

祈禱經文

天主降生一千九百四十一年

要理 31 冊

第十肆冊^七

三百六十五題

安徽蕪湖耶穌會主教譚准

蕪湖天主堂印書館印

4

禱 經 文

一千九百四十一年

要理 31 冊

第十肆冊 七

三百二十一—三百六十五題

安徽蕪湖耶穌會主教蒲 准

蕪湖天主堂印書館印



3 1760 4569 2

Catechismi
Ampla Expositio
Compilavit

Victor Elizondo

Sacerdos e Societate Iesu
Missionarius in Vicariatu de Wuhu (An.)
Fasciculus Septimus-decimus

De Oratione et de Ecclesiae precibus
Catech. Medii Quaesitum 330^{um}. — 365^{um}.

NIHIL OBSTAT
Matthias K'ang, S. I.

IMPRIMI POTEST
Emmanuel Bereciartúa
Sup. Reg.

IMPRIMATUR
✠ *Z. Arámburu, S. I.*
Episc. Eressiensis, Vic. Apost. de Wuhu

Wuhu, Festo Ascensionis Domini 22 maii 1941.

Typis privatis Missionis Catholicae. — WUHU. — (AN.)

正誤表

頁	行	誤	正
19	12	癢	癢
32	3	辨	辨
47	10	已	已
48	2	格	格
62	6	求祈	求祈
74	10	祭與	祭與
77	10	我人	吾人
79	9	力	然
83	1	所我	所以我
85	3	我癡	若癡
86	5	我癡	癡
94	9	，我的話	的話，我
97	3	知	知道
97	14	勉口	多心
99	12	能相做	能做
105	1	王，	王說，
134	10	魔，魂	魔鬼，
143	5	二奈德	納刀
347	10	加已	加以
356	13	瑰經	瑰經
358	13,14	特	是
358	14	鍾	持
399	5		鐘
420	10		
423	12		
432	2		
444	9		

要理引伸 卷三 第十冊

論得神恩救靈魂的方法 (II) 講祈禱 (見十五冊一八頁)

(I) 祈禱總論 A 論祈禱

330

331

祈禱是什麼	一〇
一 發欽崇天主的心也就是祈禱	一二
二 祈禱就是表示謝恩	一三
三 祈禱的動機是爲求恩	一三
四 祈禱時附有的心情	一四
(壹) 祈禱是心裏想天主求其賜恩	一五
(一) 祈禱不特是求恩	一六
(二) 求恩是祈禱的普通方法	一八
(三) 爲求恩可念經或向天主訴苦	一九
(貳) 祈禱的尊貴	二二
祈禱有幾種	二五
祈禱有幾種	二五

332

論默想	三〇
一 用三思默想的方法	三九
甲 默想的開端	四五
乙 默想的正段	四六
丙 默想終結的要規	四九
丁 默想完畢的要規	五〇
二 直觀的默想	五二
三 用五官嘗試的方法	五七
四 默想三式	六二
五 祈禱是要緊的麼	七一
六 論祈禱的要緊	七一
七 祈禱是爲光榮天主	七二

（一）	祈禱是天主的命令	七三
（二）	非祈禱不能得聖寵	七五
（四）	非祈禱不能救靈不得享永福	七八
（五）	論祈禱的益處	七九
（一）	祈禱變罪人爲義人	八〇
（二）	義人所禱的效驗	八一
（三）	祈禱能減免罪的暫罰	八二
（四）	祈禱使人獲得永福	八二
（五）	祈禱也是世人的真樂	八三
（壹）	祈禱的要緊	八三
（貳）	念經是靈魂的急需	八五
（叁）	祈禱爲救靈魂之要務	八五
（壹）	祈禱怎樣才能有效	九一
（壹）	論善祈禱的性質	九二
（一）	因耶穌的聖名祈禱	九二
（二）	祈禱該堅信切望	九四
（三）	祈禱須有恆心	九八

（四）	祈禱須要謙遜	一〇一
（五）	祈禱當有隨主聖意的心	一〇二
（六）	祈禱須要誠心	一〇三
（七）	祈禱要誠實	一〇四
（八）	祈禱該當有潔淨的心	一〇五
（九）	公教應有公祈禱	一〇六
（一〇）	在家中所禱	一一〇
（貳）	有求必應	一一一
（丑）	有求必應當如何解釋	一一二
（叁）	論祈求不良的幾種缺點	一一六
（壹）	善行祈禱的條款	一一七
（一）	祈禱當有極深的恭敬心	一一七
（二）	祈禱也當留神	一一九
（三）	祈禱該有至深的謙遜	一二二
（四）	祈求也當熱切	一二六
（五）	因耶穌基督之名祈禱	一二八
（六）	祈禱應有之倚恃心	一三〇

七	祈禱還該有恆心	一三六
(一)	祈禱該有恆心乃耶穌的教訓	一三六
(二)	為何我們該恆久祈禱	一三九
(貳)	論祈禱的效力	一四一
(叁)	為何祈禱有時沒有成效	一四五
(肆)	特論當求什麼事情	一四八
(一)	天主是極明智的	一四九
(二)	論暫時的恩典該如何解釋	一五〇
334	什麼時候該當祈禱	一五六
(壹)	該在什麼時候祈禱	一五七
(子)	祈禱不可間斷	一五七
(丑)	格外祈禱的時候	一六〇
■	誘惑和急難時當行祈禱	一六〇
■	平常當祈禱的時候	一六一
(一)	早晨和晚晌皆當祈禱	一六二
(二)	飯前飯後也當祈禱	一六四
(三)	打坐禱時也須要祈禱	一六四

341 340 339 338 337 336 335 335

甲

甲

(四)	在辦理重要事務前須行祈禱	一六五
(貳)	論祈禱的地點	一六六
■	聖堂乃特別祈禱之所	一六七

六

1 聖號經

奉教人外面的標記是什麼	一六八
十字聖號怎麼是奉教人的標記	一六九
何為聖號經	一七六
聖號經有幾種	一七七
奉教人為何常念聖號經畫十字	一七九
論信友的名義及標記	一七九
念聖號經畫十字証那兩端道理	一八四
大聖號經的意義是怎樣的	一八九
何謂三仇	一九四
在什麼時候該畫十字	二〇四
▲聖號經之要理引伸▼	二〇八
聖教是以聖號為中心的宗教	二〇八

一，十字聖號的尊貴……………	二二一
二，十字聖號的效益……………	二二三
三，畫十字聖號的習慣……………	二二五

2 天主經

何爲聖教會最好的經文……………	二二七
天主經怎麼念……………	二二七
天主經怎麼是最好的呢……………	二二八
天主經分幾段……………	二二二
講解天主經內容的意思……………	二二三
特論起語「在天我等父者」……………	二二三
爲何稱天主爲「我等父」呢……………	二二七
前三求……………	二三三
念「我等…見聖」有何意思……………	二三四
「爾國臨格」是什麼意思……………	二三九
「爾旨…天焉」有什麼意思……………	二四六
後四求……………	二五〇

355

354 353 352 351 350

(貳)

「我等…用糧」有什麼意思……………	二五二
「而免…債者」是什麼意思……………	二六一
「又不…誘惑」是什麼意思……………	二六八
「乃救我於凶惡」是何意思……………	二八一
「啊們」二字有什麼意思……………	二八六
▲天主經之要理引伸▼……………	二八八
天主經的小引……………	二九〇
天主經中之七件……………	二九四
一求「我等願爾名見聖」……………	二九四
二求「爾國臨格」……………	二九五
三求「爾旨承行…天焉」……………	二九八
四求「今日與我日用糧」……………	三〇一
五求「爾免我債…債者」……………	三〇三
六七兩求「又不…凶惡」……………	三〇五

3 聖母經

聖母經怎麼念……………	三〇八
-------------	-----

聖母經分幾段.....	二〇八
「亞物」二字有什麼意思.....	三一六
「瑪利亞」三字有什麼意思.....	三一八
因何說聖母是「滿被聖寵者」.....	三二二
「主與爾偕焉」有什麼意思.....	三二八
「女中爾爲讚美」有何意思.....	三三二
聖母怎麼是最有光榮福氣的.....	三三三
「爾胎子」讚美」有何意思.....	三三六
聖母經後段求什麼恩典.....	三四〇
▲聖母經之要理引伸▼.....	三五六
聖母經之原始.....	三五六
聖母經的改進.....	三五八
聖母經之寶貴.....	三五九
亞物.....	三五九
瑪利亞.....	三六一
滿被聖寵者.....	三六五

★

★

甲 乙 丙 丁 戊 己 庚

女中爾爲讚美爾胎子並爲讚美三七四	
天主聖母瑪利亞.....	三八〇
爲我等罪人今祈天主.....	三八五
及我等死候.....	三八九
附 卷	
聖三光榮頌.....	三九一
解罪經及悔罪經.....	三九三
信望愛三德誦.....	三九九
講苦路經.....	四〇三
向聖母所誦之經文.....	四一三
講玫瑰經.....	四一三
論三鐘經.....	四三八
申爾福.....	四四六
早晚課.....	四四九
飯前飯後經.....	四五五

八

★

要理引伸 第十冊

卷三

論得神恩救靈魂的方法

(II) 講祈禱 (見十五冊一八頁)

在起先講的要理分析上，(見一冊八六頁)我們已經說過信友所當信的真理，所當守的誠命，以及所當領的聖事。如今要講當求的事情，就是祈禱的道理並聖教會的經文。

(1) 祈禱總論

A 論祈禱

●問 除七件聖事外，還有何法能獲得天主的聖寵？ 答
除了七件聖事之外，爲得天主聖寵的方法，頂要緊頂容易的，就是祈禱。(見十五冊九頁)

●問 祈禱的道理，教友要緊知道麼？ 答 祈禱的道理爲



教友們十分要緊，因為這是教友常該用的方法；況且能善於祈禱，就可以善於度教友的生命。

第三百三十題

●問 祈禱是什麼？ 答 祈禱是心神的歸向天主；凡向天主所發的善情善願，或為欽崇愛慕，或為求恩謝恩。

解說

普遍的說，此地所要討論的祈禱，就是同天主說話；用心神向天主表示敬愛，求他矜憐賜恩。心神的歸向天主，以及一切向天主所發的善情善願，或為恭敬愛慕，或為求恩謝恩：這都是同天主談話，就是所謂祈禱。

◆問 祈禱還有別的名稱麼？ 答 祈禱又稱為祈求：就是用念經，禱告，祝告等方法和天主說話，求天主賞賜神形內外的

禱

(一) 祈禱是心神的歸向天主，這就是說，推開那些世俗的雜念，把自己的心神高舉起來，一心思慕天主。爲此，聖人們把祈禱比做焚燒的乳香；香煙繚繞，一直上昇天際。可見單單空想天主，還不算祈禱；思想天主，內裏還當有感情及喜悅愛慕的心。

●問 天主知道人這樣地思慕他麼？ 答 天主無所不在，無所不知（見三冊九八，一〇二頁）；所以我們人一思一動，或表示在外面，或單存在心裏，天主無一不知道。

(二) 凡向天主所發的善情善願，都稱爲祈禱：我們人心裏迴想天主無窮的尊貴，無窮的威嚴，蒙其賞賜我們無數的恩典，因而我們理當發出依恃並感恩的心。這樣自己多多思念天主，心裏發出欽崇天主，求恩，謝恩的心；或僅在各人心裏思想，或是外面也表示出來，這樣內外對天主的思慕，就是祈禱，就是同天主往來。

●問 祈禱有多麼尊貴呢？ 答 人生最光榮最體面的，就是祈禱。同天主說話。比方某人既能會見什麼大人物，大總統、大皇帝一類的人，試想這是多麼大的榮譽，他豈有不願同這樣人說話的道理？天主無窮的仁慈，許我們卑賤如同塵埃糞土的人，同他自己接談。試問天主願聽從我們卑賤人的話，這豈不是極大的光榮，極大的恩典？

●問 祈禱時心裏該發出什麼善情？ 答 祈禱時特地該發欽崇，謝恩，求恩的三種善情。

一，發欽崇天主的心也就是祈禱

●問 怎樣欽崇天主？ 答 由心裏承認天主是天地萬物的真主，自有無窮無限的美善；這樣恭敬讚美，也就是欽崇天主。

●問 為什麼人該欽崇天主呢？ 答 人之所以該欽崇天主，因天主特爲這個意思才造生了我們；天主不但願意我們在現世敬慕他，還願我們永遠在天堂上欽崇他。

二，祈禱就是表示謝恩

●問 爲什麼人又該感謝天主呢？ 答 我們該感謝天主的緣故，是因我們受了天主無數的恩典，所以我們若不知恩感謝，未免太無良心；況且不感謝舊恩，也難以再得新恩。誰感謝舊恩，才能盼望得着新恩；誰不感謝所得之恩，是表明他不貴重那恩，並看不起施恩的天主。這樣地忘恩背主，天主還肯將新恩賜給他嗎？

三，祈禱的動機是爲求恩

要理問答上既說：「祈禱是心裏思想天主，並求天主賜恩，」可見祈禱即以求恩爲目的。

●問 爲什麼人還該求恩呢？ 答 我們該求恩，因爲耶穌命我們求。他曾說過：「你們求吧，求就得着；你們找吧，我就找到」（瑪竇七，七）。又說：「你們求必得；你們敲門，主就給你們開門」（路加十一，十）。

第三三〇題

祈禱是什麼

一四

再者，我們人的靈魂肉身，一舉一動，全靠天主的仁慈保佑；所以若不求，就不能得。按天主的意思，要我們常常求他，若有所急需，求就得，不求就得不着（見三百三十三題）。

●問 求天主恩典一定能得到麼？ 答 求天主賞賜恩典，若所求的合理，一定能得；這是信德的道理，萬不能疑惑（見三百三十三題）。

四，祈禱時附有的心情

●問 祈禱時除了欽崇，謝恩，求恩以外，還有別的心情麼？ 答 除了這三樣心情以外，祈禱時也能發別的各樣心情；比方祈禱中有所謂「哀禱」的，就是求天主的仁慈恩典，寬免自己所犯的罪，如達味聖王，因自己犯的罪，不斷痛哭流淚向天主說：「天主因大仁慈矜憐我」（聖詠五十）。

綜上所說，祈禱的意思可總歸於四點：一是欽崇天主；二是感謝天主；三是在天主台前認罪認罰，求天主仁慈赦免；四是求

天主賞賜恩典。因天主是至尊至貴的大主，吾人不得不欽崇他。天主又是至大的恩主，所以也該感謝他。至於人之所以該認罪認罰，哀懇寬赦，是因天主乃至公的判主；何況天主又極仁慈，人向他求靈魂肉身的恩典，決無不允之理。

引伸

（壹）祈禱是心裏想天主，求天主賜恩

祈禱是人向無窮美好的天主，找得恩寵的泉源，找得避免患難的救濟；同時也是人在天主台前訴說自己的苦難，求天主矜憐他，救助他，寬赦他所犯的罪。再者，祈禱也能求天主賞賜寵佑，相幫人不要再犯大罪；或是求天主賞賜爲救靈魂切要的神恩，和不害靈魂的各樣肉身上的恩典。

爲此可說，祈禱不過是靈魂傾向天主，懇求他救拔我們出此苦海世獄。

耶穌說：「你們當不斷地祈禱。」他這個命令，除命吾人念

經之外，還該常常與天主默談神交。因為祈禱不是背誦的事，原是一種與天主最親密的會談；就是向天主老實地，坦白地陳述自己心內所有的事情。若吾人實在相信天主是我們在天的大父，基督是我們的兄長，一心願意常和他們親密地在一起，那末祈禱之於我們，應如呼吸之於身體，不能有一刻的分離。

從此看來，祈禱有三種要緊的道理：

一，祈禱不特是求恩；二，求恩是祈禱的普通方法；三，為求恩既可念聖經文，也可向天主訴說苦衷。

(一) 祈禱不特是求恩

祈禱是多方面的豐富活動；因為祈禱不特是求恩的一種工夫，除求恩之外，祈禱也是感謝天主所賜我們的一切恩典，或使我們獲得幸福，或使我們避免患難：祈禱是感謝天主，也是讚美天主，因為世上許多值得嘆賞的事情，如太陽光的和暖與空氣的清涼，家庭助快樂與友誼的融洽，無一不值得我們讚美感謝的，除

此外，我們還當感謝天主所賜的超性恩典，就是基利斯督的愛與愛情。

再說，祈禱也是吾人在天主跟前表示愛慕他，和依恃他的心，並頌揚他是全善而又全能的天主。吾人祈禱，就是謙卑地懇求天主赦免我們的懦弱和罪惡，求他賞賜聖寵的助佑。吾人也更能用祈禱在天主跟前訴說自己的需要和希望，例如「吾主！你所愛的人病了」，這是一句很恰意的祈禱。這句話是納匝祿病重時，他的妹妹瑪爾大向耶穌懇求的話；她這樣祈禱的結果，終使耶穌完成了復活死人的聖蹟。所以我們應當常常行這種詞短情長的祈禱。

祈禱的方法很簡單，並無固定的格式和當誦的經文；它是出口叙談，完全出於自然的。有時祈禱更不需要出口，只在心靈上表示一種依恃天主的態度，明白天主常在身旁幫助自己。但有時爲維持這種態度，應當默誦耶穌親自所作的那篇偉大的禱詞，即

通常所念的天主經；這端經文，是吾人讚美和祈求天主的總綱。

按情理而論，祈禱本不是勞神勞力，務須顯露於外的工作，耶穌（見瑪竇六，五）說：「你們祈禱時，不可顯露於外，如同那些假善人一樣：你們祈禱時，不可多言，如同異端人：在祈禱裏，你們在天的大父，全知道你們所需要的：你們祈禱時，應當關上門，在黑暗處祈禱」，吾人如果能這樣的祈禱，那才是一個明智的，活潑的，密切的祈禱。它把那種由神業工夫開始而確立的寧靜習慣，完全保養而且發展着；使我們聽從聖寵的默啟，並使我們服從基利斯督的引導，達到我們的目的，發現天主的聖意。

（二）求恩是祈禱的普通方法

我們已經說過，祈禱不特是求恩典，且是對於心裏的賓客——天主——的一種熱情的談話。不過求恩有益於吾人的靈魂，也是我們切身的大事。

再則，祈禱也不但是恭敬天主，心裏發欽崇愛慕天主的善情

且是把我所願意的，向天主訴說明白，求天主相幫，所以祿也是得聖寵神恩的妙法。吾人一旦覺到自己的懦弱，或缺乏勇氣，或感到前途的渺茫時，應當大發依恃的心，歸向那無上權威，慈光普照的天主，求他援助自己。

(三) 爲求恩既可念聖教經文也可向天主訴說苦衷

爲求天主，除了念聖教規定經文以外，另有一種方式，就是向天主訴說自己的苦衷，並表明自己愛慕他的心意。天主無所不在，隨時隨地常和吾人在一處。況且天主既是全能，又是極仁慈的；所以吾人在天主跟前，該如孩子在父母跟前一樣才是。大凡孩子，都沒有什麼能耐，必須全靠他們的父母照顧；一遇饑寒痛癢，立即放出那天真的態度，向父母訴說苦衷，要求恩施。

孩子所說的話固然愚鈍，但因他祈求的懇切，父母不得不動心，爲此，我們求天主，也該照這個樣子，人縱然活到一百歲，

在天主跟前終久還是個孩子；所以一感覺到艱難困苦，儘可向在天的天父，老老實實地訴說一切，求他施救；既不用隱瞞，也無須編謊，有什麼便說什麼。人覺着自己有什麼要緊的事，或有什麼罪，什麼誘惑，無論是靈魂或肉身方面的，皆可求仁慈的天主寬赦保護降福。人求天主，也祇要誠懇就夠了；天主自然會動心，自然會寬赦保護降福你。試想這該是多麼容易，多麼方便，時時處處都可以這樣祈禱。聖經上所說（見路加十八，一）的「人該常常不斷的求天主」，就是指明人該常行祈禱。因為人雖不能常川地念經，却能在盡本分的時候，心裏和天主商量，求天主相幫行事，隨天主的意思，常和天主一條心。

祈禱是天主仁慈的憑據，因為這是得聖寵的最容易的方法。任何人都需要聖寵，任何人都能祈禱，並不分賢明愚笨，富貴貧賤。又因為人隨時都需要聖寵，所以該常行祈禱，為獲得時時要緊的恩寵。為天主做活也是祈禱，聽天主的命也是祈禱；在神

候請聖寵，就在什麼時候可行祈禱。人爲靈魂肉身，該常不離地仰望呼號天主；人在何處，何處也就是天主的宮殿，常能把自己的意旨，奉獻於天主。

●問 新經內曾記載耶穌在聖父前的祈禱詞麼？ 答 除去耶穌爲我們製就的一段經文——天主經——以外，在瑪竇聖經（十一，二十五）裏，耶穌有這麼一段禱詞：「父啊！天地的主宰，我感謝你，因爲你把這些事（福音道理）充滿了智慧的人，開啟了赤子之心！」。同時在若望聖經（見十七章）內，耶穌也有一段禱詞，是他在受難前夕建立聖體後，爲自己的宗徒們，聖教會，以及全部信友祈禱時所說的。

請想當初耶穌的祈禱，該是一個多麼完備，多麼奇妙的祈求方式！人到了極苦的時候，比方遭了大災難，或身得重病，或將近死亡，就不用念別的經，祇須聽天主的命也就夠了。當日吾主耶穌在山園祈禱時，想起將要受的種種苦難，因他也有人性的軟

弱，故而也怕的甚致渾身流血汗；可是他的嘴裏不說別的，單說：「我的天主，既是你的意思，我聽你的命」。同時天主就打發了天神來，堅固耶穌人性的心。我們人到了極苦的時候，也該這樣：該想天主安排給我們的苦難，是爲我們有益的，因此該和天主同心同意；天主既是願意，我們也願意；既然有天主的命，我們就聽命。人果能這樣，天主也就堅固他的心；同時他的護守天神，也安慰他；任何苦也能忍受，並且因所受的苦，在天主跟前獲得極大的功勞。

(貳) 祈禱的尊貴

(子) 念經是同天主談話，默想是同天主默契神交。總之，無論念經默想，都叫做祈禱；念經是口禱，默想是心禱。祈禱最好的方法，是效法好兒女在父母跟前所有的依恃愛慕的心，與天主談論光榮天主，和救己靈魂的事。這祈禱的方式，原是吾主耶穌親自教給我們的。從前宗徒們問耶穌該怎樣祈禱，耶穌給他們

說：「你們祈禱時該說：『在天我們的父啊！』」（見路加十一，一）從這句話看來，可知耶穌願意我們在祈禱的時候，心裏懷着好兒女的情腸，想天主是我們的慈父。我們是天主的愛子，發出依恃愛慕的心情。不過在依恃愛慕之中，也要有謙恭敬畏的意思；因為天主雖是慈父，却也是造天地萬物的大主，原是無窮尊貴的。但天主無限的愛情，願意俯合我們的軟弱，喜歡我們依靠他的仁慈。

至論祈禱的尊貴，本是無可比擬的。試問，我們是何等人，怎能同天主說話？這真是一件又奇妙，又光榮的事。按理一個平民，輕易不能見皇上，更不能同皇上說話；僅可有時遠遠地瞻望，或同衆百姓共同朝見皇上。若說一個平民要隻身見君，怕自古難有這個道理。我們既能時時叩見天主，同天主密談神交，且不是如同奴才見主人，實如愛子見慈父的樣子，這不是極大的光榮，極大的福分？這是遠超吾人思望的，惟靠信德之光，我們才能知其一二。當日先知撒拉雅，說上品天神賽辣分，在天主台前

，用雙翅遮蔽自己的面目；這是形容天神在天主跟前，該是多麼謙恭敬畏。其實我們祈禱的時候，對於天主，也如同天神一樣；我們雖然卑賤，遠在天神以下，但天主並不嫌棄我們。聖保祿（見加拉達四章）說，蒙耶穌救贖的人，成了天主的義子，並不是奴才，爲此，天主既視世人如自己的愛子，那末世人也應當視天主爲吾人的慈父。所以聖宗徒也說：「天主把他聖子的聖神賦在我們心裏，叫我們呼他爲大父。」

此外聖保祿又給羅瑪教友寫信（八，五）說：「你們所領的，不是奴才的心，祇知懼怕；乃是天主義子的心，使吾人呼主爲父。」足見祈禱不是別事，乃是同天主說話，與天主密談神交，與吾主耶穌互相契合。祈禱的尊貴，也不言可知道了。所以歷來聖師們，莫不異口同聲地說：吾人在這苦世上，惟有祈禱是我們的大安慰，大光榮，大幸福。

第二百三十一題

●問 祈禱有幾種？ 答 祈禱有兩種
一是念經，一是默想。

解說

這裏說明祈禱的種類：如在心裏想天主，或反省一端道理，或心裏發善情善願，或省察人生的究竟，這些都是無聲的祈禱，叫做默想。若是誠於中，形於外，不是念就是唱，那種有聲的祈禱，叫做念經。此地當注意：默想和念經，並非彼此相抵觸，乃是彼此相輔而行的。

論念經

●問 念經是什麼？ 答 念經也稱誦經，或口頭禱告；就是用現成的語句或經文，表明自己恭敬天主的心。念經原是爲祈求天主；但恐人不會祈求，所以天主或是自己，或是用人把祈求的意思，作成經文，教人朗誦，助人祈求。

上邊我們講過，思慕天主，無論是外面表示出來，或是僅祇

在各人心裏，都算祈禱；所以祈禱自來分兩種：或單在心裏思慕天主，或口頭讚美，祈求天主。

比方祈求時念的天主經，就是吾主耶穌親爲我們預備的一段很好的經；否則，或是念早晚課，念飯前飯後和其他一類的經文，都算是祈禱。

問 爲祈禱需要嘴裏念經麼？ 答 嘴裏念經原是很要緊

的，也是很有益處的；究其理由，可分作下列兩點：一，我們在上邊講外表的欽崇時（十一冊一百五十二頁），曾經提起「誠於中而形於外」的一句話；這就是說，人心裏有什麼意思，自然要發洩於外，尤其是要藉着口舌表明出來。所以我們心裏既然想着恭敬，讚美，祈求天主，當然就要嘴裏念經。再照我們上邊（十一冊）所說的，我們人類爲恭敬天主，該把肉身靈魂兩樣合併起來尊敬天主；必須內外一致，神形並用，才算是齊全的恭敬。何況世間一切飛禽走獸，都不會說話，只有人類能言語，能發表內裏的心

意，所以人更該利用天主給的這種技能，念經讚美天主。

二，至論嘴裏念經的益處，就是能增助祈禱熱心的興趣（見十一冊一百五十三頁）；特地教友們果能公同朗誦，恭敬天主，那末自然就加增天主的光榮（見十一冊一百六十一頁論公理）。

●問 心裏毫無誠意，單嘴裏念經，也行麼？ 答 單單嘴

裏念經，心裏沒有什麼誠意，萬萬不行。念經最好的方法，就是念經的時候，要緊心口並用，兩樣合在一起；一面心裏思慕，一面把自己的好心情，也由嘴裏表明出來。若祇有口無心，便是機械式的念經，毫無實益。吾主耶穌曾借依撒亞的話，責斥法利塞人說：「這百姓用嘴唇尊敬我，心却遠離我」（瑪竇十五，八）。誠然有很多人念經，祇是大聲呼糾，一味貪圖人誇讚他有好喉嚨，但天主見人念經，不賞鑒誰有好喉嚨，祇喜歡人念經熱心；若望（四，二十四）上說：「人原當用心神和誠實敬拜天主」。

●問 爲加增并表示念經的興奮，也能唱經唱歌麼？ 答

爲加增并表示念經的興奮，唱經唱歌確實是一種很好的方法，就是當日聖保祿，也勸教友們歌唱（見格羅森三，十六）。達味聖王爲讚美天主，也曾著作了聖詠百餘篇。密耶副主教聖盎伯羅削（三九七年），及教宗大聖厄俄畧（六〇四年），都著作了許多聖歌，命教友在堂內奏唱。

●問 祈禱時當念什麼經文？ 答 當念的經文，有私誦和

公誦的分別。各人私自誦念的經文，本沒有一定的方式；各人隨意把心中的熱情，對天主表示出來，這就是很中悅天主的經，亦名「熱心短誦」。公誦的經文，就是天主經聖母經和聖教會所常用的其他經文，或其他現成的恭敬天主的經文。各教區有本主教准用的經本，聖教日課上載有各種經言，教友們可隨時念誦。

●問 念經時，外面當有什麼儀式？ 答 念經時外面當有的儀式，無非爲幫助人熱心，表示恭敬的誠意。平常習用的儀式，大致不外下列幾種：

一 雙膝跪下——念經時跪在天主台前，是承認自己的卑微。

二 捧手——是表示自己束手無能的意思。

三 捶胸——是自己慚愧恨罪的代表。

四 俯伏在地——表示自己在天主跟前，猶如塵土一般。試想

吾主耶穌在山園祈禱的時候，不也是如此麼？

五 舉起兩手——一面表示心中的熱情，有飛升上騰之意；一

面表示祈禱是仰賴十字架的功勳，盼望獲得所求的恩典。

六 仰面向天或注視祭台——爲表示自己對於天主的深情。

以上所說的幾種儀式，雖都是很好的，但不可爲儀式所束縛，遇有要緊的緣故，比如很困乏或生病時，即可罷免；無論坐着，立着，躺着，或走着，皆可以念經。

問 開始念經的時候，首先該做什麼？ 答 開始念經的

時候，首先該想人在天主面前，天主是如何地尊貴，人是如何地卑賤；自己又需要天主的寵佑，所以不得不熱心祈禱。

論默想

● 默想是什麼？

答 默想也稱為默禱，內禱，心禱；就是心裏推想天主及聖教會的道理，好發思慕天主的心。凡心裏想聖教會的道理，或連想耶穌的言行苦難，及天主的奧妙事理，願感動自己的心，熱愛天主，悔恨罪過，立定改惡遷善的志向，都是極好的默想。所以我們默想時，須按着所取的那一端信德的道理，細心領畧其中的意旨，使它深入於心；並認清道理中的關係，知道不按着遵行有何害處，按着遵行有何益處，然後再將其中的利害，實貼在自己身上，求天主仁慈助佑。

● 問 默想也是祈禱麼？

答 默想乃是高妙的新禱，和口

禱是彼此相合而不可分離的。

(一) 默想本為祈禱之一種，不過嘴裏不念祈求的經言，單是心裏思想所祈求的事。默想的時候，一面用思想天主所講的道理，所立的表樣，所辦的事情，所定的誠命；一面細查自己的思

曾行爲，與這些道理，表樣，事情，誠命，是否相符。再用心研究，守這些道理誠命，有什麼益處，不守有什麼害處；同時必須仔細地籌劃一下，用什麼法子方容易守這些道理誠命。籌劃妥當之後，再拿定主意，從此立志要另外守好那一項道理，或那一條誠命，求天主賞賜守這項道理，這條誠命的力量；這就是默想的大概意思。我們人要辦一件重大的事，必須先在心裏默默地計劃一下，等定奪後才能行事。至恭敬天主救自己的靈魂，乃是我們人至重至大的事，尤該好好地默想才是。爲此說，默想是大有益處的善功。

(二) 口禱與默禱，是不可分離的。默禱是心裏想着求天主，不必口內出聲；口禱是外面求天主，出聲念經。默禱儘可口不出聲；但是出聲念經，却萬不能無默禱。無默禱之出聲念經，簡直是言語的響聲；因爲心裏若不想天主，徒勞唇舌，毫無用處。出聲念經，該是周到的，很圓滿的；因爲口舌與心神同時祈求，同

時運用，才算好的祈禱。但該注意，默禱與默想，雖都是心裏想天主，但不應彼此混淆。默想的定義並非祈求，乃是反復推論某端道理，如同一個人，要辨一件重要的事情，或立一個重要的主意，從而反復推論，再三細想一樣，默想既不念經，也不祈求，所以說默想不是祈求，默禱才是祈求。然而默想也好似祈禱的靈魂；爲此，那些討論祈禱的明白人，與熱心人，他們常常講，若裏希望祈禱有效果，先該有默想，且當使祈禱與默想互相攙合，因爲我們不但要心裏默想，有時口裏也該念經；這樣輪流調換，才不致心生厭倦。如人行路，走乏了，就可以坐下；坐夠了，也可以站起來再走。默想和念經彷彿是我們的兩條腿，任何一條皆不可偏廢的。

●問 默想包含有幾個要素？ 答 默想包含有三個要素，就是：推想道理，感動善情，立定善志。

●問 默想時爲何要推想道理？ 答 默想時要推想道理，

是爲感動我們的心，啟發善情。聖教會的道理，包含無窮的神味，總是要細心推想，才能領畧得到；如同整瓶的香水，必須拔去了塞子，香味才能夠噴出。所以人默想時，若單知推究道理的原委，並不動情，那祇算是讀書窮理的工夫，萬萬不算默想。這默想也好比古聖梅瑟用手杖擊石頭一樣；再三擊之，終要出水，又如同人用火鏟打火石，必須接二連三地打，方才能打出火來。

●問 須默想若干時方可停止推想的工作？ 答 既然推想的工作，只是爲感動善情，那末人默想到這一步，就是藉聖神的助佑心裏已經感動了，就可以停止推想的工作。猶如人在逆水裏行舟，當然要勉力打槳鼓棹；趕到順風順水之時，就要捨槳掛帆，由船自己行駛了。凡人默想到動情之時，便能完全領畧道理的神味，也就算達到了推想的目的。

●問 默想時都是由感動而起各種善情麼？ 答 關於這一點，却不可一概而論，當看推想的是什麼題目，也要看聖神怎樣

的引導。

第三三一題

祈禱有幾種

三四

●問 默想時爲何當立定善志？ 答 這是常事：人當熱情濃厚之時，立志修德改過當然容易；故在默想時不定善志，也就難得默想的實益。比方默想天堂，自然當生喜樂的心情；默想地獄，勢必當生戰驚惕慄的心情；至於其餘，皆可類推。比如鐵匠鍛鐵，當趁鐵在火爐裏灼化的時候，急急按式打造傢具；若待鐵冷了，縱然手藝精，也是罔然。

●問 默想的神工究竟有多麼美妙？ 答 默想是敬德中最超越最美妙的神工，就是向天主托出自己的心，同天主默談神交；同時也使我們的靈魂，同我們萬福萬美的大根源，彼此相通。這是天主把天神們應盡的本分，付給我們在世盡守；把天神們享受的長生，賞給我們在世上享受。吾人用默想的工夫，能提高超性的識見，輕視一切貶眼便逝的事物，視世物一如足下之塵土；也能使吾人明白天主是自己的萬有，能穀全心全意的撲到天主懷

事主而生活，不貪圖別的事物。默想既有如此大的神效，請問還有什麼事比這種神工更超越，更美妙呢？

問 默想是要緊的神工麼？ 答 默想是很要緊的神工，達味（一一八：九二，三）說：『我若不是常常默想你的誠命，早就喪亡了。我永不忘記你的訓詞將我救活了』。再者，默想的神工，最能養活我們的信德，使我們的信德更加活潑，堅信聖教會信德的道理，知道救靈魂很要緊，聖事七蹟有奇妙的效驗；並且也相信聖教會一切的奧蹟，明白自己奉教的本分很重大，沒有這個活信德便救不了靈魂。因為惟有活信德，才能使我們小心謹慎，重視一切的善工，不荒廢那保存我們熱心的各樣工課。從來我們人瞞哄自己犯罪，本是良心上所不願做的事；惟有默想能使人有活潑的信德，且惟有活信德，方能使人認清這個錯誤。再說，活潑的信德，也能夠成全我們謙遜，克苦，良善，博愛，以及各

樣爲救靈魂所需要的德行；同時也能保存這些德行，使其不至於失落，所以聖文都辣說：「人不默想，萬不能在修德的道路上前進」。賢人若爾松也說：「人不默想，非顯聖蹟，達不到好教友的善生的地步」。

●問 由默想神工，我們能得什麼神益？ 答 果能實行這默想神工，爲靈魂有極大的益處。昔日有一位內修神師說：「一個人，若能每天作一刻鐘的默想，我敢擔保他必救靈魂」。

聖教會信德的道理，我們固然該堅信不疑；到底若不細心默想，那些道理一點也不能感動我們的心；因爲我們覺不着其中的意味，所以那些道理的效驗，一點也不能推及到我們本身上來。但人在天主面前，若把那些道理默想透徹，深入於心，自然就能見諸實行。譬如一粒芥菜子，你若整粒地嚥下，不加細嚼，便什麼也覺不着；可是你若用牙齒嚼爛了，便能辣的你雙眼流淚。至於信德的道理，也是這樣。

默想是聖愛的火爐，是通天門的柵子，也是接聖寵的水管。喜歡默想的人的靈魂，如同已經耕種的地，到時必能收穫很多的糧食。它就好比一個美麗光耀，內裏含有各樣美質的花草。凡人離火近了，必然得着光照及溫暖；所以我們常不斷地默想（按天主的聖意，人生的終向，天主的公義等），自然就能明白世物的虛假，心裏也受感動而立志避惡行善。

行默想的神工，使人容易獲得各樣的聖寵；所以默想是各樣聖寵的根源，吾人遇有艱難之事，一有了聖寵，立刻便容易地解決了。妥當行默想的神工，又能使我們領略到親近天主的神味，心裏充滿愛天主的聖愛，習慣痛悔罪過，惱恨世俗；更能使我們躲避一切犯罪的毛病，勉力行各樣的德行，改正自己的行為，敬重一切聖事聖物，勉力行愛人的善功。反之，若不默想的話，便又如葉肋米亞先知所說的：「全地荒涼，因無人介意」（葉肋米亞十二，十一）。聖亞爾豐索說：「世界充滿罪惡，地獄充滿受罰的，

當怨人不默想」。又說：「誰不願意犯罪，就得默想；誰不願默想，就必要犯罪」。當知今日在天堂上的諸位聖人聖女，無一不是藉默想而修成的。

問 默想的神工果是甘飴的麼？ 答 默想的神工，是一件極甘飴，極可喜樂的事情。要知道這句話的虛實，儘可問那常默想的人，他們必定答應說：默想的時刻，是最樂意的時刻。真是在世預享天福天樂的時刻！吾人果能勉力行默想的神工，必能獲得所未享過的福樂。達味聖王說：「你們都該當仔細地領畧，方知天主是如何地甘飴」（聖詠三十三，九）。

引伸

論默想的程式

按聖依納爵在神操書上所傳的默想程式，總數有六：第一（*meditatio per tres animae potentias*）用三司默想；第二（*contemplatio*）直觀的默想；第三（*applicatio sensuum*）用五官默想。連上邊所說的

三種，再加上(*tres modos orandi*)祈禱三式，合共便有六樣，今一一按序說明於下：

■ 用三司默想的方法

此法便是按着一端信德的道理，或是耶穌聖母及聖人聖女的一段事蹟，用記念，明悟，愛欲三司，取出幾件於自己本身有關的教訓來，爲減少自己習犯的毛病，使自己在德行的道路上逐漸進步。所以說，吾人尋求靈魂的神益，該如世俗人尋求現世的利益一樣。比方你指示生意人，一種可以圖利發財的貿易；那末這生意人聽了以後，勢必先用記念，把你所告訴的那個貿易，深記在心，然後用他的明悟再行反復審量，那件貿易有什麼利益，有什麼損失，甚至有幾分的希望，有多大的危險，該用什麼法子，該耗多大的資本；這樣他把這幾層完全審量透徹以後，便用愛欲來拿定一個主意，決定做或是不做。你若能把這番工夫用在一端信德的道理上，那就合了聖依納爵所講的，用三司默想的方式。

至於遠近預備，附規前導等，都是小節目。人能切記着這些小節目，雖然也很有益處，也是不可忽略的；到底默想的正事，仍是以上說的，用三司的工夫。教友們當知這番工夫既不難學，也無須費多大地精力；乃是一件極平常而且又極合乎人本性的工夫。人心雖是一身的主腦，但它對於善惡的判別，常有偏袒的時候，必須有明悟的指引，它纔能不至於走差；否則，就如夜闌行路，沒有燈光，勢必要走入歧途。所以默想的時候，該用明悟細想：何者為應行之事，何者為不應行之事。應行的，當提醒愛欲發奮前進；不應行的，便當提醒愛欲小心躲避。愛欲猶如火石一樣，用明悟推論，也就等於打火。所以每次默想，務用明悟打起愛欲的神火。

前面我們說過，默想首先要仔細。但仔細默想，不是為增長學問，也不是為擴張見識，只是為感動我們的心，使我們起為善的念頭，定改過的志向；因非如此，不足為默想的真益處，若但

用明悟推論，縱然推論到極奧妙的地步，獲得許多奇思妙想，也還是讀書窮理的工夫。這祇能開拓人的眼界，不能變化人的心田，爲人究竟沒有什麼大益處。所以我們祈禱，該一面推想，一面提醒自己的心。原來我們人的心，如同一塊火石，非打不能出火；所以人該用明悟來推論道理，打動自己的心，使它發出愛主愛人的神火。

我們祈禱的時候，用明悟推想，就如用針縫衣裳一樣。針如明悟，線如心。有針無線，雖巧手也縫不成衣裳。心裏發出的愛情，就如一條線；我們的心若不發愛情，但費明悟推想，就等於一根無線的針，雖推想百年終不能得半點兒益處；因爲沒有愛情的空想，萬不能同天主結合。由此可見，衷心動情，乃是默想的第一件要緊的事。但所謂動情，不僅指那心裏起的好念頭，懷的好意思；還該立定結實的志向，務須把爲善的念頭躬踐實行。有實行方算是真德，否則但懷虛願，總是假德。聖多瑪斯說：「我

第三二題

祈禱有幾種

四二

們默想一條德行，固然該先明白那條德行是什麼，然而明白之後，更該勉力修那條德行」。

聖依納爵在神操書上，屢次囑咐我們在默想的時候，該把默想出來的事理，一一都實貼在自己身上。人若輕視默想出來的事理，以爲與自己毫無關係，那便算白白地默想了一回。比如一個人赴宴時，單看着不吃，雖然眼前羅列的盡是佳餚美酒，但終不能充他的飢腸。又如一個人善於籌算，知道一切圖利發財的方法，但財帛若不到手，終究是一個窮漢。吾人在天主台前，都是飢餓窮苦的人，惟有天主能充滿我們的飢腸，拯救我們的貧困；只要我們把默想的事理實貼在自己身上，我們便能得極大的神益。

用明悟推論的默想，不可限定時間，總以動情爲主。情一動便該停止悟司的工作，只管平心靜氣地細嘗天主所賞的神味；待嘗足了之後，再接着往下默想。譬如想的時候，忽然動了心，悔恨從前所犯的罪，那末便該停住默想，留心嘗着痛悔的滋味，一

道等物是了，然後再接着往下默想，切勿慌張圖快。試看種地，農人用水灌菜，必須一一按次澆灌。我們默想時所得着的神味，也就如甘露一樣；我們的靈魂原是一塊乾地，必須受了水露的滋潤，纔能長德行的花果。所以我們也該效法那種地的人，等天主所賞的神味把我們的心靈滋潤透了，然後纔可接着往下默想。

但該知道，這個默想神工，是天主聖寵特地在我們靈魂上發生的效果。聖寵的作用，比我們自己勉力更要緊；所以凡阻擋聖寵在我們靈魂上發生效果的緣由，全該設法躲避才對。

爲使人明白，按這個方法默想，在我們這一方面，該如何進行起見，今將默想的工夫，特分爲四段，按次加以說明。默想前工的要規如下：平常默想以前，當有遠近兩樣的預備：

一 教友在避靜的時候，當有的遠預備，就是要用心遵守聖依納爵所定的十條附規，和避靜的公規。至於避靜以外當有的遠預備，就是善盡每天當盡的本分；並且實心願意在德行上謀進步。

切望成聖。此外通常應有的遠預備，消極的是除去阻碍默想的事，積極的是採用幫助默想的方法。消極的，如除去驕傲，偽善，懈守五官，分心外物，過於耽心自己的本分，愛世俗，喜打聽奇事異聞等等。積極的，如靈魂清潔，謙遜，誠實，謹守五官等。至於克己的工夫，也屬不可少的。凡有遠預備的人，無論何時一說默想，便可付諸實行。

二 論到近預備，聖依納爵曾說：一，必須先仔細的念，或聽別人念默想的題目；這樣事先深深的印入腦海，或至少要記個大概，然後才該細想從那個題目上，為自己的靈魂，能獲得什麼神益。二，夜晚就寢之前，當把默想的題目，再大畧默記一遍。三，早晨起身時，該推開一切雜念，靜心存想與默想題目相合的念頭。四，趕到正行默想時，須先在離跪凳前約一二步遠，約用念天主經入遍的工夫，立着發信德。這樣因天主的無窮尊威，及吾人自己的卑賤罪污，可大發謙遜，雙膝跪下，朝拜天主。

默想正工的要規——默想的正工，全體包括三段：一，默想的開端；二，默想的中段；三，默想的終結。

四、默想的開端

當人進堂時，伏地朝拜了天主之後，起來跪在跪凳上，心口合一地念下面這段預備經：「吾主天主，求爾賜我聖寵，使我在默想中，所有的意向，行為，情思，純為讚美事奉爾之無限尊威，阿門」。每次默想，每次該念這段預備經；但為念這端預備經，須特有兩種動機：一是把自己在默想中，所有的思念行為，全獻於天主；二是求天主相幫，善行默想。

此外接着，應有聖依納爵所說的默想「前導」。所謂前導者，有時含有兩種，有時也含有三種，全視所默想的目題而定。若是默想一段故事，譬如耶穌的行實，那麼第一前導，就是須約略記念那段事蹟。若默想的題目，不是一段故事，便不用這第一個前導，祇有以下兩種前導。

第二前導是定像；就是用明悟設想，我要默想的事蹟，確實成就於何處。譬如耶穌聖誕的馬棚，耶穌被釘死的加爾瓦畧山等皆是，餘可類推。至其所以要這樣作，是爲使自己的像司，有所依歸，不至於或東或西，分心走意。但此種定像，既不當視如紙上所畫的，也不當視爲久已過往之事；當視如現今即在目前，如置身在白冷郡的馬棚中，或在加爾瓦畧山上，親見親聞一樣。若有人覺得定像繁雜，也可以不用定像。至默想題目，可以用比喻的想像，拘束住自己的像司。比方默想罪惡，可以設想自己如同一個囚犯，站在判官跟前，等着受審一樣。

第三前導是求恩。此前導是給默想的人，定出默想的宗旨來；所以默想中的努力祈求，全該向着這個宗旨進行。注意：爲念預備經並作以上所說的三個前導，至多不可過五六分鐘的工夫。

默想的正段

(子) 記含：所謂記含的工夫，是把默想题目的道理或事蹟

，停仔細細地記念一遍。但這一次記念，同第一前導約畧記念識事的工夫，並不一樣。這一次爲善用記念的工夫，該仔細按着以下的程式，自問自答的，使那些道理或故事，深入於心。關於默想題目中的一切，如語氣，態度，地點，時間，緣由，人物等，皆須用一番記念的工夫，盡心竭力的去作，但不可多費工夫，因爲這番工夫，不過是爲供給明悟愛欲應用的材料；是明悟與愛欲在靈魂上作主，使默想得真實的益處（見四一三五頁—三六頁）。

（丑）明悟：明悟的工夫，是把記念供給的材料，推論考查透了，然後按着第三前導求的恩典，爲自己採取相對的教訓。比方自己問自己說：這樣想來，我該作什麼？爲什麼緣故，我該作這個？或是因爲要緊，或是因爲有益處？我如不作，有什麼害處？把這幾層反來覆去的審量，務必懂得了其中的關係纔好。還該省察一下，爲遵守那個教訓，有什麼阻擋？該用什麼方法？同時竭力鼓勵自己的心火，不怕艱難地去幹。又該責問自己，從前遵

守了這個教訓麼？爲什麼沒有遵守？因爲沒有遵守，自己靈魂受了多少害處：德行沒有進步，犯了許多小罪；蒙天主格外地保護，幸未犯什麼大罪，未曾失落靈魂。除此以外，還該發信德，真心堅信那些道理，因爲默想題目的取材，大概是信德道理，較之世俗本性的任何學理，更切實確當。因爲信德道理，是以天主的聖言爲基礎。天主是至真實，不能虛言的；又是極明智，不能外錯的。吾主耶穌（瑪竇二十四，三十五）說過：「天地要滅亡，我的話不能滅亡」。又說：「我的話一字一畫也得應驗」（瑪竇五，十八）。

（寅）愛欲：按愛欲的工夫，是在受了明悟的開導，特地受了信德的光照之後，自然地感發善情。但心中的善情，也常隨默想的題目，靈魂的光景，並聖寵的感動而改變。默想天主所賜的種種恩惠，便感發知恩感謝之情；默想天主的美善德能，便感發嘆賞愛慕之情；默想天主的無限尊威，便感發欽敬之情；默想自己罪惡滿身，在公義聖善的天主面前，更易感發悔恨難過，羞愧

恐懼之情，除了隨着默想題目，自然發生的善情以外，還能因着聯悟的推論，並聖寵的扶助，發生其他的許多善情。心中動了這些善情以後，該謙恭誠實地向天主表白，即聖依納爵所說的交談。在默想中不拘何時，都可以同天主交談。譬如默想時覺着枯燥，沒有神感，或受誘惑，什麼都想不出來；當着這一類的光景，就可以心中向天主呼號，如同吾主耶穌在山園中憂悶難過的時候，呼號天主聖父一樣。雖說在默想中，隨時可以同天主交談，但每次默想將完的時候，更該留出八九分鐘的時間，爲作默想終結的懇求。當這個時候，該立定主意，並將已定的主意，獻於天主，求天主相幫，恆心遵守。

圖 默想終結的要規

一，默想將完時，該立定主意慷慨的把自己全獻於天主，專心奉事天主。此外當天還該定一個特別主意，或是爲改某種毛病，或是爲修某樣德行；並該細想當天將遇見什麼難處阻擋，用什

廢法子可闖過那些難關。當知默想終結是最有關係的時候，所以該加倍熱心，本着真信切望的心求天主賞賜聖寵；沒有天主的聖寵，我們絲毫也不能做。默想完畢，可念天主經聖母經各一遍。

■ 默想完畢的要規

按聖依納爵的意思，默想完成以後，有兩樣當作的事情：一是省察，一是收束。省察是考查自己在這次默想中有什麼過錯，細想自己是否用心預備了或是否全守了附規。開始默想時，想天主是否在自己面前？或是否曾盡心竭力用記含明悟愛欲，按本人靈魂的光景立定了主意？或曾否隨着自己心中的感情同天主親愛交談熱心祈求？這樣約畧省察以後，若樣樣都做得好，便該感謝天主；若有忽畧懈怠之處，便該求天主饒赦，痛悔定改，尋思用什麼法子，為使下次默想不致再犯同樣的過失。收束是把這次默想中所有的善情善念，用警言總括起來默記於心；若默想後有閒空，可將此警言記錄出來，以便日夜存心細想，必能多得神益。

10

工 前 想 默		工 想 正		工 終		工 初		工 前 想 默	
備 預 遠	備 預 近	要 指	前 導	用 記 司	用 明 司	用 欲 司	東 提	祝 言	意 注
一、躲避罪惡	一、默想前日，或念或聽默想題目	一、站立片時，想主在前，監我默想	一、習用定像，倘有故事亦宜記之	一、推究本題寓何道理	一、推按此理有何實行	一、默想時常發性情：如惻隱痛悔，感謝驚	一、種種志向，宜再定之，更發熱愛	一、或向天主，或向聖母，或向聖人	一、主意要能實行
二、收斂心神	二、清晨睡醒，即思默想勿雜他念	二、俯身致敬，伏地朝拜，認主謙己	二、習用定像，倘有故事亦宜記之	二、推按此理有何實行	二、推按此理有何實行	二、每見定後，決志立願：此志當屬於能行	二、或向天主，或向聖母，或向聖人	二、或念在天，或念萬福等經而畢	二、要用何妙法善度今日
三、謙誠悔罪	三、默想前日，或念或聽默想題目	三、俯身致敬，伏地朝拜，認主謙己	三、習用定像，倘有故事亦宜記之	三、推按此理有何實行	三、推按此理有何實行	三、於謙遜，切於求佑	三、或向天主，或向聖母，或向聖人	三、或念在天，或念萬福等經而畢	三、要用何妙法善度今日
四、謹守五官	四、默想前日，或念或聽默想題目	四、俯身致敬，伏地朝拜，認主謙己	四、習用定像，倘有故事亦宜記之	四、推按此理有何實行	四、推按此理有何實行	四、於謙遜，切於求佑	四、或向天主，或向聖母，或向聖人	四、或念在天，或念萬福等經而畢	四、要用何妙法善度今日
五、克苦己身	五、默想前日，或念或聽默想題目	五、俯身致敬，伏地朝拜，認主謙己	五、習用定像，倘有故事亦宜記之	五、推按此理有何實行	五、推按此理有何實行	五、於謙遜，切於求佑	五、或向天主，或向聖母，或向聖人	五、或念在天，或念萬福等經而畢	五、要用何妙法善度今日

■ 直觀的默想 (contemplatio)

爲默想耶穌的行實，及耶穌苦難聖死等等有形像的題目，聖依納爵常教人用直觀的默想。這樣的默想，是極簡單，而且又極容易的，既無須深深地推想，也確實很有興趣。聖人又願人把默想的題目，一一放在眼前，靜心觀察；看題目中所說的人物，及人所說的話，所行的事，是在什麼地方，有什麼景況，你若果能身入其境，把默想題目的一切光景，細細推想，定能獲得許多神益。所以這樣的默想，聖依納爵叫做直觀的默想；就是用靈魂的眼，透視默想題目的一切。至在三個前導中，前兩個並不十分要緊，故毋須浪費工夫；惟有第三個乃爲求得默想的神益，故此是很要緊的。說到默想的神益，不但默想前便該祈求，當行默想之時，也該祈求，就是默想將完，念祝言的時候，還該不斷地祈求。但所求的神益，應隨默想的題目而變更。比方默想耶穌復活的光榮，並求與耶穌同喜同樂；默想耶穌的苦難，便求與耶穌同

變同苦，哀傷流淚；默想罪惡，可求天主感動自己的心，使發羞慚之情，痛悔自己的罪。若默想耶穌聖誕等題，聖依納爵常命我們求三樣恩典：就是認識，愛慕，效法。這三樣恩典本是互相關連的。效法耶穌，是修德成聖的正道；誰越相似耶穌，自然越是成全，天主也越發愛他；若不愛耶穌，不能效法耶穌，就如世俗中的朋友，彼此不能相愛，便各懷己見，難得情投意合了。所以說，人若不愛慕效法耶穌，便不能與耶穌同心合意。若願效法耶穌，先該愛慕耶穌；愛慕的越是誠切，效法的也越是完美。一個人全心愛慕耶穌，使耶穌佔滿了他的心，他便漸漸地變成一個完全相似耶穌的人。所以要效法耶穌，該先愛慕耶穌。

但人若根本不認識耶穌，又何從愛起呢？那些冷淡教友，其所以不愛耶穌，都是因為認識耶穌不清的緣故，不明白耶穌的尊貴美善，便不知道耶穌於自己有多大關係。所以不知道愛耶穌的，縱然愛也不誠切。要愛耶穌，該先認識耶穌；不僅是浮汎的認

識，且該是深刻的認識。聖保祿（斐利皮）說：「你們要以耶穌基督的心意，爲你們的心意」。這就是勸教友們要認識耶穌的聖心，知道耶穌所喜所惡的是些什麼，所思所望的是些什麼；勉力以心體心，以愛還愛，這才是因着認識得了愛慕。聖依納爵論這默想程式，把題目分作三部：一是觀察人物；二是注意其所言；三是細考其所行。這樣劃分固然很清楚，很容易，但也不可過分受它的拘束。試看聖人在別處所講的這類題目，都是按聖經敘事的先後，分作三段；在每一段裏，留心觀察其中的人物，言語和行爲；因爲這樣更合乎敘事的次序。若問爲何聖依納爵願意我們格外留心觀察這三件事呢，據我的意見，是爲相幫我們好認識愛慕耶穌。比如我們爲認識自己所欽敬愛慕的人，最好的方法是留心觀察他的容貌氣色，注意他的言語行動。這樣逐漸地知道了他的性情，對他便有相當的認識了。

聖依納爵又囑咐我們，凡默想耶穌的行實，例如默想耶穌聖

誕，決不要以爲這是千餘年前的故事；但該現實化，把他當爲如常眼可看見，耳可聽見，手可摸着的事蹟。這樣地設想，最能感動人心，發生欽崇愛慕之情。同時聖人又命我們，切莫說這樣的印像，是覺不實的。因爲論事，雖然不是現實的，但論所得的聖寵神恩，却是鐵一般的現在事實，和你親眼看見那些事蹟，能得一樣的好處。所以聖依納爵說到「耶穌聖嬰」，並不說是從前的聖嬰，却說「爲我新生的聖嬰」。聖依納爵對於我們還有一個最寶貴的教訓，就是命我們默想的時候，不但做一個旁觀的人，眼看耳聽，還囑咐我們要學做一個侍從的忠僕，以極恭敬，極謙遜，極愛慕的心情，對待耶穌聖母和聖若瑟。同時設法安慰他們，分擔他們的憂苦。這樣的超越思想，是極有趣味，極有益處的，最能增長我們的熱愛。還有一節，聖依納爵教訓我們，每逢默想完了一分，便該回想自己獲得了何種神益。爲得這默想的神益，只要回想在這默想中，所見所聞的事，既然都是從耶穌聖心發出

來的，爲何耶穌揀選了這個景況，受這個苦難？這樣地畧想一番，就必定有善念發生，提醒我們當改什麼毛病，當修什麼德行。因爲耶穌的表樣，就是照視我們靈魂的鏡子；用這鏡子，便能看出自己的缺點，立定志向，改正行爲。默想後念祝言的時候，可裏着滿腔的熱情，一心求所最切望的恩典。先到天主聖母，我等主母的台前，懇切的求她，爲我等罪人，轉祈聖子耶穌，賞賜我們發出認識愛慕耶穌的心，賞賜我們的靈魂與耶穌相似。此時熱心地念「萬福」一遍，再到耶穌聖嬰台前，更加恭敬而且極謙遜的，求他因聖母及聖若瑟的轉求，賞賜我們那三樣恩典。末了到天主聖父台前，念一端向耶穌聖靈誦，求聖父看聖子無窮的功勞，賞賜我們那三樣恩典，使我得越發認識愛慕效法耶穌；同時再念天主經一遍，盼望天主賞賜我們死於自己，活與耶穌；脫去俗體，穿上寵愛的新衣，成一個完全相似耶穌的人。以上聖依納爵所講的直觀默想，本是一種平常的直觀默想；還有一種非常的，

就是所謂超越的直觀默想，無須人自己費心推論，自然會充滿着天主的神光聖愛。這樣的直觀默想，是天主的奇恩，天主肯賞賜誰，誰纔能達到那個地步；天主不賞賜，人無論怎樣地用功學習，終究是學習不會。所以聖依納爵沒有講那樣的默想，祇把除去阻擋得那奇恩的方法，教給了我們；其實能除去阻擋，也正是預備得那奇恩的，獨一無二的善法。

■ 用五官嘗試的方法

(一)按聖依納爵說，吾人用像司想像的能力原很靈巧，不但眼見耳聞的事，一想便可知道他的情狀，就是無形的事理，也能想像得來。所以聖文都辣，稱像司爲靈魂的內五官，可以用他察知神體的無形事。聖經（申命篇三十二，三十九）上說：「你們看，我就是你們的天主」。又說：「凡有耳朵的，就該聽聖神向教會所說的話」。這兩段聖經，前段是說靈魂須用像司看，後段是說靈魂應用像司聽。此外聖詠（三十三，九）上也說：「你們嘗嘗，主是

如何地甘飴」，聖保祿（格林多後書二，十五）又說：「我們是耶穌基督的馨香」。這兩段聖經，前段是說靈魂用像司可嘗的，後段是說靈魂用像司可嗅的。聖路加（八，四十六）記載一個患血漏的婦人摸着耶穌的衣裳時，耶穌回頭問：「誰摸了我」？是說信德的摸，無形的摸，比外面有形的摸耶穌知覺的更清楚更真切。

由此可見，用五官的默想，確實合乎聖經的道理。聖文都辣說：「你不要輕看這樣的默想，你若老實而且謙遜的行這件神工，管保能相幫你熱心，增加你的愛德潔淨；你的靈魂使你漸漸變成一個相似耶穌的人，如同耶穌一樣地愛謙遜，愛神貧」。所以這樣的默想，在世俗人眼中，彷彿是兒戲，是呆痴；但在天主眼中，確是上智尊貴的，最能以壓伏人的驕傲，息滅人的慾火，除去人好高務遠的毛病。當初聖母聖若瑟，與耶穌同居三十年之久，天天常行這樣神工。試想，他們天天眼觀目賭着耶穌，和耶穌說話，該得多麼大的神益，我們用五官默想，就是畧畧效法聖母

聖若瑟在歐洲熱心教友的地方，每年嚴齋期內，常演唱一種聖戲，把耶穌當日受難的情狀，如何被拿被審，怎樣受鞭打茨冠的苦辱，以及怎樣背十字架上山被釘的各種情景，都裝扮的逼真逼真。周圍觀看的人，不知其數，都是安安靜靜的聽，毫無喧嚷嬉笑的聲音。觀看的時候，多有動心流淚的，直到演唱完了，仍舊安靜如前，大顯感激熱愛的情景。在實際上，他們所演唱的，不是別的，就是一種五官的默想。所以由此可知，這樣的默想，真是大有好處的。

但該知道，這樣的默想，同其他程式的默想，無須分別太清。若是用五官默想的時候，忽然動了情思，願意多用明悟推究，或多用愛欲發情，不但沒有妨礙，且是很可嘉的。聖依納爵定了這五官的默想，本是怕人常行那正式的默想，未免過傷腦力。因為用五官單是眼看，耳聽，鼻嗅，口嘗，手觸；既可養息腦力，又可涵蓄神情。然而聖依納爵囑咐我們用手摸口親，只許手摸口

親耶穌所在的地方，例如耶穌的石墓，及他的足跡，或他被釘的十字架等，萬不可沾耶穌的聖身，連親聖足都不許可；該想自己是卑賤的人，怎敢輕褻天主的尊嚴？

(二)先想天主在前，念預備經，定像，求恩以後，一一按次序，用像司的五官：眼看，耳聽，鼻嗅，口嘗，手摸；默想題上說的人地，事物，言語，行爲。這樣默想的方法，尤其適合默想耶穌的行實；不過該知道，只可用於已經按平常程式默想過一兩次的題目上，否則便不可用。

第一，用眼看的辦法：在明悟中，設想自己看見默想題目上所說的那些人，看見他們所作的事情，他們每人的面容，每人所表示的有什麼心情，是在什麼地方，四週有什麼物件。這樣，有時連題目上沒有記載的，也可以設想觀看，使默想的道理，更易於刻入心中。末了按着自己所看見的，爲自己的靈魂，採取一兩親切身的神益。

第二，用耳聽的辦法：設想自己聽見默想題目中，那些人所說的話，或是設想他們能說的話，一一爲自己的靈魂，採取切於實用的神益。

第三，用鼻嗅的辦法：自己用靈魂的嗅覺，嗅嗅德行的馨香；爲催動自己的心火，勉力效法默想題目中所載的善德；或嗅嗅罪過的臭惡，爲感發厭惡的心情，以後用心躲避默想題目中所載的惡行。

第四，用口嘗的辦法：自己勉力嘗嘗與吾主耶穌，童貞聖母，天朝神聖爲伴侶是多麼有福，更勉力嘗嘗修德成聖，是如何平安悅樂，犯罪離開天主，是如何酸苦愁悶。

第五，用手摸的辦法：設想自己用手摸摸默想題目上所說的，那些房屋的牆壁，及其中的各樣物件，是冷是熱，是粗是細。也可以用口親那些牆壁物件，表示恭敬之心意。

注意：在用三司默想之後，再用五官默想一樣的事理時，不

可多勉強，亦不可多推究。因為用五官默想的目的，是為使上一次默想中所有的意思，所發的善情，安安靜靜地，再活現於我心中，務使他深入心底，永遠長留。這樣，自己從默想中得的效果，當然也更穩固。

四 默想三式

聖依納爵所傳的求祈三式（*Orare*），也可稱為默想三式。因為祈求與默想相近，且容易變成默想；萬一不然，至少也是相幫人善行默想的極好預備。初學默想的人，果能先用祈求三式，必獲很大的益處；況且也是人人所能做的，毫無困難的地方。但素常會默想的，當着困乏的時候，或覺得心中枯燥無味時，也可用這祈求或默想三式。今將三式約畧地說明如下。

（壹）默想第一式：默想的題目，無論取「天主十誡」或「七罪宗」，或是「內三司」「外五官」皆可。若取「天主十誡」，那末必須想每一誡所禁止的和所命行的是些什麼，並想到如今

我們怎樣遵守了；如果有缺失，就該痛悔定改。每一誠大約須用三遍。天主經和三遍聖母經的工夫。至以「七罪宗」爲題目，也是這樣，惟同時須細想有無克服某罪宗的德行。比如謙遜克服驕傲，驕傲與謙遜一比，立即顯出驕傲的醜惡；餘可類推。思想三司五官時，該想每一司，每一官，是天主爲什麼目的而給我們的？自己怎麼用了？用的是否合天主的聖意？可見這第一式，本不是默想的神工，不過是省察良心是否潔淨的良法。但第一式若作的好，却能預備自己的心，爲將來善行默想。要善行這默想第一式的神工，也有幾樣當守的規矩：第一行神工之前，心裏要沈靜，細想自己要作什麼？是不是要到天主台前？默想天主的誠命。

第二，念預備經，爲求上列三樣恩典：一求明白天主的誠命；二求認識自己的過犯；三求悔改的寵佑。

第三，省察了每一誠之後，爲得所求的寵佑，可念天主經一遍，完畢時也該念祝言。上面雖說爲每一誠，大約須費念三遍。

狂天：」「萬福：」的工夫，但也不可一概而論；因為有的誠命因包含的項目過多，不得不多費些工夫。若以三司五官爲題，便以吾主耶穌及聖母爲榜樣；細想他們在世時，怎樣用了他們的三司五官，然後回想自己是否能仰合他們的表樣。在默想這題目之前，先須念預備經，默想之後，又須念祝言，爲求耶穌聖母賞賜我們效法他們善用三司五官的恩典。

在實際上，默想三式很容易變成默想。比方省察每一誠的時候，祇要稍想每一誠的聖善是多麼合乎真理，守誠的益處和不守誠的害處是怎樣；自古以來有多少因守誠命而蒙天主降福救了靈魂的，或有多少因不守誠命被天主降罰失了靈魂的；守誠的難處是從那裏來的，這都是默想的題目。至於三司五官的奇妙，無一不是天主的大恩：善用它可以立功，光榮天主；不善用它，就犯罪得罪天主。自古以來，謹守五官的表樣確屬很多，關於這種種可默想的道理，也難於盡言，且不但在十誠五官等事上，能殼用

這第一式的默想，就是自己當盡的本分，當守的規矩，也可以拿來當作默想的題目，靜心查考自己是否盡了本分，守了規矩。如有什麼缺失，或有什麼不周到的地方，就勉力悔改。可知默想第二式，真是極容易而最有益處的一樣神工，誰也不能推辭不作。昔日聖方濟各沙勿畧常勸教友們行這種神工，以便保持靈魂不受世俗的染污。

（貳） 默想第二式，是任意取一端經作題，一句一句的默想。若一句中包含許多層次，有許多妙意，也可分開層次來默想。但第一個意思沒有想完，切不可疏忽過去，接着便想第二個意思；總要把每層意義參透了，盡嘗了他的神味，方可放他過去。因為神味神情，乃是養靈魂的神糧；靈魂嘗着那神味，就如進飲食一樣，能加增靈魂的神力，增長靈魂的熱心。比方默想天主經，單是一句「在天我等父者：」，就該分三層默想：第一層是「父」，第二層是「我等」，第三層是「在天」。這樣默想無窮尊

貴的天主，其所以命我們稱他爲父，確實是爲什麼緣故？因爲天主從無中造了我們，且又時時刻刻地保存我們；凡我們所有的，都是天主賜給的，實在是我們的大根源，大父母。天主的愛我們，更勝過世間的父母；所以天主願意我們稱他爲父，命我們認他爲父。這樣想來，我們卑賤的罪人，得做天主的義子，這是多麼大的幸福呀！我們仔細嘗嘗這父字的神味多麼甘飴，多麼安慰人心。但我們反心自問，我們果然對於天主盡了好兒女的本分麼？自己怎樣愛慕奉事了天主，這樣回想片時，發愧悔改過之情。

再想第二層，「我等父」是什麼意思？無非是教訓我們不要忘了天下萬國原是一家，都是一個大父的子女。可惜有多少人背棄了大父，恭敬邪神，我們該替天主傷心，憐惜他們的昏迷，爲他們念經；同時又該盡自己的力量，救他們的靈魂。「我等」二字還有一個極美妙的意思，就是這二字是由耶穌親口說出來的。所以我們幾時念這端經，該想是同耶穌一齊念；耶穌領經，我們

隨着耶穌是聖父的真子，我們是聖父的義子，是耶穌的義弟。這樣，我們依賴耶穌的功勞，與耶穌同心合意，一齊祈禱，大發熱愛的情意。

最後想「在天」二字，天主本無所不在，為何獨說在天呢？因為天主在天堂與在別處不同；在天上愈顯他的光榮，天神聖人們皆看見他本性本體的美好，不斷的受天朝諸神聖的欽崇讚美。稱天主爲父，足以啟發我們依恃天主的心；想天主在天的光榮，又足啟發我們欽崇敬愛的情意。這兩樣善情，正是人默想時應有的。況說明天主在天上大顯光榮，也是提醒我們該常想天堂，以天堂爲故里，不要忘了世界是路過的地方。每端經言都可照這樣默想，想完了天主經後，再想聖母經，信經，聖詠等，若一端經沒有默想完，下次可繼續默想。

默想第二式當守的規矩：（一）先沉靜細想我要做什麼？（二）然後跪下求天主先光照我的明悟，使我明白這端經的奧意。（三）默想時

第三三一題

祈禱有幾種

六八

或跪或坐，總以能得到神益爲主；雙目或睜或閉，悉隨己便，然萬不可左顧右盼，以免分心。(四) 一句話或一個字的神味還沒嘗盡，不可忽畧過去。(五) 末了恭念祝言，向天主父或吾主耶穌，或我等主母，切求自己所最感缺乏的一樣恩寵。

至這默想第二式的好處，也有多端：(一) 極其容易，就是默想一兩點鐘也不覺困倦；有無數教友用此法默想，不久便學會了高深的默想。(二) 當着困倦或熱鬧場中，或出門行路，不能做平常的默想神工時，行這第二式的默想，最爲合宜。(三) 照此第二式默想時，如已將平時所念的經，一一細想完了，亦可重念；這樣做法，最容易使人熱心，因爲既明白了經的奧義，再念時格外覺到神味無窮，且也不易分心。(四) 不但經文可做默想第二式的題目，就是聖經上耶穌的聖言聖訓，也可取爲題目。

(叁) 至論默想第三式，可說是默想第二式的撮要；但不像第二式，祇默想每一個字句，盡情嘗一字或一句的神味。這第三

381

式，是限定一呼吸的工夫，就須念一個字。至於口念或心維，可以隨便，祇要隨着想那個字的意義。這樣地口誦心維，自然字字句句都從心所發，格外中悅天主聖意。但不要懂錯，這裏所說的念一字想一字，是指的有意思的字；若上下字不能分開，那末兩個字或三四個字，也可算作一字或一句；如同「在天」二字，算是一個字；「父者」二字，也算一個字；餘可類推。若不想經的意思，但想我現在念這端經，或單想所恭敬的天主耶穌，或聖母聖人等是如何地尊貴光榮，自己在天主台前如何卑賤，如何貧窮，想這樣的意思也好，同想經中的意思，都是天主喜歡的。但若常想經中的意思，口誦心維，容易使人腦力困乏，莫如不時改換方法，比較更易於使人熱心。多數人的通病，就是習慣念的經，如早晚課，玫瑰經，大日課等，念時常是有口無心，並不多麼懇切。默想第二和第三兩式，正是醫治這病的良藥。至於行這兩件神工，前後當守的規矩與第一式一樣。

式 易 簡 禱 默

第三一題

祈禱有幾種

七〇

式 三 第			式 二 第			式 一 第		
終工	工 繼	初工	終工	工 繼	初工	終工	工 繼	初工
祈禱終時念萬福信經聖靈誦申爾福各一遍並用祝言爲結	取天主經或別等經文徐徐口誦在呼吸之間咀嚙每句之意義或想茲所對趨者之尊位或想我人之卑賤云云	如前面兩式	祈禱終時誦萬福信經聖靈誦申爾福各一遍並用祝言爲結	取在天或別等經文默想每句之直解喻意奧義神味本旨如想在天我等父者則思天主真爲我父生養保存云云若此句中富有默想之旨不必另推別句惟祈禱終時口誦未完之經	如第一式之初工	祈禱終時照題旨要敬念祝言	從十誠七罪宗三司五官循序而想約念三遍在天之久如想十誠觀已從違若有違則痛改求赦如想五官三司則想用之善否否則痛悔定改隨念在天或萬福等經皆照題旨	心向上主想我將與主言即熱心虔誦豫經求主寵照聖威

第三百三十一題

●問 祈禱是要緊的麼？ 答 祈禱是十分要緊的；凡開了明悟的人，不祈禱，不能得聖寵，不能救靈魂。

解說

在本題裏所要討論的，首先是祈禱有怎樣的要緊，其次祈禱有多大的益處。

■ 論祈禱的要緊

●問 祈禱是怎樣的要緊？ 答 祈禱是十分要緊的，如同人每天需要睡覺安息，爲解除身體上的困乏一樣。吾人每逢做事的時間過久，或在辦了重大的事務以後，總得休息一下，祈禱是爲解除靈魂上困乏的獨一妙法，故聖人們常說：「祈禱如同喘氣一樣」，試想不喘氣怎能活呢？同樣，不祈禱靈魂就不能活，更

不能得救。

●問 我們爲什麼該當祈禱？ 答 我們該當祈禱的理由，

大致有三：一，因爲天主有領受我們欽崇和感謝的權利，他是我們的造物主，我們的主宰，他是我們的父親，值得我們的愛慕：

二，因爲吾主耶穌三令五申地叮囑我們說：『你們應當醒着，應當祈禱：應當常常的祈禱』（瑪爾谷十四，八十八）。

三，因爲祈禱是得聖寵的一個常法；爲救靈魂，聖寵是絕對要緊的，而且有時祈禱更是得聖寵的唯一良法，凡開了明悟的人，不祈禱，不能得聖寵，不能救靈魂。

總之，祈禱係天主的命令，有關各人救靈大事，及光榮天主的重任。

(一) 祈禱是爲光榮天主

天主之所以造生萬物，全是爲他自己的光榮；賞吾人靈魂三司，肉身五官，也是爲光榮他的，天地間一切受造之物，無一不

光榮天主，即無靈之物，如地上的花草，空中的飛禽，也都按時讚美天主的全能美善。人既爲萬物之靈，更當甘心情願，心口合一的讚美這位在天的大父。

再者，我們對於天主所賞的各樣恩典，也該念經感謝他；若不知感恩感謝，又怎能博天主的歡心呢？何況我們時時刻刻需要天主的恩典；所以我們更該懇切地祈求天主。祈求天主，也就是光榮天主；所以聖經上說：「你在困苦的時候呼號我，就是光榮我。」爲此我們若不祈禱，就是瞧不起天主，也算是輕慢天主。

祈禱原是造物和自己的造主彼此來往。我們不向天主祈禱，就等於不理會我們的大恩主。所以我們若願意盡自己爲人的責任，在世上達到人生的目的，總該不斷地祈禱才是。

(二) 祈禱是天主的命令

試看天主所定的十誡，在第一誡上便吩咐我們，該「欽崇一天主萬有之上」。普世各教會的人，無一不重視禱告這件事；足

322

見祈禱這個本分，是人心中自然賦就的天職。

在古教的時候，天主便已頒佈了，公共祈禱和私自祈禱的嚴命；同時也規定了公念和私念的經文。

救世主耶穌吩咐人說：「你們求，就可得」。並且耶穌也親定了公共念經的規矩，以及應念的經文和念經的方式；同時爲使人知道念經是如何地緊要，自己也曾親立了念經的表樣。史載耶穌在世時，不但曾通宵祈禱，且也不斷地祈禱。吾主一生風塵僕僕，勞碌非常；然每到晚上必恭行祈禱，好似藉以靜養自己的心神。尤其在創辦什麼大事以前，總先行祈禱以作準備：比如在初次出外傳教以前，先在曠野裏祈禱，守嚴祭歷四十晝夜。特地在受難的前夕，雖是滿腔心緒，仍往山園內祈禱；其懇求聖父之熱切，真是一往情深，直至血汗遍流，即被釘在十字架上時，在萬苦鑽心之中，仍不忘爲惡人，爲普世衆人祈禱。所以誰若疏忽念經，輕視祈禱，他便算犯了天主的誡命。

(三) 非祈禱不能得聖寵

祈禱之所以絕對緊要，因為我們萬萬不可缺失天主的聖寵；而天主的聖寵，又非祈禱不能得。我們一離了天主的聖寵，靈魂便不能活他的神命；所以天主卽不命我們祈禱，我們也不得不行祈禱。

一，我們離不得天主的聖寵，因為一個人生在世上，時時需要天主格外地保佑。

耶穌（若望十五，五）說：「你們沒有我，不能做什麼」。

聖保祿（斐利皮四，十三）又說：「因着援助我，堅固我的，我什麼都能做」。爲做天主的義子，度公教的生活，靈魂上須有天主的聖寵，才能抵禦誘惑，修德立功，免犯各樣的罪過。

人從開明悟一直到死，終身不免有三仇的誘惑。若願有充足的力量爲抵制那些誘惑，單靠自己的力量，不恃天主的聖寵，是萬萬不行的。所以我們離了天主的聖寵，免不了要犯罪，失落自

332
己的靈魂（見十四二〇）。我們想依賴個人的力量，就能戰勝一切的困難，或依賴自己的意志，就能始終地奉事天主，那不過是自欺而已。因為那種關於公教生活的問題，是屬於超性範圍的；公教的生活就是天主的生活。我們務須了解了這一點才能度天主的超性生命；只仗着我們本性的力量，希望戰勝三仇，真無異一個兵士沒有武器而上前線，置身在一個極危險的境地，不死即傷。

我們在任何時間，為獲得天主的光照和援助，祈禱是必須採用的方法。吾人在世當不斷地祈求天主援助，如同小孩子遇着了危險，立刻投入母親懷中，求她保護一樣。

二，天主的聖寵，非祈禱不能得；因為照天主上智所安排的規矩，平常人不祈禱，天主便不賞給他聖寵。

凡願意得聖寵的，首先便該祈禱；誰不祈禱，靈魂的超性生命，定然保存不住。魚離了水必死，樹脫了土必枯；同樣，誰不行祈禱，超性的生命也必萎死。

聖多瑪斯論祈禱的緊要說：「人生在世，缺少不得天主的助佑，而且天主的助佑，非祈禱不能得」。聖人的這些話，原是天主所定的法律，比如天主命大地生長五穀，同時又命人勤行耕種；人不耕種，五穀便不能生長。天主雖願意賞給人聖寵，却要人先行祈禱；人不先行祈禱，便不能得聖寵。祈禱是得聖寵的法子，猶如耕種是得五穀的法子一樣。所以吾主耶穌在聖經上，多次勸人祈禱說：「你求，就得着」；反言之，你不求，就得不着。

論天主給人恩典所取的方法，原該和他的威嚴尊貴相稱；不過能發顯天主是主宰是仁慈的，却是祈禱。人能常行祈禱，就算認天主掌管保存了我們。人本軟弱無能，慣與向惡背善，明悟昏迷；但若時行祈禱，一切就有辦法。精神萎靡，祈禱便能增加精神；靈魂無力，祈禱便能得到神力；肉身有病，祈禱可獲痊愈。金口聖若望說：「若不祈禱，便無法善生善死」。聖奧斯定也說：「天主不命人做不能做的事；人能辦的天主纔命他辦」。

萬一有人力做不到的事，天主就命人求他；因為天主既是天地的大主宰，那末各樣的珍寶都有，誰求他賞賜，他就賞賜誰。

(四) 非祈禱不能救靈魂不得享永福

●問 怎麼說，不祈禱不能救靈魂呢？ 答 除了未開明悟的人以外，其餘的人，都該祈禱，非祈禱不能救靈魂。凡開了明悟的人，不求天主就得不到救靈魂的恩典。聖奧斯定說的好：「一信德的起頭，祈禱的心願，向善的初念，還有別的一切類似恩典，我們不求，天主固然也賞，到底另有別的無數的恩典，比如寵愛，得勝偏情，特地是恆心守善至死，無此便不能救靈魂的大恩典，若我們不求，天主必不賞賜。」聖人的這番話，是很合情理的。比如一個僕人，總不照主人的命行事，也不理會主人，主人怎能容忍他呢？何況我們人，若願意達到永福的目的，就是得到天主恩賜我們天堂的賞報，不祈禱又怎能得着呢？一個人若不祈禱，不恭敬天主，不和天主來往，那末他在天主台前，豈不成

了個廢物嗎？可惜有些教友們，妄想祈禱是修士及熱心人的事務，不與他們相干，那真是自欺，也是欺人。天主規定：人在現世想救靈魂，就是生前死後得有聖寵，盼望升天，祈禱是最要緊。試看聖人們的行實，常見他們爲救靈魂，修德行，終身不斷地祈禱念經；他們知道，非祈禱念經萬不能救靈魂。我們爲人最重要的事務，就是救靈魂；要救靈魂，須一直到死保存天主的寵愛；這個寵愛，非熱心祈禱不得保存。爲此，我們該當時常祈禱，求天主賞賜我們這個救靈魂的聖寵。

問 天主既知道我人一切的需要，爲何還命我們非求不可呢？答 天主雖很透徹我們一切的需要，但他仍命我們非求不可，當然有他的緣故。其顯而易見的，一使我們明瞭天主所給我們的恩惠，悉由他的仁慈而來，並非分所當給；一使我們時常實習親近依靠天主，不致自恃其力，自趨滅亡。

乙 論祈禱的益處

問 人祈禱能得什麼益處？ 答 人祈禱所能得的益處，多而且大。

問 祈禱究竟有什麼益處？ 答 祈禱的益處，大概言之：第一，結合天主；第二，加增神力；第三，慰人憂苦；第四，使人心快神樂，勇於修德前進；第五，危急時能得要緊的聖佑。

(一) 祈禱變罪人爲義人

試看當初釘在右邊十字架上的那個盜犯，求耶穌說：「你入天國，求你念我一念」；耶穌因他這句簡短的禱告，便赦了他的罪（見路加二十三，四十二）。再如在堂裏念經的那個稅司，挺着胸說：「天主呀！求你開恩可憐我這個罪人吧」；耶穌說他因這祈求而成了義人（見路加十八，十三）。達味聖王聽了拿丹先知的話，就說：「我實犯罪相反天主啦」！拿丹立即向他說：「你的罪赦去了」（二列王傳十二，十三）。

聖師奧斯定說：「誰一開始念經，立刻便停止犯罪；誰一停

止念經，於是就將開始犯罪」。聖儒斯定說：「祈禱改變人原有的狀態：使盲人復明，柔者強健，罪人成聖」。聖女德肋撒也說：「大罪和祈禱，是勢不兩立的」。

●問 怎麼祈禱能變罪人爲義人呢？ 答 祈禱能變罪人爲義人，因爲祈禱能招引聖神，因而賞賜罪人痛悔改過的寵佑。

比如地球離太陽越近，其所得的光力也越大。人越祈禱，越親近天主。天主是『義德之日』（見瑪竇基亞四，二）故凡越親近天主的，心中得的光照和神力也越大。

（二）義人祈禱的效驗

一，祈禱能使義人常保持寵愛的地位。

●問 怎見得祈禱能使義人常保持寵愛的地位呢？ 答 因爲祈禱能抵制邪魔的誘惑。魔鬼藉誘惑惑亂人的明悟，搖動人的心志，而這祈禱却能使人明悟清醒，心志堅決。祈禱對於誘惑，猶如水之滅火，是抵擋誘惑的武器。祈禱又如船上的鐵錨，幾

時人心裏興起誘惑的波浪時，祇要祈禱，便可保脫險，不受傾覆之虞。

二：義人藉着祈禱，便能修成各樣的德行，如同植近水邊並常見太陽的樹，當然長的豐盛秀美。所以喜歡念經的人，也必然大受聖寵的滋潤，在心地裏發生各樣的德行。

(三) 祈禱能減免罪的暫罰

問 祈禱怎樣減免罪的暫罰呢？ 答 聖奧斯定說：「祈

禱飛昇到天主台前，帶了天主的慈惠回來」。聖師又說：「祈禱能挽回天主的義怒。熱心念天主經一遍，就得蒙赦免一天的小罪」。除此以外，另有許多得大赦的經文，教友果然熱心念誦，便可免去許多的暫罰。

(四) 祈禱使人獲得永福

問 祈禱怎能使人獲得永福呢？ 答 本來念經這件善工

，若要念得好，確實不是一件容易的事；祇就壓服分心這一條說

，試想該有多麼困難。然而無論如何地困難，若仍能毅力推開分心的念頭，勉力熱心念經，那末當然是一件大的功勞，不能不蒙天主的賞報。

(五) 祈禱也是世人的真樂

問 怎麼說祈禱也是世人的真樂呢？ 答 因為祈禱能使

人在世之時，便已準備享天堂的永樂。聖伯爾納多說：「人生一世，心中頂大的福樂，莫過於熱心念經」。聖詠（三十三，九）上也說：「你們要嘗嘗主恩的滋味，便知道他是多麼美善」。

引伸

(壹) 祈禱的要緊

昔日聖基所說：「肉身一離靈魂，便是死人；靈魂沒有祈禱，就是死靈魂」。又說：「人需要祈禱，如同樹木需要雨水：樹木無雨水，便要乾死；靈魂不祈禱也難免喪亡」。人沒有天主的聖佑，便不能行什麼善功，這是人人知道的。但是天主的聖佑，

禮賞給求他的人；所以祈禱是吾人向天主求恩的惟一方法。耶穌（瑪竇七，七）說：「你們求，就可得」。聖女德肋撒申述道：「求了得着，不求便得不着」。聖教會歷代的聖師們，都說祈禱是天主的命令，不是可以任意行或不行的。耶穌又（路加十八，一）說：「你們該常常祈求」。在瑪爾谷經上（十四，三八）也說：「你們求罷，免得入了誘惑」。根據聖多瑪斯的見解，人人必該得靈魂的恩典；但是靈魂的恩典，必須先求然後才能得着；所以人人該當祈禱。尤其在三個時候，特別當祈禱：第一，靈魂有大罪時；第二，遇着有死的危險時；第三，有大誘惑時。爲保持靈魂不犯邪淫的罪，也需要特別祈禱。撒落滿（智慧經八，二二）說：「我知道若不是天主賞賜給我，必不能持己有節；故祈禱求主的保佑」。從人性一方面講，凡開了明悟的人，有重大的本分，該常行祈求天主。縱然不求天主，天主有時也賞給恩典，到底是難遇而不按常理的事。神學家都說，一個教友，經過一兩月不求天主，

必不祇犯一個大罪。

(貳) 念經是靈魂的急需

造成我們的乃是天主，所我們心中幾時得不着天主，便始終不得平安。世間的萬福，皆不能滿足人心。人心從本性裏歸向造物主，如同花草離不了太陽的光照一般。念經就是歸向天主，也就如靈魂喘氣一樣。我們的信望愛三德，全仗着念經；一不念經，也就會乾枯自死，猶如燈中無油一樣。

(參) 祈禱爲救靈魂之要務

念經祈禱，雖不如愛德的高貴，然而爲救靈魂，却是十分要緊的。人不祈禱，不依靠天主，一定不能救靈。所以行默想善工，發各樣善情，固然是極好的善工；但是求天主矜憐賜恩，更是當先的急務。聖巴西畧，聖基所，聖奧斯定，聖格肋孟多等，都說祈求天主，是救靈魂最要緊的方法。一個人不求天主，便救不着靈魂。爲此大賢肋西烏斯說：「開了明悟的人，要救靈魂，該

當祈禱；這是聖經上的道理，也可說是信德的道理」，在脫利勝公會，論善終之恩說：「聖經（瑪竇十，二十二）說：誰能恆心行善至死，方得救其靈魂，但是恆心行善這件事，是天主的特恩，誰也不能自己決斷，說自己一定終身不失天主的寵愛。惟有全能的天主，方能扶持人，使人不致跌倒；我已跌倒，使他再行起來」。公議會既這樣的定斷，足見是一端信經的道理，我們教友祇該全心堅信，至死不變，所以善終的恩，是天主的特恩。一個人得了聖善的死，就是天堂上的人，再沒有比這個恩典更重大更寶貴的了。這個特恩，也不可說是德行善功的報答。人的功德即便如聖安當聖保祿，在深山曠野裏苦修百年，也不可自恃說，天主因我的功德，必定賞給我善終之恩，使我一定救到靈魂。誠如聖保祿（羅馬八，十八）說的：「拿今世的苦難，比後世顯於我們的光榮，那是極不相稱的」。這就是說，今世的苦難極小極短，天堂的賞報極大無窮，其中真有天壤之別，所以致命成功的人，至死

不肯背教，在天堂上獲得榮冕，也是天主的特恩。天主若不賞賜人致命的恩，論人自己的力量，斷然不能致命；就如昔日聖西里榮等四十位致命，其中有一個熬刑不過背教而死；所幸當時有一個外教兵士，見了三十九位致命的毅勇，於是也回頭奉教，受刑而死，補足了四十位之數。由此看來，無論人先前多麼好，也無論在什麼好地位，皆不敢說自己一定救得了靈魂。這是一端可怕的道理，人若單想那端道理，真能令人失望；到底也有一端最安慰人心的道理，足以堅固我們的望德。這端道理是什麼？就是祈禱萬能的道理。

祈禱爲靈魂是一個光榮，一個安慰，一個大能力；人一祈禱，就同全能天主有了來往，算開了天堂府庫。誰會祈禱，就會善生，也可以說會善死。聖經上有五百多處皆說，天主允了人的祈求，沒有比一個祈禱的人，再多的了。人祈禱，如同一個乞丐相彷彿，天主一定允許他；比如人行哀矜能得天國，所以天主也許

了，得天國的法子就是行哀矜。

聖奧斯定說：「恆心行善，至死不失天主的寵愛，這個恩典，可以因着謙遜誠切之祈禱而得着」。聖人的這句話，是根據聖經來的；吾主耶穌在聖經（路加十一，九）上說的極其清楚，他說：「你們求罷，求就得着；你們找罷，我就找到；你們敲罷，敲就給你們開門」。此外耶穌（若望十六，二十三）又肯定的說：「我實在告訴你們：你們若向在天之父求什麼，他自然會因我的名字而賜給你們」。耶穌說的如此堅決，試想我們還怕什麼呢？若果然常向天主求善終之恩，祇要懇切，便會得着。人生在世，決不能說自己一定可以救靈魂；這端道理，該同耶穌所許的百求百應的真理合起來看，方可免掉失望的危險。有人實心願意救自己的靈魂，却沒有力量改善自己的毛病，這樣時常犯一樣的大罪，這是什麼緣故呢？沒有別的，只因不求的緣故；若果然謙遜而又懇切地祈求天主，天主沒有不加以協助的。脫利滕公會議說，天主不

命人做他所不能做的事。凡天主所命的，有的是我們自己能做的，天主乃命我們自己做；有的是我們所不能做的，天主乃叫我們去求他。因着我們的祈求，天主就相幫我們做。所以說天主所命的事，有容易的，也有不容易的：容易的，我們因着天主賞給人所共有的寵佑，都可以做；不容易的，我們因着天主格外的寵佑，也可以做。至論這格外的寵佑，也就如耶穌所說的，求就得着。聖多瑪斯說：「領洗後，當祈禱爲得升天。因爲從前的罪，雖然赦了，但領洗後，仍有誘惑，不祈禱就無力戰勝誘惑」。聖人又說：「雖靈魂上有聖寵，但需要祈禱，爲保存這個聖寵」。並且魔鬼屢次誘惑我們，因爲我們的本性十分軟弱，所以倘若沒有天主格外的相幫，不久就要倒下罪坑。只有天主平常的相幫，也斷乎不夠，這也是脫利滕公會議決定的道理：「若有人說得了聖寵之後，沒有天主格外的相幫，能夠常保聖寵；或是說有了天主格外的相幫，仍不能常保聖寵，這都是邪說，該逐出教會」。天

主格外的相幫，往往等我們求了才賞賜我們。聖奧斯定說：「有幾樣恩典，我們沒有求天主，天主也賞賜我們，如同信德的開始；又有幾樣恩典，必須求了天主，天主才肯賞賜，卽如恆心行善，至死不失聖寵」。按聖奧斯定的意思，起頭有信德，或是起頭有改過的意向，我們不求天主也能獲得賞賜；至於別的聖寵，要讓我們求了，天主方才賞賜。

從以上所說各節看來，爲救靈魂祈禱是要緊的。本來吾人爲救靈魂的事，就如新生嬰孩一般。一個新生的嬰孩，出世本極軟弱，毫無知識，不能照管自己；可是天主却給了他一個良能，一遇着危險或飢渴，他便哭泣呼號，以求母親的保護和養育。從前斯巴達人教養孩子，自幼便把乾糧挑在杆上，趕孩子飢餓的時候，必須叫他自己拘着吃。天主命人求他，固然有時也給那些不念經的，甚至連他的仇人，也賞一些恩典；但是關係重大的恩典，總是等着人求他，然後才施給人。我們爲救靈魂，但憑自己的力

量，不能善守天主十誡，戰勝三仇的誘惑。因此天主給了我們祈禱的善法，許給我們有求必應的恩典。當着危險的時候，我們哀求天主，也如小孩子向母親呼號一樣。天主是我們的慈父，時時刻刻保佑我們。我們人自己所不能做的事，依靠天主就能做得來。更進一步說，別說救靈魂，就是修德成聖，只要有天主的特別保佑，也無有不成功的道理。由此可見，念經祈禱該是如何地要緊。默想的時候，發別的善情固然是好，然而祈求天主，多念誦句，更是不可缺少的。

第三百二十三題

●問 祈禱怎樣才能有效？
 答 用耶穌的聖名，靠耶穌的功勞，堅信切望，常心謙遜，這樣的祈禱，才能有效；若爲求靈魂上要緊的恩寵，是必定得到的。

解說

此地說明怎樣祈禱，才能得到所求的恩典；換句話說，就是怎樣才算好祈禱。如今將這個問題，分作四段來討論：先講論善祈禱的性質（章程條款），其次再討論祈禱的效力，以及「必得性」，和「得成效力」。

（壹）論善祈禱的性質

問 該怎麼樣祈禱才能獲得最先的一個恩典？ 答 祈禱時，假如我們願意有求必應，想得最先的一個恩典，總得遵照下列各條：第一，該用耶穌的聖名祈禱，依靠耶穌無限的功勞；第二，該堅信切望；第三，該有恆心；第四，該當謙遜；第五，隨主聖意；但為我們靈魂的需要，更該祈禱；至肉身方面的需要，只要為頭正當，也儘可以求。此外我們還可加上一條，就是當效法耶穌的表樣：犧牲與祈禱打成一片。

（二）因耶穌的聖名祈禱

●問 爲何祈禱必須因耶穌的聖名？ 答 祈禱必須因耶穌的聖名，是仰賴耶穌的功勞，俾易獲得天主的憐憫；因爲只有耶穌才能感動天主的心，也只有耶穌才能相幫我們升到天主聖父的跟前。當日吾主耶穌勸他的宗徒時，曾親口許過：「你們因我的名字向父求什麼，父必給你們」（若望十六，二十三）；爲此聖教會常因耶穌的聖名祈求，而且誰和聖教會同心合意地念經，也就算因耶穌的聖名祈禱。

●問 「因耶穌的聖名」這句話，是什麼意思？ 答 因耶穌的聖名，這句話的正意：第一，就是說，按着耶穌的心意祈求。耶穌聖心除顯揚天主和救人靈魂外，別的一無所好，一無所圖。比如求天主相幫我們出力盡本分，在急難中保佑我們，使罪人回頭改過，這都算是因耶穌的聖名祈求。第二，是指人並非靠自己的德行，自己的功勞祈禱，乃是倚靠耶穌的功勞，耶穌的德行而求天主。

●問 怎樣才算因耶穌的聖名祈禱？ 答 誰念天主經，並按着那經上所指的事祈求，就算按耶穌的聖名祈禱；因為那段經是耶穌親自教的，連那經上所指的事，也是耶穌願意的。

●問 怎樣念經便不算因耶穌的聖名祈禱？ 答 求天主賞賜大榮耀，大富貴，這都不算因耶穌的聖名祈禱；因為這一切無非是各人的私心貪圖，並非按照經上所指的事祈求。

(二) 祈禱該堅信切望

試看在聖經上記載的那個加納的婦人的祈禱（瑪竇十五，二十一—二十八），是如此地堅信切望；再看那求耶穌醫治癱病的人說：「主若願意，你能叫我潔淨」（瑪竇八，二），這種祈禱也是堅心切望的好例。

●問 何爲堅信切望？ 答 堅信就是深信天主所許的事，一定能夠賞給我，毫不疑惑；切望，就是盼望天主允我所求的恩典，毫不含糊。

所以這裏所說的信德，是堅信天主的全能，他一定能夠賞賜；又堅信天主全善，他一定願意賞賜。這種信德，包含依靠天主，瞻望天主，以及怕得罪天主的意思。

問 我們求天主該有這樣的信德麼？ 答 我們求天主該有這樣的信德。聖保祿（赫伯來書十，三十五）說：「你們不可拋棄勇敢的心；因為果存這樣的心，必得很大的賞賜」。聖雅各伯宗徒（一，六，七）也說：「求的時候，要有信心，毫不疑惑；誰要疑惑，他就像海裏波浪，被風吹動，飄蕩不安；這樣的人，不必想從天主手裏得着什麼」。

問 我們能盼望天主將必允所求麼？ 答 如果我們所求的，為我們確實有益處，那末天主一定允許我們的祈求，這是天主親自許過的。天主既然許過，準定應驗；因為天主是既許必踐的。吾主耶穌論這件道理，也曾說過：「你們若有信心，絲毫不疑；就是對座山說：你挪開此地，投在海裏，也必成就。你們祈

333
禱？無論求什麼，只要信，必定得着』（瑪竇二十一，二十二）。爲此我們常該有依靠天主之心，深信他必允我們的祈求，一如父母待親生子女一樣。

●問 吾人對天主的信望有什麼根據？ 答 我們倚靠天主，盼望他允許我們的祈求：第一，因爲我們知道他是全能的，實在能夠相幫我們。其次也知道他是全善的，很願爲我們設法。再者，他也是至忠信的，既答應允許我們的祈求，自必一一實踐前言，毫無疑議。

第二，因爲我們也知道天主很愛世人，願意世人如同天真樸實的孩子，放心大膽的依靠他，奉事他一如仁慈的父母。誰都知道，世間惟有母親最愛自己的孩子；但是天主親自說過，他的愛情比世上母親的愛情還大（見依撒依亞四九，一十五；訓道篇四，一十一）。所以我們對於天主信望的根據，就是當日吾主耶穌自己說的話。聖若望（一書三，二十一）說：「若我們的心不責備我們，就可以切

望天主了；並且我們一切所求的，就沒有從他不得到的」。這句語的意思，耶穌在聖經（若望十五，七）上也曾說過，他說：「你們若常在我裏面，我的話也常在你們裏面；凡你們所願意的祈求就給你們成就」。

●問 若使望德不切有什麼法子提醒呢？ 答 若使望德不切，該想天主是吾人在天的慈父，他愛我們更勝過本身的父母，同時他待我們該是如何地良善；既造生我們的靈魂肉身，又照料我們的衣食住；尤其是打發他的聖子，降世爲人，爲我們受難釘死，救贖我們；並立定七件聖事，特地是聖體聖事，把耶穌送到我們心裏，養活我們的靈魂。這一切的大恩，都是天主愛人的真憑實據；那末我們現在求他賜恩，而顧慮不能得到，不是缺少信心，有傷天主的慈懷嗎？況且耶穌（見瑪竇二，二二）說：「你們無論求什麼，只要信就必得到」，我們還可連耶穌的話都不信嗎？我們又該知，一面祈求天主，而一面又沒有這倚靠的心，那末一

定得不到所求的恩典。因為教友對於天主的信心不堅固，未曾祈禱就先存一個得不着的心；這不是求天主，乃是凌辱天主，藐視天主。所以我們萬不該存這種心意，須用赤子之心向天主祈求，天主也必然允許我們的祈求。

聖奧斯定說：「一個人求天主不論什麼恩典，若沒有倚靠的信心，終究是白求」。試看吾主耶穌在世上施行聖蹟時，如使瞎子復見天日，癱子重新行走等，無一不是先叫他們發信德；等待潛好了他們的病，便說是你的信德救了你。耶穌也明明說過，有信德的人無所不能得。吾主耶穌又說：「該常常祈禱，不可間斷」。常常不間斷地祈禱，就是為表示我們的信德。

(三) 祈禱須有恆心

如亞巴郎為瑣多瑪城的百姓，一再向天主祈求（十八，二十二—三十二）。又如日理各城的孝子（路加十八，三十五—四十三），他在三更半夜向他的朋友乞借饅頭，不住的敲門喊叫（見路加十一，五—十三）。

吾人所禱，若一時不得所求，切不可輕易停止不求；求的時候長了，天主雖沒有恩允，仍當照常祈求，萬不可失望。比如小孩子向父母討什麼東西，若不得所欲，勢必哀告哭喊；直到如願以後，才行停止。

●問 爲何人求天主，雖常求不允，也不該灰心呢？ 答
吾人求天主，雖已三番五次，而仍未見動靜，也不該灰心喪志。因爲在天主那一方面，天主接待人的祈求從不嫌絮聒麻煩；有時要試探人所禱是否恆心，往往用冷靜，及強硬的態度對待人。這是常見的事，只要看聖經或聖教會的歷史，便可明瞭。在人這一方面，有多少人求天主賜恩，求過三番五次，而不見動靜，就灰心喪志，賭氣停止祈禱。但按正理，人斷乎不該如此；天主越發遲延俯允所求，我們當越發加緊祈求。這是天主幫助人勉立功勞，以便將來得享更大的榮耀。

再者天主允人祈求，有時一求便允，有時求千百次也不見允

；我們既不知道，天主在那一次允許我們，因此便不該中途停止了祈求。

●問 有時天主不即允人所求，可有什麼緣故？ 答 天主不即允人所求，有許多緣故：第一，是為加強我們的倚靠心，因而他自己多受光榮，我們也多立功勞。第二，為使我們求的更加熱切，或讓我們敲他那仁慈的門；有時雖不理會我們，是試探我們的心地是否堅決；我們呼求天主，天主暫且不答應，是叫我們高聲呼求，多發善情。第三，是為勉勵我們常常的祈求，俾可永不離開天主。照聖奧斯定所說的話，天主不立即允人所求，一來為使人更加盼望；因為盼望愈切，靈魂便愈受天主的聖寵光照；二來為使看重天主的恩典，若使一求便得，恐怕人過於輕看了；三來天主有時必須等到相宜的時候，然後才賞賜人恩典；這不是不允，是未到允的時候。此外還有別的緣故，或是試探人的信德，或是因為人有大阻擋，天主不能夠應允。但無論怎樣，若使長

久的求天主，決沒有不允的道理。

總而言之，天主或是全不准我們所求的，或是遲遲才准我們的祈求，都是他聖愛的安排，爲我們總是有利無害的。

(四) 祈禱須要謙遜

聖經(路加十八)上記載的那個稅吏，他進堂祈禱的時候，低着頭不斷地捶胸，口口聲聲說自己是大罪人，求天主哀憐。

問 怎麼說祈禱必該謙遜呢？ 答 祈禱必該謙遜，就是說祈禱時，當存自卑自賤的心，由心裏承認自己無功無德，擔不起天主的恩典。

聖奧斯定說：幾時我們祈禱，該想自己在天主台前，猶如乞丐一般，該跪伏在地上，哀求在天主父的憐憫。試看乞丐到富戶門口，該是多麼謙恭。我們在天主台前祈求，更是一個卑微不堪的乞丐，更該謙恭，盼望天主的恩允。當知祈禱不在人有功無功，全在天主的仁慈。

●問 爲何祈求天主必須謙遜才能得着呢？ 答 誠如聖雅

各伯（四，六）說：「天主拒絕驕傲人，賞給謙遜人以聖寵」，因驕傲人的祈求，天主總不俯聽，所以雖求終不得如願。聖經（訓道篇三五，二）上也說：「謙遜人的祈求，直透雲霄，常獲天主的恩允」。由此可知，我們凡求一樣聖寵，必須先在天主台前痛哭自己的過失，然後方可求天主憐憫。

（五）祈禱當有隨天主聖意的心

天主願意賞賜什麼恩典，全聽天主的安排；吾主耶穌在山園祈禱，曾向天主聖父說：「不要成就我的意思，只要成就你的意思」（路加二二，四二）。

●問 爲何祈禱當有隨天主聖意的心？ 答 第一，因爲天主是我們的主宰，不是我們的奴婢；我們不能規定章程，強勉天主照章行事。況且我們也不能要求天主立刻聽我們的祈求，或是常按我們的主意行事。眼光如豆的我們，能有遠大的主意，常求

天主的光榮和我們的救靈要務呢？故無論怎樣，我們只有謙恭自持，敬候天主的助佑，將我們的事，完全托給天主去安排。第二，因為天主料事比人明白萬倍：知道什麼爲人有益，什麼爲人有害。並且天主也很疼愛我們，若明見我們求他的是有害的事，天主怎能忍心輕許我們？比方一個無知無識的孩子，他若拿着砒霜當白糖，瞎往嘴裏塞，父母見了，豈忍見死不救，不加阻止？

（六）祈禱須要誠心

●問 爲何祈禱要有誠心？

答 祈禱要有誠心，就是對於

天主表示敬意，一心一意的單想天主，這本是自然的道理，因為念經就是同天主交接言談，理當誠心誠意，深恐有口無心，輕慢了天主。試想祈禱時分心走意，自己不知道向天主說什麼話，這豈不是輕慢天主嗎？這樣地缺少誠意，怎能盼望天主聽允我們的祈求呢？

●問 祈禱時分心，是有罪的嗎？

答 祈禱時，若故意的

分心走意，必定有罪，等於輕視天主一樣；因為這樣無異拿着同天主說話，當爲兒戲。但若不是故意的分心走意，便沒有罪；而且果能勉力拒絕分心走意的念頭，還有功勞。祈禱時容易分心，這乃是常事。有許多事情平時想不出來的；一到念經的時候，便紛至沓來，真所謂如在山陰道上，應接不暇！也不必過於驚惶，只要一覺分心，便立刻加緊推開雜念，收住心神；這樣，洞燭人心的天主，非但不加罪我們，反喜歡我們勉力爲善的心，要大大地賞賜我們恩寵咧！

(七) 祈禱要誠實

問 祈禱怎麼該誠實？ 答 這就是說，祈禱該是誠實地從本心裏發出來的，並不是一種唇舌的動作；又因爲它並非邪術咒語之類，只須我們照法說一句，立刻便怎樣見效。當知祈禱實乃一種簡單而且天真的陳述，如同小孩子說出所想所感和所希望的一樣。

●問 耶穌把口裏的祈禱稱作什麼？ 答 耶穌和撒瑪利亞婦人談話，稱心裏的祈禱爲「精誠敬拜天主的祈求」（見若望四，二四）。同時這種祈求，耶穌一生無論在何處，皆不斷地實行過。

（八）祈禱還當有潔淨的心

●問 怎麼說祈禱當有潔淨的心？ 答 誰心裏被罪所鎮壓，萬不能把它完整爽俐的舉向天主，因而天主也不接受他的祈禱；猶如一個人，兩手極不潔淨，去給人家送禮，受禮人不能不生厭惡。所以祈禱時萬不要身負大罪；否則，事先至少當有痛改的心。請看聖堂門口不是常設有聖水池麼？這正是指點人，在祈禱之前，須先藉痛悔之心，將罪洗清才是。誰真誠痛悔了自己的罪，天主也就收納他的祈禱，只看聖經（路加十八章）上記載的那個祈禱的稅吏，就可知道了。

●問 祈禱也要有痛悔麼？ 答 祈禱也要有痛悔：雖說祈禱得功的能力，不在人有功無功，只在天主的仁慈垂允；但人一

面犯罪，得罪了天主，一面要求天主施恩。這樣不但自覺沒有面目來求天主，且也不免輕視天主。況且我們若願意天主俯允所求，總該身上沒有重罪。話雖如此，然而有大罪的人，祈禱也有大好處；他念的經，天主雖然不能用天福報答他，必然也用世福報答他，而且也許因他念的經，賜他回頭改過的聖寵。

(九) 公教該有公祈禱

問 該爲什麼人祈禱呢？答 該爲普天下一總的人祈禱，不分生者死者善人惡人；特地爲聖教會，教宗，主教，神父，本國，父母親友恩人等，更該多行祈禱。我們教友既有愛人如己的本分，就有救人靈魂的嚴責，而且救人靈魂頂好而最易的方法，也就是祈求天主。耶穌教我們念天主經說：「在天我等父者；我等望爾：」總說「我等」，並不祇說「我」；這明明教訓我們祈求天主，不單爲自己，也該爲別人。聖保祿（厄弗所六，十八）說：「你們該當爲一總教友，常常求主」，聖雅各伯（五，十六）說的

更明白：「你們互相代禱，才可以救己靈魂」。從前瑣多瑪人，壞到極點，天主打發天神下來罰他們，古聖亞巴哀求天主道：「你是至公義至仁慈的天主，常因義人的微善，寬赦罪人；倘瑣多瑪等處，有五十個義人，你肯寬免麼？」天神代天主答應道：「如有五十個義人，可以寬免」。亞巴耶怕不滿五十人，又求道：「倘若缺少五個，也要求主寬免」。天神道：「那也使得」。亞巴耶還怕不足數，先求減五個，後又求減十個，天神還肯饒赦。亞巴耶仍不放心，又求兩次，直減到十個，天主還肯寬免饒赦。可惜連十個善人也沒有，所以天主方才降了罰（創世紀十八章）。古時猶太人，在荒野地方，好幾次抱怨天主，凌辱天主；天主忍無可忍，便要降罰那幾十萬人。幸有梅瑟和亞耶，流淚痛哭，哀求天主，天主的義怒便因而平息。自古以來，大聖大賢用祈禱的工夫，救無數靈魂，免無數災難。聖方濟各沙勿畧在印度傳教的時候，屢次寫信到羅瑪請同會修士，為印度人求天主。

教友！你不要想代人祈求了天主，自己便要損失什麼，心中不免捨不得；這却大錯特錯。你爲冷淡教友或爲外教人念經求主，一來是光榮天主，天主必定很喜歡；二來在耶穌面上，也算做了個很中悅聖心的事。因爲耶穌聖心愛人至極，巴不得教友們大家祈禱，相幫，總人救靈魂。三來立祈禱和愛人的功勞，天主一定要報答。四來天主看你善心，你要什麼恩典，更願意允許你。從這幾面看來，爲別人祈禱，真是一舉而數善俱備，這又何勞而不爲呢？

問 祈禱有分別麼？ 答 有公共祈禱，私自祈禱兩種。
 問 何爲公共祈禱？ 答 公共祈禱，就是兩三個人，或好多的人，聚在一處共同祈禱。

問 公行祈禱有什麼益處？ 答 多數人在一處公行祈禱，效驗更大。

吾主耶穌曾留下一個最慰人心的遺囑。他嘗許給我們說：「

凡兩個人，在世上同心合意的，求一樣什麼恩典，在天大父，必允他們；因為那裏有兩三個人，因我的名字，聚在一處，那裏就有我在他們中間」（瑪竇十七，十九）。噯！試想還有什麼遺囑，比由吾主耶穌自己作保的，更有效益，更慰人心呀！只要教友們如此祈求，耶穌就在他們中間，使天主聖父，賞賜他們所求的。所以不分修道人或世俗人，也不論於天明時或半夜裏，各人該按照自己的地位光景，往聖堂裏去，隨從這種公共祈禱的習慣，求天主賞賜聖寵神恩。

●問 何爲私自祈禱？ 答 私自祈禱，就是每個人，單獨祈禱。這也是很有益的，並且有時候，比公共祈禱更好；因為寂寞與靜默，相幫人收斂心神，易發熱情。耶穌果然頌揚公共祈禱，然而照我們上邊所說的，耶穌也重視這種私自祈禱。他說：「你幾時祈禱，進到你房裏去，關上門，在暗處求你的父，你的父在暗處看見，必要報答你」（瑪竇四，六）。既然公共祈禱與私自祈

禱，耶穌都看重，所以教友們都該習慣這兩種祈禱，該趁機會合別的教友們，公共祈禱，並獨自在暗處，私自祈禱。公共祈禱，好似很堅固的堡壘；私自祈禱，好似很得手的武器。

在家中祈禱

在家中祈禱的這種善工，吾人該當注意：老教友們每喜在家中，聚集一家上下大小的人，一齊同聲念經祈禱；這是很好的習慣。可是有好多地方，失落了或竟沒有這種習慣，很是可惜。為此我們熱烈地希望，在各個教友家庭裏，不問住在熱鬧的城鎮，或僻靜的鄉村，合家大小，一同念經祈求。

因為人的本性是用人教訓人：一家人常在一處公同念經，把家庭作為聖堂，這樣全家熱心事奉天主，必中天主的心意，必蒙吾主的特別降福。所以家長應率領全家的人，公念早晚課和飯前飯後經；遇了特別的事故，如有了病災天災，或打雷電交作的時候，更該公同念經，祈求天主，消弭災殃。這樣很要緊的善工，

父母應該提倡。若爲父母的不知養成孩子們在家中念經的習慣，但指望在學校裏學習些經言，實際上非但沒有大效果，並易將所學的經忘掉。大凡熱心念經的人家，必蒙天主的降福。吾主耶穌許過的，只要有兩三個人，因他的名字，聚在一齊，他就在他們中間。在熱心念經的人家，不但有天主住着，也有天神保護着；所以這種家庭，必然事事順適，常常喜樂。一日之間，早晚難免有點過錯；晚上一念經，無形中便都整頓就序，大家平安的上床安歇。所以爲家長的責任很大：他熱心，整個家庭便都熱心，多蒙天主的降福；他不盡本分，闔家就冷淡，得不了天主的降福。

(貳)

有求必應

(子) 問

求天主恩典一定能得麼？

答 求天主的恩典，

若求得好，一定能得，這是信德的道理，不能疑惑的。吾主耶穌親自教訓說：『你們求，就可得』（瑪竇七，七）。

祈禱爲得聖寵神恩，是最有效驗的方法；因爲天主許過，我

們求他，他一定賞賜。若望經上耶穌向宗徒們說：「我老實告訴你們，因我的名字，祈求聖父，他一定要賞賜你們」。耶穌不但准我們祈求，還懇懇切切的命我們祈求；所以當時他又向宗徒們說：「到如今你們沒有求什麼，你們求罷！一定要得着，使你們全全快樂」。在瑪竇經上耶穌也說：「你們求罷！一定要給你們；你們尋罷！一定尋得到；你們敲門罷！一定要開。你們中有什麼人，兒子向他討饅頭，他偏給石頭；討魚吃，他偏給蛇的？世間父母尚且把好东西給他們的孩子，況乎在天聖父，豈有求了不給好东西的麼？」耶穌把這個意思，反覆地說個不休，也無非要人知道，求天主是很要緊的。

(丑)「有求必應」當如何解釋

我們上邊既已說過，善祈禱該有什麼性質，有些什麼條款，故而此地我們可以說如果遵依以上所說的一切條款，實有莫大的效驗。但如今還要進一步地去研究，這樣的善祈禱是否常常必定

得到所祈求的恩典，在下面論祈禱必得，和必得成效性中，有這麼一個答案：「若確實是爲救靈魂要緊的恩典，必定得到的」。

●問 何謂確實是爲救靈魂要緊的恩典？ 答 這就是說，爲靈魂有益的事情。比方求得善終，求加增信望愛三德，求克勝三仇的誘惑等；都是爲靈魂大有益的事，果能如此祈求，沒有不如願的。

●問 每日祈求天主賞賜善終，一定能夠得到麼？ 答 每日好好地求善終，一定可以得到的。因爲善終是爲靈魂最要緊的事；我們恆心天天祈求，天主的仁慈一定要賞我們那個恩典。

脫利滕公會議很明白地說：「善終是天主格外的恩典，非功勞可以換得的」。爲這個緣故，聖奧斯定說：「人得善終，猶如乞丐得了施捨一般」。富人原沒有嚴分施捨窮人，只爲乞丐苦求的緣故，所以富人莫不自願賙濟他。聖多瑪斯又加上一句說：「這個恩典，該常常祈求，方可得着」。聖保祿也說：「你們祈禱

不該間斷」。可敬伯辣爾孟說：「我們每天要緊有聖寵，所以每天該當求天主；那一天不求，我們就要倒蹋下去」。

●問 肉身的恩，世上的福，皆可求麼？ 答 肉身的恩，世上的福，凡爲靈魂無害的事，皆能求得的；但有害無害，惟有天主知道，世人却不能斷定。

本來我們所要祈禱的，尤其是爲我們靈魂所需要的；比方求身體健康，事業成功，只要存心正當，也都可以求得。但當注意耶穌所顯的大半聖跡，都是人家爲肉身祈禱所得的恩典。所以若問能不能求一總的恩典，答說：凡是合理的，有益的，能相幫我們同天主結合的，都可以求。一切神恩皆能光榮天主，故吾人該絕對的求，因爲知道一定是天主的意思。其餘世俗恩典，爲肉身的益處，也能祈求；但該有個活動的意思，就是若天主願意，或爲光榮天主，或爲相幫人救靈魂。吾主耶穌（瑪竇六，三三）說：『先求天國；別的東西，都要加給你們』。念『在天我等父者……』

，是求天主賞賜各樣恩典，是求天主救我們於各種凶惡之中。

綜合起來，我們祈禱時不論什麼恩典，或是靈魂上的，或是肉身上的，都可以向天主祈求；特地是靈魂上的恩典，若專爲自己的靈魂有益的，格外容易百求百應，沒有得不到的。

●問 怎麼說，「爲自己求，百求百應呢？」 答 說「爲自己求，百求百應」，因爲爲別人求，雖然也有大效驗，但不如爲自己求的切當。對於世俗的恩典，便不這樣，雖然也能說，有求必得，到底是由天主作主，吾人輕易不能知道是否一定獲得所求之恩。有時天主另賞一種別的恩典，按天主的聖意，或者爲我們更有益處。

●問 怎樣可以使祈禱收效迅速？ 答 使祈禱速收成效，有許多法子，其中最要緊的大致如下：

第一，祈禱時連同守齋并行哀矜，見效當然更速，因爲聖經上常見有祈禱時連同守齋并行哀矜的地方。傳道篇（十二，八）上

記載：「多俾亞道：祈禱和守齋是件美事」。又（七，十）說：「祈禱不可性急，施捨不可讓人」。宗徒行實上也記載當初的教友守齋并祈禱（見十四，二十二）；尤其第四章中記載的格外清楚，說明高爾乃畧的祈禱和賙濟，怎樣達到了天主面前，怎樣因此蒙天主賞賜奉教受洗（二十，四十八）。

吾主耶穌親口也說：「非有祈禱和守齋，這一類的善德，總不能發出效驗來」（瑪爾谷九，二十八）。第二，還有「發願」也可使祈禱速收成效。這事聖經上以及聖教歷史上，皆有許多的故事可證明。第三，爲使祈禱速收成效，又有跪在顯露聖像前，或立在某聖人的坟墓前祈禱，因着那些聖人們的格外轉求（見十一冊），也當然收效迅速。

（叁）論祈求不良的幾種缺點

有時我們所祈禱的，沒有得着，這是因爲我們沒有善守祈禱的規矩，或是我們求的事情爲靈魂有害處，所以天主不允，但是

縱然天主不允我們所求的，也必賞賜我們別的恩典，或許比我們所求的恩典更有益處。

上面既已講過善祈求的要緊條款，現在該專論不善祈求的缺點；因為這些缺點，能夠破壞我們的祈禱，使我們的祈求沒有效驗，所以不得不研究。

●問 祈求不良的缺點有幾樣？ 答 聖奧斯定指明祈求不良的缺點有三樣：一是所求的事情不好；二是祈求的方式不好；三是祈求的人不好。

引伸

〔壹〕 善行祈禱的條款

●問 當如何祈禱纔好？ 答 爲使祈禱有效驗，本來條款很多，如今單揀頂要緊的幾條，畧畧加以說明。

■ 祈禱當有極深的恭敬心

吾人要明白祈求時敬德是多麼要緊，只須有一兩分信德，想

自己是往誰跟前去祈求，也就穀了。當知祈禱時，自己向着說話的，是至尊無對的天主。在天主跟前，偌大的天地，都是貼貼伏伏地受他管治。默照經（四章）上記載的那二十四位長者，都跪在天主的寶座前，朝拜他，連賽辣芳愛火的天神，也張開翅膀來遮住他們的頭面，不敢仰視天主的威嚴。試想，天地間萬物，無不在天主跟前，時時行自消自滅的工夫。何況我們大罪人，怎敢不發顯至深的敬德，爲欽崇叩拜天主呢？我們同至尊的天主談話，怎敢不端正恭敬？我們祈禱時，所以要閉目下視，因爲天主太尊貴，吾人太卑賤，根本就不能仰視他。教友！你祈禱時，心中該這樣想着：「噯！我的至高至上的天主！我從前很是疎忽懈怠，輕慢你，褻瀆你，這是多大的罪惡！我們人同世間的皇上見面時，雖然只說一句話，也必要十分恭敬，萬不敢有絲毫的輕慢，何況你有無限的威嚴。我們在你跟前，許多次習慣成了自然，疎忽怠慢，並沒有恭敬的禮貌，並沒有專心誠切的意思，甚至於全失

了內外的恭敬，不但想經中的意味，連你的至尊無對也想不起來，這樣如何使得呢？噯！我的天主！我如今知道我們人在你跟前，就是說一句話，也是該小心謹慎；必須毫無疎忽懈怠，那纔是欽崇至尊無對的你的禮節」。

●問 祈禱時當按着什麼形式？ 答 人的本性是誠於中形於外的。我們若心裏很恭敬天主，畏懼天主，自然外面也顯出恭敬畏懼天主的樣子；比如點頭俯身，屈膝跪下。若我們盼望天主的相幫，自然就舉手向天。我們若自卑自賤，就低首掩面，跪倒塵埃裏。我們若痛心慘悔，就以手捶胸。若表示我們歡迎喜樂之意，自然挺身立着。所以祈禱時，首先必須跪着。

●問 為什麼祈禱時要跪着呢？ 答 祈禱時所以要跪着，因為人身體上的態度，能相幫他收斂心神。試看乞丐怎樣討飯，不是自謙自卑嗎？再看對官長行禮的兵士，怎樣立正致敬。

■ 祈禱也當留神

第三三三題

祈禱怎樣才能有效

一一〇

我們祈禱時，是同天主講話，但天主是何等的尊嚴，所以我們應該有敬謹的留神。按聖伯爾納多說：「我們求天主的時候，心神結合天朝神聖，進到天主台前，想天主是榮光之王，坐在無限光耀的寶座上，我們應該如何留神呀！從無一個人在世間君主跟前，伏地求免過錯，求救急難，或求恩賜惠的時候，不敬謹誠懇留神的；但是我們在天地大君前，求同樣的恩典，更該如何敬謹誠懇呢？」

第一祈禱的時候，不可像試探天主的人一樣，有口無心。天主（依撒依亞二九，三十）責怨人說：「這百姓祇一味用嘴唇恭敬我，他的心却離我很遠」。天主原是神，所以當用神情及真實來恭敬他。恐怕有人說，這樣的留神是不可能的，因為我們的思想像，是不能制服的，片時間，他們就能在我們不注意的當兒，神遊世界一週；而且我們又是極容易分心的，以致於好多次，如聖多瑪斯所說的：「我們正在勉力不分心的時候，竟有了分心」。祈

禱時容易分心的事實，我也不加否認；但凡人也該承認這一點，就是人的思想像，雖被原罪攪亂，到底他還保存一分主權；這主權應使他在念經時，把握自己，不使有故意的分心。因為非故意的分心，不損害祈禱。

再者念經祈禱固無需句句用心，但不可故意分心走意。聖奧斯定說：「念經時分心走意，自己尚且聽不見念的是什麼，怎能盼望天主聽你的祈求呢？」念經的時，故意分心，在天主跟前有失敬的罪。我們念經時，當盡心竭力打退分心的念頭。許多人因着這一點，就嫌念經煩麻費事；但念經越費事，也越有功勞，只要我們勉勵熱心念經，不怕常分心，天主也喜歡。因為天主原只看人的心，並不看人做的事。

●問 怎樣能習慣祈禱時留神不分心呢？ 答 你開始祈禱時，首先當想天主在你跟前，離的很近，看的聽的也十分清楚，因他是無所不在的。其次當想自己是個塵埃糞土之人，要同天主。

說話，天神在他跟前尚且蒙着臉，戰兢害怕，何況我這個卑賤的大罪人呢？

■ 祈禱該有至深的謙遜

(一) 我們所祈禱的天主是無限尊威的，我們既有無數的苦難，自當懇求天主憐視我們，救助我們。所以我們於祈禱時，當有謙遜；沒有謙遜而去求天主賞賜恩典，哀求天主的仁慈，那是最不堪的事。聖經上勸我們祈禱時，總是告訴我們，祈禱當有謙遜，如（訓道篇三五，二一）說：「謙遜人的祈禱，透過雲霄」；（聖詠一〇一，十八）「天主垂視謙遜人的祈禱，總不鄙視他們的祈禱」；「人若無痛悔謙遜的心，雖建築聖堂，獻祭供香，也是枉然」（達尼厄爾三，三九）。當日那個布彼加諾，他自覺罪大惡極，一到了聖堂裏，也不敢臨近祭台，也不敢抬頭望天，遠遠躲在一邊，用手槌着胸膛哀求天主說：「天主啊！可憐我罪人！」（路加一八，一三）。他把這句話反覆地說了無數遍。試看這是多麼地謙遜！再者右

盜與耶穌同釘在十字架上的時候，他明明承認自己是應當受刑的人，憐惜耶穌無罪受死；然後又向耶穌說：「吾主啊！你幾時到了你的國裏，請你記憶我一念」（路加二三，四二）。你看右盜的話多麼謙遜；他又承認耶穌為主，爲天國之王，這是多麼大的信德！以上兩人，都獲得了他們所求的；因着謙遜痛悔的祈禱，布彼加諾得了赦罪的恩典，右盜得了耶穌親許的升天的恩典。就是在古經上，也載有不少謙遜祈禱的表樣。如今不提別的，單說聖祖亞巴郎，他同天主說話是多麼謙遜多麼恭敬；他說：「我雖然是灰土塵埃，還盼望同我的主子說話」（創世紀十八，二七）。聖額我略也說：「那看輕自己，承認自己是灰土的，他真可以求天主」。

(二) 至論爲什麼我們祈禱的時候，該當有至深的謙遜，因爲天主所最愛的，就是真實；真實是他最樂意的事情，不拘在那裏見了真實，天主就開他的聖心，極其喜樂，滿施人以聖寵的滋潤。天主所最惱惡的就是虛假，就是不公道的罪過；見了說謊的人

，同不公平的人，天主便閉上他的聖心，塞上他的聖耳，不聽他們的祈求，這是自古不移的至理。

從這端至理之中，發生兩樣不得不然的關係：

第一個關係，就是祈求的時候，有謙遜的心，這是容易使天主允准的妙法。我們人在天主跟前，若能深刻地覺得自己的可憐狀態，就可向天主謙遜的說明我們憂愁困苦的情形。如乞丐在人們前求施捨一樣，向天主哀求說：「我的天主！你看我是如何地貧窮可憐，我的靈魂饑渴的厲害，要緊用你聖寵的飲食；我的靈魂赤身露體，要緊穿善功德行的衣服。我起先向受造的世物，求養靈魂的飲食，和遮蓋靈魂的衣服；可是世物都答應我說，我們一無所有，不能賙濟你的困乏，於是我纔知道一切的富貴，一切的厚賞，都該在你那裏去找」。我們這樣祈求天主，天主自然就准我們所求的恩典。聖經上說：「謙遜人的祈求，高出雲霄」（訓道篇三十五，二十一）；又說：「天主最喜歡聽謙遜人的祈求」（

聖詠（一，十八）：諸如此類的聖言，不勝枚舉。聖詠（五十，十二）上說：「天主不棄絕謙遜痛悔的心」。聖詠（一〇一，二十一；二；一〇八，三十一）上又說：「貧窮謙遜的人，在天主跟前，顯露自己的貧窮壓在罪過的重載以下，悲痛哀呼，天主必定格外的憐愛他」。

第二個關係，就是祈求的時候，沒有謙遜，一定不能悅樂天主。我們到天主跟前去，若是暗存着得意，自認為有功勞德行，或是在萬有的真原跟前，不願意承認自己本來的虛無，或在至尊無對的天主面前，不願意覺出自己原來的毛病罪過；這就如同乞丐在富人門前動驕傲，強討勒索一樣，更要招致天主的歡棄，連我們所念的經，也成了一遍空言，等於求天主重罰。因為我們人本來是至貧賤的，也是極虛無的，單靠我們自己，既得不着絲毫的好處，也不能行一些善功，這是真的，確實的事。試想我們驕傲，天主怎能聽我們的祈求呢？

當知天主決不賞給驕傲人以聖寵，因為驕傲人拿着天主的賞。

賜，更加他的驕傲，真如把財帛送給盜匪一樣，反倒受他的殺害。再比方貧窮的人，設若他暴躁發橫，不承認自己處在窮困的地步，那末誰還願意哀矜他，招他的惱恨呢？所以一個當乞丐的，若願使別人憐憫他，必須在別人跟前，顯出自己窘困可憐的態度，方能感動別人憐憫的心，賙濟他的急難。由此可以推想到我們在天主跟前，也不能不是這樣的。

四 祈求也當熱切

熱切祈求不是別的，就是熱切盼望天主准許自己所求的一切，發出悲痛哀號的聲音，一心依靠聖神的默啟，使我們常求不懈；如同小孩子向父母要食物一樣，他那番老實愛慕的姿態，真夠叫父母悅樂。先知達尼厄爾（九，二十三），因為祈求天主熱切的緣故，天神替天主向他說：「因你是蒙主眷愛的人，所以我早日降世。」達味聖王也因常常切望的效力，天主不斷准他的祈求。聖王自己（聖詠一一八，一三一）記載着說：「我剛開口祈求，我立刻

便把天主聖神，引到我心裏來了』。又（三七，一）說：「我的天主！我各樣的盼望，都在你跟前。我的嘆息仰望，你都知道」。如今我們若要明白祈求時，該當怎樣熱切，只須想我們所求的恩典是怎樣重大，所免的災禍是怎樣厲害，自然會知道的。

第一，我們所求的恩典，就是求天主賞給我們永遠的天堂，永遠的財富，以及各等的聖寵神恩，俾得永遠享見天主。須知雖極小的聖寵，也超過普世萬國的財富。再者我們所求的，就是求天主把他本性的各樣德行分給我們；因為在這些德行當中，雖是極小的一分，也必超過我們任意可想像出來的奇珍異寶。還有我們除上述所求的以外，尤須求天主把他聖子耶穌的，極欽崇的寶血賞賜我們，把他聖子耶穌無限的功勞分給我們，相幫我們效法他聖子耶穌的謙遜，良善等各樣德行，成就我們的全德。為此我們所求的恩典，既是這樣重大，那末不得不發至切的盼望。我們祈求的時候，設若有意無意的，沒有懇切的盼望，那就是輕慢天

主的恩賜，沒有權利得到他的恩賜。由此看來，我們所求的恩賜越重大，我們所求的熱心，也該越懇切；我們所求的恩賜越美好，我們所求的盼望，也該越結實。

第二，我們求免的災殃，就是求免我們下地獄的大禍。我們時時刻刻都有下地獄的危險；所以沒有一個人能夠知道自己準定不下地獄。比方渡海的人，假使遭了狂風大浪，那末不用別人勸他，他自己勢必要大聲的喊叫，求別人去拯救；當此之時，凡在岸上的人，萬一能夠救他的，他必定盡力的哀求，不拘怎樣的善願都有。噯！可憐我們的信德，真是軟弱！我們渡這個暫世的苦海，沉溺的十有八九；同時這關係也是永遠的，我們可以發信德倚靠天主，反倒十分冷淡的樣子，沒有急切躲避地獄的真心嗎？我們爲求天主免去至凶至重的禍患，若求的過於疏忽懈怠，萬不是善祈求的法子。

因耶穌基督之名祈禱

我們一總的祈求，當因耶穌基利斯督之名而求，天主永遠上智的安排，規定因他聖子之名，才賞賜人恩典，聖伯多祿宗徒說：「除他以外，別無拯救。因為在天下人間，沒有賜下別的名，我們可以靠着得救」（宗徒行實四，十二）。但是，所謂因耶穌之名祈禱，究有什麼意思呢？就是將我們的祈求，藉特耶穌的介紹，並依賴他的功勞，盼望能在天主聖台前，因他中保的資格，求得相當的恩典。耶穌不但是一個很有力的，也是很要緊的中保；因按聖奧斯定所說的，若不因耶穌祈求，不但不能免罪，並且那個祈求就是罪：這就是說，誰除却救世主的功勞，想自己得蒙天主俯聽，有罪。所以凡聖教會所定的經文，臨尾常有一為我等主耶穌基利斯督「這一句。名人鮑蘇哀說，這種結尾，是謙遜的，且是充足安慰的：是謙遜的，因為承認我們的力量不足；是充足安慰的，因為發顯我們的力量，在誰身上。並且，雖然我們因聖人的，與聖母瑪利亞的功勞轉求，在經文的結尾，我們總加一為我

等主耶穌基利斯督」這句要緊的話；因為我們由天主聖父那裏，所受的恩典，還有天主待我們的忍耐慈善，這都應歸功耶穌。聖保祿宗徒說：「基利斯督是永遠的鐸德，常為我們轉求：是大義人，是我們在天堂上的辯護士，是至聖，無罪，純潔，遠離罪人的，居於天極的司祭；他在聖父前，常為我們奉獻他苦難聖死，無限之祭獻」。

祈禱應有之倚恃心

(一) 祈禱時該有倚靠的心，這是天主的誠命。天主不但有無限的純全美妙，能夠加增我們的倚靠，且嚴命我們發這個倚靠心。我們若是沒有誠切的倚靠心，那末從前一概的祈求，都要成為沒有能力，沒有效驗的祈求。聖雅各伯宗徒（一·六，七）寫信給教友們說：「若你們當中有人需要上智，便該求天主；因為天主賞賜衆人，充滿富足，並且也甘心情願，所以求了他，他一定肯賞賜；不過求起來，該有信德，心中一點不疑惑才是，誰無倚恃之

心而求天主，便好似被風鼓動，搖盪不定的海浪，根本沒有定向。這樣的人，不該妄想得天主的恩典。聖奧伍斯說：「沒有倚靠心的祈求，如同未曾播種的田地，收不着什麼糧食」。加相賢人說：「一個人疑惑天主的仁慈，不願意切望天主准他的祈求，天主就不准他的祈求」。所以當初耶穌要治好兩個瞎子的眼，單命他們發倚靠盼望的信德，問他們說：「你們相信我的權力麼」？兩個瞎子回答說：「我們真信」。於是耶穌便說：「我照你們的信德，治你們的眼，你們的眼好了」。（瑪竇九，二十九）。

（二）當倚靠天主的美善。祈求本該有倚靠的心；須知祈求並不是因為自己有應得的名分，只是常想天主是全能的，能賞賜我們所求的恩典，特地想天主是全善的，願意給我們那個恩典。請問為什麼緣故，我們該有倚靠的心祈禱呢？就是因為我們毫無應得的名分！我們無名分是真的，大聖人們都是這樣說的；到底我們並不是倚靠自己的名分祈禱的，倚恃人的大量，有時疑心，

不爲背理，但倚恃天主的大量，該儘量寬心，因爲天主是萬分可靠的。該想天主是全知的，他知道我們的急難；是全能的，能賙濟我們的貧窮；更是全善的，肯救我們的困苦。天主本來樂善好施，他急於要救人，如同我們急於求天主施救一樣。聖奧斯定向天主說：你用你的仁慈恩惠，設了一座寶庫，安排在你的天朝門前，專爲應候來求的人。至於那些遲悞不來的，你一面責罰他們，輕慢恩寵的罪過，一面也催逼着他們來求。你時時催逼我們說，你們到如今，還沒有求什麼？你們求，必要領受恩賜的；你們打門，我必給你們開門。我打發天神日夜看守這座庫門，是爲給你們開門，並不是爲鎖門的；是爲領你們進我宮殿，不是爲趕你們出去；是爲給你們遞求恩典的呈狀，不是爲愚弄你們。尤其天神也替你們轉求，叫我允准你們所求的一切。你們只管放心地求吧。你們大發依靠的心，來打門吧。義德的人來我這裏求食，我必不叫他空手回去，飢餓而死。聖人在別處又說：我的天主！我真

信你大方好施的德行已到了極頂。你最喜歡使那些求恩的人，一羣一隊地聚在你的門前，不斷地打門，不斷地哀求。你不但嫌他們攪擾，你的聖心反倒喜歡。我知道你的金銀財寶，若存着不用，你的聖心就不喜悅，就要責罰那些不求恩典的人們，命他們快快的來求，滿了你那好施的慈心。我也知道你最喜歡我們稱你爲慈父，你才顯出憐愛我們的慈心，如同慈父憐愛他的孩子一樣；並且你也願意我們倚靠你，如同孩子倚靠他的慈父一樣。吾主耶穌，曾經嚴責那些不全心倚恃在天大父的人們說：「你們當中爲父親的，誰有兒子向他要餅，他偏給他石頭呢？或要魚，偏拿蛇當魚給他呢？要雞蛋，偏給他蠍子呢？你們雖然不好，還知道給你們的兒女好東西，何況你們在天大父，豈不更將聖神賞賜給求他的人麼？」（路加九，十一）我們在天的大父，是愛人無量的；我們求他，果有孝愛的，謙遜的依恃之情，天主必定要賞賜我們所求的恩典，或是賞賜別的更好的，爲我們最適當的恩典。

第三三三題

祈禱怎樣才能有效

一三四

(三) 我們若是切實的倚靠天主，天主所賞的，必定極其豐厚。聖經上說，自古以來從沒有一個人虛靠了天主。耶穌（瑪爾谷十一，二十四）說：『你們倚靠我的名字，求我的聖父，且信聖父一定垂允，你們必得所求的事』。『你們不拘求什麼，該堅信一定得着』（瑪竇二二，二二）。聖奧斯定嘆道：「噯！永不能錯的天主許給了我們，還怕什麼得不着呢？」聖人又說：「天主既然勸我們祈求，豈有求了不允的道理。大凡恩典天主一許，就是該當給的了。」。聖經上記載：「有一個人，他的孩子負了魔；這個人很是悲痛，來求耶穌給他孩子驅魔，醫治他孩子的啞病。耶穌問他說：『你信我能治好你孩子的病麼？爲有信德的人，我什麼也能相做』」（瑪爾谷十一，二十二）。耶穌又向宗徒們說：『你們該當有堅固的信德，有切實的倚靠心；有了信德倚靠心，你們能夠向這座山說，你該離了此地挪到海裏去，山就聽你們的命，自動挪到海裏去』（瑪爾谷十一，二十三）。天主定下的常規，就是他賞給人聖寵的多。

寡，全憑人倚靠心的切實不切實，我們果有歷代聖人們的那種倚靠心，一定也能獲得念經祈求的效驗。至於我們所求的事情，若是於我們自己或公衆有害，或是天主全智中含有別的緣故，有時也不准我們的祈求；但於無形之中，總要賞我們更好的事物，斷不致使我們白求。再者，若是天主暫時不准我們的祈求，於我們更有益處，那末天主就暫時不准我們的祈求，因為這仍舊是爲愛我們。

(四) 有意疑惑不倚靠天主，是不合理的。設若你說，我是罪人，該受天主的罰，不該得天主的聖寵，所以我疑惑雖求天主未必蒙允；或是說，我不疑惑天主的仁慈，我是因爲自己不願常常辜負天主的恩典，所以不敢盼望天主一定允我的祈求。這些話皆不對。請看達味聖王，先前不也犯過大罪麼？他却因着自己的罪，更謙遜，更倚靠天主說：「主啊！我仰望你永遠不失敗」。一部聖詠，差不多盡是謙遜，倚靠，頌揚天主仁慈的話；我們何不

效法聖王的表樣，越覺着自己不好，越發倚靠天主呢？聖多瑪斯說：「我們求天主，是靠天主的仁慈，並非靠自己的功勞。所以不論罪人義人，只要有心願意改過，天主沒有不允許的」。聖基所也說：「天主願意寬赦世人的罪，比世人切望得救的心還更誠切；勿論多大的罪人，一旦回心轉意哀求天主寬赦，天主就寬赦。這樣寬宏大量仁慈無限的大父，難道我們還怕到他跟前去求恩典麼？該用好兒女的情腸，放心求他」。



祈禱還該有恆心

這一段道理既很要緊，關係也很大，聖利高烈說：「這求天主的道理，多數講道理和著書的人，沒有多講，却的確是件憾事，也是第一要緊的，切不可忘的」。

(一) 祈禱該有恆心乃耶穌特別的教訓

試看那法利塞俄人與布彼加諾的比喻，切實作證祈禱當有恆心。昔日耶穌不單屢次教訓人，要恆心祈禱，還用了些譬喻和切

實的故事，爲使人信服祈禱該有恆心。當他向我們講了應常常祈禱不該懈怠之後，給我們講了一個寡婦的譬喻；這寡婦因爲常常地，不停地在不義的判官跟前求，終於得到了公義的判決（路加十五、三）。此外耶穌又給我們講了別的譬喻說：「某人家夜裏到了一位客人，可是拿不出饅頭來款客，主人窘迫之至，不得已到鄰家去敲門，意欲借些饅頭來應急；其時鄰人已經睡了，不肯起來，然而那借饅頭的人，左敲右敲，敲個不停；爲此鄰人和他雖沒有朋友的面情，因爲不耐煩多說話的緣故，終於也起來借給了他」（路加十一章）。耶穌說這個譬喻，是要人懂得求天主，如同敲門一般；一次求不着，下次可再求，那怕直求了千次萬次，必須待得着了才止。在聖經上記載加納安婦的故事中，尤其發顯天主不但願意叫我們應該恆心，至於得到所求的，且又給了我們一個有恆心的完善表樣，今且轉錄於下（見瑪竇十五、二十二）：

那個外教婦人，是加納安人，他曾聽見許多人，講耶穌發顯

的聖跡。他一曉得耶穌來到諦落與西洞境內——這是那婦人住的地方——就跑出來，等到差不多望見耶穌的時候，就起頭呼號說：「主啊！達味之子，可憐我！我的女兒，大受魔鬼的苦累」。但是耶穌繼續行他的路，一言不答，好像沒聽見的一樣；到底那婦人並不灰心，堅持她的祈求，跟着耶穌呼號說：「主啊！達味之子，可憐我」。宗徒們聽夠了她的呼號，就走到耶穌身邊，求他說：「主！打發那婦人走吧；因為她在我們後邊，只管喊叫」。耶穌却答應說：「我奉命而來，只爲救依斯辣厄爾家失迷的羊」。按這句話，本不是加增盼望的一個回答；到底那個奇妙的婦人，加緊哀求，並不因爲自己是加納安人，不歸依斯辣厄爾家而生失望之心；且加倍熱心，從人叢中，打開一條，跑到耶穌面前，叩拜他說：「主啊！救助我吧！」可是如此有情的豪舉，如此活潑的信德，如此懇切的盼望，如此謙遜的態度，如此熱心恭敬的哀求，仍舊不能動耶穌的聖心。耶穌答應說：「拿兒女的

乾糧，投給狗吃，不好」。這第二次的回答，論語氣本能嚇退那個婦人，叫她失望。雖然如此，那婦人真可算是恆心祈求的表率，竟找出一個盼望的新理由，仍具謙遜的態度，以耶穌的話，回復耶穌說：「主啊！拿兒女的乾糧，投給狗吃，不好，那是真的；到底桌子邊遺落的碎屑，小狗也能吃」。耶穌就向她說：「婦人哪！你好大的信德；照你所願意的，給你成就吧」。就在那個時候，她的女兒痊愈了。這就是耶穌給我們的一個榜樣，教訓我們祈禱，該怎麼樣有堅定的恆心。可見那個熱心婦人，若不恆心祈禱，她的女兒，必定得不着痊愈；這個恆心祈禱的榜樣，若沒有恆心到這個地步，也必定得不着祈禱的效果。

(二) 為何我們應該恆心祈禱

因為聖依辣戀說：「人得聖寵，總是常行祈求，然後才得着的」。聖額我略也說：「天主要我們求他，勉強他，甚至好像戰勝他一樣」。主耶穌（見瑪竇七，七）告訴我們，祈求如同打鬥一般

·這就是說，必須迫切期待，非把門打開，總不停歇的意思。

吾人祈求天主，若是潦草從事，求個一時半刻，便盼望天主准許我們的祈求，這是大失恭敬的罪過，忘了天主是本身的主宰，以為能隨時勉強天主施給恩惠；也是輕慢天主恩賜的尊貴，因為大凡貴重的事物，都該屢次的祈求，且該懇懇切切地祈求才行。我們常見乞丐求別人哀矜他時，必定是跟在後面，屢屢喊叫呼喚，總沒有厭倦怠惰的時候。須知祈求天主不恆久的人，是不明白自己本身利害的關係，全系在祈求的恆久和懈怠上。

天主命我們恆久祈求：第一，因為祈求的越恆久，得的恩典也越發珍重。第二，因為我們救靈魂最要緊的一件事，就是要常常祈禱，終身不可間斷。再者，祈求天主，也是我們靈魂的神糧；要打算養活我們的靈魂，就該不停的祈求，如同肉身不可斷飲食一樣，否則必致精疲力盡，飢餓而死。況祈求天主，也是我們攻打魔鬼的兵器，敵擋苦難的盔甲，猶如從天上賜給如大瑪加伯

的金刀一樣，最容易降伏魔鬼。設或我們一旦招了祈禱的兵器，仇人必乘機侵略我們。祈求天主，又和古聖祖雅各伯所見的那架梯子相彷彿；天神們從這個梯子上直升到天主跟前，把我們的祈求，轉達給天主，又從這梯子上端，降到世上來，將天主所賜的恩典，分施於衆人。祈求天主，也是開聖寵寶庫的鑰匙；不求天主，是甘心棄絕天主的相幫助佑，甘心受本性軟弱的侵害，萬不能克勝私慾，萬不能改過遷善。總而言之，祈求天主，是增加信德，堅固望德，炙熱愛德的良方，能使我們常記念天堂，記念永遠的常生；所以能夠叫我們愉快地盡好我們一切的本分。

耶穌（路加十八，一）說：「人該常常祈求，不可灰心」。這就是吾主將恆久祈禱，定爲要緊的誠命。

〔貳〕 論祈禱的效力

至論祈禱的效力，其大無比。路加聖史（十一，九，十）上記載耶穌的話說：「你們祈求，就賞賜你們。不拘是誰，求了可以

得着」·不但此處耶穌叫我們求天主；聖經上別處叫人祈禱的話，也還多的很·例如日勒米亞先知（三十三，三）述天主的話說：「你大聲求我，我便允你」·聖詠（八十五，十五）上說：「你呼號我，我救你出患難」·按聖若望耶穌說：「你們靠我的名字求聖父，必允你們」（十六，十四）·又說：「你們求不論什麼，都要允你們」·此外還有其他不少的話，這裏勢難盡述（瑪竇二一，二三）·

戴阿多祿說，祈禱只須一個，能得一總的恩典·聖伯爾納多說，幾時我們求天主，天主必賞給我們所求的恩典，或是賞其他別的，爲我們更有益的·遠味向天主說：「主，你是甘飴良善的，爲一總求你的人，仁慈很大」（聖詠八五，五）·聖雅各伯（一，五）說：「你們中間如有智慧的，應當求天主，天主也賜給他，因爲天主賞一總的人富足有餘，並不責備人」·聖人所說的「富足有餘」，就是說，不但允准你所求的恩典，縱然那沒有求的，天主也賞賜，至於聖人所說的「並不責備人」，就是說，人求天主，

天主不但厭煩，並且還喜歡。

戴阿多祿說，因一個祈禱的工天，能得各樣的恩典。若有人向朋友說：你要什麼，我一定儘量供給你；這樣朋友實在大方極了，祇是怕世間沒有這樣的人。惟有吾主耶穌曾向我們說：「你們要不拘什麼，只須祈求，都要賞你們」。聖依辣戀說：「祈禱的力量十分大，有時竟能勉強天主允許我們」。按達味聖王，我們是窮人，可是只要我們祈求，自然就可以做財主；就是求天主賞賜聖寵，神生命上便成了一個富人。聖奧斯定說的更好，幾時你祈禱沒有停，你可放心等着；因為天主的仁慈沒有離開你。聖基所說：「幾時我們祈禱，天主未等我們停止，就已允許了我們」。這個意思，天主在依撒依亞經上（六五，二四）也說過：「他們凡有求着我的，我沒有等他們停止，便已允許了他們」。天主固然是如此的慈善，但吾人祈求天主，必須善行祈禱，方可得着。戴爾多良說：「天主喜歡人強勉他」。聖奧斯定也說：「天主

主願意賞恩典，比我們要得恩典的心情更切。究其緣由，祇如教宗聖良說的：「天主的本性，最是仁慈，所以願意廣施洪恩。」據聖女瑪大肋納巴齊說：「一個靈魂求天主，是給天主一個賞賜恩典的機會，恰好中悅天主的心。」所以人求天主，也就如同爲天主做了一件善事。

聖伯爾納多說：「有多少人怨自己沒有聖寵，其實聖寵也彷彿在怨人沒有祈求。」昔日耶穌責備宗徒們說：「到如今你們沒有因我的名字求什麼！你們求罷，一定得着，務使你們的喜樂，成爲全滿的。」（若望十六，二十四）。這句話，按耶穌的意思，是說，你們沒有福，不要怪我，該怪你們沒有求；現在你們求罷，我一定答應你們，使你們滿意。

古時多少隱修士，聚集議事，都說救靈魂頂好的方法，就是求天主，常向天主說：「天主！拯救我們。」當初賽捌利神父曾用大半默想的工夫，祈求天主；我們不妨效法他。聖基所說，世

問國王一定不聽平常人的話，惟有天主，不拘是誰，要同他談話，他就聽他。

〔叁〕 爲何祈禱有時沒有成效

我們上邊雖已說過聖奧斯定的，那求人求事求榮華的三樣不好，此地還要詳細地來把它引伸一下：

（子）一是祈求的人不好 (*petimus mali*)，吾人祈求的時候，若是身帶大罪，便失掉我們祈求的效驗。一般人所有的壞處，大致不外乎下列幾種：如不痛悔從前的罪過，不勉力改除現有的毛病，不用心克制明悟的浮躁，不壓服愛欲的厭煩懶惰，總不習慣收斂心神，和怕行那悅樂天主的事情等。試問，我們存着這樣的心腸，怎能盼望天主允許我們的祈求呢？世人多半喜歡遊蕩，懶惰，見難後退，放縱自己，驕傲自滿，貪戀私慾；一味地任憑這些雜念在心裏騷擾，使心裏如同生了一層黑雲，隔斷了我們的祈求，使它不能呈到仁慈的天主台前。爲此，如今當考查我們自己

，平常是怎樣的祈求；設若我們心裏果沒有存着以上所說的毛病，那末又怎會失掉祈求的效驗呢？

(丑) 一是祈求的態度不好 (*petimus male*)。一個人祈求天主，若常是疎忽懈怠，輕慢的樣子，待天主不如待一個平常人，這真是一件可怪的事。我們同一個平常人談話，雖其人再貧窮些，然而總不會不理會自己所說的是什麼話。如今我們同天主說話，竟不知道我自己所說的是什麼，也不知道自己所說的有什麼意思，那末天主怎能聽從我們這樣的祈求呢？聖經（雅各伯四，三）上天主聖神說：「你求恩賜得不了恩賜，都是因為你們求的不好」。

吾人若是願意天主聽從我們的祈求，必該勉力收斂心神，獨自靜靜地同天主來往，同天主默談神交；又該退盡一切世俗的想念；因為在這種境地，天主纔聽從我們的祈求。設若有時本身不能作主，心潮似亂馬奔騰一樣；到底一覺察了，立刻便該召回我們逃跑了的心，痛悔自己分心的罪過，效法達味聖王（聖詠三十九，

十三)嘆息說：「我的心離棄了我跑到遠處去了，我可怎麼樣呢！『我們也該這樣做，偶然一分了心，立刻就把它收回來，效法聖王而喜歡地說：我又得着我的心了！我要叫我的心，盡力的祈求天主。」

(寅) 一是所求的事物不好 (*petimus mala*)。我們祈求天主時，祈求的事物，其所以往往不合正理：第一，因為我們向天主祈求的，有時竟求天主賞我們世俗上的財帛，或求他給我們一切妥當安排的好機會，為滿足我們貪高位，長驕傲的虛榮，或是為滿足我們肉身上各樣的貪慾。若求天主免我們該背的十字架，保護我們不生災難，親人不死，求這些事情，雖不是罪過，但求的時候必須這樣說：「我的天主，我所求你的這些事情，設若為我無益，最好不准」。若我們不這樣說，那末就是不合合理的。須知我們如今所奉的新教，已不是當日梅瑟所傳的古教了。在古教的時候，遵守誠命的賞報，就是暫世的財帛和光榮；如今我們所奉的

新教，是耶穌親自立的。耶穌親口說過（若望十八，三三）：「我的國家不是今世的國家」。故此耶穌所傳所講的聖經，就是叫我們棄絕世物，引導我們往天國裏去，全心仰望那永遠無窮的福樂。

第二，我們向天主所求的，雖然有時也是靈魂上的神恩賜，神財帛，到底恐怕我們不願意要求天主隨便定奪准許的時刻，同賜恩的方式；就是單要求天主全隨我們的私意。這樣的祈求，也如同求不合理的事物一樣。天主不立刻准我們的祈求，或是因為我們沒有妥當預備領受恩典，得不了其中的益處；或是為給我們一些工夫，使我們深深的認識自己的貧賤；或是為叫我們恆久祈求，多立功勞；或是為加增我們熱切的盼望，盼望天主的允准。假若我們一求天主，便盼望天主立刻允准，那末我們所求的雖是善事，也就成了不善的事情了。我們不論求世物或求神恩，必須先查考自己，果能照這個規矩求麼？

〔肆〕

特論當求什麼事情

問 祈禱時，我們應該求什麼？ 答 祈禱時，我們特地應該求天主的光榮，並求天主賞給我們，得我們自己的光榮的相當恩寵。

問 祈禱時，也能求暫時的福利嗎？ 答 祈禱時，也能求暫時的福利，祇要是仰合天主的聖意的，就是為天主的光榮有利益的，為我們自己，或為別人，為得常生稍有利益；至少須不妨礙我們得常生。

（一）天主是極明智的

除上面所說各點以外，還有一樣是教友該知道的，就是天主固然已允許人有求必應；但只許那為救靈魂要緊的聖寵，並沒有允許肉身的外面的恩典。這種恩典，有時求了天主也允許，不過有時天主又不允許；這一切皆隨天主的聖意，特地是有害靈魂的事情，天主格外不准許。天主雖然愛我們，比母親愛孩子還熱切，然而他不像那無知無識的母親，一味溺愛，由着孩子的劣性，

任其所欲爲；因爲這是陷害自己的孩子，養子不教，等於扶瞎子騎盲馬一樣。天主處事是很賢明正直的，他見了我們的罪，就很厭惡，並且按他的公義，每一個罪應受相當的罰，爲此我們求他什麼，他不能隨着我們的私意，總得查看所求的事物，果否是要緊的或有益處的；至少不妨礙救靈魂的，天主纔依允。凡爲我們救靈魂要緊有益的事，我們只管放心求吧，沒有得不到的。

(二) 論暫時的恩典該如何解釋

今將求暫時恩典的道理，分作三段解釋於下：

(子) 求暫時的吉祥與肉身的恩典，也很中悅天主的聖心，因爲天主在古教的時候，就喜歡人一遇着困苦災難，求他保佑。誰誠心祈求他，依靠他的，天主便賞賜他們脫免患難，安享太平。聖經上諸如此類的記載，不勝枚舉。吾主耶穌在世的時候，不但傳道勸人，救人靈魂，同時也行了無數的聖跡，救人肉身。遇有負魔患病的人，一到他跟前乞憐，他便施展全能，賞賜患病者

痊愈，待他們也格外地仁慈良善。聖教會體貼天主的意思，也定了求免患難的彌撒，及求免患難的經文；例如天旱求雨，遭兵災求賜太平，這都是聖教會極力提倡的事。由此足見求世上肉身的恩典，也是一種好的行爲，天主不但不禁止我們，且喜歡我們求這樣的恩典。

(丑) 求現世之恩，不可必得，這是我們教友當知道的一件事。原爲求世間上肉身的恩典，與求靈魂的神恩，根本不同：求靈魂上的神恩，只要人善行祈求，自然會百求百應，沒有得不到的；但若求肉身上的恩典，那末就不能保證一定得到，這是衆聖師們的公論。因爲人所求的肉身上的恩典，不一定盡是爲人有好處的。人的眼光近，天主的眼光遠；人能有所不明，天主却無所不知。若天主明明知道你所求的，爲你不但無益而且有害，那末天主爲愛你的緣故，豈肯賞給你麼？所以聖奧斯定說：「你爲肉身的急需，懇切地祈求天主；天主允許了，固然是天主的仁慈；

但天主不允你的祈求，實際還是他的仁慈」。因為天主是你靈魂上的神醫，知道什麼爲你有益，什麼爲你有害；有益的，求之便得，無益的，求也枉然，這都是愛你的一番好心。天主照顧人，如同好父親照顧自己的兒女一般。假若小孩子要拿一把刀去玩，他父親怎敢給他呢？

（寅）人若明白了上面所說的兩段道理，就不會驚訝天主土智的安排，不至於抱怨天主說：「怎麼我求着病好，直求到如今，又求的如此懇切，天主還不允許呢？我求天主賞賜明悟學問，賞賜一家平安，種種吉利，仍舊得不着呢？」他自會明白這不是別的緣故，只因為天主是我們的神醫，知道何種藥能治好我們靈魂的病。天主替我們揀選的，一定是爲相幫我們救靈魂更有益處的。天主認識我們，比我們自己認識自己更清楚，更明白。同時這種人也知道，縱然天主不允許我們所求的恩典，也必另賞我們別的恩典，比我們所求的更有益處，總不至於使我們白念經，白

祈禱。所以人幾時有了疾病患難，不妨行一次九日敬禮，或做別的善工，求天主賞賜平安，轉禍爲福；到底該有聽命的德行，無論天主允不允，一心仰合天主的聖意，想天主既愛我們，那末天主給我們安排的，必爲我們更有益處。可是須知，我們若一旦僥倖升了天堂，其時必定要讚美頌揚天主；因爲他在許多事上，沒有按着我們的私意安排。世人多半見事不明，以世福爲真福，以世禍爲承禍。但若細心思量，從古以來該有多少人因着疾病患難，回頭改過，救了靈魂。又有多少人，因着世苦難當，遇事不遂心願，於是便明白了世福的虛假，因而棄家修道，終於登了聖品。那身處順境康強安樂的，反而遠離天主，放肆犯罪，甚至失了靈魂，後悔不及。人果這樣一想，自然便知道孰是真福，孰是真禍了。

總而言之，在我們能求的事情當中，有些爲我們常是有好處的，因爲我們不能將那些事情妄用來作惡；同時那些事情，也不

能不是好的：這就是永福，和那些得永福的方法，也就是聖寵與德行。這些事情我們該決定的祈求，因為那些，為我們定然是有好處的。

還有別樣的事，為我們不是常有好處的，或是因為我們能將這件事情，用來作惡，或是因為那些事情，有時能為我們有害處：這就是暫時的福氣，暫時的富貴，暫時的光榮，暫時的康健，暫時的壽命。這些事情，我們求起來，該假定它是「為我們相宜的」；因為在許多的光景中，那些事情，為我們是不相宜的。

為此我們求這樣的恩典，該向天主說：「若使為你有光榮，為我靈魂有好處，求你允許我吧；否則隨便你的聖意安排」。

（卯）祈求，另外當有次序；首先求那些定然有好處的事情，其次求那些可有可無的事情。耶穌講這端道理，單用了一句話（瑪竇六，三三），他說：「你們先要尋找天主的國，及他的義德，這些事（暫時的）都要給你們加上」。果然求天國，及求得天國

的方法，這原是義人的工作，該是首先的，最大的，并可說唯一的祈求的宗旨。

聖女德肋撒說：「我們求天主，該求大些的事：如聖佑，德行，良善，恆心，忍耐，愛天主等」。此外還有一樣恩典，它却包含着別的一總的恩典，就是能恆心至死侍奉天主，若得到善終之恩。

至論暫時的事情，我們果然也能求，不過我們不應該，專意在那些事情上面，只能藉着那些事情，相幫我們走天國的道路。聖保祿宗徒，寫信給格林多地方的教友們說：「弟兄們！光陰是短促的；所以那些有妻子的人們，該好似沒有的一樣；那些哭的人們，該好似不哭的一樣；那些快慰的人們，該好似不快慰的一樣；那些置辦物件的人們，該好似未得的一樣；因為這世界的外形，常在過去」（格林多前書七，二十九）。天主賞賜我們暫時的恩典，不是叫我們專意在那些事情上面，不過叫我們用來相幫走天國

的道路，爲這個緣故，倘那些事情不相幫我們走那個大路，我們就不該求；倘有擾亂我們的，我們該求天主不賞賜我們；若是光榮富貴，康健壽命，阻擋我們救靈魂的，我們該盼望天主，並且該當求天主不賞賜我們；因爲只有永生永樂於天國，乃第一要務；至於饒有富貴光榮，安享長壽於現世，實無關緊要。

第三百三十四題

●問 什麼時候該當祈禱？ 答 照耶穌的教訓，該常常祈禱，不可間斷；但在誘惑和急難的時候，更該誠切地祈禱，爲求天主保佑。

解說

這裏所要說明的，首先是在什麼時候應當祈禱，其次再講在什麼地方祈禱，較爲合宜。

(壹) 該在什麼時候祈禱

(子) 祈禱不可間斷

常行祈禱，這原是吾主耶穌的教訓，他勸人說：「人該常常祈禱，不要懈怠」(路加十八，一)。我們人的心，該如同聖心，如同堂裏常明的聖體燈一樣，晝夜不滅，時時常熱。

祈禱乃是我們人靈魂的呼吸；假如一個人停止呼吸，那就是與世長辭了。我們的生活，既須不斷地呼吸，那末我們的心思，也該時時刻刻和天主通氣，就是專向天主。所以聖保祿(得祿音前書五，十七)勸人說：「你們當祈禱勿輟」。

問 怎樣是常祈禱？ 答 凡人若天天把自己所行的事，所受的苦，全獻給天主，且又屢次想天主，發愛慕天主的心，屢次念誦句或求天主，這就算是不斷的常祈禱。我們人原不能常常跪在聖堂裏，因為各人爲肉身還得勞心勞力以謀生活。不過這裏所謂「常祈禱」，也並非是要常常跪着；工作和祈禱，兩者並不

互相妨礙；手裏工作着，心裏仍可祈禱。當初耶穌也是這樣，一面用力，一面又常祈禱，這正是我們處世的模範。

本來我們也可把一切的動作，奉獻給天主，當作祈禱，這是如今祈禱會的辦法。我們勞苦用力時，固然能念「熱心短誦」，同時也可以拿定一個「光榮天主的善願」。這兩件事，可算是不斷祈禱的兩種善法。

● 問 什麼是「熱心短誦」？ 答 「熱心短誦」，就是一

段很簡捷的經文，是習慣念的一兩句經；順口念出來，為表明自己愛天主的心，或為保存愛天主的神火。例如說：「天主，我愛爾在萬有之上」，「耶穌救我」，「聖母救我」，「耶穌聖心記念我」，「聖母聖心，為我等祈」，「聖若瑟保佑我等」，諸如此類的話，都叫做「誦句」，也名「射經」(iaculatoriae preces)；因為是從心裏發出來的，如同射箭一般。熱心短誦，有從大經文上錄下來的，有在日課本上印就了的，也有各人隨機應變衝口脫

出來的，沒有一定的程式。聖人們皆習慣念這種熱心短誦。念這一類的短誦，很容易使各人驅除雜念，收斂心神，常行祈禱，專向天主。

教友應該自幼就習念熱心短誦，因為這樣的「射經」，特別是在遭誘惑的時候，等於同耶穌談自己的事；即如說：「吾主！相幫我退這個誘惑，相幫我改這個毛病，賞我這個聖寵吧！」

問 何爲「拿定光榮天主的善願」呢？ 答 這就是聖保祿所說的：「你們或是吃，或是噓，或是做什麼別的事，都要爲天主的光榮而行」。（格林多前書十，三十一）。至論拿定這等善願，最好是早晨，及做每一件重要的事務以前。

問 人要遵行「常祈禱」的教訓，閒時應該怎麼樣？ 答 要遵行「常祈禱」的教訓，閒時不可糊思亂想，必須多多地念經。凡是熱心的人，沒有不乘着空便祈禱的；不論是行路，或同人交接言談，常不斷舉心向天主，連躺着睡覺的時候，一睡醒了

，就念經默想；也有人特意半夜裏起來，按着規定的時刻念經。

(丑) 格外祈禱的時候

●問 什麼時候該格外祈禱？ 答 該格外祈禱的時候：第

一，有誘惑或遭患難的時候，無論是私患難，公患難。第二，早晨晚晌，飯前飯後。第三，在聖堂裏的時候。

■ 誘惑和急難時當行祈禱

所謂「急難」，就是人遭受患難，頃刻間有生命的危險。在那個時候，無論所受的，是聖教會或國家同本地方的災難，或是一種嚴重的光景，遇着需要天主的寵佑，立刻便該當祈禱。

●問 人在困難危急的時候，為什麼當祈禱呢？ 答 人在

困難危急的時候，祈禱正合天主的意思，聖詠（四十九，十五）上說：「你若在患難之日求過我，我必搭救你；你也要榮譽我」。聖雅各伯也說，你幾時憂愁，當立行祈禱。所以在誘惑和急難的時候，更該誠切地祈禱，求天主保佑。

●問 爲什麼人受誘惑時，更該祈禱呢？ 答 人受誘惑的

時候，越發缺不得祈禱，這是吾主耶穌在山園祈禱勸那三個宗徒們所說的：「你們總要醒寤祈禱，免得陷於誘惑」（瑪竇二，六十四）。

●爲求抵擋誘惑應付急難的能力，我們該常行祈禱，特地在正受誘惑的時候，心裏果能不住的求天主，自能打退各種的魔誘。一切靈魂肉身上所有的危險艱難，只要你肯呼求天主，無不迎刃而解。爲此人終日既離不了天主的相幫，自然也離不了祈禱。

●問 遇有吉慶之事，也要祈禱麼？ 答 遇有吉慶之事，一定也要祈禱；比方人遇着了禍患逆難的時候，既須要念經求天主安慰相幫，那末照樣若遇着了吉慶順適的事，也應當念經感謝天主。

平常當祈禱的時候

●問 平常該在什麼時候祈禱？ 答 平日至少該祈禱的時

候有四：一，早晨晚晌；二，飯前飯後；三，早晚打三鐘的時候。

；四，要辦理重要的事務之前。

(一) 早晨和晚晌皆當祈禱

雖說我們該常行祈禱，但早晚尤其是祈禱的最適當的時候。早起：把日程奉給天主；晚上：感謝天主所賞的恩典，並求天主寬免本日所犯的罪過。

●問 為什麼早晨當格外祈禱呢？ 答 早晨當格外祈禱，

因為早晨是一天內，各種事務開始的時候；設若早晨蒙受了天主的降福，在這一天當中，諸事無不順利；萬一早晨沒有打好主意，終日做事，必亂七八糟，毫無次序。早晨念經，一則為感謝天主庇佑我一夜平安，一則也為把本天的事全獻於天主，同時又求天主降福，俾使我今日能善盡本分，不致犯罪失落靈魂上的寵愛。所以教友自幼的時候，便應該立定志向：第一，至少早上醒來須劃十字；第二，起身後即跪着念一段經；第三，睡覺前必須向天主謝恩。教友每日早起的時候，切莫多說閑話，當先念經。念

經之前，也不要先吃早飯，和那無知無識的外教人一樣；當跪着祈禱，推開一切雜念。須知早晨是一天中最好的時光；成語說：「一年之計在於春，一日之計在於晨」；所以早起是向天主求指示的時候。

●問 晚上該怎樣祈禱？ 答 晚上所行的祈禱：第一，是爲感謝天主此一日中所賜之恩。你只看一個好的乞丐，他每得人家一口半口的賙濟，便說無數的好話，爲答謝人家的恩惠；何況我們每日受天主保護養育等恩，豈不更該感謝天主麼？第二，是爲求天主饒赦此一日中所犯的諸罪。常有很多人，半夜死了，受了天主的審判。所以我們每臨上牀睡覺之前，須先省察自己的良心；若覺有大罪，務必要發個上等痛悔才妥。再說，每每人到了晚上，便算一算白天的賬，爲知道究竟是賠本還是賺錢；所以我們也要每天晚上行一個好好的省察，爲查考自己是否有罪。第三，是求天主主要保佑一夜平安。凡是教友，皆應該定這一個主意。

：首先在睡覺前，總劃一個十字，其次必須跪着念一段經，至少念聖母經三遍。

(二) 飯前飯後也當祈禱

試問，人若吃飯前後皆不念經祈禱，那末和牛馬有什麼分別？古聖梅瑟（申命篇六，十二）教訓依納額爾的人民說：「你吃飯吃飽了，不要忘記感謝天主。」吾主耶穌在每次用飯之前，必先感謝天主聖父（瑪爾谷五，六）；他平常是先舉首向天，然後垂首；例如他末次用晚餐的光景，不也是如此麼？

(三) 打三鐘時也須要祈禱

按上面所說的兩段，既然吾主耶穌的這個「常祈禱」的教訓有那麼大的關係，所以聖教會立了公規，每天三次以打鐘為號，教友該起立念經，特地是在主日及大瞻禮中。有時也召集衆教友同進聖堂，祈禱念公經；特地是在望彌撒，及望聖體降福的時候。須知念經極關重要的時期，就是主日，和望彌撒或領聖事的時

候。聖教會對於聖堂上的大鐘十分重視；所以每在懸掛之前，必先行祝聖之禮（見第十八冊）。

（四）在辦理重要事務之前須行祈禱

每逢辦理一件重要的事務之先，最好還是要祈禱，爲求天主指引正道。昔日耶穌常是如此：他要揀選宗徒（路加六，十二），要復活肋匝祿（若望十一，四），要去受難救世（路加二十二，四十一），都是先念經然後去做。宗徒們爲立瑪弟亞頂補茹達斯的缺作宗徒時，也先念了經（宗徒行實九，三十六）。我們當效法他們在重要的境遇，上，熱心祈禱念經；但是到了臨終時，格外應當如此。人一生最危急的時期，就是臨終之時；趕到那時，我們更應當祈禱，不懈才是。

爲此，聖教會命病重臨危的人，須領終傳聖事，並勸勉他熱心念經，求天主在那有關係的光景中，格外幫助。聖教會在預備行任何聖事之前，必先勸信友熱心祈禱。

(貳) 論祈禱的地點

上面(二五七)既已講了祈禱的時候，如今要討論祈禱的地點。
 問 我們應當在什麼地方祈禱？ 答 上面既已說明，我們該隨時祈禱；至於祈禱的地點，照樣又當說，我們也該隨地祈禱，因為天主無所不在，處處都在。

當日吾主耶穌在井畔休息時，那個塞瑪利亞的女人問耶穌應當在什麼地方欽崇天主，吾主耶穌向她說：「只要人用心神去欽崇天主」(若望四，二十三)。至於在什麼地方可以欽崇天主，不論在山上，像我們的祖先，或是在我們常去的聖殿(聖堂)裏，或是在別的不論什麼地方皆可(見二十二節)。試看古聖雅各伯為躲避他哥哥的殺害，在露天裏曾念過經(見創世紀二十八章)；約納先知在大魚肚子裏也念過經(見約納二，二)；古聖若伯坐在糞堆裏也念過經(見若伯二)；達尼厄爾在獅圈裏也念過經(見達尼厄爾十四)；三聖童在火窖裏也念過經(達尼厄爾三，二十四)；聖保祿宗徒在監獄

裏，帶着鎖鏈也念過經（宗徒行實十六，二十五）；並且按新經上常說的，耶穌自己不但在日路撒冷的公會所裏祈禱，而且在曠野裏，山上，長亭裏，山園裏，十字架上都行過祈禱。所以人不論是行路，或是在田中做活，都應當不斷地祈禱；因為天主到處皆看見你，聽見你所求的一切。

■ 聖堂乃特別祈禱之所

◆問 在什麼地方祈禱更好呢？ 答 在聖堂裏祈禱比較更好；因為聖堂是恭敬天主的聖地，能啟發人心，使人誠心敬意地欽崇天主。

◆問 為什麼我們要進聖堂念經呢？ 答 我們已經提起過，天主是無所不在的；所以雖然說隨處皆可以祈禱念經，到底若說念經無須上聖堂裏去，那就說的不對了。因為：第一，天主特藉聖教會命人在主日瞻禮及別的日子，必須上聖堂裏去。第二，當日吾主耶穌也不斷地進過日路撒冷的聖堂，特給人立了進堂的

第三三五，三三五題甲

十字聖號怎麼是奉教人的標記呢

一六八

表樣。第三，聖教會初興的時候，遭難的教友，尙且不斷地聚在地窟內祈禱。第四，聖堂是特別祭獻天主的地方，耶穌（瑪竇二十一，十三）說過：「天主的房屋，是祈禱的房屋」；而且堂中的陳設，也格外容易感動人熱心祈禱。第五，更當在供有聖體的堂裏祈禱，因為在耶穌跟前，自然能很迅速地蒙天主俯允所求。第六，況耶穌也明明准許過：『若有兩三個人，奉我的名字聚會，那裏就有我在他們中間』（瑪竇十八，二十）。

特論幾種經文

1 聖號經

第三百三十五題

●問 奉教人外面的標記是什麼？

答

十字聖架，就是奉教人外面的標記。

第三百三十五題甲

●問 十字聖號怎麼是奉教人的標記呢？
 答 十字聖號，其所以是奉教人的標記，因為它是表明吾主耶穌為救贖人類，被釘十字架而死。

解說

●問 我們所到各處天主堂，都看見立有許多的十字架，是為什麼緣故呢？
 答 就是因為十字架是聖教會的大記號，故此聖教會也用十字聖號來做特別的標記。

世人所用的任何記號，都是為表明有該記號的人，即某某團體的一份子，為使旁人見了有識別。一個人身穿軍服，別人自會知道他是一位兵士；目下政府各機關的職員，時時配帶本機關的証章，不論走到何處，別人見了都知道他是某某機關的職員。同樣我們用十字聖號，使人知道我們是吾主耶穌的人。一個教友身

戴十字架，手裏常畫十字聖號，外人也自然明白他是一個奉教的。各個民族有自己的旗幟，以便分辨他們的民族；我們教友也有我們特別的旗幟，就是十字聖號。這個光榮的記號，是從聖教初興時，教友們就選定了的，以便分辨我們教友是基利斯督神國的聖族，是他權下所保護的人民。

◆問 朝拜十字聖架當念什麼經文？ 答 朝拜十字聖架，

當念「耶穌基利斯督，我等欽崇爾：救贖普世」這段經。

按死在十字架上，在古時是極可恥的刑罰。當耶穌未受難之前一千五百年的時期，懸在木架上死的人，是被天主咒罵的（申命篇二十一，二十三）；但是自從救世主用自己的血，澆了那個木架，且被釘死在那木架上以後，那個極可恥的木架，轉變為極可欽敬的物件了。耶穌在世所受的種種苦難，全在十字架上完成的；我們一望見十字架，就知道天主聖子，為我們人類所受的種種艱苦。這塊聖木，耶穌曾充作贖世的價值，懸掛其上的，乃是永遠的，

精神不死的救世主。

我們該當負着吾主耶穌的十字架去尋光榮；我們在生時，果能每天多次接抱並口親這個苦像，盼望在臨終的時候，苦像不離我們左右，拯救我們於臨死的一剎那間。我們更該用真情切愛這個苦像，好叫那在十字架上爲我們死了的耶穌——他就是審判我們的天主——將來認識我們爲他的兒女，審判我們因這十字架被救贖了的人們，賞賜我們升天享福。

再者，各樣的恩典，都是從十字架上來的，十字架是萬恩的泉源；選定十字聖號爲教友們的標記，也即表明聖教會藉十字聖架的功勞，相幫教友救靈魂。

問 爲何選定十字聖號做奉教人的標記？ 答 因爲它是耶穌被釘的記號，在十字架上耶穌曾救贖了普世萬民。

這個十字聖架就是耶穌救人靈魂的工具，戰勝魔鬼的武器；所以十字聖號是天主教唯一的記號，又是奉教人唯一的號召。因

爲吾主耶穌死在十字架上，救贖普世人類，從這個十字架，使我們成了教友，當耶穌基利斯督的子民，成了天主的義子，因此十字架，成了我們公教的記號。

教友若隨本性的指導，他必定取在大波爾山顯榮的耶穌，不取在加爾瓦畧山被釘的耶穌的像做徽章。但是教民生於十字架下，當不斷受苦架聖稊的給養；爲此，當初奉教人因天主的指導，就選定那表示耶穌被釘的十字架，做他們的標記。在暗地裏，這個十字架聖架，常宣講天主爲救人而死的無限愛情；如同鐵釘，長鎗，茨冠，同別的聖難刑具，無一不是叫我們，自然而然地想起當日受苦受難的耶穌。

我們應該向這些東西表示敬意的緣故，是因那些東西曾與耶穌身接觸過的；至於一總的十字架，無論是用什麼材料製成的，因爲它是耶穌被釘救贖我們的肖像，所以我們都應該恭敬。十字架本是耶穌光榮的聖號；自從吾主耶穌死在十字架上，救贖

了萬民之後，十字架便成了耶穌天國的國旗，如今聖教會的標幟，爲這個緣故，奉教人常喜畫十字，聖堂頂上也常豎立着十字架，使人一見便知是天主的子民，天主的聖殿。堅振時主教在你頭上劃十字，就是把吾主耶穌的聖號，印在你的靈魂上，給你穿上耶穌制定的軍服，顯明你是耶穌的勇兵。古教的大司祭，在帽子上帶着一個金牌，上寫着「爲聖歸主」，就是獻於天主的意思；同樣，在你額上畫十字聖號，也即表明你是已獻於天主的人。自古回回教人，以及猶太人，佛教人，儒教人等，他們都不作聖號，惟有天主教人，常作聖號；所以你看見一個人恭作聖號，便可斷定他是天主教人。

問 聖教會還有別的記號麼？ 答 此外聖教會還有別的記號，可是外表看不見。

問 看不見的這個記號是什麼？ 答 這看不見的記號，就是領聖洗時所得的神印（見十五冊）。

第三三五，三三五題甲

十字聖號怎麼是奉教人的標記呢

一七四

按十字是一橫一直所交成了的字體；彷彿是天地萬物間，一切人物的天然記號。比如人的身體，便是一個十字形；鳥在空中飛，魚在水裏游，也是一個十字形；樹幹和樹枝，交叉着也成爲許多十字形；設若你是個畫家，恐怕離了十字，勢難有好的作品。人不論行路做工，一切工具和地面上的道路，皆縱橫着成十字之形；即平常所說的，東西南北，上下左右，也無非都是十字。十字也是奉教人外面的標記，瑪竇聖經（二十四，三十）上說：「吾主耶穌將來從天降臨，審判萬民時，他的十字聖架，要顯現於空中」。

聖教會很重視十字聖架；所以不論做彌撒行聖事，或降福祝聖，皆離不了十字聖號。祭台上，堂頂上，聖堂大門上，隨處皆設有十字架；甚至連祭披上，旗幟上，皆繡有十字。再在聖林裏，每個坟墓上皆豎立着十字架；就是建造聖堂，也每每仿照十字架的形式。由此可見，十字聖號的用途，在聖教會裏，是十分的

普遍。畫十字聖號，也是聖教會最習用的禮節：神父們，主教們，教宗們，在他們行聖事或做彌撒，或是祝聖聖物的時候，都不斷地用十字聖號，就是教友們也常畫十字。

聖教會上下人等，因切愛十字聖號，願增多十字至無限的數目，從初興的時候，就將那為贖世之故，在加爾瓦畧山釘死耶穌的十字架，取為模範；依那個樣式製了許多的十字架，不但是如同以前單用木料，並且用更堅固更貴重的質料：如石頭，銅鐵，金銀等，按照自己的熱心與能力，把十字架安放在祭台上，或住室內，塔頂上，公園裏，以示敬重的意思。各等教友都以十字為裝飾品，更以佩帶十字為榮耀，為敬禮；教宗在禮帽上鑲着十字，帝王在冠冕上也繡着十字，主教們胸前掛十字，普通男的在制服上，女的在頸項間也常戴着十字；凡是公教的人，無一不崇拜十字聖號。但為一總教友們，最普遍最常用的方法，是各人在自己身上，用手畫十字聖號。

第三三六題

何爲聖號經

一七六

軍中的制服，是一切長官，兵士們的記號；畫十字聖號，也是一總奉天主教教人的標記。猶太教人和外教人，他們都很惱恨輕慢十字架，惟有公教人却尊重敬愛十字聖號。畫十字聖號的這種習慣，由來已久，是從宗徒們傳下來的。

第二百二十六題

●問 何爲聖號經？
是畫十字時，須念的經文。

答 聖號經，就

解說

●問 聖號經怎麼解釋？ 答 所謂「號」者，卽記號之簡

稱。「聖號」，是以十字形作爲神聖的記號。「經」，就是天主所念的，如天主自己定的，或聖教會頒行的話，叫做經。所謂「聖號經」，也就是在畫十字的時候，常常需要用的一段話。

●問 從什麼時候，教友便習慣作聖號呢？ 答 自宗徒以來，直到如今，教友常喜作聖號。

第三百三十六題甲

●問 聖號經有幾種？

答 聖號經有

大小兩種，今分別抄錄於後：

大聖號經：「以十字，聖架號，天主，我

等主，救我等，於我仇，因父，及子，及聖

神之名。啊們」。

小聖號經：「因父，及子，及聖神之名。

啊們」。

解說

●問 教友對於十字聖號有幾樣用法？ 答 教友對於十字

聖號，有大小兩樣用法；或畫三個小十字和一個大十字，或祇畫

一個大十字。

●問 畫三個小十字該怎麼念呢？ 答 就是用右手的大指，

第三三六，三三六題甲

聖號經有幾種

第三三六題甲

聖號經有幾種

一七八

頭，先在額上畫一直，念「以十字」，後畫一橫，念「聖架號」；然後在嘴上先畫一直，念「天主」，後畫一橫，念「我等主」；末了再在胸口上畫一直，念「救我等」，後畫一橫，念「於我仇」。這樣，畫三個小十字的經，便告完結。

◆問 上面念的這段經，因何稱爲小聖號經？ 答 上面念的這段經，因爲是畫小十字用的，故而稱小聖號經。

◆問 畫大十字，該怎麼念呢？ 答 畫大十字，是用左手撫胸（心脯，心口），右手舉起，伸着四指，向額上輕點一下，念說：「因父」；接着把右手移至胸口，念：「及子」；然後再以右手輕點兩肩，先點左肩，繼點右肩說：「及聖神之名」；末了合掌（即兩手捧在一齊），以右手大指壓住左手大指，念：「啊們」。至此畫大十字的經，也就宣告終了。

◆問 這上面所念的經，怎麼又稱爲大聖號經呢？ 答 這上面所念的經，因爲它較長一些，包含着在胸口上，和在嘴上畫

的兩個小十字，故而稱爲大聖號經。

●問 畫十字聖號時，該怎麼樣？ 答 畫十字聖號時，要

端正，也要慢一些；尤其要畫的真像十字，不可敷衍聊草，祇畫個圈子，或畫作人字形式；更不可單在一處，用指頭觸一觸；最好一面畫，一面存想經中的意思，才算妥善。

第三百三十七題

●問 奉教人常常念聖號經畫十字，是

爲什麼？ 答 常常念聖號經畫十字，爲表

明自己是公教的人，並承認信德所包含的，
兩端最重要的道理。

解說

論信友的名義及標記

●問 誰是天主教的信友？ 答 因天主的賞賜而領了聖洗

第三三七題

奉教人常常念聖號經畫十字，是爲什麼

一七九

的人，便是天主教的信友。

●問 爲什麼說，「因天主的賞賜」而領了聖洗的呢？ 答
因爲領洗奉教，是天主自己賞的恩典，並非是因人的功勞所能得到的。

信友的地位，是偉大而高尚的；信友的名義足以令人自豪。人若不奉天主真教，未成天主教的信友，即便他十分富有，十分顯貴，就是氣概一世的帝王統帥，也不足重視。

惟有天主教信友的名義，是有天主性的高位，因爲得此名義的人，他便是天主的義子，能繼承天主的光榮，至那高貴無比的地位，並不是因我們的功勞，也不是襲我們的父母，或祖先的餘蔭而得來的，祇是天主恩賞我們的而已。換句話說，這是天主，因他至大的恩惠，願意賞給我們的一個地位。

●問 天主教的信友，西洋話怎麼稱呼？ 答 天主教的信友，西洋話叫基利斯當 (christian)。

問 「基利斯當」這個名稱怎麼來的？ 答 由於基利斯督是天主教信友的主子，故而才有這「基利斯當」的名稱。

耶穌升天後十年，聖保祿和聖巴爾納伯二位宗徒，在盎弟阿基亞城傳揚信德有一年之久，那城中的人民，因着聖跡信教的，日見增多；於是那些人，便將先前普通稱為「主徒」的這名稱，改名為「基利斯當」，譯言就是「基利斯督的信徒」（宗徒行實十一，二六）。基利斯當的名稱，就是這樣開始稱呼的，比任何人的名，來得偉大；所以我們不得不自豪。

●問 「基利斯當」四字，怎麼解釋？ 答 「基利斯當」四字，解說是基利斯督的人（信徒）。

●問 「基利斯督的人」，是什麼意思？ 答 所謂基利斯督的人，就是一個人，有耶穌基利斯督的信德，在領洗的時候，他曾經接受過這個名義，並且他曾自獻為天主服務。

「基利斯當」是耶穌的信徒，信從耶穌的道理，服從耶穌的

規誠，並且自獻終身事奉耶穌；是一個在領洗的時候，在聖水池前，在祭台前，當衆天神的面，行過最堅決的棄絕，許過最堂皇的誓願的人。所謂「棄絕」，就是在受洗禮，做耶穌信徒的時候，他棄絕魔鬼，立誓以後總不聽信牠，總不順從牠的詭計；他棄絕一總魔鬼的事情，就是罪惡，同一總引他犯罪的事；他也棄絕一總魔鬼的繁華，就是那些養成或滋長驕傲的事情。

他在聖水池前許過與耶穌同生活，相信並承認善守極完美的道理。他許過愛天主在萬有之上，並愛人如己。他許過守天主及聖教會的誡命，並效法基利斯督修德行。這樣的棄絕，這樣的誓願，爲活教友式的，耶穌基利斯督的生命，該終身履行（見十五冊二百五十二頁）。

凡隸屬於基利斯督，事奉他所立的真教，信仰他啟示的真理，實踐他所指示的聖德，領受他的聖事，另外分領天主超性的生命，並度他所度的聖寵的生活者，就是信友。

●問 天主教的信條是什麼？ 答 我們在上邊（二冊一二四頁）已說明過，宗徒信經，就是天主教的信條（symbolum），天主教道理的總綱。所以念信經，也可稱為天主教的標記，因為此經能充分地，表顯出天主教的信德。

●問 除宗徒信經之外，天主教的信友，還有別的標記麼？
答 除宗徒信經之外，祇有十字聖號經，算是天主教信友的標記。

●問 十字聖號經，怎麼也是天主教信友的標記呢？ 答 念十字聖號經畫十字，所以也能稱為天主教信友的標記，因為此經同信經一樣，也是天主教道理的總綱，並且可說此經也是信經的總綱；所以念十字聖號經畫十字，也能顯出天主教的信德。

●問 念十字聖號經，怎能表示你是信友呢？ 答 念十字聖號經，便很明顯地表示我們是信友；因為我們在祈禱及重要工作開始和完畢時，或在危險與誘惑之中，皆應舉手畫十字，所以

便表示我們是信友。

第三百三十八題

●問 念聖號經畫十字，是承認那兩端道理？
 答 聖號經內的言語，包含天主三位一體的道理；畫十字，表明吾主耶穌救贖人類的奧蹟。

解說

我們畫十字聖號的時候，同時念聖號經「因父及子及聖神之名者」，這段經內包含記念天主三位一體，及恭敬天主，呼號天主的意思；而且畫十字就是表明我們做教友，為倚賴吾主耶穌救贖人類，被釘在十字架上的功勞，更是証明我們是信耶穌的人。

●問 在聖教會內，有幾條最要緊的奧理？
 答 最要緊的奧理有三：就是天主三位一體，耶穌降生，以及受難贖世，這三

端道理。

●問 畫十字念聖號經，包含這三端奧理麼？ 答 畫十字念聖號經，實包含着天主三位一體，及天主第二位降生救世的道理。

●問 畫十字怎能提醒人想起三位一體的道理呢？ 答 吾人畫十字時，常藉着天主聖父，聖子，聖神而想起三位一體的奧妙；尤其畫三個小十字，乃是表明天主有三位；畫一個大十字，為表明三位是一性一體一個天主。再者，畫十字時所念的聖號經，也表明這個道理：試看聖號經中，先概括地說：「天主我等主」，繼而又分開說：「因父，及子，及聖神之名」，和分開畫三個小十字，然後又總畫一個大十字，同是表明三位是一性，一體一個天主。

●問 畫十字如何教我們想起降生救世的道理？ 答 因為耶穌救世是用的十字架，如今人畫十字，是表明耶穌所受的苦難

；所以我們每畫一次十字，便容易想起天主降生救世的道理。吾人若明白十字聖架的意思，便知道十字聖號，是聖教會裏各樣道理的總匯。聖號經內的言語，雖然不多，但實足以說明天主是三位一體；將三位一體的意思，用手畫成十字形像，爲使我們想起耶穌在加爾瓦略山上所獻的大祭。按這個祭祀，乃是至尊至上的天主，所該享受的敬禮；人世間，再沒有別的敬禮，比這個敬禮更高尙隆重。天主三位一體，和天主救世的道理，是一切道理及恩寵的根源。一個教友不但心裏該信從這兩端道理，而且還得向人表示出來，不可害羞。我們藉畫十字聖號，並念聖號經，是明白表示信從天主三位一體及耶穌救贖。我們畫聖號在額上，是表示相信天主第一位聖父，因爲頭腦是人思想的總樞；至於聖父也是在自己明悟裏，因看透自己的性體，方生出自己的活像，作爲天主第二位聖子。再則我們在額上畫聖號，也是求天主，光照我們的明悟，堅信天主的道理。至我們畫十字聖號在嘴上，爲相信

天主第二位聖子，他是聖父的「內言」；故而當他降生時，便宣佈了聖父的意旨。我們畫十字聖號在胸前，是深信天主第三位聖神，因為心是愛情的泉源。至於天主聖神，也是聖父和聖子共發的活愛情。畫大十字的時候，在額上輕點一下念聖父的名字，因為聖父是天主第一位；在胸前點一下念聖子的名字，因為聖子是天主第二位，從無始之時，生於聖父的；在左右肩膀上各點一下念聖神的名字，因為聖神是天主第三位，是聖父聖子共發出的愛情，是第一位及第二位天主的鎖鍊。在頭，胸，肩膀，這三處畫十字，不畫別的記號，正是表示我們深信耶穌用十字聖架，救贖了普世。且畫三個小十字，是表示天主有三位；外面套一個大十字，正是表示三位一體。畫十字的最明顯的表示，是表明天主降生的奧跡，及救贖的大恩；因為降生的天主聖子，吾主耶穌，是釘在十字架上救贖人類的。

綜合地說：一，凡是作聖號的人，發顯他信有一個天主，知

第三三八題

念聖號經畫十字，是承認那兩端道理

一八八

道一個天主包含有三位；相信三位一體，並天主第二位聖子降生，爲救贖衆人的罪而被釘死的道理；信人人都能救自己的靈魂，因此便自然地發顯出他的信德。

二，我們畫十字聖號，用大指由額至胸畫成一條直線，再由左肩至右肩，畫成一條橫線，連在一起便成了十字形，這是記念天主聖子的死；同時在我們口裏，呼出三位的聖名，爲使我們想起天主聖三的奧理來。

三，所以念這端經，行這端經的禮節，就是顯明自己是天主教的教友。因爲吾主耶穌既爲世人死在這十字架上，而且我們如今又成了耶穌基利斯督的子民，所以十字架也就成了我們公教的記號。你畫十字，就是叫人知道你是吾主耶穌的人；因此我們思想裏，當深信這些道理；在言辭中，當宣傳這些道理。再者，心裏也當愛慕這些道理，絲毫不可疑惑，不可羞愧。所以畫罷這十字聖號以後，就緊接着念：「啊們」；這句話，解釋爲「其如

斯乎」。

再者，既然在聖號經裏，包含着我們信德所承認的主要之奧跡，那末十字要恭恭敬敬地畫，經文要清清楚楚地念。

第三百二十九題

●問 大聖號經的意義是怎樣的？ 答
大聖號經的大意，就是說，求天主看耶穌死在十字架上的功勞，保佑我們不受三仇的侵害，並賴天主三位一體的聖名，賞賜我們所求的恩典。

解說

●問 大聖號經的經文怎麼解釋？ 答（一）「以」，是「

用」或「爲」字的意思；「十字」，本是像形的文字，無須多解；「聖」，就是神聖的意思；「架」，是懸掛物件的一種器具，

如平常所稱架子的架，這「十字聖架」四個字的意義，就是因耶穌當日在世的時候，被釘死在這個十字形的架子上；這架子是一橫一直的兩根木頭，交叉着做成的，而且因耶穌的死，成爲神聖的東西，故而有這個名稱。「我等」，也包含「我們人類」的意思。所謂「天主我等主」，在此地含有呼喊的意義；天主並不是個人專有的，是屬我們大衆的，所以稱做「我等主」。「救」是援助的意思，在這裏就是求天主拯救我們。「仇」字，按通常的解釋，就是與人不睦；可是在這裏「仇」者，就是指的世俗，肉身，魔鬼，這三個仇敵。所以「救我等，於我仇」的解釋，就是說，藉十字聖架這記號，求天主，我們的主宰，把一總人從仇人手裏，拯救出來；並倚靠天主耶穌在十字架上立的功勞，求天主保護我們，不讓我們受三仇的侵害。

(二) 「因父及子及聖神之名，啊們」的解說，請看下文便知：「因」，是表明依賴的意思；「及」，就是「同」的意思；

「父」，是指天主第一位聖父；「子」，是指天主第二位聖子；「聖神」，是指天主第三位聖神；「之名」，白話就是「的名字」三個字。但「因」字在這裏，實與「之名」這兩個字是連貫的。全端經的用意，除使人發信德外，另有其他的許多作用；如作事的起始，念這端經，就有靠託天主的意思，也有順從默佑的意思，或顯揚光榮的意思。總之，聖號經的用意很多，實非筆墨所能盡述；全按念此經時，各人的光景，而定其作用。按「啊們」二字本是西洋語，譯義，就是「希望按經文的意義，確能實現一切」的意思，因而把它用作一種結束語；就是說，依靠天主聖父，及聖子和聖神的名字，又賴這十字聖號的救護，我們的祈求，希望確能實現。教友在額上，嘴上，胸前，畫三個小十字的時候，要好好的畫，同時又該念那幾句經文。十字該從上往下，由左到右，慢慢地，恭而敬之的畫；因為這是表示並記念被釘的耶穌。至於經文，也該清清楚楚地熱心的念；因為念那些經，是求天

主因他聖子耶穌的苦難，救我們於仇敵。

問 在額上畫的小十字，是什麼意思？ 答 在額上畫的小十字，是求天主保佑人不妄思妄想，並使人不致害羞是耶穌的徒弟。

額是理性的倉庫，我們的靈魂坐鎮其中，無數的念頭，如同海浪似的，翻來覆去，變化無窮；速如河中急流的水，靜如澗中生根的岩石。人一生所想的念頭，究竟有多少，誰也記不清楚？其中有許多是壞的，恐怕多半是我們的壞本性，或是由我們屢次見過的惡事所感動的，或是魔鬼故意引誘的；這種種的壞念頭，也盡是激動我們，引我們犯罪的各種誘惑。爲防守我們不受這一切的仇敵之害，將怎麼做？只有在額上畫十字聖號，以作防備。

問 在口上畫的小十字，是什麼意思？ 答 在口上畫的小十字，是求天主保佑人不妄言妄語。

聖雅各伯（三章）說：『舌頭是肉身上的一塊小肢體，但他能

掀動很大的事情」。我們讚美天主用舌頭，罵人也是用舌頭；舌頭用得不好，能發生極大的好處，舌頭若用得不好，便能發生可怕的害處。這位宗徒描寫不善用舌頭的話，實是可怕；他說：「舌頭是罪惡的淵藪，是地獄之火，燃燒我們的生命；也是毒物的積蓄，毒害萬物的，是使人不得平安的一樣不安靜的害物」。他又說：「一根韁繩能服得住馬，一支舵能管住最大的船，到底無人能降伏自己的舌頭」。照這些話看來，我們該如何不敢放縱舌頭呢！此後要常常把十字聖號印在我們的嘴上，爲求天主使我們不放縱舌頭。

問 在胸前畫的小十字，是什麼意思？ 答 在胸前畫的小十字，是求天主賞我們習善恨惡，不存仇視人的邪情。

吾主耶穌說：惡念，殺人，邪淫，偷盜，妄證，辱罵天主，種種污穢的罪惡，都從心裏發生。所以爲求天主保護我們不犯那些罪惡，該多在胸前畫十字。

第三三九題

大聖號經的意義是怎樣的

一九四

●問 如何畫大十字？

答 畫大十字，就是用右手伸開指

頭，從額上點起，念「因父」，繼而點着胸前，念「及子」，再點左右兩肩，念「及聖神之名」，最後兩手合攏，念「啊們」；在額上，嘴上，胸前三處畫了三個小十字以後，爲保護我們不受魔鬼，肉身，世俗的侵害；我們再從額上到胸前，從左肩到右肩，畫一個大十字，這樣全身用十字聖號武裝起來，在天主聖三保護之下，勇力奮鬥，做救靈魂的大事。

●問 「啊們」二字如何解釋？ 答 「啊們」二字的譯意是「其如斯乎」；換句話說，就是：「果能這樣償我所願吧」。

第三百四十題

●問 何謂三仇？

答 三仇，就是：

魔鬼，肉身，世俗。

解說

●問 怎麼說魔鬼是人的仇敵呢？

答 魔鬼之所以爲人的

仇敵，因為牠恨人，嫉妒人，誘惑人。

因為魔鬼從受了天主的罰，下了地獄，惱恨天主；但不能傷害天主，所以千方百計，謀害天主所愛的人。再者，因為魔鬼見人在世上立了功，死後升天堂，補他們所失的位置，因此又嫉妒人的福分，而誘惑人作惡，阻擋人行善，恨不得一總的人，都犯罪背叛天主，同他們一齊受罰。

●問 天主許魔鬼隨便害人麼？ 答 天主不許魔鬼隨便害人，也不許牠們誘惑人超過人的力量；若不是仁慈天主，常常禁錮牠們，不但人的靈魂，連肉身也必遭牠們的毒害。

●問 魔鬼怎麼誘惑人犯罪呢？ 答 如同敵人攻城一樣。敵人攻城，必先查看什麼地方把守的不堅固，就從那裏攻打進去；魔鬼誘惑我們，也是這樣，必先查看我們有什麼容易順從的毛病，就用這毛病，攻打我們的靈魂，引誘我們犯罪。所以我們防備魔鬼的誘惑，該如同守城的防備敵人一樣。

第三四〇題

何謂三仇

一九六

●問 還有什麼法子，防備魔鬼的誘惑呢？ 答 法子很多，最要緊的有四條：第一，熱心祈禱，勤領聖事；因為我們自己的力量，極其軟弱，沒有天主的聖寵相幫，萬不能克勝魔鬼的大誘惑。第二，有了誘惑，該老老實實告訴本神父，不可隱瞞；若隱瞞了，容易中魔鬼的詭計。第三，該認明魔鬼是人類的大仇敵，心裏常存着一個惱恨棄絕牠們的心，寧死不聽牠的話，不順從牠的誘惑。第四，常小心謹守五官三司，謹避種種犯罪的機會。

●問 怎麼說，肉身是人的仇敵呢？ 答 因為肉身常牽引人犯罪，所以是人的仇敵。

人自從染了原罪，肉身不從靈魂的正命，但願隨意自己的私慾偏情，常常拉扯人犯罪，真是我們切身的仇敵。

●問 怎麼說，世俗是人的仇敵呢？ 答 因為世間的惡風敗俗，異端邪說，一切虛假光榮，財帛快樂等，也常引誘人犯罪，所以也是人們的仇敵。

第一個敵人魔鬼：牠是上品天神中的一位天神，後來因為牠背叛了天主，故而罰牠在地獄火坑裏受永苦；還有許多同牠一齊造反的天神，也受了一樣的罰。這些反叛的天神們，統叫做魔鬼，受牠們首領路濟弗爾的節制，皆是我們的仇敵，是靈魂的頭一等敵人。

第二個敵人世俗，就是世間上一切不好的人事。社會上雖有好人，然而壞人更多：有的人端方，保存好德行；有的人放蕩，造成壞的習氣。善者以德表感化人，惡者用惡表引誘人。總之，善守天主誠命的，便是好人，違犯天主命令的，便是壞人。因為人的性情，慣於偏向惡事；所以壞人以惡表引誘人，比較善人以德表感化人，更為容易。為此，一切不好的人事，就是靈魂的第二等仇敵。

第三個敵人肉身，乃是我們肉身上的偏情，及不正當的嗜好；並非專指我們的身體。人受造時，靈魂與肉身原有極成全的契

合；無奈自元祖犯罪之後，便將那個至美的契合失去了。在元祖未犯罪之先，靈魂很喜悅地服從天主，聽天主的命；肉身服從靈魂，本性服從靈性，偏情服從正理，私慾服從良知。但人違抗了天主犯罪以後，這一切都反抗起來，大非原先受造時的情形了；這反叛的肉身，聖保祿（格林多後書十二，七）叫牠做「魔鬼的針刺」，一切不受節制的情慾，驕傲的癖性，不安分的幻想，頑固的偏情，不良的嗜好，皆是靈魂的第三等仇敵。

●問 怎麼說，用十字架便能戰勝我們的敵人呢？ 答 因為吾主耶穌當日在十字架上打了勝仗，如今我們藉他的能力，用他所用的武器，自能戰勝我們的敵人。

●問 爲抵抗我們的敵人，畫十字聖號有什麼能力？ 答 確有克制敵人的相當能力。

●問 這能力是從那裏來的？ 答 因為吾主耶穌會死在十字架上，戰勝了我們的敵人。當日吾主耶穌在十字架上，戰勝了

魔鬼，用自己的寶血，塗抹了死亡的契約；這契約，是因我們的罪，魔鬼得到手裏，作爲統治我們的憑據。同時耶穌也剷除了魔鬼欺壓我們的勢力，爲戰勝世俗，及一切輕視他的財帛，繁華，虛妄，赤身露體的死在十字架上；並且耶穌也打敗了肉身，把肉身和牠的私慾偏情，都釘在十字架上。三仇旣都是吾主耶穌用十字架打敗了的，故而我們如今打敗敵人的能力，也全是由十字架號而來的。

在戰場上打了勝仗的，他們追趕敵人，無須乎放鎗放炮，祇須大旗一招，敗兵就嚇得飛跑。俗語說：「被蛇咬了的，見了繩子也害怕」。盜賊一看見防守者的武器，沒有不害怕的；那末魔鬼也是如此，一見十字架，連忙逃跑躲避。

問 畫十字聖號的人，能夠壓服魔鬼麼？ 答 畫十字聖號的人，能夠打倒魔鬼，將魔鬼攆走，使牠遠離自己。須知我們人生在世，若用十字架爲武器，必能打一個全局的勝戰，戰勝

靈魂上一總的敵人。

第三四〇題

何謂三仇

二〇〇

十字聖號是魔鬼最懼怕的一件東西，因為十字聖架，是耶穌得勝魔鬼的一種利器，剝奪魔鬼權限的一種功具；因此魔鬼最怕的就是十字架，好似俗話說：「一年着蛇咬，三年怕藤綽」。所以魔鬼一旦經耶穌用十字架打敗牠之後，牠就永遠怕十字架了。為此，十字聖號，也是打勝仗的憑據；因為吾主耶穌用十字聖架打敗了魔鬼，打消了罪惡及永遠的死亡。聖教初興時，遭了三百年大難，後來有一位皇帝，名公斯當丁的，因他有奉教的意思，在他同馬散噉打仗時，雖然所佔的地勢不好，所領的兵士不多，卒因他採取了天上顯現的十字架為戰旗，終於得勝了馬散噉，解除了聖教會的危難。

引伸

按三三九及三四〇兩題的大意，是說我們畫十字聖號，能得什麼好處，能避什麼患難；如今就以上兩點，再將畫十字聖號的

效用，分析於下：

一，能得天主的降福；二，避免三仇的侵害；三，消滅神形兩方面的諸般災難。

(一)，「畫十字聖號，能蒙受天主的降福」：十字聖號，並非是一個虛禮節，却實在能感動天主，使天主降福，並且多賜人以吉祥，替人除却災禍。為此，聖教會規定神父們降福人或物的時候，應舉手畫十字聖號。

(二)，「畫十字聖號，也可避免三仇的傷害」。在我們人類三仇的當中，魔鬼就是從開闢以來，便嫉妒人，哄騙人的一種惡物。肉身，是指的私慾偏情在身上所生的罪根。至於世俗，就是眼所能見的頹風敗俗，及一切不好的來往，引人犯罪的勾當等。為防禦三仇的侵害，當用這十字架為兵器；因為從前救世主用十字架戰勝了這些仇敵，所以牠們一見十字架，便立刻逃避無踪。就是當此國際紛爭的時候，在任何那一條戰線上，雙方一見紅十字

會的旗號，便停止射擊；對於紅十字會的人員，任何國皆不得加害。

所以我們果能常畫十字聖號，魔鬼必不敢傷害。古聖梅瑟所豎的銅蛇，即預表十字聖架；人只要仰望十字架，就不受地獄裏毒蛇的侵害。當紀元三百一十二年的時候，羅瑪大皇帝公斯當定，和他的全軍，皆看見天上有個十字架大發光輝，旁邊有一行字道：「你用此記號，便能取勝」；於是他便命人按樣造成了一桿大旗，試之，果獲大勝。現今聖教會製造十字聖號旗，便是從那時所興創的。至十字聖架，不但克勝有形的敵人，而且也克勝無形的仇敵，例如魔鬼。古時許多聖人們，每逢心裏起了誘惑，便立刻畫十字，逐去一切的誘惑。

三，「畫十字聖號，能消滅神形兩方面的諸般災難」：

●問 畫十字有沒有好處？ 答 常常熱心畫十字，特地在辦一件最大最要緊的事情以前，是大有好處的。

若問畫十字有什麼效驗？請看聖人聖女們的行實，就可知道在他們畫十字的時候，該顯了多少的聖跡，該有多麼大的效驗（見十九，二十冊）。

天主最喜歡我們人作聖號，有時甚至於把作聖號，當作他施恩的導綫。聖教初興的時候，那些新教友們，常用十字聖號來驅魔，不許魔鬼附在泥像裏，說話惑亂人心；說也奇怪，魔鬼就不敢說話，戰戰兢兢地逃避無踪。但他們有時又用十字聖號，救那些負魔的人；毀了不少的土像木偶，顯了無數的聖跡。按聖教會的道理，一個教友不拘在什麼時候，如果能發着信愛二德作十字聖號，能赦免一些小罪，能退去魔鬼的誘惑，能得聖寵神恩。所以聖教會照這個意思，每逢念經的前後，都作十字聖號；就是聖什麼物件，也都要在那些物件上面，畫十字聖號。至於在舉行各等的禮節時，也從來沒有不畫十字聖號的。從此看來，設若你覺着畫十字聖號，絲毫沒有效益，那末這究竟是誰的過失呢？我們

要仔細的想想，恐怕是因為我們把作十字聖號的神工，逐日習成了機械式的動作，一味地疏忽慣了，所以得不着效益。試想，我們對於畫十字，既沒有專心發信愛二德，並且嘴裏也祇胡亂地喊着聖三的名字，絲毫沒有牽動明悟愛欲；這樣，把一個熱心敬愛的有意志的行爲，竟習成如藉引擎而轉動的機械動作，那末天主聖三，怎能拿我們這被動的恭敬行爲，當作他的光榮呢？又怎能賞報這因被動而行的善工呢？

●問 畫大十字，能得何種大赦？ 答 畫大十字，能得一百天的大赦；但若沾聖水而畫十字，可得三百天的大赦。並且凡天天虔誦一節畫大十字的經，滿一月，可得一全大赦。

第二百四十一題

●問 在什麼時候，該畫十字？ 答 在行各種神工的時候，或飲食睡覺，及做一切的事情前後，特在誘感危險之中，更該畫

十字

解說

在聖教初興的時候，教友便習慣畫十字聖號。大儒德爾都良記載說：「我們每開始做一件事之先，如飲食，睡覺，作工，出門，回家，都要在額上畫十字聖號」。再看現在神父們做彌撒，或講道理行聖事的時候，常不斷畫十字聖號。

人不論在何時何地，也不拘做什麼事情，如出門，睡覺，進出聖堂，用飯，作工，於每一件事之開始或停止的時候，尤其在誘感危險之中，都可以作十字聖號。聖王類思，每逢用飯，或議事，或打仗，都先畫十字，教友該常戴着十字聖號，因為常處在三仇的包圍之中。

●問 為何該這樣常常地畫十字？ 答 因為我們的敵人，

時時處處攻打我們，難為我們；他們總不睡覺，總不困乏，不停地和我們為難，誘感我們。同時我們的敵人，他隨時隨地都想侵

第三四一題

在什麼時候，該畫十字

二〇六

害我們，有時竟然在聖堂裏大胆妄爲；因爲他們無處不敢侵犯。爲防備這些輪流的，頑強的，不困乏的敵人們攻打，所以我們不得不多多地畫十字。

◆問 早晨起身的時候，爲何該特地畫十字？ 答 早晨起身的時候，要特地畫十字，是爲求天主在這一天內，不斷地降福我們，使我們善用這大好的時間，多多行些善工。

教友們早晨起來，該習慣先好好地畫個十字，求天主降福一天的事業；若能進一步把一天內所做的事，所受的苦，和耶穌的苦難聖死結合，也就越有功勞。

◆問 晚上臨睡的時候，爲何也該畫十字？ 答 晚上臨睡的時候，先畫個十字聖號，是求天主降福，一夜平善，安息在十字聖樹的蔭庇之下，不起邪念，不犯大罪。

◆問 在行一切事情之先，爲何也要畫十字？ 答 爲求天主降福，善行世事，多立功勞。一切農人，商人，念書人等，都

該在辦事之先，畫十字聖號；無論做一件什麼重要事的時候，若先畫十字，求天主降福，其事必很順利。但平常在用飯的時候，最要緊先畫十字，爲使於飲食之間，能有節制。再則，臨出門的時候，也要緊先作聖號，俾在外邊能避免一切世俗的危險。

◆問 爲什麼有危險的時候，該畫十字？ 答 有危險時之所以要畫十字，原爲求天主保護我們的肉身。

◆問 爲什麼受誘惑的時候，要畫十字？ 答 受誘惑的時候，先畫十字，是求天主保護我們的靈魂，相幫我們拒絕誘惑。

◆問 進聖堂時，爲何也要畫十字？ 答 進聖堂時要畫十字，是爲洗滌我們的心，預備善行神業。平常祈禱前，先畫十字，卽爲推開一切的雜念。

◆問 彌撒中，將念福音經之先，畫三個小十字是什麼意思？ 答 一，在額上畫小十字，是爲求天主賞賜我們明白福音經的道理。二，在嘴上畫十字，是爲求天主賞賜勇敢，好在大衆前

宣傳福音的道理。三，在胸前畫十字，是爲求天主賞賜神恩，俾能全守福音經上的教訓。

聖號經之要理引伸 聖教會是以十字聖號爲中心的宗教

昔日耶穌的信徒們，他們最愛念的一端經文，就是十字聖號經。十字架是集合耶穌信徒的旗幟。在聖堂裏，在信友們的家，十字架都是佔着最尊的位置。至於聖號經，也同樣的是聖教會與每個耶穌信徒所最重視的一段經文；無論公衆的祈禱，公教中的禮儀，或是信友私人的祈禱，都是由這端經開始，也是由這端經結束。十字聖號，所以能如此被人重視，被人尊敬，固然因他是救主贖世的工具，但其最主要的原因，還是因這段經文，能很恰當的代表耶穌真實信徒的生活，即有始有終的生活，背十字架的生活。如就實際說起來，一個人是不是耶穌的信徒，就視其能否去度耶穌被釘的生活。耶穌信徒的生活，當然是一般人不易

接受的，同時也是一般人不願接受的。聖保祿公開的承認畫十字聖號，爲猶太人視爲眼中釘，爲外教人視爲瘋狂症，爲冷淡教友所厭棄的事。至於現在和昔日的情形，仍舊是一樣的。根據深明猶太民族心理的人說：現在的猶太人和從前猶太人的心理，仍是一樣，還是作着領袖全球的甜夢。若勸他們承認一個釘在十字架上的人作救世者，必遭他們的拒絕。至公教中絕慾克己的道理，更是他們所不能接受的了。

如今教外人中，對公教毫無認識的，固然不如從前的羅馬人或希臘人，見了畫十字就起惡劣的反應；但是他們覺得十字，不過是天主教的一種裝飾而已。可是與公教略有接觸，稍微明白天主教歷史的人，雖無前面這種人的觀念，但見了我們的教主是一個被釘死的囚犯，心中也未免有點莫明其妙；因爲耶穌既是如此偉大的人物，怎能甘受死刑，能抵抗而不抵抗，能避免而不避免，反自投於陷阱，這不是近與瘋狂嗎？他們對於公教的博愛精神

，慈善事業，皆極表讚許，然而一見到耶穌苦難聖像，一談到克己苦身，就現出鄙視的態度，甚至於以爲宗教是戕害人的機關，這是多麼可笑的事呢！冷淡教友，都是以擯棄聖號經，爲他們開始遠離宗教的第一步；在會客室裏把苦像摘去，因爲怕受他人的議論譏笑。謙遜和補贖，本是公教中的基本精神，然而在冷淡教友，他們覺得是心量偏狹的表現；雖然信德告訴他們，世上的艱難困苦，爲達到將來享永福的目的地，是必經的道路，可是他們反把這種道理，認爲是熱狂的神秘家的惑人的言論，據聖保祿給這類人定的名稱，凡是這樣不明公教真諦的叛徒，盡是「基利斯督十字架的仇敵」。反之，凡是耶穌的真正信徒，他們對於十字架的認識是很清楚的；他們完全相信師主篇裏，「十字架的御路」一章，所發揮的道理（卷三，十二章）。「由十字架走向光明」（*per crucem ad lucem*）的這句格言，是宗教很適合的定義。

總而言之，十字架是我們得救的利器，是救普世的工具。死

亡和魔鬼，都被十字架打倒了；天堂門，也因着十字架重新大開了。所以十字架，爲我們是愛情仁慈得救的光榮記號。我們對於十字架，該表示敬重感激的心。單向十字架點頭，或把它佩掛身上，還是不夠；所以聖教會想了畫十字聖號的這個簡便美善的法子，使你們時時發信心，發愛德，並盼望我們好好的，並時常地畫十字聖號；不拘走到何處，該隨時隨地畫十字，不要害羞，使人知道我們是奉教的人。

如今特地將十字聖號的尊貴，十字聖號的益處，和畫十字聖號的習慣，三者分別講論於下：

一，十字聖號的尊貴

十字聖號，說是教友的標記，真是不錯；因爲不問在什麼時候，不問在什麼地方，教友都用畫十字聖號，來別於外教。戴爾多良是二世紀末尾生的，他已經提起教友這個習慣說：「這是從先代傳下來的習慣，作成功的信德，世世所謹守着的」。外教

人中，有的不認識這十字聖號，有的輕慢這聖號。但教友從小就學習畫十字，敬重這聖號，並時常畫這個十字聖號。此外不論是嬰孩，不問是成人，在領洗時，司鐸要一再在他們的額上，在他們的胸膛前，畫這個十字聖號。猶如說，今而後，這是屬於耶穌基督的人了：在人面前不要怕承認自己是耶穌的人；在自己心裏，該特別地愛慕耶穌。

十字聖號，是耶穌基督的印符，是他的兵器，是他的帥旗。不論誰，凡是在這麾下的，都該常畫十字，為承認耶穌，跟從耶穌，同耶穌一路作戰到底。

我們該記起領洗時的誓言。畫十字是得勝的記號，奏凱的標幟，光榮的帥旗；我們仗着這旗號，便能得勝一切。十字聖號，也是信經的撮要，聖教的綱領。無論就他的樣式，或是聖號經中的句子，都足以使我們記起三端奧妙的道理：就是三位一體，和天主第二位降生，以及天主聖子受苦受難救贖普世。一總聖教會

的道理，都和這三端有關係。爲此人畫十字，是直接發信德，承認聖教會所行所言的一切。

從此看來，足見聖號經，是一篇最好的經文，是信望愛三德的表示。

二，十字聖號的效益

十字聖號，第一能提醒我們不忘吾主耶穌在十字架上所受的千辛萬苦，救贖人類的大功；並使我們誠心愛慕感謝吾主耶穌，真心痛悔所犯的種種罪過。聖教會在一總禮節中，不論是降福或祝聖，都用十字聖號；尤其在彌撒聖祭內，更不斷地用這聖號。此外行聖事，聖聖堂，祭台，祭器，以及各種聖物等，皆離不了這個聖號；就是病人臨終，以及埋葬的時候，也要用十字聖號。總而言之：十字架在加爾瓦畧山救了普世；在聖教會裏天天聖化一總事物。平常講道理，或讀書上課之前，都作聖號，求天主降福聖化一總的工夫，並聖化我們，猶如天主馨香的犧牲一樣。

第三五——三四二題 聖號經之要理引伸

二一四

如此做去，在樣樣的事情上，我們都能吸引天主的降福，都能得天主的寵佑。因為這樣做法，發顯我們一舉一動，一呼一吸，都是為悅樂天主聖意，為求天主光榮，為奉行天主的聖意。

十字聖號是抵抗魔鬼，最有力量的武器；在驅魔的經文禮節裏，我們隨時可以看見的。十字聖號，為震懾魔鬼，如同達味戰敗郭里亞德時，打中他腦袋的卵石一樣。請看聖多瑪斯，聖安多尼二聖人的小傳，就可知道此地所說的不錯了。凡人身戴十字聖號的，魔鬼沒有一點法子能害他。聖額我略記載，有一猶太人在神廟裏住宿，先畫了十字聖號，到了半夜時，他看見魔鬼在那廟裏聚會；領頭的魔鬼，叫屬下察看誰敢在這廟裏住宿，決不答應他。小魔鬼巡察之後，知有一個猶太人，但是因他有十字聖號在身，無法奈何他。還有一惡人想在晚上勒死一個孩子來洩恨，但是辦不到；因為那孩子在睡覺以前，曾畫了個十字，為此這惡人沒有達到目的。

在聖人們的傳畧上，不知有多少用十字聖號所發的聖蹟。昔日有人把毒藥放在酒杯裏，想毒死聖本篤；聖人向杯子畫了一個十字聖號，杯子立刻就破了。聖老楞佐畫十字，醫好一個瞎子。聖挂白爾用十字聖號，復活兩個死人。聖羅格用十字聖號，消滅了瘟疫。

三，畫十字聖號的習慣

畫十字聖號的這個習慣，由來很古；恐怕可以說是吾主耶穌自己教給宗徒的。當他在阿里瓦山升天時，也先用十字聖號降福了宗徒們，然後騰空升天而去。爲此，在聖教初興時，畫十字聖號是很普遍的習慣。

戴爾多良說：「我們出門行路前，用相傳的聖號，祈求天主。」出門，回家，用飯，歇宿，起身，作事，在一切的時候，皆可畫十字聖號，求天主降福。

所以我們該效法古時的教友，在一總的境遇上，不論何時何

第二四一題

在什麼時候，該畫十字

二一六

地，要時常畫十字，尤其是在工作或睡覺前後，以及一切在靈魂肉身有危險的時候。聖瑪爾定說：「我不用盔甲盾牌，祇要十字聖號的保護，就能直衝到敵營壘裏，決不受傷」。其時外教人想放倒一株大樹，壓死聖瑪爾定；聖人祇畫了一個十字，就安然無恙的脫離了險境。聖女瑪克利納，在臨終時，他在眼睛上，嘴上，胸前皆畫了十字聖號，故而就平平安安地長眠了。

至於畫十字聖號，我們萬不可忽略，務要端正恭敬。在人面前，也不要怕羞或不敢畫十字。再則也該在嘴上不時畫十字，為躲避說不潔淨的話；在額上畫十字，為能發大信德，大熱心，大愛慕。

結論

我們都應該愛慕，而且當依靠這十字聖號。畫十字不但要端正，也要時常畫；這樣自然能夠吸引天主無數的降福，使你們常記念吾主耶穌的苦難，活真實教友的生命，把基利斯督的德行全

反映出來。果能如此，那末十字聖號，就是我們得救的，永遠光榮的憑據。

2 天主經

第二百四十二題

●問 何爲聖教會最好的經文？

答

第二百四十三題

●問 天主經怎麼念？

答 天主經的全文，就是：「在天我等父者，我等願爾名見聖，爾國臨格，爾旨承行於地，如於天焉。我等望爾，今日與我，我日用糧，而免我債，如我亦免負我債者，又不我許陷於誘惑，乃救我於凶惡。啊們。」

第三百四十四題

●問 天主經怎麼是最好的呢？ 答

天主經之所以算爲最好的，因爲是天主耶穌親口所授的，而且包含愛主愛人的奇德，爲靈魂肉身確有極要緊的恩典。

解說

●問 一切經文中，那一端是最完美的？ 答 經文中最完美的，是天主經，卽「在天我等父者：」，平常還有聖母經，就是，「萬福瑪利亞：」。

●問 「在天我等父者：」怎麼叫做天主經？ 答 因爲「在天我等父者：」這篇經，是天主耶穌因宗徒們的請求，親口所授的，爲相幫我們祈禱的經文，故此叫做天主經。再則，這篇經，也是耶穌對我們特地所下的命令，命我們該常念的。設若有人

追根問底，考其來歷：須知這不是一段人爲的經文，而是神聖的，出自「天主而人」的心；簡單地說，就是耶穌自己教給我們的。宗徒們屢次看見耶穌祈禱，看見那種深切的誠心，感動的了不得；有一天，他們要求說：「主，你教給我們祈禱吧！」於是耶穌就教他們念「在天我等父者：」。爲此說，在經言當中，首先要算天主經最完善，最有益。

試想天主經，既非出自人口，而出自吾主耶穌的聖口，那末什麼經能和這篇經相比擬呢？歷來的明白人，與聖人們所著的經，萬不及天主聖子著的這篇經。這篇經，勝過一總的經文；這篇經是無比的好，因爲是吾主耶穌親口說出來的。

●問 還有別的理由，爲證明天主經最完善麼？ 答 按上面各節所說，已足證明天主經本是經文中最美的；但如需要別的理由，以資証明，也屬不難；因爲這端經實包括着我們應該祈求一切要恩：有關於光榮天主的，有關於我們自己和別人的神形

需要的

第三四二，三四三，三四四題

天主經怎麼是最好的呢

二二〇

公教要理問答上說：「天主經是一切經文中，最完備的經，因為（根據聖奧斯定的話），我們所能祈求天主的一切，都包括在這篇經中」。祈禱好像是我們願欲的事；祈禱時，我們只求我們能正當願意的一切，但在天主經內，不但求我們能正當願意的一切，而且還有應當願意的次序；因而這端經不但指導祈求，而且完成了我們一總願望的格式。

如今我們再換句話說，天主經之所以能為經文中最完美的一篇經，因為其中含有七件祈求；同時這些祈求，大致包括有下列兩點：一，愛主愛人的奇妙德行；二，為靈魂肉身最要緊的恩。

問 天主經，怎麼含有愛主愛人的奇妙德行？ 答 因為天主經含有七件祈求，同時這些祈求又根據於愛德，就是愛慕天主，超出萬物之上，並按正規，愛慕我們自己，及愛人如己；所以天主經也自然含有愛主愛人的這奇妙的德行。前三樣祈求，關

於愛慕天主，及天主的光榮；後四樣祈求，關於按正規愛我們自己，並愛衆人。

再者，我們念這端經文，一是承認天主爲父，表明我們愛天主在萬有之上，二是承認天主爲「我們衆人的父親」，發顯我們愛人如己，待他人如自己的手足。

聖奧斯定說：「這篇天主經，是祈求的格式；雖然每一個人，如同聖教會，屢次可以用別的經文求天主，但是無人能隨便在這篇天主經所包含的祈求外，求別的事情」。所以這篇經，是最寶貴的，不但是因爲耶穌親口說的，也是因爲這篇經的七件祈求，是發顯愛德的極好的格式，是完善的法則。

問 天主經怎麼含有爲靈魂肉身最要緊的恩典？ 答 天主經上所求的恩典，除了關於天主光榮的前三項祈求外，後半段的大意；就是求天主賞我們天堂真福，並得真福的方法；其中第四項祈求；特地是求天主爲我們自己，又爲別的一總人靈魂肉身

各樣要緊的恩典（見下面三四五題）。

這篇經固然是短，到底完全包含了能善求天主一切的事；是極成全的，是一總經文的模範。

對於天主經，在公教要理問答上特載着說：「一總的信友，應當相稱地，留心地，並且熱心地多多念誦」。

問 不會念天主經的人，有罪沒有罪？ 答 若能學而故意的不學便有罪。

第三百四十五題

● 問 天主經分幾段？ 答 天主經分

七段：前三段求天主的光榮，顯揚天主；後四段求各人要緊的恩典。首句「在天我等父者」，就是七段的小引。

解說

●問 念這篇經的人，求的是什麼？ 答 念這篇經的人，一求爲天主有光榮的事；二求爲自己或別人一切靈魂肉身要緊的恩典。

●問 這篇經的祈求分爲幾節？ 答 這篇經的祈求分爲七節：其中前三節，對於天主有關係；後四節，對於個人及一總人皆有關係。

天主經是很有秩序的，因爲先求一切關於天主的事情，然後再求有關我們各個人的要緊恩典（見上面）。

講解天主經內容的意思

天主經，這篇經文很簡明，盡人皆知；不過爲信友詳細解釋內容，這却是一件很重要的事情。

特論起語：「在天我等父者」

●問 天主經的小引，全文有多少字？ 答 天主經的小引，全文是「在天我等父者」六個字；就是喊天主爲我們在天的父。

第三四五題

天主經分幾段

二二四

親。這六個字，是七節祈求的小引，是在祈求天主以前，呼號天主的一句話；如同孩子向父母要東西似的，先喊着說：「爸爸！媽媽！」，我們爲表示尊敬天主，及孺慕依靠天主的情意，必先呼號天主爲我們在天的大父。

「在」字是「住在」的意思；「天」，卽上覆者爲天；「我等」，就是「我們」；「父」，是生育自己的父親。六字連貫起來，就是說：住在天堂上的我們的父親。

◆問 念「我等父」是呼求誰？ 答 念「我等父」，是呼求天主，視天主爲親愛的父親；將我們的愛情及信託心，全向他發洩出來，爲求得他的慈悲和仁愛。

我們念天主經的時候，並不單單和天主第一位聖父談心，也是和第二位聖子，及第三位聖神，一起談心。總而言之，是和天主三位一體交談。

◆問 「在天」二字所蓄的意思如何解釋？ 答 「在天」

二字所蓄的意思，乃是爲激發我們想念天主的無限權威。他這權威，特地在天空的工程內，最易顯明出來；同時也爲記念天上的好處，還有同這些好處相連的恩典，尤其應當向天主去求。

問 爲何要先念「在天我等父者」呢？ 答 要先念「在天我等父者」，是爲舉心向天主，並以謙遜依恃的心求他。

我們加「在天」兩個字，爲使我們在開始念這篇經的時候，能夠舉目向天，至少神目向天，存想我們的大父，坐在光榮寶座上；我們心中充滿着一種甘飴的盼望，似乎看見我們要求的大父，他就是天地的大主宰。各人念經原該緊靠着天主，以天主爲我們的慈父；特地在天主台前念經，也當時時存敬畏的心。

問 天主既無所不在，因何說他是一在天「我等父者」？

答 說「在天」我等父者，因爲天主雖無所不在，但特地在天堂上；天主是萬王之王，格外在自己的宮殿裏，發顯自己的光榮，上邊（三冊一百零一頁）我們說過，隨時隨地皆有天主，不過天

主特地是在天堂上，坐在他的尊嚴的寶座上等着我們；在那裏他毫無遮蓋地，常願滿足人類的幸福。我們要明瞭人生在世界上，不過是行路的人，或如住客店的一樣（見一冊六四頁）；該想想人生的究竟；我們的歸宿是永遠的，我們的家鄉並不在世上，乃是如今聖人們享永福的天堂。

「在天我等父者」這樣的起頭，是何等的親愛，是何等有安慰呢！這一句話，實能提醒我們的心，使它常想望我們永遠的歸宿地，即天堂；也能使我們勉力前進，非達到目的不休。再則，這種的起語，也為振興我們的冷淡，激動我們的盼望，尤為感動我們的情意，使能舉心向天主。試想，我們還能用別的什麼更有收的語氣，做這篇經的起頭嗎？

問 我們念「在天我等父者」這句經時，心裏該當怎麼樣答 我們念「在天我等父者」這句經時，心裏該當發信，望，愛三德，確信天地萬物的真主，和外教人所恭敬的邪神偶像，

絕對有分別。同時也當使我們的心，猶如已離開世界的一樣，不戀世物，不思世俗；把我們的心，舉向天上去，獻到天主台前，專心思慕天主我們的大父，希望天堂我們的故里，家鄉。

第二百四十六題

●問 爲何稱天主爲「我等父」呢？ 答

我們稱天主爲父，因爲天主不但造生養育了我們，並且在領洗時，也收了我們爲他的義子。

解說

●問 天主經的頭一句，爲何不說在天我等主宰呢？ 答

因爲主僕的感情，不如父子的濃厚，故而稱我等父，是叫我們常愛慕依靠天主，如兒女依靠父母一樣。天主既是我們的父親，他必保護，賙濟，相幫我們。

我們本可用別的許多名詞來稱呼天主，可稱呼他爲造物主，

第三四六題

爲何稱天主爲「我等父」呢

二二八

爲恩主，爲救贖主，爲主宰，爲皇上：這些都是名副其實的稱呼；但是吾主耶穌却替我們揀選了一個頂親熱的名稱，教我們稱天主爲父。耶穌願意我們念這篇經的起頭，稱天主爲「我等父」，而不稱爲「我等主」，因爲「主」字，係指那尊貴威嚴的天主；在他的足下，驕傲可惡的邪魔（貝若伯九，十三），及至愛的神人們，盡屈身在他的面前，以翹遮面（依撒意亞六，二），不敢逼視。至「父」字，則表的是有極大愛情的天主，喜聽兒女祈求的親愛的天主，肯賞賜恩典的天主。

再則，在我們領洗的時候，我們本過繼給天主了，做他的義子；如今我們要使他動心，試問還有什麼比稱他爲父更適宜的名目，用來稱呼他呢？吾人應該深深地，自信自己是天主的子女，是耶穌的兄弟；在世時，第一該愛慕的就是天主，我等在天的大父。所以我們爲子女的，該不時念「在天我等父者」。人沒有天主的命，起初便不敢稱天主爲父。由此看來，我們得稱爲天主的

兒女，足見是天主藉自己聖子耶穌的口，用極大的愛情所規定了的。

問 為何稱「我等父」，不說是天地萬物的大父？ 答

我們稱天主爲「我等父」，並不說他是「天地萬物的大父」的普通原因，是因爲按情理而論，實不能將天主稱爲那些無知識以認識天主，無情欲爲愛慕天主的萬物的父親；那些無知無情的萬物，也不能稱爲天主的子女，祇可稱爲受造之物。況且一般受造之物，完全是有形之體，與純粹神體的天主，沒有一點相同的地方；除了天神以外，惟有人堪當天主子女的尊稱。因爲天主照自己的肖像造了我們，所以我們可稱爲天主的兒女或嗣息。再則，我們因吾主耶穌的功勞，重新得到天主的寵愛，成了天主的義子，故而更可稱爲天主的兒女。爲此，在現世祇有人才配稱天主爲「我等父」。

問 怎見得天主是我們的大父？ 答 因爲我們人的本性

的生命，及超性的生命，全是天主賞給的；連整個的靈魂和肉身，也盡是這位在天主造成（見一冊）；就是現在我們之所以能繼續生活，也全賴他的保存（見四冊）；我們穿吃的及日用所需的東西，也由他給我們預備，所以足見他是我們在天的大父。

●問 我們的確是天主的兒女麼？ 答 我們的確是天主的兒女，尤其領過洗的人，實是天主的義子。公教要理問答上說：「我們呼求天主爲「我等父」，不但是因爲他造成了我們，保存了我們，並且現在還管理我們，特地是因爲他用自己的寵愛，將我們變成他的義子」。

●問 我們稱天主爲「父」，總共有幾個緣故？ 答 我們稱天主爲「父」，其故有三：

第一，因爲天主造生養育了我們，他實在是我們的大父；世間爲父母的對於子女所施的恩德，萬萬比不上天主，因爲天主是我們的根源（見第一冊）；我們所有的一切，都是從這位父親來的，

所以我們的生身父母，固然確實是我們的父母，但天主更是我們的大父；沒有天主，我們既不能受生，也不能生活。

第二，因為天主救贖了我們。論吾主耶穌的地位，他是我們的天主；論救贖，他是我們的重生父母。但若按愛情論，他還拿我們當自己的弟兄，將來願意我們和他自己同受天堂的產業。

第三，吾人領洗的時候，天主既收了我们爲他的義子，那麼義子喊義父爲父，是名正言順的；所以我們也稱天主爲「我等父」。天主聖神當我們受洗時，就進了我們的心，賞我們寵愛，把我們作成天主的義子，直稱天主爲「阿爸（即父親）」（羅馬六，八，十五）。

總而言之，天主造生養育我們，救贖我們，許給我們天堂的福樂，這種種原超過父母在兒女身上所施的恩典，所以他實在是我們至仁至慈的大父。耶穌願意我們用愛慕的心，祈求天主，如同愛子求慈父一樣，所以他命我們呼天主爲父。爲這個緣故，我

們念經時，不但敬畏天主爲造物的大主，也當愛慕天主爲我們至仁至慈的大父。

●問 爲何稱「我等父」，不說「我的父」呢？ 答 稱天

主爲「我等父」不稱爲「我的父」的緣故，因爲天主是萬物的根源，也是萬民的大父；普世萬國的人，原是一家，都是由一個父親所生養的兒女。所以世人該相親相愛，同心合意地求在天大父，照顧一總的弟兄姊妹；萬國萬邦的人，在天主跟前，皆是天主的兒女，猶如弟兄姊妹一樣。公教要理問答上說：「我們念『我等父』，不念『我的父』，因爲一總的信友，個個藉着繼承的神恩，都成了基利斯督的弟兄；爲此每一個信友，應該友愛其餘的信友，不但爲自己所求，也當爲別人祈求」。

吾主耶穌當日說「我等父」，不說「我的父」，也是爲教訓我們，該當彼此代禱，或公同在家庭中，在聖堂裏祈禱，時時記得大家都是弟兄們。所以我們現在不當辜負了耶穌的美意，該被

此視如手足，汎愛衆人，互相保護協助，如同好弟兄在父母跟前一樣。我們如果有這樣的心腸，自然可以盼望天主聽我們的祈求。總之，祈禱念經的時候，不可私心，該有犧牲小我的精神，然後自能得到天主的各樣恩典。

前三求

●問 天主經的上半段，怎麼解釋？ 答 「願」即盼望的意思，連貫下面的三件祈求。「爾名」指的是天主的聖名。「見」讀如現，在此含有顯揚的意思。「見聖」，此處當作「顯揚而且受尊敬」講。「爾國」，即天主的國，也指聖教會而言。「臨」者是降，「格」者是到；「臨格」，是由天而降到大地上來。「旨」是天主的聖意。「承」是接受，「行」是實踐；「承行」，是奉命遵行的意思。「於地」是指世間的人，「於天」是指天堂上的天神聖人們。所以天主經的上半段，大致是這樣講：我們盼望你（天主）的聖名，一天廣揚一天，受一總世人的尊敬朝拜

第三四六題

爲何稱天主爲「我等父」呢

二三四

；也盼望你的天國，由天堂而降至整個的地球上來，就是使聖教會日漸興盛，傳佈全球；這樣，普世衆人都遵你的命而行事，猶如天堂上的天神聖人們，全聽你的命，時時刻刻恭敬你。

第一件祈求

●問 在天主經中，第一件祈求怎麼念？ 答 在天主經中，所念的「我等願爾名見聖」；就是第一件祈求。

第三百四十七題

●問 念「我等願爾名見聖」，有什麼意思？
答 念「我等願爾名見聖」，是求天主賞賜普世衆人，都認識，愛慕，恭敬天主的聖名。

解說

在第一祈求所要念的全文裏，「我等願」三字，可照字面解

釋，無庸詳述；惟「爾名見聖」四字，應分開來說。「爾名」二字的字面解釋，雖然僅指的是天主的聖名，但那個聖名，也就是指的天主，及天主的一切德能；如天主的全能，天主的全知，天主的全善，以及天主的愛情。

●問 念「我等願爾名見聖」求的是什麼？ 答 求的是普世衆人皆不輕慢凌辱天主的聖名，及全體人類都認識，愛慕，事奉天主，讚美天主的聖名，效法天主的聖德，所以綜合起來，「我等願爾名見聖」這句經的解釋，就是說，我們盼望一總的世人，皆尊重天主的名字爲神聖不可侵犯的。

●問 「我等願爾名見聖」，這句經有什麼意思？ 答 「我等願爾名見聖」，這句經的意思，就是願意天主的聖名日漸廣揚。按公教要理問答上的意見，在這第一祈求內，我們應該求天主，使衆人都認識天主的聖名，使於一切思言行爲中，並以善功頌揚這個聖名。

第三四七題

念「我等願爾名見聖」，有什麼意思

二三六

●問 我們為什麼要這樣祈求呢？ 答 因為人必先認識天主，然後才能救靈魂；爲此，我們要盡愛人如己的本分，不得不如此祈求。當知道一個人的名字，常和他本人有極密切的關係，往往二而一，可以此代彼。所以在信札和文書的末尾，都該自己署名。

在此處「名」字的含意極廣，它能指着天主的本位，也能指着天主的偉大，天主的尊嚴，以及天主本性的一切美妙。這種用法實不足怪，乃是最普通的，聖經上不難找到同樣的例子：耶穌在受難的前夕，對天主聖父說：「你所交給我的人，我已經教他們認識了你的名字」（若望十七，六）。這句話的意思，是說，我已把你的真實，你的慈愛，給他們啟示了，教他們認識了；從此他們知道尊敬你，頌揚你了。

「我等願爾名見聖」這句經，就是表示我們一種最誠切的願望，盼望普世的衆人都認識天主，愛戴天主；切願天主無上的尊

嚴，處處受頌揚，時時受世人的敬仰！

問 我們念這句經的時，心裏該存想什麼？ 答 我們念

這句經的時候，心裏當向天主說：「天主，我們求你賞賜普世人都認識你，愛慕你，讚美你：」。在這句經內，同時又暗含着求天主相幫聖教廣揚，並打發有才德的教宗，主教，神父，以及一些爲光榮天主出力的人們，如公教著作家，好報館，好官員等，真盼望光榮天主的人，巴不得自己的弟兄，個個恭敬愛慕天主，常以熱切的信德，引導傳教的後生們，遠赴各國勸化異端教人。

問 這句經，怎能算是第一件祈求？ 答 這句經算是第

一件祈求，因爲吾人在世，該以光榮天主爲人生的義務；先該求天主的光榮，然後再求本身的利益。本來光榮天主這件事，我們已在上圖証明過的，是一切受造之物，尤其是我們人的宗向（見一冊）。

問 爲什麼我們願意世人都認識而光榮天主呢？ 答 因

爲天主是我們應該奉事的真主宰。凡人若是天主的好兒女，他一定沒有別的盼望，祇希望普世衆人都認識光榮天主；他所最難受的，也就是看見世人不認識，不恭敬天主，或甚至輕慢凌辱天主。所以這種人祈禱的時候，常求天主相幫普天下萬國萬民，都恭敬，愛慕，讚美天主，呼號天主的聖名。

引伸

第一件祈求，是「願天主聖名見聖」；就是盼望全世界的人，都認識天主，尊敬天主。在這一求內，我們所求的「願天主聖名見聖」，不是說天主缺少什麼聖德，我們該爲他祈求；須知天主就是聖德，所有天上一總的聖德，都是從他的聖德裏發出來的。我們所求的，是願全世界的人都認識天主，崇奉天主，頌揚天主：求天主使一般敬邪神的人們，認識真天主，欽崇他，頌揚他，事奉他；使猶太人在耶穌身上，認出天主曾許給他們古祖的活天主子，這個活天主子，就是經他們的先知們預先報告過的

，經他們的祖先歷許久的時代，所以心心念念等待過的；使異端教人與背教的人們，棄絕自己的錯誤，屈服心中的傲氣，置身於信德的至謙至聖的軛下；使裂教人們，從新歸於至一的聖教會。最後，也該爲我們衆教友求天主，使我們既有福分成爲真心恭敬天主之人，就可以活相稱真心恭敬天主之人的聖德的生命，免得聖教會的仇人們，用壞習慣引誘我們信友，使之懈怠而侮辱天主，褻瀆天主及其聖子耶穌的聖名。昔日聖保祿，當面責斥猶太人說：「你們指着法律誇口，自己反倒犯法律，玷辱天主」。又說：「在外教人中，天主的聖名，因了你們而受褻瀆」（羅瑪二，二三—二四）。所以念這句經，是提醒我們並普世的衆人，都該認識，愛慕，光榮天主；並且也是使我們盼望天主的聖名，因着我們盡教友的本分，立好表樣的緣故，大大的受世人頌揚。

第二百四十八題 問「爾國臨格」是什麼意思？ 答

第三四七題

念「我等願爾名見聖」，有什麼意思

二三九

「臨格」是來到的意思；整句包含求三樣恩典：一，求天主賞賜聖教廣揚，二，求天主賞賜我們聖寵，三，求天主賞賜我們升天堂。

解說

問 天主經中的第二件祈求，該怎麼念？ 答 在天主經中，我們所念的這第二件祈求，就是「爾國臨格」四個字。

問 「爾國」是什麼意思？ 答 「爾國」解釋是你的國，就是指天主所住在的天國。

問 什麼是天主的國？ 答 天主的國，在世指的是聖教會，死後指的是天堂（見六冊）。

問 第二件祈求有什麼意思？ 答 第二件祈求所念的「爾國臨格」四字，解釋是「我們願意你的國從天降臨」。所以這一件祈求，包含求三樣恩典：一，求天主用他的聖寵和愛情，管束我們人的心。二，求天主的國，就是聖教會，在世一天比一天

廣場，直傳遍普世萬國，使邪教歸正，異端消滅，以滿吾主耶穌的盼望。三，求將來我們都在天堂上，同諸聖人聖女在一處，分享天主的光榮。公教要理問答上說：「在第二祈求內念『爾國臨格』四字，是我們求天主因他的聖寵王於我們一總人的心中，因他的法律，在世界上作各社會各民族的王，使我們日後在天堂上，能有分於他的永遠光榮」

◆問 這第二件祈求，與第一件有什麼關係？ 答 這兩件祈求緊緊相連：我們要認識天主，光榮天主；光榮天主到至齊全的地步，最後就是升天堂了，因為到了天堂上，我們就要面見天主，天堂就成為天國，為我們的家鄉。且說我們若願意升天堂，先得進聖教會；誰不進這個門，也進不了天堂的門。聖教會也稱為天國；吾主耶穌不斷說：「天國近了」，這就是說人進了聖教會，於是也靠近了天國。我們念這句「爾國臨格」，就是求天主賞賜聖教廣場，異端消滅，使普世的人都信奉聖教，守天主的

第三四八題

「爾國臨格」是什麼意思

二四二

誠命，而於死後升天堂，永遠讚美天主。但人祇靠自己的力量，不易修德立功（見十四冊），總須有天主的聖寵相幫才行。所以念這句「爾國臨格」；就是求天主帶着他的聖寵（寵佑寵愛），降臨到我們心中，盼望天主在我們心中做主。

問 我們怎能使天主的神國臨格於世界呢？ 答 我們能穀，並且該當使天主的神國臨格於世界；就是遵守基利斯督的法律，度超性聖寵的生命，而用我們的祈求，用我們的行為，幫助聖教會的工作，使我們私人的，家庭的，以及公眾的生命，都能和基利斯督的聖法律同化；使迷路者，來歸惟一聖教，使坐於死影黑暗中者，趨向福音真光（見八冊）。

問 何等人不盼望天國？ 答 就是愛財的人；他們不但盼望升天堂，且怕離開世俗，正相反這第二件祈求的意思。

引伸

（壹）「爾國臨格」這第二件祈求，是為充實上句的意思的

，和第一件祈求緊相連繫：倘我們願意天主受光榮，而不希望天主的神國來到人間，不希望基利斯督的宗教傳遍普世，不希望天地大君的威權擴張，不希望全球萬民信仰吾主，屈膝朝拜，那麼，這豈不是矛盾到了極點麼？「父」和「我等」的兩種含義，始終不得脫離的；天主既是我們的大父，我們便應該以天主的榮辱爲榮辱，應多行祈禱，企望一切的旁門左道盡形消散，而天主的神國得日拓千里。人類彼此既然都是兄弟姊妹，那麼按自然的結論，大家該在惟一而碩大的家族中，事奉一位無上的主人翁。吾人猶如羔羊，世上只有一牧一棧；脫離此牧此棧者，便有災殃，歸依者便獲得幸福。歸依的人靈越多，天主的光榮也越發昭彰。

（貳）念「爾國臨格」，也就是求天主將他的天國，移植到大地上來。至於問天主的國是什麼，可有三種答案：

一，天主的國，在世上所常見的，就是聖教會和聖教要理，以及聖教會各樣得聖寵的法子。在聖教會內，天主爲主；聖教會

的道理，規矩，制度，皆是天主立的，所以聖教會是天主的國。天主的意思，願意叫普天下的人都奉聖教；爲此我們念這句經，就是盼望普世衆人果能如天主的聖意，人人進教救靈魂。

●問 我們念這句經的時候，該存着什麼心意？ 答 我們念這句經的時候，該存着傳教的心意，全心願意人人都隨從聖教會，求聖教廣揚，試想我們中國，合算起來，大約四萬七千萬人，然而認識天主的，我們的教胞 我們靈魂上的弟兄，據一九四一年羅馬傳信部的消息，全中國公教教友，總計不過三百十八萬七千名：平均每一百五十個中國人中，祇有一個公教教友，其餘都是外教。所以單單在我們中國，還有四萬萬多人，仍舊不認識天主；我們爲盡愛人的本分，爲憐恤我們的同胞，豈不該心裏勉力發奮，熱切祈求天主賞賜聖教廣揚，賞賜外教人進教，冷淡教友回頭改過，使人人都認識聖教會麼？

二，除了聖教會以外，還另有天主的國在人世之間，這就是

吾主耶穌所說的：「天主的國在你們心裏」（路加十七：二十一）。就是說，天主用他的聖寵在我們心裏作主，以其寵愛管理我們的心。所以我們心裏不但該恭敬天主，且該盼望普世衆人，都隨從天主聖寵的引導和節制，得救各人的靈魂。

三，天主若賞賜我們以上所說的這個恩典，也必賞賜我們本身所求的第三樣，就是使我們也進入天主的國，永遠享福的天堂。

（叁）我們念「爾國臨格」，這句經，是求天主在我人間為主爲王；盼望天主的尊嚴，人人認識，個個服從：普世衆人皆遵守他的誠命，服從他的教會，聽從司鐸的道理：第一步，我們先求他做我們各個人心中的主宰，然後求他做大衆的君王，巴不得外教人都棄邪歸正，信從真教。

此外再分別地求他爲王於我們的國家，我們的家庭，我們的學校，我們的工廠，以及普世全球每個地方。

第三四八題

「爾國臨格」是什麼意思

二四六

從此看來，我們爲要努力從事擴充耶穌神國的疆域：先該將此事實現於自己心中；就是善守天主的誠命；然後以我們祈禱，服務，犧牲的精神，協助聖教和傳教士去幹「開疆拓土」的工作；不然的話，每天雖有口無心的不斷念「爾國臨格」，只是一味袖手傍觀、不幹傳教的工作：這豈算誠心的祈禱？

第三件祈求

●問 天主經中第三件祈求是什麼念？ 答 在天主經中，第三件祈求所包括的一段，就是：「爾旨承行於地如於天焉」。

第三百四十九題

●問 「爾旨承行於地，如於天焉」有什麼意思？ 答 「爾旨承行於地，如於天焉」，是求天主賜普世一總的人，都承行天主的聖意，就是遵守天主的誠命，如同天堂上的

天神聖人們一樣。

解說

●問 「爾旨承行於地，如於天焉」該怎麼解釋？ 答 「

旨」是意旨，「爾旨」，指的是天主的命令，天主的聖意。「承」是承受，「行」是實踐；「承行」，就是奉命遵行的意思。「於地」，解釋就是「在人世之間」。「如於天焉」，就是「如同在天堂上一樣」；「焉」字是個虛字，是中文上的一種語尾用字。綜合整句的解釋，是說：「我們願意你的旨意，在世上人人奉行，如在天堂上全體聖人聖女天神們奉行一樣」。

在人世間，天主的聖意，可分為兩大類：第一，天主的誠命，和我們為盡本分應守的規矩。第二，天主一總的安排，就是世間萬事之所以發生的緣由。

為使天主的聖意，由世人一一奉行，達到極完滿的地步，我們每個人當有兩種好的涵養：一是遵守天主的誠命，甘心盡自己

第三四九題

「爾旨承行於地，如於天焉」有什麼意思

二四八

的本分。二是忍耐，忍受天主的安排。

問 「爾旨承行於地如於天焉」；這第三件祈求的真意是什麼？ 答 就是求天主賞賜衆人，在世上聽他的命，甘心盡自己的本分，常按天主的聖意行事，如同在天上的天神聖人聖女們，聽天主的命，隨天主的聖意一樣。所以我們念這句經：第一是求天主賞賜我們衆人，在世上遵守天主的誠命，如同天堂上天神聖人們聽天主的命一樣。第二是明明許下自今而後，要全心聽天主的命，翕合天主的聖意。

公教要理問答上說：「在第三祈求內，「爾旨承行於地，如於天焉」，我們求天主，使我們在世，如同天堂上的神聖，煉獄裏的靈魂，常能親愛地，並且在一總的事情裏，承行天主的聖意一般」。就是我們每一回念天主經的時候，心裏該常求天主說：「天主，你相幫我全按你的聖意，使我常能叫你不斷喜悅，總不違背你的聖意」。

問 這句祝文和上句「爾國臨格」有什麼關係？ 答 這句祝文，是爲發揮上句「爾國臨格」的意思。聖瑪竇對於這句祝文，雖一再不忍遺棄，然而聖路加却把它索性省去了；本來以主體而言，多寫一句或少寫一句，本沒有多大的損益；不過聖教會仍把它編入教友習誦的經文裏，爲使這天主經的句調更形暢達雄壯，更能激發人們孝感的情意。還有一層，切勿忘記；卽所謂「爾旨承行」這四個字，耶穌此刻拿來教人的，數日之後，他將以身作則，親口誦念，而又親身踐行了！

問 第三件祈求所念的「爾旨承行於地」，是什麼意思？ 答 就是說，我們當把自己全奉獻於天主，事事仰合天主的聖意，全憑他掌管安排；並盼望賴天主的聖寵，世上的人盡如天上的天神聖人聖女們一樣，都願滿全天主的意旨，所以奉教人，除該求天主，用聖寵引導世人全隨他的旨意之外，還該在各樣的事情上，本身勉力聽天主的命。我們曉得天主固然以自己的上智和

全善掌管萬物，我們祈求着世人不怨天尤人，都可在天大父的心爲心；要做到這一層，最要緊的是服從他的命令，聽他的指引和默導，以孝子的心情，那怕是疾病，死亡，一一皆逆來順受。總而言之，時時處處全聽主命，巴不得一總的人都服從天主上智的安排，都異口同聲一再地說：「天主是可讚美的」！或者說「爾旨承行」，如同耶穌受難前在山園祈禱一樣，如同瑪利亞被選爲救世主之母時一樣；即使該受苦難，也不怕：「你所願意的一切，你所願意的光景，你所願意的時候，父！你的聖意——成全了吧」！因爲痛苦一貶眼便過去了，但是爲愛天主而受苦的人，却永遠不朽。

在以上所說的三件祈求內，我們當格外地，按耶穌的道理先尋找天國；別的一切要緊的恩典，天主自然會賞賜我們的。

後四求

以上先說的三件祈求，是爲天主的光榮，爲天主神國的臨格（傳揚），爲對於天主的絕對服從；這些都是側重於天主方面的，如今將耶穌教我們回顧自身，爲本身應行的四件祈求，一一分述於下。

●問 天主經的下半段，全文怎麼解釋？ 答 天主經的下半段，全文分開來解釋，大致如此：「望爾」，是仰望天主俯允所求；「望」字也是貫通下面四件祈求的。「今日」，就是本天。「與」也就是「把」的意思。「用」是使用。「糧」是五穀食品。「日用糧」，是指每天需要用的糧食。「免」，就是寬恕的意思。「債」是欠人的財物，此地也指那所行的負心事（罪）而言。「免我債」，解說是盼望天主赦免我的罪。「亦」作「也」字講。「負」是虧負，就是借而未償名虧負。「負我債者」，是指那負了我，得罪了我的人。「又」者，是又有所盼望。「許」是任憑的意思。「不我許」，就是不要任憑我。「陷」是沉溺。

「誘」是引進。「感」是「觸動」。「乃」字是承上接下之辭。「凶」就是險。「惡」，不良者爲惡，也就是指禍患而言。

連串起來，就是說，盼望你今天賞賜我們逐日要用的糧食，寬免我們的罪，如同我們也寬免那得罪了我的人一樣；並盼望你照顧我，不要任憑我沉溺到三仇的誘惑之中，常在我遭危險艱難的時候，拯救我的靈魂肉身。

第四件祈求

●問：第四件祈求的這段經，該怎麼念？ 答：含着第四件祈求的這段經，就是：「我等望爾，今日與我，我日用糧」。

第二百五十題

●問：「我等望爾，今日與我，我日用糧」，有什麼意思？ 答：「我等望爾，今日與我，我日用糧」，是求天主賞賜我們靈魂肉身，

每天需要的事物。

解說

●問 「望爾」二字怎麼解釋？ 答 「望爾」這兩個字，就是盼望天主的意思。

●問 「與我」二字又怎麼解釋呢？ 答 「與我」二字，就是「給我們」的意思。所以念「我等望爾，今日與我，我日用糧」，就是求天主不但賞賜我們本天所需要的飲食，也求他賜給我們逐日要用的食糧。

●問 我們所求的糧食是什麼？ 答 我們所求的糧食，表面是指麵包粥飯，以及一切五穀百菓而言；但實際却含有很深的意義。請看聖奧斯定所說的這句話：「日用糧者，或解作爲維持今世生活的一切需要，或解作我們每天領受的聖體，或解作真理。」耶穌（若望六二七）說：「你們寶愛那不能毀壞的糧食罷」；又說：「我便是自天降下的，生活的麵包」（三三節）。」

第三五〇題 「我等望爾今日與我，我日用糧」，有什麼意思

二五四

按今日大多數註譯家的論調，所謂「日用糧」有兩層意思：第一是肉身上的「形糧」，第二是靈魂上的「神糧」。但在「神糧」中最主要的，首先又應推聖體。這「糧」字，本指的是乾糧（麵包或飯）；因為在一切急需的東西當中，首推米麥，為維持人的生命，最屬重要的糧食。今將「糧」字所含蓄的意思，統共述如下：

一，「糧」字是指肉身上的糧食而言，天主罰亞當時曾說：「你要勞力出汗，方有飯吃」（創世紀三，十九）。

二，「糧」字，也指的是一切其他應用的東西。

吾人所需要的：如喫飯，穿衣，居住，財帛，健康等，都為相幫我們恭敬天主，救靈魂，得常生所急需而又每天離不了的。

三，「糧」字不但指肉身上的糧食，也含有靈魂上神糧的意思，特地是聖體。

公教要理問答上，有這麼一段說：「在第四祈求內：『今日

與我，我日用糧」，我們求天主賞給我們「神糧」，就是爲度靈魂的精神生命所需要的一切事物，特地是聖體「神糧」；並求天主賜給我們「形糧」，就是爲肉身度生命所需要的一切事物。教宗庇護第十在勸勉教友們天天領聖體的聖諭上說：「在天主經上，耶穌命我們懇切祈求的那個「我日用糧」，不但是指肉身的糧食，更是指示靈魂的糧食，即天天當領受的聖體」。所以我們求糧食：第一是養活肉身的糧食，包括穿衣，居住，米飯或麵包；第二求天主降福我們一切的工作，如生意，捕魚，耕種；俾件事都有很圓滿的結果。同時也求養活靈魂的糧食，因爲人不但靠飲食生活，此外還要靠著天主的聖言生活；他的道理指引我們的路，有了他的光明和聖寵，我們便能有所作爲，否則就全然無能爲力。聖寵之源的聖體，是我們靈魂主要的糧食。上面所說的這一切的一切，都是養育心身的資料，盼望天主每日要賞賜我們才好。

第三五〇題 「我等望爾今日與我，我日用糧」，有什麼意思 二五六

總而言之，在這第四件祈求內所求的恩典，特地是靈魂上的糧食，就是聖體。到底耶穌也知道我們肉身上的需要，所以我們念天主經時，也求肉身上的恩典。我們應為肉身所求的恩典：第一是肉身上的飲食，第二是肉身上穿的衣裳，第三是每天該用的一切消耗品，第四是住的地方。

●問 對於求肉身上的飲食，吾主耶穌如何教我們倚靠在天
上大父的照顧？ 答 為求肉身上的飲食，吾主耶穌曾說：「你們試看天上飛的鳥雀，他們不種地，不收莊稼，也不用倉房積藏，就是你們的大父養活牠們」（瑪竇六，二六）。我們每個人比飛的鳥雀定更貴重，那末天主既然照顧無知的飛禽，豈不更要照顧我們人麼？

●問 對於求肉身穿的衣服，吾主耶穌可說了什麼？ 答 對於求肉身穿的衣服，吾主耶穌為堅固我們的依靠心，為使我們在穿衣這一方面，不至於焦急憂愁，故特地向我們說：「你們試

看在地裏長的玉蘚花，天主這樣裝飾他們；難道就不管你們穿的麼？小信德的人，不要疑惑大父的照管」（路加十二，二八）。

●問 何爲靈魂上要緊的恩典？ 答 靈魂上要緊的恩典，就是信望愛三德和神糧，以及一總的聖寵。

●問 什麼是靈魂的神糧？ 答 靈魂的神糧，就是天主的聖言，及吾主耶穌的聖體。

●問 在第四件祈求內：「今日與我，我日用糧」，是什麼意思？ 答 就是求本天要緊的飲食，不管明天怎麼樣；因爲有沒有明天，是不一定靠得住的。

●問 預先籌劃明天的事不更好麼？ 答 因爲念一段經如做日記一樣，只可天天記，不可先期預記。吾主耶穌說：「不要爲明天憂慮，因爲明天自有明天的憂慮，一天的難處，一天當就夠了」（瑪竇六三四）。

●問 人不可預先籌劃後來的事麼？ 答 預先籌劃後來的

事，原是很好的習慣，可是天主不願意我們過於操心，致失依靠他的照顧，和順從他的聖意的心腸。

●問 既然如此，豈不是無須做活了麼？ 答 這却不對，上面是說人不可一日貪求百日之恩，並非說人不要做活。誰不做勞力或勞心的工作，他便沒有飯喫。

●問 爲什麼說「日用」呢？ 答 所說的「日用」二字，是指那逐日要用的東西。我們每天需要的，該每天去求，不可一日貪求百日所需，恨不得終身祇須求這麼一次；祇盼望當天夠用，就算心滿意足了。如聖保祿說的：「只要有衣有食，就當知足」（第茂德六，五）。人果能如此，這就好比逐日賴天主的仁慈，用他爲天主子女的名義，每日向天主說：我天上的父啊！求你每天要賞給我，爲養活靈魂肉身所急需的東西；我不敢求你賞賜我「日進斗金」，「大發財富」。

●問 爲何說「日用糧」呢？ 答 所以說「日用糧」的緣

故，是因吾主耶穌曾教訓了我們：祇當求每天需要的食物，餘外不可貪求（見瑪竇六，三四）。

●問 因何耶穌祇命我們求日用的糧，不教我們求金銀田地？
 答 因為耶穌祇願意我們求要緊的東西，為教訓我們，不要過於貪圖財物，地位。聖保祿說：「有衣有食，不要貪別的；因為貪心是萬罪的根由，惟恐財帛到了手，就隨便犯驕傲，慳吝，邪淫，懶惰等毛病」（弟茂德前書六，八）。

●問 單求日用的糧，是什麼意思？
 答 因為貪求財帛，就是不倚靠天主，似乎怕天主有時不能照顧我們；所以他放心不下，想早一天準備，免得有饑寒的危險。「今日與我」這一句，是教訓我們該赤心倚靠天主，相信天主必定賞我們每日要緊的食物；不要存着求富貴的心，積儲一些用不着的東西；同時這也是提醒我們天天當念經，莫忘了為別人祈求，要緊照顧別人的急難。

第三五〇題 「我等望爾今日與我，我日用糧」，有什麼意思 二六〇

●問 念「今日與我，我日用糧」這句經，也求天主別的恩典麼？ 答 念「今日與我，我日用糧」這句經，也是求天主降福我們，使我們好努力做活，藉正當的營業，賺錢度日。

引伸

米麥這兩種東西，是世界上最大的消耗品，人類日常需要的食物。耶穌教我們懇切祈求「日用糧」，就是使我們知道，即使每天用的食物，也無一不是天主所恩賜的；天主不恩賜，我們收不着米麥，便沒有飯或麵包來充饑，不能生活。所以這第四件祈求，就是提醒我們當一面專心依靠天主降福，一面天天竭力盡我們的責任。

第五件祈求

●問 在天主經內第五件祈求怎麼念？ 答 在天主經內第五件祈求所當念的，就是：「而免我債，如我亦免負我債者」。

第三百五十一題

●問「而免我債，如我亦免負我債者」，是什麼意思？答「而免我債，如我亦免負我債者」，是求天主寬免我們的罪，如同我們也寬免得罪我們的人。

解說

●問「免」字該怎麼解釋？答「免」是寬免，饒赦，寬恕的意思。

●問「債」字又怎麼解釋？答「債」是未曾償還的欠賬，此處指的是罪過。

●問「我債」怎麼講？答「我債」就是我們自己的罪，是各人所有得罪天主的過失。此處「債」字有兩種說法：一是欠別人的賬不會償還，一是別人欠我的賬未曾討回。欠人的賬不償還，固然是債，但犯罪得罪了天主，也是靈魂上的債；犯大罪

是在天主台前負下了無限量的虧空，犯小罪是在天主台前負了個小虧空。

至於別人欠我的賬不償還，也叫做債；不過此處指別人辜負了我們，得罪了我們而言。

●問 「而免我債」怎麼解釋？ 答 「而免我債」，此處解作「天主並且寬恕我們的罪」。

●問 「如我亦免」怎麼解釋？ 答 「如我亦免」，就是「如同我們也寬免」的意思。

●問 「負我債者」指的是誰？ 答 是指那得罪了我們的人，或欠我們的賬而未償還的，或是凌辱了我們的人。

綜合起來，這整句的解釋，就是說，並且望你勾銷了我們的債罷，如同我們也寬讓了別人欠我們的債一樣。

●問 這第五件祈求是什么？ 答 就是求天主寬免饒恕我們的罪，如同我們也寬免饒恕別人得罪了我們一樣；因為我們

若不從心裏寬恕別人，天主也一定不寬恕我們。天主看你怎樣對待別人，他便怎樣的對待你。

且聽吾主耶穌用了什麼比方，爲教訓我們明白這個道理。他曾用惡僕的比喻來提醒我們（見瑪竇十八章）。上邊（十四冊五〇七頁）我們在講論寬免仇人的道理中，已證明過，我們奉教人應該愛仇，是天主的嚴命。耶穌說：「你們拿什麼升斗度量人，天主也要用什麼升斗度量你們；你們若不寬恕人，天主也就不寬恕你們」。同時在那邊（十四冊五〇七頁）我們也曾說過，寬免仇人且是十分要緊的德行；人願得天主寬免自己的罪，除痛悔告解外，先要遵守一條要件，就是寬免仇人，饒恕別人的過錯。再則我們在那邊（見十四冊五二二頁）也提過，每逢念天主經，念「而免我債，如我亦免負我債者」這一句，就好比向天主說：「求你寬免我們的罪，如同我們寬免別人對我們的錯處一樣」。反之，就是說：「若我們不寬免別人，你也不要赦我們的罪」。

引伸

在第五件祈求內，念「而免我債如我亦免負我債者」，是求天主寬免我們的罪惡及罪罰，如同我們也寬免得罪我們的人。

（壹）我們念這句經，乃是明明承認自己是罪人，盼望天主的仁慈饒赦，自己從心裏也寬免仇人。本來天主常不斷寬免世人，不過我們念這句經的時候，是重新求可愛的慈父寬恕，求他多地寬免我們這可憐的罪人。但我們也不要忘了求天主寬免應有的條件：要對人不記仇恨，要原諒別人的過錯。天主怎樣寬恕我們，也願我們怎樣寬恕別人，這是吾主耶穌的道理。一個人若不寬免他的仇人，他念這一段祈求的經，也就等於求天主不寬免他。耶穌說：「你們真心寬恕別人吧：因為你們怎樣待別人，天主也要怎樣待你們」（路加六，二十六）。每逢別人得罪了我們，我們若不寬恕他，天主也不寬恕我們。一個人念這句經的時候，心裏若還存着惱恨仇人的惡意，他便算犯了很重大的罪。誰待人寬厚

，天主也待他仁慈。

(貳) 我們在樣樣的事情裏欠天主的債：我們之所以有生命，所踴躍的地方，所頂的天，所呼吸的空氣，聖寵，聖事，神恩，德行等等，一總本性界內及超性界內，我們所有的盡是從天主聖手裏領來的。所以一總的人，上自富有天下的君王，下至最窮苦的乞丐，全都是天主的債務人。但是我們拿什麼來償還天主這麼多，這麼大的債呢？一點沒有，惟有感恩而已。但我們這卑賤的感恩，對於我們不斷領受的無限之恩惠，有什麼關係呢？進一步說，天主若不感動我們，我們也不能成為感恩的人；所以我們的這種感恩，可算為天主另加的恩惠，對他也該發出新的感恩才是。為此聖奧斯定說，幾時天主賞報義人的善功，就是將自己的恩典，賞給他們。既然樣樣的事都是欠天主的，又無一物能拿來作補贖，還能有什麼事，比天天並每日多次求天主寬免我們的債，更正當，更緊要的呢？

第三五十一題 「而免我債，如我亦免負我債者」，有什麼意思

二八五

第三五十一題 「而免我債，如我亦免負我債者」，有什麼意思

二六六

但是我們的債，不盡是如此輕微，另有許多，且是很重的債，壓在我們的身上；就是因罪過而背負的，也就是特別在這一件祈求內，所說的罪債。我們不拘犯什麼罪，總負着兩種債，一種是罪惡的債，一種是罪罰的債。罪惡的債，由於我們犯罪時，天主滿懷義怒，反對我們；我們要償還這個債，就是要平息天主的義怒。罪罰的債，由於天主之公義，有責罰我們的權；我們要還這個債，就是要補償天主的公義，為這兩種債，我們所求的，就是：第一，求天主賞給我們真心悔改的聖佑，因為無真心的悔改，不能得寬赦。第二，求天主垂憐我們的悔改，寬赦我們犯過的罪。第三，求天主寬赦罪以後，收納我們的補贖，也寬赦我們的罪罰。我們因罪所負的債，就是如此的；我們的祈求，也是如此的。但不可單單以為大罪有這些債，就是小罪也有這些債呢！兩樣同是債，不過大罪的債重，小罪的債輕。所以一總的人，義人，罪人，該天天念「而免我債」；因為誰能說：「我心清潔，我

無罪過」呢？

但是耶穌爲何在這一求內說：「如我亦免負我債者」一句呢？按聖奧斯定說，有兩種理由：第一，爲激動天主寬免我們，向他申說：我們雖是如此苦惱的人們，我們願意寬免那些得罪我們的人，盼望天主因富有慈善心的尊嚴，寬免我們的罪惡。第二，爲叫我們常常留心着，若我們不寬免人，雖然每日常念「爾免我債」，但天主也不寬免我們。除了這位聖人所舉的理由以外，我們再加一層意思，就是：凡不寬恕人家所加的凌辱的——就是此地所講的「債」——他們不但白白地念了這篇經，且是求天主罰他自己；因爲求天主寬免我們罪債的先決條件，就是要我們寬免負我們債的人們。所以在這一求內，是求天主待我們，如同我們待我們的債戶一樣；若我們不寬免我們的債戶，卽是等於求天主不寬免我們自己。噫！可怕的祈求啊！凡是不肯寬恕人的，他們嘴裏實在是如此求着的。另一方面，我們願意天主寬免我們，特地寬

第三五一題「而免我債，如我亦免負我債者」，有什麼意思 二六八

免我們的大罪，一如我們的寬恕別人，這是何等的比較呢？別人所加於我們的凌辱，如何能比我們加給天主的凌辱呢？雖然如此，我們還是願意天主寬赦我們無窮的罪債，而我們呢，反不肯寬免別人些微的過錯，這是何等不公道的願意啊！所以要得天主的寬免，總要先同別人和睦，誠心誠意的寬免別人；這樣，才能夠念天主經，盼望天主饒赦我們的罪。耶穌所講的那個國王同他的僕人算賬的比喻（瑪竇十八章），就是叫我們寬免人家一些很細小的債，為求天主寬免我們無限量的罪債。

第六件祈求

●問 在天主經中，第六件祈求怎麼念？ 答 在天主經中，第六件祈求所當念的，就是：「又不我許陷於誘惑」。

第三百五十二題

●問 「又不我許陷於誘惑」是什麼意思？
答 「又不我許陷於誘惑」，是求天主保

護我們，切莫讓我們順從三仇的誘惑。

解說

◆問 何爲誘惑？ 答 誘惑是引人犯罪的緣由。凡一切勾引我們犯罪的事物，都叫做誘惑。

◆問 天主誘惑人麼？ 答 天主不誘惑人，惟有時常試探人，爲激勵人多立功勞。

◆問 受誘惑是不是罪？ 答 受誘惑既不是人心所願的事，何從有罪呢？但順從誘惑，或故意招惹誘惑，就不免有罪（一九四頁）。所以人爲避免順從誘惑，就該設法和它反抗。

◆問 誘惑是從何而來的？ 答 誘惑是從我們的三仇而來的。

◆問 三仇是什麼？ 答 所謂三仇，就是魔鬼，肉身，世俗（見上邊）。

天主准許它們誘惑人，是爲磨煉人，要人多立功勞；所以我

們的誘惑，有從魔鬼來的，有從世俗來的，也有各人本身自起的，這些都是每個人終身免不了（見上邊）。

●問 魔鬼為什麼要誘惑人？ 答 魔鬼之所以要誘惑人，是因嫉妬人所處的境遇太好，想教人犯罪，拉人下地獄。

●問 魔鬼在什麼時候，用什麼法子引人犯罪呢？ 答 魔鬼時時處處，用各樣的方法引人犯罪，並且昔日耶穌自己，也許了魔鬼誘惑他。

●問 耶穌在那裏曾受了魔鬼的誘惑？ 答 耶穌是在曠野裏受了魔鬼的誘惑。

●問 魔鬼誘惑了吾主耶穌幾次？ 答 共有三次：第一次，在耶穌守了四十晝夜的大齋之後，魔鬼乘着耶穌饑餓的時候，向耶穌說：「你若是天主子，為什麼不拿那些石頭，變成饅頭充饑呢？」（瑪竇四，三）。這是牠想引耶穌犯貪饕之過的誘惑。

●問 吾主耶穌怎樣退了這個誘惑？ 答 當那個時候，吾

主耶穌不直接的答應魔鬼，他用聖經上的話說：「人的生活不但靠着饅頭，還該靠着天主口裏所發的一切聖言」（瑪竇四，四）。

第二次，魔鬼携着耶穌，飛到日路撒冷的大堂頂上，向耶穌說：「你若是天主子，可跳下去；天主一定吩咐他的天神托着你，免得你的脚碰在石頭上」（瑪竇四，六）。這是魔鬼引耶穌貪虛假光榮的誘惑，想耶穌輕易地顯個聖跡，為得那虛假的光榮。

●問 吾主耶穌怎樣退了這第二個誘惑？ 答 吾主耶穌用聖經上的話說：「你不可試探主，你的天主」（瑪竇四，七）。

第三次，魔鬼攜着耶穌，飛在一個高山頂上，向耶穌說：「你看天下萬國，多麼繁華；你若是給我磕個頭，我全都交給你，都成你的了」（瑪竇四，九）。這是魔鬼所施的貪圖富貴的誘惑。

●問 耶穌怎樣退了這第三個誘惑？ 答 耶穌說：「去罷撒殫！你是哄騙人的魔鬼；在天地間，單單該恭敬事奉一個天主」（瑪竇四，十）。

●問 耶穌既屢次退了誘惑，為什麼又許魔鬼誘惑他呢？
答 爲給我們立表樣。

●問 世俗怎能誘惑人犯罪呢？ 答 世上一切的假道理，壞風俗，虛光榮，假體面，惡人的壞表樣等，都能引誘人犯罪。

●問 世俗上普通講些什麼假道理？ 答 世俗上的假道理常說，有錢的人是有福的，該隨着新潮流，講究時髦；年輕時光不可虛度了，應放縱情慾尋找私慾偏情的快樂。世俗人看重熱鬧排場，常找有趣的事情：如聽戲，看電影，打麻雀，瞧馬戲，舉行跳舞會，或看各樣邪淫小說等，這一切皆有犯罪的近危險。

●問 耶穌對於世俗的觀念怎麼樣？ 答 耶穌對於世俗很厭棄，他曾說過很多鄙視世俗的話，如說：「我不屬於世俗」（若望八，二三）；「我不爲世俗祈禱」（若望十七，九）；「世俗惱恨我，因爲我常露布他的罪狀，證明他所行的事盡是惡事」（若望七，七）；「世俗不能領受真理之聖神」（若望十四，十七）；「我所給的

平安，不是如同世俗所給的平安一樣』（若望十四，二七）；這些話，都是耶穌厭棄世俗的表示。按世俗所惱恨的人，是專指吾主耶穌的徒弟，即公教信友；因為我們教友，不是世俗當中的人，是耶穌自己所揀選出來的。所以耶穌又對人說了下面這幾句話：『你們該知道，世俗先惱恨了我』（若望十五，十八）；『世俗不認識在天上的大父』（若望十六，三）；『世俗中因為有引人犯罪的事，應該遭受禍患的』（若望十六，三三）；『世俗不愛光明，但喜黑暗』（若望三，十九）；『世俗恨光明，因為世俗怕自己的行為要受責罰』（若望三，二十）；這些話，都是耶穌教訓我們遠離世俗的金石之言。

● 問 肉身怎麼引誘人犯罪？ 答 肉身因為受了原罪的傳染，為此眼睛常想看不正當的事物，耳朵常喜聽不正當的話，嘴裏常喜說不體面的言語，手常願做不當做的事，心習慣疑惑人，輕慢人，恨人，害人；這些偏情，皆是肉身施於人的種種誘惑。

第三五二題

「又不我許陷於誘惑」是什麼意思

二七四

●問 人的肉慾在什麼時候慣引誘人犯罪？

答 不論白日

黑夜，時時處處，人的肉慾皆能引誘人犯罪。

●問 爲耶穌徒弟的人，當怎樣克制肉慾？

答 凡是耶穌

的真徒弟，當把自己的肉慾，全釘在十字架上才是。

●問 耶穌的真徒弟，常習慣順從什麼？

答 每個耶穌的

真徒弟，常習慣順從聖神的默啟指導。

●問 求天主不許我們陷於誘惑是什麼意思？

答 是求天

主賞賜我們退誘惑的聖寵神力。有天主的聖寵相幫，退不拘什麼樣誘惑皆行；祇用自己的力量，不倚靠天主的聖寵，不能全退三仇的誘惑。

●問 爲什麼不求天主總不許我們受誘惑呢？

答 我們不

求天主免我們受誘惑，反面的意思，乃是求天主別許我們陷於誘惑；因爲在世上，三仇的誘惑，是萬萬免不了的，必先經一場惡戰，然後才有勝利。況且我們說過，受誘惑不是罪，惟有順從或

自陷於誘惑方算是罪。誘惑並非別事，乃是一種勾引，或招惹人犯罪；幾時我們不找尋他，也不願意他，躲避他，抵抗他，得勝他，那末我們不但無罪，並且有功勞。爲此我們當求天主保佑，求他賞賜我們聖寵神力，俾能抵禦一切的誘惑，不至於順從私慾偏情，誤中三仇的狡計。須知我們只要依恃天主的聖寵相幫，便沒有抵制不了的誘惑。

●問 這件祈求，是求天主救我們別陷於誘惑麼？ 答 這件祈求，是求天主救我們別陷於誘惑。公教要理問答上，曾有這麼一段問答：

「問 在第六祈求內：『又不我許陷於誘惑』，我們求什麼？ 答 在第六祈求內：『又不我許陷於誘惑』，是我們承認我們的軟弱，念經求天主救我們別陷於誘惑；否則，或求天主賞給我們聖寵，使能戰勝誘惑」。

●問 天主爲什麼許我們受誘惑呢？ 答 天主之所以許我

們受誘惑，或爲壓服我們的驕傲，或爲試探我們的心意，或爲磨鍊我們的德行、或爲罰我們的罪過，或爲加增我們的功勞。

公教要理問答上也說：「天主容准我們受誘惑，是叫我們承認自己的軟弱，爲試驗我們的忠實心，使我們因他的聖寵，戰勝誘惑，習練修德行，並得常生的功勞」。吾人藉誘惑能堅固自己的德行，如同兵士因操演便加增作戰的知識。論語上說的很恰當：「玉不琢，不成器」；的確，沒有經過誘惑的人，便不知道修德的艱難。人不受磋磨，不能立功勞；沒有經過火鍛的金子，不足稱爲純金。

誘惑又能壓服人的驕傲。聖保祿（格林多後書十二，九）說：「天主恐怕因我得了特別的恩寵，便要驕傲自大起來，所以把肉慾的誘惑加在我身上，叫它凌辱我，免我發生驕傲的心。我曾再三求主叫這個肉慾離開我；主向我說：你有我的寵佑就夠了」。

再者，藉着誘惑也能加增我們的功勞；沒有誘惑，靈魂便無

須打仗；不打仗，就沒有得勝的功勞，得不着常生的賞報。

●問 我們能不能退誘惑？ 答 我們因天主所賞的寵佑，常能退三仇的誘惑。聖經上有這麼一句話說：『天主總不容准我們承受勝過他的聖寵之力的誘惑；所以只要依恃天主所賜的神力，我們定能支持一切』。

●問 怎麼能減少受誘惑？ 答 一，自己別尋找誘惑的機會；二，躲避一切的危險。成語說：『愛陷者，險中亡』；就是說，冒冒失失的願意作有危險的事，一定要受極大的害處。

●問 有什麼方法能抵禦誘惑？ 答 抵禦誘惑最好的方法，是謹守三司五官，熱心祈禱，聖經（瑪竇二六，四一）上耶穌說：『你們該留神醒着祈禱，免陷於誘惑』。公教要理問答上說：『抵禦誘惑更相當的妙方，就是躲避機會，默想四末，勤領聖事；在受誘惑的當時，畫十字聖號，謙謙遜遜地呼求護守天神，特地是呼求耶穌的聖名，及童貞聖母瑪利亞的聖名』。

●問 何謂留神？ 答 留神就是謹守三司五官，總不放縱情意，躲避一切閒暇及犯罪的機會；誘惑來了，立刻小心謹慎地同它搏戰，直待打退了它才止，比如敵人沒有進城的時候，自然容易防備；但一進了城，便難以退敵了。又如患病一樣，一得了病便延醫診治，自然容易痊愈；可是若到病沉重了，縱然明醫，有時也無法挽救。魔鬼雖兇，但不過如同一隻被鎖的瘋狗：離牠遠的人，任憑他張牙露爪，狂吠不息，總不至於受牠的害；凡是被牠咬着的，都是不小心而自己走近牠身傍的糊塗人。

●問 爲退誘惑該當怎麼祈禱？ 答 爲退除誘惑，可思想天主是無所不在的；平常在一般人跟前尙且不敢放肆，何況在天主面前呢？這樣，嘴裏或心裏，都該常呼號耶穌聖母及護守天神，主保聖人等聖名，自能退除一切的誘惑。

總而言之，爲免陷於誘惑：(一)該多多的求聖母；(二)該勉力尋找工作；(三)用心謹守三司五官：眼不亂望，耳不亂聽，手不妄動

，嘴不胡言，心不妄想；(四)別忘了自己常在天主臺前，因為天主無所不在，處處監臨着我們。

但如上面的第五件祈求，求天主因大仁慈赦免我們的罪過，本不穀；更該求天主的聖手，扶助我們，別再犯罪。為此在這祈求內，求天主別許我們陷於誘惑，聖若伯(七，一)說：『人生在世，一生常在誘惑戰爭之中』。我們的三仇，常在我們的四面週旋不息，想陷害我們的靈魂，巴不得拉我們下地獄；所以我們該不停地和它們搏戰，它們的兵器，就是誘惑：世俗以富貴，光榮，快樂，以及它的壞表樣，惡言論，不端的式樣等，誘惑我們，魔鬼誘惑我們，以世界上的光榮，活龍活現的，擺在我們跟前，如同從前在曠野裏誘惑耶穌一樣，向我們說：『倘你下跪朝拜我，我把這些都交給你』。此外牠又用不潔淨的想像，惹動我們的情慾，把各類的惡念頭，輸給我們。至於肉身則不停的反對靈性，堅決抵抗；且不停的出力，使靈性順從它不正的願欲。本屬如

此軟弱的我們，素來缺乏行善恆心，怎能保持我們，抵制這些很陰險的，很精明的，很頑固的敵人呢？在這麼繁多的，堅執的，久遠的，至死不休的爭鬥中，如何能得勝呢？我們既是如此柔弱，敵人又是如此剛強，我們怎能不戰敗呢？若天主不以全能的手扶助我們，在如此的戰爭中，我們戰敗是不能免的。為此緣故，在這裏我們求天主，別許我們陷於誘惑，並且已能明白，該如何熱心行這個很重要的祈求了。我們求天主爲躲避犯罪的機會，至少該求他賞給我們一些力量，俾能克勝誘惑，不受三仇的陷害。但是求何種力量呢？就是求天主保佑：依靠他，呼號他：如同小孩子向父母呼號乞憐一樣，那末我們就有備無患了。

第七件祈求

●問 在天主經內，第七件祈求怎麼念？ 答 在天主經內

，第七件祈求的念法，就是：「乃救我於凶惡」。

第三百五十三題

●問「乃救我於凶惡」是什麼意思？
 答「乃救我於凶惡」，是求天主救我們靈魂肉
 身於患難之中，另外保護我們不犯罪，脫免
 地獄的永苦。

解說

●問 何爲凶惡？ 答 各種不祥的事，都是凶惡。所以此
 處我們求天主救免我們靈魂肉身的，各樣不祥的事情。

●問 什麼是靈魂上的不祥？ 答 靈魂上的不祥，就是犯
 罪。

●問 什麼是肉身上的不祥？ 答 各樣災難，就是肉身上
 的不祥：如窮困，患病，挨打罵，受欺壓，天旱，水災，地震，
 兵荒等。

●問 地獄怎麼不祥呢？ 答 因爲地獄是靈魂肉身受永苦
 的地方。世間上的一切災難，皆比不上地獄的苦；爲免地獄，卽

便失落天下萬福，受盡世間萬苦，我們也當甘心忍受，如聖奧斯定常求天主說：「你如今剝我也好，燒我也好；祇求你永遠饒恕就是了」（見一冊七十二頁）。

問 第七件祈求是求什麼恩典？ 答 是求天主當我們在

世上的時候，從各樣的肉身的患難及靈魂的罪過之中，救出我們來，並求天主在我們死後，從地獄的門口救回我們，別讓我們下地獄。公教要理問答上說：「在第七件祈求內：『乃救我於凶惡』，是我們特地求天主，救我們於靈魂上的凶惡（即罪過），因而救我們於魔鬼，因為牠勾引我們犯罪；並求天主救我們於別種禍患，或至少救我們於一切能有犯罪機會的禍患」。

問 求天主免我們肉身的患難，能夠得着麼？ 答 求天

主免我們肉身的患難，能夠得着；可是有一個條件，就是該存着隨從天主聖意的心。天主若是不免我們肉身的患難，我們便救不了靈魂；所以天主既願意人人都升天堂，一定要給我們解除這樣

的患難。

◆問 吾人遭患難的時候，當做什麼？ 答 吾人遭着患難時，當一面痛悔改過，做補贖，一面苦求天主仁慈哀憐。在第七件祈求內，我們念「乃救我於凶惡」這一句經，是先求天主救我們於靈魂肉身的一切凶惡危險之中。

◆問 「凶惡」二字包括些什麼？ 答 一是魔鬼；二是各樣的患難；三是罪過。

◆問 魔鬼怎麼樣害人？ 答 魔鬼不斷地誘惑人相反天主，害我們人靈魂肉身的前途。

◆問 我們人有些什麼患難，當求天主拯救呢？ 答 一是世上的患難：如疾病，窮苦，天旱，水災，國難；一是地獄裏無窮無盡的苦。

◆問 犯罪的人有什麼害處？ 答 無論受苦，受死，即便受煉獄的火燒，皆不足害怕；最凶惡的，就是犯大罪受地獄裏的

永苦。所以耶穌說：「不要怕能殺害肉身，不能殺害靈魂的人；只該怕能把靈魂肉身全罰在地獄裏的天主」（瑪竇十，二八）。聖奧斯定說：「這救我們於凶惡的話，有很多的意思，包含各等的教友，在各種患難中，所能求的事情」。果然，在這幾句話內，我們求天主免我們靈魂肉身各樣的凶惡。爲靈魂，我們求天主救我們於諸罪惡，於諸罪惡應得之罰，於諸危險，於諸陷於危險之機會；總之，救我們於靈魂的各樣凶惡之中。爲肉身，我們求天主：救我們於敗壞本性所有的許多的苦惱；救我們於疾病，痛苦，及其餘變壞或摧毀我們康健的禍害與災患；救我們於飢渴，赤體，與我們所最冒險的無所依歸；救我們於煩惱，憂愁，與屢次使我們難受的愁悶病；救我們於公災難，戰禍，瘟疫，及其餘一總肉身的患難。但該懂得爲靈魂的患難，我們能夠並且該當求天主施救，因爲我們總不能自救。至於爲肉身的患難，我們只該求天主，救那可以免去的患難，因爲有許多患難，不便求救。肉身的

患難，不該照他們本身的事實想，該照我們自己的好處想才是。若那些患難，使我們得救靈魂，那就不是這一件祈求內所說的一凶惡」；因為若是天主指定我們爲升天堂，該走貧窮的路，或疾病艱難的路，或受別的患難，那末便不該求免；否則，必不能升天堂。況且有幾種患難，爲我們是升天之梯，要是我們求天主免除，一定是不得如願的。所以我們當求爲脫離大罪，因爲大罪是極其利害的凶惡，下地獄就是大罪的相稱的刑罰。設若人所遭的艱難，天主以爲於我們有益，那末當另求他救我們脫離別種的凶惡：如疾病，猝死，觸電，颶風，地震，瘟疫，飢荒，戰禍等；萬一天主不救我們脫離這些凶惡，我們便該謙遜忍受，爲補贖我們的罪，爲立功勞，爲進一步地效法吾主耶穌，巴不得公義的天主不聽我們求錯了的一切；因爲那錯求了的，天主之所以不允，乃是他的仁慈，免我們走錯了路。但是何種患難，我們受之可以救靈呢？這樣的問題，不知道也無關緊要，只要我們常求天主救

第三五四題

「啊們」二字有什麼意思

二八六

免我們實際有害救靈工作的凶惡，也就夠了；到底我們所應受的患難，若是用相當的法子也不能免除，那就是最顯明的記號，足見那些患難爲我們的靈魂是有好處的。所以在患難中，我們只有俯首朝拜天主無窮的上智，順聽他至高的命令說：「天主啊！願你的聖意，承行於我」。

特論「啊們」二字

第二百五十四題



●問

「啊們」二字有什麼意思？

答

「啊們」二字的意思，是盼望以上所求的恩典，
，悉能如願以償。

解說



●問

臨末加念「啊們」二字如何解釋？

答

「啊們」二

字的意思，我們在上面（見十冊）已經說過，本是黑白來依話；有

時解說「穩妥」，有時也解說「願望」。在信經臨尾，與任何宣誓信德結尾之「啊們」，解說「誠然，我如此相信，如此承認」；但在天主經或任何別的經文結尾之「啊們」，則解說「願望如此成功，願天主如此賞賜我們」。所以「啊們」二字的簡意，就是巴不得所求的一切，全能夠如願得着。

我們念這兩個字的時候，是盼望以上所求的，一一成就，表示我們信託天主所許的心意，一心堅信倚靠天主。聖教會，看見耶穌屢次用了「啊們」二字；所以爲敬重的緣故，在各國語言所譯的聖經中，皆保存這「啊們」二字。在彌撒中，神父祈求完畢，輔祭代表衆教友也答「啊們」二字，就如說：「神父所求的，我們全體也一心同求」。聖教會一總經文的臨尾，十之八九皆有了「啊們」二字。聖熱羅尼莫說：「耶穌自己在天主經的末尾加了「啊們」二字，是爲教我們在所念的一切經的末尾，也加這個神印」。

第三五四題

「啊們」二字有什麼意思

二八八

總而言之，「啊們」是希望成功的意思，巴不得我們所求的一切都能如願以償；也就是向天主說：「你的光榮，你的神國，你的聖意；我們的糧食，我們所盼望的罪之赦，我們所堅心依恃的；凡此種種，一一全實現了吧！巴不得你，我們在天的大父，聽我們的祈求吧！這是你聖子耶穌所教給我們的經文」。

天主經之要理引伸

天主經的奇妙，妙在詞短而意長；在一篇小小的經文裏，真不知貯藏了幾多的珍寶。這篇經真是優美的無言可喻，誰也找不出適當的詞句來讚揚它，也無人能找到優妙的事物來與它媲美。一朵小花，一隻飛鳥，任憑牠們多麼美麗，多麼靈巧，皆不足稱奇，牠們確與「天主經」屬於同類的美妙；可是若以等第而言，「天主經」却要比牠們高出無限倍哩！

（壹）按古時的傳說，某年獻堂瞻禮之前，在伯大尼附近之阿里瓦山上，耶穌曾教了宗徒們念天主經，因為當日耶穌的確有

一次在某地祈禱，禱畢，有一個門徒向他說：「老師！請你教給我們祈禱吧，如同若翰教給了他的門徒們一樣」（路加十一，一）。

經文中能較天主經更為優美的，我們的確找尋不出。天主很熱烈地愛人，昔日曾一字一字的親口教給我們這種優美的祈禱方式，可惜直到如今，我們人尙未能普及應用。希望信友們，不論在餐前餐後，或在工作之際，或在起身臨睡的時候，千萬別忘了念天主經；並且望你們終身如一日的習誦才好！因為這篇經文的內容很充實，應有盡有；並且不分時地，很適應於各種的環境。公教是人與天主結合的一種家庭；它的目的並不在政治，經濟，軍事等上面，是引導人與天主作親密的結合。耶穌當日曾不斷地向人談論過這種家庭的意義，切願人將「天主父」這端道理，深深地刻在心中；他告訴我們天主的國，就是在這公父（即天主）所覆翼下的一個大家庭。所以吾人在世界上，彼此都好像是小孩子，猶如同胞的弟兄，在一個家庭中生活（見一九二題）。

祈禱是同天主聖父交談；天主經，就是天主的兒女常該念的一端經文，這都是吾主耶穌教訓我們的道理。

(貳) 天主經的小引

昔日耶穌給宗徒們說：當你們祈禱時，你們要這樣說：「在天我等父者：——這是天主經開端的一句，使人聽了，好像已置身於另一世界，覺得滿身是真理，滿身是光明。人們評斷宗教的眞偽，如果要拿祈禱的方式來做標準的話，那麼公教的眞實性，對於這一點，便大發其光芒，恰如太陽的光線照射地球的一般。耶穌獨具天才，他是萬能的天主，他所講的話，句句很有道理，很有價值，能夠啟發人心，引人想到天主造化的妙工。試想「在天我等父者」這短短的一句話，含意該是多麼深長，多麼美妙！特泊良既說，一篇「天主經」是整個福音的縮影，那麼我們也可說，一句「在天我等父者」，就是全篇天主經的綱領。

人生的三大要旨，是衣食住。宗教三大要旨，就是：道理，

規誠，禮儀，天主教之所以與別的各色宗教大有區別，因為它是最精誠的道理，最純善的規誠，和最莊嚴的禮儀；並且這三種要素，又能彼此和洽，相互反映。公教的種種道理，可以併成一句話講：「天主這樣地愛世人，以致將他獨一的聖子也捨給了，爲使人認識他而信仰他，就不致喪亡，而得永遠的生命」，（若望三，十六）。公教的倫理，本來是無窮深奧的，然而耶穌却三言兩語地便包括盡了；他說：「第一條最大的誠命，就是你該全心，全靈，全意，全力地愛你的主天主；第二條是合第一條相像的，你該愛你的近人，如同愛你自己一樣」，（若望十二，二十九），（瑪竇二十二，三十六）。這種教理和這種教規，彼此間的融洽和諧，實非平凡，誰都可以一望而知。但是誰知道，還有一個更美妙更簡單的法子，能夠把一切教理和一切的教規，都全包羅了呢？這個妙法不是別的，就是用「我等父」這三個字。「父」這個稱呼，既表示了信望愛三種超德，又解釋了吾人與天主間超性本性兩界的

第三五四題

「啊們」二字有什麼意思

二九二

關係。這是何等信仰，何等切望，何等孝愛，何等依恃呢！總之，一切的宗教美情，都在你呼號天主爲「父」的一聲之中。這一個「父」字，既可解釋一切，那末這個字的重要性，不言可知。但是，如果耶穌沒有教我們這樣稱呼，同時我們也沒有忘掉自身罪過的猙獰醜陋，那末我們實不敢這樣地稱呼一聲。所幸耶穌的上智，燭照一切：他曾給我們講了蕩子回頭的故事，壯了我們的膽量，使我們不致畏懼呼求天主曰「父」。

「我等」或「我們的」這幾個字，含意也很美妙。請注意，昔日耶穌自己是怎樣稱父，如今我們是怎樣稱父？我們同耶穌是共一個父親，而稱法却不同。他自己求天主說：「父」，這種語氣很簡短的。當他在衆人中講到天主的時候，他便說「我的父」。此外他講到我和大父的關係時，他又說：「你們的父」。所以我們要曉得，如今與當初是同樣的：耶穌並不說，當我求天主時，我這樣說：「在天我等父者」；他祇說，當你們求天主時，

你們該說：「在天我等父者」。「父」同是一個「父」，而怎樣又有「我的」，「你們的」，「我們的」不同的稱呼呢？原來耶穌和天主，與我們和天主，關係既不一樣，稱呼也當然有別。耶穌是天主聖子，獨一無二的親生子；聖父和聖子有同樣的尊貴。我們雖係天主所造生的，天主是我們的大父，可是我們的身價，比不上耶穌的身價，相去有無限的遠哩！我們不可與耶穌比較，這是無可疑惑的。但是我們人與人彼此却可以互相比較，形式上雖然有貧富尊卑之分，實際上在一個大父之下，大家都是一模一樣的大小；「我等」這兩個字，却指的是普世衆人，因為普世衆人都是平輩的兄弟姐妹。

「我等父」這個稱呼，把耶穌兩條最大的誠命全包括了，毫無餘剩：人之所以愛天主，因為他是我們的大父；至於所以愛世人，也是因為人們在大父台前，彼此都是兄弟姐妹。

進一步說，你如果再加上「在天者」三個字，那麼這新式祈

第三五四題

「啊們」二字有什麼意思

二九四

禱的語氣，便更完美了。「在天者」能有兩個作用：第一，提拔我們心靈於世物紅塵之上；第二，叫我們一心仰恃天主，因為祇有他是獨一無二的天上之君。

「在天我等父者」，噢！這是多麼悅耳的祈禱的語氣啊！但是，倘若你口誦而心不維，口念在天什麼，心仍做着幻世的奴隸，那麼着實矛盾而可笑。我們在口誦「在天我等父者」的時候，該脫離塵世而上瞻青雲；我們的心靈，我們的意向，我們的欲望，該同時奔向穹蒼，直趨天庭去瞻仰永生永王的大父。

一求

（參）
天主經中之七件
「我等願爾名見聖」。

念這句經，就是求使天主的聖名，到處被承認，到處受愛慕，到處出乎一切，超越一切地得到一總人的尊敬和愛情。

天主的名字，誠然是聖的；至愛普智的上品天神，昔日曾不停地這樣歡呼說：「聖，聖，聖天主」。世人對於天主的名字，

應有極大的尊敬心；因爲一總的光榮，一總的體面，一總的愛情，都歸於他，至於無窮世。

一總的受造之物，都表示有天主，特地一總的人，因着尊敬和知恩的緣由，應該將自己心內銘刻着的天主聖名，緊緊地保留着，並該知道傳揚他。因爲我們實爲此而生，我們應該誠心細想，不斷地求着，使天主的名字得讚美，受舉揚，爲衆人所愛，使各類民族，弱者強者，都承認他是惟一大父；因他常在天上，他的名字，就叫天主。

我們每日發熱切的信德，呼求天主聖名，使因着這愛主之德，真正補償一切凌辱天主的罪惡，並代償一等不認識天主，仇恨天主，且願在世剷除天主聖名及取消對於天主的愛情的種種罪惡；所以天主經中，有「爾名見聖」這一句。

二求「爾國臨格」

聖經上所叮囑於人的事，幾乎找不出一件比天國更爲懇切的

了。昔日聖若翰開始講道時，就勸人做補贖，因為他說天國將近了。吾主耶穌開始講道時，也是用同樣的話語。民衆既驚訝了耶穌的道理，聖跡，故而整個葛法翁城的人，皆不願意耶穌離開他們；其時耶穌向他們（路加四，四三）說：「還有別的城，我也該給他們傳天國的福音，因為我是為這件事被打發來的」。耶穌在世時，所委託宗徒的事，首先就是傳天國；復活後，發現給宗徒們的時候，屢次和他們談論的，也是天國；一直到升天，耶穌還是一再地叮囑天國；可見這個祈求，是很重要的了。但是為懂清這個祈求，該解釋「天國」的幾種意義：第一，解說天主是萬物的大主宰。達味因心有此意，曾向人（四六，八）說：「天主是普世的君王，將王於萬衆」。第二，解說天主特地是具有信望教友們的大主宰；因這個意義，天主特地作聖教會中人的主宰，就是聖經上多次所稱的「天主國」「天上國」。第三，解說天主特地是具有愛德的教友們的主子；因這個意義，天主不王於大罪人

354

的靈魂上，因為有魔鬼，作他們的君王；天主惟王於有聖寵人的靈魂上，這樣的王統，就是在這一件祈求裏，我們所特意求的「爾國臨格」，也就是求天主的神國設立並傳揚到全球的盡處。按天主的統治權，原優勝於世人一切的統治權，確能將世人的心，收服於他的統治之下；他的這種統治權，應該在公義上，在聖德上，在道德上，在宗教上，在倫理的奉守和執行上，顯示出來。聖熱羅尼莫說，念「爾名見聖」這一句，為驅逐魔鬼，使牠不復在世上為王，請天主王於每個人的心中，使罪惡不在人的有死有壞的肉身內作主。

天主固然在天堂上為王；在那裡，他的統治權是絕對的，是不能更改的，是持久的，是有福的，直到永遠。在世界上，不是如此。世人因本性的軟弱，常順向魔鬼，對於天主，本性的奸詐故作反對；同時那個謊言的魔鬼也唆使人阻止抵抗天主，他將被哄騙的順從自己的人們，拖向自己，在人的心裏，不斷地撒壞的

種子。天主固然應該王於世界，但並不強迫不願順他的人們，只甘飴地吸引善心的人們。

三求 「爾旨承行於地如於天焉」

聖西彼廉解釋說：「我們不求天主，照他願意的做事，我們只求天主，使我們能照天主願意的做事。所以我們當懇求，使天主的聖意，承行於地」。

爲承行天主的聖意，就該全心愛慕敬畏天主：愛慕他，因爲他是父親；敬畏他，因爲他是天主。此外人心裏存想基利斯督應超出一切：這也是承行天主父的聖意。在天堂上，天朝諸神聖的生活，皆受治於天主的獨一聖意；一樣，按理在世上，也只容准承行天主的獨一聖意。

在天上，神聖們不能越天主聖意而行事，就是星辰也從未越過造物主起初所定的界限而運動，而且牠們很迅速爽快地承行天主願給的旨意。在世上却非如此，人們常習慣反抗天主的旨意；

爲此我們雖本身能承行主旨，但也該求使普世衆人皆承行主旨。在世界萬物中，人本該首先承行天主聖意的，設若反而違抗天主聖意；那末，實在是可憐極了。自從開闢以來，天主命了太陽光照普世，在這麼多的年代中，並無一天，沒有不承行天主聖命的。月亮與衆星宿，在那無可比的大天空中，不停的旋轉着，從未出軌，在他們的路徑上，也未紊亂過絲毫，全依全能天主所指定的而行。海洋中雖有狂風怒潮，但他們總不敢干犯天主給他們指定的海岸，雖然這海岸，不過是些沙土。其餘的萬物，也皆是如此；他們都照天主造他們的時候，所定的法規，仔仔細細地奉行。即或太陽停止旋轉，或星辰不放光明，也無非爲聽造物主的新命令。惟有這個稱爲萬物之靈，有自主之權的人，在天主面前，理該格外承行天主的聖意的，反獨好多次不遵這個嚴命！天主造人時，人本和順，只因被原罪敗壞了，便有那不聽命的劣性。我們的元祖亞當厄娃受造時，本有似天神一般聽命的德行；但

這人類的始祖，妄用了自主之權，缺少了這有福的聽命；致從那時起，世界就成了違命的場所，我們無福的子孫，也就常偏於不聽命。即按經驗而論，可說世上沒有一事，比之不聽命更容易，更普通，更習慣的了。所以爲克制這不聽命的偏向，爲使我們屬於應分的聽命之下，我們需要天主的相幫，需要聖寵的助佑；這些助佑，就是我們在這一件事祈求內所求的：在現世承行天主的聖意，如同聖人們在天堂上一樣。但是我們果能如此做嗎？恐怕不能；因爲在天堂上，除了天主的聖意外，並無別的旨意；在那裏這個聖意，是永遠承行着的。天神聖人們，如今全在承行天主的聖意，以此爲自己的光榮。可是這件事，自亞當犯罪以後，在世上已經做不到，並且無時能夠做得到；誠如聖雅各伯宗徒說的，我們在許多事情裏，常易得罪天主。既然如此，在念「爾旨承行於地，如於天焉」這一句經的時候，我們求的是什麼呢？我們求的是聖寵神佑，爲在世界上承行天主的聖意，並爲承行天主的

聖意時，有在天堂的神聖們的踴躍成全。我們求一個馴良之心，好似忠臣，承行我們在天大君的意旨；求一個孝愛之心，好似孝子，承行我們大父的意旨；求一個懇摯之心，爲獻給無窮可愛的天主。最後我們求天主，賞賜我們有當初元祖受造時，所有的那可羨慕的聽命的德行，那個有福之聽命，在世上原爲在天神聖們聽命的真相。

四求「今日與我，我日用糧」

人們既是由靈魂肉身所結合成的，並且他兩個各有自己的需要，所以不得不求天主賞賜靈魂和肉身的食品。

肉身之需要：設若頭一個人，保存了清潔有福的狀況，那末他及他的後代，就是我們，都不需要衣服，以蔽身體，以禦風寒，也不需要房屋，以避天時之不正，以防野獸或匪人之侵害，更不需要藥料，以治疾病，爲維持這罪過的肉身，一切的物件皆不需要。不幸自從那時起，這個肉身，已變爲飯囊酒袋，並且可以

第三五四題

「啊們」二字有什麼意思

三〇二

說，他已成為種種需要之中心點。在當時有福的狀況中，人爲維持生活，爲度甘飴安樂的日子，有地上自然生長的樹木結的那些充實的，貴重的，美味的果子，已足夠了；爲保存他的強壯，有常生樹上的果子。果然天主要放他在地堂內，是叫他在那裏耕種，照護那個地堂；究竟照護與耕種，並無難處，因爲在那有福的狀況中，難處是絕對不能有的，並且這些工作是供他玩耍與享樂的；但因犯罪，那種有福的清潔，和一總的特恩幸福，一併失去。當元祖犯罪時，看見自己赤身露體，甚覺羞愧；於是便覺得冷熱之嚴酷，風雨之厲害，並無數的困苦艱難，這就是他無福的後代們，由他手裏領到的，十全的產業。在這一求內，我們求天主，賞賜我們相當的食物，爲我們的肉身，就是衣食住，和其餘爲保存性命需要的東西；我們求天主，救濟我們的困苦艱難，並且天天救濟我們，因爲天天我們有困苦艱難，

靈魂之需要：亞當之罪，不惟致禍於肉身，迫他覺到種種的

需要，並且加害於靈魂，而受主要的傷損。比如一座房屋，越是築的高大華美，他的傾陷，也越是來得重大而可怕。試看因元祖的罪而招致來的：明悟是何等的昏朦，情慾是何等的放恣，心思是何等的壞，成了萬惡之總滙！我們的靈魂，因罪所遭着的患難，所感覺到的需要，誰能計算得清呢？這麼多的患難和需要，如何救濟呢？惟有依靠聖寵。爲這個緣故，在這一求內，我們爲靈魂，求聖寵神糧，特地求聖體聖事裏的，天上的神餅，就是靈魂的糧食，靈魂的性命。

五求「而免我債，如我亦免負我債者」

我們人對於天主，個個皆負着一筆罪債；甚至有舊債未清，新債又來的這等人。所以若要藉着吾人自己的力量去償還罪債，那麼根本就沒有辦法；惟有求天主矜憐，倒還能得天主的寬赦。不過求天主寬赦自己的罪債，該當有一個條件，就是要首先寬免他人欠我們的罪債，這是耶穌教我們祈禱的方法。你如果愛天主

，必定也要愛人；因為愛人可以證明愛天主，否則便不算真正愛天主。愛天主和愛人這兩條誠命，昔日耶穌常常放在一齊講。他雖教我們寬赦別人的過錯，但是並沒有說明這樁事情是容易辦的。耶穌一生以報怨爲罪根，他來世既負着「挽回關於既倒」的使命，所以他自然要杜絕這種劣根性；爲此，他建設友愛的誠命說：「我給你們一個新誠命，要你們彼此相愛」（若望十三，三十四）。我們每次口誦天主經，該當省察一會，我們曾否大量地寬赦他人所加給我們的種種侮辱。爲證明以德報怨的重要性，聖史們又記載了兩節警惕的話說：「當你們站起來祈禱的時候（那時人多站着祈禱），如果你們對於某人有什麼怨恨，就該寬赦他，俾使你在天的大父，也寬赦你們的過錯；你們如果不寬赦他人，在天的大父也不寬赦你們的罪戾」（瑪爾谷十一，二十五）。『如果你們寬赦別人的罪，你們在天的大父也寬赦你們的罪；如果你們不寬赦別人，你們在天的大父也不寬赦你們的罪』（瑪爾谷六，十四）。

六七兩求「又不我許陷於誘惑，乃救我於凶惡」

天主經的末尾，給人類指示了免災的方法。誰不想避免凶惡災殃？可是不幸而墮入其中的人，實在比比皆是。原來世上的一切誘惑，都會迷人，騙人，叫人貪小利，遭大害。凶惡之神——魔鬼——牠渴望着整個的人類，皆墮入永火，故而牠日夜經營其誘惑人的勾當。反之，慈善的天主，他極願普世萬民都得救靈魂，偕享常生。但人有善惡，天主不能無賞罰之律；爲此允許了誘惑的存在，作爲一種試驗人的工具。世界上誘惑的羅網，到處密佈；不過入網與否，由人作主。順從誘惑才有罪，不順從誘惑，非但無罪，而且有功：此爲賞罰之準繩。

昔日耶穌在世時，目觀世人之可憐形態，乃教以呼求天主拯救的方法，使人自會精明強幹地，猛力衝出重圍。天主許人受誘惑，他自己並不袖手旁觀。他是我們的父親，他豈肯放棄我們嗎？

？我們不求他，他也在幫助我們作戰；但是我們如果呼求他施救，他一定要幫我們戰勝一切。所以教友們祈禱罷！依恃罷！耶穌告訴我們，天主是有求必允的。

3 聖母經

按聖教會的意思，願意我們於祈求了在天大父之後，也盼望我們再求我們在天的母皇，即聖母瑪利亞；所以平常每逢念了天主經以後，不加念聖母經的回數的確很少。

●問 念了天主經之後，為什麼常接着念聖母經呢？ 答

是爲求聖母替我們轉求天主，垂允我們的祈求。公教要理問答上說：「平常在念天主經後還加念聖母經，是使我們在念天主經內所求的事，經童貞聖母瑪利亞的轉達，容易從天主手裏得到」。

聖母是衆神聖之中，專代我們轉求的一位仁慈的母親（見十一冊）。但是我們求她替我們轉求，該用什麼方式呢？最好的方式，就是念「聖母經」。所以「亞物瑪利亞……」這篇經，是我們向

聖母念的經中，最尊重的，也是最習慣念的一篇經。

●問 這篇經因何叫做聖母經呢？ 答 因爲是用來特地恭

敬祈求聖母的一種經文；是借用嘉俾厄爾天神恭敬聖母的話，讚美聖母，求聖母爲我們轉達天主，使天主俯允我們所求的一切。

●問 爲光榮并祈求聖母，那端經最好呢？ 答 爲光榮并

祈求聖母，首推熱心恭敬聖母的人天天所念的聖母經，比較最適當最好。

公教要理問答上說：「我們念聖母經時，應該慶賀聖母，對於她所受的特別奇妙神恩；這些特別奇妙神恩，是天主在其餘的受造之物以上，賞給聖母的；我們也因聖母受的這些特別奇恩，光榮天主」。

●問 怎見得聖母經是求聖母最好的方式？ 答 因爲這經

上開宗明義的幾句話，是天神嘉俾厄爾來報聖母爲天主之母的時候，所說的一番話；魔鬼最怕聽這篇經，同時我們最能悅樂聖母

的心，最易於得到轉求之功的，也是這一篇經。

第三百五十五題



問 聖母經怎麼念？

答

聖母經的

全文，就是：「亞物瑪利亞！滿被聖寵者，主與爾偕焉，女中爾為讚美，爾胎子耶穌，並為讚美。天主聖母瑪利亞，為我等罪人，今祈天主及我等死候。啊們！」

第三百五十六題



問 聖母經分幾段？

答

聖母經分

兩段；前段是讚美聖母，後段是祈求聖母。

解說

聖母經分為兩段：前段是由「亞物瑪利亞」至「並為讚美」

爲止，後段是由「天主聖母」至「啊們」爲結尾。但前段又分爲兩節；所以聖母經的全文，也可說分爲三節。

●問 在聖母經中，第一節的全文是什麼？ 答 聖母經的第一節所包括的全文，就是：「亞物瑪利亞，滿被聖寵者，主與爾偕焉」（路加一，二十八）。

●問 第二節的全文是什麼？ 答 第二節所包括的全文，曰：「女中爾爲讚美，爾胎子耶穌並爲讚美」（路加一，四十二）。

一二兩節，綜合起來，是爲前段；乃是讚美敬賀聖母的經文。這首段爲我們最有關係，且爲聖母也有無窮的光榮。聖母經上開端的第一句，就是：「亞物瑪利亞，滿被聖寵者」，這是歸於聖母本身的。第二句：「主與爾偕焉」，這是言聖母與世人的關係。但聖母的福寵，無論有多麼大，全是由她的兒子耶穌而來的；所以說：「爾胎子耶穌並爲讚美」。

●問 在聖母經中，第三節的全文是什麼？ 答 第三節的

全文，是「天主聖母瑪利亞，爲我等罪人，今祈天主及我等死候
·啊們」。

至論後段，原是求聖母的一段經文，與救靈事業也有相當的關係。

問 前段敬賀聖母的話是誰說的？ 答 是總領天神嘉俾
厄爾，同聖婦依撒伯爾所說的；天神來報聖母的時候，他說：「
亞物滿被聖寵者，主與爾偕焉，女中爾爲讚美」；後來聖婦依撒
伯爾因聖神的默啟，他又接着說：「女中爾爲讚美，爾胎子耶穌
並爲讚美」。至於瑪利亞和耶穌這兩個聖名，昔日天神同聖婦皆
不曾提過，乃是聖教會後添的。

吾人念「亞物瑪利亞，滿被聖寵者，主與爾偕焉，女中爾爲
讚美」這一節經文時，當本着聖教會定此經文的原意，並昔日天
神拜望時之情意；因爲這是總領天神嘉俾厄爾拜望聖母，報告天
主聖子將降孕於聖母至淨之胎的時候，所說的話。公教要理問答

上說：「亞物（瑪利亞）滿被聖寵者，主與爾偕焉，女中爾爲讚美，這些話，是嘉俾厄爾總領天神來報降生奧蹟於童貞瑪利亞時，所說過的；爲這個緣故，這篇經又叫做「天神的問候」（*salutatio angelica*）」。

「女中爾爲讚美」這句話，本是大司鐸奧藉亞讚揚儒弟德斬了何婁斐爾的頭，得勝了仇人的話；也是天神嘉俾厄爾和聖婦依撒伯爾在納匝祿聖母的房間，不約而同地稱讚聖母的言詞。

問 「爾胎子耶穌並爲讚美」這句是誰說的？ 答 耶穌聖名，是經聖教會加上去的；至於「爾胎子並爲讚美」這句，是聖母往見聖婦依撒伯爾時，聖婦向聖母說的。

問 路加福音上也有這種記載麼？ 答 路加福音（一·三九—五六）記載：聖婦依撒伯爾是聖母的表姊，聖若翰保弟斯大的母親；當聖母走進匝加利亞的房屋時，聖婦向聖母很表示羨慕，用了天神的話說：「女中爾爲讚美」；接着自己又發熱情說：「

爾胎子並爲讚美」。

●問 天神和聖婦說一樣的話，可証明什麼？ 答 天神和聖婦說一樣的話，可証明天主默啟的奧理。

●問 聖路加如何記載了這件事？ 答 聖人在自己所著的福音書上，記載說：「天神嘉俾厄爾奉天主的命，來到加利肋亞省名叫納匝肋的城中，到了一位已經許配給達味王族名叫若瑟的童貞女那裏，童貞女的名子叫瑪利亞；天神進前，說：「亞物，充滿聖寵的，主和你相偕，婦女中你是最可讚美的」（見路加一，二六—二九）。

再按聖經記載，聖母瑪利亞在受天神來報時，由天神口中知道自己的表姊依撒伯爾，雖已年邁，却已懷孕六月，於是瑪利亞急忙起身往山地裏去，來到如達的一座城，進了匝加利亞的家，問依撒伯爾的安。依撒伯爾一聽瑪利亞的問安，所懷的胎兒就在腹裏跳動；她也充滿了聖神，高聲喊着說：「你在婦女中是可讚

美的，你所懷的胎也是可讚美的」（路加一，三九—四三）。

●問 聖母經的第三節是誰說的？ 答 聖母經的第三節：「天主聖母瑪利亞，爲我等罪人，今祈天主，及我等死後。啊們」。這一段經，是聖教會准定了的；人人皆相信這段經，是厄弗所公會議所編的，是祈求聖母的懇詞。所以我們在第一節用天神的話拜望聖母以後，在第二節便用聖婦依撒伯爾的話，祝福聖子耶穌，最後再用聖教會的話，祈求聖母。聖母既是受造中最聖的，特地因她是天主之母，故該求她爲我們罪人，時時刻刻轉求天主；因爲我們時時刻刻需要她的轉求，尤其在我們臨終的時候。

●問 「啊們」二字也是聖教會加添的麼？ 答 「啊們」二字也是經聖教會所加添的。

●問 聖教初興時便常常念聖母經麼？ 答 自十二世紀開始，凡信奉公教的各國之中，信友們祇念聖母經的前兩節；直到十五世紀之末，十六世紀之初，這第三節在各國的公教團體中，

才普遍念誦。

問 聖母經的前段如何註解？ 答 聖母經的前段，大致是這樣註解：「亞物」(ave) 是西語，譯言即「萬福」二字，含有恭賀請安的意思。「瑪利亞」，是聖母的名字，譯言「主母」，也譯為「海星」。「滿」是充足，「被」是蒙受；「滿被者」，即完全受之一無所缺。「額辣濟亞」(gratia)，譯言是為聖寵。「主」，是指天主。「與」彷彿是「和」字的意思。「爾」者，指的是聖母。「偕」，就是同在一陣，一齊。「焉」是中文上的語助字。「中」是和「中間」一樣解釋；「女中」，是說「在諸女人的中間」。「為」者，即「是」的意思。「讚」是稱頌。「美」是體面。「胎子」，即胎內所懷的孩子。「並」是「同樣」的意思。全文就是說：充滿着聖寵的瑪利亞，天主和你常在一齊啦！你是女人間最被人稱頌而認為體面的；你所懷的孩子，同樣是被人稱頌而認為體面的。

◆問 我們念「聖母經」的前段時，心裏當懷着什麼善情？
 答 念「聖母經」的前段時，我們心裏當懷着的善情，特地是光榮讚美聖母，及感謝天主的兩種。

◆問 聖母經的後段怎麼註解？
 答 聖母經的後段，註解如下：「天主聖母」，即天主的母親。「爲」是替代。「罪人」，也就是世人。「今祈」者，是如今祈求的意思。「死候」，即靈魂將離肉身的時候。這下半截原很淺顯，無庸贅述，乃是聖教會祈求聖母替吾人轉求天主的經言。

◆問 我們念全篇「聖母經」時，心裏該懷着什麼善情？
 答 念全篇的「聖母經」時，心裏應該懷着愛聖母，依恃聖母轉求的善情。

◆問 爲學習善念聖母經，當先做什麼？
 答 爲學習善念聖母經，我們當先透徹這篇經的內容，茲特畧爲分解如下：

亞物

第三百五十七題

●問「亞物」二字有什麼意思？答

「亞物」二字，是慶賀聖母萬般受福；這是嘉俾阨爾天神，用來作拜賀聖母的一種語氣。

解說

昔日總領天神與聖母一見面，便說出這「亞物」二字，爲表示請安尊敬的意思。

「亞物」(ave)二字，也如現在所用的「萬福」的意思一樣，是一種「祝賀恭敬」的成語，含有一種鞠躬請安的意思。「亞物」二字原是辣丁文，譯言請安問好，就如我們向聖母說：「聖母！你好哇！我在此給你請安啦！」

●問 這種請安問好的語氣，可代表什麼心情呢？答 這種請安問好的語氣，足以代表兩樣心情：一是喜逢所問候的人，

想他是有福樂尊榮的；一是祝他的福樂和尊榮與日俱增，所以我們念這句經的時候：第一該有喜樂聖母種種殊恩殊福的美情，如喜樂她天主母巍巍之高位，喜樂她無玷始胎之特寵，喜樂卒世童貞之殊榮等。第二聖母的榮福，也是圓滿無缺的，我們不能望其增加，到底能望其榮福在世上，日益顯揚：如盼望傳揚敬禮聖母的善工日形發達，或盼望認識恭敬聖母的人日見增多；這是念「亞物」該有的兩樣善情。

引伸

「亞物瑪利亞」(ave Maria)，「亞物」二字是慶賀萬福的意思；關於這一點，上面我們已經說過。天主親自打發天神來慶賀聖母，說聖母是有福的；這種慶賀的頌詞，猶如聖父從空中向耶穌，從大波爾山上(瑪竇三，十七)說的「這是我的愛子，是最悅我心」，同是一樣的口氣。天主用這句話來慶賀聖母，是為叫世人知道，天主所喜愛的，就是這個童貞女。聖母因聖神的默啟，也

第三五七題

「亞物」二字有什麼意思

三一八

會明說過，萬代的衆人，皆要稱揚她是有福；如今普世每天有億萬的人念這篇「亞物」(ave)，足証應驗了聖母的預言。

綜而言之，這「亞物」(ave)二字，是幸福，和平，快樂的祝頌：孩兒對母親的請安。我們既知天神恭恭敬敬地鞠躬請安，請瑪利亞的安，而瑪利亞是天神之后，她在天國的位置，是在天主之下，萬人之上：我們念聖母經時，當效法天神嘉俾厄爾的恭敬熱心：又該效法天神的潔淨，那末向聖母請安時，才能得到她的歡心。

瑪利亞

第二百五十八題



問

「瑪利亞」三字有什麼意思？

答

「瑪利亞」原是西語，譯言：主母，海星，
苦海。

解說

「瑪利亞」原是聖母的名字（見六冊二百十四頁），這是人人盡知的；但按其譯言，有的說「瑪利亞」是一種赫伯來語，即所謂「美利亞」（Myriam），所以解說是「苦裏的苦」，或名「苦海」。近來的博學士們，常解說這名字，為「天主親愛的」。

按要理問答中的記載，「瑪利亞」有主母，海星，苦海，這三種的解說。

所說「母皇」，就是指「瑪利亞」為我們衆人的主母，我們衆人的依靠。至說「海星」，是指我們在風波危難之中，如同在汪洋大海裏一樣；聖母既為我們的盼望，可常瞻望着這個海星吧！（聖伯爾納多）（見十一冊，三八三頁）。「苦海」者，即想念聖母同耶穌為我們受了無數的苦，所以瑪利亞真成了我們衆苦的聖母。

問 這三樣解說可相稱聖母的身分麼？ 答 這三樣解說，很相稱聖母的身分。

第三五八題

「瑪利亞」三字有什麼意思

三二〇

●問 為何稱聖母爲「主母」呢？ 答 吾人之所以稱聖母

爲「主母」的理由很多：因爲聖母是我等主耶穌的母親，故而稱她爲「主母」，的確很相稱她的身分。況且既爲降生的天主之母，自然是上天下地一切受造物之母皇，自然是支配天主賞罰的主母。天上的天神聖人，地下的世人萬物，都在聖母權下，連地獄裏的魔鬼，也都敬畏聖母聖名；爲此，聖母實值得我們稱她爲主母。再者，降生天主既立了聖母爲天地的母皇，天上的天神聖人們的母后，她勢必超出世間一總的文武百官，也超出一總的天神聖人；故此我們該孝敬她，該以好兒女的心腸依靠她，懇求她。

●問 為何稱聖母爲苦海呢？ 答 因爲從聖母獻耶穌於主

堂，直到耶穌在十字架上受難釘死，在這三十三年之中，聖母無時不想她聖子的苦難。耶穌受難的時候，聖母悲痛至極，實非言語所可形容，真如無涯的苦海。

設若人默想「聖母七苦」，及耶穌受難時聖母如何憂苦地站

在十字架旁，一定要感動他的善情，使他高呼聖母爲「無涯苦海」，或「萬苦之母」。凡人親身經歷過大難的，自會憐憫別人。爲這個緣故，聖母既然受過大苦，她一定喜歡矜憐受苦的人。請參看上邊（十一冊三百七十一頁），便知聖母也稱爲「憂苦之慰」，「病人之痊」，「罪人之托」，特地更稱她爲「仁慈之母」。

●問 爲何稱聖母爲海星呢？ 答 稱聖母爲海星的緣故，是因聖母常引導吾人行世海的路，教我們直向天堂永福的邊岸行駛。古時人航海，因爲沒有指南針，常以天上的星辰來定準方向；望着北極星，以爲指南針一般，如此纔不致走差了路。人生在世，也和渡海相彷彿：渡海的人，處身在這汪洋無際的大海之中，難免有迷途之虞；惟有仰望聖母，依靠聖母，纔容易走天堂的道路。況且聖母的功德，光明美妙，照耀天下萬世的人，實可稱爲吾人的海星。

●問 爲何稱聖母爲母皇？ 答 因爲聖母是天主降生的母

親，故此她乃是萬王之王，萬國大君的母皇。

●問 念聖母經有什麼神效？ 答 念聖母經有極大的神效。因為聖人們慣念聖母經，打退了一切邪情誘惑。這端經真算戳穿魔鬼腦袋的一桿長槍，所以我們當熱心念誦；同時這端經也包含深遠奧妙之義，下邊要逐句地述明一番。

●問 呼聖母聖名，有什麼益處？ 答 呼聖母聖名，有許多的益處。因此聖教會，另立了一個瞻禮，為慶賀聖母聖名，為感謝呼求聖母聖名所得無數之恩。

聖教會的聖賢先哲，都說瑪利亞這個名字含義美妙，卓絕千古。據聖伯爾納多說，這個名字備有一光照，堅快，甜蜜「各種作用；除了耶穌聖名之外，惟有瑪利亞聖名是最可愛的，我們應該呼求的。

滿被聖寵者 第三百五十九題

●問 因何說聖母是「滿被聖寵者」？
 答 說聖母是「滿被聖寵者」，因為聖母自始
 胎無染原罪，富有天主各樣的恩典，又生了
 吾主耶穌，聖寵的根源。

解說

聖母最大的光榮，最顯耀的體面，天主所最喜歡的，就是她那充足的聖寵。「滿被聖寵者」這五個有光榮的字，昔日聖母因自己謙遜的德行，從不以「滿被聖寵者」自居，必得由天神向她說明，為堅壯她的心志，使她慷慨接受此重大的任務。

「滿被聖寵者」，乃天神讚美聖母的話；我們當像聖母一樣，看重聖寵，保護聖寵。關於什麼是聖寵。聖寵有多麼珍貴，聖母怎見得滿被了聖寵，並且又怎麼是聖寵之母；這些道理，上邊皆已証明過了（請參看十四冊六五〇頁；十一冊三七四頁），此地不過再

第三五九題

因何說聖母是「滿被聖寵者」

三二四

畧微加以述明，使讀者明白，聖母確實滿被了什麼聖寵。

●問 「滿被聖寵者」怎麼解釋？ 答 「滿被」是充滿的意思；「滿被聖寵」，就是說，充滿了聖寵。

●問 怎見得聖母充滿了聖寵？ 答 第一，因為聖母從始孕於母胎之初，她所得的天主聖寵，便超過一總天神聖人，直到逝世的時候，終身常不斷的逐漸加增，故此聖母所有的聖寵，實在是充盈圓滿，不可限量的。第二，因為聖母生了耶穌，且耶穌又是聖寵的根源，由此足見聖母的聖寵，該是多麼充實滿盈。

一，聖母沒有原罪：吾人初生的時候，全隸屬於魔鬼，惟有聖母一從始胎起，便得了天主的寵愛。

二，聖母沒有本罪：因為聖母終身絲毫未順從過私慾偏情，從沒有失落天主的寵愛。

三，聖母的德行其大無比：因為聖母的德行，遠超過衆天神聖人的德行；聖母有天神的熱心，宗徒的愛德，致命的忍耐，童

貞的貞潔。

再者，世人所得的聖寵，至多不過三五分；至於聖母，她却得了十分。別的聖人所有的，不過是救世主賜他們的寵愛；然而聖母所有的，乃是賜寵愛的真天主子。因此吾人又稱聖母爲天主寵愛之母。總而言之，說聖母是滿被聖寵者，就是說，天主的寵愛全滿了聖母的靈魂，所以聖母是天主最寵愛的人，天主且賞給她不計其數的聖寵神恩。聖母是天主聖父的女兒，是天主聖子的母親，也是天主聖神的淨配，絲毫未受原罪的沾染。

問 滿被聖寵的聖母，能有原罪麼？ 答 非但不能有原罪，也沒有什麼大小本罪，或是什麼不良的毛病，她實有至大的德行。聖母的德行，聖母的聖寵，比衆天神聖人們，一總的德行聖寵，皆要超過若干倍；並且因爲她生了吾主耶穌——聖寵的根源——故而補償了厄娃的罪債，自己一躍也成了聖寵的通道。

引伸

第三五九題

因何說聖母是「滿被聖寵者」

三二五

第三五九題

因何說聖母是「滿被聖寵者」

三二六

聖寵是天主爲使人救靈升天所賞的超性之恩，其名目有兩樣：一名寵愛，一名寵佑，寵愛存在人的靈魂上，使他美麗相似天主，悅樂天主，有享天主本性福樂的權利。寵佑是幫助人行超性的善工，立得天堂榮福的功勞（見十四冊）。

「滿」者，就是充足豐富的意思；比如拿一口水缸，竭力把水往裏灌，直到水平了缸口，以至還向外溢，這就是所謂「滿了」。同樣，聖母受自天主的聖寵，凡她所能承受的，樣樣全有，甚至無以復加。聖母得天主的聖寵，和其他聖人們實係兩樣：聖人們不過受了天主幾分有限的聖寵，而聖母却承受了天主圓滿無量的聖寵。再者，聖母從始胎之初，便已得了極大的聖寵，何況她不但從未失落過聖寵，而且因所修的聖德，更使寵愛，直加增到至高無上的程度；所以如今世人，常不斷地稱聖母爲「滿被聖寵者」。

聖母也算是聖寵的海洋，至深至大，其量無從測度。有人說

，聖母的聖寵超過衆聖人們一齊所統有的聖寵；聖母好比月亮，她的光亮，超過衆星辰的光亮。所以論時間，聖母始胎無染原罪。聖母一生玉潔冰清，故聖母自孕於母胎以至今日，無一時刻不在寵愛之中。聖母既無原罪，那末在母胎時便因着寵佑，已能用其明悟愛欲，開始認主愛主；直至榮召升天，無時不謹隨寵佑，雖一呼一吸，沒有不爲天主的；故一呼一吸，都有超性的功勞。論度量，天主賞人聖寵，必稱人的地位。天主母的地位，可說是無限高的。受造的天神聖人們，皆不能再有比這更高的地位了。故此聖母所受的聖寵多大，雖然不是絕對無限的，可是我們所思量不到的。惟有說，凡受造之物所能受的聖寵，聖母都受了；因爲天主對她寵上加寵，而她也全善用了聖寵，一切神人全體所受的聖寵，決不能與聖母的相比。

●問 爲何聖母有那麼充足的聖寵呢？答 聖母所以有那麼多，那麼大的聖寵，是因她和聖寵的根源，說不出有多麼切近

第三六〇題

「主與爾偕焉」有什麼意思

三二八

；天主第二位可愛的耶穌，是她親生的兒子。爲這個緣故，我們該一同效法大天神嘉俾厄爾，稱呼聖母爲「滿被聖寵者」；因爲聖母既是被聖寵充滿了，而洋溢於外，我們窮人不要忘了去沾沾她的光，我們完全依靠她，呼求她。

主與爾偕焉

第三百六十題



問 「主與爾偕焉」有什麼意思？ 答

「主與爾偕焉」，是說天主常同聖母在一齊，常常愛護，照顧她。

解說



問 「主與爾偕焉」這一句，怎麼註解？ 答 「主」是

天主。「與」是同，和。「爾」是指的聖母。「偕」就是在一齊，或同在一陣的意思。「焉」是一個沒有意思的虛字，在中文內

，名叫語助詞或虛詞。所以這一整句的註解，就是說，天主同聖母常在一齊。

問 爲何說天主格外在聖母身上呢？ 答 自領報之後，可說天主格外在聖母身上；因爲從此時起，天主第二位便降孕在聖母胎中，時時刻刻和聖母同在一齊。「天主常在善人心裏住着」這句話，實在不錯；試想聖母充滿着聖寵，豈不也是善人麼？凡人靈魂上有聖寵，天主就和他同在一齊。聖母無時不充滿聖寵，故天主常在聖母心裏住着，總不相離。

昔日天神用這句話慶賀聖母，大致有兩個緣故：第一，因爲天主預先蠲除聖母，使其始胎時，不染原罪，特意保護聖母，使之終身不犯本罪，並且常常用聖寵與聖母相結合；第二，因爲自聖母領報以後，天主第二位便降孕在聖母聖胎中，實實在在同聖母合在一齊；同時耶穌又常常照顧她，同孝子待自己可愛的母親一樣，所以當初天神向聖母說：「主與爾偕焉」這一句，是特指

聖母懷孕耶穌的情景；母子天性的契合，實非外人所能比擬的。

引伸

（壹）天主固然常住在聖母身上，但與聖母同在的方式却不
一樣，如：一，天主賞聖母萬恩；二，天主賞聖母萬福；三，天
主常常的保護聖母；四，九個月的工夫，天主耶穌在聖母胎裏；
五，三十年的工夫，天主耶穌同聖母住着；六，聖母老存着聖
寵同耶穌合成一個；七，在天堂裏，天主永遠與聖母同在。

（貳）「主與爾偕焉」，就是說，天主同聖母常在一齊，本
來聖母的靈魂肉身，常同天主親密地結合；天主和聖母相合不離
，如同太陽把他的光亮照耀月亮上一樣。昔日日路撒冷的聖殿，
外面是潔白的淨石，裏面却是用黃金裝飾的；在那裏，天主不斷
發顯他的威嚴於香燭煙霧之中；這座聖殿象徵聖母的心，實為天
主的活聖殿。

（叁）天主常和聖母在一齊：聖母從被懷孕在母親胎中起，

直到出世的時候，常是天主的愛女；可是我們在母胎和出世的時候，並不是這樣。天主聖三住在她身上：瑪利亞不但沒有犯罪，而且常充滿聖寵，和天主聖三親密的結合着；現在在天堂上，她同天主更有進一步的結合：聖父把她當作自己的愛女看待；聖子把她當作自己的慈母看待；聖神把她當作忠實的淨配看待。我們當效法聖母，常和天主在一齊，常躲避犯罪。

（肆）當達味前去打高利亞時，撒吾爾祝福於他說：「主與爾偕」。列王一卷十七，三八。達味臨死時，向太子撒落滿（列王三

卷一，三）也說：「主與爾偕」。老多俾亞（五，二）打發少多俾亞出外遠行時，也向他說：「主與爾偕」。他們慣用這句話，是求天主保護的意思；不過這句話對於聖母瑪利亞，說的格外恰當。

（伍）「主與爾偕焉」，是說天主同你在一齊。這句話恰合耶穌所說的「誰若信我的道理而遵守的，我同我的父要上他那裏去，住在他那裏」。如今爲盼望天主也和我們在一齊，常住在我

們的心裏，有聖神來感動我們一切的思言行爲，要緊求聖母相幫才是。

我們念「亞物瑪利亞」：一時，可格外地對聖母說：「主與爾偕焉」，因為聖母自始胎的時候，天主聖子特地在萬人當中，揀選她爲自己的母親；自始胎的時候，天主便保護了聖母，使她沒有染原罪；以後又保護她終身不犯本罪，常用聖寵同她相結合，時刻不離。

女中爾爲讚美

第三百六十一題

●問「女中爾爲讚美」有什麼意思？

答「女中爾爲讚美」，是說在一總的婦女當中，只有聖母是最有光榮，最有福氣的。

第三百六十二題

問 聖母怎麼是最有光榮，最有福氣的？
答 因為聖母是天主之母，又是卒世童貞，故此最有光榮，最有福氣。

解說

「女中爾為讚美」這句話，是表明聖母在一總的婦女當中，是最可讚美，最有福分的。

問 怎見得惟有聖母是最有光榮，最有福分的呢？
答 第一，因為只有聖母能做天主的母親；第二，也只有聖母又有童貞的光榮，又有生聖子的福樂；第三，厄娃引誘亞當犯罪，閉塞了天堂的門，遺害及後代子孫，而聖母却生了耶穌，開了天堂的門，拯救了天下萬民；第四，聖母又是可讚美的，因她有極大的德行；第五，因為她所受了的保護，和所得到的恩寵，都是可稱讚的。

(一) 天主之母，是可讚美的（見十一冊三四五頁）。

第三六一及三六二題

女中爾為讚美；聖母怎麼是最有光榮？

三三三

第三六一及三六二題

女中爾爲讚美；聖母怎麼是最有光榮？

三三四

(二) 童貞的母親是可讚美的。除了聖母之外，世間一般的婦女，萬不能有守童貞的光榮，兼有生子的福分。因爲按常理而論，世上的人，凡守貞便不能生育，爲人的母親；既已作了人的母親，也就談不到守貞了。惟有聖母賴天主的特恩，二者的榮福皆兼而有之：既作天主之母，又是卒世童貞（見六冊二九頁）；故稱聖母爲「女中爾爲讚美」的。守貞的女人不能生育，嫁人爲婦的不能守貞，這是自古不移的道理。但聖母雖然身爲天主之母，可是也真是卒世童貞：無論在產之前後，或臨產之當時，我們皆已証明過（見二〇六頁），聖母常是童貞女；並且我們也講了，聖母的潔德如何完全。童貞聖母怎樣因天主聖神的全能，以聖母潔血成胎，凝不着聖母的童貞而生了他的兒子耶穌，此處不用細說，只要讀者懂得以上所說的各端道理，自會明白聖母怎麼也有守貞的光榮，也有作母親的體面，以及怎麼也有生兒子的福樂。

(三) 聖母是最可讚美的，因爲她所坐的兒子，就是耶穌；我

們上邊也已經說明過，聖母的兒子不單是個人，且也是萬王之王的天主。況且聖母一生了耶穌，便開了天堂的門，救贖了萬民。試問，自古以來衆婦女中，誰得過這樣的大光榮呢？在一總的女人當中，誰也比不上聖母的光榮，誰也沒有聖母那麼大的福分；尤其在聖母身上，所最值得讚美的，也就是她的大德。一個人之所以值得讚美，不但在乎地位的崇高，且須有相稱這地位的德行。聖母乃天主之母，地位之崇高固已無可復加，而聖母的聖德，也完全與這地位相稱；如她的純淨，貞潔，謙遜，忍耐，愛主，愛人，以及其他各樣的德行，無不登峯造極；故此聖母確實是女中最可讚美的。

（伍）大概而論，受讚美就是有受保護和得恩寵的意思（西文讚美與祝福寫法相同）。所以說聖母是最可讚美的，也就是說聖母所受的恩寵特別地大。天主讚美或降福受造之物，就是賞賜恩寵，特別地照顧，使他一帆風順地，達到天主上智所安排的

第三六三題

「爾胎子耶穌並爲讚美」有什麼意思

三三六

終向·天主空前絕後的降福了瑪利亞，使她超越一切的女人，使她始胎無玷，使她滿被聖寵，使她不受私慾偏情的囉唆，叫她做聖寵之中保，我們的母親·瑪利亞受了這些特恩異寵，我們也覺得幸福；我們託她轉求，盼望天主也降福我們。

爾胎子耶穌並爲讚美

第三百六十三題



問 「爾胎子耶穌並爲讚美」有什麼意思？

答 「爾胎子耶穌並爲讚美」，明言聖母

的聖子耶穌，是在萬物之上，永當讚美的。

解說

「爾胎子耶穌並爲讚美」這句話，是說明聖母之所以能得一切特恩殊寵的緣由，就是因她聖胎所懷的耶穌，乃是至尊至貴無限美善的天主聖子。公教要理問答上說：「爾胎子（耶穌）並

爲讚美」，這句話，解說童貞聖母瑪利亞之子，耶穌基利斯督是在萬物以上，永遠可讚美的。」

●問 「爾胎子耶穌並爲讚美」該怎麼註解？ 答 「爾胎子耶穌並爲讚美」這句話，「爾」指的是聖母；整句的解釋，是說聖母所懷的聖子耶穌，也是可讚美的。

●問 爲何稱頌了聖母之後，忽又加一句讚美耶穌的話呢？

答 第一，因爲聖母聽見我們讚美她的聖子，比聽見我們讚美她自己，心裏還要歡喜。第二，爲發顯我們恭敬聖母，都是爲耶穌的緣故，並且聖母的光榮福樂，也都是從耶穌來的。

聖教會願意我們在念聖母經時，借着聖婦依撒伯爾的話，也讚美聖母的愛子耶穌。

昔日依撒伯爾所說的這句話，雖然是直接讚美聖母的聖子耶穌，到底這種讚美耶穌的口氣，也是讚美耶穌的聖母童貞瑪利亞；因爲兒女的光榮，尊貴，高位，都可以推及父母的身上。常言

第三六三題

「爾胎子耶穌並爲讚美」有什麼意思

三三八

道「揚名聲，顯父母」，也就是這個意思。所以耶穌的光榮，也是聖母的光榮，耶穌的尊貴，也是聖母的尊貴，耶穌的高位，也是聖母的高位；並且聖母所有的光榮，都是因耶穌而得來的，故此不能與耶穌的光榮相離背。

問 怎麼說聖母的聖子，是可讚美的？ 答 聖母的聖子

，乃是耶穌；耶穌既是天主，當然應受萬物的稱頌讚美。聖母爲可讚美的，是虧了他的聖子，而聖子耶穌是因本性的尊貴，當受讚美。再則，我們也更該讚美耶穌，因爲他是萬王之王，至尊至貴的。耶穌的光榮是無限無量的，因爲他是全善的，並且是真天主子。

問 耶穌比聖母是更可讚美的麼？ 答 耶穌比聖母是更

可讚美的；因爲聖母雖然真是天主耶穌的母親，到底她不是天主，仍舊是一個人，有靈魂肉身，有人性，沒有天主性。

總而言之，「爾胎子耶穌並爲讚美」這句話，就是說，聖

母淨胎所生的聖子耶穌，他是更可讚美的。耶穌是一切福寵的根源：聖母好似花朵，耶穌乃是菓子；故而耶穌更是可讚美的，可崇拜的，超越萬物，迄於萬世；他不僅是可讚美可祝賀的，且也是一切美福的來源。聖母自從接受做天主的母親，也就成了我們的母親，我們也是她產生的菓子；所以我們當設法得到天主的降福，和他人的讚美。但爲天主所降福的，就是那純潔而聽命的子女。我們現在把前兩句連接起來，可以對聖母說：「女中爾爲讚美，爾胎子耶穌並爲讚美」。就是說：你的愛子耶穌，他真是因本性的尊貴當受讚美的；而且這也是你當受讚美的最大的理由。聖母之所以爲可讚美的，是虧了她的聖子耶穌；這就是俗言所說，「母以子貴」。好比一棵樹，人人稱讚它好，是因它結的菓子好。聖母結的菓子，就是聖子耶穌；他真像地堂裏的常生菓子，人吃了他，就永遠不死。

天主聖母……死候。啊們

第三六四題

聖母經後段，求什麼恩典

三四〇

第三百六十四題

●問 聖母經後段，求什麼恩典？ 答

聖母經後段，是求聖母常爲我們罪人轉求
 天主，特地是在臨終之時。

解說

●問 聖母經後段有什麼意思？ 答 聖母經後段，乃是求

聖母替我們轉求天主，且不但今天替我們轉求，尤其在臨終的時候，更要替我們轉求天主助佑。

公教要理問答上說：「天主聖母瑪利亞：」，在念這幾句經時，我們求聖母，在我們的一切急難之中，特地是在我們臨終之時，保護我們」。

●問 聖教會爲何加增了這後段祈求聖母的話？ 答 聖教會之所以加增了這後段祈求聖母的話，是爲叫我們明認聖母是天

主的母親，不隨異端的邪說；也爲叫我們常常求聖母作主保，另外求聖母保護我們得善終的大恩。

聖母經後段，全部包括有四句：

- 一，「天主聖母瑪利亞」；
- 二，「爲我等罪人，今祈天主」；
- 三，「及我等死候」；
- 四，「啊們」。

●問 聖教會在自己所加增的這後段聖母經上，爲何要我們這樣稱呼聖母呢？ 答 聖教會在自己所加增的這後段聖母經上，要我們呼聖母爲「天主聖母瑪利亞」，是爲教我們明認聖母是天主的母親，提醒我們堅信倚靠她，盼望她樂於爲我們轉求天主；這樣，我們便易於獲得自己所求的一切。再則，這也是聖教會在厄弗所公會議定斷的，明言稱聖母爲天主的母親，並不太過，而且該有這樣的稱呼（見六冊二三四頁）。聖母不但爲天主之母，能夠

第三六四題

聖母經後段，求什麼恩典

三四·二

替我們轉求，且也是我們靈魂上的母親（見十一冊四八頁），她很願意代我們轉求人主。

問 怎麼說，聖母是天主的母親呢？ 答 因為聖母生育了耶穌，且耶穌雖是真人，也是真天主，所以稱聖母為天主的母親（見六冊二二〇頁；十一冊三四五頁）。

我們上邊曾說明過，聖教會為何在厄弗所公會議裏，棄絕了染有內斯多畧異說的君士坦丁城的百姓；因為他們不相信聖母是真天主的母親（見六冊二二四頁）。我們之所以要稱瑪利亞為「天主聖母」，因為瑪利亞所生的一位孩子耶穌，雖然是真人，到底也是真天主。耶穌的人性和天主性結合後，永遠常存不滅；故而聖母也永遠有這分位，超過一切的天神世人以上。為此，我們當誠心倚靠聖母，向她說：「為我等罪人今祈天主」。試想，我們不求聖母，可求誰呢？她待我們有母親的情腸，能把我們引領到她全能的聖子台前，能為我們代求一切有益的恩典。

●問 怎麼說「聖」母？ 答 「聖」是至尊之稱，表明瑪

利亞的德行，已造就到至極的地步。再則，「聖」字也是讚美之辭，因為聖母的聖德，實已修到至高的等級，超過一總的世人。

(二) 爲我等罪人今祈天主

●問 求聖母的時候，何以要說「爲我等罪人」？ 答 要說「爲我等罪人」，是爲激動聖母的慈憫心，盼望聖母想念我們都是可憐無比的罪人，肯爲我們轉求天主，因為她是仁慈之母，罪人之托。

我們人全是罪人，當不起求天主施恩赦罪。聖母既是罪人之托，又是天主之母；奉教人，都可以求聖母在天主台前，作我們的中保。

再者，聖教會也願意我們祈求聖母時，總該先承認自己是罪人；因為越是自謙自卑，就越發容易得天主的恩佑。聖母喜歡收留罪人，因為她爲拯救罪人，曾把自己的聖子捨棄了，犧牲在十

第三六四題

聖母經後段，求什麼恩典

三四四

字架上，所以不論什麼大罪人，祇要誠心投奔聖母，沒有不得聖母哀憐的；換言之，他是必定得救的。天主聖父，曾把審判權交給了聖子，同時也把分施恩惠的權，交給了聖母。

●問 「今祈天主」這「今」字是什麼意思？ 答 「今」

者是如今，就是現在的時候；再說長一點，也就是人在世上活着的時光。總之，「今」就是一轉眼的工夫，我們若善用了這個短促的時間，就能賺着一個永遠的天堂；如果我錯過了這個良機，便落得一輩子永遠受苦。我們當時時刻刻保存天主的寵愛，人生最可怕的，就是不知道百年之後怎麼樣。

●問 為何求聖母替我們今祈天主呢？ 答 吾人之所以求

聖母替我們今祈天主，因為我們時時刻刻皆離不了聖母的保護。

●問 我們在世求聖母 死時聖母能忘了我們麼？ 答 我

們在世若常常求聖母，死時聖母決不會忘了我們的。

●問 如今求聖母轉求什麼恩典呢？ 答 求聖母轉求天主

，賞給我們抵禦誘惑的力量，使我們在世時，得勝魔鬼，世俗，肉身，這三個靈魂上的仇敵，死後得享永福。

問 聖母的轉求是無限無量的轉求麼？ 答 聖母的轉求是無限無量的轉求，是全能的轉求（見十一冊三六八頁）。聖母在世時全勝了魔鬼的誘惑，所以魔鬼誘惑我們時，聖母實能救我們。凡是好教友，該求聖母賞賜自己，即便處身於極利害的誘惑之中，也能守好規誠的恩典。

問 聖母是我們人一生一世的主保麼？ 答 聖母不但是我們人一生一世的主保，而且也是臨終的主保。

凡人求聖母賞賜什麼聖寵，聖母也一定賞賜；因為聖母是聖寵之母。

「至聖童貞」，「天主之母」，這都是完全表示聖母的權力，該是如何地偉大。因為她既是天主的母親，在天主台前，還有什麼不能的事呢？聖母也是我們的母親，因為這是聖子耶穌在十

字架上臨斷氣時，以聖母給了我們當母親的；由此可知聖母是如何地愛我們，我們又當如何倚恃聖母有力的轉求了。因為這可親可愛的母親，爲他聖子所託付於自己親愛母懷中的子女們，什麼事情都願做！聖人們，憑這些理由，都說聖母的權力，在天主台前，是全能的；但這也不過是形容聖母轉求的力量，並非說聖母真是純粹的全能。他們也都稱聖母爲我們在天主台前的保人與調停人。自古以來的教友們，常把聖母當自己的母親看待，並以聖母爲我們往耶穌跟前去，又由耶穌那裏往天主台前去的穩定道路；他們每念一次耶穌聖名之後，無不記念瑪利亞聖名一次。爲此這兩個聖名——耶穌和瑪利亞——在教友口中，竟成了一個稱呼。

(三) 及我等死候

●問 「我等死候」，是什麼意思？ 答 「我等死候」，

是我們將死時的意思，即平常所謂嚙氣時或臨終。聖教會勸我們常常求聖母，爲激動聖母當我們臨死之時，格外地爲我們轉求天

主；這樣，盼望聖母常爲熱心祈求她的人，轉求天主賞賜善終的恩典。

●問 爲何特地求善終呢？ 答 第一，因爲臨終是攸關永賞或永罰的時候；第二，因爲臨終時的誘惑，比平常更多，更利害；第三，善終是格外的恩典，非熱心常求不能得。

●問 爲何特地求聖母，爲我們臨終的助佑呢？ 答 因爲那個時候，是斷定我們，或升天堂永遠享福，或下地獄永遠受苦的，一個緊要關頭。試想，我們該如何一生一世地，天天熱心懇求聖母，盼望她在我們臨終之時，爲我們轉求天主啊！

再者，當人臨死的時候，魔鬼更是盡力的謀害我們；我們不能得到善死，實有關永遠的禍福。故此我們該常求聖母轉求天主，賞我們善生安死。吾人當依靠仁慈的聖母，求她時時不斷地保護我們，保護她聖子所托給她的子女們。但因臨終時的好歹，有關永遠的賞罰，且那時的誘惑更大，所以在平時就當懇切地求

聖母，盼望她特地在我們臨終時，保護我們，協助我們在戰爭的末刻，要打一次全面的勝仗。此外也要求聖母轉求她的聖子耶穌，給我們施行一個仁慈的審判。

●問 熱心恭敬聖母的人，臨終時必能得聖母的保護麼？
答 必能得聖母的保護，這是不用疑惑的。從前聖母對聖女默達說：「不論什麼人一生恭敬我，到他臨終的時候，我不捨棄他，必要保護他，安慰他，如同他的慈母一樣」。

上邊（十二冊三五八頁）我們證明過，恭敬聖母是得救靈魂的保證。但此處我們再加說一句：凡熱心恭敬聖母的人，屢次熱心念聖母經，對聖母喊着說：「爲我等罪人，今祈天主，及我等死候」；那末趕到臨終的時候，聖母決不會捨棄他而不顧的。

今有一段恭敬聖母的經文，聖伯爾納多（memorare）在那經文上嘗說：「從未聽說聖母捨棄過熱心呼號，或熱心倚靠她的人」。凡是我們每天數次熱心念了聖母經，祈求聖母在我們臨終時助

佑的，待臨終時一到，更該再發倚靠喜歡的心，向聖母說：「至仁至慈者，童貞瑪利亞：我望爾記念；不拘何人，赴於爾千城者，懇爾恩佑者，求爾轉達者，從來未聞爾棄絕之。吁！童身之聖童身者母：無賴罪人，依此大仁，速向於爾，近來爾前，伏地悲號爾。天主聖母，我切心求爾，勿嫌吾禱。乃俯聽我。乃垂允我。啊們」。

(四) 啊們

「啊們」二字，譯言「巴不得如此」，是表明我們的心願，和經文完全相符的一句話。

●問 何等人當念聖母經？ 答 凡是教友，人人都該念聖母經。

●問 為何人人都該念聖母經呢？ 答 爲使人人好得聖母的保護，因爲聖母是大能的貞女。孩子們該念聖母經，是爲好得聖母的降福，因爲聖母是衆人的母親。年輕的人該念聖母經，也

第三六四題

聖母經後段，求什麼恩典

三五〇

爲好得潔淨的恩典，因爲聖母是至潔之母。老年人該念聖母經，是爲得善終的恩典，因爲聖母是善終之主保。受誘惑的人該念聖母經，是盼望能得抵禦誘惑的神力，因爲聖母是魔鬼所最怕的人。罪人們該念聖母經，爲能得回頭的恩典，因爲聖母是罪人之托。病人們該念聖母經，爲求聖母治好他們的病，因爲聖母是病人之痊。遭苦難的人該念聖母經，好得安慰的恩典，因爲聖母是憂苦之慰。博學人該念聖母經，是盼望因此而得到上智，因爲聖母是上智之座。無知無識的人該念聖母經，爲求聖母指引他們棄邪歸正，因爲聖母是諸善之明鏡。體面人該念聖母經，是爲光榮聖母，因爲聖母比他們更尊貴。有高位的人該念聖母經，是爲恭敬聖母，因爲聖母的地位，比他們的地位更高。要領聖事的人該念聖母經，俾得妥當領聖事的聖寵，因爲聖母是聖寵之母。願意愛耶穌的人更該念聖母經，因爲聖母切望衆人愛他的聖子。

問 在什麼時候該念聖母經？

答 一，早起；二，晚上

；三，受誘惑之時；四，有危險的時光。在這四個時期，好教友常習慣念聖母經三遍，

●問 該怎麼念聖母經？ 答 念聖母時：一，口裏念的要

清楚；二，不要漏字；三，心裏要想那經中的意思；四，念時不可東瞧西望；五，念時也不可同別人說話；六，要端端正正的跪着念；七，念時最好要眼看着聖母聖像，或低頭下視；八，公念的時候，不可過快或過慢；九，聲音也不要太高或太低。

●問 該怎樣熱心念聖母經？ 答 所謂熱心念聖母經，就

是：一，想自己在聖母台前，應同聖母恭恭敬敬的說話；二，請九品天神及諸聖人聖女們，和自己一同恭念。須知請天神聖人聖女們和我們一同恭念，或是和煉靈同念，都是熱心念聖母經的善法。因為讚美聖母的人數越多，聖母便多得光榮，容易動聖母的心，使她為我們轉求天主賞賜恩典。

引伸

第三六四題

聖母經後段，求什麼恩典

三五二

這聖母經後段：「天主聖母瑪利亞，爲我等罪人，今祈天主，及我等死候。啊們」，可分別申述如下：

「天主聖母瑪利亞」，這本是稱頌的話。聖母在受造之物中，常常是聖的，除了聖子耶穌的聖心之外，便數着聖母的心最爲神聖，最爲仁慈。我們可以希望聖母去替我們打動天主的聖心，使我們了解聖德的真諦，因愛天主而善守各人的本分。再則，我們依靠聖母，還有一個理由，就是因聖母個人的美德，實超過諸品天神及聖人聖女們的美德；因爲瑪利亞實在是天主之母，她是吾主耶穌的母親。聖母的地位是極尊貴的，握有特別的權力。她可以吩咐耶穌，因爲耶穌是她的聖子；她可以分配耶穌的功勞，因爲她是救世之母；天主的全能，她也有份子，所以她實在是我們「全能的轉求者」。在超性方面講，我們還可以說，天主的母親也是我們的母親；她愛我們，不減於她愛聖子耶穌。所以我們不當有所疑惑，只管放心大膽地，老實跪在這位仁慈母親的跟前

，求她指引我們，把我們的快樂，憂苦，急難，願意，以及一切的一切，都託她照應：請她做我們的好母親，「爲我等罪人今祈天主」，這句話的簡單的解釋，就是求聖母爲我們轉求，並爲我們的父母，親友，恩人，以及自己有責任當救的靈魂等轉求。在天主經內所包括的一切：如擴充耶穌的神國，承行主旨，求日用糧，寬免別人爲求天主寬免我們，救我們脫離危險，凡此種種，我們都靠着無玷之母，天主聖母瑪利亞的轉求，盼望天主看聖母的情面，俯允我們的祈求。

「罪人」，是指我們各個都是貧窮可憐的罪人，因爲有時我們慣於驕傲自恃，不認自己有罪；其實誰沒有罪呢？聖若望宗徒（前書一，八）說：『誰說自己無罪，便是自欺』。我們人有罪，自己不易自救，須得仁慈聖母的憐憫相幫。

我們當依靠聖母的仁慈，因爲皆是可憐的罪人。昔日耶穌之從天降來，純粹是爲病人或罪人，並不是爲強健的人或義人；況

第三六四題

聖母經後段，求什麼恩典

三五四

且足以感動耶穌聖心的，也是我們這一般可憐的罪人。世間爲母親的，也是這樣，越發痛愛生病的孩子。我們相信瑪利亞也特別憐惜有罪的子女。我們是罪人，聖母是「罪人之託」；我們當前去投身在聖母懷裏，躲避世間一切的艱難。

「今」者，就是現在。因爲我們現在時時刻刻需要聖母的助佑，時時刻刻需要神光和指導，不然就不能辨別天主目前聖意之所在；需要能力和勇氣，爲盡本分，爲得勝誘惑，爲受苦，爲前進，爲保持恆心。說是現在，進一步，也就是說今日，與永遠有關係的今日。「現在」二字，就是說做這樁事情時，在這靈魂或肉身的危險中，在這疾病中，在這精神或物質的困苦中；更是說我們每一秒鐘都需要聖母的助佑。「及我等死候」，是說我們固然時時刻刻需要聖母助佑，需要她的轉求，但尤其是在臨終的時候，更需要她的助佑和轉求。爲什麼呢？因爲善終的恩寵是恩寵中的恩寵。任何人一到臨死的時候，即使他平時很熱心，總不免

要戰兢害怕；因為在那時病苦纏身，常覺得良心不安，想起天主的審判利害，自然而然地就害怕起來。所以一到那時，更少不了仁慈聖母的相幫，誰素常熱心恭敬聖母的，到了那時，因他有聖母的照顧，心裏便覺有安慰。

再者，死亡之來，往往是出人意料之外的，耶穌也說過：「在你們想不到的日子」。因為猝死並不是什麼稀罕的事情。設想在夏天，瘟疫病流行的時候，一日之內死亡的人不知有多少，而且往往利害得連請司鐸行終傅，和聽告解的時候都沒有；救急的法子，只有發上等痛悔，並呼求聖母。右盜因為簡短的幾句話，就救着靈魂；那末我們臨終的時候，念我們生前常念的聖母經，不消說，是有很大的力量的。

我們該利用這一篇經，為自己祈禱，也該為罪人祈禱。因為許多罪人在臨終的時候，都是呼求聖母而得回頭痛悔的。

我們念這篇經的時候，該口誦而心維，不該有口無心：這樣

在我們臨終的時候，聖母必定降臨到我們枕邊，如同頂仁慈的母親，扶助臨終的子女，使我們至死仍然是天主的人，替我們打開天堂的門，在我們臨升天堂的一剎那間，我們再一句一句地，慢慢念「亞物瑪利亞……」這篇經。

聖母經之要理引伸 聖母經之原始

昔日天神嘉俾厄爾朝拜聖母時曾說：「亞物，滿被聖寵者，主與爾偕焉，女中爾為讚美」（路加一，二八）。此後聖婦依撒伯爾又接着讚美聖母說：「女中爾為讚美，爾胎子並為讚美」（路加一，四二）。聖教會因鑒於有這兩句現成的頌詞，故此加上瑪利亞和耶穌的聖名，這就是聖母經前段的來歷。

再則，據羅老尼伍斯說，當天主降生後四百三十一年時，有名內思刀畧的，創造異端，說耶穌包含兩位：一是天主的本位，一是人的本位。其時教宗塞來斯丁准了聖濟利祿的請求，召集，

百餘位主教，在厄飛蘇地方舉行會議，於是曉諭天下教友，耶穌只有天主的本位，沒有人的本位；所以同時也確定了聖母真是天主的母親。值此會議閉幕後，衆教友聽說道理議定了，便把內思刀畧斥逐出境，個個喜歡至極，到大堂中，衆口一詞地讚美聖母，唱：「天主聖母，爲我等罪人，今祈天主」這句頌詞。教宗見當時衆人的心，不約而同地這樣唱着，想這一定是聖神默啟的，於是就拿這幾句經，加在聖母經後段；後來又加了「及我等死候」一句，這就是聖母經後段的來歷。

上段聖教會用的很早，有一部禮規書，據說是宗徒聖雅各伯做的，書上有一篇經道：「亞物瑪利亞滿被聖寵者，主與爾偕焉，女中爾爲讚美，爾胎子耶穌並爲讚美」。聖基所也做了一本禮規書，書上也有一篇經道：「瑪利亞滿被聖寵者，我等恭請爾安，主與爾偕焉，爾生救我靈之主」。聖亞納大削也作一篇經道：「瑪利亞滿被聖寵者，我等恭請爾安，主與爾偕焉；九品天神與

第三六四題

聖母經後段，求什麼恩典

三五八

世人同讚頌爾，女中爾爲讚美，爾胎子耶穌並爲讚美。吁！我等之後，主之生母，主之淨配，求爾爲我等祈。但聖母經，按眞福亞竦諾，首段乃是天主聖三命上品天神嘉俾厄爾做成而呈給聖母的，後來經聖婦依撒伯爾加了一句，再經聖教會加上後段的祈求，便完成了這篇聖母經。

聖母經的改進

按聖母經的頭兩句，教友們從最初時便已習慣念誦，直待過了好久之後，教友們才又加上數句經言：如聖亞納大削加添的，「天主之母皇，我們的主母，爲我等祈」；教宗吳爾巴諾四世（二六〇年），在「爾胎子」之後加上「耶穌」二字。趕到救世後第十五世紀時（即一五〇〇年），聖教會已普通地念：「天主聖母瑪利亞，爲我等祈」。至於我們現今所念的聖母經，乃是由教宗比約五世（一五七年）所宣佈而載在經課本上的。當初教友們，因受奈斯德略的異端首領的搗亂，不大念聖母經；及至奈斯德略的異端

被棄絕，並經聖教會第四次大會議，明定聖母爲「天主之母」以後，教友們念聖母經，方始越發熱烈齊心。

聖母經之寶貴

五傷方濟各說：「我幾時念亞物瑪利亞，於是天就開了，天神也喜歡，普世皆悅樂；甚至於地獄也震動，魔鬼都嚇跑了」。
眞福亞辣諾說：「我們念聖母經時，天上的天神也都喜歡」。
學士蘇亞賚說：「我肯拿我的學問，同一遍聖母經的功勞，互相兌換」。
聖婦彼利日大說：「世人每次念亞物瑪利亞，天神嘉俾厄爾便因而獲得新的光芒；並且每一次這遍經升到天庭，總有些恩典下來，或是爲靈魂，或是爲肉身」。
可敬類思蒙福爾說：「我要曉得某人是不是天主的人，只看他是否愛念亞物瑪利亞」。由此可想聖母經該是多麼寶貴；今將全篇分開來，逐步詳述於下。

亞物

按天神昔日朝拜聖母時，本說的是厄勃來依話，後來聖路加

編著聖經，便用了額肋濟亞話，待到聖日羅尼莫翻譯聖經時，又改用了辣丁話。這「萬福」二字，原音「亞物」，是辣丁文字，含有請安的意思。據聖賢人推論，天神來報聖母，其所以要先說「亞物」萬福，是為恭敬她，為壯她的膽量，叫她不要害怕，叫她平安喜樂聽自己的報告。下面是聖安瑟爾莫對聖母所說的話：

亞物，真的亞物；盼望因你的亞物，啟迪我們的心吧！噯！希奇的亞物啊！因為這亞物，魔鬼嚇跑了，罪人痛悔流淚了，天主的義子平安了，天神歡喜了，「物爾朋」也降生了，童貞女也懷孕了。你一定是亞物，因為依靠你聖子，萬物皆由舊的而復新了，世人也都得救了，天神的數目也補足了；巴不得一總的受造之物，常常喊着亞物。噯！甘飴的，有神味的亞物啊！因為這亞物，在地上的平安了，在天上的得意了，上下人等也和睦了。亞物實能開拓人的明悟，充滿人的願欲，提拔人的心升到天堂上；神魂有光照，心中有甘味，肉身也肯吃苦。這亞物如同鎖鍊一般

，縛人的心，叫人專向童貞聖母，離開一總世間的事物。

瑪利亞

瑪利亞這個名字，並不是爲聖母首先起的，古聖梅瑟的姊妹也叫瑪利亞。但聖母之所以稱瑪利亞，不是偶然的事；聖經上雖然沒有說，誰定了這個名字，到底聖熱羅尼莫，聖厄彼法諾，聖安多尼等，都想瑪利亞聖名是天主定的。蘇亞賚士說，古聖依撒格和聖若翰既是天主定的名字，難道天主的母親，天主反不給她一個相稱的名字麼？瑪利亞聖名，確含有奇妙的意義。聖多瑪斯說，瑪利亞解說受了光照的，也能光照別個的。聖經上把聖母比作日月，就是這個取義。按西利亞語，瑪利亞解說主母。

聖母是天主的母親，真是主母，實無疑議。瑪利亞又解說海星；海裏行船的人，望着海星，便不至於走錯了路。教友們盼望聖母，也不會走錯世路，能到天堂上享永遠榮福。聖文都辣說：瑪利亞是苦海，是海星，又是主母。爲魔鬼是苦海，爲人是海星。

，爲一總受造之物便是主母。聖人又說道，瑪利亞在聖子受難時，等於被一把劍刺了她的心，苦的利益害，所以叫做苦海。又有聖人說，厄勃來話，解說瑪利亞是雨；這也很相像，因爲照達味的話，天主降生如同甘雨；聖母給恩典，也如同甘雨。

要曉得瑪利亞聖名，是怎樣地尊貴，只想這是天地的母皇，天主母親的名字，豈不有萬分的尊貴麼？聖經上記載猶弟德（十三，二五）的功勞道：你是偉大的，你的名字傳揚到普天下。試想猶弟德只是聖母的預像，名聲已經這樣大，那末聖母的名字，還不大到萬倍麼？大賢利加爾杜對聖母說：「瑪利亞，天主聖三給你這個名字，除了你聖子的名字之外，只有這個聖名，實超乎一總名字之上。凡喊着你的名字，在天在世在地獄的，都該屈膝。」

凡人常呼瑪利亞聖名，能得安慰，如同聖歌經第一章上，預指瑪利亞道，你的名字，猶如散開的油。聖伯爾納多爲解釋這句聖歌，曾說：油能發光，助火，養性命，長力量；即便身上疼痛

，擦了油也就好些。所以油是亮光，又是食物，又是藥料。這聖名是有味的油，稱呼他便發光，默想他便養性命，求他便醫好傷處；只消記得瑪利亞，就有力量，精神也就因而大振。真福恩利格蘇宋十分愛慕聖母，幾時他喊着瑪利亞聖名，便覺有非常的神味；於是依靠愛慕的善情，也就勃發起來。他自己說，瑪利亞聖名，如同一塊蜜，化在我的靈魂上一樣。他又向聖母說：「瑪利亞，你的聖名是甘飴的；聖名既已這樣好，這樣可愛，那末你本人該多麼好呢？」

我們人依靠瑪利亞聖名，可以得着肉身上各樣的恩典。聖安瑟爾莫說，我曾經好幾次看見許多人在患難中，一記起瑪利亞聖名，患難立刻就平息了。聖文都辣向聖母說：誰熱心呼喊你的聖名，總有一些恩典下來的。有時天主特顯靈蹟，爲表示這個聖名的能力（見十七冊）。再則，魔鬼所怕的，也是這個聖名（見十七冊）。昔日聖母對彼利日大說：魔鬼聽得我的名字，立刻就走開，如同

受了驚的一般。我們要得靈魂上的恩典，還是該依靠瑪利亞聖名。聖日爾瑪諾說，譬如人口裏呼吸，乃是生活的憑據，生活的緣由。一個人屢次呼瑪利亞聖名，發顯他有聖寵的生命，並能保護這生命，不至於失落；在不論什麼機會裏，賞賜他喜歡，又有力量。聖婦彼利日大一天聽到耶穌對聖母說：在世之人要緊三樣：一是真心痛悔，二是補贖罪過，三是勇敢行善。不論那個有改過的意思，呼你的名子，盼望你相幫，這三樣恩典都要給他，並且賞他天國。我們臨終時，危險更大，更該呼瑪利亞聖名。聖加米祿肋利叮囑手下的修士說，你們助人臨終，該教他多念瑪利亞聖名。聖伯爾納多對聖母說：瑪利亞，你的名子是榮耀希奇的，誰若始終不忘記，死時便不怕什麼。聖人又總論這聖名的效驗道：瑪利亞聖名，確能相幫人修德行，做善功，保持人的潔德；不得這聖名的神味，別的食物都是無味的。瑪利亞聖名，也能增加信望愛三德，引罪人改過，賞賜善人恆心；打破魔鬼的頭，閉地獄

，開天堂，真是升天的鑰匙；祇須呼喊一聲，天堂門立刻就開了。這個聖名，更能除去懶惰，冷淡，忿怒，驕傲，邪淫等毛病；壓人私慾的火，教人謙遜，貞潔，忍耐，愛慕聖母。又說道：瑪利亞聖名，該在一般人心裏，嘴裏，做人的力量，做人的安慰，做人的喜樂；不論在嘴唇上，在看的書上，在念的經中，在默想當中，生前死後終不離開，直寫在坟墓上，做復活的憑據。

滿被聖寵者

「聖寵」二字，按辣丁話，原音(*gratia*)「額辣濟亞」；「滿被」却是充滿的意思。在聖經上，耶穌，聖母，聖斯德望，都稱滿被聖寵者；但實際說來，不是一樣的。耶穌滿被聖寵，如同發水的泉源；聖母滿被聖寵，如同靠近泉源的大河；聖斯德望滿被聖寵，如同大河邊的小港；這三樣大不相同。聖文都辣把聖寵分為四樣，不過這四樣，聖母都滿被了。第一，恩惠之寵，就是聖神七恩。第二，口唇之寵，就是言語中常發顯非凡的德行。第三

，特恩之寵，就是在特殊境況中聖母所蒙受的七個特恩。第四，賞報之恩，即平常所受的，也有七個。按特別的寵恩，在別處當另有說明；所以這裏只將聖母所受的寵愛，畧加申述於下。

聖熱羅尼莫說：瑪利亞真的滿被了聖寵，因為天主給別人的聖寵，只一點兒，然而給瑪利亞的，却是聖寵的全量。聖厄弗楞也說，童貞聖母的聖寵，是沒有限量的。聖若望大瑪瑟諾的話，大約也是如此，他說至聖童貞，是生命的寶藏；她所得的聖寵，如同沒有底的深淵一樣。聖伯爾納多對於這個道理，曾做了一個比方，他說：童貞女滿被聖寵，本沒有限止；譬如無數的桶子，不是無限的東西，盛不滿牠。自從瑪利亞懷孕了天主，她的容量便是無限的了，所以聖寵也是無限的。聖安多尼和真福亞爾勃爾都說：聖母所受的聖寵，多的至極，任何受造之物，不能比她受的更多了。聖文都辣引傳道經第一篇第七節的話說：一總河進到海裏，河是聖神的寵恩；這也如同若望經上所說，那個信我，有

活水的河從腹中流下，這是說信耶穌的，有天主聖神在他心裏。說一總河進到海裏，就是說古今一總神聖們所受的聖寵，皆歸於瑪利亞，聖文都辣這些話，是說聖母受的寵愛，超過一總的天神聖人們。至於怎樣超過，這却又該分別。聖母始胎時得的聖寵，超過最大的聖人至死時全身所有的聖寵，那是沒有疑惑的。聖經說聖母的基址，在高山頂上，就是說聖母第一次所蒙受的聖寵，便已經超過最大的聖人到臨終時全身所有的聖寵了；所以聖母死時所有的聖寵，必超過一總天神聖人們的聖寵，一齊加起來的總和，這是近代學士們大概相信的道理。蘇亞賚士一日在衆人前因證實了這端道理，聖母曾特委瑪爾定顧底來斯神父去謝謝蘇亞賚士；這事載於聖利高畧的書上。但蘇亞賚士也曾更進一層地說，聖母始胎時的聖寵，已經超過一總天神聖人們所有聖寵的總和。聖利高畧引了蘇亞賚士的話，說道：這端道理雖不是教中斷定的，但也有憑證。真福高隆卞和別的學士，也講了這端道理，並引

了兩個証據：

第一，天主定當聖子降生，就定當造生聖母。聖母始胎時，已經定當做天主的母親了；那時聖神已經提拔聖母，在天主結合人性的等級裏，遠遠超出天神聖人的等級；所以照理該有超過一總天神聖人們所有聖寵的總和。

第二，聖母做天主和世人的中人，拿自己的功勞，獻給天主，求天主可憐衆人；雖然不是聖母的功勞救贖了世人，到底聖母的功勞，實能動天主的慈心。爲此大賢利加爾杜說，衆人救靈魂的恩典，是依靠聖母而得着的。聖亞爾諾沙爾脫爾也說，聖母和耶穌在救我們靈魂的工夫裏，有相通的效驗。但是爲做天主和世人的中人，先該有超出衆人的聖寵；所以聖老楞佐儒斯第諾說：聖母是天堂的梯子，普世的主保，天主和人的中人，豈不滿被聖寵麼？

這兩層意思，聖利高畧在聖母聖誕瞻禮日上，講的明白，此

地不過撮其大意，讀者還該推想，聖母從始胎時起，便全用了聖寵，常立功勞，加增聖寵；那末直到死的時候，聖寵豈不多的無計其數了麼？有人問聖母怎能全用聖寵，常立功勞呢？聖利高畧答應道，聖母在始胎時，就開了明悟，就知道感謝天主，愛慕天主；並且沒有原罪，沒有依戀世物的心，沒有分心的時候，時時刻刻全用天主聖寵。照蘇亞賚士和別的學士們的話，凡人全用聖寵，每次發一善情，每次便加倍地得着聖寵，因為當初天神立功是這樣的。試想天神尚且如此，那個敢說聖母立功反不是這樣的呢？比方聖母始胎時，第一分鐘，聖寵算是一千分，那末第二分鐘，就是二千分了，第三分鐘，就是四千分了；這樣推下去，直到七十二歲上死了為止，可知她所有的聖寵該是如何地多？關於這一點，玻亞來神父曾做了一個比方道：譬如一個皇帝，很愛一個臣子，對他說：你一天二十四下鐘，每一下鐘來朝拜我，我第一回賞你一塊錢，後來每一回加倍賞你；這樣，那臣子朝到第

二十四回，便該得錢八百三十八萬八千六百零八元。如此一想，那末聖母在七十二年間，時時刻刻立功，聖母所得的聖寵，該是如何地多呢？

主與爾偕焉

天主是無所不在的，所以他同我們常在一齊。但聖經說到天主同某人在一齊時，却不是這個意思，實在是格外相幫的意思；如同創世紀（二六，三）上，記載依撒格到日辣（Gerar）去，天主發現出來對他說：我同你在一齊，並降福你，出谷（三，十二）上記載天主叫梅瑟領百姓出埃及，梅瑟不敢應承，天主說：「我同你在一齊」。士師（六，十二）記載猶太人，受瑪弟陽人蹂躪，求天主可憐，天主打發一位天神，提示日特翁去救百姓；其時天神代替天主向日特翁說：『我同你在一齊』。宗徒行實（十八，九）上也載着，聖保祿在格林多傳教，夜裏天主對他說：「你不要怕，儘可講道，我同你在一齊」。諸如此類的這些記載，都是格外

保護的意思。爲此，聖嘉俾厄爾對聖母說：「主與爾偕焉」，這是什麼解說呢？關於這個問題，聖多瑪斯說：「主與爾偕焉」，就是聖三與聖母同在一齊。至論聖父同聖母在一齊的緣由，因爲聖父是離不了聖子的；聖子在那裏，聖父也在那裏。聖子同聖母在一齊的緣由，不用說，因爲聖子在聖母胎中懷了九個月，方纔誕生下來的。至於聖神同聖母在一齊的緣由，因爲他在聖母的靈魂上，如同在聖殿裏一般；聖母的靈魂，是極其潔淨的。聖文都辣的話，說的很對。他說：瑪利亞是聖父的女兒，所以聖父同她在一齊。瑪利亞是聖子的母親，所以聖子也同她在一齊。瑪利亞是聖神的淨配，所以聖神又同她在一齊。瑪利亞是一體三位真天主的婢女，所以一體三位的真天主，時刻都和她在「一齊」。聖奧斯定另有一種解說道：「主與爾偕焉」，就是主在心裏，在保佑裏，在聖胎裏。聖伯爾納多爲說明天主和善人意願相似，同在一齊；他曾伸說道：天主同一總善人既是這樣，同聖母瑪利亞更是意

願相似，甚至用瑪利亞的身體，降生下來，好像天主的本體和瑪利亞的本體，湊成了一個基利斯督。聖文都辣又說：同聖母在一齊的，是最有權柄全能的天主；聖母靠着祂，也有了權能。同聖母在一齊的，也是極智的天主；聖母靠着祂，也成了極智的。同聖母在一齊的，又是最富的天主，永遠不衰敗的，且是無窮仁慈，至公至義，最忠信，頂體面的天主；聖母靠着祂，便也富足了，永遠不能衰敗，並且也很仁慈，很公義，很忠信，很體面了。這些話，是說明聖母同天主在一齊的效驗，並不是說怎樣在一齊的理由。我們也可說，天主同聖母在一齊，是萬分親密的。因為大神學家蘇亞賚士等都說，一個靈魂有天主的寵愛，天主聖三便格外地同祂契合；假使天主不是無所不在的，只為聖寵的緣故，那末也有聖寵的靈魂上。耶穌在聖經（若望十四，二三）上說：『人若愛我，就必遵守我的道，我父也必愛他，並且我們到他那裏去，與祂同住』。這是說，天主聖三格外在有聖寵的靈魂上。聖

保祿（格林多前書，八，十九）呼教友爲聖神的聖堂，也卽此意。可想一總有聖寵的，天主便格外在他們的靈魂上。況且聖母滿被聖寵，超過一總神聖，天主在他靈魂上，該是怎樣地親密呢？可敬代綑德默想「主與爾偕焉」一句時，對聖母說：「不但因爲平常的聖寵，天主同你在一齊與對其他的義人相彷彿，且因爲格外的聖寵，同你十分契合，甚至你連他的心也都得到了。他愛慕你，如同最知己的朋友。他同你在一齊，充滿你的靈魂，佔住你的三司：在你記念裏，叫你記得他的恩典；在你明悟裏，叫你明白他一總的奇妙，更加尊崇他；在你愛欲裏，叫你非凡地愛慕他。再則，同你在一齊，格外保護你，照顧你，管束你，引導你；在你靈魂上，如在天堂上，如在聖堂裏，如在安樂的地方」。這都是代綑德的話，發顯天主同聖母在一齊，不但同聖母契合，且相幫聖母思想實行一總的事。爲此，聖依特風索論天主和聖母相契說：「聖神契合瑪利亞，如同火透進鐵裏，叫瑪利亞發愛情，如同鐵裏

發火一般」。聖熱羅尼莫說：「你仔細看瑪利亞，在她身上，找不到一樣不是光明，不是德行，不是美麗，不是榮耀的；因為至富的天主，同她在一齊，所以除天主之外，只有她最富，只有她最光耀；她的本性，她的聖寵，她的德行，她的光榮，都好像是無窮的，超過一總的天神聖人」。

女中爾爲讚美爾胎子耶穌並爲讚美

(壹) 按讚美二字，本不大合西文的原意。西文說「勃內第笏」，和「勃內第都斯」(Benedictus)，既有讚美的意思，也有被降福的意思。在古教中，猶第德是聖母的預像。他殺了哈老斐爾諾回來，古司教若亞敬稱讚他(十五，十)道：「你是日路撒冷的光榮，依撒厄爾的喜樂，我們民衆的榮耀，因為你勇敢做事，你的心堅固了；因為你愛慕貞德，天主加增你的力量，所以你是永遠可讚美的」。最初若亞敬在猶第德身上所預言的，後來天神嘉俾厄爾來報聖母時，却對聖母說明了；他道：「女中爾爲讚美」，

也就是說，受讚美是被降福的。按聖母之所以被降福的緣故，本無計其數；但第一個大緣故，就是因為聖母沒有染厄娃招惹的罰。厄娃做了三件惡事：一件是聽魔鬼的話，順從他的誘惑；一件是貪饕，吃天主所禁的菓子；一件是誘惑亞當也吃那菓子，犯一個大罪，天主為罰厄娃這三件惡事，咒了她三句話，說道：我給你許多懷孕的患難。你在痛苦中生孩子。你常在男人權下，受他的管束。這三樣罰，一總生育的婦人都有，只有聖母瑪利亞如同諾厄的船，浮在水上，不受這個公罰。聖伯爾納多教訓我們說：不要想聖母懷孕，也有一般婦人所感受到的不便，如同世俗人一樣。聖母在懷孕時，做事行路，十分輕快，如同沒有受孕一般。照聖師的話，聖母產生耶穌，不但不覺苦痛，並且耶穌出聖胎，如同神體似的，絲毫不碍聖母的童身。聖母同聖若瑟婚配，不像平常婦人，受丈夫的管束。聖若瑟從沒有一句話，逆過聖母的意見；所以聖母在女人當中，最有福氣，最是被降福的。古教時猶

太國女人，個個盼望產生默西亞；所以個個盼望生子，不生子便算是大羞辱。但按理要得生子的光榮，該失落童貞的尊貴，把兩樣相比，一定童貞更好；假使兩樣一齊能得，那就更妙了。一總女人當中，只有聖母瑪利亞，兩樣都得着。所以聖基所說：「聖母是女中受讚美的，有童貞的體面，又有母親的光榮；有貞潔的花冠，又有生子的恩典。靠着聖神的全能妙工，做母親，仍舊做貞德的皇后」。名人高爾內畧說：「女子有三等：一等是貞女，一等是寡婦，一等有丈夫的；三等當中各有便易，各有不足。貞女的潔德，却是可讚美的，但是沒有子女。寡婦的心，沒有牽連，但是困難多，沒有同伴。有丈夫的女人，教養兒女，也是好事，但沒有潔德。自古以來的女子，只有聖母瑪利亞，保全了貞德，沒有牽連，又有同伴，又生兒子。在三等女人中，所有的一切好處，聖母都有；惟有她們所有的害處，聖母却絲毫沒有染上。所以在女人中，聖母是最受降福的。再看聖母所生的孩子，

該是多麼光榮的；兒子越好，母親也越有福氣。達味聖王（二七，九）說：「天主，你降福你的地吧！」這句話，聖文都辣曾伸說道：「地是瑪利亞·由瑪利亞而生的，是基利斯督。試想這是何等尊貴，何等美好，天主賞賜瑪利亞生這樣兒子，是怎樣地降福她？」聖伯多祿達彌盎希奇道：「聖母真受讚美，比天還要大，比地還要厚，比世界還要寬！世界容不下的，她容下了！掌管世界的太子，被她懷抱了！生她的天主，從她胎中生出來了！長養萬物的主宰，受她撫養了！」聖文都辣又說：「噯！受讚美的聖母！那個能明白你的仁慈，長有多少，寬有多少，高有多少，深有多少呢？因為這仁慈的緣故，天主同人和好了，人在天主跟前得寵了，人也能得勝魔鬼了！」聖安瑟爾莫嘆賞道：「噯！童貞女受讚美，並且受格外的讚美！靠他的福分，一總受造的都蒙受了降福，天主也受了被造人的讚美」。聖奧斯定說的，也是這樣的話；他向聖母說：「女中爾為讚美；你為普世的男人女人，產

生了一條生命。我們的元祖母，招惹禍患；吾主的母親，救人性命。厄娃是罪的惹動人，瑪利亞是功勞的創造者。厄娃殺人，瑪利亞拯救人。厄娃傷人，瑪利亞醫治人。聖文都辣爲解釋「女中爾爲讚美」一句，又說：「聖母受讚美，也爲她本身有大光榮的緣故。聖母的光榮，又高又多又久；論她地位是最高的，論空間是最廣的，論時間是最久的」。聖熱羅尼莫也說：「聖母在九品天神之上，超過人性所能造到的地步；天主聖三及諸品天神都讚美她。聖經上有許多讚美聖母的話，如今聖教會也常常背誦。歷代聖賢著書立說，講道勸人，不知道說了幾多讚美聖母的話。一總的好教友，無不天天讚美聖母，時時念「女中爾爲讚美」；除了天主耶穌，沒有一個人可比聖母所受的讚美更多」。

（貳）但聖母這個福氣，是從他聖子來的；所以聖婦依撒伯爾蒙聖神的默啟，說了「女中爾爲讚美」，接着就說，「爾胎子並爲讚美」。按這所謂胎子，不但是聖母個人福氣的根源，

也是我們一總人福氣的根源。照這個意思，天主對亞巴郎預言過：「天下萬民，靠你孫子得降福」。達味聖王也預言道：「一總地上的部民，都因她受福」。聖文都辣總撮耶穌所賞賜人的恩典，共有十二樣：第一，補贖大罪；第二，引天主同人和睦；第三，洗清原罪；第四，振作人的懶惰；第五，相幫我們息天主的義怒；第六，叫人躲避地獄；第七，引人棄絕世上財物；第八，給人靈魂上的恩寵；第九，給人靈魂的性命，教人修成全的聖德；第十，傳播聖道，廣揚教會；第十一，教人補滿天堂上的空位；第十二，教人享永遠的光榮。這些意思，聖文都辣都仔細解釋過，這裏只撮其大意而已。既然耶穌是衆人福氣的根源，他自己該是怎樣有福的呢？關於這點，聖文都辣曾提幾個意思道：「這一個兒子，是達味王的孫子，是達味以後歷代國王的孫子；這是童貞女貞胎的兒子，也是天主聖父的兒子」。聖伯爾納多向聖母說：「你做耶的母親，他的父親，就是天主」。聖經上又指耶穌

說：「美麗超過一總爲兒子的，天神很願意望他」。聖奧斯定也說：「他在天是體面的，在地也是體面的；這個兒子大有能力，除了他沒有別人能救我們」。此地我們聽了這些聖人的話，那末每次念「女中爾爲讚美，爾胎子耶穌並爲讚美」，該如何起敬起愛，發各種善情呢？

天主聖母瑪利亞

瑪利亞的名字，上面已經解釋過，不必贅述。現在我們先討論瑪利亞怎樣是聖的，然後再來說瑪利亞是天主的母親。

一個人之所以能叫做聖的，該有天主的寵愛，做天主的朋友，天主的兒女；靈魂上有超性的德行，思言行爲裏，有超性的功勞。論聖母滿被寵愛，上面已經講過，這裏只講聖母靈魂上，和行事中有非凡的德行。至於聖母寵佑怎樣多，這倒不別專講；因爲討論她德行的高尚，那末她的寵佑，自然在言外也可見得了。聖教會用聖經的話，讚美聖母的德行，說聖母是太陽，是月亮，

這是讚美聖母德行的光輝；說聖母的根基在聖山上，這是讚美聖母的德行，超出衆人之上；說聖母是「柏樹」，這是象徵聖母的德行一直向上，一點不曲，常常上進。她是天主加增聖德的，直到死時，該有多麼大的聖德呢？柏樹又十分堅固，表明聖母的德行，也十分堅強。柏樹長久不爛，表明聖母沒有原罪本罪。柏樹有香味，表明聖母德行馨香，溢於普世。柏樹是藥料，表明聖母醫好人各樣的毛病，賞賜死了的從新得生命。又說聖母是「橄欖樹」，因為橄欖樹，常青不枯，表明聖母常有德行的粧飾。說聖母是「日利閣」，玫瑰花（按日利閣地方以產玫瑰花著名），表明聖母有德行的香味。

以上都是聖經的譬喻。從古以來聖賢的話，還要詳細些。真福亞爾勃爾說：「從來沒有誰的德行，可比聖母的德行更高；一總天神聖人的德行，聖母一人全有」。聖熱羅尼莫說：「世人與主比較，沒有一個是好的；任何受造的人，縱然有非凡的德行

，若與天主的母親比較，也算不得是完全好的」。聖安德肋格來德讚嘆道：「噯！聖母雖是聖的，却比一總的聖人更聖，是一總聖德的寶藏」。聖母一人，有聖祖的信德，有先知的默啟，有宗徒們救靈魂的熱情，有致命聖人的恆心，有精修聖人的克己，有童貞聖女的貞德，有天神的清潔，有上品天神的愛德。聖母不但有一總天神聖人的德行，直超過他們萬倍。要懂得這端道理，該想幾層意思：一，天主的聖德，是無窮的；別的聖德都有限量。二，天神聖人越發親近天主，越發有德行；但親近天主，莫過於聖母。三，聖母同聖父共着一個兒子，同天主第二位，有母子的情誼，又做聖神的淨配，聖神常在她心裏；這都是天主格外的恩典，凡受造的，皆萬不能盼望。因為聖母的德行，超過天神聖人，所以能到這個地步。四，天主雖然全能，除了降生做人，不能造一個人比聖母更親近天主的；也不能賞一個人的德行，比聖母的德行更大的了。五，我們超性的生命，有些像本性的光景；天

主給我們寵愛，和靈魂的本體相彷彿。六，天主賦超性的德行，常在人靈魂上，好比靈魂的三司，有了這德行，纔能發善情善願。七，聖母受天主的寵愛，遠遠超過一總的天神聖人；天主付她靈魂上超性的德行，同她寵愛相稱；就是她心裏發出來的德行，也該同靈魂上的德行相稱。這樣，便知道聖母的德行，實在是奇妙至極，是人所說不來的，想不到的。所以聖奧斯定說：聖母包含的奇妙，連她自己也不說不盡。我們都知道，耶穌是德行的表率；一個人越發認識耶穌，效法耶穌，德行也越發上進。

從前聖人們默想耶穌的言行，用心效法耶穌，便修成了大的德行。聖母不但看耶穌行事，聽耶穌說話，還有許多奧妙，如懷孕耶穌，獻耶穌於主堂等，全是聖母同耶穌一道做的，聖母事先也有做那些事的動機；試想聖母的德行，該是怎樣的大呢？蘇亞賚士和別的學士，想聖母在生時，或者好幾次看見了天主的本性，如同聖人們在天堂上一般。瑪利亞亞格來大，蒙聖母面諭，也

這樣說，蘇亞賚士又想聖母愛天主沒有間斷，如同天神一樣。聖母的上智，又大大地超過天神的上智；所以聖母時時想念天主，發出愛慕感謝恭敬之情，萬分熱切，連天神也懂不明白。論聖母是天主的母親，和天主母的尊貴，在第六冊上，我們已經講過，這是瑪利亞終身一總福氣的根源。聖伯爾納多說：「我想聖母在允許受孕時所立的功勞，超過一總天神聖人在行事思想裏所立的功勞。天神聖人立功勞，祇照本位置，本品級，爲得永遠的光榮。聖母在允許受孕時所得的大權柄，在天地萬物之上；同時又得着一總的德行，一總的恩典，一總的福氣，一總聖神的效驗，一總本超二性的學問，無一不充滿至極。聖利高畧引聖多默味辣諾伐的話道：「假使有人希奇四聖史上，怎的記聖若翰和聖女瑪大肋納的事，皆很詳細，獨記聖母的寵恩，不很明白，那末該知道聖史上，記載說，「瑪利亞生耶穌」，就在這句話裏，聖母一總的奇妙，都包含齊全了；還需要什麼別的話呢？要懂得天主母的

尊貴，先該懂得天主的尊貴。天主的尊貴既是難懂的，因而天主母的尊貴，也就不容易懂了。爲此，聖多瑪斯說：「天主母的尊位，差不多是無窮的」。

爲我等罪人今祈天主

聖教會教我們念這句經，祈求聖母，有兩個意思：第一，聖母的祈禱，在天主跟前，很有力量；第二，聖母很仁慈，很願意爲我們求天主。這兩層意思，我們現在要加以說明。

聖安多尼說：「天主母的祈求，帶有命令的口氣，天主不得不允」。大賢利加爾杜老楞佐說：「不但聖母順從天主的意思，天主也順從聖母的意思」。聖伯多祿達米盎向聖母說：「天上下，一總的權柄，都交給你了。雖是失望的人，你也提拔他們盼望真福；你沒有什麼做不到的事。你到耶穌跟前，不完全是祈求，也帶有出命的光景；也不是奴婢，竟處在主母的地位。你的聖子，爲光榮你沒有什麼不允的」。除了聖人們的這些話，還有

天主的默啟，也可作證這端道理。聖婦彼利日大，一天聽得天堂上有人對聖母說：「有福的主母，還有什麼事你不能做的呢！你要什麼，一定成功」。聖女日多達得了天主的默啟說道：「我們求聖母轉求天主，不拘什麼聖寵，都可以得着」。一天聖女聽得耶穌對聖母說：「凡人有改過的意思，求我可憐，因為你的緣故，他必得聖寵」。從此看來，聖母的祈求，真是大有力量的了。

再則，據我說，聖母也很願意用主母的力量，代我們轉求天主。聖安德肋亞衛利諾呼聖母為天堂上的總理。真福亞梅特說：「至福的童貞，在造物主跟前，用很有能力的祈禱，常常為我們轉達」。一天，聖婦彼利日大聽得耶穌對聖母說：「母親！你要什麼，儘管求我」。聖母答應道：「我求你可憐苦人」。按聖母所說的「苦人」，就是有不拘什麼患難的人。聖富爾盛爵更進一層的說：「倘使沒有瑪利亞用祈禱來支持，天地久已坍了」。該知道聖母為我們求天主，十分公允，又有恆心，又有愛情；這是

聖賢們說的道理，也是聖母默啟過的。從前聖母對聖婦彼利日大說：「世上沒有一個人，不受我可憐的；因為我的緣故，他受魔鬼的誘惑要減輕不少。不拘那個人求我，總能歸向天主，得天主仁慈的效驗」。這發顯聖母的心，十分公允，常爲一總人祈禱。教宗額我略寫信給一個命婦說：「我確實告訴你，只要你立定志向不犯罪，瑪利亞就來相幫你，比生身的母親，還要快些」。這發顯聖母的愛情，大的至極。可敬伯達說：「瑪利亞立在聖子跟前，爲罪人祈禱，一息不停」。這發顯聖母代禱，很有恆心。聖利高烈喊聖母爲升天的梯子；他說道：「一個靈魂有聖寵，同天主相契，一犯大罪，便離開了天主；離開了天主之後，還可登那個梯子，從新歸到天主。這個梯子，就是聖母瑪利亞；罪人不論怎樣不好，只要求聖母，聖母總肯可憐，伸手救他出永苦的危險」。先知依撒意亞看見人犯罪，得罪天主，沒有人阻擋天主降罰，言語中常表示心裏難過。後來聖文都辣引這聖經上的話，伸說

道：「依撒意亞說的有理，那時候還沒有瑪利亞，自然沒有人阻擋天主的義怒；現在不是這樣，幾時耶穌要罰人，只要罪人祈求瑪利亞，聖母就阻擋聖子降罰」。天主默啟聖女加大利納瑟納，把聖母比做甘飴，說道：「我揀選瑪利亞，如同鈎子上的甘飴，引一總人歸向我」。聖母自己也對聖婦彼利日大說：「我打動硬心的人，如同磁石吸鐵一般」。又說道：「人不拘怎樣犯罪，只要真心悔改，到我跟前，我一定收他；不看 he 犯罪的多少，只看他的來意怎樣」。聖母不但相幫罪人，竟把相幫罪人，當作自己的榮耀，曾經對敬瑪利亞味辣尼說：「做罪人的主保，就是我的光榮」。

現在我們想聖母的祈求，該是怎樣地廣泛。別的聖人，往往做一國在城的主保，特地為一國一城求天主，而聖母却做衆人的主保，為普世無數的人求天主。又想聖母的祈求，該是怎樣地熱切；她明白看見罪人得罪天主，該受地獄的永苦，心中急的了不

得，那得不時時刻刻地，在耶穌跟前說好話，求他寬免罪人呢？聖安瑟爾莫還說了一句大胆的話道：「好幾次我求聖母轉達，比求耶穌更容易得恩典」。這不是說，聖母的功勞，可以比耶穌的功勞，只說天主很喜歡聖母。所以有的恩典，我們求耶穌沒有得到，一求聖母便得到了。教友！你看聖母這樣有權柄、這樣仁慈，還不熱心求她，盼望她救你的靈魂麼？

及我等死候

我們人最怕的是死，靈魂最有危險的也是死；在那個時候，定當我們永遠享福，或是永遠受苦。噯！誰不願意善死呢？但爲得善死，該恭敬聖母，天天求她在臨終時轉求天主，方才可保無虞。聖伯爾各滿說「誰能愛慕聖母，到死皆失不了聖寵」。聖味增爵斐賓利也說：「至聖童貞，收臨終人的靈魂」。聖利加爾杜主教臨終前，用聖經文求聖母說：「瑪利亞聖寵之母，仁慈之母，救我於惡仇，納我於死候」！假使聖人們的話還不足信，可

拿聖母的話作爲憑証。聖母對聖婦彼利日大說：「我是可愛的母親，在人臨終時，我去救他們，賞他們平和安慰」。又說道：「凡熱心奉事我的人，在他們死時，我忠信地照顧他們，安慰保佑他們，如同最仁慈的母親一般」。我們臨終時最大的危險，是魔鬼的誘惑。聖若望默照經上說：「魔鬼到你們當中，曉得你們天年將盡，牠便大大的猖獗」。這就是說，人到臨終時，他活的時候不多了，魔鬼格外地誘惑；不但一兩個魔鬼來誘惑，並且依照撒意亞先知的話，房屋中充滿了大蛇，就是充滿了魔鬼。惟有恭敬聖母的人，可以得勝魔鬼。自古聖賢都是敬愛聖母的，所以都得了善死。即連天主，爲表揚聖母怎樣特地的保佑熱心人，在聽審判之時，曾賞賜一些人看見審判的光景。

附卷

其他次要的經文

除前卷所說的聖號經，天主經，聖母經之外，在聖教會內，

還有其他比較次要的，一些日用經文。我們在此處，也不妨畧說一下。

四 聖三光榮頌

●問 爲光榮天主聖三，該念什麼經文？ 答 爲光榮天主聖三，就該念聖三光榮頌。

●問 聖三光榮頌怎麼念？ 答 聖三光榮頌的全文，就是：「天主父，天主子，天主聖神，我願其獲光榮。厥初如何，今茲亦然，以迨永遠，及世之世。啊們」。

●問 聖三光榮頌的內容，含有什麼意思？ 答 聖三光榮頌的內容，是讚美天主三位一體說：一切榮福盡歸於天主聖父，聖子，聖神；吾人皆願你多得光榮。起初你是如何地有光榮，今日也是這樣，直到永遠，世世不息。

引伸

按聖三光榮頌的全文，辭句雖短，却包含着天主聖三極深遠

的道理，及人對於聖三當盡的義務。

說起天主聖三，就如同講論天主的本體，同是一樣超過人的明悟，確非易於懂得的奧妙。按理說，我們只該堅信莫疑，屈服自己的明悟（見三冊）；爲承認自己的明悟微小，又當謙遜敬畏，欽崇天主聖三的，無窮奧妙的尊貴；更因聖三待我們人無窮慈愛，故此當從心裏感謝，頌揚他纔是。

論到天主聖父造了我們，天天清晨從夢中喚醒我們，給我們新的生命，叫我們身體康健，這豈不該感謝他麼？天主聖子爲救贖我們脫離地獄的永火永死，竟受了萬苦萬難和窮兇極惡的死刑。試想，我們當如何感謝他呢？天主聖神收留我們在聖教會內，在聖洗池子內，及告解亭中，把我們靈魂上的諸罪，全然洗去，給我們穿上聖寵的美服，這乃是提拔我們做天主的義子，好承受天主的產業。所以吾人一起想起天主聖神的這番無窮大愛，便不知該怎樣誠心地去感謝他。總之，我們每次想起天主聖三的這些恩

愛，該以愛還愛，感激不盡地，常常念經稱頌他，隨着他的聖意做事。

至論聖三光榮頌的下段，自「厥初如何」至「及世之世」，就如說，我願天主聖三永遠受光榮。天主聖三從開闢就受一切受造之物，特地是天神及諸熱心人們的光榮。我也切望有他們那種光榮天主聖三的熱誠。我願意終身至死，一直到升了天堂，時時刻刻，永遠光榮天主聖三。

吾人該熱切地以言行光榮天主聖三，至死不懈；盼望在天堂上，永遠接續光榮他。那享福的聖人聖女們，他們在天堂上，都如同一班俱樂部的人，各人拿着各人的樂器，唱歌讚美天主。人在世上也得學會吹奏各人的樂器；就是各人要按着本身的力量，及天主所賞的神勇神力，熱心修德立功，光榮天主聖三。

解罪經及悔罪經 (子)

聖三光榮頌

三九三

按解罪經全文可分爲三段，今依次註釋於左：

(一)「籲告吾主，全能天主，卒世童貞聖母瑪利亞，聖彌爾爾總領天神，聖若翰保弟斯大，聖伯多祿，聖保祿，一切天朝聖人聖女，及司鐸代天主位者」，籲是呼喊，告是告訴；用籲告二字，連貫下面數句，成爲一段。「彌爾爾」，原是西音，乃天神的名字。「總」是總合，「領」是指承上令下而言；「總領天神」，就是諸品天神的總管。「若翰」，也是西音，乃聖人之名。「保弟斯大」又是西音，譯意指其有付洗的責職。「伯多祿」「保祿」，也都是西音，乃是兩位宗徒的名字。「一切」是衆，「一切」就是一總的意思。「朝」是天子與諸侯相見的地方，等於昔日所謂之朝廷。「天朝」，就是天堂。「司」是職守，「鐸」是用以宣教令的一種鈴子；「司鐸」是一個有本分教化信友的人，就是普通所謂神父。「代」是代替，「位」是權位；「代天主位者」，就是代理天主權位的人。

(二) 「我今稽首，自訟自承，凡思言行，得罪至極。多能爲善而未之爲，多能戒惡而弗之戒，此罪之故，咸歸於我，天主台前，痛心慘悔。我罪，我罪，告我大罪（三拑心）」：「稽」是下拜，「首」就是頭；「稽首」，就是叩頭下拜。「自」是自己，「訟」是告發，「承」是承認；「自訟自承」，就是自己告本身的罪，直認不諱。「極」是盡，「至極」，是說已到了絕頂。「多」是時常，「爲」是作爲。「而」是轉語，指「但是」講。「戒」是警戒，或當「改」字講。「未」是未曾，「弗」是沒有。前者，「之」是指「善」字而言；後者，「之」是作「惡」字而用。「故」是緣故，「咸」即是皆；「歸」是「還」或「入」之意，彷彿作「聚集」解。「臺」是桌案，「前」是面前；「天主台前」，就是在天主的桌案跟前。「痛」是痛悔，「慘」是悲傷。「我罪」就是自認以上所告的罪。「拑」是擊拍；「拑心」，是自認其罪，搥胸以示悔意。

卷附

卷附

(三) 「望我恩保聖母瑪利亞，望諸聖人，及諸聖女，爲祈吾主耶穌，赦我諸罪：今者，昔者，解者，忘者。自今而後，賜以聖寵。免我陷惡，佑我行善。挈我昇天，享無限福。啊們」：「恩保」，是賜給我們恩惠的主保。「今者」指現在的罪，「昔者」指從前的罪，「解者」指已告過的罪，「忘者」指忘下了的罪。「免」是脫免；「免我陷惡」，就是說，免得我再行犯罪。「佑」是保護；「佑我行善」，就是求諸神聖，保佑我多行善功。「挈」是提携，「享」是享受。「限」是有限制，有盡期的；「無限」，就是永遠不竭的。「啊們」，譯言以上所說所求的，皆是實情。

解罪經的全文，大致是這樣說：「我主，全能的天主！一生一世守童貞的聖母瑪利亞！聖彌額爾總領天神！聖若翰保弟斯大！聖伯多祿！聖保祿！天上一切的聖人聖女，以及代替天主權位的神父們啊！我現在叩頭下拜，自訴我的罪狀，自認我的過失；

凡我所想的，所說的，所做的，全身犯的罪過，今已無以復加了。平時我很有機會行善，到底我沒有行善；我也很有機會改過，但是我也沒有改過，所犯的這些罪，皆應當歸咎於我自己；我如今在天主台前，心裏悔恨難受。這都是我的不好，我的過錯，我自己承認。盼望我的主保恩人聖母瑪利亞，又盼望聖人聖女們，替我求吾主耶穌，饒恕我一總的罪，無論是現在的，從前的，或是告過的，或已忘了的，統統都給我赦了吧！從今以後，盼望再賞賜我一些聖寵，免得我再行犯罪，保佑我多行善功；這樣，爲提拔我升天堂，享受那沒有盡期的永福。以上所說所求的，皆是實情，巴不得能夠如願吧！

（丑）小悔罪經

所謂小悔罪經，即「天主耶穌基利斯督。我重罪人，得罪於天主。而今爲天主，又爲愛天主萬有之上，一心痛悔我之罪過，一心痛悔我之罪過，」

卷附

望天主赦我之罪。啊們。今將全文註釋於下：

「天主耶穌基利斯督」，是呼喊天主。「重」是重大；「我重罪人」，是自認爲罪大惡極的人。「而」是發語字，「爲」是指明緣由的字。「爲天主」，就是因天主是萬萬美善的。「又」是再，是重新意思。

這篇經，按普通白話的意思，就是說：「天主耶穌基利斯督啊！我大罪人，得罪了你。現在我爲要你喜歡，又爲証我心裏愛你，超過世間一切的珍寶財帛之上，全心痛恨懊惱我自己的罪，立定主意，再不敢得罪你，盼望你全赦了我的罪吧！」

關於那包含上等痛悔的兩篇經，請參看第十五冊五二七頁。吾人若願意在求天主赦罪之時，祇須簡明地說幾句話，便含有上等痛悔的真情，可念如下：「吾天主，我今痛悔本身之罪，因其獲罪於爾無窮尊威，爲爾聖子受苦之緣由，並陷我於永罰，我故恨之惡之，自今以後，不敢再犯；堅心定志，遠離一切犯罪

之端。主乎，仁慈者，祈寬恕我！啊們」。

因 信望愛三德誦

我們爲什麼，在什麼時候，該怎樣發信望愛三德，這三個問題，我們在上邊第十四冊一二七頁，已經討論過了。所以此地不過再把早晚課上所載的信望愛三德誦，加已註釋而已。

信德誦：

「吾主天主。爾至真實，不能虛言。爾又全知，不能舛錯。我爲此信爾是真天主，一體三位，造世贖世，賞善罰惡之大宰。爾曾許聖教會內，聖神常在，訓誨啟迪，是以永不能錯。所有各端道理，皆爾默啟，如爾親口所言無異。我爲此堅心全信。我並願証此信德，雖彼萬死不辭。啊們」。全文註釋於左：

「吾主天主」，是稱呼的口氣。「爾」是指的天主（下倣此）
「真」是假的反語，「虛」是實的反語。「舛」是差誤。「爲此」，指上面的緣故。「賞」是褒獎，「罰」是加刑。「曾」是會

卷附

經，「會」是聚集。「內」是外的反語。「在」是居的意思，就是指聖教會而言。「訓」是教訓，「誨」是指示；「啟」是啟發，「迪」是導引。「是以」，如俗言「故所以」的意思。「端」是等類，「道」是正路，「理」是條理；「道理」，就是能匡正人心的言論。「默」是不語；「默啟」，是不語而啟示心靈。「親」是親自，「口」就是嘴。「異」是不同，「無異」，即俗言「不二樣」。「被」是受。「辭」是推却。連接起來，全文按語體解釋如下：「我的天主！你是最真實，決不會說虛話的；且你又是全知的，也不會有什麼差誤。爲這個緣故，我相信你是三位一體的天主，是造生萬物，救贖人類，賞好人，罰惡奴的大主子。你也會許過，在聖教內，要教聖神常常教訓開導這個高尚的團體；所以聖教會，永無舛錯的，他所有的各種道理，皆是你默啟的，如同你親口說的一樣。我因着如此，相信的特別結實。我也願作証這個信德，雖受一萬次的死，總不推辭」。

望德誦：

「吾主天主，爾至忠信，既許必踐，爾又全能，能踐所許，兼有極慈，肯賜所許。我爲此賴爾聖子之功，望爾全赦我罪，寵佑至終，獲登天國永享見爾，如爾聖子所許。啊們」，全文註釋於左：

「忠」是不欺，「信」是守一；「忠信」，就是始終老實。「既」是已經，「許」是允許；「必」是一定，「踐」是實行。「而」是語助詞。「全能」之能，是能幹的意思；「能踐」之能，是作可以解。「兼」就是並；「極慈」是最仁慈的意思。「肯」是願意。「賴」是依恃，「寵」是寵愛，「佑」是保佑，「至死」，是直到死的時候。「獲」是得着，「登」是上陞。「天國」就是天堂。「如」是依照。綜合起來，今整個地解說如下：「我的天主！你是最守信實的；既然許過了，事後必定照做的。且你也是全能的，本能實行你所許的事，況且你又是極仁慈的，自願賞賜我們你所許的恩典。爲這個緣故，我依靠你聖子耶穌的功

卷附

卷附

勞，盼望你全赦我的罪，直愛護我到死的時候，使我死後得升天的恩典，永遠欣喜地看見你，一如你聖子耶穌所預許的吧！」

愛德誦

「吾主天主，因爾從無造我，安養保存，頃刻無間，又降生救我，受難贖我。况爾本性，自有無窮美善，可愛無比。爲此愛爾在萬有之上，及爲爾愛人如己，而愧悔我罪，立志不敢再犯。啊們」，全文註釋於左：

「從無生我」，就是由無有之中造生了我。「安」是妥善，「養」是養育。「頃」是時間中的空隙，「刻」是時刻；「頃刻」，是形容時間之短。「間」是隔斷。「况」是推由之詞，就是况且的意思。「性」是體質，「爾本性」，就是天主的本體質。「自有」是本有。「無比」就是無所可比。「愧」是羞恥，「悔」是懊惱。全文今再譯爲語體如下：「我的天主！因爲你從無有之中造生了我，好好地養育我，一時一刻也沒有間斷，並且你又降生下來，受苦受難救贖我，特地因你的本性，本來就是極其美

好的，再沒有誰比你更可愛。爲這些緣故，我愛慕你在一總的世財世物之上，又爲你愛人如同愛本身一樣，並且慚愧惱恨自己的罪，立定志向，不敢再犯以前的罪了」。

講苦路經

●問 什麼是苦路經？

答 苦路經，是一種用着格外的方

式默想耶穌苦難而念的經文；這端經，特地是默想耶穌末次上加爾瓦畧山時，所走的那一段苦路。

苦路的原義，就是表明吾主耶穌在受難的那一天，背了粗重的十字架，從比拉多衙門出發，一直到加爾瓦畧山頂所走的路。這條路約有一千三百六十一步。當時吾主耶穌受了一夜的磨難，挨了鞭打等種種重刑之後，走那條崎嶇不平的路時，真是耳鳴眼花，一步一顛的再苦沒有了。

●問 苦路經有何來歷？

答 這苦路經的來歷，可以說是

從宗徒的時候，便已經興起了的。因起初日路撒冷的教友，不斷

卷附

朝拜耶穌曾經受苦的聖地；尤其習慣朝拜，耶穌從比辣多衙門到加爾瓦略山頂，所走的那條苦路。按聖熱落尼莫的記載，即距離極遠的教友，也都不怕風霜危險，有很多的來朝拜耶穌降生及受苦的聖地。

至於大規模的苦路朝聖團，當首推一〇九九年的十字軍。那時巴勒斯坦聖地，因被回回霸佔了，歐西教友，就組織十字軍，在幾次激戰之後，終於在那年七月十一日上，把頑固的回回打敗，光榮地進了日路撒冷。那天十字軍領袖喬特福步雄（Codetroy de Bouillon），赤着腳，領導着教友軍隊，唱着痛悔聖咏，沿着耶穌當年的苦路，一路默想吾主苦難，走上了加爾瓦畧山，大規模地拜苦路。

聖教會看着這種神勇熱心的朝聖團，大加獎勵，所以給一切朝拜聖地，行苦路善工的人，頒賜了許多大赦。可惜一總的教友，不是人人都能西渡上日路撒冷的，而且後來日路撒冷又淪落在

回手裏，教友們便不能再往聖地朝拜耶穌受難的遺迹，於是聖教會便用神拜聖地的辦法，在聖堂或其他處所，規定十四處苦路，命教友們逐處起立跪拜，默想耶穌苦難事蹟；用以代替聖地拜苦路，藉此賞賜人也能得到聖地拜苦路的種種大赦，這便是現在各處拜苦路的來歷。

●問 苦路十四處有何解說？ 答 苦路十四處，就是用十四個沒有耶穌苦像的木製十字架，安設在十四個地點，爲提醒我們想起耶穌當初受難，從比辣多衙門到加爾瓦略山上，一路所遇的情景。苦路十四處，平常安置在聖堂內，有時也安置在小山上，聖林（墓林）裏，病院內，或私人室中。至於每處上邊的聖像，本來無關於苦路的體要，不過是相幫人觸景生情，容易默想而已。

●問 我們當怎樣拜苦路呢？ 答 爲得苦路大赦，拜苦路時，原不一定要念什麼經文，連在每處所念的「在天！」「亞物

卷附

：「也非必要，除靈魂上沒有大罪外，祇有三樣簡單的條件：

(一) 移動身體，逐步叩拜；(二) 默想耶穌苦難的事迹；(三) 接連十四處叩拜默想，其中不可有長時間的間斷。

(一) 移動身體，逐處叩拜，就是拜完了一處，起立移走到第二處，畢，再走向第三處；按次序一處一處的移地叩拜過去，這是在個人私下拜苦路時，本來是必要的條件。但是倘有幾個人同拜時，或因地位狹窄，或因有其他不方便的時候，至少有一個人移地逐處叩拜，別人就在自己所在的原處，一起一跪地向每處叩拜。

(二) 默想耶穌苦難事迹，這是最重要的條件；當然最好是默想十四處指定的事蹟，不過這並非必要的，只要你默想耶穌苦難的事迹，也就是了。比如你拜苦路時，拜第一處想耶穌山園祈禱，或在末了的七處，默想耶穌架上七言等，都可以的；但這般默想，心神容易渙散，故最好還是看着苦路像，逐處默想那像上

指定的事跡，這般容易收斂心神，容易發出熱情。惟這逐處的默想，並不規定多少時候，每處祇須一兩分鐘，也已足夠。

(二) 接連十四處叩拜默想，其中不可有長時間的間斷，就是說拜苦路時，設若有緊要事必須中止，但只要間斷的不要太長久，可以不必再從第一處拜起。假如因領聖事或行聖事而中斷，例如辦神工而中止的，那麼中止的時間，比較稍久一點也不妨，只是在彌撒聖體降福或講道理時，不宜拜苦路，免使旁人分心。

除了這三個少不了的條件外，最好還要：一，留心推想每一處耶穌所受的苦難，心裏好似親見他爲我們背十字架，在加爾瓦略山受釘一般。二，心裏當發愛慕感激，以及效法耶穌的真情實意，如同聽見耶穌向我們說：誰願跟隨我，當常負自己的十字架；凡不負自己的十字架而跟隨我的，不算我的真徒。

問 拜苦路有什麼好處？ 答 人天天默想耶穌的苦難，本是極有好處的；其功勞不在守齋，和打苦鞭以下。聖奧斯定說

卷附

：「誰默想耶穌苦難時，感動的流幾滴淚，比較朝拜聖地，更有價值」。吾人果能存想耶穌在十字架上，那種愛人的德行，誰還能懷着記恨人的心呢？你想耶穌所受的那種誣告，難道還敢冒用自己的口舌；說虛話，妄證人嗎？再則我們細想耶穌受難時那種奇妙的忍耐，誰還能不耐各人的苦難，而生抱怨的心呢？況他無罪而受諸苦諸難，我們犯了許多的罪，那末受這點小苦難，不是理所當然的麼？再想耶穌的苦難，能由罪人而變為善人，由善人而變成聖人。聖伯爾納多也說：「默想耶穌苦難能保持人心的潔淨，不陷於罪中」。

●問 怎樣能鼓勵我們多拜苦路呢？ 答 第一，要愛耶穌

。第二，當感謝耶穌，默想他為救贖我們，竟受了極大的恥辱，極殘酷的釘死；我們該以愛還愛多多拜苦路，為記念他。第三，回想自己拜苦路 只要謙誠痛悔，還能得許多的大赦（見十五冊七六

●問 何爲帶苦路大赦的苦像？ 答 凡有阻礙，不得實行拜苦路的人，就可求有權柄的神父，聖一個帶苦路大赦的苦像，手裏拿着這苦像，連念天主經，聖母經，及聖三光榮頌各二十遍；其中十四遍爲頂替苦路十四處，五遍爲記念耶穌五傷，一遍爲當今教宗；這樣，每行一次，便獲得一個全大赦。這種法子爲病人，及離聖堂較遠而不能拜苦路的人，皆是極便當，爲得天主的恩典不可不用的法子。

●問 爲得苦路大赦，聖教會對於病人給了什麼特恩？ 答 爲得苦路大赦，聖教會對於病人，當他病重不能念那當念的經文時，祇須他口親一個帶有苦路大赦的苦像，並熱心念一句恭敬耶穌苦難的經，如：「我的耶穌，哀憐我」，也能得着那苦路的大赦。

苦路經文

注意：在我們常用的要經彙集上，也有印就的苦路經，對於

卷附

教友們公共拜苦路時，是很便當的。但在各人私下拜苦路，或念神父罰的補贖經時，不必受拘於經本；祇須用幾分鐘的工夫，就可拜完一遍苦路。我們在此地所要接着寫的，有十五樣的心情；每一樣心情，皆是按次序，照聖依納爵在神操書上，給我們所指示要一步一步地在聖德之路上走的十五步，而發出的：

吁，我極可愛的救世者！爾爲救我，曾步行十字苦路，苦辱至極；今我自悔往日之負愛，渴望愛爾於今後，特俯伏爾台前，敬謹求爾，因爾至聖寶血，及聖母之功勳與轉禱，赦我諸罪。並求賜洞澈我受造終向，勗勉趨赴；並以爾寵佑助我，俾得今生步武爾之苦路，身後堪享爾之榮光。啊們。

(一) 吁，吾主耶穌，爾之被判釘死架上，實因我罪；我今真心痛悔，求因爾被判慘死之功，救我於永死。啊們。

(二) 負架登山之耶穌，求以悔改之十字付於我肩，並求賜我堅決宏偉之定志，使我仇讐見爾驚遁。啊們。

(三) 吁，耶穌！爾既爲我罪之重負跌倒於地，我何敢不力避一切罪機，再致爾顛仆？求賜我永不再得罪爾。啊們。

(四) 吁，吾主耶穌！吁，聖母瑪利亞！因爾苦街相遇，聖心所受之刺痛，求爾深刻我心，以畏爾至義之情，俾在極度冷淡之際，不致干犯大罪，開罪於爾。啊們

(五) 耶穌，永世之王，天地萬物大主！我雖不能如西滿之代負十字，然今求爾，惟賜我緊緊追隨爾表，我心已足。啊們。

(六) 吾主耶穌，爾曾印爾聖容於白帕之上，求以爾主要表記之謙貧二德，印刻我靈。啊們。

(七) 吁，吾主！因爾二次跌倒於地，求賜我實習神貧實效與謙心忍辱。啊們。

(八) 吾主，爾曾安慰與爾同步之婦女，我實不堪，惟求以導達終向之神恩賜我。啊們。

(九) 吾主，如爾之三次跌倒三次起立，我雖千次倒於罪污

附卷

卷附 附之中，亦永不棄我善志。求使我效法爾之善表，緊抱十字，追隨爾前行。啊們。

（十）吁，吾主耶穌！爾爲愛我，任人剝去衣服；我爲愛爾，亦甘拋棄一切。主！請爾收納，收我整個自由及一切所有。啊們。

（十一）主，耶穌！爾曾一如主犯，被釘於二盜之中。我將以聖伯多祿之言，認爾爲「生活天主之子」；求賜我常欽崇爾之聖鑑。啊們。

（十二）吾主耶穌，爾終爲我死去，順命至死，死於十字架上；求賜我知爲愛爾工作與犧牲，雖死雖辱，永順爾命。啊們。

（十三）吁，耶穌！爾之聖屍，今已憩息於聖母懷中，求賜我今後死於世愛，因爲爾而愛一切受造之物。啊們。

（十四）吁，至苦至痛之母！因爾聖子之埋葬，求使我以至愛與之密密契合，與之共生共死共葬，日後與之一同復活，共享

榮福·啊們。

耶穌基督，我等欽崇爾，讚美爾。

爾因此聖架，救贖普世。

向聖母所誦之經文

講玫瑰經

在聖教會的各種神工內，最顯著的，首推玫瑰經。此經中所含的救靈的神益，實大而且多；若能盡量闡明其功效，而熱烈地去推行，那末各處的信友，自會一天比一天地熱心興奮，同時天國也自會接近我人的心靈。

問 何爲玫瑰經？ 答 所謂玫瑰經，就是用天主經，聖

母經，及聖三光榮頌，這三種經，再加上記念救世主降生，受難，光榮等的頌詞，而篇成的一種經文。

問 因何稱爲玫瑰經呢？ 答 「玫瑰經」這個名稱，本是由玫瑰花而來；是說她如同玫瑰花一樣。因爲這端經是與玫瑰

卷附

花相彷彿；在百花之中，可算是最香美的一種。聖教會素稱聖母爲玄義玫瑰，今以天主經及聖母經等，一一連貫起來，就好像用一種最中悅天主的玫瑰花，一朵朵地連成十五串，把他織成一頂極美麗的玫瑰花冠，拿來獻給天主的母皇，童貞瑪利亞；這樣，聖母的聖心自然是十分悅樂的。

◆問 玫瑰經有幾分？ 答 玫瑰經共有十五端，每五端爲一分，專爲述明聖母一生之事蹟，紀念耶穌降生，受難，復活升天的光景。但每一端，皆是稱讚聖母與耶穌同喜同愛，共苦共榮的頌詞。

◆問 玫瑰經的第一分是什麼？ 答 第一分，名爲歡喜，是提醒人默想耶穌降生後幼年的事跡。

◆問 玫瑰經的第一分，因何叫做歡喜？ 答 因爲第一分所包含的這五端，全是述說聖母每行一件事之後所得着的歡樂；就是如今聖教會的人，每誦這五端經，也不能不生喜悅的心情。

●問 歡喜五端的題目是什麼？ 答 歡喜五端的題目，就是：

一，「天神朝拜童貞瑪利亞，報曰天主特選爲母」。

二，「聖母往見聖婦依撒伯爾」。

三，「吾主耶穌基督降誕」。

四，「聖母獻耶穌於主堂」。

五，「耶穌十二齡講道」。

●問 玫瑰經的第二分是什麼？ 答 玫瑰經的第二分，名爲「痛苦」，是叫人默想耶穌受難贖世的功蹟。

●問 玫瑰經第二分因何叫做痛苦呢？ 答 因爲在第二分中所有的這五端，都是回憶耶穌的苦難，記念聖母見耶穌受此諸苦，而其心中也如同被刺了一樣。

●問 痛苦五端的題目是什麼？ 答 痛苦五端的題目，就是：

卷附

一，「耶穌山園祈禱」。

二，「耶穌繫受鞭答」。

三，「耶穌受茨冠之苦辱」。

四，「耶穌負十字架陟山受死」。

五，「耶穌被釘十字架上死」。

●問 玫瑰經的第三分是什麼？ 答 玫瑰經的第三分，名為「榮福」，是使人默想耶穌一生榮耀的事蹟。

●問 玫瑰經的第三分，因何叫做榮福呢？ 答 因為第三分中所包含的五端，乃盡是慶祝耶穌聖母，及聖教會之榮福的；且以天國的榮福，置於我們目前，用以啟發我輩向望的心情。

●問 榮福五端的題目是什麼？ 答 榮福五端的題目，就是：

一，「耶穌復活」。

二，「耶穌升天」。

三，「聖神降臨」。

四，「聖母榮召升天」。

五，「天主立聖母於九品天神之上，以爲天地之母皇及世人之主保」。

●問 將開始念玫瑰經之前，先該怎樣辦？ 答 將開始念

玫瑰經之前，先要畫個十字，俾可自堅心志，驅除魔誘，更祈天主聖三助佑啟迪，使能善行此功，用來光榮天主聖三，接着便念信經一遍，天主經一遍，聖母經三遍，聖三光榮頌一遍，作爲玫瑰經的小引；然後再正式念玫瑰經。但平常念玫瑰經所用的念珠，共分五端，每端有十粒珠子，每一粒珠子當念聖母經一遍；在每串十粒珠子之前後，各有一粒花珠，在前者，須念天主經一遍，在後者，須念聖三光榮頌一遍，不過在兩串十粒珠子之中的那個花珠，既算是前串珠子的後面一粒，也算是後串珠子的前面一粒。

●附

粒。

卷附

問 未念玫瑰經之前，爲何要先念那個小引呢？ 答 念信經，是因在信經內，包括玫瑰經上所載的各樣奧跡，並爲由起頭便先用信德，以備純心誦禱。念天主經，是因在天主經內，全含着玫瑰經上所求的事情。念聖母經三遍，爲求聖母協助我們發信望愛三德。念光榮頌一遍，是爲表示聖母的光榮，是由天主聖三而來的，結果也歸於天主聖三。

問 念玫瑰經時當特別注意什麼？ 答 當特別注意的，是在念完了天主經，聖母經，聖三光榮頌之後，必須默思每端中欽敬耶穌救世的一段事跡。

問 但照規矩念一百五十遍聖母經，並加念十五遍天主經及聖三光榮頌，也能得玫瑰經的大赦麼？ 答 絕對不能，必須同時默想每端經中所有的意義，凡願意善念玫瑰經而得其大赦的，必須在每念完十珠之後，各按本身的力量，默想本端所有的妙意。可稱爲善念玫瑰者，全在口誦經文，而心思每端的義理。所

以每念完天主經及聖母經聖三光榮頌之後，總該默想本端題目的意義。注意：爲得大赦雖不必念聖三光榮頌，但日常習慣念之。

●問 默想題目容易不容易？ 答 至論默想題目，原很容易；祇須就耶穌的一節行實而推想，使能感動善情就夠了。

●問 何處有這種默想的題材呢？ 答 在日課經本內，就有這種極好的經文。

●問 雖有經文若不能口誦，或不明其中意義，但知題目，如「榮福一端，耶穌復活」，祇念這句，也就夠了麼？ 答 但念這一句，再畧加默想耶穌復活的事跡，也可以的。

●問 設有實在愚笨的人，一句也不會念，又不會默想，却怎麼樣呢？ 答 爲這種人，教宗本篤第十三曾格外施恩，只要熱心按規矩念經，也可得大赦。

●問 若有人念聖母經千遍，天主經百遍也算念玫瑰經麼？ 答 這樣，雖然很有功勞，可是不能算念玫瑰經；因爲玫瑰經

卷附

，全在於分端。每念十遍聖母經，必須先念一遍天主經，後念一遍聖三光榮頌；口誦經文，心思本端所有的意義。按這默想意義，是我們在上面屢次所說過的，是不可忽畧的一件事。須知玫瑰經與他種經文所當分別的，有二：

一，體質：即每端中所當念的天主經，聖母經，及聖三光榮頌。

二，規模：就是分端及經文先後的次序，並加默想每端中的意義。昔日教友所念的天主經，聖母經，可說是玫瑰經的體質；然而我們如今所念的天主經，聖母經，而又加以默想每端的題旨，這就是，所以成爲玫瑰的一大緣由。

◆問 念玫瑰經，必須連念三分麼？ 答 念玫瑰經，無須連念三分。凡不能每日全念十五端玫瑰經的，只念一分也可；比如第一日念歡喜五端，第二日便念痛苦五端，第三日再念榮福五端。但每分開始之先皆須念信經一遍，天主經一遍，聖母經三遍。

，聖三光榮頌一遍。將玫瑰經如此分開地念：在聖教會內，名五十珠花冠經，也名串經。

注意。玫瑰經分三日念，那末第一分，宜於瞻禮二及瞻禮五念，第二分，宜於瞻禮三及瞻禮六念，第三分，宜於瞻禮四及瞻禮七念。至於主日，若能全念更好，否則可按聖教年節，從聖誕節起念第一分，從嚴齋節起念第二分，從復活節起念第三分。

●問 念珠子怎樣用法？ 答 念珠子，當拿在手裏，每念一遍聖母經，就捏一粒珠子。若聚許多人在一處同念玫瑰經，祇須領經的手裏拿着念珠子，也就夠了。

●問 怎樣能証明玫瑰經有奇效呢？ 答 因為這種熱心的善功，乃是童貞聖母所親授的。念這種經所欽敬的，就是耶穌及聖母瑪利亞；其含意是非常的玄妙，包括了聖教會很多的奧妙事跡，以之作記憶欽崇之用。試問，還有什麼善功，能比這更為齊全，更有奇效呢？

卷附

問 聖母喜歡人念玫瑰經麼？ 答 按聖教會的教訓，玫瑰經是特別中悅聖母的經文，同時聖母也很喜歡人念玫瑰經。當一八五八年，她在法國露德地方顯現時，胳膊上也是掛着一串念珠。教宗比約九世，於一八七七年十一月十一號，出了一道上諭，勸教友們都熱心念玫瑰經；因為這端經，既是聖母所親授，必定是她所很喜歡的。

問 念玫瑰經有何益處？ 答 爲證明念玫瑰經的益處，祇要想吾人念玫瑰經：一，能求得靈魂上很大的恩寵；二，在患難中，也能得着準確的保佑；三，此外也能得一些大赦。如今我們再明說一句，就是當昔日聖教會遭大難時，也曾依賴過念玫瑰經，脫了大難；其次我們念玫瑰經，也能得許多的大赦（見十五冊）。問 爲得玫瑰經大赦，必須一日內，全念十五端麼？ 答 不必，就是分開來念，比如今日念五端，明日再念五端也無不可；總之，即便一週內，念完這十五端，也可得玫瑰經的大赦。

●問 未入玫瑰會的人，念玫瑰經也得大赦麼？ 答 未入玫瑰會的人，念玫瑰經，可得教宗本篤第十二及比約第九，所頒賜的大赦。

●問 爲得大赦有什麼緊要的條件？ 答 緊要的條件，有二：一，所用的念珠，當是妥經祝聖過的；二，念經時當於每端，按力默想本端所有的意義。

●問 同多數人公念玫瑰經，勝於個人私念麼？ 答 按教宗庇約第九所曾頒賜的大赦，便知公念要勝過私念千百倍。

●問 玫瑰經必須跪在聖母台前或聖母像前念麼？ 答 若有緊要的緣故，到處皆可奉念；或行或立，甚至病臥在床上，果能照章念了，皆能得大赦。

如此說來，可見玫瑰經最高超，最有奇效的善功了；誰也不能否認，這是聖母所親授的。因爲這端經所欽敬的，就是耶穌及聖母瑪利亞；而且嘴裏念這樣美妙的經文，心裏默思這經中所含

卷附 的奧妙事跡，怎麼不是最高超，最有奇效的呢？

問 人念玫瑰經，當興奮之時，常說一樣的話，不是要嫌重絮麼？ 答 人念玫瑰經，當興奮之時，雖常說一樣的話，也不嫌重絮；就如救世主耶穌，當他在山園祈禱之時，也曾一樣的話。達味聖王在聖詠（一二五篇）上，稱頌「天主永遠的仁慈」凡二十七回之多。五傷方濟各有一次，整夜的工夫，單說這一句話：「我的天主，我的萬有」。所以凡熱心恭敬聖母的人，也可三番五次地借用天神的話，就是用「萬福瑪利亞」這篇經來讚美聖母。誰若不斷地念這篇聖母經，真好似編製一個鮮艷香馥的玫瑰花圈，奉獻於聖母一樣。

況且人念玫瑰經，也是效法天神們在天上讚美天主的方法；他們常用一樣的語氣呼喊着說：「聖哉，聖哉，聖哉，萬軍之王！他的榮光，充滿全地」——意撒依亞六，三——。再者，祇要含有愛情，念經或行事，便可消除一切的乏味。俗語說：「愛情祇有一句

話；雖然常說這一樣的話，但心情每次總是新的，並不重複」。

●問 每日在家中恭念玫瑰經也好麼？ 答 在家中每日恭念玫瑰經，這是熱心教友家裏，最普通通行的，最可讚美的善功。這也是教宗庇約第九臨晏駕時的遺囑，他說：「你們天天晚上，當在家中公念這個又容易，又體面，含有許多大赦的玫瑰經；這是我末了的遺囑」（一八七七年，四月，十一號）。並且這位教宗也曾向人說過：「玫瑰念珠，是華諦崗宮內的一件至寶，盼望你們家裏也都有這個至寶才是」。

引伸

（子）聖教會將聖母瑪利亞比作香馥無茨的玫瑰花，真很恰當。玫瑰本是愛情及祈禱的表意，且這兩樣也是彼此相連的，愛情催迫着祈禱，而祈禱又加增愛情；如同乾柴上添油一般，越常行祈禱，更增加愛情。論到聖母，她心裏已全叫那純淨愛主的熱火，燃燒起來了；她在一切喜樂，苦難，光榮中，常常如同

卷附

一朵鮮妍的玫瑰花，沒有不悅樂天主聖目的時候。我們人巴不得自己的心，也充滿着這等愛主及祈禱的盛情；如同一朵美麗的玫瑰花，也生在天主所喜悅的，像似聖母的玫瑰園中，常喜歡念玫瑰經，領畧聖母諸德的芬芳。今將玫瑰經的來歷，及念玫瑰經的方式和優點等，詳解於下。

◆ 問 念天主經和聖母經，是聖教會舊有的風俗麼？ 答 自宗徒以來，就有這種美俗。昔日聖巴爾多祿茂宗徒，嘗習慣晝念百遍夜念百遍；相傳其念法，就是把天主經和聖母經，併在一齊同念。

◆ 問 貫珠爲串，用以念天主經聖母經是從何時開始的？ 答 也是從聖教初興時開始的；其時教友們當中，有那躲避囂嚷而在靜處常行念經的人，便用小石記數，或結繩貫珠成串，用以記念經的遍數，這就是如今念珠子的來由。但該知道，這種來由已很久遠，即如聖女熱都爾德，她雖死在降生後六百六十七年，

但後人開墓時，仍見她的念珠子，和如今我們所用的念珠子，絲毫無異。

最初那些隱修院內的修士們，凡不會念聖詠的，每念天主經及聖母經以代之；他們或用小石子，或用細繩結成紇韃，用以計算經的遍數。

●問 用珠子記數而念天主經和聖母經的這個規矩，既早已通行，爲何說玫瑰經却始於降生後第十幾世紀呢？ 答 因爲當時玫瑰經大致的體質雖已通行，然而像我們現今所有的規模，如分全經文爲十五端，每端須念聖母經十遍，再加中間的花珠須念天主經及聖三光榮頌各一遍，更於每端要默想耶穌降生救世的一段事跡等，實始於降生後第十幾世紀，所以才有這種說法。

●問 誰是玫瑰經的發起人？ 答 按大概的說法，玫瑰經當推多明我爲發起人；並按史傳，聖母曾顯示於聖人，親自授給念玫瑰經的方式，又告以此經爲消滅異端的捷便方法。當一二

卷附

○六年，在義大利的北境，及法國的南邊，突興起了一種異端邪教，號稱亞爾賓根；該邪教的教徒，擾亂地方及聖教會，十分猖獗。此事是真的，並且聖多明我當時曾奉教宗的命令，前去講道，爲挽救那地方上的人，爲消滅異端。聖人爲達到這個目的，實際用了恭敬聖母的敬禮，作爲一種很有效驗的方法；同時他也勸各處的教友熱心恭敬聖母；這樣，後來果然獲得了極大的成效。上面這些都是不可疑惑的事實。雖然如此，但對於念這玫瑰經的方式，在信奉聖教的各國內，閱讀該國紀元後幾世紀間的歷史，便可知道，那時念玫瑰經的方式，並未切實地規定；直到十六世紀之中葉，在信奉聖教的各國內，各處念玫瑰經的方式，才和我們如今所用的方式一致。

按聖多明我會 Hasser 司鐸的研究，念天主經聖母經時，又接着默想救世主的事跡，是在十五世紀中，由一位苦修院裏的修士，名叫多明我露戴奴斯 (Dominicus Ruthenus) 的德國人，所發起的。

至於選定這十五端事跡，並分爲三分等等，都是以後逐步演成的，並非一時所創興的事。至論每逢念聖母經十遍，加上中間花珠，念天主經及聖三光榮頌各一遍，這又是苦修院裏的修士，名恩理格（Egher Calcarlensis）的，所發起的（*Sacerdos in Sinis* 1934, p. 380, 381）。

（丑）念玫瑰經之方式

（一）玫瑰經的結構和念法，同一般經文相彷彿。試看聖教會裏各種很貴重的經言，如天主經，聖母經，三鐘經等，無一不是極平常的；而且世世代代的聖人聖女們，也無一不喜歡敬重那些經言的。比如我們每日所用的菜飯，雖說是很平常的，但總得天天用，才可保持生命。至論玫瑰經，也是這樣；若有人說，嫌他平常，這就明顯他沒有習慣念這篇經，並不曉得念這篇經的意思。

卷附 耶穌（瑪竇六，七）說過：「你們祈禱時，不要如同外教人，說許多的話」，這明明是教訓我們，向天主說話，該如同孩子向父

卷附

母要東西一樣，必須簡短而且明白。玫瑰經，也就是這樣，至多不過是「在天……」「亞物……」那幾篇經；該不住口的來往念誦。至論那「在天……」「亞物……」兩篇經，本含着無窮的奧義，只有人熱心推想着誦經，才能覺出其中的神味。我們人越有了年紀，格外應當多念經；因為我們越是時常念經，也就越會默想。我們念玫瑰經的時候，每逢念完了一端，在那所念的經文內，確實包含着耶穌和聖母的喜樂，苦難，以及他倆光榮的緊要奧義；你若熱心地念，定然能使你發善情善志，有說不盡的好效果。

(二) 按現今所通用的念珠，大概都是五端的，即平常所謂五十三個珠子的念珠。每十小珠，間一大珠；念珠起端，又有三小珠及兩大珠。念玫瑰經時，每小珠當念聖母經，間珠則須念天主經及聖三光榮頌；這是玫瑰經的要端。至論通行的習慣，常先念信經一遍，然後再念天主經一遍，聖母經三遍，聖三光榮頌一遍；不過這都不是必須念的。至於每十遍聖母經後所加念的光榮

頌，也非緊要的。在我們中國，每端中所念的獻求經，也不過是爲相幫人默想本端的奧意，更非必定該念的經文。按聖教會所准定的玫瑰經，只有聖母經十遍，問天主經一遍。念經時，務必該畧想吾主耶穌降生受苦受難，及復活升天等各端奧蹟；這兩樣缺少一樣，就不算玫瑰經。玫瑰經共有十五端，每五端爲一分，首分五端，名爲歡喜五端，包含着聖母領報，耶穌聖誕，及耶穌童年的一些行實。第二分五端名爲痛苦，是記念耶穌自山園祈禱，至被釘十字架上死，所受的一切痛苦。最後一分，名爲榮福五端，是默想耶穌復活升天，聖神降臨，以及聖母榮召升天，及在天之光榮特權等。凡念玫瑰經時，必須默想這些妙蹟；設若默想其他的道理，如默想四末等，就不能得玫瑰經的大救。

(二二) 今將每分每端所要默想的，究竟包含些什麼奧義，按次畧述於左。

歡喜一端：天神既報於童貞瑪利亞，天主要揀選她爲母，我

卷附

們可想聖母因着聖神而懷孕救世主耶穌，那末她該是多麼地潔淨無罪呢？於是心裏該求聖母相幫你，保持自己靈魂肉身的潔淨，尤其是在獻祭和領聖體的時候，更要緊使身靈潔淨。歡喜二端：聖母往見聖婦依撒伯爾；如今我們可想，聖母素常是多麼喜歡靜默，她探望親戚時，定是十分端莊謙遜；所以各人心裏也要想效法聖母喜歡靜默，一心同耶穌來往，不要生不好的念頭。至於同人來往時，務要謹慎小心，不可放肆。歡喜三端：吾主耶穌基利斯督降誕；那末可想聖母及耶穌是怎樣地安心忍受貧窮卑微，以及一般人的待慢；於是在你心裏也當想安守自己卑賤的職分，也要修神貧之德。歡喜四端：聖母獻耶穌於主堂；這樣，你也當心裏歡喜進堂念經，望彌撒，也將自己甘心獻於天主。歡喜五端：耶穌十二齡講道；可想聖母迷失了耶穌，該是多麼難受的尋找他。爲此，我們萬不可犯大罪失落耶穌；若失落了他，還得趕緊的痛悔改過，進聖堂，辦神功，再找着耶穌才是。

上面既已詳述了歡喜五端，每端所要默想的道理，那末下面的痛苦五端及榮福五端，且畧述一下：至於每端所要詳細默想的道理，讀者可各人自推，無庸贅言。痛苦一端，當想自己要效法耶穌，在心中枯燥憂愁時，可不斷的念經。痛苦二端，心裏要想自己當躲避邪淫的罪。痛苦三端，自己要心想躲避驕傲的罪。痛苦四端，要心裏想天天背負自己的十字架。痛苦五端，想自己要效法耶穌聽命的德行，棄絕私慾。

榮福一端，是提醒我們要從罪惡的坟墓中爬起來，勉勵度一個新的生命。榮福二端，是提醒我們棄絕世物，一心仰望天上的事。榮福三端，是提醒我們要常常謹隨着聖神寵光的指引。榮福四端，是提醒我們常求善終之恩。榮福五端，是提醒我們趁在世的時候，多積功勞，爲得天上的榮冠。似這一類的善念，在念玫瑰經時，都能隨機而生的。玫瑰經真是第一流的，兼代默想的好經文，即平常沒有才學的人，也能夠念；但平常人單起一些善念

附卷

卷附，這都不設，還得實踐才是。爲此，只要人常熱心念玫瑰經，不斷將耶穌聖母的言行放在眼前，他的心靈便沒有不漸入聖境的。

問 念玫瑰經是一件可推崇的神工麼？ 答 念玫瑰經實在是一件可推崇敬愛的神工，不妨証諸歷代教宗所頒的上諭；如良十世，庇護五世等，皆曾頒過稱頌玫瑰經的聖諭。教宗西斯督四世說：「玫瑰經，援助世界脫出大險」。

教宗額我略十一世也說：「玫瑰經挽回天主的義怒」。

教宗良十三世，於一八八三年九月一號所頒的聖諭上，也會勸普世的教友，當用念玫瑰經這種神工，爲解救脫免當時的危險與艱難的法子。

教宗比約九世也勸教友們說：「你們爲相幫我抵禦聖教諸仇，無須用刀劍，只要用念玫瑰經這利器就夠了」。

問 在一總的經言中，怎麼玫瑰經却那麼特別地好呢？
答 玫瑰經在一總的經言之中，所以那麼特別地好，是因這種經

言，原是心禱和口禱兩相連絡串合的經。人一面口念着，一面心裏推想着；這樣，越發念的高興，當然也越發覺得有滋味。試問在一總的經言之中，還有比這種經更好的麼？再則，若論玫瑰經的念法，雖婦人孺子，也容易學習；若論玫瑰經的深義，縱然是極高明的博士，也難以索解。玫瑰經好似一種默想書，因其裏面包含着很重要的十五端信德的道理。教宗比約第九，稱玫瑰經爲一部簡編的聖經，瑪爾丁主教，稱玫瑰經爲一本要理問答，因它包含着聖教會重要的道理，和祈禱的程式。

（寅）玫瑰經的恩赦

自從開始在聖教裏傳揚玫瑰經以來，歷代教宗不但准定了這種極有益的善功，並且爲鼓勵人熱心念玫瑰經起見，也賞了許多恩赦。而且歷代教宗所頒賜新舊大赦，在新頒行的大赦簿子上，並沒有廢除；所以若照章恭念玫瑰經，仍能得到這些大赦，請參看十五冊七六六頁。

(卯) 玫瑰經的效益

按玫瑰經之所以能中悅聖母的緣故，是因玫瑰經乃聖母親自指示給聖教會的。再則，念玫瑰經不但用口禱，並且要用默想；非這兩者俱備，不算完全的念玫瑰經。況玫瑰經內所包含的，全是吾主耶穌爲救贖人類所行的一切奇功異跡，及聖母所受自天主的種種鴻恩。故此天主因着玫瑰經而所顯的奇跡，也是無計其數的：或是阻人作惡，或是引人修德，或救人於身靈之危險，或免人受各樣災害。爲這個緣故，聖教會素很看重玫瑰經，凡有大災大難，無不勸衆教友公念玫瑰經，以爲救災捍患的良策。一五七一年十月，土耳其興兵攻打歐洲奉教各國的時候，所有奉教各國，也就調兵迎敵，於十月七號接戰；當時玫瑰會友，整天地集隊遊行，公念玫瑰經，以求天上的母后照顧。因此，後來果蒙聖母的保佑，奉教各國大獲全勝；時教宗聖比約第五世，正在羅瑪議事，忽接戰報而向衆人說：「我軍大勝，當謝天主及聖母」。此

後又爲永遠紀念這件事，爲感謝聖母的保佑，教宗命在聖母禱文中，加念「進教之佑，爲我等祈」一句；並且規定每年陽歷十月間，必須做一次聖母玫瑰瞻禮。歷來教宗，總是用玫瑰經爲制勝魔鬼的利器。當十九世紀，聖教會遭遇外患，不勝其擾的時候，教宗良第十三世特頒恩詔，諭令普世信友，自陽歷十一月一號起，至十一月二號止，稱爲玫瑰聖月；凡人在這一月內，天天念玫瑰經的，能得許多的恩赦。

結論

聖教會不但極力褒揚玫瑰經，且爲鼓勵教友們念玫瑰經起見，曾頒賜許多大赦，並准定了玫瑰會。就是歷來的聖人們，也都愛念玫瑰經，立了很多念玫瑰經的好表樣。凡屬奉教人，沒有不恭敬聖母的，凡恭敬聖母的人，也沒有不愛念玫瑰經的；他們越愛念玫瑰經，也越發愛天主，愛祈禱，急於救靈魂，所以我們要好好的念玫瑰經；不過念的時候，不可圖快，總得一面念着，一

卷附

卷附

面默想經中的意義才好。

論三鐘經

我們上邊已經說過，聖教會爲想念天主在聖母胎裏，因聖神的能力，降生成人的大奧跡，不但特意定下「聖母領報」瞻禮，而且定當了每天三次，當念三鐘經。

◆問 何爲三鐘經？ 答 三鐘經就是每天早，午，晚三次，一聞鐘聲，就念這篇經，所以稱爲三鐘經。耶穌乃義德之日，所以每天當太陽出沒及正午的時候，打鐘提醒教友們，想念天主降生在聖母胎中，爲人贖罪的大功蹟，當然是很適當的。

◆問 三鐘經怎麼念？ 答 三鐘經的全文，就是：「主之天神報瑪利亞，乃因聖神受孕。主之婢女在茲，希惟致成於我，如爾之言。且天主子降生爲人，居我人間。天主聖母爲我等祈，以致我等幸承基利斯督所許洪錫。請衆同禱：懇祈天主，以爾聖寵，賦於我等靈魂，俾我凡由天神之報，已知爾子耶穌降孕者，

因其苦難及其十字架聖架，幸迨於復生之榮福，亦爲是我等主基利斯督·啊們·凡諸信者靈魂，賴天主仁慈息止安所·啊們」。

●問 三鐘經有什麼意思？ 答 三鐘經，是一種很簡便的經文，爲感念天主降生，及恭敬童貞聖母瑪利亞。

●問 三鐘經有幾節？ 答 三鐘經恰巧分三節。

●問 第一節想念什麼？ 答 第一節：「主之天神：受孕」〔見六冊：五十三及五十四題〕，想念天神嘉俾厄爾報告聖母瑪利亞，要蒙聖神的蔭庇，懷孕救世主。

●問 第二節全文包括幾句？ 答 第二節：「主之婢女：如爾之言」；聖母就因這一句，成了天主的母親。

●問 第三節是什麼意思？ 答 第三節：「且天主：居我人間」；這一節是說，天主第二位聖子取了人性，降生於世，和世人同居共處了三十幾年，念這句經，當鞠躬或單腿跪下致敬。

●問 三鐘經是在何時創興的？ 答 三鐘經，據說是教宗

附卷

卷附 吳爾巴諾第二所創定的。他命人每天三次：早晨，正午，晚晌，一聞鐘聲，卽念此經，爲感念天主降生的大恩。

又據說，爲抵制土耳其的回教侵略時，命人誦此經。

三鐘經已載於早晚課內，每次念此經，能得百日的大赦，一月之內，還能得一全大赦；平常之日跪着念，主日站着念；在復活期內，就念喜樂經，喜樂經也載在早晚課內。

◆問 「主之天神報瑪利亞」是什麼意思？ 答 「主之天

神報瑪利亞」；「主之天神」，就是天主跟前的上品天神嘉俾厄爾，「報」是報信，「瑪利亞」是聖母的名字；就是說，嘉俾厄爾天神，奉天主的命，給聖母報告喜訊。

◆問 「乃因聖神受孕」是什麼意思？ 答 「乃因聖神受

孕」；「乃因」是「由」的意思，「聖神」，就是天主第三位，「受」是領受，「孕」是懷孕。所謂「因聖神受孕」，就是說，聖母因聖神之妙工而懷孕耶穌（見六冊二〇五頁）。

「主之婢女在茲，希惟致成於我，如爾之言」這句經，按白話，就是說，我是天主的婢女，我在這裏，盼望並願意照你的話，成就在我身上吧！

●問 這句話是誰說的？ 答 這句話，是聖母向天神表示自己接受他的報告，願意作天主的母親之後，爲發顯自己樂意的心，願照天主的意旨而行所說的。

昔日上品天主揭示了這個神秘的事，他並無半點飾詞，只用了依撒意亞先知（七，十四）的話說：「童貞懷孕，生了兒子」；降生前七百年之久，被選的民族，始終期待着這個神秘預言的應驗。後來期望的日子滿了，解除渴念的時候終於到了。無疑的，我們忠誠的路加聖史，給我們載明了這段史事，就是告訴我們，那個該來的人却已來了。天神的說話，又簡單又偉大，真是自古以來，再沒有其他的報信，能比他這個報告更簡明，更坦白，更有力的了。

當時聖母瑪利亞默然不語，天神却靜待着她的回答；這裏可說是上天下地，一切神聖和世人，都等候着聖母啟口；即連全能的天主，他爲完成這個降生的奧跡，也期待着瑪利亞的允諾同意，聖母瑪利亞一啟口，一說了「主之婢女：如爾之言」，雖然爲我們好像只有一秒鐘的時間，但就在這一剎那間，在這寥寥數字的答言裏，「物爾朋」便取了他的人性，造就了人類最偉大的福音，完成了自古及今最玄妙的奧蹟（見三冊二〇五頁）。

當聖母瑪利亞對天神說了：「主的婢女在此，就按照你的話，成就在我吧！」，於是天神便離開她去了。

我們在明白了這上面的兩句話之後，須追憶若望經前言內所載的皇皇宣言：「物爾朋降生成人，居住在我們人間」，最後「請衆同禱：我等主基利斯督·啊們」這一段，按字面解釋於下：「請衆同禱」，就是請衆信友共聚一堂公行祈禱，瞻仰仁慈大父賜給我們卑污罪人的，一切所求的恩寵。「懇求天主」，就

是誠心祈求的意思。「以爾聖寵」，就是求仁慈大父用他的寵佑，「賦於我等靈魂」，言天主對我們的靈魂有所施捨，就是賞給我們恩典。「俾我凡由天神之報」，「俾」是藉以，「由」是從也，「降」是自上而下之謂；就是嘉俾厄爾天神來報於聖母之事。·「已知爾子耶穌降孕者」，「降孕者」，言天主自卑爲人；整個的意思，就是已經知道吾主誕生之事。·「因其苦難」，「因」有靠托之意，「其」是指耶穌而言。·「及其十字架」，就是說，也因耶穌甘心被釘於十字架的功勞。·「幸迨於復生之榮福」·「迨」是至的意思，「復生」即復活；言幸而獲得復活的榮耀。·「亦爲是我等主基利督」，「亦」是助動詞，即重復之意；「爲」彷彿是「因」或「是」的意思，整句所指的是耶穌。·「啊們」，是希望的意思。全篇大意，是說，因爲我們一總的教友公同的祈禱，懇懇切切的求天主，盼望他賦給我們聖寵，使我們的靈魂，藉天神來報聖母的話，便知道天主第二位降生的奧跡，並

卷附 因耶穌的苦難，及耶穌被釘死在十字架上的功勞，幸而獲得復活的榮耀，並爲光榮吾主耶穌基督而享常生。

●問 此外「天主洪佑永與我等偕焉」(Divinum auxilium...)是什麼意思？ 答 「天主洪佑永與我等偕焉」：「洪」者是大，「佑」是眷佑，「永」是常常，「偕」同在一齊；就是說，天主的大恩保佑我們，且同我們永遠不離。

●問 「啊們」有什麼意思？ 答 「啊們」，就是盼望我們祈求天主的大恩典，常能得着的意思。

●問 按太陽打鐘是什麼意思？ 答 早晨打鐘，原是召集教友公念早課。其次因歐洲當初森林很多，晨起有霧，往往有迷途之人，故在味爽時打鐘，正爲指引迷途之人，得以安然返家。就是目前在蘇俄，當寒天大雪之日，朝夕打鐘，也是爲指點行路的人。當十字軍征聖地時，就創興每日在太陽出沒之半小時前，鳴鐘念經，求天主賞賜恢復聖地。至於正午打鐘，是在一四五六

年，教宗加利斯特三世時，始創興的。

特論晚間打鐘的規矩

●問 晚間念過三鐘經後還打鐘麼？ 答 晚間念過三鐘經

後，還特別地打一遍鐘，提醒教友們爲煉獄裏的靈魂念經。誰在打鐘時，跪下念一遍天主經，聖母經，並念：「賜伊永安，並以永光照之：息止安所啊們」(requiem aeternam...)，就能得百日大赦（教宗格來孟十二世於一七三六年八月十一日准定）。

●問 教友們一聽見堂裏打鐘該做什麼？ 答 教友們一聽見堂裏打鐘，無論在路上，或在家裏做事，該立時停止一切的動作，起立念三鐘經；惟念時須脫去帽子，以示尊敬。

申爾福

●問 爲恭敬聖母，除念「亞物：」之外有無其他什麼主要的經文？ 答 爲恭敬聖母，除念「亞物：」之外，也可念「申爾福：」那篇經文。

卷附

問 念「申爾福：」那篇經文又有什麼效驗呢？ 答 念「申爾福：」那篇經文，也可求聖母，賞給我們種種的恩惠。普世教友們，爲對聖母表示熱心與愛情，曾作了讚美聖母祈求聖母的無數經文；但是在一總的經文之中，除聖母經以外，「申爾福：」那篇經，也可說是普通的經文。聖教會准定這篇經，爲求聖母賞給我們種種的恩惠。

今將「申爾福：」分爲四節，按序註釋於下：

「申爾福，天主聖母，仁慈之母，我等之生命，我等之飴，我等之望，申爾福：」「申」是致送，如俗語「送上」的意思。「爾」是指的聖母（下倣此），「福」就是福氣福樂。「申爾福」，就是慶賀聖母有一總的福氣。「仁」是仁愛，「慈」是慈悲；「仁慈」，就是以仁慈悲爲懷者。「生命」是活着的性命。「飴」是甘甜，「望」就是盼望。至於再言「申爾福」，是因聖母實有莫大的福樂，特再申賀一遍。

「旅茲下土，厄娃子孫！悲懇號爾，於此涕泣之谷，哀漣歎爾」：「旅」是客旅寄居之意。「下土」，指的是世間。「厄娃」是西音，乃我人元祖母之名，譯言爲活人之母。「悲」是傷痛，「懇」是誠切，「號」是呼喊。「於此」是在這個世上，「涕」是流淚，「泣」是隱隱地哭，「谷」是兩山所夾之地。「涕泣之谷」，卽指世間乃苦患的深坑。「哀」是悽慘，「漣」是墮淚，「歎」是哀呼。

「嗚呼！祈吾等之主保，聊亦迴目，憐視我衆，及此竄流期後，於我等見爾胎普頌之子耶穌」：「嗚」是發歎聲，「呼」是呼喚。「聊」等於「姑且」講；「聊亦」，就是俗語「暫且」之意。「迴」是旋轉，「目」是眼睛；「憐」是矜憐，「衆」是一總人。「及」是到也，「竄」是奔逐，「流」是放流。「竄流」一如充軍之謂，就是說，被逐出地堂而受罪於世上。「期」卽限定的時候，「後」是後來，日後。「與」是賜給之意。

「吁！其寬哉！仁哉！甘哉！卒世童貞瑪利亞；天主聖母爲我等祈，以致我等幸承基利斯督所許洪錫·啊們：「吁」是驚歎詞，「其」指聖母，「寬」是寬恕，「哉」是驚歎的語助詞。·「甘」是美味，就是甘甜之意。·「卒」是終盡，「卒世」，就是一生一世之謂。·「貞」是貞潔，「童貞」，就是守童身貞潔的操作。·「致」是招惹，「以致」彷彿作使得講。·「幸」是慶幸，「許」是允諾，「洪」是廣大，「錫」是賞賜。·「洪錫」是指升天的大恩。

全篇的意思，大致是這樣講：「恭喜你真個好福氣！你是天主的母親，仁慈的母后；既是我們的性命，也是我們所覺得最甜蜜，最可仰望寄托的，一位真正有福氣的慈母！我們寄生世間的這些厄娃的子孫，現今皆陷身於這個哭聲震天的深坑裏，滿面流淚，慘傷地樣子在誠切地呼你咧！噯！我們的大主保啊！求你且稍回頭看顧我們吧！盼望到我們充軍期滿之後，求你再賞賜我們

，和你聖胎中那位受普世讚美的耶穌，見一見面吧！啊呀！瑪利亞，天主聖母！你是一生一世地守了童貞，是寬宏大量的，是仁慈甘飴的！求你替我們轉求天主，使我們很有造化地，受着基督所允諾過的大恩典，就是能以升天堂享福。巴不得我們所求的這些恩典，一一都能如願吧！

早晚課（見要經彙集）

天主是天地間的大主宰，普世萬民的大父母。我們人受了他極大的恩典，當時時設法報答他，尊敬他，感謝他，讚美他；對於他論理不容我們怠慢忽畧。我們的心力至爲軟弱，私慾猖獗，容易遭受誘惑，犯無數的罪，故尤應虔行補辱；且常常苦求天主，寵佑相幫，以免處境所遇的各種貧窮危險患難。然而在天主台前，爲盡此重要的職務，宜一心歸向天主，虔誠祈禱，卽所謂默想念經。肉軀以靈魂爲生活，靈魂以念經爲喘息；同時念經也可說是養育靈魂的飲食。我們所以能得到永生健全，皆是從念經而

卷附

附卷
來的；人果常時念經，便能與天主聲息相通。

吾主耶穌一再訓勉我們，該常懇切祈禱：「我等望爾，今日與我，我日用糧」。所以教友對於早晚課，當天天恭念，不可有缺（見三三四題）。本來教友們該天天進堂，公念早晚課，為能悅樂天主，多得鴻恩。倘有阻碍不能天天進堂公念早晚課，至少當在家中，集全家老幼於所懸之聖像前，早晚公念；即或因了人事忙碌，工夫短促，無暇多念，每天早晨晚間，也該念早晚課上最要緊的經文，就是常稱的「六端經」，萬一再有什麼更大的困難，連六端經都不能全念，至少各人該向天主表示心意，恭念幾遍天主經和聖母經。

早課經

- 一、早晨一睡醒，該趕快起來，恭畫一個十字聖號，並感謝天主，說：「天主，我從心裏感謝你保護了我一夜平善」。
- 二、又定一個好志向，向天主說：「天主，我愛你，願意今

天所做之事，都爲光榮你；並把今天，和我一輩子的工夫，一發獻給你」。

三，又向天主說：「我的天主，我求你相幫，今日思言行爲，小心謹慎，躲避犯罪，也求主降福我全家平安」。

綜合以上各節，可念下列幾篇經文：「感謝吾主天主，庇佑我一夜平善幸不犯罪，賜我今日生命，復見所造美麗諸物浩大恩德。我今求主真光，照我神魂，指引我路，賜我今日勿迷惑顛仆。不幸得罪自顛仆於地，主速扶救我，俾知痛悔改過，專心憶主；賜我聖寵恆存於心，我心已足，不圖外物。主原教我，毋聽淫聲，毋視邪色，毋道非理之言，毋取非理之物，毋踐非理之地；心勿妄思，意勿妄動，惟使我憶主愛主，至死恪遵規誡。啊們。」

至甘飴之耶穌聖心，使我愛爾日深。

卷附

爾國臨格，耶穌至聖之心，我今因聖母無染原罪之聖心，將所念之經，所行之事，所受之苦，仰合爾之聖意，奉獻與爾。求

卷附 爲聖教廣揚，教宗平安，並爲主教指定當求之急事，且願將今日
 所得之大赦讓於煉靈。

四，再念天主經，聖母經，聖三光榮頌各一遍。我之主母，
 我之母，我全全獻已於爾；亦以證我真實爲爾孝子，即將我目，
 我耳，我口，我心，我全靈全身，今日無不爲爾付託。慈母！我
 既皆繫於爾，賴爾保我護我，如屬於爾之物一般。

向護守天神誦：「天主天神，領守我者，惟上仁慈，託我於
 爾，今日賜我照護引治。啊們」。

五，早晨念完早課在將要開始辦事之前，先向屋內洒聖水。

晚課經

一，臨睡覺以前，先念晚課。有公堂，上公堂；沒有公堂，
 就在各人家裏念。第一先感謝天主，所賜一日之恩。可以向天主
 說：「我仁慈的天主，你賞了我今天很多的恩典，我沒有別的，
 不過跪在你的台前，從心裏感謝你」。

二，想起今天所犯的罪，就該痛悔定改。可向天主說：「我可愛的，無窮美善的天主！我愛你在萬有之上。想起我今天所犯的罪，很傷了你的心，我如今痛悔惱恨那些罪；你饒赦我吧，我往下可不敢啦！」

三，求天主保護我一夜平善，可以向天主說：「天主，我求你保護我，平安歇息，明天起來，好爲你出力。特求你保護我不犯大罪，不要猝死在大罪裏」。

四，綜合以上（一，二，三節）短誦，可以念以下諸經：

天主我信爾，因爾惟真惟實，求主堅固我信德。

天主我望爾，因爾至忠至慈，求主加我望德。

天主我愛爾，因爾無窮美善，求主熱我愛德。

念小悔罪經：「天主耶穌基利斯督。我重罪人，得罪於天主。而今爲天主，又爲愛天主萬有之上，一心痛悔我之罪過，定心再不敢得罪於天主。望天主赦我諸罪。啊們」。

附卷

耶穌，瑪利亞，若瑟，我心，我靈，我生命，皆獻於爾等。

耶穌，瑪利亞，若瑟，扶助我於臨終時。

耶穌，瑪利亞，若瑟，俾我在爾等中，得安死之恩。

凡諸信者靈魂，賴天主仁慈，息止安所。啊們。

五，臨上床先洒聖水，恭畫十字聖號，醒來想念天主，想念聖體，口中不斷呼耶穌聖名。

圓 飯前飯後經

好教友到了用飯的時候，在未動箸之先，常默想那餐飯，乃是可愛的天主所施給的；所以飯前飯後，總不忘記念經。吃飯前，當先畫十字，向天主念飯前祝文道：「天主降福我等，暨所將受於主普施之惠，爲我等主耶穌基利斯督。啊們」。

吃飯後，又當向天主念祝文道：「全能者天主，所賜萬惠，我等感戴稱頌，維生維王世世。啊們」。接着念天主經一遍，再念：「吾主聖名，欽崇榮福，自今而後，迄無窮世。啊們」，最

後念：「凡諸信者：息止安所啊們」。

◆問 我們當怎樣恭敬並祈求護守天神呢？ 答 爲恭敬並

祈求護守天神，我們可以念向護守天神誦（見前面四五二頁七行）。

◆問 爲給煉靈代禱，當念什麼經？ 答 爲給煉靈代禱，

當念：「望主賜伊等永安，而以永光照之，息止安所·啊們」。

◆問 爲煉靈代禱，還有別的經文麼？ 答 爲煉靈代禱，

也可念「主子自幽谷：」那篇經。

◆問 「主子自幽谷：」這篇經的全文如何？ 答 「主子

自幽谷：」這篇經全文，約有百餘字，今抄錄於下：「主子自幽谷，已籲號爾，主俯聽我禱，望主傾耳專聽子禱之音。主若記憶人罪，主誰能堪之，蓋仁慈特居於主，予以爾所令懇懇仰望。倚厥諭，予靈盼望甚，予靈專望，義撒厄爾宜望主，如守夜者望速昧爽·慈惻本在主，救贖之恩充滿主內，將救義撒厄爾諸逆行」。

附卷

「已完」

