

誘

惑

耶穌會士馬駿聲司鐸著

誘惑

神修學
第四冊
特印本

一九四八年

河北太名耶穌會發行

Eugenius Zsàmàr S. J.
DE TENTATIONE
Extractum ex opere :
ASCETICA ET MYSTICA

All rights reserved.

Cum permissu Superiorum
Imprimatur :
Peiping, I. Sept. 1947
Psaulus F. Ly
Vicarius Generalis

耶穌聖心，
聖化吾心！

目 錄

誘 惑

總論.....	一
天主與誘惑所指定的目的.....	五
誘惑的根源.....	一
誘惑的程序.....	一六
指示.....	二三

誘惑

總論

人人皆有 吾主耶穌爲安慰我們，並且爲給我們立退誘惑的善表，也允許了魔鬼誘惑祂。在世上任何人都不能躲避誘惑。年齡，氣質，責任

身份，地位，有時能減少誘惑的猛烈性及其多寡，而不能絕對地剷除古蛇的嫉妬，私慾偏情的妄動，自愛的惡劣趨向。只有常隨從誘惑的人，才能說，自己不受誘惑。一人在世上豈無戰爭嗎？」（伯，二，一）。人希圖的事越高，受到的誘惑也越多，有時還更加猛烈。俗語說：「樹高遭風，道高毀來」；在神修上也是如此。原因是因爲一方面一位聖人較比千萬個冷淡人更能光榮天主，因此魔鬼特地引誘專務神修的人，設法使他遠離聖德的正路；另一方面因爲越有聖德的人越能領悟本性的妄動，自愛的衝



動。

從前有一個青年隱修士求院長指給他一個消滅誘惑的對策。院長藹然可親地命他把當時正在怒吼着的風捉住。青年修士答道：「這可辦不到」。富有經驗的院長遂說：「誘惑更不能阻止」。的確，連獨居靜處也不能使人不受誘惑，人進會修道，肉身，私慾偏情也都跟着他進了修會，但魔鬼却也不甘落後。聖人們有一種笑談：在大街上只有一個魔鬼，並且高臥鼾睡，因為大街上的人都是牠的黨羽；反之，在修院中魔鬼成羣結隊，並且栖栖遑遑各盡其力地誘惑基督的好友們。聖熱羅尼莫述說，他在曠野守齋時枯瘦如柴，但羅馬戲場內的污穢淫像却依舊縈繞在他的心頭上。

不只違反貞潔的誘惑稱謂誘惑，有不少的人，以為誘惑二字專指相反貞潔的誘惑。這是一種錯誤的觀念。的確，相反貞潔的誘惑很多，原因是因為肉慾較比其他的貪慾更為猛烈，引起肉慾妄動的機會也不少，魔鬼和世俗千方百計地攻擊人的貞潔，肉情的誘惑不易克勝，且陷於誘惑的結果

又非常惡劣。但除了肉情的誘惑以外，引誘人傷愛德，忽略責任，發驕傲，貪饕，懶惰，慳吝，嫉妬，損壞他人的財物，辦不公道的事，傷害自己的健康，不服從長上的命令，報怨天主的照顧等種種誘惑所加給人的害處也不減於肉情的誘惑。

神修上的誘惑 在神修上不單引人犯大小罪的誘惑稱謂誘惑，凡是引人不忠實於聖召，不隨從聖寵的感動，忽略修德成聖的一切機會都稱謂誘惑；例如：看見別人談話的時候聖寵提醒人躲避這種消磨光陰，散亂心神的機會。反之，誘惑假托聖善的動機名義督促人去參加談話，以便能表現愛德，因着自己的善表感化他人，且可聽到許多重要消息等。一般地說，神修上的誘惑以假善之名引人做超性價值較小而危險更大的事；例如：自默觀生活降到服務生活；自修會生活降到世俗生活；自內克已降到外克己；自默觀降到口禱；諸如此類不一而足。

這種誘惑的關係 神修的進展和聖德，一大半都係於這種誘惑，因為一

這種誘惑的對象不是罪過，不過只是較小善，能阻止人修成聖德的本性作一風而已。所以神修上的誘惑實給人採扶庸碌神修，或英豪聖德的機會。其中對象不屬於倫理的罪咎，不過以福音的勸語爲根據，所以一般地說，能一理會這種誘惑的都是在德行道路上造詣較深的人。可是這些誘惑在神修上的關係非常大。的確，內修進展，齊全聖德，在乎人能否以堅心慷慨反攻，努力剷除圓滿結合的這些阻碍。經驗告訴我們，不少神修人的困難不在乎相反貞潔的誘惑上，而在反對其它各種德行的引誘上。其中的原因是：一方面這種誘惑比相反貞潔的誘惑爲數較多——聖人們說，熱心神修人一天內能理會一百多次本性衝動，自愛的妄動，相反信德精神，各種德行，聖德計劃的引誘——另一方面理會這種誘惑要求收斂心神，對聖寵的受教心，內修生活的常川敏捷等高超神操。人一受到相反貞潔的誘惑，立刻能視透其凶惡，所以容易防禦；反之，惡化純正意向，相反謙遜，違背愛德，以及一切對應氣質和性格誘惑的惡性是潛在的，相和本性自然動作的，因此

很難分辨出來。

誘惑因人而異 誘惑的種類，猛烈，堅定，方式，天主與誘惑所指定的目的皆因人而異。原因是一：每人的氣質和性格，一切才分各有不同。二：每人的教育和生活方式各自不同。同一的誘惑爲生活富裕的人難而又難，但爲一般生活拮据的人則易退去。修會生活爲一些人較比以往世俗中的生活更爲舒適，但爲一些富家子弟便非常難當。三：每人的倫理生活與神修程度不一，因此誘惑也就不同。一個純潔的童女和一個多年的放蕩者所受的相反貞潔的誘惑自然不能一樣。四：站在不同神修階段上的潔除心靈工作也需要不同的誘惑。五：誘惑應當與天主的聖召和聖寵相呼應，譬如度默觀生活的修女，在神秘神夜中所受到的誘惑，和度服務生活的農夫所受的誘惑當然不一樣。

天主與誘惑所指定的目的

考驗德行 聖經上說：「祂試煉了他們，好像爐中的黃金」（智，叁一

，六）。若想知道，一個兵士是不是一個好軍人，該看他在戰場上如何；若想考察一個人的勇氣，該看他遇到危險時是何等情形；若想知道，基督的勇士的精神如何，應看他在受誘惑時如何。亞巴郎的信德，若伯的忍耐，多俾亞的聖德，都受了天主的試探。「因為天主喜歡你，所以必要試探你」（俾，拾貳，十三）。謙德不在讚揚中，而在侮辱中顯其光芒。貞潔不在快樂中，而在誘惑中證驗出來。忍耐和勇敢不在順利上，而在困苦顯連中呈顯出來。誘惑是使人明示，自己在天主台前如何，在聖德道路上又如何的「絕好機會」。

立功勞 功勞多大，賞報多大。跑的快，才能得到錦標。我們的一生便是比賽場，反對誘惑習練德行便是賽跑（林前，玖，二四）。功勞的大小也奠定在抵抗的困難上。一個人在戰爭上獲得了勝利，便要受到大家的慶祝與光榮；同樣一個人在抵抗誘惑的神靈戰爭上獲得了勝利，也必要受

到天主的報酬。「這一場好仗，我打完了。當跑的路程，我也跑到了頭。信德我也守了，從今以後必有公義的榮冠爲我存留到那一日，到了那日判主必要賜給我」(弟後，肆，七)。戰爭越艱難，勝利也越榮耀。「忍受試探的是真福人，因爲承當試探以後，必得生命之冠，這冠是天主許給愛他的人的」(雅，壹，十二)。

長經驗 俗語說：「不經一事，不長一智」。聖經上說：「沒有受過試探的人，他知道什麼？」(訓，參拾肆，九)。這種經驗有益於獻身宗徒事業的人，有益於在家庭生活中教育子女的人。經驗勝似，並且完成，補足學問。受過誘惑試探的人不輕易判斷他人，不苛待他人，「傷殘的蘆葦，他也不折斷，冒煙的燈火，他也不熄滅」(竇，拾貳，二十)。

作補贖 誘惑督促人痛悔前罪，重新歸化，定志改過，多做補贖，潔除心靈，恢復尤其超過犯罪前的原狀，習修相反的德行，在謙遜愛主之途徑上向前邁進。伯多祿三次背主，所以在第伯里亞湖邊上應該以三次的愛

德崇奉耶穌。受誘惑的時候，天主好似供給人一種良好機會，證明，自己的痛悔，定改，全心愛天主在萬有之上的話，是口頭上的虛言，抑是心中的誠實決定。

— 8 —

生謙遜 誰在受誘惑的時候敢發驕傲呢？那時誰都知道，自己是充滿了極惡劣私慾偏情的人。有一位作者說：「在每人心中隱藏着一位聖人和一個惡魔」，此話不無根據。聖奧斯定述說，他在年幼時盡心努力，在罪惡上超過一切人，就大聲驚喊道：「這樣小的孩子，竟是這麼大的罪人！」的確，誘惑使人對未造到的聖德算一筆清賬。誘惑很顯明地揭破人的軟弱，告知他，自己的力量絕對不足，抵抗誘惑的唯一方法便是依賴天主，呼求祂的助佑，多加祈禱，並希望耶穌聖心憐憫自己。聖保祿明明地說，他受的那些最猛烈的誘惑是為訓練自己的謙遜：「又怕我因着那奇大的默啓高看自己，就在我肉軀上，加上芒刺，為攻擊我」（林後，拾貳，七）。

聖寵不但使人升到超性界，而且還能克制私慾偏情，禁止貪慾和肉情

，並聖化整個人性。有不少的人因着天主的助佑好像度着天神的生活一般，所以不明瞭，這種恩惠是特殊的，超性的，不是應得的，且純係出自天主的仁慈。人受誘惑時便明白，自己本來是怎麼樣，有聖寵又是怎麼樣。於是他們便不敢把自己的熱心歸功於自己，而不得不承認，自己是天主的無用僕役：「我們不至消滅是出於耶和華諸般的慈愛」（哀，叁，二十二）。謙遜既然是神修生活和天主化生活的基礎，那麼誘惑便是奠定這基礎的匠人。

促人進步 聖依納爵說，一個在戰場上的指揮官，必要先偵察敵人的情況，待偵察確實之後，便攻其弱點。同樣，人類的仇敵在誘惑我們時，也先要偵察我們的德行和毛病，獲得確實的情況以後，也要向我們的弱點大舉進攻。所以誘惑真是揭穿毛病，督促修德的好神師。任何德行，如果不經過誘惑的鍛鍊，絕對不能堅固。時常被風搖動的樹定是根深蒂固，比較那被衆樹圍護的樹，更不易被風摧拔。天主答覆聖保祿說：「有我的聖

寵爲你够了，因爲我的德能正是在人的軟弱上完全顯出來」（林後，拾貳，九）。

修養愛德 誘惑稱謂愛的學府，並不是不適宜。聖伯多祿因着三次所發的愛德不但賠補了三次背主之罪，並且在真正堅實的愛德上獲得了長足的進展。誘惑的來臨可以使人認明自己的軟弱，因而依靠天主，投奔到慈父的懷中；同時感謝天主保護了自己，沒有順從誘惑的恩惠。受多少次誘惑，便該發多少次愛德，誘惑真可稱謂愛德學府。

提高人心 有不少的人在享受太平時，未免過於依戀今世，他們彷彿同得見耶穌顯聖容的伯多祿說：「我們在這裏才好，我們搭三個帳幕」（谷，玖，四）。然而「原來此處我們沒有常在的城府」（希，拾叁，十四）。所以舉心向上吧！不要做永留於世間的準備。在誘惑突擊人的時候，對於今生便不想做違理的貪戀，反同聖保祿大聲疾呼說：「我這無福的人哪！誰可從這死亡的肉身裏救出我來呢？」（羅，柒，二十四）。的確，有

信德的人不要慘淡經營，好像永遠不死的一般。天堂才是我們的本鄉！誘惑正在教訓我們，厭惡塵世，渴望天鄉。

誘惑的根源

無誘惑來自天主 天主有時試探人的德行，而絕對不能誘惑人。狹義誘惑的由來只能是魔鬼，世俗，敗壞的人性。魔鬼有時直接，有時藉着他的爪牙——惡人——引誘人犯罪。世俗包括着壞人，不良的書籍，像片，服裝、藝術作品，音樂，戲園，電影院等犯罪的機會和事物。敗壞的人性藉着從原罪發生的貪慾誘惑人——感覺慾望背離理智，傾向於惡；貪慾先行於理智和意志自由的作用之前，違背理智的命令，攻擊意志的政權，牽引意志傾向於惡。想像力好似攝影機一般地把所見的一切印象攝取，攪雜，揉合，產生製造許多不常純潔的新影像。想像力又好似一座帶有淫意的戲台。戲台上的演員都是人素日所見的人物，但從這些人物中却能產生若干極猛

烈催動人貪慾的影像。從此可見，無怪乎，魔鬼在誘惑人時好利用人的想像力。人的想像力越純潔，誘惑的材料也就越少；見過的邪淫像越多，誘惑的材料也就越多。

多數誘惑來自魔鬼 有的人不承認，魔鬼能誘惑人；有的人却說，一切誘惑都是從魔鬼來的。上述的這兩種過與不及的極端說法都與真理不合。魔鬼誘惑人是聖教會信德的道理。「因魔鬼的嫉妬，死亡竟入了世界」（智，貳，二十四），「你們的仇敵魔鬼如同吼叫的獅子，各處巡遊，尋找可吞吃的人」（祿前，伍，八）。以上所引證的聖經也說明了，魔鬼誘惑人犯罪。原來人能享受那從天堂被驅逐的天神所失掉的福樂，因而遭到了古蛇的嫉妬。魔鬼是天主的仇敵，自然也是一切義人和聖人們的仇敵。

不是一切誘惑都來自魔鬼 聖雅各伯說：「不論誰受誘惑，都是被自己的私慾感動勾引」（雅，壹，十四）。的確，在我們內有三種貪慾，而大部份的誘惑都是來自這三種貪慾的。無疑地，魔鬼能刺激人的貪婪，而

不要妄想，人一餓想吃時就有兩個魔鬼在旁邊誘惑他，肉情妄動也是如此。但是爲何有許多人在受誘惑時立刻灑聖水驅逐魔鬼呢？魔鬼誘惑時用這種方法，的確不錯，但是私慾偏情妄動時更好是克制自己，壓伏叛逆的本性。把一切誘惑都歸咎於魔鬼的原因，是人不肯承認，嫉恨，報復，驕傲，貪財，迷色等惡劣思想亂情都是從自己的心靈來的。這種不誠實的作風能阻止人剷除誘惑的根蒂，並且能使人重險於誘惑的危險中。

禁錮中的勁敵 魔鬼遠遠超過最聰明，才能極大的人；任何人絕對不能希望，以本性的力量和牠抗拒爭勝；也是因爲撒殫是神體，所以有着比千軍萬馬還大的能力；也因爲這最詭計多端的毒龍，自生民以來便誘惑了各代，各形，各色的人，因此有了多年的經驗。所以在抵制魔誘的諸般武器中謙遜執了牛耳；一方面因爲天主幫助不靠自己而絕對依恃祂的謙遜人，另一方面因爲魔鬼不肯以自己的誘惑督促人發謙遜，在神修上大步前進。再者，魔鬼是禁錮中的勁敵，好似被鐵鍊鎖起來的狗一般，除非人靠

近它，不能咬任何人。魔鬼不能強制而只能引誘人受害；不能逼迫而只能叩求人的同意；不能捕獲熱心人，只能制勝冷淡人；不能統制順服天主的人，只能管轄離棄天主的人。的確，誘惑不算罪過，不過只是一個犯罪的機會，不是受誘惑，而是隨從誘惑才是罪過，吾主耶穌，一切聖人都受過誘惑。原來人是自由的，能隨從誘惑，也能拒絕誘惑。任何人的誘惑也不勝過他的力量去：「天主是忠信的，不許你們受試探超過你們的力量，幾時你們受試探天主必給你們得勝的法子，叫你們担当得住」（林前，拾，十二）。

魔鬼權力的範圍 一：從內部一方面說，魔鬼能直接地刺激人的感覺和烈情，在人的想像力內把催動人貪求肉慾，忿怒，以及復仇等影像激發起來，而不能直接地影響理智和意志，只能藉着想像和烈情誘惑人。也不能視透人心，只能自人的外面動作推測人心中的思想情形。二：從外部一方面說，魔鬼能利用外面的事物，環境和惡人，影響人的想像力和五官

，藉着想像力才能達到人的精神能力。

魔鬼固足畏，未曾克服的烈情更可畏！不當誇大魔鬼的能力，因為牠的誘惑一方面少於世俗，肉情和自愛的誘惑，另一方面比較其它誘惑容易拒絕。再者，人如果沒有私慾偏情，魔鬼的誘惑在人身上不能有什麼作用。因為人沒有或至少沒有全心，誠實離棄禁止的事物，因此魔鬼才能激發人的私慾偏情，所以最大最有害的仇敵還是家仇——自愛。

誘惑來自魔鬼的標記 具體說來，誘惑來自魔鬼，或來自世俗，或來自本人，頗不容易確切地辨明。但有幾個標記，使我們在某種光景之下概括地定斷，誘惑來自魔鬼，一：誘惑在人不料想時忽然突擊，在人的工作，姿勢，情形上找不到誘惑的原因，激動，機會。二：具有極度的強烈性，人感覺無力抵抗。三：人把誘惑退去之後，其必再來反撲，力量較第一次更加龐大。四：把人的心理秩序弄的天翻地覆；理智，意志，情緒，都弄得紛亂如麻，人的心靈疑慮不安，連理智以及意志的作用，有時甚至言

語和動作，尤其是整個的人完全被束縛了，只留給人不犯罪的自由可能。一
五：使人畏懼訴心，隱瞞良心，魔鬼盡力阻止人吐露真情，怕人得到助佑
對策，抵制他的陰謀。「孤獨的人，就無人來扶起他」（傳，肆，十）。一

誘惑的程序

誘惑可以分做三個階段：起引，動心，反應。

一：起引

起引把惡事活活潑潑地呈示給想像力，理智吸引人貪向與景慕。譬如：
旨酒的幻影呈顯於嗜酒如命者的眼前，以引起嗜酒者的慾意。

罪答 聖女加大利納——謝納退出猛烈誘惑之後隨問耶穌說：「主！你當時在那裏呢？」耶穌答道：「在你心裡」。她又問：「在我受那不潔誘惑的當兒，你怎麼還能在我心裡呢？」耶穌反詰說：「你隨從了嗎」？她答道：「絕對沒有」！於是耶穌便安慰她說：「因為我在你心裡，你才沒

陷於誘惑」。的確，起引本身沒有罪。但如果在誘惑未來之前，故意作些能招引誘惑的動作，並且半清醒地知道，由此便可招惹誘惑，那麼這起引的罪咎歸於人。例如：由於眼不端正發生邪淫誘惑起引；同樣，雖然不敢順從誘惑，却喜歡誘惑的來臨，不但有危險，而且分有同一的罪咎，

二：動 心

誘惑一起，人便受到兩種感覺，甲：覺慾的貪向。覺慾感到快樂，趨向其對象，勾引違理的烈情，牽動意志的追隨。例如：肉情妄動要求促進完成；見到所偏愛的人就激動肉慾的愛情；禁止的肉刺激食慾，好像在口中業已感覺到肉味兒；想起仇人，心中激奮，想去報仇。以上所說的「動心」，「貪向」，「快樂」，「刺激」等，都不是明知故意的動作，不過只是毫不繫於人的感覺。乙：當着烈情感動時，良心也明瞭感動的惡性，而此時還不發生任何反應。

罪咎 動心，快榮，貪向惡事等不屬於人的自由權下，所以毫無倫理

責任。但明知故意地招惹「動心」，或喜歡烈情的刺激，不免有罪。例如：仇人受虐待時與心中抱負之情同意；故意喜歡肉情妄動。

動心與同意的區別 設想，當小孩子吃糖時，忽然閉上他的嘴，對他說：「小心，這塊糖裡有毒」。這時小孩兒仍舊感覺甜味兒，然而絲毫不同意。人在受誘惑動心時也能是如此，雖然感覺到邪樂，忿怒，私愛，嫉妬等惡情，而能同時毫不同意。

正確良心之重要 與誘惑戰爭時只有純潔，正確，誠實的良心能以「內心警衛」辨明誘惑的惡性，以「辨別神類」檢出妄動的根源，以「受教心」聽到聖寵的呼聲。

堅強意志的重要 動心時一方面誘惑的衝動，活潑的想像，悅人的快樂，猛烈的烈情，整個下份的叛逆，極力催動人去犯罪，另一方面良心只能以消極的「不許可」三字來抵抗。在這千鈞一髮的當兒，只有堅強意志的「無上命令」，才能使人免陷於誘惑。在汪洋大海中行駛的汽船上烟筒

中冒出的一點火星，雖然閃爍飛騰，趕一落在水中，則立即熄滅。同樣私慾偏情，快樂的妄亂，必要鐵面無私地寢滅薄弱人良心的呼聲。反之，堅強意志的良心好似閃電，雷霆驅逐一切叛逆。

聖寵之緊要 連最堅強而缺乏豐富聖寵的意志也不能操必勝之券，不能不下馬投降。雖然任何人在抵抗誘惑時富有足用的聖寵，這是不容置疑的信條，但經驗告訴我們，只是度圓滿天主化生活的人，才能有敏捷抵抗一切誘惑的豐富聖寵。所以擊敗誘惑的最好武器是熱心內修；「你的一切都是我的，我的一切都是你的」。所以與天主結合的人隨時能從耶穌聖心中取得無盡的聖寵；他的武器是天主的全能，他的戰爭是天主的勝利。「我靠着加給我勇力的主，就沒有做不來的事」（腓，肆，十三）。

三： 反 應

此時在人的心中有慾情的快樂，良心的禁令，兩種敵對的感動。理無兩是，戰無雙勝，究竟是誰勝誰收呢？這完全在乎人的自由，犯罪立功，

天堂地獄，在此一舉。如果有人隨從同意，便犯了罪過；如果抵抗擊退，便立了功勞；如果先半推半就，半同意半拒絕，便算「退誘惑慢」。鳴金罷戰之後如何可以知道，或是隨從了誘惑犯了罪過，或是退了誘惑立了功勞呢？

不同意的標記 完全沒有隨從的標記是，一：正確細密良心的確實證據。具有正確細密良心的人的疑惑也是未曾完全隨從的確切標記。二：起引和動心的原因不在乎人。三：感到快樂時心中有反感。四：烈情刺激時意志實行反攻。五：容易實犯罪時而不履行外在罪過。六：人在感到誘惑時所表現的作風，一般地說，彷彿人在誘惑以外時對於誘惑的對象所有的慣常態度。

同意的標記 完全隨從的標記是，一：明知故意的外在罪過。二：意志違背着良心，自由地繫念禁止的對象。三：想透惡念完畢，才停止，不想。隨從，同意包括着三個階段：樂意，企圖，完成；倫理的罪咎一階比

一階大。

半全的標記 一：也不隨，也不退，毫無反應。二：一方面企圖禁止的對象，一方面畏懼得罪天主。三：退誘惑不徹底，好似站在大罪的河岸上向河中張望。四：意志逗弄誘惑，仍希望保持之，而不同意起惡性，這種不決心的躊躇不能常久存留，應該或左或右。

良心的疑惑 分不清誘惑上的罪咎時，應當按照良心的慣常態度定案；所以確實細密良心的熱心人可以假定，自己沒有犯罪；反之，鬆懈漠然良心的冷淡人應該推測，自己許是隨從了誘惑。天主往往允許人有這種疑慮，原因是，一：有時人在退誘惑上缺乏相當的精神，剛毅，天主就讓他在黑暗中恐慌疑慮，究竟自己是否隨從了誘惑。結果，必要以更大的警覺，精神，毅力，抵抗誘惑。二：天主希望人自卑自賤，不依靠自己的功勞，能力，單信賴天主的仁愛，慈善。

可否尋找誘惑的原因或機會 一：在不是不得已時，在能吸引人的快

樂事上，尋求誘惑的原因或機會，這便是自投於危險中，不免有罪。二：在忿怒，反情，懼怕等逆事上，可以自動地去尋找誘惑的機會，以便克制私慾偏情，習修相反的德行。三：如果人不作能引起誘惑的事，便要受到莫大的損失，那麼便可以安心地去作，例如：一個人在洗澡時肉情妄動，爲了衛生的原因，在誓死不犯罪的決心之下，便可以爲所當爲；但除了絕對重要的事以外，其他什麼也不要作；並且要用有效的適宜方法護衛自己，不隨從誘惑。當着機會不可避免時，天主必要用充裕的聖寵來幫助，不以法利塞人的作風，假托必須的名義，尋找快樂的人。省察或告解時，雖然肉情妄動，而不能因此缺少告明的義務，在這種情況之下最好是請聽告解司鐸，以問語幫助自己，以相當的方法把近機會弄成遠機會。這樣能避免兩個極端：也不說無用而有害的話，也不遺漏必須告明的光景。

指

示

一：誘惑來臨之前

躲避機會方法 馬其頓的國王亞立山大戰勝波斯國王達里要之後，亞立山大的御林軍想把波斯國王的三個女兒領到他跟前來。亞立山大一聽就嚴加禁止：「我聽說，這三個公主長的十分美麗，我已戰敗了整個的波斯國，還肯被這三個女子戰敗嗎？」請看，無信德的人還能給我們立了應當效法的榜樣。

加強防衛 吾主耶穌說：「你們應當醒着，應當祈禱，免得陷於誘惑」——（賽，貳拾陸，四十一）。的確，應當加強防衛，因為魔鬼清晰地認識人的弱點，常在暗中以陰謀詭計襲擊我們，且十分狡猾地實行其計劃，所以應該精通古蛇的戰畧，通達抵抗牠的對策。不認識仇敵，怎能戰勝牠呢？

謹守五官 誰忽略視覺，聽覺，味覺，嗅覺，觸覺五官，放縱想像力而混亂地接受一切有危險的印象，繫念惡劣的想像，雖然利用許多抵抗誘

惑的方法，毫無意義，毫無效果，毫無用處，因為這種冒失的人無異是自一投陷阱，所以天主也就撤回聖寵，讓他孤立無援；結果不免被誘惑戰勝且易如反掌。的確，一方面妄想好似天神保守貞潔，另一方面放縱五官，解放想像力以及好奇心，是一種幻想，矛盾。

日程 對於一切神操，職務，遊戲以及睡眠，起床等都要規定出適合自己地位身分的日程。聖人叮嚀，在睡眠前預備默想題目，善作省察，謹守默想附條，努力終日結合天主，在睡眠前不要多喝水，飲酒，或吃些能刺激性慾的物品，被褥不要過於綿軟，過於溫暖，睡時身子要向右邊微傾，不要面向天，晚飯不要過飽，睡前要使身體畧為疲倦，以便容易走入睡鄉。

一身不閒 人常要有固定的正當工作。散心時要活潑地運動，節制地遊戲，不要以虛假影像充滿自己的想像力，不要給私愛，貪美，好奇，傷愛德等毛病留有餘地，不要對將來和虛偽的事作夢想，特別讀書求學的人

應該躲避浪費光陰，須知逸則淫，淫則惡心生。工作時應當努力用心，因為人越注意所做的事，便越少受誘惑的搔擾；反之，閒散無為是一切誘惑的湧泉。

勤領聖事 聖洗和堅振雖然由於聖事本身來的效力賦給人獲得誘惑時需要寵佑的名分權利，但在與三仇戰爭時最有效力的武器，便是告解聖體兩種聖事。誰在告解內告明在退誘惑時所犯過的一切過失，他便在遇到誘惑時因着聖事的效力獲得容易抵抗誘惑的寵佑。

領聖體時與耶穌最親密地結合，耶穌在我們內打着天國的勝戰，踏碎古蛇的頭腦。勤領聖體，熱切謝聖體與聖寵耶穌化的工程合作，是避免，抵抗，戰勝誘惑的最好方法。

終日結合 收斂心神，舉心向主，熱心短誦，純正意向，對越天主，一神領聖體，隨時隨地發信望愛一切善情善念等，「臨時」終日結合的方式，確保每人致不致陷於誘惑。此外還當設法達到「常川」終日結合的最高等一

級：重視永久，輕視暫時；歸向造主，謝絕虛無；不讓肉慾，世俗的鈎餌影響自己；克己苦身，抑制私慾偏情，壓伏貪慾烈情；不給誘惑的原因，刺激，機會留有餘地。「屬於耶穌基督的人把自己的肉身及肉身的邪情貪慾，已經釘在十字架上」（太，伍，二十四）。再者，慷慨地犧牲茶，煙，酒，美味，好奇心等不禁止的快樂，可以除滅慾火的根源，破壞誘惑的貫通大路。貪慾越薄弱，誘惑也就越稀少，越弱小。

妥實的神修 精細地研究神修，謹慎地遠離一切誘惑的原因，剷除神修的種種阻碍，準備激動人的神修動機，善用各種相當方法，努力習修一切德行，熱切愛天主在萬有之上，堅強地專務聖德，都是預防誘惑的必要條件。「你的財寶在那裏，你的心也在那裏」（竇，陸，二十一）。

二：受誘惑的當時

輕蔑魔鬼 大聖德肋撒囑咐人輕蔑魔鬼，因為牠是最驕傲且怕侮辱的罪魁。「我不怕你，你不能害我；你是被禁錮的，天主許你多少，你就能作

多少；我不上你的當；我棄恨你的醜陋；你，被彌額爾戰敗的古蛇，滾吧！——人輕視魔鬼，魔鬼便墮心喪氣，而人反覺力量倍增。反之，人懼怕魔鬼，就好似不戰而降的弱兵。

立刻抵抗 古諺說：「杜微防漸，請制其初」，誘惑初起肉情妄動不猛烈，影響不深刻，幻想不活潑，烈情不堅強，所以此時容易打破誘惑的魔網。要獲得光輝的勝利，就應當立即抵抗死仇的陰謀；毫不躊躇地表現決心；明明地拒絕，具體地反抗；總不遲疑地，好似撲滅落到衣服上的火星一般地馬上實行反攻；不要和魔鬼爭辯，更不要攢到誘惑裏去窺其究竟。但要在誘惑來臨的初刻「躲避罪如同躲避毒蛇」一般（訓，貳拾壹，二）。

精誠抗戰 誰在退誘惑的主要事上疏忽懈怠，在抵抗誘惑時就要感到不易克勝的困難。他不但應當檢討退誘惑的方法，更應該查考，自己是否棄絕了財帛，快樂，光榮，臉面，以及一切舒適生活。相反貞潔誘惑一來，便覺着有極猛烈的肉情妄動，這是缺乏貞潔精神的標記。許是這種人雖一

然不願意犯罪，但是喜歡禁止的快樂，怎樣還能急速地抵抗那戀戀難捨的誘惑呢？聖依納爵說：「我們心中不當一半願意，一半不願意」。天主相幫人抵抗誘惑，却不代替人退誘惑。

恒心抗戰 誘惑往往去而復返，或停留很久的時間，所以應該恒心抗戰，「誰若恒心到底，這**人必得救**」（**寶，拾，二十二**）。魔鬼在第一次戰敗之後，「就去勾七個比自己更兇惡的魔鬼來，一同進去，住在那裏，那個人末了的光景就比先前更不好了」（**寶，拾貳，四十五**）。

心內抗戰 退誘惑時千萬不要頭眼亂動，大聲怒叱，以外面的姿勢表現自己的不同意，因為這些舉動加增誘惑的搔擾，奪去內心的安靜，容易使魔鬼猜思人的畏懼。如果一個人獨處時習慣以外面的姿勢拒絕誘惑，在大庭廣衆前便不知不覺地也要同樣去作；結果，不免被人恥笑輕視。

以謙遜抗戰 在受誘惑時至少「暗含地」發謙遜是很有益的。魔鬼總未習行而且永不會習行的德行只有一個，那就是謙遜，所以牠駭怕謙遜遠

遠超過恐懼其他一切德行；反之，魔鬼最喜歡的毛病就是驕傲——一切罪的門路。謙遜粉碎魔鬼的陰謀，驕傲完成魔鬼的戰畧，聖伯多祿說：「雖然衆人都疑怪你，我却不然」（谷，拾肆，二十九）。可是不是別人，就是他背棄了耶穌。「所以自想自己站得住的，也要小心不跌倒」（林前，拾，十二），「天主拒絕驕傲人，而賜聖寵於謙遜人」（雅，肆，六）。我等主基督也會立了謙遜的表樣。「志氣可是剛強，肉身却是軟弱」（賽，貳拾陸，四十一），誰還敢驕傲自恃呢？「凡高抬自己的必要被壓伏，壓伏自己的也必被高抬」（路，拾肆，十一）。謙遜告訴人，一切德行，尤其是貞潔是天主白白施與人的恩惠，人能够接受並保存，但毫不能以自己的力量操得超性德行。

依持天主 「天主是忠信的，不許你們受試探，超過你們的力量。幾一時你們受試探，天主必給你們得勝的法子，叫你們担当得住」（林前，拾，十三）。「我靠着加給我勇力的主，就沒有做不來的事」（腓，肆，十一）

三)。「若是天主相幫我們，誰能相反我們？」(羅，捌，三十一)。

祈禱 貞潔，謙遜，愛德等等超性德行，其獲得與保存，既然特別繫於天主，那末當然在受誘惑時應該投奔到天主的慈懷裏，祈求助佑。「應當醒着，應當祈禱，免得陷於誘惑」(竇，貳拾陸，四十一)。天主比人更希望得勝誘惑：誘惑關係着天主的光榮，人的永生。耶穌爲聖父的光榮，人的救援，甘心受苦受死，還能在誘惑時不幫助人克勝誘惑嗎？吾主耶穌在親口傳授的「天主經」中命人天天念：「又不許我陷於誘惑」。在誘惑時魔鬼，世俗，自愛，竭力引人背離天主，所以應該以反攻的精神全心歸向天主，魔鬼企圖與人談話，所以應當塞耳不聞，只努力和住在我們心中的天主結合。

聯想作用 最有益的是在退誘惑時慣常利用神修中心思想，神領聖體等穩妥而熱習的終日結合的方式。原因是因爲一方面誘惑一興起便由於聯想作用自然地發出抵抗力，另一方面這種思想有消滅誘惑的效力。

妥實動機

凱撒當時因爲怕人牽去他那極可愛的鹿，就在它的脖項上帶上一個金牌，上面刻着這兩句話：「你不要動我，我是凱撒的鹿」。我們在受誘惑時也應該用堅強動機表現罪惡的可恨性，牽引人繫戀天主的思想，譬如：「我是天主的聖殿」，「你想褻瀆至上者的結約之櫃嗎？」，「我的心是基督的心」，「我是基督的淨配」，「我只愛基督」，「聖殿之內，彌撒聖祭之下豈容酒鬼猖狂嗎？」，「誰敢在全能上帝之前無禮呢？」，「誰能希圖以污穢，敗壞醜惡之心與天主聖心結合呢？」。

聖號聖水 大德肋撒叮囑我們，爲抵制魔鬼畫十字，灑聖水。她述說，有一次夜間魔鬼十分囉唆她時，她便向那些魔鬼撒了大量的聖水，魔鬼們頓時就手足無措地降落到地獄的深淵火坑裏去了。

呼籲聖母 始胎無玷的童貞聖母踏碎了古蛇的頭腦，因此魔鬼畏懼她超過天軍的陣營。世界大戰時，有一個受傷的兵士向要殺害他的敵人呼籲說：「你不要殺我，我還有一個母親哪！」敵人一聽這話，便停了毒手，

退去了。魔鬼撲到你的心頭，你也要向他大聲疾呼道：「你不要動我，我有一位天上的母親」。的確，呼籲聖母的人不能陷於誘惑。

投入聖心 在退誘惑的方法中投入聖心可謂首屈一指的上策。誰在誘惑時隱藏在「至上者之幕府」，「天主之宮」，「諸德之源」，「主性全備之所居」，「生命聖德之源」，「望爾者之救援」，「富有以賜禱爾者」之聖心內，便永不會犯罪，並且在受誘惑時必要增加神力，聖德，結合天主。一聽見古蛇的聲音，就要向吾主說：「我的耶穌，請看，這種誘惑是從我心裏來的，我便是這樣的人，懇求你潔淨我，聖化我，依爾聖心變化我心」。這種謙遜必要使我們卑賤的心與聖心同化。

退誘惑的各種方式 應當依照各種不同的誘惑，實施各種不同的方法。一：直接地抵抗誘惑。二：抱着不置理的態度。三：轉移注意力。四：實施反攻。

消極抗戰 無數的誘惑引人貪求虛榮，猜疑人，嫉妬人，偏愛人，以

及其他相反謙遜，愛德等毛病。對於這些誘惑無需作直接的對抗。聖方濟各——撒肋爵把這種誘惑比做夏天騷擾人的蒼蠅，要想一個一個的都驅逐，人在勞作和休息時便得不到安寧。所以更好是對於它們不加注意。此外在引誘人不盡已職，廢止善工，消磨光陰等，使人不做應該做的誘惑時，更好是用消極的方法，抱着漠不置理的態度。這種作風實際上等於最有效的積極抵抗。再者，幾時施行積極方法害多益少，施行消極方法退誘惑却是極易，則當施行消極方法。還有人常受誘惑是因為魔鬼不能引誘他犯罪，所以出此下策囉嗦他，在這種場合之下，如果人爲了抵抗魔誘而就悞了職務，工作和默想，豈不是墮入魔鬼的奸計中了嗎？

退避三舍 小德肋撒述說，有一次別人妄告她時，因為覺着壓伏不住原諒自己，控告他人的衝動，便急速退避，恐怕說出相反謙遜，傷害愛德的言語。看來，退避機會有時不是薄弱的憑據，而是明智和謙遜的武器。受相反貞潔，貪求舒適時，施行內部的退避，就是變換精神工作，或利用一

外部的退避，就是改換姿勢，地點，事務等，都是神修人應該精通的神修戰畧。

工作不輟 雖然心中發了退誘惑的有效意念之後，一般地說，不要再顧慮那誘惑，只當繼續讀書，勞作，看聖書，善做正當遊戲等平日的工作，但如果誘惑頑強，進攻不止，或去而復返，有時可以找其他的，人所喜歡的，能引人入勝的正當工作，書籍等。但該承認，這種方法在神修生活上是懦弱的象徵，好似讓魔鬼牽掣人。再者，不過只是效力不足的外部方針，然而有時，特別為開始者，能成為適應的對策。

實行反攻 相反貞潔誘惑時誠實地重複聖願；敗興失望時以極大心火精神專務獲得成績；發愁憂悶時歡忻喜悅，令人發笑愉快；貪圖虛榮，過分自尊時，謙遜親地，尋求卑賤自己的機會；畏懼出頭露面時大胆地担任職責；他人辜恩負義時慷慨地犧牲自己；熱切地接待所仇視的人等實行反攻的策畧，都是拒絕誘惑的最好方法，藉着誘惑達到聖德高峯的秘訣。有

不少的聖人在受相反貞潔誘惑時投身於蓴麻屬中，輾轉於荊棘中，跳入冰池冷水中。有一個脾氣古怪，性情暴躁的修女，問小德肋撒說：「你爲什麼一見我便溫良和藹粲然微笑？你想我是那麼可愛的人嗎？」聖女在自傳上述說，自己對於這個修女常覺着極猛烈的反感，那溫良態度不過是實行反攻的一種戰畧而已。

三：在受誘惑之後

簡短的檢討 在受誘惑之後，對於自己在誘惑中所持的態度無須乎做一番過度的檢討，因爲良心正確，心意善良的神修人一小時的檢討以後就可以明瞭，自己是否犯了罪過。瑣碎的省察，長時間的檢討，不但浪費光陰，徒勞無益，且能招來更猛烈，更危險的誘惑。原來第一次的誘惑是天主准許的，所以帶有豐富的聖寵；第二次的誘惑是人的不明智和冒失招惹的，所以缺乏天主的照顧。那麼自己怎能站得住呢！良心對於同意有疑惑時，同樣不要費九牛二虎之力，設法解釋疑慮，而要純樸誠實地訴心告明

事實，就行了。

探索根源 頻至沓來極其猛烈的誘惑，以尙未剷除的毛病，及尙未改正的惡習爲根源；魔鬼，世俗則以之爲入人靈深處的門戶。例如：相反貞潔的誘惑能產自亂情私愛，舒適自由，世俗化的工作，不謹守五官，不講求衛生，告解不明，訴心不誠，畏難苟安，不盡職務，不盡力躲避犯罪的機會等。在祈禱時分心走意，能以過度的務外，繫戀世物，缺乏慷慨，不忠實於聖寵，畏懼高超神修，繫戀神慰等爲根源。所以要想戰勝誘惑，必須檢討誘惑的根源。

補贖 在重大猛烈的誘惑過去之後，最好感謝天主的保護助佑；後悔自己的疎忽懈怠；謙卑地懇求天主的仁慈寬恕；堅定善志；虔誠補贖；加緊警備；增強熱心；慷慨犧牲；恒心修德；忠實愛主。

誠實 誠實訴心，洩露誘惑加增克勝誘惑的助佑，並且有時制止誘惑。依照聖人們的討論誠實無隱地告知神師對於聖召，私愛，服從所有的誘惑

惑能抵抗，尤其是能消滅誘惑，反之，隱瞞誘惑必要招惹天主降下重罰。在訴心時對於誘惑應告知神師，一：誘惑的多寡，二：相反那種德行的誘惑最多，最猛烈。三：誘惑的根源。四：拒絕誘惑的困難。五：退出誘惑的方式對策。六：誘惑產生的神益。七：誘惑既退之後爲恢復內心平安和同天主結合需要的時間。

神 修 學

聖德學理
天主化生活
翕合主旨
聖德的阻碍
心靈純潔
克己
祈禱
德行

印 刷 者 獨 立 出 版 社

王 府 井 大 街 六 號

版權所有
翻印必究

