

溺

愛

Eugenius Zsàmàr S. J.  
DE AMICITIA PARTICULARI  
Extractum ex opere :  
ASCETICA ET MYSTICA

All rights reserved.

Cum permissu Superiorum  
Imprimatur :  
Peiping, I. Sept. 1947  
Psaulus F. Ly  
Vicarius Generalis

耶穌聖心，  
聖化吾心！

# 目 錄

## 溺 愛

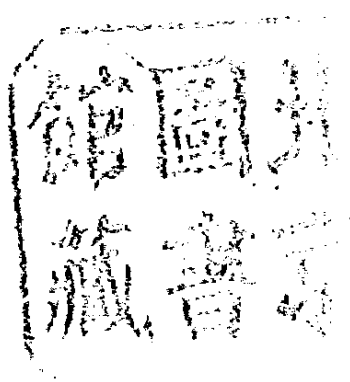
總論·····	一
第一步：偏愛·····	八
第二步：私愛·····	九
第三步：色情愛·····	一一
第四步：肉慾愛·····	一三
種種色色的溺愛·····	一三
愛情能發生的好處·····	一五
溺愛的害處·····	一六
指示·····	二五

# 溺愛

## 總論

友愛的種類 友愛與普遍的愛，就是與對於一般「近人」的「愛人如己」——應該懷着的愛德不同，與對於同血族的父母，兄弟，姊妹，親戚或是恩人，老師，在其他環境中，應有的特殊愛情也不同。友愛的產生由於雙方的相似，自由選擇並心投意合。這種精神上的互相接近或者業已存在，或者因友愛而發生，增長，並完成。友愛是一種特殊的愛在乎彼此還愛，並通傳彼此所有的一切優點。友愛幾時是超性化的愛就能是神修的方法。

依動機而言，可分爲，一：超性友愛，生自灌注的愛德與救靈的神火。二：合理的本性友愛生自性格，氣質和品格的吻合，互德互惠，以及物



質與精神的授受。三：違理的友愛。生自未婚者的肉慾傾向，或想利用朋友，得到財帛與爵位等自愛目的。依等級而言友愛可分爲主要的或次要的，顯式的或潛含的友愛。如果在長輩與下輩，或者在神師與被指導者或在一同輩中產生友愛，都有不同的關係，裨益，危險，神修方針；但在異性或同性人中的交友之道全是類同。

友愛也能是聖德的發展劑，同樣也能是聖德的阻碍；而且這樣的障礙常發生極卑陋惡果。既是在度着神修生活的人中往往有這類友愛的現象，所以我們對此問題不得不細加檢討。

愛德是友愛的基礎 「天主就是愛」 (若一，肆，八)。天主的性體是愛的發源和終點，天主是絕對的愛者，也是絕對可愛的和絕對被愛的，人既是天主的肖像，就人的本性也是自然地趨向於愛，並希望見愛於人。人的生活是愛的生活，時時充滿着愛的現象，但是這愛是何等的愛呢？愛的美滿繫於所愛的對象。天主既是無限完善的，絕對可愛的，所以祂的「

自愛」也是無限完美的，絕對聖善的。天主不能不愛自己，同樣人也不能不愛個人。愛情又是傳授性的，天主愛一切受造物和我們人；同樣人——天主的肖像——也是自然地普及到他人。

一切的愛自然尋求可愛的對象，天主的愛也是如此；但天主只有一個可愛的對象，絕對可愛的自己，天主。愛受造物，只是爲了自己，也只是在受造物中愛自己，只是在自己內而愛受造物，因此祂的愛是無限完善的。人既是天主的肖像，如果能爲了天主並在天主內愛受造物，且在受造物內而愛天主，則人的愛也就如天主的愛一般地完善。如果只爲了受造物的本身而愛受造物或者爲了自己而愛受造物，那麼人的愛便是本性的愛，往往是有缺點的愛，不免有時是有罪的愛。

一件事物之所以是可愛的，因爲是來自天主，受自天主，並歸向天主的。的確，人的愛也相似天主的愛，就是爲了自己而企圖愛他人，所以那裏有愛，也便有自愛；沒有自愛，也就沒有任何的愛，就是也不能有超性——

的聖愛，也不能有本性的肉慾愛。如果這愛不是違理的愛，便沒有可指責的餘地，但是因了原罪的遺毒收壞了本性，並泯滅了天主愛火中發出的火星——純潔的愛，就發生了違理的愛。

— 4 —

一切友愛的基礎原是愛，但是這愛可能對各種不同的動機，並傾向於各式不同的對象；這樣便發生了超性的愛，本性的愛，色情的愛和肉慾的愛。總之；有多少不同的愛，便有多少不同的友愛。

愛的動機如何影響愛的種類 一個學生受着好高務遠的心驅使，想到博士學位，便孜孜不倦地努力攻讀，博覽羣書，因此博得了教員的器重。請看這讀書的動機，究竟何在？有人說，這個學生這般地苦幹，是因了喜歡書籍。難道這位學生果真喜愛書籍嗎？不，絕對地不，這不過是要達到所愛的目的的一種方法而已。這位學生固然也喜愛書籍，不過喜愛書籍的動機是求學問，以便獲得博士的名銜；這才是學生喜愛書籍的主要動機呢。父親給自己兒子的教員送禮。有的說，父親喜愛兒子的教員。試想，他



果真喜愛教員嗎？不，絕對不是因了教員而喜愛教員，不過是因了兒子才喜愛教員呢，就是希望教員多加照顧自己的兒子，好好教育自己的兒子，這才是他喜愛教員的主要動機。從此可知，學生並不是直接喜愛書籍的紙張，色彩和重量，而是願欲間接自書籍內得到他的目的。父親也不是真正地喜愛教員的稟性脾氣，而是因了自己的兒子才喜愛教員的。如果這位教員不是他兒子的教授，恐怕絕對不會愛他，也不會給他贈送禮物的。

愛情的種類 超性愛的意義：超性的愛是愛一個人身上的一切超性神恩，與優點；所以愛一個人並不是愛那人的肉體，聲音，美貌，學問，技能，或其他的天才，更不是愛那人的財帛，榮譽，權勢，爵位，而是愛那人自天主來並以天主爲目的的超性神恩，聖寵和德行，聖德並與天主結合。在人身上不喜歡別的，不希望別的，不尋求別的，所喜愛的，所希望的，所尋求的，只是天主性的因素天主化的生活，爲了愛的目的也只是幫助所愛的人增長聖德，完成天主化生活；這才是爲天主，並在天主內愛人，

在人內愛天主，對於其他一切，如學生對於書籍，父親對於教員一般，只一把這一切看作手段和工具，而真正的愛情並不趨向這一切本身。

6

本性愛的意義：本性的愛是愛一個人身上的本性優點特長，如：學問，本領，技能，聲音，美貌等皆是。

肉慾的愛以色情，慾情，姻情本能為根據。

愛的五大「信條」 一：凡不是超性化的一切愛情，不是來自天主並歸向天主的愛情，早晚總不能逃脫肉慾愛的範圍。

二：一切愛的起始，和外表——連肉慾愛也不例外——都是聖善的，或至少是無罪的與中立性的。但是外披羊皮，內藏狼心；先勸行善，後引犯罪，却是常發生的事實。

三：被動的和主動的肉慾愛都有同樣的危險。

四：一切「同情」與肉慾的愛，如果不能滿足慾望，便必要惡化，變為反情。

五：任何人，沒有愛，便不能生活；所以不愛天主，便必要愛世人。

誰能避免溺愛的危險 第一條並最大的誡命便是愛人如己，所以人人能發生違理的愛並不爲奇。誰能免遭遇這危險呢？雖然危險的大小不同，沒有人不能遭遇，就是聖德赫赫的人也不能逃出危險。人是由肉體和靈魂構成的；請看，凡是有肉體的一切，都受着肉體的驅使，凡是有靈魂的必能有超性的愛，誰不受這定律的限制呢？凡不澈底洞悉並不肯承認這種危險者，不久的將來必要墮在肉慾愛的陷阱裏；因爲只有怕犯罪和那聖德赫赫已得了天主特恩的人，才能沒有陷入肉愛的危險。多年沉溺在違理愛情內的聖女大德肋撒說：「未曾親身體驗過這違理的愛情者，決不相信，這種愛情在熱心人之間能發生何等的惡果。有些不通神修的人妄想，這種愛是德行，而凡有德行的人却明瞭，這種愛乃是神修最大阻碍之一」。

我們不能不愛人，但是愛誰？怎樣去愛？爲何要愛？這却是值得檢討的重要問題，凡能澈底了解這三大問題者，便能克制愛情的妄動；否則，

便當與愛情的妄動不停地戰爭，免得墮於愛情的陷阱裏。肉慾之愛浸附人的心靈，好似傳染病一般。不論年齡，性別，身分，爵位，職業都不能使人擺脫它的重要性，剷除它的危險。若干人只知，肉慾的愛單發生在異性間，却不知道，同性間的肉慾愛也不少於異性間的肉慾愛，另外是在未度婚姻生活的人中這種同性的戀愛繁若星宿。難道同性戀愛比異性戀愛危險小嗎？絕對不小，如果我們細加研究一下，便知道有着同樣的危險在。若干聖人，如聖撒肋爵，大聖德肋撒都警告我們當竭力慎防肉慾之愛，因為這種愛都是開始在器重超性的德行上，逐漸向着器重本性的才能進展，最後便轉入器重身體俊美的歧途。到了這種程度的人，企望他們不再向下表演這類的悲劇才好，因為已邁進這戀愛羅網的人，不犯六誠的重罪，是不甘休的。

肉慾之愛的心理發展如下：

### 第一步：偏愛

愛情因着雙方之耳鬢廝磨而發生，或是因爲同居一室，或是共盡一職，這種職業或是修會中的職業，或是世俗中的職業，或是傳教事業，都能夠是偏愛的開始。當他們同在一齊時便耳鬢廝磨地互相器重，開始先器重超性的神恩，以後便喜愛本性的天才，例如：學識，技能，敏捷，良好的品格並和藹的稟性。在這程度之下愛情的基礎是理智的認識，意志還有統制的權力。如果他們一旦分離，並不想會面，在腦海中也沒有對方的回憶纏繞。這類的愛寥寥無幾，也不能維持常態；如果不變爲神聖超性的友愛，更要轉入溺愛，因爲無罪的本性愛並不能長久停留而不變更。一切的愛起初好似無玷的羔羊，雪白的善情純潔的友愛，這類的愛不是有罪的愛，也不是帶有斑點的愛，實際也不得稱謂狹意的愛情，因爲還不屬於人的自由權下，不過只是互相器重而已，但從這器重內也能發生超性的愛，也能發生肉慾的愛。

## 第二步：私 愛

因着會面機會的增多，偏愛也就漸漸發生變化，愛別人是因爲他俊美，英勇，誠實不欺，聲調和諧，姿態動人，舉止適中，因此看着他可愛，而自己也感到愛情的衝動，但是還未審查這愛的特性。因爲愛他，喜歡同他會面，分別之後對方的印象便纏繞在他們的腦海裡，因此會面的時間在可能範圍之下儘量延長與增多。他們的談話極難說到終點，雖然沒有什麼可談的，但也依依不捨，連袂不離，又常尋找會面的機會，和談話的藉口，並且也會設法增多會面和談話的機會。如果他們必要分離，他們呈顯着依依不捨的悲痛面孔。他們所談所論的，大半都是一些無意的閒事，或是激昂的潛語；他們心中的慾望，因爲難以出口，絲毫不提。其中如果有一位需要他人幫助的時候，必要去找他的愛人。他們又常尋找餽送的機會，一樣禮物才送了，別的一樣禮物立刻又湧到了心頭；這些禮物雖毫無價值，爲他們却十分珍愛。

這類的愛並不是博愛，却在使人忘掉衆人，轉向意中人的私愛，如果

有人和他的愛人有了接觸，很容易引起他的嫉視。常常掛慮他的愛人，但是這類的掛慮與超性的掛慮迥然不同；超性的掛慮使人重視超性的利益，企望朋友得到超性神恩，甘願朋友背負十字架，不過只求天主廣施勇力，好能慷慨承受苦難而已。對朋友沒有姑息的愛情，唯一的希望乃是見到朋友在德行的道路上長足地邁進。反之，本性肉慾的掛慮却只顧慮愛人的肉體，常勸他多吃飯，多睡眠，少工作，代替愛人在長上前求特許和特免，因了愛人，時常寢食不安，另外在同愛人分袂遠去時，或者天主加給了愛人苦患時他不但不樂意翕合天主的聖意，反而以極熱切的祈禱，嚴重的克己哀求天主，治好愛人，解救愛人，時時幫助愛人。

### 第三步：色情愛

以上所說的私愛也不能長久停留在這種程度上，這種愛情業已發自肉情，但肉慾還沒有揭破其本來面目，這時還沒有到犯邪淫罪的程度，而色情的「友愛」已經有了犯罪的趨勢。

色情的愛不但使人尋找接觸愛人的機會，還要進一步去親近他的肉體，但仍然沒有犯罪的思想。如果一看見愛人，一談到愛人，便面紅耳赤，或者與愛人相會，便扮着鬼臉，縱然不能哈哈大笑，也要莞然微笑。在替愛人整理衣服或相幫愛人的藉口之下，常感到撫摸，擁抱並口親愛人的無意衝動，睥視愛人不端之處，也不全然知覺。同愛人談話時過於熱切親密，設法避免他人的耳目，在起初之際，彼此談些各種神修問題，以後便談些形體事件，如：家庭環境，教育程度，睡眠以及飲食的情形，有時還述說些已往經過的極密切的事項，相反潔德的誘惑，就連不敢向神師和醫生述說的一切對愛人也都一一坦白述說。一見愛人，常有話說。雖然愛人遠隔千里，而心中却惦念不忘。愛人的起居，在堂內，飯廳裏，或作何種工作時都知道的很清楚。在內外一切動作上要與愛人肖似同化；喜歡愛人所喜歡的，模仿愛人的一切姿態，笑貌和舉動。如果心中起了相反潔德的誘惑，這誘惑的對象必定是他的愛人。他不敢得罪愛人，反而在一切機會上



勸告愛人，努力改正他的毛病。

#### 第四步：肉慾愛

如果愛情進到了這一個地步，沒有天主的特殊仁慈和照顧，決不能長久停留在第三個階級上，平常不免要犯大罪，而且要陷於外在的大罪中。在犯罪之後，這種人的狀態則不用在心理上分析，一定要繼續向前演進，往往是女同女，男同男去犯那拂逆的大罪。在這場合之下有時還能由於粗疏的良心，不洞悉這種罪的重大，所以告解的時候告罪不明晰，缺乏告明的義務，並且長時間不改正惡習。這種人只可藉着退省神操，或閱讀神修學的書籍，得到天主聖寵的光照去改正良心，拋棄犯罪的機會，遠離肉愛的對象。如果爲了肉慾的愛，同異性的愛人犯了不潔的大罪，那就更提不到話下了，因爲人人都知道，他所犯的是什麼罪；但是最有益的，是讓他查考，究竟因了什麼將對天主的愛轉入了這樣可憐的地步。

#### 種種色色的溺愛

當然不是在一一切環境中，或者同樣的階級上，就呈顯着上述的一切現象。

有些人生性下賤，一見到他人的面貌稍微漂亮，心便會波動起來，他們習慣順從肉慾，嗜好，並一切烈情；意志薄弱；良心疏忽；只會隨從本能的衝動，起初容納無數的私慾偏情，結果較大的罪惡也就充滿他們整個的軀體。這種人好似人面獸心，在人前已失掉了信用。

有些人比較高尚些兒，總不作惡劣的事但是却常隨着覺情的衝動，對於一切人或是異常猛烈的愛或是毒蛇似的嫉恨。這樣他們的愛德生活，便是肉慾的同情與反感。

有的人在溺愛上不是主動的主體，而是被動的對象，他們不太傾向肉情的愛，而猛烈地企圖見愛於人。他們明瞭，這樣才能使他人作自己的奴隸，當作一種工具似地利用他人，又常企圖他人的諂媚。這樣的人真是團體中的惡毒。因為他們的容貌俊美，人人對他們或愛或恨，却不能抱中立

和客觀的態度。他們是時時處處享受特權的人，並且長上對於他們不知公義，一切人則互嫉互恨，他們真是破壞團體中的愛德者，破壞團結精神與和平的中心者。大聖德肋撒極其痛恨這種人，稱他們是瘟疫滿身者。

還有些人，雖然自身是絕對純潔的，却是衆人肉慾的公共對象。他們雖然佔在被動的立場，却有極大的吸引力，不過這種吸引力絕對不是故爲的，而是本性帶來的。如果不堅決把持自己，不奮勉成爲純潔而聖善的人，必要與上述的那種人同流合污，因此他們應當振起剛毅的勇氣，切勿給人造成發生肉愛的機會。如果理會別人對自己有發生肉慾的現象，應當早早隔絕，好能拯救自己和他人，以免同歸於喪亡。

### 愛情能發生的好處

「多人喪亡，多人復活的原故」（路，貳，三十四），這句話也能用在友愛上，就是友愛能使多人喪亡，也能使多人得救。的確，因着友愛而發生親密的來往；有了親密的來往才能彼此傳通良好的意見，並更正缺點

人這樣愛情與友愛便成了聖德的補助劑。多數充滿善願的熱心人，如果與冷淡人締結了友愛，便會領導冷淡人漸漸熱心並走上聖德的途徑。這類的事實自創立修會的歷史中便可見到，如大聖德肋撒同聖伯多祿——亞爾剛大拉，聖額我略同聖巴西略，聖女斯高拉斯底加同聖本篤，聖依納爵同聖沙勿略，聖婦方濟加——尚達爾同聖撒肋爵等都締結了這樣超性的友愛。

但是坦白地說，這樣的聖善友愛，除了在聖人中可以發見之外，實在寥若晨星；其他的一切友愛或是有缺點的，或是只有本性的友愛。該承認，諸聖的這等友愛，並不是成聖的方法，更好說是聖德的美果，因為他們的愛情已經與天主緊緊地結合，在天主的特恩保護之下，才能絲毫沒有陷入肉愛的危險。

### 溺愛的害處

一：本禍 溺愛使人浪費許多光陰。的確，愛人們爲了形影不離，虛度了多大時光！切望他們只是虛度時光，而不增加罪孽，浪費光陰啊！雖

然身隔千里，心頭上却常纏繞着無數的危險思憶。更痛心的，因此盡職怠惰，讀書不奏功效，連一切日常神操也因之而廢弛了。祈禱時固然孜孜不倦，但只是爲了愛人而祈禱，却忽視了近人與整個的聖教會，以及基督寶血救贖的億兆靈魂，一心掛慮的只是違背着天主的聖心去思憶情人，這是多大的損失！一切的職業，學問與一切神操都摧殘在這溺愛之下了。

溺愛從基督的手中奪去了人類的至寶——愛情。但基督大聲疾呼向我們要求的就是愛情，全心，全靈，全意，全力愛天主在萬有之上的愛情。在默想時爲追踪基督奉獻了我們自己，許是藉着誓願與基督締結了婚姻，現今却在此溺愛之下拆毀了超性愛情的聖殿，而建築了祭祀邪神的廟宇。昔日在俄國一位公爵娶了一位時代化的太太，這位太太也同其他時髦婦女似地愛小狗超過愛自己的小兒，她正在同小狗玩耍的當兒，他的兒子喚道：「媽媽，今天你當愛我，不要愛小狗了；當同我玩耍，不要同小狗玩耍了。」。久已痛苦且洞澈了這違理之愛的公爵聽了這話，不自禁地舉起了手槍——

，先打死了小狗，接着便打死了他的妻子與兒子，最後也打死了自己。耶穌不該對你說同樣的話嗎？「你不要愛別人了，愛我吧！」愛小狗超過愛兒子，愛人超過愛基督，愛僕役超過愛淨配，愛受造物超過愛天主，的確溺愛是違理的愛。

一切的愛情只有二途：一是忿恨，嫉妬與報復的違理瘋狂，二是高尚的途徑，就是把叩對方心門而未獲進的愛情挽回關閉在心中，任其奔赴前程。地獄不是天主的公義造成的，而是受了拒絕的愛情造成的。一切的愛情不是只傾向單獨的個人嗎？請看，單獨的個人只希望與愛人在一齊，又希望愛人只愛他獨自一人；但是天主的愛情呢！同樣，如果你拒絕天主的愛情，天主便漸漸地退隱，施愛於他人；果真如此，被拒絕的你，還能作些什麼呢？聖女小德撒肋孩童時便決定了，總不拒絕天主的任何要求和犧牲。請看，這便是愛情的定律。聖奧斯定說：在羅馬的廟宇中聚了全世界各民族恭敬的邪神，議院的元老也願欲把猶德亞國的「新神」——基督——列

入其中；有一位議員雖非本着公教精神，但根據事實起來抗議說：「天主教的新神——基督——是滿懷嫉妬並傲慢的神，祂只願獨自王於天下，如果你們願欲把祂列入萬神廟宇中，便當拋棄其他一切的神」。的確如此，如果願欲敬禮真天主，當棄絕其他一切邪神，偶像。

二：橫災 浸染在溺愛中的人祈禱時心猿意馬，神枯重重因此持行神操只顧其外形，或者還要一概忽略。

因着排斥主義傷愛德，搗誠命，把全部的爱情傾注在愛人身上，對他人只有嫉妬，懷疑以及其他的一切毛病。

破壞團體精神，另外在度團體生活的人中因了私愛形成若干小小的朋黨，破壞團結，合作，服從的精神，長上的管理，愛德的生活。

這種溺愛因爲是人仇恨與嫌惡的焦點，因了嫉妬受人的攻擊，見笑於一人，處處發生莫大的誹謗與惡評。誘惑一天一天地增多並激烈起來，又因爲是人自找機會與原因，天主不賞豐富聖寵來幫助，因此溺愛便成了誘惑一

的根源。這類不幸的人招惹了良心上的紊亂，並不只因缺少神修生活，特別是因這種溺愛的自身便會奪去人心的平安，增加良心的疑慮。

又是若干重大毛病的來源，如：不服從，誹謗長上，妄斷他人，爲了與愛人談話違反靜默，爲了彼此贈送小品禮物違背實貧聖愿，違反端正以及其他規條，至於撫摸愛人，更提不到話下了。

溺愛破壞判斷，因爲浸染溺愛遺毒者判斷人事的標準，不是客觀的事實，只是個人違理情感以及愛人與這事的關係。

情感愈增，人在工作與退誘惑上的毅力便愈消逝，但是毅力在神修上却是必要的條件。

熱心程度較低的人必要因着溺愛而軟化，漸趨熱心，較比熱心的人也可以因着溺愛漸漸消逝皈依天主並神修自由：聖依納爵說：「仰觀青天，便覺塵世汙濁」。反之，浸染溺愛遺毒的人，一俯視塵世，便厭煩天上之事。溺愛奪去神修自由，並能形成一般的神經病，精神病，比如：精神病



申歇斯的里亞不但是溺愛的女子們常有的病態，也是溺愛的男子們常患的病症。

三：命運 與溺愛緊緊相連的是相反潔德的危機；這個危機固然不當視之太過，但也不當忽視。尤其是因為述說良心的秘密，受的誘惑，以及相反潔德，並其他罪過的訴心時，極容易發生在神師與被指導者，教員和學生，同伴和同伴之間，並日漸增長。但不要妄想，因了年齡，性格和他特點便可以避免這種危險的發生，因為性本能是具有獸性能的，如果這種性本能沒有婚姻聖事，基督聖寵與規條的助佑和約束，必要產生極卑污的惡果；所以放情縱慾的人把個人與對方變成了獸類。總別想，這類溺愛的來往是高尙，悅人的，却是卑陋，邪僻，獸性的，反之破壞天主肖像的。這種溺愛，稱得起是愛嗎？使人喪失天主子的名分，又失掉人格的愛情，這是什麼愛情呢？如果有人對你結了這種愛情，總別自喜自幸，因為你已成了卑陋私慾的對象和把戲。

從此可知，爲何溺愛關係人的永生與喪亡，爲何能使人喪失聖召，爲何關係聖德與邪僻。神品者與發了聖愿的人，如果染上了這溺愛的惡毒，如何能舉行彌撒聖祭呢？在基督的眼目前如何能高抬眼睛呢？如何接基督到心中來呢？如何傳給他人潔德的福音呢？請看，這便是法利塞黨走的途徑，如達斯走的途徑，是若干因肉愛背離正教，引着千萬人同入地獄的路得，亨利第八以及他們無數黨徒所走的道路，是步入地獄的捷徑。但是走這捷徑的人，都不甘自墮落，必要牽引無數的人同他們一齊喪亡。

**神修指導中的友愛** 一般地說，雖然女子比男子更容易感覺，而男子和女子同樣有肉慾傾向，所以除了婚姻生活之外，在一切雖然同性所共處的學校中和團體裏，各處都有溺愛的現象，此外屢見的是在神修指導上，因爲婦女們自然地愛慕他人，並也希望見愛於人，處在他人權下。請看，這便是發生溺愛的機會。詩人席勒爾（Schiller）說：「那裏沒有愛情，那裏便沒有婦女」。也有不少的人以決斷的口吻說：「如果想對婦女作有

效的指導，便是應該許可婦女對神師有愛情」。我們如何評斷這種論調呢？

應當承認，有資格的神師不能缺乏的一切天才與優點，以及在神修指導上的來往，誠實的訴心等不可避免的事項都是發生溺愛的機會。一般的婦女對於神師的慈父之愛都有過度的感覺性；另外在神師不惜一切犧牲，慷慨幫助她們之後，她們的感覺性便更熾熱。她們愈熱心，天主賞的神恩愈多愈高尚，神師的慈父之愛當然也愈增加，愈深切。這樣，婦女們更容易啓發知恩，依恃和傾向之情，同時也發覺她們的軟弱，並且希望尋找一位保護她們，指導她們的人，她們意中的這等人便是聽她們任意訴心，在發生困難時能全心依恃的人：神師。

這類的情感是否有益呢，還是應當躲避的呢，或者應當抑制或取締的呢？如果在神師與指導者之間發生了本性的感情愛，縱然沒有犯罪的危險，但在雙方認清之後，便不能有真正的與有效的指導。在這場合之中被指

導者應當和善且堅決地更換神師。特在有危險陷入肉愛的當兒，更當堅決實行這種原則。如果雙方的友愛是神聖的，超性的，或至少雙方的主要動機是超性的，應當謹慎，免得這超性的動機本性化，惡化。這時，非有超凡的聖德，或至少一方有超凡的德行並加以雙方的奮勉，不能避免友愛的肉慾化，是不必待言的。如果發生疑惑，應當迅速請教於有聖德且明智的第三者。

如果只是一方面感覺了此種感情，也當立刻找一藉口，停止神修指導。但是也有時例外，比如，如果神師洞悉了，被指導者有這肉慾的傾向，對自己如此，對他人也將要一樣；另一方面依賴聖寵的助佑，自己沒有陷於溺愛的危險，同時又知道，其他神師不認識溺愛的真像，又沒有堅決的意志，這時更好不辭却被指導者，而要以絕大的謹慎和奮勇防備並剷除危險，因此談話的次數越少越妙，談話的時間愈短愈好，並用各種方法防備肉愛的發生。

## 指 示

**預防方法** 除掉神師與長上之外，對任何人都不要太熟悉，親密，並揭露心幕。基督是我們的良友，惟一的神聖淨配，其他的一切友愛，縱然是至聖善的，也要絕對拒絕。誰若願欲日漸聖化，便當遵循這個原則，去結交唯一的天主爲知心良友。世俗人的友愛，只要是純潔的，可以任意締結；但是天主的淨配們彼此締結的友愛却能減少，甚至破壞他們對於天主的聖善之愛，他們的朋友與淨配便是惟一的天主。除掉長上和神師之外，當避免同任何人談相反第六誡之罪，並雙方家庭之環境，不要贈送禮物，因爲整個的心靈便隨着禮物進入對方的心。「我怕贈送禮物的人」。除了家人並所服事的人外不要給任何人作衣服洗衣服，因爲給神師作鞋便等於開色情戀愛的門戶。沒有重要的事，不要給人寫信，就是在重要的信件內，除了必需的言語外，也要避免能激發情感的一切，並表示感情的一切話，更要避免談論神師。以上的話特是爲了女信友們。

愛的程序如下，一：首先當以「行爲的愛」去愛天主，其次一切與我們有關係的人，如家族，本團體，同職業的人，一路同行的陌生人等。

二：以「估價的愛」去愛天主在一切之上，但對於「近人」愛的程度應該與他們分受天主萬美的程度成正比例，所以在某人身上自天主來的因素越多，則某人見愛的權利與動機則越大。自天主來的因素包括着，甲：依照權勢：長上，父母，神師，教員等。乙：依照超性神恩：天主化生活，德行，聖德。反之，其他的一切本性優點，如美貌，學問，技巧等，雖然美貌絕倫，但在天主與我們的眼中毫無價值，絕對沒有要求見愛的權利和動機。

三：除了天主之外，不要以情緒的愛去愛慕任何人，聖依納爵定的會規上有這段話說：「以自己的全部愛情愛慕天主在一切受造物之上；在天主之內，並全按着天主的聖意去愛慕一切受造物」。

四：我們的愛情應當是超性的，普遍的，諧和的，願爲一切人作一切

的，就是在信德的神光普照之下並在天主的聖寵助佑之下，去愛慕一切。

衝破溺愛的方法 一：離棄 爲一切已經深深浸溺愛遺毒者的方法便是絕對分離。在絕對不可分離之下，當遵守以下的條例：在可能範圍內竭力分離，總不可單獨一人與單獨一人同處，同室共寢，一齊勞作，結爲伴侶，在讀書，勞作或其他事業上互助。除非事實的需要，總要避免會面的機會；所謂必要的事件，並不是類似的必要事件，而當是真正的必要事件，即便有真正的必要事件，也當迅速結束。如果爲了公共利益或團體生活必須見面，要利用一切有效方法，避免閒談的機會，且總不可藉着必須的名義去放縱肉情。在思想上也要實行離棄的方法，當絕對地避免愛人的思憶，就是不但不能憶愛人，而且愛人的一切想像也要退如誘惑。也不要特別爲愛人祈禱，也不要特別提出愛人的名字，只可把愛人混在衆人中併爲祈禱；也不要特爲愛人祈求什麼固定的恩典。

二：誠實 在一切環境中絕對必要坦白地稟告長上與神師，並在一切

，事上謹遵他們的指導。「哀哉！孤獨之人」（訓，肆，十）。

三：「杜漸防微」 「遏止其始」，便是絕妙善法。溺愛好似火燄和肉情的誘惑：起初容易撲滅，及至慾火燎原便不易，而且不能撲滅了。所以最要緊的是明智，毫不鋪張地承認這問題的重要，而檢討心靈，並直爽地認清我們的弱點。應當牢記，這類毛病能使已經走上德行正規的人會退入開始者的階段內，這時如果想恢復原有的神修程度，則需要若干的苦工，潔淨心靈，精神的犧牲，以及若干的光陰。病人膏肓，不易治矣！

四：反攻 在行爲方面：溺愛啓發你爲愛人作的一切反爲他人去作；另外爲你素常所憎惡的人去作。在情緒方面：幾時腦海中憶起愛人，不但消極地，如同退誘惑似地，立刻排斥出去，而且積極地以全部的愛情轉愛基督，轉愛天主。這樣似失而得：就是溺愛漸漸消逝，因爲亂情騷擾的越激烈，愛天主的情便更熾熱；愛天主的愛越深刻於心，愛他人之愛便越微弱。



天主要的是我們整個的心與全部的愛情，如果我們留下愛情的一部去愛他人，便是把愛情從天主手中奪了出來。夫婦之間當有全部的愛，不然便失了忠信；對於天主更是如此。

溺愛爲嫉妬的來源 溺愛常引起他人的嫉妬，因之加給他人重大的十字架。嫉妬者應當堅信，自己的眼光如豆，他們對被嫉妬的評斷是不正確的，在聽告解司鐸前，長上前，神師前以及其他任何人前更好對於被嫉妬者的事隻字不提，因爲他們說了被嫉妬者多少話，便有多少謊言和妄告，唯一的方法是擯棄這些閒事，一心皈依耶穌聖心，唯有耶穌聖心是忠實的，海枯石爛，也不能負義的。耶穌聖心以無限的愛情愛你，並且在你未生之前，已經愛了你。



24

1713 74

100

# 神 修 學

聖德學理  
天主化生活  
翕合主旨  
聖德的阻碍  
心靈純潔  
克己  
祈禱  
德行

印 刷 者 獨 立 出 版 社

王 府 井 大 街 六 號

版 權 所 有  
翻 印 必 究

