的心，死後賞與天堂全福：「心裏潔淨的是有福的，因為他們將看見天主。」（讀五章八節）但是對於犯邪淫的人，却降下極嚴厲的罰：「那些犯姦的：……他們的下落，是在燒硫磺的熱火坑裏。」（默二章八節）索多瑪各莫拉等城裏的居民，因犯邪淫罪，被天主降火焚燒了。聖保祿警醒人保守潔德說：「你們不知道你們是天主的宮殿麼。不知道天主聖神住在你們中間麼。誰若毀壞了天主的宮殿，天主必要毀壞他，因為天主的宮殿是聖的，這宮殿

就是你們。」（格前三章一六到一七節）經驗也教訓我們，邪淫的禍患，不但使人名譽受損失，身體受病苦，就是思想上也要發生變化，將來會做一個硬心漢呢。

我們要謹慎躲避一切相反潔德的罪，不要自己或與別人行邪淫事，不要甘心受別人的誘動；不要故意做或引誘人做不潔淨的事。不要冒犯邪淫罪的機會。要竭力避免犯邪淫的事：例如誨淫的書報及畫像，不純潔的電影和戲劇；不正當的跳舞和交際，奇裝異服；懶惰放蕩，都是犯邪淫罪的禍根，都當竭力避免。也當遵行耶穌說的：『當醒着祈禱。』（谷一四章二八節）特別在受誘惑的時候，更當祈求天主。若能勤領聖體，常請耶穌住在我們心裡更好。潔德的主保聖人，除聖若瑟聖類思及聖依搦斯外，最有力量的是聖母瑪利亞，我們當常常的求她，尤其在受誘惑時，更當常常求聖母說：『我之主母我之母，我全全獻已於爾，亦以證

我真實爲爾孝子，即將我目，我耳，我口，我心，我全靈全身，今日無不爲爾託付慈母。我既皆屬於爾，乃爾保護我，亦如屬於爾之物。」

此外，我們當善盡自己的職務，克制私慾，就能安妥潔德，做潔淨的人，做悅樂天主的好兒女了。

141 第六誡禁止什麼？

第六誡禁止一切相反潔德的言行，又禁止投邪淫的機會。

142 第六誡禁止的事情常是大罪麼？

明知故犯第六誡禁止的邪淫事，常是大罪。

143 第六誡命什麼？

第六誡命人保守潔德。

144 該怎麼樣保守潔德呢？

爲保守潔德該躲避犯罪的機會，及各樣不好的來往，多

辦神工，勤領聖體，熱心恭敬聖母。

145 第九誡禁止什麼？

第九誡禁止人喜歡不潔淨的思想，或願意犯不潔淨的罪。

146 心裏一起邪念就有罪麼？

心裏一起邪念若故意喜歡就有罪，若勉力壓服了，不但沒有罪，還有退誘感的功勞。

147 第九誡命什麼？

第九誡命我們保存靈魂的潔淨，不想邪念。

第五課 第七誡及第十誡

天主爲保護私人的財物，立下第七誡謀人類的幸福。人們若能恪守這條誡命，自建產業，便能各安生涯，使社會得到平安。這就是天主禁止損害他人財物的本意。所以聖經上說：「不可欺壓你的鄰舍，也不可

搶奪他的物。」(肋一九章一三節)聖保祿宗徒也說：「強取人財的，不能承



受天主國的產業。」(格前六章一〇節)誰若取了不公道的財物，或存藏不公道的錢財，或損壞他人的東西，都違犯天主的誡命，那麼生前既得不到平安，死後還得下永遠的地獄。

損害人財物的事很多，比較顯然的：一、偷盜他人的東西，搶奪他人的財物。二、類似偷盜的行爲：高利貸，花假錢

，大稱買小稱賣，製造假貨，賭博，借人財物不還，瞞藏拾來的東西，故意破壞公共財物（學校房產及器具等）。三、幫助人做偷盜的事，如接買或保存不義的財物。至於僱主酬勞僱員不公，僱員做事不力，以及扣押公款，玩忽職守，貪圖賄賂，都同樣犯天主的誠命。誰若有了這種行為，應當賠償受害人或公家的損失，償還不公道的財物。若有償還的力量不償還，便不能得罪之赦，當然死了不能升天堂。

天主爲嚴禁人貪圖不義的財物，更立下第十誠禁止人起貪心。使人有知足的心，免得起貪人財物的思想。我們爲遵守天主的旨意，常常保持知足的心，牢記耶穌說的：「人即使得了普天下，若喪失自己的靈魂，爲他有什麼益處。」（賓一六章二六節）『你們只該在天上積攢財寶，天上不能鏽壞，虫不能蛀，也沒有賊挖窟窿偷。』（賓六章二〇節）這樣就能安身知命，恪守天主的誠命了。

148 第七誡禁止什麼？

第七誡禁止害人的財物。

149 怎麼算害人的財物？

害人的財物：一是取財不義，二是存留不義之財，三是損壞人的財物。

150 犯了第七誡該怎麼樣？

犯了第七誡該照自己的力量補還，不然天主不赦罪。

151 第七誡命什麼？

第七誡命人公道慈善大方，欠人的賬及早清還。

152 第十誡禁止什麼？

第十誡禁止妄貪別人的財物。

153 第十誡命什麼？

第十誡命人知足，不貪分外之財。

第六課 第八誡

天主是眞理，喜愛說實話的人。所以凡在言語及整個行爲上實踐眞理的人，都是天主所降福的。但是，魔鬼妬忌眞理，常引誘人做虛僞的事，自從在地堂裏時，就用虛話引誘人犯了罪，爲此虛僞進入了世界。

一切虛僞和詭詐，都是相反眞理的行爲。我們根據法利塞人的虛僞行動，可以看出耶穌怎樣煩惡虛僞了。現在社會上不拿着說虛話當事，我們却要謹遵天主的教訓：『說謊言的嘴，爲天主所憎惡的。』（箴一二章二三節）『口吐眞言，永遠堅立。』（箴一二章一九節）

爲得升天堂，良心上應當沒有罪過，但爲在社會上度生活，還必須有美好的名譽。俗話說『名譽爲人之第二生命。』聖經上也說：『美名勝過大財。』（箴二三章一節）的確，人生名譽的重要，勝過財產多多。爲

保重人的名譽，第一當在思想言語上着重人的長處。第二必須有重要的理由，才准提及人的短處。聖保祿說過：『愛德……是不念舊惡。』

(格前一三章五節)

若是心裡無故想人的過惡，口裡無故洩漏人的短處——壞人名譽，或鋪張甚至憑空捏造人的過錯——冤枉人，或有公開侮辱人的行為，都犯破壞人名譽的罪。若樂意聽人說這類的話，也犯第八誡的罪。我們當惦念古聖約伯的話：『我的嘴決不說非義之言，我的舌也不說詭詐之語。』(伯二七章七節)



誰若壞了人的名譽，就該賠補人受的一切損失。否則不但得不到罪之赦，反陷靈魂於危險呢。爲賠補人的名譽，往往不能直接達到目的，那麼間接提及那人的優點，使別人欽敬他也就可以了。若因破壞人的名譽，使人財產受了損失，也當

負賠償人財產的責任。據此可知第八誡罪責的嚴重了。所以聖經上說「我要禁止舌頭不出惡言，嘴唇不說詭詐的話。」（詠三三章一四節）

154 第八誡禁止什麼？

第八誡禁止說虛話，妄證人，屈枉人，壞人的名聲。

155 怎麼是說虛話？

說虛話就是說心口不合的話，有意欺哄人。

156 怎麼是妄證人？

妄證人就是在長上跟前做假見證，或是妄告人。

157 怎麼是屈枉人？

屈枉人就是憑空捏造人的過失。

158 怎麼是壞人的名聲？

壞人的名聲就是沒有正當的緣故，洩漏別人的罪過。

159 犯了這些罪也該賠補麼？

犯了這些罪該盡力賠補。

160 第八誡命什麼？

第八誡命人誠實，是說是，非說非，謹口慎言，保護人的名聲。

第七課 十誡總綱與教會四規

天主十誡的總綱領，就是愛天主萬有之上，及愛人如己。愛天主是人生的主要義務，但爲愛天主的緣故，也應當愛天主的肖像——世人。因爲耶穌說了：『你當用你的全心全靈全意全力，愛你的主天主，這是第一條誡命。第二條相似的是：你當愛人如己，再沒有別的誡命比這兩條更大的。』（谷一二章三〇到三一節）所以聖若望宗徒說：『天主就是愛，誰住在愛上，就住在天主內，天主也住在他內。』（若一書四章一六節）那

麼我們爲遵守天主的命令，當然該愛天主愛人了。

『你們幾時爲我最小的弟兄中的一個做了這些事，就是爲我做了。』
(讀二五章四〇節) 這是耶穌自己說的。所以聖若望宗徒說：『誰若說我愛



據。

天主，他却惱恨他的弟兄，他便是說謊話，因爲他所看見的弟兄，他還不愛，如何能愛他所看不見的天主呢？誰愛天主，也該愛自己的弟兄，這是我們受于天主的命令。」(若一書四章二〇到二一節)
聖保祿宗徒也曾勸羅馬教友彼此相愛，實行愛人如己的命令，把「愛」字指做整個法律的根本。
(參閱羅一三章八到一〇節) 這就是公教會博愛理論的根

另一方面，我們爲遵守十誡，不管做什麼事業，都當抱着光榮天主

的心火，勤謹善盡個人的職務，這樣才能盼望天堂的賞報。

除了十誡以外，我們還當聽從公教會的命令，因為耶穌向教會說過：『凡你們在世上所捆綁的，在天上也捆綁。』（馬一八章一八節）『誰聽從你們，就是聽從我，誰輕慢你們，就是輕慢我。』（加一〇章一六節）『他若不聽教會，就該看他如外教，如稅司一般。』（馬一八章一七節）所以教會會管理教友，制定規矩的權柄。為此教會制定了四條要緊的規矩：一、凡主日及罷工瞻禮當望全彌撒。二、當守公教會定的大小齋期。三、每年當告解領聖體一次。四、當盡力幫助教會的經費。凡是領過洗的教友，都有遵守這四條規矩的義務。

161 什麼是十誡的總綱？

十誡的總綱就是全心，全靈，全意，全力愛天主在萬有之上，又為愛天主愛人如己。

162 各人也當善盡各人的本分麼？

各人對於本地位的職務，都該勤謹盡到。

163 十誡以外，還有當守的誡命麼？

十誡以外還有公教會的規矩。

164 公教會要緊的規矩有幾條？

公教會要緊的規矩有四條：一凡主日及一總罷工的瞻禮之日，該望全彌撒。二遵守公教所定大小齋期。三該妥當告解，並善領聖體至少每年一次。四當盡力幫助公教會的經費。

第八課 教會第一規

教會守主日及罷工瞻禮的意義：一是遵行天主的命令，光榮天主。

二是紀念耶穌及聖人們的德能，感謝天主。因為天主第三誡命人守主日

瞻禮，所以公教會才立了罷工和望全彌撒的規定。

彌撒是祭獻天主的大禮，能獻給天主最大的光榮和喜樂。在彌撒中，耶穌自己做祭品，重獻耶穌十字架上的祭獻。所以我們若能熱心望彌撒，就能與耶穌親密結合，得到最大的聖寵。耶穌說的：「你們為紀念我，該照樣做，」也就有叫我們參加這祭獻的意思，所以我們更當望彌撒了。



主日及罷工的瞻禮，教友應當望全彌撒，停止勞力的工作。若是沒有重要的理由，不望彌撒或望彌撒不全，就誤彌撒的一大部分，或做勞力的重活，都是犯大罪。但是因害重病，或因不得已的事故，如離堂太遠——須走一點多鐘的路——家裏有重病人，都可以不望彌撒。至於商賈及旅行的人，却都得望彌撒，但必要時可以求神父寬免。

我們爲遵守教會第一規，還要聽道理或行別的善功，因爲耶穌親自說過：「從天主來的，必聽天主的話，」（若八章四二節）「聽天主的聖言，又保守遵行的，更是有福的。」（加二章二八節）所以我們爲聽從耶穌的命令，在主日及罷工瞻禮上，要多聽道理，多學習經言，多做些恭敬天主哀矜人的工作，那麼就堪做天主的好兒女了。

165 第一規命什麼？

第一規命我們每主日，及罷工瞻禮，望全彌撒，罷百工。

166 主日及罷工瞻禮，不罷工，有罪麼？

主日及罷瞻禮無故不罷工就有罪，若有正當的緣故，該求本堂神父寬免。

167 主日瞻禮不望全彌撒，有大罪沒有？

主日瞻禮若沒有真實的緣故，缺彌撒，就有大罪。

168

教友們在主日瞻禮上，除了望彌撒以外，還有什麼當行的善功？

除了望彌撒以外，要勉勵做些慈善事，及熱心的神工，如望聖體降福，聽道理，講解問答，學習經言等。

第九課 教會第二規

耶穌爲人類的罪惡做補贖，甘心受苦，被釘死在十字架上。我們爲自己的罪過，更當做補贖了。耶穌說：『誰若願意跟隨我，就該棄絕他自己，背着自己的十字架跟隨我，』（馬太福音二四章二四節）是要我們刻苦自己，補贖自己罪過的意思。所以聖保祿宗徒說：『只要我們和他——基督——一同受苦，也可以和他一同享榮福。』（羅馬書八章一七節）但是我們刻苦的最適宜的方法，就是恪守齋戒。爲此教會規定了大小齋期。

大齋日祇准吃一頓飽飯，早晨可以稍微吃點東西，晚飯能多吃一點。

，但是不准吃飽。凡領過洗的教友，年齡在二十一歲到六十歲中間的，都當守大齋，但是患重病做重活或守大齋妨碍服務的人，却可以不守大齋。至於當守大齋的日期：一是封齋月內的每瞻禮六，二是耶穌聖誕瞻禮的望日。



小齋日禁止食用肉類，但是祇禁止吃熱血動物的肉，如雞、鴨、牛、羊、猪等動物的肉或肉湯。若是水族動物，如魚、鰻、蝦、蟹或煉過的脂油，都可以食用。凡滿了七歲的男女教友，每個瞻禮六，封齋月每瞻禮四，四季小齋的瞻禮四及聖誕瞻禮的望日，都當遵守小齋。最好按着各教區定的齋期表遵守。

教友遵守大小齋期，不但能補贖罪過，減低天主的義怒，對於身體也有相當的益處，因為節制飲食，往往減少疾病，能使身體健康起來。

169 第二規命什麼？

第二規命教友守公教會定的大小齋期。

170 什麼是小齋？

小齋就是不許吃禽獸的肉，但不禁止吃水族肉。

171 什麼是大齋？

大齋就是一天只許吃一頓飽飯，早晨晚晌還可照本地的習慣，少微點心。

172 什麼人該守小齋？

凡滿了七歲的男女教友，都該守小齋。

173 什麼人該守大齋？

凡滿了二十一歲，又不到六十歲的男女教友，都該守大齋。



第十課 教會第三規

人沒有天主的聖寵，不能立常生的功勞，當然死後不得升天堂。爲得天主的聖寵，最直接的方法就是善領聖事。所以公教爲帮助别人救靈魂，根據耶穌的命令，立了教友當領聖事的規矩。凡是已知道好歹的教友，最低限度，每年當妥領告解聖體各一次。

耶穌交給公教會赦罪的權柄說：『你們赦誰的罪，誰的罪就赦了。你們存留誰的罪，誰的罪就存留不赦。』（若二〇章二三節）又命人領他的聖體說：『我實實告訴你們，你們不吃人子的肉，不喝人子的血，你們（一身）之內，就沒有生命。』（若六章五四節）根據耶穌這兩種命令，我們爲得到罪之赦，爲得到常生，當好好的告解領

聖體。但是公教會當局，惟恐教友疏忽了這兩件事，才向整個的教眾，頒布了告解領聖體的規定。

我們爲體念慈母公教會的美意，該當多領告解，好能認識自己的罪惡，慢慢的歸向天主。斷不可沈淪在罪惡裏頭，執迷不悟。並且當勤領聖體，善用靈魂的神糧，一心向慕耶穌，做以愛還愛的知恩人。常記着耶穌的話：『誰吃我的肉，啗我的血，他住在我內，我也住在他內。』（若六章五七節）這樣就容易守教會第三規了。

174 第三規命什麼：

第三規命一總開了明悟的教友，每年至少妥當告解，並善領聖體一次。

175 公教會在第三規上，特加了『至少』二字，是爲什麼？

公教會在第三規上，特加了『至少』二字，是爲盼望教友

們，不但每年一次，且屢次告解領聖體纔好。

第十一課 教會第四規

公教會定的第四種規矩，就是教友當盡力幫助教會的一切費用。換句話來說：凡主教神父們的衣食住行，以及教會興辦的種種事業，教友都當負擔起經費來。這是履行聖經上的約言：『你須以財物和一切初熟的土產，遵榮天主。』（箴三章九節）

世人的生命財產，完全屬於天主。我們爲感謝天主的恩情，獻給天主些許禮物，是理所當然的事。那麼天主爲幫助人救靈魂，建立了公教會，操心勞力，爲教友行聖事，代天主管理人的靈魂。我們享受了教會的恩惠，對於教會理當盡點義務，聖經上也明說：『凡行聖事的，就賴着聖殿生活。在祭台上供職的，就有祭台上的份子。主也這樣定規了，傳福音的，要賴着福音生活。』（格前九章一三到一四節）據此可知，教友

幫助教會經費，也是天主的命令了。

況且公教會爲實行傳教，開辦文化教育慈善等事業，需要大量的經費。教會不能經營營利的事業，教友爲光榮天主的緣故，自然當供給教會的費用。我們更該知道凡爲天主犧牲的人，必定得到天主的賞報，也得到天主的聖寵。所以教友該按照各地方的情形，履行教會的規矩，盡力幫助教會的一切費用。

176 第四規上公教會命什麼？

第四規命信友遵照天主的命令，按各地方的規矩，幫助公教會一切的經費。

177 公教會爲什麼定了這個規矩？

因爲公教會爲信友們操心勞力，施行聖事，管理靈魂，信友們理當供給一切費用。

第十二課 罪

明知道是違犯天主的誡命，還故意的做了就是罪。在大事情上故意犯天主的誡命是大罪（如故意殺人），在小事情或大事情上不甚明白，或不全故意的犯了天主的誡命，就是小罪（如小齋日吃一口肉）。



鬼永遠爲伍，再沒有任何希望了。

犯大罪是絕對輕慢天主，蔑視天主的美好，甘心做天主的仇敵。因爲犯大罪的人，過於隨從私慾，漠視天主的命令。故意做相反天主的事

大罪也叫死罪，因爲人一犯了大罪，靈魂立時失落超性生命，背離天主，過去所立的常生功勞，完全失掉了。若不告解也沒發上等痛悔死了，靈魂醜陋難堪，不但升不了天堂，還要下永遠的地獄，與魔

，豈非固執於惡，甘做魔鬼的奴隸麼！況且天主待我們有無數的恩典，犯大罪的人，不但得恩不報，反倒辜負天主的恩寵，與天主作仇，將來下永苦的地獄，自然是理當的事。所以天神犯罪，受罰變成了魔鬼。原祖犯罪，被罰出了天堂。據此可見大罪的凶惡了。

小罪沒有大罪凶惡，既不被天主棄捨，也不失落超性生命。不經過告解，能得到赦免，但也是違背天主的命令，使天主不喜歡。天主是無窮美善的，使天主不喜歡，實在不是一件小事。況且故意犯小罪，易於遠離天主，能擯棄天主的聖寵。同時在個人方面，不但減低熱心，妨礙修德，還有陷入大罪的危險。所以聖經上說：『輕看小事的，必要漸漸落於大禍患中。』並且天主至公至義，既然罰大罪，也必定罰小罪。凡犯小罪的人，在生前或死後，必定要受一些暫罰，這就是耶穌說的：『我實話告訴你，非還的一文不欠了，你不能從那裏頭出來；』（竇五章二六節）

178 什麼是罪？

罪就是明知故犯天主的誠命。

179 罪也分大小麼？

罪分大小。

180 什麼是大罪？

在大事情上，明知故犯天主的誠命，就是大罪，大罪也叫死罪。

181 大罪爲什麼也叫死罪？

因爲大罪使人的靈魂離棄自己的終向，失落超性的生命及所立的功勞，不能升天堂，應該下地獄。

182 什麼是小罪？

小罪就是在小事情上，明知故犯天主的誠命，或在大事

情上，不完全明白，或不完全故意犯天主的誠命。

183 這等罪爲什麼叫小罪？

這等罪因爲不使人離棄自己的終向，也不使人失落超性的生命，且在告解以外也能得赦。

184 犯小罪有什麼害處？

犯小罪減少人的熱心，使人漸漸陷於大罪，又使人應受許多的暫罰。

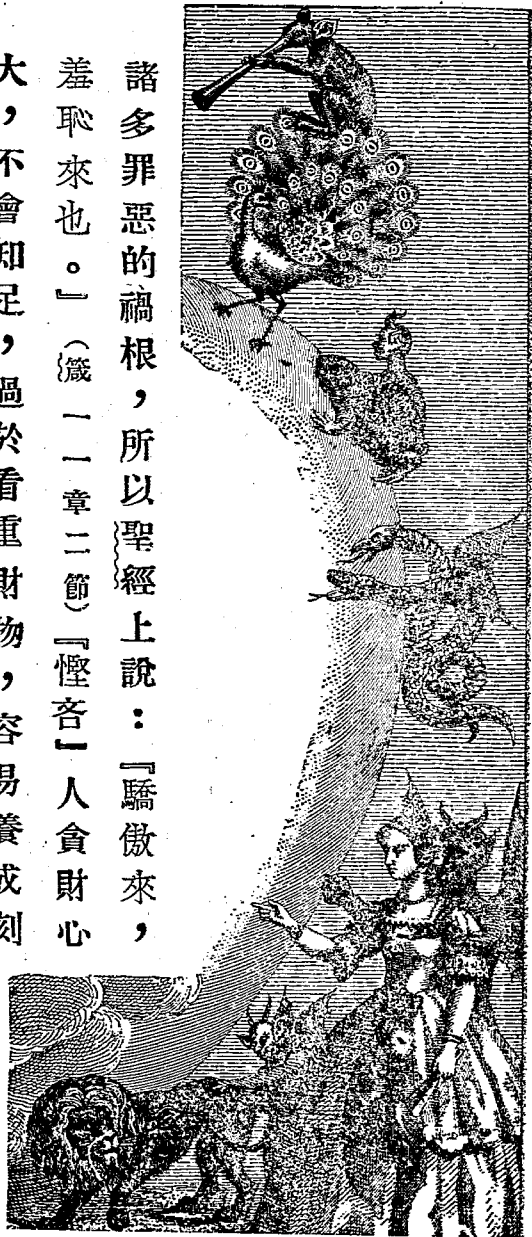
第十三課 罪宗

原罪的流毒，把人類陷落在情慾中了。人既在情慾中討生活，所以極容易犯罪，這種慣常犯的情慾罪，恰像似罪過的根源，因之稱做罪宗，一共有七種，就是驕傲、慳吝、迷色、忿怒、嫉妬、貪饕、懶惰。

『驕傲』人生性過於高看自己，好誇耀自己的德能，輕視別人。這是

諸多罪惡的禍根，所以聖經上說：『驕傲來，羞恥來也。』（箴一一章二節）『慳吝』人貪財心大，不會知足，過於看重財物，容易養成刻薄欺騙偷盜等罪惡。『迷色』人沈湎色慾，不知自拔。不但有害身體和名譽，在靈魂上也是敗壞天主的肖像，褻瀆天

第十三課 罪宗



主的宮殿，直接凌辱天主。所以「犯姦的……是在燒硫磺的火坑裏。」（默二一章八節）「忿怒」是脾氣暴躁，過於好生氣，極易與人鬧意見，甚至召惹禍患。「嫉妬」就是幸災樂禍，好揭發人的短處，相反天主「愛人如己」的命令。「貪饕」是過於貪圖口腹快樂，飲食過度。「懶惰」是曠廢時間，耽誤恭敬天主救靈魂的事。

我們要克制罪宗的罪，應當修成全的德行。修謙遜克服驕傲，承認自己的卑賤；將要得到「凡壓伏自己的，必被高舉」的結果。勤施捨克制慳吝，必要應驗耶穌說的：「你們施捨，你們也就受施捨。」（加六章三、八節）修潔德壓服迷色，重忍耐壓制忿怒，敦仁愛擯去嫉妬，「與有喜樂的人，一同喜樂，與哭泣的人，一同哭泣。」（羅一二章一三節）尙節制克貪饕，篤勤謹勝懶惰，這樣就能立德立功，減少罪過了。

七罪宗就是驕傲，慳吝，迷色，忿怒，嫉妬，貪饕，懶惰。

第十四課 德行

「誰是義的，還要他再義。誰是聖的，還要他再聖。」（默二二章一一節）因此，我們當修成全的德行，纔能中悅天主的聖意。凡中悅天主聖意的事都是善事，持久做善事的習慣叫做德行。但是爲修常生的功勞，天主還賞給人一種超性德行呢。

德行有直接歸向天主的，有歸向於人的；歸向天主的德行，就是信望愛三德，是修成全德行的根本。在我們領洗或解罪的時候，天主賞給我們這三種德行的根子，使能勉力修其他的德行。

第一個向天主的德行是信德。天主賦給我們超性的能力和志趣，使我們深信天主啓示的道理。這就是聖保祿說的：「信德是以所盼望的事

，爲真有的；以所不見的事，爲確實的。』（赫二一章二節）這都是從聽道理來的，『聽道是本於基利斯督的聖言。』（羅一〇章一七節）天主是全真實的，不能說虛話；天主也是全知的，不能有差錯；所以我們堅信天主的聖言，不能有一點差錯。這樣就能明瞭人在世上究竟爲什麼呢。從心裡發生出力量來，才能勇敢戰勝三仇，得到天堂真福。



第二個向天主的德行是

望德，乃是天主賞給的超性恩典，使我們想望天主的仁慈，看耶穌的救贖功勞，賞給我們生前有聖寵，死後升天堂。天主是至忠信的，聖保祿說過：『主是忠信的，必要堅固你們，也保護你們避免凶惡。』（德三章三

節）天主是極仁慈的，祇要求就能得到。所以耶穌說：『你們求，就給你們，你們找，就找着，你們敲門，就給你們開門。』（續七章七節）天主是全能的，能賞給我們任何恩典。天神向聖母說過：『在天主那一面，沒有做不來的事。』（迦一章三七節）祇要我們依賴耶穌的功勞，堅心盼望天主，沒有得不到的恩典。

愛德是向天主的第三個德行，也是最大的一個德行，所以聖保祿說：『如今存在的，有信望愛三德，這三德中最大的是愛德。』（格前一三章一三節）因為天主無窮美善，可愛無比，又因為天主愛我們，賞給我們無數恩典。甚至天主子為愛我們，被釘死在十字架上了。福音上說：『天主這樣愛了世人，至於把他惟一子，捨給他們，為叫一總信他的人，免了喪亡，而得常生。』（若三章一六節）不但如此，還賞給我們靈魂肉身的生命，我們應當以愛還愛，為天主的緣故，痛悔過去的罪惡，避惡再

犯小罪。爲悅樂天主，善盡自己的職責；爲愛天主謹修愛人如己的德行，這樣便能修成全的德行了。

186 除了躲避犯罪以外還該做什麼？

除了躲避犯罪，還該勉勵修各樣的德行。

187 德行是什麼？

德行是行善，避惡，恆久的習慣。

188 德行分幾樣？

德行分兩樣，就是向天主之德，及行爲之德。

189 什麼是向天主之德？

向天主之德就是信，望，愛三德。

190 信德是什麼？

信德是直向天主的超性之德，叫我們全信天主各端道理

，因為天主不能差錯，不能虛言。

191 望德是什麼？

望德是直向天主的超性之德，盼望天主的仁慈，因耶穌的功勞，在世上賞我們要緊的聖寵，死後賞我們永遠的真福。

192 愛德是什麼？

愛德是直向天主的超性之德，叫我們因天主無窮美善，愛天主在萬有之上，又為天主愛人如己。

第十五課 四樞德

行為的德行很多，最主要的有四樣，就是智德、義德、勇德和節德。這是修各種德行的基礎，無論人修什麼德行，總離不了這四樣德行，真好像一切德行的總樞紐，所以叫做四樞德。

智德是通達瞭亮，明白事理，待人接物，都能辨別是非好歹。尤其對於救靈魂的大事，更能分別好壞，權便輕重，在修德行的過程上，也能知所先後，不至於陷入世俗虛假裏面。所以有智德的人，在升天堂的道途上，既清楚瞭然，對於升天堂的好方法，也能善於利用，總不至於走入迷途。

義德是居心正直，做事得體，對於人情事故，沒有不周到適中的地方，在各種道德行為上，都做的恰到好处。

勇德是做事立功，不怕艱辛，不辭勞苦，祇要是正當的事，且關係個人的職責，那麼雖然有粉身碎骨的危險，也敢勇往直前。

節德是節制私慾，不為利動，不為勢枉，不貪戀世福，也不妄動私慾，克己復禮，總能走上平正中庸的坦途。

我們為救援自己的靈魂，對於這四樣德行，總當修有根柢，纔能在

德行上有所成就。所以四樞德在行爲德行中，堪稱做一切德行的總綱了。

193 行爲之德有什麼總綱？

行爲之德有四樞德：就是智德，義德，勇德，節德。

194 爲什麼叫四樞德？

行爲之德的總綱叫四樞德，因爲是諸德的樞紐，無論什麼德行，都是離不了的。

第十六課 哀矜

『哀矜人的是有福的，因爲他們將受哀矜。』（瀆五章七節）這是耶穌親自說的。所以我們除了修德行，還當量力行哀矜，善做愛人如己的事情。祇要我願意人待承我怎麼樣，我也該待承別人怎麼樣，這樣在愛天主的道途上，才能問心無愧呢。從這可知行哀矜的重要了。

哀矜有神哀矜和形哀矜的不同，神哀矜是幫助人的靈魂，解救人靈



魂的困難。最顯著的事情：爲人解釋疑難，替人拿好主意，勸人信仰天主。對不明白真理的人，講解公教道理。勸導冷淡教友回頭改過，安慰憂苦的人。原宥侮慢我們的人，忍受人家的磨難。在一切事情上，總抱定寧叫人負我，不叫我負人的主意。並且時常爲生死人所求天主的仁慈，賞賜他們必需的恩典。

形哀矜是救助人肉身的痛苦，送飯與沒飯吃的人，送水與沒水喝的人；送衣裳與沒衣服穿的人，收留無處投宿的旅客，照顧病患的人；探望監獄的囚犯，埋葬人的死屍；領導失迷路途的人。這都是我們在形哀矜上，應當努力進修的事項。

此外，也當愛我們的仇人，千萬不要惱恨仇人。因爲耶穌說了：「你們該愛你們的仇人：咒罵你們的，你們爲他們祝福，恨你們的，你們要待他們好，欺負你們的，你們爲他們祈禱。這樣才可以做你們天

上父的兒女，因為他叫他的太陽照善人，也照惡人，下雨為義人，也為不義的人。」（賓五章四四到四五節）耶穌也親自做了榜樣，他在十字架上

替仇人求天主說：「父！寬赦他們罷！因為他們不知道他們所做的是什麼事。」（迦二三章三四節）歷代的聖人們，也做了同樣的榜樣。聖斯德

望臨死為仇人大聲呼喊說：「求主不要將這罪歸於他們！」（宗七章六〇

節）這都能證明愛仇人的必要了。況且人人都是天主的兒女，天主願意人都升天堂；人人都是罪人，都需要天主的仁慈；那麼我們為得到「爾免我債，如我亦免負我債者」的效果，愛仇當然是義不容辭的職責了。

195 我們各自修德，獨善其身，就穀了麼？

我們各自修德不穀，還該愛人如己，按自己的力量行哀矜。

196 哀矜有幾樣？

哀矜有神哀矜，形哀矜兩樣。

197 什麼是神哀矜？

神哀矜就是解人疑惑，教導愚蒙，勸人悔改，安慰憂苦，赦人侮辱，忍耐磨難，又爲生者，死者祈求。

198 什麼是形哀矜？

形哀矜就是饑者食之，渴者飲之，裸者衣之，收留行旅，照顧病人，看被囚者，葬已死者。

199 愛人如己的誠命，也叫我們愛仇人麼？

愛人如己的誠命，也叫我們真心愛仇人。

第十七課 聖寵

原罪的效驗，使人類失落超性生命——寵愛，遠離天主，陷入永遠的地獄。爲此，靠我們自己的力量，總不能升天堂享見天主了。但天主大

動仁慈，遣發獨一子降生成人，名耶穌基利斯督，代人受苦受死，做了贖罪的犧牲，因此天主看耶穌的功勞，又賞給我們靈魂的恩典——聖寵，使能再得與天主連合，承受天堂的產業。

聖寵是眼看不見的超性恩典，我們因着它能立德立功，做天主的好兒女。因着性質的不同，有寵愛寵祐的分別。



寵祐是天主賞給人靈魂的力量，幫助人避惡行善，光照人的理智，啓發人的感情，使人透澈事理，振作精神，善做救靈魂的事。它對於克制誘惑，戰勝三仇，修德立功，都有莫大的效力。誰若沒有天主的寵祐，就不能升天堂，因為耶穌說了：『離了我，你們什麼也不能作。』（若一五章五節）天主賞給每個人必需的寵祐，使每個人都升天堂。但人必須善用天主的寵祐，也努力各自的職責，才能得到救援。天主不強迫人用他的寵祐，人

有自主利用寵祐的全權。若能善用寵祐，就能多得寵祐，若曠廢寵祐，天主便會收回寵祐。

寵愛是天主賞給人靈魂的新生命，誰有寵愛，在天主那方面說，就是活着的。誰沒有寵愛，就是死的。有了這種新生命，便是天主的好兒女，做天主聖三的宮殿，所以聖保祿說：「你們不知道，你們是天主的宮殿麼？」有寵愛的人，能立常生的功勞，能承受天堂產業，靈魂俊美，可與天堂聖人相比。若沒有寵愛，靈魂便死了，既不能立常生的功勞，當然不能升天堂。這樣外面雖然好像行了善功，在天主那一方面，却沒有一點價值，從這可知寵愛的重要了。

寵愛是超性的寶貝，但是一犯了大罪，立時就會失落淨盡，若能保重不犯大罪，寵愛還能增長呢。若不幸失落了寵愛，當利用得聖寵的法子，趕快恢復了才好。這種得聖寵的最好方法，一是聖事，二是祈禱。

因着聖事，賴耶穌的功勞，能直接得到聖寵。因着祈禱，賴天主的仁慈，能求得天主的聖寵；殊途同歸，全在我們自己利用了。

200 我們但靠自己的力量，就能救靈魂麼？

我們但靠自己的力量，不能救靈魂，必須依靠天主的聖寵。

201 聖寵是什麼？

聖寵是天主看耶穌的功勞，賞給我們靈魂的超性之恩。

202 聖寵有幾樣？

聖寵有寵祐寵愛兩樣。

203 寵祐是什麼？

寵祐是天主賞的超性之恩，光照人的明悟，感動人的愛欲，使能行善避惡，以得常生。

204 寵祐要緊不要緊？

寵祐爲使人行善，避惡，得常生，是絕對要緊的。

205 寵愛是什麼？

寵愛是靈魂超性的生命，使人成天主的義子，聖神的宮殿，能立常生的功勞，得天堂的產業。

206 沒有寵愛，也能得常生麼？

沒有寵愛，誰也不能得常生。

207 得了寵愛還能再失落麼？

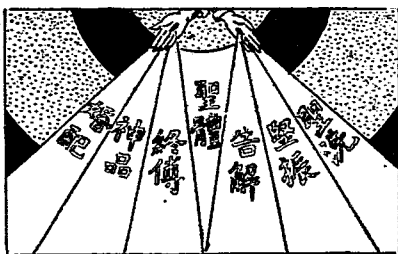
得了寵愛不拘犯了什麼大罪，立刻就失落了。

208 要得天主的聖寵，有什麼最容易的法子？

要得天主的聖寵，有聖事祈禱兩樣。

第十八課 聖事

耶穌爲賞給人聖寵，親自定了幾種儀式。天主用這種種儀式，分授給人特別的聖寵，使人一領受某種儀式，就知道得到了某項聖寵，也知道幾時得到了聖寵。這樣奉教人外面的標誌，就整齊一致了。但爲得到聖事的效益，必須按照耶穌立的固定儀式，好好的預備領受，才能得到圓滿的效益。



在人生的過程上，需要不同的聖寵，天主便立了七樣不同的聖事，叫人在一生的階段上，按照情形的需要，領受天主的聖寵。這樣耶穌親自建立了聖洗堅振告解聖體終傳神品婚配等七件聖事。這七件聖事的個別性質：聖洗是兒童時的聖事，爲賦給寵愛，赦免原罪，使人與天主親密結合。堅振爲稍長人領的，

加給人聖寵，使人做耶穌的勇兵，安走天堂的道路。聖體是養活靈魂的神糧。若不幸犯了大罪，告解再締結人與天主的親密關係。至於終傳相幫人得善終，神品傳授行聖事的權柄；婚配祝聖夫婦的關係，都能賦給人特別的聖寵，增加人類的真正幸福。

在七件聖事的效力上來說：聖洗告解兩種聖事，賦給人超性的生命——寵愛。凡沒有領過洗的人，不管是大人或小孩，都沒有天主的寵愛，一領了洗，就得到寵愛了。若領洗後犯了大罪，便又失落了寵愛，這樣告解聖事，就重賦給人寵愛，但沒有大罪的人領告解，便得到增加寵愛的效益。這兩樣叫做「罪人的聖事」。其餘的聖事，必須靈魂上有寵愛的人，方能領受。靈魂上有寵愛的人，是有超性生命的，可以稱做善人，所以叫做「善人的聖事」。若是明知自己有大罪的人，故意領善人的聖事，就犯冒領聖事，褻瀆聖事的大罪。所以罪人要領善人的聖事，必須先

領告解去掉大罪才行呢。

聖洗堅振神品三件聖事，都在靈魂上留下一種永遠不滅的神印。這神印不但是領聖事的憑據，還是領受權位的標誌，使人與天主永遠親近起來。因為這三種聖事留下神印，所以祇准領受一次，誰若重領了這種聖事，不但得不到聖事的好處，還犯冒領聖事的大罪呢。

209 聖事是什麼？

聖事是耶穌親自立的有形的禮節，為表明，並賦給聖寵與善領聖事的人。

210 聖事有幾件？

聖事有七件：就是聖洗，堅振，告解，聖體，終傅，神品，婚配。

211 七件聖事內，那是罪人的聖事，那是善人的聖事？

聖洗，告解，是罪人的聖事，其餘皆是善人的聖事。

212 爲什麼聖洗，告解，是罪人的聖事？

聖洗，告解，是罪人的聖事，因爲聖洗，告解，另外是爲沒有寵愛的人立的。

213 別的聖事爲什麼稱善人的聖事？

別的聖事稱善人的聖事，因爲別的聖事，必須靈魂上有寵愛纔許領。

214 凡明知自己有大罪的人，領善人的聖事，犯什麼罪？

凡明知自己有大罪的人，領善人的聖事，犯冒領聖事，褻聖的大罪。

215 那幾件聖事只能領一次？

聖洗，堅振，神品，只能領一次，因爲這三件聖事，賦

給靈魂永遠不能滅的神印。

第十九課 聖洗 (一)

耶穌升天的時候，向宗徒們出命令說：『天上地下一總的權柄，都給了我。所以你們當去教訓萬民，因父及子及聖神之名，給他們授洗。凡信而領洗的就得自救，不信的必要定罪受罰。』（馬二八章一八到一九節）（谷一六章一六節）這樣建立了聖洗聖事。我們因着這件聖事，原罪及本罪既然能消滅了，罪罰也得到了赦免。於是得做公教會及天主的好兒女。死了不但得升天堂，活着時靈魂做了天主的宮殿，因此也可以領別的聖事了。

在七件聖事裏頭，聖洗聖事是最要緊的，實際上也是第一件聖事。真好像救靈魂的大門，無論誰，若不經過這個大門，絕對不能得到救靈魂的恩典。所以雖然是初生的小孩，若不領洗，也不能得升天堂。另一



痛悔，祇因環境的限制，未得領受洗禮，這樣死了，叫做願洗，也能得

第十九課 聖洗（一）

方面，凡是不領洗的人，都不能領別的聖事，當然不能親近天主了。但是，已經認識天主的人，心裏切願領洗，並且發了上等

到聖洗的效益。或望教的人，甘心爲信仰天主致了命，叫做血洗，也一樣能得到天堂的賞報。

凡真心願意信奉公教的人，不但棄絕魔鬼，躲避異端，也專心學習道理和經言，預備領受洗禮，這就叫做望教人。望教人雖然沒有嚴守教會規矩的責任，却應當遵守天主的誡命，勉力學習遵守教規，努力打破領洗的阻擋，及早領受洗禮。

教友生了兒女，應當早日給他們領洗，最遲不要過八日。若是請神父付洗不便，可以先請人代洗，等到神父方便時，再補行洗禮。已經知道好歹的人領洗，必須先學會了道理經言。若年事過老，學習道理不易，至少學會要理六端。領洗前應當痛悔自己的罪過，不然，祇能得到聖洗的神印，却得不到聖洗的實效。所以這樣領了洗，原罪和本罪既然不得赦免，罪罰也不得消滅。必須補發痛悔辦告解，才能得到聖洗的效益呢。

要理六端：一、只有一個全能全知全善造天地萬物的天主。二、一個天主包含三位；聖父聖子聖神，三位一體。三、第二位聖子降生爲人，名耶穌，爲救贖萬民，甘心受苦受難死在十字架上。四、天主賞善罰惡，人死後，善者升天堂，惡者下地獄。五、人人都有不死不滅的靈魂。六、非有天主的聖寵相幫，不能救靈魂。

216 那件聖事是最要緊的？

聖洗聖事是最要緊的，因爲不領洗，不能升天堂，也不能領別的聖事。

217 聖洗是什麼？

聖洗是吾主耶穌親定的聖事，爲消滅願奉教人原本諸罪，並赦其所當受之罰，能成天主及公教會的義子，也能領其餘的聖事。

218 什麼人算是望教的人？

凡人真心願意奉教，棄絕異端，學習要理，就算望教的。

219 望教的人也該守公教會的規矩麼？

望教的人雖然沒有嚴重守公教會規矩的本分，到底也該學習遵守。

220 領洗的時候應該發痛悔麼？

領洗的時候，若有本身自犯的罪，必該發痛悔，不發痛悔，領洗只得神印，不得赦罪的恩典。

221 奉教人的孩子幾時該領洗？

奉教人的孩子領洗越早越好，就是沒有病，也不可過八天。

222 誰可以給人付洗呢？

付洗本是神父的職分，但在要緊的時候，不論男女老幼，教友外教，只要遵守付洗的規矩，都可給人代洗。

第二十課 聖洗 (二)

施行聖洗聖事的權柄，原來屬於公教會的主教神父，但是因為聖洗聖事的絕對必要，所以在主教神父來不及施行聖洗時，無論什麼人——大人小孩，男女教友或外教人——都可以按照公教付洗的儀式，代行洗禮，這樣，祇要洗禮妥當，領洗人就能得到聖洗的完全效益，這便叫做代洗。

領洗的人當起一個聖名，男的叫聖人的名字，女的叫聖女的名字；再請一位好教友做代父代母，這樣神父就開始舉行洗禮。先在聖堂門外，神父問領洗人求什麼，並訓勉守天主的誠命。接着神父向領洗人哈氣，在領洗人額上及胸部畫十字聖號，行覆手禮，送給領洗人食鹽吃。進

堂，領洗人念完了信經天主經，神父用吐液點領洗人的耳朵。神父問過棄絕魔鬼異端虛假光榮後，就用聖油在領洗人胸前背後畫十字，及問完了當信的道理，就正式施行聖洗的本禮了。後來神父用聖油在領洗人頭頂上畫十字，用白衣披在領洗人身上，又拿一支點着的蠟燭，叫領洗人拿着，這樣聖洗禮就完結了。

至於代洗的禮節，比較簡單一些；但是也得起一個聖名，代洗人用水倒在領洗人頭上，使水流下來，同時說：『我洗爾，因父及子及聖神的名字。』祇要說的完全，真的用水洗了頭頂，洗禮就妥當了。給病人代洗，若是病人代洗後死了，必定升天堂。若是病好了，還當請神父補禮。若給成年人代洗，至少當給領洗人講解要理六端，並相帮他發痛悔。必須他願意領洗，才准給他代洗呢。

付洗人與領洗人，代父代母與代子代女，都結下神親，所以代父代

母與代子代女，不准結合婚配。代父代母有指導代子代女熱心度教友生活的責任，所以領洗人該請明白的好教友做代父代母。領了洗的人，當堅心全信公教道理，好守天主的誠命及教會的規矩，這樣才配做天主的好兒女，中悅天主的聖意。死後才能得到天堂賞報。

223 給人代洗有什麼規矩？

給人代洗先起一個聖名，然後在額上倒水，同時念：「我洗爾，因父，及子，及聖神之名。」

224 領洗的時候，為什麼請代父代母？

請代父代母，為指教領洗的人，好盡教友的本分。

225 該請什麼人做代父代母？

該請一個明白公教道理，熱心守規矩的教友。

226 領洗的時候，什麼人彼此結神親？

領洗的時候，付洗的同領洗的，代父代母，同代子代女結神親；故此有婚配的阻擋。

227 領過洗的人有什麼本分？

領過洗的人，該全信公教會的道理，又當遵守公教會的規誡。

第二十一課 堅振 (一)

人一領洗，靈魂便得到了重生，超性生命也就開始生活起來。我們要想叫這超性生命成長，必須仰賴天主的帮助，耶穌立堅振聖事，就是要幫助人，打發聖神降臨到人的靈魂上，加增人的力量，堅固人的志向，使人勇敢戰勝三仇，忠誠保持信仰。使靈魂充滿超性生命的美妙，做一個健全的基督信徒。

行堅振聖事的時候，主教或代權的神父，用兩手覆在領堅振人們的



頭上，呼求天主聖神降臨。也用右手覆在每個人頭頂，用基斯瑪聖油在領堅振人額上畫十字，好留下堅振的記號，懇求天主聖神的恩寵，像油一樣滋潤到人的心中。基斯瑪油內含巴爾撒末香料，是指示人領堅振後，當以善言善行感動別人，像香料一樣薰染外物。末後用手拍領堅振人的臉，囑咐領堅振人當勇敢承認做耶穌的信徒，不要畏懼艱難困苦。等到主教降福過整個領堅振的人，堅振禮節就完成了，天主聖神帶着恩寵，降臨在妥當領堅振人的靈魂上，同時也留下一個永遠不滅的神印，

在超性方面，便做了成年人，做了耶穌的勇兵。這樣不但信德得到了根據，因天主聖神的特別恩寵，在信德的道路上，也能夠奮發前進了。

誰要妥當領了堅振聖事，天主聖神就帶着七樣美情，降臨到他的靈魂上，叫做聖神七恩，感動人的心，使人順聽聖神的默導，勉修種種聖德，好盡教友的職責，快樂的走天堂的道路。

七恩就是敬畏、孝愛、聰敏、剛毅、超見、明達、上智。敬畏是敬畏天主，躲避大小諸罪。孝愛是愛慕天主，保持兒女的心情，愛天主在萬有之上。聰敏是明白事理，知道有益靈魂的事。剛毅是勇敢守天主的誠命，雖有性命之憂，也不被三仇搖動。超見是識見高超，明鑑天主的旨意。明達是通達天主的奧理。上智是認識愛慕仰望天主，無論在什麼情形下，都能識出天主聖意。我們若善用了聖神的這七種恩寵，便能永遠死於世俗，活於天主。歷代公教會的聖人聖女，一生勇敢修德，爲天主受盡鞭打火

燒等酷刑，仍然處之泰然，都是聖神的力量，所以我們當祈求天主聖神賞賜七恩，扶助我們修德立功，免陷罪惡，將來就可得到天堂榮福了。

228 堅振是什麼？

堅振是吾主耶穌親定的聖事，爲賦聖神的恩寵與領堅振的人，堅固其心，作耶穌的勇兵，使能以言以行明證自己的信德，至於捨生致命。

229 堅振還有什麼效驗？

堅振還賦天主聖神的七恩。

230 天主聖神的七恩是什麼？

天主聖神七恩，是天主聖神賦與人靈魂的七樣美情，使人順聽聖神的默導，克己修德，暢快走真福的道路。

231 七恩是那七樣？

七恩：一是敬畏，二是孝愛，三是聰敏，四是剛毅，五是超見，六是明達，七是上智。

第二十二課 堅振 (二)

我們要得到堅振的完全效驗，應當鄭重預備去領。最重要的預備，第一當先瞭解堅振的道理，在本堂神父前考得領堅振的憑據。第二當行一些善功，宗徒們領受聖神前，做了十天的善功，熱心祈禱，預備領受聖神，我們也當預先做些善功，誠心聽堅振的道理，看聖書，多祈禱，最好做一個九日敬禮，一天或兩三天守大小齋刻苦肉身。第三要辦妥當告解，若能在領堅振前避幾天靜，專預備領受天主聖神更好。

領堅振時，好像領洗一樣，必須請一位代父代母。凡領過堅振的好教友，明白堅振的道理，都可以做代父代母。但是自己的父母，或領洗的代父代母，都不能做代父代母。代父代母應當領導代子代女盡教友的本

分，相帮代子代女走天堂的道路。

領了堅振的人，在天主前負有三種職責：一、當發勇德，領堅振做耶穌的勇兵，跟隨耶穌走天堂的道路。所以要實踐耶穌的命令：「誰願意當我的徒弟，該背着自己的十字架跟隨我。」（路二六章二四節）勉力刻苦自己，勇敢壓伏一切私慾。二、當立志做好教友，無論在什麼樣的環境裏頭，都要依靠聖神，振作精神，以言語行為表明耶穌是我們的天主，處處表現出鐵血信仰。三、做耶穌的使徒。不但要救自己的靈魂，也應當設法救別人的靈魂，領導異端人歸正，勸冷淡教友熱心，努力宣傳天主國的福音，參加公教進行會傳教。上面說的三種職責，我們都做好了，才不辜負堅振聖事的恩寵呢。

堅振不是絕對重要的聖事，所以祇要領了洗，不領堅振也能升天堂。但是教友能領堅振，故意不領，就有大罪。因為耶穌立堅振聖事的意

思，願意相幫人成聖，我們若故意耽誤領堅振，就等於辜負耶穌的聖意，拒絕天主聖神的恩典。況且公教會爲實行耶穌的旨意，盡力領導我們，像慈母一樣關照我們，叫我們領受天主聖神，我們若故意推諉，豈非辜負公教會的美意。在個人方面來說：耽誤天主的聖寵，妨害自己的靈魂，一旦陷入三仇誘惑，恐將永墜地獄中了。

232 堅振要緊不要緊？

堅振不是全要緊的，到底教友能領堅振，特特的不肯領有罪。

233 該請什麼人做堅振的代父代母？

必須得請一個領過堅振的，很明白教友的本分，又在教中立好表樣的人，纔做得代父代母。

234 該怎麼預備領堅振？

預備領堅振：一，除了通達要理以外，還要明白堅振的道理。二，要在本堂神父跟前，考明求准，領堅振的憑據，三，要前幾日加工夫行善工。四，領堅振前，若有大罪，該妥當告解。

235

領過堅振有什麼本分？

領過堅振本分有三：一是發勇德，忍受奉事天主裡頭所遇的艱難，一是總也不怕盡好教友的本分，一是開導異端人，並不守規矩的冷淡教友。

第二十三課 告解

耶穌復活的當天晚晌，交給宗徒們赦罪的權柄說：「你們領受聖神；你們赦誰的罪，誰的罪就赦了，你們存留誰的罪，誰的罪就存留不赦。」（若二〇章二一到二三節）這樣就立了告解聖事。既能赦免人領洗後犯

的大小諸罪，也能再賦給人失落的聖寵，使人與天主重新親密起來。罪惡的永罰和暫罰，也一併赦免了。另外天主用告解聖事，賞給人寵祐，警戒人躲避罪過，更賞賜人神聖的平安。

在人生的過程上，爲戰勝三仇的誘惑，告解是極重要的聖事。凡領過聖洗的人，若犯了大罪，不去辦告解不能得罪之赦，當然也不能救靈魂。若是有大罪，能告解故意不辦告解，還犯辜負天主的罪呢。因爲告解是赦免大罪的唯一方法，所以聖經上記載：聖保祿到了厄弗所城，『那已經信主的，有許多人，來承認自己所行的事，明明告訴。』（宗一九章一八節）歷代的公教聖師們，也都常提及告解聖事。公教會自古以來，就施行告解聖事，並確定告解聖事的重要說：「聖洗爲未領洗人怎樣重要，告解爲領洗後犯大罪的人，也怎樣重要。」但是有大罪的人，因環境的限制，得不到辦告解的機會，或遇着死的危險，來不及找神長辦

告解，那麼祇要發了上等痛悔，並抱定願辦告解的心，也能得到罪的赦免。

凡領過洗的男女教友，理智作用發達了，明白是非好歹，會立常生的功勞，就有辦告解的責任，所以當及早學習要緊的經言及告解的道理，預備領告解聖事。

領告解聖事時，當履行五個步驟：第一當省察自己的大罪。第二當深切感發悔恨罪過的心。第三當立定不再犯罪的志向。第四當到神父或主教面前，告明自己領洗後犯的大罪，若能告明小罪更好。第五當爲自己犯的罪，做些補贖工作。這五個步驟完全做到了，告解聖事才算妥當呢。

236 告解是什麼？

告解是吾主耶穌親定的聖事，爲赦教中人在領洗後所犯

過的諸罪。

237 耶穌幾時立了告解聖事？

耶穌復活當天晚晌，發顯給宗徒們的時候，立了告解聖事。

238 告解要緊不要緊？

告解最要緊，若不肯告解，大罪不得赦。

239 怎麼樣的人該當告解？

凡知道好歹的男女教友，都該告解。

240 在告解的時候該告什麼罪？

告解的時候，凡領洗後所犯的大罪，未經告解救過的，都該告；但告小罪，或告已經告解救過的大罪，也有大益處。

241 告解有幾條要緊的規矩？

告解要緊的規矩有五：一省察，二痛悔，三定改，四告明，五補贖。

第二十四課 省察

省察就是靜心反省自己的罪過，考查自己從領洗以後，或從上次安當告解以後，犯了什麼罪過，一一省察清楚。我們要辦妥當告解，省察的工夫最要緊。若是省察不好，就不容易辦妥當告解。但是在害重病時，因着精神恍惚，不能實行省察，那麼不省察也能辦妥當告解。除了這種特殊情形以外，無論誰要辦妥當告解，都該用心省察自己所犯的大罪。

省察既然如此重要，我們要得到預期的功效，那麼第一當先懇求天主相幫，求天主聖神開明我們的心，使能認出大小諸罪。第二當盡自己

的力量，回想自己的罪，按照天主十誡，公教會四規，七罪宗及自己職責上的缺欠，一一省察起來。或是先省察內心傾向的非理事件，再省察心裏願犯的罪，說話時犯的罪，做事時犯的罪，盡責不力的罪，對天主或對別人負心的罪，以及傷害自己靈魂肉身的罪。在這些事情上，若是犯了大罪，當察明大罪的次數，增加罪或改變罪類的實在情形。若是個人有素常易犯的罪，更應當考察明白。總要把犯罪的前因後果，完全省察出來，才算把省察的工夫做到了。

誰若疏忽省察，因而忘下了大罪，便不能辦妥當告解。這樣不但不免得罪之赦，還犯冒領聖事的大罪，是關係升天堂下地獄的最大事情。所以我們要救靈魂，不得不用心省察罪過，好好的辦告解，免得忘下大罪，妨碍常生的前途。

省察是用心查考自己，或從領洗以來，或從上次妥當告解以來，所犯過的諸罪。

243 省察的工夫該怎麼做？

省察的工夫，第一該跪求天主，開明我的心，好認我的罪；第二該盡我的明悟，按着天主十誡，公教的規矩，七罪宗，並自己的本分，一一省察，所思，所願，所言，所行，所缺，逆天主，傷別人，害自己的諸罪。

244 每一條罪上該省察什麼？

該查明各大罪的次數，並改變罪類，及加重罪過的光景。
245 爲什麼省察罪要這樣用心？

因省察罪關係我升天堂，下地獄，最大的事情，不得不十分用心。

第二十五課 痛悔

痛悔就是心裏難過，爲天主痛恨自己的罪。犯罪是違背天主的誠命，過於重看世物。這不但中傷天主的心，對於至尊的天主，直是一種絕大的侮辱。所以我們若不誠心悔恨，向天主表示懺悔的誠意，怎麼也得不到天主的寬赦。爲此凡明白是非好歹的教友，不論是男女老少，要想得罪之赦，都得發真心痛悔。

告解是赦罪的良法，但辦妥當告解的最主要條件，就是真心痛悔。在預備辦告解時，省察完了，當發真心痛悔。及到告完了罪，神父念赦罪經時，還可以再發痛悔。爲使痛悔妥當，該先求天主聖神相幫，接着想一端或數端容易動人懺悔心的道理，發痛悔就容易了。例



如想：犯罪是侮辱無限偉大的天主。卑微至賤的我們，竟敢犯罪辱罵天主，是多麼重大的罪過啊！或者想：罪過的凶惡。一犯大罪就喪失靈魂的俊美，失落了寵愛，不得做天主的好兒女，與天主做了仇家，一旦罰下地獄受永苦，是多麼大的禍患啊！或者想：天主聖子，爲救贖我的罪降生成人，受了萬般苦難，釘死在十字架上，我們竟忘恩負義，犯罪傷天主的心，是如何喪心的行爲啊！這樣從心裏想天主的無窮美善，賞賜我們無數恩典，因而自愧，發出悔恨每一個大罪的心情來。用超性眼光，感發極大的懺悔，並且連極小的罪，也抱定極痛悔的心，這樣痛悔完了，便可順利進行告解。

痛悔有上等下等的不同。上等痛悔是純粹從愛德發生出來的。天主無窮美善，可愛無比，我們用以愛還愛的心情，痛悔自己的罪過。或想：天主賞我們無數恩典，我不但得恩不報，還犯罪傷天主的感情；或想

：耶穌爲愛我，補贖我的罪，死在十字架上；這樣感發一番惱恨罪過的心，都是上等痛悔。若是從怕情或由於自愛發生出來的懺悔，如驚懼天主的公義，怕下地獄，或怕受別的報應，畏懼罪惡的醜陋難堪，不得升天堂享榮福，這樣發生痛悔罪過的心，都是下等痛悔。

誰有死的危險，靈魂上帶着大罪，得不到辦告解的機會，就該感發上等痛悔。因爲祇要發了上等痛悔，且拿定願辦告解的主意，雖然當時沒辦告解，也能得到罪之赦，當然能得升天堂。至於發下等痛悔，除了因領洗及告解以外，總不能得罪之赦。所以我們若勉勵發上等痛悔，靈魂的救援，就比較可靠了。

246 痛悔是什麼？

痛悔是心裏難過，悔恨自己的罪，因爲得罪了天主。

247 痛悔要緊不要緊？

痛悔十分要緊，凡開了明悟的人，不發痛悔，不得罪之赦。

248 在什麼時候該發痛悔？

一，在省察以後，告罪以前；二，在告完了罪，神父臨念赦罪經的時候，還可以再發痛悔。

249 痛悔有真的，有假的，怎麼分得出來？

真的痛悔必須是從心裏來的，至大無比的，無一罪不恨的，超越本性的。

250 怎麼能發真心痛悔？

爲發真心痛悔，先該懇求天主賞賜，又該自己勉勵，想罪過的凶惡，地獄的永苦，吾主耶穌的苦難聖死，天主的無窮美善，因此惱恨自己的罪。

251 只有小罪，恐怕難發真心痛悔，可以做什麼？

只有小罪，恐怕難發真心痛悔，可以在告明後，把從前告過的大罪，再告一二條。

252 痛悔有幾樣？

有上等下等兩樣痛悔。

253 什麼是上等痛悔？

上等痛悔，是從愛天主發出來的，就是惱恨罪，因為得罪了萬萬美善，無窮可愛的天主。

254 什麼是下等痛悔？

我惱恨我的罪，是因為怕天主罰我下地獄，不許我升天堂，或是因為我的罪，在天主跟前，很醜很不堪，皆是下等的痛悔。

255 上等痛悔發生什麼效驗？

若發了上等痛悔，雖然不得告解，天主也赦罪，但該包
含情願告解的主意。

256 下等痛悔有什麼效驗？

下等痛悔，使人因領洗告解聖事，也能得赦罪的恩典。

257 什麼時候該發上等痛悔？

凡有死的危險，帶着大罪，又不得告解，就該發上等痛
悔，纔救得靈魂。

258 爲妥當告解，下等痛悔也穀了麼？

爲妥當告解，下等痛悔也穀了，但勉勵發上等痛悔更好。

第二十六課 定改及告明

真心痛悔的行爲表現，就是定改。沒有定改的痛悔，不是真心痛悔

。換句話來說：誰不真心定改，雖然發了痛悔，也得不到痛悔的真正效益。所謂定改，就是拿定主意，從今以後，痛改前非，寧死不敢再犯罪。



了。即便遇到種種誘惑，也決心盡力躲避犯罪的機會，一意親信天主。

定改是從痛悔裏發生出來的，發了真心痛悔，便有真心定改，二者不可分離。中國有兩句古語，很能做痛悔定改的寫照：『以前種種，譬如昨日死。今後種種，譬如今日生。』前一句就是說痛悔已往，後一句就是說定改以後。這樣的痛悔定改，要做到遠離犯罪的一切機會，謝絕引人犯罪的人地事物，才算做到真心定改的工夫了。

拿定了改過的主意，就該到神父面前，把省察出來的大小諸罪，一條一條的告說明白。在告明的時候，該實心實意的陳說，該清楚坦白的說實話。要把一切未告過的罪，完全說出來。舉凡大罪的次數，犯罪的

情形，改變罪類或加重罪惡的情形，一一詳細說明，絲毫不加掩飾。倘若記不清大罪的次數，至少該說明大略的次數。若告明時忘下大罪，只要不是故意瞞下不告，一樣能得到赦免。但是下次辦告解時，必須補告

明白。

倘若告明時故意隱瞞大罪，不但不得罪之赦，還犯冒領告解聖事的大罪。若不認真悔改，重新辦妥當告解，便會永遠陷入凶禍了。

259 定改是什麼？

定改是立定志，從今以後，寧死再不敢犯罪，並要盡力躲避犯罪的近機會。

260 痛悔定改分開不開？

痛悔定改分開不開。有真心痛悔，必有真心定改；沒有真心定改，也算不得真心痛悔。

261 怎麼知道定改是真的？

若是將人、地、事物引我犯罪的緣由，一概斷絕離開，這就是真定改的憑據，不然就是假定改。

262 什麼是告明？

告明是把省察出來的罪，一一在神父跟前，告說明白。

263 告明還有什麼要理？

告明要完全，要老實，要清楚。

264 大罪的次數，也該說麼？

不但大罪的次數，就是改變罪類，加重罪過的光景，也都該說明。

265 若記不清大罪的次數，該怎麼樣？

若記不清大罪的次數，該說大約有幾次。

266 告明的時候，無意忘下了大罪，該做什麼？

告明的時候，無意忘下了大罪，雖然同告過的罪一齊都赦了，但若想起來，下次還該告明。

267 告解的時候，故意瞞下大罪，有什麼不好？

告解的時候故意瞞下大罪，不但瞞下的大罪不得赦，別的罪也不得赦，而且犯一個冒告解褻聖的大罪。

第二十七課 補贖及大赦

告完了罪，神父按照罪的輕重，罰做神工，使辦告解的人，爲自己的罪做補贖。這樣一方面賠償天主因我罪受的凌辱，並補贖自己的過愆，另一方面也勉勵自己改惡遷善。

告解聖事赦免罪及罪的永罰，但罪的暫罰，却不能常常的赦免。暫罰就是人在世上，或是死後在煉獄裏當做的補贖，必須罪人自己去做。況且人犯罪不但減少天主的光榮，損害自己的靈魂，甚至還害及他人，所以認真做補贖，實在是刻不容緩的事。

在告解時，神父罰做的補贖，必須完全做了，至少當有願意全做的

意思。若能夠做故意不做，必定有罪。做補贖時，該當照神父罰做的及早去做。若是補贖工夫做不好，在下次辦告解時，應當向神父告明。若是做不來的補贖，可以採用下列四種辦法：一、告解時感發上等痛悔，二、常



！等我憐矜：贖補之罪我，心聖穌耶

發愛慕天主的心情，三爲愛天主真心愛仇，四專務得大赦。這樣可以替代做不來的補贖。

至於罪的暫罰，慈母公教會，爲體念教胞的苦況，特仰賴耶穌救贖的無限功勞放大赦，除免已赦罪的暫罰。誰若按照教會的意思懇求天主，履行教會規定的種種得大赦的條件，就能得到大赦。大赦有全大赦及限大赦的分別，赦免一切罪罰的叫全大赦，僅赦某些罪罰的叫限大赦。

祇要有願得大赦的意思，在教會規定的時日上，履行規定的神功：辦告解，領聖體，進堂，按教宗的意思——爲公教廣揚，異端消滅，天下太平，罪人悔改，外教人進教等意思——熱心祈禱，就可以得一個全大赦。我們除了爲自己得全大赦外，也可以爲煉獄靈魂得全大赦。至於限大赦，祇要沒有大罪，熱心念了得大赦的經，就能得到。有時因人地或事物，也能得大赦，如朝拜聖地，恭敬聖觸，利用聖物，以及聖年大

赦（如比來翁大赦），臨終大赦等，都是得大赦的機會。教會在幫助人救靈魂的上，真可以說無法不施了。

268 補贖是什麼？

補贖是在告解的時候，神父按罪過的輕重，所罰的神工。

269 神父為什麼罰補贖？

神父罰補贖，一為補贖我們的罪，二為相幫我們改過遷善。

270 神父罰的補贖必定該做麼？

神父罰的補贖必定該做，若能做而不做必有罪。

271 天主赦罪，不連罪罰一齊赦麼？

天主赦罪，除了領洗以外，平常但赦罪的永罰，不全赦罪的暫罰。

272 什麼是罪的暫罰？

暫罰就是在世上，或在煉獄裏當做的補贖。

273 能有法子，可免我做不來的補贖麼？

有，一是每辦告解，發上等的痛悔，一是常發愛天主的心，一是真心愛仇，一是專務大赦。

274 什麼是大赦？

大赦就是公教會用耶穌及諸聖人的功勞，在告解以外，寬免罪的暫罰。

275 要得大赦該做什麼？

要得大赦該有得大赦的意思，又該全行爲得大赦當行的善工。

第二十八課 聖體

耶穌受難的前夕，同宗徒們吃完了晚餐，拿起麵餅來，感謝降福了，耶穌遞給宗徒們說：你們接過去吃罷，這就是我的身體。又拿起盛葡萄酒的爵來，感謝降福了，遞給他們說：你們都喝這個，因為這就是我的血；新約的血，要為多人流出來，使得罪赦。末後又命令宗徒們說：你們為紀念我，也該照樣做。這樣就立了聖體聖事。



耶穌立聖體聖事的意思，是藉着麵酒的形像，把自己的天主性人性，靈魂肉身寶血，隱藏着遺贈給世人。因此，在公教一切聖事裏面，聖體得稱做至尊至大的聖事，其他聖事，僅賦給人聖寵，聖體却賦與人聖寵的根源——耶穌自己。真天主而真人的耶穌，整個的降臨到我們的心中，不但做養活人靈魂的神糧

，也做天主與人永遠結合的表記；並且我們因着聖體，得做祭獻天主的大禮。

成聖體祭獻天主的權柄，耶穌親自交給宗徒們了，後代的主教神父，又從宗徒們手裏，接到了這種權柄。所以主教神父在彌撒中，用耶穌原定的麥麵餅及葡萄酒，成耶穌的聖體聖血。主教神父一念了成聖體的經，天主耶穌即時從天堂降臨到祭台上，麵餅葡萄酒的體質，即時完全變成了耶穌的體血。我們看到的餅酒，僅是餅酒的形像，內裏實在隱藏着耶穌基督的自身。

耶穌復活以後，他的靈魂聖身聖血，永遠不再分離了。所以麵餅葡萄酒形內的耶穌基督，都是活着的身體，耶穌的天主性人性靈魂聖身聖血完全在內。聖爵內的基督聖血，不是流出身外的聖血，是基督活身內的聖血，靈魂肉身完全在內。麵餅形內的基督身體，是活着的基督身體。

，絕對不能分開。雖然麵餅的形像，可以分成大小諸份，每分子內却都有基督的全身。所以祇要麵酒的形像存在，耶穌基督就隱藏在裡面，與人同居。

耶穌是真天主真人，與人同居世上，並且做世人的神糧，對人類是絕大的光榮，也足見天主愛人的至情了。

276 聖體是什麼？

聖體是公教中至尊至大的聖事，實在是吾主耶穌的天主性人性，靈魂肉身寶血全在麵酒形內隱藏着。

277 耶穌幾時立了聖體聖事？

耶穌在受難前，晚餐中立了聖體聖事。

278 怎麼說聖體是至尊至大的聖事呢？

說聖體是至尊至大的聖事，因為別的聖事但賦聖寵，這

件聖事並賜聖寵的根源，就是吾主耶穌真天主真人，全體降到我心中。

279 誰有成聖體的權？

神父有成聖體的權，是從吾主耶穌親自付下來的。

280 神父在什麼時候成聖體？

神父在彌撒中，臨舉揚聖體的時候，一念成聖體的經，立刻就有了耶穌的聖體聖血。

281 神父用什麼材料成聖體？

神父用耶穌原定的麥麵餅，成耶穌的聖身，葡萄酒，成耶穌的聖血。

282 成了聖體聖血，還有麵酒的體麼？

成了聖體聖血後，麵酒的體立時全沒了，但留下麵酒形

，隱藏着耶穌的聖身聖血。

283 成了聖體聖血，麵酒形內都有耶穌的全體麼？

成了聖體聖血，麵酒形內都有耶穌的全體，因為耶穌復活後，他的靈魂聖身聖血，永遠不再分離。

284 聖體分得分不得？

聖體分不得，分的是麵形，但各大小分，都有耶穌的全體。

285 耶穌立聖體是爲什麼意思？

耶穌立聖體爲祭獻天主的大禮，爲養人靈魂的神糧，爲永遠結合與人的表記。

第二十九課 彌撒

耶穌爲人類的罪惡，做犧牲死在十字架上。又立下彌撒大禮，重行

他十字架上的祭獻。這樣既應驗古聖先知預言的祭禮，也成全了公教會唯一的大祭。耶穌十字架上犧牲的功勞，因此可以分給各時各地的教胞了。



彌撒是祭獻天主的大禮，在彌撒中，耶穌自己做司祭，藉麵餅葡萄酒的形像，隱藏着他自己的身體，做祭品獻給天主聖父，與耶穌十字架上的祭獻一樣。但是祭獻的形式不同，在十字架上，耶穌真的死了。在彌撒中，僅藉着餅酒的個別形像，做耶穌死的徵像。耶穌在十字架上，完成了救贖的工程。耶穌在彌撒中，把救贖的功勞，假借神父的手，分施給世人。所以神父在彌撒中，代表耶穌做司祭，重獻耶穌十字架上的祭獻。

我們望彌撒的時候，應當誠心奉獻耶穌與天主父，仰賴耶穌無限量的功德，表現我們欽崇天主的心。因之也可以感謝天主的恩典，求天主赦罪；或者求天主賞賜新恩。罪惡的世界，若沒有彌撒的功勞，早就陷入不可聞問的浩劫中了。彌撒聖祭直接歸給無上的天主，但是因彌撒的無限力量，賴天主的仁慈，也可以救拔煉獄中的靈魂，所以我們爲天主爲個人或爲煉獄靈魂，都應當熱心參與彌撒聖祭。

我們爲善望彌撒，應當瞻仰彌撒的禮節，追念耶穌的苦難聖死。與耶穌同心合意的祭獻天主。彌撒分預祭正祭及撤祭三個節段，從神父在祭台前立着念上台經起，到神父揭開聖爵時止，稱爲『預祭』。這時我們該發信望愛三德。從奉獻麵餅葡萄酒，舉揚聖體，到領了聖體，稱爲『正祭』；我們當求天主收下祭獻，瞻仰聖體聖血，也恭領聖體與天主親密結合。等到彌撒經本再轉到祭台右邊以後，便是『撤祭』了；我們當感

謝天主的恩典，求天主仁慈眷顧世人，尤其當爲自己的親友恩人，祈求靈魂肉身的種種恩惠。這樣熱心祈禱，就可以說是善望彌撒了，必定能得到天主的特別賞賜。

286 彌撒是什麼？

彌撒是成聖體，祭獻天主的大禮。

287 彌撒怎麼爲祭獻天主的大禮呢？

彌撒爲祭獻天主的大禮，因爲在彌撒中，吾主耶穌自爲司祭，將他的聖身寶血，隱藏在麵酒形內，當作祭品，獻與天主聖父，這樣重行十字架上的祭獻。

288 彌撒內獻耶穌與聖父是爲什麼意思？

彌撒內獻耶穌與聖父是爲欽崇天主，感謝天主，求天主赦罪，求天主賜恩。

289 怎麼能善望彌撒？

要善望彌撒，就當瞻仰彌撒的禮節，想念耶穌的苦難聖死，把自己同耶穌一齊獻與天主聖父，預備實領，或神領聖體，熱心感謝聖體。

第三十課 領聖體

『你們若不吃人子的肉，不喝人子的血，你們之內就沒有生命，吃我肉，喝我血的必有常生，到末日我叫他復活。』（若六章五四到五五節）這是耶穌親自說的話。的確，耶穌用聖體聖事，與人密切結合，使人的超性生命，發榮生長，使人的肉身，也得到許多益處。具體的來說，在超性方面，耶穌自己說了：『誰領我的體，飲我的血，他住在我內，我也住在他內。』（若六章五七節）這樣耶穌與人合成一個，不但養活人的靈魂，使超性生命強壯起來，增加聖寵，使勇敢戰勝三仇；也能變化人的心

性，使人好守規誠，少犯大小諸罪，容易立功，奔向天堂的坦途。在肉身方面，勤領聖體，能壓制肉情，克服私慾，使肉身逐漸神聖起來，順從正理，歸向天主。就是將來的天堂榮福，肉身的復活，也必須耶穌作證，才能痛快達到目的呢。



根據耶穌的話，誰若不領聖體，就不能得常生，所以凡知道好歹的男女教友，都當領聖體。公教兒童，理智作用一發達了，就當學習聖體的道理，及早預備領聖體。若是教友有死的危險，便有領臨終聖體的嚴重責任，這都是公教會的規矩。教友若能天天領聖體，更能中悅天主聖意。否則

天天神領聖體，也有很大的益處。

聖體是善人的聖事，必須靈魂肉身都預備妥當，才可以去領。換句話來說：誰要領聖體，應當有超性的生命——寵愛。若有大罪，應當先辦妥當告解；僅發上等痛悔，不能去領聖體。不然，良心上有大罪去領聖體，是犯冒領聖體的大罪，對於耶穌是絕大的侮辱。我們爲尊重聖體，表示十分的熱誠，還應當守空心齋，就是從半夜十二時起，到領聖體時止，不准吃喝任何東西，身體也該端正乾淨。不過有重病的人，或有死的危險的人，不守空心齋，也可以領聖體。至於臥病一月以上的人，身體虛弱，短期間不易痊愈，雖然吃了藥物或飲料，每主日可以一兩次領聖體。

我們爲恭敬善領聖體，除了靈魂肉身的必要預備以外，也當感發信望愛三德，一方面痛悔往罪，拿定改過的決心，一方面謙遜忍耐，感發歡迎耶穌的心，這樣更容易得到聖體的效益了。

290 領聖體有什麼益處？

領聖體靈魂肉身都有大益處。

291 靈魂有什麼益處？

善領聖體，同耶穌合成一個，聖體養活靈魂，增聖寵，加聖佑，能勝三仇，好守規誡，脫罪過，立善功，免地獄，奔天堂。

292 肉身有什麼益處？

聖體壓住肉情，禁止私慾，順從正理，又爲肉身得復活，享常生的憑據。

293 誰的本分該領聖體？

凡知道好歹的男女教友，都該領聖體，爲此小孩一開明悟，就該教他聖體的要理，預備早領聖體。

294 領臨終聖體，也是要緊的本分麼？

領臨終聖體，更是要緊的本分。

295 該怎樣預備領聖體？

對於領聖體，有靈魂肉身的預備。

296 靈魂該怎麼預備？

預備領聖體最要緊的，靈魂上該有寵愛；若有大罪，先該妥當告解，但發上等痛悔不穀。

297 有大罪不告，或告的不妥，而領聖體，有什麼罪？

有大罪不告，或告的不妥，而領聖體，是犯冒領聖體，侮辱耶穌，至重至大的罪。

298 肉身該怎麼預備？

預備領聖體最要緊的，肉身該守空心齋，自半夜，到領

299 聖體止，茶，酒水等，都不可嚥，身體要端正，要乾淨，誰可以不守空心齋？

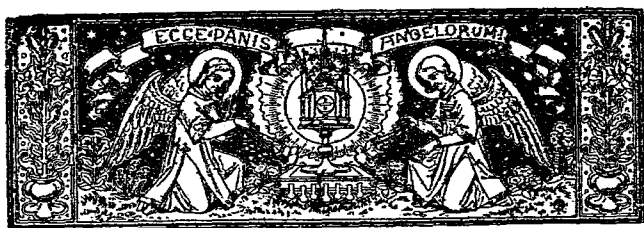
誰幾時有死的危險，或是爲免聖體受褻瀆，不守空心齋，也許領聖體。

300 此外還有可以不守空心齋，也許領聖體的麼？

凡人已經病了一月的工夫，又沒有快好的盼望，在領聖體前，雖吃點藥物，或飲料，聽告解的神父，也能准他每主日領一兩次聖體。

301 領聖體前該發什麼善情？

領聖體前該發信，望，愛聖體之外，要悔恨前罪，定心改過，加恭敬，極謙遜，求耶穌降到心中。



第三十一課 領聖體與供聖體

我們領聖體的時候，應當感發愛慕聖體的心情，竭誠歡迎耶穌降臨到我們心中，且願與耶穌合成一個！等到領了聖體，就該恭敬的感謝聖體，默想耶穌權位的尊高，我們罪人地位的卑賤。但耶穌賞給我們無數恩惠，我們爲表示感恩的心，當盡量順從耶穌的聖心，再三發信望愛三德，把我們的靈魂肉身，親友恩人，國家和教會，完全獻給天主，求天主加恩！天主耶穌在我們心裏，必定樂意允許我們的祈求。這對於我們是多麼大的福氣呢！所以教會爲教友們的好處，極希望教友勤領聖體。教友只要沒有大罪，心裏抱定善願，都可以多領聖體，若能天天領聖體，更滿足教會的盼望了。

耶穌建定聖體的本意：第一爲祭獻天主的大禮——彌撒，第二爲養活人靈魂的神糧——領聖體，第三爲永遠與人結合的表記——供聖體。我們爲感念耶穌的種種盛意，當誠心恭敬聖體內的耶穌。除了勤望彌撒勤領聖體以外，還當時常親近聖體，感謝耶穌與我們同居的隆情，也懇求耶穌賞賜種種恩惠！教會爲光榮聖體，特別定了幾種儀式，好表現恭敬的心。在供聖體的聖堂內點聖體燈，象徵聖體是世界上的真光。舉行聖體降福及聖體遊行大會，是表現羣衆光榮聖體的心。

所以我們對於聖體，應當踴躍朝拜，在供聖體的地方，要表示敬拜聖體的心情。務要把我們欽敬聖體，以愛還愛的心，完全表現出來。這樣懇求天主賞賜新恩，也就比較容易得到了。

302 領聖體的當時該怎麼樣？

領聖體的當時該滿心愛慕聖體，巴不得自己的心，同耶

303 耶穌的聖心，合成一個纔好。

領聖體後該怎麼樣？

領聖體後該恭恭敬敬的感謝聖體，再三發信，望，愛，把自己的靈魂肉身全獻給耶穌，求再加恩。

304 什麼人能屢次領聖體？

凡是沒有大罪，又有好爲頭的教友，都能屢次領聖體，公會且很盼望教友天天領聖體。

305 怎麼說，聖體是永遠結合與人的表記？

因爲耶穌在聖體內，常與我們共居，使我們親近他，感謝他，求他各樣的恩典。

306 我們在聖體跟前有什麼本分？

我們該喜歡朝拜聖體，在聖體台前表明我們恭敬，欽崇

，以愛還愛的心。

第三十二課 終傳

患重病有死的危險的人，逼近了永遠禍福的關頭，軟弱孤獨的靈魂



，極易遭受魔鬼的毒害。耶穌爲相幫人脫離危難，定立了終傳聖事，用聖油傅擦病人的五官：耳，目，口，鼻，及手足，赦免五官犯的罪。這樣不但賦與病人聖寵，還減輕病人的神形痛苦呢。若是與病人有益，也

往往治好病症。

終傳是耶穌親定的聖事，聖經上記載：「你們當中，誰有病，就該請教會的長老來，他們爲他祈禱，因主的名，給他傅油。有信德的祈禱，可以救那病人，主要扶起他來，他若有罪，還給他赦免。」（雅五章一四到一五節）所以公教會初期，就施行終傳聖事了，歷代的教會，也同樣保持了這件聖事。若不是耶穌親自立的，怎麼能說救人的罪呢。

凡明白是非好歹的男女教友，得了重病有死的危險，就有領終傳聖事的嚴責。若是年老力衰的教友，雖然病不十分重，爲預備領受天主的審判，也可以領終傳聖事。

終傳聖事的效益很大：第一加增寵愛，第二赦免小罪，若病人有忘告的大罪，或病重不能告明的大罪，只要發了痛悔，就能赦免。第三赦免罪過的流害及當做的補贖。第四增加寵祐，使病人勇敢戰勝三仇，忍耐病

苦。第五若病人好不了，使他得平安的善終。

善終關係人永遠的生命。所以我們當好守規誡，每天求天主賞賜善終大恩，一旦得了重病，就及早請神父辦妥當告解，領臨終聖體，仰合天主聖意，妥領終傳聖事。若遇到別人有死的危險，也當設法替他請終傳才好。

公教會爲賞賜病人恩典，終傳聖事完了，常放與臨終大赦，赦免病人未補贖完的罪罰。病人若真能按教會的意思，一心依靠天主，就必定得到善終，直升天堂。

307 終傳是什麼？

終傳是吾主耶穌親定的聖事，爲賦聖寵與病人，亦爲輕其神形困苦。

308 怎麼樣的人該領終傳？

凡開了明悟的男女教友，得了重病有死的危險，都該領終傳；年老力衰的人，雖無重病，也可領終傳。

309 終傳有什麼益處？

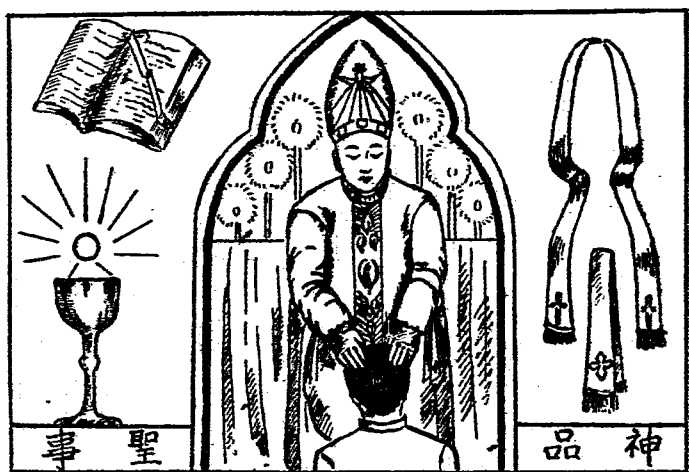
終傳加增寵愛，赦免小罪，若有忘了的，或因重病不能告的大罪，只要有下等痛悔，終傳聖事也能赦。且能使人忍耐病苦，得善終，有時候也賞人病好。

310 該怎麼預備領終傳？

平日就該常求天主賞賜終傳大恩，到病重的時候，及早請神父，先辦妥當神工，領臨終聖體，然後領終傳。

311 平常終傳完了，公教會還賞賜病人什麼恩典？

平常終傳完了，公教會還放臨終大赦。



第三十三課 神品

關於神品，聖經告訴我們（一）耶穌基督把司鐸的權柄，及行此權的聖寵託付宗徒，（晚餐；復活日夕；升天日等機會上）；（二）宗徒又把此權及聖寵隨處再託給別人。（宗六章六節；一三章三節，一四章二二節等）。聖保祿也給第茂德寫信說：「我提醒你，把天主藉我接手所給你的恩賜，再如火挑旺起來。」（茂後一章六節）現在是繼任宗徒的主教們，「接手」託給他們所揀選的人，當作司鐸的「恩賜」。這件聖神父的聖事就叫神品。聖神

父最重要的禮節，直到今日還是「按手」，此外有所禱，交給聖爵，敷聖油等。它的效果很大，使神父有（一）獻彌撒聖祭，（二）實行聖事，（三）祝聖及降福等權。領過神品聖事的人，永遠不能失去它，因為這件聖事在神父靈魂上印了永不滅的印章。神品既有那麼大的關係，所以須經過幾個預備階級後，才能領受。這種階級分大小兩種，從五品以上稱為大品。

神父是耶穌的代表，負有很大的責任。所以公教會往往勸我們為神父祈禱；特定四季小齋，叫我們切求「管理收穫者，多派工人去收穫。」（加十章二節）。神父是天主所派的人，非有天主的聖召，陞不了神父。當天主感動一個青年的心，使他喜歡接近服從耶穌為神父，又幫助他能滿足公教會為陞神父所規定的條件，使他得神長們的重視，那麼就算有天主的聖召了。兒童自覺有聖召時，父母該當勉勵相幫他們，萬不可阻擋

兒童隨天主的聖召。

312 神品是什麼？

神品是吾主耶穌親定的聖事，爲付聖事之權，並賦聖寵，使善行聖事。

313 神品有幾樣？

神品有大品小品兩樣。從五品起爲大品。大品中最尊貴的，就是司祭。

314 司祭分幾等？

司祭分兩等：一等是主教，一等是司鐸。

315 司鐸有什麼權柄？

司鐸最大的權柄，就是在彌撒中成聖體，祭獻天主；在告解的時候，赦人的罪。

316 怎麼樣的人可以領神品？

有善表美名，有天主聖召，又沒有別的阻擋的人，纔可以領神品。

317 教友對於主教神父有什麼本分？

教友對於主教神父該尊敬，該聽命，又該按自己的力量保護，相幫他們。

318 兒童有聖召，父母該怎麼樣？

兒童有聖召時，父母就該當勉勵相幫他們，萬不可阻擋兒童隨天主的聖召。

第三十四課 婚配

家庭不但對個人有終身關係，也是國家及社會的細胞。婚配就是男女終身的條約，創立家庭的基礎。天主在地堂裏，早就降福了亞當厄娃



，神聖了他們的條約（創一章二八節）。不過古教的時候，未把它當作聖事；耶穌降世後才立了婚配聖事。關於這件聖事，聖保祿宗徒曾說：『這個奧秘很大，是因為關係基督和他的教會。』（弗五章三二節）是說教友的婚配：（一）不但是世俗的條約，對於基督和公教會也有關係，（二）是基督與教會聯合的象徵，（三）像似基督與教會的聯合關係也生出聖寵來。婚配既然那樣神聖，所以在領婚配聖事以前，先要妥領告解及聖體聖事。

耶穌把一切聖事交給公教會管理。

對於婚配，教會也固定了儀式。要領婚配聖事，男女二人，該在本堂司鐸跟前，當着兩個見證，清清楚楚表明自己的同意。假若教友僅守世俗禮規而結婚，就是輕看這偉大聖事，違背公教會的嚴命，犯了邪淫及壞表像的大罪，結果不能再領任何聖事了。

說起婚配聖事的效驗來，就是夫婦二人在天主台前，結成不可解除的終身契約，又賞賜給夫婦施行此終身契約的種種義務。關於婚配不可解除的契約，耶穌曾經說過：「不拘誰，休妻另娶，就是犯奸淫；誰娶被她丈夫休棄的婦女，也是犯奸淫。」（加一六章一八節）

不正當的婚配，關係既是這麼大，所以公教會在教友未結婚以前，發出命令和勸言來提醒，對於一切不良的婚配豎起阻擋，免得教友受害。婚配的阻擋分為禁止及拆散兩樣。男女兩造，若一造奉耶穌教，一造奉公教，就是禁止婚配阻擋的例子。公教會樹立這種阻擋，是為謀求

家庭的好處，及兩造永久的幸福。

319 婚配是什麼？

婚配是吾主耶穌親定的聖事，爲賦聖寵與正夫正妻，使之終身和睦，妥當教養兒女。

320 兒女沒有開明悟，父母能給他定親麼？

當兒女未開明悟時，父母按公教會的規矩，不許給他們定親。

321 父母給兒女定親，另外該注意什麼？

父母給兒女定親時最要緊的，該查明男女兩家，有婚配的阻擋沒有。又要查明男女彼此同意否，若本人不願意，不能定親。

322 婚配的阻擋有幾樣？

婚配的阻擋有兩樣：一樣禁止婚配，一樣拆散婚配。

323 禁止婚配的阻擋，有什麼意思？

禁止婚配的阻擋，是公教會定的，不許婚配的幾樣條例，若不守，就犯大罪，但是也算婚配。

324 拆散婚配的阻擋，有什麼關係？

拆散婚配的阻擋無論是天主立的，或是公教會定的，若犯了，不但有背命的大罪，而且在天主及公教會面前，婚配不是真婚配，必該離散；這樣的阻擋共有十二條，其中容易遇到的，格外是歲數不足，或同外教人結婚。

325 公教會能寬免婚配的阻擋麼？

婚配的阻擋，若是天主立的，萬萬不能寬免；若是公教會定的，遇到正當的緣故，有時能寬免。

326 怎麼樣成婚配呢？

要成婚配在本堂司鐸跟前，當着兩個見證，男女二人，該清清楚楚，表明自己的同意。

327 彌撒中降福婚配，是什麼意思？

彌撒中降福婚配，是求天主賞賜夫婦二人終身和睦，多生子女，享受高年。

328 夫婦二人結合婚配，還能離散麼？

夫婦二人結合婚配，終身不能離散。

329 夫婦二人死了一個，別的還能婚配麼？

夫婦二人死了一個，別的還能婚配；不再婚配，守節也好。

第三十五課 祈禱

得聖寵最有力的法子，除聖事以外，還有祈禱。新經告訴我們，當時宗徒，徒弟，和別的人常和耶穌說了話。我們也該同樣和天主說話。

天主無所不在，到處可以向他說話；天主是全知的，知道我們心裏只想起而未說出的話。祈禱原來不是別的，就是與天主或他聖人說話。



祈禱是狠要緊的，

(二)因爲天主命我們祈禱：『你們求吧，就要給你們；你們找吧，就要找着；你們叩門吧，就要給你們開門。因爲，誰求必要領到；誰找必要

獲得；誰叩門必要給他開門。」（加一一章九到十節）；（二）因為只是因祈禱天主才給我們所需要的寵祐。聖亞爾風創說過：「天堂上的聖人，都是因着祈禱成聖的；地獄裏的惡人，都是因着沒有祈禱喪亡的。」祈禱的效益也很大：（一）堅固我們，能抗拒罪過隨從良善；（二）在困苦中給我們安慰；（三）使我們高看關於天主的事，恆心向善。最有益的是公共的祈禱；耶穌說過：「你們當中若有兩個人，心同意合，在世上不拘求什麼，我在天的父，必要賞給他們。因為那裏有兩三個人，拿我的名作號召，聚在一齊，我就在他們當中。」（瑪一八章一九到二〇節）

祈禱應該鄭重才有效益。先該熱心祈禱，不要明知分心，免得天主也向我們說：「這百姓親近我，只用嘴唇，心卻遠離我。」（依二九章一三節）更要謙遜祈禱，像聖殿裏的稅官一般。並要依賴耶穌的功勞祈禱，堅信切望，只要我所求的是真有益的，天主必允所求。『我實實告

訴你們，你們因我的名求父什麼，父必給你們。」（若一六章二三節）所以天主若不立刻應我們的祈禱，還要熱切地繼續求，恆心求，像似耶穌所說的那求乾糧的朋友一般。「要不斷的祈禱」。（德前五章一七節）

330 祈禱是什麼？

凡心裏思慕天主，欽崇天主，或求恩，或謝恩，都是祈禱。

331 祈禱有幾樣？

祈禱有兩樣：一是念經，一是默想。

332 祈禱要緊不要緊？

祈禱十分要緊 凡開了明悟的人，不祈禱，不能救靈魂。

333 怎麼樣祈禱纔有功效？

祈禱時必須因耶穌的聖名，賴耶穌的功勞，堅信，切望

，恆心，謙遜，祈禱纔有功效。

334 什麼時候該當祈禱？

按吾主耶穌的教訓，該常祈禱，不可間斷；每天早晨晚晌，飯前飯後，在誘惑患難的時候，更該行祈禱的神工。

（要理問答自335問以後，祇是解說經言及瞻禮意義。因之本教科書僅錄原文，不加解說，學生若能誦習原文即可。）

▲ 聖號經

335 什麼是奉教人外面的記號？

奉教人外面的記號，就是十字聖號。

336 聖號經有幾樣？

聖號經有大小兩樣，大聖號經就是：「以十字聖架號，天主我等主，救我等於我仇，因父及子及聖神之名。啊們。」
小聖號經就是：「因父及子及聖神之名。啊們。」

337 爲什麼十字聖號，是奉教人的記號呢？

十字聖號，是奉教人的記號，因爲十字聖號，表明信德最重要的兩端道理。

338 表明什麼道理？

聖號經的言語，包含天主三位一體的道理。畫十字，表明吾主耶穌爲救贖人類，被釘十字架上死。

339 大聖號經有什麼意思？

大聖號經的大意是說：求天主看耶穌死在十字架上的功勞，保佑我們不受三仇的害，賴天主三位一體的聖名，賞賜我們所求的恩典。

340 什麼是三仇？

三仇就是魔鬼，肉身，世俗。

341 在什麼時候畫十字聖號？

在行各種神工的時候，飲食，睡覺，及做一切要事前後；特在誘惑危險之中，畫十字爲要。

▲天主經

342 公教會最好的經是那一端？

公教會最好的經是天主經。

343 天主經怎麼念？

天主經念如下：「在天我等父者，我等願爾名見聖，爾國臨格，爾旨承行於地，如於天焉。」「我等望爾，今日與我，我日用糧，爾免我債，如我亦免負我債者，又不我許陷於誘惑，乃救我於兇惡。啊們。」

344 怎麼說天主經是最好的呢？

說天主經是最好的，因爲是天主耶穌親口傳授的，而且包含愛天主愛人，最奇妙的德行，爲靈魂爲肉身，最要緊的恩典。

345 天主經怎麼分？

天主經分七段：前三段，求天主的光榮，後四段，求爲各人，要緊的恩典。頭一句，「在天我等父者」算是七段所求的小引。

346 爲什麼稱天主爲父呢？

我們稱天主爲父，因爲天主造生養育我們，領洗的時候，又收留我們爲他的義子。

347 「我等願爾名見聖」有什麼意思？

說：「我等願爾名見聖」是求天主賞賜普天下一總的人都認識，愛慕，讚美，恭敬天主的聖名。

348 「爾國臨格」有什麼意思？

「臨格」是來到的意思，這一句中求三樣恩典：一，求天主賞賜公教會廣揚，二，求天主賞賜我們聖寵，三，求天主賞賜我們升天堂。

349 『爾旨承行於地如於天焉』有什麼意思？

說：『爾旨承行於地如於天焉』是求天主叫天下一總的人都承行天主的旨意，就是遵守天主的誠命，如同天堂上的天神聖人一樣。

350 『我等望爾，今日與我，我日用糧』，有什麼意思？

說：『我等望爾，今日與我，我日用糧』，是求天主賞賜我們靈魂肉身天天要緊用的事物。

351 『爾免我債，如我亦免負我債者』，有什麼意思？

說：『爾免我債，如我亦免負我債者』，是求天主寬免我們的罪，如我們也寬免得罪我們的人。

352 『又不我許陷於誘惑』有什麼意思？

說：『又不我許陷於誘惑』，是求天主保護我們，不順從誘惑。

353 『乃救我於凶惡』有什麼意思？

說：『乃救我於凶惡』，是求天主免我們靈魂肉身的患難，格外保

護我們不犯罪脫免地獄永苦。

354 「啊們」有什麼意思？

說：「啊們」是說，以上所求的恩典，盼望都得到了纔好。

▲聖母經

355 聖母經怎麼念？

念聖母經如下：「萬福瑪利亞！滿被聖寵者，主與爾偕焉，女中爾爲讚美，爾胎子耶穌，並爲讚美」。『天主聖母瑪利亞，爲我等罪人，今祈天主，及我等死候 啊們。』

356 聖母經怎麼分？

聖母經分兩段：前段是讚美聖母，後段是祈求聖母。

357 「萬福」二字，有什麼意思？

說：「萬福」是慶賀聖母萬般受福，這是加俾額爾天神拜賀聖母用的第一句話。

358 『瑪利亞』聖名，有什麼意思？

『瑪利亞』聖名，解說：主母，海星，苦海。

359 為什麼說聖母是『滿被聖寵者』？

說聖母是『滿被聖寵者』，因為聖母自始胎無染原罪，富有天主各樣的恩典，又生了吾主耶穌，聖寵的根源。

360 『主與爾偕焉』有什麼意思？

說：『主與爾偕焉』是說，天主常同聖母在一齊，常常寵愛，保護，照顧聖母。

361 『女中爾為讚美』有什麼意思？

說：『女中爾為讚美』是說，在一總婦女當中，獨有聖母是最有光榮，最有福氣的。

362 為什麼說聖母最有光榮，最有福氣呢？

說聖母最有光榮，最有福氣，因為聖母是天主之母，又是卒世童

貞，故此最有光榮，最有福氣。

363 『爾胎子耶穌，並爲讚美』有什麼意思？

說：『爾胎子耶穌，並爲讚美』，明言聖母的聖子吾主耶穌，是在萬物以上，永可讚美的。

364 聖母經後段求什麼恩典？

聖母經後段求聖母常爲我們罪人轉求天主，另外在臨終的時候。

365 公教會的年節是什麼？

△△公教會的年節

公教會的年節，就是公教會爲恭敬天主，感念降生救贖的大恩，並爲光榮聖母，及諸聖，所定的時節。

366 公教會的年，大概分幾節？

公教會的年，分四節：就是聖誕節，嚴齋節，復活節，聖神降臨節。

367 聖誕節有什麼取意？

聖誕節包含盼望吾主耶穌的聖誕，及聖誕的大樂。

368 嚴齋節有什麼取意？

嚴齋節是叫我們以痛悔的真心，效法耶穌的苦難，預備得沾救贖的洪恩。

369 復活節有什麼取意？

復活節是叫我們因耶穌的復活，盼望永生，欣勤修德，一天比一天熱心前進。

370 聖神降臨節有什麼取意？

聖神降臨節是叫我們在世上如行旅一樣，不戀世物，一心仰望天堂。

▲▲ 瞻禮

371 耶穌聖誕瞻禮紀念什麼？

耶穌聖誕瞻禮，紀念天主聖子，爲救贖人罪，揀選童貞聖母，降生爲人的大恩。

372 復活瞻禮紀念什麼？

復活瞻禮紀念耶穌死後第三日，從死者中，自己光榮復活了，戰勝了死亡，打敗了魔鬼，救贖了人類。

373 聖神降臨瞻禮紀念什麼？

聖神降臨瞻禮，紀念當初聖神降臨，充滿宗徒們的心，如今還常在公教會內，指引，保護，總不相離。

374 聖母的瞻禮中，最大的是那兩個？

聖母的瞻禮中，最大的是聖母榮召升天，及聖母無染原罪瞻禮。

375 在公教會的年內，還有別的大瞻禮麼？

公教會的年內，還有三王來朝，耶穌升天，耶穌聖體，大聖若瑟，聖伯多祿，聖保祿，及諸聖瞻禮。

376 爲什麼公教會定了耶穌的瞻禮呢？

公教會定了耶穌的瞻禮，爲教我們格外想念耶穌降生救贖的大恩，常存知恩報本的心，勉勵效法耶穌。

377 爲什麼又定了聖母及諸聖人的瞻禮呢？

公教會定了聖母及諸聖人的瞻禮，爲感謝天主賞賜他們的恩典，慶賀他們所得的光榮，求他們，爲我們轉達天主，勉勵效法他們的好表樣。

▲教友每日生活常規

(一)你早晨起床時，先畫十字聖號，把你這一天的事情，都獻給天主。整整齊齊的穿上衣服念早課。該想天主在你跟前。且不可忘了「謀事在人，成事在天。」好能專心依靠天主的降福。若可能的話，最好進堂望彌撒。在一天內要常發依靠天主的善意！

(二)你當按照良心，勉力善盡自己的本分，另外在感覺困難或起厭

煩心的時候，要虔誠的求主助祐，定正意，想起自己是爲天主勞作來。這樣便能振發你的新精神，也能增加你天上的賞報。懶惰是萬罪的根子，你要躲避，要清楚的記着：「你祈禱吧！你工作吧！」的訓言。

(三)各種恩惠，都是從天主來的。所以另外在吃飯前後，千萬不要忘了感謝天主。吃飯時要端正，要有節制。

(四)正當的消遣，不但不是違禁的行爲，反倒能增加工作的新精神。但不要過度，免得曠廢職業，得罪天主。更該避免一切不正當的娛樂，省得落到罪惡裏！

(五)待人接物，應當和氣禮貌。說話要忠實真誠，不要說別人的是非和輕浮廢話，聖經上說：「一個敗壞的口舌，殺害人的靈魂。」交接朋友，要盡心選擇！

(六)你該忍受你的困難，和不順心的事。當常想無罪的救世主，爲你的罪忍受了多大的痛苦呢！聖經上說：「天主愛誰，就磨難誰。」只

要你誠懇的依靠天主，你所忍受的苦惱，都要成爲天主恩佑的活泉，因此，在天堂上你要得無限的光榮！

(七)你該當好好的多辦告解，多領聖體。若不幸犯了大罪，該趕快發上等痛悔，及早辦妥當告解。

(八)你當嚴守主日及一切罷工瞻禮。總不要故意耽悞彌撒。這一天內要勉力行些熱心敬主愛人的事。

(九)晚上睡覺以前，你不要忘了念晚課，並且要省察你的良心，痛悔罪過。另外該注意你常有的毛病。若是你過於困乏，那就可以念個短晚課，把你一夜的生命，都獻給天主。然後沾聖水畫十字，懷着善念轉入睡鄉。

(十)時常想念：『你要忠心到死，我必要賜給你生命的榮冠』(默二章十節)的訓言。

聖 歷 年 圖

略
解



▲略解

聖歷年分成三節，每節包含兩個時期。

◎第一節 聖誕節（將臨期）

十二月八日聖母無染原罪

瞻禮：罷工望全彌撒。

十二月二十五日耶穌聖誕

瞻禮：罷工望全彌撒。

一月一日立耶穌聖名瞻禮。

一月六日三王來朝瞻禮：

罷工望全彌撒。

◎第二節 復活節（封齋月）

三月十九日聖若瑟瞻禮：罷工望全彌撒。

聖枝（主日）：領聖枝。

耶穌復活（主日）

復活後第四十天升天瞻禮：罷工望全彌撒。

◎第三節 聖神降臨節

〔聖神降臨節
聖神降臨期〕

聖神降臨瞻禮（主日）

天主聖三瞻禮（主日）

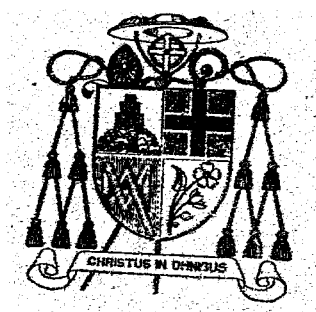
八月十五日聖母升天：罷工望全彌撒。

耶穌帝王瞻禮（主日）

十一月一日諸聖瞻禮：罷工望全彌撒。

十一月二日追思已亡：得大赦，教友掃墓。

（附註）要理問答，分復活節爲嚴齋復活二節，實際上嚴齋月爲復活節之前期，故本圖列入復活節內。



天主降生一九四〇年八月 初版
中華民國二十九年

高 級 公 教 道 理 教 科 書 第 二 冊

定價 國幣 三角五分
外埠 酌加郵費

編纂者 公教道理教科書編輯會

校訂者 張 篤 默

發行者 顧 若 愚

印刷兼發行所 山東兗州天主堂 保 祿 印 書 館

兗州教區主教舒 准



24
8473 *

(1)