

神

修

學

聖德學理

P. Armin Paul Lang S. V. D.

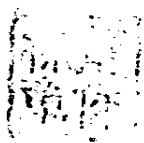
耶穌會士馬駿聲司鐸著

神  
修  
學

聖德學理

一九四八年

河北大名耶穌會發行



Eugenius Zsàrnàr S. J.  
ASCETICA ET MYSTICA  
I.Theoria Sanctitatis.

All rights reserved - no part of this  
book may be reproduced in any form  
without permission in writing from  
the author, except by a reviewer who  
wishes to quote brief passages in  
connection with a review written for  
inclusion in magazine or newspaper.

Cum permissu Superiorum  
Imprimatur :  
Peiping, 1. Sept. 1947  
Paulus F. Ly  
Vicarius Generalis

耶穌聖心，聖化吾心！

# 目 錄

導 言.....	一
----------	---

## 聖德學理

聖德問題.....	十八
聖德的定義.....	二十一
聖德的動機.....	三十四
誰能成聖.....	四十八
成聖的四種條件.....	五十二
神修方法與學派.....	六十一
效法聖人.....	六十七
三種神修生活.....	七十一
神修三階段.....	七十四

克修與神秘神修·····	八十九
內修生活·····	九十一
閱讀聖書·····	一〇七
神修指導·····	一二四
神修計劃·····	一四四

## 導言

神修學的定義 神修學乃是引人造詣成全與聖德地步的學問；其內容的結構是系統的，方法的，次序的；其宗旨是檢討一切神修理論與應用的基本原理，方法與準繩。神修學亦稱爲「聖德的學問」；一方面因爲聖人們曾著書立論，以身作則地授與我們這種學問；另一方面因爲這種學問的目的是引人達到聖德的絕頂。

神修生活分爲克修神修與神秘神修兩種；神修學也是如此，亦分爲克修學與神秘學兩種。「克修」這個名字來自希拉文，原指「體操」之意，狹意來說另外指的是「賽跑」和「劍術」。教友的生活在聖經上也稱爲「克修」：「人在世上豈無爭戰麼？」（伯，柒，一），「在場內賽跑」（林前，玖，二四；弟後，貳，五），因此教友的生活即是一種神靈戰術，以爭取得救與造詣成全爲目的。「神秘」這個名字亦起源於希拉文，原指「宗教之奧跡」。這個名字之所以適用於神秘神修，因其揭發宗教至幽深的神妙奧蹟，所謂「探幽取邃」，並且因爲神秘神修根本超過人的普通認識。

克修學與神秘學本質並無區別，因爲二者皆是引人到達成全與聖德的目的，使人同天主密切地結合；然而克修學是站在人的立場，而神秘學是着重於描摹天主在人靈聖化上的奇工。這樣我們可以說，克修學是主動神修學，而神秘學是被動神修學。

神修學在神學上的位置 神修學在晚近業已成爲自治的學問了，然而同其它神學支部，確仍然有着極密

切的連繫。

神修學與倫理學關係最爲密切，因爲神修學原來是倫理學的一部份，或者更好說是倫理學的進化，演變與成全，因爲二者均爲永生的理論與應用的原則；然而不同之處是形式的對象，因爲倫理學的形式對象，是着重於教友的獲救與普通的成全，而神修學的形式對象，是關於修成聖德和完全結合天主。還有一層，倫理學特別注重理論，而神修學却貢獻給人聖德的具體方法，策勵人前進的動機，訓育我們克勝艱難，避免危險；所以依理而論克修學可以說是成全聖德的「技術」和倫理學術。由此可見，神修學不只是理論的學問，也不只是應用的學問，而是二者兼容並括的學問。

的確，神修學和神牧學也有關係；神牧學也是基於倫理學的，然而沒有與神修學連屬的那樣密切。神修學與神牧學迥乎不同之處乃是神修學的對象是聖化自己，而神牧學的對象則是聖化他人。由此我們可以明瞭，任何人若不通達神修學，則決不能通達神牧學。

然而神修學是以教義學爲基礎的。以理而論，教義學是整個神學之母，因爲教義學是由於天主的啓示而構成的，所以天主的啓示即是神修的核心；故此不必驚奇，自古以來以至於一五〇〇年之久將教義學，倫理學，神修學，這三種神學當作一個學問。時至今日雖已各自爲政，然而至到世界終窮神修學的本質亦當建基於教義學的，否則難免走入歧途，且容易陷於自然主義，本性心理學或其它的旁門，左道，邪說，謬理之中。



神修學史料 一：神修學的爲首源流便是天主的啓示，聖經和聖傳。聖經裏面馬竇福音真福八端（第五章），聖保祿的羅馬書信（第拾貳章），皆供給神修生活極豐厚的資料。教父們會躬修聖範實踐美德以外還著書講明修德成聖的基本道理。聖教會確也終生地藉着歷代的教宗，主教，公議會，聖教法典，聖教禮規來教導，規勸，策勵我們專向聖德，將聖德出羣的英雄列入聖品，使他們的善表芳踪具體地薰染着我們的耳目。聖教會將教導神修最有名望的聖人立爲聖師，使之握有神修學最大的權威，譬如聖方濟各——撒肋爵，十字聖若望，聖伯拉米諾，在今日獲得了聖師的榮銜。最後聖教會也會攻斥異端，褒揚聖善的著作，讚許與規定有效的神修方法，譬如聖依納爵的「靈修法」，對於其它有關神修的各種善策亦莫不踴躍來歸。

二：神學，如教義學，倫理學和其他附屬神學部門。

三：各種學問皆應以理智與經驗爲其本質的源流，神修學亦不能例外，人以理智將神修題材蒐集到一齊，加以完善的整理加以新明的解釋於是乎推演出許多理論的與應用的結論來。

神修學的方法 士林學派的演繹法與歸納法在神修學上同樣重要。應該用演繹法，是因爲神修學的史料首先取自永久的真理與倫理學的原理，再者還應該採取自然心理學，將實驗的一切現象依照心理學來評論，最後應當將一切結論做成一個系統的組織。然而只單獨的演繹法是不够用的，還應當同時利用歸納法，因爲神修學大部份的資料皆是由實驗歸納出來的。我們應當在我們自身上，在聖人們身上，研究神修生活，並應當將聖德的真正途徑與一切神修迷途辨別出來。

但是也不能停留於此，必須演繹出一切可靠與應用的結論來；分明確定與躊躇的，主要與附屬的，實際與幻想的；所以神修學將演繹和歸納兩種方法化成一個自己專有的新方法了。

神修學有一種特性，即是任何人至少關於神修的主要因素，若不加以實地的體驗，就不能夠精通；因此這種學問稱為「聖人們的學問」。所以任何人若不腳踏實地地去體驗，雖然通達理論，却也不能成為練達的神師。然而在神修上最可畏懼的是觀察事理太走極端，片面的神修學識和狹隘的心思，即或為專務自修或為領導他人，只擅取各人之所得，這是最可怕的流弊；因為神修生活應該常是不停地增進與發展。再者，若想避免走入迷途，非精通暢達全部的神修學不可。的確，在這本「神修學」內有某種道理為某人顯着過火，且不易懂，更好說，「萬事精通」實無一人。因為神修生活是因人而異的，即在一人身上也要以其不同的時節而有區分；然而這本「神修學」確實希望成為「一切人的一切」；故此必須每人隨從耶穌的勸言：「這話誰能領受，就當領受」（賽，拾玖，十二），其餘別的留給旁人，但不要作主觀的批評。

從前本篤十五世在羅馬大學內立神修學部門的時候曾聲明說：「時至今日神修學，教義學與倫理學混為一談，以致神職界人竟有修業而不知神修基本原理為何物者，而神修學原為聖化己身，導掖他人是必須認識的，然而尤屬當務之急者，乃司鐸宜以全副精力攻斥一切邪侈神修，特別是發乎情感主義，虛偽神秘學，或者陷入其它舛錯之中。所以設此部門以甄拔神修導師俾能於己，於人，於神職界，於修道生，於男女修士，於普通信友，完成神修與聖德之工化。」

神修學小史 神修學小史濫觴於聖經與聖傳啓示的源流。聖經所授與的好似神修學的核心與種籽，經教父們勵精圖治地將它的永久真理發揚光大，而適合於應用生活。

各世紀的神修文學是自本世紀的精神產生的，好像本世紀思想的玉照；裏面反映着的有教義戰爭，基督勝利，異端邪說；各種神學派，一切修會等，整個聖教會的歷史。

這樣在初世紀時，聖教會尚能生活在敬邪神中間的時期，首先注重的是輕蔑世俗，避免罪機，積極犧牲，克己苦身，保守童貞，殉教，而後方漸漸的演變成了兩種神修，即瑪利亞與瑪爾大的兩種神修方式，即所謂「默觀生活」與「服務生活」。我們爲更清晰地看透神修學史的進化，更好分爲三個時期來討論。

一：古世紀 在宗徒時代帝大黑 (Didache)，就是「十二位宗徒的道理」，最有關係。這本書所論斷的皆是教友神修的訓言，裏面講述兩條道路：生活的道路與死亡的道路，即是德行的道路與罪惡的道路。在第一世紀末葉巴爾納伯的書信 (Epistola Barnabae) 中述了同樣的概念，不過將生活與死亡換爲光明與黑暗來講而已。

在第二世紀中葉所謂聖格肋門斯的書信 (Clemens)，裏面會訓誨人避免嫉妬，策勵人謙遜，服從。在第三世紀時有兩封書信，作者的芳名與他雷同，督促男女善守貞潔。致命聖依納爵 (Ign. Martyr) 也寫過神修的書信。聖波理改爾布斯 (Polycarpus) 曾批評說：「致命依納爵的書信包含着教友的信德，忍耐與善表的道理」。

甲：在東方 聖格肋門斯—亞利山 (Alexandrinus) (廿年一二四) 曾著了一本「富貴人怎能得救」，是詳解吾主耶穌向富貴的少年人所說的話(賽，拾玖，二十一)，勸勉富貴人，如何該為公益利用自己的財產而獲得救。奧利振 (Origenes) (廿年二五四或二五五)，曾寫了論祈禱的訓言，並義解天主經。聖梅頭德 (S.Methodius) (廿年三一一) 亦著書立論「論婚姻」，「論童貞」，記述十二位貞女吟唱歌詠，讚美童貞的高尚馨香。馬改理伍斯 (Macarius) (廿年三八五) 寫了多種書籍，如「守心論」，「神靈成全」，「忍耐與識辨」，「心靈超揚」，在他的著作中包括神秘神修的基本因素。巴格爾烏斯 (Pachomius) (廿年三四八)，給隱修士們寫了應守之規條，後來聖瓦族爾 (Vasul) (廿年三七九) 完成了這些規條，因此稱之為東方修會生活的鼻祖。聖額我略—尼塞努斯 (Nysse) (廿年三九四) 寫了兩部書：「論童貞」，「論成聖」，這確是神修生活的兩部傑作。聖額我略—納西安塞努斯 (Ness) 在「逃亡的辯護士」巨著裏面詳論司鐸的地位與職務。金口聖若望 (Chrysostomus) (廿年四七〇) 就本着這部書寫了「司鐸職中言」。聖西利祿 (Cyrillus) (廿年三八六) 寫了「論耶路撒冷問答示教」，講解罪惡，痛悔，信德。在第五與第六世紀時第俄尼修斯—假—亞肋俄巴機答 (Pseudo-Areopagita) 首先編輯了系統的「神秘學」，即中世紀的神秘學家也不過只解釋他和伯多祿—龍巴爾都斯 (Lombardus) 所寫的「命理串列」而已。詮解最著名的人物，要首推精修瑪西米烏斯 (Maximus-Confessor) (廿年六六二)，聖若瑟—克利馬谷斯 (Climacus) (廿年六四九)，他首先講論了成全的等級。

乙：在西方 在西方却也有許多名作家照耀在神修學史上面。德爾都良（Tertullianus）（廿年一二〇）在背教以前，爲安慰自己，著了「論忍耐」，「論祈禱」，「論懺悔」等書。聖西布利亞努斯（Cyprianus）（廿年二五八）顯示了很真摯的熱情，他的著作大部是摹仿德爾都良的，並且書目的命名也大有雷同之處，如「論祈禱」，「論忍耐」，「論善工與哀矜」等書。聖盎伯羅削（Ambrosius）（廿年三九七）著了一部「神職論」，是講論四樞德的佳文，並且還作了「論童貞」，「論司鐸職份」等書。聖耶羅尼默（Hieronimus）（廿年四二〇）寫了好幾封神修書信。在神修文學上首屈一指的要算聖奧斯定（Augustinus）（廿年四三〇），他的著作，如「論公教風化」，「論忍耐」，「論節制」，「論聖童貞」，「論婚姻之益」，「論寡居之善」，「論隱士功成」等等名著，至今仍膾炙人口。加像（Cassianus）（廿年四三二）也是一位有名的神修理論家，著有「教父言論集」，「隱士與宗罪之八齋論」。在神修學史上爲亘古所悅服，影響最大的，乃是聖本篤（Benedictus）（廿年五四三）所制定的規章。聖伯爾納多論斷他說：「他是我們的領袖，我們的教師，我們的立法人」。最後堪當記憶的人是大聖額我略（Greg. Magnus）（廿年六四〇）著有「真福若伯記述」，「三十五種倫理道德書」，「神牧學規條」等書。

古世紀的謬說 在古代就出了各種邪說，這些邪說將神修人逼入過度嚴刻的迷途。恩刻拉第斯德（Enkratistae）學派，禁止享受一切感覺快樂，禁止婚姻，即連在彌撒中所用的酒亦當廢棄而以水來補充。蒙大諾（Montanus）（廿年一二四〇）勾引了德爾都良（Tertullianus）叛逆信德。他的兩個女徒：普利斯（Prisca）

與瑪西米拉（Maximilla）倡言世界末日的來臨，假做神靈飛昇，佯作先知，禁止第二次的婚姻，主張守極度的嚴齋，實施清派工作，把罪人逐除本派，實在可以說，他們是假神秘學的擁護者。牛斯第西（Gnostici）邪說創造了一種幻影「形而上學」，將人分為三等；第一等名叫「物質人」，一定要喪亡，不能得救；第二等名叫「精神人」，有靈魂，能得救；第三等名叫「預揀的人」，必要升天。瑪尼黑依派（Manichae）、普利斯第里亞尼派（Priscillianistae）要求過度的嚴厲。歐系德派（Euchitae）創作了寂靜主義，假神秘學說，主張徹夜不寐。幼非尼亞努斯（Jovinianus）（亡年四〇六）亦製造了一種奇怪的理論；否認守貞，守潔，嫁娶的區別，且說，一切的人死後在天堂上將得同樣的賞報，而不以他們的功勞大小為標準；並且一切罪惡皆是一般重大的。還有白拉熱（Pelagius）否認聖寵的重要，這種謬理已被聖奧斯定以駁斥之劍傷的體無完膚了。

中世紀 神修學在中世紀的初葉是絲毫沒有進展的，至於整個的神學也是如此。然而在教會混亂時期神修學却光明燦爛起來，蒸蒸日上，大有一日千里之勢。各項神修問題不惟分別討論，並都相關着聖多瑪斯與聖文都辣（Thomas Bonaventura）的神學理論來治學。可是當時也有別立門戶而不依附他們的見解的，譬如達味—奧司普爾（Ausburg）及聖味增爵—斐肋利（Fereri）。在此時所創立的修會皆是依從本修會個自的神修學，在當時就已經明顯地研討神秘學了；可是不可諱言的事實，乃這時代神秘學的因素只不過就是深刻的克修而已。在起初時幾乎只是本篤學派首先授與教禮，討論應用的默觀神修，如聖伯多祿—達米盎（

Damianus)、聖安色爾莫 (Anselmus)。西多修會 (Cistercienses) 的改良給聖教會產生了最大克修學家與神秘學家之一的聖伯爾納多 (Bernardus)。在十一世紀加爾都西會 (Chartusiani) 則注重隱修與默觀神修。從第十三世紀起則更注重服務生活，如路斗爾福斯—撒克斯 (Ludolphus Saxonus)、伍各—巴爾馬 (Balma)、第俄尼修斯—利克蘭 (Dyonisius Rijckel)。在第十三世紀奧斯定會專務神修學，除去利用感覺成分以外還督促用伯拉圖 (Plato) 哲學派的鑑鏡推理，在萬物上覓求永久真理的象徵。

聖多明俄 (Dominicus)、聖方濟各—亞細西 (Assisi) 創立了修會，授與人新式的神修學術。多明俄會着重克修，推理，士林學派的系統理智，譬如聖多瑪斯，聖大亞爾白 (Albertus M.)、伯拉爾多 (Peraldus)、聖味增爵—斐肋利 (Ferreil)、厄開 (Eckhart)、刀肋爾 (Tauler)。方濟各會却主張理智與情緒的因素保持平衡，然而事實上却傾向於情感方面，如聖文都拉 (Bonaventura)、聖伯爾納多—謝那 (Siena)。在第十四世紀對於過度的鑑鏡推理已經顯然的起了反應，因為這種鑑鏡推理使祈禱生活造成枯窘，並願意在神修生活上應用士林哲學；所以人人顯然地願望更單純，密切，深邃的神修，如陸依斯普 (Ruyebroek) 多瑪斯—根俾斯 (Kempis)；這種思想在本篤會的改良家呈現過，例如巴爾包 (Barbo)、西斯乃羅斯 (Cisneros)。除了修會以外世俗人士如伯多祿—亞里 (Ally) 日爾宋 (Gerson) 亦會想竭力從神修生活中將過度的鑑鏡推理驅逐出境。這個世紀神修生活的熱度由於爭辯而日見頹微了，然而這種頹微却成了改良的原因。從這個時代起我們論敘最重要的神修學創作家如下：

聖伯爾納多 (Bernardus) 明谷 (Claiveaux) 修院院長 (亡年一一五三) 將極深邃的神秘學與日常生活活密切地連合起來，著有「詩歌集談」，「愛主卷」，「譏駁級言」，「論主教品度與職務」，「神職人歸化論」，「誠命與准免論」，「退思錄」。伍各 (Hugo) (亡年一一四一)，他的神修學是以心理學為基礎，著有「論世俗的虛假」，「論祈禱式樣」，「愛德的尊高」，「論默想與其種類」。其後聖利加爾都 (Richardus) (亡年一一七三) 本着他的學理著有「準備默想」，「除惡揚善」。聖喜樂德加爾都 (Hildegardus) (亡年一一七九)，著有：「識明路」，「立功的生活」，「天主的工程」。聖大亞爾伯 (Albertus) (亡年一三八〇) 著有：「繫戀天主」，發揮個自的神秘神修，一切皆歸到愛德。他的門徒聖多瑪斯 (亡年一二七四) 實能「青出於藍，而勝於藍」；其克修名著有：「歌詠疏釋」，「神修成竣」，然而他的一切著作多是富於神秘學的，甚至於瓦利高爾乃拉 (Valigornera) 只引用聖多瑪斯的文章竟作成了一部神秘學。聖文都辣 (Bonaventura) (亡年一二七四) 乃方濟各會的出類拔萃者，著作甚夥。道理熱切，正確，堅實，親密，著有：「心靈遊記」，「福音成全」，「聖神七恩」，「三種路程」，「愛火」，「獨談」，「生命樹」，「彌撒準備」，「護窮論」。達味—奧斯普爾 (Ausborg) (亡年一二七一或一二七二) 在「內人外人的組成」的名著中講論了神修三層等級，煉路，明路，合路；詳解克己的目的不但是能使人努力修德，而且還能使人敏捷修德。伯拉里烏斯 (Periclus) 多明俄會士 (亡年一二七〇) 著有：「毛病德行綱要」，立意精確，詞藻斐然，時人譽為金網。蘇斯 (Susso) (亡年一二六五) 多明俄會士是德國最有名的神秘學



家。在德國還有兩位修女結爲金蘭頗稱莫逆，她們所著的神修學馳名全國：聖熱爾度德（Gertrud）（亡年一二〇二）著有：「天主熱愛的欽差」，及聖默弟達（Mechtild）（亡年一二九九）著有：「聖寵錄」。刀肋爾（Tauler）之著作婉轉動人，稱爲德國神秘學之領袖。陸依斯普（Ruybroek）奧斯定會士，實堪稱爲「超拔博士」，雖然他的道理是真正的，可是說法有些不正確，似乎帶有寂靜主義與汎神論的氣味，但是作者絲毫沒有陷於邪說。日爾宋（Geison）（亡年一二四九）著有：「神秘學思考」，願意將急進的神秘學運用到日常生活上去。第俄尼修斯（Dionysius）是加爾都西會士（Carthusianus）（亡年一四七一）著作新穎，將神修學與教義學融會到一齊，在「教友生活檢討」巨作中主要的目的是指導信友們修成全德之法，此外尚著有：「神學總綱」，供獻了全部倫理學，其餘的著作如：「神工綱要」，「論德行」，「聖神七恩」，也都是不朽之作。多瑪斯—根俾斯（Kempis）作的「師主篇」已佈滿全球的每個角落，各國皆有譯本。

中世紀的謬說 中世紀是聖教會最混亂的時期，邪說猖獗，異端蠶起。亞伯拉爾德（Abelard）（亡年一一四二）可以說是這時期製造邪說的禍首。厄開（Eckhart）（亡年一二二七）是德國有名的神秘學家，然而走入了歧途，祖護汎神主義。亞爾比振塞斯（Albigenses）異教人主張二元論：物質的起源是由於惡的原始，所謂齊美的人是禁止食肉，結婚，治產權的，唯有這類的人能以分受「慰恩」，換句話說神洗；其他不齊美的人，即是不克己的人，只有在死亡的末刻方可以得到「慰恩」。瓦爾德塞斯（Waldenses）異教人仿效五傷方濟各處講道，勸人懺悔，行明補贖。他們雖是俗人，而自擅取祝聖體與赦罪的權柄，對於大赦

，煉獄，誓願，製造邪說，實愚人匪淺。伯卦爾弟與伯居乃派 (Beghardi et Beghini) 曾建立男女修會，在聖堂毗鄰安置極簡樸的住所，在今日荷蘭尚有幾處遺跡，然而這兩派在基本的道理上走入了迷途，主張汎神論，力持肉慾解放等邪說。小弟兄會 (Fratelli) 主張過極貧窮。教宗若望二十二世宣佈決議方濟各會貧以後他們反顧不知恥地妄言他和聽從他的主教們陷於異端了。「打苦鞭者」 (Flagellantes) 在各地公共處所鞭答己身，起初對於信友們的熱心，有了很大的影響，就連聖安多尼 (Antonius) 和聖味增爵——斐肋利 (Ferrer) 也曾一度地爲他們宣傳過，後來因爲不服上命的原故受了處罰。還有東方佛教的黑西加斯弟 (Hesychasti) 倡導無爲主義和寂靜主義，他們說俯首貼胸，怒視己身，即可得到神光。

新世紀 新世紀乃是全部神修史的黃金時代，燦爛的明星帶來了無限的光茫，照耀着整個的神修界：聖德肋撒——亞味拉 (Avila) 亦名大德肋撒 (亡年一五八二) 就在這個時期出現了，她的芳名光照着全部神修史，她的神修事業自有史以來未有可以同她媲美的。她是加爾默羅會 (Carmelitani) 的改造人，聖教史學家都異口同聲地稱譽她爲「神秘學博士」。聖女的著作很多，其中最有名的是：「成全之路」，「靈魂之宮殿」，對於神秘結合的不同等級分析地十分清楚。聖女在改良修會的艱巨工作上會有賴於十字聖若望 (J. de Cruz) 的助力 (亡年一五九一)。這位聖人還完成了德肋撒的偉業。他的神秘學術造詣頗深，供獻很大；因此聖教會曾以聖師的榮銜加在他身上了。其名著中對於神秘學最爲緊要的是：「加爾默山之途徑」，「神靈的暗夜」，「神歌對話」，「愛炎」。聖人會竭力督促我們致力於完全的心靈純潔，以便能夠得到完美的神秘結

合。聖類斯—格拉納達 (Granada) (亡年一五八八) 是西班牙神修學的領袖，著有：「純潔靈魂者」，「教友的記錄」，自始至終的導掖人靈修成全德。類思—伯羅修斯 (Blosius) (亡年一五六六) 人皆稱他爲伯爾納多第二；「神勸」是他的不朽之作。聖依納爵—羅幼拉 (Loyola) (亡年一五五六) 著有：「靈修法」，(退省神操)，開了神修學的新紀元。他將克修與神秘神修溶合在一齊了。聖伯多祿—亞爾網大拉 (Alcantara) (亡年一五六二) 曾作過聖德肋撒的參贊，對於祈禱，默想，皆有論著。真福若望—亞味拉 (Avila) (亡年一五六九) 傳教士，曾歷任羅馬教宗以及聖方濟各—伯爾日亞 (Borgias) 等大聖人們的神師，在「我的女兒，你聽一聽吧！」描寫了適合於衆人的聖德。巴爾大撒—亞爾瓦來斯 (Alvares) (亡年一五八〇) 是聖德肋撒的告解司鐸，也是出名的神學家。在意國有司古玻理 (Scupoli) (亡年一六一〇) 著有：「神靈戰」各國皆有譯本。聖伯拉米諾 (Bellarmino) (亡年一六三二) 著有「鴿泣」，「由受造物而學心向主」，「善終術」，他的著作至今猶膾炙人口爲人所樂讀。玻納 (Bona) (亡年一六七四) 樞機西多會士，論著尤多，如「歌詠的教會音節」，「天堂的領袖」，「彌撒祭獻」，「分辨神類」，「教友生活的原則」，「克修時錶」。羅德利蓋蘇 (Rodriguez) 耶穌會士 (亡年一六一六) 著有：「崇修引」，時至今日在全世界上仍以它作爲神修的基礎。專講主動神修，而被動神秘神修則隻字不提。旁德 (de la Puente) ，耶穌會士 (亡年一六二四) 寫的默想書是人所共知的。瓦利高乃拉 (Valigornera) 多明我會士，(亡年一六六五) 著有神秘學。蘇亞來 (Suarez) 耶穌會士 (亡年一六一七)，良十三世曾稱讚他爲「聖教會

內人人所稱譽者」，的確他堪受此徽號，他建立了克修與神秘神修的基石。高第哀爾（Gaudier）耶穌會士（亡年一六二〇）著有：「神修成全」，至今猶使人樂讀不厭。聖方濟格——撒肋爵（Salesius）（亡年一六二二），對於神修文學影響甚大，著有：「斐羅特亞」，「特俄弟牧斯」，論愛主給衆信友開了修成聖德的門徑。十字架的大賢人蘇林（Suh）耶穌會士（亡年一六六五）獻身於主，爲解救羅頓（Laudun）的修女脫離惡魔的圍攻，備嘗辛苦，竟被人送到瘋人醫院內，在那裏寫了：「聖德問答」。這部傑作是公爵兄弟（Coudi）沒有徵求作者與本會的許可而出版的，故曾被載在聖教會的禁書目錄，以後經過校閱而再版了。其餘名著如：「師主篇中之神修基礎」，「神修書箋」，「神修對話」，這幾部書都是在他死後方付梓問世。斐理伯（Philippus）加爾默羅會士（亡年一五七一）「神秘學大綱」是他出名之作。他的弟子安多尼及聖神（A. de S. Spiritu）亦是位論著能手，著有：「神秘指導」，是最著名的。肋修斯（Lessius）耶穌會士（亡年一六一三），他的著作深湛熱切而又清晰，竟使索爾坡乃（Sorbonne）誓反教的大學另立了講壇爲駁斥他。著有：「公義和其他樞德」，「天主的美善與天主的內在生活」，「有效寵佑」，「照顧與永生」，「真福論」是他死後才出版的。最使他顯名於世的還是：「論天主的五十個名詞」的佳作。尼恩伯爾芝（Nierenberg）耶穌會士（亡年一六五八）是位神學教授，他的著作有用拉丁文寫的，有用西班牙文寫的；最著名的是：「以心神以真理的朝拜」，「聖寵的尊高」，這本書是瑟本（Scheeben）德國著名的神學家再版的，更名為「聖寵之光輝」。還有「暫時與永遠之區別」，「神修全書」，「天主教化生活」。拉肋曼（Lalle-

mant) 耶穌會士(亡年一六三五)，羅德利谷專講主動的克修，拉肋曼則專講內修默觀生活和被動神秘神修。他的神修學則保留着在他的弟子利各肋(Rigoleuc)和怒厄(Noret)的註解中呢。善必攏(Champion)所著的「拉肋曼的神修」，將他的神修精神發揮淨盡。蘭西修(Lancicus)耶穌會士，波蘭人(亡年一六三八)著有：「論保守精神之方法」，「神枯的原因與良藥」，「論外表」。德路子比克(Drusbic)耶穌會士(亡年一六六二)波蘭人善於論述，「善靈試金石」。「默想真德」，「全德」，「全德捷徑」，「修會聖願」等論著。斯開拉美(Scaramelli)耶穌會士(亡年一七一九)，著有系統的「克修」與「神秘學」。聖亞爾風索—利谷立(Lignori) (亡年一七八七)著有：「耶穌的淨配」，「朝拜聖體」，及其它等等傑作。弟爾幾內克(Dicknick)耶穌會士(亡年一七一六)著有：「成全捷徑」。克魯(Grou)耶穌會士(亡年一八〇三)對於克修學貢獻最大，著作也很多。威司(Weiss)多明俄會士，著有：「成全哲學」。亞爾邦—司斗司(Stolz) (亡年一八八三)對於近代神修文學影響最大。肋很(Lefren)的「靈魂平安之路」是用德文寫的，在本國已經再版二十次了，並且各國皆有譯本。發伯爾(Faber)講道會士，著有：「萬事皆為耶穌」，是人所共知的巨作。麥史肋爾(Meschier)耶穌會士(亡年一九二二)著有：「克修學與神秘學」，是一部系統與完全的論著。普羅亞斯開(Prohászka) (亡年一九二六)是匈牙利國的主教，著有：「默想福音」，各國皆有譯本。各好司(Cotarsz)著有：「保祿」，「耶穌精神」，他的專長是善引用聖經上的話，特別引用了保祿的書信，為陶冶人靈者所不可不讀。末米尼(Maumigny)耶穌會士

所著之「默禱」及部蘭 (Poulain) 所著之「祈禱之寵恩」，雖然有時二氏對於神秘結合互有見仁見智的地方，可是這兩本書皆是科學式的不朽名著。濟麥爾曼 (Zimmermann) 耶穌會士與當克爾 (Tanqueray) 著有系統的「神修學」，是第一流的學術論者。嘉里各—拉哥安日 (Garigou Lagrange) 多明俄會士 著有：「成全與默觀」，他說，神秘結合乃是神修的自然補充。伯律司 (Plus) 把聖寵生活的神妙道理都通俗化了。陸厄—德—陸爾內 (Rouet de Journel) 著有：「克修袖珍」。

現時關於神修學的論著甚多，不能一一擇出，故只將近代對於克修神秘神修學術專攻研討的各國所有的「克修與神秘神修學的季刊」，臚列於後，以資參考。杜魯斯 (Toulouse) 創刊於一九二〇年，馬西民 (Maksim) 創刊於一九一九年，比爾包 (Bilbao) 創刊於一九二一年，狄希爾克 (Tiburg) 創刊於一九二一年，引司補陸克 (Innsbruck) 創刊於一九二五年，安特魏爾本 (Antwerpen) 創刊於一九二七年等等。黑爾德爾 (Herder) 在德國出版了「神學與教會百科叢書」討論一切歷史問題，克修與神秘神學問題，持論精肯、文詞藻麗。威肋爾 (Villers) 在法國出版了「克修與神秘學辭典與理論和歷史」。在今日羅馬額我略大學和天神大學，及在引司補陸克 (Innsbruck) 神學大學內皆設有神修部門。至於神修學在各神學院內更是一部主要而分別教授的課程了。

新世紀的謬說的確，晚近時代神修學皆有驚人的發展，然而却也產生了不可思議的邪說謬理，蠱惑人心，成為聖德的死仇與勁敵。其中最為強烈者是自然主義 (Naturalismus) 許多事理皆歸根於晚近心理學，

一切現象皆願就本性去說明，漸進於本性心理學方法，然而却忽略聖寵的工化。誓反教（Protestantismus）輕視至上的權威，拋棄克修與神秘學的基石，而使人傾向於感情主義與虛偽的神秘學說。楊森異端（Jansenismus）使巴又可（Barus）的邪說死灰復燃，過於極端的嚴苛理論，使人靈陷在失望的淵藪裏，時至今日，神修學還痛苦地感受着它的影響呢。美國式主義（Americanismus）過於着重服務生活，而教宗良十三世不得不用嚴詞，加以中斥。玄秘主義（Occultismus）、神智學（Theosophia）、鬼神學（Spiritismus）佛教（Buddhismus），諸如此類，不一而足，皆在破壞着超性的真正意義，以便造成一種可笑而富有危險性的學說。

由此觀之，所謂聖人的學問，爲一切專務神修者與引導他人走神修道路的人，是應該多麼迫切地琢磨研討的呢！如此方能不染於邪說謬理，而一帆順風的使自己，使他人到達聖德的福岸！

# 聖德學理

## 聖德問題

聖德，成全，完美；這三個名詞，名雖異而實同；所以這三個名詞都可以任意採用，然而普通神修書內最常見的還是「聖德」二字。誰沒有聽見過講論聖德呢？誰不知道天堂永福的等級呢？誰沒有想過，自己死後在天堂上要佔什麼樣的位置呢？的確，人人在此一生至少有幾次感覺到聖寵的感動，心裏起了成全自己，達到聖德高峰的願望。然而聖德究竟是什麼呢？要想成聖應該做什麼呢？一看聖人傳記，便知道，聖人們行過許多的奇蹟，修過若干的英豪德行。那麼我這平凡的人怎麼能有成聖的希望呢！如果真有希望，請問，什麼是最穩妥，最捷近，而又最易走的途徑呢？請閱本書便可獲得圓滿的答案。

誰是聖人？要成聖人，首先應該明瞭，聖人是什麼樣的人，不然恐怕要走入迷途，或藉着聖善的美名竟墮入魔鬼的陷阱裏去了。一：本來凡是在世間帶有寵愛的一切信友和天上享見天主的一切靈魂都是聖人；但是此處所論的不是這兩等聖人。二：依照衆信友的公意凡是熱心超衆的信友並給他人樹立善表的天主之忠僕都算是聖人；可是這裏所談的也不是這種聖人。三：聖教會以隆重的列聖式錄入聖人籍冊中的人都稱為聖人；可是此處所論的也不是這種聖人。四：除却聖教會以隆重儀式列入聖品的聖人們以外還有許多熱心人的



德行和聖德與列入聖品聖人們的德行和聖德相等。我們此處討論的聖人就是這種人。其中有的列入聖品，有的沒有，是因為列聖式在真正的聖德以外還須要其它的條件哪！

有多少列品聖人呢？在起初聖教會只把一些殉教烈士敬如聖人，當作信德和毅勇的模範；以後漸漸地便將聖人的徽號加在其他富有英豪德行的人身上。可是這個時候還不用隆重的列聖式，也不把聖人的名字錄入聖人籍冊，然而由於聖教會和衆信友的敬禮他們的英豪德行便昭著於天下。這種聖人們的數字無從考察，因為聖教會初興，正在教難時期，有時把成羣結夥的殉教烈士一併列入聖人的總數內。

自公元後九九三年起聖教會方有確切的規定；除却以隆重的儀式列入聖品，錄入聖人籍冊的，任何人不得稱為聖人。從這時起直到一九二五年，共有一百九十九個人被聖教會以隆重儀式列入了聖品；至於列入真福品的聖人爲數就更多了。現代也有不少的人享有聖德的榮譽，登上祭台，受人敬禮。希望以後在我國列入聖品的聖人一天比一天增多起來。

列聖式的價值 在舉行列聖式時聖教會以「不能差錯」的特權聲明，聖人業已升了天堂，因此能在天主台前替我們轉求；至於其它一切列入聖品的條件，如奇跡的真實性，聖人在每個場合內做事的正確性，並聖人各樣作風的可法性，則不在不能差錯的特權範圍之內。不過聖教會聲明，被列入聖品的人一般地說是衆人的師表，凡效法他所走的路無疑地是救靈成聖的道路。這屬於聖教會不能差錯的決定內，至於其它的細目小節則不包括在內。

**列聖式的條件** 聖教會爲舉行隆重的列聖式要求四種條件。一：英豪德行。二：聖德的芳名。三：神牧和教友的請求。四：至少該有兩件藉着聖人的轉求而發顯的奇蹟，此外應該經高明醫師和檢定人嚴格地審查以後，認爲這種奇蹟實屬正確。在列聖式的四項條件中和我們大有關係，而且最重要的，就是英豪德行。因此對於這英豪德行應該詳細地做一番探討。

**英豪德行** 所謂英豪德行應該含有三種因素。一：普遍性，就是英豪德行必須與三超德和四樞德互相連繫，因爲三超德四樞德包括人全部的道德生活，並顯明地，確實地表現人的內在聖德。如果在上述諸德中缺少一個，便談不到德行的英豪性了。然而這並不是說，要把一切德行都修練到同樣的高超等級。

二：恒久性，一切德行應該是慣常而持久的，因此一兩次的英豪行爲算不得是英豪德行。例如：入會本是一種英豪行爲，但不一定包括英豪德行。有不少的人會爲光榮天主，拯救人靈，而做過一兩次慷慨犧牲，可是以後又踏上了平庸神修生活的途徑；這種人也不能算有英豪德行。論到殉教，那倒是英豪德行的象徵，且是聖教會承認的真正英豪德行的標記；因爲殉教使人將整個的自己完全祭獻於天主，做爲永遠的犧牲。

爲獲得英豪之德需要多長的時間？平常必須好多年恒心不懈地進修，但是也有例外，由於聖寵的特別助佑僅在短短的時間內便能完成英豪德行，聖保祿，聖瑪達肋納以及許多聖人都是因着聖寵的特殊助佑而在短期內達到了聖德的高峰。

三：敏捷性，就是有英豪德行的人在任何場合內，連在極艱難的行爲上也很敏捷，熟練，樂意地去修一

切德行。這種敏捷的德行絕對不是人力的表現，而是天主的工化。因為人的本性能力只能產生有缺點的本性德行，而英豪的德行則是完美的超性德行，遠駕於一切極完美的純粹本性能力之上。可是誰能有修這英豪德行的機會呢？任何人的一生不能不遇到幾次困難的境遇，而天主慣用艱難之火所鍛煉的聖人們更是如此，因此一切人都有表現自己有否英豪德行的良好機會；所以容易知道，誰是平凡人，誰是聖人；在一切困難中慣常敏捷，熟練，樂意地修英豪德行的人就是聖人。

## 聖德的定義

虛偽的聖德 要想明瞭聖德是什麼，先該認清聖德不是什麼。許多人因為缺乏相當神修學識，並因為由於自愛而杜撰聖德的錯誤觀念，所以在聖德軌道之外大步前進，虛度時日，枉費心力；結果，對聖德發生反感，敗興失望，裹足不前。為避免這種危險，必須判明，何者是虛偽的聖德，何者是真實的聖德。

聖德不在乎列聖式上 依照上面所說的種種我們知道，並非列聖式是聖德的條件，反之，聖德乃是列聖式的條件。再者，列聖式不但不是聖德的條件，而且對於列聖式的貪圖反而是聖德的阻礙。聖德更不在於別人的判斷，不在於有聖德的美名，不在於大家的重視，以及他人的讚揚。許多神修人至少是下意識地希望，別人讚揚他的聖德，但是人若一理會到，自己有這種念頭，便應當立刻剷除。

小德肋撒在病重時一次在院中來往散步念玫瑰經，聽到廚房裏的兩位修女竊竊私議着說：「德肋撒快死

了，可是在她的言行錄上究竟可寫些什麼呢？當時的德肋撒在聖德上業已登峰造極，可是在人面前竟得到了如此可憐的批評，足見人的判斷是靠不住的。

聖德也不在於我們的自滿自足。有人好像自己把自己列入了聖品，對自己所修的德行預作清算一般。這種行動，對於自己的聖德不但無益，而且有害。

聖德不在乎奇恩異寵上 不應當在神秘祈禱以及其它奇恩異寵上尋求聖德。也不要驚天動地的超凡神操上尋求聖德。天國不是舞台，聖人不是伶人。神修人應該躲避世俗，不該貪求人們的歡迎。再者，不是一切人能獲得神秘結合，而一切人却都能成聖，所以聖德不能在乎神秘奇恩上。基督一生只顯了一次聖容，而三十多年的時光却度着藏頭隱面平庸無奇的生活，這種生活是我們每人都能做到的，而又應該效法的。可見，聖德並不在乎標奇立異，而在乎平庸無奇。所以我們應該在自己的分位和聖召上成全自己，其餘一切都托付於天主手中；祂對於獻身侍主的人必要加以周全與照顧。

聖德不在乎神慰上 聖德不在於有感覺的善情和神慰上。試看，那一位聖人沒有嘗試過極苦和極長久的神枯呢？耶穌在十字架上犧牲自己的時候曾向天主呼喊說：「吾主，吾天主，爲何捨棄我！」（賽，貳，四六），難道基督在十字架上的聖德，比在達博爾山上的聖德更小麼？難道小德肋撒臨死時在神枯中的聖德不及已往在神慰中的聖德麼？

神慰好似是飲食裏面另外加的一點糖，是一種分外的東西。神慰在神修上也是如此。尤其是在聖德道路

上尋求神慰，無異於在聖德軌道以外去行走。

聖德不在乎分位上 有人以爲要修成聖德，非在修會中和其他固定外在的環境中不可。這是一種大錯而特錯的幻想。的確，修會是成聖最適宜的地方，並且是聖教會特別建立的聖德學府，因此修會中列入聖品的人最多；但是也有不少普通教友得到了祭台上的光榮。原來聖人也是世界上的人，所不同的是他們並不按照世俗的精神生活而已。

聖德不在乎理論和言語上 中國有一句諺語：「道無術不行，術無道不成」。泰西也有一句格言：「應用如果離開理論，便等於車沒有車夫；理論如果離開應用，便等於車沒有車輪」。

欲把聖德學理和講論聖德的妙辭佳句學得爛熟，並不爲難，而要想把所說的都踐諸實行，那就太不容易了。可是最緊要的是應用而不是理論，人如果把所討論的德行，所聽過的成全道理，所決定的聖德計劃，全都踐諸實行了，那也就達到聖德的高峰了。可惜！「信道易，守道難」。師主篇上也說：「不是聖德的知識淵博便使你成聖，而是將你所聽到的道理踐諸實行，才能成聖。縱然你對於天主聖三的道理有很高深的認識和研究，倘若你缺乏謙遜，因而惹得天主聖三的厭惡，又有什麼益處呢？的確，美妙不能使人成聖成賢，惟有修德立功，才能邀得天主的鍾愛和衆人的景仰。會發痛悔，總比懂得痛悔的定義強得多。即便全部聖經都能背誦，哲學的事理完全明瞭，而得不到天主的聖愛和聖寵，又有什麼益處呢？除非全心侍奉天主以外，「一切的一切都是虛幻的，而且是虛幻中最大的虛幻」（傳，壹，二）。惟有輕看世物，努力獲得天主的歡心

，才是最高尚和最穩妥的哲學（壹，一）。

聖德不在乎單獨的德行上 中古時代一個未開化的民族在受洗時全舉起右手來。付洗的司鐸十分驚異，問他們是什麼理由，他們回答說：「除去右手全身都可以受洗，留下了右手是爲能報仇雪恨的」。誰聽到了這種兒戲的舉動不笑他們的愚昧無知呢？然而有不少的神修人由於同樣的精神，將謙遜，服從，守靜默等神操德行，或亂愛人物，職務，學問，地方的毛病列在「禁條」裏，不准任何人過問，不准神師長上過問，甚至連天主也不准過問。有的人並不是故意地不修某種德行，或不改某種毛病，而是因着過於注重這種德行，因此忽略那種德行。這樣與自愛留有餘地，即便在一兩種德行上達到了最高的程度，然而還是永不能成聖。

聖德是在於完美無缺的成全上，一個癩子，雖然他的視覺，聽覺，和其它一切官能都很好，也不能算是齊全人；同樣一個瞎子，雖然很明智，很和藹，也算不得是完全人。再譬如一個盜賊，雖然能通幾國語言，也不能稱爲十全人。在聖德道路上所說的齊全人——就是所說的聖人——他應當全備諸德。

每人都有一兩種很容易修練的德行，更有一兩種自己覺着絕對難而且不能修的德行。任何人喜歡修與自己氣質相近的德行，不喜歡修與自己氣質相反的德行。但是神修人如果願意成聖，就應該消滅自己，不但不顧自己本性的偏向，而且還盡力實行反攻，加以消除，才能天主化。

聖德不只在乎愛德上 聖德的主要成分是愛德，但聖德並不只是在於愛德上。如果把聖德比做人身，那麼一般的德行便好似人的肢體，而愛德却好似人的頭部；頭不能稱做整個的人身，但它却不失爲人身的主要

部分。同樣愛德也不能稱為聖德，可是愛德是人與天主之間的關鍵，一切德行的主幹。沒有愛德，其他德行不但達不到最高峰，而且連最低的等級也到不了。

天主耶穌稱愛德為「最大的，也是第一條誡命」（賽，貳拾陸，三十八），聖保祿稱「愛德為全德的約束」（高，參，十四）。又說，愛德超越一切的奇恩（林前，拾貳，一）。聖多瑪斯說；愛德把人與天主聯合在一齊，所以因着愛德可以修成完美的聖德。在神修生活上我們的愛德越大，我們的聖德必定也越大。

聖德不在乎外表上 「天主的國就在你們當中」（路，拾柒，二十一）。天主耶穌很嚴厲地責斥了法利塞人的虛偽聖德，因為他們把每天的屢次洗手等外面禮節，法律的條文和「字迹是叫人死」的字句（林後，參，六）看得很嚴重，把這些加在信徒身上，使他們無法負擔。至於那「賦與人生命的精神」就是謙遜，誠實，愛德等，則置諸度外。天主耶穌曾說；這種表面的禮節，固然不可廢棄，但該注重的是內在的精神。因為不是外在的神操能使人成聖，而是內在的精神能使人成聖。尤其是外表很容易欺騙人，那些言不由衷，行不顧言的外表是最靠不住的。

關於外在神操很多人，甚至極熱心的神修人也能有錯誤。他們在神修上好似運動員在運動場上一般，常想引人注意自己的超凡動作。一切的外在神操，如長期的嚴齋，當衆屈辱自己，打苦鞭甚致皮破血流，肩着十字架拜苦路等，如果缺乏內心的精神，不但無益，而且有害；因為驚人的外在神操能養成人的驕傲，固執

等毛病，爲此關於這事要多加注意，萬不要誤入歧途。

聖德不在乎神操的數量上 一塊很小的黃金比一塊大岩石更有價值。聖德不在量而在質。有的人天天給自己增加些新的神操，這樣去做便以爲在神修上有了進步，故此雖然在工作很忙時，還是不敢不望第二台和第三台彌撒；對聖體降福和聖物非常重視，一切善會必定都要參加；每次開會必要出席；每年行或更好說是聽數次退省神操；每次講道理必要去聽；每天念好幾串玫瑰經，朗誦一切禱文和其它的種種經文；常覺得自己的經本不敷使用，必須購買新的；又要請一切司鐸做神師；在屋壁上掛滿了聖像，宛似一座聖像陳列所；一個聖牌爲他總不夠，必須帶上好幾個，越多越好。結果，他失掉了神修自由，並因爲把這些沈重的担子加在自己身上的原故，爲善盡己職，爲平心靜氣地與天主交談，爲實行愛德的工作與傳教事業便沒有時間，沒有力量，沒有精神了。這種作風實在是自欺而欺人。根本自己毫無聖德，而竟想用五光十色的神操來混淆人目，使人以爲他是聖人。這樣去做的確不太光明，真能使人驚奇地問他：「你所做的一切有什麼好處？」的確，天主得不到光榮，本人立不了多少功勞，他人也不能獲得可效法的表樣。

聖德不在乎消極的德行上 「消極的德行」這個名詞本來是錯謬的名詞，是現代主義者杜撰的名詞，他們稱克己，節德，貞潔，謙遜等，爲消極的德行，甚且還說，這些德行是毫無用處，毫無意義的。但是這種錯謬的發生並不是毫無根據的，因爲有許多的神修人過於注重消極德行，譬如只認識克己苦身，謹守五官，過度端莊，常常談論背負十字架，時時講論犧牲自己和消滅自己。這些德行如果是由於聖神的感動，內心的精



神，愛主的熱情而產生的，那當然可以成爲神修上最高的德行；反之，假如只是私人的努力，或一時的感情衝動，那便毫無意義，毫無價值了。

聖德不在乎庸碌之道上 聖德最忌的是庸碌之道。所謂庸碌是一些在表面上似乎熱心，而實際上是器量窄小的人所承認的虛假智慧，也就是井底蛙的智慧。這些人向我們說：「中庸」二字是人生活的規則，是明智人作事的原則。又說：「不可太過，過猶不及」，「中庸之謂德」。

這些話固然說的不錯，只要真有截長補短的意志，未嘗不好，但絕對不能把英豪德行驅逐出境。在聖德道路上再沒有比喜歡庸碌之道更危險的。依照人的共同意見將人分做三種：

第一種人生來就是聖人，是他人絕對效法不來的。

第二種人是所謂的「下愚不肖」。不必說專務聖德的人，就是普通人也不能和他們有所往還。

第三種人乃是大多數人的標準和典型，「庸碌」之道的人主張：不可過於努力，也不可自動地尋找十字架，更清楚地說，人應該與自愛簽訂和約，在這和約上雙方都要遷就，並且成立一種「同生方法」，就是叫人不要過於拂逆本性，可是也應當做些聖善的事情。

根據上面的思想有些人定了以下的結論，就是：「既然不能不隨從本性，就必須設法使功勞超過毛病去」。這種思想是一種買賣式的精神，在這種買賣交易中人所當注意的是要叫「收入」超過「支出」；就是叫善工超過毛病。他們這樣去做便以爲自己是好人，同時也希望別人想他們是好人。可是這種思想不但不能引人

成聖，而且還是有罪的，極危險的，同時又是得罪天主的。

但是究竟應當怎樣去做呢？我們不是軟弱的人嗎？難道我們的聖德能與天主的聖德相等嗎？不能，絕對不能。

人的聖德是有限的 聖德是有限制的，以免好高務遠的人，「升得高，跌得重」。

一個人在聖德的道路上如果達不到自己決定的目的，千萬不要驕心喪志，因為「謀事在人，成事在天」，天主在自己手中掌握着最高的主權。假使我們翕合主旨接受天主的指導，祂必要豐富地滿足我們的希望，而不必依照我們的主觀理想滿足我們的希望。因為天主的指導有無限的智慧，遠遠超過人類的計劃以上，然而在天主這種計劃中也是有限度的。這種限度只限制人的自愛，並不限制人的聖德。什麼是這種限制呢？

沒有領受特恩的人不能絕對避免一切半故意的缺點，所以即使幾年以後你還理會自己有不少的短處，那並不足為奇，必須多加忍耐。沒有一個人會常利用一切聖化自己的機會，因為那是超過人力的，即便有天主的助佑，也是辦不到的。誰能常以絕大的精神，極熱烈的心火，極純潔的愛情來侍奉天主，只尋求天主的光榮，以度神聖愛情的生活呢？

假如有人敢說自己能够，或願意在聖德的路途上到達高無可上的境地，或說在自己的意志中沒有一個動作不與天主的聖意相符合的，或者說，自己的一切行為完全是由於純正的愛德而發生的，因此自己一切動作的唯一原則與動機便是最高尚的愛德，那就大錯而特錯了；這種錯謬業已被聖教會處罰了。

在聖德上造詣越深的人，必定越謙躬自卑，而對自己的短處與貧乏認識的也越清楚。因此他絕不仗恃自己的功勞與德行，而只是一心依靠仁慈的天主。

但是對於認識自己的無能也不要太過度，所謂「不可妄自菲薄」，因為誰希圖的越多，收獲的也就越多。也可以說，我們在聖德的進修路上「還有很遠的路程」（王上，拾玖，七），更應明瞭天上的聖德與世間的聖德不同；天上的聖德是永久不變的，而世間的聖德是應該進展的；所以我們該恒心不懈地去進修，去專向成全聖德。

**真實的聖德** 現在我們再用積極的定義來解釋聖德究竟是什麼。這個問題和我們有很大的關係，因為我們整個的神修是該建築在這個基礎上的。

從天主方面說 人是天主的肖像。天主是誰？天主是從無始自有的，是全能的，是無限完美的。天主以自己的理智作用認識自己，認識自己的無限完美與自己的無限聖德。因為天主理智的作用，天主的認識，是無限完美的，是絕對真實的，所以天主的認識好像是自己的一面鏡子，發生無限完美的天主像。既然認識者是無限完美的，對象也是無限完美的，認識也是無限完美的，因此理智所發生的天主像也是無限完美的；所以在這個天主像和這天主像所表現的對象中間應該畫一等號。這個天主像就是聖言，天主第二位。

因為天主的聖愛是無限美善的，聖父用無限的聖愛愛祂惟一的聖子，聖子用聖父傳授於自己的無限聖愛還愛於聖父，又因為這種愛情是天主性的聖愛，這種聖愛與愛者和被愛者有着同樣的無限美善，所以這種聖

父與聖子所共同發出的愛也是無限的愛，稱為聖神，便是天主第三位。但是這三位同是一性一體，一個天主。

人是什麼？在自然界內人藉着靈魂，理智和意志作用業已分享天主的美善，天主的性體，以及天主聖三的生活，成為天主的肖像。人一生的目的就是從天主分得的性體和由天主聖三所分得的生活歸還天主，結合天主。

人在超性界內分受的天主化生活超過本性生活萬萬倍；因為在本性界內的肖像，雖然是真正的肖像，而不是與天主同性的肖像；反之，超性界內的肖像，是與天主同性的肖像。在本性界內分受的生活，雖然是極完美的靈性生活，而不是與天主同性的生活，在超性界內分受的天主化生活是與天主同性的生活。藉着這種天主化生活人加入了天主聖三的家庭中，成為天主的義子，天主聖母是我們的母親，天主聖子是人類的長兄，天主聖神是我們的神聖淨配；結果，人與天主聖三合成了一個。「使他們合成一個，如同我們一樣」；「他住在我內，我也住在他內」（若，拾柒，十一；陸，五十七），「我來是為叫他們得生命，得的越發充足」（若，拾，十）。這種生活究竟是怎樣的生活呢？那就是分享與天主同性的生活，分享與天主聖三本有的生活。「你們該是成全的，如同你們天上之父一樣成全」（賽，伍，四十八）。

天主與人的這種結合，雖然極其密切，但並不是說人與天主的體合成一體，與天主的位合成一位；不過是說在體和位的方面與天主結合在一齊罷了。這種結合的基礎標準，是基督取了人性，結合了人類的奧跡。

基督是天主與人類間的中保，也是我們的表率；我們是祂神秘身體的肢體，我們同基督合成一個整個的基督，一個整個的神秘身體，我們藉着祂成爲天主家庭中的一份子。這種結合使我們同性地分享天主的性體和天主的生活，使我們成爲天主的同性的肖像。

所謂成全聖德就在於聖寵的生活上，在於超性的結合上。我們與天主結合的程度越高，我們也越像似天主。我們分享天主的生活越密切，我們也越能捨棄自己本性的生活，而度起基督的生活來，我們的聖德也就越大。假如我們整個地與天主結合，那麼我們的聖德便達到了最高峰。可見，聖德在於像似天主，在於結合天主，在於天主化。

從人方面 成全完善的意義就是：「應有盡有，能有盡有」，一切都不缺乏的。狹義的說，只有天主是絕對成全完善的，因爲祂就是那絕對的「本有」，是一切完美的圓滿與總匯；「獨有一個天主是善的」（賽，拾玖，十七），一切受造之物所有的完善不過是分有的與相對的。如果受造之物所分受的完善，一方面是需要的，應有的，另一方面這分受的完善充滿他可能接受的程度，這完善才能稱爲成全完善；譬如往一個水缸裏灌水，直到水缸不能再容爲止，這時便可以說，這個水缸滿了；因爲它能容多少，便盛了多少。一切受造之物稱爲成全完善，也是如此；就是如果他按照自己的容量豐滿地分受了天主的完善，致使他得到了能有盡有的美善，就算成全完善的了。

一個受造之物缺少了他所不該有的，並無碍於他的成全完美。譬如一個完美的學生無須具有醫師的經驗

，只要他用心讀書，得到相當的學識，並在考試時有優良的成績，就够了；同樣一位成全完善的畫家無須具有廚師的本領，只要他繪像逼真，栩栩欲生，就够了。

根據這種解說只有在天堂上達到了最後目的的人才是成全完善的。換句話說，只有用自己的理智面對面地享見無限真理，用自己的意志與絕對的善無終止地彼此相愛，享着十分齊全的福樂，不可分離地同天主結合的人，才是成全完善的人。這種結合，雖不是同體化，同位化的結合，雖不是無限性的結合，但是無限止的結合，是整個人與整個天主互相親密的結合，便是人的成全完善。「天主！你造了我們的心，是爲了歸向你。幾時我們的心不棲止於你，它便永久不能安息」（奧斯定）。換句話說，人的成全完美就在於結合天主上。所以成全完美的人，聖人，便是那與天主結合的人。同天主結合的程度越高，越密切的人，他的聖德程度也就越高越大。

這種結合有兩種要素，一：從天主方面說，藉着聖寵與其他神恩分享天主的體性，度天主化的生活。二：從人方面說，藉着與這種超性天主化生活合作，藉着結合天主，聖德便在於這種互相授受與互相結合上。這種結合，這種天主化的外部表現，便是聖人們的英豪德行，而這英豪德行又是聖德的菓實。換句話說，天主化生活是實體的聖德，英豪德行便是倫理的聖德。

具體的解釋 人領洗的時候，是初步結合天主，分受天主性生活與聖德的根源與基礎。人一生的時間，藉着同天主合作，增進發展這種結合，這種天主化生活，這種聖德基礎，至到死後在天堂上藉着享見天主，

達到圓滿的地步，完成這種結合，這種天主化生活，這種聖德。但在結合天主，在天主化生活，在聖德的發展與修養上，我們怎樣可以分辨誰是聖人，誰不是聖人？在結合天主，在天主化生活，在聖德發展上那一個階段接近相似天上的成全聖德呢？這種成全聖德，這種結合天主有兩種要素：一：關於努力修養完善，專務成全的聖德。聖伯爾納多說：「專務成全便是成全」。又說：「對於成全的聖德不停的努力便算是成全聖德」。二：一個才會運用理智的孩童不能算是成年人；要做一個成年人，必須有固定的年齡，工作，分位等。同樣一個才歸化的人，一個剛受洗的人，雖然分享天主化生活，無論他多麼熱心，也不能稱為聖人。的確，遠離成全結合的人，不能稱為聖人，只有接近成全結合的人，才能稱為成全聖人。在這種事上不以時間，年齡為標準，只看同天主結合的程度高低就是了；誰越與天主結合，他的聖德便也越高。

**兩種觀點** 再清楚地講，與天主結合的聖人應當捨棄自己，而接近天主；應當死於自己，而活於天主；應當痛恨自己，而愛天主在萬有之上；應當克制自己的私意，而翕合天主的聖意；應當消滅自己的本性生活，而接受聖寵的超性生活。為此在神修上，在聖德的途徑上所應當做的一切可從兩種觀點來考察：一是消極的觀點，就是棄絕自己；二是積極的觀點，就是結合天主。神修和聖德的道路是由我達到天主的一段過程；「自我」這方面是出發點，也就是消極的觀點；「天主」這方面是目的地，也就是積極的觀點，再把這兩種觀點分別講述如下：

**消極要素** 要密切結合天主，必須躲避一切罪過，壓服私慾偏情；修養自己的本性，一切事都要按照理

智和信光去做。換言之，就是，一：應當剷除聖德的阻碍。二：必須潔淨心靈。三：還要克己苦身。

**積極要素** 我們應該把本性的習慣都變成超性的德行，應該時時處處翕合主旨，藉着祈禱的助佑和工作結合天主，此外還該仿效基督，耶穌化，天主化。

總而言之，具體地說，藉着實體的聖德就是充滿天主化生活和藉着倫理的聖德，就是英豪德行時時處處結合天主，這便是成全聖德。

## 聖德的動機

本來進修聖德不需要我來向讀者勸告，但是聖德的動機既能供給人豐富的默想資料，又能使人集中力量熱切地修養聖德，爲此討論聖德的動機也是很有裨益的。

**造化** 天主按照自己的肖像造了人，並將祂的性體，美善和生活傳授了給人，使人自由地把這一切以報愛之心去歸還天主。然而聖人以外誰還能是天主的肖像呢？有缺點的不能做完美的肖像，惡劣的不能做聖善的肖像；只有聖人才可以做天主的成全肖像，只有聖人才能圓滿地分享天主的性體，美善，聖德和生活；只有聖人才能將天主賞賜的美善，聖德和天主化的生活整個地歸還於天主。

人生的目的就是光榮天主，可是除了聖人，誰算是光榮天主的人呢？聖德不在多而在精，就是說：重質而不重量。譬如：一位很負盛名的畫師並不一定因着他的作品多，而是因着他有幾件驚人的傑作，而後成名



的。又如一位聖人光榮天主，遠遠超過剛能昇天的一大夥平凡教友；所謂：「百星之明不如一月之光」，正是這個意思。

**救贖** 在舉行彌撒聖祭的經文中有一段祝文，最足表明救贖的意義與目的，就是能使我們分享天主性體，宛如耶穌基督降尊就卑地結合人性一般。我們看基督用了多麼熾熱的愛情，多麼堅誠的希望和忍苦耐勞的精神來同我們結合，而希望我們成為聖善的人。耶穌為使我們成為天主的義子，分享天主家庭的生活，從天下降到污濁的塵世，流盡了自己的寶血，忍受了絕大的苦難，最後被釘死在十字架上；這樣因着祂的苦難聖死救贖了我們。可是祂並不忍離棄我們，以祂的全能，在死前的末刻，建立了聖體聖事，祂在聖體內，不拘時間，地點，千次萬遍地為世人重獻祂那全燔之祭，用祂的聖體寶血養育我們，祂不分晝夜地住在聖龕中，伸着祂的雙臂，期待着我們，吸引我們到祂那裏去，與我們合而為一，最後祂又大開慈懷，將祂的至聖聖心顯示給我們，這是永流不竭的神泉，湧溢出一切恩惠和一切聖寵，讓我們隨意地去汲取。祂給我們消除了世俗，魔鬼，自愛三仇的阻碍。結果，祂的一切成了我們的，我們的一切也成了祂的；好叫我們在祂內，祂在我們內，直到永遠。這樣看來，我們誰還不應該以愛還愛呢？誰還不應該將自己整個地奉獻給基督而成為基督第二呢？

**聖化** 天主聖神，永生的愛情，使人的心做天主的宮殿，使人的靈魂做天主聖三的住處。天主聖神住在人的心裏，用甜密的愛情請人做祂的淨配，請人以愛還愛，心心相印地完成祂與人的愛情結合。誰還肯拒絕

這樣甜密的神聖淨配，而用「我不愛你」的話去答覆祂呢？人既是聖神的淨配，天主的淨配，至尊高者的淨配，那麼就該是聖善的人，就該相似天主，這原不足為奇。人既然是天主自己揀選的淨配，天主自然就會給人聘禮，並給人美麗的服裝。人既然是天主的淨配，那麼天主對於他有什麼要求呢？祂要求的不是別的，只是人的愛情，人的心，以及將整個的人完完全全地獻給祂。這樣的淨配是很富有，而又極可愛，極美麗的，祂是人子中的佼佼者，是最有勢力，具有完美聖德的。我們是什麼樣的人呢？豈能將聾，瞽，暗啞，具有各種缺點，並沾染世俗肉情和驕傲的我，奉獻給天主麼？不能，萬萬不能。如果有人願意同天主訂定神聖永久的婚約，必須作一個忠實的聖人。

**最大的誡命** 我主基督曾經給我們一條最大的誡命，就是要全心，全靈，全意，全力地愛慕天主在萬有之上。人心若亂愛受造之物，趨向世物，還能說是全心愛主麼？「你的財寶在那裏，你的心也在那裏」（參，路，二十一）。人的心如果被許多閒雜瑣碎的事務羈絆着，必不能專向天主，只有聖人不亂愛受造之物，不趨向世物，而專心愛主，所以也只有聖人才能真誠地說：「我的天主，我的萬有」。

人若有雙重的心思，和自私的意念，而不事事翕合天主的聖意，便不能稱為全意愛慕天主，人若不全意的為天主生活，便不能說是全意地愛慕天主，可是聖人以外誰沒有雙重的心思，誰沒有自私的意念，誰全意的生活於天主呢？的確只有聖人能全意愛天主。誰時時處處不隨從自愛，不寬容自己，將一切的行爲歸向天主，自己什麼也不希圖，誰就算是全力愛慕天主。聖人以外誰能說，自己達到了這個地步呢？從此看來，「四

全」都作到了的聖人才是全心全靈全意全力愛天主在萬有之上呢。

**教友的地位** 一切信友都有成聖的聖召，沒有一個人例外。成聖的召叫，的確是由天主來的聖召，這種成聖的召請，並不亞於入會聖召。「聖神如風，隨意吹向何方」（若，叁，八）誰能認清這個聖召呢？「能領悟就該領悟」（賽，拾玖，十二）。當你感到在你心裏有一種吸引力督促你進修聖德時，不要忘掉基督告訴你的話：「不是你們揀選了我，乃是我揀選了你們」（若，拾伍，十六）。

依照聖教會的指教，聖召不是命令，只是一種建議，可是人若藐視天主的建議，辜負天主的聖寵，就難以救靈。也許有人要說：「過猶不及」，假如上面的話是對的，那麼所有的信友便都應該作聖人了。的確如此，這是衆聖人所公認的；因為除了天主以外舉凡受造之物都是有變化的；不生長，就衰敗；不增加，就減少。成聖如「逆水行舟，不進則退」。神修生活也是如此。你不願完善無缺，你願意怎樣呢？要作有缺欠的人麼？一切不完全的便是有缺欠的人。再者，凡不求進取的人在靈魂上必要發生缺欠，污點和過失。不久的將來就要冒犯一切罪過，甚至連他自己也會發生疑問，自己是否能得救靈魂？人若只求最小的天福，而怠於修練德行，他必不能進入天國。事實告訴我們，怠惰的人，冷淡的人，庸碌的人，很難保持住潔德，公義，愛德，和爲得到最小的天福應當有的其它德行。

「天國可以努力奪取」（賽，拾壹，十二）。可是不專心成聖的人用什麼強力呢？私慾偏情和過失的強力將把他推到地獄裏去。因此聖保祿勸告我們說：「自己想自己站得住的也要小心，不跌倒」（林前，拾，十二）

可是有人說：「假如你知道我是如何軟弱，我有滿身的毛病，滿腹的私慾，你就不催迫我一心專務聖德了罷？」不，絕不；「不是無病的人要緊醫生，乃是有病的人」（路，伍，三十一）。你越是有缺點，你就越應當專務聖德！萬不可讓私慾和過失使你的神靈窒息，使你的靈魂喪亡！「遵你的口供定你的罪」（路，拾玖，二十二）。如果你遠離了進德的門徑，你便已經處在危險的境地裏了；可是縱然你陷在危境裏面，也萬不可墜心喪志，因為正是這些危險，這些過失督促你走向聖德的正途。

世界好像洪水急流，若不盡力逆水上行，急流的漩渦會將我們捲入深淵之底。

神學書上說，除非以過分的善工，幾乎是不能得救的。

凡人願意獲得救靈的把握，必須勤修聖德。且是越希望有把握，越當以更大的毅力，虔誠和慷慨去勤修聖德。

**聖召** 假如你有做修士的幸福，就是說基督召了你入修會，或終身守貞去致力傳教工作，你的聖召，你發的聖願就約束你，策勵你進修聖德。人人都知道，你是為獲得基督的原故拋棄了世俗和世俗的富貴榮華光榮快樂。請你想一想，你的手指上戴上了羔羊淨配的戒指，那麼你應該度什麼樣的生活呢？你的身份，地位，你的聖願，你的會衣，你的名號，都向你要求什麼樣的神修呢？

從前在亞立山大王部下有一名士兵，他的名字恰好也叫亞立山大，他是十分膽怯的，不敢作戰。一天亞

立山大王向他說：「你或是改換你的名字，或是改變你的作風吧！」我靈魂的神聖淨配乃是我的君王，天軍的總司令，我的天主。我若不努力修德，祂也要同樣地警告我說：「或是改換你的名字，或是改變你的作風吧！」

貞潔獨身的生活也督促人成聖，根據心理學和經驗的指示，人除非遵照天主的措置度婚姻生活，或是全心全靈侍奉天主度貞潔的獨身生活，就不能作社會中健全和有益的份子。但是人除非專心致力神修生活，勤修聖德，虔誠熱切地從事聖召本位的一切工作，絕對不能恒久度貞潔獨身生活。在神修生活上冷淡，在傳教工作上懈怠的獨身者，必要陷於「歇斯的里亞」症，或悲觀主義，或性慾失常的危險中。總之，無論如何，他的一生必無幸福可享，且還加給他人一種沈重的擔子。此外這樣的人還容易失掉寵愛，拋棄神聖淨配，拒絕天主的聖召，僅爲了世俗，在基督面前摧殘信義，違反獻身於主的誓願。

神品 司鐸比其他一切人有更堅強的動機，催迫他在聖德的道路上努力邁進，因為他是天主的代表，基督的代表，「爲基督作欽差」（林後，伍，二十）。他是基督第二，更好說是基督自己，因為在成聖體時與基督同樣地說：這是「我」的體；在赦罪時並向罪人說：「我」赦你的罪。這裏所說的「我」就是基督，就是天主。他的一切都爲衆人而勞作，與衆人同甘共苦；他需要將基督的精神分施給大衆，以已身作媒介，把天主化生活傳授給衆人。司鐸既負起了偌大的神聖使命，那麼他的本身也該是多麼神聖的呢！

基督曾特地爲他祈禱說：「求你在真道上視聖他們」。又說：「我爲他們聖我自己，爲叫他們在真道上

自己也是受聖的」(若，拾柒，十九)。

**聖經** 聖德使人成爲世上的光，山上的城；聖德是隱藏在地下的珍寶，幾時人尋到了它，必要變賣他一切所有的去買它(賽，伍，十三；拾叁，四十四)。聖德就是耶穌在耶櫟無花菓樹上所未尋到的菓實，因為未曾尋到故此加以咀咒(賽，貳拾壹，十九)。吾主耶穌所說的那唯一而緊要的就是聖德。如果有人輕忽了這最要緊的聖德，縱然他在許多別的事上辛苦勞作，也是徒勞無功。反之，誰若選擇了這最好的部份，那是任何人也不能侵佔的(路，拾，四十二)。聖伯多祿曾說：「召你們的既是聖的，你們就效法祂，自己一身的行實也要是聖的」，因為聖經上記載說：「因為我是聖的，你們也該是聖的」(祿前，壹，十五)。聖保祿說：「因着基督從創立世界以前就揀選了我們，叫我們在祂面前是聖潔無罪的」(弗，壹，四)。總不要以爲有了些微的神修便心滿意足了，反之，我們應當把基督聖德的程度當作準繩，「成一完全之人，按着基督完全身體的程度」(弗，肆，十三)。聖雅各伯說：「叫你們得到齊全完備的地步，不缺少什麼」(雅，壹，四)。教宗比約第十一世也曾說：「不要妄想只有少數的偉人，才需要努力進修高尚的聖德，其他一切的凡人僅有低級的聖德，也就夠了」(AAS，拾貳，五十)，聖若望更進一步地說：「誰是義的，還要他再義；誰是聖的，還要他再聖」(啓，貳拾貳，十一)。

縱然你已修成了很高的聖德，可與聖保祿宗徒的聖德相比，然而請聽他是怎樣說的：「這却不是說，我已經得着，或已經是成全的；我不過努力前進，指望得着，因為耶穌基督已經得着我。弟兄們！我不想我已

經得着，但有一件事：就是忘下後頭的追趕前頭的，向着目標直奔，爲得天主高尚的聖召，因着耶穌基督所要我得的獎賞」（腓，參，十二，十四）。無疑地，誰若想藉着領聖體，將自己永久與天主結合，同時却又放縱慾情，完全依照世俗去生活，還要妄想自己在度着基督化的生活，保持着神聖生命，那真是極可憐的謬妄！

**虛度一生** 聖德對於神修人有無限的裨益。聖人把聖伯爾格滿的格言奉爲生活的綱紀：「我不成聖，便是白白地生在世上」。的確，我畢生辛勞，盡心竭力地苦幹，若不成聖，便沒有意義；我忍受千辛萬苦，常常爲人犧牲，如果不能修成聖德，那便徒勞無益。所有的一切工作，如果缺乏聖德，對己，對人，對聖教會，對天主，都好似塵土，草芥，煙霧，和泡影一般。因爲這一切的工作都會雲消霧散，只有德行功勞，才能萬年不朽。不努力進修聖德的人一如好吃懶做的僕役，又好似浪費家產的敗子，蕩盡資產而不工作；又好似見利忘義的朋友，只知利用朋友而不想援助朋友。再利害一點兒說，那就好像一個蕩婦，遊手好閒，而不理家務一般。

假如天主猝然將你召到祂的寶座前去清算一生的賬目，你將要怎樣呢？你有甚麼功績可以領受祂的獎賞呢？在天國中你將要佔什麼位置呢？距離無玷的羔羊有多麼遠呢？在你的周圍都是些什麼人？是聖教會的那些明星，如精修，聖師，童貞，殉教烈士呢，或是那些領洗後即刻死去的小孩，並臨終前痛改前非的人呢？以你目前所修的聖德僅够去見天主，便心滿意足了麼？你知道距離你所希望的及所選擇的天福，還有多麼遙

遠的路程呢？你能保證自己再活多少年嗎？按你現在進修的速率來說，即使再活千年萬年，恐怕也達不到你所選擇的目標吧！試問你在進修的途徑上，是否已行到了中途？假如你多年以來便努力進修，現在該達到了什麼境地呢？而實際上你在光榮天主，拯救人靈和聖化自己的工作，又進行到了什麼程度呢？以後你究竟要做些什麼呢？「我不成聖，便是白白地生在世上」。請把這句話當作你的「座右銘」吧！

**平安和幸福** 聖人在世所享受的甜蜜和平是世俗所不能賦與人的。因為它有世人夢想不到的喜悅，它有類似天福的快樂，把涕泣之谷變成人間的天堂。聖德給與我們很多的無價珍寶，例如：天主的神慰，豐裕的聖寵，神修自由，心安神樂，良心平安，聖愛鞏固，心滿意足等。這都是世俗所不能給予的幸福，這都是更不能被奪去的幸福。並且還要繼續增長，發展成全，「至於叫你們滿滿承受天主那圓滿無缺的萬善」（弗，參，十九）。

世上何處能尋到真實的平安，喜樂和幸福呢？難道財帛，肉情，和虛榮的奴隸能享真正的幸福嗎？連享有世福世樂以及有權有勢的人也不能有真正的幸福。亞當厄娃吃了命菓，便享有了幸福嗎？加因殺害了他的兄弟，就享有了幸福嗎？茹達斯獲得了三十塊銀元，就享有了幸福嗎？隨從肉情，貪求功名，擁有大量財寶的人，並未享受過真正的幸福，及至下了地獄才認明了自己的錯誤，然而到那時可就晚了。許多蒙召的人，竟然貪享虛偽的暫福；手裏握着永生的真理，反而要隨從虛偽和私慾；本該趨向至善，反而要隨從醜惡，他們這樣作下去是永遠不會滿足的。



聖奧斯定曾享盡了世俗上的光榮快樂，可是也並沒有滿足了他的願望，最後還是因他不停地進修聖德，才獲得了真正的幸福。由他努力聖德的進修中我們得到了不可磨滅的紀念，而且他的經驗還告訴我們說：「我們的心若不安息於主，必不能得到平安」！

你願意幸福嗎？聖德的程度就是幸福的程度，爲此你若願意享受圓滿無缺的幸福，就先該努力進修成全的聖德。

從前有位郎濟修神父曾經自述，他在四十年中從來沒有受過忿怒，猜忌，私愛，肉情的衝動，欺詐，虛榮和貪圖讚美等誘惑，更沒有違犯過靜默與愛德；他對於欺侮妄告他的人却時常更加熱切地愛慕他們；在祈禱中也不感覺神枯，時常親密地結合天主；他雖未得列入聖品或真福品，却也達到了幸福的極點。他人能達到這種幸福的境地，我爲什麼不能呢？

**傳教工作** 基督的第二條誠命就是愛人如己。愛人如己的最好方法就是傳教救人。人能以傳教救人爲要務，那便是滿全了這條誠命。

但是誰能實踐這項最艱巨的工作呢？在古經上記載着不是三軍之衆，而是被選的三百精銳士卒打了勝戰，消滅了天主的仇敵。吾主耶穌也說：「莊稼可是不少，工人却是不多」（寶，玖，三十七）。爲什麼工人少呢？並不是人數少，却是合格的人太少了。因爲在聖教會內，在主的葡萄園裏，在基督的神國中，只有聖人才算是合格的工人。

天主曾預許亞巴郎，只要能找到十個義人，便可以免除好幾座淫城的消滅，可見天主是如何重視聖人！不僅天主重視聖人，就是世人也都在聖人的吸引力前降服了。聖教歷史，也就是聖人們的歷史；歷史上有多少聖人，也就有多少光榮基督的時代。有許多人頃刻之間被聖人感化了，回心向主，熱心非常。這絕不是本性努力奮鬥的結果。小德肋撒畢生隱修在修院中，而她所拯救的靈魂竟和遠涉重洋投洗幾十萬之衆的沙勿略並駕齊驅。聖母爲宗徒之后，總沒有在聖堂中宣講過聖道，也未會親手給人付洗，更沒有從事過外在的傳教事業，可是她救人的成績却是蓋世無雙的。

我國改歸聖教 用什麼方法來從事中國的傳教工作呢？假如不以聖德和殉教烈士的鮮血，則傳教事業即便耗盡心血，利用很多最新式的傳教方法；無論是辦教育也好，辦慈善事業也好，但決不能使教外人歸向基督；只有聖德，才能獲得人類的同情與悅服。所以怎樣能使沒有信德的人放棄他們數千年來的迷信，而來歸向基督呢？我們藉着什麼可以得到他們的同情呢？他們有他們的宗教知識，有他們的道德觀點，有他們的禮節規矩等一切宗教的因素。你想對他們提說基督和聖人們所行的奇蹟嗎？他們也有類似的傳說。我們又有什麼方法可以證明分辨他們的奇蹟是假的，我們的奇蹟是真的呢？我們知道聖教會有許多聖人，可是他們說他們也有許多聖賢，不管是聖者也好，賢者也好，又怎能給他們證明誰是真聖賢，誰是假聖賢呢？你想和他們辯論些哲學或神學論點，好使他們辨明，那一個是真宗教嗎？那絕對不可能，無異是癡人說夢！結果他還是仍舊隨從其祖國古老的成見，秉承他那傳統的思想，以爲自己的一切都是對的，都是真的，絕不肯虛心退讓。

，馴良地歸向基督和投誠於唯一的聖教會，信仰天主公教。那麼，唯一自救而救人的方法是什麼呢？就是聖德。所謂聖德，並不是歷史上的聖德，也不是遠隔萬里之外的聖德，更不是無從考證的聖德；而是現實的聖德，擺在眼前的聖德，在你身上表現出來的聖德。必如此，他們才肯信服，才肯樂意隨從。如此說來，中華民國什麼時候才能信服，才能進入天主的公教呢？幾時福音使者和信友們，都用自身的芳表來引導他們，幾時才能成功，因為「善言動人，芳表引人」。傳教士和信友們假若都成了超人，都有天神一般的純潔，都有聖五傷方濟各的神貧，都有聖保祿的熱愛，都有聖味亞內的克苦，都會死於自己，脫離世俗，都能用自己的聖潔生活向衆人宣傳基督的福音，再有被釘十字架上基督的精神，那時才能奠定下傳教的基礎。只有這穩固的基礎，才是信仰者的晨鐘，魔鬼爪牙的當頭棒！爲此你想從事傳教工作，必須先當專務聖德。

現代的困難 現世的困苦也督促人進修聖德。只有從生活方面，才能體驗出疾病磨難的壓迫，近人親友的死亡，不易克服的艱難困苦，傷腦筋的逆事；這一切的一切，都催促我們認清及脫離世俗的虛幻，而精誠合一地去致力尋求天主和永久的幸福。

可是現世的苦難已充溢於世界上的每個角落了，「你們會看天地的氣象，怎麼現在的時候倒看不出來呢？」（路，拾貳，五十六）。的確，現在時候到了，「祂手裏拿着鐐箕，要鐐淨自己的場，把麥子收入祂的倉裏，糠秕用不滅的火燒了」（路，叁，十七）。當此時期，誰還能隔岸觀火，作壁上觀呢？目前的聖教會到處都被搶劫掠盡，信仰受到武力的威脅而被剷除了，公理與正義被推翻了，信友們一味地受着兇狠的掠奪，

摧殘和吞噬。最凶惡的是他們不僅用恫嚇與處罰來逼迫信友，背棄信仰，甚致還用狡計，謊言，欺騙的誘餌來勾引信友，以期達到破壞信仰的目的。當此之時除非有天主豐裕的聖寵，和特別的照顧，我們的信仰和道德勢必要被摧毀待盡，而信友假如不以全力聖化自己，決不敢自信能保持住完整的信仰和道德。

現代人類對於社會，政治，經濟各方面，都有許多急待解決的問題。世間的領袖，一時找不到一個正當的途徑，於是便領導着衆人，忽東忽西，可是都走上了不同的歧途。結果，小難演成大難，大難走上了毀滅之途。眼前的世界便是這樣地每況愈下，一天一天地混亂下去，究將伊於胡底，真使人不堪設想！只有先知先覺者和大聖人，才能指破迷津，引領我們走信德所指示的正途，使人有條不紊地回歸光明的坦途；也只有先知和大聖滿備天主的聖寵，能在天主和人中間作爲轉達祈求的中人，平息全能天主的義怒，「因被揀者的原因，縮短黑暗的時間」，免得在世界末日，以公義劇烈的火刑處罰人類。時代需要聖人，國家也需要聖人，聖教會更需要聖人；我們的父母子女親友同鄉，以及世界整個的人類，都需要聖人，就連天主自己也需要聖人。因爲只要有聖人能替人賠補及信賴基督救贖大功，補償世人的罪過，阻止罪惡的發展，防止人類的滅亡，天主慈父就肯憐恤我們，那麼你便算是永久和平的實現者。你願作全世界全人類的救援者或衛士嗎？那麼你就應該成聖人。

成聖不難 但是怎樣才能成聖呢？基督曾教訓我們，在做任何事以前該如在建築或作戰以前一樣地謹慎，先考慮能否成功，然後再去着手，以免遺笑後人。那麼我有成聖的聖召嗎？請不須擔心，只須你善盡自己

的職務，天主必賞賜你豐富的聖寵；既然天主願意，還能不成功嗎？可是我們要記住，聖人不是自天而降的天神，却是經過人生的鍛鍊，進修聖德，而達到了聖人的地步。且看掃祿和瑪大肋納也成了聖人，他們能成聖人，誰還不能成聖人呢？只要天主同我們相偕，有誰能反抗我們呢？一切阻礙磨難不是反抗我個人，而是反抗天主和我，可是天主爲我却預先備下了助力。譬如：救贖的宏恩，七件聖事，聖召，天主的照顧，親友爲我的代禱等。有了這些助佑，還怕進修聖德不能成功嗎？神修工作好比一條鎖鏈，環環相接，由聖寵來聯繫，鏈環所攜帶的聖寵，一個比一個豐富而有效。這樣的鎖鏈總不會折斷，除非我自己有意將它打斷。可是這鎖鏈的另一端却繫在給我準備安的天國寶座上。請聽聖保祿說過的諾言：「我們這現世又輕又暫的苦患，要爲我們得那高上無比的永遠的光榮」（林後，肆，十七）。

敬禮耶穌聖心 比任何神修更有激動人的能力，它向我們要求齊全的聖德，同時也賦給了我們生命，只是它要我們全心還愛。耶穌聖心喜歡住在聖人們心裏。祂曾用許多聖寵，殊恩，催迫我們進修聖德。敬禮耶穌聖心是最確實，最迅速，最簡易，最快人心的途徑。耶穌聖心把救靈和神修的艱苦生活，化爲安樂的生活。沒有比愛情更甜蜜的，沒有比聖心更富有的。的確，聖心「爲正義人生出光明，心正的人得享喜樂」（詩，玖拾柒，十一）。

請看，這聖心是多麼美善！居住聖心內的人是多麼幸福！耶穌聖心！我頌揚你於無窮世。除了你，在天堂上還有誰呢？在人世間還希望什麼呢？我願依附你的聖心，直到永遠！以你的聖心作我的希望，以你的意

願引導我進入你榮耀的聖心中！誠然，仰賴你的聖心，該是多麼快樂人心的事呢！（詩，樂拾叁）

## 誰能成聖

一切的人沒有一個人生來就充滿着聖德，而一切之人在受洗時却領受了同樣的聖寵，聽到了聖教會同樣的道理，閱讀了同樣的聖書，領了同樣的聖體。但是有的人脫身世故之後，頭戴花冠榮升天國，而有的人竟身滿衆罪慘入地獄。這是爲什麼原故呢？在這兩種人身上的區別不只關係環境優良與惡劣，但更在乎他們的心如何。因爲有的人好似一塊木頭隨波逐浪，任意漂流；有的人奮臂泅泳，終達彼岸；所以這兩種人的不同之點不在乎水的深淺和波濤的洶湧，在乎游泳者的振奮如何。

各界的人 在各種年齡，各種性別，各種地位，各種職業，各種天性，各個國際，各色種族的人中都有聖人。教授當中有聖人，學生當中也有聖人；帝王中間有聖人，臣民中間也有聖人；富人當中有聖人，窮人當中也有聖人；主教團中有聖人，信友羣中也有聖人；在自幼修德的人中有聖人，從大罪裏回頭的人中也有聖人；主人中有聖人，奴僕中也有聖人；軍人中間有聖人，百姓中間也有聖人；軍官階級中有聖人，俘虜中間也有聖人；男人中間有聖人，婦女中間也有聖人；守貞獨身的人中有聖人，結婚的人中也有聖人；遠遁荒山的隱修人中有聖人，生活在大都市的人中也有聖人；身體健康的人中有聖人，軟弱無力的病人中也有聖人；總之，各界各行的人全都能成聖。「我靠着加給我勇力的主，就沒有作不來的事」（腓，肆，十三），「

因爲在天主那一方面，沒有作不來的事」（太，壹，三十一）。

聖人也是人 不少的人心懷着錯謬的成見反對聖德，以爲一旦進修聖德恐怕就要拂逆人性，這種錯謬可說是數見不鮮的。

真正的聖德具有兩種成分，就是超性因素和本性因素。超性因素聖化，天主化人；本性因素免得令人望而生畏。這兩種因素全是現代的懷疑派，唯理派和對於公教神學門外漢的激憤事，他們如果在聖人身上見到超性生活，便說這是狂妄，迷信，精神病，或者乾脆加以否認，硬說，聖人們所做的是小說家幻想的描寫；反之，假如他們在聖人的身上，見到本性生活，那便要極力詆毀，說聖人們是平凡無奇的人，恐怕還不如自己哪！

聖德絕不摧毀人的本性，反而將它提高 聖德不著人的本性生活，反而把人提高到超性界內，使人結合天主，所以超性界是「二性」，「二重」，「二元論」之界。

在聖教會中我們常常地可以看到兩種因素：在聖洗聖事中洗淨人身的水消除罪惡，使靈魂潔白如雪，分享天主化的生活。在聖體聖事中養育身體的食品，養育我們的靈魂，使我們與天主同化。無知的漁夫們獲得不能差錯的特恩，以人類的語言講授天主聖三的奧理。血肉組合滿腹私慾偏情的軟弱人成大聖人，基督第二。從此看來，聖人們也都是「圓顛方趾」的人，只因他們善用了聖寵，剷除了一切不完美的缺點，修成了一切完美的德行，才成了聖人。爲此所謂「聖人」並不是想入非非的人，不是精神病的患者，也不是什麼三頭

六臂，或某種神靈的化身，如佛教的聖賢們一樣；反之，聖人們都是真正的人，和我們也是同樣的人；但所不同的是他們在這人類極端脆弱的肉身裏修練了超性的聖德，而度了天主化的生活。

下面的舉例便足以證明，聖人們也有和我們同樣的人性。

聖人們也有軟弱的肉體 金口聖若望性情特別急躁，在著作時往往必須停止工作，在房間裏踱來踱去，以便恢復精神的平靜。聖多瑪斯在雷雨交加時像胆怯的孩童一般地躲藏以避雷聲。聖類思國王在每次用飯後必要同人談笑片刻，不談國事。聖加祿——包勞梅在聽道理時便好瞌睡。大德肋撒與會中的修女們在廊中遊行，求天主撲滅蟲子，免得她們在祈禱中受蟲子的搔擾。瑪加利大患血壓高症，大概每天須要抽血。就連耶穌渡弟伯利湖時，也沒有祈禱，沒有講道，只因身體太疲乏便睡在船上了。這一切的一切都是聖人們肉體軟弱的象徵，至論聖人們的心情究竟怎麼樣呢？

聖人們也有偏激的心情 人非草木，孰能無情。聖人們也不能例外，他們也曾熱烈地愛了自己的近人，他們也絕對不會度着嚴酷冷靜的生活。聖婦莫尼加十分痛愛奧斯定。聖蓋博羅削會經對她說過：「你爲你的兒子流了這些淚，他絕不會喪失靈魂的」。聖婦瑪大肋納極熱烈地愛慕了吾主耶穌，甚至受了耶穌的警告：「不要動我！」（若，貳拾，十七）。小德肋撒十分愛她的父母和胞姊妹們。聖方濟加——尚答耳在發了終身願之後還是慈母般地愛他的子女們；當她聽到女婿死去的噩耗時竟至暈了過去。至聖痛苦之母，耶穌之母，天主之母，在聖子受難時心中感到了多大的痛苦呀！耶穌也會慟哭過耶路撒冷的滅亡和摯友拉匝祿的死亡。



祂會特別地鍾愛了若望。在山園祈禱時也曾說過：「我的靈魂憂悶至死」。

聖人們也有人性的缺點，缺點並不阻止人修德成聖，所以任何有缺點的人也可以達到聖德的最高峰。聖人們在沒有完成聖德前和我們並沒有區別。所以他們也是魯鈍的，柔弱的，愚昧的，心情遲慢的，甚且還有罪過滿身及充盈缺點的。耶穌曾對伯多祿說：「去吧！撒殫，你不認識主的路，你不懂得聖經上的話」（谷，捌，三十四）。又曾對宗徒們說：「沒有知識的人哪，你們心裏信的竟這樣遲慢」（路，貳拾肆，二十五）。但是聖人們在完成聖德之後却與我們大不相同了，真是有天淵之別了，因為他們已經成了完全的，聖善的，天主化的人了。這樣看來，聖人們既都是血肉人，那麼我們也就都有成聖的可能了。

成聖在己 天主之國在我們心內，天主也在我們心內。所說的天主就是那無限美善，無限慈愛和無限聖善的天主。祂是聖德的源泉，祂是聖依納爵，聖德肋撒以及其他無數聖人的聖化者，同樣也是我們的聖化者。爲了聖化我們，現在也還居住在我們的心內。有多少人與我們一同受洗，一同初領聖體，一同求學或進會，他們在進修聖德的途中已經有了很大進步；但是現在的我才要開始求進成聖，是爲什麼原故呢？自由的公開秘密！就是他們願意了，而我却没有願意。這可怪誰呢？完全怪我自己！聖依納爵說：天主願欲聖化衆人，可是人自己却阻止天主聖化的工程。天主要把自己的肖像刻在我們的大理石上。祂在聖化我們的工作上，比我們自己還關心。可是如果祂達不到目的，這是因爲我們自己不願意。聖德的大門永遠是開着的，你要想進去，沒有人能阻止你；但你若不想進去，同時也沒有人能够勉強你。

小說裏面有這樣的一個故事說：一個青年想把雨後的彩虹得到手中，便起身踏上了崎嶇而陌生的路途，一直向前奔跑着，絲毫不覺得疲倦，他兩目望着天空，經過了許多河流，許多坎坷和荊棘，最後踏上了一座高峰，在山頂上極目四望，如別有天地，並呼吸了新鮮，清潔，有益於衛生的空氣。過了一會兒他便回家去了。這個青年雖然沒有達到他的目的，但是他心中非常滿意，非常快樂，自信他這次的登山不是毫無代價的。

我們要想攀登聖德的高峰，我們的希望也絕不會欺騙我們。我們在聖德的路途上，如果加強努力，不但將要得到許多神益，而且還必能達到我們的目的。

## 成聖的四種條件

一：聖德的願望 天主對達尼艾爾說：「你是個有願望的人，所以天主俯聽了你的祈求，並滿全了你的意願」（達，玖，二十三）。希望天主也對我們來說這句話。聖人們都一致地主張，天主最喜愛的是心胸大方，志趣高尚的人，所以我們不要像地上的爬虫一般只尋求世間無價值和虛偽的事物；反當藐視世間的一切，舉心向上，爭取天上更高尚的珍寶。

謹避庸碌之道 教父和聖師們都做證說，從開闢天地以來魔鬼就千方百計地誘惑人，使人走庸碌平凡之路。這便是魔鬼的天羅地網，撒彈的陷阱釣餌，人類仇敵的詭計陰謀。誰若陷落在這種詭計中，便要永遠作

魔鬼的俘虜。

一個不以聖德爲目標，爲計劃，人怎麼能成聖人呢？的確，我們的靈魂應該像麋鹿希望泉水般地渴望聖德，期望結合天主。因爲聖德的目的是激發我們如飢似渴地渴望義德的興奮劑，而且只有希望聖德的烈火，才能燃起我們心中的熱火，堅定我們的意志，加增靈魂的力量，使我們恒心，勇毅，而從容地實踐我們的善志。

我們將來的收穫與我們現有的願望成正比例。小德肋撒曾向天主說：「如果我對聖德的願望和傳教的熱心有些過度了，請你來矯正我，可是我覺得只有一個矯正的方法，就是使我的願望踐諸實行。」對於世物的願望無異是萬惡的根源，而對於聖德的願望則是恩寵的泉源和天上財富的庫藏。

小德肋撒的名字上雖然有個「小」字，但她的聖德願望却是極大的。這位小德肋撒好像天主特愛的一隻大鷹，舉起了她那願望冲天的雙翼，飛到高峰——神聖淨配的心中。她要我們也永久不可停止個人的願望說：「心粗膽細自暴自棄的人，雖然能達到謙德的第三級，但必須經過長時間的進修，才能成聖。總不如一個滿懷願望，心胸大方的人，能在短期內更獲得很大的進步。聖德的願望總不會過度，只有不及。」我們要以純正的意向與聯合主旨的精神專心向天主去祈求聖德，因爲聖德是無止境的，所以也該以無休止的願望去爭取它。

這種願望很能感動耶穌的聖心，祂又不止一次的啓示給聖人們說，自己要俯納這種熱切的願望，並將圓

滿的結合賜給那懷抱熱心願望而努力實踐的人。不過在願望的培養上却有應當避免的幾點，是必須注意的。

**應該躲避自私** 我們應當避免利己主義的遺毒，萬不可爲了自己的神修進步產生自滿自足的心意。無疑地，以內心謙遜與純正意向只努力光榮天主幫助別人，而絕對不爲自己打算，這種精神要求極高超的神修生活，在可能範圍之內，連在最初的一刻，也應當注意潔淨意向，聖化動機，免得爲了貪圖攀登，反倒墜落下去。

**應該避免過度的顧慮** 我們應當避免過度的顧慮，和不停的自省，更該注意避免內心的不安；但應該對於一切，特別對於神修的方式，進步的遲速，以「完全的獻托」爲合主旨。然而萬不要對聖德的程度給我們的願望劃定界限。

**應該避免消極方法** 在聖德的道路上不要畏首畏尾，只採取消極方法，只將全副精神都消磨在避免罪過，改除毛病一方面，而對於最主要的信望愛三德的培養却不知注意了。實則聖德在乎結合天主，愛慕神聖淨配；並以耶穌聖心的精神傳教救人，而不在于消極的神修上。

**應該避免自然主義** 我們在神修的道路上萬不可只求人力所能獲得的德行，而忽略灌注的超性德行。基督說：「沒有我，你們什麼也不能做」（若，拾伍，五）。這話不但關係着永生，而且與聖德更有着莫大的關係。的確，永生是天主白白賜給人的特恩，因爲最初的聖寵和恒心到底，這兩種恩惠都是天主白白賜給人的聖寵；而聖德更是天主白白賜給人的聖寵，因爲聖德鎖鏈的每一環全是豐富的聖寵。人的聖德越高，便越

能明白聖德乃是天主的化工。我們不過是聖寵的器皿，但是誰能把食物的美味歸功於器皿，而不歸功於食品的質料和廚師的手藝呢？我們好像天主的通信員，誰能因書信裏有好消息，便說這是通信員的功勞和本領呢？

**應該避免被動主義** 我們要像避免瘟疫般地躲避道教的無爲主義，因爲只把一切的一切都託給天主的照顧自己却不勞坐享其成，這絕不是聖人的作風，也絕不是福音的精神，而是懶惰人的遁辭。的確，神修生活固然要從聖寵裏面汲取力量，但是也不可缺少人的努力。空氣是天主賜給人的恩惠，但必須人自己去呼吸它。饅頭是天主賜給人的食糧，但必須人自己去蒸熟它，光亮是天主賜給人的恩惠，但必須人自己去利用它，才能得到其普照的利益。聖寵的動力是無限量的，好似一架馬力很大的電機，最適於工業的應用，但我們若不會善用它，它也難以發出其效能。

爲此那修成聖德的願望，絕不是坐享其成的願望，而是堅決實幹的願望。不是空洞的願望，而是純正確實，吃苦耐勞，而具有大無畏精神的願望，這種願望使人準備善作一切的事業。因爲若要一件事業的成功，必須力避「中途變卦」，「淺嘗輒止」，和「畏難而退」的三種惡習，甚至連別人的譏笑，阻擾，環境的困難，以及對於己身的顧慮，都該努力克服，只該一心一意地追求聖德，爲了達到聖德的目的，不惜担負一切困難的責任。

**應該避免猶豫不决** 聖德的願望當是絕對的，不附帶任何條件的。所以不該限地點，不該限時間，不該

限神師，不該限方式，不該限等級；不畏勞苦，全心全力只注視那唯一的目標，就是以成全的聖德結合天主。不問將來，不等待明天，不喜歡聽「假設」，「如果」等詞句，只要抱着一貫的忠實作風向前邁進，天天說：「現在我開始」（詩，柒拾柒，十一）修德。我的生命現在便要與聖德發生關係，不但這虛偽的暫生，就是永遠的長生也和它發生關係；不但本性的生命，就是天主化的生命也和它發生關係，不僅我個人的生命，而且那億兆人的生命，都和它發生關係，因為多數人的得救與否，和我們決定修成聖德的意志，的確都有連帶的關係。

二：豪爽的意志 成聖的第二個主要條件就是英豪意志。願意成聖必須打破環境，習慣與成見的束縛，拋棄一切平凡的，超越一切庸碌的。換句話說，必須「敢」做英雄。為什麼說「敢」做英雄呢？因為要想做個英雄，非有極大的膽量與極堅固的意志不可。在打破環境，習慣，成見的束縛上，能達到什麼程度，那麼在聖德的道路上也就能走到什麼地步。

有一位極熱心的院長願意入聖德肋撒改良的修會。聖女對她說：「只是熱心的人爲我不够，我所尋找的是有英豪德行的人」。的確，英雄和凡人不同，和善人不同，和熱心人也不同。因為他有超越一切的精神，聖人們的精神，就是有英豪意志。「天國是用強力奪取的，強有力者便可以佔據天國」（賽，拾壹，十）。

在聖人們的神修計劃上很容易找到英豪意志的精神，譬如：「總」不要隨從本性的衝動，雖在「最」小

的事上也要忠心盡職；「常常」做更好的事；「盡力」地犧牲自己，以「至大」的愛而愛天主。「總」不拒絕天主的要求；「任何」犧牲也不要推辭。「一切的」十字架「全」都要肩負。一切煩瑣的事「絕」不逃避，一切應做的事「總」不拖延；在人面前「時時處處」表現極和藹可親的態度等。這都是極比的說法。對於這些說法，雖然在實踐方面應該多用明智，謹隨長上與神師的指導或許可，然後去實行，但在心中却仍應當保持着這英豪意志，這就是真正聖德的必要條件。

希望養成英豪意志的人必須把聖德的尊高印在自己心中。對聖德懷着一種熱切願望，看天主和聖德在一切之上，並看受造之物如毫無價值的「塵埃」，且在整個的生活中該把這些原則當做基礎；要達到這種地步，必須多多研究神修學，且要把握住一切增加發展聖德學術的良機。此外還要全心全力夙夜匪懈地去尋求聖德，一心一意地想念聖德，在聖德的進修上勤奮地訓練自己，並把內在的阻碍剷除淨盡。這都是英豪意志的自然程序，可是我有沒有這英豪意志呢？

**意志薄弱的標記** 一般地說，意志薄弱的標記約有以下數種：一：現在應做的事無故向後拖延。二：自己定的善志不立刻去實行。三：在一種神操上，半途而廢。四：沒有充足的理由而更換神師或神操方式，以及其它一切修德的方法。五：以為效法聖人是超過人力的行為。六：以為聖人們的新禧和謙遜，以及其它內修神操只是適合於聖人們，而不適合於我們。七：因為人情的關係，因為怕他人批評的原故，便不敢去做某種善舉。八：以為自己的神修囉嗦長上，神師和同人。九：怕因着自己的熱心映出他人的冷淡來。十：對於

長上和神師訴心不誠實，在他們跟前隱瞞某事，用好聽的口吻敘述自己的現狀，志願，困難，誘惑，危險，缺點和德行。十一：有普通的熱心便覺得心滿意足。十二：批評聖人們的神修是過度與不明智的。十三：輕視服從，聖貧，克苦，守規則，以及其他德行或神操上的小事等。假如有以上的標記而不悔改，在聖德的進程上便難以進步。

**意志堅強的標記** 和上述意志薄弱的態度正相反的便是意志堅強的標記，擇其要者述之如下：一：在既定的神操上絕不寬縱自己，除非有長上和神師的許可或絕對重要的原因或正當理由，絕不肯放鬆一步。在這種事上要特別注意的是在事後該完全稟明神長。二：總不隨從私慾偏情的衝動，反盡力地攻擊抵抗。三：在一切事上要尋找克己和自卑自賤的機會。四：要立定堅強的志向，凡與自愛相反的事必定要作，而凡具有自愛傾向的事便絕對避免。上列種種，不但是意志堅強的標記，同時也是養成堅強意志的方法。

**三：隆重的定志** 修聖德的堅強定志好似我們一生最大的慶辰，因為這個典禮便是一切恩寵的根源和基礎。爲度這個慶辰，我們該妥善地準備自己，就好像要作天主的代表而領受司鐸神品，或爲作耶穌的工作而領傅油典禮一般。這種隆重定志的最好儀式是把自己隆重地奉獻於耶穌聖心，並做聖母的忠僕。這種奉獻如果做得好，自然就包括了隆重定志與專務聖德的兩種要素，就是豐富的聖寵和心理的意志。讀者如果存着這種意念讀這本「神修學」，那是最有益不過了。

**壯烈的開始** 隆重的定志舉行之後最主要的是勇敢和壯烈的開始度聖德的生活。如果總不開始，總不邁



這第一步，如何能達到目的，又怎能登上最高峰呢？

這種壯烈的開始，這果敢的第一步提高人的心靈，使人隔絕紅塵，一心向上。這第一步好像是聖德鎖鏈的第一環，有這第一環，其它的一切環自然地便繼續連絡下去；倘不經過第一環，怎能進到其餘的諸環呢？這種壯烈的開始好似送新娘到丈夫家的過門禮，軍人入伍的報到，望會者入初學院禮一樣。這第一步使人離棄從前的一切，引人度起新的生活。所以在聖德的道路我們必須邁這一步，好叫左右的人驚奇我們脫去了舊人，穿上了新人——基督。

四：恒心實行 聖德生活與一般神修生活的不同點就好像修會生活與婚姻生活的不同點一般。二者之間沒有一個共同點，一切的一切都有着天淵之別。誰不曉得，修會生活和婚姻生活的不同呢？修會生活絕不適宜於結婚人；而結婚人的生活也絕不能適合於修會人。專務聖德的神修與平常的神修也有同樣的區別，因為專務聖德的神修包括着人的全部生活。

任何人都知道，進修聖德的困難是在能否保持修德的恒心。熱心的教友和修士修女們在過大瞻禮或在舉行退省神操的時候誰沒定好修德成聖的志願呢？但是瞻禮一過，避靜一完，他們所定的志願也就隨着雲消霧散了。

「不與我偕同的人，便是反對我」（賽，拾貳，三十）。人不修德，漸漸的便要忘掉德行而陷在冷淡中。一曝十寒，在修德的路上是不可存在的。你應該每天說：「我現在開始了」（詩，柒拾陸，十一），每天

應當重振我們的精神，一如每天穿上新人——基督（弗，肆，二十三）。修德如「逆水行舟，不進則退」。

**精神** 鐵匠要將一塊鐵打成器具，必須把它再三再四地放進火裏去燒。同樣我們在修德上也要屢次地督促我們的心志，常常保存着對於聖德的精神。

**好習慣** 在神修上養成良好而聖善的習慣便會發生莫大的益處。因為習慣之後便成了自然，所以習慣的德行神操也不要求人的注意力，也不需要人的努力，而使人不知不覺地修習慣的德行；行習慣的神操使人容易，爽快，敏捷地進修聖德。養成了良好習慣以後，爲了避免忘掉這種良好習慣，必要在每次行小退省神操中檢討自己一切習慣的德行與神操，恢復它們的精神。

**忍耐** 一個物質的建築誰也知道不是一日的工程，何況神修上的建築呢？「你們堅心忍耐，自能保全你們的靈魂」（路，貳拾壹，十九）；爲進修聖德忍耐更是不可缺少的，有許多人沒有修成聖德，都是因爲沒有忍耐的原故。

有的人忍耐性太小，而在志願決定之後自己的缺點，疑難，誘惑，還是照常地存在；因此便噁心喪志，終於在聖德的航線上擱淺停泊。有的人忍耐性又太大，在聖德的道路上似乎忍耐得過度一些，連天主也希望他們能稍微的堅強一點。他們不懂得，一個小洞能使整個的船隻沉沒；一個小縫也能使整個的房屋倒塌。所以對於忍耐也應當注意「中庸之道」。

**恒心的秘訣** 恒心的秘訣就是不要停留在固定的地境上，但要常常向前邁進；不畏葺退縮，才能進展；

這是生活的定律。神修既是一種真實的生活，所以也屬於這種定律。因此要想保存自己的神修，便應該用克苦和勞作來發展，習練，修養自己的神修。總而言之，神修恒心的秘訣是以發展作格言，以進步作志願，因為修德如逆水行舟，不進則退。

有一次耶穌顯現給聖女瑪加利大，耶穌聖心像似極光明的太陽，聖女的心就彷彿一個黑點，太陽把黑點吸收進去，合成一個，再把太陽的光和熱傳授給黑點。這時耶穌便對聖女說：「從今以後你該常住在我聖心內，千萬不要離去，如果一離開便永遠回不來了」。

我們該把耶穌這句話深深的鏤刻在心頭，免得我們受懶惰冷淡誘惑的攻擊時而變成軟弱無能的人。

## 神修方法與學派

學習一種語言有兩種方法：第一種是發音與會話的學習，就是先要聽別人說，自己再去仿效和復習。例如：小孩初學語言，以及許多不能入學讀書的人都利用這種方法。第二種是文法的學習，就是讀課本，學文法，練習繙譯等工作。這一種方法必須聽從賢名老師的指導。誰都知道，爲了學好一國語言，連自己的國語也在內，最好是兼用兩種方法，因爲只用一種單獨方法是不足成學立名的。一個人縱然懂得國語，若只練習會話，而不讀文法，勢必不能融會貫通。反之，若只讀死書，而不練習會話，也是同樣地不能貫徹。

同樣在聖德的修養上也該採用兩種方法，就是「分析法」與「綜合法」。假如將這兩種方法兼而用之，

將來得的益處定非淺鮮。

方法乃是一種爲達到某種目的所固定的方式。這種方式是，一：隨意選定的，二：在一個時期內按步就班的，三：它包括許多聯合的行爲。神修學派即是全部神修一切方法的系統綜合。

神修學的同與差別 爲學一國語言，有各種不同的方法與學派，同樣爲修成聖德也有各種不同的方法與學派。聖依納爵的神修方法與小德肋撒的神修方法絕對不同，但是這種差別並無關於聖德的本質，正如百川東西流，結果歸大海一般。同樣神修上的各種方法與學派都是以天主爲目的，都領導人與天主結合，因此聖教會內的神修根本就是一個。

學派的不同是由於以下的數種原因：

- 一：聖神的化工不同，因爲天主喜歡在聖人們身上發現自己的各種美善。
- 二：聖教會的需要也各有不同。這種需要的不同不但因地方而異，就是以時代而論也各有不同。
- 三：各人氣質性格也不同。創立神修學派與方法的人普通都是創立修會的會祖，每個修會的會祖都喜歡宣傳提倡自己的精神，自己的方法，因此遂產生了學派與方法的不同。但是他們的目的却都是一致的。再者，每位聖人的聖召彼此不同。有的聖人蒙受了傳教的聖召，所以他們特別注意服務生活。有的聖人蒙受度隱修與默觀生活的聖召，所以他們特別注重祈禱生活。因此聖召的差別也是神修學派與方法差別的原因。

各種學派 現在我們把各種不同的神修學派在下面作一個介紹：

**本篤學派** 這一派特別注重以善情直接地激動心靈，結合天主，並不注重細加推論的默想。他們的一切神修用意都在直接引人發生愛情，並享受神秘的結合；但是不肯詳細解釋這神秘結合的性質。爲達到結合的目的，他們對於禮節，詩篇，聖事和彌撒聖祭，平常只作簡略的句解或默觀。這種學派的特點是：在百忙中的收斂心神和內心的安靜，由信德中流露出來的甜蜜智慧，對於耶穌人性熱切溫柔而督促人修德的敬禮。

**加爾莫羅學派** 本學派的神修是以最高的神秘結合爲目的的。它使人以全副精力去尋求這種結合。因此主張要完全消滅自己，棄絕自己，把自己的傾向，願望，貪欲，和一切本性的情思一概剷除盡淨，以便準備自己爲承受天主的聖寵。

**多明俄學派** 這一派特別注重思考的祈禱，把哲學方法運用到祈禱，默觀，德行，尤其是用在神秘結合上。祈禱的方式非常簡單，譬如，向天主發謙遜和信望愛三德。這種學派對於神秘結合有很明顯的趨向；此外還特別主張對於領受聖寵的被動態度，而不大注重主動的神修。

**方濟各學派** 這一派的神修嚴格地注重絕對的實貧，和外在克己的精神，並且主張要熱切愛慕耶穌的人性，尤其重視誕生與受難的奧跡。喜愛自然之物，因它們全是天主的化工，十足表現天主的美善。祈禱方式是善情祈禱；不講思辨，但直接地趨向神秘默觀，這些特點，都是聖方濟各的遺傳。

**依納爵學派** 該學派的目的是「愈顯主榮」，作基督神國的勇兵，這兩種目的領導着每個人的全部神修，特別注重內在克己，表現完全的服從，在困苦凌辱中努力仿效基督。爲使人得到心靈上的純潔，達到聖德

的最高峰，和熱切與主的結合，特製造了許多心理學方法。譬如，專題省察，退省神操等。

白魯運學派 聖萬桑便是該學派的中堅份子。該學派教人默觀降生的聖言和祂一生一切階段的奧蹟。但不只教人默觀基督外部的行動，且更教人默觀祂的一切內在情緒，以便使人養成基督的精神和思想。

撒肋爵學派 這種學派傾向神秘結合，特別注重愛天主愛人的誠命。所以該學派以愛德爲全部神修的動機和目的。

以上對於神修學派所談的數語不過只是一種概括的簡略的介紹。如欲詳細地解釋一切神修學派，那便非有一部專著不可。

各種派別的益處 學派與方法的區別對於神修有着莫大的益處，因爲每一位神修人，爲求自己的進步，可以隨意採選適宜的學派和方法。

喜新厭舊是人之常情，故此有許多人在神修上也喜歡改變方式。這種辦法固然可以使用，但須極力避免無恒，與過分的見異思遷。

人的氣質稟性，天才，聖召，聖寵各不相同，所以現在有許多學派和方法供人自由選擇，以便隨從聖寵的領導和自己的傾向，這也是大有裨益的。

本書的方法 在本書中我們採用了那一種方法和學派呢？我們絕對不採取任何一種固定的方法與學派，而是在各學派中選擇那對於修德成聖最要緊最有益的一切方法，以便使人可以自由選擇一種爲自己最合適的

方法。

但選擇學派與方法是一種關係極重大的事情。爲了使致力神修的人有所取法，我們特制定了幾種原則，以供參考。

採用方法的原則 一：本來無須死板地遵從那一種固定的學派，最好是採取各方法中所共有的要素，在深刻地瞭解那些要素之後再努力去踐諸實行。但是如果有人以爲某一種學派爲自己最適宜而願意一味地去遵的話，也未嘗不可。

二：該絕對尊重各人的自由，萬不要施以強迫的手段，否則便等於束縛天主聖神。但也不要想，只有自己的方法，自己的途徑，能使人救靈成聖。因爲每一種方法與學派，假設是聖人們提倡的，也是聖教會讚許的，我們也就應該同樣地提倡讚許；不然，更好不去採用。

三：一般地說，某人有人會的聖召，他就有遵守某會所專有的神修方法與學派的聖召。但若有人對這種事，過分地嚴厲，那又未免有傷神修自由，並可能產生一種惡果。爲了清晰起見，我們可以把一切神操分做內外兩種。

甲：在外部的神操上若隨從其它修會的方法與學派，容易招惹他人的猜疑。這種猜疑是不無起因的。「入鄉隨鄉」，是人處世的方針。一般地說，聖神既賞賜人某種修會的聖召，必賞給他爲適應這種聖召的一切聖寵。如果一個初學修士的作風與本會所定的方式差別太大，那麼他的聖召就恐怕不是從天主來的。

乙：對於內心的神操，特別是祈禱生活，人有完全的自由。譬如，若是有人說，神秘祈禱只是這個修會或那個修會專有的祈禱方式，而絕不適宜於其他修會，那便大錯而特錯了。假如說神秘祈禱是一種特殊的奇恩，只有聖神所揀選的人才能得到，那麼這種褊狹心思的人，就等於勒逼聖神，只讓祂把神秘祈禱賜給這個修會，而不許祂賜給那個修會，反之，如果說，神秘祈禱是神修的自然發展，而這個修會不能享有這種祈禱，這豈不是等於說，這個修會中的人根本就不能成聖嗎？

總之，在內心神操上，特別是在祈禱生活上，假設人只求結合天主，那麼每人便都有完全的自由，可以平心靜氣地隨從一切的方法與學派。關於這件事如果有什麼疑難，最好去請教一位明智並心胸寬大的神師。

有許多人在這件事上錯誤了。譬如，有人斷言神秘默觀不是耶穌會的祈禱方法，因為聖依納爵在「靈修法」及退省神操的書籍裏面所製定的心理學計劃太周密了。其實神操不但相反神秘默觀，而且還是神秘默觀的一種最好的準備。

爲了證明此事，只須翻開歷史來看，便可一目了然；因為要認識一個修會的基本祈禱方式，只須看這修會的首批修士和會中列品聖人的祈禱生活如何，便足够了。我們知道，耶穌會中的老前輩和耶穌會中所有的列品聖人都享受了神秘默觀；因此我們便能肯定，神秘默觀是耶穌會中固有的祈禱方式。

從此看來，方法和學派的區別並不關於聖德的本質，只要這方法與學派沒有過度與不及的弊病，並且包括着成全聖德的一切要素，那麼便都是完善而可取的方法與學派。



一個人在奠定了他的神修基礎之後若想研究其他學派的神修學，也有莫大的裨益；因為藉助某種新學派的特長可以增進自己的神修，並藉着這種新精神的輸入正如一劑新血的注入，可以使人得到新生的光明和新的興奮劑。

## 效法聖人

爲修成聖德，最有益的便是效法聖人。不但公教人，就連反對公教的那些仇敵也都尊敬聖人。聖人是以自己的表率給人講解永遠的真理者。聖德的道路是舊有的途徑，是歷代列入聖品的人所走的道路；所以在神修道路上不必別出心裁，另闢途徑，因為我們已經有了穩妥而光明的正路，那便是耶穌親自指定，聖人們實際行走過的道路。

列聖式很具體地給我們講明，爲成聖人應當做些什麼。爲此我們要想成聖，不必研究高深的哲學和神學；只要我們的雙目對準聖人們的言行，就足够了。在他們的言行中，我們便可以找到生動的榜樣。那些榜樣不但毫無差錯地把我們領向耶穌，而且還對我們發出很大的吸引力。聖人們也是讀了先聖的行傳，然後纔拿定了主意，追隨他們聖德的芳蹤。「他們和她們所能做的，爲什麼我不能做呢？」（奧斯定）。俗語說：「言語只可以感動人，表樣却能吸引人」。窮人一見富人，便認透自己的貧窮。我們一看聖人，也便認透我們神修的貧困。耶穌是道路，真理和生命，然而聖人們却領導我們投奔耶穌，登上聖德的高峰。

此外有些膽怯的人，畏懼耶穌天主性的威嚴，以爲自己太軟弱，不敢效法耶穌。可是一看到聖人也是與自己同樣的人，與自己的環境也相同，然而他們却肯與罪惡奮鬥，致力聖德；相形之下，自己便也拿定主意，放心大膽地去效法他們。但效法聖人也不是件容易事，有時能獲神益，有時却也能發生危險；就是容易陷於過度，或不及內。因此我們要效法聖人，也該謹慎從事，覈定下列的規則：

**莫貪聖人的榮冠** 貪求列入聖品並聖人的榮冠是莫大的驕傲，又是極大的錯誤。這樣不但不能領我們走上聖德之路，而且還要使我們見笑於人。結果是「畫虎不成反類狗」。所以只應當希望聖人的聖德，決不要貪求他們的榮冕；應當隨從聖人的謙遜，不要希圖他們的光榮；應當修成聖人的德行，不要渴望他們獲得的酬報。

**莫貪聖人的奇恩** 任何人不可貪求聖人們的特恩，例如：行奇跡，透視人心，預言未來，做民族的先知，肉體飛騰，身印五傷等。

這樣特恩的貪求不但無益，而且有莫大的損害，因爲這一切都是天主隨意賞賜給人的恩惠，而不是人只有普通的聖寵就可以辦得到的。此外，貪求這種特恩是明明地表示，自己缺乏謙遜，意向不純正；事實上這種願望不但不能幫助人在聖德的道路上向前邁進，而且還使人在聖德的道路上步步後退。

**重精神而不重外表** 只要把握住聖人們的思想和精神，便可毫無危險地效法各代各等的聖人。至於他們的外在行實，我們該以極大的明智慎重地辨別後再去效法，不然便容易陷在錯誤中。

**差錯** 在許多事上我們只能對聖人驚奇與讚賞，却不可去效法；例如，有的殉教聖人自投火內，但這種

做法爲我們便能成爲自殺的大罪。有的聖人責備自己的長上，但在這種事上若效法他們，爲我們恐怕就是莫大的驕傲，很能造成違反尊敬和服從的大罪。有的聖人怕在祈禱上分心，連主日也不離開曠野去望彌撒，但是我們如果這樣去作，恐怕便要犯第三誡的大罪。聖人們此類的事實不一而足。他們在這類事上，或許有天主特別允許，或者他們因着過度的熱心善意地做錯了事。我們若效法他們，就是故意地自墜錯誤中。

**缺點** 聖人們也有缺點嗎？當然！聖教會諄諄地囑咐人多辦告解，而且越想在聖德道路上前進的人，越應當多辦告解。難道聖人們所告的都是德行嗎？一定不是德行，而是各種過錯和缺點。

聖人固然是聖人，但在他們生活中的一切並不一定都是聖善的。在聖寵扶助的時候他們當然會超出常人以上，但聖寵並不是常久不斷地扶助人。當他們只以自己的明智本意做事的時候，他們便和常人一樣地軟弱，同樣地能有錯誤，能有缺點，而這些錯誤與缺點却爲他們啓發謙遜，有着莫大的裨益。然而我們若是毫不思索地，盲目地效法聖人們的一切作風，就不見得能有益於修德了。

天主許多次督促聖人們改毛病。聖瑪加利大自述曾愛過一位同會的修女，這種愛情雖是無罪的，但也是本性的愛；她受到了吾主耶穌的責斥之後才毅然地剷除了這種亂情。聖熱羅尼莫曾責備過聖保拉，在行外苦工時很執拗地隨從自己的意思。聖伯爾納多以爲對食物的本性嗜欲是貪婪的毛病。聖味增爵以爲方濟加同達爾的激烈言語是一種小罪。聖伯爾納多和聖依納爵對於自己從前過度的守齋都承認是一種不明智的行爲。聖瑪加利大得了天主的啓示說，真福高隆卜因爲在日常神操上做的不完善，在煉獄裏受了數小時的煉苦。

一個人如果不分皂白地，不明智地效法聖人的一切作風，就未免要上自愛的當並陷入魔鬼的詭計中，把聖人的一切錯誤缺點拿來當做神修的標準；結果他將在軌道之外大步地向前邁進，演成一個痴呆的精神病患者，爲別人很囉嗦，很可笑，自己的職務也不能善盡，且給聖教會的仇敵造了攻擊的機會，致使聖教會的名譽也遭受了莫大的損失，那爲他可有什麼好處呢？

性格 藥固然是爲治病的，但並不是所有的藥爲一切人都有益處。衣服固然是爲人穿的，但並不是所有的衣服爲一切人都合適。同樣聖人們是可效法的，但不是一切人全可以效法一切聖人，因爲聖人們所處的一切環境與我們的地位，職務，時代，年齡等也有所不同。男人和女人也不能相同。結婚聖人的善行，爲獨身的神修人也不一定適宜。聖王的謙遜和乞丐的謙遜也不一樣。教授和學生也不一樣。有些事在起初回頭改過時是相宜的，但在聖德道路上前進或完成時就不適宜了。度着默觀生活的人不適宜致力外部的傳教工作，因爲每人從天主領受的聖寵是不同的，就如在天主的花園中，各種花卉的顏色，式樣，和香味也都彼此不同。聖人們也是如此，很難找到兩位類似的聖人。聖人們的氣質，稟性，各不相同。暴躁人必須修養的德行爲憂鬱人可能就是毛病。例如好靜是憂鬱人本性的傾向，但是爲暴躁人便是德行。反之，務外的精神爲憂鬱人是德行，但爲膽汁質的人便是過度的毛病。初學修士要仿效長上的作風，妄想管理別人似乎有些不大合理。效法聖人若不加以明智的分辨，那便似緣木求魚，定然是徒勞無益的。

「你這樣行，必得生活」（路，拾，二十八）。還有一件應當避免的事，就是不可輕視聖人們的一切英

豪神操，或是從他們的行為裏單把適合於自己肉情和貪高心與不妨害自己的舒適生活，和保護自己短處的一切事情選擇出來而效法。效法聖人們的規範，不是世俗的精神，違理的自愛，不道德的習慣，私人的情面，暫時的利益，本地的風俗，本家的慣例，而是信德的精神，神類的分辨，良心的勸告，長上的指導，神師的建議，愛主的熱情，非具有這種精神，便不足以談效法聖人們的芳表。

聖人們固然有幾樣不可效法的行為，但是我們若不按聖人的表率去生活，那末也永遠不能成聖。不是那些聖德成全的人應當按照聖人們的生活去生活，不是他們應當效法聖人們的表率，因為他們已經用不着表率，只用自己的精神便可以達到聖德的最高峰。應當效法聖人德表的人是那些希望修德而沒有修到聖人地步的神修人。假如一切都待成聖之後，才去效法聖人，那麼世間便沒有一位聖人了。如果你願意成聖，現在立時要開始依照聖人們的善表去生活。

### 三種神修生活

神修唯一的目的就是結合天主，但是依照各人的情景和方法在神修上分三種生活方式，就是「服務」，「默觀」與「混合」三種生活方式。

一句古代格言給神修人確定了兩種義務，即「祈禱和工作」；至論祈禱和工作的多寡，乃是組成三種生活的根本。一：服務生活特別注重外在工作。二：默觀生活特別注重祈禱。三：混合生活把前兩種生活方式

聯合在一齊。

在不同的修會中我們可以見到三種不同的生活方式，例如中古世紀的騎士社及現在病院中服侍病人者就是專門從事服務生活。本篤會，西多會，加爾莫羅會，苦修會等專務默觀生活。方濟各會，多明我會，耶穌會等，既從事外務工作，又努力默觀祈禱，他們所度的生活就是混合生活。

**服務生活** 度服務生活的神修人以自己的工作來光榮天主。什麼工作呢？就是按照自己的聖召應做的工作，或自動揀選的一切外務，譬如：務農，經商，工業，管理家務，舉辦慈善事業，辦教育，講道理，聽告解等傳教工作。

既然世界上大多數的人依照從天主來的聖召應該度服務生活，由此可知，服務生活實在是聖德的真正道路。假如有人以為度服務生活不能成聖，那麼世間可能成聖的人便不多了。同時經驗告訴我們，多數的列品聖人是在服務生活上達到了聖德的最高峰。

度服務生活的人特別應該專務的神操是收斂心神，多念熱心短誦，實行終日結合天主，實行神領聖體，純化意向，多行克己，勤修翕合主旨，忍耐，愛主愛人等德行。服務生活供獻給人許多機會使人把這些德行修養到英豪地步；所以在服務生活中很容易把一切工作化為祈禱，聖化自己，光榮天主。

此外度服務生活的神修人也必須舉行每天的默想，勤領聖事，每年一次做退省神操，天天看聖書，善用專題與總題省察等日常神操，因為這些神操對於一切努力修德成聖的人絕對是不可缺少的。

**默觀生活** 默觀生活方式提倡愛情的神修，使人繫戀天主，時常啓發朝拜，賠補，謝恩等直向天主的一切善情，特別注重默觀，深居簡出，內外克己。

耶穌曾稱默觀生活是唯一重要的及最優越的生活（路，拾，四十二）。從此可知，默觀生活在聖教會內眞是最尊高最有益的生活方式，是傳教生活的根源與基礎，並且傳教工作的效力，都賴之而產生，因爲整個的聖教會便建立在祈禱上。從前梅瑟在作戰時以祈禱求得了勝利；現在修練默觀的人也是靠着祈禱支持着聖教會。

修練默觀的人並不能算是獨善其身的利己主義者，因爲他們與天主聖心結合，協助救世主的工作。

**混合生活** 混合生活便是服務生活與默觀生活的綜合；所以如果把這兩種生活兼而並用便可獲得雙方面的效果。

但若運用不得其當，則不但無益，反而有害。因此也不能修成全德，不過是度着有名無實的神修生活而已。

在混合生活中最好的典型便是耶穌的生活，祂無論是在納匝肋隱居，或以後在外傳教，都同樣在度着這種混合生活給我們立了表率；如果我們能效法基督的這種生活，就必要達到齊全聖德的地步。

**比較完善的生活** 以客觀的立場來說，默觀生活比服務生活更爲完善，因爲默觀生活使人直接與天主結合，比從事於別種操作更爲完美。混合生活兼有兩種生活的優點，所以較默觀生活更爲完善。但是混合生活

假如做不到好處，那反不如服務生活較為妥善了。

以後我們在講「內修」生活的時候對本問題將再作更深的檢討。

### 神修三階段

經驗告訴我們，不是一切努力神修的人都有着同等的聖德，有的人方才起始，有的人正在向前邁進，也有的人却已造詣可觀。天主教在引人入聖的時候常遵循着一定的步驟，因為神修是具有生命的生活力，可以增長，可以發展，並且也可以完成。

在神修的不同階段上當做的神操也各有不同。當然一個人努力修練多餘的神操，本是毫無意義的；但是，一個起始從事神修的人，若要勉強修那高級的英豪德行，也必是辦不到的。從此看來，不是一切的神操都適合於一切的人。爲了這個原故神修學作家把神修生活分做三個階段，但這並不是說某種德行僅適宜於某種階段，而不適於其他階段。關於應做的神操也是如此，沒有一種神操是只適宜於某一階段，而絕不適宜於其他階段的。例如潔淨心靈本是第一階段的特徵，但爲那些已經進入最高階段的人也是應該繼續實行的，其它神操也是如此。

**各種名稱** 各位作家對於神修生活的三個階段定了各種不同的名稱。可是名稱雖異，而其定義却完全相同。他們都以爲這三個階段指的是連續遞進的三個等級，三種狀態；並且還一致地主張，在這三種狀態中所



應當做的事彼此也不相同。

一：許多人把全部神修分做三個階段，神修人經過這三個階段，可以達到聖德的最高峯。三個階段就是開始者，前進者，以及已臻於全德者。

二：有的人把全部神修分做三種年齡，就是童年，青年，壯年。這三種年齡的神修生活，如同本性生活一樣；但是在神修生活中沒有老年，因為神修生活常常地可以發展，至到死後藉着享見天主達到完全的地步。

三：聖多瑪斯把全部神修分做三種狀態，這三種狀態不是靜止的，而是活動的。

四：聖依納爵把全部神修分做三種謙遜樣式；這三種謙遜樣式就是全德上三種持久，連續，相繼的狀態。

五：普通的作家把全部神修分做三路；就是煉路，明路，合路。但是這三條路不是平行的，而是三個連續着的階段，各階段的進升是漸進的，人平常感覺不出來的。

我們對於以上三個階段選定了下面的三種名稱，就是開始者，前進者，和完成者。這三種名稱包括着三個階段，和這三個階段所應當做的一切神操。一般地說，屬於第一階段的人是那些有信德，而開始致力神修的忠實教友。屬於第二階段的人是一般虔誠努力修德的熱心神修人。在第三階段裏則是有大德行的人，有英豪德行的人，聖人。

**不同點** 這三種階段的不同點可以用比喻來分辨：開始者好像步行的人，前進者好像騎腳踏車的人，完成者好像乘火車的人，享受神秘結合的人就好像乘飛機的人。那麼他們所用的路費，所需要的時間，所費的力量，以及前進的速度便大不相同了。

從上面的比喻看來，我們在神修生活上對於所採用的神操和原則都應當相機行事，更應有慎思明辨的精神和絕大的明智。誰能照自己腳的大小做成天下一切人的鞋呢？做飯的材料不同，所用的烹調法也不同；人的身量的高矮不同，衣服的尺寸也不同；人的疾病不同，所用的藥也不同；神修上每人的區別更是如此。

神修生活的不同點，雖然首先發現在祈禱與克己上，但全部的神修在每個階段上和每個人身上也都能有天淵之別。

**階段的應用重要** 認清自己的神修階段，自己所處的情況，絕不是爲使人回顧已往的成績，對於自己的德行進步自滿自足，而是使人能在神修道路上再接再厲一日千里地向前邁進。假如能認清自己所處的情況，便可明瞭完成這種階段所應用的神操。缺乏這種認識的人便容易陷於過度或不及的毛病；努力於毫無益處的神操，或勉力做自己辦不到的事，終日妄費心機，結果必無成就。

因爲這種道理在神修生活上有着莫大的關係，所以我們要用幾個譬喻把它表現出來。

一個人不能一生常留在嬰兒時代吸食母親的乳汁；同樣任何人在神修生活上也不能一生只努力第一階段的神操。又如一個目不識丁的人，一進學校便經大學考試，是絕對不可能的，必須先在學術上經過多年的研

究而後可；在神修生活上也是如此。

又好比一個會口得到主教要來給教友行堅振的消息之後，他們便該歡天喜地地作以下的幾件事，一：掃除聖堂內的塵垢，擦淨窗戶上的玻璃，以使聖堂整潔美觀。二：給要領堅振的人講解堅振要理和禮節，用花卉旗幟聖像等物裝飾聖堂，佈置聖堂內的一切。三：施行堅振的日期到來，大家歡迎主教，唱大禮彌撒，領堅振，領聖體，感謝天主，最後舉行盛大歡宴。如果不照以上的步驟去作，必要鬧成雜亂無章，一場糊塗。

假若某個會口的教友得到主教來臨的消息以後只注意打掃聖堂，第一天掃堂，第二天還是掃堂，每天只知掃堂，而不顧堂內的裝飾，不準備大禮彌撒，不預備歡迎主教，至到主教來到堂裏，只見滿堂的教友正在慌慌忙忙地打掃聖堂，主教看見這種情形，如何不責怪他們呢？這是早就應該做的，爲什麼現在才做？別的事還等待何時去做呢？在神修生活上，假如有人一生常常修練初步的神操，那便和只知掃除聖堂的教友一般了。這樣在神修生活上延長下去，便永遠不能進步，永遠修不成全德，特別是在默想上，如果常常努力初步的推論默想，那便大錯而特錯了。

再比如另一個會口的教友，得到主教快來的消息之後，竟什麼也不做，毫無準備，主教來到以後只見聖堂醜陋不堪，祭台也零亂無序，沒有歡迎的人，也沒有望彌撒領堅振的人，這時主教如何能不大發雷霆，憤憤而去呢？在神修上一步不進的人，他的靈魂也是污穢不堪，德行絲毫沒修，却只妄想馬上與天主結合，這種神修人與什麼都沒預備的教友完全一樣。

從此看來，詳細研究神修的三種階段確是大有裨益的。

### 開始者

定義 平日在大罪中生活的人不能算是開始者，概括地說，凡具有神修，而在神修路上尙未邁進的人才算是開始者。譬如：

一：沒有重大惡習的兒童和青年，在靈魂上雖保存着聖寵，却不努力改除毛病，克制私慾偏情，他們在神修生活上完全如一個門外漢一般。

二：善盡教友的普通義務，而未思念過神修生活的人，如果在退省神操時認識了神修生活，並蒙受了神修的聖召，且肯修德成聖，便算是開始者。

三：從大罪中真正回頭的人。

四：未曾度過神修生活的異教人，一旦歸化，普通都算是開始者，因為他一領聖洗，便領受了進修聖德的聖召。

五：由於畏難苟安或自暴自棄的原故，在神修生活上從來未曾前進的一切神修人。

六：以前熱心，以後常故意犯小罪而成習慣，不致力神修的一切冷淡人；或現在剛剛開始努力神修的人。

七：認錯了聖德的意義，而在神修途徑上走入了歧途的人。譬如只注意多作口禱，多行各種敬禮，多行外在的神操，而忽略內心神修的人。

指示 開始者特別應該專務的神操如下：

一：修養聖德的願望，善用發展這種願望的一切好機會，如親友的死亡，外來的患難，失掉榮譽，聽道理，看聖書，看聖人德表等。

二：該善做退省神操，就是在退省期內，要謹守靜默，收斂心神，用心聽道理，個人做默想，並遵行神師所定的一切神操。

三：研究神修學，為能對神修生活上的各種問題得到一種明確的認識，並能避免危險，認明當行之路，找到適宜的方法。

四：尋求良好的神師。

五：免除神修阻碍，約束自己的氣質，謹守五官，壓制肉情，克己苦身等。

六：潔淨心靈，避免明知故犯的小罪，克除私慾偏情，離棄世俗的精神，屏除違理的判斷和情緒。

七：建立神修生活的基礎，每日行默想，專題與總題省察，努力收斂心神，多看聖書，勤領聖事，善盡職務，習行分辨神類，退除誘惑，忍耐逆事等。

危險 開始走上神修道路的人有許多危險，譬如：一：熱心過度，念長篇的經文，或行極度嚴厲的克

苦。二：好高務遠，神修的基礎尚未確定，就想越級前進。三：遇難輒退，疑慮叢生，這種疑慮的原因是缺乏神修生活的知識，修養與經驗。四：虛偽的謙遜，以爲自己不配與天主結合。五：心驚膽怯；冷淡人因爲回想以前辜負了天主的許多恩惠，覺得自己還有同天主算賬的責任。

爲免除這些危險，該極忠誠地服從神師的指導，以謙遜依賴的心祈求天主的保佑。

### 前 進 者

定義 爲確定一個人是否爲前進者，應當看他心靈純潔的程度和祈禱的精神如何。

一：心靈純潔。一般地說，在神修生活上前進的人常躲避一切明知故犯的小罪，雖因人性的軟弱與缺點，有時也不免要犯些小罪，但常努力奮鬥，爲了相反小罪而從事戰爭，在這種戰爭上有下等與激烈的兩種戰鬥員。

甲：下等的戰鬥員誠意地努力改除一切不良習慣和毛病，但因環境的不良和人性的軟弱，不免屢次跌倒。但他却實心實意地躲避一切罪過和一切毛病的機會。平時竭力壓制私慾偏情。如果一旦發覺了並確切認明了誘惑的來臨，馬上就極力推却。在一切事上勉力隨從聖寵的指導，把心靈純潔看做內心的至寶。

乙：激烈的戰鬥員不滿意上面所說的效力不十分充足的外部戰爭，而却致力於完全的克己，奮勉地拔除一切毛病的根蒂，改除缺欠，努力爭取完全的神修自由，抑制內心的缺點，比如貪婪，圖虛榮，好奇心等。

總而言之，他站在進攻的戰旁，而不是只站在防禦戰場上。

二：神修的精神。前進者在神修上也可以分做兩等：第一等的人是極忠實地做一切日常神操，總不敢耽誤，把一切日常神操看做飲食一般地重要。在祈禱內得到許多光照，歡喜盡自己的職務，更歡喜謹守秩序，愛好清潔。不過在這一神操上過於依靠自己的力量，在成全自己上自愛的心幾乎佔據了全部。他們的目的也是先顧自己一切的利益與方便。

第二等人熱心地實行一切神操，在默想中認清了一切永遠的真理，因此對於理智的推論發生了一種煩意，但是內心的熱心與聖愛却催促着他們向前邁進，使他們更熱烈地愛慕天主，並為愈顯主榮而擔負一切工作。

由於以上的精神他們常常勉力克服好奇心，躲避一切無益的閒事，原因是這些閒事在充滿祈禱精神的人眼中是厭煩是障礙。他們以閱讀聖書為至樂，特別在翻閱耶穌行實和師主篇時愛情勃然地發着，熱烈的愛也在催逼他們去效法耶穌。所以漸漸地耶穌基督便成為他們整個神修的中心了，同時也成為他們確實前進的憑證了。

指示 一：前進者特別應該專務的神操如下：努力達到心靈純潔的較高等級。一言以蔽之，必須剷除自愛，就是七罪宗，特別是神七罪宗。譬如：過於貪圖感覺的神慰，私愛，在超性的事業上不如在本性的事上更感覺興趣，不絕對服從不完全翕合主旨，好奇心，缺乏勇氣，務外的精神，喜歡修練外面的謙遜反而缺乏內

心的真正謙遜，心裏充滿了驕傲，嫉妒，和爭勝的意念，過度地高看自己，如果受人輕視便不肯忍受，又缺乏超性的友愛，缺乏純正的意向，在愛德工作上存着不少的自愛心，對於天主和神修生活頗帶有買賣氣度，希圖現世的賞報與成績。總之在一切事上都存心自愛，就連在極聖善的事上也不例外。

這種人若再想前進，非改除這些缺失不可。的確，那些缺失固然是發自人的本性，而極難改除的，但若靠着聖寵的助佑，再加以自己的勉力改除這些缺失，不是絕對不可能的。但若不肯改除這些缺失，便永遠不會前進，而勢必停留在這種階段上。果真能永久地停留在固定的階段上倒也罷了，還恐怕要退到開始者的階段裏去呢！

許多人很忠實地盡職務，守規則，吃苦耐勞，修行外克己，跟隨耶穌走苦路，而却永遠走不到耶穌跟前，這是什麼原故呢？就是因為他們在這些神操上所尋求的不是天主而是自己，因此所找到的也不是天主而是自己；假如他們尋找天主，也必要找到天主。

二：前進者應該努力脫去舊人，穿上新人，耶穌基督；就是要更確切地認識耶穌，更熱烈地愛慕耶穌，更盡心地效法耶穌。這種精神關係着許多神操。

甲：默想的題目是各種德行和耶穌的言行，整天的神修也不是別的，就是把所默想的德行踐諸實行。在一切的德行中特別要注意謙遜愛主愛人和敬德，因為這種敬德能協助人達到翁合主旨的齊全地步。

乙：收斂心神應該屏除一切與神修無益的思想和工作，譬如：世俗的新聞，戲劇，遊戲，閒談等。此外



還要謹守內外靜默與舉止的端莊，修練完全的克己，因着這種克己自己的理智蒙受許多信德的光照，所以容易控制一切不合理的本性情感和貪慾。這樣人一方面在做事的時候不致盲目地去隨從本性的衝動，而更加一番清晰的考慮尋找較善的方法，另一方面同時藉這克己可以克服自愛的傾向並使自己整個神修生活都隸屬於天主的光榮之下。

丙：應該使自己的祈禱一天比一天善情化，所以要研究祈禱的一切方式，特別是善情祈禱，終日結合，效法耶穌。在這些神操上只去盡分內的義務絕對不夠，還應該養成慷慨寬大的心胸和內修的精神，如此便容易走進完成者的階段。

前進者不進步的原因 有許多前進者永遠不知向前進步，始終進不到完成者的階段裏。這裏我們不談那些因冷淡而回到第一階段裏的人，因為他們已經不算是前進者了。他們退化的標記是偶然犯的大罪或在新禱生活上的無效。可是這種無效却不要與來自天主的神枯混爲一談。我們現在談的是具有相當的心靈純潔並忠心祈禱而長期地留在第二階段裏的人。

經驗告訴我們，有許多神修人，尤其是有不少專們修德成聖的司鐸，修士，修女們不進入第三階段，一生的工夫始終留在第二階段裏。這些人也不冷淡，也不熱心，而這種不冷不熱却違背神修與聖德。他們所以不能前進的原因不外下列幾點。

一：缺乏聖德的願望。原因是有時因年歲的耄耋，少年的熱情衰了，有時因神修生活的單調毫無興趣而

生了厭倦的心；有的人雖然爲了天主而負擔許多的外務，但是因而失掉內修精神不能前進，有的人缺乏忍耐，因無顯著的進步，或因進步的遲慢，逐漸喪心喪氣；有的人因走錯了神修之路，而生反感遂就放棄了神修；有的人不瞭解完全獻托的意義，陷於過度被動的無爲中，不努力神修；結果，雖然這些人每日依舊照常行一切神操善工，他們的功勞也日日增加，可是在神修上却停頓了。在退省神操中也許再度鼓起真正向前邁進的志願，但實際上前進的效果却損益相抵。退省時前進多少，在這一年中又後退多少，結果仍停留在同一的神修狀態上，依然得不到真正的進步。

二：缺乏內修精神。特別是度服務與結合生活的人，容易患有務外之心，或在傳教的工作上過度地依賴本性的方法；所以這些人容易分心走意，難以收斂心神，因此失掉內修生活的精神。度默觀生活的人有時只注重皮毛，而內心却浮躁得很，又只顧安靜地默思天主，高唱聖歌，或是因爲度日的雜務佔據了他們的心靈，而在天主的事務上反倒缺乏了真正實行的心意。

但在神修上收斂心神和祈禱的精神是不可缺少的條件，並且聖寵的生活性不但不許可人長久停頓在中庸之道上，而且還要求神修常常地增加，前進，發展。這樣才可本着基督的精神，愛德的作風去實行一切。

有以上各種缺點的人，若不是一旦獲得歸化的神恩，急速改善，便永久不會有進步的希望。

完 成 者

**定義** 完成者雖然度着高超的聖寵生活，有熾熱的愛德，但絕沒有圓滿齊全的聖德，因為人在聖寵的超性生活上常有發展的餘地，在愛德的程度上也常有增加的可能，連滿被聖寵的聖母也是一生常常在聖寵上前進的。

完成者也沒有「堅定於聖寵」的特恩，原因是因為聖寵在世人身上，常有喪失的可能，連堅定於聖寵的特恩也不能除掉這種內在的可喪失性。所謂堅定於聖寵的特恩本是一種外在的原因，就是天主許下賞賜某人一種極珍貴極豐裕的聖寵，使他一定不犯大罪，可是這種特恩天主並不輕易賞賜給人；所以在世上沒有人，也不能有一個人不應當勉力避惡行善，立功修德，一直到死。完成者當然亦不能例外。

那麼在那一種意義上完成者可稱為完善的呢？完成者在一切日常神操上，在一切的德行上表現一種穩定的自然性，恒久習慣；這些特點也就是本階段裏專有的，而在其他階段內所沒有的特點。原因是因為這些特點要求高超的神修生活，與天主極親密的結合，但是連在這階段內的人也可以時常地向前邁進。

**特徵** 一：十足的心靈純潔，一切德行，連那些最難修的德行，都修到了高超的地步，從私慾偏情內時常得到了顯明的勝利，這種勝利的憑證是能將相反的德行一齊習行，並且極容易地習行。譬如：忙碌地從事於外務，同時又極深切地收心；勇毅地保護聖教會，同時又不違反良善；行英雄的克己，同時又保存極深切的謙遜。普通在第三階段裏的人，雖然在無意中他的一切行為也仍然不離道德正軌，不過在遠理的情緒上有時偶而也許犯些過錯，但是對於這種過錯必定難過萬分，大發悔改之心，並且還要極迅速地去改除，堅定不

移地向前進修。

二：齊全的愛德；完成者時時處處，熟練地，敏捷地，愉快地，超越凡人地，由於超性的動機，依照克己的精神，約束着自愛的情緒實行愛德，因此愛德主持着他們的全部生活。有時由於人性的軟弱，沒有完全依照愛德行事，但那只是很少的例外。他們的愛德有時也達到英豪的等級，假如他們在愛德上也有了堅定性，那便不該稱為完成者，而可稱為成全者了。成全者的一切都在天主領導之下，故此他們前進的速度也特別的快。

完成者不但在祈禱生活上，即在全部生活上的特徵，就是強烈地願望，渴望着結合天主，和實行愛人的事業，並以純潔的愛德維繫着一切的行為，在天主內尋找一切，並在一切內尋找天主；這就是聖德的最高等級。收斂心神，終日結合，以及對於聖神的受教心，都成了他們日常神修的狀態。

三：全部神修的單純性；他們全部的神修生活幾乎全變成了結合天主，他們的一切神操一天一天地單純化。「我活着已經不是我活着，乃是基督在我內活着」（太，貳，二十）。他們全部神修生活中的一切都包括在「死於自己，活於天主」的格言內，「我的天主，我的萬有」成了他們全部生活的原則，因為天主在用着被動的和天賦的各種德行裝飾着他們的靈魂；換句話說，就是完全密切的結合天主，和完善的內修生活便是這個階段的特徵。

他們的祈禱是單純的，是一種默觀，他們喜歡與天主密切地交往，他們的心並不願受到其它任何情感的

牽制，而在他們心中却建起一座聖幕，在這聖幕裏常常地與天主密談神交。

指示 完成者特別應該專務的神操如下：努力達到心靈純潔的最高峯，就是對於聖寵極力的保持着受教心，在一切事上忠實隨從聖神的感動。爲完成這一點，要採用最完善的潔淨心靈的方法，如每天的告解，終日結合等；此外還有其它應做的神操，如聖人的克己，完全的獻托，單純的祈禱，耶穌聖心的敬禮，耶穌化生活，天主化生活，密切結合天主聖三。

三種歸化 由一階段而走進另一階段是借聖寵的特別感動忽然進昇呢，還是在不知不覺中漸漸地前進呢？階段的進昇平常是不知不覺逐漸的進展，因爲神修生活如其它一切生活漸漸地發育增長。誰能詳細地分辨出來，小孩何時成了大人，成年人何時成了老人呢？同樣在神修生活中也有相似之點。

但是這種轉變多次是因聖寵的特大効力而忽然完成的；這種聖寵非常強烈，無人可以拒絕，所以稱爲歸化。這樣的歸化在聖保祿，聖瑪大肋納，以及聖依納爵的小史上便可見到。

這種歸化是天主的特恩，平常與外在的聖寵，如聽道理，看聖書或與極大的痛苦互相連繫着。但它主要的因素是內在的聖寵。這種歸化特別是普通教友走進神修生活第一階段時，或是神修人從第一階段走進第二階段時更加需要。

第一種歸化是人從心靈深處拋棄紅塵，獻身侍奉天主。這種歸化在追隨耶穌召叫的宗徒們身上便可以見到。但是一般人的歸化普通是藉着退省神操，入會聖召，或藉着天主給人造成的某種特殊環境而成的。

第二種歸化，至少內心的歸化也是同樣重要的。宗徒們已經跟隨了耶穌，也就是走進了神修的第一階段，但是在瑪竇福音中（拾捌·三）我們可以看到他們爭吵，爭論着誰在天國裏最大時，耶穌便對他們說：「你們若不『回頭』，變化的如同小孩子一樣，你們不能入天國」。聖保祿在厄弗所（肆，二十三）和高洛生書（叁，十）也督促人完成這種歸化。從此可見，爲能從第一階段走進第二階段，至少內心的歸化是必需的；人若得不到這種內心的歸化，那便是冷淡的象徵；原因是第一階段的人在一行爲上還是受着自愛的支配驅使，自愛便是一種強烈的動機與生活力，所以人應該撲滅而以超性愛情來補充它，不然自愛便使人離棄神修生活，而再度墮入紅塵裏去。

人若不完全撲滅這種自愛，不過只是一位「好」教友，「好」修士，雖然在守規則，盡職務上也可以做別人的表率，但事事却受着本性的驅使，所以他們可能稱爲「好」人，然而却不能稱爲聖人，因爲他們不會從自愛與本性的壓迫中解放自己。這種自愛既是生於人的本性，所以很難分辨，更不容易改除。歸化的聖寵便是幫助人解決這種困難的，所以神修人在天主賜給歸化時，就好似在歧路徬徨的時候一樣，便該作一番選擇：或東或西，或在神修路上裹足不前，或斷絕自愛的鎖鏈，勇往邁進。

第三種歸化是由神修第二階段走入第三階段，是由明路走入合路中的歸化，這種歸化是天主的特恩，神修人因聖寵的感動而走入了第三階段，一般地說便是有了完全結合的聖召。

但是一般的歸化都是漸漸地在不知不覺中成就的。在這種歸化中有時人獲得到非常的聖寵，這些聖寵好似

鎖鏈一般，藉着多次的「小」歸化驟然產生一個効力較大的歸化。

爲什麼前進者還需要歸化呢？他們不是常常地前進嗎？前進者雖然已經不隨從本性和世俗的原則，而常隨從超性的原則，但是這些超性原則仍然是由人的勤奮得來的，如果願意與天主完全結合，應該將整個神修生活的一切因素全部天主教化。在天主教化的生活裏主動者是天主，人不過只是以英豪德行與之合作而已；所以前進者應當完全拋棄自己的趨向，計劃，而把全部精神神力放在與聖寵合作上。有時這種歸化是在三司的被動神夜中而完成的。

**歸化的預兆** 一：一切日常神操雖然作的用心，却不發生效果。二：厭煩已往的神操，同時又希圖前進；不然那便是冷淡厭煩的象徵，而不是企圖晉升的憑證了。三：在非常患難的環境中有天主特別的照顧在監臨着。誰若長期停留在第一或在第二個階段上，或是不幸犯了大罪，那便表現他因爲冷淡的原故不配承受歸化的特恩。

## 克修與神秘神修

神修學分爲克修學與神秘學兩種。茲將克修學與神秘學的區別列舉如後：

- 一：目的上的區別；克修學只研究普通的聖德，神秘學却講論與天主圓滿的結合。
- 二：聖召上的區別；爲得到克修聖德，人人都有聖召；爲得到神秘結合，只有天主特選的人，才有聖召。

。爲度克修生活，得到克修結合，人人全有現成的聖寵；爲得到神秘結合，應當有天主的奇恩，這種奇恩的有無完全出乎人的能力範圍，而不能因人積極地強求而獲得。

三：原因上的區別；克修是主動的，神秘結合是被動的，克修結合是人藉着普通聖寵完成的，神秘結合是天主自己完成的。

四：聖寵作用上的區別：聖寵的作用完全是隱密的，僅在神秘結合中是明顯的，所以在克修生活中對於超性生活人只可相信，但在神秘結合中人對於超性生活却直接地去體驗，這種區別從祈禱生活中就能特別地呈現出來。

克修與神秘神修對於服務，默觀，混合生活的關係 經驗告訴我們，神秘結合少見於服務生活中，而多見於默觀生活中。這樣看來，服務生活，默觀生活，混合生活與神秘結合都是很有關係的。就實際來講並不是三種生活的本身與神秘結合有關，而是在三種生活中的內修與神秘結合有密切的關係；在默觀生活中所以容易獲得神秘結合，原因是默觀生活充滿着內修生活的一樣要素。在服務生活中不容易獲得神秘結合，原因是服務生活缺少內修生活的因素。

至論在混合生活中，假如和默觀生活一樣地努力內修，那麼在這種混合生活中也就和默觀生活一樣地容易獲得神秘結合；假若和服務生活一樣地不努力內修，那麼在這種混合生活中也就和服務生活一樣的不容易獲得神秘結合。爲此我們目下最注意的就是內修生活。



## 內修生活

應該清晰地認識與熱切地重視內修生活，原因是一方面因為聖德實際上是根據着內修生活的；另一方面因為內修生活是聖德最穩妥的捷徑，更好說是聖德唯一的途徑，這話並不言過其實。

定義 內修是最好神修方法的綜合。換句話說，內修不是別的，就是從一切神修式樣，一切神修方法，一切神修學派和一切神修階段內盡量地選擇出最好的因素來當作神修的方針；所以內修有三種特點：

一：默觀生活。默觀生活中的一切神操只要與自己的分位聖召有大裨益而沒有妨害，便可盡量拿來實習。

二：神秘神修：從神秘神修中把一切用自已所得到的聖寵便可習修的神操選擇出來去實行。

三：在一切神操上選擇最高超最聖善的方法，譬如在克己上特別注意內克己，在翕合主旨上習行完全的獻托，對於聖神表現絕對的受教心，時時處處忠實服從聖神的感動，修謙遜時積極的努力於第三等謙遜，其他諸德也是如此。

內修人要把上述的一切因素當做自己的神修方針，並在可能範圍內竭力去實行。由上面的一切看來，內修是最好的神修途徑，且是神修生活中最精粹的一部，因此內修生活是一條必經之路，並且又是在可能範圍以內並不超出人的能力範圍的神修。

內修與服務，默觀，混合三種生活的關係 內修是服務，默觀，混合三種生活的中心。在服務生活中如果沒有內修，所行的一切外部工作，雖然可以助人立功勞，救靈魂，然而不能使人成聖。

在默觀生活中如果缺少內修，所度的生活便有如行屍走肉，因為默觀生活的整個目的便是與天主結合；如果缺少內修，那便是白白耗費光陰，誠如聖教仇敵常說的「飽食終日，無所用心」。這樣為自己，為他人，為社會，為國家，為聖教會，為天主，都沒有絲毫貢獻，徒惹天主的不喜悅。

在混合生活中如果缺少內修，就有了上面的兩種害處，所行的一切工作也沒有絲毫價值，混合生活也就變成了服務生活。尤其是因為混合生活的價值與尊高完全在於內修上，假如缺少了這種內修，那麼混合生活便成了空虛的，甚至還不如服務生活有價值了。其中的原因是因為服務生活並不需要內修，然而內修却是混合生活的內在因素。所以服務生活沒有內修，以理而論不能算是一種缺點，因為那不是服務生活內應有的優點，故此也能獲得本分位上的一切聖寵。反之，一個度混合生活的人假如缺少了內修，那就算是一種很大的缺點，因為他缺少了應該有的特點，自然也就得不到本分位上所需要的聖寵。從此可知，一個沒有祈禱精神，不注意內修混合生活的會士是很不幸的人，因為他帶着一切缺點，在傳教工作上得不到成績，為本會和本會的長上又極煩躁，漸漸地就會變成毫無用處的畸形人。

內修的動機 內修是極高尚極有效力的一種生活，原因是內修生活包括着默觀生活與神秘神修的一切優點。

一：神秘神修較高於克修，因為在克修生活中神修的方式和動機都是山人自己來揀定，神修的目的也只是完成自己，聖化自己，而在神秘神修中却是人盡力地消除自己，獻身與天主，神修的方式和動機完全都是天主規定的，神修的目的不是聖化自己的生活，而是讓天主生活在自己內，可見神秘神修顯然地高於克修；假設為獲得神秘聖寵可以預作準備的話，那麼內修便是這種準備。

二：默觀生活的神修高於服務生活的神修，在評斷這兩種生活的高下以前且讓我們先做一個具體的比較。假如有人把一天應做的神操都做完了，分內應盡的職務也都做得盡善盡美，毫無遺漏，此外還剩餘些自由的時間，在這時間內是專務祈禱好，還是專務傳教愛德等工作更好呢？

多數的神修人恐怕要一致地主張，實行服務工作好，因為第一條，最大的誡命，以及傳教工作的必要，都絕對要求這種服務工作。可是努力內修的人却和瑪利亞一樣地揀選了「最好的一分子，是不能從她奪去的」（路，拾，四十二。這最好的一部分便是默觀。

注重服務工作的人會說：「你竟不怕對於基督聖血所救贖的人太吝嗇麼？」而注重默觀生活的人却回答說：「我怕對人吝嗇，但更怕對天主吝嗇」。這兩種口吻的合理與否不是我們自己可以評定的，而是耶穌在伯大尼亞早已斷定了的。再進一步來說：在傳教工作上默觀生活較服務生活的功效更大；誰敢說，只有服務工作才算得是傳教救人呢！不是還有祈禱的傳教，表樣的傳教，和犧牲的傳教嗎？耶穌親身便是藉着犧牲的傳教救贖了普世。服務的傳教工作固然也是很重要的，可是在傳教工作上却僅僅佔據着最低的等級。

不要忘記，這裏所討論的是責任以外的時間問題，也就是說某人把自己的內外職務全做到了以後，對其餘的時間才可以自由去選擇，因為對於分內的神職和工作，如果專行這一種而拋棄那一種，或忽略這一種而偏重那一種，都是顛倒錯亂的行爲。

默觀生活較服務生活更爲完善，而混合生活的完善也是從默觀裡汲取出來的。故此在混合生活中的默觀越多越美妙，這種混合生活也就越加完善。

**抑制務外的傾向** 我們的原則是，一：服從，職務，責任，與愛德所要求的一切工作必須極完全地去作，工作時應該努力密切地與天主結合，二：在剩餘的時間裏不要專務其他外務，而要努力祈禱，默觀，看聖書，研究神修學，並直接與天主結合。

所以應當約束務外之心，不許外務工作佔據我們的心靈。對外務的操心不可過分，而在工作時只該時常收斂心神，管制自己的思言行爲免得心中的平靜受到擾亂，而阻礙與天主的結合；這樣才可以保持心安神樂，終日結合天主。更當躲避一切不必要的顧慮，和過度的熱情，以及精神過敏，性情急躁等毛病。在自己的思想，計劃，和神業上不可見異思遷，爭奇鬪勝，因為這一切的一切都足以擾亂心神的平安。

我們該懷着一顆純潔的心，一味地專向天主，和承行天主的聖意，不要妄想做衆人的判官，做天主的顧問，好像要掌管普世一般！天主不命你在別人的職務上負責任，只命你管理你自己的事務。你的目的只有一個，你的任務也只有一個，就是侍奉天主，愛慕天主，度天主化的生活。要特別應當躲避的是一切適合於自

已本性的趨向，氣質的衝動，譬如：過分的交際，憂鬱與孤僻，驕傲與悲觀，好打聽閒事，患得患失，以及好奇心等適合於氣質的趨向。總不許政治，社會，經濟，職務，日常生活，學業，健康，以及一切外來的雜務佔據我們的心靈。

總而言之，我們要全心歸向天主，不可留些須世俗之念，要把我們心中的平安，意願，和工作，都歸向於天主，因為「其實要緊的只有一件」（路，拾，四十二），其它的一切都能阻止結合天主；只有服從長上的命令與翕合天主的聖意不在此例。

**內修與傳教** 誰比聖依納爵更努力於傳教工作呢？他惟一的中心意念便是「愈顯主榮」，宣揚保衛基督神國，為基督而服兵役。可是這位基督的忠誠將領怎樣注重了真正的內修生活！他說：「我們都該恒心努力全守會典的規條，全合本會特別的宗旨，為使我們依賴着天主的聖寵絲毫不就悞所能修的一切成全德行。我們都該發奮勉力修成堅固健全的德行，專務靈魂的事業，並該想這些神業比本性的才能，學問關係更大；因為德行，神業是內在的；才能，學問是外在的。才能，學問必須由德行，神業發出來的效驗達到本會指定的目的。」「堅實而成全的諸德以及祈禱中和一切動作上的與主親密使聖寵的工具與主結合，並使它運用於天主手中，傳教士應當特別由此而期待其傳教工作的效驗。」

聖依納爵命具有超等天才的明宣修士，在盡完了個人分內的職務以後餘暇的時間不必去行任何善工，但該熱切祈禱，因為在祈禱中可以繼續完成那在善工內所做的一切。而整個的聖教會，也是以祈禱的兩肩來支

撐着呢。爲此凡是熱心外務的人必須明白傳教工作成績的多寡完全以祈禱而定。所以內修人的一切外部工作應該以愈顯主榮或更密切的結合爲目的。

**事實做證** 什麼職務比管理聖教會的職務更高尚呢？聖伯爾納多致書與教宗歐摘尼第三說：「過度的外務工作能硬化人心。請看你如果和起初一般地專心外務，就悞內修，這些可咒罵的外務要把你拉到什麼地方去呢？」

在政治上負有重望的高爾德（Cotes）說：「祈禱的人比作戰的人爲國家收效更大。假如見不到效果，那就是因爲作戰的人多，祈禱的人少」。依照一個私人的啓示大聖德肋撒以絕大的愛德所行的一次祈禱歸化了一萬多異教人。西貢（Saigon）城的主教會說過：「關於傳教救人十位加爾莫羅會修女比二十位傳教士的効力更大」。聖伯爾納多制定了一個最好的原則，足供一切人來取法：「你本身先要完全爲自己，然後才能完全爲他人；假如你爲自己還做不了什麼，那更談不到爲別人有什麼貢獻了」。故此無論傳教方法的不良，以及人才的缺乏，一概不足爲慮，所可慮的，只怕缺少努力內修的聖人。

聖保祿說：信望愛三超德中愛德是比較最高尚的。聖伯爾納多把三種傳教方法作了一個比較說，講道，表樣，祈禱，這三種方法中，祈禱是比較最高超的。

**你要做水箱，不要做水管** 天主的生活是一種內在的生活，就是授者與受者都是天主自己。天主常留在自己內，祂的一切工作是唯一的，是一體的。常留在自己內，也就是永遠不離開天主本身。天主的對外工作

在自己的內在生命中引起任何變化，却只是能發出新的效果。神修人既是天主的肖像縮影，所以在行為上也該效法天主，這樣我們自己的生活，也就得以天主化了。我們只該想念愛慕我們心中最尊高的嘉賓，把一切外在工作看做可有可無的勾當，絕對不要使我們的內修生活受到它的影響，只讓它增加內修生活的新效果。

聖伯爾納多對羅馬教宗歐摘尼說：「時時處處你要成為你自己的」。又說：「你應當像水箱，不要像水管」。水箱存水是為將本身灌滿，然後才將盈餘的流溢出去。我們也應當這樣，先要充實自己，然後再把剩餘的賜給他人。絕對不要像水管一般地常常空着，但該像水箱一般地常充滿盈溢着。

使自已空虛不實的人太不幸了，他們在這樣乾涸中能作些什麼呢？為誰有益處呢？的確，為自己，為別人都沒有益處；因為己之所無，無以與人。假如你有神秘結合的聖召，但因你忽略了內修，結果不如一位普通的教友。

「人即便得了普天下，若喪失自己的靈魂，為他有什麼益處？」（賽，拾陸，二十六）。人若明白了這個道理，必想做水箱，而不願做水管了。可是現今在聖教會內做水管的人的確不少，而做水箱的人却是不多。  
• 聖奧斯定也同樣地說：「你若想給別人活水，你自己先應該充滿了天主的活水，然後再灌注給別人」。

工作催促我 「我太忙，永遠在忙迫着，每天還加添新的工作，工作一味地在促迫我，怎能努力作分外的祈禱呢」？你說的不錯，但你如果忙不過來，你就只作分內的事，其餘的閒事讓給別人，你自己去祈禱吧

！因爲你行的祈禱越多，你能做的事也越多。有一個人對神師說：「因爲整天忙於外務，沒有時間和精力去做默想等神操」。有經驗的神師回答他說：「請你每天作半小時的默想，這樣不但可以把一切的工作做得盡善盡美，並且還可以再做一些新的工作」。這話實在有理，因爲默觀與內修爲一切人都有益處，而爲那忙於外務的人却是更要緊。誰比耶穌更忙呢？誰的工作比救世主的工作更緊要呢？可是誰比耶穌做的祈禱更多呢？「耶穌却退入曠野去祈禱」（路，伍，十六），並「上山祈禱，整夜的工夫祈求天主」（路，陸，十二）。宗徒們說：「至於我們宗徒惟當專務祈禱及傳道的事情」（徒，陸，四）。創立永久聖教會的宗徒們還爲自己指定了這個規則，誰比他們更「忙」呢？誰的工作比他們的工作還重要呢？

聖人們說，天主對於一個內修人的關懷比對於多少國家的人民的關懷更大得多。因爲這一個人對於天國的關係較比千萬個冷淡教友對於天國的關係更大得多。在傳教工作上所得到的成績完全繫於傳教士在祈禱的時候所求得的聖寵；因此傳教士的宣講等是傳教成績的間接原因，祈禱却是它的直接原因。

但是務外的人說：你看不見「莊稼不少嗎」？是的，當然見到了，並且也知道「工人却是不多」，可是，請你聽一聽耶穌對宗徒們說的話吧：「所以你們當求莊稼的主人，派工人來，收他的莊稼」（路，玖，三十）。請看，耶穌並未會說：「你們趕快去收割」，却說：「你們該趕快去祈禱」。你說：「工作太忙」。難道基督不是也極忙碌麼？「因爲我對你殿宇的熱忱耗盡了我」（詩，陸拾玖，十），「從他所充滿的，我們都領受了」（若，壹，十六）；所以我們要做水箱，不要做水管。



天主聖父不忙碌嗎？「你們該是成全的，好像你們的在天大父，那樣成全」。（賽，伍，四十八）「我們應當效法聖父！祂把祂的聖言按着人性派遣出來，按着天主性仍存留在自己內」（聖伯爾納多）。

**嚴整的陣容**（歌，陸，三）在內修生活裏對於盡職務，對於傳教，以及對於愛德工作所發生的偉大効力是一般人所想像不到的，堅定於內修生活的人能與困難阻碍作戰。「你們要鼓起勇氣，要堅固你們的心」（申，叁拾，二十四）。內修生活教人輕視一切，「我爲祂情願失去萬物，看做糞土」（腓，叁，八）。內修生活賦給人在傳教工作上應有的忍耐，因爲在內修中發生的「愛情如死一般的堅強」（歌，捌，六）。內修生活能幫助入戰勝誘惑，賜給人活潑的信德精神，爲此魔鬼雖然「如同吼叫的獅子，各處巡遊，尋找可吞吃的人」，可是內修人並不害怕，而「用堅固的信德敵擋他」（祿前，伍，八）。內修生活使人在神枯和受試探時能得到豐富的聖寵，所以「吾子，你該靠着耶穌基督的恩寵大發勇力！」（弟後，貳，一）「因爲我軟弱的時候，正是我強壯的時候」（林後，拾貳，十）。何以然呢？因爲內修賦給人特大的愛情和聖寵，甘心爲可愛的天主接受一切神枯和試探，爲此「你們凡受勞苦的，担重任的，都到我這裏來吧！我要安撫你們」（賽，拾壹，二十八）。

在傳教工作上人或是因爲冷淡，只能在主的葡萄園中做苦力，而不會做天主的朋友和淨配，或是很熱心地尋求天主，走聖德的道路，而傳教事業爲他便成了家庭愛情的行爲。但缺乏精神的傳教士有什麼希望呢？他應該戰勝多少困難，免除多少危險呢？「你們應當取用天主的全副武裝，在凶惡之日，好能敵擋得住，而

且得了全勝以後還是立足穩定；所以你們就立住了罷，用真理的帶子束起腰來，身上穿着公義的甲，脚上穿着剛毅的鞋，預備行平安福音的正路。諸事以外更要拿着信德的籐牌，用這籐牌可以把惡者的一切火箭都熄滅了，再帶上望德的盔，拿着神劍，這劍就是天主的聖言」（弗，陸，十三——十八）。

在傳教工作上感到疲倦的人需要內修的休養，耶穌也會親愛地對着宗徒們說：「你們來同我各自到一個荒野地方略歇息歇息」（谷，陸，三十）。的確，我們只有在耶穌聖心內才能找到平安。等到精神恢復之後再繼續努力於傳教工作。

你願意得到豐富的收穫嗎？「誰住在我內，我也住在他內，他才能結許多果子」（若，拾伍，五）。爲什麼呢？因爲「離了我，你們什麼也不能做」（若，拾伍，五）。離了耶穌，一個果子也結不成；因着耶穌却不在耶穌內只能結些許果子；如果住在耶穌內，那便能結許多果子。你懂得這個理由嗎？這是全能者所定的原則，誰敢攪亂天主所定的秩序呢？

爲什麼許多人的勞作產生不了效果呢？爲什麼許多人的天才和能力一枚果子也結不成呢？爲什麼許多人的傳教工作幾乎絲毫效果也沒有呢？這究竟是爲了什麼？理由是他們所做的都是「鐃鑼震耳」（林前，拾叁，一）一般的工作。聖保祿很知道，將有這樣的傳教士，因此他矯正他們說：「我活着，已經不是我活着，乃是基督在我內活着」（太，貳，二十）。這樣他才成了「萬民的宗徒。」

有許多人整天東奔西跑，整天工作講道，真是忙得不亦樂乎，幾乎連吃飯和睡眠的時間也難找得到。但

是他們的靈魂却像一支空水管，枯燥得很，痛苦萬分，是因為除了祈禱以外做什麼也會找到時間；除了天主以外對於什麼都感興趣。聖書根本不喜歡翻閱，因為找不到一些新奇的內容，頗覺煩厭，對於書裡邊的奧秘一些兒也不懂。肉體的人只懂得肉體的事，然而肉體是無益的，「叫人生活的是神」（若，陸，六十四）。這個「神」字指的就是內修精神。

度着內修生活的人說一句話，便比冷淡人或世俗人講一篇道理，還能產生更大的神效。冷淡人即便費了九牛二虎之力預備一篇道理，但對人講起來，却無異於一架留聲機，有聲有色，能有什麼效果？假如把預備道理的時間一半用在祈禱上，恐怕將有許多聽眾被感動得五體投地前來辦告解，哭訴痛悔自己的罪過了。

「虛中之虛」（傳，壹，二）傳教士忽略了內修生活，在不知不覺中將陷入撒洛滿所說的「虛中之虛」的生活裡。他所尋求的不是基督，而只是個人的虛榮和成績。他所注意的是教友統計表上的數字，學問，聲譽和舒適的生活，以及一些好朋友的姓名等。總之，他所尋求的只是自己，但為掩飾自己的錯謬，却說這一切的一切全是為了尋求天主的光榮和聖教會的廣揚。

聖德的知識和傳教的成績並不在世俗的學問和本性的努力上。反之，深深的謙遜，心靈的純潔，心神的收斂，與天主結合的生活等，才能使人成一位真正的傳教士，才能希望天主親自去領導他，以全能者的手，藉傳教士的口，把人心吸引到天主的聖心裏。為此我們熱心祈禱的時間越多，為天主所做的事也就越多。其餘的事都屬望風撲影，收不到什麼效果的。試一翻閱千餘年來的聖教史，那一位好傳教士不是努力於內修生

活的人呢？再看古經和新經的記述，只有聖人，才能有感化人的能力。

現代化的傳教工作的一切方法的確不可忽視，但該知道，傳教的效果却不在於這些方法，而在於傳教士的內修生活。假如沒有內修，那最好最摩登的方法也就成了鑼鑼震耳的空虛了，毫無感動人的効力。「撐船上深處去！」（路，伍，四），先找天國吧！真正的內修人可以顯奇跡；務外的人僅能做出本性的成績，那一樣好呢？「我來投火於世，願意的是什麼？不是要點着它嗎？」（路，拾貳，四十九）。你自己的心如果沒有熱火，怎能燃燒別人的心呢？

內修生活便是傳教事業的心臟。請看！心永不停息，永久地在動着，同樣你的內修生活也要接續不斷地向前邁進，並養育你的傳教事業。假如心跳停止，人便不能動作；同樣內修生活一旦停息，所有的傳教事業也就進行不了啦！

「先要尋找天主的國」（賽，陸，三十三），「撒撒爾的就當歸撒撒爾，天主的也當歸天主」（谷，拾貳，十七）。耶穌這句金科玉律的言詞是在教訓着我們，在傳教的時候不要去祈禱，在祈禱的時候，不要去執行傳教事業，不然便是顛倒錯亂的行爲。但是這兩種工作應當先做那一種呢？「你們先要尋找天主的國，這些事都給你們加上」（賽，陸，三十三）。一個人如果沒有內修生活，沒有聖德，不懂得怎樣收斂心神，他絕不會順利地抱着成功的希望去傳教。素常我們在作事上先將高尚及有價值的事情列在前邊，儘先去作。所謂高尚而有價值的事是以目的，動機和對象來判定的。那麼，直接地結合天主當然比爲天主工作高尚得

多，因為天主高於一切，天上地下沒有比祂更有價值的。至於祈禱便是直接地與天主結合，傳教事業是與天主造化的萬物聯合，因此內修生活比傳教工作更高尚，更有價值。

「這不是浪費嗎？有什麼用？」（賽，貳拾陸，八）。有不少的人用這種話評判祈禱的生活；但是要請他們知道，這是負責耶穌的茹達斯所說的話。

聖額我略說過：「抵制私慾和毛病，比極重的勞作還吃力，努力祈禱，比一切精神上的奮鬥還艱難」。有的聖人說，要想把祈禱作到好處，那是一件比任何肉體的勞作，比研究任何高深的學理，更不容易的工作。

真福法拜爾憂戚地說：「有許多人用一刻鐘謝聖體，竟覺得是他一天內工作中最艱難的一件事」。難道你怕耶穌嗎？討厭你心內的天主嗎？有些人很怕一年一度的退省神操，好像怕動手術的一般；可是聖人們都希望，一生一世常常度着退省的生活，因為「我們的家鄉乃是在天上」（腓，叁，二十）。

對於祈禱，特別是對於默想我們常會找出許多推委的藉口。譬如說：現有重大的事務要我去決定；這是有關愛德的工作；家裏的事務等我處理；我必須參加體育，衛生，愛國，社交等集會。這些說法都能作我們的藉口，阻止我們去祈禱或默想。

精神衰弱的患者，若要痊愈，必須停止勞作，多睡眠，多休息，多進些滋養的食物。同樣靈魂的精神衰弱症，也需要多滋補，多休息，但是這種靈魂的滋補和休息，却只有一種內修方法。

「真人受享太平於地」（路，貳，十四）什麼樣的人才能享受平安呢？只有虔內修生活的人才能享受平安！你要改造世間整個的人類嗎？那就如要使凶狼變成綿羊一樣地不可能。同樣你也不能阻止惡人不用武力及威嚇手段去貪圖別人的財物和領土或擾亂世界的和平，然而你個人却能得到那世俗所不能賦與，也不能奪去的平安。

修會中人都能享受心靈的平安嗎？也不見得！努力內修的人心地光明，一如平鏡。不努力內修的人反不如世俗人能享受心靈的平安，因他們時常地在受着良心的責備。這種人好像被風吹動的蘆葦，即便是人事或職務上的些許變動，也能擾亂他們心神的安寧。

聖奧斯定作了一個比喻說：務外的人好像一個總不喜歡回家的丈夫；因他的家庭零亂不堪，再加上主婦的時常爭吵，使他感到不勝其煩。同樣一個虔內修生活的人也不願回到自己心裏，因為在心裏找不到天主，也找不到自己；只有良心的責備和對幸福無厭的渴望在那裏等待着。世俗人的安慰，雖然虛而且暫，但總還能使他們獲得些滿足；可是一位神修人士該怎麼樣呢？世俗的快樂被禁絕了，超性的神慰又無從獲得，那麼爲了背十字架，爲了盡職務，爲了克勝自己，向那裏去汲取神力的補助呢？除內修生活以外，其它的地方是汲取不來的。只有努力內修生活的人才可以同聖保祿說：「在我們的一切患難中，我格外地喜歡」（林後，柒，四）。

「更大的恩典」（林前，拾貳，三十）。內修生活所以高於服務生活的原因是因為包括着默觀生活的

一切特點，而它的力量和尊高大部都以默觀生活為策源。默觀生活以及附帶的內修何以都較高於服務生活呢？原因是在內修生活中有較高於服務生活的聖德要素。例如：聖德就是結合天主，而在內修生活中這種結合却是更密切的；聖德的主要因素是愛德，而內修乃是愛德的導火線；聖德要求消除自愛，完全克己，這種絕大的內在克己是內修的方針；翕合主旨是聖德的基礎，而內修可以使人習行完全獻托；聖德在於仿效基督，在於耶穌化生活，而內修人的計劃，乃是做基督第二；聖德在於天主化生活，而在內修生活中天主化生活是特別豐富的。

如果成全與聖德是人從天主手中得來的器皿的充溢，那麼這個器皿在內修中平素較在服務生活中的器皿為大。

「愛人如己」（賽，拾玖，十九）。基督教訓我們說：這是最偉大的誡命，而且是第一條誡命。但是經驗告訴我們，為要滿全愛德的誡命，實在有些不大容易。

教父們都一致地說，除非致力內修生活的人，任何人也不能按照基督所頒給我們的這條誡命而來實行與滿全；因為要想把愛德工作實行得盡善盡美，必須先完全取消自己的意見，判斷和意志，穿上新人，基督，採用超性的意見，判斷和意志。但要達到此項標準，除內修人以外，是任何人也辦不到的。

人與人的接觸越多，違反友愛的機會也越多。但是不知努力內修的人必不能抵制這些誘惑。如果有一次隨從了本性的弱點去對待別人，便有了一個勢不相容的仇人。只有努力內修的人，纔可以常常地隨天主的指

導和聖寵的感動，絕對避免傷害愛德。不懂真正內修的人縱然有幾種真正的偉大德行，甚且已修練到極高的程度，但不會注意一切本性的偏激和弱點，竟能使他把違反友愛的行為看成了德行。換言之，不懂真正內修的人對於別人容易成為瞽者，容易成為不公義的人。他沒有超性的眼光，信德的精神，對於聖神的受教心，因此認不清什麼是較善的較好的勾當，何時應當為人犧牲，何時應當退讓，何時應當遷就，即或有時遭人討厭，受人白眼，他仍要按照自我的意見去行一切。對於別人滿腹都是苛刻，偏見，自私，嫉妬，和無理的要求，甚至把這些弱點，加雜在對人的友愛中，當作德行來看。這種人有眼看不見，有心却發不出愛情來。只有內修人心中充滿着天主，也能在他身上見到天主，也能把天主傳授給他人。

**謹防危險** 內修有時比克修更能引人陷入迷途，因為在內修生活中領受默觀生活與神秘結合的恩惠越少的人，越容易誤入這兩種生活所常有的迷途。此外還有幾種是內修生活固有的危險：

**第一種危險是曠費時間。**有不少人或因務外心切，或因懂不清內修生活的真諦，在課餘之暇不努力默想等內修神操，但加多服務神業，如研究神修學，看聖書等。這些神業固然很有益處，並且也很緊要，但是這種神業在內修生活中僅是次要的神業，主要的神業只是直接地結合天主。更有些人簡直不能提說了；他們只知從事於服務工作，甚至將傳教工作與愛德工作一概置諸腦後，一味地大談其天，只做些無用的工作。像這樣的消磨光陰不但算不得內修生活，而且還犯着懶惰；這種毛病會使神修生活從根本上破產。

**第二種危險：**有些人分辨不清何時應當作些分外的愛德工作，更能增加天主的光榮；何時却更該循規蹈



矩地努力祈禱。他們往往受着自愛的欺騙，把個人的天才，學問，完全隱藏起來。這樣作去，不是爲了修養真正的謙遜，更不是爲尋求結合天主，却是爲了避免別人的求助，避免實行愛德工作的煩難。這一種人求之於熱心人中也有人在，尋根究底他們所以這樣作的用意，無非是要度一個無所事事，逍遙自在，隨便空談的懶人生活。這種錯謬會產生一種極有害的惡果，就是不但能阻止人進步，而且還能使人在神修道路上陷於停頓的狀態裏。

由於本篇所討論的種種可知關於內修生活的指導，務必請教那善度內修生活的神師，否則若向不明此道的神師去請教，那恐怕就要陷於「以盲引盲」的危險中了。

## 閱 讀 聖 書

重要 克修學與神秘學的確是一種學術，就是聖德的學術；要想獲得這種學術，不可只藉助於聖神的引導；因爲天主的聖意是願意我們按着個人的才能與環境來努力求得這種學術。如此做去，天主定要輔助我們的不足，糾正我們的錯誤，並且還教給我們求進的方法。

在研究這種學術上只靠着自身的經驗是不够的。親身飽嘗一切的錯誤，爲誰有益呢。明智人常藉着別人的經驗來獲得學識，較之一切都從根本上開始的人所費的時間與精力都要經濟得多。爲此我們必須以虛心，受教的精神來聽從聖教會和聖人們所講論的聖德學術。這種學術是十分重要的。假如應用離開了理論，就如

同火車離開了路軌一般。

我們要學習一種文字，一種藝術；或任何一種普通學術，都備有各種學校，何況爲學習最高妙的神修學呢？固然任何學術再沒有比聖德的學術爲我們更重要，可是要獲得聖德的學術，該用什麼方法去學習呢？

爲獲得聖德學術，有兩種最好的方法：一種是閱讀聖書，一種是接受神師的指導。

教誨人 神修如果是一種學術，聖書便是它的學校，聖人們便是教授這種學術的老師。聖耶羅尼莫說，祈禱的時候是人對天主談話，閱讀聖書的時候是天主對人說話。

爲獲得這種學術只聽道理和接受神師的指導不夠，因爲我們需要知道的事理很多，而宣道人和神師要闡述一切事理不但時間不足，抑且學識也不見得充裕；因爲任何人的神修學識是有限的，是片面的。另一方面一位能把自己知道的一切而全部授給別人的老師是寥寥無幾的。

在聖書中我們却可以找到各時代，各國籍，各學派，各聖人的名貴道理，這些道理的內容是何等的豐富！材料是如何的新穎！凡明瞭聖人們的著作及言行的人都知道，那些著作和言行全是從天主聖心中流露出來的，都是學識與智慧的菁華；取之不盡，用之不竭，真是神修生活的無盡寶藏，並且還可以從那裏隨意選擇我們所喜歡的學派，方法和神操。

聖書有不可估計的價值。聖人們都很明瞭這種價值，因此一切聖人不但用言語勸勉我們，且以表樣領導我們去閱讀聖書。假如一個人置身於聖人的集團裏，他不能不欽羨聖人，不能不效法聖人，因爲聖人便是天

主的肖像，是聖善的，幸運的和優越的肖像。

教宗比約第十世說：「假如努力神修的人把閱讀聖書置於看報紙和雜誌之上，聖教會的新聖人就如天上之星河邊之沙那麼多了」。凡以善意看聖書的人沒有不動心的。聖奧斯定，聖依納爵和其他無數的聖人都是因着看聖書離棄了紅塵，而做了耶穌的忠實信徒。「你這樣行去，必得生活」(路，拾，二十八)。

修養人 爲了修養和完成神修生活，聖書是一種絕對的必需品。再者，如果神修人不用聖人們的思想來補充自己的思想，在默想中必定要患神枯之不幸。

熟讀聖書對傳教工作也大有裨益。「人心裏充滿什麼，口裏就說什麼」(賽，拾貳，三十八)，「言爲心之聲」。如果你的心中空洞得很，那麼你所發出的言語必也是空虛無力的。最奇怪的是有些人不惜大好光陰，整日反覆講說，而所講的却都是些淺近陳腐的思想；原因就是因爲他們本身根本缺乏思想和學術，所以才發出那些迂論。假如他肯熟讀聖書，必然會講出很精采的道理，並在祈禱時也容易同天主談話。

聖人們稱聖書爲教師，爲神師，爲好友，爲天主的代表。這話實在有理，因爲聖書好像一面鏡子，可以反映出我們神修的眞像，把聖人們的表樣擺在我們眼前，以便和我們的神修做一番比較，在這比較之下就可以看出我們的貧窮和困乏，同時也可看出聖人們德行的優越與豐裕。

我們閱讀聖書，天主一定增加我們的聖寵，而這些聖寵要以信光光照我們的理智，感動我們的意志，暗示若干善志，並加強動機，使我們在聖德道路上恒心前進。

應該讀的聖書 學無止境，人生幾何？要想讀盡世間所有的聖書，窮盡畢生的精力也不可能。現代學校都有固定的課程標準，不能隨便讀。這種課程標準，都是特別選擇最有用的書籍，神修學校也該如此。關於聖書的選擇，最好請教神師，但是這裏我們要把讀聖書的凡例供獻給讀者：

一：按價值和益處方面來講，衆書之中聖經當居首席；而在聖經之中四部福音，宗徒書信和聖詠尤爲有益。聖經是天主賜給我們的書信，作者是天主聖神，聖經又是天主所默示的，不能舛錯，內容充盈着完美的天主性，意義深奧，詞句簡單。「全部聖經都是天主默啓的，爲教訓人，勸戒人，責備人，開導人，進行義德，都是有益處的。爲叫人成一個完全天主的人，可以行一切的善工」（弟後，叁，十六）。

二：許多修會制定了修規，每日必念「師主篇」。這部聖書在趣味，深奧，和精神方面可以直追聖經，我們若隨從這種規定，必能獲得極大的益處。

三：最好每人手中都有一部，包括各種階段，各種方式，各種學派方法的全部「神修學」。

四：常看聖人行實是最有裨益的習慣，特別是看那與自己環境相同的聖人行實，更能收穫意想不到的效果。

五：要選讀有價值的聖書，特別是要選擇列品聖人們的著作，因爲他們便是聖德的明師。

六：應當明瞭在神修上要讀何等的聖人傳略。

一般地說，聖人們的傳畧分爲四類：

一：「神仙傳」似的傳畧：在這種行實中只描述聖人顯的許多奇跡與一些破格的事實。但是閱覽這類的傳畧爲誰有益呢？難道你也願意習行奇蹟嗎？

二：「傳奇」般的傳畧：在這類的行實中只注重文筆的流利，及自己的光榮。這種聖人行實只是短篇「小說」，「詩類」，類似世俗的傳奇小說。

三：「歷史」式的傳畧：這類行實很受現代一般人的歡迎與讚賞。但是作者寫些什麼呢？他們在這種傳畧中只爲使人更切實地明瞭聖人，便長篇大論地描寫聖人一生中的情形。這樣的傳畧，一定爲我們不是沒有裨益的，因爲這樣便可以明瞭聖德的起發點，並且知道聖人在成聖之後，對同時的人有了些什麼影響；但是這一點絕對不夠，因爲在這種傳記中所描寫的是世俗英雄，而不是聖教會的聖人，容易陷於唯理論與自然主義。

四：「天主化」傳畧：只有這種行實才有益於我們，因爲這種行實呈現給我們，聖人在未起始進修聖德之前是怎樣的人，在聖德的道路上怎樣向前邁進，如何作了內心的戰爭，聖人如何在聖人身上發生了効力，聖人如何與聖寵合作完成了聖德；不但只描寫着聖人英豪的精神，而且也表現着聖人的弱點。

從這一切可以知道，欲編纂聖人的傳畧，必須完全明瞭克修學與神秘學的理論，缺乏聖人學識的著作所描寫的聖人不過是國家的英雄，一種超人，或者恐怕還許是一種古怪人，而決非超性界的聖人；因此最好的聖人行實便是聖奧斯定，聖瑪加利大，大小德肋撒等聖人的自傳。

閱讀的數量 如果我們讀聖書的時間較比閱讀雜誌報紙和小說的時間長，那就不必規定閱讀聖書的數量

了。讀聖書多多益善，只須不妨害本身的職務和愛德就行了。一般地說，每日讀半小時的聖書最爲適宜。此外還要用幾分鐘的工夫閱讀師主篇，聖經，選作默想的題目，或做終日結合天主的補助。

如果有人超過了這個數量，那也不爲過度，但總不要妨害更大的益處，尤其不可妨害內修生活。因爲內修生活絕不只限於閱讀聖書，而要以結合天主，專心默想，熱心祈禱爲第一要務。

怎樣讀聖書 一：閱讀聖書當以個人的神益爲目的，因此不可爲滿足好奇心而閱讀聖書；不可只爲求學識，貪虛榮而讀聖書；不可爲準備講道勸人的材料而讀聖書。因爲求學有求學的時間，準備講道有準備講道的時間，與看聖書不能混在一齊。假如要看外國語聖書，切不可選那語文精深的書籍來看，因爲那樣與其名爲看聖書，無寧謂爲研究語言學。

二：閱讀聖書之前要呼求聖神的啓迪，看完以後要感謝聖神的光照。

三：閱讀聖書不可貪快，應該思索書中的精義。粗風暴雨只能是大水爲災的原因，不能使田地豐收；惟有微風細雨才可使莊稼長得豐茂。看聖書也該有充分的時間，使得我們能把所看的聖書貼合到自己身上。

四：看聖書不在多而在精。不是聖書的數量能聖化人，而是從聖書內所汲取的教訓才能聖化人。聖奧斯定說：「我怕專攻一本書的人」。這話很有道理，假如人按照一本神修學努力神修，他在聖德道路上必能突飛猛晉，一日千里。但是我們所看的聖書越多，我們的神修運動場開闢得也越大。爲此我們連一本聖書也不可放棄，只要我們能從那裏邊取得真實的神益就行。

五：在聖書內，特別在聖人傳內應該尋求的是什麼？這是我們要特別注意的一件事。因為在聖人言行錄中只管尋求奇事，奇跡、預言和其它一切奇恩是世俗的精神和好奇心的表現。

有的人在看聖書時單記一些俗事，例如他們很清楚地記得某位聖人是什麼國籍，他的家庭如何，是貧是富，有多少田地，穿過什麼衣服，有過什麼朋友等。這些事情都與聖德毫無關聯，我們也無從效法，即便能實際地去效法，又有什麼神益呢？

那麼在聖書中究竟該尋求些什麼？該注意的是未曾踏入聖德之途的聖人怎樣，業已踏上聖德最高峰的聖人怎樣，尤其該考察聖人在聖德的道路上怎樣修養了自己，看他的阻礙和困難，看他的戰爭和勝利，並詳細考察聖人的脾氣，氣質，還查看一切天分與自己有沒有相同點。更該看聖人怎樣成全了自己，怎樣從自己的本性中剷除了一切的過錯，怎樣與聖寵合作了。這就是所說的聖德事業。

同時也該時常的考察自己，不時的作一番反省，這樣必能取得神益；此外更該追問自己應當作些什麼？再看聖人如果生在我們的這種環境裏生活，就要做些什麼呢？

聖書內所論效法聖人的法則是我們要切記在心內，每次讀聖書常該把這些法則放在眼前，為使我們在聖德道路上不致出軌越轍。

六：看聖書最有益的是寫筆記，把聖書中可效法的行為和教訓很簡單地記在神光記錄裏。

付諸實行 看聖書若只細心觀察並把所看的貼合到自己身上是不够的；甚至把定志要效法的各點只寫在

神光記錄中也是不夠的；但最重要的是要把所看到的都付諸實行。即便是最聖善的超性原則，假如不躬行實踐，也等於一紙虛文。看聖書若不改正自己的生活，又有什麼益處？不過平白給自己增加些責任罷了。總而言之，閱讀聖書的目的是，歪曲的要改正，改正了的要同化，同化了的要堅定，堅定了的要天主化，這是看聖書時應當施行的計劃。改正，就是按照聖人們的榜樣改良自己的生活；同化，就是使自己生活與基督和聖人的生活同化；堅定，就是以聖書中所找出的動機在聖德的道路上堅定自己，以便恒心不懈地完成自己的聖德；天主化，就是使自己的聖德薰染上信望愛三德的精神，因愛天主而實行一切神操。這樣會使我們得到天主聖三的生活。

這種規則也可以運用到聽道理上。

## 神 修 指 導

### 重 要

普通方法 在聖德道路上一切神修人都應當隨從神師的指導，因為一般說，天主慣常是藉神修指導引領我們到達聖德的最高峰。假如可能找到神師而不服從神師的指導，那便是極輕率極冒險的行爲。神修指導不是開始者所必需的，即便是前進者和完成者同樣需要的。所不同的不過是指導方法的差異罷了。「醫不治一治」，必須另請別位醫生來醫自己的病。在神修學上也是如此。



所以聖人們常說，誰若說自己用不着神修指導，他的神修前途必很危險；因為這種人已處於神懶惰的境地中，絲毫沒有前進的希望。他們對於神師無可訴說，原因是他們根本沒有神修生活。

孔子說過：「敏而好學，不恥下問」，求學問還要如此，那麼在神修生活上不肯受教，怎樣能成聖人？  
基督的規定 天主願意人藉着人獲得救贖，天主也願意人藉着人完成聖德。基督是這樣的成立了祂的教會：「誰聽你們，就是聽我；誰輕慢你們，就是輕慢我」（路，拾，十六）。

人不能給自己付洗，不能替自己聽告解，不能替自己行終傳聖事；連羅馬教宗也不能赦自己的罪，必須另請一位告解司鐸。同樣神學教授，神修學家，聰明的神師也不能指導自己，也必須隨從別人的指導。人若希望只直接領受聖神的指導，便是陷入了誓反教人的錯誤。的確，聖神是人靈主要的指導者，但是也須要有其他的指導者。為此在可能範圍內人人都須找一位適宜的神師。

聖人們的教訓 聖人們都一致地說，神師的指導重要非常。賈洋說，無人敢相信，自己不需要別人的指導。他曾舉出一個研究藝術的例子說：一張圖畫眼能見到，手能摸到，但是研究藝術的人必須找一位教師來指導；那麼若有人以為自己在最高的藝術上，在聖人們的學術上可以無師自通，那簡直是萬分的糊塗。耶羅尼莫說，入會的聖召幾乎完全是為使我們能在神修生活上隨從明師的指導。各修會的創始人對於神師的指導都制定了章程，比如大德肋撒，聖依納爵等都非常重視這種指導。

多樂得說，在神修生活中沒有神師的人是魔鬼的朋友。聖伯爾納多稱那隨從自己的人為「瘋癲的人」。

聖味增爵說，如果沒有聖寵，我們就一無所能；但是那想依恃己力找到救靈成聖之道的人永遠得不到天主的聖寵。

聖人們的榜樣 三王隨從異星的引領才到達耶路撒冷。掃祿是藉着主歸化了，然而却被派到亞納尼亞那裏去受訓，就連在曠野中的隱修士也都用過神師的指導。加祿—包勞梅極尊重自己的神師，甚至在每次經過他關閉的門前時也必要脫帽致敬。安德勞尼皇帝在臨終時要見自己的神師，別人就馬上去替他請來了一位別的司鐸。皇帝便哭着說：「我要見的不是一位司鐸，而是我的神師」。

聖德越大，神修學識越高深的人越認識自己的無能，而把自己完全托付於神師手中。大德肋撒雖然是一位精通祈禱與神修的博士，但是她也有神師，事事都要遵從神師的意見。聖類斯的神師是聖白拉米諾；聖瑪加利大的神師是天主親自指定的，總之，一切聖人和熱心人都有神師。

揭穿魔鬼的陰謀 魔鬼給我們預備了多少詭計與欺騙呀！他時常引誘我們行不明智的或過度的外克己，使得我們因過度克己而病弱。因此而就悞神修；並且還蠱惑我們妄貪神慰，蠱惑我們因天主賞給的神枯而厭煩祈禱，就誤祈禱。諸如此類的詭計不一而足。但是若只憑自己的力量誰能認清這一切的陰謀呢？惟有聰明聖善的神師，一見到這些陰謀便能立時揭穿。

因此魔鬼特別畏懼神師，且竭力使我們遠離神師。聖依納爵做過一個惡男子的譬喻說，一個惡男子想誘惑一個純潔的女郎，他就勸她不要把他們的來往告訴父親知道。女郎的父親本來很能粉碎這人的陰謀，假如

女郎肯把這一切情形報告給老父，她便可立時脫離惡男之手。同樣一位神修人如果在神師面前常常的忠誠坦白，也絕對不會陷入魔鬼的陰謀裏。

**避免錯誤** 俗語說：「人不勸不善，鐘不撞不鳴」。又說：「與君一日談，勝讀十年書」。從此可見，人人都必須有一位神師。

有人以為要走聖德的道路，多看聖書，不是也就夠了嗎？聖書是非看不可的，但是只看聖書却絕對不夠。固然聖書是在指示給人聖德的道路，並揭穿錯誤源泉的所在，但若專靠自己個人的力量，誰有絕對的把握能把聖書內的教訓完全適宜的貼合到個人身上呢？

在課堂上不能死讀課本，還必須有一位循循善誘，釋疑解難的教師。同樣在神修道路上，有許多錯誤，阻碍和困難，也需要神師做我們循循善誘，釋疑解難的教師。因為他能在神修道路上幫助我們，叫我們避免錯誤，粉碎阻碍，打破困難，以便在神修路上順利地前進。

神修人誰不抱着前進的熱望呢？但是常以「不得其門而入」為苦！那麼最好是請教神師，聽從他的教誨，遵循他的訓導，依靠他的祈禱。

**心靈的平安** 在神修生活中常有許多誘惑，無聊，神枯等困難。在這種情形下，我們怎能順利邁進，怎能承行天主的聖意呢？只有神師能使我們獲得心靈的平安，天主也是藉着神師賞給我們世俗所不能給予的平安，所以聖人們稱神師的指導為第九端真福。

## 對於神師的義務

**信德的精神** 信德精神使人以信德的神光來選擇神師；假如神師是由長上給選定的，便認為他是天主替我們指定的；在神師身上只看天主；接受神師的教訓就如同接受天主的教訓一般；向神師吐露良心的一切秘密，如同向天主一般；事事服從神師，一如服從天主；假如天主奪去我們的神師，便相信這是為我的益處而這樣做的。

為此如在用飯時我們絕對不注意筷子而注意飲食，同樣在神師身上我們不要注意人，但要注意天主，將神師認做天主的代表。

**絕對的信賴** 神師的指導完全建築在被領導者的依恃上；如果沒有依恃的心，最好改換神師，或是不用他的指導，只在他跟前辦告解而已。

對神師的忠誠與坦白都是有依恃心的鐵證；而缺乏依恃心的微驗便是在訴心時的過度與不及。例如：述說別人的短處，長上的不公，以及不關於自己神修的事情。這樣做就是假裝使神師明瞭他靈魂上的情形，這就是過度的毛病。如果不敢披露自己的良心，不敢談自己的短處，不敢述說對於貞潔或其他重要德行上的困難，反而藉口說，神師不瞭解這些困難，這就是不及的毛病。事實上過與不及都是沒有超性依恃的表現，如果沒有超性的信心便永遠修不成聖德。

誠實 俗語說：「老實常在，脫空常敗」。又說：「藥不能醫假病」，故此被領導者如果不誠實，雖然有極賢明的神師，也同樣得不到益處。

人人都有過錯，這是公認的事實。如果有人說自己沒有過錯，這正是承認着自己的過錯滿身。庇護自己過錯的人就永遠不能改掉自己的過錯。但是什麼人不認識自己的過錯呢？就是過錯滿身的人。取一個譬喻來說吧！在污穢不堪的馬棚裏人聲馬嘶雜成一片，狗貓進來，甚且牛馬闖進，都毫不理會，如果在一間整潔清靜的臥室裏，雖然有一個極小的蒼蠅飛進，也很容易聽見查覺，而要撲殺它。在人的良心上也是如此，在充滿罪惡的良心上不容易見到過錯，反之在純潔的良心裏連極微小的過錯也能看得清楚。所以誠實爲我們有着莫大的益處，不但使神師能認清我們靈魂上的狀態，而且依聖人們的意見有許多誘惑，只要告知神師便會馬上不退自去了。此外天主還以許多的聖寵來報答誠實的人。

誰若怕對神師訴心，應該用反攻的方式，就是先要光明磊落地說出自己所不願意說的事情。許多人在述說爲自己有面子的事情時，往往過度地誠實，口若懸河，一瀉千里，越談越有精神，及至提到自己的弱點，誘惑，罪過和錯誤等便緘口不言，不置一辭了。

謙遜 謙受益滿招損。謙遜便是誠實的基礎，謙遜的人喜歡談自己的缺點，錯誤，罪過和軟弱；並且也很願意述說天主的恩惠神光，自己的修德方法與善志。他不把好處歸功於自己，只承認一切好處都是天主所賜；自己的進步不想是自己的光榮，只想是仁慈天主的光榮。

因爲人的驕傲不願清算自己良心上的眼目，又不願意把自己的內心披露給人，所以事事上誠實坦白是一種極好的神操。這種克己可以使人受到誠實的效果：良好的指導；並使人受到謙遜的效果：豐裕的聖寵。人有謙遜才能服從神師，爲此謙遜是使人接受神師指導的基本德行。

**神師的權限** 聽告解的司鐸在盡着法官的職務時只有內庭權而沒有外庭權。教會長上方有外庭權，但這種外庭權只能施於團體的公益和團體內個人的神益。一位神師如果不兼聽告解，他便沒有內庭權，也沒有外庭權。

長上是教會法權委任的，下級人員沒有調換他的權利。聽告解司鐸的裁判權也是教會所授與的，但是人對他却有隨意取捨的自由。神師不是由教會委派的，所以人對於他有完全取捨的自由。雖然在一個團體內有指定的神師，但是這團體內的人可以隨意用他的指導，也可以完全不用他的指導。

**對於神師是否有服從的義務** 任何人對於教會的合法長上都有絕對服從的義務。行告解的人對於告解以內的事在良心方面也有聽命服從的義務，但對於不聽自己告解的神師却沒有服從的義務。因爲服從的義務是由權限產生的，有了權限然後才有服從的義務。神師既沒有任何權限，所以人對他也沒有服從的義務。因此遇到神師的指導與長上或聽告解司鐸的意見有所衝突時應該服從長上或告解司鐸而不應該服從神師。

我們對於神師應盡的義務只是受教心，明智與謙遜。所以聖書中所說的對於神師應有的服從不是狹義的服從而是廣義的或神修上的服從。廣義的服從沒有誡命的約束，故此若違犯了這種服從而沒有聽從神師的指導

，是沒有相反服從罪過的。但是我們務須注意，絕對不可忽畧對神師的廣義服從，因為神師的主意便是天主的聖意，天主的聖言。所以一切神修人都應該很歡喜地，爽快地，自然地，抱着超性的觀念去服從神師。假如不肯服從神師，那便根本談不到神修指導了。

能否發願服從神師 對於神師可否用服從聖願來約束自己呢？絕對不可。原因是因為神師沒有內庭權與外庭權，所以對於神師也就不能有狹義的服從義務，既然我們不能藉着服從聖願賦予神師任何權限，所以這種聖願毫無意義。

只有發過「較善聖願」的人當神師勸他做較善的事時，應當隨從神師。這種服從只屬於「較善聖願」，談不到服從的義務。總之，對於神師絕對不可發服從聖願。

神師的指教是否都是天主的聖意？ 凡神師對於神修生活所給予的一切指教與長上的命令同樣是天主聖意的一部份。只有一個例外，就是如果人由於天主的聖意應改換神師，那麼這位神師的指教就不算天主的聖意了。所以在這種事上長上與神師却全然不同，因為人不能隨意改換長上，而可以並且應該改換不適當的神師。

能否愛慕神師 對於神師可以表現愛情嗎？可以並且應當愛慕神師，但這種愛情應是超性的，絕對不要容忍本性的愛情攪雜其間。

愛慕神師是滿全「第一條最大的誡命」。此外因為神師為我們勞心費力，所以也應該「知恩報愛」。再

者神師也可以說是靈魂上的父親，那麼子女對於父親當然更該有孝愛之情。最後有許多人如果不愛慕神師，則不能對神師披露自己的良心。

爲什麼不能以本性愛情愛慕神師呢？因爲神師僅是靈魂上的父親，而不是家庭的生養之父，故此只能以精神和超性的愛情來愛慕神師。此外本性的愛容易變爲肉情的愛，肉情的愛又容易變爲罪惡的愛，縱有善意和善志，也不能防禦這種愛情的演變。

怎樣避免這種本性的愛呢？應當把神師看做天主的代表，嚴守禁絕抵防私愛的規則。假如有人不能以純潔的愛情和聖善的態度來對待神師，那最好是謝絕神師的指導；因爲這樣神師的指導不但不能幫助其進修，反而必要把她推入墮落的深淵裏。

遠理愛情的標記如下：與同居一地的神師魚雁相通，或與異地的神師函箋頻繁，以及往還過於親密，交談過於頻繁，彼此景仰的言語，無益的閒話，俗事的長談，常思念不在眼前的神師，與神師談話時間過久而難捨難離，與神師餽送禮物等，都是不正當愛情的表現。

## 訴 心

神師要認識一個被指導者，能用什麼方法？我們不該希望，天主以啓示的特恩將我們靈魂的狀況顯示給神師，天主固然有時賞賜一位有聖德的神師透視人心的奇恩，但在被領導者方面總不該妄想神師擁有這種奇



想，而該盡自己的義務，將自己的良心披露給神師知道。爲了使我們更清晰地明瞭神師的指導，首先對於辦告解和訴心的區別必須下一番探討的工夫。

在告解時應當把一切未曾得赦的大罪按照次數，種類，改變罪的情形和加重罪的原由，安告一遍。至論小罪我們却有絕對的自由，因爲小罪沒有非告不可的必要，凡是依照上述的規則告罪的人，他便是善盡了告罪的責任。至論訴心只盡告解的義務絕不夠，因爲訴心的目的是使神師認清我們的靈魂，以便在一切的危險中保護我們，在天主指定的聖德道路上領導我們。從此看來，訴心的範圍實包括人的全部神修與全部生活。訴心的消極部分是：罪過，弱點，亂情，氣質，危險，錯誤和一切困難等；積極部分是：成聖的善志，天主的超性恩惠，德行，神操，神修的一切方法，從默想中所得的特殊神光和效果，聖德途中的進步等。

聽告解的司鐸是法官，他該依照罪人的自訟去判斷罪情。如果罪人替自己辯護的話，他應當相信；如果罪人自訟自承的話，他也應當相信，同時神師又是指導靈魂的教育家，爲了要認識和幫助人靈，不只能用由於訴心所獲得的認識而且能利用一切具有妥實基礎的認識。但在這種事上也應該遵守慎思明辨的原則。假如有人批評被領導者，神師可能聽取這種批評，但必須以絕大的明智去鑒別，因爲這種批評往往是虛偽的，是出於嫉妬，或其他惡劣動機而產生的。同時神師也能徵求別人對被領導者所有的意見，不過在接受別人的意見時當然也須以極大的明智去鑒別。爲此神師在指導工作上假如有時利用這種由他人得來的認識，被領導者切不要難過，因爲那也是神師認識靈魂的一種方法。

在指導工作上神師可否利用在告解中所得到的認識？這種可能性要視環境而定。假如在告解內施行指導工作，當然可以利用；反之，如果在告解以外去施行則絕對禁止。爲此我們在辦告解時明明地准許神師，在實行指導工作上可以利用在告解內所得到的認識，這是十分有益的事。

**訴心一覽表** 一：在每位新神師跟前先辦一生的總告解是最有益的。

二：如果神師不是聽告解司鐸，被領導者就該把已往的告解述說給神師。

三：個人一生中所領受的重要神恩。

四：平日告解，和總告解中所定的善志。

五：對於自己的聖召和分位滿意否？自己的責任與神修有什麼防碍。

六：成聖的善志，進步，方法。

七：一切達理的心情，對人對事物缺乏神修中立，以及同情與反感，偏愛與偏惡等。

八：在進修着什麼德行？在修德成聖途中有何種進步？有何種困難？有何種阻碍？

九：專題省察的題目，方式，效果和困難等。

十：默想的方法，神光，效果，困難，利用什麼聖書準備默想題目，神恩與神枯，興趣與無聊，注意與分心等。

十一：在總題省察，告解，閱讀聖書時利用什麼方式？有什麼效果和困難？

十二：絕意：對長上怎樣？在行為上的服從如何？在言語思想上的服從怎樣？是否批評或原諒了長上，情緒的服從如何？是否愛慕長上？

十三：絕財：是否真是喜愛實貧和神貧？

十四：絕色：是否發過貞潔聖願？曾否受過違反貞潔的誘惑？

十五：違反什麼德行的誘惑最多，最猛烈？抵抗誘惑用什麼對策？從誘惑中取得了什麼神益？

十六：愛德：與家人，屬下和相識的人往來，有愛彼惡此的毛病嗎？在愛德上有什麼缺點？別人對自己有什麼批評？有嫉妬別人的心情嗎？

十七：爲首的偏情，氣質的缺點是什麼？

十八：心靈的平靜與不安及其原因。

十九：關於喜樂憂愁畏懼和希望四種心情是什麼？

二十：外克己，一切苦工。

二十一：終日結合的次數與方式。

二十二：常務日程與神修日程。

二十三：現有的疑慮和困難。

二十四：從上次訴心後在神修上有了什麼改變？

訴心時應該避免的話 在訴心中還有許多嚴禁的事項，就是那一切無關個人神修生活，或爲別人可能有害的事。現在讓我們再舉幾個例子來看。

不可對神師說親密的言語，如：「我全心依靠神師，把我整個的靈魂全委托給神師」。如果女性的被領導者說這些言語，那是本性衝動的表現，因爲她們常希望受別人的指導，同時又常希望依靠別人，故此最好是請妳「做」妳所說的事，而不要「說」妳所做的事。

誰也不可當面讚揚神師的聖德；在別人跟前除非用極簡短的話說自己很喜歡領受這位神師的指導之外不可講論自己的神師。因爲讚揚神師往往出於肉情或驕傲，往往容易使神師自高自大。我們既然對於神師的勸告和指導十分滿意，那麼便不必用言語，但該以行爲來表現。

訴心時絕對不可講論別人，因爲這些言語乃是出於嫉妬和反感。俗語說：「各人自掃門前雪，莫管他人瓦上霜」。所以你不要去改正他人，但該改正你自己。

有一個女教友很熱切地祈求神師，因爲自己願意達到謙遜的最高峰，所以請神師嚴嚴厲厲地責斥自己。她對神師說自己有這毛病有那短處，等她告完了罪，神師就對她說：「妳不是還有一種毛病，就是待人不是很客氣，沒有告嗎？」她聽了這話之後就勃然大怒對神師說：「誰告訴神父的，這不是真的，我沒有這種毛病。」神師從從容容地對她說：「妳不是願意修謙遜的德行嗎？」她說：「那麼神父爲什麼不預先告訴我一聲呢！」

從此看來，如果在我們想不到的時候忽然受到神師的指責，而我們却抱着欣喜和改過的心情欣然接受，那才算是有益於我們的謙德。反之，若自動地要求神師的指責，無形中許是要求讚揚，所以更好是給神師留下自由責斥的餘地。

不可請神師替我們規定專題省察的題目和默想題目，也不要請求神師替我們指定應修的德行，但該在做事的方式和方法上要求神師的許可。

不可敘述微末的細事和莫要緊的閒事。對於實習的神操不可做過長的敘述。有的人好像那才投了蛋的母雞鳴喧成績囁嚅地在叫一般，他們剛一得到神光，或起了善念，就奔至神師面前，詳細不停地報告。其實很不必那樣性急且耐心地等待着等到例行的訴心時，再向他做一個撮要而完善的報告也不晚。

有的人以莫大的技巧把不關重要的神修問題在神師面前絮絮叨叨地談個不休，平白消磨了神師的大好光陰，且是巧言花語把神師應當明瞭的一切重要事件完全隱瞞起來，隻字不提。天主絕對不降福這種訴心的人反而要把聖寵的門戶給他關閉了。

書面訴心 可以做書面的訴心嗎？一般地說是不大適宜的，不過有時也是很有益處的，特別是在重大的事件上聖依納爵，大聖德肋撒和其他幾位聖人都給我們留下了前例。有時神師也要求我們做這種書面的訴心。書面訴心的益處；書面訴心較比清楚，有時更覺便易，所以如果把應當給神師述說的一切完全寫了出來，可使神師更注意地披閱，更容易評定靈魂的狀況。

書面訴心的害處：不容易保守秘密，故此神師閱讀之後，最好是把訴心書燒掉不留絲毫痕跡。此外被領導者閱讀自己的訴心書，很可能的顧影自喜，發生許多幻覺，爲此只能在更大的利益之下，才能做這種書面訴心。

訴心的次數 關於訴心次數的多寡，我們很難制定一條公規，但最好的辦法是次數不可太多，不過每次必須深談，暢談，較之多次膚淺的談話收效更大。因爲神師不是學校裏的教師，他不在教授功課，而只是在人神修生活上作一種概括的指導。

假如我們願欲獲得一種大概的規則，那麼在聖人和修會創辦人的習慣中，可能找到以下的辦法。初學神修的人最好每星期訴心一次，每年三四次舉行深切而暢談的總訴心，並領受神師的總指導；合路上完成者的神修人每年四五次徵求神師的指導也就够了。許多熱心人有時把聽四季告解的司鐸當做神師，也是很合理的，聖依納爵曾給發過終身聖願的修士制定了每年一次訴心的規則，但是同時又命一切的人該看環境的需要而定訴心的多寡。

如果沒有重要的事件，固然不必去見神師，但遇有重要的事情時則必須向神師去訴說，在這種事情上最習慣犯的錯誤就是當言而不言，不當言而言。如此便會空過神修談話的時間，又能發生很大的危險；爲此在這種事上也應該切忌過度與不及的弊病。

訴心時間 可以做長時間的訴心嗎？正確的訴心不在乎數量，時間和次數，但在乎神修指導的重要。假

如所談的只是空虛無用的閒話，雖然寥寥數語也能危害聖德；反之，如果所談的都是對於神修指導確實有益的事項，縱然多次的高談闊論也是正當的行爲。

聖瑪加利大和真福高隆下神父在初次會見時便作了一小時半的談話，以後的三個月中曾多次在神工座上與神師作了長時間的暢談，直到神師完全瞭解了對她應做的指導，並認清了天主的聖意才止。聖瑪加利大曾經描述過，自己在修會中因爲這訴心會遭遇過怎樣的酸辛和侮辱。連高隆下神父也受到了同樣的遭遇。當時的人會武斷高神父和他的被指導者同樣陷入了幻覺症，並且與一位神修破產的女子縱意閒談是一種很大的毛病。但是高神父發誓不爲人情所動，對於這種謬評抱不理態度，實際上高神父也真履行了這種誓言。

現在我們知道了，聖瑪加利大的訴心爲什麼要用那麼長的時間了。但是當時的人却不明瞭此事的真相。爲此長上在准許屬下與神師訴心時應該謹慎考察，在禁止屬下與神師訴心時也應當同樣的慎重，神師對被領導者作神修的指導局外人不可隨意妄斷，任意批評。甚至有的長上手裏拿着鐘表，單看，屬下與神師作了多大時間的訴心，那更是大錯而特錯了。

所以訴心越簡短越好，俗語說：「言多語失，食多傷心」。聖德不在神師的勸勉，也不在自己的善志，學問，和五分鐘的熱度，但在於實行：「知易行難」，「不行等於未知」，這兩句簡短的言詞可以做我們完成聖德的秘訣。

所以在訴心時只該談重要的神修指導，因爲在訴心時並不是指教閱讀聖書或談論默想題目的時候，能在

聖書中找到的一切問題，就該在聖書內去尋找，假如缺少神修知識，就該多看聖書，因為神修指導的目的是應用而不是理論。

同時冗長無用的談話可以產生許多害處，例如囉嗦別人，浪費光陰，樹立惡表，使天主不喜歡，減少神師與被領導者的聖寵，神光和熱心等。

**流弊** 在訴心問題上我們究竟該採取什麼態度呢？是應該禁絕頻繁而冗長的談話呢？還是應該讓各人隨着己意去作呢？如果採取禁絕的辦法，那麼罪人和患神病者，因為沒有充足的時間，就得不到治療，有高超聖召的人更是如此，因為沒有充足的時間，就更得不到幫助。反之，如採取放任主義，又能發生許多流弊，危害救靈工作和聖教會的榮譽。但是經驗告訴我們，妄用這種談話的人比需要這種談話的謙遜人，更喜歡要求這種長時間的訴心。那麼究竟怎樣才可以知道，在某種情形下則可以，在某種情形下則不可以作頻數而冗長的訴心呢？那只有天主才能洞悉人心。

最好的解決辦法是預防這些流弊，就是設法，給每一個團體指定一位有聖德，明智，經驗的司鐸當做神師。假如所指定的神師沒有這樣的資格，那麼一方面不熱心的人只管妄用訴心時間，另一方面熱心的人却不得已而必須另找別位司鐸作神師。

## 神師的資格



不但神師應該認識被領導者，而被領導者也應該認識神師。此外被領導者還該知道，從神師的指導中，可以期望什麼神益。假如某人看不清好神師的資格，他怎能選擇好神師呢？或在必要時又怎能善意地改換神師呢？爲此在下面我們要陳述幾件關於好神師的主要優點。

**聖德** 神師的主要優點就是聖德。如果神師不過只是一位熱心教友而沒有切實的德行，怎能在聖德路上領導別人呢？神品並不賦給人指導靈魂的能力，而只賦給人獲得必要聖寵的名分。的確，一個不做默想，不看聖書，不度神修生活的神師在聖德路上能做些什麼呢？所謂己之所無而無以與人，確是一句至理名言。神師應有的聖德能分三個等級：第一是最低限度的聖德，即是神修熱心，救靈神火和切實的德行。第二是狹義的內修生活，任何人也不肯放心大胆地抱着成聖的希望，把靈魂委託給缺乏內修精神的神師。第三是英豪德行，這種神師寥若晨星，因此極爲名貴。假如天主肯將這種神師指示給我們，我們就該極力把握時機，不可失之交臂。即便不能請他做長期的神師，至少在每次與他見面時，要恭聽他的教誨，因爲這種神師在一次會談之間即可指示人修德成聖的正路。

爲什麼神師必須具有聖德？「以盲引盲，同入陷阱」，只有賢人才能指示人道德的明路，同樣只有聖德的神師才能把聖德的正路指示給人，才能把聖善的建議提供給人，才能把人心的秘密洞悉無遺。他的一言一辭就能和別人很長的勸告等量齊觀，並在我們的靈魂上發生極大的効力。他又能把極豐裕的聖寵傳授給我們，因他已經住在聖寵之源的天主聖心中，很能把永遠的財富施散給我們；且他在祈禱中所給我們的助佑比在

言語指導中所給我們的幫助更大，他真是分享天主全能的人。

**神修學識** 神修學識是與神師有着同樣重要性的，凡是神師都該富有神修學識。一個不懂醫學的人怎能做醫生呢？同樣一位沒有神修學識的神師必將受到基督的責斥「以盲引盲，同入陷阱」！

**大聖德肋撒說：**「我怕學識淺陋的神師甚於怕魔鬼，因為這種神師借似是而非的善事迷惑人心，所加給人的害處不在人類仇敵之下」。又說：「我希望，你們常常脫離那事主虔誠救靈熱切而缺乏相當學識的神師，因為缺乏神修學識的人，雖然有聖德，却不能聖化他人」。

**神秘學識** 神秘學識是做神師的必要條件嗎？當然！因為所有的聖人都是神秘學家；一位缺乏神秘學識的神師，他好像說：「我絕對不能領導人到達這種聖德的程度」一般。並且又好似對聖神說：「聖神，我不許你把神秘奇恩賞給我所領導的人」。既然在聖德的道路有許多與神秘神修同樣的神操，一位缺乏神秘學識的神師該怎麼辦呢？他該把被領導者的靈魂束縛起來，禁止他活動，強制他爬在地下俯行；如果聖寵要使他們凌空飛騰，他便要割斷他們的雙翼。

所以神師都應該重視天主的神秘奇恩，該絕對地明瞭神秘學識和有關聖德的一切微妙的研究，假如可能從本身的經驗中認識神秘結合，固然很好，但並不是必要的條件。

對於神秘奇恩感覺過度的神師，也該取消他的神師資格。所謂過度是毫不分辨地，只是一味地強迫一切人走上神秘結合的道路，或向被領導者詢問顯現和啓示，而對他們的聖德只按神秘奇恩的範圍來估價，不按

切實的基本德行，如謙遜，內克己，服從，愛德，盡職等來判斷是非，甚至要從奇恩異寵上來評斷神修的進步。這種神師完全是自誤誤人，百做百錯的。

不幸遇到了這樣的神師，在訴心之前人人必要大傷腦筋地去尋求神師認為神秘事跡的幻想和奇聞，以做報告的資料。假如尋找不到這類的事跡不免神師就要輕視他，三言兩語便會把他請出，這便是錯覺神師的作風！

有些神師以武斷的態度根本否認神秘結合，竟認為是神話，幻覺或精神病。這樣的神師都是肉體凡夫，本身就沒有超性的精神，但「肉體是無益的」（若，陸，六十四）。

這樣的神師好似井底之蛙，根本沒見過大自然，一旦被大水浮昇來到平地，反將所看到的一切認為幻景。這樣的神師爲了自身沒有神秘結合的經驗和學識，便對神秘結合的事實也加以否認。只這一項便足證明，他沒有做神師的資格。

明智 商達爾的女僕談及主母的兩位神師曾有過一段佳話：「在那聖德不圓滿的神師指導我主母的時候她每天只行三小時的祈禱而家人便竊竊私議，嘖有煩言。現在另有一位聖人做她的神師，她雖是整天地祈禱而竟無人口出怨言」。從此可知，聖德不是要我們給別人修德的機會，而是叫我們自己去修德。

這就是明智對於指導工作上的重要！每一位神師都該注意被領導者的神修方式，階段，學派，方法，聖召，職務，學識，德行，健康，生活方式，家庭狀況，社會環境，聖寵的感動，天主的聖意等，這一切的一

切，假如沒有極大的明智，怎能認得出來？

經驗 神師該有充分的經驗，因他是靈魂的教師，也是靈魂的醫生；只有實地經驗才能使醫生深明醫道。大聖德肋撒說：「沒有經驗的神師不但不能幫助人，反而能阻礙人進修。」

但是神師必須親身經歷一切嗎？不必，絕對不必！醫生不必親身經歷一切的病症，也不必親身嚐試一切的藥品；神師更不必親身經歷一切的罪過，一切的毛病，一切的聖寵和一切的神恩。不過一般地說，精明的神師都有相當的經驗。做神師的人由於指導靈魂的工作或與朋友及任何人的談話中都可以增進並完成自己的經驗。

這種經驗的獲得不受年齡的限制，因為經驗不只是由於年齡的高邁而更是由於心理學而來的，只須善用自己的耳目，任何人都可以得到相當的知識和指導工作上的必要經驗。

神師的使命是傳佈全部福音，而不是只傳佈自己神修生活上所體驗的一部份福音，因為他是「為基督作欽差的人」（林後，伍，二十）。

不要大驚小怪 俗語說：「天下本無事，庸人自擾之。」被領導者在訴心時若陳述自己的重大罪惡，或敘說自己領受的奇恩和啓示等，神師萬不可顯出驚異的態度。請看！大宗徒伯多祿還能三次背主，而質樸無文的村姑伯爾納德却能獲得聖母顯現的榮幸！

富有學識經驗的神師很知道，那被指導者所述說的一切都是聖教會內數見不鮮，而且將來還能遇到的事

不足爲奇。連最大的聖人，如果沒有天主聖寵特別的護佑，也能失足；而最軟弱的罪人，如果有天主仁慈的提拔，也可以達到結合天主的最高等級。天主的仁慈和人的軟弱都是無限量的，人又何必大驚小怪呢？

神師應當時常把自己的意見明示給被領導者？絲毫不可隱瞞，最忌秘而不宣，因爲指導的意義是使被指導者認清自己，躲避幻想，重視聖召，謹防危險。但也不必把一切的意見完全宣佈；凡有害於謙遜，依恃心和其他德行的事不必告知被領導者。千萬不要厲聲厲色揭破被領導者的一切過失，同樣也不要把天主要求偉大犧牲的聖意，超等的進步，和神秘奇恩的特性忽然告知被領導者。最好是一步一步地或是等到謙德堅固成熟之後才指示給他。在這些事上神師該有相當的謹慎和明智，並須遵照聖神的指導來訓練被領導者。

秘密 被指導者有要求神師保守的祕密的權利。神師應守的祕密是：罪過，弱點，德行，超性神恩，誘惑，困難及其它一切有關神修生活的事項，並被領導者在訴心時告知神師，而不願使他人知道的一切事情，例如：身體的健康，家庭的狀況以及團體中的情形等。假如一位神師在這些事上不守口如瓶，被指導者便有正當與充足的理由來更換神師。

另一方面被領導者也不要給幻覺和過慮留有餘地。如果天主偶然許神師的言語有失檢點，被領導者要以謙遜接受這種意外。這樣去做，必要獲益不淺。「一切事故都相幫愛天主的人得益處」（羅，捌，二十八）。

果斷 神師必須具有堅強的意志。有時神師和被領導者好似換了職位，神師竟隨從了被領導者，這是天

翻地覆，最有害於雙方的事。

有的人找神師是爲了使神師頌揚自己並贊成自己的頑強。有的人找神師是爲了使他人想，自己在度着高超神修生活而需要神師的。神師對於這種人應該處以果斷，或是逼着他改變作風，或是逼着他離棄神師。

神師是基督的代表，而不是被領導者，所以在指導工作上神師要負責任而不是被領導者。再者，領受聖神光照的是神師而不是被領導者，爲此神師在自己的職務上必須堅決。

忍耐 「你們堅心忍耐，自能保全你們的靈魂」（路，貳拾壹，十九）。我們可以再補充一句，就是也能保全別人的靈魂。有時被領導者在數年之內竟不願改掉一兩個過失；有時在神修道路上冥頑無知，行事昏瞶；有時在神枯或神秘神夜中特別需要神師給予極大的忍耐。在這些場合內，如果神師的忍耐不造詣到英豪的等級上，就容易傷害良善，謹慎，明智等德行，並且還能失掉被領導者的依恃心。

不過被領導者本身也應該特別努力，不要叫神師修練過度的忍耐，而要設法，表現極大的受教心，在一切事上要盲目地服從。總之，爲了悅樂天主的原故，儘量地叫神師滿意。

慈父的心腸 神師當以慈父的胸懷對待所領導的人。神師是靈魂上的父親，絕不是兄長或新郎。這種愛情應該是超性的，強而有力的，好能對於被領導者做出和藹的勸告，嚴正的命令和善意的懲罰。所以超性愛情總不是肉感慾的，而是和藹的；並不是懦弱的，而是堅決與正義的；也不是嚴酷的，而是慈善的。在這種超性的愛上正可以反映出神師的聖德來，因爲只有從聖神來的超性愛，才能使神師把握人心，尤其是，不是爲了

自己而是爲了天主。這種愛情是天主的恩惠而不只是人的德行，因爲本性的愛情由於過度或不及，有時失之於冷酷，有時則陷於肉慾，所以只能產生罪惡。總而言之，唯有超性的愛情能在被領導者的方面發生誠實與忠信，在神師方面發生照顧與關懷，並在彼此之間發生超性的互相重視。

#### 神師的任務 神師的指導約包括以下三項：

一：在告解中應給的聖事指教。對象就是一切毛病，罪過，對將來神修生活的指導，該躲避的機會，以及抵擋誘惑，並善盡職務的方法等。

二：神牧指導：如講道理，勸勉大眾，主講反省神操，領導傳教事業與愛德工作，並講解修規與慣例等。

三：神修的指導：神師的指導不僅是如學校裏教師的訓誨，不只是抽象的，理論的，而同時也是具體的，應用的。神師還使被領導者把神修的原則運用在日常生活上，督促被領導者忠實而有恆地實行自己的一切善志。

神修指導是個人的。它的直接目的就是某一個人的神益，而神益的範圍則不僅限於救靈的一方面；尤其着重在成聖的一方面。爲此這種指導的實施常該按照被指導者的各別需要而定，總不可強迫領導者去實行某一種神操。此外神師的指導應當是長期的，否則只能算是一種建議，不能算是神修指導。

所以神師並不限定是聽告解的司鐸，長上或無神品的人也能作神師；本人告解司鐸或別位司鐸也能作神

師；並且在神工內或在神工外都能作神修的指導。

### 選擇神師與改換神師

怎樣選擇神師？選擇神師該以信德的精神審察以下數點：即根據做神師的條件，那一位比較多才多藝？那一位為做神師比較學問淵博？誰使我們容易和他會面？我們向誰訴心覺着有依恃而敢披露自己的一切？合乎以上條件的人便可以選他作神師。此外在這種事上採取明智與熱心人的高見，也是很有裨益的。

最可惜的，就是有許多只按本性的情感來選擇神師，譬如因為某位司鐸待人和藹，便選他做神師。這種做法好似一個病人選擇醫生，不問醫生醫學知識的高下，單看他的衣服是否華麗，頭髮是否梳得光滑，談話是否使人愛聽；那豈不是天下最糊塗的人嗎？我們選擇神師的目的是什麼？是他人品的俊美，脾氣的和善呢，還是他有神師應有的資格呢？「你們找就找着」（賽，柒，七）。這句話可以用在選擇神師上。但是假若有人選擇神師像追求一位情人一樣，我承認，她定能找到，可是她的靈魂必要淪於喪亡，這樣的人還是更好趕快找媒人給她說配偶較為穩妥。另一些人選擇神師只按本性的條件去選擇，他們也可以找到，但是他們在神修生活上却不能進步。至若有人選擇神師，要在神師身上尋找天主，他也可以找到，且只是這樣選擇神師，才能藉着神師的指導聖化自己。

是否應該選擇告解司鐸為神師 也不能說應該，也不能說不應該；然而無疑的，選擇告解司鐸為神師是



大益處的，因為這樣的神師可以時常會面，對於被領導者也有透澈的認識，隨時可做有效的指導，在疑難中被領導者也易於請教。聖教會和聖人們也都是這樣地諄囑我們要選擇聽告解司鐸做神師。為此假若沒有特殊原因，我們更好選擇長上指定的司鐸或告解司鐸或自己的本堂作神師。但是如果超性的原因，有人希望選擇一位另外的神師，那也不成問題。有時我們還必須選擇一位另外的神師，因為不幸的經驗告訴我們，聽告解的司鐸很多，有神師資格的司鐸却很少。

**神師委自天主的標記** 為認明我們的神師是否確係天主所委任，有幾種明顯的標記。一：具有做神師的完全資格。二：我們對他有絕對的依恃。三：容易向他披露良心。四：因着他的指導我們的熱心，謙遜，克己和聖德日見增進。五：我們對於他有超性的愛情，尊敬，和服從。

**不合格的神師** 也有幾種標記能使我們看出，神師不是委自天主，或至少不適於我們的神修。一：這種神師的指導加重被領導者的負擔，剝奪人的神修自由。二：不顧及我們的神修計劃，只以自己的方法來領導我們。三：把自己的神修方法與學派毫無差別地向一切的人去施行。四：以強制手段把人約束在幼稚的神修狀態中。五：沒有相當學識和經驗，仍然收錄各種人加以指導。六：以被領導者的人數和地位自豪自傲。七：曠費時間，好談閒事。八：以人性軟弱和人情來指導人靈。九：依自己的幻想來指導人靈。十：缺乏信德精神。十一：對於被領導者表現過分的掛慮。十二：強制人意，把持人靈。十三：剝奪人選擇神師的自由等。

**商達爾聖婦**便遇到過這樣的神師，當時的這位神師會強迫她發四種誓願：一：事事服從神師。二：總不

更換神師。三：對神師的一切指示和命令嚴守秘密，絕不告訴他人。四：總不向別人訴心，總不向別人談論神修問題。如果神師強迫被領導者發其中的任何一項誓願，被領導者就應當立即更換神師。但是商達爾的神師猶以爲未足，他還加給聖婦極重大的苦工，嚴齋，頻數的守夜，和其它與聖婦身分及職務不相合的責任。他把許多口實，推論默想，和其它無數瑣碎的規則加在聖婦的神秘祈禱中，並且還派了一個女子去監視着聖婦，不許她向聖撒肋爵訴心。

有不少糊塗的神師或許還沒有達到這種可怕的程度，但是也有了顯著的萌芽，那麼只好請你遠離這類的神師吧！

何時可以改換神師 一：幾時天主給自己更換神師，我們就應該隨從天主派來的新神師。一般地說，書面的指導幾乎沒有什麼効力，因爲只是一種建議，算不得正式的指導。

二：神師如有上述的種種缺點便當改換。

三：被領導者如果感到向這位神師訴心時實在有不能克服的困難，就該立刻改換神師。但這種困難若是由於畏懼和缺乏善意而產生的，則不在此限，原因是這種困難即便是在新的神師面前也是仍然要存在的。有時這種困難是由於誘惑而產生的，那麼就該按照分辨神類的辦法加以審查而用反攻的方法去克勝誘惑，但在這種環境之下不該改換神師。

四：如果神師的指導無效，或發生重大的錯誤，或者他不明瞭人靈的狀況，這樣也可以改換神師。但是

也該承認，在這種場合上許多次是被領導者應該改換自己的作風，而不是應當改換神師。

五：如果發生了違理的愛，應該立刻改換神師。

如果由於好奇心或喜新厭舊，見異思遷的心情而改換神師，那是毫無益處的舉動。

改換神師該以極清晰的理智去考慮，不可倉猝，更該多多祈求天主的光照。如果可能的話，那麼在改換神師以前最好還要向明白而無偏見的神修人去請教。

凡是時常改換神師，或自以為在普世永遠找不到適當神師的人都是錯覺病的患者，因為那是他們自身上有了阻碍，等到這種阻碍破除之後神師自然就會適合於他們的要求了。

因為害羞向別位司鐸去告罪 特別是關於使人害羞的罪很容易發生這種情形。然而這種做法是根本錯誤的。因為如果這樣去做，便根本不該向神師去叩求指導，誰若隱瞞自己的毛病，就是離棄了聖德的正路，缺乏悔過的精神和改過自新的善志。神師絕對需要知道被領導者的這種錯誤，以便從他這種失足裏可以認透被領導者的靈魂狀況。假如不知道這次的失足，怎樣可以預防他未來的失足呢？既不知道這次的失足，神師的指導豈不成了有名無實的指導了嗎？等於「撲風捉影」，「打空氣」（林前，玖，二十六）般的指導，又何必虛擲寶貴的光陰呢？

但是神師本人除對心窄的人以外絕對不該禁止被指導者向別人去辦告解。但是並且還該常找機會使被領導者也可以向別人辦幾次告解。假如一位神師禁止被領導者（心窄者除外）向別人辦告解，那就有了被改換

的資格，因他這樣行事便不配做神師，也絕不能善盡已職了。

向神師以外的人求指教 平常我們只當隨從一位神師的指導，但如果以下的條件，也可以請教他人。

一：本神師不能解釋我們的疑難。

二：有特殊聖德，神修學識，經驗豐富的別位神師在場。

三：自己所要求的神修指導不是慣常的，而是例外的，譬如：四季的神工和退省神操。

四：如果這特別的教訓屬於自己神師的指導範圍，就當把從這種特別指示中生出來的善志告知自己的本神師。

具體地說：假如某人享有神秘結合，而自己的本神師不懂這種神修，就可以請求別位神師指教。在這種情形之下要把別人所指示的不關於神秘結合的一切稟告給本神師，但是對於神秘奇恩本身的一切只要已同特別神師談過，那麼對於本神師可以隻字不提。如果被領導者不僅叩求意見，而且還需要慣常指導，那麼最好是改換神師。

要行外苦工，應該向誰求許可？ 在這種事上可能發生許多錯誤和流弊，因此將應守的規則臚列於下，以資參考：

一：團體苦工：無論有神品與無神品的長上，給整個團體定了苦鞭，苦帶，大齋，守夜等外苦工，在這種情形下不必請求告解司鐸或神師的許可。

二：私人苦工：修會長上雖然不是司鐸，也可以給每一個屬下指定上述四種苦工內的一種或兩種當做補贖。但是這種苦工不可當做長期的神修苦工，只可做臨時的一種處罰。

三：如果願意慣常習行打苦鞭，繫苦帶，只須請求告解司鐸或神師的允許就够了，不必再求長上的許可。但是一切長上即便是無神品的長上，也有禁止這些苦工的取締權，但只以有害健康的關係為限。假如奉到了上司的取締，屬下人應當絕對服從命令，不可擅專。假如有人要守齋或守夜，則除請求告解司鐸或神師的准許外還須請求長上的許可，無論長上是有神品的或無神品的。再清楚一點說，就是我們要行這種苦工，應該求得雙方面的許可，縱有一方面的禁阻，也足以使我們停止這種苦工。

四：除這四種苦工以外在本會的修規中若定有其它的苦工，如掃地，相幫廚房，親地等諸如此類的苦工，若要在大家庭廣衆之前去施行的時候，必須求得長上的許可。總而言之，凡屬於日程規則及明補贖一類的事都屬於長上權限，許可與否都在長上而不在告解司鐸或神師，他們至多只能給我們建議，而使我們在求得長上的許可後才能去實行。

可否選擇無神品者為神師？一般地說，神師是應該由司鐸來充任，因為他們不但有神學知識，並且還有天主的委任，天主的職權和本地位的聖寵，但是有時無神品的人也可以做神師。

一：修會長上或初學的指導員都可以做初學修士的神師，但須遵守聖教法典第五百三十條的規定，依照這項條例他們不可強迫自己的被領導者向自己訴心；假若強迫初學修士及其他屬下對自己吐露一切的思想及

一切的誘惑，甚且一切的罪過，那他便是大錯而特錯了，因為聽取這類的事是告解司鐸的任務而不是他的任務。

二：假如一位有聖德的女子已達到了神秘結合的最高等級，神化結合，並且得到了天主的命令，她便可以以在某種情形，某種範圍和某種時期的神操上做別人的指導員。但若沒有以上的兩種條件，任何女子絕對不能做別人的神修指導員。

高隆下神父曾經說過，自己不僅於外在的宗徒事業上，而且還在內心的神修上曾叩求過聖瑪加利大的指教，並且承認自己也會極嚴格地遵從了她的指導，此外聖瑪加利大也曾經把天主的啓示和命令傳達給耶穌會士柯如阿賽。在加大利納——謝納傳上也會記載過類似的事實。

除此以外，在一切的場合中，常該是天主所委派或聖教會所許可的司鐸來擔任神修指導。

## 神 修 計 劃

定義 神修計劃就是具體地規定人在神修生活中所應到達的目的，爲到達這種目的所用的方法及選擇目的的主要動機，因爲有了這種動機，才能督促我們進修，並且還能恢復我們以前的熱心。

重要 吾主耶穌曾經舉過不少的比喻來證明神修計劃的重要性。因爲任何事業都需要有計劃。比如要興起一座新建築，必須先作預算，繪好圖案，才能使理想的建築得以實現。將領若想作戰而獲得勝利，必須預作

軍事計劃，才能有勝利的把握。此外任何一種學術或藝術的研究，要想研究成功，也必須有相當的計劃，預先想好，該受多大勞苦，該採取何種步驟等。

同樣，一位真正願意修成聖德的人也應當有一個預定的計劃，或在神修生活的開始，或在一個短短的試驗時期之後便該把自己的目的，方法和動機預先規定出來。

在神修生活上既有了確定的計劃，人才可以在穩妥的路線上一直地向前邁進，而在進修聖德時才不會忽東忽西，沒有固定的目標；反之，人必定要很有系統的去實行他所定好了的適當計劃。這樣才能在神修生活上獨樹一幟自成一家了。

人的本性在一切事業上却常有它自己的計劃，這種計劃，極其周密，一成不變，詭計多端，富有經驗，動機堅強，且頗有百折不撓的精神。故此在實行工作時本性的方法都已準備得井井有序，有條不紊。可是本性的計劃畢竟是怎樣的呢？是以道德為根據的嗎？絕對不是！而只是按照自我的規定和命令去實行，由於它所產生的效果即足為證。既然人類本性的事業都必須有計劃，那麼在聖德神修的生活上更需要有計劃，以便在一切的行為上都能按照聖德的要求去實行。這種計劃必須準備得十全十美，即便在突然發生的環境裏也能指示給我們修德成聖的準繩。

所以保絕不可以為你的本性是純潔無罪的，有時它很知道，怎樣把你拉入陷阱，它常常準備着進攻，甚至對那極微末的細事，也能有極穩健的計劃。為了騙人有時也能有很妥善的動機和老練成熟的經驗，尤其能

有像狐狸般的詭詐和惡霸般的暴虐。

一個隨從本性的人一切都要任意隨便，甚至飲食，睡眠，讀書，做事，都要任意隨從自己的本性，而不能有固定的計劃，和固定的時間。想睡便睡，睡膩了便起來；無事可做了就讀讀書；或是到了非讀不可的時候，才來讀書；遇到有求於天主或覺得需要神慰的時候，才作祈禱；他們的這種祈禱完全是自我的，買賣式的，幾時爲了風雨所阻或找不到伴侶的時候，這才能够留在家中和工作室裏來讀聖書來找工作。總之，他整個的生活都是一場糊塗，談不到秩序，更談不到規律，他的心情無定，整天醉生夢死，甘作自私偏愛和本性的奴隸。

神修生活的計劃，把我們極寶貴的光陰奉獻給天主，做爲全燔之祭。光陰既已奉獻給天主了，那麼整個的我，整個的思想，整個的意志，整個的生活也便完全獻給了天主，做了祭品；果真這樣作，必能得常生，因爲我們將有紀律作保障！

指示 爲了使所定的計劃完全適合於每一個人的環境，對於下列各點必須清清楚楚地各別規定出來。

- 一：爲能成聖，我們究竟缺少什麼？該特別躲避的是什麼罪過？什麼弱點？應該剷除什麼阻碍？
- 二：我要選擇何種目的？特別要修什麼德行？什麼是我神修生活的中心思想，要用什麼方法？
- 三：所行的一切神操必須規定以下三點：甲：究竟要作什麼？乙：要怎樣去做？丙：爲什麼要做？這第三點特別重要，因爲目的和動機定好之後自然便會知道，該用什麼方法了。



在準備計劃時應當遵守的秩序：一：「你們先要尋找天主的國」（麥，陸，三十三），所以神修生活最主要的是首先該規定祈禱，默想和其它神操的時間，次數，方法和動機。二：「我常做祂所喜歡的事」（若，捌，二十九），故此在神操以外還該規定清楚，我該怎樣盡我的職務，並為能善盡職守，我該做些什麼？怎樣去做？為什麼做？三：我們既不是隱修人，就應該注意到四周的環境，對於愛德，傳教事業和社會交際等我們畢竟該怎樣去做。

由此可知，以上三點彼此都有密切的聯繫，不可偏廢而作單獨的規定。所以若是只顧自己而不顧公共利益，便找不到神修正路，同樣一個人若不照顧自己的靈魂，也必不能援救別人；關於其它各點便能以此類推。

**屢屢的翻閱** 神修人依靠聖寵的扶助，對於個人該作的事有時辨認得很清楚。但在一般普通人却該反覆熟思，才能找到天主聖意之所在和較善的方法，以及為修聖德最穩妥，最迅速，最容易的道路；同時也該想到個人本性的才能，因為那都是天主所賞賜的，照理也應該善為利用。但是對於內心的傾向却該萬分小心，如不能善為利用，就該加以抑制。

一：絕對不要盲從他人，個人的神修計劃應該出自本心，因為個人的神修並不是某某作家，或某某神師的神修之路，而是你個人當走的神修坦途。

退省神操為人有很大的益處；一般人慣常是在這時檢討過去，計劃未來，而對以下各點做一番清算，比

如：過去的進步或退步，成功或失敗，有什麼新的需要和經驗，或者有什麼想不到的困難等問題。

神修生活的基礎應該是唯一的，應該是整個神修生活的中心，神修生活既是可以發展與變更的，那麼它的中心自然也可以發展和變更。但是發展和變更的路線只該向好處，高處和完美的境界去邁進。最好該把神修生活的計劃呈示給神師，請求修改，並徵求他的意見。

**不要捕風捉影** 神修計劃不能只是一個籠統的志願，因為籠統的志願無論多麼堅強，也絕不能生效，要想使神修計劃成功，必須遵守以下數點。

一：清晰地。連每個細微的小事都要顧慮周詳，務使自己清清楚楚地知道，你所要做的是什麼，切不可用浮泛的辭句來規定任何一件事，免得使你只管猜想，反而不能清晰地明瞭，你所專求的是什麼。

二：具體地。我們不能只有抽象的決定，因為抽象的決定極不容易實現，必須把具體的計劃運用到實際的生活上。在言談處事中往往沒有充分的時間去思考，必須預作準備；這項準備可說是我們一切行為的準繩，所以在製定神修計劃時對於機會，地方，時間，困難，以及其它一切環境等都要作一番考慮，才能使所定的計劃適合於我們個人的生活。

三：該具有達到目的的決心，熱望，和精神，把預定該作的事詳細細地寫了出來，否則風波一起，火光即滅，連最後的一撮灰燼也要被風吹散，所剩下的仍舊是依然故我。所以必須在個人的計劃中充實你自我的立場，自我的思想和自我的精神，才能使神修計劃代表出自我的內修生活，表現出自己的個性，而作我內

心情緒的回聲。這樣每當瀏覽自己的神修計劃時，才能引起潛伏於內心中的一切情緒的共鳴。

四：神修計劃必須圓滿無缺，面面周到，日常神操，德行修養，連潛伏着的弱點和情緒，都要完全顧到。全年專題省察的題目，一切神操，都要提綱挈領，製定表格，以便一見醒目。處世方面：對長上該怎樣，對同人該怎樣，對屬下又該怎樣，都該具體地規定出來。要想「脫去舊人，穿上新人」，不僅是要革面洗心，尤須將整個的我，整個的靈魂完全與基督同化。

中心目標 每個人在神修生活中都有其自我的中心目標，這原是一種極有益而極重要的辦法。在那些中心目標裏包含有個人應做的一切和引導個人前進及增加神樂的一切，特別重要的是能藉這中心目標使人看出每一個人不同之點來。

我們常見的聖人們的格言，那些格言便是他們整個神修與傳教工作的基礎和中心思想。有多少聖人，便有多少中心思想，同時也就有多少格言。「愈顯主榮」，「假如我不成聖，便是虛度一生」，「我來此世是為尋求更高尚的目的」，「這為永遠有什麼好處」？「唯一的天主」，「我是基督第二」等等，這些格言都是聖人們的中心目標。

有的聖人滿心歡喜地說：「感謝天主，我願使一切人快樂，特別要叫天主快樂」。有的聖人時常神領聖體，有的願意「為一切人成為一切」（林前，玖，二十二）。他們把這些事當做個人的中心目標。有的人迫於拯救人靈的精神，強制自己歡天喜地地走上聖德的道路。每一個人都能自由地選擇他所愛好的，而仰賴聖

寵的助佑去實現他的中心目標，或是他所推崇的格言。

**忠實而不拘泥** 在計劃的進行中我們需要忠實，然而不可固執。忠實要求我們，不要隨從本性情感衝動和別人的判斷，或爲了別人的情面和見異思遷的好奇心，而改變我們固定的計劃。但是我們也不可太固執，如果爲了更大的益處，必須要求我們改變，那麼我們就可以把不適當的地方或取消或更正，對於不足的地方再加以補充。

需要改變的正當理由是什麼？譬如爲避免危險，爲謀求更大的益處，爲施行愛德工作等，都是正當的理由。假如完全缺少這些理由，便該完全按照固定的計劃去進行，直到有了更好，更聖善，更有益的新計劃後，才可以更改。

欲使你所定的未來計劃可以實現，事先該加一番慎重的考慮，看你所定的計劃是否可以實現，並且在實際上你是否願意去實踐，或能不能去實踐。假如只是爲了本性和膽怯的原因決不要改變計劃，因爲這樣會把你全部的聖寵工作完全粉碎，所以不但不應該改變，反該就你所寫的計劃從新再定一個堅實的志願。

**應該反覆觀摩** 假如不願使個人所寫的計劃變成官樣文章，最好的辦法是要時常的反覆重讀。有許許多人在開始時，在聖神的感動之下發出了很好的決定，但是仇人一來，播下荊棘的阻碍，他的計劃就如莊稼被損壞一樣地破壞了，到了收成的時節只賸下了遍地荊棘，豈不遺笑於人嗎？

那是什麼原因呢？其中的原因就是他們把神修計劃作好以後，便將它束之高閣，待到一年以後的退省期

間，再將計劃取出，一經查看便能詫異地發現自己一樣也沒有實行。這樣的神修計劃又有什麼用呢？

每次閱讀聖書發現自己對某一點感覺興趣時，便須暫時停止閱讀，先把這一點記錄出來，然後再繼續的閱讀下去。這記錄出來的一點，經過一番考慮，如果認為可能產生神益，便把它加入神光記錄中。待下次退省來臨時再將這些記錄重加整理，凡適合於個人中心目標的各點，便都可加入來年的神修計劃中。

**兩種記錄** 每一位神修人都該準備兩種記錄。一種是退省記錄即是神修計劃。這種記錄的內容是為在退省期間用來調整神修生活所預做的決定。另一種是神光記錄，它的內容包括默想時所受的神光，和從聖書中所採取的與個人有益的一切。

上述兩種記錄必須避免兩種弊端；就是不可過少，也不可過多。既不可一字不錄，又不可把所見所聞的以及所思想的一切完全記錄出來，否則那已不是一種記錄，而成一本長篇的鉅著了。

# CONCORDANTIA LOCORUM SCRIPTURAE

1. Genesis	創世紀	創
2. Exodus.	出埃及紀	出
3. Leviticus	利未紀	利
4. Numeri	民數紀	民
5. Deuteronomii	申命紀	申
6. Josue	若蘇厄紀	蘇
7. Judicum	士師紀	士
8. Ruth	盧得傳	盧
9. I Regum , Sam.	撒慕爾紀上	撒上
10. II "	撒慕爾紀下	撒下
11. III "	列王紀上	王上
12. IV "	列王紀下	王下
13. Paralipom.	歷代志上	代上
14. II "	歷代志下	代下
15. Esdras	以斯拉記	拉
16. Nehemias	尼希米記	尼
17. Tobias	多俾亞傳	俾
18. Judith	儒弟德傳	儒
19. Esther	以斯德傳	德
20. Job	約伯傳	伯
21. Psalmi	詩 篇	詩
22. Proverbia	箴 言	箴
23. Ecclesiastes	傳道書	傳
24. Cantica Cant.	雅 歌	歌
25. Sapientiae	智識書	智
26. Ecclesiasticus	訓道書	訓
27. Isaias	依撒亞書	依
28. Jeremias Proph.	耶利米書	耶

29. Threni, Lament.	耶利米哀書	哀
30. Baruch	巴路克書	巴
31. Ezechiel	厄則基書	基
32. Daniel	達尼爾書	達
33. Osee	何色亞書	何
34. Joel	約珥書	珥
35. Amos	阿摩司書	摩
36. Abdias	俄巴底亞書	俄
37. Jonas	約納書	納
38. Micheas	彌格亞書	彌
39. Nahum	那鴻書	鴻
40. Habacuc	哈巴谷書	哈
41. Sophonias	瑣弗利亞書	瑣
42. Aggeus	阿該書	該
43. Zacharias	匝加利亞書	匝
44. Malachias	瑪納基亞書	瑪
45. I. Machabaeorum	瑪迦伯書上	迦上
46. II "	瑪迦伯書下	迦下
47. Matthaeus	瑪竇福音	竇
48. Marcus	瑪谷福音	谷
49. Lucas	路加福音	路
50. Joannes	若望福音	若
51. Actus Ap.	宗徒行實	徒
52. Ad Romanos	羅馬書	羅
53. Corinth. I	格林多前書	林前
54. " II	格林多後書	林後
55. Galatas	加拉太書	太
56. Ephesios	厄弗所書	弗
57. Philippenses	腓立比書	腓
58. Colossenses	高洛生書	高

59. Thessalonic. I	玳撒羅尼前書	玳前
60.       "       II	玳撒羅尼後書	玳後
61. Timotheum I	弟茂德前書	弟前
62.       "       II	弟茂德後書	弟後
63. Titum	帝鐸書	帝
64. Philemonem	斐來門書	斐
65. Hebraeos	希伯來書	希
66. Jacobi	雅各書	雅
67. Petri I	伯多祿前書	祿前
68.       "       II	伯多祿後書	祿後
69. Joannis I	若望一書	若一
70.       "       II	若望二書	若二
71.       "       III	若望三書	若三
72. Judae	如達書	達
73. Apocalypsis	啓示錄	啓



★.....★  
· 有所權版 ·  
· 究必印翻 ·  
★.....★

印  
刷  
者  
獨  
立  
出  
版  
社

王府井大街六號

電話(五)局〇五四五號

4  
713276  
61

24

713276

(4)