

司
鐸
默
迎
寶
書

貳

天主降生一千九百廿七年

重刊

司鐸默想寶書

山東兗州府天主堂活版

NIHIL OBSTAT

Yenchowfu, die 7. Julii 1927

F. Dransmann S. V. D.

IMPRIMATUR

Yenchowfu, die 7. Julii 1927

† Aug. Henninghaus,
Vicarius Apost. de Yenchowfu

二卷

論

列

目

路



◎司鐸默想寶書卷二目錄

苦難主日想我們當跟從耶穌之緊要、容易、賞報 見一面

瞻禮二想我們如何從耶穌棄絕己意、背負十字架、效法耶穌

見六面

瞻禮三想耶穌在比辣多前和兇犯相比你們看此人判決死

刑

見十一面

瞻禮四想耶穌背負十字架之艱難、羞辱傷心 見十六面

瞻禮五想耶穌倒在地、下一次、二次、三次 見二十一面

瞻禮六想聖母痛苦之多、之大、聖母愛情之大 見二十五面

瞻禮七想西滿背十字架、強盜背十字架、耶穌背十字架

見三十面

聖枝主日想耶穌進都城、哀哭京都、驅逐堂中商販 見三十四面

瞻禮二想聖婦擦聖面、憐憫耶穌、耶穌之感恩敬禮聖容

見三十七面

瞻禮三想京都婦女之痛哭、耶穌身受之苦、受的羞辱、耶穌被棄

見四十一面

瞻禮四想惡黨剝耶穌衣服、教人貧窮、潔淨、淡泊

見四十六面

瞻禮五建定聖體大禮、立神品聖事、建定之日 見五十面

二想耶穌釘在十字架、架上案由、豎立十字架

見五十五面

瞻禮六想耶穌十字架上苦死、肋旁被刺 見五十九面

二想卸下聖屍、耶穌聖死在天、在世、及地獄之能力

見六十四面

瞻禮七埋葬耶穌、耶穌安息、望日的喜樂

見六十八面

復活瞻禮想復活之榮、耶穌聖身、靈魂及天主性的光榮

見七十二面

瞻禮二想耶穌顯於二徒、隱瞞二徒、二徒認識耶穌

見七十六面

瞻禮三想耶穌顯於宗徒們、耶穌的光揚、慈善、苦難

見八十面

瞻禮四想耶穌顯於海岸、沒有耶穌做不成事、耶穌發顯同耶

穌辦事

見八十四面

瞻禮五想耶穌顯於瑪達肋納、聖婦尋訪耶穌、聖婦的哭淚、及

報信

見八十八面

瞻禮六想耶穌苦難包含三事、疼痛、德行、功勞、見九十三面
瞻禮七耶穌顯於聖母、聖母之樂、耶穌之樂、你的喜樂

見九十七面

卸白衣主日想耶穌五傷等關於聖三耶穌本身關乎人見一百〇一面

瞻禮二想敬畏之神恩何義、真福第一端、求敬畏之恩

見一百〇五面

瞻禮三想耶穌顯於聖婦們、顯於宗徒們

見一百〇九面

瞻禮四想耶穌付宗徒們赦罪權

見一百十三面

瞻禮五耶穌遣宗徒們往天下

見一百十六面

瞻禮六想你的罪及耶穌之苦、爾之貪財肉情驕傲 見一百二十面
瞻禮七想我同你們一齊至世末、無所不在、在聖體、在聖教會

見一百二三面

復活後第二主日想善牧雇工賊盜

見一百二七面

瞻禮二想孝愛之神恩之義、真福第二端、求孝愛之恩

見一百三十面

瞻禮三想謙遜之故、天主叫人謙遜耶穌之謙、謙遜之情

見一百三四面

瞻禮四想耶穌的謙遜在意念、言語、舉動

見一百三九面

瞻禮五想謙遜良方求之、念想之、演習之

見一百四二面

瞻禮六想耶穌受難之謙

見一百四六面

瞻禮七想謙遜要真實、要靠主、要聽命

見一百四九面

復活後第三主日聖若瑟、爲普世、爲本堂、爲神父之主保 見一百五三

瞻禮二想聰敏之神恩、眞福第三端、爾免我債 見一百五七面

瞻禮三想善人的憂喜、在天之樂 見一百六十面

瞻禮四想世俗人的喜憂、死後之苦 見一百六四面

瞻禮五想信德之恩、之德、之神情 見一百六八面

瞻禮六想耶穌苦難、爲信望愛三德之本 見一百七三面

瞻禮七想望德之根由、天主的允許耶穌的功勞、天主的愛情

見一百七七面

復活後第四主日想聖神、責世人以罪、以義以案 見一百八三面

瞻禮二想剛毅之神恩、眞福第四端、今日用糧 見一百八六面

瞻禮三想望德之義、之條款、之效驗

見一百九十面

瞻禮四想愛人的誠命、當愛什麼人、如何愛人

見一百九十五面

瞻禮五想愛人即是愛主、愛己、得人心

見一百九十九面

瞻禮六耶穌在苦難中顯的愛

見二百〇二面

瞻禮七想愛德的仇敵即是傲情、小器、死把

見二百〇七面

復活後第五主日想念經的要緊於眾人、司鐸

見二百一十面

瞻禮二想超見之義、真福第五端、爾旨承行於地

見二百十四面

瞻禮三想我們當如何念經、當謙遜結合耶穌、當有信心

見二百十八面

瞻禮四想我們當爲誰祈求、卽爲己、爲人、爲煉靈

見二百三二面

耶穌升天、瞻禮想本瞻禮之義、耶穌升天入天國、坐於聖父之右

九日敬禮瞻禮六想預備聖神降臨想聖神之尊宗徒之表自己之

見二百二十六面

益

見二百三一面

瞻禮七想聖神是大能無限第一安慰者

見二百三五面

復活後第六主日想聖神証明耶穌用水用血

見二百三九面

瞻禮二想明達之義真福第六端爾國臨格

見二百四三面

瞻禮三想聖神係人本性超性常生之主

見二百四七面

瞻禮四想聖神之火能煉燒光照熾熱

見二百五一面

瞻禮五想聖神是活泉能潔淨解渴滋潤

見二百五五面

瞻禮六想聖神是愛情賜人真愛

見二百五八面

瞻禮七想如何預備聖神降臨

見二百六三面

聖神降臨瞻禮想聖三之愛情

見二百六六面

瞻禮二想上智之義、眞福第七端、願爾名見聖

見二百七十面

瞻禮三想七恩克除偏情、助人修德升天

見二百七四面

瞻禮四想七恩的效能、潔淨記司、開導明司、感動欲司

見二百七七面

瞻禮五想聖神和聖教會

見二百八二面

瞻禮六想聖血與聖神

見二百八六面

瞻禮七想敬禮聖神之緊要

見二百九一面

天主聖三主日我們當如何待聖三、當讚美感謝賠失之

見二百九五面

瞻禮二想造生之恩

見二百九九面

瞻禮三想救贖之恩

見三百〇二面

瞻禮四想成聖之恩、聖神賜給復還超性之命、聖神父之恩

見三百〇六面

瞻禮五想聖體爲萬奇之記念、即謙遜明智愛情之奇

見三百〇九面

瞻禮六想彌撒大祭之尊、之聖、之益

見三百十四面

瞻禮七想耶穌在聖體中

見三百十八面

聖體瞻禮主日想領聖體之阻驕傲、貪財、私慾

見三百二二面

瞻禮二想預備領聖體發信望愛

見三百二五面

瞻禮三想感謝聖體有益於己於人爲愛耶穌

見三百二九面

瞻禮四想善領聖體之益、變化肉身、潔淨靈魂、加增聖寵

見三百三二面

瞻禮五想領聖體的分三等熱心、冷淡冒領 見三百三六面

聖心瞻禮想聖心之辱人之無良補聖心之辱 見三百四十面

瞻禮七想聖心之愛情無窮、大方、忠信 見三百四七面

降臨後第三主日想善牧之愛、失羊尋羊、獲羊 見三百五一面

瞻禮二想聖神與聖心之關係 見三百五五面

瞻禮三想敬禮聖心之益 見三百五八面

瞻禮四想聖心許的特恩 見三百六二面

瞻禮五想聖心在聖體中 見三百六六面

瞻禮六想聖心之憂苦 見三百七十面

瞻禮七想聖心愛情之樂 見三百七四面

降臨後第四主日想得魚之喻、罪人、聖教會、魚之分別

見三百七八面

瞻禮二想克己要緊於衆人、耶穌之徒於神界之人要緊

見三百八二面

瞻禮三想克己之益除罪、得寵永福

見三百八七面

瞻禮四想克苦眼目

見三百九一面

瞻禮五想克苦言語、說話要少、要良善、要有益

見三百九五面

瞻禮六想耶穌的克苦終身、爲愛主愛人

見三百九九面

瞻禮七想三樣要緊之克苦、克制驕傲、暴躁邪樂

見四百〇三面

降臨後第五主日想純全之義德、壓伏忿怒之念之言、寬恕別人

瞻禮二想忍耐之緊要、之德、之益

見四百〇八面

瞻禮三想忍耐享平和同主、同人、同己

見四百十六面

瞻禮四想試忍之法病中、辱中、乾枯中

見四百二十面

瞻禮五想修忍妙方、預備祈禱、大發愛情

見四百二十四面

瞻禮六想耶穌忍受苦難之功勞、愛情

見四百二十八面

瞻禮七想真福第八端義人受窘、畏主畏人

見四百三二面

降臨後第六主日想七餅聖跡耶穌的益善大方、徒弟心窄

見四百三十六面

瞻禮二想純正之意旨要緊、有益、容易

見四百四一面

瞻禮三想意旨不正何在、有害、容易

見四百四五面

瞻禮四想做彌撒之意旨爲欽崇感恩息怒 見四百四八面

瞻禮五想彌撒乃求恩之祭 見四百五二面

瞻禮六想彌撒乃十字架之祭司祭祭品利益 見四百五六面

瞻禮七大日課經之貴要預備要妥當 見四百六十面

早課 見四百六五面

晚課 見四百六九面

聖嘉彼厄爾總領天神 見四百七四面

聖若瑟耶穌鞠養之父 見四百七八面

聖本篤會祖 見四百八二面

聖母領報瞻禮 見四百八七面

聖若望達瑪宰諾 見四百九一面

大良教皇聖師

見四百九五面

聖安色爾莫

見五百面

聖母善導之母

見五百〇四面

聖類思瞻禮

見五百〇七面

聖伯多祿瞻禮

見五百十一面

聖保祿宗徒瞻禮

見五百十五面

耶穌聖血瞻禮

見五百十九面

四月首瞻禮六

見五百二十二面

五月首瞻禮六

見五百二十六面

六月首瞻禮六

見五百三十面

七月首瞻禮六

見五百三十三面

人 名 地 名

(凡首卷所有, 及古新經所載, 及
通知之名, 俱不錄)

| | |
|--------------------------------|------------|
| S. Angela de Foligno. | 福女盎蓋拉, 佛立諾 |
| Cassian. | 伽先 |
| Catharina Emmerich. | 加達利納艾美禮 |
| S. „ Genua | 聖女加大利納熱奴瓦 |
| S. Cyrillus (Ierusalem.) | 聖西(濟)利祿 |
| Concil. Tridentinum. | 題丹通功議 |
| S. Fulgentius. | 聖福而然爵 |
| S. Geregor de Nyssa. | 聖艾我畧尼撒 |
| S. Magdalen. de Alaco- que. | 聖女瑪加利達 |
| S. Pambo. | 聖龐博 |
| S. Thomas Villano. | 聖多默味拉諾 |

◎苦難主日想我們當跟從耶穌

想見耶穌立於蓋乃撒來特湖岸、呼伯多祿及安得肋說、你們跟從我罷、吁耶穌、賴二位宗徒之功、並神聖等之轉求、賜我追隨你能以忠信恒久

一分想○跟從耶穌之緊要

你想跟從耶穌多要緊。世間只有兩條路。一條路領人得生命、自由、福樂。一條路領人至永死。一條路引人得靈魂的性命。一條路引人得肉身性命。一條路是聖神呼喚人走。一條路是惡仇引誘人行。在一條路上有耶穌同聖人們前行。在一條路上有世俗壞人等亂奔。這兩條路你揀那一條呢。在你面前明擺着生死禍福。你若挑揀生命、你就生活、你就愛主、你就結合天主、因天主就是你的生命、你

的長期

Mos.5
30,19-20

耶穌親說過、我是道路。我是真理。我是生命。人無路不能行。無真理無所認識。無生命不能生活。我是你當行的道路。當信的真理。當盼的生命。我是差不了的路。錯不了的真理。無終盡的生命。我是至正的道路。至高的真理。至真至福無始的生命。Imit. 3,56
耶穌又說過、人不由我、到不了聖父前。Jo. 14,6 凡遵守我言的永不死。3,2 吁天主聖父、你使聖子作人類生命之表、你幫助我能效法他、並使我明白我的救援全關係此事上、又知隨從世俗、真是喪亡之根。

二分想 ○ 跟從耶穌之容易

耶穌既然叫你隨從他、事必能行、雖然追隨耶穌、忠信到死、得棄絕

私意。但他必定幫助你，能以爲他忍苦勝難。他嘗藹然可親的呼喊說：「你們受勞累的，都來到我前。我要安慰你們，你們將我的軛舉起來。因爲我的軛甘飴，我的載輕快。」
Mat. 11:28
論起事奉天主，效法耶穌，人下手原覺爲難。但一切難處，不白搭。聖女得肋撒說：「我往往經着，誰幾時努力去做一善工，天主立時就報答他。」天主許他做事之初，先打怯。他只要勇往直前，克勝爲難之情。天主必要安慰他。他起初越害怕，末了得的報答越厚。以致行善工時，天主已經使他覺出大樂來。天主厚待人法，在現世就如此。所以，你起初修德，若覺着一些阻擋，該大發勇敢。吁耶穌，我主，我救主，我的純一美善，我不找你，可找誰呢？吁耶穌，你使我不因才小力弱，便退縮不前，乃使我覺出你的軛甘飴，你的載輕快。

三分想○隨從耶穌之賞報

隨從耶穌走的路、看着難澀。其實路途的辛苦。萬比不上將來的福樂。聖保祿說、今世的患難於來世顯於我們福樂、可不能比擬。祇要你忠信隨主將來在常生國裡見天主的美好、奇大無比。你將要赴的筵席、果真是豐厚難名。這是耶穌許的。有一次伯多祿問耶穌說、你看、我們盡棄所有而從你、我們將如之何。耶穌答說、我實話給你們說、你們跟從我、將來到復活時、人子坐在光榮屋座上、你們也坐在十二座上、審判依撒厄爾十二族。且誰因我名捨棄房屋、兄弟、姊妹、父母、妻子、兒女、地土、他將得百倍及永生。^{Mat. 19, 27-29}誠然、你為跟從耶穌獻的每樣苦勞、天主已在世百倍報答之。教你覺得捨棄諸物、結合耶穌、是在世享福的上策。迨到永報之日、你得的福樂更

Rom. 8, 18

是廣大無邊的了。你必然聽耶穌說：「好忠僕呀，因你忠於小事，我要排你大事，進來享受爾主之喜樂罷。」吁，可愛的聖神，我要好好從耶穌。但我力量不足，所以我求你以聖寵充滿我心，整頓我心的愛情。能以輕棄一切虛假，在你聖愛內，隨從耶穌，光榮聖父。

定志 彌撒中將你的情欲，獻於主，並求主逐出你心中的偏情。

祝文 吁，耶穌，誰找着你是得了至寶，誰失落你，損失太大。比失落天下還多。哎，耶穌，誰離了你活着，真是孤苦貧窮，誰忠信隨你，真是富貴有餘。吁，我的救主，使我自今以後，輕看世物，在聖愛中隨從你。亞們。

◎瞻禮二想我們當如何從耶穌

想見耶穌背負十字架、登加爾瓦畧山、呼你說、你跟從我罷。吁、天主聖神、你光照我、能認明當如何隨從耶穌。

一分○棄絕己意

你願跟從耶穌、當留心他的吩咐。他給衆人說、誰願跟隨我、當棄絕自己。天天背負他的十字架、跟從我。^{Luc. 9,23} 所以跟從耶穌的人第一要務是棄絕自己、壓伏自己。有人修德、起初不錯、也棄捨外物。但不克制私意、壓伏偏情。他們就像那等耶穌的門徒。從遊不久、更辭別歸家。說、耶穌的道理太硬。誰能聽之。^{Jo. 6,61} 棄絕自己這句話、原不順耳。聖艾我畧說、棄絕世物爲人也許不難。但棄絕自己就頂難了。棄絕自己誠然很難。但是緊要、不能推脫的事。聖味增爵說

人縱然一隻足已入天國。但疎忽一霎。忘了克制自己。去攔管旁人。也能有危險失落自己。聖女得肋撒說。人若想練習純全之德。克制自己是總包含。師主篇說。你於己施展幾分權力。你也有幾分程度。^{1.52c.}你或因身體軟弱。不能行大苦工。但有一條。你能行。且不論何地何景。都得行。就是棄絕自己。治死偏愛。不然。你萬非耶穌的真徒弟。吁。吾主。你是我的大勇力。我願意愛你。萬事純全爲你。你在萬物以先。萬物以上。你爲萬有。我願永遠讚揚你。歸向你。

二分想○你當天天背負十字架

你想耶穌吩咐門徒的第二欸。就是天主背負各人的十字架。總別撒手。十字架常得有一橫。不然便非十字。十字架正因有此一橫。纔有出色的價值。另外的福樂。再者背負你的十字架。就是天主排給

你的。爲你最相宜、最有益的。你若捨此、去背別的十字架。誠的糊塗。再說天天背你的十字架。並非一月、或一主日背一回。是天天自早至晚、背着十字架。總之生死在十字架而已。真福若翰維艾奈說。我們該緊跟十字架。就如財迷見了錢一樣。到審判之日、只有十字架是我們的仗恃。那時我們將因着苦難要雀躍。因着謙卑要榮耀。因着捨棄萬有、要富貴至極。誰若不愛十字架、縱然救了靈魂、光榮也是極小。如一至小之星。晃忽略顯於天上。誰若爲主受了大苦、他將來發光如日。哎、誰每日早起歡迎一日之苦、將諸苦獻於主、爲減免己罪、真是體面。你不是不肯背你的十字架。或背的不甘心麼。吁耶穌、你爲我背了大十字架、你看我爲愛你、至今也背我的十字架、忍耐跟從你、因爾苦難之功、助我不及。

三分想○效法耶穌

你不但該克制自己、背負十字架。還得跟從耶穌。步行苦路。所說跟從耶穌、是叫你同耶穌一樣好心、言談、做事。你當學耶穌以下三端事

第一、如何待天主。你在天主前當顯一大敬畏、依恃、愛慕。此三條是耶穌在聖父前最顯著的善表。你細查自己在天主聖面前、有何敬畏。施行聖事、另外聖體臺前、顯何尊崇。又細問自己依恃耶穌如赤子一般麼。天主羔羊全獻自己、立愛情之表。你也有此愛情否。

第二、如何待人。你想救主待病人、窮人、多仁愛。待罪人多慈善。待壞人多嚴厲。待宗徒多謙遜。上司前多聽命。講道理多忻勤。待仇人多良善。待衆人多大方忘己。你若常默想這表樣、勉勵效法之、你前

進就快了

第三、如何待己。耶穌一生純粹無罪。志向正直無私。同人交往、明白而能誠實。決斷而不固執。嚴謹而能良善。公義而能仁慈。如聖保祿云、我們的大司祭最宜如此。聖善無玷。特異罪人。高出天上。Heb. 7,26你爲他的代表、就得效法他。所以你當天天學習耶穌的言行。想他設身處地。是如何辦法。有何態度。

耶穌我因愛你、要追從你。步爾德行香味的後塵。當你的真徒弟。定志辦理每件重大事。先要問、耶穌處此景況是如何存心。

祝文 耶穌你爲愛我、棄捨萬有、負十字架。我爲愛你、也要捨萬有、克治自己、背負十字架隨從你。但我無你相助不行。因此求你賜我光照勇力、能實行所定善志。以致於我全是你的、你活於我。

我活於你 亞們

◎瞻禮三想苦路第一處耶穌在比辣多前

想見救主身披破袍、手持葦杆、頭戴茨冠、比辣多領他到百姓前、開言道、你們看這人罷。吁耶穌、使我好想你的苦難、認識你的愛情

一分想○耶穌和兇犯相比

先見耶穌如何在比辣多前。耶穌昨夜被人逮住、受了萬般苦辱。天明六點鐘、被解到都督衙門、比辣多前。在那裡受的苦最慘。問官雖測不透耶穌的上智、但一審問、便知耶穌的國位、無害於羅瑪政府。且明知大司祭解送他、是出於嫉妬。只因比辣多畏怕他們、就不敢

放耶穌。迨他聽說，耶穌是加利肋亞人，他就出命，將耶穌送給黑落德王。黑落德王玩耍了耶穌一番，命人勿將耶穌解回比辣多衙門。比辣多又生一救耶穌之計。當時有一興俗，大瞻禮之日，總督聽民人的便，釋放一囚犯。恰好那時有一大兇犯，名叫巴拉巴。比辣多問百姓說：你們想放誰呢？放巴拉巴，或放耶穌基利斯督呢？^{Mat. 27,15} 比辣多盼望他們求着放耶穌，必不放巴拉巴。但大司祭及長老們鼓吹民人，求着釋放巴拉巴。^{Mat. 27,20} 遂聞衆人齊聲喊叫，說給我們放了巴拉巴。^{Luk. 23,18} 比辣多對他們說：這個耶穌號稱基利斯督的，叫我怎麼處置呢？他們又一同喊說：釘他在十字架上。釘他在十字架上。^{Mat. 27,22} 你想他們這樣輕慢聖子，可到至極處了。天神們見了天地主宰作踐的不像人，還不勝一最兇惡的囚犯，如何看得下去呢。

但耶穌純全忍受這輕慢，爲消除你的驕傲。並爲你睜下忍受壓伏輕慢的聖寵。吁，天主聖父，你也知道聖子與巴拉巴當救那一個，放你可愛的聖子，或放罪人。但你爲救贖罪人，就不許釋放聖子，真是你的仁慈至極，你的愛情難測。哎，我天主，可莫許我忘記你的愛情。

二分想○你們看此人

你想耶穌在衙門內，如何接連受了新刑辱。比辣多命人牽過耶穌來，鞭打他一頓。此後兵們又編了一茨冠，放在他的頭上。還給他披上一紅袍。^{Joh. 18,1}將耶穌輕慢完了。又領耶穌到比辣多前。比辣多按置耶穌在亮台上。叫衆人看耶穌。直見耶穌容貌大變，悽慘萬狀。頭帶茨冠。血流滿面。眼裡淨血。向大衆站着。比辣多立於旁。指着耶穌向

衆人說、你們看此人、司鐸呀、你也得常想你的救主、你的大司祭。如何身穿紅袍、鮮血淋漓。頭帶茨冠。眼往下看。十分行善。雙手細着。拿着葦杆、作國王之權杖。沒法說他是如何難受疾痛。溫和可愛。又想他受此苦狀、全爲愛你。爲愛你這受造之物。哎、你感救主之時、實太稀少。好把他爲愛你受的大苦忘記了。吁耶穌我可愛的救主、我靈跪於你足下、求你可憐我的忘恩、我的諸罪、我承認我多次忘記你的大愛、你今光照我、能認明你的仁愛、好以愛還愛。

三分想○判決耶穌死刑

想耶穌如何判受死刑。當時大司祭和執役人等、向着耶穌喊叫說、釘他十字架、釘他十字架。比辣多給他們說、你們領去釘罷。我查不出他罪名來。猶太人對他說、我們有律法。依律他該死。因

爲他擅做天主子。比辣多聽了這話，越發害怕，再進法堂。向耶穌說：你是那裡人？耶穌不回答他。比辣多便說：你不和我答話麼？你不知道我有權釘死你，也有權釋放你麼？耶穌回答道：若不是自上頭給與你，你沒有甚麼權柄到我。所以將我拏送於你的。他們所有的罪更大了。從此比辣多打算開釋耶穌。猶太人亂嚷道：你若放了他，就不是皇帝的忠臣了。凡擅自爲王的，就是反叛皇帝。^{Joh. 19, 1-12}比辣多見不濟事，反更鼓譟。就叫人拏水來洗手。對衆百姓說：我與這義人的血毫無沾染。你們自己查看罷。衆百姓答說：他的血在我們身上，在我們子孫身上。比辣多遂將耶穌交給他們。釘於十字架。^{Mat. 27, 24-26}時午前十點鐘。你今想耶穌受惡官的判斷，服十字架的辱刑，是爲謙聽聖父之命，及愛慕世人。你將如何報答救主呢？吁！天主聖神，求你將聖心喜

受冤枉判斷之情、充滿我心。我願死時如耶穌一樣、甘受一切疼痛憂苦、死期未到、我已將諸憂痛合於耶穌的憂痛、早獻於聖父定志 今日演習聽命之德 又爲司鐸求善終及仁慈的審判祝文 吁慈善之耶穌、我稱揚你的聖心、因切願救世人被黜於巴拉巴之後、受鞭打、帶荊冠、判受至辱至苦的刑罰、我今爲愛你、承受一總屈枉疼痛、及苦死、主助我所不及 亞們

◎瞻禮四想第二處耶穌背負十字架

想見耶穌跪下、雙手接抱口親十字架、不斷念經、謝聖父因救贖世人快成功了 吁耶穌、你使我明悉、你爲愛我背了十字架、也使我愛你背我的十字架

一分想○背十字架的艱難

你想耶穌如何喜歡背負十字架。吾主耶穌背十字架真不容易。一因十字架的分量重大。二因背負的樣子太苦。三因耶穌的力氣太弱。想耶穌從昨天晚餐時就沒大吃噓。沒得睡覺。加上心中的憂悶。惡人的難爲。流血很多。傷痕遍體。身覺瘡疾。寒熱交加。腹飢口渴。力盡筋疲。但耶穌見了十字架。並不推辭。不肯。倒雙手接過他來。做犧牲自己的祭臺。可恨惡黨們。居心不良。領耶穌背着十字架。忽上忽下。故意顛簸耶穌右手。努力把持十字架。抗在左肩上。他的肩膀早被惡人打傷。這更血紅一片。耶穌受這困苦。也曾抱怨一聲來麼。不然。他甘心背負重大十字。爲贖你沒忍耐。連小十字架還扔了不肯背。這樣你怎稱得起是耶穌的徒弟。真不明耶穌所講。甘負十字。

架的教訓 吁耶穌、我稱不起是你的徒弟、因我很不想隨你走十字架之苦路、主莫許我如是固執、乃助我甘心背負、聖父排於我的小十字架

二分想 ○ 背負十字架的羞辱

耶穌的十字架又是至羞辱的、猶太人拏着撫摸十字架、爲污慢自己。他們牢記着律書上這句話、懸在架木上的人、是天主所咒罵的。^{5 Mos. 21, 23}只有犯了大逆不道的人、纔判受此刑。羅瑪人拏十字架之刑太羞辱、所以例禁羅瑪人受此刑罰。但耶穌甘受這羞辱咒罵、是爲從罪惡的咒罵中救出我們來。他貴重十字架、教訓我們也不該貪世俗光榮。只該在十字架的羞辱中找光榮。如聖保祿從心中說、我主耶穌基利斯督呀、十字架以外、我沒有別的光榮。不錯、你當

拿耶穌的羞辱爲無價珍寶。因爲你若在世同耶穌輕看世俗虛榮，甘受世間的侮辱，將來必定同耶穌在天永受光榮。吁最羞辱的耶穌，你是我的惟一光榮，我只愛你。雖受普世的輕慢，也不顧惜，至少要一心順受人的責怪壓伏。

三分想○背十字架的傷心

你想十字架最叫耶穌傷心。耶穌很難受，他所愛的人恨心叫他背這重大十字架。耶穌愛那些搬運十字架的衙役們。耶穌愛那些定計殺害他的法利塞義及明經學士們。耶穌愛定斷他的比辣多。耶穌愛普世人，因爲人人都有釘死耶穌的不是。耶穌另外愛神父，你過於愛旁人。在惡人中也有你，給耶穌預備最重最辱的十字架。這是叫耶穌多傷心呢。達味聖王見親子亞布撒隆作了反，逼他出京。

逃跑、狠傷心。耶穌因你忘恩得背十字架、更覺心傷。若只有外教人難爲耶穌、或無知識、沒信德的平常教友難爲耶穌、還不夠麼。爲何你身爲他的朋友、他的代表、竟逼迫他背着十字架、傷救主的心呢。吁耶穌、我在你前很慙愧、因爲我往往失信、逼迫你背十字架。主寬救我。

定志 忍耐背你的十字架、爲消滅往罪。

祝文 吁耶穌、你爲補贖我的罪、背了至重至辱至苦的十字架。我

謝你的愛情、求你賜我寵佑、從此大方愛你如你愛我一樣。

亞們

◎瞻禮五想第三處七處九處耶穌倒在地下

想見耶穌跌倒地下，十字架壓在身上，或置於身旁。吁耶穌，降福我三司，好得默想之益。

一分想○耶穌第一次跌倒

你想依撒各背着劈柴上山，祭獻自己。耶穌背着十字舉步前行，上加爾瓦畧山。他走的這路雖是悲苦，却是榮耀。因是天地君王遊歷罪國的路。前邊走的有孩童成羣，亂闖的擎着繩子釘子，及別的刑具。隨後跟的是法利塞莪等，有騎馬的，有步行的。最後是吾主耶穌，前後左右，盡是兵丁衙役，蜂擁而行。耶穌抗着重十字架，晃晃擋擋，走的不穩。惡黨鞭抽拳打，叫耶穌更費力氣。耶穌右手把持十字架，左手提携長袍，一步一蹣，不知深淺。腰間繫一鎖鍊，四個兵丁用長

繩扯着他走。前兩兵拉着快走。後兩兵催着緊迫。耶穌雙手因前傷過重。統統腫起。頭面淨血。頭髮散亂。惡黨咒罵嚇詐的聲音。填滿耶穌的兩耳。他們還硬拉硬推。以致耶穌再無力支持。遂倒在一塊石頭上。十字架就落於身邊。惡黨們越發咒罵不休。連拉帶踢。催促耶穌起來。此時耶穌的苦楚難言。而溫良不變。口裡念經不停。好眼看着他們。寬免他們。吁耶穌。忍耐之羔羊。被人遣往法場。總不張口喊叫。自背十字架登山。雖力盡肋疲。也背負不辭。你的表樣真叫我羞愧。因我遇着小難。就推辭不受。主。賴你苦難之功。可憐我罷。

二分想○耶穌第二次跌倒

耶穌跌倒起來。將十字架仍然背着。臨出城時。又沒力氣。重新倒在地下。哎。你想耶穌出城時。眼見離開他所愛的百姓。有多悲痛。他

可用這話抱怨道。我待你有何不好。何處惹過你難受。你對我說罷。我領你出厄日多國。你倒將我送於大司教。我四十年之久。引你遊行曠野。用瑪納養育你。率領你至福地。你倒給救主預備下十字架。我所當做的。那沒做到呢。我栽培你爲好葡萄樹。你倒苦煞我。我爲你殺盡厄日多國的長子。你乃綑綁我。鞭打我。我命雲柱引導你。你倒送我於比辣多法堂。我爲你擊滅加納汗王。你却用葦杆敲我的頭。我給了你王權。你倒放於我頭上茨冠。我把你陞高位。你乃舉我於十字架上。百姓呀。我的百姓呀。我何處苦着你。你回答我罷。哎。司鐸呀。這些怨言。不是對你說的麼。耶穌爲你做過何事。你如何以愛還愛來。哎。我的耶穌。我待你比日路撒冷更沒良心。因你施於我的恩惠。比施於日路撒冷的恩惠大多了。他只一次釘死了你。

我往往重新釘了你。吁、仁慈救主。賴你第二次跌倒之苦、憐憫我辜恩的罪。

三分想○耶穌第三次跌倒

你想耶穌如何重新背起十字架、上加爾瓦畧山。耶穌當時背着十字架鮮血下流。無力已極。空行也難上山。再加上十字之重載。誠屬萬難前進。但耶穌覺有一點餘力。也要背負十字架上山。迨至力量全盡。遂倒地如死。耶穌此次跌倒的光景更是難堪至極。他願用此次跌倒補贖你犯罪的惡習。又給你賺下回改的恩寵。你該善用此恩、躲避你慣犯之罪。你若努力管束自己、小心隄防罪機、熱心念經、不久即見功效。迨你改過自新、你將大大安慰救主。也得着你心的大樂。吁耶穌、因你第三次跌倒、賜我聖寵、躲避罪惡。另外屢犯之

罪。我甘心棄絕萬有。能從此忠信事奉你

定志 彌撒中將耶穌三次跌倒之苦。獻於聖神。爲饒赦你好反覆之罪 又爲司鐸們求主。使克治其爲首的毛病

祝文 耶穌你爲愛我。背負重十字架。屢倒屢起。雖身疲力盡。仍不將刑架捨棄。我感你無窮大愛。並求你助我愛你至死。背負我的十字架 亞們

◎瞻禮六聖母七苦瞻禮 想聖痛苦此第四處

想見聖母路遇耶穌背着十字架。心中悲痛至極 哎呀。聖母愛情之泉。我要與爾同憂

一分想○聖母痛苦之多

聖奧思定論起瑪加伯婦人。眼見七子致命。每子所受的刑罰。婦人算親自受了一番。聖母的痛苦遠過此婦人。聖母真能同達味聖王說、我的苦常懸在目前。他每次記起先知的預言及西默盎論聖子的話。就悲痛至極。趕到了耶穌落於仇人手中。聖母更痛苦萬狀。人難擬想。耶穌山園祈禱時。憂悶至死。出流血汗。聖母神得見。一同憂悶至極。以後耶穌繫受鞭笞。血肉亂飛。聖母親眼見之。痛苦難忍。以後耶穌頭戴茨冠。領至衆人前定了死案。聖母驚慌悲號。不能自禁。以後聖母路上遇見聖子。臉上模糊。可憐難堪。聖母的痛苦可於誰訴。以後惡黨用大釘釘起耶穌手足。聖母親見親聞。疼的幾乎斷氣。以後耶穌懸在十字架上。三點鐘之久。被衆離棄。聖母侍立架旁。如落苦海。及至聖子垂頭斷氣。聖母也愁不欲生。以後一兵鎗穿

耶穌的肋脇。聖母覺着自己的心也被穿透。以後聖母接抱聖屍。見聖子渾身淨傷。心中覺如刀割。末了聖屍埋於石墓。聖母心中悽愴。眼裡流淚。悲狀難鳴。真是七劍穿心。成了苦痛之母。聖母苦痛之功。可不小。你若依靠之。必得恩無數。吁天主聖父。因聖子及聖母之痛苦。求賜我愛你的真情。

二分想○聖母痛苦之大

你想聖母所受的苦多大。要明這事。須知耶穌聖身所受的苦。聖母心中全行忍受了。聖母很想替耶穌受苦。並甘心替耶穌死。達味聖王還想替逆子亞布撒隆死。達味已聽說他兒死了。難受的嘆道。我兒亞布撒隆。亞布撒隆我兒呀。我替你死了纔好。你想達味愛逆子還如此。聖母愛天主聖子更多甚呢。聖母愛耶穌之情。沒人能比。聖

母愛耶穌過於愛自己。祇要保住耶穌的命。雖受萬苦也覺安慰。無奈有願莫償。所以他的痛苦和他的愛情一樣大的無比。他可用聖經之言嗟嘆說。你們路過的衆人、留心看看。那裏有像我怎麼悲痛的呢。^{Lam. 1,12} 哎。日路撒冷之女。將你與誰相比。與誰相若。西宛之女。將你與誰相等。好安慰你呀。你的痛苦大如海。沒人能治。^{Lam. 2,13}

三分想○聖母愛情之大

聖母爲何攤這些苦楚。他可是絕淨無罪。最中悅聖三的。爲何致命聖人們所不能受的大苦。叫他受呢。事因聖母如聖子耶穌相同。甘願受苦。並非出於無奈。聖子降世時。就將自己獻於聖父。聖母也如此。他爲榮主救靈。早已天天切願盡到祭獻之職。將本身及所有盡獻於天主。他爲愛世人。情願嗑苦爵連渣也不剩。他願用這大愛。修

補世人因邪樂敗壞的聖愛。我們見聖母侍立十字架旁，就當認他
是一大司祭。貞潔無玷。和他的聖子一樣，將已獻上。爲光榮聖三，及
救贖犯罪的人類。哎司鐸呀，聖母的表樣，教你在祭台上奉獻耶穌
時，也將你自己獻上。而且不在虛言，惟在實行。就是本分以內所遇
的苦勞，你也當和耶穌及聖母一樣，忍耐担承之。哎，聖母瑪利亞，
我謝你的大愛，爲我將爾子及本身全全獻上，因你苦難之功，我從
今奉獻自己，爲光榮天主，及救人靈魂。

定志 彌撒中將耶穌及聖母之苦，獻於聖神，爲求大方愛聖父之
情 又爲司鐸求主，加增忍德

視文 見本瞻禮之經文

◎瞻禮七想西滿濟來諾幫助耶穌背十字架 此第五處

想見背十字架的有三等，就是耶穌西滿及兩個盜賊。你要隨從誰呢？吁耶穌，你使我認清如何背我的十字架，爲光榮天主，及救自己和人的靈魂。

一分想○強盜背十字架

兩個賊背十字架，怨他們胡作妄爲，犯罪招的。他們本該歸罪於己。謙心安命的背十字架，他們反倒抱怨旁人。連耶穌也辱罵着。並不想耶穌和他們一齊背重十字架，也是爲愛他們，祇因他們不甘心背十字架。所以十字架不賜之福，反加其苦。他們越不安生，越覺十字架難受。他們做的補贖，不但不輕減罪罰，更因新罪招惹新罰。有一等神父也類乎此。因自己的毛病招惹重罰，却不肯安心做補贖。

這樣他們今世享不了平安。若不醒寤、學右盜求主矜憐、將受永遠不堪的苦。真是可惜。吁、天主聖父、開我神目、能認己罪、膺受萬苦、總不歸究旁人。

二分想 ○ 西滿背十字架

西滿是第二等背十字架的。西滿沒犯大惡。也沒人定斷他受十字架刑。他背十字架可非出於情願。是惡黨逼着他背。他背十字架之初、忿恨不平。光想人家如何無理。如何罵他逼他。但他不久心變。覺着同耶穌背十字架是大福分。司鐸呀、耶穌也叫你幫助他背十字架。你也許多次和西滿一樣、不想背十字架。光想你不該受那大罪。還抱怨放給你十字架的人。你該想人不過是天主使用的像什、爲助你修德成聖。放十字架的是天主自己。他要你補贖往罪、煉淨你。

靈。捨此別無成聖的巧路。修德成聖只有耶穌先走的這條御路。幾時你不想受苦辱、忍艱難。萬勿忘想修成德行。吁救主耶穌，我真軟弱，担不的一點難處，賴爾苦難之力，可憐我，堅固我。

三分想○耶穌負十字架

你看耶穌如何背十字架。耶穌背十字架，第一出於情願。他飽受凌辱，甚是甘心。特爲世人贖下聖寵福樂。神父你也學救主甘心背負十字架。當初耶穌救世人，是因着十字架。現今你要救人，還是得因着十字架。你越受苦，你捨上自己，救人靈魂也越多。第二，耶穌背十字架受苦辱，沒有過犯。因他是聖中之聖。此外就屬聖母潔淨，也屬聖母肯走十字架路，跟從耶穌。我們都有罪，祇得受苦補贖。清理一切，勉勵成潔淨祭品，獻於主前。第三，耶穌直至斷氣，受苦不失。

忍耐。聖伯爾納多說，他不抱怨遺發他的聖父，也不抱怨人類。人拉的賤，他得還上，也不抱怨本國百姓。他給他們千恩萬惠，自己只落個仇恨。查你如何背十字架，吁天主聖神，人無你不能潔淨，無罪，我求你用聖寵之活水潔淨我，以愛情的大火燒熱我，能以潔淨，聖愛跟隨耶穌背負十字架，爲顯揚你和聖父，並爲救人靈魂。

定志 彌撒中在聖神內，同耶穌將已全獻於聖父，一點不留。又大

方承受一總逆事。

祝文 吁耶穌，你召叫西滿背負十字架從你。我求，你也叫我同你作補贖之犧牲，以救人靈。 亞們

◎ 聖枝禮儀主日想耶穌進都城

想見宗徒百姓等扈擁耶穌進都城 吁天主聖三、賴耶穌的苦難、使我忠信奉事你

一分想 ○ 耶穌進都城

耶穌傳教之期快到頭。先要進日路撒冷京城。百姓們聞此消息齊來迎接他。也有將衣服舖在路上的。也有折樹枝擎着示敬的。耶穌受這番榮耀、並不驕傲張狂。不過騎着小驢往前行。應驗先知的話說、你給西宛女說罷、你看你的國王騎着小驢上你這裡來。司鐸、耶穌今天也要來到你這裡。他來時良善仁愛至極。隱在麪酒形內。比當日進都城時更顯謙遜。你當如何熱切盼望他來呢。你必定將你所有之物、盡獻於耶穌、歡喜歌唱說、賀三納、奉主名而來的依撒

厄爾君王是該讚美的。吁耶穌，我要棄淨世物，一心戀愛耶穌你自己，並將我身靈全獻於你，耶穌你來吧。

二分想 ○ 耶穌哀哭日路撒冷京都

衆人正歡天喜地迎接耶穌之時，耶穌望着城頭，想起此城的辜恩，及將遭的大禍，便流淚道：『巴不得你也知道，這還是你的日子，於你平安有關係的呀。但現今你的雙眼都蒙閉了。等你時候到來，你的仇人把濠溝圍住你，四面箍緊你，推跌你地上，捺倒你子孫，打倒在你裡面居住的人，不讓你有一塊石頭壘在別塊石頭上，皆因看顧你的時候，你不認識的緣故。』這些話不是正對你說的麼？在許多景況上，你不是一樣眼瞎麼？你往往去尋找平安之處，不是找不着真平安麼？你盡職分不是太懈怠了麼？天主時常邀你用的，得恩

良法，你不是好輕忽了麼。你不是習慣某某毛病，日久不改，且戀愛犯罪之機會麼。你若始終冷淡，不自醒悟，不將遭上大禍。麼。今日尚屬平安恩寵之時。別人乘此時救得靈魂，你也該善用之。悔過自新罷。吁可愛的耶穌，你爲我的罪流淚痛哭，我更當如何哭己之罪呢。求你念你爲我所流之淚，賜我真誠痛悔往罪。

三分想○耶穌驅出堂中的商販亂人

百姓唱着得勝歌，耶穌進了聖殿，把裡頭的買賣人及一杆亂人全行趨出去，並教訓他們說：「經上可不寫道，我的宮殿叫做祈禱的宮殿。你們竟當了盜賊窩麼？」Luc. 19, 46這是訓教神父們當熱心照料聖堂，將堂裡按排的整整齊齊，乾乾淨淨。如聖咏上說：「我愛了你的屋宇的美好，光榮的住處。」你果如此，可是有福。不然任令堂中污穢不堪。

難免天主的嚴判 吁聖神，賜我照料聖堂之熱火

定志 彌撒中熱心同衆神聖念聖聖聖讚美聖三之歌，又定志好
管理聖堂

祝文 天主聖父，你使聖子取了人性，背了十字架，立謙遜之表，因
其功勞賜我謙遜忍耐，並復活之榮 亞們

◎瞻禮二想聖婦味落尼加擦耶穌聖面 此第六處

想見聖婦味落尼加捧上白帕一幅，請耶穌擦面，聖容就印在帕
上 吁耶穌，賴聖婦之功，使我行此默想，能收大益

一分想○聖婦憐憫耶穌

味落尼加係京城中的貴婦，你看他如何自人層中擠出，顯他愛主

之情。給耶穌施行個小安慰。他知道耶穌相離不遠。頓發憐憫耶穌之情。誰也擋不住他上前去。抽身穿過兵丁衛役。走近耶穌身邊。展開白帕。舉起來說。讓我擦擦吾主的臉。耶穌遂左手接過那布來。伸開五指。將其血臉擦了一下。

此聖婦所立的美表。你當細心效法之。幾時你哀憐困苦的弟兄。歸化犯罪的神父。也算擦淨耶穌的臉。神父算是耶穌的臉。神父犯罪。就算耶穌的臉沾污了。你若勸化此等神父。就悅樂耶穌。不在聖婦。味落尼加以下。吁天主聖父。看你聖子的苦難。賜我熱切救助弟兄。倘我儕中有落於罪中者。你仍爲他的慈父。可憐他。賜他悔改。

二分想○耶穌之感恩

你想耶穌多感謝聖婦的仁惠。耶穌擦罷血面。隨手遞給聖婦。很顯

感情。聖婦口親白帕。揭開大衫，納之懷中。挺身走訖。及至到了家中，將白帕放在桌案，取開一看。把聖婦驚呆了。直見耶穌的聖容印在帕上。血紅滿面淋漓。印的十分清楚。這是耶穌報答他的好心。留此一個禮物。你看誰爲愛耶穌行一小善工，也得厚報。誰爲愛他，雖哀矜窮人一盃涼水，也不白搭。你若爲救濟神昆祈禱費心，將蒙至大的賞報。因救濟神父的靈魂，是耶穌頂大的心事。神父是耶穌的代表。世上的光，世上的益。世人靈魂得救，不得救，懸乎神父一身。可惜神父壞了，少有爲他施行祈禱的，去提醒他的。這條事上你查有無缺失。

吁耶穌，求你赦我在弟兄們身上所犯的罪，並將你愛慕神父的盛情賜我一分。

三分想○敬禮耶穌聖容

聖婦見聖容印在帕上，就敬愛不輟。不斷的展開聖帕，默想耶穌的苦難。此聖帕以後傳至羅瑪府。現今還存在聖伯多祿大堂內。令教友恭敬。耶穌將他的聖容留在聖教會中，特意叫人恭敬之。敬禮聖容原有大故。一因聖容是耶穌身上最貴的一分。二因耶穌的心情最流露於面容上。我們一見耶穌聖容，就看出耶穌的愛情、聖德、謙遜、良善、忍耐、安祥。總之聖心內所藏諸德，無一不顯於面容之上。天主也顯過許多聖跡，着人恭敬聖容。所以司鐸你當特敬耶穌聖容。大施敬愛讚揚。以補惡人污辱聖容的罪。又細看聖容所顯諸德。學習認識聖心的內情。還要勸旁人恭敬愛慕耶穌聖容。吁！天主聖神，你做成耶穌聖容，爲你愛情的肖像，我求你使我更看透聖容的

美好益、加愛慕

定志 彌撒中將耶穌聖容、所受的輕慢獻於聖神、爲成就神品之聖德

祝文 天主聖神、你爲耶穌人性之源、你將基利斯督尊貴之面指示我等、我們就得救贖。你助我等在世敬其聖容、好能親見聖面於天 亞們

◎瞻禮三想京都婦女之痛哭 此第八處

想見耶穌背着十字架、向痛哭的婦女們說、你們別哭我、該哭你們自己及你們的子孫 吁耶穌、你使我因此默想、明白罪的糊塗、總不復犯罪

一分想○耶穌身受之苦

當時京城的婦女看見耶穌受的苦，就情腸感動。捶胸頓足的哭他。耶穌轉身向他們說：『日路撒冷的女子，你們不用哭我。該哭你們自己及你們的子孫。因為這青蔥的樹木，尚弄成這樣，那乾枯的樹木將如之何？』^{Luc 23,28}耶穌用這番話說，明示罪人將受的大罰。耶穌的苦難是地獄刑罰的榜樣。耶穌所受的萬難，下地獄的人，將要遍受。不過這些乾木料受的苦更利害。耶穌渾身的肢節，覺司遍受疼痛。惡人們也得通體受苦。耶穌受的鞭打、茨冠釘穿，以及因人縱情犯罪，他所受各種凌辱、苦楚，惡人們將落於天主所排公義的刑役。魔鬼手中，千倍萬倍受之。惡人在地獄受的覺苦，真是利害呀。如果你將耶穌的苦受一天之久，你必胆怵。而地獄的永苦，你就受得。

住麼 吁天主聖父、我將耶穌聖身受的萬苦獻於你、爲我及普世罪人、求你看其苦難、免我等不下地獄

二分想○耶穌受的凌辱

耶穌在萬苦中、還受了利害的咒罵毀謗、輕慢凌辱。耶穌受了大司祭亞納斯蓋法的凌辱。受了黑落德、比辣多的凌辱。受了法利塞俄及經士們的凌辱。受了兵丁衙役們的凌辱。受了百姓們的凌辱。他因承認自己是天主子、人定他褻瀆天主的罪名。他因是先知、人蒙他的眼。打他說、你猜是誰打你咧。他因是萬王之王、兵們在他身上披上一破紅袍。在他頭上戴上一茨冠。又拏一根葦杆放在他手中、當作權杖。輕慢他說、朝賀猶德亞王呀。他的聖德也受了凌辱。人看他還不勝大兇手巴拉巴。且釘他在兩個盜賊之中。耶穌受這些凌

辱、爲救人免受地獄的永辱。但誰冒用耶穌的苦難、甘願犯罪、就落於地獄。受難言的凶禍。他將飽受永遠的凌辱。羞的向山嶺說。您倒在我們身上、蓋起我來罷。那也不過是白白的喊叫。因地獄的惡人惡鬼、永遠譏笑咒罵他。作踐凌辱他。他想逃脫也不行。世間的凌辱怎能比其絲毫。所以你該忍受世上的凌辱。此等凌辱能幫助你救己靈魂脫免永辱。吁耶穌、你爲愛我謙下至極、受了萬般苦辱、你助我隨你走謙卑的路、並賴爾苦難、脫免地獄之永辱。

三分想 ○ 耶穌被棄

你想耶穌被天主所棄之苦、真是頂大難忍的苦、以至耶穌大聲哀號說。天主我天主、你爲何棄捨了我。^{Mat. 37,46}但天主沒真棄捨他。也永不能棄捨他。因耶穌的人性結合天主性、成了一位。不過耶穌只覺被

棄的苦味。並無被棄的實際。但雖說他沒真被棄，也使他聖心苦的難當。從此看來，誰若下了地獄，真被天主永遠棄絕了，永遠咒罵了。那苦更當多利害呢。惡人理應受主棄絕之苦，因他們在世棄捨了天主，順從了邪樂。及至落於地獄，就永遠渴想天主。覺出天主真是萬福萬樂獨一無二的終向。無奈同這美好的天主已經永遠決別。可後悔無及，難受失望。你爲免此大禍，用心躲避大罪爲妥。

吁天主聖神，我將耶穌被棄之苦獻於你，因其功勞求你總別離我，定志彌撒中將耶穌在十字架上所受被棄之苦，獻於聖三，爲犯罪離主的神父。

祝文 吁耶穌，你當日勸京都的婦女哭其罪。我今依你苦難，求你賜我真誠痛改，勉勵在世哭我前罪，好能在天見爾聖面。亞們。

◎瞻禮四想惡人剝去耶的衣服又飲之以酸醋苦胆此第十處想見刑役剝了耶穌的衣服皮肉帶去傷開血流 吁耶穌你教我行此默想能得大益

一分想○耶穌教人貧窮

你想耶穌背負十字架死活的走到加爾瓦畧山上。惡黨就急忙着釘耶穌。先扒去了他的衣服。這樣應驗了先知的話。他們分了我的衣衫。又拏我的大袍子拈了鬮。耶穌願意死的至貧。他在十字架上教訓了我們如何修神貧。這甘貧之德原是世俗最煩惡的。天主却很貴重之。多默肯皮說。神貧之德呀。你比世上的財貝光榮可愛多了。有多些名人顯官。愛慕天

國。隨從耶穌選擇了貧窮。誰爲耶穌不貪絲毫世物。他真是何等的潔淨自得。且誰甘心服從被釘的耶穌。至死克制自己。他能享得多大安樂。哎。天上的瑪納隱瞞着驕傲人。指示給謙遜人。潔淨的蒙其引導。熱心人嘗其甘味。巴不得你爲效法耶穌。也愛貧窮。你想耶穌生於馬棚。是生時貧窮。死於十字架。是死時貧窮。吁耶穌。你是貧窮的大表樣。你棄盡財物。教我如何貧窮。

二分想○耶穌教人潔淨

你想惡人扒去耶穌的衣服時。連皮肉都帶去。聖傷重開。聖血重流。叫耶穌又疼痛。又羞辱。耶穌甘心受此苦辱。爲補償世人貪享邪樂的罪。並爲人賺下潔淨的聖寵。你也當保存純全潔淨纔好。多默肯皮說。貞潔之德是何等體面呀。他克勝一總毛病。只想結合平安。

的天主。無一物敢和貞潔抵抗。魔鬼見了貞潔，就害怕速逃。壞人見了貞潔，就心慌胆寒。但天神們愛慕貞潔。善人們接待貞潔。人心
中潔淨，可算一正大高明的通天梯，達到天主。能明見聖三的美妙。
所以你當常求天主，賜一潔心純志。吁耶穌，賴你赤身受的疼辱，
赦我污穢的罪，並賜我貞潔之恩。

三分想○耶穌教人淡泊

惡人釘耶穌之先，令耶穌呷沒藥酒。這酒能莊人精神。大約着照例
該給犯人呷的。耶穌呷了一呷。不過願嘗苦味。不願多呷。以輕減痛
苦。他這是想補贖我們飯食貪叨、口腹的罪過。且在大苦中爲人立
一淡泊的表樣。聖文督拉分淡泊爲三等。第一是缺了愛食用的東
西也不受難。第二是缺了能吃用的東西，爲天主愛貧窮淡泊，或爲

立好表樣，甘心忍耐着。第三，是不加勉強，連能用之食物，也不用。或用時只爲保身，不圖口腹之樂。今查你在飲食一節，如何守了淡泊。也愛克苦你自己否。也嫌吃的不好。吃飯太尙講究否。吁耶穌，爲你所受口腹之苦，賜我聖寵，能修淡泊克苦之德。

定志 彌撒中將耶穌的貧窮潔淨淡泊之德，獻於聖神，爲你求此三德，又躲避外面的放肆。

祝文 吁耶穌，你的衣服被人扒去，受此凌辱，是爲我賄下聖寵的華衣，以赴天堂的席筵，因你的疼辱，使我總別丟了潔淨聖寵的衣服。亞們。

◎ 瞻禮五第一想耶穌建定聖體大禮

想見耶穌晚餐間送給宗徒們聖體聖血 吁耶穌、活天主子、加
我敬愛聖體聖血之熱心

一分想 ○ 耶穌立聖體聖事

聖教會雖在苦難主日、今天却歡樂一陣。彌撒中穿上大祭禮的祭服。到唱榮福經時、鐘鈴同响。風琴和奏。這是爲什麼呢。因爲今日天主聖子給了人恩中之恩。立了聖教中至尊至大的聖體聖事。仁慈之主、今日作一萬奇的記念。給敬畏他的人一飲食。他賜的飲食。真是高大豐富。如聖奧思定說的。天主雖全能、不能給人更好的了。他雖至富、不能給人更多的了。聖多瑪思接着說。天主聖父將他惟一可愛聖子的體血、借麴酒形給了人。作靈魂的甘美飲食。這是將萬

有連自己和聖神統統給人了。因天地間只有形性、神性、天主性、三樣性體。而今天主聖父將聖子的體血在聖事中給了人。又將至純全高貴的神體，就是滿被聖寵德能，超過天神世人的，耶穌的靈魂給了人。且因耶穌的人性結合天主聖性，及主性的純全美妙。這樣天主將自己的全性體給人了。況不只一時一處交於人。乃是世世代代，各地各方。只要有神父按聖教之意做彌撒，就將聖體分於人。此時聖父聖神也同入人心。但可惜世人知道天主這仁慈恩惠的少。熱心預備領這大恩的更少。連你也許不很敬重這大恩。吁耶穌你待我們罪人，真是仁愛無邊，甚至在聖體密跡中，深深卑賤自己，當我們的飲食。哎，我辜負你的愛情太甚，你寬宥我，並加我愛聖體的熱心。

二分想○耶穌立神品聖事

耶穌在晚餐時。祝聖了宗徒們爲新教的司鐸。並給了他們成聖體的權柄。給他們說。你們行此記念我。所以神父呀。今天你可細想天主給你的高大地位。你若懂透神父的地位權柄多高大。你定然永不敢犯罪了。神父你是什麼。天主自己說道。你們是神。都是至高之子。耶穌向宗徒們說過。誰輕慢你們。就是輕慢我。^{Lue. 10, 16}這話也是向神父們說的。哎。神父呀。耶穌付於你成聖體的權柄 (Corpus reale, et mysticum) 這是多大權柄呀。聖奧思定驚呀說。可欽敬的此手的聖德呀。有福的這工化呀。造我的天主。賜給我造化天主的權柄。主造我。不曾用我。主造己。非我不可。神父你說。天主抬舉你還能比這更高麼。他給你的權柄。連頭品天神也當不起。天主將天上地下的權柄

給了你。你不單能成聖體。且能赦人罪。你在世網誰。天上也網誰。你在世放誰。天上也放誰。本來人的罪。只天主能赦。如聖經云。天主自己以外誰能赦人罪呢。^{Marc 2,7}又云。人自根本就污穢。誰能潔淨人呢。^{Job. 14,4}不錯。只天主能赦罪。如聖經上又說。只我自己赦人不義。^{Is. 25,43}但神父領了主權。與主合而爲一了。所以他念赦罪經時。不說天主赦你的罪。箭直說我赦你的罪。又成聖體時。不說這是耶穌的體。箭直說這是我。的。體。故此聖第莪尼雪稱呼神父爲天主之人。神父的地位是天主的地位。這話說的真有理。但你至今如何敬重這大地位。並勉勵度天主的性命。爲相稱這地位呢。吁耶穌。我如何感謝你的恩賜。可惜我沒善生。以報答你的恩賜。主寬宥我失。並求主助我修德成聖。爲悅樂你。及感爾賜我神品的大恩。

三分想○建定之日

聖體及神品是彼此不可分離的奧妙。這兩樣成於一日一時。聖體離了神品不能成。神品離了聖體不爲貴。這兩樣還得合於第三個奧妙。即是耶穌的苦難。這三樣是同日建定的。耶穌立聖體及神品。二聖事在受死前夕。在出流血汗前數句鐘。聖體是聖難的特別記念。是加爾瓦畧山上顯大愛情於人的奇妙標號。至於神品是耶穌苦難聖死賺來的珍寶。所以神父幾時奉獻不流血的祭品。也當熱心記念十字架上流血的祭品。且神父於受難的耶穌還有別的相關處。就是耶穌爲救世人用流血的樣式獻了自己。神父爲救人榮主。得用不流血的樣式獻上自己。即是爲愛天主甘心忍受苦辱抑難等。你至今如何。吁耶穌。你爲救人獻了自己。我當隨你的表樣。

纔是，但我至今毫無所爲，你助我從今隨你聖表

定志 體 今日熱切感謝聖三，賜你神品及聖體之恩，並按此意領聖

祝文 吁吾主耶穌，爾留奇妙之聖事於人，當你苦難之記念。我求
你使我敬此奧跡，爲得你苦難之益 亞們

◎瞻禮五第二次默想耶穌釘於十字架上 此第十一處

想你親在加爾瓦畧山上，見耶穌躺在十字架上，並聽釘耶穌的
聲，求主賜我善行默想，爲救我的靈魂

一分想 ○耶穌被釘於十字架

你看耶穌躺在十字架上。惡黨拉開耶穌的右胳膊。用繩子綁在橫

木右端。一惡黨跪在耶穌的胸膛上。一惡黨把持所綁的手。一惡黨左手拏一根三尖的大鉄釘。放在耶穌手心上。右手舉起鐵錘。照準哢嚓的一聲。將耶穌右手穿過。直見血漬多遠。連刑役的胳膊泚的淨血。耶穌疼的難忍。惡黨又想着釘耶穌的左手。但左手不及先鑽就的釘眼。他們就綁起耶穌的左胳膊。使勁的拉到那釘眼。跪到耶穌身上。用大鐵釘又穿透了耶穌的左手。兩手既釘完。就要釘兩足。他們將耶穌綁起來盡力的往下拉拉的聖身的骨節脫離。叫耶穌疼的難忍。惡人還咒罵不休。及至兩足轂着釘眼。他們便用第三大鐵釘。把兩足也釘上了。耶穌受釘的苦。實在利害。你可用心默想耶穌愛人之情多大。吁被釘的耶穌。你爲我受了不可言傳的苦。哎。我如何報答你的愛情呢。求你指教我愛你。

二分想○架上案由

當時比辣多寫了一塊耶穌的案由。衆人就按之於耶穌頭上。那案由寫的是、耶穌納襍肋諾猶得亞人之王。你今默想每句的意思。第一句是耶穌。耶穌解說救是者。耶穌被釘之故。正因他是救世者。耶穌聖名是受割損時起的。當時就爲人流過血。而今在十字架上。用天下通行的言語。張了榜。耶穌爲救贖普世。流盡了血。第二句是納襍肋諾。譯言開花祝聖了的。這明言耶穌被釘的第二緣故。是爲在十字架上開德行的花。哎。十字架上真是諸德完備。你看耶穌所顯的謙遜、忍耐、良善、聽命。另外愛主及愛人之德。第三句原文是王字。耶穌在十字架上算坐了朝廷。權勢赫赫。臣服萬代的人心。第四句是猶德亞。耶穌原是猶德亞人的真主。但他們不認他爲王。偏

服外國皇上。天主也就棄捨了他們。另遷了別的百姓。就是天下的奉教人都認耶穌爲王。守其命令。吁耶穌。我要忠心事奉你。不想別的。

三分想 ○ 豎立十字架

你想耶穌如何懸在十字架上。惡黨們將十字架拉起來。插在一個石窟中。他們故意的使十字架往前傾側着。以致聖架幾乎歪下。惡黨就再三扶持搖動。使聖身的傷口越裂越大。身體下墜。血流架上如注。

你今跪在十字架下。望聖血滴你身上。洗淨一身之罪。並在聖傷中。定一結實善志。也勉勵發一深切依恃耶穌聖心之情。耶穌沒有不收留的。吁耶穌。我的救主。我跪在十字架前。痛哭我一生的罪。求

你赦我辜恩的罪、用你聖血洗淨我的逆行

定志 將耶穌的苦難獻於聖父、爲光榮他、並求歸化猶德亞人、及一總異端教等

祝文 天主聖父、你聖子將已交於仇人手中、受萬苦萬難而死、因其功勳、可憐我罪人 亞們

◎瞻禮六耶穌受難日第一次想耶穌在十字上的苦難聖死

此第十二處

想見耶穌死在十字架上 吁耶穌你使我從此默想中得心中的潔淨、並熾起愛你之情的

一分想○耶穌在十字架上受的萬苦

你看耶穌懸在十字架上。渾身淨傷淨血。苦楚難言。當時聖母聖若望及別的聖女們侍立架旁。痛哭悲傷。法利塞俄們及左盜譏諷辱罵耶穌。但右盜的心不久被了感化。萬物也變象。太陽失光。地動山開。衆人驚慌失色。抱頭鼠竄。耶穌孤懸十字架上。極苦無聊。凡世人身靈能受之苦。他全然覺着。天主及人間的安慰。他絲毫也沒有。以致苦的大聲喊着說。『天主我天主。你爲何棄捨了我！』他被棄之苦有多利害。世人總覺不出來。只有人而天主的耶穌。探到那苦的深淵。耶穌特將此苦獻於聖父。爲忙忙然犯罪。失落天主的神父。神父的罪比常人的罪。更辜負主恩。必須救主爲他另外做補贖。果然耶穌三點鐘之久。懸在十字架上。受盡萬苦。爲感動他們改去舊習而度新命。但你至今如何。也仰答救主的恩情否。吁耶穌。賴爾苦

難求你赦我自墜神父以來犯的罪，並助我善保神品的尊貴。及安行聖事

二分想 ○耶穌死在十字架上

你想耶穌懸在十字架上，三點鐘的工夫，忍受了萬般飢渴疼痛。死期已至。苦難告終。還振作精神。抬起頭來，大喊一聲說。父我靈交於你手。說完這話。遂即垂首氣絕。登時地動石開。墳墓自闢。萬物皆顯一憂戚，証明釘死的是天主子。直見耶穌的屍身懸在十字架上。頭上帶着茨冠，藹然可親的垂到胸前。眼目雙合。身子下墜。胳膊伸長，有接抱天下萬民的光景。聖伯爾納多說：「耶穌統體顯露愛情，勸人以愛還愛。」你該投靠十字架，抱着耶穌聖足。爲從受死的傷中，汲出新命來。吁你爲我罪人捨了性命，我跑你足下，求你賜我度

新命的聖寵

三分想○耶穌肋旁被刺

那時節正因預備罷工日，猶得亞人不要罷工日，屍首留在十字架
上。況這罷工日又是大慶日。所以他們求比拉多准許打折了被釘
人的腿骨。好卸下來。爲此兵丁們來到第一個，就打斷了他的腿骨。
把第二個一同被釘的也打斷了。及到耶穌前，見他已經死了。就沒
有打斷他的腿骨。有一兵拿槍扎開他的肋旁。就有血和水流出來。
^{Joh. 19:31}聖奧斯定說：「聖史若望用醒筆寫的，開了。耶穌的肋旁。不寫穿
透。或傷了肋旁等字樣。這明說開了常生大門。從那裏流出聖事來。
人無聖事，難得常生。」聖文督拉說：「你愛主之人呀。你可將你的
口放在聖傷上。從救主的泉裡吸出水來。」誠然，你可尋找耶穌罷。

你可自肋旁的傷口入於聖心罷。聖伯爾納多說、住此聖心中、多好多得意。我要將諸物交上。將我的心思動靜投入耶穌聖心中。他必養活我。我要在此堂內。在此聖所內。在此結約櫃內。祈求朝拜。因我尋得了耶穌的心。我王的心。我兄的心。我至愛良友的心。吁可愛的耶穌。我求你用自肋旁流的聖血聖水。潔淨我諸罪。且能一生安然住在聖心中。

定志 將聖心中所流的血水。獻於天主聖性。爲普聖教會。另外爲歸化罪人。盼望都辦妥當告解。過此大瞻禮。

祝文 吁耶穌。聖父之永言。我的救主。你爲我罪人受了至苦的死。如此大愛。我感謝殊深。今求你用肋旁的血水。洗淨我罪。並求你歸化萬民。免得虛擲你的苦難功勞。主可憐你以寶血救贖的百

姓 亞們

◎瞻禮六第二次默想耶穌聖死卸下 此第十三處

想見你立在山上、見若望門徒等照料卸下聖屍 吁天主聖神、
爲耶穌的聖死、降福我行這默想多得神益

一分想 ○ 耶穌聖死在天的能力

耶穌的苦難聖死在天有何能力。聖經上論善人們的死說、善人
們的死、在主前是尊貴的。耶穌人性的死、更是尊貴不必疑惑。最
可欽崇的天主聖威、因耶穌的死、享受無限的光榮。因耶穌的死、天
堂門爲人打開了。永死的咒罵及地獄的權柄取消了。耶穌本身因
其聖死再不受苦了。且賡得坐於聖父之右。在天上享受無窮盡的

永樂。因此天主聖三見耶穌在世行路到頭。喜樂非凡。天主聖三造原祖時、酌議如何按己肖像造一體面人。而今天主聖三爲光榮耶穌、爲酬報他捨己獻命的大愛、更得施展全能全智無限的愛情了。還有無數天神也同聖三一同喜樂。喜的他們的主師戰勝了死亡及地獄。並因其苦死將要補足天堂上的空位。你也該和他們一同喜樂。並偕衆天神將耶穌聖屍、獻於聖三的天主性。作欽崇、感恩及贖罪的禮物。吁天主聖三、我將至可欽崇的耶穌聖屍獻於你、爲謝你諸般恩愛、爲赦我已往諸罪、爲求得恒心行善至死的恩典。

二分想○耶穌聖死在世的能力

耶穌死時、這苦世界也很顯憂傷。地下震動。太陽昏暗。聖堂帳幔一分爲二。耶穌的母親心上扎了痛苦的利劍。他見親子死的如此兇

慘、就憂傷悲痛。比達味哭其子死了、更難受多了。同時還有別的婦女們、及愛徒若望站在十字架旁。個個也是悲痛流淚。別的宗徒們就如無牧之羊。憂愁不解。心慌迷亂。還有一些善心士女們、也皆難受。那些壞人們看見萬物變動、死人復活、都心亂胆怯。比如亞納斯蓋法斯比辣多黑落德和別的耶穌的仇人、在六下鐘前、還揚眉吐氣、作踐耶穌。這也都胆慄心驚。手足無措。你神目到聖母及聖若望前。要安慰聖母的痛苦。並要如同聖若望、終身孝順聖母、做他的兒子。

吁聖母瑪利亞、諸爲義致命之后者、我如何安慰你呀、你失了親子、可收我爲兒子、我要忠信事奉你、當我的神母

三分想 ○ 耶穌聖死在地獄和靈薄獄內的能力

耶穌也在地獄內施展他的大能力。他死的消息是他親自上地獄投遞的。他先到了靈薄獄內。你想古聖祖們見耶穌的靈魂結合着天主性。並見他救世成功。都喜的難言。比如聖若瑟、聖若翰、聖若雅、敬聖亞納、襍加利亞、哎利撒伯、皆多喜樂。再往上數、如聖祖亞巴郎、依撒各、雅各、伯梅瑟、達味、先知們、國王們、古教的一總熱心人。他們久在靈薄獄中盼望救世者。這果然見了救世者。他們是多喜歡呢。他們見救主親到黑穴內開釋他們、心中有多感激呢。耶穌的靈魂也到了永苦地獄裡。當時天神打開了地獄門、耶穌進去時、閤地獄皆驚懼。魔鬼也嚇壞了。不得不俯伏在地、欽崇耶穌。這爲他真是一苦。耶穌遂把路濟弗爾捆起來。壓到地獄深底。叫他知道他在世上的勢力、全被耶穌的聖死消滅了。吁耶穌的聖靈魂、你於天主

性合而不離、我欽崇你、並感爾救贖之恩、今求你矜憐煉獄衆靈、另外已亡司鐸的靈魂、脫免他們之苦

定志 將耶穌的苦難、獻於聖神、爲已亡諸司鐸

祝文 天主聖神、愛情之火、你堅固耶穌聖心、毅然爲人受了萬苦、我將救主之苦獻於你、求你可憐在煉獄中已亡之司鐸、免其苦痛、早賜升天 亞們

◎瞻禮七望復活想埋葬耶穌 此第十四處

想見衆人安葬耶穌 吁聖母苦痛之母、求你助我好做此默想、得大神益

一分想 ○ 埋葬耶穌

你想當時耶穌的親友、如何將聖屍埋葬了。聖母把可愛的兒子、抱在懷中。聖婦們幫助他將聖屍乾淨了。用香料擦抹好了。聖母眼裡流淚、底着頭只是看他的聖子。多時抱持、不忍撒手。聖若望勸聖母說、瞻禮已近了。可該撒開聖屍、從速殯殮了。聖母允其請。於是聖人聖婦們、接過聖屍來、抬到一個新石墓中、他們殯殮聖屍時、那一番敬謹愛慕、真令人欽佩。今查你如何待禮活天主子、於聖體聖事中。他們用了新石墓、安放耶穌。你領聖體、並不想潔淨你的心、將一總毛病偏情去了。這等疎忽慢待、可從心裏痛悔罷。吁天主聖父、求你助我敬愛聖體、好得救贖之利益。

二分想 ○耶穌安息墳墓中

你想耶穌聖身如何、安息於坟墓中。耶穌聖身真實結合天主聖性。

所以有天神們周圍朝拜他。你也該和他們朝拜他。並想耶穌愛人至極、甘心入到黑暗的墓子裡。藉此祝聖我們的墳墓。爲人睜下復活的大恩。哎、耶穌血戰之後、應該平安歇息。司鐸呀、將有一日、人也把你抬到坟墓、落到黑暗坑中。到那時世間的辛苦都過去了。你若一生、跟從耶穌背十字架。爲榮主救靈、將己獻上。到那時可高枕無憂了。縱然身死。但你在世所撒的美種。將結常生的美菓。到你安息之日、也許已經近了。你可善用寶貝工夫、多做善功罷。吁耶穌、賴你的坟墓、降福我善生善死、並復活的光榮。

三分想○望日的喜樂

復活瞻禮的大喜、今日已露微明。聖教會今日已高唱復活的讚詞。六品副祭已唱“Exultet”邀請天下的人同沾復活的喜樂。他唱的那

歌、聽着是一團喜音。大意包含是慶幸感謝耶穌救贖的大恩。真是天主聖父仁慈無限。將惟一聖子遣發到世上。聖子尊命。甘心將自己的性命獻上。還清了人的罪賬。如是洪恩。我們感謝讚揚天主。不是應分的麼。聖三施於你救贖的愛情。你得再三致謝。一謝聖父。因他爲救奴才、捨了惟一聖子。二謝聖子。因他用己人性、完全救世之功。三謝聖神。因耶穌在聖神內、成一潔淨羔羊、獻於聖父。吁天主聖三、我謝爾大愛、爲救世人、使耶穌受苦而死、我要日日稱頌你的仁慈。

定志 將今日之彌撒獻於聖三、爲謝救贖之洪恩
祝文 見本日彌撒經文

◎復活瞻禮想耶穌復活的光榮

想見耶穌自墳墓中出來、發光、體面至極 吁耶穌、求你使我明白你復活的光榮、爲更愛你

一分想○耶穌聖身的光榮

耶穌聖身復活起來、真是體面至極。他得了四大奇恩。先前他的肉身能死。這永不能死。先前能受苦。這再不受苦。先很笨重。這如同神體。先不光彩。這光明如日。聖面爲天光所潤澤。衣服潔白如雪。他的五傷爲美麗之源。另外心上那道傷、更充滿了天主的光輝。哎呀、你若跟從耶穌走苦痛的路。將來也和他一樣死而復活。如聖保祿云、我所有的利益、爲基利斯督之故。都當作損害。且爲精通吾主耶穌基利斯督、看諸物爲損害。我只求認識他、及復活的能力。和他同苦

同死。一同自死中復活。(Phil. 3,7-12) 不錯，你爲耶穌在世受苦受辱。甚至流血捨命。也沒有虧損。他必厚報你的苦勞。變你的肉身和他的肉身一樣光榮。至於無窮世。吁耶穌，你是人類中至美妙的。我慶賀你聖身之光榮，並感謝聖父於爾謙卑之後，這樣顯揚你。吁耶穌，求你仁慈幫助我，能死後在天見爾聖容。

二分想○耶穌靈魂的光榮喜樂

你想耶穌聖身復活時，他的靈魂有多大喜樂。他的靈魂享天主性的福。不是自復活之日爲始。因自受孕在母胎時，就享見天主性的福。但復活之日又嘗着了新喜樂。因他日前因肉身的苦辱，同受了難言的苦。而今也得分享肉身的喜樂。可用聖咏的話向聖父說。我心多難之後，爾之安慰悅樂我靈。Ps. 93,19 司鐸呀，你的靈魂升天時，固

然享着大光榮。但到肉身復活時、靈魂結合光耀的肉身、還要享受新樂。到那時肉身結合靈魂、恰好似靈魂結合天主一般。你在世越輕棄世物。你的光榮也越大。吁救主的至聖靈魂呀、我喜悅你的榮福、我喜歡你苦日已過、榮日無疆、吁耶穌的聖靈魂、你祝聖我的靈魂罷、潔我記司、照我明司、堅我欲司、好能和爾靈相似。

三分想○耶穌天主性的光榮

耶穌復活時、他的天主性得了多大光榮。耶穌三年傳教、講道理、顯聖跡、證明他是天主子。但他的天主性總還算遮掩住。連宗徒們也摸不清楚。到了他受難時、死的那個兇慘法、連宗徒們也見了怪。疑惑起他來。耶穌今天復活了。自己証明他的天主性的能力。將死亡戰勝。把看守墳墓的兵丁嚇了個半死。且天主性的美麗通透肉身。

顯耀於天庭光輝中。并因其無限慈善、施安慰恩寵於熱心靈魂。你
今神目彷彿見了他的天主性的威嚴美妙、可欽可愛。並忻喜耶穌
爲你的天主。就求他堅固你的信德。信其聖性的無限大能。也求他
堅固你的望德。望其聖寵的無窮富貴。又求他堅固你的愛德。好愛
其光榮的無窮美好。吁耶穌、我朝拜你爲我的天主。我信你是永
遠的真實。你用復活証明了你的道理。我也盼望你。因你用復活打
敗了死亡和地獄。我也愛你爲我的救主恩人。爲我獨一無二的至
寶。

定志 領聖體時、重發信望愛三德

祝文 吁天主、你今日因聖子戰勝了死亡、且定人入於永福、你既
如是仁慈、敢求你時伸助佑、得享天福 亞們

◎瞻禮二想耶穌顯於二徒

想見耶穌和二徒上厄茅屋鎮同行 吁耶穌求你賜我聖神，好認識愛慕你及聖父

一分想○何故耶穌陪着二徒上厄茅屋去

耶穌走近二徒，伴同上厄茅屋的緣故。因爲二人行路是爲耶穌。耶穌問他們彼此談論什麼。他們答說：談論納襪助諾之耶穌。賢人多默肯皮評論此事說：因爲他們二門徒不談論世俗事，只談論救主耶穌。所以蒙了耶穌的安慰。聽得聖經的破解。熾起愛主的熱火。受了甘言的光照。以致他們彼此的說：他給我們講解聖經時，我們心裡不是熱來麼。可見談論善事，爲人有大好處。能以點起愛主之火。

喜歡修德行善。至於談論惡事。可有大害。能以敗壞德行。消滅主寵。散亂熱心。沾污良心。立壞表樣。我們當求主光照。不許我們陷於惡行惡言。另外神父口裏當出善言。爲人可有大益。今查你言語如何。因你談論不善。逐走耶穌來麼。吁天主聖父。求你赦我冒用口舌之罪。定志躲避一切閒言濫語。求主助我不及。

二分想○耶穌隱瞞二徒

耶穌談論一路。怎麼二徒認不出是耶穌來呢。聖厄我畧論其故說。耶穌按他們靈魂的眼。待他們肉身的眼。他們心裡半愛耶穌。半疑耶穌。因他們愛耶穌。談論耶穌。耶穌就顯給他們。因他們疑耶穌。耶穌就瞞着他們。耶穌往往待你也這樣。你幾時愛耶穌。耶穌就親近你。默啓你奧妙。你幾時疑惑他。不依靠他。他就隱藏自己的富

貴美妙。所以你不該隨自己明悟的瞎引導。當隨信德的真光。天主的道理原來至深厚。除非耶穌光照你。你萬分之一也懂不透。但耶穌不將他的奧意默啓給驕傲君子。只默啓給謙小誠實人。耶穌說過、你們若不成孩童、進不了天國。吁仁善之耶穌、因我隨驕傲明悟的指引、不堪領受你的默啟、主憐憫我愚、求主賜我赤子之心、敬畏你、愛慕你

三分想○二徒認識耶穌

耶穌將近他們要去的村鎮。還像再要遠行。兩位門徒苦苦挽留他說。同我們住下罷。天快晚了。日光早就歪斜了。於是耶穌同他們一塊進去。正同他們坐下、拏起饅頭祝福後佈開了。分給他二位。二位的眼晴纔開了。方認識就是他。他就在兩位眼前忽而不見了。

Luc.
24,28

聖

文督拉論此事說、耶穌似要遠行。是要他們急切挽留他。因着挽留他。他纔明顯於他們。耶穌待我們也不斷的如此。他要我們熱心念經默想。收留他到我們的心中。但查你如何。你天天領主聖體。也懇切盼望他來麼。哎。年紀不小。太陽夕沈了。迨你入於死亡之夜。時將如之何。

吁天主聖神、恩寵之主、你使我心熱切領主聖體、和他結合、永保不失。亞們

定志 切想在聖體中於耶穌結合 並求主光照、能懂聖經的奧義

祝文 吾天主你既賜我等過此復活大慶、還求你賜我等聖寵、能以得獲完全之自由、並日後得享永福 亞們

◎瞻禮三想耶穌在立聖體的大廳內顯於宗徒們

想見耶穌在大廳中顯給宗徒們 吁除免赦罪天主羔羊者求
你賜我平安

一分想 ○ 耶穌的光揚

你想耶穌如何發顯給他的衆弟兄宗徒們。我們可引古聖若瑟做
耶穌顯於宗徒們的預像。古聖若瑟被哥哥們賣到厄日多國。法郎
國王陞他爲宰相。也改換若瑟的名字。爲救世者。及至若瑟的哥哥
們來糴糧食。見了若瑟一點不認的了。那時若瑟身穿朝衣。脖帶朝
珠。手帶金戒指。威儀堂堂的誰還能認得他呢。迨若瑟朝他們大喊
一聲說。我就是你們賣到厄日多國的兄弟若瑟。他們一聞此言。如

雷貫耳。嚇的幾乎魂不附體。宗徒們在耶穌受難時。跑的跑。藏的藏。背的背。賣的賣。而今耶穌復活了。忽然間顯於他們當中。他們也是嚇的了不得。人在世犯罪。負賣耶穌。重新釘耶穌。死後看見天主威嚴在上。按公義審判他。他心中更該多害怕呢。另外的一個犯罪神父。常冒做彌撒。輕慢隱藏在麵形內的耶穌。更難當天主的威嚴。你查至今如何捧舉聖體。領受聖體。有敬畏愛慕麼。吁耶穌。我承認多次在聖體中輕慢了你。你仁慈可憐我。並助我自今以後熱心領聖體。

二分想○耶穌的慈善

雖然宗徒們背棄了耶穌。狠傷耶穌的心。但耶穌待他們十分良善。就如古聖若瑟給自己的弟兄們說。您別害怕。也不可因着把我賣

到這裡，過於難受。天主遣我先到厄日多國，是爲的救您。我來此，並非你們的主意。實係天主的聖意。若瑟待弟兄的良善，誰能不驚訝呢。但耶穌待宗徒們更強。耶穌復活起來，顯給宗徒們說：你們平安罷。是我呢，您別害怕。連半句責怪他們的話也沒說。現今耶穌待真心悔改投奔他的大罪人，還是至仁慈。所以你若犯了罪，不可失望。當念聖咏這句話說：「我靈你爲何憂愁。何故自擾。你盼望天主罷，必得救助。」或念別句聖咏說：「望主之人，從來未落傷臉。」Ps. 41, 12 因此罪人當很依靠耶穌至慈的聖心。別因着敗興失望，罪上加罪。聖女瑪達肋納巴齊說：「天主呀，雖然我今日犯了大罪，傷了爾心。但我不要再犯一疑惑你仁慈的至大罪惡。吁耶穌，你無所不能。但你萬不會拒絕投靠你的罪人。」以上係聖女蓋爾都德之言。

三分想○耶穌的苦難

耶穌給宗徒們說。基利斯督該當受苦。至第三日從死中復活。耶穌也給上厄茅屋的二門徒說過。基利斯督得受難。纔入於光榮。既然耶穌爲入天國還得先受苦。你若想進天堂。准也沒有別的路了。我們是十字架救贖出來的。你若想救己救人。還是離不了十字架。所以你該當效法耶穌及先聖先賢的表樣。忍耐擔負本分以內的苦勞。你幾時心中不耐煩。該記起耶穌爲你受過更大的難。你在世如何分受耶穌的苦勞。將來也分受耶穌的光榮。所以你越毅然忍受世苦。天主越用大福樂飽滿你。天主借聖若望給勞底宰亞府的主教說。我所愛的人我就責斥他。所以你切想做補贖罷。誰若聽我聲。開門納我。我便進去。我和他吃晚餐。

Apoc.
3.19-21

吁、耶穌求你堅固我能以忍受諸苦、隨你走十字苦路、盼望同你享福

定志、爲愛耶穌、背負今日之十字架、又多發依靠耶穌之情
祝文、耶穌你是平安之君王、你賜給宗徒們平安、求你也賜我平安、
安、眞平安原非世俗所能給的、你使我平平安安的、遵守爾命、不受世俗的擾亂、亞們

◎瞻禮四想耶穌顯於海岸命徒得魚

想見宗徒們在海上網魚、耶穌顯於對岸、吁耶穌降福此默想、
能更認識你、多爲你出力、光榮你

一分想 ○ 沒有耶穌做不成事

當時有幾位宗徒。其中有伯多祿、多默、雅各、伯若望、納達納耳。還有別的二位宗徒，在底北里海上網魚。他們整夜勞苦，一魚未得。因為耶穌不在他們中間。所以他們白費了氣力。有許多人辦事不少，但也是勞而無功。誰在大罪地步辦事，是無益。誰辦事不為榮主救靈，只想得錢財，落臉面，也是無益。誰出力，驕傲自恃，不靠主寵，也是無益。誰作事，反抗命令，只隨己意，盡是無益。哎，你在私愛的黑夜中作事，沒有天主的光照。誰知道有幾次了。那不過是在影黑裡瞎摸索，白白勞力費時。那叫作撒網不得魚。撒種不得收。飛跑跑不到頭。今你自查，你出力雖然不少，不是不靠主寵。或做犯罪的事，直徑遠離聖寵麼。吁，天主聖父，人操心勞力，沒你降福，毫無效果。你寬宥我的過失，並賜我心潔淨、正直、純想、悅樂你。

二分想○耶穌發顯於宗徒

想見耶穌如何發顯於宗徒。時正清晨，耶穌立於海岸。徒弟們不認的是耶穌。^{Joh. 21.1} 哎，耶穌多次顯於他的徒弟及神父們。他們却認不請他。比如你長病遭難時，也想起是天主看顧你麼？又如上司排你一本分。你也像耶穌的愛徒若望說：「他是主子麼？」何故當時獨若望認清耶穌呢？多默肯皮說：「爲何若望有怎麼大的神目之明。並從耶穌聖心中得了出奇的愛情，以至於能以通達記載天主的奧妙。超過世間的諸博學呢？是因若望的身靈有最大的貞潔。」聖熱落尼莫也說：「惟童貞。認的童貞。」耶穌也說過：「心靜者乃真福。惟其已得見天主也。」誠然貞潔領人通徹天主奧妙的事理。誰良心越潔淨，越認清耶穌。少此，雖有大才學也不中用。且有才學而

無潔德。還能爲仇敵的帮手。壞事的根苗。俗言道。人是越。明。白。越。壞。但你若有才學。兼有貞潔。就算有了雙翅。一直飛到天堂。算有雙目。一直看透天主。吁耶穌。求你賜我身心有一最樂爾心之貞潔。好能在貞潔的光亮中認識你愛慕你。

三分想○同耶穌辦事

你想宗徒們見了耶穌。並聽耶穌的話下了一網。蒙了多大降福。當時耶穌說。您往右邊撒一網罷。就得着什麼了。他們領命就撒網。得着了魚太多。幾乎拉不動網。你做事若常結合耶穌。常爲愛耶穌。常隨他的命令。或辦事時常想天主在前。不斷念熱心短誦。一定也得許多降福。至於愛情的工夫也不難作。只須發個善願夠了。這等善願能使你的勞苦輕快欣慰。多福多寵。以至一點鐘的勞苦。比一天

的勞苦功德更大。但做事要留心。滿全天主及上司的命令。雖有不明。也不可自專。你看當時耶穌命徒弟們撒網。徒弟們能問說。爲何叫上右邊撒網。不叫上左邊撒網。但他們只管老實聽命。纔蒙了大降福。所以你若聽命。就比任意自專強多了。吁聖神求你指示我。棄絕私意。常從你的引導及上司的命令。

定志。總不謾怨上司。並求主降福神父們出力有效。祝文。吁天主。你既使我們年年喜慶此復活瞻禮。求你使我等藉今世之慶辰。得獲永樂。亞們。

◎瞻禮五耶穌顯於聖女瑪大肋納

想見耶穌在園中顯於婦女瑪大肋納。你也同他一齊跪下欽崇。

朝拜耶穌。吁耶穌，我朝拜你是我的天主，我信你真在聖體內，
賴聖女之功，求你降福我善行此默想。

一分想。○聖婦急切尋訪耶穌。

那時瑪大肋納同別的熱心婦女在瞻禮一早上，跑到耶穌的墳上。
他們見了一位天神。天神吩咐他們，報給徒弟們說，耶穌復活了。
Mat. 23.1

瑪大肋納急忙歡喜的跑回日路撒冷。
Joh. 20.12 聖奧斯定提起此事，稱呼

瑪大肋納爲宗徒們的宗徒。但他又跑回墳墓，望坎裡一瞧。瞧見兩位天神，衣裳雪白，坐在安放耶穌聖屍的方位，一在頭，一在脚。向他
說：「女子，你哭什麼？」他答說：「人將我的主子拏了去，又不曉得放他在
那裡了。」說了這個，轉過身來，看見耶穌站着，並不知是耶穌。耶穌向
他說：「女子，你爲什麼涕哭？你找誰？他還當做他是管園的。」說：「主人如

果是你拏了去。請告訴我在那兒。讓我好去拏回來。耶穌喊他說

瑪利亞。他即轉身答云。拉保尼(解說師傅) Joh. 20.16 你看耶穌多仁

慈。待有名的罪婦。真令人驚訝。從此看來。大凡盼望天主。尋找天主

的靈魂。天主皆仁慈待他。你也該像婦女瑪大肋納熱切找耶穌。

定然找着他。吁天主聖父。你定准聖子爲救人的中保。求你使我

如聖婦瑪大肋納常熱切尋找耶穌

二分想○聖婦的哭淚

想聖婦的淚有何功效。他得的諸大恩寵。都是從流淚來的。他因流
淚蒙了諸罪之赦。因他流淚耶穌復活了他的胞兄。聖女德肋撒說
人因流淚無恩不得。但所說的淚。是聖寵的淚。不是本性的淚。有
等軟心人最好流淚。那淚也不足貴。聖女得肋撒又說。那等人

往往流淚痛哭。看似爲天主。其實不然。幾時天主賞我們淚。不是我們揉搓着擠出的。纔爲貴。我們雖然不覺。但這泪如自天降的雨水。能滋潤我們乾硬的心田。使開花結果茂盛的很。並非努力揉搓之淚。所能比擬的。我們多次巴結着流淚。但一滴淚也不流。更難盼那愛情的活水泉了。我們處此光景。只好跪伏天主台前。上盼天主的仁慈。下看自己的卑微。遂主聖意安排。乾硬與滋潤均好。吁耶穌。我心如石。求你叫他流出痛苦之泪來。以哭我罪。並蒙你仁慈赦佑。

三分想○聖婦報信

當時耶穌給瑪大肋納說。你去找我的弟兄們。告訴他們說。我要上聖父那邊去。也就是你們的聖父。去到我天主那邊。也就是你們

的天主。你聽這話多可愛，多安慰人心。這話爲領洗的教友很對。因爲人領洗成了天主的義子。但這話於司鐸們更對。你已領受神品，和天主就越近。你真是超羣出衆，成了人而天主耶穌的兄弟。耶穌也給你說。我的聖父就是你的聖父。我的天主就是你的天主。聖父如何打發我來，我也如何打發你去。聖基朔說：「聖父將審判的大權，交於聖子。神父就執掌耶穌這權柄。」所以神父呀，你的權位越於聖子耶穌相似，越應分在諸事上效法耶穌。就如耶穌諸事上不隨己意，常隨聖父之意，不圖己榮，只圖聖父之榮。你也該這樣纔好。

定志 事事處處，勉勵順聽主命，光榮聖父，謙遜忍耐云云。
祝文 吁天主，你既使萬民團體急認爾名，今求你使領洗之人，以

其信德、一心行善 亞們

◎瞻禮六想耶穌苦難包含三事

想見耶穌在五傷的光輝中、並感謝他的苦難 吁耶穌、我的天主、我的救主、我欽崇你感謝你的苦難、你使我更明白、你從苦難中施於我的愛情

一分想○耶穌受苦的疼痛羞辱

耶穌光榮復活起來、長生不死、常樂不苦了。但人若忘記他的苦難、可是無情無義。論起耶穌的苦、我們可想三條事。第一先想。他苦難中受的疼痛。可將耶穌受的苦痛、再畧想一遍。你見他在山園裡如何憂悶至死、出流血汗。又見他如何被猶達斯負賣。惡人們輕慢細

送他。又見他在日路撒冷如何自這衙門到那衙門來回的過堂、受盡羞辱。又見他如何綁在石柱上、受惡黨兇狠的鞭苔。再想耶穌如何頭戴茨冠、受輕慢、擊敲、唾面等苦。你跟他一路到加爾瓦畧山見他背負重大十字架。自比辣多衙門到那山頂。數數有幾步。真是走了一場苦路。又見他釘在十字架上、懸了三點鐘之久。受了萬般不能言傳的苦難。耶穌爲你受這些苦、你爲他做過什麼呢。吁天主聖父、我將聖子的苦難獻於你、求你賞我大大愛你。聽你安排樂受諸苦。

二分想○耶穌受苦修的德行

耶穌受難時修了奇妙的德行、擺在我們面前、教我們效法。耶穌修了至深的謙遜。他受了人的網送、打罵、唾面、玩耍、及官長的審斷。自

已背負羞辱的十字架。被釘死在十字架上。並未証明自己的無罪就死了。再看耶穌多聽命。耶穌聽命至死。且死在十字架上。連至卑賤衙役的命他也聽從。再想他的良善。忍耐。惡黨仇人雖百般難爲他。他安心一一忍受。在十字架上還給仇人念經。求聖父說。父寬免他們罷。因他們不知何爲。再想他的仁慈。寬免了伯多祿背主的罪。並在萬苦中赦了右盜一生的罪。再想他的忠孝。在十字架上還照料他的母親及他的愛徒。再想他聖心的無限愛情。因他受的萬苦。全是爲愛天主及愛人。你看耶穌苦難中修的一總德行。再看你自己。纔知道你和他大不同。吁耶穌。可憐我。因我至今沒有效法你。走德行的路。求你賜我一聖光神力。能以謹慎隨爾聖表。

三分想○耶穌受難立的功勞

你想耶穌因其苦難聖死，立了什麼功勞。耶穌苦難的功勞是無限量的。論起功勞的價值，第一當看作事的品位。誰越高越聖，同天主近，他作的事也越有功勞。今想耶穌是天主第二位聖子，所以他辦的事都帶天主性，是無限尊貴的。他雖然辦一甚微小的事，也足以救贖普世，綽綽有餘。第二善功的價值，當看所做的事。誰在天主前作的事，獻的禮，越尊大完全，也越有功勞。今想耶穌受苦受死時，將自己全獻於天主聖三，就像古教全燔之祭。第三善功的大小，當看愛情的大小。誰做事愛情越大，他的功勞也越大。耶穌奉獻自己時，所發的愛情，超過普世人的愛情。聖保祿說，耶穌奉獻自己，是在聖神裡，就是在天主的永愛內，你看耶穌苦難的功勞，真是無限。必定能為我們賺得無限福寵，你可善用之。吁天主聖神，求你看耶穌

苦難之功、使我常在你的愛情中做事

定志 將每天的事相合於耶穌苦難

祝文 吁耶穌你因己苦難、立了德行之表、並睜下聖寵之無窮寶藏、今求你使我熱愛念想爾之苦難、能多獲救贖之利益 亞們

◎瞻禮七想耶穌發顯給聖母

想見耶穌復活後、聖身光亮可愛、顯於聖母前 吁天主聖母瑪利亞、求你轉求耶穌降福此默想

一分想○你同聖母歡樂於耶穌

你想耶穌如何顯於聖母。聖奧斯定聖安瑟爾末聖額我略等都說。耶穌復活後、先發顯給聖母。聖母也默啓給聖女比利日大說。耶穌

死後我正痛苦憂傷時。我的兒子最先發顯給我。安慰我。也說要守着大衆明升天堂。此事雖因我的謙遜。未從記載。但我的兒子未曾顯給旁人。先顯給我。是真實的道理。你想耶穌站在聖母前。有多榮耀。他可不像受難時那個疼痛卑賤樣子。是體面至極。充滿天上的光耀。哎聖母呀。看看你的兒子。哎聖母呀。站在你面前的不是若望。是耶穌。不是宰比德之子。是天主聖子。他在光亮榮耀中。慶賀你爲他的母親。哎。童貞聖母喜樂罷。因你兒真復活了。他把死亡地獄戰勝了。苦時已過。萬樂起頭。天上地下神人萬物。在他面前無不屈膝敬拜。並認聖母你爲他們的母皇。因你比衆分受過他的苦難。所以也比衆分享他的光榮。吁聖母。爾因耶穌復活時得的喜樂。求主相幫我。享見耶穌聖容於光榮中。

二分想你同耶穌喜悅於聖母

想耶穌見了聖母的喜樂，自己有多喜樂。耶穌想起自己受鞭打、戴茨冠、定了死罪時，聖母和他一同憂苦。耶穌背負十字架時，聖母從人層中擠過，見了耶穌一面。以後在山上，聖母親見惡黨們釘起耶穌。最悲痛耶穌受的苦，就侍立十字架旁，直到耶穌斷氣。耶穌想起自己的母親，怎麼疼愛他，聖心真覺欣喜快慰。世俗孩子，見母親有福，還甚喜歡。況耶穌見了聖母呢。他必定用天主性的能力，大大安慰聖母一番。你當同耶穌喜樂慶賀聖母。因為他也是你的母親。他受了許多苦處，也是爲你。你若和聖母同苦，也該和他同樂。吁耶穌，求你加我愛聖母之情，和聖母同憂同樂。

三分想○你是耶穌聖母的喜樂

想你日後自墳墓中復活起來、光明榮耀、升至天堂、立在聖母座前、聖母有多喜樂。他必要拏母親愛子之隆情喜歡你。因爲聖母愛你超過天神聖人。他們皆比不上聖母關心你天上的光榮。所以將來你的喜樂、就是他的喜樂。且聖母見了你的光榮、比你自已更喜樂。因他愛你過於你愛他。再者、耶穌見你升了天堂、喜樂更大。定然永遠喜慶。因他爲你受苦受難、犧牲了自己。想至此你可要發憤躲避罪過、修德立功。爲得你的終向。爲永遠加增聖母及耶穌的喜樂。

吁耶蘇賴爾苦難及聖母之功、賞我升天之樂

定志

熱心愛慕光榮聖母

祝文 吁聖母瑪利亞、你待我之愛真是奇妙、我也要竭力愛你、我今從新選你爲我之母、爲我之保護、你也顯出是我的母親、求你

懇祈耶穌，叫我日後自坟墓中光榮復活，能永遠歸服爾聖子，並永遠當你的喜愛品。亞們。

◎卸白衣主日想耶穌顯於多默及衆宗徒

想見宗徒多默手摸耶穌肋旁之傷孔。吁天主聖三，賴耶穌五傷，治好我靈之傷。

一分想○耶穌五傷關乎聖三

爲何吾主復活後，身上存留着五傷呢？因爲他願意用其五傷在天主前作世人的保障。聖父幾時見了人類的代表，耶穌顯示自己的傷痕，能不動情麼？耶穌曾對聖女蓋都德說：「我爲救人靈魂，不離聖父。我見誰因本性的軟弱，心裡有了過失，我就獻我至潔之心，以

補償之。他們若辦事有錯，我便獻釘穿之手足於聖父。聖父因我的無罪，就要平和綿善了。誰常記念此言，必得太益。所以你該不斷的投奔五傷，拏五傷爲升天之門。聖寵之源。罪後之保命所。難中之安慰泉。誘中之歇息地。急迫中之護身城。吁聖父，求你看聖子的痛苦五傷，赦我生平的罪。

二分想 ○ 五傷關乎耶穌本身

五傷也是耶穌福樂之源。他見自己的五傷，怎麼光耀。永遠喜樂不盡。這五傷是他得勝罪惡及死亡的記號。可敬白達說：「耶穌身存五傷，不是無力治好他，是故意存留着他，當做永勝的記號。」聖奧斯定說：「致命聖人們爲天主受苦，落的傷疤，在天上也要發光。」聖多瑪思接着說：「他們的傷疤，不是身上的殘缺，是身上的一體。」

面。傷疤固然在身上。但不是肉軀形。那發光射彩的是德行的美好。大凡人在世爲天主，越受過大罪，肉身也在天上也越體面。所以你當爲耶穌多受苦，將來諸苦皆變爲福樂之源。吁耶穌，堅固我志，能勇敢走十字苦路，效法爾，爲分享你的福樂。

三分想○五傷關乎人

耶穌五傷爲人有種種不同的效力。第一，信從耶穌的人，見了五傷，就承認耶穌爲救世主。和宗徒多默一樣，一見耶穌，並一探耶穌的傷孔，便大聲喊說：我主我天主。第二，聖人們在天堂上，見了五傷，便愛情生，感情生，樂情生，莫不舉手相慶。一口唱歌道：讚頌天主羔羊，他被人殺了。用其聖血贖回我們來。第三，下地獄的惡人公審判時，都要見耶穌，也要見他們穿透的五傷。
Apoc. 1,7 耶穌受苦受

難、身被重傷、也是爲救他們。另外肋旁之傷、算是一常生門。但他們不肯進去。不肯依靠他。就沒沾着聖傷的功效。把靈魂喪失了。可後悔無及。吁天主聖神、你引我入於五傷內、得着恩寵的府庫、在那裡頭爲我的安樂

定志 領聖體時、另外敬愛耶穌五傷

祝文 吁耶穌、活天主子、你賜我全心愛你之聖寵、吁仁慈之耶穌、你可用你寶血、將五傷寫在我心中、叫我念誦你的疼痛、及你的愛情、又時常掛念你的傷痕、悲哭你的苦難、滿腔愛你、也使我輕賤世物、看着你是獨一可愛的 亞們

◎瞻禮二想敬畏之神恩

想見天主聖神美好可愛敬畏而愛慕之云

一分想○敬畏之神恩何義

敬畏有四式。第一，是罪人的畏懼。他們想起天主的公義審判，心裡就慌亂不安。這怕情不好。很反對聖神。第二，是下賤奴才的畏懼。他們守主誠命，因怕主怒降罰。所以他們擎着誠命，當難擔的重載，甚不甘心。第三，是僕從的畏懼。他們擎着天主當主子，也怕他，也愛他。他們守主誠命，一因怕罰，二因討賞。第四，是兒女的畏懼。看天主爲父母，敬之愛之。他們修德避罪，沒有怕罰討賞的觀念。但爲愛慕天主大父，他們有時因本性的軟弱，犯了過失，也不失望。心亂。不過像牢實孩子，投奔到天主的懷裡，依依戀戀的痛悔定改。求

主寬赦。這宗敬畏是聖神的恩賜。你若得了此敬畏方稱為天主的兒女。有耶穌的神命。吁天主聖神、求你賜我這兒女的敬畏、以守規誡

二分想○真福第一端

愛世俗同敬畏天主彼此相反。罪人想起天主的審判、便驚慌失望。因為他戀愛世上的財貝安樂。擎世界當自己的終向。至於下賤奴才、只怕天主。不愛天主。他所愛的也是世福。只因怕主嚴罰、不敢過於胡作妄為。若論天主的僕人、他們雖然畏主愛主。但也沒有割斷了愛世俗的心。只因盼望永賞。愛世俗之情就輕減一些。獨有天主的子女、他們的心受了聖神的淘汰、一點不愛世俗。且看着世俗是結合天主的阻擋。所以雖然失盡世福、並不難受。反倒竭力撇下世

俗的重載。省得拉他們犯罪。他們一心隨主聖意。和天主日近。和世俗日遠。誰若造到了此境界。便成了耶穌說的眞福人。耶穌說：「神貧者乃眞福。爲其已得天上國也。」今你也是此等神貧人否。心中還貪世俗否。吁聖神。求你斷絕我愛世俗之心。

三分想○求敬畏之神恩

乃救我於凶惡。人的常情都盡心躲避所怕的災禍。罪人只怕失落世福。雖有時他也想起永罰。也心跳肉顫。但一點不生法免之。因他愛世俗之情。勝過怕下地獄之情。其次下賤奴才。只求主免其地獄。不求主保他不犯罪。至論敬愛天主的僕人。也並非全心求主保他免罪。只求主保他升天。免他地獄。他念乃救我於凶惡。就是此意。獨有隨聖神引導的兒女。只求免罪。他們拏罪爲第一大禍。不怕別的。

只怕犯罪。傷主聖心。因爲愛德不顧己私。只掛念天主的事。誰越忘了自己。愛主之情也越盛。這樣他不但免了罪。也脫別的災殃。倘或天主許他攤着抑難。他也能轉禍爲福。如聖保祿云。愛主之人諸事做的俱順利。盼望你也有此敬畏。當聖神的好兒女。能從心向主說。乃救我於凶惡亞們。吁至美好的聖神。我愛你在萬有之上。你不論許我遇何難都好。只求保我不犯罪。

定志 常求聖神賜你敬畏之神恩

祝文 仁慈的聖神。你用聖寵七恩。既充滿了宗徒們。求你也降臨到我靈魂上。你先給我一敬畏之恩。叫我時常想你在跟前。能爲愛你。憎恨一切罪惡 亞們

◎瞻禮三想耶穌顯於聖婦女們

想見耶穌在坟墓旁、顯於熱心婦女們 吁吾主、因聖婦們的愛情、求你降福此默想

一分想○聖婦等在坟墓間

天還未明、婦女們就要跑到坟上。他們先買了些香料。要到坟上擦抹聖屍。在路上談論說、誰可要掀開坟口的石板呢？Marc. 16,3可見他們只顧買辦香料、敬奉耶穌。並沒想起坟上還蓋着一塊大石頭咧。及至到了坟墓門。他們往裡一瞧。見那塊石頭已經掀到旁邊了。他們就進了坟墓。看見一位少年人坐在右邊。穿一件雪白的衫子。把他們一嚇。嚇呆了。天神向婦女們說。您別驚慌。您是找耶穌納匝肋諾、被釘十字架上的。而今不在此地。他已經復活了。您看看安放主子

的所在。從天神的話看來，凡誠心尋找背釘之耶穌的，一無所怕。如聖保祿說的，「不論生死，不論天神，不論權能，不論現在將來，高大深厚，一切世物皆擋不住，我愛被釘之耶穌。」吁！天主聖父，賜我真正勇敢，愛慕被釘之耶穌，和他一樣忍受苦，以悅樂爾心。

二分想○耶穌顯於聖婦們

當時耶穌迎着他們說：「你們都好。」他們走上來，捧着他的腳就朝拜。於是耶穌向他們說：「你們不要害怕。」回去通報我的弟兄們，上加利肋亞。那裡要看見我。^{Mat. 28, 8-10}你看耶穌施於婦女們的愛情。那些婦女們最愛耶穌。先曾跟他到加爾瓦山。這又買了香料朝拜坟墓。耶穌爲報答他們的愛情及忠厚，就在復活的初刻，發顯給他們。這正驗先知的話說：「盼主尋主的靈魂是有福的。」原來天主待人是仁慈。

的。你若在苦難中追隨他。在誘惑中尋找他。天主定然顯其仁慈。你至今也忠信於主否。吁耶穌。我從今以後。在誘惑苦難中。一定不離開你了。

三分想○耶穌顯於衆徒

你想熱心婦女們如何聽了主命。自坟墓跑回日路撒冷。給宗徒們稟報耶穌復活的信息。但宗徒們拏他們的話當了瘋傻話。當日耶穌也發顯給上厄茅屋去的二位門徒。他兩個也回來報說耶穌復活了。他們仍不相信。以後十一位宗徒正一堆坐着時。耶穌發顯出來了。並責備他們沒有信德。心裡執忸。因為不信人家說見他復活了。^{Marc. 16, 12}天主最煩惡人無信德。可惜世人遇見奧妙道理。最好起疑惑。因為他們有驕傲明悟。要無所不通。若叫他們屈服在天主上智

之下。真是難而又難的。但天主最不喜世上的賢才智士。只愛中了那無才能的純誠人。天主願意叫愚魯人羞愧明白人。叫軟弱人羞煞勇敢人。又叫那微賤不堪的人。壓伏那算什麼的人。免得誰誰在他面前自誇。Cor. 1,27 所以你審斷事理。可別按世俗的傲見。當心存謙遜誠實。謙遜誠實人。是天主所器重的。吁天主聖神。你赦我傲念。並賜我謙誠的心。

定志 彌撒中求耶穌賜你一謙遜的信心

祝文 吁天主。你相反驕傲人。將聖寵賜於謙遜人。求你賜我真謙遜。相合於謙遜之表。耶穌我等主。別叫我因驕傲招惹爾怒。反叫我因謙遜多得爾寵。

◎瞻禮四想耶穌給宗徒們赦罪之權

想見耶穌立在宗徒們當中說你們領受聖神罷 吁耶穌賜我聖神以善行此默想

一分想○聖父如何遣發我我也如何遣發你們

當時耶穌立在宗徒們中間。溫良可愛。向宗徒們說平安於爾等。聖父如何遣發我。我也如何遣發你們。這句話也是向神父們說的。就如說。聖父命我創立的大事業。我打發你們去繼續成全。我顯揚了聖父。你們也去顯揚聖父。我講了道理。您再講我的道理。我是聖的。叫你們也是聖的。聖父給我的光榮。我也給你們。爲同你們合而爲一。如同我和聖父爲一。我在你們內。聖父在我內。這樣完全爲一體。爲叫世人看透我遣發你們。愛你們。和聖父愛我相同。我想着我在

那裡你們也在那裡。使你們得見聖父給我的光榮。因聖父在造世頭裡愛了我。我也是愛了你們。並發您前去。建立大功勳。結得好效果。那效果將永存不滅。你看耶穌這一番付託之言。是何等良善可愛。並詳明神父的差事。是何等重大尊顯。可嘆我們懂不透其中的高貴奇妙。吁耶穌。我們的大司祭。使我愛你。如你愛聖父一樣。並使我珍重神父的地位。

二分想 ○ 你們領受聖神罷

耶穌哈氣向宗徒們說。你們領受聖神罷。宗徒即領了聖神。並因聖神能赦人罪。因為赦人罪原是聖神的權柄。神父們聽告解。赦人罪。全仗着聖神付的權柄。哎司鐸呀。耶穌也用聖神祝聖了你。使你能施行告解聖事。你當感謝主恩。並勉力結合聖神。以善行此聖事。聽

告解時、爾靈得有寵愛。並聽神工前呼求聖神的光照、免致錯誤。吁耶穌、求你自聖父打發聖神來、加我聖寵愛情、以善行聖事。

三分想○你們解誰的罪、誰的罪就解了。

你想神父的權柄多大、能爲罪人關鎖地獄、闢開天堂。聖基朔說：「神父身居世上、而照管天上的寶庫。」天主給神父的權柄、連頭品天神也不得、耶穌向宗徒們及接位的神父們說的：「你們赦誰的罪、誰的罪就赦了。你們留誰的罪、誰的罪就留住。」神父們因耶穌這句話、包括了天上的全權。那裡再有比這權柄更大的呢。聖父將審判的大權付於聖子。聖子又將自己的權柄付於神父。神父的職分極大。人還能以神父當作凡人麼。稱之爲神、最是恰當。當神父的還能輕看己權、不甘心盡己神職麼。神父呀、誰哀矜窮人涼水一

杯、還得賞報、況神父赤心爲主、善行聖事、救援人靈、更當領受何賞報呢、吁聖神、我謝爾賜我神品之恩、但你助我善盡本分、另外安當聽告解

定志 聽神工前、常求聖神光照

祝文 吁天主、你因聖神給我們留下赦罪之權、今求你使我們仍因聖神善用此赦罪之權、爲悅樂你 亞們

◎瞻禮五想耶穌遣宗徒們往天下傳教

想見耶穌命宗徒們分行天下 吁天主聖神、賜我傳教的熱心云云

一分想○你們給萬物宣講福音

當時耶穌向宗徒們說。你們往普世去。給萬物宣講福音。所說的萬物。是指的萬民。所以耶穌遣宗徒們傳教。並非只在如德亞國。是命他們分散天下。給萬民傳宣救靈得寵的道理。宗徒們莫不遵行了耶穌的遺命。繼起的主教神父等。也是赤心耿耿。拏信德的光亮。及平和的聖道。召叫了幽暗的苦人。但傳教救人。是普聖教會的本分。連平常教友也有是職。神父們於傳揚聖道。更是責無旁貸的了。倘或你不能出外傳教。但仍能實行歸化外教之事。譬如爲外教做彌撒、多祈禱、著書、立說、都是最有效驗的法子。吁天主聖父、賜我能力以光榮爾名傳揚聖教。

二分想○信而領洗的人將得救

外教人得着信德之光、及領洗之恩、是多大福氣、因他們先在黑暗、

這居光明。先爲卑賤罪奴。這爲天主義子。並陞爲耶穌的弟兄。聖洗及聖信給人的福寵。不是晃忽卽過的。乃是永遠無窮的。待他們升了天堂。將永遠飽飫萬樂。戴着奇妙的花冠。安歇於天主的聖懷。那個福樂。是我們眼未見、耳未聞、思想不到的。但那些外教人、及沒有信德、不領洗的人、萬享不着那福。我們誰不竭力的引導多人。升天堂呢。有許多人爲旁人操辦瞬息的光榮。十分用心。我們爲人操持永福。就興懈怠麼。吁耶穌聖心。求你賜我救人靈魂之熱切。

三分想○不信的將定他死罪

你想、不信聖教道理的有多苦。吾主耶穌說、誰不信、將定他死罪。所以誰知道聖教道理好、偏不信從他、必要下地獄。但總沒聽過聖教道理的人也最可憐。他們雖比明知妄作、固執不信的、受罰輕些。

但下了地獄、受苦也是至極。別說身受永遠大苦、令人難熬。就算永遠身受一小苦、也叫人難當。況下了地獄、失落的是萬福萬樂。至美善的天主、受的是無窮無盡說不來的苦海。人還能受得住麼。所以你還漠不關心、不設法救那些苦人麼。吁天主聖神、賜我熱切救人靈魂、不懈怠盡已本分、圖慕世俗

定志 彌撒中記念外教人

祝文 永遠之天主、萬物之造物主、你可想起按你的肖像造成的外教靈魂。吁吾主、你看地獄滿了此等輕慢你的靈魂、你可記得爾子耶穌、爲他們受了至兇殘的死、吁吾主、我求你別叫聖子久常受人作踐、乃看聖人們的祈求、及爾至愛聖子的淨配聖教會的祈求、開恩吧、你止可念自己之仁慈、忘記他們欽邪無信之

端、也生法叫他們終久認識、你所打發的吾主耶穌、他是吾人之救贖、吾等之生命、我等之復活、我們是因他蒙了拯救開釋、切望歸彼光榮、及世之世 亞們

◎瞻禮六耶穌受難爲爾之罪

想見耶穌懸在十字架上、受苦萬般 吁耶穌、你使我認識你爲我救主、及你爲我受苦之大愛

一分想○你貪財之罪

想耶穌爲你諸罪、做了完全的補贖。你在三條事上犯了罪。第一犯貪財的罪。要知貪財的罪多凶、當看耶穌懸在十字架上。他雖貴爲天主聖子。爲天地的主宰。但爲補贖你貪財的罪。受了極大的苦。衣

服被人扒去。聖首垂胸而死。連枕頭之物也沒有。既然耶穌爲愛你甘貧樂賤。你還不割斷貪財戀物的心。效法貧窮的耶穌麼。吁。天主聖父。賴你聖子貧苦之功。赦我貪財的罪。並使我愛慕貧窮。隨從耶穌。

二分想○肉情之罪

你想耶穌爲補贖你邪樂之罪。受了多大疼痛。只想他受鞭打一節。惡黨將耶穌至潔淨的肉身。捆在石柱上。用牛筋鉄鈎。使勁的往身上抽傷。連傷的血。流不止。迨惡黨打耶穌。弄的自己身乏手酸。就換班接打。以致耶穌通身打破。肉片亂飛。血糊淋漓。耶穌甘心受此痛苦。特爲補贖你肉情之罪。你爲報答耶穌的愛情。別圖邪樂。保守貞潔罷。可聽聖保祿的勸言。說。我求你將身子。做爲生活聖香的祭

品。吁耶穌，因你聖身所受之苦，寬宥我圖邪樂之罪，並保我身心完全貞潔。

三分想 ○ 驕傲之罪

耶穌爲你的傲罪，也受了大苦辱。你想他在般雀比辣多衙門裡，受的凌辱。身披破袍，頭戴茨冠，手擎葦杆。人看他比大盜巴拉巴還惡。官定他受極羞極苦的死刑。耶穌自己背負羞辱的刑架，沿街遊行。直至山頂，到了山上，遂卽被人釘在架上。懸在兩盜中間，飲恨吞聲，默然絕氣。先知預言耶穌云：「我不是人，是一蟲子。是民人的作弄輕賤。見了我的人，沒有不恥笑我的。」你看天主聖子，竟受這等凌辱。你還忍得貪虛榮，尙講究麼？吁耶穌，我謝你爲愛我，爲補贖我的驕傲，受盡了凌辱，我可不想貪虛榮了。

定志 彌撒中奉獻耶穌受的萬苦於聖父，求他寬免你諸罪及罪罰

祝文 吁天主聖三，我把耶穌的苦難獻給你，你可收下這消清我罪、賠補你的禮物，你也叫我的靈魂在耶穌聖血中洗乾淨。我們

◎瞻禮七想我同你們一齊直到世末

想見耶穌辭別宗徒時依依不捨，並說自己和他們一塊。直到世末 吁耶穌，賴聖母之功，使我能信你常在我前

一分想 ○天主無所不在處處都在

耶穌按天主性說，和聖父聖神一樣，無所不在。聖保祿說：「天主離

我們每人。不遠。因我們在他裡頭生活。動作存立。天主離我們比誰也近。他和我們直接相通。切膚透髓。比我們身穿的衣服。呼吸的空氣還近。因他就在我們裡頭。但我們好輕忽天主。貴重世物。多不合理。連犬馬還認識主人。見了主人。迎頭撲面。搖尾親熱。人却不答禮天主。因此天主。借先知抱怨道。『牛認原主。驢識主槽。依拉耳人不認得我』^{Js. 1,3} 聖方濟各撒來思說。『許多熱心人。犯一些過失。皆因輕忽天主在跟前之故。聖多瑪思說。我們若常念想天主在前。就幾乎總不犯罪了』聖女德肋撒說。『我們的全病症。皆從忘記天主在前。只想他離的遠來的』查你不是也好犯此病麼。吁。吾天主。我因忘記你無所不在。胆敢放肆犯罪。主饒赦我。並賜我從今謹慎在你面前行走。

二分想○耶穌在聖體聖事中

耶穌帶着天主性及人性，實在聖體聖事中。這真是他的無限愛情。他自天上降於麵酒形內，和我們同居共處。直到世界終窮。但感念他這愛情的人很少。甚至有許多人還輕慢他，冒領他。故此耶穌向真福瑪加利達說：「此乃比我在世時受的諸苦，更覺難忍。如果有人畧有點情誼待我，我自覺爲他們做的事不算什麼。且情願爲人多做。無奈人冷落我的好心。藐視我的恩惠。所以至少你該竭力悅樂我。補償人的忘恩。」司鐸呀，耶穌在聖體中受人的慢待。也正望你賠償之。你當允其請安慰之。纔是。吁耶穌，我謝爾常在聖體中求你赦我諸罪，從此我要在聖體前恭敬愛慕，一心無二。

三分想○耶穌在聖教會內

耶穌另外在聖教會內。聖教會算是常生活的耶穌。耶穌的聖身聖靈結合聖教會。並借托聖教會引人認識正道。得享常生。世人得的萬恩。均幸虧了聖教會。此外誰也不能救。司鐸呀。耶穌選你爲神父。爲聖教會的貴肢體。你當如何感謝天主的大愛。你爲感主大恩。當在聖而公會前。很顯尊敬、愛慕、及聽命的心腸。擎着聖教會爲可愛的圣母。是他給了你超性聖寵的生命。及成聖救靈的方法。但所說的愛聖教會。當勉力見諸實行。不可徒托空言。誰越愛聖教會。他越被耶穌愛待。吁天主聖神。使我愛聖教會。藉以結合耶穌。

定志 熱心朝拜聖體。並爲教皇主教神父等祈求

祝文 吁耶穌你說過。我同您一齊直至世末。我感謝你常和我們來往。我求你使我更明白你如何不離我們。也時常和你交

往同你結合 亞們

◎復活後第二主日想善牧僱工賊盜

想見善牧在此如何疼愛他的羊 吁天主聖三、賴耶穌之功、賜我熱心救人靈魂

一分想○善牧

耶穌說。我是善牧。善牧爲他的羊捨上性命。耶穌用這話說自己是真善牧。善牧不顧惜自己。光照看聖父托給他的羊羣。他的羊是衆教友。他們因聽清他的音聲、都跟從他。牧場是聖教會。他有各種聖寵妙法。他的放羊棍是十字架。他的呼嘯音聲、是聖經、及聖教道理。他的代理是神父們。天主也給了你這神牧之職。你可要當一個善

牧。善牧爲羊捨命。好神父爲人靈魂把自己的工夫、力氣、才分、喜好、強壯、光榮、財帛、心血、性命、盡行獻上。誰這樣事奉耶穌。聖父將待他和聖子一樣。賜他光榮福樂。誰也奪不了去。巴不得你也得享此福寵。吁聖父。賜我愛待人靈。情願爲他們捨命。

二分想 ○ 僱工

你可當個善牧。別當個僱工。聖奧思定問說。誰算僱工呢。僱工是一等聖教會的長上。只顧自己的事。不顧耶穌的事。他們事奉天主。意向不正。只想借着發財、落名。這等人就是僱工。不是天主的義子。他們也享不着天福。因他們在世上已經得了酬報。比如貪財的司鐸。懶做彌撒。只圖彌撒獻儀。驕傲神父講道理。望人誇他的口才學問。懶惰神父光想安閑自在。耽誤工夫。旁人的靈魂喪失多少。也不顧問。

瞎、這等僱工，怎麼能同靈魂總牧耶穌算賬呢。今查你也是這等僱工否。當痛改己之錯失。吁耶穌，你捨命爲羊，我却懶惰自在，只顧自己，我痛悔前罪，從此效法你，赤心救人榮主。

三分想○盜賊

你想羊羣裡怎麼來了盜賊。耶穌說，賊來了，要把羊偷了去，殺了，毀了。凡不從正門進來，上羊圈裡去的，都是賊盜。許賊進圈，是誰之過。賊盜進了羊棧，多次當怨牧童懶惰睡覺，不肯攔擋。不謹慎門戶。這另外說的管理修道院的上司，或聽神工的神父，知某某不堪領神品，也不阻止。這等上司，可得同天主算利害賬，也得担着領神品之人犯的罪。原來主教聖誰品，全靠着修院上司的証據。爲此有鑒理聖品之責者，要小心從事。若見誰不妥當，比如知誰有不潔之毛病。

無真改的實據。別許他冒領神品。以免聖教會失臉。神羊遭殃。
吁天主聖神、求你可憐顛伏之子、令他悔改前罪、仍作人靈之善牧、
定志 愛護教友的靈魂

祝文 吁耶穌、靈魂之善牧、我求你使衆人、另外神父們、生活於你
愛情中、和你的聖心結合、把我們當作全燔之祭品、獻於聖父、能
一生悅樂天主、也用心出力、成全自己、及衆人的聖德 亞們

◎ 瞻禮二想孝愛之神恩

想見聖神可愛無比、求他降福你行此默想云云

一分想 ○ 孝愛之恩何義

孝愛是良善謙順的心性。除去心裡的剛愎、及天主台前疼癢不覺、

慌張不安的毛病。孝愛另外引人親近天主，和兒女在父母前一般。孝愛於敬畏有別。敬畏着人，敬天主當造物主。孝愛着人，敬天主當慈父。所以孝愛比敬畏高貴。且孝愛也得施於人。凡天主的人，他們不論在榮福會、或苦煉會、或戰爭會，莫不愛之敬之。你心中也該有這孝愛。能像小嬰孩依戀天主。這宗忠誠依靠，很樂主心。也是靈魂有寵愛的憑據。聖伯爾納多說：「誰能從心中喊着說：天主父呀！他心中是滿了聖父之愛。和聖子有一樣的心神。」

吁！天主聖父，你使聖神充滿我心，賜我孝愛，做你的孝子，在急難中依靠你，從心中說：主，天主聖父。

二分想 ○ 孝愛屬真福第二端

耶穌說：良善者乃真福，爲其將得斯土也。耶穌許的此真福，恰好有

孝愛的得着。大凡孝愛天主的人，必能愛旁人如弟兄。擎着旁人當天主的兒女。當耶穌的同胞。當聖神的宮殿。所以愛之敬之。良善招待他們的過失。良善謙和是孝愛的試金石。並感動旁人也學孝愛。因良善者容易收服人心。聖基朔說：「沒有比良善的勢力更大的。撲滅盛怒如水撲滅火一般。」所以聖經上也說：「吾子，你用良善做事。你將得人敬重。愛慕。」良善者得斯土，就是此義。我們要修良善。當效法耶穌。他心中充滿了聖神的孝愛。一舉一動，莫不顯露良善之德。人雖然拉着他受死刑。他却如同良善綿羊。一句怨言也不說。他的良善真算到了極處。你當效法之。吁耶穌，爾以孝愛之神恩，充滿我心。能平心淨氣，忍耐人的壓抑，克制自己的急燥，效法你的良善。

三分想。○求孝愛之神恩。又不我許。陷於誘惑。

因誰得了孝愛之恩。必定事事小心。連很小的罪也躲避着。孝愛在誰心中越長。他越看明罪的醜陋。他又知道天主照管萬事。獨天主能哀憐人。能保護人不犯罪。所以他拏出兒女的心來。望着天主說。在天我等父者。又不我許陷於誘惑。再者。誰在天主前有了孝愛。事事依靠天主。他在人前也不敢自恃。事事謙恭遜順。高看旁人。常念想這句俗語道。你越尊大。越當謙小。我們常見颶暴風之時。塵土四起。樹木摧折。誰心中起了圖名自恃的驕傲風。德行善功也要毀盡。驕傲的善人。還不勝謙遜罪人。這是耶穌引用法利塞我同布比加諾一齊祈禱之比諭。証明過的。所以你當時時處處。心存謙遜。保住孝愛的神恩。謙心依靠天主。並常求主保護。不陷於誘惑。

中也。常用聖經這句話，警醒自己說：「站立着的可小心別跌倒了。」
吁！天主聖神，求你賜我孝愛之神恩，能赤心愛主，不敢犯罪，並一心
依主聖佑，不敢仗恃自己。

定志 熱心念天主經第六祈求 並常求聖神賜你孝愛之神恩
祝文 吁！良善之聖神，你用聖寵七恩充滿了宗徒們，你降至我靈
魂，也用恩寵浸潤之，賜我孝愛之神恩，能以孺慕之心愛你，也擎
謙和之心待人，總不敢自恃。 亞們

◎ 瞻禮三想謙遜之故

想見耶穌懸在十字架上，受盡輕慢云云 吾主你使我認清謙
遜之路

一分想○天主叫人謙遜

你想天主如何要人謙遜。天主要人謙遜，因為謙遜內包含着真實。聖女德肋撒說：「謙遜行遊於真實中。」各人自想片善也沒有，只剩個虛無可憐。是一至大的真實。先想你的肉身多軟弱。現今雖強壯俊美。只要長一點病症，就變了模樣。你想想人死時及死後的光景。就明白肉身的本色了。再想你的靈魂三司。學問德行。均係天主所賜。況你冒用主恩，重重犯了罪，就應受重罰。至於你行的善功，多係缺而不全。或因懈怠，或因分心，或因志向不正，不能很樂天主。難得多大賞報。且天主賜的聖寵最多。而你立的功勞太少。又是一浩大虧空。再想你事主多年。修德有素。但仍是過失纏身。推脫不清。私慾未滅。時出騷擾。常有危險拉你離棄正路。末了陷於永遠的大

禍中。想至此，你還敢起驕傲麼。吁天主聖父，使我認明我的虛無，我的罪惡，我的私慾，我的危險，能以自謙自卑，小心謹慎，依靠天主。

二分想○耶穌的謙遜表樣

耶穌很盼望你學他的謙遜。你雖然真正不錯，但一看耶穌的謙遜，也該卑小自己。聖保祿勸我們當以耶穌之心爲心。耶穌雖分爲天主，但不擅自和天主平等。乃泯滅了自己，取了奴才的形狀。於人相彷彿。論其外貌，也就是個人。他又深自卑抑，順命至死，死在十字架上。噫耶穌先走了謙卑的路。而基利斯當，另外神父們，想走旁路，是多不相宜。大良教宗說：「我們若不隨從基利斯督，就虛稱爲基利斯當了。」耶穌說：「他自己是道路，是師傅。徒弟就該學師傅的榜樣。」耶穌謙遜，我們也得學習謙遜。但你想學耶穌的謙遜，該當把耶穌之

謙遜言行、擺到眼前。聖方濟各一次念聖經、念到耶穌誕生在馬棚裡。便驚訝耶穌的謙遜。坐着不安。起來伏在地下道、我真是罪大惡極。自敢安然坐着。叫天主聖子生在馬棚裡。置於馬槽中。吁耶穌、你使我常念想你的謙遜、勉力於你相似、並嚴絕貪虛榮的妄想。

三分想○謙遜之情

你想天主聖神多愛謙遜。他是真實之神、所以最煩惡虛假的驕傲。最愛真實的謙遜、誰越謙下、他越親近他。你若想着充滿聖神、並願做的事業、多蒙聖神降福。當深深謙卑自己。他就抬舉你、賜你許多恩寵了。耶穌說、誰像小孩子謙卑自己。他在天國是頂大的。你雖然有許多德行。但少一謙遜、你就不算德行人。不過是一驕傲的法利

塞我。法利塞我們守齋哀矜、念經講道、行一些善工、儼然是成德之君子。但在天主前空空如也。因他們缺了謙遜。謙遜是衆德行的護翼。真德行的根原。粘補各德行的缺漏。聖多默維拉諾說：「你沒有忍耐、聽命等德行，一個謙德就全補嚴了。」不錯，謙德招引真實聖德的聖神到心中。蒙受一總恩寵。就如聖經上記載的，那個稅吏，自覺渾身淨罪，無片善可誇。不過謙卑向主說：「主矜憐我罪人。」天主就想中了他。吁，真實謙德之聖神。降臨我心中。光照我靈。能認識真實。並在謙遜內事奉你。

定志 忍受壓伏、並一心只圖榮主救靈

祝文 吁天主聖三、我至今好驕傲自恃、我誠切悔恨之、你寬宥我、並賴耶穌之謙、求你叫我一心走謙卑之路 亞們

◎瞻禮四想耶穌的謙遜

想耶穌住在納襪肋陋室中。吁耶穌，我欽崇你，爲真天主聖子，並感謝你立的謙表，也求你賜我明白爾謙，能愛之效之。

一分想○耶穌意念謙遜

耶穌曾向衆人說。你們效法我。因我居心謙遜。謙遜的本氣味，是聖神。耶穌充滿聖神。所以也充滿謙遜。他一舉一動，言行思想，都謙遜至極。先想耶穌聖心中，只存光榮聖父的觀念。總不望人顯揚他。論他自己這面，只圖居家藏身，不求聞達於世。他每次想起他的聖靈，因於天主第二位主性結合，清落得至大恩寵，便深自卑抑，俯伏瞻仰天主性的尊大，並切望受人輕慢，爲賠償世人因驕傲等罪，施

於天主的凌辱。今將你的心思、同耶穌的心思比擬。看你只想榮耀誇讚、虛假不實。真堪受聖咏之責怪說：「你們世人、心裡贅重到幾時。爲何故愛虛假、求撒謊呢？」Ps. 43 吁耶穌、至謙之心、變化我心似爾聖心

二分想 ○ 耶穌言語謙遜

想耶穌說話多謙遜。他說話常是樸實正直。總不闊言大論。動官腔、弄官調。尙虛排場。他說話也不巴結人。想着在人前落好。他只想光榮聖父、救人靈魂。拏謙遜當一舉兩得的法子。所以他說話總不高抬自己。也不顯露自己的才能地位。想至此你可該自己羞慚。你說話鋪張揚勵、圖人敬重、喜歡、並非爲顯揚天主、救人靈魂。或有時有了差錯、使用話支吾、百般掩藏。或推到旁人身上。或說旁人妄証你。

咳，這等虛假不實，不該羞愧麼。吁耶穌，我離謙遜之德，還差的遠，主助我習修謙德，說話要實在謙遜。

三分想 ○ 耶穌一總舉動謙遜

耶穌一舉一動，出處無不謙遜。他降主在荒山野坡，度日在窮鄉陋室。直到三十歲上，纔出外傳教。他除非萬不得已，總不發顯聖跡。爲的招搖耳目，誇己才能。以至惹的弟兄們向他說：「請你出境上猶德亞去，叫門徒見你的作爲。」因爲誰要顯揚於外，沒有在僻處作事的。^{Joh. 9, 3s.}耶穌答說：「我的時候還沒到咧，你們常是現成的。」^{Joh. 7, 5}不錯，我們常專候着巴結上攀，出頭露面。總不想隱藏自己，卑看自己。若叫你背着十字架，在日路撒冷三街六市走一遭，必定羞煞你咧。咳，我靈你該糊塗到幾時呢？你幾時纔摸清正路呢？升天之路，只有謙

遜這一條。我靈你好修謙德罷。時常壓伏自己。就尋着常生的耶穌了。吁耶穌、你使我效爾謙遜

定志 思言行爲、要學耶穌之謙遜

祝文 吁耶穌、你是謙遜之表樣、及賞報、求你赦我因驕傲所犯的罪、也相帮我在謙遜之路上、隨從你 亞們

◎瞻禮五想謙遜良方

想你跪於聖體前、求主指示你謙遜之法、云云

一分想 ○ 求謙遜

耶穌說、你們求即得。你若想修謙遜、該懇切求主恩賜。這謙德原像埋在地裡的珍寶、俗眼看不起他。天主却十分貴重他。也很願意將

這寶貝分給人。無奈人的本性好貪虛榮。不愛凌辱。若沒有主寵的幫助。這壞本性最難改移。但天主的聖寵也容易得。因誰求就得。如聖雅各伯說、你們當中誰缺乏明智。可求天主罷。他多多賜給你們。也不嫌煩。就給你們。^{Ja. 15} 所以你常求主給你謙德。另外彌撒中。更要切切求之。吁天主聖父。求你賜我看重謙德。並熱切求得真謙。再不貪求虛榮。

二分想 ○念想謙遜

誰不斷默想謙遜。便看透謙遜。所以你常想天主多尊大。你多卑小。也常想許多人比你強的遠。聖文都拉說、誰常如此比較。必定輕賤自己。高看人家。如以螻蛄比牛馬。以沙粒比泰山。以滴水比江河。這個比較法。還引人多行善功。忍受搓磨。要飯的站在富貴人前。

越顯貧陋。我們這德薄功小的人，同歷來的大聖、現今的賢士相比。自然當退避三舍。無地藏身。聖依西道祿善會用此良法。他常向自己說：你在天主前，可是不小。可是聖人。但你趕上聖安當麼。聖龐博麼。並許多別的聖師聖祖們，中悅了天主麼。他這麼一比較，就自覺微小不堪，傲念自消。所以你受虛榮的誘惑時，也當問自己說：你的德行，趕上聖方濟各撒來思麼。趕上聖沙勿畧，或聖味增爵，或別的許多熱心神父們麼。吁耶穌我一比，你真是罪大卑污不堪。你多潔淨、謙遜、良善、愛人、聽命、明智。我處處和你反對，我應受輕慢，你應受尊敬愛慕。

三分想 ○ 演習謙遜

習行下賤羞辱事，是修謙德的第三良法。德行非習不成。誰要修謙

德，不下謙遜的工夫，也白搭。所以你當甘心領受卑賤職分。做些微陋事情。穿衣服要樸素。言談要敦厚。舉動要平常。喜歡居末座。總不求榮耀。人有時卑看你，責斥你，壓伏你。你以忍耐當之。你若肯下這等工夫，自然變驕傲爲謙遜了。不然，你若煩受壓伏，只想高攀，你總修不到謙德。終身得受傲情的束縛。少立許多功勞。難享謙遜的福樂。吁！天主聖神，你堅固我能歡迎一切壓伏卑辱。

定志 忍受今日的卑辱

祝文 吁！耶穌，你在聖體內，把至深的謙表，擺在我們跟前，我們賴此聖事之恩，求你逐出我們心裡的傲念，換上一真謙之情。亞
們

◎ 瞻禮六想耶穌受難時的謙遜

想見耶穌懸於十字架上，受盡凌辱。吁耶穌，賴爾忍受凌辱之功勞，使我看明你的謙德，忠信效法之。

一分想 ○ 耶穌受難時諸謙遜的光景

你想耶穌如何嗑了卑賤的苦爵。連渣也不剩。他受難時，一總景遇，都是羞辱的。兵丁衙役，黑夜辦住他，解送城裡，和大賊一樣。在亞納斯衙門受了輕慢。並有下賤衙役，當堂打他的臉。在蓋法司大司教衙門裡，爲上議院所訊斷。妄証嘈雜，誤定他爲褻瀆天主的罪人。於是惡衆蜂擁上前，輕慢他，訛笑他，蒙他的臉，亂打他。事畢，把他禁在牢獄中。天已明，人就解送耶穌到總督衙門，比辣多前聽審。比辣多命人解送耶穌到黑落德王府。黑落德命人要笑耶穌，給他披上瘋

子的衣服。然後又將耶穌解回比辣多衙門。耶穌來回街道上受的凌辱，苦不堪言。比辣多允衆人的請開釋了兇犯巴拉巴，不放耶穌。還命人鞭打耶穌，給耶穌帶上茨冠，譏笑他是假王子。末後定了耶穌的死罪，把他釘在兩盜當中。耶穌受了這些凌辱，並非在納襍肋，是在京城。不是平常日子，是在大瞻禮之日。不是黑夜裡，是在正晌午。今將耶穌受的凌辱和你受的凌辱比較，纔看出你受的凌辱很輕。不該抱怨。也看出你還沒有謙遜之德。吁！天主聖父，求你看耶穌之謙德，赦我驕傲之罪。

二分想。○耶穌的尊貴

誰的地位越尊貴，所受的輕慢也越大。這麼推想，無窮尊貴的耶穌，雖受最微小的凌辱，也是最不相堪。普世之人原當敬禮耶穌。司鐸

們當給他致祭。經士們當宣揚他。國王們當朝拜他。一總人當讚美他。無奈時人待他絕然於此相反。司教們妬殺他。經士們凌辱他。國王們收拾他。衆人們納喊釘死他。徒弟們負賣他。背棄他。沒有和他一事的人了。如聖經上說的、他到了自己家、自家的人不收留他。我靈、你的職分卑賤些、臉面晦昧些。你便忿忿不平。如何使得。當效法耶穌纔是。吁耶穌、求你助我以後忍受一總羞辱、爲效法你的表樣。

三分想○耶穌謙卑的心意

耶穌甘心受人輕慢凌辱、並非出於無奈。先知預言耶穌說、因他願意、纔奉獻了自己。因他願意、人纔綑綁他、輕慢他、打他、吐他、釘死他。他甘心受了一總凌辱、爲賠補聖父的光榮、消滅世人的罪過。做人

苦中的安慰。他也不抱怨聖父叫他嗑那苦爵。他也不抱怨人忘恩作踐他。無論苦辱來自那一方面，莫不甘心忍受。今查你遇着苦辱，幾時甘心忍受，不抱怨嗟嘆呢。吁天主聖神，賴耶穌之愛情，消滅我心中的偏愛，能歡迎一切羞辱。亞們

定志 忍受羞辱

祝文 吁耶穌光榮之王，賴你受難時之謙遜，賜我在世跟你走謙遜之路，能在天分享你的光榮。亞們

◎瞻禮七想謙遜的真假

想見聖母向天神嘉比厄爾說，主之婢女在茲，希惟致成於我，如爾之言。天主聖母，至謙之母，求你使我好作此默想。

一分想身遜要真實

謙遜當是實在的。謙遜人認自己的過錯，拙笨，並明認天主的恩惠仁慈。驕傲人不這樣。不肯認自己的錯。怕不隨他的私愛。也不肯認天主的恩。直然拔斷天主的聖愛。聖女德肋撒說，許多人以不肯認主恩寵爲謙遜。其實誰越認主恩，他愛主就越高興。誰若認己卑賤，修謙德也越真切。比如人類中頂謙遜的，是聖母瑪利亞。但他明明承認天主在他身上顯了大能。不由的靈魂喜躍無比。大大稱揚天主。你該效法聖母不光認己卑賤，且得承認天主施給你的大恩惠。大仁慈也感激的愛慕稱揚天主。吁吾天主，我雖罪大惡極，你仍加我無數大恩，你使我認識你，爲的更愛你，惱恨我自己。

二分想 ○ 謙遜不離依靠天主

你想謙遜真假的分別。真謙遜人在一總事上、不仗恃自己、只堅心依靠天主。假謙遜人不然。他做事只靠自己。一股勁的往前猛撞。冒犯許多危險。及至把事情敗壞了、便心慌意亂。靠主之情也全失。聖女德肋撒勸人別上魔鬼的這個當。有許多人常覺自己祈禱不好。在聖體台前反覆推想、自己念經安不安。把一台得恩的整工夫耽誤了。這等不放心的毛病甚兇險。能陷人抱怨天主、嫌待他不濟。造他天生的沒出息。或妄想天主棄捨了他、就敗興失望。他這樣不但失落一些修德立功的好機會、好工夫。還有失落靈魂的大危險。你若有此毛病、該聽聖女德肋撒的主意。別推想自己的罪惡。只切想天主的仁慈。回念他多愛你。爲你受了多大苦難。吁耶穌、仁慈的救主、我雖然滿身是罪、總要依靠你的仁慈。

三分想○謙遜要聽命

謙遜的真試驗是聽命。你若修真謙遜，該甘心棄絕己意。順從天主的命令。及上司的權柄。倘若上司排你某事，你就抱怨抗違，明情你還沒有諸德的根基，就是謙德。因爲人不聽命，全是驕傲鼓吹的。就如路擠弗爾心中起了驕傲，纔反對天主。大凡驕傲人都同路濟弗爾一轍。也是抗命不服。但謙遜人不願出命。只願聽命。不願當家。只願受管。他常效法聖母，仰合天主聖意。向主說：「主之婢女在茲，希惟致成於我。」如爾之言。你也如此存心否。也純全順聽主命否。吁天主聖神，逐出我心中傲念，以聖愛充滿我心，能甘心服從上司的意思。

定志 習行謙德

祝文 吁聖母瑪利亞、眞謙之明鏡、我賴你的功德及轉求、望你助我嚴絕一總傲念、不聽魔鬼之引誘、止從你走謙遜之路 亞們

◎復活瞻禮後第三主日聖若瑟恩保瞻禮

想見聖若瑟右手抱着耶穌、左手托一聖堂 吁耶穌、求你使我依靠愛聖若瑟和你一樣

一分想○聖若瑟爲普聖教會的主保

聖教會的主保、有總領天神聖彌厄爾、還有大聖若瑟。教皇庇約第九詔諭天下云、天主從前選了古聖若瑟治理厄日多國。屯聚糧食、救濟了百姓。這樣天主遣聖子降世時、特又選了一聖若瑟叫他當家理事、保護自己的珍寶。就是聖母及耶穌。使他當聖母的淨配。

做耶穌的鞠父。古聖祖們只盼望見救主。聖若瑟不但看見耶穌。還懷抱耶穌。口親耶穌。撫養耶穌。給普世人保存了常生之糧。聖教會因聖若瑟的這等高位。所以恭敬聖母以下。就極力恭敬讚美聖若瑟。並在急難中呼號他。教皇庇約第九准衆主教所請。於一千八百七十年十二月初八頒定聖若瑟爲普聖教會主保。天主必定堅固教皇的定斷。向世人說。您有事去找聖若瑟罷。所以你也依靠聖若瑟纔好。吁聖若瑟我依靠你。求你保護我。也救濟聖教會的急難。

二分想○聖若瑟爲本堂主保

聖若瑟不但是普天下的主保。也是各堂口的主保。但誰另外恭敬他。他另外當誰的主保。所以你該引導熱心人恭敬聖若瑟。巴不得

你所管的地處，人人熱心恭敬聖若瑟。聖女德肋撒習慣將自己的修院獻於聖若瑟，得了許多大恩。真令人驚訝。倘若你的手下人都熱心奉聖若瑟為主保，也蒙受許多降福。目下人心冷淡，有許多失迷之羊。所以你該去找聖若瑟，求他拯救。又將你的事業、辛苦、盡託於聖人保護。吁！大聖若瑟，我將本地教友盡獻於你，求你率領衆人得享常生，無一人喪失靈魂。

三分想 ○ 聖若瑟爲神父主保

聖若瑟另外愛護神父們。因爲神父們代理耶穌，最彷彿聖若瑟。聖人懷抱過耶穌，朝拜耶穌於馬槽中，並同耶穌住在一處。神父們也是親捧耶穌，並欽崇耶穌於麵酒形內，領耶穌到心中。聖若瑟保護奉養聖母瑪利亞，神父保護聖教會，並以常生之神糧養育信友。所

以你該將一總事業、托付給聖若瑟。切求聖人、轉求天主聖神、叫你也有聖人的德行。有他的謙遜、聽命、信德。另外有他最悅主心的潔淨。你越效他、也越蒙他的保護。吁聖若瑟、我奉你爲我的主保、求你使我有貞潔之愛、以奉事耶穌及聖母。你保護我莫犯污穢之罪、脫免一總危險仇計、另外保護我於臨終之時。

定志 熱心依靠聖若瑟

祝文 吁吾天主、爾因不可名言之上智、預簡聖若瑟爲聖母之淨配、今祈你、使我等在世敬之爲主保者、在天幸蒙其轉達、爲吾主耶穌基利斯督 亞們

◎瞻禮二想聰敏之神恩

想見聖神分散寵光於普世 吁天主聖神、以爾聖愛降福我、能
認識貴重你的恩惠

一分想○聰敏之恩

聰敏是什麼。聖方濟各撒來思說。聰敏是用真正光明、認透自己、及
萬物、以結合天主的聖愛。此恩指示人當行之路。當避之險。教人善
用萬物。或取或捨。沒有差錯。人本性之明。怎能敷得上呢。誰靈魂得
了此恩。真有福氣。他的神目另有一道光線。觀看世物。必於俗眼不
同。世俗的虛假。他一見便能道破。這樣少上多些當。少受多些誘惑。
少犯多些罪。志向是多高超。活的有多安然
吁可愛的聖神、使我逃出罪惡的幽暗、得着聰敏之恩、你光照我、使

我輕看世物，能享真正之平安

二分想○真福第三端

聰敏之神恩，於涕泣憂悶相連。涕泣係真福第三端。因為誰有了聰敏，必善會斷量世物。世物原來好拉人離開天主。糊塗人多次上他的圈套。拏着世福當真福，當終向把他喜愛迷了。不怕犯罪，失落天主。獨聰敏人脫免此害。因他看透了世福的虛假。卓然獨立於世間。雖然人看他很孤單，很愁苦。其實不然。因他心中滿了聖神，憂苦中倒有一番甘飴安樂。是世俗人享不着的。這正是耶穌說的涕泣者。乃真福。為其將蒙安慰也。巴不得你也有這等憂愁。不是愁着失了世福。是難受自己的諸罪。難受自己的辜恩。難受許多人因貪世福，落於地獄。天主聖神准要安慰你這憂愁。吁可愛的聖神，使我明

白世俗的虛假、惱恨躲避之、好享你的安慰

三分想○求聰敏之神恩、爾免我債、如我亦免、負我債者

誰充滿了聰敏之神恩、必能在聖神的光明中認清自己、及混身的罪惡毛病。人在世連頂小的罪有多兇惡、也看不透。但有聰敏之神恩的人、認罪必更清楚。真福若翰維也奈說。人用顯微鏡、看物件加倍大。人因聖神看善惡也更大。在天主前雖係小錯失、小善功、都很重大。誰有聖神的光照、見了頂小的罪、也必嚇的打顫。並從心中懇切求主說。爾免我債。如我亦免。負我債者。你看聰敏之神恩多要緊。你該切求此恩。另外告解時、求聖神光照你。能認明罪的次數、兇惡。真切惱恨之。吁聖神、我多次犯罪得罪你、求你使我看明罪的兇惡、真心悔改。

定志 幾時想發暴躁、就想起己罪、並常求聰敏之恩

祝文 吁至仁慈的聖神、你用聖寵七恩充滿了宗徒們、你降於我之靈魂、也用七恩浸潤之、你賜我一聰敏之神恩、能以輕賤世物之虛假、悲痛我的罪、並一心愛慕天主爲吾主耶穌 亞們

◎瞻禮三想善人的憂喜（補上主日聖經題目）

想見宗徒們見耶穌死而復活、萬分喜樂 吁耶穌、求你使我好行此默想、能得一真喜樂

一分想 ○ 善人的憂苦

耶穌向宗徒們說、您將要涕哭難受。世人要喜歡。但他們行將悲痛。耶穌這勸言於我們很要緊。十字苦難原包含着最福寵的奧妙。巴

不得人都明白。但我們最不易領悟。苦難係升天必由的道路。也不想學聖人們隨耶穌走十字苦路。但你除非到死走這苦路。不能得救。因為徒弟不能勝過師傅。奴僕不能越過主人。耶穌為你受過大苦。你爲己爲主不該受一點罪麼。耶穌是聖父的真子。還受了輕慢、凌辱、十字苦刑。你這罪奴。倒不甘心包點屈麼。你若不爲主遭點難處。怎算得一心愛主呢。所以你可要效法耶穌及聖人們。歡喜走十字苦路罷。因着十字救爾靈魂。因着十字望享永福。吁天主聖父。我全全獻己於你。隨你安排。我知世間諸苦。皆引我得享天福。我甘心同耶穌爲愛你忍受諸苦。

二分想○善人在世之喜樂

耶穌向他的朋友說。你們愁苦的人。要遊行於歡樂中。天主先給誰

送來苦難。過後必要奇妙安慰他。甚至把諸苦已經在世變爲福樂的泉源。但這福境。只有恒久棄絕自己的人纔得着。聖女方濟加尙達耳說、您若甘心辭却自己。就在事主上得一無比的甘旨。那是打勝仗的賞報。那是耶穌給朋友藏起來的瑪納。誰嘗了此味。必慣煩世樂。但說的忠友不是心窄懦弱的人。是慷慨勇敢爲主盡棄所有。致死偏情的人。且他們克勝仇敵。雖甚勇敢堅定。却仍是心平氣和。不慌不迫。迨仇敵降伏。私慾滅亡。靈魂便安享極大的太平。你若效法耶穌克除私愛。也將享得這福。吁耶穌使我認清你。好效法你當一眞福人。並爲愛你棄絕自己。忍受諸苦。

三分想○善人在天之福樂

你想善人受畢試探。離此涕泣之谷以後。享何福樂。他們將在天堂

上以暫苦換得永福。聖經上說「天主要擦乾他們的眼淚。再沒有憂傷疼痛。因先那些事已經過去了」^{Apoc. 21,4}又^{22,4,5}他們要見他的面。各人在額上帶着他的名號。天主要光照他們。他們要永遠做君王。這樣他們可永遠歡樂罷。且誰在世越爲天主受過苦。將來享的福越大。多默肯皮說「心裡軟弱的人。看着十字路又苦又難。但愛主之人。看着他很甘飴便易。末了落得完全的福樂」。因此你若爲耶穌聖名。越肯迎受苦難。也越悅樂天主。並蒙受大福。世苦如影。迅速即過。天福可常存不滅。所以你當尋求十字苦路。常懷念被釘的耶穌。竭力愛慕效法他。況耶穌愛你超過衆人。情願爲你受死。你忍得捨棄十字架。不跟隨他前行麼。吁天主聖神。以你聖愛堅固我。能勇敢跟隨耶穌背十字架。一生步行苦路。爲獲享永福。

定志 忍耐天主賞的苦處

祝文 吁天主聖三、我今賴耶穌之苦難、及諸致命聖人之功、求你用光明勇敢堅固我、能以明白十字架的珍貴、喜歡爲愛耶穌背負十字架 亞們

◎瞻禮四想惡人的喜憂

想見富貴人落於地獄、口渴難忍 吁吾主、使我明白世福虛假、從心裏輕賤之

一分想○惡人的喜樂

你想一總不愛耶穌、滿腔世俗的人、享何福樂。聖若望一言道破了世福的虛假。他說、世間之物盡是眼目之樂、內情之樂、及度日的

驕傲。世人想望的福就是這。百計營求的就是這。他們想着若將此等福得到手便心滿意足了。那不過是夢想。世俗人享的福與耶穌的朋友享的福大不同。世福是自外而來。轉靠着世人的敬重。世間的財帛及肉情的邪樂。善人的福是根於心。雖然他們受窮遭辱。克己磨性。但因天主的聖愛充滿了他們的心。反覺有至大的光榮及安慰。這樣的福樂誰也搶奪不了去。不像世福的煙雲。倏然隨風而散。可惜世上的愚人不少。他們往往渴求世福。看不起天主的聖愛。今查你如何

吁天主聖父、求你饒恕我往往貪求世樂、犯罪傷你心、並求你使我看透世福的虛假、用心躲避之

二分想○世俗人的憂苦

世俗人貪嗑世福的毒酒、有多難受。犯罪的快樂方罷。就緊跟着憂苦。聖保祿稱此憂苦爲世界的憂苦。他們因貪求世俗福樂、忙忙碌碌、耗費心血。更因縱情恣慾、犯罪迷心。弄得愁眉不展。心煩意亂。因爲世間最擾亂人心的就是罪。真福若翰維也奈說、人在世上已經嘗出天堂、地獄、及煉獄的滋味來了。冷淡人已經覺着煉獄的苦。熱心人已享得天堂的福。罪人是活下地獄。果真誰越純全、誰越克苦、誰越棄絕世俗。他越享受真福。誰越享世福。他越覺苦。誰越貪犯罪。他越憂愁。他不論生何法脫不了心中的愁緒。哎、世俗人犯罪真是糊塗。吁耶穌、天神之樂者、可憐我犯罪之愚、求你教我從今不求世福、只一心愛你

三分想 ○ 世俗人死後之苦

你想愛世俗的人、死後的苦境。耶穌是審判生死的大主。他親說過、禍哉你們富貴人。你們已經有了您的安慰。禍哉你們飽足之人。將要受飢餓。禍哉你們目下喜笑、過後要悲哭。禍哉人家讚揚你們、因你們的先祖也那樣待承過假先知們。^{Luc. 6, 24s.}天主聖神借先知依撒依雅向罪人們說、你看我的僕人要飽足。您要飢餓。你看我的僕人要嗑足。您要乾渴。你看我的僕人要歡心歌誦。您要心神愁苦的喊叫。^{Is. 65, 13s.}罪人在世歡樂。轉眼落於永苦。這就是世福的結局。倘若一神父因貪世福失了永福。落於永苦。可悲哭吧。到那時悔之晚矣。想至此、你不該害怕麼。你還敢貪享世樂麼。吁天主聖神、愛慕你是獨一眞福、失落你是獨一眞苦、求你莫許我棄你聖愛、甯受萬苦不敢離你。

定志 躲避罪機

祝文 吁天主聖三、你從犯罪的喜樂中保護了我、引導我上永遠的眞樂、我今賴聖若瑟及諸聖人之轉求、求你叫我恒守你的誠命、總不上邪仇的當 亞們

◎瞻禮五想信德

想見聖體台前有無數天神朝拜 吁耶穌、我信你實在聖體中我同衆天神朝拜你、並求降福此默想、能得一結實信德

一分想 ○ 信德之恩

信德是天主賞的大恩。耶穌給猶太人說、教你們信他所遣發的、乃是天主的恩、Joh. 6,29又6,44若遣發我的父、不引導誰、誰也到不了我前、

一次耶穌問宗徒們說：「你們想我是誰？」伯多祿答應說：「你是活天主子。」耶穌讚嘆說：「若納之子西滿，你是有福的。因為默啓你的，不是血肉，乃是在天之父。」可見信德是天主的大恩。又是恩中之恩。聖奧思定說：「在天主前金銀不爲貴。最可貴的是信德。信德救援罪人。光照瞎目。治好病人。給信友們寵愛。赦悔改之罪愆。增義人的功勞。加致命的光榮。堅固貞女的潔淨。成全神父的聖德。抬舉我們和天神平等。賄受天主的永產。」聖伯多祿說：「你們若是信，便享得不可言的福樂。信德的終向是救爾靈魂。」I. Pet. 1, 8-9所以，你當感謝天主，賜你信德之大恩。吁，天主，你賜我無數恩典，另外賜了我信德之光，我更無法稱謝你，求你使我保守信德，並求你加我信德之光明。

二分想○信德之爲德

你想人當如何謹隨信德做事。並保持信德、加增信德呢。信德所教導的事、多係超性事。既不合人的情欲。又超出人的推想。誰要掣本性的明悟、斷量信德的事理、絕然是妄想。所以你當謙遜、屈伏自己的明悟。堅信聖神由聖教會命人當信的道理。雖然看不透聖言的奧妙、也不妄加推求。聖艾我畧說、人的明悟若能懂透了。他的信德就沒功勞了。因此耶穌也向宗徒多默說過、不見而信的是有福的。^{Joh. 20, 29}你若想用有限的明悟、包括信德的無限事理。這就算以蠡測海、坐井觀天了。聖文增爵說、此等人是想用兩眼直看太陽、必定越看越混。這樣誰想要懂透信德之事、他也越失信德。今你自查如何。也疑惑當信的道理。太自恃聰明麼。吁天主、永遠的

真實、我信你、我把我的明悟謙卑獻於你、我不想懂清、只願信從、我全信聖教會的各端道理

三分想○信德之神情

只明司受信德的光照不穀。欲司也得充滿信德。全由信德引導。總之、你當按着信德辦事、度日。你不但在超性事上依靠信德。連在本性事上、也當緊隨信德。你審斷事物的價值、當從信德的教訓。所以你量斷窮富貴賤、禍福壽夭、強壯疾病、不可靠自己的淺見、及世俗的偏理。但當按信德的理想。你若做事常如此。就能照聖若望說的、有了戰勝世俗的信德了。不錯、你若在信德中生活。一定克勝世俗。因天主聖神在你心中生活、動作。凡結合聖神、充滿聖神的人。比普世更勇敢。你若因着信德、隨聖神的引導。就真成了天主的義子、

及耶穌的肖像。你一生做的事，都有功勞。你至今如何。你常是生活於信德。並依着信德做事麼。或是全按世俗的意見呢。吁天主聖神，我往往隨世俗的偏見，不隨信德的指示，你可憐我，助我從今謹從信德的真光，不聽世俗的謬理。

定志 保持信德，傳揚聖教道理。

祝文 吁耶穌，你在受難前夕，爲信你的人，求了聖父，使他們合而爲一，如同你和聖父是一個的。今求你使我等恒心至死，保存聖而公會的道理，能以在聖神之光明內，把我們在世上所信之事，親眼見之於天。 亞們。

◎瞻禮六想耶穌苦難爲信望愛三德之本

想見耶穌釘在十字架上，渾身淨傷，血流不止。吁！我的救主，我信你，我望你，我愛你，爲你的苦難，賜我妥行此默想。

一分想○耶穌的苦難是信德的根基

你想耶穌的苦難，如何是人信德的根基？世人見耶穌受難，不過只見他的人性，不見他的天主性，其實耶穌的天主性在他受難時，明如日月，不能隱藏。聖文都辣說：我用耶穌的苦難，証明耶穌是真天主。如果耶穌不是天主，私自冒充爲天主，他不但肯忍受饑渴勞困、憂苦驚懼，且出於萬不得已時，必要掩飾、撓擋，不肯顯露他是能受苦、能死亡的人。反竭力顯露他的高大尊榮，教人當天主待他，如果耶穌不是天主，他爲何說：我靈憂悶至死呢？他爲何愛自稱爲人？

子呢。若說他受苦，出於無奈，並非甘心，他為何給宗徒們說，我們上日路撒冷去，人子將被人拏獲，釘在十字架上呢。所以然者，耶穌受的苦早已預先說明。因此耶穌之苦，雖猶太人以為辱，外教人以為愚，但由耶穌的苦難中，明顯耶穌是真天主。不光是一平常人，所以你今跪於耶穌足前。謙遜認他為你的天主。吁耶穌，我的天主，你的天主性，是用萬傷打了戳記的，用寶血畫了押的。吁吾天主，你願以己苦死，生活我的信德，我情願為你聖名，流血捨命，使人人認你為他的天主。

二分想 ○ 耶穌的苦難是望德之根由

你想耶穌的苦難如何，於你又是望德的根基。你們除了仰望被釘的救主，可指望誰呢。你一看十字架，就想起聖父所定的審判大主。

親爲爾罪迎受罪罰。他不但怒責你。倒捨上他的人性、受萬苦而死。這種無限仁慈誰能懂透。除非天主聖子、連尊貴性善的天神、也沒有爲你受苦釘死的。所以你若仰看被釘的救主、還能敗興失望麼。你雖然罪大惡極、不敢抬頭看天。但不可失望。總得懇切依靠十字聖架。耶穌從十字架上不用言語、只用千萬傷痕向你說。我來了爲救罪人。你雖是耶穌的仇人。也聽得耶穌爲仇人求聖父說。聖父你恩宥他們。因他們不知做的是什麼。吁耶穌、我的救主、我感謝你的無窮仁慈、我乃最苦的大罪人、不堪受天地的覆載、但我仍誠心投奔你、吁被釘之耶穌、你從十字架上伸開兩臂、接抱我、用你的血洗淨你、收留我於爾聖心中、吁耶穌、望爾五傷聖死、做我生死的依靠。

三分想 ○ 耶穌苦難爲愛德的根基

耶穌苦難、最能感動你的心生發愛情。你見耶穌因已苦難聖死、自永苦地獄、自魔鬼手裡救了你。你就不當愛他麼。你見耶穌爲愛你自卑自賤、受了許多疼痛凌辱。你就肫不知覺麼。那有一君王爲臣僕流血捨命的。但萬王之王、天地的主宰、爲你受了極兇殘的死。你倒毫不感情麼。你固然疼愛自己。但耶穌愛你過於你愛自己。爲你的罪受了萬苦。你還忍心犯罪、圖虛假的邪樂麼。耶穌愛你不惜生命。你爲愛他還吝惜什麼。縱然罪惡的兇惡遏止不住。你功德的報答感激不動你。至少天主的無窮美善、及他待你這無窮愛情、總當動你還愛的心了。吁耶穌、我稱頌你、因愛我至極、受苦而死、我的天主、理當我爲你死、你却爲我受苦而死、這真是無窮之愛、世人不

能明白萬一、我切望更明白你的大愛、好更能愛你、但因我的愛情、總屬有限、我故將聖父聖神、及爾天主性的無窮愛情、獻於你、求你收下、你也使我日益愛你

定志 成聖體時、記念耶穌在十字架上之苦、並同他將自己全獻於聖父

祝文 吁十字架上的耶穌、我感謝你的大愛情、並求你將你的苦、爲我獻於聖神、使他可憐我、賦給我信望愛三德 亞們

◎瞻禮七想望德的根由

想見艾利撒伯向聖母說、因你信了、你就是有福的、凡天主給你說的話、要成全於你、吁聖母瑪利亞、我們虧了你、有了指望、

因你的望德、使我安行此默想

一分想○天主的允許

天主親許的話、最能感動我們盼望天主、依靠天主。試畧舉一二、如聖經上天主聖神向人說、吾子、你觀看萬民、便知盼望我的人、沒一個遭傷臉的Sir. 2, 11又說、天主待盼望他的人、及尋找他的靈魂是慈善的。善哉安然等候天主的扶助Thren. Jerem. 3, 25. 9.又說、天主拯救盼望他的人。Dan. 13, 69又說、你們敬畏主者要依靠他。少不了您的酬報。Sir. 2, 8吾主耶穌也說、你們常念經求的什麼、該相信要得着。Marc. 11, 24又說、你們求就得着。找就遇着。敲門就開。Luc. 11, 9又說、我切實告訴你們、您若因我名求聖父什麼、就給你們。Joh. 16, 23從此看來、天主是人永遠的依靠救贖。凡盼望求他的人、他很想給他要緊的恩寵。天主待一總的

人至厚至誠既許必踐。因為天地有壞。天主的話永不能壞。所以聖保祿也勸我們說、我們把持望德的穩固誓言。因他是忠信的。既許必賞。^{Heb. 10,23}主我盼望你、永不我棄、你是為我的主子、我的勇力、我的依靠、你救我於諸仇、將我靈托付於你手云云。^{Ps 30}

二分想○耶穌的功勞

我們想起犯的罪、固然怕落於永死。但一想耶穌的功勞有大能力。足以救我們。遠勝罪惡之害我們。我們就有了常生的大指望。我們犯罪時定了下地獄的案。^{Coloss. 2,14}但耶穌基利斯督反將我們的案卷取消。拏去釘在十字架上。^{Heb. 4,16}所以我們當投奔十字架下。竭誠依靠的哀求他。如聖保祿說、我們大胆投到恩寵的座前。為得着仁慈及恩寵。^{Heb. 4,16}不錯、耶穌苦難聖死的利益。大超過罪惡的害處。如聖

保祿又說「不是罪如何、恩寵也如何。乃是罪惡越廣多。恩寵也越廣多」^{Rom. 5, 15-8.}耶穌在十字架上、可用依撒雅先知的話說「母親能忘了自己的兒女麼。倘若母親忘了孩子。我也不忘記你。你看我將你寫在我的手掌上了」^{Is. 49, 15}「哎、吾靈、你想耶穌把你寫在手心中。不是用筆墨是用他的聖血。你還不依靠他麼」吁耶穌、你的無窮功勞、是我的盼望、我的罪雖然大、但你若在聖父前露出你五傷、聖父必收回義怒、寬免我、吁耶穌、你在聖父前當我的中保、爲我求下仁慈恩宥

三分想○天主的愛情

盼望的第三根由、是天主的無窮愛情。此愛情就是天主。所以凡他所造之物無不疼愛、沒有惱惡的。^{Sap. 11, 25}天主既愛人、就願意人享福。

且願意人人有福

I.Tim. 2.4

天主也說過：我不願罪人死。乃望他離開

他的道路而得生。

Ezech. 33.11

天主真不想罰人下地獄。只想救人升天堂。

天主一息不停的生法救人。人雖然犯罪得罪他。他仍舊擔待之。勸勉之。驚醒之。等候人悔改。人祇要有一點好心。天主也上前歡迎。終久要引罪人變為他的愛子。將他先前的重罪忘記。一概寬免了。給罪人換上一身聖寵的華服。還賜給他最甘飴的安慰。天主待無數人是這樣。但許多人不斷得罪他。他倒仍不肯棄捨人。人只要從心痛悔。天主便仁慈寬免之。這樣何止七次。連七十個七次也不數。天主的仁慈愛情。真算是無窮盡的府庫。人為何還不依靠盼望天主的仁慈呢。你不是也好憂愁心慌麼。吁天主聖神。你是永愛。我常依靠你。你的仁慈無窮。超過我的罪。你愛我過於我愛我。並諸天

神聖人之愛我、因此我盼望你聽我的祈求、總不棄絕我

定志 幾時想起己罪灰心喪志時、便當記念十字聖架、及天主的無窮仁慈、吁聖母瑪利亞、我讚美你爲望德之母、我等厄娃之子、孫、可憐萬分、同赴你台前、求你憐視我衆、你是我等急難中的安慰、盼望、依靠、吁仁慈之母、時時保護我、幫助我、另外到死時、總別離開我 亞們

定志 幾時起失望之念、即記憶耶穌苦難、及主之仁慈

祝文 吁聖母瑪利亞、我等之望、你看我們這孤苦的厄娃子孫、求你仁慈垂憐、總別捨了我們、另外保護我等於臨死之時 亞們

◎復活後第四主日想聖神的能爲

想見天主聖三在此。你即深切敬畏愛慕之。吁天主聖三。我同諸天神朝拜你。并求你降福此默想。

一分想○聖神責世人以罪

耶穌向宗徒們說。聖神要責世人以罪。因他們沒有信我。耶穌這句話全應驗了。天主聖神不斷的降臨。叫他的僕人責備世人的罪。另外不信耶穌的罪。在聖神降臨頭一日。聖伯多祿就明明責斥猶太人說。聖德公義的耶穌你們不要。倒求開釋了殺人的兇犯。Actap. 3,14

聖神也不斷提醒人心。使他承認己罪。我們很要緊求聖神來。開明世人的瞎眼。好看透犯罪的兇惡。另外看明不信耶穌。背叛聖神的大罪。你也當爲自己切求聖神。爲更明白罪惡的醜陋。你若蒙了聖

神的光照。必更狠煩惡罪過。連小罪也看作大兇禍。甯受萬苦。也不敢犯一小罪。省得惹動天主。吁聖神。求你逐散世人的昏暗。也光照我能以明悉天主的美好。及罪惡的醜陋。求你助我從今潔淨善生。總不犯罪失落你的寵愛。

二分想 ○ 聖神責世人以義

聖神不但教人看明罪惡。且教訓人真義德。天主聖父既打發聖子降生救贖人罪。聖子救贖功畢。就打發聖神來到世上。教人修成聖德。得沾救贖的實益。耶穌向宗徒們說。聖神要責世人以義。因為我到聖父前。您不見我了。因此耶穌升天。回至聖父。聖神就降臨。做聖德的明師。想起聖神的教訓。真是奇妙。你若領了他的教。纔修成真德行。他不但爲不可缺的光亮。叫人看清德行路。且賜人勇力。

能着實的走德行路。你若離了聖神，就永不能修一德、立一功。人沒有他的聖寵，總不能純全潔淨。所以你得依靠聖神。他必定扶助你。因他是良善仁慈之神。吁聖神，義德之師，求你到我心中，光照我，堅固我，能修成聖德，事事悅樂你。

三分想 ○ 聖神責世人以案

聖神也審判人。一在生前，一在死後。人活着的時候，天主聖神就施行他的公義。賜善人許多恩寵福樂。叫惡人嘗着罪惡的苦味。不過他們爲罪惡所蒙蔽，不大明白就是了。但誰若蒙了聖神的光照，便明白聖神的審判最嚴。不能不害怕。趕人死了以後，聖神要正式審判世人。叫人看透地獄的萬苦及天堂的萬福。如果你因聖神的光照，現今就明悉罪惡的兇禍及善功的賞報，還敢捨棄德行的正路，

去走下地獄的邪道麼 吁天主聖神、求你撤去我靈目的障礙、好認清世人犯罪、捨了常生的活水、去求犯罪的邪樂、有多大兇禍、求你賜我敬畏、永不捨離正道

定志 誘惑時投奔聖神

祝文 吁天主、你叫信友們有一志願、你可叫他們愛你所命的、望你所許的、能在此世之變遷中、一心專向那真樂之處 亞們

◎瞻禮二想剛毅之神恩

想見聖神美好至極、衆天神圍護愛慕歌頌之 吁聖神、求你賜我剛毅之神恩

一分想○剛毅之神恩

你想剛毅之神恩，於衆教友，另外爲神父們有多要緊。此恩非他，就是天主聖神賜人靈魂上的勇敢。叫人仗恃天主的助佑，能以擔大事，勝大難。誰有了此恩，便喜歡忍受事主的苦勞。能同聖保祿一樣說：「我在諸苦中喜樂盈溢。」又如聖女德肋撒坐監時說：「我爲耶穌基利斯督，將一總艱難困苦，輕慢凌辱，看成美味香甜的點心。」這原非人力，全係聖寵之力。誰能爲主受些苦，真有福氣。你也許該受某苦，背一重大十字架，自覺擔當不了。此時你該求聖神，賜你剛毅之神恩，必能變難爲易，變苦爲甘了。吁仁慈的聖神，求你憐我軟弱，堅固我，能歡迎一切苦勞。

二分想 ○ 眞福第四端

眞福八端，第四就是飢渴義德的人是有福的。此第四福，於剛毅相

對。聖伯爾納多解說、誰切慕義德、如飢如渴、必然勇往直前。雖然
遇了難處、也不屈不撓、如聖經上說的、義人憤勇如獅。一無驚
懼。^{Prov. 28,1} 義人不論遇見什麼、不能擾亂。^{Prov. 12,21} 所以誰有了剛毅之神
恩、一心修德成聖、前進甚速。他們這切慕義德、是從渴想天主來的。
他們越想天主、越蒙主降福。如聖經上天主向人說的、你張開大
口、我裝滿他。你看渴慕義德的人、既然滿承主福。那心志懈怠。無
意修德的人、必然被主捨棄了。天主賜人恩寵、全看人盼的切不切。
人盼的多、得的多。人盼的少、得的少。就如童貞聖母也說過、飢者
以福實之。富者使之空乏。吁可愛的耶穌聖心。求你治我的冷淡、
以你愛火星熾熱我心。好一心愛慕天主、渴想義德、如鹿渴奔泉一
般。

三分想○求剛毅之神恩

今日與我。我日用糧。剛毅之恩和天主經第四求。今日與我。我日用糧相對。按聖師們的講論。日用糧是聖體。聖熱落尼莫稱聖體爲強壯之糧。人想修德。該食此糧。聖體是自天降來的瑪納。誰妥當屢次領之。靈魂得着奇力。能以脫罪立功。直奔天堂。因此你當屢領聖體。先知厄利亞吃了天神送的饅頭。頓時有了力氣。遊行曠野四十天之久。不覺飢餓。直走到何肋白山。何況善領聖體的人。更該有多大神力。直走到天堂呢。你若熱心領聖體。必能克勝一總誘惑。忍受諸般苦處。但若你常領聖體。不見好處。當怨你領的不妥。不能歸咎於聖體。吁聖神。潔淨我心。好領此神糧。得着修德之勇力。而享常生。又求你總別許我冒領體。

定志 常求善領聖體 又每日求聖神、賜你剛毅之神恩
祝文 吁聖神、你從前以恩寵充滿了宗徒們、今求你降臨我靈、也
用恩寵充滿之、你賜我一剛毅之神恩、能以忻然承受世苦、克勝怠
惰 亞們

◎瞻禮三想望德

想見天主聖三真在此、卽同天神們朝拜之、並求主降福此默想、
云云

一分想 ○ 望德之義

望德是天主賜的一超性德行、人因之賴天主的仁慈、及准許、並耶
穌的功勞、要得常生、及爲得常生應用的方法、可見盼望的終向是

常生、及在天享見天主、世物不論多美好、多快樂、不能滿足人心、因爲天主造人原爲天主、人捨此永不能得安、善人們因着寵愛結合天主、在世已經得着心中的平安、但萬全的平安、人在世不能得、因爲誰越愛天主、他也越着急、想見天主、就如聖咏上說的、吁天主、我靈渴想你、如鹿奔泉、Ps. 41, 2 或如聖保祿說的、我很想脫去肉軀、同基利斯督在一齊、Phil. 1, 23 這等盼望要最堅決、自己堅信將來必要得着那終向、及一總幫助享常生的事物、類如蒙罪赦、勝誘惑、恒心爲善、得獲善終等恩、沒有不結實盼望的、你所期望的福原是甚大、人祇要仗着天主的仁慈准許、及救主的功勞、定要盼到手、查你的望德至今如何、也盼望天主麼、也切想見天主麼、雖然你軟弱多罪、仍堅靠天主的仁慈、盼望得到你的終向麼、吁吾主、爾爲無窮美

好，你以外我還想什麼，哎我何時得見你，得安息於你的懷中，我乃卑微虫蟻，本不敢有此盼望，但賴你無窮仁慈，既許必踐，又賴耶穌的功勞，我大大盼望得此恩。

二分想○望德的條款

望德當如何方爲妥。第一望德要準確不疑。如聖保祿云：「我知
道我信仰的是誰。我準信他是全能的。到時候必將把我所寄存的
保得住。」^{II.Tim. 1,12}第二望德要專向天主。因爲只有天主能幫助我們。世
人是軟弱無能的。他們多少幫助你一點。也莫非由天主准許。人不
過是天主使用的傢伙。所以你依靠人，總別爲人。當專心注重天主。
聖經上說：「依靠人者，是可咒罵的。」^{Ier. 17,5}誰越靠人，越斷絕天主的
恩佑。第三望德要有效力。就是善用救靈之法。如祈禱、領聖事、躲

避罪機等。耶穌說過、天國是努力爭奪的、
第四、望德當純乎愛主。不可圖享自己的福。吁至甘飴可愛的耶穌、你使我安息於你、仰望於你、超過萬物、超過一總富貴榮耀、才學知識、強健安逸、因你乃無窮美好之主、吁吾主、我幾時得見你面、親見你如何美好可愛、我幾時全全忘却我自己、只收心愛你、我居此下土、苦痛纏身、憂慮勞心、不由得嗟嘆仰望呼號你、吁耶穌、你幾時許我離此苦世、得能安息於你

三分想 ○望德的効驗

望德生發奇効、求主之事沒有得不了的。聖咏上說、凡盼望天主的人自喜樂、並永遠雀躍。主你也居在他們內、
Ps. 5, 12天主雖有時遲慢不滿我們的盼望。我們當學古聖若伯忍耐守候。從心中說、他

雖置我們於死地，我仍盼望他。^{Job 13,15} 我們若這樣盼望天主，必得所

求。就像嘉南的婦人，求耶穌治好他的兒子。耶穌向他說：「不能拏

孩們的乾糧，投於狗。」^{Mat. 15,26} 那婦人答道：「不錯，但主人棹底下的乾

糧，小兒也能吃。」耶穌便應聲說：「喂，婦人，你的信德大，你要什麼就

是罷。」我們也該如此堅靠天主，也必能同聖保祿說：「他堅固我，

我就無所不能。」聖女德肋撒因為最依靠天主，沒有担任不了的

事。因此時人稱他為無所不能的。他說：「我靠着天主，他必有法相幫

我背十字架。我拏他當眞朋友。我全依靠他。自覺力能抵敵天下。不

怕地獄。不怕魔鬼。看魔鬼當作無用的蚊蟲。就如聖經上說的：「盼

望天主的人有了新力量。如同鷹扎了翅，飛也不覺乏，走也不覺困。」

^{Is. 40,31} 吁！天主聖神，我感謝你，使明白了望德的珍貴，今求你賜我最堅

的望德、如友之靠友、如孩之靠父

定志 彌撒內依靠天主

祝文 吁吾主、你是我望的終向、求你加我望德、使我身雖居世、而心常仰望你、得安息於你 亞們

◎瞻禮四想愛人的誠命

想見耶穌向宗徒們說、你們彼此親愛、此係我的誠命 吁耶穌、賴至聖若瑟之功、降福我默想

一分想○我們有愛人的本分

愛人是天主的嚴命。同愛天主的第一大誠命相似。天主命人說、你當愛人如己。吾主耶穌從新整理了此誠。諄切命人說。我命你們彼

此愛慕。又堅守此誠命爲他徒弟的標號。向宗徒們說、您若彼此相愛、人纔看出您是我的門徒Joh. 53, 31。不錯、誰有愛情的聖神、隨聖神的引導、愛人如愛天主的、纔算耶穌的門弟。誰不愛人、他心中就沒有聖神。也不能真愛天主。就如聖若望云、誰若說我愛天主、但他仍惱恨他的弟兄、他是撒謊之人。因他眼見的人還不愛、焉能愛他看不見的天主呢。我們奉了天主的命令、凡愛天主的、也愛他的弟兄。I. Joh. 4, 20可見你該愛人。你若不愛人、你就犯了愛天主及愛人的兩大誠命。今查你至今如何愛人。吁天主聖父、你命我愛人如己。我多次犯此命令、求你寬宥我、并使我從此真心愛人。

二分想○當愛什麼人

誰有真愛德、必定像天主、愛一總的人。不分貧富貴賤、賢愚好歹、仇

家恩人、本鄉外戶。因他愛人不看人的體統。只着天主的聖意。甚至特意施恩愛於不合適的人。耶穌也說過、你們愛仇人罷。施恩惠於惱恨您的人。並爲難爲您的人念經。使您成在天主聖父之子。他命日出、爲善人也爲惡人。他命雨降、爲義人並爲壞人。倘若誰愛您、您就愛他。將來您還得什麼賞報。連稅吏不會那個樣麼。您若只問候您的弟兄、那算什麼。連外人不曾那樣做麼。你們該是純全的、和在天之父一樣的齊全。今查你的愛德如何、不是厚此薄彼、嫌貧愛富麼。吁耶穌、純德的師傅、我感謝你的仁慈、哎、我多次做事不合你的教訓、沒有真愛人之德、不必外教人強大些、求你賜我真愛人、連仇人也愛之。

三分想○當如何愛人

吾主耶穌教我們愛人按一定的程式說。你當愛人如你自己。其中包含兩件事。一是以己所不欲勿施於人。二是以己所欲施於人。你的思言行爲、當專歸於愛德、總不傷害人、毀謗人、凌辱人。於喜的同喜。於苦的同苦。尊敬長上。仁愛手下。救苦憐貧。和悅接衆。但你至今如何。不是好心焦暴怒。驕傲利害。在言談交接之間、好傷人心麼。吁天主聖神、你爲永愛、求你除去我心中的固執、凶狠、換上一個愛人的情腸。

定志 今日愛你的同人

祝文 吁天主聖三、你命我愛人如己、也盡力施之恩惠。今求你以愛情充滿我心、能以遵行爾意 亞們

◎瞻禮五想愛人之故

想你在聖體前、熱心朝拜祈求之云

一分想○愛人爲愛主

你當爲天主愛人。聖女加達利色奴瓦一次向主說：「主，你命我愛人。但我總不能愛一個人如同愛你一樣。」天主答道：「吾女，凡愛我者，也愛我所愛的人。」不錯，你若愛天主，也必定愛人。因爲天主最愛人。纔按己肖像造了人。因愛人，聖子降生爲人，受萬苦萬難而死。因愛人，聖神降到人心，以人心做他的宮殿。天主既然如此無窮愛人，你就不愛人麼？你除非愛人，如何顯你報謝愛慕耶穌之情？你爲愛耶穌，雖然不能直接，却能間接，就是愛你的同人。耶穌說過：「您若愛我的一頂小弟兄，就算愛我。」因此聖若望說：「誰說自己

愛天主、反惱恨他的弟兄、他算撒謊者。今查你如何愛人。不是好冷落人、抱怨人、好固執心狠麼。吁吾主、你仁愛世人、時時賜人恩惠、求你使我效法你、也盡心竭力愛人。

二分想○愛人即有愛己

愛人爲各人自己有大益處。耶穌說、您施捨人家、您也將蒙施捨。將要拏好的、裝滿的、壓緊的、往外流的器具投到你懷中。因爲您用何尺寸量人、也用何尺寸量您。^{Luc. 6,38}聖保祿說、誰種的少、收的也少。誰種的多、收的也多。可見愛人是便益的。你若愛人、他越蒙愛待。不但人愛慕你、且最討天主的歡心。因爲愛人最悅主心。你施於旁人的恩惠、全是施給天主了。聖基朔說、施給窮人的乾糧、算施給了天主。你若想叫天主爲你的救主、不爲你的判主、可將你的

飲食分散給窮人。誰習行愛人的善功。便像放重利的人一般。聖奧斯定說、放重利的人、拏小本、賺大利。愛人的人也如此。施行小善功、得着大賞報。以暫時換永遠。拏世界換天堂。吁耶穌、你教我真實、及愛德之路、有了愛德、人雖行小善功、也有奇妙價值、爲爾聖名哀矜窮人一杯凉水、也有賞報。吁耶穌、你助我多行愛人的事。

三分想○愛人得人心

獨真愛德能結納人心。誰想管理人、叫人信服他、依靠他、少了愛德不行。幾時人覺不出你真誠愛他、他必定關上自己的心門。你幾時待人冷冷淡淡、你的講勸也無用。因爲人見你寡恩少愛、便傷心難受、遠離了你。多瞞人見你推心置腹的愛他、他自然心悅誠服。連仇人也歸化過來。你的講勸也收得實效。歷來的聖人們、如聖方濟各

聖味增爵及一總大傳教家、到處過化存神。招人瞻仰。都是拏愛德爲根基。都是有愛之人。都像聖保祿說的、事事從衆爲基利斯督。收下衆人。你待人也如此否。或做事直徑和這反對呢。

吁聖神、愛情之父、你看我還少真愛德、求你助我真愛人、爲救衆人、定志待衆人要好、勉力以愛德固結人心。

祝文 吁天主聖三、你命我常常仁慈恩待衆人、爲光榮你爲救我及他人的靈魂、今祈爾賜此恩寵、賴耶穌在聖體內忍受人冷落之盛愛、允我所求 亞們

◎瞻禮六想耶穌在苦難中顯的愛德

想見耶穌懸於十字架上、在萬苦中向聖父祈求說、父你寬免

他們罷。因他們不知做的什麼。吁吾主。求你使我明白你如何愛人。一心效法你。

一分想○耶穌愛誰

你今將耶穌受苦時所顯的奇愛。擺在眼前。耶穌苦難是純全愛人的明鏡。先想耶穌受苦是爲愛誰。耶穌愛一總的人。沒一人置於愛情以外。每人可同聖保祿說。他愛了我。爲我奉獻了自己。我們有什麼好處。或爲耶穌出了何力。使他顯這等救贖洪恩。我們沒有片善可誇。所有的不過罪惡及軟弱。正是我們的罪惡軟弱感動了聖子。叫他從華美的高天。降到苦憐的世界。直落得一生苦難。在十字架上犧牲了自己。你今將你愛人法。和聖子之愛人法比試。你常愛待衆人麼。連仇人也愛慕麼。也和耶穌一樣爲仇人念經麼。吁。

耶穌我雖多罪、你仍愛我、你的表樣感動了我愛衆人、也愛不合式的人、主扶我善志

二分想○耶穌如何愛了我們

你想耶穌因愛我們所施捨的是什麼。耶穌用天主聖性的無限愛情、爲愛人將自己全行捨上、做成了全燔之祭。你看他落在那苦海之中、是誰像他爲我們受過那等的疼痛羞辱。何況耶穌是我們的天主、我們的司牧。我們還是他的奴才賤羊呢。今將你爲愛人、和耶穌爲愛人所奉獻的一比較。你愛人不是只尙空言、沒有實事麼。遇着愛人的機會、也情願不顧自己的便易麼。爲救人的靈魂你也不辭勞苦、連性命也敢捨上麼。聖保祿向葛林多人說、我爲救你們甘心將我捨而又捨上。雖然是我越發的愛你們。你們越發的不愛

我^{II Cor. 12.15}

你也敢向教友出此言麼。吁耶穌催逼你爲人受苦的愛情，一定是無限的。我也覺爲人奉獻自己頂好，但我生性怯弱，連小苦也不肯受，求吾主以你聖寵堅固我，能勇往直前的愛人。

三分想○耶穌愛人之實事

耶穌雖在萬苦之中，還不斷的愛人。惡徒猶達斯口親着負賣他。他倒稱猶達斯爲朋友。伯多祿三次不認他。他反赦其罪。用愛情的眼看他。感動了伯多祿痛悔改過。聖婦味落尼加用白帕擦耶穌的臉。耶穌將自己的面容印在帕上。留一愛情的記念。耶穌背着十字架還教訓京都的婦女痛哭各人的罪過。不用哭他。耶穌見聖母悲傷至極，就托愛徒若望奉聖母爲母。右盜只湏一言求他，他便赦其一生之罪。向他說：「今天你還和我一齊在天堂上。」耶穌並爲仇人

念了經。向聖父說、父寬免他們、因為他們不知所爲、你看耶穌愛人之表真奇妙。你也該當真情實意的愛人。效法耶穌忘了自己的苦、照顧旁人的難。巴不得你也真心愛你的仇人。巴不得到死照料你手下人的靈魂。若果如此、可要聽一仁慈的審判。吁天主聖神、愛情之父、求你幫助我、雖在苦中也不斷救人、爲效法耶穌愛人之表

定志 爲愛耶穌要做某善功

視文 吁耶穌、你用苦難聖死、立了大方愛人之表。我今賴你苦死之功、求你賜我聖寵、能以大方愛衆、如你愛我一樣 亞們

◎瞻禮七想愛德的仇敵

想見聖母往見聖婦艾利撒伯 吁聖母、求你使我明白愛德之仇敵

一分想○傲情

驕傲最反對愛德。你若心中驕傲，便有己無人。壓伏旁人，爲得自己的光榮。虧損旁人，爲遂自己的私心。這真不好。你若想同衆人和好，彼此親愛。總別高抬自己，壓伏別人。總得高看人，小看自己纔行。聖文增爵說：「天主憐我到今，活了六十七歲。生平常求一個同大衆相愛慕團結之道。看出沒有比謙遜再好的。就是壓伏自己。看自己在衆人以下。看自己最惡劣，最卑微。總不猜訪旁人的不好。因爲驕傲最迷人心。弄的偏執己見。反抗旁人。惟獨謙遜人越卑看自己。越

愛人。人也越愛他。那裡缺少謙遜。那裡也沒真愛德。聖保祿說
「愛德是忍耐的、仁慈的、愛德不妄作、不張狂、不貪虛榮、不顧自己。」
你今依聖保祿的話、查看自己的愛德罷。吁天主聖父、賜我真謙
遜、好愛旁人、總不高抬自己、反小看自己。

二分想○器量窄小

器量窄小、不担是非、也於愛德有防礙。心地太窄狹的人、就像嬌貴
病弱的身體、碰招一點、就受住。此等人總不得好腔。比如上司雖然
好、心甘言勸說他、他反見怪。人家同他說話做事、畧不合他的意思、
心裡就攔不了。手下人略不謙順、他便大抱不平。他這樣時時處處
總是叫偏情做主。偏情越長、也越難伺候。你若想着克勝這種脾氣、
總得見人有錯、該原諒之。常往好處斷量人。因你自己也有些毛病

I. Cor.
13, 4-5

差失。也是叫別人担待你。這樣推己及人。就容易寬待人。家了。如聖保祿說的。你們彼此担待。將滿全基利斯的誠命。吁耶穌。你使我忍耐寬待旁人。和你待承我一般。

三分○想脾氣沾滯（死把）

沾滯不通也。防礙愛德。此毛病半根於明司。半根於欲司。這等人不知風俗人情。不顧人品高底。什麼上司和平等朋友和熟人。老人和幼年。病人和常人。有神品的和世俗人。有德的和無德的。憂愁的和歡樂的。一概覺不出分別來。或至少不理會那些箇。辦事也不會隨方就圓。叫人通快。只想着人人隨着他。摸清了他的脾氣。又太好認死理。不容忍別人的差錯。有時候大嚷小叫。說出話來怪不中聽。以致失了本位的體統。今查你不是也好犯這病麼。當求主寬免你而

從心改之。吁天主聖神、愛情之父、我混身是毛病、待人很不周到、主寬宥我、並助我改除我的毛病。

定志 擔待人錯

祝文 吁瑪利亞仁慈之母、常想救濟人的困苦、你自加利肋亞上猶德亞、毘山過嶺、爲看顧艾里撒伯、又在加納婚筵、求耶穌變水爲酒、爲周全席面、我也求你照顧我、並轉求聖子賜我愛人之德、
亞們

◎復活後第五主日想念經的緊要

想見宗徒們向耶穌說、主、請教我們念經。吁吾主、我求你教我念經。

一分想○念經爲衆人要緊

你想念經是多要緊，多有益。念經是救靈魂的要法，開恩庫的鑰匙。吾主耶穌三令五伸的論念經的效力說：『我切切向您說，誰因我名求父什麼，就給您。』您到如今還沒因我名求什麼。您求罷，將要得着。使您的喜樂完全。^{Joh. 16.23.s.}耶穌又向宗徒們說：『你因我名求父什麼，我都辦。』使父顯揚於子。又您因我名求我什麼，我也都辦。^{Joh. 14.13}耶穌又勸宗徒們說：『我告訴您，您求什麼得什麼。你尋找，便找着。叩門，卽開門。』您雖不好，也知道給孩子好物件。在天之父更擎好情賜於求他的人。^{Luc. 11.9.s.}你當深信耶穌這些話。狠貴重念經才是。吁，聖父，求你賜我明悉念經多尊貴，喜歡投奔恩寵的府庫。

二分想○念經爲司鐸要緊

司鐸比平常人更要緊念經。第一爲自己修要緊的德行，盡要緊的本分。但神父爲衆人也必須念經。因神父是天主及人間的中人，是第二個梅瑟。天主命他又率領百姓，又爲百姓祈禱。當初依撒爾人同亞瑪來人打仗。梅瑟登山，舉手仰求天主。幾時梅瑟抬手，依人便打勝仗。幾時梅瑟垂手，依人便打敗仗。這節故事明勸神父該不斷的爲人念經。幾時神父熱心念經，衆人便受福。幾時神父冷淡念經，仇家便得腔。又一次天主要滅絕依撒爾人。梅瑟便哀求天主說：「百姓犯了大罪，造成金牛。但你得寬免他們。你不若肯，你把我的名字自冊上勾除了罷。」Exod. 32.31.s.神父也得爲百姓祈禱。不斷的赴恩寵仁慈的寶座。但你至今如何？耶穌，你是仁慈的大司祭，爲你的人念了經，求聖父開恩垂慈，你也叫我熱心爲我的屬下人念經。

三分想○神父該教訓人念經

神父既然知道自己念經要緊，也該當引着信友們喜歡念經。幾時引不動信友愛念經，不能心安。因為誰若不愛念經，他雖有大德大功，也恐怕保存不常。聖亞爾方雪說：「我再三勸告，不嫌重絮。念經關係救我們的靈魂，不論誰著書立說，講道聽告，沒有比吩咐人念經更要緊的。」你至今盡了這勸人念經的本分否？吁天主聖神，你教我救人靈魂，當講解什麼，特求你助我善引手下人愛念經。定志熱心念大日課及別的經言。

祝文 吁天主聖三，你因全能全知全善，常等候聽人之祈求，我求你賜我深切依恃你的情腸，好熱切祈求你。亞們。

◎ 瞻禮二想超見之神恩

想見聖神極美麗，有七位上品天神奉侍他，並求主降福此默想，云云

一分想 ○ 超見之義

超見的取義最高。超見和聰敏不同。聰敏之神恩，教人審斷事理不錯。也不過教人交接世物，大概理當如何。超見之神恩是教人遇着每條事情，處各等光景，都能以明白裁奪。爲光榮天主，及救人靈魂。誰有了此恩，天主聖神親自指教他。看透事情，拏正主意。可見超見比聰敏貴重。人的聰明不論本性超性，固然引導自己，及旁人。總不過扶助明司。但人的明悟又甚有限。不能看明每條事的光景。如聖經上說：「人的思想是可怕。我們的預算不一定。」^{Sap. 9, 14} 因此我們當

奔投天主。他是無理不通。無微不照。這便用着超見的神恩了。人因着超見之恩。親由天主教導。辦事就不差。司鐸呀。你最應用超見之神恩。因多次遇着大關係事。很難解決。若止靠自己的才識。不由聖神的提携。容易錯誤。不當怕麼。查你至今如何辦事之先也求聖神幫助麼。另外聽告解時。常求聖神光照麼。吁聖神。光明之父。求你以超見之神恩充滿我心。叫我做事能妥當光榮你。及救人靈魂。我自認愚魯昏暗。你別捨我。

二分想 ○ 眞福第五端

眞福八端第五福就是哀矜。超見之神恩領着你享得此福。因爲超見引人得着終向。在一總景遇中。指示人如何待承天主及世人。另外叫人多行愛人的善功。這種善功不但爲人有益。爲己也有益。哀

矜人是哀矜自己。如聖保祿說的、分施比領受強、聖師多瑪思說、大凡最引人得着終向的事、就於超見相合、施行哀矜是叫人得終向頂有益的法。所以哀矜於超見相合、且超見不但叫人多行哀矜等善功、還教人如何行善功、幾時行善功、行什麼善功、將善功施於誰、好能爲己爲人、得受神益、吁聖神、愛情之父、賜我一慈善心、并超見之恩、能善行愛人之事、悅樂你

三分想○求超見之神恩、爾旨承行於地如於天焉

你想超見之聖神、如何指引你遇事投順天主、他另外教你好念天主經這句話、爾旨承行於地如於天焉、你得了剛毅之神恩時、雖然已經決意隨主聖意、也不過渾而言之、但超見之神恩、教你着意在某事上隨主聖意、叫你遇事無論大小、由主手導引、超見之恩另外

教你遭難時、順從主旨。知道若無天主的准許、一根頭髮也難落。所以雖遭頂大的危難、也從心喜歡念誦說。爾旨承行於地。天主的旨意、原是明智慈祥、可欽可愛。我們的私意可不好。聖奧思定說、我們的私意受了魔鬼的侵害、變成毒藥。服了必死。可惜許多人好從私意、要他的命也不怕。真是糊塗。你至今如何。不是好順從自己的私意麼。你也由超見的聖神指引着。能同耶穌說、我的飲食是承行遣發我來的意旨麼。吁聖神光照我、使我得着超見之神恩、能處處順從主旨。

定志 處危難疑惑時、投奔聖神

祝文 全知之聖神、你昔日以聖寵七恩充滿了諸宗徒、今求你降臨我靈、賜之恩寵、賜我一超見之神恩、能以在一總境遇中、克制

私意、恩待旁人、仰合主旨、做事爲光榮天主、及救人救己之靈魂、爲我等主耶穌 亞們

◎瞻禮三想我們當如何念經

想見天主聖三在此、爾從心敬畏愛慕之、并求主降福你默想、教訓你念經云云

一分想○念經時當謙遜

若要妥當念經、第一當看自己是受造物、在造物主前祈禱。心中要恭敬害怕、謙遜自卑。聖教會命你天天在大日課上誦聖咏這句話、我們來欽崇叩拜於天主前、哭訴於造我們之主。因他就是我們之主。我們是他的民。是他牧場上的羊。你願天主聽你所求、原

當如此謙遜敬畏。聖經上說、謙遜人的祈求，穿過雲霄，不停的往上升。除非上主看顧他，他不走。^{Sir. 35,21} 聖奧思定說、爲得主恩，謙遜是頂好的預備。名人日爾宋述說、有一熱心人向他道，我試驗了四十餘年，求一善祈禱的法術。我覺一總方法，都不勝念經時，看自己像一赤身露體，又瞎又窮的要飯的，呼號天主可憐更好的。不錯，天主只想將聖寵賜給謙遜人。所以你念經時，也當在主前，深深自謙自卑，向主說，主可憐我罪人。或向耶穌說，耶穌達味之子，可憐我。

二分想○念經當結合耶穌

你念經當結合耶穌。你念經的好歹，全在結合耶穌如何。按念經有四等：第一等經，天主用金色記起來。第二等經，用銀色記起來。第三

等經、用銅色記起來。第四等經、用鉄色記起來。遂即勾銷之。這是修女加達利納艾美麗神目見的。金色所記的經、表明你行的善功。及念的經相合於耶穌的功勞、并趁機會定志効法耶穌的表樣。銀色所記的經、表明你熱心凝志念經。但沒想起結合耶穌的功勞。銅色所記的經、表明你念經行善、冷淡懈怠、由於習慣。至於黑色、記載、遂而勾銷的經、表明你念經及行善功、全由外面、不顧天主的誠命。不克自己的偏情。這等經言善功毫無價值。理當由天主捨棄勾除。今查你的經言善功如何結合耶穌。吁耶穌、我將我念的經、行的善盡獻於爾聖心的寶藏、若我有何缺欠、即求你無限的功勞補充之。

三分想○我們當有信心

我們當遵從宗徒聖達陡的勸言，念經時像牢實孩子，懇懇切切依靠愛慕，因為天主聖神既然變我們為他的義子，所以也教我們拏兒女的情腸，呼天主為父。聖奧思定說，天主的仁慈無限，原是汲不盡的泉源。我們越用切望依恃的大器具汲取之，得的恩惠也越多。耶穌也親勸我們說，「我實在告訴您，您若有小芥菜粒的信德，向這座山說，你挪走罷，他就挪走。沒有不行的。」^{Mat. 17, 19}所以誰堅信切望求天主，必蒙應允。就如聖經上記載的那二位瞎子，求耶穌可憐。耶穌向他們說，「依您的信德做到罷。」^{Math. 9, 29}又如耶穌向那位暗摸他的衣襟的漏血婦人說，「你的信心救了你。」^{Math. 9, 22}聖伯多祿在海中已起疑惑，便往下沉。耶穌怪他說，「小信德的人，你為何疑惑？」^{Math. 14, 31}你念經時，不是也缺少這堅信依靠的心麼？吁天主聖神，求你用這

依恃之情、充滿我心、望主賜我諸恩

定志 爲冷淡念經的人轉求

祝文 吁全能之天主、凡我等在困苦中依靠你仁慈者、皆蒙你保護脫免諸般凶禍 亞們

◎瞻禮四想我們當爲誰祈求

想見你自己卑賤至極、朝拜至尊的聖三、並求主降福你好行默想云云

一分想○爲你自己念經

你念經不但自己中悅天主。爲旁人也有大益。因你越得主寵、越能救濟旁人。先想你念經、當如何爲己念經。你不可只求世俗事。該多

求天上事。如誘惑時、當求主保你免陷於仇計。犯罪後、求主賜你真
心悔改之恩。遭難時、求主賜你勇力忍耐。辦事時、求主降福事情順
妥。每日早起、求主賜你善用一日的工夫。晚間念經、求主保護你一
夜平安、不受惡魔的侵害。另外求主幫助你改某偏情、修要緊之德。
求主賜你一純全的愛德、同主結合。一天比一天近。當緊求主賜你
行善到死的恒心。又當勉力將你一總的言行變為祈禱。達於天主
台前。你當不斷念經、如同逼迫天主允你的祈求一樣。按聖經的話、
天堂原是各人用力氣爭得的。因此你總別缺祈禱。但你至今如何。
念經冷淡否。吁聖父、我多次不尙緊救我的靈魂、不求你的恩寵、
為修純全之德、主可憐我、求你賜我所禱的熱心

二分想○為旁人念經

我們有愛人的本分，所以也該爲他人念經。聖保祿云：我不說別的，先勸您爲人請求。念經代懇、感謝。因此係善事、悅樂我們的天主。我們的救主。他願意衆人得福，認明真道。吾主耶穌教人念經說：「在天我等父者，不說在天我父。」所以你當爲衆人祈求。比如爲教皇、主教、神父、親友、恩人、罪人、義人、窮人、病人，以及遭難遇險、憂愁、臨終、奉教、外教、異教、折教等人念經。真是有許多人要緊你的祈求。你若不念經，看有多少人身靈均遭災殃。如果神父們都熱心念經，聖教會能多收多少外教、勸化多少冷淡，並將地獄的囚犯變爲天國的聖人。你至今如何爲人念經。另外彌撒中及念大日課時，爲大衆念經否。吁耶穌，我後悔至今不愛人求你賜我愛德之火，好救濟旁人身靈的困苦。

三分想○爲煉靈念經

我們不可忘記煉獄靈魂。他們受難言的苦。頂利害的苦是渴想見主之苦。但他們不能救自己。你有法救他們。哎。他們在世冷淡懈怠。不善用修德熱心的便易。不好榮主救靈。竟落於至苦的煉獄。此時除非做相稱的補贖。出不來。但他們既不能自救。就不得不轉望於人了。天上的聖人們雖然能爲他們轉求。却不能爲他們行苦功。只有我們世人。能爲他們行善功。做補贖。所以我們該滿他們的盼望。另外神父若熱。心念大日課。爲補贖他們先前的缺欠。必能大大安慰他們。神父的降福直透煉獄。像澆上雨水一般。最能解煉靈的焦渴。且你若多多幫助煉靈。將來你到了煉獄裡。也有人多救助你。所以。你至少彌撒中熱心記念煉靈纔好。吁。天主聖神。因耶穌的苦。

難、可憐一總煉靈、另外可憐其中的神父們

定志 念大日課及做彌撒前、想起爲誰祈求 另外想起煉獄的神父們

祝文 吁全能、永遠之天主、你掌管生者死者、並慈憫一總因信德善行、被你預簡之人、所以我等求你可憐託我們念經之人、他們或尙居於世、或已脫肉軀、求你因諸聖人之轉求、及你的仁慈、赦宥他們的罪愆 亞們

◎ 耶穌升天瞻禮想瞻禮之義

想見耶穌聖身光輝奪目上升天國 吁吾主、求你提携我心、愛慕天上事、不貪戀世俗

一分想○耶穌升天

今日真是大喜樂之日。你看耶穌領着他的信友、及宗徒們上了阿
里瓦山。在那裡千叮萬囑的安慰他們。教訓他們。諸事完畢、便大發
榮耀。自天上降下一片彩雲。耶穌舉起右手往四外降福。遂離地上
昇。有無數古聖人也扈從他上升。宗徒等目送師傅。直至雲彩遮住
不見。他們從此以後只一心戀慕天堂。切想到耶穌之所在。再不想
流連世俗了。咳。司鐸你也該用愛情的翅子、飛到耶穌前、別想着久
居世上。但切想着早入天國。同天神聖人等在一塊、脫盡諸苦面見
可愛的耶穌。安享永福永樂。你牢記耶穌受難前向宗徒們說的這
句話。我去給您預備地方。並想世界不是家。就不斷的嘆息仰
望。早脫形軀。好同耶穌結合。念歌經上這句話說。你引我從你後。

而快樂無邊。吁耶穌，你拉我到前，釋我罪鍊，滌我污穢，好同你居住一塊。咳，我在此涕泣之谷，可憐萬狀，主自天眷顧我。

二分想 ○ 耶穌入天堂

你想耶穌如何進了天堂。自原祖背命，天堂門封閉了。今耶穌戰勝死亡罪惡，重開天門，定要舉行極大的盛典。有無數天神歌唱說：

「公爺們打開一總的門，連永門也閃開，使光榮之王進去。」閣祿賓

大天神們應聲道：「誰是這光榮之王？」餘天神接道：「此乃勇敢能力之

主。此乃陣上英雄之主。」^{Ps. 23, 7-8}你看耶穌入天門時，說不盡天神等有

多喜悅。當初耶穌進日路撒冷時，百姓們歡呼說：「慶賀達味之子，因主名而來者，是可稱揚的。」況耶穌榮進天庭，天神更當多喜樂呢。而且追隨聖駕的古聖祖等，也是樂不能言。必定一齊同達味呼號說：

吁軍旅之主、我靈切慕你的宮院。哎、你也該升到天堂永遠安樂於主、但目下還沒到安樂之期。你先得戰爭勞苦、然後才得安所。因天主聖父預定升天之人、都於諸事相似聖子。另外該和他一樣受苦。誰受苦越大、升天也越高。所以誰不想受苦、不是糊塗麼。吁耶穌、我喜慶你的光榮、因你聖心之樂、求你扶助我得升天國。

三分想○耶穌坐於聖父之右

你想衆天神聖人、歌頌歡樂、引耶穌越升越高、穿過諸天之天。至到聖三的寶座。聖父聖神自永座上起來、接抱同一性體的聖子。就如法勞皇上陞聖若瑟爲宰相時、命百姓們皆下跪朝拜他。這樣聖父更抬舉聖子、使他坐於自己的右邊。如聖咏說、主向吾主云、你坐我右邊、候我將你仇放於你脚凳底下。^{Ps. 109,1}耶穌坐於聖父之右。第

一做我們的中保。聖若望說、我們在聖父前有一和事老、即仁義的耶穌基利斯督。他不但赦免我們的罪。且赦免普世之罪。^{I. Joh. 2, 1-2}耶穌不但求聖父赦人的罪。且求聖父賜人無窮尊貴的大恩。就是聖神。耶穌升天時許過、我要求聖父於你們打發別位安慰者、即係真實之神。使他常居於你們中間。所以你當日日盼望聖神降於你心中。另外要在聖神降臨瞻禮前、從今日起頭熱心過九日敬禮。吁耶穌、天神之樂者、我喜歡你坐於聖父之右、做我的中保、求你打發聖神降臨於我心中、光照我、潔淨我、堅固我。

定志 不斷切望到天堂上、結合耶穌

祝文 吁全能天主、求你使我等信爾子今日升天者、也一心嚮望

天堂 亞們

◎瞻禮六聖神降臨前第一日敬禮 想預備聖神降臨

想見宗徒等共聚一堂、熱心祈禱、預備聖神降臨。吁！天主聖父，我今因耶穌之功、及宗徒們的祈求、賜我妥當預備聖神降來。

一分想○聖神之尊當得起我們預備

我們該預備聖神來。因為聖神是無窮尊貴的。我們就當狠敬重他。聖神是無所不在、全能全知之神。他把充軍的領回來、把散亂的聚集起來、把迷路悲哭的引到家中。所以他必然是無所不在的。他救治病弱的人、扶持困苦的人、保護遭危險的人。所以他必定是全能的他。歸化欺詐的、教導無信德的、訓誨無知無識的。所以他必是全知的。聖神既如此尊貴美妙、所以我們理當欸留他。世俗場裡迎接

某某大人，尚有那番的好預備。但拏世人和聖神相比，也不過像拏一滴水同大海相比似的。所以預備聖神降臨，更該十分敬謹。另外神父當比衆熱心預備聖神降臨。吁安慰之聖神，我狠想妥當迎接你，但我力不足，今將耶穌聖心在世及在天之愛獻於你，爲補我的缺失。

二分想○宗徒之表引起我們預備聖神降臨

我們該熱心行此九日敬禮。這敬禮的來歷最古，最聖。宗徒們遵耶穌的命和聖母祈禱一堂，熱心預備了聖神降臨。可見此敬禮受於耶穌傳自宗徒。可稱爲聖教會的大典。當時耶穌吩咐宗徒們說，您住在城裡，直到領受自天上來的勇力。你想聖母和宗徒等，尙且謹遵耶穌的命，足足預備了九天。等候聖神降臨。我們不更當要緊預

備麼。宗徒等雖然有耶穌親自的准許，將領真實之神，還不敢自恃。定要熱心祈禱，預備聖神降臨。我們既沒有耶穌當面的准許，況又德小力弱，遠不及宗徒。倒不肯熱心預備聖神麼。你越應用聖神的恩寵。越當尙緊預備才是。吁聖神，今因聖母聖心之熱切潔淨，求你助我妥行此九日敬禮，爲得領你的七恩。

三分想○爲自己之益當預備聖神降臨

你若熱心預備聖神來，能得大益。你爲光榮聖神行的每樣善功，將蒙百倍降福。聖女德肋撒因熱心敬禮聖神，摸清了修德之路。他起初在女修院中，多年志向不專。一面由主寵感動，叫他一心愛主。一面被偏情拉扯，叫他戀愛世俗。雖有時他發憤脫離偏愛的牽連，反覺左右爲難。以致仍處冷淡地步。末後他求教於某神師。神師勸他

連日祈求聖神光照引導。得肋撒按法奉行。數日後他又自令行一避靜神工。正避靜時。他耳聞有聲向他說。我不要吃你和人交往。但願意你同天神來往。這句話大動了得肋撒的心。他遂決意斷絕偏愛。直隨天主的聖意。旁人見他頓時大變。沒有不驚訝天主聖神的能力的。你若效法聖女熱心敬禮聖神。也要得聖神的神力聖愛。吁天主聖神。你也引我愛你離開世俗。

定志 好過九日敬禮。每天念恭敬聖神的經。

祝文 吁爾衆宗徒。你們從前熱切預備聖神降臨。今求爾等轉求聖神。使我能效法你們之表。也能沾領你們之恩寵。 亞們

◎瞻禮七聖神爲安慰者 第二日敬禮

想見聖母如何熱心預備聖神降臨 吁可愛聖母求你收下我的經轉求聖神賜我恩寵

一分想○聖神是無限大能安慰者

聖神善會安慰人。你不論有何災難憂苦，他沒有不能安慰的。聖神安慰了聖伯多祿及聖若望，喜歡爲耶穌聖名受了凌辱。他安慰了聖安得肋，飛跑着迎接十字架。他安慰了聖斯德望，看着打他的石頭最甘飴。他安慰了聖勞冷，座躺在火牀上，就像在花牀上一樣，談笑自得。他安慰了聖保祿，雖在萬苦之中，心裡喜氣洋溢，不能自禁。總之他安慰了諸位宗徒，忍受了本職以內所遇的羞辱窘難。他安慰了諸位致命聖人，毅然受了惡人的妄証，訊斷，辱罵毒打，火燎水

淹、刀砍鋸解、虫咬獸吞等刑罰。他安慰了顯修及隱修等聖人、叫他
們或身居世俗、勇敢和罪惡戰爭。或隱居深山、清淨同造主來往。他
也安慰了守貞的士女、能以棄絕肉情之樂、一心結合天主。聖神安
慰了一總聖人聖女、熱心教友。使他們在世享受世人所不能賜的
平安。天主聖神知道你也有許多苦楚、祇要你誠心呼號他、倚靠他、
要安慰你。吁聖神、愛情大能之父、求你安慰我於萬苦萬難中。

二分想○聖神是無限仁慈安慰者

天主聖神真是至仁慈的安慰者。連最卑賤的苦人、他也收留。連極
大的罪人、並不棄絕。因他是永愛、不願罪人死。只望他回改得生。誰
知有了多少罪人得了他的哀憐。聖奧思定呼號說、我的天主。你記
得你叫犯姦殺人的達味著作了聖咏讚美你。你感化了瑪達肋納

回頭。趁了他的魔鬼。赦了他的前罪。滿其聖愛。叫他做了宗徒們的宗徒。你也憐憫了右盜。準他同日和耶穌享福。你感動了伯多祿痛哭背主的罪。並選了他做聖教的元首。吁吾主。想至此。我性急向你說話。你必答應我。我懇切哀號你。我投奔你。求你因無窮仁慈矜憐我這卑賤受造物。莫干犯你的義怒。我的罪雖然極大極多。但你的仁慈更寬洪。你赦我千罪萬惡。同赦免一個罪一樣容易。因此我呼號你的仁慈。仰望你的仁慈。緊靠你的仁慈。因你仁慈將你賜於我。因你仁慈引我到你前。吁天主聖神。可憐我罪人。

三分想○聖神是獨一無二的安慰者

除了聖父及聖子所打發的聖神以外。世上沒有別的真安慰者。你若不求聖神。作你的安樂。你總得不了真安樂。世上的安慰像細軟

的柴草點着了也烘烘烈烈。立時只落一把灰。但你若願得聖神的安慰。就不可貪世人的安慰。不那樣。可總得不着聖神之慰。聖神只將他的安慰分給輕看世慰的人。聖奧思定証明此事說、「噫、吾主諸聖人的天主。你是永遠的安慰。你也把這安慰分於愛你。及求安慰的人。那些貪求世慰的人。必輕看你的安慰。他們也不堪你的安慰。只有不求世福的憂苦人。你安慰他們。」吁吾主、我的安慰者。想至此我要棄捨此生的安慰。好堪領你的安慰。因爲誰若在你以外尋求別的安慰。一定失落了。你、今查你至今。不是一心貪世上的安樂麼。你不是因爲不求聖神的安慰。弄的心裡好不安樂麼。吁聖神、我投奔你。求你使不求世間之安慰。使我以世俗之樂爲苦。你是無窮的甘飴。并能變世苦爲甘飴。

定志 今日爲光榮聖神克制某樂

祝文 吁聖母瑪利亞、聖神之淨配、你承受了聖神的安慰、如是洪大、以致作成苦人之安慰、哎、仁慈之母、你也作我的安慰吧、叫我在此涕泣之谷、常蒙你的扶助、另外死時更要緊你相幫、亞們

◎復活後第六主日想聖神證明耶穌 第三日敬禮

想見耶穌在聖父之右、爲我們求發聖神來 吁耶穌、你自聖父打發聖神來、使他用我們證明你

一分想○聖神作証

聖若望說、聖神證明耶穌爲真實、I. Joh. 5, 6其証據有三。在天上作証的有聖父、內言聖神、三而爲一。在世上作証的也有三。有神、有水、有

血也是三而爲一、因爲同是一聖神、以三式証明耶穌。聖神第一用言作証。就是叫宗徒們及接位的教皇等、講道理、証明耶穌。耶穌也先向宗徒們說過。你們要領聖神的能力、他將要降臨於爾等。爾等要在日路撒冷、全猶德亞、撒瑪利亞、及普世界上証明我。過後宗徒們果然充滿了聖神、到處傳揚被釘的耶穌是天主聖子。聖經上說、他們的聲音一出、散到普世。宗徒大事錄上記載、天主相幫他們、各處講道。並因顯的聖跡、堅固他們的道理。司鐸呀、你也當講道理、証明耶穌。但你若想叫聖神借用你的口舌、你該使良心清潔無罪、也斷絕自己的偏情。另外那圖虛名的傲念、並當求聖神助佑你。這樣你講道時、不是你說話、是聖神在你以內說話。吁聖父、求你發聖神來、光照我、堅固我、在聖子內顯揚你。

二分想○聖神用水作証

天主聖神賜信友們聖洗之恩，使他們得着超性的生命。及靈魂的潔淨。並修出奇妙的聖德。叫世人見而驚訝讚嘆。但不知內裡的實情。這就是聖神用水証明耶穌。聖若望講論此事說：「凡受生於天主的，就克勝世界。這戰勝世界的，是我們的信德。人除非信耶穌是天主子，別處誰能戰勝世界呢？」^{I. Joh. 5, 4}不錯，惟獨信服耶穌及聖教會的人，纔有聖神的証據。只有這等人雖帶着肉情，却能像天神們活貞潔的命。只有這等人不受血肉的牽連，做出愛人的大事。只有這等人從心寬免人，以仇當友。只有此等人拿貧當富，拿苦當樂。總之凡信從耶穌的人，都明顯心中有聖德潔淨的聖神。並明証他們的信德是真的。世人最盼望神父，你作個修德信主的証據。他們盼的

有理。因你有傳揚聖道的職分。你是用聖油祝聖過的。手中執掌着恩庫的鎖鑰。不然，可有當責怪的不是。吁耶穌，我自慚至今沒善用你的恩寵，求主寬赦我。

三分想○聖神用血作証

聖神还用善人們的義血証明耶穌。自宗徒至今，致命聖人們所流的血誰知有多些。爲耶穌流血獻命的，若國王顯宦。若名流碩儒。若白叟黃童。若節婦弱女。那等人沒有。何止，纍千盈萬。這正驗耶穌預說的。他們要把您逐出會所。至期殺害你們。他們還自信在天主前有功。且想致命聖人等，雖受盡時人的輕慢苦虐。以致流血喪命。却都是喜喜歡歡，勇勇敢敢。這除非他們心中有高超的愛情。及天主的助佑不行。那等高超愛情，及奇妙勇力全係聖神給的。爲証

明耶穌。司鐸你也該有這奇力。你雖不用流血致命。但也得和流血捨命相彷彿。你不斷遇着抑難、勞苦、疾病、誘惑等、也不容易擔當。非聖神相幫、你不可。吁聖神、我今因耶穌聖心求你堅固我、能以忍受萬苦、作耶穌的真徒弟。

定志 每次講道理之先、要切求聖神光照你。

祝文 吁全能、永生之天主、你使我常和你一心、踴躍奉事你、爲吾

主耶穌 亞們

◎瞻禮二想明達之神恩 第四日敬禮

想見聖神在此、你同天神朝拜之、並謙遜求聖神賜你好行默想云云

一分想○明達之義

聖多瑪思講論人的明悟，原是有限。所以推論事理也有限。因此你的明悟，凡由本性之光看不透的，得藉超性之光。你要得這超性之光，先該得着明達之神恩。你若由聖神充滿了明達之神恩，便遊行於信德的光亮中。那相反信德的誘惑，也就雲消霧散了。因為信德之理，堅固了你的心。雖有千萬人共同反對信德的講解，也難搖動你的信仰。到那時你的靈魂，也就不隨本性度命，只在信德中度命了。這度命法最有福。誰果能如此度命，便能同聖保祿一樣說。雖在世活在肉軀內，却活的是充滿信德的命。吁天主聖神，信德之源，用明達堅固我的信德，能同達味向你說：「你賜我明悟，我就生活。」

二分想○眞福第六端

吾主耶穌說。心。潔。者。乃。真。福。爲。其。將。見。天。主。也。此福正於有明
達的人相合。因爲獨志潔神清的人。看天主看的真。聖伯爾納多說
「你若不設法使神目潔淨。不能以看見天主及超性的事理」聖
經上也說「有道德的聖神躲避虛詐。遠離無知識的思想」又云
壞念頭在主前是可惡的。^{Prov. 15.}因此誰想着明司燎亮。該掃除其心
中的雜念。聽聖經上的勸言說「你盡力保存爾心罷。因性命來自
心中」按心中的潔淨。也有等級。各人當循序前進。伽先說「敬畏
天主是救靈的起頭。自敬畏生出痛悔。自痛悔生出輕看世財。這就
有了神貧之心。自神貧生出謙遜。自謙遜生出克制己意之心。人有
了克苦毛病。便一一剷除。毛病去。則德行長。同時也有了心中的潔
淨。誰有了這潔淨。明達的聖神也入了他的心。所以你當勉力心

中有純全的潔淨。吁耶穌，你說過，心淨者乃有福，你看我離真潔之地尚遠，你可憐我，赦我罪污，除我偏情，能以潔淨之光見天主，并愛天主。

三分想○明達之神恩爾國臨格

明達之恩和天主經。爾國臨格相合。人因着明達，知識就遠大。必定輕看世物，仰望天福。情願在主殿內住一天，不願在世俗場裡住千年。一心學聖保祿早脫肉軀，爲結合耶穌。聖女德肋撒在世上就造到這境界。他每次聽見鐘聲，便喜歡自己於主結合近一些，巴不得你也如此熱心。一意的仰慕天國。可惜你還太愛世界。太隨偏情。以致沾污你的心。蒙蔽了你的神目。你若想神目明亮，當爲耶穌輕看自己及一總的世物。

Thom. Kemp.
conlon. 17

吁聖神，教我全心找天國，不顧世俗。

因爲世福世樂是虛假的、主光照我能認透此理、好尋找你、及至我得了你、天國就真臨格於我了

定志 誘惑時、呼號聖神降臨充滿你心

祝文 吁可愛的聖神、你往者以聖寵七恩充滿了宗徒們、你降臨我靈、也用恩寵滋潤之、你今賜我一明達之神恩、能以越認識你及聖父聖子、並別無所好、只切望永遠和聖三結合 亞們

◎瞻禮三想聖神係人生命之主 第五日敬禮

想見天主聖神在此、你同諸位宗徒朝拜之、並求妥行默想之恩云

一分、想○天主聖神賜人本性的生命

天主聖神真是我們人生命之源。他賜人本性之命。也賜人超性之命。又賜人永樂之命。先想聖神如何賜人本性之生命。聖多瑪思說人的靈魂受造於聖神。天主因愛他自己的美善造成了萬物。又云一總生命歸於聖神。原甚恰當。因按吾主耶的的話。是神叫人生活

Joh.
6, 61

聖經上又說、我將賜於你們神。你們就生活

Eze.
37, 6

在彌撒中

信經上也命我們信聖神是活命之主。所以你當感謝聖神和聖父聖子一樣。賜你體質性命。且你又當將你的身心性命才力盡獻於聖神。爲的因着聖神和聖父及聖子相連屬。但查你至今拏自己當作天主之物麼。你不圖自己的光榮便易。只想光榮悅樂天主麼。不論做什麼常歸功於聖神。感謝不輟麼。你也盡上心力顯揚天主麼。吁造物主聖神。你可眷顧我。我將靈魂獻於你的聖愛。你使我靈全

屬於你

二分想○聖神賜人超性生命

聖神不但給人本性之生命。還給人超性之生命。此恩更當感恩不盡。這超性之生命是你領洗重生於世時。得之於聖神的。我們若不重生。是白活一場。幸虧了天主聖神親來到你靈魂上。將自己的神命賦給你。你纔有了超性之生命。靈魂結合着聖神。是何等美好。幾時靈魂失落了聖神。便失了超性的生命。就像肉身離開靈魂。沒有生機了。不會運動。成了一個醜陋死屍。誰沒有寵愛。在天主前。及天神們的眼中。也是如此醜陋不堪。可見靈魂的價值全在結合聖神。可惜多少人看不起聖神。爲享一點邪樂。情願捨離天主。拋棄了他的寵愛。喪失了超性的生命。今查你如何待承聖神。及看重他的寵

愛呢。吁聖神，你可憐我這苦人，爲耶穌之苦難，使我活於寵愛，不死於罪中。

三分想○聖神賜人永樂之生命

聖神也給人永樂之生命。聖多瑪思說，聖神不但祝聖了我們的靈魂，也祝聖了我們的肉身。還要復活他，像復活耶穌一樣。你幾時結合聖神，聖神就生活你的靈魂，及你的肉身。聖安瑟而莫說，聖神借着寵愛居住在信友的心中，就生活他們的靈魂，使之成聖成義。也使肉身到日後同靈魂一齊享常生。到那時在你身上也顯出聖神的美好。你的身體沾了聖神的光榮。和耶穌復活時那樣體面。到那時你的靈魂也飽飫聖神的永樂。說不了是多甘飴。你在此世爲愛聖神獻的每樣苦勞，都要換一大福大樂。但若你在此世不愛聖神，并死

時沒有他的寵愛。將來你的靈魂肉身，就一同斷送到地獄受永苦。
吁聖神，我多次捨棄了你，你却還沒捨棄我，求你可憐我，使我永遠愛你，永生於你。

定志 爲你諸罪，將耶穌在十字架上受的苦，獻於聖神。

祝文 吁聖神，造物之主，我謝你給了我本性及超性之生命，我今求你完全我所下手未成之事業，並因耶穌之功，引我得享常生，享聖父之光榮。 亞們

◎瞻禮四想聖神之火 第六日敬禮

想見天主在火荊棘中，向梅瑟說，我是你先祖之天主。吁聖神，永燃不息之火，降臨我心，煉淨我，光照我，熾熱我。

一分想○火能燒煉

吾主耶穌說、我來到世上放火、不想叫他着了、可想什麼呢、說的這火、就是聖神之火、此火常着不息。哎、司鐸你若被此火燒的通紅、可是有福之人。因爲此火能煉淨你、光照你、熾熱你。此火將你的毛病、偏情燒乾淨、就像世間之火、煉去那銹鏽一樣、使你的靈魂光彩萬分。悅樂主目。此火最有力。不論什麼罪、什麼惡習、都能燒淨。比什麼方法也神効、也容易。人用克苦補贖等法去罪。費力多、收效遲。就像人只用錘子打鐵一樣。人用聖神之火去罪、就像將鐵放在火爐裡一般、毛病立時就溶化了、以致多年改不了的毛病、一下子就改了。並頓時覺得心中清清楚楚、輕輕快快。也不知是何緣故、改變的如此神速。哎、那都是聖神的愛火所致。哎、我的靈魂、你最要緊

Lac.
16,49

有此聖火。你當謙心熱切求聖神降這大火於你心中。吁聖神可憐我，以你愛火燒去我的罪，我的偏情。

二分想 ○ 火能光照

你想聖神之火，如何逐散罪惡的昏暗，充滿靈魂的光亮。聖神光照人的靈魂，不像一個渺小火光，只照一小片。乃是一個大太陽，光照普世。誰睜開眼，就看見他。你看世上的千萬人民，那一個不被此光照耀的。他們的每種善念，盡是此太陽的一道光線。所以你有什麼好處當歸於聖神。幸賴他光照了你，扶助了你。沒有他立時落一罪惡的長夜。你若常如此存心，便自謙自卑，保住聖寵了。你也該時常祈求聖神，多加給你光照。

吁天主聖神可憐我，光照我心中黑暗。

三分想 ○ 火能熾熱

想聖神之火如何燒熱靈魂。靈魂因着結合聖神，便傳上天主性。好似鐵入了火，變成了火性。有了火的顏色，燒勁，熱勁。人願結合天主，非有寵愛不可。寵愛不是別的，就是一分子天主性。第一寵愛將靈魂變成聖神的宮殿。靈魂因着結合聖神，也就和聖父聖子相通。人能同聖三活活的結合，真是頂大的福氣。但有多少人輕看此恩，也有犯大罪，逐趕聖神的。也有冷心冷意，慢待聖神的。真傷聖神之心。吁聖神，我痛悔輕慢你的罪，求你以聖愛之火熾灼我心，一心愛你，總不離開聖三。

定志 多次求聖神云，伏求聖神降臨，煖我心，寒云。

祝文 吁天主，求你使聖神用熱火熾熱我心，此火即係耶穌降世。

所放之火、亦卽耶穌急切望他着起之火、爲吾主耶穌基利斯督
乃偕爾偕聖神、永生永王 亞們

◎瞻禮五想聖神是活泉

第七日敬禮

想見耶穌坐在雅各伯的井旁、向某婦人說、誰嗑我給的水、就
永不渴了。^{Joh. 4,13}吁耶穌、求你賜我這活水、自聖父發聖神來

一分想○水能潔淨物

你想聖神何故號爲活水。聖神係自聖父聖子之愛內流出來的泉
源。用常流不息的恩澤、灌溉善靈魂。聖神稱爲活泉。因爲他自己是
至高的生命。并賜一總嗑這水的一活命。此泉所流之水最奇最效。
第一能洗濯污穢。世間最污穢的就是罪。普世上沒有一泉子能洗

淨最小的罪。只有耶穌聖傷中流出來的聖神的活水能洗罪去穢。世俗水又臭又髒，不但不能去污穢，且添上污穢。所以你越愛世俗，也越污穢。但你一跳在聖神的水池內，就是勤行告解，必然靈魂洗的乾乾淨淨。巴不得你多次善告解，罪惡天天天兇，也能洗的潔白如雪。^{Is. 1, 18}你今自查，不是懈怠告解，或辦慣了。沒有真切痛改麼。吁聖神，可憐我，望吾主洒我，而我自潔。

二分想○水能解渴

你想聖神的活水，如何解人靈魂想望全福的飢渴。你若渴慕世上的光榮安樂，真是糊塗。因為你越噓世上的甜水，靈魂越覺焦渴。聖奧思定說：「人的靈魂，只從得住生活不變的天主，才能覺安樂。」我們若想得着這無窮美善福樂，得有聖神的寵愛。幾時聖神入了

人的靈魂、人便得着福樂之源。只要常於聖神結合、就常福不苦。有聖人們爲証。他們在世雖遭難不少、却皆平安自得。現今在天堂上、更是永遠嚙聖神的福泉。沒法說是多快樂。哎、你若輕看聖神的活水、只貪飲世俗的濁水、可苦了你。吁、天主聖神、求你以聖寵之活水解我心之渴、好厭惡世上的邪樂。

三分想○水能滋潤

你想聖神的活水如何滋潤靈魂。人的靈魂像一塊田地。若不經聖神降下聖寵的雨水、就乾旱、不長什麼。連先有的德行功勞也慢慢枯焦了。幾時聖神把聖寵的雨水落到靈魂上、靈魂便像大旱之後、地裡經一場透雨。立覺潤澤光華、有了力氣。就生長德行的花果子。粒。你若覺自己的靈魂被毛病弄的枯焦待死。該求聖神可憐。他能

使乾枝枯苗重新發芽結種。你當緊依靠他。因他是仁慈的
吁聖神降臨我心中、以聖寵活水灌我心枯

定志 常求聖神潔淨你、安慰你、滋潤你

祝文 吁吾主耶穌、你說過、誰渴了來至我前、誰信我就有
活水之源頭、在他內裡滾流、你看我來到你前、求你賜我聖寵
之活水、能以潔淨我、解我渴、滋養我 亞們

◎瞻禮六想聖神是愛情 第八日敬禮

想見聖神美好至極、你即同天神等朝拜之、並求聖神使你更認
識他、愛慕他云云

一分想 ○ 聖神係天主之愛

若論天主的本性、三位皆稱爲愛情。但特稱聖神爲愛情者、其中有故。因聖神是聖父和聖子發的愛情。聖父在聖神內愛聖子。聖子在聖神內愛聖父。且聖父不但愛聖子。也在聖神內愛我們人。聖子愛我們人。也是在聖神內。至於我們愛聖父及聖子。也在聖神內。所以聖保祿云、天主的愛情、因着賜於我們之聖神、流注於我們心中。聖神之爲愛、是自有之愛。無窮之愛。聖神不但有愛。且本體就是全愛。天主的愛情、自聖神通於諸天神聖人。如太陽之光、射於衆行星。又如雲雨起於海、又滙歸於海。天主之愛經聖神傳至人心。又經聖神自人心回至天主。因此你當切求聖神、用愛情充滿爾靈。吁可愛
的聖神、你幾時全充滿我心、使我全是你的。你全是我的。吁永愛降臨、使我在你內、熱愛聖父及聖子。

二分想○聖神賜人真愛德

你想聖神如何叫你真愛人。論起愛人和愛主，事雖兩樣，却同是一個根源。就是天主聖神。他將己之愛情灌於人心。使人能愛天主。也能真愛人。愛主和愛人，原有密切的關係。誰越愛主，他也越愛人。凡盛愛天主的聖人，都是愛人的豪傑。凡正愛主之人，不能恨人。聖若望說：「誰恨他的弟兄，自想是在光明中，他却是在昏暗中。誰愛他的弟兄，他纔在光明中。於他沒有阻礙。但誰若恨他的弟兄，他就在黑暗中。」也遊行於黑暗中。不知該上那裡走。因黑暗迷了他的眼。聖史又說：「凡不愛其弟兄的人，不是從天主來的。誰不愛，就落於死亡中。可愛的弟兄們呀，我們要彼此相愛。因愛情來自天主。誰愛人，他就生於天主。也認識天主。誰不愛，就不認識天主。因為天主即

I. Joh. 2,9-1

是愛情。我們若彼此相愛，天主就居於我們中。他的愛情在我們中也就是完全的了。^{Joh. 3:4}你看愛人是多要緊。吁聖神，求你以聖愛充滿我心，能以愛人如己，求你消除我心中的嫉妬惱怒等惡情。

三分想 ○ 聖神教我們真愛自己

我們除非有聖神的相幫，不會正經愛自己。聖神教你輕看世福。想望天國。切慕耶穌。他在天堂上光榮至極，坐於聖父之右。世俗人貪圖世福，自覺會愛自己。殊不知他們所想要的，盡是虛影幻像。若跟隨之，必定淪亡。凡不是自聖神來的正愛。凡從壞本性來的偏愛。都是引人喪亡的幻像。自聖神來的愛情，是教我們惱恨自己，克制自己的偏情。誰不壓伏各人的肉情，克制各人的偏愛，總得不着聖神的愛情。也就享不着真正安樂。但所說的壓伏，克己，是該將自

已全行克制了。聖多瑪思說「爲得齊全之愛，不光割棄外物，還要捨絕自己」^{Luc. 14, 26}。吾主耶穌也說過「誰不恨自己的生命，不能當我的徒弟」^{Luc. 14, 26}。但這事原不容易。總得有從聖神來的高超愛情，抵住各人的偏愛才行。聖神也狠想扶助我們。我們可得同聖神一致進行，日日勉勵克制自己的偏私，漸漸造到那有福的境界。能同聖保祿說「我活非我活，乃基利斯督在我以內生活」^{Gal. 2, 20}。吁聖神，致死我的偏愛，只生活於你愛情的誠律中。

定志 克苦自己

祝文 吁天主聖父，我今因耶穌求你發愛情之聖神，叫我愛你在萬有之上，及愛人如己，並嚴行克制自己。亞們

◎瞻禮七想如何預備聖神降臨 第九日敬禮

想見聖神可愛至極、偕聖母求他指示、如何預備迎接他云

一分想○要潔淨

你願滿承聖神之恩、務必有一大潔淨。第一要良心潔淨無罪。因為聖神很煩惡罪。第二要身體潔淨、因為聖神不要住在污穢的身體內。第三還要潔淨你的三司。記司不可存留紛亂有罪的思想。明司不可推想虛詐自喜的傲念。欲司當斷絕貪戀世物的偏情。你越有這三等潔淨、越承受聖神的恩寵。但你若想有這潔淨、可投奔聖母。聖母是聖神的淨配。自始胎無染原罪者。最見愛於聖神。滿被了聖寵神恩。你何不將聖母的貞潔獻於聖神、為補你的缺失。吁聖神、我常犯罪、不堪你降臨於我、你可憐我、因聖母之貞潔、求你潔淨我。

的罪、我的偏向、使我的心當你的住處

二分想○當善用得寵之法

聖神好用平常施恩之法、給人恩寵。你若想得恩寵、該善用那些常法。第一當熱心祈禱。不可用懈怠慣的樣子。又當每日用心行默想。就像生意人預算何法能賺利一般。你當尙心預備彌撒。儼然像一位天神從天主領來特恩、准他行此大祭禮。趕你上了祭台、更要十分潔淨。謹慎愛慕。活像在天堂上立於聖三面前。彌撒後又當熱切謝聖體。連一台彌撒、一次領主之恩、也是永遠感謝不過來的。你也當勤行告解。用心省查、真心痛悔定改。你看得恩寵的法不少。倘你仍然不得恩寵、全怨你不肯善用這些法。今查你有何缺失、當痛悔自己的疎忽冷淡。吁聖神、憐我瞎愚、沒善用得恩之法。今賴耶穌

聖心及他的苦難。求你助我善用得寵之法

三分想○謹隨聖神的指引

你若想得聖神的恩典，該順從聖神的指引。雖說聖神仁慈好施，但也不把恩典給不相稱的人。他的聖德公義，要人隨他的提醒，和聖佑一致進行。你不可同聖神分爭。他既然叫你聽從他，你就不可聽從世俗。他的聖愛想光照你，你就不可叫偏愛迷惑你。你好抱怨得的恩寵少，但聖神更該抱怨你不收留他的恩寵。幾時聖神提拔你走純德之路，叫你脫離私愛。用苦難的火煅煉你，光照你，你就胆怯後退，不肯隨他的引導。你施不願脫去舊人，怎能換為新人。修德成聖呢。你該承認己錯，並定志。自今而後，聖神領你受何苦，你當隨從他，不可懈怠。也別怕從此就不得好腔。淨苦沒福了。不然不然。緊從

聖神、是享福的捷徑 吁聖神、可憐我反對聖佑的罪
定志 常誦聖咏這句話、你今日若聞其聲、不可硬爾心腸、
祝文 吁天主、求你使聖神降臨我心之時、潔淨我心、也用聖寵之
雨露灌漑我心 亞們

◎ 聖神降臨瞻禮想聖三的愛情

想見聖神借火舌之形、降於宗徒等頭上 吁聖神、使我認明聖
三的愛情

一分想 ○ 聖父的愛情

你看天主聖父爲証明自己最愛世人、打發聖神到世上。他初次打
發聖子降生。已經明証他的無限仁愛。耶穌向尼閣得莫說、天主

如此愛世、竟遣他的惟一之子來到世上（Joh. 3, 16）現今天主聖父賜人的寶物、又是奇妙。我們就該驚訝說、聖父不但遣聖子、且打發聖神到世上。聖子來時、人不收留他、還慢待他、殺害他。這等罪孽原該受聖父的誅戮。乃聖父允了聖子的請、可憐了他們。還打發永愛之聖神到世上來、和人同居共處。將世人變為天主的義子、好賄受天產。聖若望念想至此、便開言道：「你看聖父施於我們的是什麼愛情。使我們有名有實是天主之子」（I. Joh. 3, 1）你該從心中謝聖父的仁愛。並悔恨自己、往往輕慢他的仁慈。吁聖父、我真不是好孩子、常辜負父親的愛情。求你可憐我、也打發聖神到我心中、能誠心向主說：

「天主我大父母」

二分想○聖子的愛情

你想聖子爲証明愛人之情、如何打發了聖神到人間。聖濟利祿說、聖神雖出自聖父、但必須經聖子。所以聖神也是聖子的、且聖神又是聖子以他的人性苦難、給我們賺來的。聖子的人性充滿聖神、被聖神祝聖了。聖子也願世人和他一樣充滿聖神、全體的祝聖了。耶穌用妙法、叫我和他的聖身結合。將他的聖體寶血做人的飲食、以便沾領聖神。活像樹枝連着樹身。樹身的汁脉生機通於樹枝一樣。但我們人原來有罪、不堪沾此洪恩。所以救主因愛人情切、奉獻了自己。又從自己的心中流出生命之血。使人因着獲得超性神命。耶穌見救世之功完畢、就升天堂坐於聖父之右。遂求聖父將安慰之聖神、遣發到世上來。你看耶穌無窮的愛情。我們當如何感謝之。吁耶穌、我是卑賤罪人、怎能謝爾洪恩。求你着聖神教我愛你、和你

愛我一樣

三分想○聖神的愛情

你想聖神的奇愛如何。聖神狠愛人。且愛人總沒間斷。聖子不過結合一個人性。到底聖神以愛情締結無數靈魂。只要人不趁他。不扯斷愛情的約。他就永遠同人結合。可惜人多昏愚。雖然至可愛的聖神狠想結合人。人倒自心中逐出他去。這等辜恩負義。多憂傷聖神。但聖神仍施人恩惠。不斷用良善可愛的聲音。在人心門外喊叫。望人收留他。因聖神是愛情。不願意罪人死。只願意罪人悔改生活。他不光叫人苟延性命。是叫人活的舒暢發達。所以他遍查人心。另外今日看誰熱心款待他。就賞他許多恩寵。吁聖神。我如何感爾諸恩。你住在我心中。真是無窮可愛。但我時常辜負爾恩。爾愛求你可

憐寬免我。我要從此全是你的。噫、聖神降我心中、使我只愛你
定志 將今日之彌撒及聖體、獻於聖神、爲感謝聖神之愛
祝文 吁天主、你今日以聖神之光、訓誨了信友之心、求你賜我等
即在聖神內、領悟正直、並常享其安慰、爲吾主耶穌基利斯督
亞們

◎瞻禮二想上智之神恩

想見宗徒們領了聖神後、心中滿了喜樂 吁聖神、求你也用上
智之恩、充滿我心

一分想○上智之義

聖多瑪思說、上智是明白論斷天主的事、上智將愛德擱在頭

裡。並使人和愛德結合。所以上智不但如明達之恩。叫人識透天主的純美。而且用大愛情大甘飴。在此知識上安息。並叫人在世已經嘗出天上的福樂。以致能同達味呼號說。『您看看天主是怎樣的甘飴。』但誰想着嘗這聖愛之樂。先得盡棄私意。將自己全獻於主。所以天主聖神云。『我將密藏的瑪納賜給得勝之人。』想吃這甜味的多。而實意出力。賺得這美味的少。因爲人盡心棄絕自己。嗑耶穌的苦爵者甚少。耶穌曾向聖女德肋撒慢怨說。真心愛我的人少。誰若真心實意愛我。我將我的秘密告訴給他。你知道什麼是真切愛我呢。真切愛我。是將我所煩惡的事。盡行看作虛詐。『哦。明透此理的人真稀少。』所以天主聖神又說。『你們的心要贅重到幾時。您何爲愛虛假。尋求謊言呢。』吁聖神。我狠愚傻。好受世俗的哄騙。求你

以上智充滿我心，好安息於你。

二分想○真福第七端

吾主耶穌說：「和睦者乃真福，爲其將稱爲天主子也。」上智於和睦相對。所說的和睦，是備致太平的意思。要致太平，必須善會安排次序，及保守次序。這箇非有上智不可。可見上智於太平是唇齒相依的。再想和平的賞報，是稱爲天主之子。和平之人稱爲天主子，因他於第二位聖子相彷彿。聖子原稱爲上智。因此誰要當天主之子，該切求上智之恩。瞎，你若得了上智，你就享得太平了。行見安息於主，獲得你的終向。就得着純全的平安。況你心中既滿了聖愛，必然也同旁人和平。遇着機會也要扶助旁人。聖經上說：「遍傳福音之足踪是尊貴的。」

Rom.
10, 15

吁聖神，平安之主，求你賜世一平安，也叫我遍

傳福音、能以救治傷苦、引歸迷羊

三分想 ○ 求上智之神恩。我等願爾名見聖

人得了上智以後、便不想別的、只一心讚揚天主了。所以他衷情勃發、向天主說、在天。我。等。父。者。我。等。願。爾。名。見。聖。誰得了上智、只想當天主的純全兒女。不光和有孝愛的人、赤心依恃天主、而且深愛天主、以致幾乎忘了自己。只管光榮主名。切願主名大大顯揚於普世。使萬民一口同音讚頌主名。且願世人除了光榮天主以外、沒有別的思想。巴不得一總政治、文學、美術、都肇榮主爲目的。你也有這等榮主的心火麼。或有時竟竊取主榮呢。吁聖神、求你加我熱愛光榮聖三之火

定志 勉力光榮主名

祝文 可愛之聖神、你在降臨瞻禮、以聖寵七恩充滿了諸宗徒、你臨格我靈、也用恩寵浸潤之、今賜我一上智之神恩、叫我切慕純全之愛、並引旁人也有這愛、以致天主聖三、永受吾人之讚揚光榮 亞們

◎瞻禮三想七恩的緊要

想見聖神光榮至極、就同天神等朝拜之、並求主降福此默想云、一分想○七恩克除偏情

你該多盼望得着聖神七恩。第一你最要緊用七恩除去偏情。你因着原罪又因着無數的本罪、七罪宗在你心中扎了根、從這七個罪根裏長出罪惡的枝苗。你雖用修德之法、砍去罪惡的枝梢。但罪惡

的根子非經聖神七恩克除之，是常盤據心中，還要重新發芽的。
人若有了聖神，人就自形性變為神性。^{1 Joh. 3, 9} 又如聖若望云：「凡生於天主者，就不犯罪。」^{Rom. 8, 9} 因為你若有了聖神七恩，你就結合聖神，遊行於天主的愛中，也就不便犯罪。這樣就應驗耶穌的話：你們若愛我，便守着我言。所以你該求聖神賜你七恩，能以克除偏情。吁！在天大父，我雖常定善志，仍然犯罪，主可憐我。求你發聖神來，潔淨我，堅固我。

二分想 ○ 七恩助人修德

人要修德成聖，最要緊有聖神七恩。聖多瑪思說：「人的明悟實際上不但不明諸事，且根本上亦不能明諸事，所以萬難在諸事上沒有錯悞。獨有全能全知的聖神，用七恩扶助我們的愚魯軟弱才行。」

聖人們所以然造詣最高者是全仗着聖神七恩。不然，他們和我們也同是一般的愚魯無能。只因他們有聖神的扶助、引導，好像是聖神手中的像什。遂修成了聖德，令人驚訝景仰不止。他們若不是由聖神扶掖，別說德行修不成，連救靈也不易。所以你若自覺軟弱至極，修德不易，爲何不求聖神光照你，扶助你呀！吁耶穌聖心，求你爲我求聖神賜我七恩，能以修德成聖，爲悅樂你。

三分想 ○ 七恩幫助人得永福

你願得終向享永福，得有聖神的超性助佑。爲此聖神將超性之德賦給你靈魂上。你有了這超性之德，始能盼望永福。但光有這超性的德能還不敷。因爲這超性之德能爲己雖狠完全，但不完全來到人靈魂上。所以你要救靈魂，除了這超性之德，還得仰望聖神，親自

扶助。這聖神七恩，就是聖神特賜之恩。使人從容得着終向。沒有這七恩救靈魂不易。所以你不但求聖神賜你某某超性之德。該切求聖神賜你七恩。你越切求聖神。愛慕聖神。聖神也越扶助你。引你獲享永福。吁聖神，你也可憐我這軟弱罪人。助我得升天國永遠讚美你。

定志 遠離七恩之阻擋

祝文 吁天主聖父，你使聖神光照我靈，引我認識爾子耶穌之道。理，爲吾主耶穌基督。亞們。

◎瞻禮四想七恩的效能

想見伯多祿及若望往撒瑪利亞覆手使信友領聖神 吁聖神、

求你照我明，司潔我記，司堅我欲，司

一分想○七恩潔淨記司

你想七恩在靈魂上，發生多大效力。聖多瑪思云：「靈魂因着七恩，就覺着容易順從聖神的引導。第一聖神七恩潔淨記司。人犯罪以後，記司中還存留罪秧，藕斷絲連，不易割絕。非有聖神七恩，不可。人已有七恩，他的記司便受聖神的約束，引導，壞本性，就使不上橫勁，迫壓靈魂了。這樣記司便容易留心本分，記念天主，慚慚和世俗誘惑越遠。記司也一天清爽一天了。從前有人勸聖類思爲保養身體的強壯，不可常念想熱心事。聖人答云：「若叫我努力遠離天主，不念想天主，真覺萬難。像聖人才真是充滿了聖神，若聖神充滿爾靈，你自然也容易想天主，無所不在，也容易念經，對越天主了。」吁聖

父、我將我的記司獻於你、爲光榮你、求你使聖神潔淨之、好能斷絕一切雜念

二分想七恩開導明司

你想七恩如何光照明司。罪惡將明司變成瞎子。人越犯罪、明悟越瞎。幾時聖神帶着七恩入了靈魂。就將黑暗趕散。明司充滿了天光。並借這光明、認清天主及受造之物。這正應驗耶穌說的、聖神將來教訓你們一總的事。瞎聖神原是無所不明、無所不通的師傅。他將漁夫變爲創立聖教的明師。他用高超博學充滿了歷代的聖師。他用許多神父們的口舌、講道辯理、無人能敵。他還不斷訓誨信友。使他們越明道理。信德日堅。人的神目必須有聖神的照引。才敢保無錯。所以你當常求聖神光照你的明司。能曉得如何光榮天主。

救濟人靈 吁聖神。求你光照我心中黑暗，開我神目。

三分想○七恩感動欲司

七恩有感動欲司的奇力。聖伯爾納多說：「人願意行善功，不但要緊聖神的教訓，還要緊聖神的感化。」天主聖神扶持我們的軟弱，將愛情輸入於我們心中，又叫從愛情中發生出善願。世間阻擋人行善，迫壓靈魂的，莫過於七罪宗。而聖神七恩正抵制七罪宗。然後人的靈魂纔結那愛情之菓。欲司也就純淨不亂，不圖別的。只想榮主救靈，苦身克己。你看人的欲司，雖經天主所賦的超性諸德，再三催逼着，也不活動。一經七恩感觸，便立時興起。七恩真算奇妙。所以你得借七恩的効力，大大發展一總的德行。若果如此，將見信德、望德、愛德及諸德都有生活的氣像。而且一總思言行爲，也都中悅天

主。因爲皆不是出自各人的私意、是來自聖神的引導。七恩既然如此貴重。你還不抱定主意、日日求聖神七恩麼。吁聖神、愛情之父、求你潔我欲司、堅我善志、使我不生活於我、只生活於你。因你是永愛

定志 常求聖神賜你七恩

祝文 吁可愛之聖神、你昔日用聖寵七恩充滿了宗徒、你也降臨我靈、充之以恩寵、你別看我卑微不堪、只可念想你的無窮愛情及耶穌的無窮功勞、今因耶穌聖心之愛、你可憐我、把我變作愛你的器具 亞們

◎ 瞻禮五想聖神和聖教會

想見聖神駕臨聖伯多祿大堂之上，施行愛護 吁聖神，求你使我認明你如何結合聖教會

一分想 ○ 聖神是聖教會之靈魂

你想聖神和聖教會結合的多親密。天主聖子不但爲聖教會許了打發聖神來。一趨趨且使聖神永遠住在聖教會內。聖教會一嬰兒也離不了聖神。因此聖保祿稱聖教會是一體一神。聖奧思定講這句話說：「靈魂如何關係肉身，聖神也如何關係聖教會。」靈魂在一身的四體百肢所做的，聖神在普聖教會裡也做。您看您當防護害怕的是什麼呀。人往往遭着事故，毀傷了肢體。或壞了一手一指。或割了一腿一足。或落一個胳膊，而你的靈魂沒的隨這些殘肢也走了。

麼。那些肢體幾時同全身相連。就是活的。幾時割斷了、便成死的。一個教友幾時同聖教會相連、就是活的。幾時離開聖教會、便是死的。聖神不跟從廢棄的肢體而去。所以你若想依賴聖神活命。該當和聖教會一事。保住愛德。切慕真實。常求通一。你今感謝天主。召你入了聖教會。又因聖教會得着了聖神。所以你當愛聖教會。看聖教會是生活於耶穌之神的身體。吁天主聖父。我謝你召我入羅瑪聖而公會。我誓死不離此聖教會。

二分想○聖神光照聖教會

想聖神如何光照聖教會、不生差謬。耶穌給宗徒們說、這真實之神來到了、將一總的事教訓你們。果然聖神在降臨之日、變化了宗徒們爲明師。使其傳宣他的真道。宗徒們都能和聖保祿一樣說

我們教誨天主的隱密智識。連世上的君王也沒有知道的。天主却因其聖神默啓了我們。除非聖神，沒人知道天主是什麼的。我們可是領了自天主來的神。我們就知道天主賜給我們的是什麼。我們教誨這事，不用世俗的明理哲言。是用聖神的學文。以神法論神事。^{I. Cor. 2,7-13}不但宗徒們，連聖教會的神長，另外聖教總牧、羅瑪教皇，有聖神的指引。聖神不但領聖教會免生錯謬，還教他貫徹天主的奧理，越懂越深。此外聖神還教誨每個信友，使他們謙心信從聖教各端道理。誰沒有聖神的光照，不能有好信德。因為若沒有聖神的指引，以本性之人，論超性之事，是萬不行的。可見信友總不可缺少聖神的光照。而聖神的光照，更少不得。另外神父們，吁聖神，你指引聖教會不錯，能以率領萬民認真道，享真福。我要誠心信服聖教會。

三分想○聖神使聖教會是至聖的

你想聖神如何潔淨、祝聖聖教會。天主聖神在古教中，就辦理救靈魂成聖的事。那些聖祖們、先知們、及別的善人，所有的恩寵，莫非來自聖神。但聖神施給新教的恩寵，更浩大難言。先知在聖經上曾預言說，到末日我要以我神灌注諸肉軀。但聖神輸入人心，必須經過聖教會。因為聖教會是耶穌的超性身體。賴聖神以生活。聖神使聖教會的祈禱有效。因為是聖神親自用莫可名言的哀聲祈禱。聖神使聖教會的降福有效。並使聖事七跡有成聖的能力。聖神使聖水洗除原本諸罪。賜人聖寵的生命。做耶穌的肢體。聖神使堅振聖事有堅固信德的奇效。聖神使彌撒中用麴酒變成耶穌的體血。聖神使告解赦人領洗以後之罪。聖神使終傅輕減病苦。聖神使平常人

接受天主的大權、陞爲神父。聖神使婦夫二人結一團圓。不能解散的聖約。你看聖神真是成聖的根源。但聖神常借聖教會分散聖寵。神恩。如聖依賴奈說、那裡有聖教會、那裡也有聖神。那裡有聖神。那裡也有聖教會、及諸恩寵。吁聖神、我今復我領洗的誓願、總不離聖教會、我也要善領聖事。

定志 熱愛聖教會、好爲聖教會出力

祝文 吁仁慈的天主、求你使聖教會、因聖神合而爲一、不許仇敵擾亂他、爲吾主耶穌基利斯督 亞們

◎瞻禮六想耶穌聖血與聖神

想見一神父舉揚聖血、自聖爵內發出恩寵之光、散到普世 吁

聖神、因耶穌之功、降福我得默想大益

一分想○聖血和聖神之源流

你想耶穌聖血真是聖神的活像。按肉身本性的生命、全仗恃着血。若論靈魂的超性生命、就得仗着聖神。耶穌說過、是神叫人生活、就如血自心中貫通四體百肢。聖神也貫通耶穌的全體。此處所說的耶穌的全體、也指明結合耶穌度超命的教友。且血有潔淨瘰治、發及生的功效。聖神也有此功效。不斷除人罪污。治人心疾。常用新鮮聖寵、溫和聖愛、保住靈魂的命脉。再想保存耶穌性命之血、這奇工、原是聖神自愛情發作的。但此愛情、即是聖父和聖子彼此興發的活愛。恰好是自一個公心發出來的。幾時你見聖血自耶穌的心中流出、便該想起聖神自聖父及聖子之心中流出來、注於世上

吁天主聖父、我謝你使聖子取人性救人、我將他流的血獻於你、我將你心中之聖神灌入我心、能因聖神得真生命

二分想○傾流人聖血是傾流聖神的証據

聖血不但是聖神之活像。也是聖神到人心的準証據。天主想因着聖神同萬民結一新約、結一永遠的約、結一仁慈的約。和古約不同。結古約時。得畎牛羊血。當時梅瑟給百姓念罷誡命。拿過大紅絨及牛膝草來。將牛羊血和水酒到書上說、這就是天主同你們結約之血。^{Heb. 9, 20}乃新約比古約尊貴。所以用的血、也比牛羊血尊貴。如今不用牛羊血、是用聖子耶穌的寶血。聖子已經把己血爲我們獻上了、我們不用疑惑他。不將他的聖神也給了我們。所以我們幾時看見耶穌聖血、當大大依靠聖血的功勞。也切望聖神降到我們心中

吁耶穌，你用聖血証明打發了聖神來到世上，我因此求你自聖父打發聖神到我心中，好作新約之人，獲享永福。

三分想○耶穌流血爲人，賺得聖神

聖神不但使聖血保存救主的生命，且聖之寵之，作成了天主的至愛品。所以耶穌受死時，聖血呼號的聲音，要比亞伯耳的血聲更可愛，更動聖父的心。因轉奉耶穌的祭獻者是聖神。聖神卽係愛情，是永愛。是此永愛催着耶穌作了祭品，獻於聖父之座前。聖保祿論耶穌的祭獻說：「基利斯督不是用牛羊血，是用他自己的血，進了至聖所，獲得永遠的救贖。人把牛羊血及牛犢灰撒上了，還將不潔之人，聖的肉身潔淨。況基利斯督的血，因聖神將自己當作無沾污的祭品，獻於天主，更能自死行爲中，潔淨我們的良心，爲事奉生活的

天主^{Heb. 9,12.ss.}幾時耶穌聖血流到我們靈魂上。聖神的恩寵神力也通於我靈魂上。因為聖神結合耶穌聖血，好比是聖血的靈魂。我們又係耶穌的神肢體，所以我們一沾聖血，也就通連聖神。有一熱心博士說，耶穌聖心之血，是連合天主及人的引線。使天地彼此通洽。正如聖神連合聖父與聖子，及受造之物一樣。哎，你舉揚耶穌聖血時，當如何恭敬害怕，依靠盼望呢。吁天主聖神，我將救主之血獻於你，求你用聖血洗淨我的污穢，療治我的心病，又用爾熱火，熾燃我心，將我變為你的物。

定志 彌撒中將己靈浸潤於聖血中

祝文 吁仁慈全能之天主，你願因着耶穌聖血，收下我們的贖罪禮，求你賜我聖寵，能狠敬重耶穌聖血，並能以領受聖神，當作聖

血的效果 亞們

◎瞻禮七想敬禮聖神之緊要

想見聖神降臨於領神品的人、賜之恩寵 吁聖神、賜我愛你之熱切

一分想○恭敬聖神是當今之急務

雖說人要救靈魂、無一時能離了聖神的幫助。但據時勢說、人現今更需聖神的幫助。目下世風敗壞、已達極點。連奉教的國都有冷淡者、有背教者。出一些亂黨、播種種邪說、引人反對聖教、不信天主。有一些無知識的少年、良童、腦筋內早受了那種邪毒、漸漸變成一宗新外教。壞人的勢力真是大。這正是耶穌預言的、罪惡盛行。多人

心中的愛德就冷淡了。^{Mat. 24, 12} 哎，這些千萬靈魂落於毛病罪惡中。將來盡陷於地獄中。有何法能挽救他們呢。這些冷淡教民，及大眾外教，有何法使之得常生之恩呢。除了聖神，誰也難救他們。獨有天主的聖寵神力，能以復活這個死世界。獨有聖神能克勝聖教諸仇。使聖教會內外榮耀。但若想着聖神保護聖教。我們就得熱心恭敬聖神。若然，聖神必降福這世界。今查你如何敬禮聖神，不是狠冷淡麼。吁天主聖父，求你加我敬愛聖神之情。

二分想 ○ 每個教友當恭敬聖神

人沒有聖神的扶助，一点善功不能做。比如念經，若非聖神用不可名言的哀聲祈求，我們也知不道該如何祈求。若沒有聖父及聖子之神感動我們的心。我們不會讚揚在天聖父，也不會誠心呼號耶

無聖名。我們行默想，若沒聖神相助，也不能結合天主。我們若離了聖神，連一個善念頭也不能起。真福若翰維也奈說：我們離開聖神，便像路上的一塊硬石頭。譬如你右手拏一塊海絨放在水裡，左手拏一塊石頭放在水裡，試將海絨一擠，水就滾滾下流。那石頭却擠不出一點水來。海絨比做有聖神的靈魂，石頭比做無聖神的靈魂。誰心裡又涼又硬，像塊石頭一般。聖神怎肯住在他心中。誰心中有聖神，便嘗出念經的甘甜。直覺念經的時候短促，心中沒有聖神的人，做不論什麼事，都乾苦無味。你若自覺心中失了起初的愛火，速當行九日敬禮，求聖神賜你信德及愛德。你嘗嘆惜自己念經，默想等毫無興趣。爲何不聽聖人的勸言。跪求聖神可憐呢。誰熱切恭敬聖神，定然如地裡的莊稼，大旱之後經場大雨，立時興旺起來。

吁耶穌，求你使聖神光照我，堅固我，安慰我。

三分想○司鐸要緊恭敬聖神

神父比平常人更該熱心恭敬聖神。神父做事，沒有聖神的扶助，就毫無價值了。神父沒有聖神，講道理中何用。行聖事怎妥當。你想勸化罪人，但若非聖神動其心，你怎能勸化他過來。雖然你操心不少，只沒有聖神的幫助，皆是死的。發生不了效果。你離了聖神，便像懸掛的自鳴鐘，光會喊叫旁人，自己是死的。這樣你苟且了事的振呼旁人，自己內裡熱心毫無，還濟什麼事。縱然旁人誇你忻勤能幹，但耶穌不認你爲他的徒弟。因誰沒有耶穌的心神，就不是他的人。爲此你當勉勵依靠聖神的寵佑，自己熱心敬禮聖神。另外好過聖神降臨瞻禮，還要引導別人熱心敬聖神，這樣必蒙聖神降福。

吁聖神、我將我全身全靈、及一總大小事業盡獻於你、吁求你加我愛你之情

定志 熱心敬聖神 又勸別人也熱心敬聖神

祝文 吁吾主我求你仁慈、把聖神流注於我心中、我們是因聖神之明智造生的、也是因其照管引導的、爾維生維王於無窮世
亞們

◎聖三瞻禮想我們在聖三前當做什麼

想見天主聖三光榮至極、有衆天神聖人等周圍叩拜、你也一同叩拜愛慕之 吁天主聖三、我信你真在此、我謙卑伏於爾前、求你降福此默想

一分想○我們當讚美天主聖三

今日之瞻禮、可稱爲諸瞻禮的中心點。因爲天主聖三、是萬善的根源。天地萬物受造、原爲光榮聖三。所以爲光榮聖三、耶穌基利斯督降生成人、死在十字架上。爲光榮聖三、建立了聖教會。遍傳天下。爲光榮聖三、你受造、成義、陞爲神父。你的終向、是認識愛慕、光揚聖三。但聖三至尊貴。你不論如何朝拜他、讚揚他、萬不能相稱。Sir. 43,33 你爲光榮聖三、不過深深卑賤你自己。盡上心力讚美愛慕。又爲補你的缺欠、可將聖三彼此永遠自愛自敬的情、獻於聖三。吁永遠聖父、我愛你、合於聖子聖神愛你之情。吁聖子、我愛你、合於聖父聖神愛你之情。吁聖神、我愛你、合於聖父聖子愛你之情。吁天主聖三、我願合一總天神聖人愛你之情愛你。

二分想○我們當感謝聖三

你當好過今日。爲感謝聖三的萬恩。聖三給你的恩惠。真是無窮富貴。無窮高大。你永遠難報萬一。聖女加大利納熱奴瓦說、倘若使我盡受諸致命之苦。又爲愛主受遍閻地獄之苦。就自覺足以相稱。天主造我贖我之恩愛。便是輕慢天主至極。可見你總不能圓滿。謝主萬恩。也不過盡心焉而已。吁天主聖父。天主聖子。天主聖神。惟一全能天主。我理當感爾洪恩。吁天主聖三。我願全心全靈全力感爾造我贖我。聖我之諸恩。我想用聖三自愛之情愛你。

三分想○我們當賠失聖三

雖然天主聖三無窮可愛。而又愛你。賜你無數恩惠。但你不但報主恩。還時常得罪他。巴不得點着你心中之愛。巴不得你懂清罪是

什麼。好賠補聖三受的罪辱。罪就是最无情義、和天主無窮的愛情決裂了。聖女加大利納說天主愛靈魂超過靈魂愛天主。乃靈魂反到想同聖三決裂。真叫天主聖三忍不住。但世人常常犯罪。每日每刻不斷犯罪。暫且不必論別人。只想你自己。你思言行爲之間。犯過多少罪。真是罪大惡極。爲這些罪你怎能賠補聖三呢。聖女加大利納說。爲我的罪縱然流淚如大洋。兼受盡地獄萬苦。也賠償不清。吁天主聖三。我自認往往輕慢爾名、冒用爾恩、違背爾意、我願賠償我的罪、及普世之罪、但這是我做不到的、我爲賠補爾辱、願將你的永愛、耶穌的苦難、及聖母聖若瑟、並諸神聖的愛情、獻於你、求你赦我諸罪、並使我永遠愛你

定志 熱心念聖三光榮頌

祝文 天主你爲信你者之勇力、俯聽我等之呼號、因軟弱應死之人、離你無所能、你可施行幫助、使我等守你規誡、心思言行悅樂
你 亞們

◎瞻禮二想造生之恩

想見天主聖父在此、你即敬畏祈求之云云

一分想○天主造了你

想你全是天主的。聖咏上說、你們須知只天主是主。是他造了我
們。並非我們造了自己。^{Ps. 99,3}我們只該感謝天主。將我們自無有造
爲有。所以我們不屬於人。不屬於己。止屬於造物主。聖咏上又說
他是我們的天主。我們是他的百姓。是他的羊群。^{Ps. 99,3}天主既是我

們的主子。我們就應分竭力事奉他。且生前死後永遠事奉他。不論遇着什麼吉凶禍福。仍常奉事他。天主固然厚報他的忠僕。但我們事主不圖賞報。只爲盡各人在主前的義務。將靈魂肉身全行捐上。查你至今如何事主。也盡上才力奉事天主麼。也拏着靈魂肉身當天主的原物麼。吁聖父。求你可憐我冒用你恩。不忠信事你的罪。

二分想○天主造你享超性之福

你想天主如何爲你定了一高大終向。本來你若忠信事主。天主止許你享一本性之福。也穀了。但天主召你享無窮的福。大超過本性所能明。所能想望之外。天主要將自己分於你。活像天主向你說。『我就是你的賞報。』所以你該仰望天主。尋求天主。安息於主。獨有天主能滿你的心願。你若想在世物中找安樂。真是徒勞心思。因天

主造你的心性本向天主。你幾時得不了天主，就總不能平安。哎，世物一比天主，可算什麼。不過一片虛空。你若貪慕這虛空，自己將落一場虛空。哎，你別如此糊塗了。還是切慕真福的天主吧。

吁，吾主，我謝你當我的終向，可惜我多次貪享世福，主可憐我。

三分想 ○ 天主因愛你造了你

天主造了你，並定此至高的終向，是什麼感動的他。沒的，他要緊討你的主意，或用你做個什麼活計，或因他自己寂寞無趣，叫你團圓他的福樂麼。不然，因為天主聖性完全無缺，福樂至極，用不着受造的幫助。且受造物所有的好處，盡是他造成恩賜的。要知天主造了你，抬舉你的緣故，是他的無窮愛情，他借先知說過：「我以永愛愛了你。」
Jerem. 31,3 你看，還沒有你時，天主就永遠愛了你。你為愛天主連

一天也沒有善用過。且天主愛你不圖己益。你愛天主能以救己靈魂、獲享永福。你反不肯愛天主麼。別如此愚傻了。

吁天主、你造我爲愛你、我反倒無所不愛、祇不愛你、我真是無良心、主可憐我。求主使聖神助我、全心愛你。

定志 熱愛聖父、感其造你之恩

祝文 吁全能永遠之天主、造生保存萬物之主宰、我感謝你造生保存萬物之洪愛、並求你恩賜萬民、使之一心愛你、全能奉事你。

◎瞻禮三想救贖之恩

想見耶穌懸在十字架上、你即從心愛他、並求主賜你認明他的大愛云。

一分想○救贖之實事

自救贖之工，更明顯聖三的無窮愛情。天主自無中造了你。又將自己當你的終向。已經明顯天主的大愛。但天主救贖你的恩更大。論起救世一節，真令人驚訝不止。因為人類犯罪以後，天主能按公義罰人受苦。就像罰犯罪的天神一般。但天主待人十分仁慈。雖然人的罪比惡神的罪更醜陋，更重大。但天主憐憫了人。天主又明知人沒良心，雖然受主洪恩，還一樣得罪他。天主仍然寬赦人。且天主能造一新世界，換一純淨忠信的人類。但天主總沒棄捨我們。哎天主的仁慈愛情真是無窮。這正是天主說的，我以永愛愛了你。因此我仁慈引你到我前。吁吾主，我要以愛還愛了。

二分想○天主救贖人類的式樣

人犯了罪，是人在天主前拉了無限量的賬。是奪了天主無限量的光榮。所以該做無限量的補贖。以賠償天主受的無限凌辱。但這事連頭品天神也做不到。何況一個卑賤罪人呢。只有天主做得到。天主果然做到了。就是天主聖子親自降世。取了我們的人性，担負了我們的罪債。哎，世上的君王寬免應死的兇犯。已經算寬洪至極。那有親身替兇犯死的。今你仰看十字架上釘的耶穌。以天主之尊竟受那等的慘苦。你說這等愛人法，還有限量麼。你該如何感謝愛慕你的救主呀。吁耶穌，我本當為你死，乃你為這賤奴才死了，我該怎麼以愛還愛呢。我要一心愛你，也要忍受諸苦諸辱，只為愛你，主相幫我。

三分想○救贖之利益

聖保祿向葛林多教友說、我替你們感謝天主。你們因着耶穌基督、
利斯督給你們的恩寵、如今皆很富足。不缺什麼恩寵。^{I. Cor. 1, 4-7}聖教會
也慶賀說。吁有福之罪。賄得着如此仁慈的大救主。耶穌因其苦難
不但救贖了我們。還爲我們賄下了無窮聖寵。哎、司鐸你受的恩寵
比常人多。自然耶穌爲你受的苦、也比爲別人大。所以你有嚴分更
當愛耶穌。吁吾主、我不但不勝旁人愛你、倒比人家得罪你。哎、我
真痛悔我罪、以後賴你助佑、要一心愛你
定志 另外彌撒中感謝救贖之恩
祝文 吁聖父之永言活像、我謝你爲我降生被釘受死之洪愛。因
此洪愛、求你使我愛你、並勇敢克制我自己 亞們

◎瞻禮四想成聖之恩

想見聖神在此。你誠心敬拜之。並求善行此默想云云

一分想○聖神賜人超性之生命

你想聖神賜你寵愛。真算是絕大之愛。你本來生在罪中。天主聖神用聖洗潔淨了你的罪。從仇敵手中救了你。叫你成天主的義子。能以賄受天產。聖神因愛你情深。用聖寵德行及七恩。裝飾了你的靈魂。你有什麼德能。堪得這等寵幸呀。你看天下有多少人。生活在外教中。還沒沾得此恩。你從小就在聖教會中。受聖教會的教育。真算到了流蜜流乳的福地。渴飲聖血。飢食聖體。弱領堅振。種種恩惠。都是聖神所賜。你當如何恭敬愛慕。稱頌讚揚聖神呢。你不是冷淡至極。好慢待聖神。憂傷聖神麼。

吁天主聖神、你可憐我罪、賜我熱愛你

二分想○聖神復還你的超性生命

你領洗以後、又陷於罪中、失了聖寵的華衣、背了主前的誓愿。天主聖神就急忙招呼你、叫你重新得天主的寵愛。這樣何止一次二次、幾十次。自你犯罪、到你回頭、聖神發下許多寵佑。此去彼來、源源不息。聖神叫你有回改的工夫、沒有將你這科不結善菓、白佔主園的樹挖出去。你在大罪中、不但不悔改、反添生罪過。聖神就忍耐等候你。沒罰你下地獄、有別人犯罪比你輕、倒下了地獄。且你在大罪時、聖神常提醒你、叫你起善念、定善志。但你說東就西、不斷干犯聖神。終久聖神得了最後的勝利、將你歸化過來、使你死而復生。就像當日復活辣雜路一般。還另外賜你恒心的聖寵、不再背主向邪。你看

聖神復還你超性之生命，是多大愛情。你該如何感謝他。吁聖神，我永遠歌頌你的仁慈。

三分想○聖神父之恩

天主聖神用神品聖事，格外寵幸你，結合你。和待承別人不同。聖神使你的靈魂在聖教會裡陞到母親之位。常說聖教會爲母。這不是說的平常教友。是說的有神權的人。天主使他們撫養聖教的兒女。凡領過神品的人，是耶穌及聖神所特選的。神父可名爲西婉之女。千歸於聖神了。聖神望他把教友養育栽培的，個個有德有才。這是神父的光榮，也是聖神的光榮。此等熱心神父在世上，雖看不出多體面。到天堂上可大大的要顯耀了。哎你該保持神品的貞潔尊貴，可別像先知嘆息西婉之女說：「人把西婉女的裝飾盡行拿了去。」

仇人也把他的寶貝搶走（Lam. 1,6）

吁聖神，我感謝你賜我神品之位，我要永遠愛你

定志 常看重神品之位並感謝聖神賜你神品之恩

祝文 吁天主聖神，恩寵之父，神品之原，求你使我及我衆神昆，皆明白諸恩寵之高大，能善爲保存之，並永遠愛慕你，讚頌你爲我們之愛父 亞們

◎聖體瞻禮默想聖體爲萬奇之記念

想見聖體台前有天神們恭敬朝拜，你也合於他們之情朝拜之，並求主聖寵，使你好做默想 吁耶穌，自天降來之瑪納，我信你真在這裡。我合上品愛火之天神求你加我敬愛聖體之情

一分想 ○ 聖體爲耶穌謙遜之奇

天主所做的奇事中數着聖體。聖體可稱爲萬奇的記念。我們今日過聖體瞻禮、可念聖咏這句話說：「仁慈之主，賜於敬畏他的人一食物，爲其諸奇妙之記念。」Ps. 20, 4先想耶穌在聖體內謙遜的奇妙。可借瑪納以形容之。瑪納的本義是奇妙。納罕。這是什麼。正好帖合聖體。奇哉聖體。天地不能容受之主，不可測量之主，竟隱在麪酒形內。奇哉聖體。他在天同聖神往來，今到世和人交好。奇哉聖體。他將來審判萬民，威嚴難當。現今在聖體內落於罪人手中。奇哉聖體。和聖父聖神一性一體。今乃同人合而爲一。奇哉聖體。他原是天神之糧。乃作塵埃卑賤罪人的飲食。耶穌在聖體內的謙遜，如何叫人不驚訝呢。吁耶穌，你是真瑪納。你在聖體內的謙遜，如光明之不能掩。

藏你爲俺這亞當子孫，怎能如此謙遜，甚至在麵形內，將你的天主性、人性，統統隱藏着，備受輕慢。吁吾主，我自今再不敢如從前輕慢你了，我要更光榮你。

二分想○聖體爲天主明智之奇

且想聖體內多發顯天主的明智，爲治人的軟弱病症，沒有比聖體再相對的人。吃飯，爲補養人身氣血的銷耗；人領聖體，以補靈魂神力的空乏。亞當食地堂之菓，把人毒死；人吃聖體之菓，叫人永生。地堂之菓，天主不叫人吃，吃了得死；聖體之菓，天主命人吃，吃了得常生。再者亞當吃了命菓以後，人類受了長虫下的毒，要治此毒，得有名醫良藥；耶穌在聖體內，又當醫生，又當藥。再說，人受了原罪沾染以後，肉身的偏情，最能污穢切近的靈魂，得另有至潔淨的肉身，結

合人的靈魂、方能使他潔淨。世間只有兩等肉身。一等來自亞當、是我們平常人的肉身。一等來自聖神、爲救世主的肉身。凡與亞當相通的、染上亞當的性質、偏僻不正。凡同耶穌相通的、得着耶穌的性質、潔淨雅正。你看天主救援人類之法多巧妙。吁吾主、我謝你想起聖體之法、爲救我靈魂、我讚美你。

三分想○聖體爲耶穌愛情之奇

再想耶穌在聖體內愛人、又是多奇。聖體不但是愛情的聖事、而且就是愛情。是愛情的天主。天主因他愛人之情、就稱天主爲愛情。一次耶穌發顯給聖女加大利納色納、在聖體中、像一愛情的火窖。火光外射、散滿普世。聖女見了、很怪異。世人在這愛火裡、焚燒不死、還能以活着。天主爲愛世人、做的奇事不少。但他立罷聖體、他還能做

什麼更大的愛人法呢。在聖體內、把他所能、所有、連他的天主性、人性、靈魂、肉身、寶血、全給了世人。人不分富貴貧賤、男女老幼、智愚賢不肖、皆能領他。他又總不離開人、日夜在祭台上隱藏着自己的威嚴。半點不露聲色。人往往不信他、冷淡他、得罪他、冒領他、他仍然愛人。含容忍耐、不言不語。你說耶穌愛人法多奇妙。吁耶穌、我謝你在聖體中的愛情、但我力無所能、特將聖父聖神、並你天主性的愛、獻於你、又將天上人間普聖教會的讚揚、愛慕、功德、祭物、獻於你定志。將我心獻於主、爲感謝聖體大恩。

祝文 請衆同禱。天主、爾在奇妙聖事內、於吾等遺爾苦難之記念、祈爾使我等如此敬爾體血之奧跡、以致恒得爾救贖之實效、乃爾永生永王 亞們

◎瞻禮六默想彌撒大祭

想見一位神父、立在祭台當中、念成聖體經、雙手舉揚聖體
吁耶穌、我信你和你的天主性、人性、寔在聖體聖事內、我同一總
熱心神父們及諸天神聖人朝拜你、並求你賜我更貴重彌撒

一分想○彌撒之尊

你想聖教會用彌撒祭獻天主。這祭獻很相稱天主的尊高。因彌撒
內、不是奉獻牛羊血、是奉獻天主的體血。題丹通公議說、彌撒之祭
於十字架上之祭、是一祭。不過祭獻的式樣不同。還是耶穌基利斯
督當祭獻。他昔日在十字架上受苦流血。現今在祭台上不另受苦
流血。聖父最喜歡耶穌的祭獻。他親自証明說、這是我的愛子、最悅

我心。此外不論獻給天主多少牛羊、焚燒多少劈柴、也不滿天主之意、不稱天主之尊。縱然將普世人全獻上、受萬苦、死萬死、並加上九品天神的愛情、於天主的尊貴也不稱。神父你一人做一台彌撒、就獻給天主一最相稱的祭禮。因神父獻的是基利斯督的血、合與天主性、所以尊貴無限。哎、你能獻如是尊貴的祭品、可要鄭重行之。千萬別帶着大罪上台。吁耶穌、你許我奉獻你的聖體聖血、我該如何誠敬、潔淨。雖來一位大天神、也不堪行此祭禮。何況我大罪人呢、求主赦我失敬的罪、又賜我肉身靈魂潔淨纔妥。

二分想○彌撒之聖

第一。彌撒是獻於至聖的天主。諸受造物當不起這祭獻。第二。彌撒中的祭品是至聖的天主第二位、相合他的人性。第三。成全彌

撒之祭品者是至聖的天主，就是天主聖神。他先前用自己的全能，在聖母貞潔之胎，造成耶穌的人性。現今彌撒中，仍用自己的全能，變麵酒體，成耶穌的體血。且同時將他天主聖性的愛火，結合耶穌聖心。又自聖心灌入信友之心，而變化之。所以彌撒真是至聖的祭獻。司鐸你獻這祭品，自己也該是至聖的。不但不許身帶大罪，還該將你身心修理的至潔至淨，像一位天神。天神們見你做彌撒，都在兩旁恭敬瞻仰。你既為主祭，更當如何虔心恭敬呀！吁耶穌，救世主，你賜我大罪人這等高大職分。我當如何潔淨我手，我口，我身，我心。主，賜我潔淨，能以事爾。

三分想○彌撒之益

祭獻越尊貴，越悅樂天主。天主也越賜人恩典。彌撒就是最悅樂天

主的祭禮。所以彌撒的利益、自然無窮。聖勞冷爵如斯定說、自彌撒及領聖體中所流的恩澤、真是豐厚、難以形容。因着彌撒、罪人蒙赦、義人增德、魔鬼害怕、天神歡樂、病者愈、弱者健、倒者起、飢者飽、救煉靈出烈火、上登天堂。你日間所做的事、彌撒是頂好的、最有功勞的。所以你無論有何要務、總別缺做彌撒。再者你要得彌撒的實益、彌撒前得熱心預備、彌撒後當熱心感謝。很珍重彌撒。查你至今如何看重彌撒。吁耶穌、天主羔羊、矜憐我、赦我彌撒中所犯的罪。

定志 從此看重彌撒、好預備好感謝彌撒

祝文 天主聖父、我因聖子謝爾造生我、並謝爾因聖神當了耶穌之僕、爲此我結合耶穌、把我獻於你、當作愛情之祭品 亞們

◎瞻禮七默想耶穌寓居聖體內

想見耶穌在聖體中、乃同聖母及聖人聖女等、恭敬之、並求主聖寵、以善行默想

一分想○耶穌真在聖體內

你想聖體真是奧妙。隱在裡頭是耶穌真天主真人。你在聖體前當用最熱之情、對耶穌說。耶穌聖體、我信你是我降生的天主。現今在天掌管萬物的天主。已不得你也像熱心人們、在聖體台前、有那等最活的信德、最熱的愛德。好似聖體台前的常明燈一樣。有一熱心人述說、自我看明、我所得的恩典、都來自聖體。我遂將自己全獻於聖體。我見多人耽誤許多恩典。怨他不歸向聖體。從耶穌這面看、

他很願自聖體內賞人恩典。哎、至聖的奧迹、至聖之阿思的亞、天主的全能還有比在此聖體內、更顯明的麼。聖體內包含天主爲人做的一總奇妙。萬恩全有。萬福全備。所以我們不能嫉妬天堂上的天神聖人們。因我們在聖體中、和他們有一樣的天主。我們也該像他們親愛天主才是。查你有這愛情否。吁耶穌、使我更識你在聖體內之愛情、好愛你日深。

二分想○耶穌真在各處聖體內

那裡有聖體、那裡有耶穌。普世上各處有聖體、各處就有耶穌。不同降生時、耶穌只在一國、一方。耶穌的大喜樂是與普世的人同居共處。這是多大的恩典呀。如果耶穌只准住在一聖堂內、將見有多少人、不怕路途遙遠、也必去朝拜此聖地、親近天主了。而今耶穌住在

各處聖體堂裡。這不是更大的仁慈麼。惜乎世人，因耶穌愛人過分，竟看不起他的恩典了。好似耶穌若少施些恩典，人還多看重些。總因人不知好歹，器量窄小。纔輕視聖體，甚至有說聖體不真，聖堂內有聖體，或沒聖體，無關輕重的。吁，我自認我輕視聖體的罪。主寬宥我，熾熱我心，以補世人冷落你聖體所犯的罪。

三分想○耶穌常在聖體內

你想耶穌多愛世人。他日夜在聖體內，與人同居共處。直到世界終窮。聖亞爾方雪說：「耶穌，你光白日在聖體內，早晚人來朝拜你，還有點子不寂寞。又何必黑夜也在堂裡呢。此時人走門關，只落耶穌。你自己已在堂裡。我知道了。你愛情的繩子拴着你，使你日夜的捨不開人。你這愛情真能感動人，時常跪爾台前。非有人往外拉他，不能

出堂。雖有事該出堂。定然身在堂外、心在堂內。朝拜你的聖體。且說聖體常在堂內、是辦理救人靈魂的大事。也爲感動冷淡人、到他跟前、賞他們恩典。這樣應驗先知的話說。我的眼、我的心、天天在此盤旋。吁司鐸、你也常想念聖體否、不是多次使耶穌白白等候、你並不去望着他麼。吁誰候在天主門前、是有福的。

定志 不斷的看望聖體、又好好照料祭台、聖布等、以光榮耶穌。祝文 吁耶穌、我因愛情之聖神愛你、也求你赦我在聖體中、慢待你之過犯、並因聖母之愛、求你加我信仰愛慕聖體之誠心、能以在世別的不愛、止在你聖神內愛你。亞們

◎聖體瞻禮後之主日默想領聖體的阻擋

想見耶穌在大廳裡給宗徒們親送聖體，你隨同宗徒等，欽敬而領受之。

一分想○驕傲阻擋人領聖體

你想何故許多人不領聖體。今日聖經上記載的，主人擺席請客。衆人推辭不來。第一個說，我買了一處莊田，得去看一看。求你就算辭過了。又一個說，我買了五對耕牛，得去試一試。請你就算辭謝了罷。又一個說，我新娶妻房，爲這我不能來了。聖奧斯定解說，治買莊田是表明有權力的驕傲人，他們不要領聖體。覺着瑪納的滋味不可口。原來天主安排的，使驕傲人不懂得聖體的奧妙。光默啟給誠實人。你要明白聖體的尊貴，而得領聖體的大益，當存心謙遜。耶穌在

聖體中先留下謙遜之表。你若無謙遜去領聖體、雖日領聖體、仍舊心冷如冰、不得恩寵。吁仁善心謙之耶穌、賜我謙德、趕出傲念、使我思言行爲、莫不謙遜、以領謙遜之主於吾心中。

二分想○貪財阻擋人領聖體

第二貪財之心、阻擋人得領聖體之益。剛纔提的那個人、因買五對牛不來坐席。五對牛表的五官。牛只管拉犁耕地。愛財的人只顧財帛、沒有信德。若司鐸落於此毛病、便神目雙瞎。不懂聖體內的福寵。領聖體不熱心。作彌撒恐別有所圖。今查爾如何。吁耶穌、你爲愛我、棄捨諸物、我爲愛你、也要棄捨諸物、只愛你爲萬善之主。

三分想○私慾阻擋人領聖體

第三阻擋人結合天主的是私慾。邪淫之人、準不喜歡領聖體。私慾

像一道夾壁牆，把人和天主隔開了。他不但厭煩領聖體。連念經默想，也都做不下去。因慾火上攻，叫他迷於污穢的事。他雖然領聖體，念經，也不過遮掩耳目而已。聖多瑪思說：「私慾拉扯許多修德之士，懈怠念經，越待越壞。私慾擾亂人心裡的平安。把靈魂牽制的昏暗憂悶，枯乾無味，且把肉身也連累的長病瘦弱。惟獨私慾不動時，靈魂便清爽喜樂，潔淨堅固。要行神工不覺爲難。」今你查問自己如何

吁耶穌，潔淨我心，能迎接吾主到心中，用你愛情充滿我心，除去一切偏愛，使我全是你的，如同你全是我的。

定志 躲避首惡

祝文 天主，祈爾使我等永久畏愛爾聖名，因凡爾實愛訓誨者，爾

從未乏其照顧、爲吾主耶穌 亞們

◎瞻禮二默想預備領聖體

想你跪於聖體前、卽邀同愛火之天神、朝拜之云云

一分想○領聖體前發信德

你要領聖體、該多發善情。第一要緊有好信德。賢人多默肯皮說

你若不要沉溺在疑團的深底。不可以平空裏追究聖事的奧妙。誰

妄行測量天主的神威、必定被大光壓伏。師主^{1, 48}天主所行的人原

看不透。誰要謙遜熱心的考究道理、並無不可、只要謙遜受教、並隨

聖師們的明訓、樸寔是有福的、把艱深難懂之端、棄置路旁。走天主

命令的平坦大道。許多人因太好高務遠、失了熱心。天主不要你有

大明悟、並通透天主的妙理。他只要你有信德、及善生。你以下的事、尙不能明通。你以上的事、又怎能通達呢。所以、你只管服從天主。一心隨信德的指引。到了要緊有益之時、天主就給你知識的光明。所以、你去領聖體時、常有好信德。凡有不明之端、當安心託於天主的全能。天主不能欺哄你。你若是自恃太過、便受欺哄。人的明悟是淺薄軟弱的。而信德萬不能差。主^{4,16}吾天主、我信你在聖體中、信德之眼認準你是天地的主宰、我謝你賜我這信德、更求你加我信德。

二分想○領聖體前發望德

你要領聖體、也當大發望德。很想着結合天主。並很依靠他的仁慈。聖體的富貴無窮。你若盼望的很少、可不相稱。聖人們明白聖體的富貴。所以很切望領聖體。盼的如鹿渴奔泉。看你到祭台上、心冷如

冰。領那天神之糧，也淡然無味。可羞可愧。再者，要領聖體，還得大發依靠之情。有人太好害怕，做彌撒或領聖體，總不放心。這是魔鬼的詭計。他想奪了人心中的依靠，失落領聖體的大益。一總好害怕，不平安的人，總不能結合耶穌，讓你覺着渾身是錯，也一樣大發依靠。倘你明覺有罪，良心壓重，就當去辦神工。把那張門簾撕下來，喜歡迎接耶穌。吁耶穌，你是我的勇力，我的依靠，我的保護，賜我認識你的富貴，及你的慈善，好一心歸向你。

三分想○領聖體前發愛德

你要做彌撒或領聖體，心中當有大愛德。最要緊的是靈魂上有寵愛。誰帶着大罪領聖體，是犯冒領聖體的大罪。其次心裡當多發熱愛耶穌之情。誰心中有愛，就算善會接待耶穌。愛德有大好處。能以

活潑信德、堅固望德、赦免往罪、退去誘惑、又使肉身潔淨、靈魂自由。
記含清爽、明悟光亮、欲司堅定。有了愛德、萬善同歸。所以彌撒前、勉
勵發愛德。愛德有多大尺碼。聖寵也得多大尺碼。吾主耶穌說、誰
愛我、我父就愛他。我們來、住在他那裡。^{Joh. 14.23}吁吾主、我要全心愛你、
一總相反你聖意的事、全逐出心中。我所有、所能、全歸於你、爲光榮
你、愛慕你。吁聖神、点着我愛情之火。

定志 痛悔從前懶惰領聖體

祝文 吁聖神、信望愛之施主。我求你以七恩充滿我靈、能善領耶
穌、他降生救世之工、係你所致 亞們

◎瞻禮三默想感謝聖體

想見耶穌在聖體中，卽同衆天神朝拜之，並求好作此默想

一分想○謝聖體有益於己

彌撒後那一二刻是寶貝時候。算到了莊稼成熟該收割的時候，好用之，能得多少神益。人若彌撒後不感謝，分心走意，就得了恩典。這便像莊稼人出力耕種，到秋收之時，不上家拉莊稼，任憑莊稼毀在地裡，真算糊塗。又像人吃飯，到肚裡不消化一樣。誰領了聖體，不熱心同主結合，多發愛情，他雖日領聖體，靈魂仍是枯瘦病弱，毛病光添不去。就如耶穌說的神體使人活着，肉身不濟事。若你不專務同耶穌的心神結合，領主聖體也無益。吁吾主，你往往住在我心中。我不善用那寶貝時刻，就悞神恩不少。求主幫助我改這冷淡

毛病

二分想○謝聖體有益於人

你爲旁人之益也。當好謝聖體。彌撒後不謝聖體。或急速出堂。旁人必定學這壞表。且怕他出堂要更快。但若旁人見你熱心謝聖體。他必然感動的也尊重聖體。再說你領了聖體。也得爲旁人求恩。你的本分。是操心救人靈魂。領聖體的時刻。是日間頂有恩寵的時刻。此時耶穌必對你說。你因着我的名號求什麼。得什麼。所以你還能捨得空過這時刻麼。許多靈魂要下地獄。你就袖手旁觀麼。聖女得肋撒常害怕多人下了地獄。是怨他。你就不担這分憂愁麼。若你好用謝聖體的工夫。看能叫多些人回頭不落地獄。吁耶穌善牧。你把聖體給我。不光爲我。也爲旁人。但我悞人靈魂不輕。主寬宥我。並可

憐此等苦靈

三分想○謝聖體爲愛耶穌

你領了聖體、想想耶穌愛你之情、就不能不感謝他。人原得知恩報本。以愛還愛。不論誰待咱有恩、都望咱感謝他。天主給我們的恩典至大至多。倒不望我們感謝他麼。雖然天主給人最小之恩、人也得感謝不盡。因爲天主很尊貴、人得卑賤。何況聖體是至大無比的大恩呢。如聖奧斯定云、天主你雖全能、但不能給人更大的了。你雖至富、再不能給人更多的了。倘若耶穌只許你領一次聖體、你也得感謝不盡。而今耶穌許你多領這福分、你就輕視之麼。沒的天主的大方好施、成了你冷淡的根由麼。吁耶穌、我彌撒後、連二刻工夫也捨不得謝聖體、辜負你的恩情不輕。求你感化我這頑硬心

定志 謝聖體有準時刻

祝文 天主你的仁慈無窮、你的府庫無盡。我感謝你賜我之恩惠、我時常投奔你、你不但捨我、反爲我預備永福 亞們

◎瞻禮四默想善領聖體之益

想見聖達尼老病臥牀上、天神來給他送聖體 吁耶穌、你真寔瑪納、是靈魂之糧、賴聖達尼老之轉求、降福此默想

一分想○聖體變化肉身

我們領聖體時、領三樣到心裡。就是耶穌的天主性、靈魂、肉身。這三件、相對聖體的三樣效驗。第一耶穌的體血將洗淨你的體血、所有的罪污。你的體因結合耶穌復活之體、尊貴非凡、也得着復活的憑

據耶穌親許云、食我體、飲我血的人將有常生。到末日我就復活他。^{Joh. 6, 55}聖艾我畧尼撒說、我們的身體、非結耶穌不死之身、不能不死。人領洗時、已經結合了耶穌的體。今領聖體時、同吾主結合的更全備。日路撒冷的聖西利祿說、你領耶穌的體血、就和他是一個體血了。血肉相接、肢節相連。這算我們通身帶着耶穌了。你的身體本性傳自亞當。所以有罪該死。如今同耶穌之體結合。你的身體便相似神體、就不用死。那充滿耶穌聖身之聖靈、分於爾身光照。你身和耶穌的聖身相似。這樣你的肉身脫胎換骨。改形變貌。去罪惡滅偏情、得着常生的力量。你領聖體越多、自墳墓復活起來越發光明。並光榮於無窮。吁耶穌聖體、我切望你、你來罷、活我身、變我心、與主同體。

二分想○聖體清潔靈魂

你領聖體時，也領耶穌的靈魂。他的靈魂降來潔淨祝聖你的靈魂。耶穌的靈魂是至潔至聖，聖三的第一純全手段，充滿聖德，及聖神的恩寵。他的聖性所有的才能，無不至全至美。他的記司沒半點雜念虛想。他的明司沒一毫錯亂昏暗。他的欲司純淨是愛主愛人。耶穌想着變化你的靈魂，像他的靈魂。所以纔把他可欽可敬的靈魂，給了你，把他至好至高的才能，分給你。盼望你和他一樣高貴。他願清你的記含，不起無益之念，常清靜安祥。歇息於主。他要聖你的明司，好想榮主之事，常明白透徹，隨主聖意。他想堅固你的欲司，脫免偏情之累，常熱心事主，別無喜好。所以你也當切望領主，爲同此至聖至愛的靈魂結合。吁耶穌聖靈，聖三之第一工程，永遠結合第

二位聖子，我讚美你，我謝你大愛。我願全心全力愛你。我後悔我往往傷了你。定志再不離開你了。

三分想○聖體加增聖寵

你領聖體時，也領耶穌的天主性。而且連聖父聖神也接到心中，因為聖三之性體不可分。聖三又帶來許多聖寵，充滿你心，靈魂有寵愛，就和天主性有分子。另外結合活愛之聖神。聖保祿說：「您不知您是聖神的宮殿，聖神住在您以內麼？」若論結合天主，是人頂大的福氣。人有一分寵愛，比富有天下更貴。比天神世人所有之恩寵大多了。寵愛為升天之梯。誰死時沒有寵愛，就和天主決裂。誰有寵愛，就永遠結合天主。誰少一分寵愛，便少享一分頂大的光榮。誰多一分寵愛，便多享一分最大的光榮。所以你當勉勵保存寵愛，更想

法加增寵愛。數着領聖體是加增寵愛的妙法。每次領聖體，得一件聖寵的衣服，華美過於先前。吁吾主，我如何感謝你所賜的恩寵。求你助我珍貴之，保存之，加增之，另外善領聖體，同聖寵的根源結合。

定志 領聖體時多發愛情

祝文 吁耶穌，我一心謝你在聖體中，賜我無窮恩寵。求你使我明此寶藏，善用之，以光榮你，及救我靈。 亞們

◎瞻禮五默想領聖體的分三等

想見猶達斯口親耶穌，耶穌給他說：朋友，你來做什麼？你口親着賣人子麼？吁吾主，我朝拜你於聖體中，為補惡徒賣你之罪，並

一總司鐸冒領聖體之罪

一分想○善領聖體者

領聖體的人不同。第一等人是熱心領這天神之糧。靈魂潔淨。沒有大罪。並脫免故意的小罪。意思也正。去領聖體。純心爲結合耶穌。前晚已經熱心預備。早晨起來只想領這福分。心裡呼號說。耶穌你來罷。趕緊上堂裡去。愛火越着越旺。念早課。行默想。只是念想聖體。時刻越近。那盼望情。熱愛情越大。又呼求聖母聖若瑟。天神聖人們幫助他。好領聖體。並求聖神賜他心中很潔淨之大愛情。如同聖母之心相仿。你若這樣預備迎接耶穌。真是有福的。看得多少聖寵神恩。吁吾主。從此我要善領聖體。但我一無所能。求你用你立聖體之愛。從我心中逐出一切聖恩的阻擋。變化我心。當你的住處。

二分想 ○ 冷淡領聖體者

再想第二等領聖體的人，不算冒領。但領的不好。他不帶大罪。只帶許多情節過重的小罪。靈魂污穢不堪。他領聖體，非因愛情催迫着，是不思不想的領。或爲遮擋人的耳目，不得不領。他預備領聖體，也是苟且了事。取襲皮毛。念幾句熟套經。而心不收，意不誠。心中沒有絲毫聖神的愛火。上祭台時，淡然無味。領聖體時，寒冷似冰。就像領一塊平常麵餅似的。我想司鐸你還不至如是瞎壞冷淡。不然，難免不聽吾主責怪。撈底宰雅主教的話說：「因你半冷不熱，我要自口中吐出你去了。你說你自己富而有，不缺什麼。殊不知你是困苦可憐。又窮又瞎。赤身一條。我勸你買我的純金，爲的富足。穿上件白衣，好遮蓋羞慚。你切想着做做補贖罷。看我站在門前敲門。誰聽我聲。」

開開門，我進裡去。我就同他坐席。他也同我赴宴。Apoc. 3, 16-20 吁耶穌，我開我心門，收留你，只因冷淡之故，往往沒收留你，吾主饒恕我。

三分想○冒領聖體者

第三等領聖體的人，帶着大罪。此等人像惡徒如達斯借親面之禮，以賣耶穌。看着是愛，內裡是計。聖保祿警醒人說：「冒食此餅，冒噏此爵的，是主體血之罪人。」他算殺耶穌，流其血，釘他在十字架上。所以宗徒又勸戒說：「人得查考自己，方食此餅，飲此爵。誰若冒食冒飲，他吃噏的是定罪案。因此你們中間有一些病弱死亡的，是冒領聖體之罰。」哎，本是救靈之法，反成了喪亡之由。大凡冒領聖體的，往往惡生猝死。死後受利害的審判，冒領越多，受審判越嚴。嗚呼哀哉，誰胆敢一次冒領聖體，神目漸瞎，回改最難。如果你也冒領過

聖體。今日回頭不遲。別始終抗頑。招惹天主的義怒。吁天主聖神。保我不冒領聖體。求你可憐冒領聖體的人。使他們悔改。能以善領天主羔羊。

定志 保存潔德。若良心不安。不敢上祭台。按是意爲司鐸們祈求祝文。吁耶穌。你在聖體聖事中。留爾體血。爲我之飲食。我感爾無窮愛情之恩賜。並求你使我熱心領你。和你密切結合。亞們。

恭敬聖心 九日敬禮

◎第一日默想補聖心之辱

想見耶穌自聖體內。顯於福女瑪爾加利大。命他奉獻一日爲補聖心之辱。吁耶穌聖心。你實在聖體內。我恭敬愛慕你。合於福

女及衆天神聖人之愛，並求你指教我，如何隨爾意以過今日。

一分想○聖心之愛情

耶穌聖心充滿愛人之情。他切願定此聖心瞻禮。叫人感念他的愛情。時在西歷一六七五年六月十六聖體瞻禮後之主日。福女瑪爾加利大跪在聖體前。很想報答耶穌之愛。耶穌顯露他的聖心。像一愛情的火爐。給福女說：你看這心愛人至極。什麼也阻不住。嚇不住他。甚至爲表明他的愛情。將已全然用盡了。又一次在聖若望瞻禮上。耶穌顯出他的聖心來。好似坐在火光之上。四外明亮如日。透光像水晶。心上的傷痕看的很清。心上圍着一茨冠。中間插着一十字架。耶穌說明這些刑具。是指的他爲人受苦受辱。都因愛人無限。他成人之初。一切苦辱業已擺在眼前。十字架已插在心上。他三十三

年，應受的苦辱，並聖體內所受的苦辱。早已安心接收。毫不推辭。吁我當如何感謝聖心之愛。世間那有這等好心。像耶穌之心。怎麼慷慨大方。忠信到底。勇往直前的呢。吁聖心。我謝你愛我這卑賤材料。求你割斷我愛世物的心。以後只想愛你。

二分想○人之無良

雖然聖心愛人如此。人偏傷他的心。耶穌對福女說。我因愛人得來的酬報。無非忘恩輕慢。另外在聖體內。受的作踐冷落最多。還有許多人知道我心之愛。並沾過我心的最大恩寵。也冷落我心。甚至伊等受恩越大。負恩越深。這事真傷我心。耶穌又對福女說。使我頂傷心的。是一等奉獻給我的人。也輕慢我。原來耶穌格外愛他們。給了他們恩典最大。原指望他們很愛耶穌。奈他們何傷耶穌更重。實令

耶穌聖心難受不堪。說起耶穌最親近的人中，神父就算第一。神父若犯罪輕慢耶穌，真叫聖心悲痛死了。今查你如何輕慢他，或冒領他，當後悔而定改之。

三分想○補聖心之辱

你想一面是耶穌聖心的愛情，一面是人的沒良心。你就得賠補聖心所受的凌辱。耶穌給福女說：「我很願聖體瞻禮後第八天，定為恭敬聖心的瞻禮，叫人賠補我所受之辱。」另外恭領聖體，以補供聖體時，我所受人的輕慢。我許下大開我心，使熱心行此敬禮，並引旁人也行此敬禮者，滿受我愛情之效力。所以誰不要聽此命令呢。雖然耶穌不出此命，你也得體帖聖心之意，熱心行此敬禮，感其愛，補其辱。況你自己就沒輕慢過他麼。加之旁人輕慢聖心的罪，你就

漠不關心麼。你的本分、不是該引旁人敬禮聖心麼。若然、看你多能安慰聖心、並使大眾得多少神恩。吁天主聖神、我很願敬禮聖心、超過得罪聖心之力、求你使衆人都愛聖心罷。

定志 今日做彌撒、爲補聖心之辱、爲感聖心之愛

祝文 吁全能天主、爾使我等、在爾愛子之至聖心中自慶、及回想

伊愛之大惠者、皆因此瞻禮、及其利益、稱心安樂 亞們

賠補耶穌聖心經 有工夫就念

吁救主、可欽之聖心、我卑微痛改之罪人、伏於你台前、當着天地萬物、來給你賠情補面、耶穌活天主子、你爲引導世人救靈享福、已然費盡明智、用盡愛情、你所做之事、所受之苦、何能殫述、你爲吾等在十字架上、犧牲了自己、不爲止、且又在聖體內、人而天主、實實在在、

性然體然、和我等同居共處、拿你的體血養育我們、特使我們密密與你結合、得你恩寵之寶藏、所以我們當如何感激還愛、其實你在此愛情密跡內、爲救我們費盡心思、而我等待你也費盡心思、不爲愛你、是爲得罪你、以無邊之負恩、報你無限之愛情、有多些外教人、心目不開、不識聖體爲何物、輕之賤之、有多些奉教人、也是冷心冷意、在你聖體堂內、沒有恭敬氣像、誠心仰望你者少、善預備赴聖筵者不多、更可嘆、有人心負大罪、也敢冒領你的體血、拿生命之糧、變爲滅命之毒、定自己下地獄的罪案、吁耶穌善牧、你爲我等獻了性命、你見人如此忘恩、如此昏昧、喪失靈魂、你心當如何悲傷、巴不得我們能用些苦工愛情、賠補你所受之辱、哎、我們自己就是罪人、在許多事上、待你也不好、所以我們祇得投奔你的無窮仁慈、及你

的無限功勞、謙卑痛悔的呼號你說、主哀憐我等、哀憐爾百姓、
莫叫你的聖血、在我們身上失了價值、所以不可棄捨我們、雖然我
們不堪你矜憐、但幾時你的心門開着、收留罪人、我們就不敢猜疑
你的仁慈、因此耶穌、求你寬恕我們普世衆人、一切輕慢聖體密
跡、所犯的種種罪愆、我們就把爾苦難聖死之功勞、及你肋旁流出
之聖血聖水、當作我們賠情之禮、此外也將聖母瑪利亞及諸神聖
永遠施行於爾之讚頌恭敬、皆獻於你、我們自今而後、呼吸之間、也
要同他們讚美你、祈求你、敬愛你、巴不得普天率土、一口同音歌曰
耶穌聖心在聖體中、永受讚美、永受光榮、吁聖母瑪利亞求你念
己聖心之尊、賜我等一心敬愛耶穌聖心、把我們的心思全封鎖於
耶穌聖心、叫我們盡本分、全爲聽耶穌之命、忻然奉事他、亞們

◎瞻禮七想聖心的愛情 第二日敬禮

想見聖母懷抱聖嬰，指着聖心說：看這愛人之心。吁聖母，求你使我認識聖心愛情的富庫。

一分想○聖心的愛情無窮

你想聖心的大愛。耶穌給福女瑪加爾利達說：「我的心充滿愛人之情。愛火炎炎，不能自禁。」要知耶穌如何愛人，該想他爲人獻的什麼。他爲人獻的是無限之多，無限之大，無限之貴。第一耶穌自生在馬槽，至死於十字架，受了一輩子苦。那受苦的總機關，是他的愛情。第二他受的苦，都是至大無比。世間沒有第二個，像耶穌爲愛人受過那麼大苦的。第三他受的苦，又是至尊貴。因爲是天主受苦，所

以他在馬槽中受的貧窮，是至貴的。逃往埃及國受的艱辛，是至貴的。他住在納雜肋所習的謙遜、聽命，是至貴的。傳教時所有光榮聖父、救濟人靈的熱切，是至貴的。死時所受的萬般苦辱，是至貴的。今你當如何報答聖心無窮的愛呢？吁耶穌聖心，我想起你爲愛我受的苦，我怎能報答萬一？求你使我不愛下賤世物，只愛你聖心，凡你叫我奉獻的，無不順從爾意。

二分想 ○ 聖心的愛情大方

你想聖心愛人，多大方。人原來貧窮卑賤，不堪聖心之愛。但聖心愛人至極。試問聖心要沾人什麼光？人爲報答聖心之愛，有什麼可獻。況聖心與主性結合，萬福全備，不待外求。但他爲愛人，捨上自己，好像這樣辦法，他纔安樂。你有何法感此聖心之愛呢？比方一小臣見

主上謙和至極。恩愛尤加。此小臣定然感恩不盡。看重主上的愛情。慶幸自己的福分。今想天國之王耶穌愛你法更是無限。你倒冷眼相看麼。今查你從心中愛過聖心麼。吁聖心。你愛我卑賤螞蟻我如何報謝。求你賜我愛你的真心。

三分想○聖心的愛情忠信

想聖心愛人多忠信。人雖然得罪他。他還是愛人。他爲創辦這敬禮聖心之舉。立他愛情的特別憑據。受過多少輕慢。原來聖心是聖寵的源泉。人本該急切汲引之。乃驕傲背主之黨。自覺聰明。反對此敬禮。當時司鐸中也有昏昧不明。不賓服此敬禮的。聖心遇這阻力。並不敗興。仍然愛人。如聖史若望說的。他愛人至終。誠然。聖心愛人始終不懈。只就你本身而論。你往往辜負聖心的愛情。但聖心不

停的愛你。這忠信之愛、你當如何感謝之。吁至忠之心、寬免我的不忠信、你愛了我、不光我不會愛你時、你愛了我、連我不要再愛你時、你還是愛我、甚至我故意得罪你時、你仍舊愛我、我爲謝爾忠信之愛、也要赤心愛你了、愛你於喜樂、愛你於苦難、常常隨爾聖意、永遠成了你的人。

定志 今日受苦爲愛聖心

祝文 吁耶穌聖心、我等靈魂之甘飴聖樂、求你把我等之名字埋沒於你內、又將你的愛情、深印於我等心中、使我們總不忘你、總不離你 亞們

◎聖神降臨後第三主日默想善牧之愛情 第三日敬禮
想見善牧童找着亡羊、喜的背着回家、求主賜我認識善牧之愛情

一分想○善牧童失羊之苦

本主日聖經記載。善牧童如何愛他的羊。善牧童表的耶穌。他愛羊之情、誰能描寫萬分之一呢。他愛羊的第一証據、是傷痛羊走迷了路。聖保祿是聖心最相契的宗徒。他說、自己見弟兄親友們失落靈魂、心中難受至極。但宗徒之愛、比耶穌之愛、也不過是聖心裡的一小愛火星。耶穌善牧愛羊既切。悲傷亡羊自然也甚。他見多人失迷正道。要下地獄。就難受無比。能使他變眼哭乾。就如他進京城時、衆人迎接他。莫不歡天喜地。他倒流淚悲痛日路撒冷的禍說、趁你

平安之日、你可仔細看看吧。無奈你的眼目蒙蔽住了。Luc. 19, 42耶穌悲
痛京都的話、正是提醒你負恩之罪。你瞎愛世俗、也最可悲哭。你當
乘此平安之日。聖心開恩之時。回心轉意、隨從耶穌纔是。吁耶穌、
我走錯了、看輕你的愛情、尋找世俗之樂、致聖心憂悶至極、求你賜
我認己糊塗、哭已罪過、出迷途而入正道、並悲痛他人的昏迷、竭力
挽回之。

二分想○善牧童尋羊之切

再想耶穌如何尋找亡羊。他見羊失迷了。便親去尋找他。並不差天
神替他去找。他找羊不用權勢逼迫羊來。是用愛情引着羊來。羊走
錯了路、落在山溝裡荆棘中。及見善牧童天主聖子捨命來找他。誰
還肯不跟着回家呢。撒吾耳聽父命去找。到晚上沒找着。就想

回家。以免父親掛念。但耶穌找羊不然。他愛羊情切。一生只顧找羊。因找羊自己落於狼羣裡。混身被狼嘶爛。爲下賤羊捨了命。死的最慘。特見他的羊瞎壞至極。不肯回頭。更叫 he 死的傷心。吁耶穌。我怎麼謝爾大愛。我乃卑賤之物。不堪造物主的愛情。我竟往往犯罪。負爾之愛。我今後悔至極。求善牧仁慈我。引我真心向主。全心愛主。

三分想○善牧童獲羊之樂

你想善牧童找着迷羊。有多喜歡。他受難時。羣羊四散奔逃。迫他復活起來。他又把羊找到一處。這些羊一見善牧發顯。個個心頭亂跳。怕耶穌責斥他們。棄捨他們。但耶穌善牧萬不如此。他一見了衆羊。心中又喜又憐。喜的是又見了失迷之羊。憐的是羣羊所受的罪。至論善牧自己爲羊受的罪。却都忘記不提。只想率領衆羊回聖父的

羊棧。哎、有罪之靈、你想起善牧的慈愛。縱然你犯罪彌天。只要回頭、也不用害怕失望。吾主顯示於聖女加大利納西納說、吾女、若罪人疑惑我的仁慈、不足以寬免人罪的、是比所犯之罪更傷我心。他這算泯滅我的仁慈。看罪過重、看仁慈輕。殊不合理。因爲人大凡真心悔改、投奔我慈心的。我立即使他覺着奇效。罪過赦了。又使他覺着我的仁慈、遠遠勝過他的罪。並勝過普世之罪。吁吾主、我讚美你的聖心、仁慈無限、我犯罪縱大、也要依靠你、永不離你。

定志 今日領聖體時、很願結合耶穌、好似自己一點兒罪沒有一

樣

祝文 吁我可愛的耶穌、我爲証我感恩之情、又爲補我諸凡失信、我貧窮罪人、將我心交於你、且將我全獻於你、並恃爾寵佑、定志

總不再得罪你 亞們 在聖心像前誦此經每日可得三百大赦

◎瞻禮二默想聖神與聖心之關係 第四日敬禮

想見吾主給衆人說、主之神臨於我、因此他傅油聖我、遣我來給窮人講福音、吁聖心、求你賜聖神降我心中、並賜我聖神七恩

一分想○聖心成於聖神

你想聖心和聖神多近。可從兩面推想之。一論他血肉之心。二論他愛情之心。但不論肉心愛心、總以聖神爲根源。因爲聖神是耶穌人性的本原。聖父做事、全經聖子。而聖子做事、全因聖神。所以他的天性、也成於聖神。天神告訴若瑟說、聖母所生之子、是因聖神之工。因

此耶穌聖心自然是聖神全能愛情之工了。至論耶穌無限愛情之心也是來自聖神。因聖神爲愛情之神。凡耶穌人性所能承受之愛、他全力充滿之。聖神看聖心爲他愛情之工。愛情的總匯。聖神借着聖心顯他無窮愛人之情。又使聖心作天神聖人的至愛品。你若要悅樂聖神、當結合聖心爲妥。吁天主聖神、我謝你將聖心給了我、求你叫我愛聖心、有你的愛力纔好。

二分想○聖心愛聖神

你想聖心多愛聖神。他愛聖神、超過兒女愛父母。耶穌將他人性所有的。如靈魂肉身、三司五官、以及各樣恩寵。全歸功於聖神。感之、不盡。愛之無窮。且他心中那一片依靠聖神。順聽聖神之情、難說難描。聖神領他上那、他就上那、由聖神領至曠野。守齋受誘。由聖神領至

加爾瓦略山，當了祭獻。雖受萬苦也不辭。他心中愛力最大。愛聖父如何、愛聖神也如何。世人無情無義的得罪聖父聖神。聖子耶穌就用無窮的愛情補償之。吁天主聖神，我要如聖心一樣愛你，愛你於喜樂，愛你於困苦，愛你於聖體中，求你因聖心之愛，寬宥我的冷淡。

三分想○聖心爲聖神之泉

復活瞻禮後，在洒聖水經上說：「我見聖堂內，有水出自右邊，流到誰那裡。誰就得救。」這聖堂，是指的耶穌聖身。堂右邊，指吾主的肋旁，爲兵丁鎗穿處。天主聖神的活命水，卽聖寵神恩，都從聖心的傷孔中流出。因爲聖神賜人恩寵，均經過耶穌的人性。而聖心是耶穌性命之源。因此聖心遂成了恩寵的總庫。富貴無比，取用不盡。可惜

我們太懶。不好投奔此無窮富貴之心。吁聖心，宥我慢待你的罪，並求你賜我自今熱愛你，因福女瑪爾加利大之轉達，允我所求。定志。每日做彌撒前，將聖心奉獻聖神，能得熱心做彌撒之恩，又在萬難中，投奔聖心。

祝文 吁至愛之聖神，我將耶穌聖心獻於你，此乃你以愛情造成的，又以聖寵寶藏充滿的，我求你叫我的心，像似耶穌之心，也和他結合，好能在他的心中，依賴他，永遠光榮愛慕你，偕聖父及聖子。亞們。

◎瞻禮三默想敬禮聖心之益

第五日敬禮

想見聖心在聖體內，光明如太陽。吁慈善之聖心，可憐我罪人，

光照我、熾熱我

一分想○聖心爲罪人有益

恭敬聖心、是罪人蒙赦得寵的妙法。福女瑪爾加利大說、耶穌親自指示聖心裡的寶藏、就是他的愛情。他叫人認他爲人類的中保。在聖父前勢力最大。能以平息主怒。聖子將聖父的義怒嚴判。承擔起來、喊着別罰人罪。直至聖父息怒、恩宥人罪方止。所以聖心可稱爲人類的救援。保命的堅壘。一總投奔聖心的罪人、各得安所。倖蒙恩佑。因此你可大發依恃聖心之情。幾時犯一罪過、速獻聖心相對之一德於聖父。必得大益。吁聖心、我選你爲我生死的依靠、你爲我弱之助、我罪之赦、我德之榮、我將我所有、全獻於你、永不離你、且結合於你

二分想○愛聖心者得大益

你想愛聖心的人、得何等富厚的恩典。福女瑪爾加利大說、我很願你明白敬禮聖心的得何等體面。立多大功勞。蒙多厚賞報。天主台前、若只有此敬禮聖心之功、也很悅樂天主。比捨此而行別的善功更好。人要修成全德、沒有比一心愛慕光榮、讚美聖心、這條路更近的。福女又說、誰若一心獻已於聖心、並竭力愛慕光榮他、也勉力遵行主訓。我不信他能失靈魂、或犯大罪的。所以你全獻已於聖心罷。福女又勸說、你要悅樂聖心、可將你所言、所行、所受、托主照顧、聽其安排。總不隨從己意。吁至甘飴之聖心、我要將我全人、靈魂、肉身、三司五官、喜樂苦楚、生前死後、永遠獻於你。

三分想○傳揚聖心之益

你想傳揚聖心、引人敬禮聖心的人、得什麼恩典。福女瑪爾加利達說、人如何光榮聖心。聖心也如何引他成聖。這是定而不可疑的。誰盡心盡力的、引人認識愛慕、恭敬聖心。聖心已經備下無限神恩、賜給他。使他迅速前進、修成聖德。得聖心的愛情。享永遠的報答。他在世爲光榮天主做的事、聖心永遠不忘。你想誰爲聖心備下永遠的喜樂、是何等甘飴。主必酬謝不盡的。聖女又說、我們要能報効吾主、顯揚聖心、就算賞報。還想什麼別的賞報呢。人全忘己利益、原是顯揚聖心的正法。誰能赤心光榮聖心。忘下自己、主必用可親可愛的眼看他、潔淨他、成全他、結合他。吁聖心、靈魂之樂、用你聖愛灌入我心、以致永不忘你、永不離你、並生死爲你出力、一心辦此光榮爾聖心獨一的事業。

定志 將聖心獻於聖神，使人人能認識愛慕聖心 今日爲衆司
鐸求主，使大家有傳揚聖心的熱心

祝文 耶穌我的天主，我的罪很大，不堪接你到我心中，但你可仁
慈收留我，也叫我完全結合你，再不能有一時和你相離，你把我
的貧窮不濟，盡行沉在你的仁慈中，也把我全然變化，以致只因
你生活爲你生活 亞們

◎瞻禮四默想聖心許的特恩 第六日敬禮

想見聖若望在晚餐間，安枕耶穌之懷，求聖心將賜給愛徒之愛，
也分給我

一分想 ○ 耶穌許於一總敬聖心的恩典

你想天主聖心，許給愛聖心的忠僕何等。大恩。聖心爲他的忠信好友，當了聖寵愛情的府庫。聖心是最有情誼的。凡愛他的人，他無不酬報。他另外恩待傳揚此敬禮之人。按福女瑪爾加利達的話，誰若將自己獻於聖心，依各人本分內能用的方法，傳揚聖心，有意加增聖心的喜樂。耶穌許下此等人，準救靈魂。他們在一切仇計中，耶穌爲之依靠。另外他們臨終時，耶穌要用愛情納之於聖心中，並置之於聖寵地步，使其靈魂萬無一失。看他們如何顯揚了聖心。如何在人心中開廣了愛情之國。耶穌也如何在聖父前，顯揚他們。所以，你定志，今日將自己獻於聖心。吁，可愛的聖心，爲表我謝爾之情，及補我忘恩之罪，將我全獻於你，再不傷你。

二分想○聖心爲三樣敬禮許的特恩

有三樣敬禮，最樂聖心。又爲彼許下了特恩。第一敬禮，是熱心。過聖心。瞻禮。耶穌許給行這敬禮的，滿全天主之愛。第二敬禮，是接連。九個月在首瞻禮六恭領聖體。耶穌許於行此敬禮的人，恒心行善。臨死帶着寵愛，得領聖事。聖心做他末刻的依靠。第三敬禮，是恭敬聖心。像凡恭敬聖心像之地。耶穌降以多福。使不和睦的家，重歸和睦。艱難中得保護。會友中相親愛。罪人悔改。復還寵愛。以上種種恩許，俱是貴重至極。吁吾主聖心，我感謝你所許的大恩，我望人人認識你，稱讚你，並做以上之敬禮。

三分想○聖心爲三等入許的特恩

第一世俗人，若熱心恭敬聖心，吾主許下保護他們，扶助他們，使他們家中平安。辦事順當。下人聽命。苦中有慰。終身有靠。死時安甯。第

二會中修士、若熱心恭敬聖心。吾主許給他們愛德使之團體一心。而規矩懈弛的修會、免遭主罰、復原舊的熱心。免喪靈之危險。勉力進修。第三神父們、若熱心恭敬聖心、吾主許他們傳教有方。救靈收效。雖最梗頑的罪人、也能挽回之。吁聖心、所許的種種恩典、真令人驚嘆不止。吁耶穌、爾至真寔、不能虛言、求你賜我熱愛、敬禮聖心、能得你所許的大恩。

定志 多行善功、多多祈禱、爲恭敬聖心、以得其保護。

祝文 吁耶穌、你親把己心、當了保命所、也把他打開、當作恩寵之府庫、我求你使我在聖心中生活、出力、死去、永不能和他相離。

亞們

◎ 瞻禮五默想聖心在聖體中 第七日敬禮

想見聖心實在聖體中、愛火炎炎上昇 吁至甘飴之聖心、使我
在此愛情的密跡中、愛你日深

一分想 ○ 聖心在聖體內受的苦辱

想見耶穌一次、顯於聖女瑪爾加利達頭帶茨冠、手持葦杆、像當初
在衙門受惡人輕慢的光景。現今耶穌在聖體中、受人輕慢、也是如
此。又一次耶穌顯於福女、渾身破爛、慘苦萬狀。開口說道、有五個獻
於我的靈魂、竟如此忍心待我。有一根繩子、拉我到至窄狹之處。周
圍盡是箇針、釘子。扎我、刺我、真是難忍。福女問說、吾主顯的苦狀何
義。耶穌答說、繩子是我立的聖體。繩子拉我、是說我愛情之力很大。
拉我到至窄狹之處、是說罪人領我聖體、到他心中。那葛針釘子、是

罪人心中的驕傲、私慾、種種毛病。傷透我心。耶穌在聖體中，往往受人的這等難爲，你想多些人帶着大罪領聖體。多些人不貴重聖體。領聖體前後，心不收，意不誠。心中夾雜些驕傲邪念。辜負耶穌一片好心。今查你也這樣慢待耶穌否？你如何預備領聖體？
哎，至愛之聖心，我牢寔承認在聖體中，我多次輕慢了你，傷了你的心。我今後悔至極，求主保我不再辜負爾恩。我要盡棄違爾聖意之事，爾以愛火熾熱我心，使我心結合爾心。

二分想 ○ 聖心要人補他在聖體中受的凌辱

人越在聖體內，輕慢耶穌，熱心神父越當敬禮耶穌。此乃耶穌的大盼望。他向福女瑪爾加利達說，我叫你看明我受之辱。望你領聖體後，伏於我台前，補我聖心所受之辱。你當把我十字架上之祭，連你

所有的獻於聖父。爲赦人輕慢我心的罪。福女又說、有一次是瞻禮六、他領聖體後、耶穌又向他說、我來到你心中、此心是我給你的。叫你熱切愛我。賠補人在聖體內、冷心待我的無禮。耶穌又命聖女每月首瞻禮六領聖體。爲盡力賠補月內人在聖體前之過失。所以你也該滿耶穌的切望纔好。吁聖心、我要全補你在聖體中所受的輕慢、所以我將上品天神之愛、及諸致命聖人之愛、獻於你。

三分想○聖心在聖體內要人愛慕他

你想聖心在聖體中、多盼望人愛他。他給福女瑪爾加利達說、我盼望人在聖體中愛我、如渴了一般。但滿我所望、以愛還愛之人、幾乎連一個也沒有。所以至少你該滿耶穌之望。見人在聖體中、越不愛耶穌。你就越熱心愛他。福女說過、我們該活愛情之命。用愛情將我

們消滅了。同聖心合成一個。同聖體成一個犧牲。因爲耶穌爲救人靈、在聖體中被愛情的繩子拴着。當了祭獻聖父的犧牲。你不論辦何事、當結合聖心。光榮聖心。在聖心中找你的居處。尋你的安樂。復你的力氣。討你的主意。又要謹隨聖心的引導。躲避故意的差錯。勇敢忍受諸苦。因自聖心來的事、都是甘甜的。一個愛情什麼也能當。吁可愛之聖心、我信你真在聖體中、我同天神們朝拜你、將我貧窮冷淡之心獻於你、你用爾心之火點着我心。哎、聖體內之聖心、你是我生命的中心。

祝文 吁耶穌、你將己心留在聖體聖事內、當作恩寵之府庫、我求你將你心之愛、倒在我心中、叫我全心在聖體中愛你聖心
亞們

◎瞻禮六默想聖心之憂苦

第八日敬禮

想見聖心周圍是愛火，心上有茨冠，心間插一十字架。哎，耶穌慈心，使我更識爾苦，更識爾愛。

一分想 ○ 聖心爲愛人受難

你想耶穌聖心，爲愛人所受的大苦。他願人曉得他的愛情。顯露他的聖心，帶着受難的記號。就是茨冠、十字架。吾主說明他的愛情，是他爲人受難之根。不但肉身之苦，並他靈魂之苦。另外山園祈禱時，憂悶至死之苦，全是愛情所致。有一次婦女瑪爾加利達正默想聖心在山園的憂苦，聽着耶穌說，我受的苦中，惟山園之苦最大。我見我爲上天下地所棄。我一身担負萬民的罪。我就伏於聖父威嚴之

下只見聖父不顧我的無罪。止照我一人洩其義怒。此時我心中的苦、非受造之人所能明。雖然我憂苦不堪。但我心的愛情更大。勝過一切人性的怯懼。以致仗此愛情、勇往直前、去受死。所以你要知耶穌之愛、當想他的苦。更想他的愛大於苦。吁愛情之心、使我日知爾愛、使我神遊於山園、細想你的憂苦、及你的愛情。

二分想○聖心受人慢待

雖然耶穌如此愛人、無奈人毫不感情。更令聖心比他所受之苦傷心。世人所報答耶穌的、不過冷淡輕慢而已。所以耶穌顯露聖心、着福女瑪爾加利達看見聖心被人穿透。傷的最重。對福女說、看這傷是我所特選之人辦的。平常人不過光傷我之身。此等人竟傷我的心。我到如今不斷的愛他們。可惜我越親近的人、及獻於我的人、受

恩寵最多的人。更傷我心。而使我頂傷心的。是有一等神父。他們忘却自己的聖召。偏愛世俗的安逸。棄絕了我不答理我。使我如同要飯的窮拉雜。祿臥其心門之旁。求一點愛情的剩飯殘羹。也不得。他們就像那個慳吝富翁。連口水也不給我。噓以解我心之渴。他們很心的把我交給仇家。致死我。就是幾時。他們冒領聖體。冒做彌撒。算做出這等的兇殘事來。這真是傷透我心。不能言傳。今查你也如此。忍心害理否。至少在聖體中。也有些疎忽怠慢。冷淡光景否。哎。良善之聖心。你爲救我。無力不盡。無物不獻。但我冷淡待你。多次得罪你。主矜憐我。往後一心愛你。求主幫助我。

三分想○如何分聖心之憂

敬禮聖心的本意。是因着想念聖心之愛情。心中就点起愛耶穌之

火。又喜歡爲主受苦。耶穌顯於瑪爾加利達。使他看見耶穌之苦。及世人的忘恩。盼望人安慰他。聖女又述說。有一次在封齋前一天。耶穌顯出。問我願意在十字架下和他陪伴否。因爲封齋月頭幾天。大半人把天主忘了。一味的放縱胡爲。耶穌當即加我苦受。借這苦楚。稍微的安慰聖心。補贖他因世人犯罪所受之苦。我和耶穌不斷的哀求聖父可憐。不使罪惡戢到度數。且求聖父看重聖心的愛情。寬免罪人。奈何耶穌雖然望人安慰他。和他同苦同憂。聽耶穌招呼的人少。以致耶穌用聖咏之言嘆息說。我心預備承受輕慢苦楚。望人和我同苦。但找不着一個安慰我的人。哎呀。耶穌盼望神父們安慰他。比盼旁人更切。你可滿其盼望。最好是抱着十字架。忍受各等苦辱。不問十字架是什麼材料的。祇要是十字架。就喜歡背負。使人結

合耶穌之物、沒有好過十字架的。十字架可謂愛情的捷徑。吁耶穌聖心、將我心結合爾心、苦死不怕、且以苦爲幸福、珍寶、光榮、定志、背負十字架、不嫌沈重、不嫌羞辱、又定志、今日做某苦功、爲愛聖心

祝文 吁耶穌至聖之心、我謝你爲我及衆人受的萬苦、也謙心求你賜我寵佑、能以勇敢忻喜、恒久背負十字架、好在世和你一齊奉獻自己、能在天和你永遠喜樂 亞們

◎ 瞻禮七想聖心愛情之樂 第九日敬禮

想見耶穌坐於聖父之右、聖心發光外射 吁愛情之心、求賜我在天能看見你

一分想○聖心愛聖三

你想聖心在天堂上。彷彿無邊的海洋。彌滿愛情。耶穌的聖靈魂看透了天主性的美好。非衆神聖所能及。因此聖心覺着有無限之愛。及無限之樂。再者聖心明透聖三愛他之情。及賜他的恩典。均是無限無量。非神聖可比。念至此聖心遂大發愛情。歡樂難名。第三、聖心見世人無情無義。干犯聖三。遂大發愛情。補償人罪。將聖心當作犧牲。以補聖父聖神。及他天主性所受之辱。因此你也將你的祈禱苦工。相合於聖心之祈禱苦工。以愛聖三。吁耶穌聖心。愛情之爐。我要如爾聖心。愛慕聖三。但我力不及。特將聖心獻上。以補我之力弱。只求你賜我一星愛火。爲愛你天主聖性。及聖父聖神。

二分想○聖心愛衆天神聖人

想聖心之愛情。如何分施於衆神聖。聖心好像充滿愛情福樂的一個海洋。不得不分流於衆神聖。他使衆聖人們。明悉聖心如何愛了他們。受了萬苦。捨了性命。所以聖人們。個個感激的愛慕聖心。爲救贖之源。永遠結合聖心。如醉如沈。福樂無邊。歌頌聖心於無窮。聖心見衆神聖之樂。也自覺樂不可言。另外喜慶聖母之福。其次如大聖若瑟。十二位宗徒等。他們真算是聖心的忠友。爲他受過多少苦勞。你若要和衆聖人們享福。也該當忠信愛聖心。若然。聖心必爲你一生之保護。死時之安慰。天堂之福樂。吁耶穌聖心。爲衆聖人之權忭者。我謝你賜他們之福樂。也求你許我到爾台前。永遠愛你。當了你所喜愛之物。賴卒世童貞聖母。及天朝衆神聖之祈求。允我所求。

三分想○聖心愛世人及煉靈

想聖心多愛他的戰爭教會、及苦煉教會。聖心最憐憫急難人。我們的困苦艱難、貧弱、軟弱、誘惑仇敵、罪惡缺欠、聖心皆都明白。莫不急切拯救之、扶慰之。只要我們懇切求他。他立刻打開聖心的寶庫。救濟我們、安慰我們、光照我們、鼓勵我們。因為我們原是他的人、他的羊。因此你該將你的事情全托付聖心罷。比如你的靈魂、肉身、職分、謀算、下人、上司、教皇、主教、神父、先生、普聖教會、奉教、外教、善人、罪人、異教、折教、一切等等、都托給聖心。巴不得都歸服聖心、屬一牧管轄。再者、也別忘了把煉靈獻於聖心。另外求聖心可憐煉獄中的神父們。我們手中有許多可憐他們之法。當體帖聖心之意、救濟之。不可懈怠。吁聖心、求你着我和你一樣熱切救人、至於我自己之靈魂、全托於你而已、我知凡投奔你的、你必收留。

定志 將今日之苦楚托付聖心

祝文 吁童貞聖母瑪利亞、我爲恭敬耶穌聖心、做完了九日敬禮、我行的十分怠慢、我謙誠求你、把那敬禮完好之、以爾聖心之愛、裝飾之、獻之於耶穌、求他許我常常愛他、生前身後永遠結合他、

◎降臨後第四主日想得魚之喻

你發信德想己在聖三台前、卽欽崇之、並求善行默想之恩云云、一分想○魚是罪人之像

本主日的聖經、記載宗徒們聽耶穌的命、一網打着了許多大魚、伯多祿驚訝害怕、跪在耶穌足下、耶穌向他說、你往後要以網逮人、自伯多祿宗徒起、以至世世代代接位的教皇、主教、神父等、都是以搭

救靈魂爲業。那些愚蒙罪人，也就像魚一般。魚無心無聲，無手無足，活在水中，搶奪些蚊蟲蛤蚌之類以充飢。罪人也是無心聲，無手足。第一罪人無心愛天主，愛人，也不會正經愛自己。光喜歡污穢的快樂，及世俗的習氣。他也不會祈禱，不會痛悔，告解，不會談論悅樂天主之事，淨說些狂言濫語。他也不會爲主出力，淨辦些黑暗事。至論遵主命，進堂祈禱等，他也如同害了軟脚病，不要動彈。或有時由於習慣，或爲情面，也做些假善工，總沒旨趣。但若和罪人等交遊，真覺快樂。活像魚得了水，浮沈上下，順着大溜的找些世俗安逸。那裡還顧的管天主的公義，及自己的本分呢。原來人性個個如此。幸虧了天主聖子降生成人，把我們這壞本性整理過來。你當如何感謝他。吁吾主，可憐我罪人。

二分想 ○ 聖教會如網

只聖教會能把人從罪惡的苦海裡、打撈出來。聖教會如網、打着各色各類的人、棄邪歸正。主教神父們講道理、行善事、就算撒網。至於其中的功效、得靠着主寵。當初宗徒們整夜打魚、不見一魚。迨聽耶穌的命、下了一網、就打着兩船魚。許多神父們出力不少、不見好處。另有一等神父、本事不大、工夫也不多、就歸化多人。一因仗恃己力、一因依靠主佑、效驗就不同。所以你要救人靈魂、總得依靠主佑、及天主的愛情。生法叫天主喜歡你。你若潔淨謙遜、自然得天主的歡心。以之救人靈魂、何怕不見神效呢。吁耶穌、我自認缺少要緊之德、求你可憐我的貧乏、使我能爲爾光榮、多多出力。

三分想 ○ 魚之分別

天國像網、撒到海裡。打着各色魚。拉到岸上。揀好魚拾起來。歹魚棄之海濱。到世末之日、天神將惡人自善人中剔出。投之於火窯、使他們在那裡咬牙切齒。耶穌的講論、真叫人害怕。你領洗時、沾了信德之光、那也無可仗恃。你升了神父、地位很高。但仍保不住準升天堂、列入被選之中、不被投於火窯、受咬牙切齒之苦。你所可仗恃的、是保存聖召。良心清潔。克制私慾。恒心祈禱。但許多人拏這不當事。只尙個熱心的皮毛。等到大審判之日、真形可要顯露了。恐怕也有神父們向耶穌說、不是我爲你講過道理麼。以爾名赦過人罪麼。以爾權成過聖體麼。主將答之說。我不認得您。您這些惡人們離開我罷。吁天主聖神、可憐我、別叫我喪了靈魂。

定志 若覺心中有不妥之處、速速料理一切 又定志、熱切救人

靈魂

祝文 吁吾主求你助我平安走此世路並求你使聖教會獲享泰平 亞們

◎聖神降臨後第四主日瞻禮二想克己要緊

想見聖神在此你卽謙卑伏其台前同衆天神等朝拜之並求主賜你善行默想之恩 吁可愛的聖神我信你在茲我同天神們朝拜你也求你降福此默想

一分想 ○ 人皆當克己

想你爲何該當克己因爲你既係亞當的後代本性就充滿偏情故終身得克制之才指望享得常生不然就要喪失你的靈魂你若在

一切事上不論大小順逆，常克制私意。方能像耶穌在十字架上說：「諸事完備」才能說你善盡了一生的大本分。因爲你若一息不停的克苦，治死自己，你才能生活於天主，你少一分死於自己，便少一分活於天主。你若毫不克己，只順偏情，你就不能生活於主，惟生活於罪了。聖女加大利納色納說：「你在一件事情上，不可隨從己意，反當克制己意。因爲你越死於自己，越把你的棄捨了。天主就越用他的恩寵充滿之。你若想着純全愛主，便當棄捨自己。清潔你的心思，連一點虛假世物也別貪求。只一心歸向天主。」聖女德肋撒說：「純全之德，總滙集於克己。」查你克己如何，你非自覺偏情甚好，瞎愛之不捨麼。吁天主，我至今沒有赤心愛你，事奉你，不要走窄狹路，好隨我的壞本性，主可憐我。

二分想○耶穌之徒皆當克己

因你是耶穌之徒弟，更有克己的本分。耶穌之徒弟原當跟從耶穌，要跟從耶穌非克己不可。耶穌明明說過：「誰要跟從我，該當棄絕他自己。」聖十字若望說：「救世主這一段克己的明訓，人能說，又能竭力奉行之多好。所說的棄絕自己，真正是像叫自己死了。把世物消滅了一般。」你若完全像似耶穌，全生活於耶穌內，就得學習的棄絕一切事物，並死於自己。只若在一條事上，你還不克勝自己，就不算全，像似耶穌。他是絲毫不隨己意，只隨聖父之意。耶穌特立此表，爲叫你效法他。也要全全棄捨自己。他幾時見你全棄自己，方認你爲他的忠信門徒。從來信仰耶穌的人不少，而真誠作其門徒的人不多。因爲棄絕自己的私意，及棄絕世物的人少。你該當決意

恒心棄絕自己。克勝偏情。只同耶穌生活。吁耶穌、你在世所走的路、有多窄狹、你叫我全棄自己、真不容易、求你扶持我、能以承行爾意。

三分想○神界中人越當克己

你是神父、越應分苦身克己。你若在一切事情上、不學着克己、定然你本地位的德行、修不成、保不住。聖亞爾方雪說、修德成聖爲首的方法、是祈禱、及克苦。這兩條可稱爲靈魂的雙翅。飛至主前。你若只祈禱不克苦、便像飛鳥少了一翅一樣。所以你在克苦上懈怠幾度。你盡本分也懈怠幾度。將見交接言談好傷人。念日課不合時地。心馬意猿、不知收斂。彌撒前沒片刻預備的工夫。彌撒中雲來霧去、沒有恭敬的氣像。彌撒後淡然無味。不好好的感謝。告解時所定的

志向不久復犯。其餘熱心的神工，也是極其荒疎，不見大益。因爲你不肯將前進之根，即克勝自己，實行認真的習練。所以多年以來，毛病不去。怕日久年深，毛病越添。因爲不克己，毛病必然更興旺。從此你出力無效，喪失多靈，有多可惜。查你至今的過失，究從何來。非怨你不克苦麼。吁聖神，我既要跟從你，反喜好偏情，今求你斷此偏情的鎖鍊，能以自由愛你。

定志 克制爲首的毛病，並常求聖神助佑你。

祝文 吁聖神，窮人之父，我今賴耶穌之苦難，及聖人們之克苦，求你賜我克己之寵，能以死於自己，生活於你，爲光榮聖三 亞們。

◎瞻禮三想克己之益

想見天主聖三威嚴在上，你卽謙恭祈求之。吁吾主，我同聖母和聖亞納及若雅敬，並諸位天神朝拜你，求你使我明白克己之益，好忻勤事奉你。

一分想○克苦除罪滅私

你想克苦有何等利益。克苦是滅除惡習慣的第一良方。天主造人本是好的。罪惡將人類敗壞，以致肉情反對靈魂。你犯罪越多，越重。肉情也越強橫。將見在你本身罪惡的法律，反對聖神的法律。若要改去這惡習，總得行內外之苦工。調理三司五官，引導下分的私慾，順從上分的靈明。你如此越發壓伏自己。天主也越發免你前罪。所以，你當緊手中常擎着克苦的鐮刀，見毛病的野草隨長隨削。這樣

你的靈魂便像一體面田園。盛長德行的美花香菓。可喜可愛。倘若你疎忽懈怠。不愛克己。你的靈魂便像一片荒地。惡草橫生。不將德行的花菓壓死不止。怎盼望叨天主的歡心呢。吁天主。我真懈怠。心中滿了毛病。今求你可憐我。加我勇力。能以克制自己。改除惡習。

二分想 ○ 克己得寵成聖

再想克己的人。能得很大恩寵。天主見誰克己。就賜給他恩寵。免犯罪過。修成聖德。聖方濟各撒來思說。『鹽保存肉不壞。克苦保存人不犯罪。』聖亞爾方雪說。『誰的靈魂上克己能作主。別的德行也就作主。』聖依納爵拏着克己。當修德的第一良方。他講道理多半是勸人克制私意。斷絕偏愛。他說。『有一百祈禱之人。好固執的就有九十多個。』聖人看重一克勝私愛之工。比祈禱幾下鐘滿堂神。

味強。他有一次見了一位修士。甘心受罰做苦工。他就向那位修士說、你忍受此苦。比整年在深山裏靜默。功勞更大。多默肯皮說、誰在小事上克制私意。可不算小事。聖達米盎說、你若盡棄所有而不捨棄自己。也是徒勞無益。從前有一個人想着捨了他的家產。專心事主。聖伯爾納多向他說、你既要棄盡財產。也該當把你自己捨上。不然。難以跟從耶穌。聖熱落尼莫說、你在本身上施展幾分權力。你在德行道上也有幾分程度。吁耶穌。你走了全德之路。一生不隨己意。求你使我效法你。也賜我神力。能成全此志。有你的助佑。我就無所不能。

三分想○克己享大福樂

且想你勇敢克勝自己。將來得多厚的天福。現今天主向你說。你壓

伏自己罷。這句話原不順耳。但天主將要用最快和的話向你說。『你好忠僕。因你忠於小事。我要託你大事。』你越相反自己。勇敢抵制私愛。你越壓伏驕傲。習修謙遜。你越不從己意。一心聽命。你越用良善忍耐克治暴躁忿怒。你越行哀矜。改除慳吝。你將來在天上享福也越大。克苦自己。多次不過是片刻的苦勞。而將來享的福却是永久無盡。聖伯多祿亞爾康大拉終身克苦。別無所樂。他死後發顯於聖女德肋撒十分體面。向聖女說。『噫有福之補贖呀。使我享得着這麼大的福樂。』你若恒心克己。將來必聽天主向你說。『我將拏珍藏之瑪納及淨白之石。賜給得勝之人。又將新名字寫在那石上。除了得着這個的人。無人能識曉。』
Apoc. 2,17 吁聖神。求你以聖愛之火燒滅我的私愛。只存愛你之情。

定志 彌撒中求主賜你克己的聖寵
祝文 吁天主聖三、你不願意我等死、只願我等生活、求你使我克
制自己、能死於自己、生活於你 亞們

◎瞻禮四想克己眼目

想見聖類思遊行羅瑪街道、端正謙和、眼往下看 吁吾主、因聖
人之功德、求你賜我謹守眼目之聖寵

一分想○不看有害之事物

你想謹守眼目有多要緊。聖伯爾納多說、不潔淨的毒箭自眼裡
射中人心、真是有無數人、因不謹守眼目、下了地獄。原祖厄娃若
不妄看禁菓、必不至受魔誘惑說、這菓子既好看、準也好吃、他就吃

了。塞得的後代本來稱爲天主之子。他們爲何順了私慾。犯罪彌天。非因他們見加音的後代女子俊美麼。諾厄的次子剛及其後代。爲何遭主咒罵。非因他妄看其父麼。達味稱爲天主知心的人。爲何犯了姦殺兩大罪。非因他閑暇無事。放縱眼目麼。妄証蘇撒納之二老。怎麼起的淫心。非因其天天窺看蘇氏麼。所以聖經上勸戒人。不可看有危險及犯罪的事物說。當轉臉不看婦女梳粧打扮。許多人因着女人的美色喪失了。又說。眼別看幼女。免其美色的勾引。他如淫畫、淫圖等物。也不可看。恐其招引邪誘。陷你於污穢之罪中。這等情景你就沒經歷過麼。吁吾主。我若謹守眼目。少受多些誘惑。少犯多些罪。求主赦我目之妄視。

二分想○不看無益之事

明明犯罪的事固然不當看。而閑事也不可看。人心裡悶的慌。胡瞰亂看。似乎無關緊要。沒有危險。但有時危險更大。恐怕人一不小心。就中了暗仇的奸計。況縱然無是危險。而妄瞧妄看。於靈魂也有害處。爲他人也是惡表。誰不謹守眼目。什麼也看。必定心散意亂。難以沉靜祈禱默想。及好念聖書。聖勞冷座猶斯定說。不守眼目。明司中就印上一些事物的形像。這宗形像最擾亂人的想像。衰敗靈魂的力量。以致修德無力。因此你當謹守眼目。另外在街市上。眼要下看。這樣爲自己好。爲人也好。又另外在聖堂中。祭台上。行聖事時。眼更要端正。不然。若你自己眼目不端。如何敢指責人家妄看呢。吁耶穌。端正之表。使我謹守眼目。不看閑事。

三分想○只看有益之事

我們當觀看聖事及啟發熱心的事。看這宗事，最悅天主。爲己也有神慰大益。第一看天主像。聖女德肋撒說：「還有比看天主像再好，再得，再便益的麼？愛我們的，及包含萬萬美善的就是天主。」另外看耶穌苦像，最有神益。聖女蓋爾都得說：「誰要看苦像，就好似聽見耶穌向他說：『你看我爲愛你被釘在十字架上，赤身露體，受盡輕慢。』」渾身破傷，骨節脫落。倘若爲救你靈，要緊重新受過等苦刑。我因愛你情切，看此苦也不以爲事。爲你一人受苦，和爲普世人受苦一樣。誰耳聞這話，能不動心愛看苦像，以安慰耶穌麼？」第三，發活信德看聖體，益處也甚大。幾時你跪聖體，或做彌撒，該不停的謙遜，依靠着看，在聖體密跡內隱藏的救主耶穌。吁聖神，光照我目，能認清你的奇愛，不看世俗的虛假，只看耶穌。

定志 熱心念聖詠此句、主轉我目、不觀虛假、
祝文 天主聖三、你拏無形之美好、預備賜於愛你之人、求你使不
看世俗的美好、能以得見永遠之美好 亞們

◎瞻禮五想克苦言語

想見耶穌在聖體內嚴守靜默、即同天神聖人等欽敬之、並求善
行默想之恩云云

一分想○說話要少

你想管束口舌有多要緊。說閑話或說犯罪之話。是平常人易犯的
毛病、爲人也有大害。聖經上說、多說話的人傷害靈魂、
耶穌說、審判之日、每句閑言也要算賬。從你的言語定斷你是義

Sir.
20,8

人也。從你的言語判斷，你要受罰。^{Math. 12, 36, 37}多默肯皮勸人說：「您可少說話罷。因為每句閑言，天主還要罰。誰不要受罰，該當喜愛靜默。」自古而來，修德的人，皆教人好守靜默。不論什麼修會，若不好守靜默，就難享平和。這靜默可稱為安和之友。熱心之母。拉開爭鬭。抵制虛假。你在靜默中才學得當如何言談。該同誰說話。因為說閑話。心思必要散亂。查你好說話否？不是整天心散意亂。不合時候地方。閑談笑語麼？吁！天主聖父，寬恕我口舌之罪。為耶穌在世，及在聖體內靜默之功，充我所求。

二分想 ○ 說話要良善可愛

你想說話上不加小心，比如說忿恨、污穢、及妄証人的言語，最容易相反愛德。也能從那上頭生出許多大害來。所以你說話時，當勉勵

着說得温和中聽。聖經上說：「親愛之言語，多添朋友。馴服仇人。」
聖女瑪大肋納巴濟說：「連些微抱怨人的話也當遠避。你願意人
如何說你？你才如何說人？總是少說旁人的是非。因為人連說別人
的好處，也好慣添倒底二字。人手裡擎着玻璃酒杯，最易碰壞。因此
誰好議論別人，也很容易傷人。若要說話不傷人，頂好的法子，是當
面難說的事，背地也別提。我若知誰總不談論人的過失，就敢保他
活着就列品成聖。」查你多不齊全，當面惡言惡語的得罪人，背地
裡也好毀謗人。吁！聖子物爾朋，你說話多良善可愛，我願意隨爾
聖表，耶穌良善而心謙者，哀矜我等。

三分想 ○ 說有益之話

你說話時，該想法爲己爲人有益處。話頭也要帶出熱心氣味。你若

所說的事情、根由、爲頭、三條皆是天主。說話纔有大益。你若想愛主。叫自己熱心。又引着別人前進。必然就愛說天主的事理。多默肯皮說、從談論天主裡頭、生出天主之愛。他人之益。煩惡世俗。想望天堂。熾着熱火。克除偏情。將己全變爲新人。彷彿耶穌的聖德。聖女德肋撒也擎着談論熱心事。當修德的妙法。他說、乍修德之人。學習祈禱默想。他當交結一祈禱之友。可有大關係。世俗人還選擇朋友。彼此閑談。很覺有趣。爲何事主之人。倒不與同熱心人訴說自己的心曲呢。熱心人當携手同行。彼此幫助前進。世俗人若見你隨從世俗。你好歹。你也不問。幾時見你一熱心事主。便要紛紛議論你。所以事主之人。當依附旁人的扶持。直至自己有了志氣。不怕旁人的擾亂纔可。至論神父更當談論熱心有益的事。因他領了神品。原

爲用善言勸導人的。查你說話如何 吁聖神、教我說話能以明白
悅主、我獻我的口舌於主、作愛主的像具、總不用爲犯罪、主以爾聖
愛之火、煨煉我的口舌、如爾用火炭煉淨了先知依撒亞之口一般
定志 念彌撒經此句 全能天主、潔淨我心我唇云云
祝文 吁全能永生之天主、一總善言善情皆出於你、求你使我只
存想談論悅爾之事 亞們

◎瞻禮六想耶穌的克苦

想見耶穌在曠野中爲人的罪、守齋受誘、你當驚訝他的大勇大
愛 吁救主耶穌、我同衆致命聖人等謝爾大愛、也求你賜我更
識爾愛、好效法之

一分想 ○ 耶穌終身克苦

你想耶穌一生的克苦，真令人驚訝。凡於他不如意，難爲他的事，他一一皆承擔了。因爲他甘心爲人將自己全獻上。先想他靈魂的內苦。他爲世人的罪，在母胎中就受了苦。此苦寸步不離的跟從他。自馬棚跟到厄日多國。跟到納襪肋。跟到十字架上斷氣而止。他心中受的各種苦情。誰能說有大多深。再想他身受之苦。他降生在馬棚中。受天氣的多大的寒冷，及居處之不方便。在厄日多國及納襪肋。受多少外教的欺負。及度日的艱難。在曠野裡守了四十天的嚴齋。還受魔鬼的引誘。此後出外傳教，風來雨去。舌敝唇焦。乏困不堪。飢渴難言。擔待宗徒們的無知無德。還遭壞人等的嫉妬毀謗。末了落在仇人手中。渾身淨傷淨血而死。真是耶穌生於苦，死於苦，終身

在苦海裡。你轉想聖德純粹的救世主，還終身受了苦。你這塵埃罪奴，倒想着安逸自在麼。吁聖父，我將耶穌的補贖功勞獻於你，爲赦我求安逸之罪，我要效法耶穌。

二分想○耶穌克苦爲愛主

你想耶穌的克苦狠齊全。因爲他克苦，全根於齊全的愛情。他受的貧窮嚴齋輕慢等，純是爲愛天主。愛情引的他終身受苦。你也受苦受辱守齋克己，只怕不爲愛主。心裡也許有什麼虛假爲頭。須知人受的苦，行的苦功，悅主不悅主，只看人有無愛情。況愛情加人勇力。叫人歡心樂意的，踴躍奉獻自己。爲主受苦。聖經上說：「愛情和死亡一般勇敢。」世上的萬苦，一死就完了。愛情也如此。一個愛情，萬苦皆也不覺苦了。但愛情和死亡有此分別。死亡消滅人的生命。愛

情加給人生命。使人活於天主。活的更高更妙。更快和。以致煩惡世俗之所樂。喜愛世俗之所苦。而且越苦越覺樂。聖保祿就充滿了此愛。他在萬苦之中。心裡覺着喜樂非凡。聖勞冷座也得了此愛。他躺在火牀上。還笑談自得。你若心中有愛。將見你也喜歡克苦自己。凡本分以內當奉獻的勞苦。也必喜歡奉獻了。吁耶穌。求你以聖心之愛。充滿我心。我因此大愛。纔能爲你勇敢忍受大小苦。我除此別無盼望。

三分想 ○ 耶穌克苦爲愛人

耶穌爲自己用不着克苦。因爲他至潔至聖。純全無罪。連一点偏情也沒有。但從來世人也沒誰受過他受的苦。他特意用自己的苦。赦除我們的罪惡及偏情。並爲我們賺下永遠用不盡的聖寵。神父你

也當克苦補贖。爲他人睜下恩寵。你幾時要勸化罪人回改。或要辦一重大事情、就該在念經以外、加上苦工。必得天主的降福。吾主耶穌說、把麥粒糟爛了、纔結許多粮食。吁天主聖神、賜我寵佑、好爲救人靈魂、但我太偏愛自己、求主賜我愛主之情、能把我全全獻上、爲你熱切救人靈魂。

定志 忍受今日之苦、爲愛主救靈

祝文 吾主耶穌、你終身在聖神中、當了犧牲、獻於聖父、求你使我效法你、時常克制自己 亞們

◎瞻禮七想三樣要緊之克苦

想見聖母對天神嘉比厄爾說、主之婢女在茲、希惟致成於我、如

爾之言 吁至謙至忍至潔之童貞聖母瑪利亞，我借天神之口，稱頌你，也求你轉求聖三，賜我謙遜忍耐潔淨。

一分想○克制驕傲

你想要悅樂天主爲己爲人，多得主寵。當行內外之苦工。有三條頂要緊、頂有益的克制：第一當克制妄貪虛榮高位的驕傲。這驕傲本不容易克制。但非克制之不可。我們的性情原好貪高求榮。魔鬼也好趁機會迷惑我們。妄想自己體面了，能多辦事。你切莫中此計。你祇要一心謙遜，少不了你的榮耀，因爲天主親自要抬舉你。聖經上說，天主舉揚謙遜人。所以你當箭直的光榮天主。自己却一心謙下。克制心中的傲情。誰少了謙遜，不能悅主。不能救靈。不能得安。誰得了謙遜，算得了真寶。當好尙藏起來，能換得許多珍寶。所以你當施

展權力壓伏自己的傲性。甘心忍受人的慢待。惟獨力抵自己的壞本性。才能免了驕傲。修成謙德。吁天主聖三。我願光榮歸於你。我不過是理當受輕慢的卑賤罪人。我願在一切事上光榮你。

二分想。○克制暴躁

你要學習真克苦。還該慷慨大方的迎受天主排給你的苦。忍受此等苦。比忍受你自己挑揀的苦更好。所以你當發憤平心靜氣的忍受日內所遇的抑難。另外擔待旁人的過錯。連那顯然無禮。重重得罪你的事。也不可發怒。該效法達味的表樣。他當着逆子亞布撒隆。造了反。往外逃跑之時。路上遇着一人名塞美。他上前來唾罵達味。還扔石頭打達味。將軍亞必塞想割下他的頭以洩恨。達味說。由着他罵罷。是天主有命叫他罵達味。誰敢說他何故做這事呢。或者

天主見我的苦處，從此轉禍爲福。^{II.Reg. 16,5.ss.}因此你也該想一總患難都有主命。若無聖父之命，一根頭髮也不能落。天主見你安心忍受諸苦，必要厚厚的降福你。吁耶穌，我自知很當忍耐，因不耐更教人苦，但我好暴躁不耐，求主賜我忍耐之聖寵，能安心忍受諸難。

三分想○克制邪樂

你係神父，生活在世該當像一位有形的天神。十分潔淨，貞潔是天主園中的玉蕓花，香美至極。最悅聖神。聖神愛住在潔淨人的心中。我們肉軀之人，要保此天神之德，非克己不可。聖奧思定說：「那些看着耀眼的，嘗着甘甜的，聞着噴香的，摸着柔軟的物件，都不可過於貪求，若一心貪求之，必沾污了貞潔。」你若不下克苦的死工夫，壓伏自己的偏情，容易損失貞德。有時你覺着克苦很難，該轉想貞

德是無價之寶。爲保守貞德，雖應該受更大的苦，也是理當。豈肯爲貪圖一時之邪樂，找犯罪的機會，冒犯罪的危險，就把貞德失落了麼。聖五傷方濟各的門弟艾格多嘆息說：「美哉貞德，大哉貞德，痴子不認得你。」查你貴重貞德否。爲保存貞德，也曾躲避犯罪的危險，及勇敢克制三司五官否。吁天主聖神，賜我身靈的貞潔，我決意躲避損害潔德的危險，又善用保貞潔之法子，又求主以聖愛管住我，不叫邪情束縛我。

定志 細查那是你爲首之毛病，即勇敢克制之。求聖神賜神父一剛毅之神恩。

祝文 聖母瑪利亞，你雖然無須克苦，乃事事克苦自己，求你看己貞潔，相幫我克制各種偏情，以純心奉事爾子。亞們。

◎ 聖神降臨後第五主日想純全之義德

想見天主聖三在此，即同一切神聖朝拜之，並求降福此默想云

一分想 ○ 壓伏忿怒之念

永遠的上智耶穌，自天降世，給人指明純全德行之路。和法利塞俄及經士們不同。他們只守外面的節文，沒有熱心的真實際。真精神。所以耶穌勸人說：「若你們的義德不勝過法利塞俄們，不能入天國。」他們講解五戒說：「殺人者歸命案治罪。」我乃告訴你們，「誰生弟兄的氣，也歸命案治罪。」不光打死人，連心中懷恨人，也得過他的堂。是天主審判他。天主也問人心的事。你也許同某人不和

睦。外面不顯什麼。心中却滿氣、嫉妬他、憎嫌他、你當克制這種毛病、別受偏情的迷惑。吁吾主、可憐我、使我認清己罪、及我的卑微、我要真心回改、爲免你的嚴判、我要真愛人、逐出心中的忿恨。

二分想 ○壓伏忿怒之言

只心中生了氣、還歸命案治罪。况忿怒出於口、罪更大呢。耶穌說、誰給弟兄說拉加（廢料）就歸上議院治罪。若罵人蠢貨、就該受災。痕的火罰。總是罪情越重、受罰也越重。你想口出怒言、有多大害處、既得罪天主、又得罪人、還擾亂你心中的平安。聖奧思定說、口舌傷人、比劍更甚。刀劍傷人身、口舌還傷人靈魂。聖女盖爾都得一次領聖體後、正推想人領了聖體聖血、另外當如何謹慎口舌。耶穌向他說、誰口舌犯了罪、不悔不改的、去赴主席、去領耶穌。

他便像接客到家，用石擊其身。用棍敲其頭一般。神父你日領聖體，小心別說氣話。倘因人性的軟弱，心裡生了氣，也不可口出怒言。免的更不好咧。回想你幾時說話生氣，事後不是常後悔麼。吁聖子物爾朋，你在世說話時常是良善，求你使我小心不說氣話。

三分想 ○ 寬恕別人

你若心中懷了忿恨，口裡說了怒言，就當急速解仇釋怨，求人寬免。再歸和好，法利塞俄說，犯了五誡給天主獻祭禮，就可免譴。耶穌說，你若上祭台獻禮，想起你的弟兄有怨於你，你當把祭物放在祭台上，先回去同弟兄和好了，再來獻禮罷。司鐸你獻主之禮更大更妙，去祭獻時可要小心，你願用這祭獻於主平和。當先同仇人平和。你要領安和之主到心中，當先收納仇人於你心中。聖濟貧若望

係亞立山府的主教，彌撒內忽記起一手下修士怨恨他。遂下台求了那修士寬免。復上台接着彌撒，喜歡念天主經這一句：「爾免我債，如我亦免，負我債者。」本來還不是主教得罪了他。這是多好之表，所以人若冒犯了你，你當寬免他。倘或你得罪了人，就當求人寬免。如果彌撒前不能親去求和，至少實心要去，過後真去。不然帶着怒氣，怎能獻此平和之祭呢？吁聖神，安利之神，求你以安利充滿我心，另外能以平和做彌撒。

定志 彌撒內爲仇人祈求

祝文 全能萬善之天主，你願我等彼此以平和相處，當爾兒女，求你將我心中傲慢忿恨之情，悉行逐出，能真誠作你的兒女。亞們

◎瞻禮二想忍德

想見耶穌背着重重大十字架、有各等熱心士女跟從他、求主賜你
妥行此默想。吁聖神、我信你真在茲、求你降福我善行此默想、
也求你加我神力、能效法耶穌走苦路

一分想○忍耐是要緊之德

你想忍耐是多要緊。聖女加大利納色納受苦不過。就求主可憐他。
耶穌顯示他手裡擎着兩頂冠。右手是花冠。左手是茨冠。向聖女說。
愛女、你該戴此兩頂冠。今你挑一頂在世上戴。留那一頂等死後戴。
聖女會悟了耶穌之意。就按過茨冠來戴在頭上了。你也脫不了。
戴茨冠。不在生前。就在死後。你若要身後戴花冠。就得現世戴茨冠。
受苦原是要緊的。第一因你是人。就得忍耐。爲賠償天主的公義。其

次因你係教友。尤當忍耐。誰若不背十字架。同耶穌受苦。不能當耶穌的門徒。又其次因你係神父。越當忍耐。好多多出力。爲榮主救靈。所以你當提起精神。預備爲主多受苦。勉勵克勝。你怕受苦的懶惰。怯弱性。幾時你甘心受苦。也就覺苦處輕減大半。幾時你只想躲避苦。就覺苦處更大。心中越不耐。也越覺難受。吾主耶穌也說過。您在忍耐中。保住您的靈魂。你該聽信此言。吁。天主聖父。我明知忍耐。很要緊。誰居此涕泣之谷。能避免了苦。另外效法耶穌的人。及你揀選。辦大事的人。更少不了苦。我願隨你的聖召。一心受苦。但我心怯力弱。最怕受苦。求你堅固我。至少不犯失忍耐的罪。

二分想○忍耐是大德行

你想忍耐有多悅樂。天主。苦中忍耐是大勇敢的憑據。勝過一切英

雄。聖經上說、忍耐之人比勇士更強。臣服自己的脾氣、比霸佔城池更強。一個忍耐就比許多善功更中悅天主。聖方濟各撒來思說、古聖若伯在大難中始終忍耐。天主看中他的一個忍耐、過於他先前行的諸善功。可見多多忍受苦、比多行善工強。因此耶穌降生救世、不狠仗恃發顯聖跡。却多仗着忍受萬苦。你爲悅樂天主。利己利人、與其多尙善功、何勝甘心承受一總冤枉壓伏。所以你爲榮主救人、別求大作爲。只求多受苦。因爲想辦大事、多次志向不狠純正。也許有驕傲嫉妬的意思。惟獨切想受苦受辱、就係純愛天主。受苦越大、愛情也越大。吁耶穌、忍耐之師、教我隨你走十字苦路、你原一生受了苦、徒弟不能勝師傅、我要效法你。

三分想○忍耐有大益

忍耐的利益多大。你在世總不能明。你若是罪人，忍耐能赦免你的罪。你若是義人，忍耐就完全清潔你的靈魂。爲得至美麗的花冠。聖基朔說：『苦中忍耐是大德行。使大罪人還清陳賬。保住義人享受天福。』忍耐算是善人的榮冠。金光澈耀比太陽還明。聖西必良說：『忍德能保住我們，交付於天主。忍耐調和怒氣，約束口舌。管理心神。保持平安。存守善行。壓伏偏情。使人順心時能謙遜。遭着難能勇敢。人的錯失能良善擔待之。多爲有過之人念經。退却一切誘惑。甘心寬待仇人的挫磨難爲。而天福的榮冠將加於忍耐者之頭上。』因此你當拿忍耐當無價珍寶。有了此寶，雖將世上的金銀財寶、光榮快樂全行失去，你也富貴無比。查你至今如何看重忍耐。恐怕爲些微事故，便要失了忍耐。吁天主聖神，你令我用忍耐，得聖寵功。

勞、及常生的榮冠。但我軟弱不愛忍耐、求主賜我愛情、能安心忍受諸苦

定志 日求此忍耐之德

祝文 吁聖神、愛情聖寵之父、你常拏安慰施於忍耐之靈、求你使我在習行忍耐、存在天得獲光榮 亞們

◎瞻禮三想忍耐享平和

想見古聖若伯遭了大難、家產盡失、惡瘡滿身、人皆輕看他、他却安祥不亂

一分想 ○ 忍下同主平和

聖亞爾方雪說、我們要享真平和。總得忍耐背負我們的十字架

纔行。不錯，我們只因忍耐方能得着平安，及保持平安。那有不肯受苦之人，能享得天主之太平的呢。誰要同主平和，總得仰合他的聖意。不是光想從天主手中接納如意之事。還得歡迎一切逆難之事。且天主爲赦我們的罪，並着我們相稱他的恩愛，恰好多加給我們困苦。聖奧思定說：「天主叫你受苦，是像醫生一般，想着疼治你。不是爲罰你。」天主加給你苦，原想着拉着你的心脫開世俗。惟獨脫開世俗，你才能享得平安。因爲世俗本是苦的。世俗的一總歡樂，不但不能安撫你的心，倒能擾亂你的心。如同虫子一樣咬你的良心。雖然如此，人多好貪戀世俗。幾時覺不着那苦針扎他，也總不想離開。再者天主見誰愛慕他，忍受諸苦，天主也就安慰他。說不了是多奇妙，多大方。如聖保祿在萬苦之中，心裡却喜不自禁。聖奧思定

說、良心無罪受苦。比良心有罪享福強多了。吁天主，我看只有忍耐，是享平安的法門。我已備我心，要為主受苦，主堅固我。

二分想○忍耐同人平和

要同旁人平安共事。少不得忍耐。沒有忍耐難以久享平安。世人成全者少。常言道，人非聖人，孰能無過。說的是人皆容易有錯。人的常情也都是叫人擔待他的差錯。所以人若待你有些不濟，你總別說我不怎麼着他。他也不該怎麼着我。他這樣待我，法還了的麼。我真是忍耐不下去云云。聖女德肋撒說、實意修德的人，不該說別人待他不好。若人家都待你好，一点挫磨不着你，你還能修什麼德行呢。況你既不肯容忍人家的錯，也就無理叫人忍耐你的錯了。在昔有一修士，抱怨人待他不好，向天主說，我犯了什麼過惡，該着遭

這等難爲呀。耶穌應聲答道、人將我釘此十字架上。是我犯了什麼過惡呢。所以你當忍耐旁人的不好。若果如此。人將要喜歡你。這是用忍耐交結別人爲友了。吁耶穌、你多忍耐人的過惡、我要效法你、你相幫我。

三分想○忍耐同己平和

人有了忍耐、就有了平安。人心裡不安、皆因他不肯受苦。人的常情皆不愛受苦。人却皆免不了苦。另外神父要修德事主、更免不了苦。你若不甘心受苦、必不得平安。苦處還要加倍。惟獨遇着苦處、安心忍受之、心中自然平安。苦處也覺輕減。十字去一橫、不成十字。把你心中的橫勁、不愛受苦勁去了。苦也不覺了。聖人們在世受的苦。又大又多。倒覺心樂神怡。因爲他們遇了苦、不想那苦是大小多少。自

何而來。只喜歡有了爲主多受苦、及多立功勞的好機會。所以苦難頭裡也不怯懼。苦難臨身並不脫逃。你若和他們一樣愛主。大胆受苦。必也得着這等平安了。吁安和之聖神、求你賜我世人所不能賜之平安。此平安即在苦難中、主加我神力、能喜歡苦難之十字架、定志 苦難中別失心中之平安

祝文 吁耶穌、你在萬苦之中、心裡却安然常泰、求你使我也效法你這表樣 亞們

◎瞻禮四想試忍之法

想見聖母及聖若瑟遍行京城、尋找耶穌憂傷至極 吁吾主、求你看二聖之功、賜我苦中忍耐之德

一分想○病苦中忍耐

你也許有個長遠病。難受難當。該勉勵不失忍耐。聖亞爾方雪說。要知金子的真假。用試金石一試便知。人的德行是真是假。得用病苦試驗之。許多人沒有病的時候。看着他倒也平和忍耐。熱心不錯。一旦有了病症。就大變了樣子。無慰無聊。誰的氣也生。也生好心服事他的氣。自己疼痛一點。或人家伺候的慢些。他便嘆息抱怨。說上司不好。說父母不好。說醫生不好。都不好咧。這便試出他平素的熱心不真。不是真金。不過是銅鐵。趕你害病時。該想這是天主賜給你。賠還罪債。及治買天福的寶貝。聖味增爵說。若我們知道病苦中藏着什麼寶貝。必定喜歡長病。如同得着至寶一樣。所以你當毅然忍耐病苦。也盡心安慰病人。吁。天主聖父。你知道世上有

多少病人、受什麼苦、你可憐他們、使其在病中事奉你、特求你治好有病的神父、好能勇敢在你的葡萄園中出力

二分想○羞辱中忍耐

人不答禮你、輕慢你、真難忍耐。人的本性都是好找臉面、謙遜修不成的、傲性就起來了。惹的人好高好勝。不服人家、傲氣越大、越受不住沒臉。但人生一世、皆難免羞辱事。受点羞辱也不算沒福。聖咏上說、主子你壓伏我、爲我好。受羞辱真比受誇讚強。受羞辱學個謙遜、受光榮學個虛浮。致的神目昏花。所以天主不拏世上的光榮給他的愛臣。光叫他們分受十字架的羞辱。所以你若攤得羞辱、不可怨己尤人。聖亞爾方雪說、你該想信自己是一個臭死屍。應分受人的輕慢。你爲愛天主及補贖己罪、當承受一總輕慢。別叫自己

的偏情抱怨一聲。亞爾瓦來思說：「受輕賤是最寶貴之時。能脫免我們的罪累，並加增我們的大功勞。」吁耶穌，我見你受苦萬分，我有何面目再貪光榮，主，助我忍受苦辱。

三分想 ○ 枯乾中忍耐

心中乾枯無味，更是難受，天主見誰在神修上堅固一些，就撤去他的神慰，使他心中沒了滋味。念經默想領聖體，直覺心冷如冰，盡本分也不高興，心中焦燥煩悶，黑暗無光，活像因自己罪大，被天主棄絕了一般。人處此光景，原是極苦，但祇要人照常的行熱心工課，一味忍耐，心中的乾枯，定然有大好處。因為人在乾枯中，就學的比先更謙遜，更認明自己的貧窮軟弱，更輕賤自己，更脫離世俗，因此你在乾枯中別敗興，更當依恃仁慈的天主，你忍受乾枯，是天主愛你。

的憑據。你將在天堂上享更大的福。在世上越苦，在天上越樂。到了那時候別說謾怨世苦，倒更慶幸世苦了。如聖咏上說：「因我心中多苦，你的安慰快足我靈。」吁天主聖神，助我忍受諸苦，且爲愛你甘辭一切安慰。

定志 仰合天主的聖意，忍受內外諸苦。

祝文 吁天主聖三，你收拾我們，爲醫治我們，爲日後加倍賞報我們。我今求主使我明白你的慈善，常遵從你的聖意。 亞們。

◎ 瞻禮五想修忍妙法

想見耶穌在聖體中有天神侍護，你卽用信德欽崇之，並求其降福。此默想云云。

一分想○預備受苦

聖經上說、吾子你要服事主、當預備爾靈。謙心順受。難時不逃。天主賜於你的背負着罷。交伏你的接受着罷。受疼痛、而忍羞辱。因爲金銀須經火煉。而主之愛臣得下羞辱的火窯。Ecc. 2,1-5 可見誰要升天堂、非受苦不行。吾主耶穌明明白白也說、你們在世世上將要受艱難。既然人脫不了艱難。就不如老早裡預備他更好。免得倉促之間。心裡驚慌。失了忍耐。凡事是有備無患。比如早見箭來。還易隄防。止怕那暗箭傷身。聖人們在世上遇着苦難皆喜歡忍受。因爲他們當着苦不來時。業已盼望等候他了。你當效法他們。每日清晨預備忍受日內所遇之苦。吁聖父、你叫我受何苦、我爲愛你歡心忍受之。我心已備隨爾聖意。

二分想○熱心祈禱

天主借聖雅各伯說、你們中間、誰愁的慌、可祈求罷、世上的苦人、若皆聽從宗徒的話、熱心祈禱、必都會忍住苦處、不致於憂愁、不解、翻覆不安了。聖咏上也說、你在苦難之日呼號我罷。我要拯救你。你就要稱揚我。^{Ps. 40, 15}聖亞爾方雪說、人若求主、主就免其難。或助他忍其難。這却更光榮天主。無奈人太昏愚。有了苦。不去求天主安慰他。救助他。偏去求世人的安慰扶助。你在萬苦之中當懇切投靠天主。堅信天主。定然看顧你。如聖咏上說、我在死影中也不怕什麼災難。因有你和我在一齊。另外你當在聖體台前、或在聖神前、說這靠主之話。你的心原係聖神的恩寵座位。吁耶穌、教我在困苦中能依恃主佑。你受了萬苦、睜下無窮恩寵、使我用此恩寵、

能在你聖心中得着安慰

三分想○大發愛情

聖經上說、愛情和死一般勇敢。洪水滅不了此愛。大河漂沒不了此愛。人爲此愛情把家產盡行用上。也不算什麼。^{Cant. 8, 6}這些話都是歌經上讚嘆愛情的奇力寶貴。死亡原是無物能敵。愛情也是無物能敵。人不論攤什麼風波、祇要有愛情。皆能勇敢勝過去。且愛情不光使人遇了苦難、好歹支持着。且加增人的喜樂。能以忻然承受各苦。聖人們身遭大難、莫不歡心樂意的忍受着。皆是愛情所致。愛情使聖伯多祿及聖若望喜歡爲耶穌之名受了辱撻。愛情使聖勞冷座歡樂躺在火牀上。愛情使聖十字若望盼望爲耶穌受苦辱。愛情使聖女德肋撒說、或苦或死。愛情使聖女瑪達肋納說、光受苦不要。

死。所以你也當求聖神給你這等愛情。自己也勉勵心中常發愛主之情。

定志 遇了苦，該想自己有了愛主的好機會。

祝文 吁耶穌，活天主子，我結合你聖心之愛，求你使我將我的諸苦，獻於聖父，相合於你時時居住在聖體中，及當作我們神糧之愛情。亞們。

◎ 瞻禮六想耶穌忍受苦

想見耶穌山園裡祈禱，憂悶要死，向聖父說：「不隨我意，乃隨你意。」吁聖父，看耶穌之功，降福我善行，此默想。

一分想 ○ 耶穌忍耐

你想耶穌在苦難中。忍耐的多奇妙。把你受的苦和耶穌受的苦相比。你受的苦真算輕小。耶穌向福女加米拉說過。他受過諸致命之苦。做過諸苦修之補贖。受過各等人的誘惑。長過諸病人的疾症。以及世人所想得到的種種大小輕慢難爲。皆完全受過。你想那些苦處還有數麼。連煉獄靈魂受的苦。他也受過。正如有人剗你的肉。你怎不覺疼。煉獄靈魂就是耶穌的活肢體。另有一等靈魂。本也是耶穌的肢體。因犯大罪不知悔改。落於地獄中。永遠和他分離。更叫他難受。因爲靈魂一失。不能再救。尊貴的肢體。永遠和元首異處。倘能有法救回這些靈魂來。耶穌雖受萬苦也不辭。我的靈魂你連小苦也不肯受。不當羞愧麼。你這罪人推辭受苦有何理由呢。主。可憐我。我要效法你受苦。

二分想 ○ 耶穌的功勞

你再想十字架的利益，必然更愛受苦了。人類敗壞，自地堂的禁菓起，人類得救，自十字架起。耶穌救贖我們，人是仗着苦難聖死。他的苦難，是我們的福樂，及恩寵之源。耶穌因其苦難，使我們在困苦中有安慰。誘惑中有幫助。危險中有保護。黑暗中有光亮。軟弱時有力。氣。在世得寵，天上享福。你看天主多貴重苦難。苦難有多大益處。你若在世分受耶穌的苦，也要攤着他的功勞及光榮。從來爲天主辦大事的人，沒有不多受苦的。你也想爲主辦大事，可爲主受大苦罷。吁耶穌，賜我爲你受苦之切望，我從來好躲避十字架，主光照我，能認清我的昏愚，我以後要愛你，永不相離。

三分想 ○ 耶穌的愛情

想耶穌的苦難，就得想耶穌苦中之愛。我們當同聖保祿一樣說：「他愛了我，並爲我將自己捨上了。」你想耶穌是你的天主，他爲愛你受了大苦。你爲愛他受點苦還算多麼？你看他爲你受過無限之苦。巴不得你爲他多多受苦纔是。聖女李對納長了病，疼的難忍，有某神父勸他，想念耶穌的苦難。他從其計，就思想耶穌的苦，及其愛人之情。從此他喜歡病苦，連一遍聖母經的工夫也不要好病。他又自定時刻，按大日課的規條，每日七次默想耶穌三十三年之苦。如此他修成了非凡的聖德。你當學此好表，多想救主的苦難。另外遇難時，可同宗徒多默說：「我們也要和耶穌死去。」吁！聖神，我受的苦也不過是耶穌聖心的大洋中一點苦難，求主助我好好忍受這點苦。

定志 苦中動看苦像

祝文 吁耶穌我的救主我感謝你爲愛我受了萬苦賴你苦難之功求你使我也忍受諸苦諸勞 亞們

◎瞻禮七想爲義而被窘難者乃真福

想見天主聖三在此即同聖人聖女等恭敬之並求妥行默想之恩云云

一分想○義人受窘難

天主賞給忠僕的恩典。是使他們爲義德受窘難。幾時天主許你遭難。可別捨此大恩。此乃天主愛你的真憑據。被選之人都有。聖人們皆受過苦。因爲他們都愛義德。煩惡不義。你若愛義德也少不了苦。

處。義人做事只管主前落好。不想人前落好。如聖保祿說。我若圖人
喜歡。就非耶穌之僕。所以你做事若討人喜歡。怕人不喜歡。你就和
天主不對。與耶穌不同。你若只顧天主喜歡。只怕天主不喜歡。也就
不追想人家如何猜思你。議論你。待承你了。可惜人多好觀情願面。
不怕得罪天主。污穢自己的靈魂。真算昏愚。吁天主。憐我志氣軟
弱。好看人情臉面。犯罪不少。但救主在世只管榮主救靈。求主以耶
穌之心變化我心。

二分想○畏主不畏人

你不用管人家如何說你。猜思你。或責罰你。多默肯皮說。你是誰。
你還怕有死有壞的人麼。他今天有。明天即不在了。你只當怕天主。
不必怕世人的勢力。^{Imit. 3.36}如果你真切怕主。那怕人之情必勾引不

動你。誠然人果真能怎麼着你呀。就算人能說你。但他那聲浪隨風而散。也碰不壞什麼。人若待你不濟。你當爲主忍耐之。人至多只能傷害你的肉身。不能傷害你的靈魂。天主却能叫你死。能罰你身靈皆落於地獄。所以當怕天主。常想天主輕輕罰你的靈魂。就比千萬人難爲你的肉身更利害。再想那些怕人的人。落得什麼。他們盡成了些可憐的奴才。他們因怕人之故。犧牲自己及其所有。末了不過落人的輕賤。及天主的嚴罰。所以你當用聖咏上的話。向自己說。人如何處置我。人如何待我。我不怕。我只盼天主。^{Ps. 55} 吁耶穌。你爲義德不怕受萬苦萬死。求主使我脫了虛驚虛怕。能愛受輕賤。和你相同。

三分想○被窘難者乃真福

你若明白爲義德受苦，享多大福，必定很想受苦了。福原大的很。耶穌多次向宗徒們說：「你們爲義而被窘難是有福的。因爲天國是你們的。」人若因我而輕慢您，難爲您，妄說您一些不好，您是有福的。您歡樂雀躍罷。因爲您的賞報在天，很大。他們也難爲過先前的先知們。^{Mat. 5,10-12} 聖伯多祿宗徒也勸教友們說：「您到誘惑時，別使熱心搖動起來。就像攤着了什麼新事。您可喜歡分受耶穌的苦難。迨他顯揚之時，便要喜歡踴躍。您若爲主名受羞辱，您是有福的。因爲天主的光榮體面德能及聖神，將要安息於您。」^{IPet. 4,12} 所以您遇了苦別說難受，倒更該喜樂。喜的是世苦越大，天福也越大。吁聖神，堅固我忍受苦。

定志 毅然受苦

祝文 永生之天主、凡爲你受苦者、你擎無盡的天福、賞報之、求你使我或苦或樂、常認識你的聖名、能領受爾之所許 亞們

◎聖神降臨後第六主日想七餅聖跡

想見天主聖三在此、你卽祈求敬畏而愛慕之 吁天主聖三、我靈見你在此、我在你的無窮威嚴愛情之中祈求你、又將天神們的愛情獻於你、爲補我的卑賤祈禱、我求你仁慈垂憐我這窮苦罪人、並賜我聖寵好善行此默想

一分想 ○ 耶穌的慈善

當那時百姓聚集一處、人山人海。在那荒山野坡、沒處找飯吃。耶穌叫到門徒、開言道、我可憐這百姓、您看他們已經三天跟從我、並

沒吃什麼。我若叫他們餓着回家。他們在路上就餓煞了。因為他們裡頭有一些打遠處來的。^{Maro 8,1-3}從這些話上看出來，耶穌的聖心有多仁慈。他不但用道理養活人的靈魂。還要用乾糧救濟人的肉身。他這是給神父們立的好表樣。叫他們見了人家有肉身的急難。不要用冷靜態度，擎着不以爲事。論其救濟人的困苦，這是愛德的。一大本分。另外神父比別人更容易。更能實行救人的本分。因神父最明白人的急難。也有濟世的法術。不知你也用那救人的方法否。你見了窮人、病人及攤事的人，不是漠不關心麼。有時你雖然沒有別的好法幫助人家，至少也爲他們念經否。你該不斷的，多爲一總病人、窮苦人、遭難的人念經。吁我的天主，求你叫我有憐憫窮苦人之心。你寬免我至今惡待窮苦人的罪。你使我效法爾聖子，好實

行愛人之事

二分想○徒弟的心窄量小

你再想徒弟回答師傅的話，他們答應說：「在這曠野裡誰能有乾糧拿來飽們他呢？」他們說這話，正指責有許多人，做事情只靠着俗理，不靠着信德。他們只覺着錢財、學問、權勢、中用，少了這些法就大敗興。他們做事和天主做事大相反。天主做事的成例，不用有財產學問，及有本事的人。好用世上的那無學問，沒本事卑微不堪的人做大事。爲壓伏那些自覺不錯的能人，所以你別識見太短。光按人的明悟，斷量天主的做用。倒該牢牢穩穩的在信德上腳踏實地。所以若有時按明悟推想說，這事人辦不了，就該按着信德說：「在天主前都行」Mat. 19,26 或想起耶穌這句話：「於有信德的人皆中」Marc. 9,23

聖若望也勸我們說、至可愛的（兄弟）呀、若我們的心不責斥我們、我們就依靠天主。大凡我們所求的、我們都要從他得佳。^{○1 Joh. 3, 21-22}你也有這等依靠的信心麼。你做事時、不是只靠自己的小見識、不依靠天主、防碍天主的光榮麼。

吁耶穌、我的心思多窄狹卑微、你可憐我、並使我有純誠依恃你的情、你無所不能、你許過我們、求無不得、求你使我在急難中、不忘你所許、好依靠你的大能仁慈。

三分想○耶穌的大方好施

耶穌問徒弟們說、您有多少乾糧、他們答說有七個。耶穌叫大眾坐在地下、自己拏起乾糧來感謝了、給了宗徒、轉分給大眾吃。還有幾個小魚也一樣分着吃。大眾都吃飽了、還剩下了乾糧七筐。這次是

四千人吃。你看耶穌多慷慨大方。但耶穌之大方不止此。他還將自己連他的無限恩寵也給了人。可敬盧特位說：「該知道天主的恩寵和慈善同是無限的。因他慈善無限，就想起頂好之法，將自己交於人，將一總恩寵交於人。」若是我們得恩不多，別怨天主不給。該怨我們心窄器小。我們貧窮可憐之故，全因自己不求天主，不靠天主。只一心操辦世俗。今而後我們當一心靠托天主。愛慕天主。天主必滿我們的願望了。吁！全善大方之聖神，你的恩寵無數，我多次輕看之，主可憐我。

定志 以後依靠天主，愛慕天主，另外在困苦之中

祝文 德能之天主，凡是好事皆從你來，你可叫我們一心愛你聖名，加增我們之熱心，使你能將好事養成，又因我們專務熱心之

故將養成之好事保存之 亞們

◎瞻禮二想純正之意旨

想見聖神美好至極、同九品天神朝拜之、並求善行默想、為主光榮

一分想○好爲頭要緊

聖保祿勸人說、你所言所行、要因吾主耶穌基利斯督之名做、Col. 3, 17
又說、你吃飯嗑水、或辦別事、皆爲光榮天主、I. Cor. 10, 31聖熱落尼莫題起
當時的教友有這個興俗。辦每椿事以前、先說、此事爲光榮聖父
聖子、及聖神之名、你也該學這興俗。可也不用每事拿這主意。按
聖多瑪思的講論、拿定一普通的主意、諸事爲主光榮。以天主當宗

旨。就算盡了本分。他說愛德這一誠包含着全心愛天主。這句話指明人作事都要歸於天主。若諸事不歸於天主。就不算守住愛主的誠命。做事歸主不是別的。就是有一好爲頭。辦事缺了好爲頭。爲天堂半點無用。好爲頭算是善功的靈魂。肉身離開靈魂是死的。善功沒有好意。天主前也是死的。你自查每日早晨也定好主意麼。若做事意旨不正。該定志改正之。吁天主。我做事多次不以你當終向。我以後思言行爲。或苦或樂。全爲光榮你。永不反悔。

二分想 ○ 好爲頭有大益

善功的價值全在爲頭上。耶穌親說過。你一身的光亮。是你的眼。若你的眼周正。你通身就明亮。若你的眼不周正。通身就昏暗。^{mat. 6, 22}聖艾我畧解說。眼是心中的爲頭。人要辦事。眼睛領着。身子跟着。要

行善功爲頭在先。善功在後。聖伯爾納多說：「若我們不要空找天主。該在真實中尋他。恒心尋他。只尋天主。不尋別的。得着他。總不相離。不這樣尋。找也遇不着。盼望也得了。敲門也不給開。」所以我們辦事敬主。要緊有正當爲頭。事情好歹不可只看辦的是什麼。該看爲頭如何。辦小事爲頭好。功勞還大。辦大事爲頭歹。倒沒功勞。天主看重的是人心的好意。吁耶穌。將我之善功。合於你的善功。將我之意。合於你之意。使我不活於我。只活於你。

三分想○好爲頭也容易

有好爲頭是積儻功勞的好法。好爲頭不是別的。不過是心中要奉事天主的誠意。這個意思誰也得有。另外神父不可缺。現有兩法。使這意思增長堅固。第一要多次正你的爲頭。時候不久就整理一回。

這樣你的善功更有功勞。你靈魂的力氣更覺強壯。第二勉勵你的爲頭純了又純，正了又正。常用愛主之情浸潤之。沒有比愛主這意思再高的人也都能做得到。你設法每天清早用幾分工夫，把你的事務用愛情獻於聖三。但因你愛情的棉薄，可合於天神聖人之愛。耶穌瑪利亞之愛，連聖三愛己之愛。雖然這大愛非爾所及。但若有此好心，就能最悅天主。你的善功也就最悅天主了。若你天天如此，真不算空過日子。可愛的聖神，求你以聖愛充滿我心，我願將自己及我所能所爲，全爲愛你，全是你的，常在你寵愛內。

定志 天天早晨定好主意，按是意爲衆神父求。

祝文 吁天主，你是善念喜行之源，求你賜我一大愛能以之，事事尋找你，將我的事務起於你，落於你。亞們。

◎瞻禮三想意旨不正

想見爾聽天主審判、見你的善工很少、還虛假殘缺、皆經天主棄捨。吁耶穌、爲我救主、別爲我判主、我賴諸聖之功、求你賜我善行默想、能識我愚、好光榮你。

一分想○意旨不正何在

做事情該隄防不正的爲頭、不正的爲頭也不一宗。比如做事有意犯十誡教規、圖財利、榮名、快樂等、都是意思不正。誰心中有這惡情作主、可嘆可息、不能得救。還是光由天主能得真福、該像聽見天主說、吾子你要享真福、當擎我作最高的終向、此外若要在別處尋已利益、也許找着什麼、你可就毀在上頭了。我爲活泉、無論尊卑老少、貧富強弱、都得從這泉內、汲飲活水。純心奉事我的人、得着聖寵源。

源不盡。誰在我以外自找私福。那福必不真不常。且使人心藏悶不堪。吁天主，我自私太甚，以致得罪你，我今將聖子的純愛獻於你，求你去我偏情，叫我此後純心事你。

二分想○惡爲頭之害

若辦事有好爲頭，小事也成了貴品。若做事爲頭不正，頂好的事也壞了。聖艾我畧說：「做事爲頭不正，那事在人眼裡雖然狠光彩，但一經天主審判，都是黑暗的。這就像一罈子好葡萄酒，和上一点醋，或苦胆，都變毀了。比方你講道理很大本事，若圖人誇獎，便毫無價值。本來當神父的能辦許多榮主救靈的事，能積僂許多功勞，止怕爲頭一不正，那些功德不但不能受賞，而且還得因罪受罰。真是可惜。你查問自己罷。」
哎耶穌，憐我糊塗，多次貪圖虛假，妄費時刻，辜

負聖寵、求爾聖心之寶藏、周濟我靈、開我靈目、今而後要愛慕永久不朽的事業

三分想○惡爲頭之易

人辦事很容易隨私意。人犯罪之後私慾強勝。不由的心中就偏好虛榮虛樂。除非把爲頭拿的正。不能向望天上。世俗人做事。多半好隨壞本性。不顧靈魂吃多大虧。所以你該用防守及祈禱兩法。以脫免仇家的圈套。因此你辦事時。別心急瞎闖。聖味增爵說：「辦好事太心急了。也不好。辦事心急好勝。多次是隨自己的脾氣偏情。將善工敗壞了。」聖人又嘆息說：「我很盼望你節制你的熱火。先跪於祭台前。默想透徹。然後再定行止。」你當聽聖人的勸言。幾時心裡着急要辦某事。先當跪在聖體台前。求主賜爾光明愛情之神。一面

把心放平，將心中的偏向壓住。見事情於主有光，於人有益，又是己力能以辦得到的。然後發一愛主之情，纔下手去辦。遇有重大事情，也要求教於上司。討個好主意。吁聖神，求你除去我心中的偏情，能從今純心榮主救靈。

定志 做事常拏一正經爲頭

祝文 吁天主，人的意念一毫不能隱瞞你，求你以聖神潔淨我的意念，能以純心奉事你，愛你。亞們

◎ 瞻禮四想作彌撒之意旨

想見一神父身穿祭衣，上台作彌撒，有愛火天神侍立其旁。吁天主聖三，我讚美你，祈求你，並感謝你，賞我無數恩惠，今日求

你賜我善行默想，能以常熱心預備作彌撒。

一分想 ○ 彌撒乃欽崇之祭

凡要辦理重大事件，先得正自己的爲頭。另外作彌撒前，纔得有好爲頭。一總的事沒有比彌撒再貴重的。所以彌撒前要得有正經意思。第一作彌撒爲光榮欽崇天主聖三。一台彌撒超過一切神聖光榮聖三之力。因爲衆神聖都是受造之物，讚美天主，總屬有限。彌撒讚美天主有無限之力。是天主聖子耶穌借托神父讚美天主。汝司鐸當有永遠大司鐸之意。耶穌基利斯督既託你獻此聖祭。你就該以耶穌之心爲心。切望借此祭獻光榮聖三到至極處。但查你做彌撒有這一番預備麼。恐怕沒有這切願榮主之心。定志改之。吁！吾天主，我至今太疎忽懈怠，不甚貴重彌撒，求你寬免我，使我從

今熱心做彌撒、爲欽崇你

二分想 ○ 彌撒乃感恩之祭

彌撒中獻於天主的、並非平常羊血、乃是天主羔羊之血。將這禮物獻於天主、纔相稱天主所賜的千恩萬惠。司鐸更當感謝主恩、回想天主到今施給你多少恩愛。愛你過於無數外教人。異教人也過於千萬奉教人。他選你陞神父、叫你分散聖寵的奧跡。種種恩澤、你在世何能稱謝天主於萬一呢。但主恩越大、感情亦當越深。幸而你能做彌撒、熱心奉此祭品、以當謝主的真據。並爲普世人、衆教友、衆神父獻此謝禮。特爲冷淡神父獻之。查你至今有何缺欠。吁吾天主、我受恩不知感謝、並不好做彌撒、主寬恕我。定志將我所做之彌撒、並旁人所做之彌撒、相合於耶穌立聖體時、及在十字

架上之感情

三分想○彌撒乃息怒之祭

回想你一生活了多大年紀。到過何地。遇過何機。自當羞愧多次犯罪。且恐犯過重罪。可有何法以平息主怒。賠補天主的公義。再看普天下多少國都城池。集鎮莊村。一點鐘犯多些罪。且幾分工夫犯多些罪。千百年來。世世犯罪。處處犯罪。俱傷主心。誰可安慰天主。聖經上說。我找一安慰我的。而不得。哎。神父你可分天主之憂。親手奉獻天主耶穌無玷羔羊之祭。爲赦你及普世之罪。你務必勉勵天天熱心獻此大祭。以除免世罪。另外神父之罪。吁。天主聖神。我犯罪很多。很傷主心。還不知賠補。我今定志。將我所做的彌撒。合於普世之彌撒。獻於聖三。以補償普世之罪。且將本身獻於你聖愛中。以補

種種罪欠

定志 天天做彌撒前好發欽崇、感謝、求恕三意、並求主賜神父們熱心做彌撒

祝文 全能全善永生之天主、你理當受我們的欽崇、感謝、賠補、求你使我有光榮你之熱切、能以竭力光榮你、特行在彌撒中 亞們

◎瞻禮五想彌撒乃求恩之祭

想見耶穌真在聖體樓中、即同天神等朝拜之、並求熱心行默想之恩云云

一分想 ○ 彌撒乃求恩最有效之祭

想你做彌撒時，真是大權在握。心裡該當多誠敬、多依靠呀。聖亞爾方雪說：「我們光因耶穌的名字求聖父，還無不蒙允。今乃親捧耶穌的聖體，當更無不蒙允了。」救主耶穌在天，固然不斷爲人求聖父。但另外在彌撒中，借神父的手，獻已於聖父，當作求恩的祭品。題升通公議說：「彌撒中耶穌坐在聖寵的座上。此時我們當從聖保祿的勸言：『放心大胆的到聖父前，爲領受仁慈及聖寵。』作相稱的幫助。」^{Heb. 4, 16}聖基朔說：「此時連天神們也專候着爲人求恩。」人若此時不得所求，別的時候更難得所求了。有一次聖母把耶穌聖嬰交給聖女方濟加抱着說：「這是我兒子。你多次將他獻於聖父，就得保佑。赶你成聖體時，聖母也算天天給你說這話，你要緊許多恩寵。當於成聖體舉揚耶穌時，懇切求之。越多越好。比如求免靈魂肉身

的各等災難、求得今世及永世的降福。只怕你不善用那寶貝時機、得不著什麼恩典、可惜。主、求你赦我的疎忽、我要在彌撒中借耶穌的功勞、將所失的恩典復得過來。

二分想 ○ 神父乃天主及人間的中保

你想神父的職分、係世人的和事人。到天主台前求情。聖勞冷座如斯定說、中人的職務、是爲衆人轉求。聖基朔說、神父在祭台前、立於天主及人當中、將衆人的祈求上達於主。又將天主的恩典分給世人、供人應用。神父若在彌撒中爲人祈求、真能求下大恩來。衆人多軟弱、多貧窮、多要緊相幫、你也知道的詳細。能不動心麼。你看許多人有喪失靈魂的大危險。專等別人救他們。試問誰當救他們。誰能救他們。就是神父。神父若將彌撒的効力、分給他們。必能

救他們不犯罪、不下地獄。還能引他們修德成聖。你越分給人恩惠、你也越富戶。所以彌撒中你不該多爲人祈求麼。吁耶穌、愛人靈魂者、你爲人死在十字架上還不足、每日又在彌撒中奉獻自己、爲救普世、求主寬免冷落人靈魂的罪、也求你叫我更認識你的愛情、及彌撒的功効、用爲救人靈魂。

三分想○神父當爲煉靈祈求

彌撒大祭於煉獄靈魂有大益。聖基朔說：「自宗徒之時、就與記念已亡者。」日路撒冷的主教聖濟利祿說：「若朝臣中一人得罪了皇上。他能托同臣們給皇上獻禮、息其怒。而恩赦之。」這樣、我們也可爲煉靈祈求。本來咱這罪人窮苦不堪、幸有最好的珍物獻於天主、就是惟一聖子耶穌救世主。他爲普世流盡了寶血。聖父只看耶

耶穌之請、恩佑我們及煉靈。因此你在彌撒中、當一心爲亡者祈求。此時不光空手祈求。還有贖價在手。即耶穌活天主子之體血。且奉獻聖體聖血時、也將耶穌的一總苦難功勞、一齊獻上。又加上聖母及聖若瑟、及一切神聖之功獻於聖父。看能多安慰煉靈。能救出多些煉靈來。吁聖神、求你可憐煉靈、另外煉獄的神父、又求你感動神父們、多爲煉靈作彌撒祈求。

祝文 吁天主聖三、你召我服事你、又把恩寵的寶貝交於我手、求你使我善用此等寶貝、爲光榮天主及救人靈魂 亞們

◎瞻禮六想彌撒乃十字架之祭

想見耶穌懸於十字架上、爲世人的罪將己獻於聖父 吁耶穌

十字架之祭，你常續行於彌撒內，求你賜我更知彌撒之貴。

一分想 ○ 彌撒之司祭

若你識透彌撒和十字架之祭，有多大密切的關係。必看重彌撒了。彌撒之祭獻，與十字架之祭獻，是一個祭獻。先想行祭的是誰。題丹通公議說，彌撒中還是大司祭耶穌基利斯督。聖父之惟一聖子，他當時在十字架上，而今在祭台上，借神父行祭。聖保祿論耶穌說，我們應有的大司祭，這樣纔相稱。就是聖的，無罪的，無沾的，異於人，人高出天上。^{I. Hebr. 7, 26} 這至聖至高的司祭，當時在十字架上，人都能見。現今在祭台隱而不見。但你見神父作彌撒，當信真正是耶穌祭獻於無形。神父你轉想自己，去作彌撒，立於祭台上，登至高之位，踐至聖之地，做至聖之事。好比在加爾瓦略山上，親立於十字架旁。該當

多熱心與祭呢。況你作彌撒，並非在旁參看，實是代替耶穌親手行祭。你更當多潔淨相稱這地位呢。查你至今作彌撒如何。良心常不叨愧麼。吁耶穌，你賜我陞神父作你的代表，我罪大惡極，難稱此職，求聖心以爾聖血潔淨我靈，作彌撒時不帶着罪。

二分想○彌撒之祭品

你想奉獻彌撒，該多恭敬。因為彌撒中還是奉獻十字架上的祭品。題丹通公議說，還是一個祭品。不過是耶穌現今借神父獻自己。他當日在十字架上自己獻自己，所以只祭獻的式樣不同耳。因此彌撒不光是十字架上血祭的空記念。乃是活記念。趕你做彌撒時，活像同聖母、聖若望站在十字架旁，用大愛情，將耶穌聖身和他的聖傷寶血，萬苦萬難，無窮愛情，及他為人立的無限功勞，聖靈魂、天主

性、人性、全獻於聖父。作最悅主的祭獻。用這祭禮光榮聖三。感謝聖三。賠補聖三。真有無限的效驗。是天地萬物做不到的。把你一生的功勞合起來。也不及一台彌撒更悅樂天主。因此你總別懶怠缺一台彌撒。但若耍彌撒做的好。該相合耶穌的意旨。及愛情。吁耶穌。你懸在十字架時。伸開雙手。奉獻聖父。發了多大愛情。求你也使我有這愛情光榮你。及聖父及聖神於無窮世。

三分想○彌撒之利益

彌撒的効力。和耶穌苦難的効力相同。聖多瑪思說。耶穌在世受苦的効效。彌撒中分散給人。耶穌的苦難功勞原是無限的。隨便人取用。還清罪賬。買着天福。另外作彌撒的神父。比衆人得恩更大更多。但也得看神父的潔淨及熱心如何。作彌撒越潔淨。越有愛情。

也越得耶穌功勞之富庫。若神父每日熱心行彌撒，他在世能得多少恩寵。到天堂上將得多大光榮。吁耶穌，我謝你立了彌撒，將你的無限功勞，分於人，求你賜我善用彌撒，能赦免一切過失，更使靈魂潔淨，得許多恩寵。

定志 多次記念耶穌苦難，另外在彌撒中，又爲司鐸求主，賜善行彌撒之恩。

祝文 吁天主，你立了彌撒不流血之祭，爲記念十字架上之祭，求你使我等衆神父，狠熱心舉行彌撒，爲得十字架之利益。亞們。

◎瞻禮七想大日課經

想見耶穌找一靜地，以聖咏祈禱聖父。求主賜我好念大日課。

以悅樂天主

一分想○大日課之貴重

你想大日課經多貴重。聖文都辣說：「大日課算是效法天堂的音樂歌唱。」日課中有聖咏、歌詞、聖訓、聖經、聖人言行、祝文等等。又算是聖教會的經。是聖教會親自選定編輯的。又是聖教的公經。普天下都念。天天念。時時念。聯絡新教的數十萬司鐸、修士、又可爲聖教會的旗幟。率領萬衆、一口同音讚美聖三。歡樂天神、恭敬聖人、安慰苦煉會、幫助戰爭會。你能入此夥內。同天、上、地、下的神聖讚美天主。不是一大恩麼。當你初領神品時、很看重此恩。因此你許愿終身念大日課。不就犯一大罪。所以你起初念大日課時、也重器、也熱心。也預備。到如今慢慢冷淡、看日課甚囉瑣。如此恐怕你親身要應耶穌

向厄弗雪主教之話、因你丟了起初的熱心。我要責備你。
吁耶穌，我很冷淡。念大日課，因此爲己爲人失去多少恩寵。求主
賜我熱愛，能真心悔改。

二分想○念大日課要預備

願意熱心念大日課，該有內外之預備。外面要合時、合地、合式。第一
要找一得閒之時。沒有事情擾亂你。總是趁早快當念了，不可遲誤。
第二，找一妥當地方。在聖體堂裡念很好。不，就找一避靜地方念。不
可在公路上念。第三，念大日課或跪或立，除病中不可坐着念。再者，
按聖教的禮儀念。細看瞻禮單。至於內裡的預備更要緊。要去念經，
先退走一切雜亂的事務。又起個好爲頭念。常想天主在前。又合於
耶穌在世及聖體內之祈禱。聖方濟各念大日課前，慣念伏祈聖神

降臨誦。你可仿效之。吁耶穌，我念經並不退却一切雜亂，常是分心求主寬宥我。看你的無限功勞，免我諸愆。

三分想○念大日課要妥當

要得念大日課的好處，得念的清楚，留心，熱心。第一要每字每句說出來，別圖快速，吊落字句，或重三疊四，爲免此病。要留心句讀。聖咏當中，及末句一少息纔好。這也算克苦，有功勞。且能留心經中的義味。第二，要留口誦心維，耳不妄聽，眼不妄看。默會經中的義旨。多閱聖咏的註疏。第三，要熱心，並爲愛天主念。可想天主在前，或想耶穌在聖體內，或想見自己身列神聖中，圍侍天主，歌唱贊揚。你若如此念大日課，可得着聖寵安慰之泉，又立下多少功勞。若念大日課不熱心，不但徒勞無功，還將受利害的審判。吁聖神，我心還愛世

俗、求主憐我、使我因善生而得祈禱、以爾聖愛充滿我心。在祈禱中安息於主、不爲世俗所擾亂

定志 將大日課經奉獻於主、要妥當念

祝文 童貞聖母瑪利亞、賴你在世之祈禱、及在天之轉達、求爾助我等眾神父、熱心念大日課 亞們

◎早課

因罷得肋、及費畧、及斯彼利多三多、名者 亞們

伏求聖神降臨、光照我明司、堅固我欲司、助我妥行祈禱

吁天主聖三、我信爾真實在此、我赤心敬畏愛慕祈求你、偕至福童
貞瑪利亞、我之主母、及聖若瑟護守天神、主保聖人、並天朝一切
神聖、禱於爾前

吁天主聖三、我謝爾生存萬物、另外爾祭臺之僕、並謝爾救贖祝聖
我等之愛情、我爲感爾洪愛、今願全心全靈全力愛你、更願以爾
自愛之情愛爾、我獻此愛情、爲補我罪心之冷淡、並爲祝聖神品
之位、吁天主聖三、使我日益愛爾

吁天主聖父、我願自今而後如爾聖子、作成愛情之祭品、吁天主聖

父爾使我之飲食、即在此愛情中、帶行爾聖意

吁耶穌我願今日以爾在聖體中爲飲食、爲祭獻之愛事奉爾、爾以此愛情、堅我靈魂、潔我罪心、能潔淨事爾於祭臺上、你也賜我勇敢聰敏之熱切、以拯救人靈、且賜我正直無私、以分施恩寵之寶、兼賜我明司之光、以公平訊斷罪人、爾賜我慈善之心、以矜憐困苦之靈

吁耶穌聖心、使我在爾聖心、如在主愛之寶座生活動作死亡、也使我重生於聖心中、賴聖神作耶穌之從人、爾以聖愛之十字架爲我之權杖、同爾克勝世俗

吁耶穌、爾賜我恩佑、能在本位恃十字之能力、如聖安得肋克勝人心之錯謬、我只想顯揚爾名、光榮十字聖架、使人心存留聖父、經

爾及聖神所默示之眞信

吁耶穌、我願榮爾愛爾、以爾實在聖體之愛、及爾以聖神顯揚爾僕、及衆聖之愛

吁天主聖神、我以潔淨之愛讚美爾、又以潔淨之靈奉事爾、愛慕爾、相合爾之淨配瑪利亞、及聖若瑟、並諸致命貞潔聖人、伊等曾愛爾敬爾、并偕聖父因爾所遣之耶穌、永遠朝拜爾頌揚爾、我願結合伊等之愛

吁恩寵之父、聖愛之主、我自今而後獻己於爾、爾爲我之勇力、以戰勝世俗及諸肉情

吁天主聖神、永遠之愛、我以聖父聖子之愛、獻聖愛之事業功效於爾、將我今日之思言行爲、喜樂、苦處盡獻於爾、爲恰當欽崇爾、謝

爾諸恩、補人慢爾之諸罪、並求爲聖教廣揚

吁聖神之淨配、聖母瑪利亞、保我免犯諸罪、爾轉求聖神、賜我潔淨之心、正直之靈、存赤子之敬畏、因此乃上智之始及事主之學問、大聖若瑟、諸位宗徒及諸聖師會祖、我願偕爾等敬事天主、又爾上品愛火天神、我願以爾榮主愛主之情、榮主愛主、且爾等因聖神熾起愛主之情、時常在聖神內顯揚天主、我願有爾等之愛情、吁爾愛火天神、護我於污魔作聖神貞潔之器

聖彌厄爾、天主之元帥、以奉獻之愛、堅固我、使我作馨香之祭、置於祭臺、偕耶穌在聖神內獻於聖父

聖嘉彼厄爾、天主遣爾報於聖母降生之奧妙者、求爾護我於三等潔淨、能以潔淨之心服事耶穌、收納耶穌、以仰答耶穌立聖體之

愛爾護我於邪魔、作聖神之愛子、並我靈滿承聖神之福佑
聖拉法厄爾、天主遣爾至聖祖先知者、爾轉求聖神賜我靈魂光明
智識、神力志勇、能在諸事認透主旨而奉行之、且以聖神之力、如
聖保祿克服肉軀

吁天主聖三、我以純誠謙卑之心、獻已於爾、爾造我新心正我心志、
以奉事爾 吁天主聖三、我切願如耶穌聖心在聖體內愛你、我
也切願以聖母及聖若瑟、永遠在天之愛愛你

再加伏求聖神降臨誦 即行默想預備彌撒

◎晚課

因罷得肋、及費畧、及斯彼利多三名者 亞們
聖神臨格、光照我明司、堅固我欲司、助我妥行此祈禱

吁天主聖三、我信爾真實在茲、我偕至福童貞瑪利亞、我之主母、及聖若瑟、聖母亞納、護守天神、主保聖人、及衆天神聖人、禱於爾前、吁天主聖神、光照我認清今日所犯諸罪

省查

如何盡了神父的本分 如何守了規矩 待人謙和否 如何施

行聖事 如何做的彌撒 如何待禮聖體 如何聽了告解 如

何守了貞潔 另外同女人來往如何 退誘感急速否

吁司鐸想你末事 想好神父死時多有福 審判時多有福

你可以赤子之敬、畏怕下地獄不敢犯罪 並真心痛悔己罪

吁吾主耶穌、我今日相反你、及聖神、所有的過失、或故意或不故意、我以爾在聖體內之愛、完全痛悔之、爾以寶血潔淨我、並以爾聖父聖神前之愛、祝聖我、我讚頌愛慕爾、合於聖父因聖神遣爾作

人性命之飲食之愛

吁天主聖父、我獻已於爾、合於爾、捨上聖子之盛情

吁耶穌、我將我今日爲服事你所受之苦、獻於爾、我願以爾在聖體內作我飲食、並永居聖體內之愛、以結束我之諸工、我想上牀安歇、但我靈常醒不睡、奔爾臺前、同諸神聖讚揚爾、我心要安息於爾聖心之愛情中、及聖神之寵愛內

吁天主聖神、你今夜堅我身靈、明日爽俐起來、忻喜以孝愛事奉你、你今夜護我於諸邪情、莫污穢我之心身、你以聖愛放我心中、常隨爾訓教、爲光榮你及救人靈魂、你堅固我愛慕十字架、喜受諸苦、與耶穌相似

吁天主聖神、你保我及加我之寵愛、使我善領主之體血、天主羔羊

愛我而來、我也當潔心正志領之、吁、愛情之父、賴耶穌十字架上之功、允我所求

天主聖三、我今因耶穌聖心、求你降福我身靈、及我屬下之人、我奉獻今夜之安歇、爲光榮耶穌在聖父懷中之安歇、及其在世所有之安歇、我將今夜天上地下神人萬物之稱頌愛慕、合於一總彌撒大祭、盡獻於爾聖三、且我一呼一吸、盡係愛敬爾之工夫

吁、童貞聖母、你爲我求聖三、賜我本位之聖寵、能以至貞潔之心事爾聖子於祭臺上、童貞聖母、求你保護我、堅固我、以爾貞潔之力、戰勝一總邪情、爾爲聖愛之母、我願在聖神之愛內、作爾孝子

耶穌瑪利亞、若瑟、我心我靈、盡獻於爾等

耶穌瑪利亞、若瑟、保護我於臨終時
耶穌瑪利亞、若瑟、俾我靈在爾等平安謝世

聖嘉彼厄爾總領天神 三月十八或廿四

想見天神嘉彼厄爾如何虔誠敬畏來慶聖母 吁大能大愛之
天神嘉彼厄爾求你到天主寵座前爲我求主降福善行此默想
一分想○親近天主

你想聖嘉彼厄爾與天主聖三多近他向襍嘉利亞說過「我是立
在天主面前的嘉彼厄爾」雖說衆天神們皆享面見天主之福但
總不像總領天神們離天主近聖嘉彼厄爾尤係總領天神中出類
拔萃的你只從他的名字及他的差事便能明白聖伯爾納多說「此
天神不像別的天神爲不論何故奉派到世上嘉彼厄爾這名字解
釋天主的勇力所以只有天主能遣派他別的天神沒有能遣派他
的且他的職分於他的名字也相同惟獨他能報明基利斯督之降

生、因爲基利斯督也是天主的勇力、除了有同一名號的嘉彼厄爾、誰能報明基利斯督呢、此總領天神得的這地位福寵、是他戰爭得來的、當初天主試探衆天神時、有許多天神背叛了天主、他却勇往直前、忠誠歸服了天主、愛慕了天主、司鐸、你若在世忠信事奉天主、愛慕天主、將來也要在天堂上親近天主、享極大的福樂、吁、天主聖三、我今因嘉彼厄爾不屈不撓的勇愛、求你也賜我一勇愛、能在諸險之中、恆心愛你、你見我受誘惑時、即使聖嘉彼厄爾來扶助我、聖嘉彼厄爾爲我等祈

二分想○親近聖母

總領天神嘉彼厄爾和聖母至近、那也是天主安排的、天主親自命他給聖母報降生的喜信、他立時奉命、到聖母前說道、亞物瑪利

亞滿被聖寵者、主與爾偕焉、女中爾爲讚美、他見聖母一聽此話、心起驚慌、遂安慰聖母說、瑪利亞、別害怕、因爲你在主前得了寵幸、他又將天主降生的奧妙、及聖神的全能、如何庇蔭他懷孕、將產生一至高之子等語、向聖母報告了一遍、除此以外我們按理推想之、天神嘉彼厄爾定然還多次顯示於聖母、因爲不論那一位天神、皆當奉侍聖母、況此總領天神、更當忻勤盡此體面本分、又按聖伯爾納多的意見、連夢示聖若瑟、叫他納聖母瑪利亞爲妻之天神、也係聖嘉彼厄爾、再者聖嘉彼厄爾、既然當聖母在世時、如此親近聖母、現今在天堂上、自然更不離聖母之左右、所以你當奉聖嘉彼厄爾爲主保、替你轉求聖母、另外你念聖母經時、可將此經託付給聖嘉彼厄爾轉獻於聖母、吁聖母瑪利亞、我借聖嘉彼厄爾的口

讚美你是滿被聖寵的主母、我求你保佑我、得升天堂、享見爾面
吁聖嘉彼厄爾、求你轉求聖母、收留我當其孝子

三分想○親近我們

你想天神嘉彼厄爾和神父多近、他真是傳教講道理者之表樣、他
將天主降生救世的道理、告訴給聖母及若瑟、又將耶穌聖名預報
於聖若瑟、首先同聖母朝拜耶穌爲救世主、所以你講道理或呼號
耶穌聖名時、當一心依靠此大天神、另外在彌撒中、你手捧聖體、當
深切依靠聖嘉彼厄爾天神、儼然聽見他向你說、我是立在主前
的嘉彼厄爾、我來安慰你、壯你的胆氣、因爲天主是無所不能的、
且你當求聖嘉彼厄爾相帮你修潔德、這是他頂愛中的德行、爲此
天主特遣他到童貞聖母前報信、惟獨潔德變你成一位天神、並使

你得着天主的寵幸、這潔德有多體面、多蒙主寵、是聖嘉彼厄爾在聖母一身、親眼見的、他也很想在你身上見此貞德的光輝、並很願意幫助你修此貞德、你當誠心依靠他、保護你身靈之潔淨 吁聖嘉彼厄爾、你是我特選的大主保、求你保護我保守貞潔之德 定志 熱心念聖母經 又要保守貞德

聖若瑟耶穌鞠養之父 三月十九日

想見聖若瑟右手懷抱耶穌、左手擎一玉莖花 吁耶穌、賴爾鞠父聖若瑟的轉求、降福我好做此默想

一分想○聖若瑟愛貞潔

你想聖若瑟的貞潔多高、古聖若瑟不過是、新教聖若瑟的預像、他

還那麼愛貞德，況新教之若瑟，天主將至尊貴，至可愛的寶貝交給
他，更該多愛貞潔呢！大聖若瑟耶穌的鞠父，定然不待耶穌宣講貞
德，及聖保祿勸引人修貞德，早已明白貞德的尊貴，終身守貞了，司
鐸，你也當一心看重貞德，聖奧思定說：「我們雖然聽命如亞巴郎，
忍耐如依撒各，勤勵如雅各伯，只沒有若瑟的潔淨，一概都不中用，
所以我們當一心愛貞潔，若沒有貞潔，別的善功，皆不足貴，嗜貞德
呀！你是顯宦人的排場，卑微家的爵位，憂苦人的安慰，貧困人的裝
飾，你是我聖教的光榮，減少毛病，加添功勞，爲天主的朋友，作天神
的夥伴，是聖祖們的性命，先知們的花冠，宗徒們的腰帶，致命聖人
們的扶手，顯修聖人們的車輛，貞女們的明鏡，寡婦們的依靠，衆善
人們的喜樂。」這些頌揚貞德的話，至矣盡矣，但貞德的富貴美好，

還總看不透，祇要你保守貞德，趕你到了天堂，才全看透貞德的福寵，也因之享特色的福樂了。吁！聖若瑟，我忻喜天主賜給你一塵不染的貞潔，求你也保存我的貞潔。

二分想○聖若瑟係聖母之淨夫

你想聖若瑟因己貞潔得了何等福寵，天主特選他為童貞聖母的淨夫，除了他，沒有相稱這地位的。再想聖若瑟用何等貞淨之愛情，待聖母，並一心照顧聖母的貞德呢？固然聖人們之中有許多敬愛聖母，最出名的聖人，但皆跟不上聖若瑟那般愛聖母，敬聖母，給聖母操心的。而聖母愛聖若瑟也大超過愛別的聖人們，因為別的聖人們，不過是聖母的兒女，聖若瑟乃是他的淨夫，聖人們的貞潔有聖母保護，聖母的貞潔反賴聖若瑟保護，所以你當學聖若瑟愛聖

母、你若至今不大敬愛聖母、你當趁今日聖若瑟瞻禮、求聖若瑟感化你愛聖母、聖人們之中、沒有比聖若瑟更願欲你親近聖母的、吁聖若瑟、你相幫我熱心敬愛聖母、能生死蒙其護佑

三分想○聖若瑟是耶穌之鞠父

聖若瑟因貞潔成了聖母的淨夫、遂因聖母當了耶穌的鞠父、你想這是多高的地位、聖若瑟實行登了父位、在至尊聖子以上、耶穌很喜歡呼之爲父、這是天地的主宰屈伏在他以下了、這樣聖若瑟比聖祖們還尊高、他們不過只遠遠盼望救主、聖若瑟也比先知們尊高、他們不過只預先報告救主、他也比帝王們尊高、他們不過只管理人民、聖若瑟是代天主聖父鞠養聖子、他現今在天堂上、仍操最尊崇的地位、耶穌仍呼之爲父、並拏爲子的愛情、稱其心願、所以你

當很依靠聖若瑟，另外在此瞻禮之日，恭敬他，聖女德肋撒說，自己過聖若瑟瞻禮，常求一特恩，無不蒙允，若所求的事不盡善，必得一別恩，你何不把你的事情盡托付給聖若瑟呢？吁，聖若瑟，我很祝頌你，當了耶穌的鞠父，我求你使我和你一樣愛耶穌。

定志 今日領聖體爲光榮聖若瑟

聖本篤會祖 三月二十一日

想見聖本篤在天堂上十分榮耀，有本會衆聖人們圍繞着他。

聖本篤，我求你叫我忠信奉事天主，勉勵修純全之德。

一分想○聖本篤受主磨練

聖本篤在世上，受了許多磨練，外面受天主的試探，內裡受仇敵的

引誘、加之還受肉情的邪誘、過分利害、以致聖人爲壓制那邪情、展轉於棘茨中、你想聖人還受各種磨練、所以你若攤着某某磨練、也不可敗興、天主聖神說過、你要上前事奉天主、就得預備受誘惑、^{Eccles. 2, 1}凡是天主的僕人、誰也脫不了受磨練、當日伯篤利亞城被了仇人圍困、苦不堪言、儒第德便出來訓慰百姓、述說歷來的聖祖們如亞巴郎、依撒各、雅各、伯梅瑟等、皆受過多些艱難、皆蒙了天主的大寵幸、他又接着說、凡是叫天主喜愛的人、皆牢實經過許多試探、那些受試探、不敬畏天主、不耐、還抱怨辱罵天主的人、皆被滅絕、的滅絕、或被虫蛇咬死的咬死、所以我們不可因受的這些罪、有冤氣、我們反該想這是爲我們的罪、加的一小刑罰、該信這是天主的鞭箠、用爲責斥我們、像奴才一樣、是爲改過的、不是爲滅我們的、

Indith.
8, 23-27

你查看自己、在誘惑艱難之中、也那麼勇敢否、吁我的天主、我自今而後、在一總困難中要依靠你、可不敢抱怨你、爲聖本篤之轉求、賜於我此恩

二分想○聖本篤蒙主保護

你想天主如何保護了聖本篤於內外諸危險中、有人在酒杯裡下了鴆毒、聖本篤向酒杯畫一十字聖號、酒杯立時在手裏崩裂了、聖人心中也常受天主許多神慰、因爲天主從未捨棄依靠他的人、他的仁慈世世代代施於敬畏他的人、你若在艱難誘惑中謙誠求主、也必定蒙主照顧、天主曾向依拉爾人說、到恩寵之時我聽你、在救援之日、我相帮你、保護你、聖經上又說、婦女能忘了自己的、孩子麼、能不可憐親生的兒女麼、雖然婦女能把孩子忘了、我總忘

不了你、你看我、把你寫在我的手上了、你該覺着我是主子、凡望之者、不叫他慚愧、^{si 49, 7-23}你該切切記住這些話、到了危難之時、好誠切投奔天主、吁耶穌、我多次因爲軟弱、被仇敵戰敗了、怨我沒有誠心投奔你、我自今而後、越覺自己軟弱、也越念經祈求你、因聖本篤的轉求、允我所求

三分想 ○ 聖本篤蒙主光榮

天主看聖本篤受了種種磨練、忠信不懈、就大大的報答他、光榮他、先叫他在世上當了立會之祖、從聖本篤會中出了二十四位教皇、二百位樞機主教、一千六百位總主教、四千位主教、一千五百六十位列品聖人、這個光榮加在謙遜的會祖身上有多大呢、若論聖本篤在天堂上受的光榮却更大、天主把他舉揚在至奇妙的寶座上、

四外有千萬本會聖人們、圍繞他慶賀他、和他一齊歌頌聖三、聖本篤可能用聖咏這句話說、在我心多難以後、你的安慰、歡樂我靈、晴、聖人在世受的苦楚雖大雖多、其實也不算什麼、還是天主賞給他的福樂又多、又大、因為是無窮無盡之福、幾時你心裡敗興、你可仰天看看天主、賞賜聖人的光榮福樂、就要同聖保祿一齊說、此時之苦、可比不上將來顯於我們的絕大光榮、此乃真切極可欽佩的道理、吁聖神、求你愛情堅固我、能歡然承擔一切艱難

定志 幾時遇着艱難、即求天主堅固你
祝文 吁天主、求你看聖本篤之轉求、收留我們、叫我們凡因已功不能得的、賴其護佑得之 亞們

聖母領報瞻禮

三月二十五日

想見聖母受天神嘉彼厄爾慶賀、受聖神蔭庇、吁聖母瑪利亞、聖父之愛女、聖子之貞母、聖神之淨配、求你助我妥做此默想

一分想○聖父今日爲人做的事

你想天主聖父今日給我們人施的極大恩愛、他真最愛我們、甚至遣發他的獨子、到世上來、使信他的人皆喪失不了、而得常生、聖子本是聖父極可愛的珍寶、聖父用無窮之愛、愛聖子和愛他自己一樣、他竟將此聖子給了我們人、給了我們這極卑微、極沒良心、好犯罪傷他心的人、哎聖父的仁愛真無窮盡、且他既將聖子給了我們、連他自己也就一同給了我們、聖子算是聖父矜憐我們的當頭、所以聖保祿想至此便自慶道、我可要說什麼、天主既是向我們、誰

還反對我們，他連己之獨子還不顧惜，竟爲我們大眾捨上，還有什麼不一同全給了我們呢？^{Rom. 8. 31-32}真是聖父所有的，和他的聖子盡給了我們，我們不當依靠愛慕聖父麼？我們極當勉勵曉得聖父的大愛，好以愛還愛。吁！天上大父，你待我們人的仁慈多奇妙無窮，可惜我好忘恩，得罪你，今求你寬宥我，我狠惱恨負恩負愛之罪，相合爾遣發聖子降世之愛情。

二分想 ○ 聖子今日爲人做的事

你再想聖子今日待人的奇愛，聖經上說：「他雖有天主的體態，却不擅自想同天主平等，倒消滅了自己，取了奴才的形莊，和人彷彿，以外貌遇之，也就是個人。」^{Phil. 2, 6-7}耶穌原係天主第二位聖子，自永遠就在聖父內，聖父因着他造化了萬物，他就是人的性命，人的光明，他

特爲光照世人、降到世界上、這就是聖史若望說的、
「肉體居於我們中間」如此大愛、誰能懂得呢、誰要懂透此愛情的
廣深、當先懂清天主同人的分別、造物主於受造物的分別、有天和
地的分別、如此推想、便畧微明白天主聖子、以無窮之尊、降作至卑
賤的人、爲救贖人類、是多大愛情、也多少看出人、當如何感謝他這
恩愛了、聖伯爾納多想起聖子降生救贖的這恩愛、便呼喊道、
「你們要喪亡的人、喜歡罷、因爲耶穌來了、特爲喪亡之人、操辦幸福、
你們有病的人、痊愈罷、因爲耶穌來了、專用仁慈之油、療治痛心、
改過之人、你們貪求高大富貴之人、喜歡罷、因爲天主聖子降世、
特使你們賄受天國、」吁耶穌、我求你救治我、並求你幫助我、
完全你降生以來所辦的救世之大事業、又求你教我和你的天主性、
有分子、因

爲你不嫌取了我們人性、你既然爲我全捨上了、我也要把自己交給你

三分想○聖神今日爲人做的事

聖神今日施給人的愛情、真是可驚訝的、聖神本體是愛情、他爲世人做了愛情的至大工化、就是造了耶穌的至聖人性、使他於永遠聖子的天主性相合、這正是天神嘉彼厄爾向聖母說的、聖神要降臨於你、至上之能力要蔭庇你、所以你要產生的是聖的、名爲天主子、天主聖神正是今日、用無言可言的方法、舉揚聖母瑪利亞爲淨配、爲天主之母、耶穌也明說自己是聖神祝聖的、特爲教他來給窮人講福音、所以我們理當感謝聖神這愛情、巴不得相稱聖神今日給我們的恩典、但我們貧窮罪人沒有什麼、因此當上托聖母

替我們稱揚他的全能、仁慈，我們也可相合耶穌的無窮愛情，感謝他頌揚他。吁聖神，我偕同爾淨配瑪利亞，感謝你的至愛，感謝你造化救主人性之愛，我也將耶穌，借聖母貞潔之手，獻於你。定志 彌撒中感謝天主聖三，施於聖母，並因聖母施給我們的恩典。

聖若望達瑪宰諾

三月廿七日

想見聖母發顯給聖若望。吁聖若望，聖教之聖師，聖母之愛臣，求你降福此默想。

一分想○聖若望效法聖母

聖若望生於達瑪斯谷，故號稱達瑪宰諾。聖人恭敬聖母最馳名，所

以他也蒙了聖母至極的愛護、聖人愛聖母的憑據、第一是效法聖母的德行、聖人正做着官、當達瑪斯谷的總督、就把這體面官職辭了、也把產業盡施捨給窮人、棄絕了世俗、進了聖撒巴修院、在那裡陞爲神父、熱心修德事主、作衆人的表率、他另外十分謙遜聽命、他上達瑪斯谷城裡、賣筐子籃子、甘心受人嗤笑輕賤、又凡命他做的事、不論多難、他一概喜歡盡到、他因這些種種德行、成了真正敬聖母之人、因爲真正恭敬聖母者、是勉勵效法聖母的德行、今查你敬聖母如何、吁聖母瑪利亞、論起效法你一節、我十分叨愧、因爲我在許多事上、和你大不同、如今求你可憐我、也相幫我效法你

二分想○聖人讚揚聖母

聖若望很熱心讚揚天主聖母、他著書立說、多次論及聖母、很顯他

熱愛聖母之情，他稱頌：「聖母是天主的純潔無染之淨配」，是地堂、魔鬼一步也進不去的。是「人類的體面、萬物的裝飾」。聖人依靠聖母法，就像嬰孩依靠母親一樣。他向聖母呼號說：「哎，我救主之母，你上我這裡來吧，我就萬安。雖在千萬圈套中，也不礙事。你的名號是我的籐牌，你的輔佐是我的盔甲，你的救援是我的劍戟。吁，天主聖母，我依靠你，就準得幸福。我托你護庇，就一無所怕。因為恭敬你，是救靈魂至妥當的軍器。天主只把這軍器，交給他，要救之人。」所以你也該像聖人，依靠聖母，把你的急難，及你的屬下人，托付給聖母。哎，聖母瑪利亞，我把我全交於你，一點不留你，把我收下作你的兒子，你也發顯你爲我之母。吁，至慈哉，至甘哉，聖母。

三分想 ○ 聖若望蒙聖母保護

你想聖人如何蒙了聖母的奇妙保護、當時正逢惡皇倪掃畧酣攻敬禮聖像之舉、聖若望奉教皇艾義畧第三之命、竭力宣傳恭敬聖像之道、惡皇聽說、十分怒恨他、遂行文到達瑪斯谷總督、佳利范妄捏聖人賣國之罪、聖人雖宣誓証其冤枉、佳利范也不聽、命人把聖若望右手砍下、但聖母係無罪之保護、允了聖人的祈求、把砍下的手給他治好如初、再者聖人著書訓衆之職、也係自聖母所得、起初他的上司、常命他勞力做活、不得安閒、聖母發顯給他的上司說、這個泉水、流清潔甘美的水、你爲什麼要打乾他呢、你叫他遂便流去、爲光榮我的聖子、及救人靈魂吧、聖人因聖母這話、就專心著書垂訓、爲他終身的大事業、聖人是出名的聖師、他首先將聖教超性高道、用情醒間易之程式編輯成書、凡後世教授高道者、連聖師

多瑪思皆遵依其法，你看聖母待忠信恭敬他的人，真像母親一般。你若熱心恭敬他，他待你也不錯。吁聖母瑪利亞，仁慈之母，求你在一總急難中，另外到我死時，來相幫我，你叫我得一善終，永遠享見你。

定志 今日分外熱心敬聖母

祝文 吁吾天主，你使聖若望極愛聖母，求你也叫我愛聖母，當他的孝子。亞們

大良教皇聖師

(想宣講道理)

四月十一日

想見聖良隻身迎接亞替拉，勸其勒回千萬軍馬。吁聖良，求你轉祈聖神，指引我，善行此默想。

一分想○聖良得主寵

想大良教皇如何用其口舌和各等人應酬，他抵擋亞替拉千軍萬馬，不進羅瑪府，沒用別的兵器，只用他良善談論的勢力，後來汪韃倫王甘塞利葛入寇，軍臨羅瑪，大良又是一言，把羅瑪救下，沒遭他們的騷擾，從此看來大良的言語真有勢力，但看他的才能怎麼來的，最先當歸功於天主的寵錫，世人所有的本事，莫不是天主給的，就如雨露能叫莊稼茂盛，聖寵也叫人的言語有力量，有實效，聖師依西道祿說：『若不是天主的聖寵扶翼人的道理，那道理只能入耳，不能入心，只在外邊有個響聲，內裏生發不了效果，惟獨天主的聖寵入於內，感動人心，叫他會悟天主的道理，那道理既入耳又入心。』司鐸，你當懂得這至理，明言講道理時，只靠着天主的仁慈，收

功效，這正是聖保祿說的：「撒種的、及澆灌的皆不算什麼，惟獨天主叫生長的才算什麼。」所以你講道時，先當念經，求聖神光照你，并光照聽講者，天主降福多少，你的道理也中用多少。吁天主，我求你使我越明白，人沒有你降福，是空勞力氣，賴聖良之轉求，你賜我聖寵，能以誠切依靠你。

二分想○聖良有位有德

再想講道言談，能以收效的第二要欸，就是講道理的人，當有分位及德行，少了這個，天主既不待見他，人也不愛聽他。聖良不斷給人講道演說，收大功效，皆因他德位兼全，叫人望着他，沒有不起敬起畏心，悅誠服的。你若想叫人佩服你的講論，先當立好表樣，將你一身的舉動言談，皆要中規中矩，能以叫人得好處，做旁人的法則，準

繩如此你纔去給他們講道理，他們自然也喜愛聽你了，今查你多次講道理不見效益，不是怨你說話粗聲暴氣，惹人厭煩，或因舉動乖張招人暗笑麼？你今牢記聖良這句話：『品行的教訓，比口舌的教訓聲音大。』吁耶穌司鐸的高標，求你看自己的苦難，及聖良的轉求，賜我能以事事效法你，爲引導人，成就人。

三分想○聖良的體面道理

再想講道理收效的第三款，是在乎講道理有次序，你看聖良教皇講一篇道理，多用心預備，我們至今還有他的道理，九十六篇，從那上頭明顯聖人多用心預備道理，你想聖人有聖神的豐厚聖寵，兼有口才學問，還那麼用心預備道理，所以你除了熱心修德，顧己以外，也得狠操心講道理，善生和善講原極相連，聖基朔說：『善生無疵，

固然極其貴重，但爲訓教別人，止此還不敷，這也不必多說。又救主的話爲憑，吾主耶穌說：「誰也行也教，在天國裡纔稱爲大。」可見行是一條事，教訓人是另一條事。我們願意造就別人，這兩樣皆當珍重之。那條也不可偏廢。今查你用心念書否？你講道理，解問答，也用心預備否？你當切記此言：「你越在這事上操心，聖神也越降福你的講勸。」吁聖神，求你寬恕我服事你狼怠慢，你可光照我堅固我，好用心講道理，收大神益。

定志 彌撒中將聖良之功勞，和耶穌之苦難獻於聖神，爲降福你的道理。

祝文 吁天主，我等今日過聖良瞻禮，倖賴其轉求，脫免我等之罪亞們。

聖安色爾莫 四月二十一日

想見聖安色爾莫身服主教之衣、爲聖神所癡庇 吁聖安色爾
莫爲我求聖神福此默想

一分想○聖人是健壯人之父

聖安色爾莫是出名的主教兼聖師、堪作一總當上司的純全表樣、
有他的一位朋友名賈特默耳說、安色爾莫是健壯人之父、是病
人之母、人稱他爲父、因爲他待屬下人狠勇敢、狠明智、狠慈愛、他
竭力保護聖教會的權利、反對英王侵佔教權之妄作、因此英王將
其總主教府的財產、盡行收沒、聖人寫道、我不怕苦、也不畏死、我
只怕付托於我的聖教會、犯罪受辱、這是聖人的勇敢、再想他的

明智也是遠近盡知、當時四外來求教問難的、絡繹不絕於路、至於聖人慈祥愛人法、又是最奇最大、能令別人狠喜歡、親近他、當他爲院長時、收入修會者、只論男人有一百八十名之多、所以你若願意當個好上司、也該像聖人有勇敢、明智及愛情、你自查至今有何過失、吁、天主聖父、你掌管天地萬物、至明至慈、今求你賜我一勇敢、明智慈愛之心、善管屬下之人、你把他們交給了我、他們仍是你的、你相幫我好好引導他們、一無所失

二分想○聖人是病人之母

有一等人、另外病人、狠要緊別人的體恤愛待、聖安色爾莫最會愛護病人、他雖然喜歡獨居靜默、但克制己意、去照料病人、你也當效法聖人此表、熱心照料病人、擎着病人當耶穌的愛臣、你待病人好

算待耶穌好，所以見了病人，務要顯出慈心來，分外遇着長神病的罪人，纔該仁慈，就當拏母親的心腸，加意幫助，不辭辛苦，可別拿傲氣，冷淡人的樣子，傷別人的心，數着愛德的力大，沒有能抵住他的，你至今如何修了這愛人之德。吁耶穌，求你賜我一慈善之心，恩待疾病困苦之人，和你的聖心相似。

三分想○聖人爲衆人之父母

有一記載聖人一生的行實者，講論道：「聖人是健壯者之父，疾病者之母，不如合而言之說，聖人是健壯疾病者之父母。」聖人的愛德，不是出於本性的綿軟性，是來自他心中住着的聖神，他固然仁慈，却不能越了公義的界限，他十分公平，却不會發利害，聖人不斷向人說：「你管理別人，必須好善而畏惡。」人的本性各有一偏，不

是待人太嚴、就是待人太鬆、獨有天主的聖寵及超性的愛德、使人寬猛相濟、你今自查有何偏向、叫我看來、總是待人寬鬆些、比太利害強、爲的更容易和天主算賬、但待人過于寬鬆、就不算德行、若遇事只顧怕人、當說的也不說、應罰的也不罰、連明壞表樣也不阻止、聽神工時、連那無真心悔改的人、也許他作賤吾主之聖血、將來可難免天主的重罰、今你當深切痛悔你的過失纔好、吁聖神、公義安和之王、你臨格我心、賜我一剛強之愛德、能以一直尋求主榮、總不取悅於人

定志 做事不隨從本性之理由、當按天主之聖意

聖母善導之母 四月廿六日

想見聖母受天神慶賀、蒙聖神蔭庇 吁聖母瑪利亞善導之母、
我借天神嘉彼厄爾讚美你、求你轉求聖神、賜我超見之神恩

一分想○好主意是多要緊

善導二字、解說有好主意、有識見、就是七恩中超見之神恩、你想此
恩有多要緊、人仗恃自己的明悟、雖然看透一些事、好照料自己、但
在許多事上、就斷量不透、若不領別人的指教、難保事後不自悔、至
於論到超性事理上、更需有天上的光照、一個本性的人、原懂不清
聖神的事、並看不透什麼是救靈魂、雖在極關係的事上、也當不住
瞎胡論斷、將自己陷於喪亡之中、你爲免這等冒失、不可自恃聰明、
當切求聖神的引導、他是無所不知、無所不明、觀察掌管萬物的主

宰、聖經上聖神勸我們道、吾子、你保守我誠命、及好教導、爾靈就有性命、你走路也就準頭、碰不着你的脚、吁我的天主、求你賜我超見之神恩、能以挑選中悅你的事、切別許我忙然遊行、自遭喪亡、

二分想○聖母是至智者貞女

聖母瑪利亞常隨了聖神的教導、真堪稱爲至智者貞女、因爲他在聖神的光照內、常看透何事於純全之德相對、並勉勵一一做到、也不論有何難處、莫不爲愛天主、喜歡承當着、他在救主沒降生之先、就明白貞德的尊貴、也沒聽過聖保祿誇讚守貞的勸言、早因聖神的指引、發了終身守貞的愿、將自己獻給天主了、又天神嘉彼厄爾那番新奇的報告、他一聽說、就知道當如何對答、如何應承上天下地所切望的、就是聖母答應那一句、聖母應允的那句話、於天主的

意旨、及人類的救贖、最相恰當、而聖母又能用謙遜、潔淨聽命、証明自己、真相稱天主聖母的地位、你看聖母心中真真充滿了聖神、及超見之神恩、已不得你也如此、斷量事理也就不那麼粗魯了、吁聖母、至智者貞女、你真是充滿了超見之聖神、我求你教我也潔淨謙遜聽命、好堪領受聖神

三分想○聖母是善導之母

聖母稱爲善導之母、是理所當然的、因爲他在世時、常隨了聖神的引導、並不問自己的明悟懂不懂、也不問事情難不難、爲此聖神賞給很大的能力、爲引導世人、自古愛聖母引導的人、誰知有多少、總之凡投奔聖母的人、從來沒有被他棄捨的、所以你要做一有關係的事、當先求聖母引導你、聖母必定引導你、還給你要緊的力量、能

以成功 吁聖母、聖神已派你分給人恩寵、我求你做我的母親、賜我超見之恩、能以避惡行善、勉勵修成聖德
定志 將你的事情計畫、盡托付給聖母

聖類思瞻禮

六月廿一日

想見聖類思在天上十分榮耀 可愛的聖類思、求你當我的主
保

一分想○其奉獻之愛。

聖類思爲教友們、另外爲神父們、真是聖愛的表樣、第一論其奉獻之愛、真到了至高的等級、他將自己全交給了天主、別的什麼也不要、當他在家沒入會時、就斷絕了世俗的歡樂、行克苦補贖的工夫、

他每主日守三次大齋爲恭敬耶穌苦難、別的日期吃飯也極淡薄、睡覺安息在粗硬的牀上、雖在嚴冬、嘗祈禱幾下鐘之久、聖人謹守眼目最奇、服事奧國皇后瑪利亞三年之久、並不識其面貌、因他奉獻之愛情與日俱深、竟將一切榮名富貴、連他應分當襲的爵位、也棄絕了、歡歡喜喜入了耶穌會、變成一個窮修士去渡苦命、就在五九一年上、因服事病人染病不起、盡完了奉獻之職分、安然謝世、升天、噫、你想起此幼年這勇敢志氣、能不自覺羞慚、看你離這勇敢奉獻之愛尙多遠呢、但當神父的、原該比他更勇敢奉獻自己纔是、所以你當定志將本地位、應盡的本分、所遇的苦處、喜歡承接之、吁、天主聖父、求你因聖類思之功德轉求、賜我勇敢、能跟從耶穌走十字苦路

二分想○其聖體之愛

你想聖類思待聖體有多大愛情、他初次領聖體是在聖加祿巴勞梅主教手裡、年方十二、他爲領聖體預備了三天、感謝了三天、他領聖體時、不住的流愛情的淚、且他一有機會、就去朝拜聖體、這是他第一纏身的事、他給別人說、誰若曉得愛天主、同主來往有多暢快、教他離開這暢快的事、得費大氣力、查你愛聖體如何、你如何預備彌撒、怎麼感謝彌撒、你也喜歡朝拜聖體麼、你身爲司鐸、原有愛護聖體的本分、你的心原該像一盞聖體燈、在聖體台前、叫愛情點着了、沒有息滅之時、瞎巴不得你常到聖體前、若不能親身去、朝拜、只少當一心嚮望之、爲賠補世人忘恩的罪、吁耶穌、隱密的救主、你熾着我的心、以愛聖體、如同熾着了聖類思的心一樣

三分想○其貞潔之愛

誰心中有貞潔之愛、纔有奉獻之愛、及聖事之愛、聖類思的貞潔很大、他爲保存靈魂肉身的潔淨、十分用心、另外謹守眼目、總不許婦女進他的屋、且又克苦最嚴、祈禱不掇、自幼奉聖母爲貞潔之母、在福勞冷發了童貞的愿、將自己獻給了聖母、聖人用這些法子、保住了貞德、到至高的等級、雖在皇宮大院、有多些犯罪的危險、竟保存了貞潔、他堪稱爲有形骸的天神、瞎司鐸、你比聖類思更有守貞潔的本分、既因你發了守貞的愿、還因你神父的地位、兼因你日盡的職務、所以當有最高的貞潔、查你至今如何對起天主的聖召、如何謹守眼目、如何和婦女們來往、飲食上也克苦自己麼、也熱心念經麼、吁聖神、求你以聖愛之火、潔淨我心、如聖類思的心一樣

定志 好謹守眼目

聖伯多祿瞻禮

六月二十九日

想見聖伯多祿宗徒被人倒釘在十字架上 吁聖伯多祿，你跟從了耶穌，直到十字架上，你也叫我生死跟從耶穌

一分想○聖人棄絕世俗爲跟從耶穌

今天過二位大宗徒的致命瞻禮，聖教會格外喜歡，因爲聖伯多祿及聖保祿真是信德的先鋒，主選的利器，聖教的根基，今日另外過聖伯多祿瞻禮，你今默想他如何應召，忠信跟從了耶穌，耶穌向他，他們弟兄二人伯多祿及安德肋說：「您來跟從我，我要教你們網人。」他們立時捨了網，跟從了耶穌。他們跟從耶穌，是將所有的東西，

全棄捨了，所以聖伯多祿後來向耶穌說：「你看，我們盡棄所有，而從你」他說的是實話，他的東西雖然不多，但他一心都捨了，且赤心跟從耶穌，總不離別他，不像那等門徒們，嫌耶穌的道理聒耳，就在嘉法納翁地方各自回家去了，而聖伯多祿正在此時，大顯了他的忠勇信德，向耶穌說：「我們該上誰那裡去呀？你有常生之言，我們信認了你是基利斯督，天主子」Joh. 6, 70 司鐸，天主也叫你跟從他，但你也必須棄捨了世俗網，就是世俗的財帛，你若愛戀世物，必定把你網羅住。吁耶穌，你是真光，光照世人，求你也光照我，能以捨棄世物，一心愛你及聖父聖神。

二分想○聖人跟從耶穌走十字苦路

耶穌教誰跟從他，就教他走苦路，因為耶穌自己在頭裡走的也沒

有別的路，所以伯多祿也就該走此路，就該和他的師傅一樣，受凌辱難爲，坐監牢，末了死在十字架上，這樣應驗耶穌在蓋乃撒湖邊給他說的話：「你跟從我罷」^{Joh. 21, 22}。不光聖伯多祿，你也當一心跟從耶穌走苦路，好顯出你待耶穌的忠勇。耶穌說過：「誰不背自己的十字架，而從我，他就對不起我」^{Mat. 10, 38}。所以師主篇上也勸你說：「你該想自己是耶穌的好忠信僕人，要勇敢背主之十字架，因他爲愛你死在十字架上，須知你當活一自死的性命，誰越死於自己，他越活於天主，誰不屈伏自己，爲耶穌忍受抑難，他難以懂得天上的事。在世上，什麼也比不上爲耶穌甘心受苦，更悅樂天主，更於己有益的，若能由你挑揀，你當想中爲耶穌受苦，不要享受安慰，受苦時，你纔相似耶穌，彷彿聖人們」^{Imit. II, 12 14. sq.}。吁耶穌，你以十字架之愛，充滿我心。

叫我學你忍耐大量

三分想○跟從耶穌享福樂

你切不要因跟從耶穌得棄絕私意、忍受艱難、便心慌意亂、耶穌這句話、誰願跟從我、當壓伏自己、背着各人的十字架、原是不狠受聽、但還當細聽耶穌這句良善勸言、你們背負我的載罷、因為我的軛好受、我的載輕快、耶穌許於我們人的福尚不止、此就如聖伯多祿一次向耶穌說、我們盡棄所有、而從你、將如之何呢、說的是我們將得什麼賞呢、耶穌說、我實在告訴你們、人爲天國棄了他的房屋、父母、兄弟、妻孥、沒有不今世獲更多、而後世得常生的、Luc. 18, 29-30你看天主今世就百倍賞報你的辛苦、那身後給你的福、更是眼沒見過、耳沒聽過、人心總想不到的了、且你在世、越爲耶穌受

了大苦，後來也越享大福。聖保祿說：「你們如何和他一同受苦，將來也和他一同享福。」^{II. Cor. 1, 7}就如聖伯多祿及聖保祿在世時，爲耶穌備嘗了艱難，他們現今在天堂上，跟從耶穌有多喜樂。你抬頭看他們，已經一千八百餘年，享受光榮福樂。若把他們現今的福，比較他們先前在世受的苦，就當同聖保祿承認說：「此時的苦，同後來顯示於我們的福，不能比較。」^{Rom. 8, 18}吁聖神，你指教我，只尋求天上的福。定志 彌撒中，將二位宗徒受刑時，所有之情獻於聖三。

聖保祿宗徒瞻禮

六月三十日

想見保祿如何喜歡受刑，以便脫離肉身，結合耶穌。吁聖保祿，求你將你心中榮主救人的大熱火，分於我。

一分想○聖保祿愛耶穌

聖保祿真是傳教的表樣，叶司鐸，你先想他如何愛耶穌，聖保祿愛耶穌法真是到了極處，聖基利說，聖保祿叫愛耶穌之火焚化了，因他心中滿了愛情，所以他勸化人的話，也是滿了愛情，他寫的書信，不但能以感化當時的教友，如羅瑪人、加拉達人、厄拂瑣人、葛林多人、費利皮人等，簡直是用愛火，把天下燒着了，比如他向羅瑪人說，誰能叫我們離開基利斯督之愛呢？憂苦否？飢餓否？赤身否？危險否？窘難否？刀劍否？在這些事上，我們倒因愛我者全勝過去，我自信，或生或死，或鬼神或權勢或才能，或現在或將來，或勇力或高深，不論何物，皆不能叫我們離了天主之愛，即是在耶穌基利斯督內之愛，又如他給葛林多人說，基利斯督之愛逼迫我們，他

Rom.
8.
25-39

給加拉達人寫道「我同基利斯督釘在十字架上，我活，不是我活是基利斯督在我內生活，我現今在肉軀內所活的是活於信仰天主子，他爲我奉獻了自己」^{Gal. 2,19}。你看聖保祿多麼愛耶穌，巴不得你也充滿此愛，至少有此大愛的切望，常祈求之，多發愛主的熱情。吁天主聖父，求你賜我聖神，充滿我愛耶穌之情，如聖保祿相同。

二分想 ○ 聖保祿愛人

你想聖保祿如何極愛人，聖保祿雖然不戀愛一人，但情願當衆人的奴才，爲救他們，他見猶太人，自己也當個猶太人，爲救濟猶太人，他見病弱的，自己也成了病弱的，爲救濟病弱的，他雖然急想脫離了形軀，好同耶穌結合，但甘心旅居苦世，爲救助人靈，他向斐利彼人說「我要和你們大家住一塊，爲你們的前程，及信德的喜樂」^{Phil. 1,25}

且他爲救同宗共族的猶太人情願將永福也捨上、他的心寬洪大
量、和耶穌的聖心相仿、抱括天下的人、想着一救他們的靈魂、你
當效法他、活像聽他向你說、〽您效法我、就如我效法基利斯督一
樣、^{ICor. 4,16}至少當遵行他這句勸言、〽我們不得罪一人、不叫人輕看
我們的職分、我們却在大忍耐及大愛情中顯出是天主之僕、^{ICor. 6,3-6}
吁耶穌、你賜我一真愛人及誠心救人魂靈之情

三分想○聖保祿克己輕世

誰不克制自己、棄絕世俗、也不能真愛主、愛人、聖保祿愛主、愛人至
極、所以他輕看世物、及惱恨自己、也至極、他拿着世俗的明智當愚
傻、拿着世間的利益當虧損、他給斐利皮教友寫信說、〽我爲吾主
耶穌基利斯督的高超學問、拿諸物當虧損、且我爲靜基利斯督將

諸物捨了、拿他當糞土、^{Philip. 3,8} 他不但輕物、且又輕己、他說、我是宗
徒之末、我不堪名爲宗徒、因爲我難爲過天主之僕、^{ICor. 15,9} 他給聖題
茂德寫信說、此乃忠原可納之言、就是耶穌基利斯督來到世上、
爲救罪人們、其中我是第一、^{I.Tim. 1,15} 巴不得你也如聖保祿那樣輕看
自己、棄絕世物、不久也就修成德行了、吁聖神、整理我的心思、能
以遠離世俗肉身的邪樂、一心愛你
定志 彌撒中將耶穌的苦難、及聖保祿的功勞獻於聖神、求一熱
切救人靈魂之寵

耶穌聖血瞻禮

七月初一日

想你在十字架下、見聖血自各傷口流下 吁我救主的寶血、我

恭叩拜你、愛你因爲你是我的贖價

一分想○聖血的來源

你想耶穌聖血、真是無價珍寶、可敬可愛、先想聖血的來源、聖血來自救主的聖心、即愛我們太過之心、他爲証明愛我們人、將自己所有的全捨上了、致命流血、連一滴也不剩、他的聖血真是愛我們的憑據、我們不當珍重之麼、不當以心體心、以愛還愛麼、若然、你越將自己獻於耶穌、耶穌也越將自己的寶血、爲你捨上、吁、聖父、我今奉獻耶穌之寶血、爲欽崇你、讚美你、我也將我的心血獻給你、並永遠屬於你

二分想○聖血的性體

聖血按己性體也是狠珍貴、因爲實係天主之血、每滴血皆和天主

性結合，所以大超過天地萬物的諸美好，比如將耶穌一滴血放在天秤這一頭，另將諸天神世人的功勞，放在天秤那一頭，必定有聖血的這一頭更重，所以一滴聖血，足以救贖普天下萬民，而有餘，因此你當很貴重聖血，另外你做彌撒時，或手捧聖血，或親領聖血，當十分敬畏愛慕，你至今也敬愛聖血否，不是拿着聖血不當麼？吁耶穌，你赦我輕慢聖血的罪，我真後悔，一總過失，你賜我敬愛聖血之熱心。

三分想○聖血的利益

聖血所發生的効力，真是奇妙，誰也不能說有多廣大，多久遠，有些罪人悔改，有多些義人成聖，你能計算麼？那皆是聖血的効力，惟獨聖血賠償了天主的公義，平息了天主的義怒，只有聖血熾着了。

宗徒、堅固了致命者、光照了、精修的、潔淨了守貞的、成就了諸聖人、再就聖寵上推想、人有一分聖寵、就超出天地萬物的富貴萬萬倍、且就天堂上的福樂言之、更是無窮無盡、想不到的了、這都是聖血的効力、你也沾了聖血的恩、你在耶穌聖血中、洗淨了罪惡、消除了罪罰、穿上了聖寵的華衣、得勝了世俗、並成了天主的司鐸。吁天主聖神、我感謝你用耶穌的寶血、潔淨了我的靈魂、還求你更用此寶血、洗淨我的罪污、越顯體面。

定志 彌撒中要十分熱心舉揚聖血、也熱心領聖血。

四月首瞻禮六想耶穌聖心憐憫之情

想見耶穌向着日路撒冷流淚哭他的災禍 吁仁慈之聖心、我

和天神等朝拜你，并求你使我更明白你聖心之德，勉力效法之。

一分想○聖心憐恤人的形苦

你想耶穌聖心多慈善，好救濟人的急難。先想聖心愛救濟人肉身的急難。當初耶穌見百姓在曠野中受了飢困，就說：『我可憐這百姓。』也立時生法，救了他們。又他的朋友拉祿祿已死四日，耶穌到了墳墓，一望見他就動心流淚，顯聖跡，復活了他。又有各色病人，瞎子、癩子、聾子、癱瘓等，耶穌見一個治好一個，沒有不可憐的。巴不得你的心也和耶穌聖心那麼慈善，見了什麼病人，苦人也生法救他們。今查你的心境如何，不是過於疼愛自己，不理會別人的大急難麼？吁，可愛之聖心，你可憐我，寬恕我冷待人的罪，也叫我效法你的愛德。

二分想○耶穌憐憫人的神苦

你想耶穌多哀憐大罪人、耶穌明白罪人的禍患有多大、所以他生百法救他們、哎、耶穌所作所受、無非爲救罪人、甚至爲將就罪人、叫人說他是罪人的朋友、耶穌見日路撒冷執迷不悟、難受吊淚不只一次、他當着被釘於十字架上、惡人還百般譏笑他、他尙且爲他們祈求聖父說、父、你寬宥他們罷、因他們不知所作、你看耶穌哀憐罪人竟如此、你待罪人如何、不是明見有許多人、走喪亡的路、你冷心冷意、不替不顧麼、吁、仁慈之聖心、我多謝你施於罪人之仁慈、求你也使我有憐憫罪人的心、出力救助他們

三分想○你當憐愛耶穌聖心

你見了耶穌這個好心、并受人輕慢冷待太甚之心、就當生一番憐

愛聖心之情，你只想想耶穌聖心愛人多甚，耶穌是事皆做到，連自己也犧牲淨盡，無非爲証其愛人之情，而耶穌所受於人的感情，其中也有神父們，不過是輕慢冷落而已，他真可能用先知的話抱怨道：「我爲我的葡萄林當做的，什麼還沒做到呢，我等候他結葡萄，他反結了野菓」Is. 5,4。這事叫耶穌聖心多傷感，你爲賠補聖心所受於人的慢待，當加倍愛他，耶穌極喜歡神父這番憐愛之情，吁受人慢待之聖心，我狠願賠償人冷淡待你之罪，但我力無所能，今將聖父聖神及你本位之愛獻於你，并求你吸引普世之心，歸向你效法你。

定志 彌撒內奉獻此贖罪之祭，爲賠償聖心受於神父們之冷心。
慢怠

祝文 吁天主聖三、爾賜耶穌聖心、充滿仁慈憐恤罪人之情、今祈
你也賜我哀憐別入之心 亞們

五月首瞻禮六想耶穌及聖母二聖心

想見耶穌懸在十字架上、見了聖母及聖若望、遂向聖母說、婦
人、看你的兒子、又向若望說、兒子、看你的母親、吁可愛之
聖心、我和聖母及聖若望跪求你、降福此默想

一分想 ○ 耶穌將己母作爲我等母

你今想耶穌聖心之大方、我們雖然極不堪領受他的恩惠、他却極
愛我們、賜我們很大恩惠、正當着人狠心致死他、他就顯露他心中
的奇愛、臨嘆氣之時、將大能仁慈之母、賜於我們、聖心的極大恩賜、

是將天地間頂大的寶貝，至可愛之物給我們了，且耶穌賜我們聖母時，也叫聖母心中充滿愛我們之情，和耶穌聖心一樣，你當感謝耶穌聖心這奇愛，特恩。吁可愛之聖心，你叫聖母作我母，并叫我當其子，我如何能報謝這大恩？若不是你聖心的仁慈，誰也不敢求你這大恩。吁大方之聖心，我要永遠稱頌你的仁慈。

二分想○耶穌聖心愛聖母之表樣

耶穌在一切事上，也在愛聖母一節，是我們的表樣。哎，耶穌聖心愛聖母有多親密，他愛人，總沒像愛聖母似的。他尊敬聖母爲聖中之至聖，他聽聖母的命，奉聖母爲己母，他懸在十字架上，自落萬苦之中，眼看斷氣，還掛念己母，將他託於聖若望照料奉養。聖若望就遵聽耶穌的遺命，替耶穌奉養聖母，終身不懈。當時聖若望當了衆信

友、另外神父們的、代表、以聖母爲母、不論那個神父、皆當恭敬愛慕、孝順聖母、和耶穌聖心一樣、好似聽見耶穌向他說、這是我的命令、叫你們和我一樣愛聖母、吁耶穌聖心、求你將你心中愛聖母之情、充滿我心、能熱心敬愛聖母、當他的愛子

三分想○聖母愛耶穌聖心之表

耶穌是愛聖母之表、聖母也是愛耶穌之表、聖母愛耶穌聖心法、可不平常、當初福女瑪達利納、狼願明白耶穌聖心的富貴、耶穌就把聖母之聖心、指示給福女、因爲數着聖母看透了耶穌聖心的無窮愛情、誰也趕不上他、他在天主無限量的美善火洋內、越探越深、連上品天神也不及、聖母之愛耶穌聖心、正如耶穌聖心、以至奇之愛愛聖母、真是心心相印、聖母見了耶穌聖心所受的苦、覺着比他自

已受的苦更難受、他見人拿長槍穿透了耶穌的肋傍、就像穿透了他的心一樣、但聖母見了耶穌享的光榮喜樂、自己也十分通快、真能用聖保祿這句話說、我活不是我活、是耶穌在我以內生活、巴不得你的心、也能像聖母之心、那樣愛慕耶穌聖心纔好、吁至甘飴之耶穌聖心、我切願愛你極相稱、但我心太窮苦軟弱、因此即將聖母聖心之愛情獻於你、這是我的心意、我呼吸之間、要如此愛你

定志 彌撒內、結合無玷聖母之心、爲敬愛耶穌聖心

祝文 吁耶穌聖心、仁愛之心、我今因聖母無染原罪之心、求你以聖愛熾熱我心、將我心變化的像似聖母之心 亞們

六月首瞻禮六想耶穌聖心在聖體內

想見耶穌在晚餐間、送給宗徒們聖體時說、你們領而食之、此即吾體、吁大方好施之耶穌聖心、我同天神聖人等稱頌你、并求你使我能越法認識爾聖心之奇愛

一分想 ○ 聖心之愛情

你今想耶穌聖心、在聖體內無限之奇愛、聖體聖事當稱為愛情之聖事、因為耶穌聖心極愛他的人、狠不想捨離他們、決意同他們常在一齊、並願同世世代代各處的教友在一齊、遂想起這聖體的密跡、將自己當作人靈魂的飲食、聖多瑪思想起耶穌這愛情、便呼號說、噫、可奇之奧妙、交付此貧賤奴僕們之主宰、你可將自己擲於耶穌聖心之愛中、感謝你的仁慈救主、全心愛之於聖體中、吁

可愛的耶穌聖心，誰能測量爾愛之高深寬宏，你的愛情，如何催逼你作我們的飲食，我實在不能明白，但我雖然不明白，我可信此愛，望此愛，並願將我及我所有，盡獻於爾愛。

二分想 ○ 聖心之樂

你今默想耶穌聖心在聖體內之樂，耶穌聖心所樂的，不是世俗之樂，是天上之樂，這樂是人的眼從來沒見過，耳從來沒聽見，心總想不到的，耶穌也狠想將此樂分於人，但誰願得此樂，總當輕看世俗之樂，誰若尋求世上的福樂，如富貴安逸等，萬難享着聖心之樂，人不能和世俗又和耶穌同喜同樂，苦哉，心中缺少神樂之司鐸，世俗的福樂，可不能快足他們的心，因為人心造就的為天主，他幾時不結合人而天主的聖心，總不得安，所以你不能聽信世俗那一套謊

言耶穌就要提攜你、拉你到他跟前、也把他心中的歡樂通於你心中、吁至甘飴之聖心、我很喜歡你在聖體內之樂、且我也喜歡許多善靈魂、施於你之樂、你可叫我也入這等善靈班中

三分想○耶穌聖心之苦

你想耶穌聖心、格外在此愛情之聖事中、受了許多苦、耶穌可能用聖咏這句話抱怨說、他們以惡報善、以恨報愛、Ps. 108,5耶穌施給人多些恩惠、爲證明他的至愛、另外建立聖體、這無窮大愛、連高天也當驚訝、但許多人心、常是冷冷淡淡、忘記救主的恩情、有的領聖體、很稀少、有的冒領聖體、有的不信聖體、還作踐聖體、這種事有多傷救主的心、另外耶穌見一神父慢待他、更傷心百倍、因爲耶穌分外愛神父、所以更忍不住神父的輕慢、今你自查如何待禮耶穌、沒

傷過他的心麼 吁耶穌聖心、我多次沒良心、輕看你的恩愛、你可赦我罪、我自今要愛你、爲賠補我自己及世人輕慢你的罪

定志 今日做彌撒爲感謝耶穌立聖體之愛

祝文 吁天主聖三、你使耶穌聖心作爲愛情全燔之祭品、我感謝爾之恩賜、並求你使萬民皆認識聖心、而愛慕之 亞們

七月首瞻禮六想耶穌聖心之謙遜

想見耶穌藹然可親的向衆人說、你們效法我、因爲我心中良善謙遜、即同天神們一齊朝拜謙遜之聖心 吁至甘飴之聖心、純全之謙表、我同天神聖人等深切朝拜你、並求你將謙德印於我心中

一分想○耶穌聖心躲避光榮

你今默想耶穌的奇妙謙遜，他的謙遜先可從躲避世俗光榮上看出來，耶穌原當受無窮的光榮，所以他雖然受普世的讚美，也不算太過，但他爲己不圖一點光榮，只求光榮聖父，連他發顯聖跡，也生法隱藏着，他當着三位宗徒，在大波耳山顯了聖容，禁止宗徒們，別把此事往外傳揚，直等到他復活之後，才許說，他見衆人要推他爲王，他就急忙逃避到高山上，你看耶穌不圖光榮是如此，哎司鐸，你若怕耶穌不喜歡你，也當躲避世俗光榮，及別人的稱讚，你自想有何可誇之處呢？如聖經上說的：「你沒領取的，你有什么？」既然你所有的長處，皆是從天主領來的，就當將光榮歸於天主，不可自覺不錯，叫人誇獎你，況人的誇讚爲你，有何益處？也不過搶奪你心中

平安而已。你如果願成一有福之人，當斷絕貪求虛榮的念頭。吁！耶穌聖心，你不求世上的光榮，只一心光榮聖父。我的心反驕傲虛假，不堪你可憐我，求你使我脫了貪虛榮的惡念，勉力修謙德。

二分想 ○ 耶穌聖心內裡自謙

耶穌是從心中謙遜，他內外常謙卑自己，他內裡自謙，就是在聖父前，時常卑賤自己，恭恭敬敬的欽崇聖父，承認聖父至高無對的全權，並感謝聖父賜給他的恩惠，也將自己盡託於聖父的旨意以下。你也當效法耶穌聖心，在天主威嚴台前，將一總虛詐念頭掃除，自覺微小至極，就像一滴水同大洋相比一樣。你若將天主的廣大，及你自己的虛無想透，你心中自然就深深自謙自卑了。你的明悟固然不明白你的卑微，但信德指示你真是卑微不堪，你可以隨從信。

德的指引、深深在天主台前消滅自己。吁謙遜之耶穌聖心、你光照我靈、能以看明聖三是多高大無窮、我是多卑微窮苦、你也堅固我心、能認真卑踐我自己、和你一樣光榮聖父。

三分想○耶穌聖心外面自謙

耶穌聖心爲發顯自己的謙遜、受了人的多些輕慢凌辱、另外他傳教之時、不斷受仇人的欺負、到了末節、身落萬苦萬辱中、叫人作踐的不像人、他真能用先知的話說：「我是一蟲子、不是人、是百姓的玩耍作弄。」耶穌受這些輕慢時不驚慌、不抱怨、常用謙遜忍耐、一承擔着、這正是聖伯多祿說的：「基利斯督爲我們受了苦、給你們留下表樣、叫你們跟着他的脚印走、他可沒犯過罪、在他口中也尋不出詭詐來。」
I.Pet. 21,23 所以你也當效法耶穌、勇敢忍受各等壓伏羞

辱、幾時你覺着受羞辱、怪難當、急速想想耶穌爲你受過更大的羞辱、你爲愛他、也理當受羞辱。吁耶穌聖心、我把我的心交於你、你可用聖愛充滿他、能勇敢爲你受苦辱。

定志 別抱怨自己受羞辱

祝文 吁天主聖三、我將耶穌聖心之愛獻於你、並求你看聖心受苦受辱之功勞、賜我一真謙 亞們

MATERIA
RECOLLECTIONIS
PRO MENSE MARTIO, 1940

MEDITATIO.

Deo deditus!

Nunc intelligere debemus, nos absolute obstrictos esse verificare dictum Spiritus Sancti: "A voluntate tua avertere". Sir. 18, 30. Nunquam nobis licet, ambulare vias stultorum dicentium: "Post cogitationes nostras ibimus, et unusquisque pravitatem cordis sui mali faciemus". Jer. 18, 12. Nihil ergo remanet nisi ut tradamus nos voluntati Altissimi, nisi ut relinquamus omnia nostra beneplacito Dei. Hoc est munus secundum vitae nostrae.

Quid est "deditus Deo"?

1) Theoretice consistit in consensu voluntatis nostrae cum voluntate Dei.

Nos ergo dediti Deo sumus, si Dei jussa apte et quiete ferimus, sive Deus dat aliquid, sive aufert. Sic animus deditus fit animus aequus, sanctaque voluntatis aequalitas. Hoc

facile est dictu, difficile factu! Nam rationem habere debemus inconstantiae concupiscentiae, de qua jam Scriptura loquitur. Sap. 4, 12.

Ante lapsum in peccatum Dei hominisque voluntas ejusdem rationis erat. Post peccatum ratio humana subiciebatur ventoso et concupiscentia huc illuc moto cordi. St. Paulus hanc pugnam tam classice describit: "Nam velle adjacet mihi, perficere autem bonum, non invenio". Rom. 7, 18. Nihilominus, sin aliter salus aeterna periclitatur, dicere debemus cum Heli: "Dominus est, quod bonum est in oculis suis faciat". 1 Reg. 3, 18. Dominus et creator omnium disponere omnia ad suum beneplacitum potest: "Sicut lutum in manu figuli, sic vos in manu mea". Jer. 18, 6.

Pugna interna inter cor et voluntatem non semper est facilis, attamen victoria nullatenus desperanda! Exempla nos docent.

Cogitemus Jobum patientem: Deus afflixit eum miro modo. In corpore et adhuc plus in anima. Deditus Deo erat. Qua de causa uxor illius irrisit illi, dixitque illi: "Adhuc tu permanes in simplicitate tua? Benedic Deo et morere". Job autem uxori patientia non imitabili respondit: "Si bona suscepimus de manu Dei, mala quare non suscipiamus?" Job. 2, 9. 10.

24

112322

21

1-1-4-5-7-8-9
(2)