

司鐸默禔寶書

肆

天主降生一千九百十九年

刊

司鐸默要寶書

兗州府天主堂活板

Nihil obstat

Yenchowfu, d. 10 Julii 1919.

G. Weig, S. V. D.

Imprimatur

Yenchowfu, d. 10 Julii 1919.

† A Henninghaus, .

Vicarius Apost. Schantung Merid.

卷四

瞻

禮

頌

目



SALVATOR MUNDI

15

15

15

15

15

目錄

聖安德肋瞻禮	十一月三十日	見一面
聖方濟各沙勿畧	十二月初三日	見四面
聖女巴爾巴拉	十二月初四日	見八面
聖尼各老	十二月初六日	見十二面
聖盎波落雪	十二月初七日	見十六面
聖母無染原罪	十二月初八日	見二十面
聖多默宗徒	十二月廿一日	見廿三面
聖保祿歸化	正月二十五日	見廿七面
聖母取潔	二月初二日	見三十二面
聖瑪弟亞	二月廿四日	見三十五面
聖若瑟月	三月初一日	見三十九面

聖嘉彼厄爾	三月十八日	見四十三面
聖若瑟	三月十九日	見四十七面
聖本篤會祖	三月廿一日	見五十一面
聖母領報	三月廿五日	見五十六面
聖達瑪宰諾	三月廿七日	見六十面
聖良教皇	四月十一日	見六十四面
聖安瑟爾莫	四月廿一日	見六十九面
聖母善導	四月廿六日	見七十三面
聖母月首日	五月初一日	見七十六面
聖類思	六月廿一日	見七十九面
聖若翰	六月廿四日	見八十三面
聖伯多祿宗徒	六月廿九日	見八十八面

聖保祿	六月三十日	見九十二面
耶穌聖血	七月初一日	見九十六面
加爾美落聖衣會	七月十六日	見九十九面
聖母升天	八月十五日	見一百二面
護守天神	九月首主日	見一百六面
聖母聖誕	九月初八日	見一百十面
聖母玫瑰瞻禮	十月首主日	見一百十三面
聖五傷方濟各	十月初四日	見一百十六面
聖女德肋撒	十月十五日	見一百廿一面
諸聖瞻禮	十一月初一日	見一百廿五面
追思已亡	十一月初二日	見一百廿八面
獻聖母於主堂	十一月廿一日	見一百三十二面

十二月首瞻禮六

正月首瞻禮六

二月首瞻禮六

三月首瞻禮六

四月首瞻禮六

五月首瞻禮六

六月首瞻禮六

七月首瞻禮六

八月首瞻禮六

九月首瞻禮六

十月首瞻禮六

十一月首瞻禮六

見首卷四百七十七面

見一百三十七面

見一百四十一面

見一百四十六面

見一百五十一面

見一百五十四面

見一百五十八面

見一百六十一面

見一百六十五面

見一百六十九面

見一百七十二面

見一百七十六面

聖安得肋瞻禮 想愛十字架 十一月三十日

想見聖安得肋懸在十字架上，有天光環繞之，吁，天主聖神使我勇敢愛十字架，並以忍耐苦難，相似耶穌

一分想○聖人切望十字架

聖安得肋很盼望十字架，趕他看見十字架，爲他致命的刑架喜的呼喊說：「好十字架呀，你自耶穌之肢體得了美好，我久已盼望你熱切愛你，不斷尋找你，終究滿了我的心願，你自人間收了我，交還於耶穌，他先前因你救贖了我，現今仍因你收留我。」哎，聖安得肋之心，真是宗徒之心，今將你的心思和聖人的心思比較，看是如何，你遇着壓伏抑境，不是就想躲避麼，名人多默肯皮說：「叫你背十字架有何可怕呢，在十字架內有救贖，有性命，有敵制仇人的衛

護，且從十字架內生出天上的甘飴，心中的勇力，及靈魂的喜樂，並在十字架以內有德行之絕峯及純全之聖德，所以你當背負十字架，而從耶穌。吁，天主聖父，你捨了聖子以救人，真是純大愛情，你可賜我也愛十字架，並以此愛將我獻於你，如聖子耶穌為光榮你，受了萬苦，在十字架上作了祭獻。

二分想○聖人在十字架上之恒心

聖安得肋懸在十字架上兩日之久，他在上邊不斷為百姓祈禱，講道理，百姓們聽着動了心，想要解救聖人，但聖人切願死在十字架上，呼號天主說：「嘜，天主莫許我離開你，時候已到，該我離世，你引我到你前，你是我的天主，我曾見過你，你別許惡官從十字架上卸下我來，你是救世者，是我的師傅，我愛過你，我認得你，我証明了你。」

你可聽我的祈求罷。想聖人這美表，真是希罕，所以你若少遲抱持十字架，雖不算大事，然你該當懸在十字架上，活於此，死於此，才算大德行，能使耶穌聖心喜樂，天神喜迷，旁人觀感，並使你靈魂享受太平。耶穌我救主，你終身受了苦，在十字架三點鐘之久，死在萬苦內，我爲愛你願恆在十字架上，雖覺疼痛難當，但比你所受之苦，可算什麼。

三分想○十字架上之賞報

你想聖安得肋爲他奉獻之愛，受了聖神多厚的寵眷，聖人方祈禱畢，遂自天來一道大光亮，睜明如電，圍繞聖人二刻之久，然後光雲回天，聖人的靈魂也即上升天國，這是聖人以暫苦換得了永福，聖人之愛十字架最純最切，只一心愛他被釘的師傅，不圖別的，聖伯

爾納多說、人事奉天主、不顧天主的賞報、自然少不得賞報、誰一點賞報也不圖、將來的賞報却更大、所以、你該用純淨的愛情、担承諸般勞苦羞辱、皆爲愛耶穌、因爲他爲你受過更大的苦辱、吁、聖神愛情之父、你以愛情堅固我、好能隨從耶穌走苦路、定志、今日忍耐諸苦、爲愛被釘之救主、

祝文 聖安得肋耶穌的忠徒、我今投靠你、求你轉求耶穌、賜我勇敢背負十字聖架 亞們

聖方濟各沙勿畧瞻禮 想熱切救人靈魂 十二月初三日

想見聖人手持十字架、給外教人講道、吁、聖人、求主賜我救人靈魂之熱火

一分想○聖人救靈之熱火

聖方濟各熱切救人靈魂法，真是奇妙，聖人爲天主拯救人靈，不惜力，不避陷，他傳教到過百餘島國，步行十萬里，親手授洗二十萬外教人，他願將自己救靈魂之熱火，傳於別人的心中，他上羅瑪本會寫信說：「我多次神遊於歐羅巴之大學堂，高聲呼喊那些求學問過於求愛主之士子，說：『禍哉禍哉，爲爾等之故，多人喪失天堂，落落地獄，』」巴不得此等名儒碩彥，不單求學問，反想起天主，要按他們的才識，和他們算個利害大賬，若然必有多人動心害怕，興「工默想辭世俗，改毛病，隨從主旨，從心向主說，主我在此專候你，可遣發我到印度云云」（見第十四函）巴不得你也如此存心，爲救人靈，不辭辛勞，這樣你生時有福，死時更依恃天主的仁慈，覺得平安了，吁！天主

聖父、以爾愛人靈魂之熱切、充滿我心、別使一靈爲我之故喪失了、但使我救濟人靈、皆得天福

二分想○聖人得主寵

聖人所辦的大事業、令人驚訝不止、他在印度等處、總共十年之久、但他爲聖教會及天主收下了數十萬靈魂、這奇效是如何來的呢、要知這奇效、皆來自天主和人的愛戴、聖人因着祈禱及謙遜、得了天主的恩寵、謙德於神父之事業、最有效能、聖人親寫道、若你自己經驗過、便明白、平常人不相信、但確是實情、就是神父傳教最有功效的法、純在乎輕視自己、聖人又勸勉人道、你幾時見自己出力有功、該趁此機會、自謙自卑、該想非你之功能、亟當歸功於天主、他原是你的功效才能之主、今查你存心驕傲自恃、使主

之恩寵離你越遠，吁耶蘇謙德之表，我離謙德之路尚遠，吁吾主，誠然人播種也無益，澆灌也無益，使種粒生長者惟你而已，可嘆我多次虛自矜誇，主寬宥我，此後你助我習行謙德。

三分想○聖人得人寵

聖人不但得主寵，還得着人寵，聖人因己之仁慈良善，得着衆人的心，這是他傳教有大效力的第二方法，他自己深明此事，也勸旁人修此於神牧最關重要之德，他寫道：「我按天主之意，求你待衆人要謙和忍耐，我覺我這推想不錯，大凡以聖教之謙和端正，不能歸化的人，萬難以傲氣怒性歸化他，所以你想法使人人愛戴你，器重你，以致你能引人心，隨你的意思播轉才好，當緊坦待人的軟弱不濟，今查你在此一端如何，當躲避你的驕傲氣像，暴躁脾氣。」

吁聖神、你爲永愛、以你聖愛充滿我心、自今以後、待人和平可愛、招待人的錯處、常以忍耐處置之
定志 彌撒中、將耶穌在馬槽所受的苦、及聖方濟各之功、獻於聖神、爲歸化外教人

祝文 見本日之經

聖女巴爾巴拉瞻禮

想死期

十二月初四日

想見聖女巴爾巴拉給一臨終人送聖體 吁、致命之貞女巴爾巴拉我求你相幫我、善領臨終聖體

一分想○照管臨終之人

聖教會定了聖女巴爾巴拉爲善終主保、另外今日你可大發依靠

此聖女之心，將臨終之人託付給他，使你所管的教友死前皆能領臨終聖體，并求他轉祈天主，賜你照管臨終者之熱心，原來臨終之時，是極有關係之時，就是關係永遠的天堂地獄，故此魔鬼趁此時，也加倍尙緊誘惑人犯罪，病人掙命時，說不了有多難受，親人在旁，也無法幫助他，此時只有神父，你可以救他，你可以赦他的罪，安慰他，勉勵他盼望天堂，你能和他一齊發信望愛三德，發痛悔，發仰合天主聖意，奉獻自己之善情，你能給他行終傳，輕其神形困苦，你能送臨終聖體，作長途的川資，你還能給他放臨終全大赦，免其諸罪之暫罰，所以若因你的過失，某某臨終時，未得這些神慰，你真爲害不淺。吁！天主聖父，因爾聖子耶穌，在山園出流血汗之苦，可憐臨終之人，又賜我一極大之熱切，幫助病人善終，不辭勞苦。

二分想○照料有病或臨死之神父

照顧有病及臨死之神昆，纔是頂大的事。個個神父先當爲同寅們操心，然後才照料教友。就如古聖雅各伯命若瑟說：『你去看看你哥哥們和羊羣好不好？』這樣耶穌不是叫你先照料羊羣，是先叫你照料你的同行弟兄。幾時神父病臥不起，眼看要死，更是急緊之時。他先前往往照料人家，現今自己落在萬急之末刻，也要緊他的可愛神兄，前來撫慰他，堅固他，助他打一勝仗，幫他去見天主，聽受審判。哎呀，神父聽的審判多嚴，神父受的罪罰多重，倘若你不能親去照料臨終之神父，可能爲每日將亡之神父念經，他們升天之後，定然忘不了你。吁耶穌永遠之大司祭，求你賜我愛弟兄們之盛情，和你一樣，特叫我熱切幫助病重垂危之神父。

三分想○爲自己操心

你也當呼號聖女巴爾巴拉爲你的善終主保，相帮你到末刻，善領了臨終聖體，方才謝世，我們當常常求一善終，爲免三大危險，第一爲免猝死，誰也能攤個猝死，但另外神父們，猝死的多，吾主耶穌那句話，「您不想之時，人子就來了」，這話恰好是向神父們說的，所以你當時刻預備死，十分熱切求主，如果叫你該猝死，也要賜於你末刻之聖寵，第二當求主，保你不落於神瞎境界，有的神父，已經病重垂危，還執意不肯領臨終聖事，推辭說自己的病，不甚危險，他這樣雖然久病在身，有工夫預備死，也恐怕不得領聖事而死，第三求主使你善領臨終聖事，那冒領之聖事，更算是領永禍的文憑，但此冒領之危險，也是容易有的，誰另外好帶着重罪做彌撒，可當害怕，

伯的是臨死也冒領聖事，落于永苦中。吁！天主聖神，賴聖女巴爾巴拉之功，求你使我常安行，彌撒，并死時善領主之聖體。
定志 每日另外今日做彌撒，想是末了的一次，并求善終之恩。
祝文 見本日之日課經。

聖尼各老瞻禮

想可憐苦人

十二月初六日

想見聖尼各老在天堂上極光榮，享受愛人之賞報。吁！仁愛之尼各老，你轉求耶穌聖心，賜我可憐窮苦人之心。

一分想○你當可憐窮人

你想聖尼各老有多愛窮人，他把父母撇的大家業全周濟了窮人，他不等着人來求他哀矜，他就上趕着哀矜人，所以天主降福他，特

許今日在許多地方，狠排場過他的瞻禮，你當效法他這奇表，也要狠尙心愛待貧窮及無所歸的苦人，聖味增爵，慣說：「天主愛窮人，誰若愛窮人，天主也就愛他。」因為誰愛某人，也就愛他的朋友或僕從。窮人即是天主的愛臣，誰一生愛待窮人，就不用怕死，所以我們當各自鼓舞精神，去服事窮人，特找那頂窮苦頂無依靠的人來服事之。我們當感謝天主，叫窮人當我們的主子，當我們的師傅，叫我們給他們負点小勞，真當不起，巴不得我們好望看他們，巴不得我們覺出他們的苦，即是我們本身的苦，能同聖保祿宗徒一樣說：「我見衆從衆，」哎，你離此地步尙差的遠甚，吁，天主聖父，窮人之父，諸慰之主，你以聖神之愛充滿我心，能以博愛衆人，分外愛窮苦人。

二分想○保護無罪之孩童及幼年人

聖尼各老分外爲無罪之良童、幼年人操心，不叫他們失了原來的純瑋潔淨，你也當效法他，用心照料英年幼童，你看耶穌多愛見小孩，雙手抱着他們，降福他們，若耶穌現今在我們中間，一定和當年一樣照料孩童們，也照料還沒學壞，而極有危險的少年人，但耶穌現今實情還在這裡，他雖然不顯形跡，却因着聖寵及聖體聖事，真離我們不遠，他今天還來到你心中，也親自把一總老實孩童們託付給你，活像向你說：「吾子，你得可憐這些無依無靠的孩子，當他們之母，想起我若在你的地位，是如何照顧他們，你越保住他們的無罪，我越愛你，你施於他們什麼，我要百倍的報答你。」吁耶穌，我要隨爾意，求你指教我有何良法，引導那些純誠孩童。

三分想○行善工要隱密

你看聖尼各老行善工多隱密，他黑影裡把銀兩投于那窮家三位姑娘，幫助他們正經出嫁渡日，所以你行善工時也當隱藏着，別叫人家用稱讚你，就失了功勞的價值，丟了天上的賞報。耶穌說過：『你們若要行哀矜，不可吹號筒，和假善人們在會所及街上那個做法，特爲叫人家看見他們。』我實話說，他們已經得了報答，趕你行哀矜時，左手做的，不可叫右手知道，着你的哀矜行於背地，爾父却在背地看見，將要報答你。^{Mat. 6.1-3}另外給女的哀矜，更當小心，可學聖尼各老那個辦法，免得從那上頭生出什麼偏愛來，反益爲損。吁！天主聖神，你教訓我明智和仁慈相連，能使我的恩惠爲人有實益。

定志 保護幼年人及窮人

盎波落雪聖師兼主教瞻禮 想長上之職分 十二月初七日

想見聖盎波落雪如何授洗於聖奧思定 吁，聖盎波落雪聖教的明師，求你轉祈聖神，賜我能明白當如何善盡長上職分

一分想○聖人之講論

你想聖盎波落雪是當上司多好的表樣，凡當上司的皆當照管屬下人之利益，按聖伯爾納多的意見，上司們當用道理、表樣及祈禱三式，放自己的羊羣，此三者數着祈禱要緊，因為人用祈禱才求下天主的聖寵來，使講的道理，做的事業有功效，聖盎波落雪用此三法盡善盡美，先想聖人如何用心訓誨人，他狠用心訓教民人，抵擋

邪教異端，另外抵擋當時極強勝的亞略邪教，不使他們的瘟毒傳染，好保住正教的信德。你自問如何盡了講道理的本分，聖保祿宗徒曾向題茂德說：「你當留心你自己，和你的道理，并特守之，若果爲此，就要救了你，也救了聽從你的人。」^{I Tim. 4, 16} 你當遵服此言。吁，天主聖父，你以明智之光，充滿我心，并以爾聖寵堅固我的道理，好救許多靈魂光榮你。

二分想○聖人之行動

你想聖盎波落雪辦事如何，聖人做事，常以榮主教人爲宗旨，他幾乎常守大小齋，總不坐席請客，他的門常開着，往往門庭若市，滿屋子盡是窮人，及求幫的人，當時聖奧思定也在米朗府，他不斷往看主教，往往見罷了主教，私自跣停的走開，不曾知會主教，但聖人雖

如此謙和，却不能因看面子，就悞自己的本分，連大皇帝德俄道雪，犯了殺害良民的罪，聖人也敢上前攔駕，禁止他進聖堂，並按聖教會的律條，罰他做補贖，迨後皇帝親向人說：「我可服聖人的公義，若叫聖盎波落雪看世俗的權勢，犯天主的規誡，是萬不能行的。」今將你和人往來辦事，同聖人出處的態度比一比，恐怕有一些礙人耳目，招人憎嫌之處。吁，耶穌你是神父們的好表樣，你指教我，隨你的表樣，也效法聖人，并求你赦我立壞表樣及缺本分的罪。

三分想 ○ 聖人之祈禱

你想聖盎波落雪講道，辦事之外，多專務祈禱，他一得閑就去默想念經，也天天爲衆百姓做彌撒，因他這種熱心，就自天上得着聖寵降福，使他做的事有大功效，他嘗說道：「那裡有祈禱，惡情就遠遁。」

你若願意撒的種子結粒收成，也不可間斷念經，一個熱心念經的神父，沒大本事，只有中等才學，就能比那有大才學的神父辦事多，當初宗徒們雖然皆充滿了聖神，却看着念經當極要緊的差事，以後他們看着分施哀矜，狠擾亂念經的工課，他們就把這分施哀矜的差事，委給別人，向大夥說：「弟兄們呀，爲此差事，我們想安排幾人，我們就可以一心念經，講道理。」聖亞爾方雪論起宗徒們這辦法說：「宗徒們明明說了，首先念經，其次是講道理，因爲講道理之先，沒有念經道理沒大好處。」當時聖盎波落雪講道理，若是只爲人，不爲光榮天主也，萬難歸化過奧思定來，今你自查也熱心念經麼？吁聖神，你教我愛念經，爲叫我的道理勞苦，皆來於你，并在你內結得常生之效果。

定志 你要去講道理、聽告解、做彌撒、先當呼求天主聖神
又拏主意、善盡神父之職分

聖母無染原罪瞻禮 想純潔之德 十二月初八日

想見聖母在此、足踏魔鬼之首 吁聖母保我志潔神清

一分想○聖母爲聖父之潔女

你想聖母至潔至淨、終身如是、聖母自受孕就潔淨、渡命一世、也是塵埃不染、總未有礙天主眼的事、他因這純全潔淨、得着聖三最高的寵眷、被舉到人類以上、天主聖父因聖母之潔淨、自人類中、看他爲自己的愛女、本瞻禮彌撒中呼號說、吁貞女瑪利亞、世間女子獨你受了上主的寵敬、你爲日路撒冷之光、你爲依拉厄爾之樂、你

爲我人民的光榮，所以你要想和聖母那樣美好，並蒙聖父的寵眷，你也當保持無損的貞潔，貞潔是肉身的俊秀，是靈魂的修飾，引動天主嚮往你貞潔的神父，在聖教會中算是最豐茂的香樹，噴散耶穌的香味於普世。吁天主聖父，我將聖母潔淨之心獻於你，並求你聖寵之力充盈我心，能保守貞潔。

二分想○瑪利亞爲聖子之貞母

聖父惟一之聖子，因瑪利亞的貞潔，自萬民中揀選他爲己母，天主聖子只願降生於貞女，且只願降生於至潔至淨無玷之貞女，因此聖母有理自稱道，因我之純潔貞淨，得受主母之位，聖母既爲耶穌之母，同時也爲世人之母，凡一總不由血肉而生，由天主所生的人，聖母就算他的母親，誰活的越潔淨，越是聖母之子，哎，另外聖母愛

見神父們的貞潔，你若潔心正志的服事耶穌，於祭台之上，是辦的最悅樂聖母之事，神父們相似聖母，沒有比彌撒時再真切的。此時你親手捧着聖子，你也當和聖母一樣潔淨纔妥。吁，耶穌活天主子者，我將聖母的貞潔獻於你，爲贖我從來所犯之罪，又賴聖母之轉求，賜我恩佑，能以貞潔之身心服事你。

三分想 ○瑪利亞爲聖神之淨配

你想聖母之貞潔，最悅聖神，遂被聖神擢爲己之淨配，聖神寵愛聖母，超過別的受造物，並因聖母將耶穌及救靈之神恩，賜於世人，且聖神安排聖母，分施主寵，作教民的扶助，憂苦的安慰，並舉聖母爲天神聖人之后，你要悅樂聖神，見愛於聖神，也該保持貞潔，再者你要別人也得聖神的寵幸，也當引他們愛慕貞潔，而保守之，這樣你

最悅樂聖神，他將降福你的事業，大見功效，到你死時，聖神爲爾貞潔之勞苦，將作你的厚報，並在衆神聖前，大大顯揚你爲他的愛子，吁，聖神爲爾淨配之貞潔，求你使我認明貞潔之貴，而保守之，且引旁人也愛慕貞潔。

定志 天天恭敬聖母無染原罪，也求貞潔之德。

聖多默宗徒瞻禮 十二月二十一日

想見聖多默伸手探耶穌肋旁之傷，呼號說：「我主我天主，」吁耶穌我主我天主，賴聖多默之轉求，降福我安行此默想。

一分想：「我們可和他同去。」

這一句話是聖多默向宗徒們說的，從這句話上就看出他的心境，

看出他待耶穌那大方勇敢之愛來，當時耶穌想着上如德亞去，爲的復活辣難祿徒弟們挽留耶穌，只多默反向他們說：「我們去罷，爲的和他死在一處」(Joh. 11, 16)。聖多默這個心勇法，領了聖神以後，更大更全，他心裡的熱火那大法，叫他宣傳福音，走到亞西亞遠東一帶，把十字架之旗幟，樹立在印渡及中華疆域，你當驚訝這位大宗徒，大傳教家之熱愛，并細看你的熱愛，還比他差的遠甚，你爲榮主教人，是不辭勞麼，要了緊你也敢捨生致命麼，至少你在現今的地步，以內，所遇的小苦勞，喜歡承當麼。

二分想○主我們不知你往那去。

這是聖多默向耶穌說的第二句話，你細想此話，及耶穌回答之話，當時耶穌和宗徒用了晚餐以後，要離別宗徒們，也安慰他們的憂

愁開言道：「在我父家有許多住處，我去給您預備地方，我往那裡去，您也知道，也知道路。」多默接着答道：「我們不知你往那裡去，怎會知道路呢？」耶穌向他說：「我是道路，是真理及生命，誰不從我這裡經過，到不了聖父那裡。」Joh. 14:2-6耶穌這句話，當時多默準不甚懂，及至他領了聖神之後，便懂清了，他更因聖神的指引，一天比一天更明白，人離了耶穌，到不了聖父前，耶穌的表樣，就是當效法，當走的路，耶穌的道理，及耶穌許的事，就是他所信的真理，耶穌自己就是他所盼的性命，巴不得你也越法明白耶穌，如何是你的道路，真理，生命。吁耶穌，你是生命的惟一真路，按你的人性，是上聖神去的路，按你的天主性，是上聖父去的路，求你使我在一切事上尋找你，并因着你走到聖父及聖神前。

三分想○我主我天主

你可想耶穌如何發顯於聖多默及衆宗徒，別看他們關了門，耶穌自管進去了，也向他們說：「平安於爾等。」遂向多默說：「多默，把你的手指放在我手上，也拿你的手放在我的肋旁內，可別不信，乃成一信者罷。」聖多默摸耶穌的傷痕，大動了心，立時生了一敬畏信仰的情腸，遂即向耶穌說：「我主我天主。」耶穌答應說：「多默，你因見了我，就信我，那些不見我，而信我的，是有福的。」Joh. 20, 26-29聖多默自此將這話牢記心中，再不敢起疑惑，就如在聖體中，雖看不見耶穌的形體，也要謙誠信耶穌真實在其內，想起耶穌這句話：「不見我而信我的，是有福的。」你也當屏除心中的一切疑惑，堅信聖教各端奧妙之事跡，也必蒙聖神的光照恩寵。吁聖神，我信你默

敢的各端道理，把我的明悟獻給你，賜我神光，能因耶穌，認職聖父，定志效法聖人，熱切救人靈魂，又爲中華外教祈禱。

祝文 見日課

聖保祿歸化

想真悔改

正月廿五日

想見聖保祿被夫光照迷，倒在地下，吁，聖保祿爲我求聖神回改之恩。

一分想○聖保祿回頭以前

你想聖保祿回頭以前，是多大罪人，迷于假道，一味憎恨耶穌，反對聖教，他反自以爲查拿耶穌之徒，是最悅天主的事，惡人用石頭打聖斯德望時，他看守着凶手們的衣服，他和聖教會有切齒之恨，遍

查教友，將他們綑綁送案，且自大司教前，領下官文來，上達瑪思谷會所中，抄滅教友，所遇教友，無論男女，一概解到京城，天主原將用保祿辦出奇的大事，修至高的聖德，故先許他做這大惡，以作謙遜的根基，所以後來聖保祿每次想起前罪，就自謙自卑說，「我在宗徒們中，是至小的，我不堪稱為宗徒。」他又想起天主雖然知他罪大惡極，仍恩愛他，便開口唱嘆天主的仁慈道，「哎，此是最可靠令人佩服之話，就是耶穌來世為罪人的幸福。」我是第一罪人，我俸蒙仁慈，使基利斯督前，先明示容量於我，為開導信服他者，得常生。你回想先前的罪，心中也有這番謙卑，及感主仁慈的情腸麼，吁，天主聖父，你也仁慈待過我這敗子，沒有按公義發落我，我要永遠讚揚你的仁慈。

二分想○聖保祿歸化

你想保祿領着人馬，正往達馬斯谷城進發，離城不遠，忽然自天上射下一道光亮，照的保祿滾落到地，並有聲呼他說：「掃祿，掃祿，你爲何難爲我？」掃祿回云：「你是誰呀？」主答說：「我是你難爲的耶穌，你想往刺上踢，爲你可堅硬了？」你看耶穌待難爲他的人，多仁慈，給他說：「我是耶穌，你的救主，你的恩主，你是我的仇人，你這樣反對我，爲你可不好受，你算舉足往刺上踢，不過自傷自疼，就如打籠裡頭的禽獸，瞎碰自己，自求速死耳。」那時掃祿得着天光的照臨，頓時醒悟過來，認明了自己的罪惡，戰戰兢兢的開言道：「主子你叫我做什麼呢？」他立即聽主命，改邪歸正，也決意捨了犯罪之路，去走德行之道，並發憤愛先所恨的，恨先所愛的，你若想真正悔改，也

該如此堅決、吁、耶穌你多仁慈、引聖保祿至你前、你也這樣引我至你前、撤去諸凡至你前的障礙

三分想○聖保祿歸化之後

你想聖保祿歸化後、如何成了聖寵的奇妙利器、他先前偏愛私意、以後只渡愛耶穌之命、他真能說、我同耶穌釘於十字架上、我活着、非我活着、是基利斯督在我以內活着、我現今在肉身內所活的是活於信從天主聖子、他愛了我、並爲我捨了自己、^{Gal. 2, 19-20}他在別處又說、基利斯督是我的生死、我的利益、^{Philip. 1, 21}聖保祿之愛耶穌、那個大方、勇敢、法恒久、勝過一切艱難、不論什麼、不能勾引他不愛耶穌、他給羅瑪教友寫信說、誰能使我離開耶穌之愛呢、困苦否、憂抑否、飢餓否、赤身否、危險否、難爲否、刀劍否、在一切事上、爲愛

愛我們者，都勝過去，我決然一定，不論生，不論死，不論天神，不論能力，不論權柄，不論勇敢，不論高深，不論何物，別打算能叫我離開耶穌。基利斯督我等主之愛，Rom. 8,35-39巴不得你也能真心向上，也能如聖保祿說這實話：「吁！聖神，你是無限之能，無限之愛，你變化了聖教之仇敵，成了榮主之利器，所以我的心雖然滿了偏情，你也能用聖寵之力，變化之，使之熾起愛耶穌之愛火來。」

定志：彌撒中奉獻耶穌的苦難，及聖保祿之功於聖神，使在世增添宗徒的心腸。

祝文

聖母取潔瞻禮 想聖母的奉獻 二月初二日

想見聖母在聖堂內，獻耶穌於聖父。吁聖母，以爾奉獻之功，求聖神賜我聖寵，能和你一樣奉獻耶穌。

一分想 ○聖母的潔淨

論起聖母，獻耶穌一節，神父們該奉爲奇表。你看聖母何樣獻過耶穌，你做彌撒時也該一樣存心。先想聖母獻耶穌時，用了至大的潔淨。聖母常是至潔淨的，但他爲行祭獻，先守了梅瑟定的取潔禮。站在聖堂門外，等候司教爲他獻禮畢，他才進堂獻耶穌。你看聖母雖是至潔淨的，爲獻耶穌，尚有那番心身的預備。你今上祭台，行祭禮，天主的大禮，心身更該多潔淨呢。你縱然有天神及聖若翰的潔淨，也當不起成聖體或領聖體。Imit. IV.5 但今你渾身是罪，及許多偏情，上

台前，並不想先洗淨這些污穢，甚至連片刻工夫，也不肯收心默靜，預備妥行此至尊大禮，真冷淡極矣。吁！天主聖父，我自認不堪奉獻爾聖子，但你只出一言，我的心身便潔淨了。

二分想○聖母的謙遜

你想聖母獻堂時，有多謙遜，他當時和世俗婦女們攪和着，不露自己爲主母的尊位，神父呀，你上台時，大意不睬，在天主威嚴面前，不一心謙卑自己，想想自己有多貧憐，稱不起此聖職的高大，先知厄利亞行祭時，百姓們圍繞着，你做彌撒時，教友們跪伏在地，且現今行祭不像厄利亞，求天主自天降火，是聖神親自降來，借神父的口舌，做出奇妙性體之變化，並使神父手捧天主羔羊，聖基利司說：「人若想起以血肉之人，能如此親近這至福不死的性體，是何等大恩，

他也就明白神父蒙了聖神，何等榮施，恩寵了。但你的地位越高，祭獻越尊，你也得越卑賤自己。吁至謙之耶穌，你因我一言，即降到祭台上，落於不堪之手，吁我的救主，你的謙遜可得消滅我的驕傲。吁聖母至謙之貞女，爲我等祈

三分想 ○聖母奉獻之愛

你也當效法聖母大方之愛情，聖母今日不單獻了窮人之禮，還獻的是至尊無對，包括天地萬物的天主聖子，聖母也將自己統獻不留，聖母既將耶穌獻上，是將他至可愛之寶貝獻上了，這可愛之寶貝雖然不立時從他手中奪去，因聖母還得撫養照料他，至聖父所定之期爲止，但苦日總要來到，將有一把利劍穿透他的心，他今日在聖堂內行的祭獻，他還必須日日復行，但聖母以慷慨大方之心，

喜歡奉獻一點不顧自己，神父呀，你上祭台時既奉獻耶穌，又當奉獻自己，幾時你心中爲自己存留毫末，就不算有純全的祭獻，那樣你在彌撒中所望之恩，也不能全得到手。吁聖神，整理我的愛情，並以爾寵佑堅固我，能同耶穌歡喜獻已於祭台上。

定志 日日在祭台下級，謙誠念悔罪經。

聖瑪弟亞瞻禮

想聖召

二月二十四日

想見聖瑪弟亞被主選爲宗徒 吁聖瑪弟亞爲我轉求天主，好保守我的聖召。

一分想 ○聖瑪弟亞爲何陞爲宗徒

耶穌所選的十二位宗徒中，有個不忠信的如達斯，負賣了耶穌，作

了惡人的首領，他不久得了惡報，將自己宗徒之職，照先知的話讓於別人，就是聖瑪弟亞。他因天主的指引，補了如達斯的空缺。這是一個自宗徒的高位，被黜於無底的地獄，一個自人間的下級，被舉到宗徒的高職。此等故事在聖教會中，數見不鮮。有多些爲天主所寵愛，爲衆人所尊敬的人，一旦犯了重罪，立了壞表，名位兩失。又有多些人，位小名賤，但被主舉揚，作了人民的領袖，所以你若身居高位，而渡罪惡之命，也恐怕一落不起。你當醒悟祈禱，免得落於仇人手裡。吁！天主聖父，救我不敢自恃，賜我只依恃你，愛慕你，在諸事中顯揚你名。

二分想 ○ 聖瑪弟亞如何被主召爲宗徒

你想聖瑪弟亞如何選爲宗徒？他不像別的宗徒一樣，是耶穌親自

召叫的，他因着拈鬮得陞爲宗徒，但他居心不疑，接了宗徒之職，拿着這拈鬮爲天主的聖意，自覺和耶穌親選的衆宗徒一樣。哎，神父呀，你陞了神父，必有天主的聖召，更無可疑之故，你未聖品以前，自許多光景看來，你有聖召，且你領聖品時，志向正直，心地熱切，純以榮主救魂爲目的，所以你今不用疑惑，你成了神父，是否有天主的聖召，你幾時起了這種疑惑，該輕視不理，看作惡仇的誘惑，他只想攪亂你心裡的平安，你若至今辦事不合你的高位，當勉勵更熱心，更善用主恩，和聖佑一致進行，這樣你至今的損失，可用加倍的熱切補償之，再得着你救魂的喜歡。吁耶穌，我誠心謝你召我陞爲神父，你使我認明此恩之大，感激愛慕。

三分想 ○聖瑪弟亞之稱職

你想聖瑪弟亞如何善盡了宗徒的職分，得了聖德的榮冠，聖格來門羅瑪諾稱述聖瑪弟亞最克勝偏情，純全脫離世俗，論起脫離世俗，是每個神父的分務，神父你在彌撒中，天天向衆信友說：「舉心向上」，因此你的心就不可向地，你若要爲各行各道之人講明正道，就顧不得世俗臉面，如聖保祿說：「我若還圖悅樂人，我就不是基利斯督的僕人」(Gal. 1, 10)。你也不能事奉二主，你若想得天主，就得捨棄世務，幾時你心中還有什麼偏私，總不得結合天主，且爲你爲人遺害不淺。吁天主聖神，你使我心脫離世俗的牽連，不愛別的，只求愛你，悅樂你。

定志 今日及終身在彌撒中，感謝天主，召你聖神父之恩。

祝文 吁天主，你選聖瑪弟亞列入宗徒，我求你因聖人之功德，及

轉求、得着爾之恩佑

聖若瑟月

想見聖若瑟懷抱耶穌

三月初一日

吁聖若瑟助我善行默想、並爲恭敬你好過這月

一分想○聖若瑟是我們的表樣

聖教會定此月爲聖若瑟月、特爲恭敬聖若瑟、并爲行此敬禮之信友放一些恩赦、你該隨聖教會之意、因神父與聖若瑟有神親、神父你所捧的聖體、實係聖若瑟在馬槽內、獻於聖父之聖體、司鐸你當以聖若瑟爲諸德之表、從聖若瑟學知、要捧送耶穌、你的手當如何潔淨、又學知天主越恩寵誰、高抬誰、他得有至潔的謙遜、又從聖人學得什麼是大方愛耶穌、什麼是爲耶穌棄捨世物、總之聖若瑟爲

神父們純德之表，所以天主聖神稱聖若瑟爲義人，你得投靠他，另外這一月內，遇什麼疑難，可將聖若瑟置於眼前，看聖若瑟處那光景，是如何做的、想的、說的。吁聖若瑟，你是神父之美表，我自慚忘記你之聖表，未曾效法你，助我好過你的聖月，效法你的德行，另外你愛耶穌及愛聖母之德。

二分想 ○ 聖若瑟是我們的恩人

想起聖若瑟待你之恩，你必然熱心感謝他，聖若瑟服事耶穌及聖母之功，普世有感謝他的本分，天主將聖母瑪利亞，托付給聖若瑟，使聖若瑟保護他的貞潔，及聲名，天主也把耶穌托於聖若瑟，聖若瑟就遵聽主命，竭力奉養聖母，及耶穌，率領他們上埃及國，爲避惡人之害，聖若瑟在那裏操持他們的吃穿，黑落德死後，遷居到納襍。

肋他爲照料耶穌及聖母，受了三十年辛勞，竭忠盡瘁，死而後已。聖若瑟之勞苦，祈求等，我們當如何感謝之？聖女德肋撒說：「我不明白，人想起天神之后和耶穌所做之事，怎麼竟想不起感念聖若瑟服事他們之忠勤來呢？」況且聖若瑟施於你的恩典也不少，你感謝他，不是最合理、最有益的事麼？

三分想○聖若瑟是我們之主保

聖若瑟之能力，更引你熱心敬禮他。聖女德肋撒說：「據我看來，天主許別的聖人們，救濟幾樣急難，但這位大聖若瑟是無難不救。」耶穌在世向聖若瑟要什麼，得什麼，且屬聖若瑟管轄，稱之爲父，所以聖若瑟在天上要什麼，天主也無不允從。聖女又說：「我想勸人加意恭敬此大聖人，因爲我多次經驗，聖人在天主前爲我求，下

了許多恩典，大凡熱心恭敬聖若瑟之人，我沒見一個不修德前進的。敬禮聖若瑟之舉，實在着靈魂得大益處。誰誠心呼他，必能見聽。你若誠心呼號他，你也覺出他的能力，及愛情來了。吁，聖若瑟，我依靠你的大能、愛情，揀選你爲我的主保，將我自己及我所有，全托付給你。你收下我爲你的兒子，救我于急難中。另外我死時，你保護我，使我在天得見你，及耶穌聖母。

定志 這月將聖若瑟之苦勞，獻于聖神，爲爾求身靈之潔淨。

祝文 吁天主，因爾不可測量之預算，擇定聖若瑟爲聖母之淨配，我等求你，使我等在世奉之爲護佑，在天奉之爲主保。 亞們

聖嘉彼厄爾總領天神

三月十八或廿四

想見天神嘉彼厄爾，如何虔誠敬畏，來慶聖母。吁，大能大愛之天神嘉彼厄爾，求你到天主寵座前，爲我求主降福，善行此默想，一分想。○親近天主

你想聖嘉彼厄爾與天主聖三多近，他向襍嘉利亞說過，「我是立在天主面前的嘉彼厄爾」，雖說衆天神們皆享面見天主之福，但總不像總領天神們離天主近，聖嘉彼厄爾尤係總領天神中出類拔萃的，你只從他的名字及他的差事，便能明白，聖伯爾納多說：「此天神不像別的天神，爲不論何故，奉派到世上，嘉彼厄爾這名字解釋天主的勇力，所以只有天主能遣派他別的天神，沒有能遣派他的，且他的職分於他的名字也相同，惟獨他能報明基利斯督之降

生因爲基利斯督也是天主的勇力，除了有同一名號的嘉彼厄爾，誰能報明基利斯督呢？此總領天神得的這地位福寵，是他戰爭得來的。當初天主試探衆天神時，有許多天神背叛了天主，他却勇往直前，忠誠歸服了天主，愛慕了天主，司鐸，你若在世忠信事奉天主，愛慕天主，將來也要在天堂上親近天主，享極大的福樂。吁！天主聖三，我今因嘉彼厄爾不屈不撓的勇愛，求你也賜我一勇愛，能在諸險之中，恆心愛你，你見我受誘惑時，即使聖嘉彼厄爾來扶助我，聖嘉彼厄爾，爲我等祈

二分想○親近聖母

總領天神嘉彼厄爾和聖母至近，那也是天主按排的，天主親自命他給聖母報降生的喜信，他立時奉命，到聖母前說道：「亞物瑪利

亞滿被聖寵者，主與爾偕焉，女中爾爲讚美。他見聖母一聽此話，心起驚慌，遂安慰聖母說：「瑪利亞，別害怕，因爲你在主前得了寵幸。」他又將天主降生的奧妙，及聖神的全能，如何庇蔭他懷孕，將產生一至高之子等語，向聖母報告了一遍。除此以外，我們按理推想之，天神嘉彼厄爾定然還多次顯示於聖母，因爲不論那一位天神，皆當奉侍聖母，況此總領天神，更當忻勤盡此體面本分。又按聖伯爾納多的意見，連夢示聖若瑟，叫他納聖母瑪利亞爲妻之天神，也係聖嘉彼厄爾。再者，聖嘉彼厄爾，既然當聖母在世時，如此親近聖母，現今在天堂上，自然更不離聖母之左右，所以你當奉聖嘉彼厄爾爲主保，替你轉求聖母。另外，你念聖母經時，可將此經託付給聖嘉彼厄爾轉獻於聖母。吁！聖母瑪利亞，我借聖嘉彼厄爾的口，

讚美你是滿被聖寵的主母，我求你保佑我，得升天堂，享見爾面。
吁聖嘉彼厄爾，求你轉求聖母，收留我當其孝子。

三分想 ○ 親近我們

你想天神嘉彼厄爾和神父多近，他真是傳教講道理者之表樣，他將天主降生救世的道理，告訴給聖母及若瑟，又將耶穌聖名預報於聖若瑟，首先同聖母朝拜耶穌爲救世主，所以你講道理或呼號耶穌聖名時，當一心依靠此大天神，另外在彌撒中，你手捧聖體，當深切依靠聖嘉彼厄爾天神，儼然聽見他向你說：『我是立在主前的嘉彼厄爾，我來安慰你，壯你的胆氣，因爲天主是無所不能的。』且你當求聖嘉彼厄爾相帮你修潔德，這是他頂愛中的德行，爲此天主特遣他到童貞聖母前報信，惟獨潔德變你成一位天神，並使

你得着天主的寵幸、這潔德有多體面、多蒙主寵、是聖嘉彼厄爾在
聖母一身親眼見的、他也很想在你身上見此貞德的光輝、並很願
意幫助你修此貞德、你當誠心依靠他、保護你身靈之潔淨 吁聖
嘉彼厄爾、你是我特選的大主保、求你保護我保守貞潔之德
定志 熱心念聖母經 又要保守貞德

聖若瑟耶穌鞠養之父 三月十九日

想見聖若瑟右手懷抱耶穌、左手擎一玉莖花 吁耶穌、賴爾鞠
養聖若瑟的轉求、降福我好做此默想

一分想○聖若瑟愛貞潔

你想聖若瑟的貞潔多高、古聖若瑟不過是新教聖若瑟的預像、他

還那麼愛貞德，況新教之若瑟，天主將至尊貴，至可愛的寶貝交給
他，更該多愛貞潔呢！大聖若瑟耶穌的鞠父，定然不待耶穌宣講貞
德，及聖保祿勸引人修貞德，早已明白貞德的尊貴，終身守貞了，司
鐸，你也當一心看重貞德，聖奧思定說：「我們雖然聽命如亞巴郎，
忍耐如依撒各，勤勵如雅各伯，只沒有若瑟的潔淨，一概都不中用，
所以我們當一心愛貞潔，若沒有貞潔，別的善工皆不足貴，嗜貞德
呀，你是顯宦人的排場，卑微家的爵位，憂苦人的安慰，貧困人的裝
飾，你是我聖教的光榮，減少毛病，加添功勞，爲天主的朋友，作天神
的夥伴，是聖祖們的性命，先知們的花冠，宗徒們的腰帶，致命聖人
們的扶手，顯修聖人們的車輶，貞女們的明鏡，寡婦們的依靠，衆善
人們的喜樂。」這些頌揚貞德的話，至矣盡矣，但貞德的富貴美好，

還總看不透，祇要你保守貞德，趕你到了天堂，才全看透貞德的福寵也。因之享特色的福樂了。吁！聖若瑟，我忻喜天主賜給你一塵不染的貞潔，求你也保存我的貞潔。

二分想 ○ 聖若瑟係聖母之淨夫

你想聖若瑟因已貞潔得了何等福寵？天主特選他爲童貞聖母的淨夫，除了他，沒有相稱這地位的。再想聖若瑟用何等貞淨之愛情，待聖母，並一心照顧聖母的貞德呢？固然聖人們之中有許多敬愛聖母，最出名的聖人，但皆跟不上聖若瑟那般愛聖母，敬聖母，給聖母操心的。而聖母愛聖若瑟，也大超過愛別的聖人們，因爲別的聖人們，不過是聖母的兒女，聖若瑟乃是他的淨夫，聖人們的貞潔有聖母保護，聖母的貞潔反賴聖若瑟保護，所以你當學聖若瑟愛聖

母，你若至今不大敬愛聖母，你當趁今日聖若瑟瞻禮，求聖若瑟感化你愛聖母。聖人們之中，沒有比聖若瑟更願欲你親近聖母的。吁，聖若瑟，你相幫我熱心敬愛聖母，能生死蒙其護佑。

三分想 ○ 聖若瑟是耶穌之鞠父

聖若瑟因貞潔成了聖母的淨夫，遂因聖母當了耶穌的鞠父，你想這是多高的地位，聖若瑟實行登了父位，在至尊聖子以上，耶穌很喜歡呼之爲父，這是天地的主宰屈伏在他以下了，這樣聖若瑟比聖祖們還尊高，他們不過只遠遠盼望救主，聖若瑟也比先知們尊高，他們不過只預先報告救主，他也比帝王們尊高，他們不過只管理人民，聖若瑟是代天主聖父鞠養聖子，他現今在天堂上，仍操最尊崇的地位，耶穌仍呼之爲父，並拏爲子的愛情，稱其心願，所以你

當很依靠聖若瑟，另外在此瞻禮之日，恭敬他，聖女德肋撒說：自己過聖若瑟瞻禮，常求一特恩，無不蒙允，若所求的事不盡善，必得一別恩，你何不把你的事情盡托付給聖若瑟呢？吁聖若瑟，我很祝頌你當了耶穌的鞠父，我求你使我和你一樣愛耶穌。

定志 今日領聖體爲光榮聖若瑟

聖本篤會祖 三月二十一日

想見聖本篤在天堂上十分榮耀，有本會衆聖人們圍繞着他。

聖本篤我求你叫我忠信奉事天主，勉勵修純全之德。

一分想○聖本篤受主磨練

聖本篤在世上，受了許多磨練，外面受天主的試探，內裡受仇敵的

引誘，加之還受肉情的邪誘，過分利害，以致聖人爲壓制那邪情，展轉於棘茨中，你想聖人還受各種磨練，所以你若攤着某某磨練，也不可敗興，天主聖神說過：『你要上前事奉天主，就得預備受誘惑』

Ecclus. 2, 1

凡是天主的僕人，誰也脫不了受磨練，當日伯篤利亞城被了仇人圍困，苦不堪言，儒第德便出來訓慰百姓，述說歷來的聖祖們如亞巴郎、依撒各、雅各伯、梅瑟等，皆受過多些艱難，皆蒙了天主的大寵幸，他又接着說：『凡是叫天主喜愛的人，皆牢實經過許多試探，那些受試探，不敬畏天主，不耐，還抱怨辱罵天主的人，皆被滅絕的滅絕，或被虫蛇咬死的咬死，所以我們不可因受的這些罪有冤氣，我們反該想這是爲我們的罪，加的一小刑罰，該信這是天主的鞭箠，用爲責斥我們，像奴才一樣，是爲改過的，不是爲滅我們的』

Judith. 8, 23-27

你查看自己，在誘惑艱難之中，也那麼勇敢否？吁我的天主，我自今而後，在一總困難中要依靠你，可不敢抱怨你，爲聖本篤之轉求，賜於我此恩。

二分想 ○ 聖本篤蒙主保護

你想天主如何保護了聖本篤於內外諸危險中，有人在酒杯裡下了鴆毒，聖本篤向酒杯畫一十字聖號，酒杯立時在手裏崩裂了，聖人心中也常受天主許多神慰，因爲天主從來捨棄依靠他的人，他的仁慈世世代代施於敬畏他的人，你若在艱難誘惑中謙誠求主，也必定蒙主照顧，天主曾向依拉爾人說：「到恩寵之時我聽你，在救援之日我相帮你保護你。」聖經上又說：「婦女能忘了自己的孩子麼，能不可憐親生的兒女麼，雖然婦女能把孩子忘了，我總忘

不了你，你看我把你寫在我的手上了，你該覺着我是主子，凡望之者，不叫他慚愧。^{Is. 49, 7-23}你該切切記住這些話，到了危難之時，好誠切投奔天主。吁耶穌，我多次因為軟弱，被仇敵戰敗了，怨我沒有誠心投奔你，我自今而後，越覺自己軟弱，也越念經祈求你，因聖本篤的轉求，允我所求。

三分想○聖本篤蒙主光榮

天主看聖本篤受了種種磨練，忠信不懈，就大大的報答他，光榮他，先叫他在世上當了立會之祖，從聖本篤會中出了二十四位教皇，二百位樞機主教，一千六百位總主教，四千位主教，一千五百六十位列品聖人，這個光榮加在謙遜的會祖身上有多大呢，若論聖本篤在天堂上受的光榮却更大，天主把他舉揚在至奇妙的寶座上，

四外有千萬本會聖人們圍繞他慶賀他，和他一齊歌頌聖三、聖本篤。可能用聖咏這句話說：「在我心多難以後，你的安慰、歡樂我靈人、聖人在世受的苦楚雖大雖多，其實也不算什麼，還是天主賞給他的福樂又多又大，因為是無窮無盡之福。」幾時你心裡敗興，你可仰天看看天主，賞賜聖人的光榮福樂，就要同聖保祿一齊說：「此時之苦，可比不上將來顯於我們的絕大光榮，此乃真切極可欽佩的道理。」吁聖神，求你愛情堅固我，能歡然承擔一切艱難。

定志 幾時遇着艱難，即求天主堅固你。

祝文 吁天主，求你看聖本篤之轉求，收留我們，叫我們凡因己功不能得的，賴其護佑得之。 亞們

聖母領報瞻禮 三月二十五日

想見聖母受天神嘉彼厄爾慶賀，受聖神蔭庇。吁聖母瑪利亞，聖父之愛女，聖子之貞母，聖神之淨配，求你助我妥做此默想。

一分想 ○ 聖父今日爲人做的事

你想天主聖父，今日給我們人施的極大恩愛，他真最愛我們，甚至遣發他的獨子，到世上來，使信他的人皆喪失不了，而得常生。聖子本是聖父極可愛的珍寶，聖父用無窮之愛愛聖子，和愛他自己一樣，他竟將此聖子給了我們人，給了我們這極卑微，極沒良心，好犯罪，傷他心的人。哎聖父的仁愛真無窮盡，且他既將聖子給了我們，連他自己也就一同給了我們。聖子算是聖父矜憐我們的當頭，所以聖保祿想至此，便自慶道：「我可要說什麼？天主既是向我們，誰

還反對我們，他連己之獨子還不顧惜，竟爲我們大衆捨上，還有什麼不一同全給了我們呢？^{Rom. 8, 31-32}真是聖父所有的，和他的聖子盡給了我們，我們不當依靠愛慕聖父麼？我們極當勉勵曉得，聖父的大愛，好以愛還愛。吁！天上大父，你待我們人的仁慈多奇妙無窮，可惜我好忘恩，得罪你，今求你寬宥我，我狠惱恨負恩負愛之罪，相合爾遣發聖子降世之愛情。

二分想 ○ 聖子今日爲人做的事

你再想聖子今日待人的奇愛，聖經上說：「他雖有天主的體態，却不擅自想同天主平等，倒消滅了自己，取了奴才的形莊，和人彷彿，以外貌遇之。」^{Phil. 2, 6-7}也就是個人。耶穌原係天主第二位聖子，自永遠就在聖父內，聖父因着他造化了萬物，他就是人的性命、人的光明，他

特爲光照世人，降到世界上，這就是聖史若望說的「物爾朋」成爲肉體，居於我們中間。如此大愛誰能懂得呢？誰要懂透此愛情的廣深，當先懂清天主同人的分別，造物主於受造物的分別，有天地地的分別，如此推想，便畧微明白天主聖子，以無窮之尊，降作至卑賤的人，爲救贖人類，是多大愛情也！多少看出人當如何感謝他這恩愛了。聖伯爾納多多想起聖子降生救贖的這恩愛，便呼喊道：「你們要喪亡的人喜歡罷，因爲耶穌來了，特爲喪亡之人操辦幸福，你們有病的人痊癒罷，因爲耶穌來了，專用仁慈之油，療治痛心改過之人，你們貪求高大富貴之人喜歡罷，因爲天主聖子降世，特使你們購受天國。」吁耶穌，我求你救治我，並求你幫助我，完全你降生以來所辦的救世之大事業，又求你教我和你的天主性有分子，因

爲你不嫌取了我們人性，你既然爲我全捨上了，我也要把自己交給你。

三分想○聖神今日爲人做的事

聖神今日施給人的愛情，真是可驚訝的，聖神本體是愛情，他爲世人做了愛情的至大工化，就是造了耶穌的至聖人性，使他於永遠聖子的天主性相合，這正是天神嘉彼厄爾向聖母說的，「聖神要降臨於你，至上之能力要蔭庇你，所以你要產生的是聖的，名爲天主子。」天主聖神正是今日，用無言可言的方法，舉揚聖母瑪利亞爲淨配，爲天主之母，耶穌也明說自己是聖神祝聖的，特爲教他來給窮人講福音，所以我們理當感謝聖神這愛情，巴不得相稱聖神今日給我們的恩典，但我們貧窮罪人沒有什麼，因此當上托聖母。

替我們稱揚他的全能、仁慈，我們也可相合耶穌的無窮愛情，感謝他頌揚他。吁聖神，我偕同爾淨配瑪利亞，感謝你的至愛，感謝你造化救主人性之愛，我也將耶穌，借聖母貞潔之手，獻於你。
定志 彌撒中感謝天主聖三，施於聖母，並因聖母施給我們的恩典。

聖若望達瑪宰諾 三月廿七日

想見聖母發顯給聖若望 吁聖若望聖教之聖師，聖母之愛臣，求你降福此默想。

一分想 ○聖若望效法聖母

聖若望生於達瑪斯谷，故號稱達瑪宰諾。聖人恭敬聖母最馳名，所

以他也蒙了聖母至極的愛護，聖人愛聖母的憑據，第一是效法聖母的德行，聖人正做着官，當達瑪斯谷的總督，就把這體面官職辭了，也把產業盡施捨給窮人，棄絕了世俗，進了聖撒巴修院，在那裡陞爲神父，熱心修德事主，作衆人的表率，他另外十分謙遜聽命，他上達瑪斯谷城裡，賣筐子，籃子，甘心愛人，嗤笑輕賤，又凡命他做的事，不論多難，他一概喜歡盡到，他因這些種種德行，成了真正敬聖母之人，因爲真正恭敬聖母者，是勉勵效法聖母的德行，今查你敬聖母如何，吁聖母瑪利亞，論起效法你一節，我十分叨愧，因爲我在許多事上和你大不同，如今求你可憐我，也相幫我效法你。

二分想○聖人讚揚聖母

聖若望很熱心讚揚天主聖母，他著書立說，多次論及聖母，很顯他

熱愛聖母之情，他稱頌：「聖母是天主的純潔無染之淨配」是地
堂魔鬼一步也進不去的。是人類的面面，萬物的裝飾。聖人依
靠聖母法，就像嬰孩依靠母親一樣，他向聖母呼號說：「哎，我救主
之母，你上我這裡來吧，我就萬安，雖在千萬圈套中也不礙事，你的
名號是我的籐牌，你的輔佐是我的盔甲，你的救援是我的劍戟，吁
天主聖母，我依靠你，就準得幸福，我托你護庇，就一無所怕，因為恭
敬你，是救靈魂至妥當的軍器，天主只把這軍器交給他要救之人，
所以你也該像聖人依靠聖母，把你的急難，及你的屬下人托付給
聖母。哎，聖母瑪利亞，我把我全交於你，一點不留，你把我收下作
你的兒子，你也發顯你爲我之母，吁，至慈哉，至甘哉，聖母。」

三分想 ○ 聖若望蒙聖母保護

你想聖人如何蒙了聖母的奇妙保護，當時正逢惡皇倪掃畧酣攻敬禮聖像之舉，聖若望奉教皇艾裁畧第三之命，竭力宣傳恭敬聖像之道，惡皇聽說，十分怒恨他，遂行文到達瑪斯谷總督佳利范，妄捏聖人賣國之罪，聖人雖宣誓証其冤枉，佳利范也不聽，命人把聖若望右手砍下，但聖母係無罪之保護，允了聖人的祈求，把砍下的手給他治好如初，再者聖人著書訓衆之職，也係自聖母所得，起初他的上司常命他勞力做活，不得安閒，聖母發顯給他的上司說：「這個泉子，流清潔甘美的水，你爲什麼要打乾他呢？」你叫他遂便流去，爲光榮我的聖子，及救人靈魂吧！聖人因聖母這話，就專心著書垂訓，爲他終身的大事業，聖人是出名的聖師，他首先將聖教超性高道，用情醒間易之程式編輯成書，凡後世教授高道者，連聖師

多瑪思皆遵依其法，你看聖母待忠信恭敬他的人，真像母親一般，你若熱心恭敬他，他待你也不錯。吁聖母瑪利亞，仁慈之母，求你在一總急難中，另外到我死時，來相幫我，你叫我得一善終，永遠享見你。

定志 今日分外熱心敬聖母

祝文 吁吾天主，你使聖若望極愛聖母，求你也叫我愛聖母，當他的孝子 亞們

大良教皇聖師

(想宣講道理)

四月十一日

想見聖良隻身迎接亞替拉，勸其勒回千萬軍馬。吁聖良，求你轉祈聖神，指引我，善行此默想。

一分想○聖良得主寵

想大良教皇如何用其口舌和各等人應酬，他抵擋亞替拉千軍萬馬，不進羅瑪府，沒用別的兵器，只用他良善談論的勢力，後來汪韃倫王甘塞利葛入寇，軍臨羅瑪，大良又是一言，把羅瑪救下，沒遭他們的騷擾，從此看來大良的言語真有勢力，但看他的才能怎麼來的，最先當歸功於天主的寵錫，世人所有的本事，莫不是天主給的，就如雨露能叫莊稼茂盛，聖寵也叫人的言語有力量，有實效，聖師依西道祿說：『若不是天主的聖寵扶翼人的道理，那道理只能入耳，不能入心，只在外面有個響聲，內裏生發不了效果，惟獨天主的聖寵入於內，感動人心，叫他會悟天主的道理，那道理既入耳又入心，司鐸你當懂得這至理明言，講道理時，只靠着天主的仁慈，收

功效，這正是聖保祿說的：「撒種的，及澆灌的，皆不算什麼，惟獨天主叫生長的才算什麼。」所以你講道時，先當念經，求聖神光照你，并光照聽講者，天主降福多小，你的道理也中用多少。吁天主，我求你使我越明白，人沒有你降福，是空勞力氣，賴聖良之轉求，你賜我聖寵，能以誠切依靠你。

二分想 ○ 聖良有位有德

再想講道言談，能以收效的第二要款，就是講道理的人，當有分位及德行，少了這個，天主既不待見他，他也不愛聽他，聖良不斷給人講道演說，收大功效，皆因他德位兼全，叫人望着他，沒有不起敬起畏，心悅誠服的。你若想叫人佩服你的講論，先當立好表樣，將你一身的舉動言談，皆要中規中矩，能以叫人得好處，做旁人的法則，準

繩如此，你才去給他們講道理，他們自然也喜愛聽你了。今查你多次講道理，不見效益，不是怨你說話粗聲暴氣，惹人厭煩，或因舉動乖張，招人暗笑麼？你今牢記聖良這句話：『品行的教訓，比口舌的教訓聲音大。』耶穌、司鐸的高標，求你看自己的苦難，及聖良的轉求，賜我能以事事效法你，爲引導人，成就人。

三分想 ○ 聖良的體面道理

再想講道理收效的第三款，是在乎講道理有次序，你看聖良教皇講一篇道理，多用心預備，我們至今還有他的道理九十六篇，從那上頭明顯，聖人多用心預備道理，你想聖人有聖神的豐厚，聖寵兼有口才學問，還那麼用心預備道理，所以你除了熱心修德，顧己以外，也得狠操心講道理，善生和善講，原極相連。聖基朔說：『善生無疵，

固然極其貴重，但爲訓教別人，止此還不敷，這也不必多說，又救主的話爲憑，吾主耶穌說：「誰也行也教，在天國裡才稱爲大。」可見行是一條事，教訓人是另一條事，我們願意造就別人，這兩樣皆當珍重之，那條也不可偏廢，今查你用心念書否？你講道理，解問答，也用心預備否？你當切記此言：「你越在這事上操心，聖神也越降福你的講勸。」吁聖神，求你寬恕我服事你，很怠慢，你可光照我堅固我，好用心講道理，收大神益。

定志 彌撒中將聖良之功勞，和耶穌之苦難獻於聖神，爲降福你的道理。

祝文 吁天主，我等今日過聖良瞻禮，俾賴其轉求，脫免我等之罪亞們。

聖安色爾莫

四月二十一日

想見聖安色爾莫身服主教之衣，爲聖神所癒庇。吁聖安色爾莫，爲我求聖神降福此默想。

一分想○聖人是健壯人之父

聖安色爾莫是出名的主教兼聖師，堪作一總當上司的純全表樣，有他的一位朋友名賈特默耳說：「安色爾莫是健壯人之父，是病人之母。」人稱他爲父，因爲他待屬下人狠勇敢，狠明智，狠慈愛，他竭力保護聖教會的權利，反對英王侵佔教權之妄作，因此英王將其總主教府的財產盡行收沒，聖人寫道：「我不怕苦，也不畏死，我只怕付托於我的聖教會，犯罪受辱。」這是聖人的勇敢，再想他的

明智，也是遠近盡知，當時四外來求教問難的，絡繹不絕於路，至於聖人慈祥愛人法，又是最奇最大，能令別人很喜歡親近他，當他爲院長時，收入修會者，只論男人有一百八十名之多，所以你若願意當個好上司，也該像聖人有勇敢、明智及愛情，你自查至今有何過失。吁！天主聖父，你掌管天地萬物，至明至慈，今求你賜我一勇敢、明智慈愛之心，善管屬下之人，你把他們交给了我，他們仍是你的，你相幫我好好引導他們，一無所失。

二分想 ○聖人是病人之母

有一等人，另外病人，很要緊別人的體恤愛待，聖安色爾莫最會愛護病人，他雖然喜歡獨居靜默，但克制己意，去照料病人，你也當效法聖人此表，熱心照料病人，擎着病人當耶穌的愛臣，你待病人好，

算待耶穌好，所以見了病人，務要顯出慈心來，分外遇着長神病的罪人，才該仁慈，就當拏母親的心腸，加意幫助，不辭辛苦，可別拿傲氣、冷淡人的樣子，傷別人的心，數着愛德的力大，沒有能抵住他的。你至今如何修了這愛人之德？吁耶穌，求你賜我一慈善之心，恩待疾病困苦之人，和你的聖心相似。

三分想 ○聖人爲衆人之父母

有一記載聖人一生的行實者，講論道：「聖人是健壯者之父，疾病者之母，不如合而言之說，聖人是健壯疾病者之父母。」聖人的愛德，不是出於本性的綿軟性，是來自他心中住着的聖神，他固然仁慈，却不能越了公義的界限，他十分公平，却不會發利害，聖人不斷向人說：「你管理別人，必須好善而畏惡。」人的本性各有一偏，不

是待人太嚴，就是待人太鬆，獨有天主的聖寵及超性的愛德，使人寬猛相濟，你今自查有何偏向，叫我看來，總是待人寬鬆些，比太利害強，爲的更容易和天主算賬，但待人過于寬鬆，就不算德行，若遇事只顧怕人，當說的也不說，應罰的也不罰，連明壞表樣也不阻止，聽神工時，連那無真心悔改之人，也許他作賤吾主之聖血，將來可難免天主的重罰，今你當深切痛悔你的過失才好。吁聖神，公義安和之王，你臨格我心，賜我一剛強之愛德，能以一直尋求主榮，總不取悅於人。

定志 做事不隨從本性之理由，當按天主之聖意。

聖母善導之母

四月廿六日

想見聖母受天神慶賀，蒙聖神蔭庇，吁聖母瑪利亞，善導之母，我借天神嘉彼厄爾讚美你，求你轉求聖神，賜我超見之神恩。

一分想○好主意是多要緊

善導二字，解說有好主意，有識見，就是七恩中超見之神恩。你想此恩有多要緊，人仗恃自己的明悟，雖然看透一些事，好照料自己，但在許多事上，就斷量不透，若不領別人的指教，難保事後不自悔，至於論到超性事理上，更需有天上的光照，一個本性的人，原懂不清聖神的事，並看不透什麼是救靈魂，雖在極關係的事上，也當不住瞎胡論斷，將自己陷於喪亡之中，你爲免這等冒失，不可自恃聰明，當切求聖神的引導，他是無所不知，無所不明，觀察掌管萬物的主。

宰，聖經上聖神勸我們道：「吾子，你保守我誠命，及好教導，爾靈就有性命，你走路也就準頭，碰不着你的脚。」吁我的天主，求你賜我超見之神恩，能以挑選中悅你的事，切別許我忙然遊行，自遭喪亡。

二分想○聖母是至智者貞女

聖母瑪利亞常隨了聖神的教導，真堪稱為至智者貞女，因為他在聖神的光照內，常看透何事於純全之德相對，並勉勵一一做到，也不論有何難處，莫不為愛天主，喜歡承當着，他在救主沒降生之先，就明白貞德的尊貴，也沒聽過聖保祿誇讚守貞的勸言，早因聖神的指引，發了終身守貞的愿，將自己獻給天主了，又天神嘉彼厄爾那番新奇的報告，他一聽說，就知道當如何對答，如何應承，上天下地所切望的，就是聖母答應那一句，聖母應允的那句話，於天主的

意旨、及人類的救贖、最相恰當、而聖母又能用謙遜、潔淨聽命証明自己、真相稱天主聖母的地位、你看聖母心中真真充滿了聖神、及超見之神恩、巴不得你也如此、斷量事理也就不那麼粗魯了、吁聖母、至智者貞女、你真是充滿了超見之聖神、我求你教我也潔淨、謙遜聽命、好堪領受聖神

三分想○聖母是善導之母

聖母稱爲善導之母、是理所當然的、因爲他在世時、常隨了聖神的引導、並不問自己的明悟懂不懂、也不問事情難不難、爲此聖神賞給很大的能力、爲引導世人、自古愛聖母引導的人、誰知有多少、總之凡投奔聖母的人、從來沒有被他棄捨的、所以你要做一有關係的事、當先求聖母引導你、聖母必定引導你、還給你要緊的力量、能

以成功 吁聖母、聖神已派你分給人恩寵、我求你做我的母親、賜我超見之恩、能以避惡行善、勉勵修成聖德
定志 將你的事情計畫、盡托付給聖母

聖母月 初一日

想見許多教友跪在聖母祭台前、你也求聖神、賜你愛敬聖母
云云

一分想 ○ 何爲聖母月

聖母月即陽歷五月、是一年當中最美麗清和的月、聖教會特將此月獻給聖父之愛女、聖子的母親、聖神的淨配、聖母瑪利亞、必定有許多教友、熱心過此聖月、巴不得我們都熱心過此聖母月、那些熱

心教友們爲顯恭敬聖母的誠心，天天到聖母祭台前，或插放鮮花，或貢獻蠟燭，或默想誦經歌唱，聖教會爲鼓舞教友熱心行此敬禮，頒放了許多大赦，各人每日能得三百天大赦，月底辦神工領聖體，還能得一全大赦，你當仰答聖教會之義，重新振作精神，更熱心恭敬聖母，過此聖月，吁聖母，我把自已及我所有的全獻給你，我決意終身愛你，另外這月內，熱心敬你，因爲聖父特使你是至貞潔的，

二分想 ○ 何故我們當過聖母月

哎我靈，你比別人更當熱心過此聖月，因爲你受聖母的恩愛，比別人多，所以你應分加意感謝聖母，況你還需用很多的聖寵，爲修成本地位的聖德，所以更當依賴聖母的助佑，把你全托付給有愛情、畏望、上智之母，如聖經上說：「在我以內有諸道路及真實之寵，有諸

生命及德行之望、你們敬愛我的人、皆到我跟前、就滿承我的恩澤了。^{Ecclus. 24, 25-26}且你要修德善生、還要緊有個榜樣、以便效法之、但在萬民之中、沒有比聖母更有聖德的、所以你當不斷勉勵效法之、祈求呼號之、如聖伯爾納多向聖母說、仲爾福、天主聖母、我等之生命、我等之飴、我等之望、吁聖母、我讚頌你是耶穌之母、求你也爲我之母、你看我像一孩童、謙誠愛你、赤心恭敬你、以聖子耶穌舉你爲母之隆情

三分想○當如何過聖母月

第一、每日公行恭敬聖母、竭力引教友們都熱心敬聖母、聖母不肯教你白爲他出力、聖經上說、顯揚我的人、將得常生。^{Ecclus. 24, 31}

第二、每日只少念玫瑰經一分、爲你的神昆們將此經獻於聖母、

第三、每日將自己托給聖母保護、特求他賜你貞潔之寵、也加意在彌撒中求此恩、

吁聖母、我慶賀你爲聖神之淨配、求你作我主保、常爲我轉求聖神、你看我爲愛你、要修貞潔之德、

定志 將聖母的潔淨、又聖斐利伯、聖雅各伯之功勞、獻於天主、爲得善過此月的聖寵、

聖類思瞻禮 六月廿一日

想見聖類思在天上十分榮耀、
保 可愛的聖類思、求你當我的主

一分想○其奉獻之愛

聖類思爲教友們另外爲神父們真是聖愛的表樣，第一論其奉獻之愛，真到了至高的等級，他將自己全交給了天主，別的什麼也不要，當他在家沒入會時，就斷絕了世俗的歡樂，行克苦補贖的工夫，他每主日守三次大齊爲恭敬耶穌苦難，別的日期吃飯也極淡薄，睡覺安息在粗硬的牀上，雖在嚴冬，嘗祈禱幾下鐘之久，聖人謹守眼目最奇，服事奧國皇后瑪利亞三年之久，並不識其面貌，因他奉獻之愛情與日俱深，竟將一切榮名富貴，連他應分當襲的爵位也棄絕了，歡歡喜喜入了耶穌會，變成一個窮修士去渡苦命，就在一五九一年上，因服事病人染病不起，盡完了奉獻之職分，安然謝世升天，噫，你想起此幼年這勇敢志氣，能不自覺羞慚，看你離這勇敢奉獻之愛尚多遠呢，但當神父的，原該比他更勇敢奉獻自己才是。

所以你當定志將本地位應盡的本分所遇的苦處喜歡承接之
吁天主聖父，求你因聖類思之功德轉求，賜我勇敢，能跟從耶穌走
十字苦路

二分想○其聖體之愛

你想聖類思待聖體有多大愛情，他初次領聖體是在聖加祿巴勞
梅主教手裡，年方十二，他爲領聖體預備了三天，感謝了三天，他領
聖體時不住的流愛情的淚，且他一有機會就去朝拜聖體，這是他
第一纏身的事，他給別人說：「誰若曉得愛天主，同主來往有多暢
快，教他離開這暢快的事，得費大氣力。」查你愛聖體如何，你如何
預備彌撒，怎麼感謝彌撒，你也喜歡朝拜聖體麼，你身爲司鐸，原有
愛護聖體的本分，你的心原該像一盞聖體燈，在聖體台前，叫愛情

點着了、沒有息滅之時、瞎巴不得你常到聖體前、若不能親身去朝拜、只少當一心嚮望之、爲賠補世人忘恩的罪。吁耶穌、隱密的救主、你熾着我的心、以愛聖體、如同熾着了聖類思的心一樣。

三分想○其貞潔之愛

誰心中有貞潔之愛、纔有奉獻之愛、及聖事之愛、聖類思的貞潔很大、他爲保存靈魂肉身的潔淨、十分用心、另外謹守眼目、總不許婦女進他的屋、且又刻苦最嚴、祈禱不掇、自幼奉聖母爲貞潔之母、在福勞冷發了童貞的愿、將自己獻給了聖母、聖人用這些法子、保住了貞德、到至高的等級、雖在皇宮大院、有多些犯罪的危險、竟保存了貞潔、他堪稱爲有形骸的天神、噶司鐸、你比聖類思更有守貞潔的本分、既因你發了守貞的愿、還因你神父的地位、兼因你日盡的

職務所以當有最高的貞潔查你至今如何對起天主的聖召如何
謹守眼目如何和婦女們來往飲食上也克苦自己麼也熱心念經
麼吁聖神求你以聖愛之火潔淨我心如聖類思的心一樣
定志 好謹守眼目

聖若翰瞻禮

六月二十四日

想見聖母懷抱聖若翰要允其轉求 吁若翰耶穌的前驅求你
作我的主保

一分想○聖人的克苦

聖教會很喜歡過聖若翰誕生之日因他誕生時純淨沒染原罪他
雖然在有生之初也染了原罪幸而在母胎就蒙了赦宥兼充滿了

聖神爲此耶穌稱他在受生於婦女中的是至大的，又稱他是燃着的明燈，聖伯爾納多說，「聖若翰熾熱如火，是因爲他在自己身上格外利害的渡命，是因他在耶穌身上至切至全的敬畏，是因他在罪人身上堅決的勇敢，」你先想他待己多嚴，天神嘉彼厄爾已經向襍加利亞預言說，「他將來不啗酒醪，」他很小的時候，就入了深山，在那裡獨自隱修，遠離了世俗的繁華熱鬧，常守齋補贖，住的是野林山洞，吃的是螞蚱蜂蜜，穿的是駱駝毛，束的是皮條帶，聖人因着這宗克苦，就得了天主的聖寵神力，好能出外當耶穌的前驅，司鐸，你若至今喜歡苦身克己，必定爲天主多出一些力，爲己爲人多得一些恩寵，天主並不教你做出奇的大苦工，他祇教你謹守眼目，管制口舌，看守一身的知覺，約束靈魂三司，使記司不攬有損無

益的閑事，使明悟常屈伏於天主的定斷，使欲司竭力斷絕世物，一直歸向天主，你願到此地步，少不得戰爭及棄絕自己的勞苦，但也少不了聖神的喜樂恩寵。吁！天主聖父，因聖若翰的轉求，賜我克苦之神力。

二分想 ○ 聖若翰愛耶穌

聖若翰滿心是愛耶穌的火，以致一有機會，口中便噴出愛耶穌的火苗，他一見耶穌來近了，就向衆人說：「你們看，除免世罪天主羔羊者。」他爲感謝耶穌在母胎時，就赦了他的原罪，所以十分尙緊，引世人都到天主羔羊前，得赦罪之恩。又有一次，若翰的門徒向他說：「師傅，你看在若爾當河那邊，你証明過的那個人，他現今授洗，人皆到他跟前。」聖若翰聽了這番話，心裡並不起嫉妬，因爲他一

心愛耶穌，不愛自己，只圖光榮天主，不想光榮自己，便向徒弟們說：「除非自天上給人什麼，人什麼也不能有，你們可一同証明我說過，我不是基利斯督，我不過是奉命當他的先導，大凡人娶婦就當了新郎，他的朋友站着聽他，因着新郎的聲音就喜樂，這樣我的喜樂也滿足了，他當振興，我當衰弱。」Joh. 3, 27-29你看聖若翰敬愛耶穌的心腸，真教人驚訝，巴不得神父們都和他一樣，也就沒有隨自己的傲性，尋求虛榮的了，也就沒有因弟兄們比他強，心生妬忌的了，反倒慶幸別人的福寵，還情願爲弟兄們出力，毫不吝惜了，查你至今如何存心。吁耶穌，除免世罪天主羔羊者，矜憐我。

三分想 ○ 聖若翰愛人

聖若翰愛人法是剛強的，大方的，他的愛情不是隨從肉情，引人喪

亡的柔弱愛情，是從聖神來的聖愛，只顧救人靈魂，聖若翰因這愛情，欸待一總真心悔改的罪人，勸他們做補贖說：「誰有兩個大衫，該把一個給那沒有的，誰有食物，也照樣做去。」^{Luc. 3, 11}你看聖若翰的愛德多大，當時愛人的誠命還沒公然宣布，聖人就竭力講給衆人聽，再想聖若翰待頑硬的惡人有多剛強，連黑落得王的過惡，他也敢去諫正，不怕捨生致命，你待人如何，也像聖人一樣麼。吁聖神，求你賜我剛毅之愛，總不徇從情面。

定志 彌撒中熱心，有聖若翰的情腸，念除免世罪天主羔羊者

聖伯多祿瞻禮 六月二十九日

想見聖伯多祿宗徒被人倒釘在十字架上，吁聖伯多祿，你跟從了耶穌，直到十字架上，你也叫我生死跟從耶穌。

一分想○聖人棄絕世俗爲跟從耶穌

今天過二位大宗徒的致命瞻禮，聖教會格外喜歡，因爲聖伯多祿及聖保祿真是信德的先鋒，主選的利器，聖教的根基。今日另外過聖伯多祿瞻禮，你今默想他如何應召，忠信跟從了耶穌，耶穌向他們弟兄二人伯多祿及安德肋說：「您來跟從我，我要教你們網人。」他們立時捨了網，跟從了耶穌。他們跟從耶穌，是將所有的東西，全棄捨了，所以聖伯多祿後來向耶穌說：「你看，我們盡棄所有，而從你。」他說的是實話，他的東西雖然不多，但他一心都捨了，且赤

心跟從耶穌，總不離別他，不像那等門徒們，嫌耶穌的道理聒耳，就在嘉法納翁地方各自回家去了，而聖伯多祿正在此時，大顯了他的忠勇信德，向耶穌說：「我們該上誰那裡去呀？你有常生之言，我們信認了你是基利斯督，天主子。」^{Joh. 6, 70}司鐸、天主也叫你跟從他，但你也必須棄捨了世俗網，就是世俗的財帛，你若愛戀世物，必定把你網羅住。吁耶穌，你是真光，光照世人，求你也光照我，能以捨棄世物，一心愛你及聖父聖神。

二分想 ○聖人跟從耶穌走十字苦路

耶穌教誰跟從他，就教他走苦路，因為耶穌自己在頭裡走的也沒有別的路，所以伯多祿也就該走此路，就該和他的師傅一樣，受凌辱難為，坐監牢，末了死在十字架上，這樣應驗耶穌在蓋乃撒湖邊，

給他說的話、你跟從我罷。Joh. 21,22 不光聖伯多祿，你也當一心跟從

耶穌走苦路，好顯出你待耶穌的忠勇。耶穌說過、誰不背自己的

十字架，而從我，他就對不起我。Mat. 10,38 所以師主篇上也勸你說、你

該想自己是耶穌的好忠信僕人，要勇敢背主之十字架，因他爲愛

你死在十字架上，須知你當活一自死的性命，誰越死於自己，他越

活於天主，誰不屈伏自己，爲耶穌忍受抑難，他難以懂得天上的事，

在世上，什麼也比不上爲耶穌甘心受苦，更悅樂天主，更於己有益

的，若能由你挑揀，你當想中爲耶穌受苦，不要享受安慰，受苦時，你

才相似耶穌，彷彿聖人們。Imit. II,12 14.sq. 吁耶穌，你以十字架之愛，充滿我心，

叫我學你忍耐大量

三分想○跟從耶穌享福樂

你切不要因跟從耶穌得棄絕私意、忍受艱難、便心慌意亂。耶穌這句話、誰願跟從我、當壓伏自己、背着各人的十字架、原是不狼受聽、但還當細聽耶穌這句良善勸言、你們背負我的轡罷、因為我的轡好受、我的轡輕快。耶穌許於我們人的福、尚不止此、就如聖伯多祿一次向耶穌說、我們盡棄所有、而從你、將如之何呢？說的是我們將得什麼賞呢？耶穌說、我實在告訴你們、人爲天國棄了他的房屋、父母、兄弟、妻孥、沒有不今世獲更多、而後世得常生的。^{Luc. 18, 20-30}你看天主今世就百倍賞報你的辛苦、那身後給你的福、更是眼沒見過、耳沒聽過、人心總想不到的了。且你在世、越爲耶穌受了大苦、後來也越享大福。聖保祿說、你們如何和他一同受苦、將來也和他一同享福。^{II. Cor. 1, 7}就如聖伯多祿及聖保祿在世時、爲耶穌

備嘗了艱難，他們現今在天堂上，跟從耶穌有多喜樂，你抬頭看他們已經一千八百餘年，享受光榮福樂，若把他們現今的福，比較他們先前在世受的苦，就當同聖保祿承認說：「此時的苦，同後來顯示於我們的福，不能比較。」Rom. 8, 18 吁聖神，你指教我，只尋求天上的福，定志彌撒中，將二位宗徒受刑時，所有之情獻於聖三。

聖保祿宗徒瞻禮 六月三十日

想見保祿如何喜歡受刑，以便脫離肉身，結合耶穌。吁聖保祿，求你將你心中榮主救人的大熱火，分於我。

一分想。○聖保祿愛耶穌。

聖保祿真是傳教的表樣，吁司鐸，你先想他如何愛耶穌，聖保祿愛

耶穌法真是到了極處，聖基朔說：「聖保祿叫愛耶穌之火焚化了。」因他心中滿了愛情，所以他勸化人的話，也是滿了愛情。他寫的書信，不但能以感化當時的教友，如羅瑪人、加拉達人、厄弗瑣人、葛林多人、費利皮人等，簡直是用愛火，把天下燒着了。比如他向羅瑪人說：「誰能叫我們離開基利斯督之愛呢？憂苦否？飢餓否？赤身否？危險否？窘難否？刀劍否？」在這些事上，我們倒因愛我者全勝過去。我自信，或生或死，或鬼神或權勢，或才能，或現在或將來，或勇力或高深，不論何物，皆不能叫我們離了天主之愛。即是在耶穌基利斯督內之愛。^{Rom. 8, 35-39}又如他給葛林多人說：「基利斯督之愛逼迫我們。」他給加拉達人寫道：「我同基利斯督釘在十字架上了，我活，不是我活，是基利斯督在我內生活，我現今在肉軀內所活的是活於信仰。」

天主子，他爲我奉獻了自己（Gal. 2, 19）你看聖保祿多麼愛耶穌，巴不得你也允滿此愛，至少有此大愛的切望，常祈求之多，發愛主的熱情。吁！天主聖父，求你賜我聖神，充滿我愛耶穌之情，如聖保祿相同。

二分想 ○ 聖保祿愛人

你想聖保祿如何極愛人？聖保祿雖然不戀愛一人，但情願當衆人的奴才，爲救他們。他見猶太人，自己也當個猶太人，爲救濟猶太人。他見病弱的，自己也成了病弱的，爲救濟病弱的。他雖然急想脫離了形軀，好同耶穌結合，但甘心旅居苦世，爲救助人靈。他向斐利彼人說：「我要和你們大家住一塊，爲你們的前程，及信德的喜樂。」（Phil. 1, 25）且他爲救同宗共族的猶太人，情願將永福也捨上。他的心寬洪大量，和耶穌的聖心相仿，抱括天下的人，想着——救他們的靈魂。你

當效法他，活像聽他向你說：「您效法我，就如我效法基利斯督一樣。」^{1 Cor. 4, 16}至少當遵行他這句勸言：「我們不得罪一人，不叫人輕看我們的職分，我們却在『大忍耐』及『大愛情』中顯出是天主之僕。」^{II Cor. 6, 3-6}吁耶穌，你賜我一眞愛人及誠心救人靈魂之情。

三分想 ○ 聖保祿克己輕世

誰不克制自己，棄絕世俗，也不能眞愛主愛人。聖保祿愛主愛人至極，所以他輕看世物，及惱恨自己也至極。他拿着世俗的明智當愚優，拿着世間的利益當虧損。他給斐利皮教友寫信說：「我爲吾主耶穌基利斯督的高超學問，拿諸物當虧損，且我爲靜基利斯督將諸物捨了，拿他當糞土。」^{Philip. 3, 8}他不但輕物，且又輕己。他說：「我是宗徒之末，我不堪名爲宗徒，因爲我難爲過天主之僕。」^{I Cor. 15, 9}他給聖題

茂德寫信說、此乃忠厚可納之言、就是耶穌基利斯督來到世上、爲救罪人們、其中我是第一（L.Tim. 1, 15）巴不得你也如聖保祿那樣輕看自己、棄絕世物、不久也就修成德行了。吁聖神、整理我的心思、能以遠離世俗肉身的邪樂、一心愛你。定志、彌撒中將耶穌的苦難、及聖保祿的功勞獻於聖神、求一熱切救人靈魂之寵。

耶穌聖血瞻禮 七月初一日

想你在十字架下、見聖血自各傷口流下。吁、我救主的寶血、我恭叩拜你、愛你因爲你是我的贖價。

一分想○聖血的來源

你想耶穌聖血，真是無價珍寶，可敬可愛，先想聖血的來源，聖血來自救主的聖心，即愛我們太過之心，他爲証明愛我們人，將自己所有的全捨上了，致命流血，連一滴也不剩，他的聖血，真是愛我們的憑據，我們不當珍重之麼，不當以心體心，以愛還愛麼，若然，你越將自己獻於耶穌，耶穌也越將自己的寶血，爲你捨上。吁，聖父，我今奉獻耶穌之寶血，爲欽崇你，讚美你，我也將我的心血獻給你，並永遠屬於你。

二分想○聖血的性體

聖血按己性體，也是很珍貴，因爲實係天主之血，每滴血皆和天主性結合，所以大超過天地萬物的諸美好，比如將耶穌一滴血放在天秤這一頭，另將諸天神世人的功勞，放在天秤那一頭，必定有聖

血的這一頭更重，所以一滴聖血，足以救贖普天下萬民而有餘，因此你當狠貴重聖血，另外你做彌撒時，或手捧聖血，或親領聖血，當十分敬畏愛慕，你至今也敬愛聖血否？不是拿着聖血不當麼？吁，耶穌，你赦我輕慢聖血的罪，我真後悔一總過失，你賜我敬愛聖血之熱心。

三分想○聖血的利益

聖血所發生的効力真是奇妙，誰也不能說有多廣大多久遠，有些罪人回改，有些義人成聖，你能計算麼？那皆是聖血的効功，惟獨聖血賠償了天主的公義，平息了天主的義怒，只有聖血熾着了宗徒，堅固了致命者，光照了精修的，潔淨了守貞的，成就了諸聖人，再就聖寵上推想，人有一分聖寵，就超出天地萬物的富貴萬萬倍。

且就天堂上的福樂言之，更是無窮無盡，想不到的了，這都是聖血的効力，你也沾了聖血的恩，你在耶穌聖血中，洗淨了罪惡，消除了罪罰，穿上了聖寵的華衣，得勝了世俗，並成了天主的司鐸。吁，天主聖神，我感謝你用耶穌的寶血，潔淨了我的靈魂，還求你更用此寶血，洗淨我的罪污，越顯體面。

定志 彌撒中要十分熱心舉揚聖血，也熱心領聖血。

加爾美落山聖衣會瞻禮 七月十六

想見聖母授聖衣於真福西滿司，到葛 吁，聖母，你常要護庇我，生死不離。

一分想○聖衣會之來歷

在加爾美落山上有一最古修會，據說是創自先知厄利亞及先知厄利叟。他們的門徒世守先知的會規，直至耶穌降生救世，於聖神降臨之日，公同入了新教，他們就下手敬禮聖母，遂在先知厄利亞望海興雲處，蓋了一座聖母堂。聖母報答他們這番誠敬，特爲保護他們，將一件聖衣，親授於院長西滿司到葛，以作愛情的實據。向院長道：「我的愛子，你接此會衣，這是我給你及爾會友們的一聖寵，記念。從此看來，聖母待敬禮他的人，多有情誼。你若熱心恭敬他，一樣蒙他護佑。」吁聖母，我將己所有全獻給你，永遠是你的。

二分想 ○ 聖衣之爲頭

聖衣會修士穿的會衣，本是一件長衣，胸前背後長布兩幅，直垂地下。這件衣服的取意，是護圍一身的貞潔。小聖衣或聖衣聖牌也是

這個取意，凡穿帶聖衣的人，當小心保守貞潔，爲悅樂聖母，並爲蒙其保護。聖母明明解說：「聖衣是救靈的標記，是危險中的利器，是福佑的憑據。」所以你當珍重聖衣，總不可使聖衣離身，特在誘惑之時，當想起你是獻給聖母的人，誠切呼號聖母保護你。吁！聖母我既皆屬於你，你保護我亦如屬於爾之物。

三分想○聖衣會之特恩

你想聖母許於聖衣會之人何恩？聖母向西滿司到葛說過：「誰帶着聖衣死了，將脫免永火。」聖母的這顯示，教皇本篤第十四位証明不但可信，也是應信的。

Visionem veram credimus, veramque habendam ab omnibus arbitramur. “Ben. XIV. de festis II. p. 281. 聖母也顯示於教皇若望第十二，許給聖衣會的人說：「人自謝世之日起，誰不幸下了煉獄，我

即於此瞻禮七、親到煉獄中、顯出我爲仁慈之母、將煉獄中所遇之人開釋了、將他們領到常生山上去。聖母也指定會友當守的數欸、一當敬謹佩帶聖衣、二每日念聖母小日課、或由有權柄的神父、另定別樣善工、三各守本地位的貞潔、所以你當勉勵好守這些條欸、另外保守潔德、盼望死後由聖母救你早出煉獄。吁聖母、你是我生死之主保、求你保我善生、以免死後久在煉獄中。
定志 每日保守貞潔

聖母升天瞻禮 八月十五日

想見聖母光榮上升天國 吁仁慈之聖母、你許我也升天堂、到你面前

一分想○聖母謝世

我們今日過一大慶賀歡樂的瞻禮，彌撒經文頭一句就說：「我們喜樂於主，爲光榮童貞聖母瑪利亞過此瞻禮。」天神們因他上升，俱皆喜樂，並一同讚頌天主子。聖母謝世時，是滿腔喜樂，凡叫人死時難受的事，聖母一點沒有，因聖母沒有一點罪，能以擾亂他的心，他是至潔至淨，純美無染的，他又沒有掛心的事物，他一心只愛天主，他使用世物，也無非爲愛天主。他一輩子過的是窮苦命，現今到了時候，當離此充軍流徙的苦世，要進聖子的天堂，他能不喜歡麼？隨你願死時喜歡，當躲避罪惡，棄絕世物，忍受世苦才行。吁聖母，我感謝天主，使你死時有了如此大喜樂，我求你叫我得一善終，你幾時見我要斷氣，即速來幫助我，不叫我落於仇敵手中。

二分想○聖母升天

你想聖母如何榮召升天，聖母是靈魂肉身都升了天堂，他一身裝飾的那體面法，不能形容天神嘉彼厄爾，必然率衆天神們來迎接他，重新祝頌他是被滿主寵者，女中至可讚美者，且閣祿賓塞拉芬並一切天神聖人，皆稱頌他爲己母皇，此時謙遜的聖母，眼見自己這般榮耀引入天堂，並一眼望見聖子在光輝之中，就自覺樂不可言，恰比古聖雅各伯，見了他的兒子若瑟做了宰相，有那等光榮威武，心裡喜的流淚，覺着死了也通快，而今聖母見了耶穌在天堂上，榮耀無窮，更當如何喜樂呀，嗜司鐸，你也當切盼面見天主那一刻才是。吁聖母，你升天時真是光榮喜樂，我願今日重新舉行當日的榮喜樂，吁聖母，求你到我死時，來接我升天。

三分想○聖母榮受冕冠

你想聖母如何由天神聖人等陪送上昇，越昇越高，直昇到天主聖三的寶座前，聖父慶之爲己愛女，聖子慶之爲己貞母，聖神慶之爲己淨配，聖三合而爲一，想法光榮聖母，聖父將自己的權杖交於聖母，使他分管萬物，聖子引聖母至己右坐在上智之座，萬物沒有能及他的聖神將愛情的花冠放在他的淨配頭上，耀眼爭光比太陽還明，並有十二明星嵌於其上，於是天神聖人連大聖若瑟羣相祝頌他，此時聖母謙伏於聖三座前，愛情超拔，開口唱道：「我靈讚美救我之天主，因其眷顧了婢女的微賤，吁，自今而後萬世要祝我有福，因全能者在我一身做成了大事，他的名號是聖的。」吁，聖母你是天主所讚美的，我願舉揚你的天主，一同受讚美，天主今日大顯

揚了你的名號，我願萬民一口同音讚揚你。你是日路撒冷的光榮，依拉爾人的喜樂，我民的體面。

定志 將今日領的聖體獻於聖三，爲感謝聖母升天之榮，又今日求聖母賜你及神父們善終之恩。

護守天神瞻禮

九月首主日

想見護守天神在你身邊，多愛護照顧你。天主天神，領守我者，惟上仁慈，托我於爾云。

一分想 ○ 你當遵敬護守天神

你在護守天神前，當起敬起畏，因爲他是純美的神體，時常享見在天聖父的面，他本來就極聰明，更因享見天主，得了最奇的光照，最

熱的聖愛，以致愛火上升，永不息止。聖史若望在巴特茂島見了一位天神，美麗難名，想他就是天主。要伏地欽崇他，那天神急忙阻擋他，說自己不是天主，不過是天主之僕。所以天神既是那等尊貴，你不當尊敬你的護守天神麼？凡礙他眼的事，都要阻止。思言行爲當十分小心，不可犯罪。吁！天主之天神，我多次忘記你在跟前，思言行爲之間，多次得罪你，我今求你寬赦我，我從今要加小心。

二分想 ○ 你當感謝護守天神

你理當感谢你護守天神的恩，他自你下生，直到嚙氣奉陪你一輩子，保護你於諸身靈之危險中，指引你歸向萬萬美善的天主，除去一總害你靈魂的阻擋，警醒你遠離犯罪的機會，又將你的祈禱、善工，獻給天主，連你起的善念、善志，也收殮起來交給天主，於救靈魂也。

添價值、趕你臨死時、人都捨了你、獨你的護守天神站在身傍、加力幫助你、好到末了、同三仇打一勝仗、及至你落在煉獄中、做補贖、他還上那裡去、安慰你、也求天主可憐你、還感動別人爲你念經、做補贖、救你早出煉獄、所以爲爾護守天神、這萬般恩惠、你不當感謝麼、查你至今如何待承了他、吁、護守天神、你是我的忠友、伴同我走此危險的世路、保護我脫免身靈之害、我爲感此大恩、要一心愛你、將我的善工祈禱、交給你、你即相合於耶穌的功勞、獻之於聖三、使他加增你在天的光榮福樂

三分想○護守天神是神父之友

你想護守天神們多親近神父、尊敬神父、神父係天主的代理、分施天主的奧跡、是天主的好幫辦、相帮他救人靈魂、因此護守天神們

特意護助神父，神父你也當敬愛護守天神們，認之爲同行共事的朋友，你可將手下的教友，另外幼年人們，托付給護守天神，你聽神工時，可求他們各人的護守天神，幫助他們辦妥當神工，你講道理，或教書時，可求護守天神，提醒他們留心聽，你另外當把手下的病人，托給護守天神，免得誰不領臨終聖事而死，你又當在護守天神前，特加敬愛，爲賠補教友慢待護守天神的罪，又要趁機會，獎勸教友們熱心敬愛護守天神。吁爾衆護守天神，我愛慕你們，我感謝你們給人的諸恩，我也願賠失他們忘恩的冷情，我今又把衆人，另外神父們，托付給你們，你們相幫神父們光榮天主，救濟人靈。

定志 熱心恭敬依靠護守天神

聖母生誕瞻禮

九月初八日

想見聖母亞納抱起己女瑪利亞獻於天主聖三 吁天主聖三
我信你真在此我把聖母瑪利亞獻於你爲光榮你及救我靈魂
因其轉達降福我安行默想

一分想○你當感謝天主

聖教會今日呼號道 吁天主之母兼童貞女你的誕生給普世宣
報了喜樂因爲義德之日基利斯督我們的天主自你生出取消了
咒罵帶來了降福免我等之永死賜我等之常生 從這些話就看
出來今日當喜歡的緣由今天聖母誕生了他即是那個最可讚美
的貞女他就是人四千年所盼望的是先知聖祖們長吁短嘆所渴
想的人正在罪惡的昏暗中愁困不展的時候忽於今日出來了曉

明星就知道義德之日離出不遠了，所以聖達米盎想至此，便說道：「普世界上的人當同心歡喜，因為今日所生之女孩，是世間的母皇，天堂的門戶，也是一通天梯，那至高的君王，要自卑自賤，從此梯上降到這涕泣之谷。」你今日也當喜歡，並感謝天主聖三，把聖母給了我們，他不但是耶穌之母，也是我們之母。吁！天主聖三，我感謝你！叫聖母今日誕生於世，他是我等之生命，我等之盼望，我又將聖母在誕生之日所發的愛情，及現今在天所發的愛情獻給你。

二分想○將你托於聖母

你靈今日到聖母前，誠切將自己托付給他，他常拿母親愛兒女的心，允從衆人的祈求，另外今天是開恩之日，世上的皇帝王后，過生辰時，還頒放恩赦，況天上母皇過聖誕節期呢！你今日也當想起你。

的生日，你領洗重生於聖神之日，你當日穿的潔白鮮衣，能保存至今，一點沒沾染麼？聖母瑪利亞一生潔淨，連小罪也沒犯過，你也如此麼？
吁瑪利亞，貞潔之女，我慶賀你無沾染之生誕，我本來生自罪中，又時常犯罪，將受洗時穿的白衣，早行污穢了，今求你使我蒙諸罪之赦，重新得領洗的純淨，我真心痛悔往罪，從此要事主，至忠至誠

三分想○祝頌聖母之雙親

你也想聖母的父母今日所得的大喜，他們常盼望得見天主預許的女孩，天主果允所求，叫他們做了此女孩的父母，他二人乍見此孩的面容，有多喜樂，他們或捧之或懷之，是何情腸？
聖若翰生誕時，襍加利亞及依撒伯爾，還喜的出神，聖若翰也，不過是耶穌的前驅，

而聖母却是救主之母，因此他的父母若雅敬及亞納必定喜樂難言，你也當和他們一齊歡喜，並將世上的小孩們盡托付給他們。吁！聖若雅敬及聖亞納，求你們降福世上的小孩，使他們皆沾領洗之恩。

定志 常存小孩的誠實及潔淨

聖母玫瑰瞻禮

十月初七日

想見聖多明我，自聖母手中領得玫瑰念珠一串，聖瑪利亞至聖玫瑰之后，求你使我越法明白玫瑰之奧義。

一分想 ○念玫瑰經爲己得寵

聖教會今日過玫瑰瞻禮，提醒信友們都愛敬玫瑰經，分外神父們

更該喜歡念玫瑰經，自聖多明我之時，已有許多熱心神父、愛念玫瑰經，聖斐利伯奈利每日念玫瑰經，一日也不缺，並有許多教皇主教立了聖母玫瑰會，特爲敬愛聖母，特蒙聖母的護佑，聖教會又於念誦玫瑰經者，及玫瑰會友們放了許多大赦，原來玫瑰經是極體面的經，因爲這個經的念法，叫人口念心想，極間便極有味趣，且包含的具係信德的奧妙道理，你若不斷誠心念誦默會之，神目定然明爽十倍。吁，聖母玫瑰之后，我至今輕看得聖寵的妙法，不貴重念玫瑰經，求你拿慈母的心腸收留我，周濟我的貧苦，并引我自今而後，愛念玫瑰經。

二分想○念玫瑰經爲人得寵

熱心神父們皆好念玫瑰經，將自己的屬下人託付給聖母保護，真

福葛來門賀夫保艾爾，在奧國京城維也納行的那些奇跡，大半仗着念玫瑰經，他幾時被人請到病人家，就加倍熱心念玫瑰經，他喜歡上病人去的路遠些，好能多念幾串玫瑰經，他多次向人說：『我喜歡出城，往看關裡住的病人，因有工夫能念玫瑰經，我只要先爲罪人念了玫瑰經，仍有不悔改者，我連一個也不認得。』你私自走路時，也習慣念玫瑰經麼？你多次不念玫瑰經，是怨你冷淡，或是怨你真不得閒呢？你若不斷爲病人、罪人及一總屬下人念玫瑰經，能爲他們求下許多恩寵來。吁瑪利亞，天主聖母，賜我念玫瑰經之熱切，使我所管之靈魂，多蒙你的轉求及護佑。

三分想○傳揚念玫瑰經

只你自己念玫瑰經不夠，還得效法教皇良第十三的表樣，熱心傳

揚此經，這是頂悅樂聖母的事，這算是你給教友們一得恩寵，極妙之法，你當給他們講授念此經之法，如何能以默想其中的義味，念這經有何神益，他們便喜歡念了，我們的大日課上說：「自聖教會創立此至有益之舉，生出的恩典無數。」若大夥同心念此玫瑰經，還有得不了的恩典麼？聖多瑪思說：「衆人同心念經，而不蒙應允，是不能有的事。」吁聖母，你使我恰當讚揚你，我自今而後要傳揚此敬禮。

定志 每日要念一串玫瑰經

聖五傷方濟各瞻禮

十月初四日

想見聖方濟各如何身上帶着愛情之五傷 吁上品愛火之天

神聖方濟各，求你教我效法你的德行

一分想○聖人之謙遜

你可默想聖人的奇妙大德，先想聖人將諸德之根基，就是謙德。修至多高的等級，聖文督拉論聖方濟各說：「聖人雖是諸德行的明鏡，他却看自己不過是個罪人，不斷向人說：『人在天主眼中是什麼？就是什麼，一點也不能更多。』」因此聖人幾時見人因世俗臉面，高抬自己，就看着那人，是愚傻，他喜歡人的譏笑，難受人的稱讚，他知道人的稱讚爲他有害，人的責斥爲他有益，他若見別人頌揚他，生平的功勳，他就叫個人來說翻話，誚貶他，他見人說他不中用，粗魯無文，便喜形於色，給那人說：「閣下望天主降福你。」有一本會修士問聖人說：「你自覺如何？」聖人答說：「我自覺是一頂大罪。」

人。那修士就說：「你平心而論，怎能說出這話來？」聖人又答說：「若天主將施給我的仁慈施給一大罪人，定然他比我更感主恩。今將你的思言行爲和聖人思言行爲相比，不是正缺少此德之根基麼？」吁！我的天主，你使我認識你也認識我爲的，輕慢我光榮你。

二分想 ○ 聖人之神貧

你想聖人愛貧窮法，也是絕不平常。聖文督拉又論聖方濟各說：「聖人想起貧窮原是天主聖子極貴重的，而世人大半看不起貧窮，遂決意選擇了貧窮，愛之過于骨肉，甚之爲貧窮之故，不但將父母捨離，且將一切能有之物，捨的一乾二淨。他愛重貧窮，過于堅恪人愛重金銀，他保存萬日畧之珍寶，更甚於不論何人保持自己的珍寶，他眼見會友們有些微不合乎貧窮，便難受的瞧不下去，有修士

們問他、耶穌愛中什麼德行、他答應說貧窮、因為貧窮是救靈的捷徑、謙德之母、純全之根、他結的菓子很喜人、人却看不大見他、他就是聖經上說的、在地裡埋的那顆珍珠、人當變賣家產、為得那塊珍珠地、那賣不了之物、就當輕賤之、聖人稱呼貧窮為本會的根基、全會的規矩盡建於此、此條堅固、全會也堅固、此條倒塌、全會也倒塌、吁耶穌諸德之表、你赤身露體、死在十字架上、求你使我也貴重神貧

三分想 ○ 聖人之愛德

聖文督拉論聖方濟各的愛情說、誰能描寫耶穌之淨友方濟各、愛火有多旺呢、他叫天主的愛火熾着了、像燒紅的一塊火炭一樣、他幾時一聽人談論愛主、心中立即開通明曉、動情發熱、他的心機

真靈動的像一把聲音叉，一擊就响，不論何事，皆能感動他愛主，凡天主所造之物，他見了，就忻喜難言，有什麼美麗景緻，他一見便想起至美麗的天主，他隨着天主在萬物內留的踪跡，就尋着造物主，他將世物作成一天梯，可由他升到天上，去抱持他急切想望之主，他心中也常住着被釘之耶穌，十字架活像一科沒藥樹，生長在他心中，他只想被異常的愛火溶化了，變成耶穌，還有聖人愛聖體之熱火，也把他的心胸燒着了，他見救主這至可愛之謙卑，至謙卑之愛情，便驚訝的出了神，他多次領聖體，十分誠敬，把旁邊的人也感動的熱心，而且聖人被純全之愛火燒的，想着捨生致命，作成一活祭品，爲報効救主受死之愛，並爲感化人也愛天主，今查你離聖人之愛主法，還差多遠，吁仁慈之聖神，我感謝你賜於聖人這大愛。

火求你也用此愛熾熱我心
定志 今日勇敢退去愛主之阻

聖女德肋撒瞻禮

十月十五日

想見有上品愛火天神，用火箭射傷了聖女之心。吁！聖女德肋撒將我託付於你，你轉求聖三，賜我能以效法你的德行。

一分想 ○聖女之信德

你今想聖女修的純全德行，先想他的信德。聖女拿着信德當無價之寶，他常感謝天主，使他生在聖教會內，不斷喜的向天主說：「天主，我天主，我果真是一聖而公會之女。」他也切想普世萬民均能沾此大福，所以他不斷念經，為歸化外教人，並立了許多修院，專為

念經、做補贖、求主降福傳教的事業、當時在德國邪教之人十分兇橫、聖女憂傷至極、聖女愛護聖教之信德心火很大、連聖教會頂小的禮儀、也要捨命保護着、凡聖教會之奧妙道理、他雖推論不透、皆深信悅服、他信從無形之事、比信從眼見的事還結實、他多次向人說、我不嫉妬那些親眼見過耶穌的人、查你有這樣的真切信德麼、天主我信你、求你加我之信、我將我的明司獻於你、要深信你的默啟、及聖教會命我當信之道、我謝你叫我當聖教會之子、我願生死在聖教會內

二分想○聖女之望德

你想聖女之望德有多活潑結實、他的一切指望、一總依靠、全在天主身上、他向天主說、我什麼也缺少、但你若不少我、我也就不少

你、世上的人不論賢愚，皆反對我，連萬物一齊難爲我，只天主你在我這裡，我不少什麼，我是經驗明白了的，你待一總專心依恃你的人有多富厚！聖女靠天主的心，那個大法箭，直毫不理會人如何處置他，他心裡只切望天主，他不但不愛世物，且拿着一切事物當了苦，聖女不斷向主說：「我的天主，我靈想望你，如鹿渴奔泉！」你也如此切望天主麼？吁，吾天主，你是我的仰望，我的勇力。吁，耶穌，我雖然一身淨罪，也賴爾無窮仁慈，賜我聖寵及常生，惟你是我的救贖。

三分想 ○聖女之愛德

你再想聖女愛天主法，聖女的心被一位塞拉芬天神，用火箭穿傷，他從此只想愛主，只想光榮主，他沒有比聽見人得罪天主，更覺難

受的，他自己也十分小心，連至小的過失，也盡心躲避着，並許了愿，事事常揀更純全的事做，他慣向人說：「叫人在光榮上佔先，我能受，叫人在愛主上佔先，我受不住。」凡攔止他愛主的事，如吃飯、睡覺、做活等，皆叫他不好受，但他爲愛主，喜歡操辦這一類的事，聖女另外在苦難中，覺着心安神樂，「或苦或死」，這是聖女定而不疑的原理，成見他，也好對人說：「不論什麼困苦艱難，監牢侮辱，爲耶穌之故，於我是一香甜的茶食細點，還有什麼比爲天主受些苦，更有光榮安樂的呢？我們可去尋找十字架，仰望十字架，懷抱十字架罷。」巴不得你也能如此愛主。吁聖神，愛情之主，可憐我，看我心多冷淡，求你也用愛火之箭傷我的心。

定志 只少今天要愛主，做事勉勵純全，又爲加爾美落會念經。

諸聖瞻禮 十二月初一日

想見天堂上有無數天神聖人，一同歌頌天主說：「聖、聖、聖、軍旅之主。」吁，仁慈全能永生之天主，我同衆神聖欽崇感謝愛慕你，并求你降福我。

一分想 ○ 聖人們係我等之至親良友

聖教會今日提醒我們，想想天上的聖人聖女，皆和我們有多近，人平素好犯此病，料想聖人們和我們甚遠，其實他們和我們很近，他們也是聖父所造，聖子所贖，聖神所重生，和我們一般無二，理應稱之爲我們的兄弟姊妹，這個神親可比形親近多了，所以我們想起他們現享無窮之福，就該滿心喜歡，并從心感謝天主，在他們身上，

做成的大事，這個感謝天主法，狠加聖人們之樂，因為他們自己感謝天主還覺不夠。吁！永遠之聖父，我感謝你賜於爾聖子及聖母，及諸天神聖人之光榮，為此我將他們在世所念的經，立的功勞，獻於你，也將他們永遠在天之歌頌愛慕獻於你。

二分想○聖人們是我等之主保

你想當如何依靠聖人們，聖伯爾納多說：「聖人們在世上有大能幹，今在天堂上，在天主面前，更有大能幹，當初他們帶着死壞的肉軀，還憐憫罪人，為罪人們念經，而現今他們完全認透我們的急難，必然更熱切為我們轉求，天堂不但沒改變他們的性情，且加增他們的盛愛，他們雖不能再覺受苦，却能憐恤苦，他們在天主的仁慈座前，也自覺仁慈。」你若不斷投奔聖人們，自然也覺他們有多仁。

慈多能幹，神父們分外當有依靠聖人之心，因為聖人們格外愛一總神父們。吁諸聖人們，我全心依靠你們的保護，你們常為我轉求耶穌，賜我聖寵，早晚人你們的夥。

三分想○聖人們是我們之表

聖人們在世時，和我們有一樣的戰爭，一樣的仇敵，你見聖人們還受過誘惑，就該知道你也免不了誘惑，你見聖人們跟從耶穌走了十字苦路，背了十字架，你願升天堂，也不能另走旁的路，也只得跟從耶穌，背自己的十字架，克苦自己，壓伏自己，你也不可因為這些困苦艱難，誘惑磨練，便心裡敗興，反當想起聖人們因着忍受世苦，現今享受多大的福樂，罪人們因在世享了片時的安佚，落于永苦，而聖人們因受了片時的苦，在天上永遠歡樂，他們所得之福樂，是

人從來眼沒見過，耳沒聽過，心思總慮不到的，你只要效法他們，將來你也分享他們的福。聖經上說：「誰忠信至死，我將把生命之花冠給他。」^{Apoc. 2,10} 吁可愛之聖神，我將聖人們的功勞獻於你，也求你用祝聖他們之愛祝聖我。你看我有多貧窮軟弱，我離了你什麼事也不行。你可憐我，并使我和聖人們一樣一生一死。

定志 將今日領的聖體奉獻於聖三，為感主賜於諸神聖之光榮，

祝文 見大日課經

追思已亡瞻禮 十一月初一日

想你神遊於煉獄中，見有許多煉靈受極大之苦。吁天主聖三，我同諸聖人欽崇你，并求你賜我一憐憫煉靈之真情賜。

一分想○記念亡者爲愛主

聖教會今日過追思已亡瞻禮，特爲因着煉獄的烈火，點着你愛煉靈的熱火，你當勇敢隨聖教的美意，救濟煉靈，救濟煉靈之故有三，第一是爲啟發你愛主之心，煉靈原是聖父的兒女，聖子的兄弟姊妹，聖神的淨友，天主聖三看他們是自己的肖像，天主想着開釋他們，那急切法，比父母想着把自己的嬌兒，自極惡的監牢裡拉出來，更急切，在聖女藍爾都德傳上記載天主默啟給聖女，誰施於煉靈何恩，就算施於天主何恩，耶穌也親說過：「你們給我的頂小弟兄做了什麼，也是給我做了什麼」^{Mat. 25,40}。吁，吾天主，我自今而後，要尙緊幫助煉靈，爲悅樂你，爲報答你賜於我的千恩萬惠，你相幫我，滿此願纔好。

二分想○記念亡者爲愛煉靈

煉獄靈魂受的苦真利害，聖師們皆一口同音的說，煉獄內極小之苦，就超過世間極大的苦，聖基朔說：「你將世上的酷刑，比如刀劍、水火、野獸等刑，任意加添之一，和煉獄的苦相比，連影也不算。」聖奧思定說：「煉獄之火那利害法，是世人從沒用過的，也總想不出來的刑罰。」聖熱落尼莫說：「此生之苦，人能以言傳，煉獄之苦，人沒法言傳。」還有別的聖師們，如聖多瑪思、聖伯爾納多、聖安色爾、莫等，大致意見相同，他們的道理，可不是憑空杜撰，大話驚人，乃是極有把握的實言，因爲只論煉獄之覺苦，雖然煉靈之中有受的輕些的，但煉獄之失苦，就是不得享見天主之苦，煉靈皆不能免，此失苦才是極大難名的苦，他們所失的美好有多大，他們的苦也多大。

他們身落萬苦之中，絲毫救己的能爲也沒有，也不過長吁短嘆，伸着手求人幫助他們說：「您可憐我罷，至少我的朋友們，您可憐我巴，因我落在天主手中」^{Job. 19, 21}。吁仁慈之耶穌，求你矜憐諸煉靈，因爾苦難聖死，從大難中救援他們，特賴爾被棄之苦，求你可憐諸煉靈。

三分想 ○ 救煉靈爲愛己

你想可憐煉靈這功德，爲你有多大利益，聖經上說慈善者乃真福，爲其將蒙慈善也。^{Mat. 5, 7}又說：「您用何尺量人，將來也用何尺量您」^{Mat. 7, 2}。所以你若待人心狠，見人落在急難中，漠不關心，趕你到了難處，也沒有誰答禮你，但你待人專尚仁慈，天主待你也就愛仁慈，你施於已亡者各種恩惠，皆有功勞，不但沒有絲毫損失，還要得百倍的賞報，那些由你救拔的煉靈，皆作了你的主保，不斷爲你轉求天主，此

時你就更佩服救世主這句話、施捨比領取強^{Act. 20,35} 吁聖神，窮人之父，你賜我真心愛煉靈之情，你急切開放他們，并厚待熱心救助煉靈之人，所以我自今而後，要真心實意救助煉靈，不圖別的，只願增長愛你之情

定志 將今日諸凡功勞盡獻給煉靈 特記憶已亡之司鐸
祝文 吁天主，諸信者之造物主，兼救世主，爾寬恕諸婢僕之罪，賴諸熱心者之轉求，使伊等遂其時時之切望，得獲赦宥 亞們

獻聖母於主堂瞻禮 十一月二十一日

想見聖母年方三歲，即在祭台前，將己全獻於主 吁聖母瑪利亞，至潔之貞女，求你相幫我也將己獻於主

一分想○聖母獻己最早

我們今日過獻聖母於主堂瞻禮，想起聖母很小之時，年方三歲，就隨從天主的聖召，將自己奉獻於主，天主借聖咏上的話向聖母說：「女兒，你聽着，你看看你側側耳朵，你把你的百姓及你的父家忘記了吧，天主即愛中了你的俊美。」聖母果然遵聽天主的召叫，離了父母，捨了家鄉，作了聖神的淨配。嗟呀，你想起聖母這表樣，可當慚愧，想聖母隨從天主的揀選，心中是多爽快，多堅決，你到如今還遊遊移移，沒定準是從天主好，是從世俗好，你自幼就蒙天主的召叫，但你幾時方一心聽天主的音聲呢？你事主多年，歷來懈懈怠怠，耽誤了許多工夫，所以你當急速悔改，自今日爲始，把自己全獻於主，加倍熱心爲補先前的虧損。吁，天主，我真是像敗子，將自己的

才力工夫盡用爲奉事世俗，我當不起稱爲你兒，只求你記念耶穌的功勞，并聖母的轉求，寬赦我已往諸罪，你看我從今要全屬於你，棄絕我的私意，和世俗斷絕交通。

二分想 ○聖母獻已最全

聖母將自己全獻於主，不私自存留半毫，他把靈魂肉身三司五官，統獻於主，他獻上眼目，只爲留心服事天主，獻上耳朵，只爲聽天主的聖言，獻上口舌，只爲頌揚天主，獻上覺司，只爲天主受苦，獻上記司，只爲念想天主在前，及天主的仁慈，獻上明司，只爲推究天主的，上智，獻上欲司，只爲聽天主及上司的命令，他也將自己的心獻上，爲愛慕天主，你看這就是聖母的獻已法，你若願意全屬於天主，并純全悅樂天主，也當效法聖母，將你自己盡獻於主，就是保持自己。

肉身的貞潔，專爲服事天主，不隨從私愛，又把一總有損無益的惡念，從記司中趕出去，只爲想念天主，又叫你的明司，常隨天主的指示，定斷事理，也使你的欲司，時時處處仰合主旨，你的心也當斷絕諸般偏情，好能全力愛生，哎，此乃最悅主之祭獻，你若真誠做到了，可是有福的，吁耶穌，我切願如爾聖母，完全悅樂爾，可嘆，我的三司五官，爲罪沾污，吁天主聖母，我求你轉祈聖三，用聖寵潔淨我，也把我全全收下

三分想○聖母獻己有恆

聖母獻己以後，終身守着誓愿，將自己當了完全無間的犧牲，聖母一輩子總不徇私利己，只求光榮天主，他的思言行爲喜樂苦處，皆從天主來的，又皆歸于天主，天主叫他受不論何苦，他總沒有嫌太

重的，他不但獻了自己，連惟一親子也獻上了，你也當效法聖母把自己永遠獻於主，你原是獻於天主的人，就不當私自爲己活着，就當將自己統屬於主，思言行爲，以天主爲終向。

吁！天主聖神，因爾淨配之轉求，以聖愛之火熾熱我心，能完全歸服天主，我至今待你太不忠信，你相幫我，從此一心無二奉事你，定志今日復爾聖愿。

每月首瞻禮六默想題目

十二月首瞻禮六想耶穌聖心於天主聖三

想見天主聖三、聖父聖子聖神，真實在此，你即相合耶穌聖心在聖母胎中欽崇聖三。吁天主聖三，我深信你在此，我卑污罪人祈求你，並將耶穌聖心在聖母胎中欽崇你的盛情獻於你，求你降福此默想。

一分想○耶穌聖心係聖父之喜悅

你想聖父看見耶穌聖心有多喜樂，此心並非平常人的心，乃是聖子的心，世間爲父母的看見親子還狠喜歡，況聖父見了耶穌，更喜歡的無窮，因耶穌實係物。而朋是聖父的純全活像，和他同性同體。

的真子、聖父愛聖子、和愛己一樣、而且聖子自永遠就愛聖父、也和聖父愛他一樣、但聖子自覺這個愛聖父法還不足、他更要用人性愛聖父、爲補償人心冷淡忘恩、不愛聖父的虧缺、他的心頭一動、即係熱愛聖父之舉、他一呼一吸、盡係愛慕聖父、總沒有停止間斷的時候、今查你的心愛聖父如何、瞎、你愛天主有多晚、有多冷淡、呀、永遠之聖父、我至今多不愛你、我的愛情多冷淡衰弱、我的心往往遠離了造物主、去親近卑賤受造之物、吾主你可憐我的沒良心、並爲補我罪愆、今將耶穌聖心、及其受孕時所發之熱情獻於你、也求你降福我、能而今而後時時愛你

二分想○耶穌聖心係天主聖子之心

你想永遠之物、爾朋和他的聖心有多親密、按聖教會信德的道理、

在耶穌一身有天主性及人性，此二性合爲一位，不是一位人，乃是一位天主，即第二位聖子，耶穌的人性因着和天主性有這等結合，就沾連了天主的尊威，理當受我們的欽崇，故此耶穌聖心，當名爲天主之心，我們就該欽崇他，當作天主之心，我們也當很喜歡聖心如此尊貴，並在聖心前，狠顯我們敬畏愛慕之情況，你所施於聖心之敬畏愛慕，不但施於天主第二位，而且施於天主聖三，因爲聖三共是一個性體，你也不用怕恭敬聖心太過了，因爲你不論如何敬愛他，萬不能和聖心的尊貴相稱，哎，連九品天神，諸位聖人聖女，一齊恭敬聖心，也難稱聖心的尊貴萬分之一，可惜有多些人一點也不尊敬耶穌聖心，吁耶穌聖心，天主聖子之心，我深切叩拜你，巴不得我能恰當讚美，欽崇愛慕你，但我無所能，今將天神聖人另外

聖母敬愛你的隆情獻於你，吁耶穌聖心，使我倍切愛你。

三分想○耶穌聖心係聖神之機關

你想耶穌聖心和天主第三位有多近，聖心係聖神造成的，爲聖寵不竭之源泉，爲天主仁慈之利器，爲聖愛的火窖，爲信友的安所，耶穌聖心是天主之心，也是人心，所以有天主的情腸並有人的情腸，他的心充乎仁慈情懷，只想恩待我們，他拿着我們的急難，當作自己的急難，他爲救我們的靈魂什麼苦也不辭，且不論何人投奔他，他沒有不收留的，所以你當真誠依靠他，將自己交付給他，沉沒在他的仁慈中，福女瑪爾加利達呼號說：「我的天主，人將自己全屬於耶穌聖心，是多大安慰，人在此聖心中，能得着住處，並能修成全德行的根基，」巴不得我們永遠在這火窖內焚化了才好。吁耶穌

耶穌心，聖愛之火，我願投沒於你心中，我將身靈盡交於你，你拿
愛火來煅煉我，潔淨我，叫我的心相似你的聖心，好作聖神的宮殿，
吁聖心，你幫助我，因我時常依靠你

定志 彌撒內將聖心獻於聖三，爲賠情感恩之禮物

祝文 吁耶穌聖心，我靈之安樂，求你把我們的名字收下，放於你
心中，也把你的愛情深深印到我們心上，叫我們永遠不忘你，不
離你，生前死後要奉事你 亞們

正月首瞻禮六想耶穌聖嬰之心

想見耶穌聖嬰臥在馬槽內，并見聖母和聖若瑟朝拜他，天神們
飛繞兩旁，你也當和他們一齊叩拜聖嬰之心 吁耶穌聖心，天

主聖嬰之心，我祈求你，并將聖母聖若瑟及天神們的欽崇獻於你，求你降福我，妥當行默想，爲光榮你，爲救我靈。

一分想○耶穌聖心不愛財帛

聖史若望勸我們說：「你們別愛世界及世上諸物，因世上諸物盡是眼目之樂、肉情之樂，及過大驕傲，這些事不是從聖父來的，是從世上來的。」聖若望說此話，無非爲囑咐我們，用心防備三個利害罪毒：耶穌聖嬰在馬槽內，早已用表樣，不用口舌，宣講過聖若望這番勸諭。耶穌先教我們躲避眼目之樂，就是世上的財帛，他入世之初，就棄絕了世俗財帛，他所愛的不是金銀錢財，乃是光榮天主，及救人靈魂，他那急切救人靈魂勁，就像飢了歇了的一般，他爲給人辦製聖寵的富貴，降生時十分窮苦，拿馬棚當了住處，拿馬槽當了

牀舖，今查你愛貧如何，你也像救世主，只想救人靈魂，心不在財帛上麼？爲救別人也肯施捨財貝麼？沒的心裡慳吝，看東西太重，看窮人太輕麼？吁！耶穌聖心，我稱頌你愛貧之奇妙，你爲周濟我們的貧窮，自己當了貧窮嬰孩，今求你消滅我心中貪財之情。

二分想 ○耶穌聖心不愛安逸

世人第二個毛病，就是貪圖安逸邪樂，此毛病十分兇惡，能以沾汚肉身，束縛靈魂，將無數的人推到地獄中。天主耶穌爲救我們出此兇險，就在馬槽內辭了肉身的安逸，他的聖心原就清潔至極，一點私慾偏向也沒有，但他爲救我們脫卸卑賤的邪樂，特意在馬槽中挑揀了苦楚，爲剋治自己的肉身。耶穌明知你太愛自在，見苦就躲，因此他狠盼望你看看他，爲補贖你貪安逸之罪，當個小嬰孩臥在

馬槽內，就動心改過，再不敢貪安逸，並要以愛還愛，報答耶穌聖心之愛，今查你如何報答了耶穌之愛也，爲他喜歡承擔此苦楚煩難麼，至少爲愛耶穌壓伏自己的私慾偏情麼。吁耶穌，我以後再不敢忘爾恩情，再不要順從我的偏情，要剋制我的私意，爲悅樂爾心，賴爾在馬槽內受的苦，賜我要緊之聖寵。吁耶穌聖心，矜憐我。

三分想○耶穌聖心躲避驕傲

世人第三個通病就是驕傲，只想別人的敬重讚美，要在人以上，以前不願在人以下，以後這個貪虛名的毛病沾染了人類，最深最毒，也不易改除，爲改除這個毛病，只講平常道理，不能見功，必須有出奇的大表樣，才能把人領到謙遜的路上來，耶穌在馬棚中，就立了這絕妙表樣，就在馬槽這講道台上，向衆人說：「你們跟我學習罷，

因爲我從心裡謙遜，不錯，你該效法耶穌聖心之謙遜，躲避世上的光榮，愛慕世上的卑微，不愛住在大人宮館內，只願住在茅廊草舍中，不愛坐首座，只愛坐末座，你想耶穌降生在牲棚內，他還能挑選比這更卑賤的地方麼？如果將天地間頂體面的住處，安排他，本來也和他的尊貴不相稱，你不過是一卑賤罪人，反不愛受卑微，只想高攀，高了還想高，要出乎衆人以上，這是何體統？是何道理？凡願屬於耶穌聖心之人，能有此辦法麼？吁！至謙之耶穌聖心，矜憐我，你看我將我的窮苦心獻於你，將你的謙遜印在我心中，逐出我心中歷來之傲氣，自今而後，只愛壓伏卑微，躲避世上的虛榮，定志每日勉力剋制爲首之偏向。

祝文 吁耶穌，天主聖嬰，我讚美爾聖心，如是謙遜潔淨，愛貧，無非

爲愛我，我仗恃此愛，求你相幫我也愛貧窮，克苦，謙遜，並生死在爾聖愛之中 亞們

二月首瞻禮六默想耶穌聖心愛素靜

想見耶穌隱居納襍肋窮家內，幫助聖母做活，心中有多沉靜，吁耶穌聖心，愛情之座，我同聖母，聖若瑟，及一切天神聖人祈求你，指示我更明白爾多愛肅靜

一分想○愛獨居

你想耶穌聖心多愛清靜，他一生三十三歲，居家有三十年之久，特意指點我們，看清靜獨居是多要緊，我們的心受了罪惡的沾染，最

不愛肅靜，最愛世俗的繁華熱鬧，願意出外看人家，也願人家看他

願意聽人家，也願人家聽他，願意外場上很顯才幹，願意有體面本分，在人前落個大名器，這真是虛假，這正是撒落滿王說的「嗟乎，虛而又虛，皆是虛妄」，哎，許多神父做事不合乎天主的聖召，纔是虛妄，此等冷淡神父全身投於世俗亂場內，片刻想念天主的工夫也沒有，成天顛三倒四，錯裡生錯，終究脫不了失落聖召的精神氣脉，你爲躲此凶險，該喜歡好僻靜獨居，切莫自信在外面榮耀，受人敬重，是更好，更齊全，殊不料真正齊全，是在乎效法耶穌聖心，而耶穌聖心最愛隱藏自己，所以你也當愛隱藏自己，聖人們個個愛獨居，因之修成了聖德，兼能修治了旁人。吁，耶穌聖心，諸德之表，我特行感謝清靜之大表，並要效法你的表樣，但我太好拉扯無益的來往，靈魂吃虧不淺，求你相幫我日後專務清靜隱遁。

二分想○獨居時之作爲

你想何等清靜，能悅樂天主，清靜並非叫人空閒無事，和世俗人一樣，清靜是叫人從容不迫，平平安安的盡本分，跟着耶穌學，當初耶穌隱居家中，時常動作，時而相幫聖母，時而相幫聖若瑟，照料家務，他的心常常平安不亂，收斂不散，並不因着做活將他降生贖世的大目的，拋在腦後忘記了，他不但沒把這大宗旨忘記，且將他一舉一動，一總勞苦，爲世人盡獻於聖父，他心中無一時一刻不想念聖父，幾時得了閒空，就丟開俗務，專志凝神的對越聖父，他心裡這番細密工夫，雖然世人不知道，可爲世人領下無窮的降福，那聖寵的恩波從聖心的泉源內流到世上，有多長多深，誰能測量，你若像耶穌在家中，忻勤作事，另外多發愛主的善情，習行內禱，必然辦出許

多好事，並立許多功勞。吁至甘飴之耶穌聖心，你只想救贖我們世人的靈魂，我冷淡至極，不但不能救人，並不能救己。若我一心結合天主，多顧內少顧外，能辦多些好事，並能得多些恩寵。哎，你相幫我，越法效法你，和你相仿。

三分想 ○ 聽主命出外

耶穌聖心原愛清靜，成年和聖母及若瑟在一齊，是他的大樂。但聖父命他出外傳教，他就拋了家庭之樂，出外傳教，也明知在外邊要受無數辛苦凌辱，你也該順聽主命，幾時該出外辦事，也不可流戀表面上的清靜，總當拿天主的聖意及聖神的呼號，爲出處的準則，萬不可隨從自己豫定的成見，違背天主的旨意。雖明知在家比在外安樂，也當聽命，並當喜歡有了效法耶穌聖心的機會，想他出外。

傳教時，受了許多苦楚，并犧牲了自己，皆是爲你及普世萬民，你可不要效法那戶懶惰人，借託熱心及清靜的護照，不盡本分，他們這樣也不能享平安，並和耶穌聖心不相似。吁耶穌聖心，你叫我也勇敢忍受苦勞，我本來愛肅靜，但我更要愛你，并要爲你棄絕我的私意，你堅固我這主意。

定志 躲避閒談及無益之新聞

祝文 吁耶穌愛靈魂者，你加我愛清靜之熱心，爲躲避世俗擾亂，在爾聖心中得着平安 亞們

三月首瞻禮六

見首卷四百七七面

四月首瞻禮六想耶穌聖心憐憫之情

想見耶穌向着日路撒冷流淚哭他的災禍。吁仁慈之聖心，我和天神等朝拜你，并求你使我更明白你聖心之德，勉力效法之。

一分想○聖心憐恤人的形苦

你想耶穌聖心多慈善，好救濟人的急難。先想聖心愛救濟人肉身的急難。當初耶穌見百姓在曠野中受了飢困，就說：『我可憐這百姓。』也立時生法，救了他們。又他的朋友拉祿祿已死四日，耶穌到了坟墓，一望見他就動心流淚，顯聖跡，復活了他。又有各色病人，瞎子、癩子、聾子、癱瘓等，耶穌見一個治好一個，沒有不可憐的。巴不得你的心也和耶穌聖心那麼慈善，見了什麼病人，苦人，也生法救他們。今查你的心景如何，不是過於疼愛自己，不理會別人的大急難。

麼 吁可愛之聖心，你可憐我，寬恕我冷待人的罪，也叫我效法你的愛德

二分想 ○耶穌憐憫人的神苦

你想耶穌多哀憐大罪人，耶穌明白罪人的禍患有多大，所以他生百法救他們，哎，耶穌所作所受，無非爲救罪人，甚至爲將就罪人，叫人說他是罪人的朋友，耶穌見日路撒冷執迷不悟，難受吊淚不只一次，他當着被釘於十字架上，惡人還百般譏笑他，他尚且爲他們祈求聖父說：「父，你寬宥他們罷，因他們不知所作。」你看耶穌哀憐罪人竟如此，你待罪人如何，不是明見有許多人，走喪亡的路，你冷心冷意，不管不顧麼 吁仁慈之聖心，我多謝你施於罪人之仁慈，求你也使我有憐憫罪人的心，出力救助他們

三分想○你當憐愛耶穌聖心

你見了耶穌這個好心，并受人輕慢冷待太甚之心，就當生一番憐愛聖心之情，你只想想耶穌聖心愛人多甚，耶穌是事皆做到，連自己也犧牲淨盡，無非爲証其愛人之情，而耶穌所受於人的感情，其中也有神父們，不過是輕慢冷落而已，他真可能用先知的話抱怨道：「我爲我的葡萄林當做的，什麼還沒做到呢，我等候他結葡萄，他反結了野菓」^{Is. 5, 4}。這事叫耶穌聖心多傷感，你爲賠補聖心所受於人的慢待，當加倍愛他，耶穌極喜歡神父這番憐愛之情，叫受人慢待之聖心，我狠願賠償人冷淡待你之罪，但我力無所能，今將聖父聖神及你本位之愛獻於你，并求你吸引普世之心，歸向你效法你。

定志 彌撒內奉獻此贖罪之祭，爲賠償聖心受於神父們之冷心
慢怠

祝文 吁天主聖三，爾賜耶穌聖心，充滿仁慈憐恤罪人之情，今祈
你也賜我哀憐別人之心 亞們

五月首瞻禮六想耶穌及聖母二聖心

想見耶穌懸在十字架上，見了聖母及聖若望，遂向聖母說：「婦
人，看你的兒子。」又向若望說：「兒子，看你的母親。」吁可愛之
聖心，我和聖母及聖若望跪求你，降福此默想

一分想 ○耶穌將己母作爲我等母

你今想耶穌聖心之大方，我們雖然極不堪領受他的恩惠，他却極

愛我們，賜我們很大恩惠，正當着人狠心致死他，他就顯露他心中的奇愛，臨巔氣之時，將大能仁慈之母，賜於我們，聖心的極大恩賜，是將天地間頂大的寶貝，至可愛之物給我們了，且耶穌賜我們聖母時，也叫聖母心中充滿愛我們之情，和耶穌聖心一樣，你當感謝耶穌聖心這奇愛，特恩。吁可愛之聖心，你叫聖母作我母，并叫我當其子，我如何能報謝這大恩，若不是你聖心的仁慈，誰也不敢求你這大恩，吁大方之聖心，我要永遠稱頌你的仁慈。

二分想 ○耶穌聖心愛聖母之表樣

耶穌在一切事上，也在愛聖母一節，是我們的表樣，哎，耶穌聖心愛聖母有多親密，他愛人，總沒像愛聖母似的，他尊敬聖母為聖中之至聖，他聽聖母的命，奉聖母為己母，他懸在十字架上，自落萬苦之

中眼看斷氣，還掛念己母，將他託於聖若望照料奉養，聖若望就遵聽耶穌的遺命，替耶穌奉養聖母，終身不懈。當時聖若望當了衆信友，另外神父們的代表，以聖母爲母，不論那個神父，皆當恭敬愛慕孝順聖母，和耶穌聖心一樣，好似聽見耶穌向他說：「這是我的命令，叫你們和我一樣愛聖母。」吁耶穌聖心，求你將你心中愛聖母之情，充滿我心，能熱心敬愛聖母，當他的愛子。

三分想○聖母愛耶穌聖心之表

耶穌是愛聖母之表，聖母也是愛耶穌之表，聖母愛耶穌聖心法，可不平常。當初福女瑪達利納，很願明白耶穌聖心的富貴，耶穌就把聖母之聖心，指示給福女，因爲數着聖母，看透了耶穌聖心的無窮愛情，誰也趕不上他。他在天主無限量的美善火洋內，越探越深，連

上品天神也不及、聖母之愛耶穌聖心，正如耶穌聖心，以至奇之愛愛聖母，真是心心相印，聖母見了耶穌聖心所受的苦，覺着比他自己受的苦更難受，他見人拿長槍穿透了耶穌的肋傍，就像穿透了他的心一樣，但聖母見了耶穌享的光榮喜樂，自己也十分痛快，真能用聖保祿這句話說：「我活不是我活，是耶穌在我以內生活。」巴不得你的心，也能像聖母之心，那樣愛慕耶穌聖心才好。吁至甘飭之耶穌聖心，我切願愛你極相稱，但我心太窮苦軟弱，因此即將聖母聖心之愛情獻於你，這是我的心意，我呼吸之間，要如此愛你。

定志 彌撒內，結合無玷聖母之心，爲敬愛耶穌聖心。

祝文 吁，耶穌聖心，仁愛之心，我今因聖母無染原罪之心，求你以

聖愛熾熱我心，將我心變化的像似聖母之心 亞們

六月首瞻禮六想耶穌聖心在聖體內

想見耶穌在晚餐間，送給宗徒們聖體時說：「你們領而食之，此即吾體。」吁！大方好施之耶穌聖心，我同天神聖人等稱頌你，并求你使我能越法認識爾聖心之奇愛

一分想○聖心之愛情

你今想耶穌聖心，在聖體內無限之奇愛，聖體聖事當稱為愛情之聖事，因為耶穌聖心極愛他的人，狠不想捨離他們，決意同他們常在一齊，並願同世世代代各處的教友在一齊，遂想起這聖體的密跡，將自己當作人靈魂的飲食，聖多瑪思想起耶穌這愛情，便呼號

說、瞎可、奇之奧妙、交付此貧賤奴僕們之主宰、你可將自己擲於耶穌聖心之愛中、感謝你的仁慈救主、全心愛之於聖體中、吁、可愛的耶穌聖心、誰能測量爾愛之高深寬宏、你的愛情如何催逼你作我們的飲食、我實在不能明白、但我雖然不明白、我可信此愛、望此愛、並願將我及我所有、盡獻於爾愛

二分想○聖心之樂

你今默想耶穌聖心在聖體內之樂、耶穌聖心所樂的、不是世俗之樂、是天上之樂、這樂是人的眼從來沒見過、耳從來沒聽見、心總想不到的、耶穌也很想將此樂分於人、但誰願得此樂、總當輕看世俗之樂、誰若尋求世上的福樂、如富貴安逸等、萬難享着聖心之樂、人不能和世俗又和耶穌同喜同樂、苦哉、心中缺少神樂之司鐸、世俗

的福樂，可不能快足他們的心，因為人心造就的為天主，他幾時不結合人而天主的聖心，總不得安，所以，你不可聽信世俗那一套謊言，耶穌就要提攜你，拉你到他跟前，也把他心中的歡樂通於你心中。吁！至甘飴之聖心，我狠喜歡你在聖體內之樂，且我也喜歡許多善靈魂，施於你之樂，你可叫我也入這等善靈班中。

三分想○耶穌聖心之苦

你想耶穌聖心，格外在此愛情之聖事中，受了許多苦，耶穌可能用聖咏這句話抱怨說：「他們以惡報善，以恨報愛。」Ps. 108, 5耶穌施給人多些恩惠，為証明他的至愛，另外建立聖體這無窮大愛，連高天也當驚訝，但許多人心，常是冷冷淡淡，忘記救主的恩情，有的領聖體，狠稀少，有的冒領聖體，有的不信聖體，還作踐聖體，這種事有多

傷救主的心，另外耶穌見一神父慢待他，更傷心百倍，因為耶穌分外愛神父，所以更忍不住神父的輕慢，今你自查如何待禮耶穌，沒傷過他的心麼？吁耶穌聖心，我多次沒良心，輕看你的恩愛，你可赦我罪，我自今要愛你，為賠補我自己及世人輕慢你的罪。

定志

今日做彌撒為感謝耶穌立聖體之愛

祝文 吁天主聖三，你使耶穌聖心作為愛情全燔之祭品，我感謝爾之恩賜，並求你使萬民皆認識聖心，而愛慕之。 亞們

七月首瞻禮六想耶穌聖心之謙遜

想見耶穌藹然可親的向衆人說：「你們效法我，因為我心中良善謙遜。」即同天神們一齊朝拜謙遜之聖心。吁至甘飴之聖

心純全之謙表，我同天神聖人等深切朝拜你，並求你將謙德印於我心中。

一分想○耶穌聖心躲避光榮

你今默想耶穌的奇妙謙遜，他的謙遜先可從躲避世俗光榮上看出來，耶穌原當受無窮的光榮，所以他雖然受普世的讚美，也不算太過，但他爲己不圖一點光榮，只求光榮聖父，連他發顯聖跡，也生法隱藏着，他當着三位宗徒，在大波耳山顯了聖容，禁止宗徒們，別把此事往外傳揚，直等到他復活之後，才許說，他見衆人，要推他爲王，他就急忙逃避到高山上，你看耶穌不圖光榮是如此，哎司鐸，你若怕耶穌不喜歡你，也當躲避世俗光榮，及別人的稱讚，你自想有何可誇之處呢，如聖經上說的，「你沒領取的，你有什麼？」既然你

所有的長處，皆是從天主領來的，就當將光榮歸於天主，不可自覺不錯，叫人誇獎你，況人的誇讚爲你，有何益處，也不過搶奪你心中平安而已，你如果願成，一有福之人，當斷絕貪求虛榮的念頭。吁，耶穌聖心，你不求世上的光榮，只一心光榮聖父，我的心反驕傲虛假，不堪你可憐我，求你使我脫了貪虛榮的惡念，勉力修謙德。

二分想 ○耶穌聖心內裡自謙

耶穌是從心中謙遜，他內外常謙卑自己，他內裡自謙，就是在聖父前時，常卑賤自己，恭恭敬敬的欽崇聖父，承認聖父至高無對的全權，並感謝聖父賜給他的恩惠，也將自己盡託於聖父的旨意以下，你也當效法耶穌聖心，在天主威嚴台前，將一總虛詐念頭掃除，自覺微小至極，就像一滴水同大洋相比一樣，你若將天主的廣大及

你自己的虛無想透，你心中自然就深深自謙自卑了，你的明悟固然不明白你的卑微，但信德指示你真是卑微不堪，你可以隨從信德的指引，深深在天主台前消滅自己。吁謙遜之耶穌聖心，你光照我靈，能以看明聖三是多高大無窮，我是多卑微窮苦，你也堅固我心，能認真卑踐我自己，和你一樣光榮聖父。

三分想 ○耶穌聖心外面自謙

耶穌聖心爲發顯自己的謙遜，受了人的多些輕慢凌辱，另外他傳教之時，不斷受仇人的欺負，到了末節，身落萬苦萬辱中，叫人作踐的不像人，他真能用先知的話說：「我是一蟲子，不是人，是百姓的玩耍作弄。」耶穌受這些輕慢時不驚慌，不抱怨，常用謙遜忍耐，一承擔着，這正是聖伯多祿說的：「基利斯督爲我們受了苦，給你

們留下表樣，叫你們跟着他的脚印走，他可沒犯過罪，在他口中也尋不出詭詐來。

I. Pet. 21, 23

所以你也當效法耶穌，勇敢忍受各等壓伏羞辱，幾時你覺着受羞辱怪難當，急速想想耶穌爲你受過更大的羞辱，你爲愛他也理當受羞辱。吁耶穌聖心，我把我的心交於你，你可用聖愛充滿他，能勇敢爲你受苦辱。

定志 別抱怨自己受羞辱

祝文 吁天主聖三，我將耶穌聖心之愛獻於你，並求你看聖心受苦受辱之功勞，賜我一真謙 亞們

八月首瞻禮六想耶穌聖心之良善

想見聖若翰在大衆前，指着耶穌說：「您看天主羔羊。」

吁耶穌真天主羔羊，我同天神們朝拜你，並求你教我認識你的良善而效法之。

一分想○耶穌聖心教我們忍受不順耳的話

你今默想耶穌聖心的良善，看他多忍受別人反對他的話，耶穌原是無窮的上智、無窮的美善，一言一行十分周全，仍不免旁人的指責，不但仇人說雜話，連他的門徒也說雜話，就如那次耶穌講論聖體的道理，門徒中就有反對他的，開言道：「他的話是硬誰能聽之？」遂即辭別了他，往別處去了。人不論如何相反耶穌，他心中常是良善安祥，你也當效法耶穌，不指望別人摸清你的心景，讚美你的行為，不怕人人反對你，於你也無害，你若有了耶穌聖心的情腸，勇敢承受人的逆言，雖然普世反對你，你是有益無損。吁至甘飴之耶穌，

求你賜我一良善，不怕人家的閑言濫語，且賴爾助佑，一言一行存你的心腸，甘願承受別人的反對。

二分想 ○良善之聖心教我們忍受朋友之失信

你想耶穌聖心因着朋友失信，背離他有多苦，他當着落在惡人手裡之時，正當緊親友良朋安慰他，不料他們幾乎皆不顧他，連宗徒們也捨了他，而耶穌心中並不介意，反良良善善的忍受之，望見賣他的惡徒如達斯，還稱他爲友，你若身履其境，親見這等沒良心的事，心中還能忍耐麼？但你返心自問，耶穌聖心，因你受的苦也不輕，他却常常忍耐良善相待你，你爲感謝他，自當心平氣和的受苦，總不抱怨才是。吁可愛的聖心，你在朋友身上傷心不少，我也是其中之一，你可憐我，我自今而後爲愛你，爲賠補你受的慢待，情願

良良善善担待人的慢待

三分想○良善之聖心教我們忍受仇人的妄証

你想耶穌聖心多忍受仇人的妄証，他被惡人逮着，解到大司教前，受的妄証可不少，當時人不論如何妄告他，他連一句話也不說，以致大司教驚訝着向耶穌說：「這些人相反你，你一點也不答應麼？」耶穌特意用良善緘默，教訓你也當良善，忍受旁人的妄証，不但忍受應當受的責斥，連不應分受的責斥，也要安心忍受之，你無罪而受罰，是一極大的恩典，因為能使你彷彿耶穌，也使你將來和他同享光榮。吁純淨無罪之耶穌，我驚訝你的良善，你雖是聖中之聖，却受盡惡人的妄告羞辱，一點也不暴躁，我今求你賜我聖寵，相幫我良善忍受旁人的責斥妄告。

Mat.
26,63

定志 爲得罪你的人念經

祝文 吁天主聖三、你使耶穌聖心作我們修德之表、今求你賜我寵佑、爲效法聖心之良善、從容担承別人的欺負凌辱 亞們

九月首瞻禮六想至清潔之聖心

想見耶穌懸在十字架上、赤身露體、爲衆所棄 吁至潔淨之聖心、我朝拜你是脫卸世物至純粹之表、也求你使我效法你的表樣

一分想○脫離世物之緊要

耶穌聖心是清潔之心、他的心喜歡清潔法、以致光顧和清潔的靈魂相好、只有脫卸世物之貪戀者、才能見愛於耶穌、誰心裡和世物

越近，他離耶穌之愛越遠。聖女瑪爾加利達曾向某會修士說：「偏向世物之愛是一毒藥，能將耶穌之愛在你心中毒死。你幾時營求世物，想討世物的歡心，必失落耶穌聖心的愛戴。你越在世物上富足，他也越少給你聖寵。因此貪戀世物總有虧損，他能將聖心恩寵之泉堵住，把你的心變成一塊乾硬廢地。」今你查看自己，沒經驗這等凶禍麼？吁！耶穌聖心，你矜憐我，叫我別如此昏愚，迷於世俗，乃使我一心歸向你。

二分想 ○ 當如何割絕世物

你的心當完全棄絕世物。聖女瑪爾加利達說：「你該想你有性急的淨夫，他要把你的心完全佔着，或完全不要。你若不把世物逐出心中，他就拋棄了你。你若愛他，他就愛你。他是說要都要，說不要皆

不要、總沒有兩可之說，你把世物全捨了，你將來在聖心中，還全要得回來。聖女在別處又說：「你把天主以外之物盡行辭開了，你將得着完全真福，你若絲毫不顧己，你就在聖心中什麼也有了。」吁，耶穌聖心，你把我心中偏愛自己及世俗之情取消了罷，叫你甘飭之愛管治我，我情願辭却世物，好爲爾聖心生活出力死去。

三分想 ○ 聖心是我們之表

你想耶穌聖心棄絕世物多完全，在耶穌心中連一點偏情的閑空也沒有，按耶穌的身分，原當享極大的世俗光榮富貴，安逸快樂，他反將世福棄絕的一乾二淨，連個枕頭也沒有，且願受盡萬苦，甘心受聖父棄捨之苦，特意給我們睜下依靠天主的胆量，凡天主以外之物，一點也不貪，也不靠，所以你幾時覺着離開世物怪難，你可仰

望十字架想想耶穌聖心爲愛你，多勇敢捨棄了世物，就決意爲效法耶穌愛耶穌，一心棄捨世物。吁耶穌聖心，清潔之表，我求你也使我效法你棄絕世物。

定志 彌撒中求棄絕世物之恩。

祝文 吁天主聖三，你因耶穌聖心，棄絕世物之大勇敢，寬宥我們掛戀世物之罪，今祈爾賜我等脫離世物，好能純全愛你。亞們。

十月首瞻禮六想耶穌聖心和玫瑰經

想見耶穌真實在聖體中，並從聖心中有恩寵的光線散到普世，吁耶穌聖心，我朝拜你爲聖寵之源，我將天上地下之讚美獻於你，求你降福此默想。

一分想○歡樂之聖心

陽歷十月名爲玫瑰月，因爲聖教會叫我們每日念玫瑰經，恭敬聖母，這個敬禮和敬禮耶穌聖心緊相連，耶穌聖心算是玫瑰的中心，泉源，第一是真歡喜之泉源，想歡喜第一端，聖母因聖神之能力懷孕耶穌，九個月之久，此時聖母聖心和耶穌聖心彼此之安樂，難以言傳，再想歡喜第二端，聖母往見聖婦艾利撒伯時，耶穌聖心也覺着了非凡的喜樂，再想歡喜第三端，耶穌降生臥在馬槽中，你可和聖母、聖若瑟及牧童三聖王等，一齊朝拜此貧窮嬰孩之可愛聖心，念歡喜第四端，你可偕聖母、聖若瑟及西默盎、亞納將耶穌聖心奉獻於天主聖三，末了念歡喜第五端，你當同聖母喜歡沾了信德之光，能以認識耶穌的富貴，也要定志向效法耶穌聖心的謙遜聽命。

吁，耶穌聖心，歡樂之源，我感謝你，賞賜給聖母，聖若瑟，並諸熱心人等之喜樂，我求你也賜我，心中一真安樂，只喜歡你別的事物，一點也不喜愛。

二分想 ○ 痛苦之聖心

念痛苦玫瑰經時，當默想耶穌聖心之大苦，你想耶穌山園祈禱時，愁的出流血汗，他不但爲自己要受的苦憂愁，更因人的沒良心，及罪惡之凶惡憂愁，再想他身受鞭打，頭帶茨冠，肩負重大十字架，末了釘於十字架上，爲衆所棄，心中有多悲傷，他在萬苦之中，看見聖母跟從他，在十字架陪着他，和他同憂同苦，心裡還稍覺安慰，你也能和聖母或聖若瑟，追隨耶穌，分受聖心之苦，你念玫瑰經時，是安慰聖心的好機會，可以一心發洩悲痛，耶穌的至情。吁，耶穌聖心，

我感謝你爲我受的苦，你可使我憐憫你的痛苦，我今將聖母熱愛你悲痛你之情獻於你。

三分想 ○ 榮耀之聖心

榮福玫瑰經，叫我們想起耶穌的光榮，先當想想耶穌聖心是光榮的中心點，你也當和他同喜同樂，耶穌復活之日，回想自己將死亡地獄和羞辱疼痛戰勝，將諸苦變爲光榮，福樂，他心裡有多暢快，再想耶穌離地升天，坐於罷德肋之右，他心中之樂，誰能描寫萬分之一，善人的靈魂升天時，還極其榮耀，況救主上升天國呢，你當和聖母一樣，見耶穌升天之榮，心中十分慶幸，總無止息，再想耶穌在光榮之中，聖心還時常想念我們，又把聖神給了我們，這是何等仁慈恩愛，再者你也當結合耶穌聖心，狠愛聖母，喜歡聖母身靈榮升天。

國立爲天神之后及普世之主保、你着你若以耶穌及聖母之心爲心、念玫瑰經有多好之義味、吁榮耀之聖心、我狠慶幸你得了無盡之榮、吁耶穌、賴爾之聖心、降福我一心嚮望你及聖母

定志 今日爲恭敬耶穌聖心、熱心念一串玫瑰經

祝文 吁耶穌、爾以降生、受苦、及復活升天之榮、於吾等顯示極大之愛、我今賴聖母之轉求、使吾等更識爾之大愛、能以一心愛你在萬有之上 亞們

十一月首瞻禮六想耶穌聖心在三等聖教會內

想見耶穌在天堂上十分光榮、四外有衆天神聖人等敬愛他、吁耶穌聖心、天神聖人之歡忭者、我欽崇你、並將天上、世間及煉

獄之愛情獻於你，求你可憐我，也降福此默想

一分想○耶穌聖心和戰爭教會

你如今用信德的眼，見耶穌在聖體中，如何將心中的恩寵光明，散於普聖教會，普世人受的恩寵，比如外教異教人棄邪歸正，罪人回頭改過，義人恆心修德，事主等，皆是耶穌聖心愛人的憑証，耶穌聖心將自己的福寵，充滿敬愛他的人，恰如天上的太陽，將光明及熱氣散滿普世，可惜有許多人沾不着聖心的恩愛，有許多外教人還沒認識他，有許多猶太人還不欽崇他，有許多異教人還不信服他，更可嘆，有許多奉教的，冷冷淡淡，慢待他，想至此，你能不動心麼？吁，可愛的耶穌聖心，我巴不得能賠補世人慢待爾之冷心，我自覺也多次辜負你的愛情，求你哀憐我衆，並賴爾所流之聖血功勞，變

化普世人心，皆要愛你讚美你。

二分想 ○耶穌聖心和苦煉教會

你想苦煉教會和耶穌聖心有多近，聖心愛煉靈法，誰也不能測量，爲母親的很難受，親兒坐監，而耶穌更難受，煉獄的靈魂，他們原是聖父的可愛兒女，他本身的活肢體，及聖神的宮殿，因此耶穌聖心很急切救援他們，也叫我們分任其事，好可憐煉靈，遂因着他的萬苦萬難，給聖教會留下無窮的恩庫，專爲救濟煉靈的困難，但此寶貴恩庫，雖十分現成，無奈多次白白擱放着，我們是懶怠我性，不肯將耶穌聖心的寶藏，用來資助煉靈，真叫聖心難受，你若願意悅樂耶穌聖心，當以耶穌之心爲心，實行救濟煉靈。吁耶穌聖心，求你可憐煉獄衆靈，並使我有哀憐煉靈之熱切。

三分想○耶穌聖心和榮福教會

你再想聖心在天之光榮，聖心是天堂上的第一珍愛品，聖父愛之爲惟一聖子的寶貝心，聖子愛之爲自己的聖心，聖神愛之爲施行愛情的珍貴器具，而耶穌聖心也是諸天神聖人們的愛物，他們在聖心中喜歡快樂，並得着無窮的光明恩寵，你將來也當享此等福樂，永遠安息於聖心中，脫去一切世苦，你在世時越愛聖心，越光榮聖心，將來和聖心也越近，因此你當親近耶穌聖心，你有苦就求聖心的安慰，你受誘惑，就投奔於聖心的堡壘中，你犯了罪，當想聖心常開着收留罪人，你臨終要死，可將爾靈交於聖心，哎，誰生活在耶穌聖心中，他的死是甘飴的死，吁可愛的聖心，我願在你內生活，出力，死亡，我將我及我所有所能，盡託付給你，我愛你，合於天、上、地、

下神人萬物、及聖三之愛、我願永遠屬於你、結合你再不相離、吁聖母聖心、爲我等祈

定志 將今日領的聖體、獻於聖心、祈主恩賜世人、皆認識愛慕聖心

祝文 天主聖三、你所最愛的是耶穌聖心、我即將聖心獻上、爲欽崇你、爲感謝你所賜之恩、並爲賠補世人之罪、還求你仁慈、使人皆認識你、愛慕你 亞們

24

112322

21