

善生福終正路

獻縣張家莊天主堂

八世系统

天主降生一千九百三十三年

善生福终正路

河北献县耶稣会主教恩利格刘准

耶稣会士

陆安德

述

同会

栢应理

毕嘉

订

恩理格

值会

万多玛斯

准

贾若望

自序

凡在教之人，其功不可不尽，而其福亦极其盛大。此福非他福可比，乃神福也。但既是神福，无像无形，人鲜能明彻其理，故圣教中有如许神福，犹山中有如许宝藏，特人不能识之耳。惟不能识之，是以轻忽之，以为无用之物。即用之，亦懵懵而混用之，终无益也。善取宝者，掘开深矿，勿辞劳瘁，既得其宝。种种具备，而心始快，夫积善功求主佑，亦犹是也。不如此，则神福不为我有。愆尤日积，主必加罚矣。吾主耶稣，尝取譬以训宗徒云，昔有国王，将巡所属国，诏臣十人，各授以厚资，且论之曰，慎之勤之，理吾业而倍吾财。及归召臣问之，一臣云，臣受一加十以报王也。王喜，嘉其勤劳，赏治十城。一臣云，臣受一加五以报王也。王亦喜，嘉其勤劳，赏治五城。又一臣云，臣已知王之森严，前无稼而尚欲收之，臣不敢轻用，谨藏之，今送归王。王怒，而重罚之焉。由是观之，财亦贵于善用耳，能善用之，以财加财，况神功乎。能善用神功，则亦因福而加福也。可知神功乃无价之宝，其宝何在，弥撒是也，弥撒包涵吾主万功。圣体既是吾主，及主万美好之所聚，告解补赎，然后敢领，降临吾人心中，为永福之行粮。求圣母者，因圣母为吾人所依赖，必允我所求也。总之，吾主耶稣苦难，乃万宝之根源，听讲天主教理，及看圣教诸书，是学取宝之法。祈求是掘矿之功，苟不能修身理家，此心不能得此宝。不得此宝，即无功可登天国矣。余故作为此书，引导善生福死，先论修身理家，后论听讲天主教理，及看圣教诸书，再三开诸般宝藏，分别其善用之法，终指福死之方。凡我同志，幸留意焉，毋视为迂远而弃之也。

远西耶稣会士陆安德 撰

目 录

自 序	1
修身之法	5
理家之法	7
祈求天主之法	9
祈求之法有四	11
默想之法	12
默想十诫表样	12
默想四末表	13
默想信经之表七端	14
默想所受天主恩七端	18
看圣教书之法	21
听讲之法	22
解罪之法	24
善省察之法	25
每日省察之法	26
善解罪之法	28
善补赎之法	29
改过迁善之法	30
圣体略说	30
圣体可敬	31

圣体可善领	31
领圣体前后默想七端	34
弥撒奇妙事情略说	35
每日听弥撒之法	37
恭圣母大益略说	40
圣母可敬	41
圣母可爱	43
圣母可望	47
圣母可赞美	50
圣母善德可效	52
默想圣母事情七端	52
终日爱敬圣母便易法	55
吾主受难不可忘	55
吾主苦难七端	58
想吾主苦难之法	61
想吾主耶稣苦难心中动何等情	63
向吾主五伤	67
终日记吾主苦难法	69
福终之法	69
平生防备善死	70
近备善死之法	72

善生福終正路

远西耶稣会士陆安德泰然甫著

吾人常常当深想永远无尽之事。永远无尽之事有两样。一样在天堂，一样在地狱。天堂是永福之所。地狱是永苦之所。永福是诸美好，诸善乐，无边无尽之海，无穷荣福宝座。无限光荣之冕旒。无夜之昼，不尽之乐，诸愿欲之饱满。诸福永远齐享受。不杂毫凶。不危失，不变更，没有尽头。永苦是常受暴死诸苦，在不灭火海内永烧。诸苦众难，一齐都受，无改变，无轻减，无停歇，又不减一些苦，没有尽头。今人将一手指，在火里烧，尚忍不得，何能永居地狱火中。是以世人，该早做善谋，以免永苦而享永福。多默木乐大贤者，居高位时，国王使他背圣教，他不从，国王大怒，因而将杀之，其妻劝他顺国王命，尚得安乐。木乐应诺说，我顺国王，有几年安乐，其妻云可二十余年，木乐云，尔真是愚，竟使我散去无穷尽荣福，换二十年安乐。

有一罪人，不肯做苦工，受罪罚，圣女里都意纳同他说，我替尔受罪罚。今夜单睡在铺盖上，不要转动，他笑以为容易。及至睡时，至安不得，便要转动，乃说，一夜不转动，尚忍耐不得，如在荆棘上睡一般。又自思说，我今在柔软铺褥上，还不得安，这一夜像似一年。我既有罪该下地狱，在火中永烧，何能当受？毕竟要管我灵魂，我得罪，自然该受罪罚，于是即去修道，多做苦工，学福死之法，以免永苦。

永福永苦皆系属于死时顷刻间，死又系属于生平之时。凡人善生，则必福死，若是恶生，少有福死。所以人皆当善生，方能福死。善生即是守十诫，但人自染原罪之后，其性软弱，难以作善，易流于恶，每有障碍。况有三仇引诱，必须勤用多工，坚心

向善，方能易守。如破屋须用木撑，如师战可整利器，岂有不可用力，发奋为善生诸理。一是修身，二是理家，三是祈求，四是看圣教书，五是听讲，六是解罪。七是领圣体，八是听弥撒，九是恳求圣母。十是向吾主耶稣钉十字架，后才讲福死之法。

修身之法

世人最紧要事，是顾自己灵魂。吾主说，若人得天下，散失自己灵魂，有何益处乎。死时一些带去不得，尚要下地狱，受永苦，故须要修身。修身即是守十诫，成智义勇节四枢德，又十四哀矜之功，及超性三德。但守十诫，成诸般善德，立我心志。须勉强发奋，其功甚多也。

- 一 是想天主生我。令我在世上时，勤积功德，可得永福。我行天堂路，不可微错，宁受万苦而死，不可犯十诫，犯者下地狱，受永苦。永福永苦，须常怀心中。凡起念头，发言语，做百工，常要向天堂永福。
- 二 遇患难时要忍耐。想是吾主耶稣，所开天堂正路。吾主受难，先为引导。若遇平安，用节德，不享过分之乐。
- 三 始发言及初行百功时，必先要想善言善行之法。
- 四 用心看顾上下左右之人。凡施与众人，当施其所该施。
- 五 心中常怀吾主耶稣苦难，及圣母哀矜之情。而求为托赖。
- 六 不可空闲。多玛斯圣人说，空闲是魔鬼的钓饵。若无事，依理放心安息。一些喜欢亦可。但喜欢时，不过消散烦闷，养蓄气力而已。不可过度，要得其时，得其理。若望同门徒安息欢喜，一人带弓箭行过，见圣人欢喜，心内怪异。圣人知其心，叫他拉弓。他便拉。圣人说：尽力拉。他亦尽力拉。圣人说：再拉。他说：若又拉，恐坏弓。圣人说：人之心亦

是如此。若过用急切，未免损坏。奉事天主，若得空，可欢喜一时，随又发奋，奉事天主，方能长久。

七 虽无人见时，益当谨慎。人尚不敢在吾人之前，作不善事，而敢在天主前作之乎。天主无所不见，护守天神亦见，故人不可私居作不善之事。

八 要定每日神功。初醒时，即立志诚心奉事天主。凡作工夫，念头言语，都为中天主意，以得永福。定心行善，求天主宠照。及至下床，就念经祈求，得闲便听弥撒。凡作事不拘何工，都该用心善行。做完，察果善否。不善即当痛悔，善即谢主。将此善，同吾主耶稣功劳，奉献于天主。饮食时，立定心志，养此肉身之力，为能奉事天主。即想吾主在十字架，咽苦味，便不敢贪食好味。谢天主，养我罪人，便不敢放肆过于饮食，但使足以养气力而已。又每日行事，想到死后，积不得功劳，悔不得罪，不能改过，即该发奋在今日行之。晚间将睡之时，省察后洒圣水，想睡时节或死。曾善备福死否。预想明早起身时，该默想何端。睡时须庄重守之。

九 该克己七情。吾主说：强壮克己，得天国永福。若魔鬼引诱，即时逆逐。圣经说：击去魔鬼，魔鬼即退。若不顺牠，必不能加害。若有得罪天主，速痛悔解罪。

十 虽没有大罪，每月该两次解罪。一次领圣体。领圣体时，立志改过迁善。今月必要改某项罪过，迁某种善德。瞻礼之日听讲道，看天主圣教书。

十一 与人交接，当真实。行动合礼节。待人要良善慈恕，待己要严厉克责。不善朋友勿与交。如虚假不忠，骄傲谗佞，无恒贪利等人，当避之。若真诚良善，忠直谦和，恒心不发人阴私之事。如此等朋友，俱可爱可敬，当与之相交。若见友有大罪，不可过责，不可传说，暗地劝他改过。若不听，渐

渐离他；若改，加爱敬他。若有小罪，从容温语劝他改。若不改，暂忍受之。我若有罪，要听好友劝改。同好友合心奉事天主，传天主圣教。若朋友非理害人，不改过，速离之。若他引我同行非理之事，决不可从。若友有难，可救济他。善友是宝藏，尤该尊贵。若旧善友不可弃绝。

十二 凡买卖不可骗人。不可受非理财物，骗他人财物。是骗害了自己灵魂。圣人方济各去买一物，其人骗他，圣人说，尔好用心，恐骗了自己。彼人笑说，何为骗己。圣人说，尔今骗我银，不过小事，然害了自己永福大事。可乎不可乎。

十三 遇吾主圣诞，及四十日大斋内，圣体大瞻礼，圣母圣诞先后，可察己所行善否。及遇得罪危险之所，躲避否。与有为善机会，勤谨为否。又想若今临终，到了我死的时候，如何诚意迁改。在生当如此准备善行之法，亦察罪根恶习，心内邪情，都该拔去。每晚未睡前，须想若今睡时死，可以善死否。

理家之法

天主赐我为一家之主，不免要审我善理家否。必该管其家人，令奉事天主。不做魔鬼之奴。凡家人做诸般好事，皆由家主善理其家来。做诸般不美事，皆由家主不善理其家来。家主虽是好人，若不理家人善恶，单有此罪，不免下地狱。理家之法有多端：

- 一 是家主当作善德表样。若家主先不循理，家人安肯行善。
- 二 是家主须使家人守修身之法。家人有过，当依理责罚之。倘有侮慢天主，及拜佛菩萨等邪教之事，是极大之罪，该重重责罚。
- 三 是家人病重，令他解罪，方能善死。亦要医治他，照顾他。

- 四 是该用良善之心，慈爱家人。每各施其所该施，则家人亦爱敬家主。甘心卒教从命。
- 五 是第一要看家人都守十诫否。察其解罪否。又须查其善恶。善事令其常为，恶事命其速改。早晚率其念经祈求，看圣教书，瞻礼之日，要听弥撒听讲。若其中有遵教规而为善者，加爱而赏之，若屡次犯重罪不改，要同贤者商议，该如何行罚。
- 六 是不可使家人空闲，亦不可使他辛苦太过。
- 七 是当管束家人，和于邻里，不可将家中事，传与外人知。家中人亦要相和相爱，若相和相爱，天主便在家中。
- 八 是常常祈求天主，为家中众人善行。
- 九 要照管幼年之人，离远他的视听，使不看不善之事，亦不听不善之言，不交不善之友，何也。因为幼年人，易染于恶。习熟后难以改，故当用良师贤姆教训，以渐成其善。有一国王名叫亚勒山德大，因其幼年，学乳母醉酒，及长成，改不得。若父母有不善的表样，尤害其子矣。
- 十 是幼年人要教他怕得罪，并爱敬天主，及守贞洁谦让，忍耐义德，怜恤穷困而施济之。不敢短少人工资，从小教他念经，向吾主苦难，望圣母如子望母亲一般。求本名圣人，护守天神保佑。至七八岁，便教他解罪，学圣教紧要事情。要用心管其灵魂，看他性情不甚好，须从容引他改。责他不可过迫，亦不可过缓，要令其知爱父母。亦知惧父母。不令他闲，须定读书之规，及玩耍之时候。
- 十一 家人升天堂下地狱二大事，大半关系于家主。若不劝戒其善恶，非是小罪，今重害他人肉身，犹是大罪，若重害家人灵魂，安得不是大罪。

祈求天主之法

祈求天主，是立定心志，对越于天主称赞天主事情，求赐宠佑，祈求之奇妙有五。

- 一 祈求是最上工夫，立志要想天主心内上通，超于世物之外。在天主前，称赞天主事情，通我愿欲于主。奉我心，献我情，承行天主圣旨。恳求善事，而望准我所求。如此祈求，则天主善德，深合我心，必然成我善人。譬相交善友，亦习效其善，况对于天主至圣之前，岂有不效其善乎。亦有时发现于外，粹然光明，如梅瑟圣人：祈求时面上发光，人不能视。但少有人热心祈求。仿效主德，改过迁善，是以莫能上通耳。若人只务念经，并不改过迁善，其为自误也何如。
 - 二 祈求心中略享永福之味，受极大快乐，盖享永福。是明见天主，略享永福，是默想天主事情。所以圣人于世上快乐，即是祈求天主之时。圣人安当，终夜跪祈。一夜如同一刻。圣人方济各沙勿略，亦终夜祈求。其心充满快乐。但在世上犹是世人心，浅窄难以容受。所以开衣高声云：吾主已满足矣，吾主已满足矣。
 - 三 祈求有大益。天主赐宠佑诸恩，皆因祈求施于人神内。吾主说：凡事求天主，皆得遂意。又指引善求之法云：求天主圣父，若称我名，就是求天主，看吾主功劳，便准所求。吾主又劝众宗徒敢求云：尔们未曾称我名求圣父，敢求就得所求。但不可求看己之功劳，如此傲心去求，不得所求，或说我求天主不得遂意，不知何故。答曰：或我不善求，或差错求。就是所求，反害我事。天主爱我故不准。即赐与我别样好事。天主断不辜负人之求，有许多圣迹，今略讲二三。
- 昔古教民，同仇人战，圣人梅瑟，在山上求天主，即胜。止息不求，即败。后告知圣人，便常常求，于是全胜仇人。

圣达尼老主教者，常谏国王。王憎之，特命二人告其占夺。王责圣人，圣人云，是我在他父买来，给主堂用。但未有文书耳。其中人畏王，不敢证。圣人云：求宽三日。命伊父证。他父已死三年。王及众臣微哂云，尔且叫他来。圣人斋戒三日，祈求天主，乃往开其坟。替主命其复活。其人即活，同圣人往见王，明证其实是卖与圣人，已得价足讫，且责其二子妄告。王及众臣见之皆惊骇。圣人问云，尔还愿居世，亦准尔。彼云，谢天主，我已得好所，不愿在世，愿还原处。求主为我。于是当众前，遂入坟内矣。

圣人貌利略，亦是主教者，做弥撒时，有人告他说，有孩子临终，请去傅圣油。圣人做弥撒稍迟，孩子已死。圣人恐己有罪，心中甚愁闷。遂弃主堂过海，别处修道，重罚己罪。过海时，堂中钥匙，落在海中，圣人说，是天主意思，就许愿，若钥匙不转到我手，我断不回堂。其教中人愿见神父，遣许多人遍处寻觅，及至七年之久。有一寻觅之人过海，见一鱼跃船上，将鱼剖开，见肠内有主堂钥匙，心疑为圣人已沉海死矣。及过海，偶到一修道家，遇见圣人，即求他回堂。他说我已许愿，若不见天主堂钥匙，决不回。其人将钥匙送上，圣人回堂惟下泪不止。祈求天主，赐孩子复活。后开墓，替主命他活，果复活。圣人为傅圣油，及长大，教他天主圣教诸端。圣人死，他替圣人主教。

四 祈求紧要之事，吾人在世，居三仇中。若不求全能天主保佑，安能得胜三仇。一是魔鬼，又极多，又利害，有多般巧术骗人。二是世俗，即是世人，差用之思念与所行。若人不顺从则笑之，或侮辱之。若人顺从，逆理妄为，如急滩中船，任其顺流，必至破坏。三是肉身，五司七情，扰乱于中。如城外，既多敌人，城内又多奸宄。倘一开门，敌即入城，是

肉身开五司七情之门。魔鬼世俗，即来害人神魂。且人自染原罪后，又甚软弱，如无天主宠佑，不能胜三仇之诱惑。要祈求全能天主保佑，方可得胜。所以圣多玛斯说，人若不祈求，如与人师战，不持兵器。又贤者说，人若一日不祈求天主，是最可惊之事。

- 五 祈求极易之事。或说念经祈求不难，但默想祈求为难。不知念经亦要默想，若念经不想，是如鹊噪。但念经默想，俱是灵性所当用之工夫，故不是难事。今祈求既最高最有益，又最紧要最易工夫，抑且心中受享大乐，岂可不专务祈求。

祈求之法有四

- 一 祈求是高上工夫，可坚心立志，在主前祈求时，不但要以为我跪在天主圣像前，亦要信天主无所不在。今我真正跪在天主前，谦心敬拜，如古圣亚巴郎说，吾是尘灰之人，同至尊天主讲话，如圣经所云。一个罪人，在天主堂不敢仰面，但俯首抚心说，哀怜我罪人。
- 二 奉我之心，及我之念头，我之愿欲于天主，弃去世上一切思念。
- 三 热心祈求，如穷人在富贵人门首呼号。
- 四 祈求天主加宠照，能善祈求。这四端，祈求之先，或是念经，或是默想，常常要用。

念经祈求，总牒内最多精妙的经，不须再写。若没全总牒，有小总牒亦够。

念经时，要想所念经言，通达经中之意。或想我是罪人，在天主面前祈求，或想天主慈悲，或想天主义德等事情，坚心望准我求。定改罪过，首先定志，改其常犯之罪，不可妄想妄视。或

看圣像，或看地下，须庄重诚敬，不可作模样，不可轻易瞌睡，在天主堂，益当戒慎。

默想之法

默想是神灵工夫，深想道理，穷究明白，而善用七情。恳求善德，去凶恶，心内勤求，口不出声。默向主前，如有罪之人，向慈悲之主。默想十诫教会四规等善德之法，必要明白诫内之意。察己守得，那一诫，若守了，谢天主。若未守，痛悔定改，求增宠佑。

默想四末。死后、审判、地狱，天堂。想那一末之道理，惧那一末所有之凶恶，望天主准免。求赐宠佑，可为善备。

默想信经，要深明那一端，惊异所可异之事，爱慕所可爱之事，憎恶所可恶之事，羞愧所可愧之事。定心善行，谢天主恩。今列各端默想法于后。

默想十诫表样

- 一 钦崇一天主万有之上。想我立心必要钦崇天主，察曾守此诫否，天主是至尊至大，可爱可敬至极。我反以冷淡傲心去拜可乎。即当痛悔我罪，定心改过，热心爱慕谦恭拜谢。
- 二 毋呼天主圣名而发虚誓。想极当恭敬天主圣名，察有非理之誓，便是轻忽天主圣名，若发虚誓，益欺慢至真实之天主，痛悔定志迁改，求宠佑恩庇，各诫俱作此想。教会四规，五司亦作如此想，如想天主赐我目，为依理看，察有纵视非理，即痛悔定心庄视，严拒邪视，罪宗七端，亦如是想，如想骄傲，是魔鬼之事情。察我有骄傲否，若有，痛悔定改，遵守谦让。圣教诸善法，皆当作如是想。

默想 四 末 表

默想 死后第一末

首分想 人死魂离肉身，尽弃世上一切所爱，肉躯朽烂，灵魂定要赴主前审判。岂不可轻贱诸般暂时之事，而谨慎顾灵魂之事乎。

二分想 人定有一日死，但不知死之时候。不知如何死。不知善死否。岂可不惧。若忽然恶死，能免下地狱乎。

三分想 死单是一次，若一次差错，不能有第二次。可迁改而得善死。圣人尚畏之。况吾罪人。岂不可畏。望为吾主宝死之功，望圣母转求天主，赐我善死。倘今即死，察心中或有何等罪恶，须坚定决去解其罪。又想缺何善德，阻我不得善死。必求此善德，方能得善死。

默想 审判第二末

首分想 至智天主，详细审我，至义天主，威严判我，若判下地狱，魔鬼即拉我下地狱，岂不可怕。

二分想 我昔日之罪，不知天主曾赦我否，审判时，不得痛悔己罪。用不得吾主功劳，求不得圣母。何为不怕。

三分可想 天主慈悲赦我，须用吾主功劳救我，恳圣母代我转求天主，每日省察，我之念头言语工夫，审判之时，都要呈露。今当早定，思念言行，俱当依理也。

默想 地狱第三末

首分想 下地狱，五司受百般苦，目见可惊可惧之形，耳听诸痛

苦伤惨之声，鼻闻诸污秽之臭，口尝咽万种毒味，身躯常在烈火中。

二分想 若我明知已有大罪，如何不惧。何能安心。即不记得已有大罪，亦不可不惧。圣经说，谁人真知己没大罪。

三分想 我能忍受永远火中烧否，不然要预先为计。能免下地狱。故要每每痛悔解罪。向吾主五伤，恳求圣母，为我等罪人，今祈天主，及我等死后。

默想 天堂第四末

首分想 天主生我，为享天堂永福。天上万福，都是与我永享受。我心所愿，诸般之福，都一齐享受。满足其心，又此福永远，总无穷尽。必可立志，直行天堂之路。

二分想 吾主被钉死为我，能得享真福。惟恐得罪。失此大福。辜负吾主苦难。

三分想 天主无穷慈悲，及吾主五伤之功劳，圣母托赖，方能望吾主赐我升天。定心做本分。守十诫。行天堂之路，心中常想望天堂永福。百般工夫，都可行。为得永福，定戒诸般邪乐，忍受苦难，为得永福之报。

默想信經之表七端

默想 我信全能者天主造成天地 第一端

首分想 天主从无物中，一命就成天地人神万物。便惊异天主全能。一命就成许多大事。观天地之大，万物之美丽，日月星辰之光，百谷珍馐美味等事，便惊异天主本性，超出万妙之妙。岂可不爱。

二分想 天主生天地万物为我用，生我为奉事天主。得享天堂永福。用物须察这物，阻当我服事天主，走天堂之路否。若见阻当这大事，是如这物有毒药在内，则不敢用。若无阻当，凭我用，愧因我享用万物，反犯天主之命，痛心惨悔我罪。定心爱天主万物之上。

三分想 万物是为我走天堂路用。用物该想直行这路否，若我单想用的物，不想谢天主之恩，不想走永福之路，吾人何分别于禽兽。单见眼前之事乎。求加宽佑，为恒心奉事天主，走天堂路。

默想 我信其惟一子耶稣基利斯督及降生 第二端

首分想 天主圣子，哀怜吾众，降生赎我，便惊异全能天主。做我软弱人类，在世上同人相交，便惊异吾主无限爱我之情。深愧我无情之人，忘此大恩。

二分想 吾主在世的时候，戒诸般世乐，忍耐诸般世苦，谦让温良，与人为友。为诸德表样，为吾人从顺吾主，直行天堂之路。

三分想 顺从吾主表样，是我之极大光荣，因为吾鄙贱罪人，效至尊天主万德，得罪的时候，为魔鬼之奴。今从顺吾主，为天主孝子，岂不是大光荣。

默想 我信其受难 第三端

首分想 吾主受许多苦难，许多侮辱，被钉死为我，便惊异吾主万福之源，至善之主，受许多苦担我罪，如罪人钉死。

二分想 吾主无限至情，爱我赎我不做魔鬼之奴，专望用吾主万苦，以得升天。深愧我常得罪，是如又钉吾主十字架一般。羞愧定改。

三分想 吾主生我，故真是我之主。虽我受万苦致命，亦是分中之所宜，况吾主既被钉死赎我，若但以我之躯体受万难，屡次致命，必不能报答天主之恩。但奉吾主大苦，同我轻苦，方能还谢。求增宠庇，庶不辜负吾主之苦。

默想 我信吾主自死者中复活及升天 第四端

首分想 吾主耶稣复活，灭诸伤，单留五伤与我看，明知主爱我无穷之情，而望赦我之罪，看吾主复活之诸美福，惊异欢喜，而望日后，也赐我复活。受福光美丽。

二分想 吾主升天，众天神圣人，认耶稣为天地真主，敬拜赞颂，便惊异吾主光荣之福，无限之权，无量之高位而爱敬之。

三分想 吾主升天，开天堂门，为我能进，我乃懒惰不肯进。今定勤守十诫，行天堂路，奉我爱欲诸情于吾主。不可爱世上之事，以分其心，专务求宠佑。

默想 审判生死者 第五端

首分想 审判之先，种种凶兆可惧，天下处处相乱相杀，多降灾荒。人民饿死，瘟疫盛行，全地大震，海水流溢，多方沉灭，天文变易。后降大火，焚世人物。惊怕世上人物化作灰尘。

二分想 主命众人复生，到审判之处，吾主耶稣降来审判，赏善者升天，罚恶者下狱。惊惧吾主严威审察。圣人尚畏，况我罪人。岂有不畏。

三分想 吾主豫告我先备，又施与我无限功劳，为我用，免下地狱。羞愧我贪世上不久之事，定志改过，须望天上永福，将我百工，同主无限功劳，奉于天主，为能补赎我罪，求吾主加我宠佑。

默想 我信有圣而公教会诸圣相通功 第六端

首分想 我在圣教中，有许多奇妙之事在其中，若人善用作得圣人。有许多人善用，积奇妙善德，已成圣人。

二分想 教中人同在天堂圣人为弟子，有相通功，看许多兄弟，成善享福，深愧我不曾改过迁善，定心成善。效天上兄弟，又世上无罪人，亦是兄弟，俱有相通功。

三分想 在炼罪地狱之灵魂，火中炼其罪，亦是我之兄弟。羞愧我忘在炼狱兄弟，定做苦功救他。今奉百工，同吾主功，及诸圣人功劳于天主，求天主看教中人功劳，哀怜我，保佑众生死者。

默想 吾信肉身之复生我信常生 第七端

首分想 日后众人本身都复生，善者之体有福光，常享万福。恶人之体有火燃，常受万苦，总不能损坏，便惊异善人卑贱肉身。在世上受许多苦，复生变成极尊贵之躯。且有福光，伤害不得。

二分想 我若做本分守诚，日后亦可复活受福光。享诸般福禄，无算的年，总不怕诸般之苦，而享受天主诸福。

三分想 我养此最卑贱之肉身，只愿受世上肉身一时之乐，不久之生命，不求神身。常生永福，今定心务求永福，暂时克己，为得无穷之世。享真福禄，奉献于天主，所忍患难，求常生永福。

默想所受天主恩七端

一默想 造物之恩

首分想 造物之恩。天主造成天地万物，皆为吾人。生天盖我，生地载我，生万物养我，都为吾人平生受用。

二分想 天主生我。我之身体百肢，灵魂生命，都是天主之恩，天主又另外预备天堂万福，为吾人永远享受，若我肯依十诫，用世物，易走天堂之路，自然热心感谢天主，爱恩主于万恩之上。

三分想 我用万物，纵百肢五司生命，以犯天主之命，走地狱之路，当羞愧，而定心依十诫，用世物可耳。

二默想 存物之恩

首分想 天主存我物，不然归无。就是如再生，长存我存物，是如长又生。

二分想 我生命五司百体，诸般的事物，系属于天主。如日光系属于日轮，日轮坠系。天下无光矣。如此，天主不存人物，人物归无，而我颠病，敢得罪天主。

三分想 最可惊惧，得罪之时，或使日不光照我，或瞽我目，或令我死，速下地狱。若主尚宽我，不即下地狱，是天主大恩，感谢主恩，要热心敬爱，定心迁改。

三默想 降生之恩

首分想 天主生天地万物，是赐万物与我等。降生是将自己授予我等，尊贵吾人类，立人性有天主位，使人敢称天主，

是我等父，敢称吾主，耶稣是我等兄，看吾主如何爱吾人，吾人何能报其洪恩。定心行百功，要与在天我等之父相称。

二分想 吾主传降生之恩，送我圣体，每每降来，在我心中，养我灵魂，此真是无限恩。越发想，越发惊异。

三分想 我之功行，不能少报吾主诸般之恩。当何如奉事吾主，若为天主生我，生我之诸物，我不足报答天主之恩。况为降生及圣体之恩，我罪人何能得报答。但既吾主施我自己的功劳，我用此无穷之功劳，奉与吾主，为谢降生洪恩，求加宠佑，以能成善，免辜负吾主洪恩。

四默想 受难之恩

首分想 吾主耶稣赎人罪。在世上三十三年，受万苦，终流汗血，许恶人缚束，妄告侮辱，掌面鞭打，不下五千。受茨冠，被钉十字架而死。为赎吾众。此真是极爱吾人。

二分想 我该下地狱，受永苦，今既吾主受万难，赐我天堂万福中有分，此种洪恩，人想一想，不能尽明吾主爱吾人无穷的情。该日日心中，加越大爱吾主的情，犹为不足。

三分想 吾主惟一功能赎万民，但为我能认识吾主，爱我无穷无尽之情，甘心受万苦赎我。天主一命，即生天地神人万物，及赎我必三十三年受苦。后被钉十字架死。今吾人当作何功为吾主，当如何爱主，若受苦难，亦当忍耐。

五默想 领圣水之恩

首分想 领圣水之时，尽赦前时诸罪，加圣宠，为天主义子。凡天堂福，及主耶稣功劳，弥撒圣体等，无穷宝藏中都有份。诸教中人功内，有相通功。领圣水之时，凡此许多

恩，一齐皆受。

二分想 天主不赐此等洪恩于多贤尊世人，独赐我进教，受许多恩，当感谢天主，惟恐得大罪，失许多恩。

三分想 我是天堂的人，天主义子，不可鄙贱心志，爱世福，少想天堂的福。真是如孩童在烂泥中染污。当做百工，心在天上，不敢想世界贱事耳。

六默想 赦罪之恩

首分想 尊贵天神，一得罪天主不赦他，即下地狱，为魔鬼，受永苦。天主独哀怜吾众忘恩之罪人，定以告解之时，救我万罪，又赎我，不做魔鬼之奴，加圣宠，又赐我为天主义子，天堂无穷的福。又圣教会宝藏中又有分。当感谢主恩，定志不敢再犯，得罪天主，失此诸恩。

二分想 我忘恩之人，屡次解罪，受此许多恩，后每每又敢得罪天主，又做魔鬼之奴，地狱之人，可羞定改迁善。

三分想 得罪都是为些小邪乐，些小利益，为虚假光荣，失此许多恩，染许多可怕之事。何不怕惧。若早不改过，惹天主义怒，罚我下地狱。

七默想 常受之恩

首分想 我诸般好事，都由天主发出来，若免凶祸，亦是天主恩。即受万苦难，亦是因炼我罪，积功劳。我生命举动百行，都由天主有。惟我罪，由我发出。

二分想 天主极爱我，屡屡不许我得罪，禁魔鬼引诱，若有时许牠引诱，常加宠照于我。若我做本分，能胜邪魔鬼，积功劳，又赐我一位最尊天神护守。我何不爱吾主，何不

感谢主恩。

三分想 我身神日日受许多不认得之恩，感谢天主，定心依理用所受之恩，服事天主，利益灵魂。

默想完 可省察如何默想了。看这默想，尽明白否。深动七情否，坚心定志否。一心奉献否。祈求之时，热心敬爱恳切否。又察若有妄想，或有往来念头，曾退去否。若懈怠默想，要痛悔定改求赦。

看圣教书之法

祈求天主，是我对天主说话，看圣教书，是天主同我人讲。则看圣教书，与祈求相近。看圣教书有大益。善者看之成善，恶者看之改恶。圣人奥斯定，未领圣水时，看圣安当行实，就改过迁善。领圣水，作大圣人。若望葛隆俾诺圣人，未成圣时，有妻最贤。常打骂其妻，其妻忍受，并不出声。一日回家要饭食，一时未便发怒，其妻将诸圣人行实，送与他说，尔看这书，我就送饭。他便发怒抛书，后怒气渐消，将这书看，偶然展开，见圣女玛利亚厄日济亚来历。他心就改变，悔过迁善，便成个圣人。圣依纳爵先是英雄将帅，临战时被炮伤足，回家医治略好，讨兵书看，消闷过日。时值家里未有，但将诸圣人行实送上，他无奈，只得看这书。良久，他心徐徐感动。效诸圣人善德，即成大圣。看圣人行实，可想圣人荣福。要向天上的福。看圣人在天尊贵，愿他转求天主为我，看圣人大德，想他亦是人，如我一般。我若发奋效圣德，求天主加宠佑，亦能成圣。看各种圣教书，不可贪多，该徐徐精细去想，放能受其利益。又可想何能利益他人，若遇奇妙嘉言，须留意思想，不可忘记。不但探其奇妙，可为智者更该感动我心，改过迁善。论读书，若只为光荣，为富贵，不过是空虚之事。若为通彻天主道理，发心信爱，利己又利人，更为

奇妙有大功。昔一善女，祈求之时，见圣母在读书人墓上。问圣母是甚故。圣母说，我来带这读书人灵魂升天，因为人费心读书，为通彻天主而加爱，又为利益于人，是如致命为天主一般。读书善意甚多，为认得天主而爱效法圣人。为不肯闲，愿避不善朋友，能教人为善等。读书先要正心，中天主意思，求天主开我心，学奥妙道理，读完，谢天主光我心，而求实受其益。

听讲之法

听讲天主事情，是听天主与吾人讲话，盖天主用人教人，令人自谦虚逊让，为听讲者之功。天主亦光照传教者之心，使他能善讲。

有一位大善者，看圣经，遇有一句不明，数日斋戒做苦工，下泪求天主开他心，为明达这一句圣经，亦不能解明。心中思想要去问人，未及到而天主开其悟心，就明白矣。

有一人往静处修道，其功劳甚大，每日天神降来，同他讲论，但此人愚蒙，学念异端经，偶然有人来教他不可念，此是异端的经，及后见天神至，因问云，我差误念经，尔何为不教我。天神说，天主既定用人教人，我怎敢犯天主所定之规。

又一位大贤士，与别位善讲道的相左，不肯听他讲。至圣人斯德望瞻礼之日，这贤士到天主堂，偶遇那位善讲道的讲道。他讲圣人斯德望致命时，见天开了，今既天开了，人何故懒惰而不肯进，贤士听此一句言语，其心便感动，就去修道。

圣人安多尼讲道，有异端不肯听讲。圣人去海旁命鱼来，便云人既不肯听讲天主事情，鱼儿们来听。就有许多鱼，大小具备列在近岸不动。圣人说，天主生养尔们，可感谢天主恩。如此讲有许久，群鱼点头。讲完，鱼又点头。圣人作十字降福，众鱼再点头，始散而去。

有两位修道的人，行路既晚，在空野之地，没处安歇，又无饮食，又怕虎狼，求天主保佑。望见远处有灯笼，忖度前必有人住。及行到见有大屋。敲门求歇宿一夜，即时门已开了，有多修道之人衣白衣，迎这两位修道人去。礼文款待，饮食丰厚。宿一夜，会长请两位讲道，有多白衣修道的来听讲。就一位始开讲，那白衣修道的渐渐都去了，单会长不去，这一位同会长说，我两人昨承厚款，受会长恩，今早会长命讲道，我们从命即讲，方讲时都去了，没有人听，岂有如此之理。会长说不须见怪，我们都是魔鬼，不能听讲天主事情。昨夜天主命我们，造成这房屋，为尔们方便歇一夜。我们没办法就盖造。今完了天主所命，都要去。说完连会长并房屋俱不见，乃一块空野地。那两人感谢天主，遂起而去。观乎此，可见魔鬼与事魔鬼之人，俱不肯听讲天主事情。吾主同恶人说，若是天主之人，愿听讲天主之道。尔们既不是天主之人，故不肯听。又吾主讲道时，有一人同吾主说，母亲亲戚，在外等候。吾主说，谁是我之母，我之亲戚。听讲者而顺天主之道，即是我之母。我之兄弟姐妹，故甘心听讲天主道理，为将升天享永福之兆。

善听讲有法。

- 一 是听讲之先，可想今去听吾主讲道，故吾主同讲道者说，尔们所讲不是尔们讲的，是吾父之圣神，与尔们讲的。此是天主用人替主讲，照他心能善讲，而动人心顺言，所以又说，若人听从尔们话，就如听从我一般。若人轻忽尔们，即是轻忽我。
- 二 求天主开我心，能明白怀藏天主道理于心中。
- 三 听讲时，要知是天主所命我的，坚志定守。
- 四 用心详细听讲，可想所讲之理，是天主与我说。不可说此话着此人，彼话着彼人。

五 听讲完，总将所听的心内默想，立志要守，求加宽庇，顺天主命。到该行之机会，即要决行。

解罪之法

解罪是教中人绝妙工夫。救罪人不下地狱。外教人在海上，漂浮将沉，教中人如在船上，不怕风浪。传教者付圣水，如放一板在海上救渡他。他领圣水进教，如已得上船，不怕风浪。若再得罪犯诫，又如跌下水将沉。传教者又放解罪第二板救他。罪人须要心愿告解，如在海中将沉，心愿求一板救之。故人当速解罪，不可迟久。盖有罪人，易又得罪，倍加其罪。如人在海上，既经一浪摧之，又被一浪赶之，再经数浪，必然沉溺。今初犯一大罪，虽该下地狱，告解天主赦。但又犯一大罪，直至屡犯不悛，必下地狱。又罪人若行善工，皆虚幻无功，又人敢得罪天主，即该坠入地狱，若天主怜之，宽待他去改，即是大恩，罪人轻忽主恩，迟改必至加罪，又如衣久污，难洗得洁净。可见久罪欲改，亦断然是难事。解罪时铎德念赦罪经，其罪即灭，赎他不做魔鬼之奴，受天主圣宠，为天主义子。将来得罪时所行功劳，既得罪都散去，告解复还归。又天堂永福中有分，许多奇恩，解罪时一概都受。

有一人魔鬼藏匿其身，能说人罪过。一日见一大罪人，魔鬼说此人是我朋友，久相熟，有某项罪，某项罪，播扬人知。彼人羞愧痛悔，即去解罪。后其人又来，旁人说，尔的朋友来了。魔鬼说，此人不是，我不认得他。此是好人。有一寡妇，外面似有善德，做许多好事，且施济穷人甚多，众都称她是圣女。但秘密中有几端大罪，后来有一人发隐微之事者，号为先知，对国王说，天主将罚天下。为人有许多大罪，但不敢说明。若说明人亦不信。国王说，岂有不信，尔说与我知道。我就罚他。彼说某女人，有某罪。国王说，此女人是极尊贵最大圣女，如何能得许多大罪。

彼说，命她来。若我不指证她真有此项罪，可令烧我。国王命女人来，那人证她，尔有某罪该死。寡妇云，此大事如何骤能对答来，求宽我三日，方能对答。王允许。寡妇便自思不能同他对答，免不得死。即去解罪，防便善死。过三日，去国王前，那人亦去。王命再说她罪。那人见寡妇，便甚惧云，此妇人不是前日的，此人没有罪，还近在天主圣母前保他，我今不能同他一齐在这里，就散一阵秽气不见了。众都明白是魔鬼，愈加敬重这寡妇，此等事有多端。教中人既信，不须多讲。但听此等话，不可大胆放肆。因为大罪人少有改。大概未曾善解罪死，因大罪弄恶心，使难痛悔。

善解罪有四端：

一是省察，二是痛悔，三是告解，四是补赎。

善省察之法

人若妄行告解，不先省察便遗忘多罪。即偶然都解不遗，亦是妄解。因为故意危险遗失，何能善解罪。

省察是自己追想，某日解过罪起，若总不曾解罪，从某日领圣水起，细察有什么罪。我从前善领圣水否，天主教诸端，未曾深信无疑，未悔己罪，即轻领洗否。若已解过罪，要察善解罪否，后想天主十诫，教会四规，看每诫有犯否，又看五司七情，曾放肆否。又想有七罪宗否，十四神形哀矜之功，曾行否。又要分开大罪与小罪，各以类从，不可混杂。

或问，要几久省察，答云，定不得。有人易记得，有人难记得，有人久不解罪，有人每大瞻礼解罪。何能定几久省察自己之罪。贤者云，若人要行大事，未行之先，几久可想定善行模样，若如此久省察，亦是善省察。若人许久不曾解罪，要想已经几年不曾解罪，又想此数年，在何处做什么事，同何友交。后想每诫，

看在某处作某事，同某友处，犯此诫否。如此细察诸诫，容易记得。又人若肯一总解，是奇妙之事。或人幼年不知道理，解不甚全，或铎德新来，不甚晓音语。后来明白，总解极好。总解益加痛悔，益加谦让，又前解罪，或有大罪，故意怕羞隐瞒，或痛悔定改，不真不切，若是如此，一总解是极紧要事。亦要说明有几次妄解罪，几次轻领圣体。一总解罪，该七八日之前，同铎德讲问，何能善解罪，更好亦可想罪之恶，并四末，及吾主苦难等，能动心极力悔罪。

每日省察之法

每日晚间省察，使解罪时可易记，不致难解，亦助我们能迁改。如商贾计利，必常算数，或拆本否，或得利否，为灵魂大事，岂可不日日省察算数乎。

省察有五端。

一 谢天主诸恩。

二 求加宠照，能记罪恶可迁改。

三 察今日之罪，或是念、或是言、或是行事，或是缺。如当做什么，从早至晚，一日所作之事。

四 痛悔，赖天主加佑定改。

五 求赦，后念天主经一遍。

人没有大罪，是天主大恩，但无人免得小罪，虽圣人亦有小过。人若轻忽小罪，易陷于诱惑，易犯大罪，又小罪亦天主所厌弃，若在世时，不做苦工补还，身后不免下炼狱。在火中补还。故小罪不可轻忽。

小罪款数，不能尽述，今略列几款，人人常有的，妄想妄望世物，妄乐妄喜已事，妄疑人事，小怒，虚费光阴，讲闲话，说

小谎，赞美自己，骂人及狠言，讲小是非。笑人，看不可看世物，听不可听音语，懈怠为善，饮食过度，做小不善不合理事情等。

痛悔紧要有二。

一是悔前罪。

二是定心再不敢复犯。

悔罪须向天主痛悔，就是或为爱敬天主，此是完全奇妙痛悔。或是畏天主罚，此虽不甚好，解罪便已补之矣。

今且讲诸理，能动人心之痛悔。想天主至尊至大全能者，造成天地人物而常保存。看天主奇异功行，不能不敬。今我轻忽至尊全能天主，敢犯主命，何能不痛悔。又想天主无限善德，可敬可爱，看主慈悲公义全智等，无限奇妙事情，必动心爱敬天主而反获罪天主，岂有不痛悔之理。又想天主生我存养我，为我降生受难，被钉死赎我罪，为我能享永福。看吾主如此爱我，是我大父，我何能不爱吾主。若我有万心，都该爱主。看我得罪于天主，今为爱敬一心痛悔。又想我罪恶无限，地狱之苦，罚罪尚不尽。又想犯罪在至善天主前，作最可羞之事，何不痛悔我罪。又想我得罪于天主，做魔鬼之奴，不能升天堂常享永福，要下地狱受永苦。我得罪全能天主，世界诸难，都所当受，不敢不悔我罪。要真心悔罪为天主。若为已作可羞之事，或为怕刑罚总不向天主，不是超性之痛悔，不是善预备其解罪。

定改是真实决断，再不敢得罪，亦须速远去犯罪之端。若心里不定，就是虚的。痛悔亦不可赖己力，须托赖天主宠佑，吾主功劳，既圣母之转求，方才定得。必要如此，可望天主赦罪。

有一大罪人去解罪，同圣人味增德佛勒拉解最多最大之罪。他的心极痛悔，圣人说，没有刑罚，能补尔罪过，但为尔如此极痛悔，命尔大斋做苦工七年。他下泪说，此罚亦轻，不称我之罪，可怜我罪人，求命称我罪之重罚。圣人看他十分痛悔说，为尔极

痛悔，今去斋三日罢了。他越发痛悔说，罚罪如何若此之少，可怜我命重重的刑罚。圣人说，不怕，天主赐尔如此痛悔之心，是天主赦了，去念天主经三遍，圣母经三遍。他越发痛悔叫喊，去念一遍天主经，一遍圣母经，痛心死了。圣人就去祈求天主，为他灵魂，天主显示于圣人，此人灵魂，为极痛悔，速升天堂。

又一大罪人，极痛悔，在圣人安多尼之前告解。心甚痛之，出不得声。圣人说，既讲不得，去写尔的罪回来。他都写讫，往送此罪款与圣人看。圣人看之时，字迹都灭了，若无真心痛悔，解罪亦是虚的。有一个士人临终，见免不得死，下泪告解，领圣体，行善死之善工，死后现其朋友叫苦，说我在永苦地狱。此朋友说，何为如此，尔已告解，痛悔下泪死。如何反下地狱。他云我之痛悔是虚的，到死时怕死，恐失世福，虽痛悔，不是为怕得罪天主。可知解罪，先痛悔，是要紧之事，虽无大罪，若明白不痛悔，去解罪，是得罪于天主，轻忽赦罪之恩，但人虽不下泪，单单心里发出。若真为爱敬天主，痛恨其罪，真心定改，谓之纯痛悔，这是动心下泪之根源。

善解罪之法

告解要全要真，尽所有之大罪，都要明白解。各罪类曾犯几次，都一一明白说。譬如说我多次犯六诫，此不是全解。不是明白陈说罪类，要解是男是女，或有丈夫没丈夫，有妻没妻，亦不该说我犯多次，先要思算，后确实说有几次，或不甚记明白，亦要说大约有几。差不多相去二三之间。若记不得，要说或一日或一个瞻礼，或一个月内，差不多几次，若想总记不得，不能说差不多几次，要想一总是多是少，依此样解方好。亦不可重复久说，恐有琐碎太赘。该说犯诫总有几遍，言语简切了当，乃可。若故意剩一大罪，解不全，天主不但不赦不解之罪，连已告解的

都不赦，更大得罪于天主。此何罪，是轻忽赦罪洪恩之罪。

真解，是用真实明白言语，若故意婉曲糊涂，或不曾做，妄认有某大罪，或疑的事说真，真的事说疑，此时告解不真，大得罪于天主，则所解之罪都不赦，要存谦下羞愧之心而去告解，不可如讲话嬉笑一般，须要尊顺铎德命，亦该行铎德所劝。

有两位修道之人在街游，忽值人请他说，有一闺女病重，要告解，两位修道之人就去。一位听解罪，一位念经。闺女告解时，此位念经，见每每有一只手黑黑的，拿在此闺女颈喉，解罪完，两位修道出在路上，那一位见黑手的，说与这位听解罪的知道，恐怕那闺女解罪不全。两位就回去劝她，到她门首，听见家内人叫苦，是这闺女死了。修道人回去，是夜此位听解铎德，在天主堂祈求，就见一个可怕之高形，带许多火炼，问他是谁，他答云，我是昨日解罪之闺女，我幼年时，一个人骗我，一次得罪。后总不敢犯，但是怕羞，常解罪不全，亦每每领圣体。过几年，尔来这里传教，听尔之话，是如箭伤我心，动心要全告解，复又怕羞不说。昨日见尔过街，定全告解。虽没有病，假托有病，请尔来解罪。但亦是怕羞，告解不全。尔出去，我心闷死，下了地狱。今天主命说明我罪，为尔传与众人知，劝人全解，说完不见其形。

善补赎之法

须知善解罪，其罪虽赦，尚要补赎罪罚。若在世时不赎，死后要在炼狱补还。若我做功劳，或苦工，或受难忍耐，愿中天主意，都可补赎罪过。但最紧要，是解罪时要极痛悔，遵铎德所命苦工，及施贫困等。当求铎德命重罚，又求所受患难，所做苦工夫，许为赎罪。因赦罪中之罚，更能补赎我罪。若铎德命我补还人银物声名，就要顺命速行。

改过迁善之法

赦罪洪恩，虽容易受，不可轻忽。是用吾主宝血，无限劳苦舍我，我若不改，必轻忽吾主宝血，又惯得罪，后更难改，恐下地狱，可想罪之恶，罪之害，又想四末，并所受主恩，与吾主万苦，定志坚心决改，不可忘记，善死由善生发出来。若魔鬼引诱，可想是我的仇，常愿害我，世俗是我的亲戚朋友，引我得罪，肉身摇动我之心，都是我仇，同魔鬼相帮害我。不可顺他，须定日日念经，求圣母转求天主，加我宠照，若得罪就痛悔做苦工，每月几次解罪，领圣体，远去异端，谨守五司。不敢放肆。

圣体略说

或问圣体是什么，答说，圣体是吾主耶稣圣体。但既是活的圣体，真是吾主耶稣在此。又问圣爵是什么，答说，亦是吾主耶稣圣血在内。但既是在吾主活圣体中，亦真是吾主耶稣在此。则是吾主耶稣，隐藏在面酒形色之内。又不是吾主的画像，是真正活的。实在面酒形色内，如在天上全能天主圣父右座一般。但在天上，现见诸福者，在面酒形色内，不现见世人。吾主降面酒形色内，因为面酒，系人日用饮食之粮。吾主备人灵魂神粮，用饮食常物，隐藏其中。养人灵魂，如饮食形粮，长养人肉身，生活不死，增加气力，使能行百工，圣体养人之神，加圣宠功劳，使领不犯死罪，增加神力，使能行诸般功劳。今详细讲圣体事情。

一 是吾主真实在面酒形色中。

二 是可敬。

三 可善领圣体。

四 默想圣体七端。

或问如何知道圣体，是吾主真实在面酒形色中。答曰，若人不用超性的理，想度此事，必然人自不明。吾主全能者，至洁净，

至尊贵，在面酒形色中，此是超人性理之事。吾主亲口说，毕竟要信，但有多人不信，轻忽此大事。天主怜他，屡在阿斯底亚中现见，有时现见如最美丽婴孩。有时现见如钉在十字架，有时现见如复活光耀，屡次阿斯底亚流血，湿圣爵下方帕。今圣血迹，现在尚能看见。法兰济亚国圣王类思时，天主堂显见吾主耶稣，在阿斯底亚中如奇妙美丽婴孩，众人皆往观，有奏告于类思圣王，欲其往观。圣王说，尔们不信，方往观，我信，每日神目，常见吾主在阿斯底亚中。不须肉目见。今日我教中人，当诚信无疑。圣体是吾主耶稣在面酒形色内。先时真正是面酒，后铎德替吾主念诵圣体经言时，虽存面酒形色，已去面酒之体。而吾主圣体，便已藏在面酒形色内。此奇异事，是主耶稣亲口说过要信，若不信，便是大得罪于天主矣。

圣体可敬

至尊之主耶稣，全能者在此，岂可不极其尊贵，极其敬重。天神谦恭跪拜，魔鬼惊惧，吾人可不恭敬么。试看禽兽，尚屡次叩跪。有一骡，三日未食，腹甚饥饿，才把他食时，圣安多尼，为羞不信圣体者，命骡去拜圣体，即弃食去叩拜。又有一愚人，将圣体置蜂窝中，想能令蜂成许多蜜，其蜂酿蜡成台，成圣爵，供圣体其上。众蜂在下，作朝唱声音。禽兽无知，犹敬圣体，况人含有灵性，安可不敬乎。

圣体可善领

天下谁人无罪，虽圣人当有小过，何人敢领圣体，真是可畏。但吾主极爱人，愿吾众俱领。圣经中谆谆命人领圣体云，若不领，便不得常生永福。今吾主既有命，吾人敢不顺从其命乎。圣人波纳文都辣极愿领圣体，但反观己心不纯全，几日不敢领。一日在

堂听弥撒，天神送圣体，圣人只见圣体，不见天神，谦逊走避，圣体随从，后圣人依吾主圣旨，谦心敬领。即此可知虽极可敬，亦极可爱。爱情要胜过那敬情，方好去领。若人久不领，为心不纯净，越久越不纯净领圣体，是吾主入人心内，令人心洁净，施功劳，为能复领。譬如皇帝，到贫人家家里，必有许多宝物赐他，令他收拾洁净，方宜驻歇。今领圣体，既是紧要事，人当敬谨，专务善领。

善领有两样，一是要紧的，一是该当加敬吾主而倍其功。要紧的，谓神身洁净，谦心敬爱吾主，热心去领。神洁净，是无大罪，身洁净，是将领前一日到半夜，戒饮食。领圣体后，过一二刻，方可饮食。若先已饮食，那日不可领。若领，大得罪于天主。但若有重病临终，虽已饮食了亦可领圣体。或人有大罪，不曾告解，就敢去领，是大得罪于天主，如又钉吾主耶稣于十字架一般。又要加敬加爱吾主，才可去领，倘不敬不爱如木偶人去领，亦不可。今讲领圣体之先，该做何功，为加敬加倍功劳。虽不作此功，亦没有罪。若作其功，有大利益。

领圣体之先，告解之后，可行四功。

其一，想望何客进我心中，就是吾主耶稣，全能者，造成天地万物而常主宰，生养存我至善之主，爱善者而赏，恶恶者而罚，又极爱我，宁降生被钉死赎我。

其二，想吾主为何又降吾心。总是极爱我。进我心中，合我之神。施己之善德与我，增其圣宠，加其神力，使能成善德积功劳。

其三，想吾主降来，进我污秽心中，不厌弃我，合我有罪的神。虽恶我罪，然有小罪亦赦。若有大罪，故意不解，实是可畏。今看吾主爱我至情，我岂可不爱吾主。想我罪何能不痛悔，决志定改。

其四，想该如何斋戒，候此贵客。如何敬爱吾主，如何痛悔我罪，可望吾主施与我何事。吾主耶稣，自带万美好，特来施与我，岂可不望。何能不爱。如此准备，热心去领，领时加敬爱，善领圣体，全是爱情。吾主爱我降来，我热心爱主去领，须分开善领与不善领。善领受许多奇妙之恩，不善领受许多祸患之害。

味德近多元候衣丐子衣，去看嘉乐大皇帝军，事事都看，亦看弥撒，至教中人领圣体时，元候见奇妙孩子，进入教中人口，但有的吾主耶稣，欢喜入其口，有的吾主耶稣，恼入其口，元候见之，即时进教。

有一位圣人主教，许多人告说，某某两人是恶人，圣人怀疑不知真否，及大瞻礼领圣体时，见有面光去领，领后发光，有面黑眼红如血去领，领后烧如火炭。又见那两人，一个面光去领，领了益发光，一个面黑去领，领讫如火炭红。天神说，那两人先是恶人，一个悔罪，定心改过迁善，已去解罪，一个不定改。圣人问，恶人何能即有如此大光。悔罪告解领圣体，岂有得这样大尊贵。天神答说，尔们人以为怪，是不识天主无限慈悲。如此，则可知罪人善解罪，不但天主赦他，亦加尊贵于天主前。

圣人偶地米柯见领圣体人，有许多受大光，亦有许多昏昧如死者。故凡人要谨慎，察自己之心，若是洁净，方好去领。

领圣体后，可一二刻想，如神目见吾主坐在胸中，左右俱是天神敬拜，我当恭敬叩拜。热心切爱，感谢吾主降我胸内，为爱我，愿赐我许多恩。若不赐我，是我心贪世事，愿欲塞了。所以于天上事情厌倦无味。今吾主特来赦我罪过，满我圣宠，恳求使我善领，受圣体诸恩，奉献我口与心于吾主，定要洁净，勿使污秽念头，得进我心，潜留于内，勿说不善言语，若魔鬼引诱我，见我心是吾主所住的居，我口是吾主所由的路，如此洁净，自然该退避他。

領聖體前後默想七端

- 第一端 想圣体包涵天主诸般奇妙之事，就是天主诸善德。吾主耶稣诸功劳，诸德业，救赎吾人，施圣宠，得永福凭据。且是吾主受难之真实表，昔日吾主在十字架上，奉献自己生命于圣父，以赎吾众，今台上又奉献自己于圣父，为吾众人能受洪恩。
- 第二端 想领圣体时，吾主耶稣圣之身，合我之身，吾主耶稣圣之神，合我之神。使我得圣宠之生命，吾主说，领圣体人在我内，我亦在他内。又说我由圣父受生命，领圣体人，由我受生命。如食物体，与人相结合，养人肉身。圣体结合人神，养人灵魂。但人食物，变物体作己体，吾主变领圣体之人，有主之事情善德，如一树截去枝干，另接好树枝干。两相凑合，后由好树生出好果。领圣体的人，亦由吾主能行功劳。
- 第三端 想圣体真是第一件日用粮，所该常求，所该常领，若不领，神力衰弱，难免得罪。灵魂易失圣宠，易失天主义子之生命，若不领，难得久存圣宠之生命，难能得永福，则领圣体，系紧要之事，如病人若厌饮食，其病必重。人若厌领圣体，虽无别罪，必神内有重病，须当求天上之医，用神药。
- 第四端 想世人相约，既许于人，必以质为信。使人真实信做此事。吾主既许我永福，我信吾主所许不差。吾主还送我圣体，为永福凭据。是送自己永福之原，与我尝嗜享受。圣保禄说，天主圣父，送圣子与吾人，尚有何事不肯送乎。今既吾主送自己与我，还有何好事不可望施我。看吾主爱我至情，我该如何爱吾主。

第五端 想圣体使人除升天之阻碍，减少世情，令人不陷死罪。壮固人之心，易行永福之路。令我众人合吾主万福之原，所以圣体，称永福行粮，亦是福者所享的福。但今遮盖不见，我们升天，就明见享受，该感谢天主大恩，热心爱戴。

第六端 想圣体事情，显吾主谦逊之情。降在面酒形色内，又降人污秽之心内。又显吾主顺德，铎德念成圣体经时，吾主即降来在内。又显吾主忍德，就是主在其中，而罪人轻忽洪恩。吾主忍受不罚，则吾主爱人之情益显。且诸德皆可效，亦可惊。吾人当作何感谢深爱吾仁慈之主。

第七端 想吾主降在面酒形色中，如乳母养我神，如医士医我病，又想今吾主来，有父亲爱子至极之情，甚可亲爱，亦既是生死审判之主，故甚可畏。若我今不用吾主慈悲，改过迁善，日后审判，益加刑罚。如此想，激动我心，极爱极畏两端之情。

弥撒奇妙事情略说

弥撒是奉祭天主，甚高奇妙之礼。不是人所立的，是吾主受难之先定的。是吾主受难真实之表，如吾主耶稣在十字架上，奉自己生命于圣父，赎吾众，因此铎德代吾主耶稣，奉其圣体于圣父，以为吾众，传施吾主受难洪恩，能赎吾人之罪。能谢所受天主诸恩。能求所愿万德万恩，能救炼罪灵魂，能悦福者之心，我等尊敬，奉主无穷功劳于圣父，但奉弥撒是尊敬天主至极，因奉吾主，天主圣父，不能不爱主耶稣。则奉吾主耶稣于圣父，不能不中圣父意，可想主耶稣诸奇妙事情，都在弥撒中，可知吾主，不但是受难时爱我，今亦极爱我，受难时，积无限之功劳宝藏与我，今弥撒中，又降来施功劳与我。听弥撒，不但受许多神恩，

以能成善，增加圣宠，即肉身亦屡受许多恩。今且略言以明之。

有一幼年人，父亲教他日日听弥撒，若在天主堂时，有许多弥撒都要听完，这少年是服事波而都加乐国王后，名依撒伯尔，乃是成善圣女，这王后看他是善人，使他施济贫穷，内中有一个嫉妒他，告与国王说，恐这少年，向王后不正。国王不察，轻信人言，因出游见人烧灰，命烧窑人云，明早我着一人来问，昨日国王所命做之事曾做否，尔们听这话，就拿他放在火窑中烧死。到明早，王着这少年说话，他就去，路上见天主堂内做弥撒，依父亲平日所言进堂，看有做许多弥撒。都尽听。许久，国王暗想此人必烧死矣，命昨日谗他的人往窑中，问烧他不曾。此人去到烧灰处，问那烧灰之人，昨日国王所命之事，尔们曾做否，烧窑人答，而今正要做，即时那他放在窑中烧死。这少年听完弥撒，才去到灰窑处问，昨日国王所命事曾做否，他们说已做了。这少年回复于国王知道。王怒说，尔迟迟而行，在路上作何事，他对说，依父亲平日之言，在某天主堂听完众弥撒。国王自思忖，天主免此人不死，罚谗害他之人烧了，细察方知道，王后爱这少年。因是善者，遣他施舍贫穷。谢天主免无罪的人，而罚恶者。

有一裁缝，只做粗工，所得工资，足养家人。他的朋友做得巧工，每每勤苦做工夫，所得工资，反不足用。巧工同这粗工说，尔工是粗的，又不长做工，反足用足养家人。我之工夫精巧，又长做工，反不足用，尔莫是得有宝藏。粗工答说，我真实有宝藏，尔若肯爱我的宝藏，分些与尔亦可。我的宝藏，就是未做工之先，去听弥撒，后才去做工。则天主降福于我之工夫，受多利矣。

圣人额我略云，有一人掠在远国做奴，被铁链锁系。他的妻子，想他死了，每瞻礼求铎德做弥撒，为他的灵魂，但做弥撒时，他系的铁链自放开。他亦不知其故，后得赎脱还家，方知道做弥撒之时，铁链自开。有一人在铁矿内掘铁，被土倾倒，填塞路径，

不得出来，其妻以为死了，每瞻礼送一支蜡烛，一个馒首，于天主堂济贫穷。求做弥撒，为他灵魂，单一个瞻礼，有事忙，忘去天主堂求弥撒。过一年，有人讨铁掘矿，开复路径，他尚在，方得出来，回家说，每瞻礼日，有一人到矿里安慰我，送一支蜡烛照光，亦送一个馒首，只有一个瞻礼没有来，其妻方明白是天主之恩，有许多在炼罪地狱之灵魂，现见圣人尼阁老多冷地诺，求做弥撒，圣人于全瞻礼七日，俱作弥撒奉天主为他。后又见一个灵魂说，许多灵魂都免了炼罪，今代众魂谢圣人，如此圣迹甚多，不能尽述。

善听弥撒之法，做弥撒的时候，有许多天神在此，极敬极爱，感动听弥撒者之心，使能爱敬天主。虽肉眼不见，万不可疑。如人君登殿，众臣必然朝拜，岂有至尊上主，从天降来，天神有不来朝拜者乎。有许多圣人曾亲见，吾人听弥撒，当极敬极爱，默想弥撒奇异事情。始听弥撒，该一心痛悔罪过向天主，望吾主来。如民望皇帝来。想我今在世上，有世俗魔鬼肉身三处之敌，循环攻我，我罪蔽天，没处走脱，但有天神，报我主耶稣全能者，降来救我。当立志望吾主，举扬圣体之先，想天门开，吾主光照降来，举扬圣体时，信吾主降临其上，虽隐藏未见，真是吾主在此。况昔日吾主立圣体时，亲口说过，要谦心爱敬。想吾主降来救我，施我自宝死无穷功劳，如钉十字架时一般。奉吾主功劳于天主圣父。为灭我罪，为补还我所当受罪罚。为谢所受天主诸恩，为求望宠佑永福等诸恩。

铎德领圣体，我亦可神领。神领就是愿善领。须悔罪心洁净，极爱极敬，热心愿领。痛悔罪后，恳求吾主降来，在吾神中，谢吾主洪恩，求加宠庇，如实领一般。这是神领。神领不但听弥撒时可行，时时处处，都可愿望神领。

每日听弥撒之法

主日听弥撒，先念悔罪经，想在天主面前悔罪。后想天主生我在世上，为积功劳，死后升天享永福。而我罪人放肆为恶，犯天主命，险下地狱，看地狱开，见地中火海，魔鬼即扯我下火内。可惊可惧。痛悔我之罪。

举扬圣体时，拊心叩拜，想主从天降来，散流圣血赎我灭我罪。看吾主慈悲，我该一心爱主。若又得罪，是又钉吾主十字架。今即痛悔我所作之罪，定心决志再不敢复犯，求吾主为五伤赦我罪，铎德领圣体时，我亦愿善领。求加神力，能改罪恶，恳圣母圣若瑟于天主前为我主保。坚心定志，速退不善念头，为中圣母意。

瞻礼二。

悔罪后，想吾人免不得要死，不知死之时候，又不知幼年或老年，不知今年或明年。今月与后月，今日与明日，亦不知或睡时忽然死，若有大罪死，如何是好。今须思算，定志速改，防备善死。

举扬圣体时，拊心叩拜，想吾主被钉死，是为我善死，得常生永福。我今奉吾主宝死于圣父，求善死。铎德领圣体时，我亦愿善领。防备善死。求圣母圣若瑟于我死时，为我主保，坚心定志，不说不善之言，为中圣母意。

瞻礼三。

悔罪后，想我死要到天主前审判。那时候若有罪，悔之不得。求不得天主慈悲赦我，望不得圣母转求天主为我。所以要预先防备，改过迁善。

举扬圣体时，拊心叩拜，想吾主宝血，一滴便能救我，若审判时，便求不得。今圣体内，吾主宝血全有，在我善用。痛悔我罪，决志定改。铎德领圣体时，我亦愿善领。为能迁改。恳圣若瑟求圣母，转求吾主耶稣，加我宠照，能改我骄傲之

罪。效圣母谦逊之德，为中圣母意。不敢妄疑他人，如吾主所说，不妄疑，免审判。

瞻礼四。

悔罪后，想地狱之苦，是在火中永烧。没有穷尽，今人以一手指在火烧，尚忍不得，况全身神，尽在火中，能当得乎。且看罪之乐速过，地狱之苦永受。罪乐是下地狱之路，最是可怕可恨之事。

举扬圣体时，拊心叩拜，想吾主被钉死，是救我不下地狱，今又从天降来救我，不可辜负吾主洪恩。须定志迁改。用吾主宝血补我罪。铎德领圣体时，我亦愿善领，为能改过。恩圣若瑟求圣母转求天主为我，如圣伯尔纳多云，若圣母一次求天主，为此人，其人可免，不受永苦。因圣母之求天主，没有不准。当定志欣勤为善去恶，为不辜负圣母之求。

瞻礼五。

悔罪后，想炼罪地狱之苦。是在火中烧，为炼小罪，又若大罪虽痛悔，但不曾做苦工，即已做，不足还补，俱要在炼罪地狱补还。看一小罪，亦不是轻忽之事，当要戒慎，不可妄作。

举扬圣体时，拊心叩拜，想吾主从天降来，为我用他之宝血补我罪。今一总痛悔我所作大小诸罪，铎德领圣体时，我亦愿善领，恩圣若瑟求圣母为我托赖。定心哀怜在炼罪地狱灵魂，及世上众贫穷，为中圣母意。

瞻礼六。

悔罪后，想吾主为我罪，受许多苦难，许多侮辱，钉死十字架，真实是爱我，而我忘恩之人，常得罪于吾主，我领圣水及解罪时，主之宝血，已洗净我之灵魂，我又得罪复污秽了，

今可羞愧痛悔。

举扬圣体时，拊心叩拜，想吾主从天降来，传受难之恩，又奉自己无限功劳于圣父，总是为赎我罪，热心爱吾主，谢吾主洪恩，定心再不敢污秽我之灵魂。若一污秽，便是忘恩侮辱吾主宝血。铎德领圣体时我亦愿善领。为得受吾主万苦之恩，恳圣若瑟求圣母，替我谢吾主受难之恩，求宠照，勿辜负吾主苦难，定甘心忍耐世间一切窘难，为中圣母意。

瞻礼七。

悔罪后，想圣母是吾众人主保慈母，如慈母之爱子，愿人子好。我今虽是罪人，圣母亦保护，求天主哀怜我。

举扬圣体时，拊心叩拜，想吾主如钉十字架时，指圣母与我说，是尔之慈母。我今心中要怀念圣母，爱圣母，望圣母，羞做不善事，定心迁改，铎德领圣体时，我亦愿善领，为立心作善，能称人子孝圣母之志。恳圣若瑟求圣母，不因我可恼之罪而弃我，定心贞洁，为中圣母意。

恭圣母大益略说

圣母为吾众慈母，天主爱吾人至极，为众人父，命人称之为父，望之犹子望父一般。天下没有父不愿儿子好，如天主爱吾众愿我之好。又要吾人有慈母，使圣母为吾众母。又吾主耶稣在十字架时，赐圣若望做圣母之子。并令教中诸人，俱做圣母之子。圣若望心中，即发人子爱母之情于圣母，又使圣母，为圣若望之母，并为教中人母。如母爱吾众，圣母心中，就发母爱子之情于吾众。圣母爱教中人，其故有三。一，为她本情仁慈。二，为天主命她为众人主母，又因极爱之子耶稣，欲成行圣子所愿，又在十字架上，临终时所命，即将爱子耶稣之至情，全施与我们。三，

是圣母见天主，选她为降生之母，见圣子降生为人，受难被钉死，都是为我们，故一心怀念吾众，常常保重，愿称为母之情。圣母欢心赐恩与人，常愿人好，虽不求她，亦常保护。我们安乐，圣母欢喜。我们苦难，圣母哀伤。故吾众可发人子之爱情于圣母，称为人子之情，人子爱母之情虽多，但极重者有五。一是敬，二是爱，三是望，四是赞美，五是效法母亲德行。

圣母可敬

敬圣母有许多故。

- 一 为真实是天主圣母，有无限高位。其尊贵至极，盖全能天主。实是其子。其善德称天主圣母之位，主在世时，敬圣母，服她命，为孝子，圣母虽敬主耶稣，因是全能天主，亦知真实是己子。见吾主顺从母命，愿为孝子表样。圣母欲成行圣子所愿，用母位命之，今在天堂，吾主耶稣，益尊敬圣母，使近荣福之右而坐。为天堂主母。圣母有求，天主都准，毫无拒阻。天主极愿众人敬圣母，其光荣，是吾主光荣。敬圣母，是敬主耶稣。故吾人极该恭敬。
- 二 是圣母于天上天下，有大权，为诸天神圣人母皇。天上天下，皆系属于圣母。其在世时，有许多天神服事，圣人圣女在世敬重服事，以积功劳成善德。今在天堂，诸天神圣人圣女，无不尊敬服事。魔鬼闻称圣母名，就惊惧，故人必当钦敬。
- 三 是圣母为吾众之主保，无一人不需要圣母保佑。所以称圣母病人之痊，罪人之托，忧苦之慰。有病者求圣母，即救他，罪人托赖圣母，求天主免罚下狱，加宠佑，能改过。心中忧闷，圣母安慰之。教中人若有恳求圣母，代祈都保佑。此等事有无数圣迹。今略说几段。

圣人达尼老，幼年读书时病重，圣母抱吾主耶稣见他，送主

耶稣与他抱，其病即愈。

圣女被理济大，见圣母外披衣，两边垂下，包猴猪虎狼熊狮子等兽。圣女惊问故，圣母说，是罪人。邪淫如猪，贪食如猴，骄傲似狮子，猛恶像虎狼，发怒像熊，各种之罪，与诸兽相似。今我保养他，免下地狱，又宽容改变他心，做好人后送与吾子耶稣。

有一人常赞美圣母，恭喜圣母之福。此人临终，心中甚闷，怕下地狱。圣母现见他说，子何必畏，亦何须闷，尔常恭喜我福，今我亦恭喜尔福，可同我升天享永福。

有一位童身善女，甘受许多难，效吾主。一日见圣母在上，散许多珍宝，下有许多人拾取，但取有多者，取有少者。亦有不肯取者。此是圣母赐恩于教中人。若懒惰不做本分，是不肯取。今要圣母保佑，必该敬圣母，求做吾众主保，日多多收取其恩。

四 是什么光荣，其光显发，天上天下，都能照满。圣母恭敬天主，是奉极大尊荣于主。主耶稣亦极乐受甚大光荣，因有至善至尊之母。诸天神圣人，欢喜乐受最大光荣，因得圣母，做他的母皇。圣母是人类之光荣，天主降生为人，由圣母诞生出来吾主耶稣人性，升到天主品位，圣母女人，升到天主圣母品级，必然极当敬。

五 是凡善德之人，皆可敬。况圣母善德甚大甚高，远过诸天神圣人。将众福者善德，拟比圣母，犹一滴水与海相较。其功劳与善德相称。圣母在世时，灵魂之善德，其光彩形于外，发于面。梅瑟圣人在锡乃山，天神代天主显见他，同讲四十日，及下山，如德亚国之人，肉目不能仰视，况圣母受孕，怀天主圣子九月而生，又三十年同处不离，日夕亲炙。其形容必然极尊贵。故圣若望于吾主升天之后，事圣母十五年。

竟不敢仰视，后圣女被理济大，见圣若望在天上，其目甚光照，是天主赏此之光。为他在世时，常敬圣母，不敢仰视。又圣梯可尼削说，我亲去看圣母有幸得见。她的面甚光彩，若天主圣经中，预前不说天主是神，无形之体，我想她就是天主而叩拜。况今在天享永福，其光愈大，比不得断然可敬。

六 是子该敬母。今圣母既赐我恩，为教中人主母，岂可不极敬。虽爱望圣母之情如子，爱望母然犹不可缺尊敬之情。

或问如何敬圣母，答曰，先思想圣母之位至极，是天地万物之母皇，诸天神圣人圣女最敬之。吾人何敢不敬。敬有五端：一，心中自谦极敬圣母，外跪叩头。二，称圣母之名，热心爱敬。三，圣母像，庄而敬，又劝人敬之。四，有圣母堂去拜。五，属圣母之物，珍重之。

圣母可爱

爱圣母有许多缘故。

- 一 为是天主圣母。天主极爱圣母，令吾众亦爱。爱天主情，当发出爱圣母。为中天主意，又为酬谢所受天主诸恩，该一心爱圣母，天主为责令吾人爱圣母，定凡所赐之恩，皆由于圣母。圣方济各一日有所求，天主已准，但未即赐。圣人又求，天主说，我已准尔，但尔恳求圣母否。圣人说不曾。天主说，岂有我赐恩与人，人不先求之于圣母。观乎此，可见圣母，管天上天下之事，若不先求圣母，安能受天主恩。故圣伯尔纳多说，吾人心五脏之内，都当爱圣母。此必是天主之圣旨，故必由圣母，施我们诸恩。
- 二 是爱圣母。因为吾主赎我们罪，免我们不下地狱，赐升天堂，享永福。既吾主由圣母而生，则此许多洪恩，俱由圣母发出来。又赎罪虽是吾主耶稣功劳，然圣母功劳，赎人罪中亦有

分。盖因元祖亚当厄祿二人，损坏人类，亦主耶稣及圣母玛利亚二位，补赎人罪。虽吾主耶稣，功劳无限，自能赎万世之人。圣母功劳虽大，尚有限，不能够赎我们，但圣母功劳，及己万苦，赎人中亦有分。该一心爱圣母。

- 三 爱圣母。为系众人慈母。世上未有子报母情，能与母恩相准。九月怀胎，受许多辛苦，临产疼痛，抱养长成，无数艰辛，都甘心忍受，不望利益，专为爱子。况圣母为天地主母，天神母皇，见吾众罪人，做魔鬼之奴，卑贱可恶，都该下地狱。哀怜我们，常怀吾众在于心中。求天主成全吾人于神内，又母生子，易染原罪，做魔鬼之奴，圣母怀吾人，求圣子成善人为天主义子。圣人伯尔纳多说，圣母孕主耶稣时，恳求天主为吾众，此时即怀我们在心中。如母亲怀子一般，及生养耶稣，至三十三年，当受许多苦。都是为子耶稣。到受难时，被钉死，以赎吾众。耶稣受难时，圣母近在十字架旁，目见圣子耶稣，受尽万苦，心中何等悲切。如生产我们一般。今在天堂，更爱我们。圣母现见比利济大圣女说，肯改过迁善的人，我即是他母。我虽在高座，爱我之人，在世求我，我亦准其祈求。若死候我去接他，安慰他带他，在我座中。我座广阔，容得多众赐他同我在天享真福，吾侪益当极爱圣母。
- 四 爱圣母。为他有万善，若有一善人，虽不是亲友，人皆爱他，今圣母善德甚大甚高，必然可爱。又美丽之人，虽不爱人，人皆爱他，圣母在世时，其洁净美丽，能悦人心，灭人心邪欲思念，其身体百肢相称，颜色和悦，语言有味，难以相比。况她灵魂美丽益光大，形出肉身，益见可爱。圣伯尔纳多说，天地万物美德，一齐凑合于圣母，况今在天，其美愈大，愈悦福者之心，岂可不爱。

昔有一位铎德极爱圣母，恳求圣母显见。圣母差一天神说，

尔敢求圣母显见，须知若见，双眼都瞎。他答说，我愿见圣母，虽瞎无妨。言讫，天神去，彼复自思，若瞎双眼，不能做弥撒，行百工。若闭一眼，圣母显见时，只用一眼看，后圣母果显见，他用一眼看，然一见圣母美丽，自心深悦说，不可缺少我此只眼之福，就全开眼。时圣母忽不见，果然只瞎一眼，乃下泪说，我真是愚蒙，要此只眼何用，宁可见圣母，两目都瞎，又求圣母显见。圣母又显见，不但不双瞎，且光他前所瞎之眼。因为他爱见圣母，说须要瞎双眼，为加倍其愿欲，加倍其功劳。

昔一幼年人，常赞美圣母，依圣经说可爱圣母，尔是全美丽，此人值娶亲之日，摆列筵宴之时，记得不曾念经奉圣母，就停下筵宴去念经。念到可爱圣母，尔是全美丽之句时，圣母显见他说，既称我全美丽，何为娶亲弃我，他就不婚配，即时去修道守童贞。

五 当爱圣母。为其有大慈悲，不论何人，虽有许多罪，都受圣母恩。利嘉多贤者说，不须问圣母在何处，凡有患难，圣母就在其中保佑。若要记圣母圣迹，保佑拯救各样受难人，虽写许多书，亦写不尽。人人都受圣母恩。圣伯尔纳多说，若有人不受圣母恩，我许他不赞美，但无有不受恩者，岂可不爱，不热心赞美乎。昔一人自想，我常念经赞美圣母，不曾受圣母恩，不知何故。正说时，就听见如有人讲一般，尔邻居死了，尔不死，某人本钱散了，尔今有本钱。某人有病，尔今平安。某人受难，受凌辱，尔安乐有光荣。此等事，都是圣母之恩。他就坚心感谢圣母，可知无人不受圣母恩，所以圣母称慈悲之母。

昔一十岁孩童，凡做工必先拜圣母。常说敬拜慈悲之母，至临终时，圣母显见他，叫他升天说，我是尔常称拜慈悲之母。

六 是可爱圣母。为她常爱我们，亦愿吾众常爱她。圣母爱我们之情，胜过世人及天神圣人之情，最愿我之好，而吾人之好，皆由爱圣母之情而来。我们爱圣母，何益于圣母，但我人受大益，故圣母既愿吾众之好，最愿吾众爱她，赏赐恩于爱者，常责不爱者，今单讲一二。

圣多默致命者，幼年同友嬉戏，其友乱讲，我们都有女人爱我，圣多默说，我亦有一位洁净女，极爱我，凭我所愿之物，都送与我，其女就是圣母，但不敢露。众友俱笑说，尔把她爱情记号与我看。他心中醒觉，如何同不善之友问讲。遂进主堂，跪圣母像前求圣母赦罪。圣母显见说，何为怕朋友乱讲，但尔之心洁净，今送一箱，尔持去，与众友看，此是我爱情记号。圣多默依言就拿箱子。与友开看，内有祭衣红色最奇妙。众见不是世上所做之工，祭衣是指他后来做主教之铎德，红色指他后来致命为天主。

多默肯俾，少年读书，极爱敬圣母。热心念经。后渐渐懈怠冷淡。一夜梦见书堂，有许多书生，见圣母在两位圣女中间，圣女手捧器皿，满载美液。圣母持勺，分与众学生食，每人一勺。各位食时，若甚奇妙，望圣母亦到己位，送与己食。及圣母到，就厌弃他，说道尔既忘我，尚敢望享美味，警醒迁改，去修道成善德，极爱圣母，著许多妙书。

有一童子，名厄斯契落。十二岁时，遇疾病晕倒，后复苏醒说，谢天主免了我，于今不烧，谢圣母免了我于今不烧。人问其何故，如此重复说：谢天主谢圣母今不烧，遂不能答应。久之惊怕之情乃止，说道，我在天主前审判，天主判我下地狱，有圣人说，圣母为何不求天主救他。圣母说，不可，因其一生，没有一次念我的经，后有许多圣人，求圣母哀怜我，圣母遂求天主赦我，免我不烧。此位童子，及后长成做主教，

又辞主教去修道，专务善死。

七 当爱圣母。为爱敬圣母之诚，将做福者之号。爱圣母之诚，如人出入之气息，人若气息不通便死。教中人若不爱圣母，其神魂亦如死的。安望常生。且如人死，倘得复生，是大圣迹。如此罪人，若不爱圣母，而改过迁善，是罕见之事。又人复生气必先回。若罪人迁改，必先爱圣母。吾人爱天主之外，极贵重是爱敬圣母，必谦恭诚服，愿中圣母意。心中常怀爱圣母之情，外面念经赞美。拜圣母像。瞻礼七守大斋，施舍，进圣母会，受圣母瞻礼等事。

或问如何爱圣母，答曰，思想圣母，美善功德最大。其荣福至极。而爱热心恭喜。心中愿天上见面，实听天神圣人圣女，赞美圣母。又想所受圣母诸恩，岂有不爱乎。热心感谢，定心诸般的工夫，为圣母做。求圣母将我诸般之功，献天主。又想天神圣人圣女，如何爱圣母，心愿效其爱情。又想在世之人，极须要圣母托赖，见不求的，数受害下地狱。心中发爱圣母之情，定心每每求圣母保佑。又想圣母爱我，胜过诸世上之母爱子之情。又想吾主耶稣，命吾人爱敬圣母，岂有不爱乎。爱是心中极爱，常纪念甘心称名，赞美恭喜其福。愿中其意听人赞美圣母，心悦，爱圣母之人爱之。

圣母可望

望圣母赐吾人各种恩，凡好事俱可望。圣母是天地万物之母皇，诸天神事之，又圣母之求向全能者，因圣母求全能天主，无有不准。又圣母最慈悲，极爱吾众愿吾众之好。若人求圣母，既有母情，亦无有不准。若罪人求圣母，因圣母是罪人之托，吾众主保，圣母必做本分，转求天主为我。

一富人，全不肯施舍，遇一穷人，专到他门前乞食说，为圣

母施我，彼虽不肯施，但因有些爱敬圣母之情，亦不拒，发怒抛一面饼与之。是夜梦在天主前审判，魔鬼证他许多罪，护守天神说，今日他为圣母施一面饼，遂用天秤秤兑，罪过甚重，面饼甚轻。圣母求主施一滴圣血，吾主说，我血乃吾母授我的，凭吾母用，圣母即将一滴圣血，加面饼上，天平就一般平，吾主对罪人说，尔看天平既平，要改过迁善，积功劳，胜过尔罪，方能升天，警醒，遂弃世物，将财物尽施舍穷人，去修道。

有一位公侯，罪暴恶，及病，请主教加罪，许补还民财物。病愈，遂背其愿，不肯补还，复病，又请主教解罪。主教因他背前言，不肯往。彼无奈，只得恳天主求赦罪，明见吾主钉十字架，亦见圣母求吾主赦他。吾主对圣母说，此人钉我十字架。罪人说，真是我之罪多。钉主十字架，但常赞美圣母，圣母又求耶稣赦他。吾主说，我将此人交与吾母，凭吾母施为。公侯病愈，尽将财物，补还众民完讫，所余财物，又施舍穷人，即去修道。

一寡妇贫穷，有两闺女，养活不得，坚心望圣母，跪圣母像前说，此二女我养活不得，送与圣母养。数日后，有人敲门问，某人在家否。寡妇答说，我丈夫死了，那人说，数年前，我借他一百两银做本，往外国，今回来送还他。既不在，该尔收。寡妇已收，感谢圣母，将银制衣与二女穿。方能出门瞻礼。人见他所穿新衣，疑二闺女为不洁事。皆鄙贱她。寡妇又到圣母像前，求圣母解众人疑。及至大瞻礼日，众人同二闺女，俱在瞻礼，忽见降一天神，送两顶花冠，戴在二闺女首说，天主圣母，因尔二位，矢志童贞，故赐两顶花冠与尔。众目亲见，方不敢疑，咸尊敬她。时有地主，起两所院宇，聚许多守童贞闺女，命二位主持其事。

有一闺女贫穷，牧羊野地。其地有一所圣母堂，内供圣母像，衣服破烂。闺女见圣母像稟说，我贫穷，不能制新衣奉献圣母，惟念圣母经六十三，奉献圣母。闺女到临终，有一修道在此过往，

进圣母堂念经，见许多闺女双双排行，穿奇妙青衣服，戴冕旒过去。后有多穿白衣，愈尊贵过去。后又许多穿红衣服，愈加奇妙过去。终见一甚光彩母皇同去。修道人，问其中一位闺女，是什么事。她说我们都是守童贞的，先穿青衣一班，是洁净童身，但未定心坚守，未嫁而死。穿白衣一班，是定心守贞洁净闺女，穿红衣者，不但洁净守贞，还为义致命。这极尊贵那位母皇，是圣母玛利亚，今令我们，同到一闺女家，因其有病临终，要带她的灵魂升天。修道者闻言，亦随到其家，果见这闺女绝气，灵魂出来，圣母送一奇妙冕旒与她，携其灵魂升天。

有一寡妇甚贫，临终请铎德送圣体，时一富贵人亦临终，亦请铎德送圣体。铎德自往富贵家，另使一友，送圣体与寡妇领。其友到寡妇家，见圣母先在寡妇床前，持巾拭她汗。数天神随从。圣母见圣体到，即跪。寡妇领完圣体，安然而逝，圣母携其灵魂升天。此友亲见此，后亦到富贵家，见其家尽是魔鬼，如飞鼠一般，这贵人惊怕，辛苦喘气，叫退去这许多飞鼠，只见一强猛魔鬼，用铁钩钩他口内，灵魂出来，许多魔鬼，即拿他下地狱。可分开善死与恶死，该求圣母为我托赖，方能善死升天，盖圣母系上天之梯，天堂之门也。

有一位名良者，善修道人，见两梁梯子，从地到天，一是红的，一是白的。红的上面，有吾主耶稣钉十字架，那白的，有圣母在上，又见圣方济各上红梯，叫众人同上。有许多人发奋上，但少有到天，即坠下。圣人见许多人坠落，便说去从白梯上，许多人就上白梯，容易到得天上。今听这话，不可误认不用吾主功劳，惟有圣母之托赖，能升天。人得升天，皆为吾主功劳，但效吾主万苦之表，独圣人托赖天主，加助圣宠，及圣母祈求，方能为善升天。若众人托赖圣母之求，容易得宠佑，能守十诫，因为圣母是人神魂之母，怀抱软弱儿子，养成长大，能效吾主万善之

表。所以各人该求圣母，望她托赖，如儿子望母亲一般。方能升天享永福。

或问如何望圣母，答曰，圣母既是吾众慈母，深爱吾人，愿吾人之好，顾我之事，如母顾人子之事。吾人亦该望圣母，如人子望母亲，或如小孩望圣母抱之，或如赤子无德衣，望圣母抱暖求德穿之。或如孩子肚饿，望母之乳，吾人亦望圣母，养吾之神，或如孩子污秽，望母洗洁我等罪人，求圣母转求主赦之，或失路之孩喊母，我等罪人，失天堂的路，求圣母引之。或如孩见赫赫之形，望母抱，我等见魔鬼引诱拉我下地狱，求圣母救之。或如孩子有病重，每每喊母亲，我等神内病，将陷大罪，失圣宠之生命，求圣母救之。

圣母可赞美

赞美圣母，为她品位最高最大。具纯全善德。天神圣人圣女，咸赞美之。但虽尽力赞美，总不能尽圣母奇妙。惟天主赞美圣母，能穷尽其美好。今说圣母许多奇妙可赞美处，天主赐圣母十二美恩，圣若望所见十二光星冕旒，在圣母头上是也。

一 是有天主圣母极尊高位。

二 不染原罪。

三 七情不扰，自甘顺理。

四 洁净无缺。

五 包含童贞，及为母奇妙。

六 始胎时天主赐她万智学。

七 是即时成就万善德。

八 有知未来之灵明。

九 洁净贞体，死后不坏，三日复活，被福升天。

十 最近天主，在子耶稣之右坐，荣福宝座，高出诸天神圣人圣女之上。享极大永福。

十一 为天堂主母，诸天神圣人圣女母皇。

十二 为天下万民主保。

传此十二个美恩，就是赞美圣母。

念圣母诸经，亦是赞美圣母，盖经内有圣母奇妙事情，圣母经，总牒中有最多最好的，宜洁净心念。所以念经之先，要悔罪。一少年习邪淫之罪，但常念经向圣母。一日念经时，圣母显见他，送好味与他食，但所盛之盘污秽，心厌不食。圣母说，子何为不食，他说，主母，此味奇妙，独盘污秽。圣母云，我亦爱尔所念奇妙之经，单嫌有污秽之心。他听这话，就改过迁善。

念圣母经，要热心念。昔有姊妹三人，日日念圣母经一串。过一年，圣母穿奇妙花服，显见长的说，尔一年念经，成这件衣服送我，穿奇妙素衣。显见次的说，尔一年念经，做这衣服送我。穿粗衣服，显见第三的云，尔念经一年，成这个衣服送我。她说主母，衣怎么这样粗。圣母说，是尔冷心乱念。她就改过，用心念经。三位都诚心念经，后圣母显见三个女人，都是一样奇妙花衣服。

念经向圣母有多样，常念的，一是一百五十玫瑰经，一是六十三，为圣母在世上六十三年。总牒内，有规矩可念。今略述易学之法。念经时，可热心向慕圣母，如子向慕母亲。或专心诚敬，愿中圣母意。如婢仆在主母跟前，或动心羞愧。如罪人在慈悲主母前，望其转求天主赦罪，一时想自己的患难，一时想圣母大位大能大善，极大慈悲。念亚物玛利亚，是恭敬圣母，念满被圣宠额辣济亚者，主与尔携焉，女中尔为赞美，这都是赞美圣母，念尔胎子耶稣，并为赞美，是一心谢天主降生之洪恩，念今祈天主，及我等死后，是恳求圣母，生死为我们主保。首先祈求，救吾人

极危险的死后。

念六十三圣母经，有许多圣迹，今单讲一件。一少年，每日做一顶花冠，送圣母像头上。心里欢悦，想中圣母意。及过几年去修道，不能做花冠献圣母，心里愁闷，告知会长。会长说，每日念六十三圣母经，更中圣母意。他就每日热心念。一日念经之时，会长去探他，见圣母显现在上，又见他念经时，每念一经，口出一朵花，旁有一位天神，将花串上，及念完，成一顶花冠，送圣母头上。及圣母去后，会长方问他，尔今做什么。他对云念六十三圣母经。会长说，尔今热心常常要念，遂将所见之事，说与他知道。

圣母善德可效

人子宜似母亲，若似母亲，母益爱之。若只貌似，善德不似，是耻羞母亲。今圣母既赐恩，为吾教中人母，若我们发奋效圣母善德，圣母极爱。益赐多恩。如放肆为恶，是背忘圣母，何能受圣母之恩。与合圣母之意乎。圣母善德有多端，但十二善德，又是圣若望所见十二个光星冕旒，在圣母头上。一成就于圣母，向天主信望爱敬四德。一成就于圣母自心贞洁谦恭坚忍神贫四德。一成就于圣母于众人听顺良善慈悲仁爱四德。故云十二个善德，须默想圣母事情，学其善德。

默想聖母事情七端

遇一瞻礼，每日默想一端或念六十三，想圣母事情亦可。

第一端 圣母始在母胎时，天主不许原罪染其神魂，加最大圣宠，能称天主圣母之位，并施诸般奇妙善德，又光她之心，能透彻万智学。圣母时时加倍功劳，以成其至善。圣母

功劳极大，其故有八：一，是天主加圣母格外宠佑，二，是许多天神奉事护卫。三，是圣母本情，顺理向善。四，是圣母没有七情扰乱，五，圣母恳求天主保佑，为得所求，涕泪严斋，勤做苦功。六，孜孜为善。七，虽睡亦不断为善的功。八，抚养吾主耶稣，为善有许多机会，所以从始在母胎时，到死后，无一刻不加倍圣宠功劳。吾主耶稣，另加最大圣宠于圣母，故成至善极大之功。今宜敬圣母，效她孜孜为善，无间断，做苦功，恳求天主保佑。

第二端 圣母未妊母胎之前，圣人若亚敬圣妇亚纳，二十年不生育，常求天主赐他有后。天主命天神谕他，过年当生一女，为万乐之缘，名玛利亚。译言一海星，一主母，一光照。一天主由我降来，怀孕九月，生下圣母，众悦，三年在家孝敬父母，成万善德。众人见之，惊异其聪明，奇异其善德相称。再三年，父母送她天主堂，献天主。在童女院，热心服事天主。十四岁，顺天主所定配圣若瑟，共守童贞，为后来守童贞表样，时因天主圣神受孕。九个月，诞生主耶稣。为天主之母。常谦让自称天主婢女。顺圣若瑟之命，今吾人该敬圣母，可效她贞德谦让顺命。

第三端 圣母抚养子耶稣，往避厄日多国，路上甘心受患难，怀抱吾主，在厄日多国，住七年，受许多劳苦贫穷，后又携吾主回家，抚养长成。看吾主至善之德，效其法度，加倍自己之善，三十年，朝夕常同吾主一处，可想当日有何言论，做何功劳，看圣母庄重良善谦让仁爱，当学其善。吾主耶稣传教三年，其奥言妙论，圣母咸聆听之，又躬亲中馈，以食宗徒。虽是天地母皇，但其心其情，

极谦让，极仁爱，为吾侪爱人之仪表。

第四端 吾主受难时，圣母近在十字架前，心内万分痛苦。吾主耶稣身体，受许多惨难，圣母俱受在心中。见吾主诸苦，如万刃刺心，若欲明知圣母之苦，要想她爱主耶稣之情至极。圣母是闺女，其性情最易哀伤，圣母生耶稣无父，是以母情而兼为父之情。又圣母极爱天主，则爱耶稣，是爱万善之子，亦是爱至善至美天主。彼时见吾主受许多苦难侮辱，极伤其心，故除吾主苦难外，任受万苦万难的人，总比不得圣母之苦难。有许多圣人圣女，想吾主之苦，心中伤痛，或泪下湿地，或泪尽流血，况圣母亲见耶稣受难，其心情大苦，又当何如。故称为义舍命者之主母。因为圣母之苦，胜过诸致命者之万倍，所以教中人爱慕圣母，心中哀伤，当效她忍耐。

第五端 吾主耶稣升天之后，圣母在世十五年，为教中托赖训示宗徒。虽圣母不外出传教，宗徒凡重大事，必同圣母商量，但圣母在教中人面前，谦让极尊敬宗徒。天下奉教人，往见圣母，及旋家，无不赞美爱慕。圣母常顾人灵魂事，使之成善。加倍功劳。圣母每日领圣体，身居世上，心在天堂。默想天主事情，世间无有人，天堂无有天神，能全讲圣母善德。我们可敬其尊位，可爱其善德，可敬其纯谦。

第六端 圣母极愿升天，诸天神常恳求天主，见天堂主母，及到天主所定之候，圣母功劳完满，天主使天神加俾额尔报圣母上升之期，复命天神，传示天下传教之宗徒圣人，尽归见圣母。圣母无病，降福总宗徒，极愿见天主。时吾主耶稣降来，圣母神魂，遂离洁净身体。吾主耶稣迎接其神魂升天，宗徒收殓圣尸，教中送葬，沿路赞美，

天神在空中，跟随唱颂，可看善死之福。该效防备善死。

第七端 圣母死后第三日复活，是吾主耶稣全能者，命圣母神魂，回合肉身而活，灵魂之福，发出照光肉身。吾主耶稣接之升天，诸天神诸圣人圣女欢喜，拜贺圣母，称为众主母。天地母皇。圣母之荣福，万倍比不得。天上天下，有极大权。我们亦当欣喜，可敬可爱可望如母，可效其万善德耳。

或问效圣母功德如何。答曰，每想圣母事情七端，每念其向天主信望敬爱四德，其智义勇节四枢德，其神贫自谦听顺忍德，其贞洁良善慈悲仁德，而心中发其万德奇妙可爱之像，留心中常看为表，热心愿效，日日察实效否。每每求圣母转求天主，加神力能效。

终日爱敬圣母便易法

早起感谢圣母，一夜护我。求圣母降福佑我，整日善行百工，后或念经，或出门，或食饭，或始行百工之先，又求圣母降福。至做百工完讫，复求圣母转祈天主，赦我差错之行，每日或念一百五十玫瑰，或念六十三圣母经，每晚临睡时，先又求圣母降福，保护我一夜平善。

吾主受难不可忘

吾人为原罪，又为本罪，都该下地狱。天下无有人，天上无有天神，能救赎人罪。天主哀怜吾众，亲自降来，救赎我们。又非易事，是降生为人，担吾人罪。替我们受最多最大凌辱苦难，钉死十字架上，以救赎万民之罪。观吾主爱吾人之情至极。人当自忖，若有好友爱我，能救我死于危险。我当如何爱他，必然常怀在心，感恩不忘，况全能天主，至尊至大，为救吾人，免下地

狱，受许多苦难钉死。如此大恩，决不可忘，即吾主耶稣，亦极愿吾人，常怀其苦难在心，所以立圣体，立弥撒，为受难记号，使人常思念不忘。圣欧满多幼年常默想主苦，吾主耶稣，亦以幼年形像见他说，尔要免下地狱，胜魔引诱，备诸善德，获善死，中天主意，每日当想我苦难一端。方济各圣人，一日大声号泣，一人见之，想必受大难，问其故，圣人说，我之号泣者，因世人多不记得吾主受难钉死，皆为吾众，又吾主耶稣，显见圣女日儿度德说，若人热心看我苦像，我亦看顾他。哑而伯多大云，记得吾主受难益人，胜过一年食面饮水之常斋，并胜过每日鞭策流血，并热其心，念达未圣王所作一百五十经，又吾主显见圣女默弟而德说，我在十字架三个时辰圣过他，今人尚拜十字架，何况人怀我之苦在心，圣过他心，其至善又何如。

想吾主苦难，易能改过迁善，福绂际亚府，有一位圣人名希波利多，乃大善者。对门有一不善女子，每日照镜装饰，圣人见之心闷，计欲化她。于是使画工画吾主苦像，圣人时时对看苦像，如照镜装饰一般。这女人不见苦像，但远见他如装饰像，想他亦是照镜，心中喜悦，便云吾师，将尔的镜与我照看。圣人将苦像送看，说此是我所照的镜。那女人见吾主苦像，就痛悔已罪，弃世间乐事，改过迁善。又有一不善女人，名嘉大理纳，是多罪之缘故。吾主显受难之形像见她说，看我为尔的罪，受许多苦难，尔今如何尚敢得罪再伤我。她听此语，即改过迁善成圣女。依斯巴尼亚国，有一善闺女，其母强带她看戏。彼时见吾主苦伤显现空中，说女子，在此何事。试看我伤，今做戏的又伤我。闺女即说与母知，其母即回家，数日后，此女立志往贞女院守童贞，不是得罪。真正又伤吾主，今吾主被伤不得，但得罪是轻忽吾主。如又钉吾主耶稣十字架一般。圣伯尔纳多解说，人得罪，是刺吾主五伤。一，轻忽全能天主。二，辜负吾主苦难。三，污秽自己灵魂。四，预定下地狱之罪。五，失天上永福。

想吾主苦难，不爱世乐。圣女利多呱儿大十二岁时，心里愿嫁，吾主显见她，开胸膛之圣伤，与她看云，不可爱世乐，其心即时更变，最恨世上伪乐。

想吾主苦难，则天下万苦，都甘心能受。圣人若望挂而德略初修道时，守不得修道严规，所食的面，粗糙难食，定志回家。出门时，遂收一块，留与人看。途中遇吾主显见，问他往哪里去。他将面与看说，为此食不下，所以回家。吾主开胸膛说，看胸伤，然后食。他依吾主之命，食有奇妙美味。吾主说，不可轻弃修道。若遇诸苦难，想我之苦难就甘心受。众致命者，乐心受多苦，都是为想吾主之苦难。

想吾主苦难，能胜魔诱。圣伯尔纳多云，若魔鬼引诱，走入吾主胸伤内。圣人师索心闷，魔诱他失望，就听见有声说，起来，想主耶稣苦难，便平安。依撒伯尔童女，常想吾主苦难，吾主耶稣常在其身旁。魔鬼引诱他，吾主打他胸，魔鬼就避。

想吾主苦难，能成善德，因为吾主钉十字架，是完善万德之表。一幼年念经时，见山上有奇妙府城，万种妙乐，都聚此处，一心愿往。但有一条血河，兢兢怕过，见多人在血河内，洗己衣服，又一少年，助他们洗，幼年问他是甚事，他说我是耶稣。那多位是某会修道人，想我之苦难用我血之功劳成善。尔所见府，就是天堂。若尔要到天堂，可同他们修道。他就进会修道，见会中多友，热心爱天主，果见与前在血河洗衣服者无异。

想吾主苦难，可得善死。一少年系方济各会，新修道人临终，在天主前审，甚惊惧说，秤准准，复惊怕说，上我功中吾主一滴圣血，就说于今好了。少时神定，问他何故，他说，我在主前审判，我功劳在天平一边，我罪过亦在天平一边，见我功劳轻轻，我说秤准。复秤又轻。我甚惊，乃说，上我功中吾主一滴圣血，一上圣血，我功就重。谢吾主判我升天。语毕，安然而逝。圣女

默弟而德，瞻礼六日，遇吾主钉十字架之时，失神见在天主前审判，圣母诸天神诸圣人同在。她想日后公审判之时到了。圣母告云，尔懈惰顺主命。天神告云，尔冷心爱天主。圣宗徒告云，不十分守我们所传之教。诸圣人告云，尔轻忽我们完善表样。默弟而德就跪吾主面前，求为吾主的五伤救已。吾主说，尔今将我五伤，奉天主圣父，为赦尔罪。此可见天主审判之严。

这圣女没有大罪，尚畏惧，若人不用吾主苦难，补自己之罪，必是可惧。有一大罪人，临终不想解罪。圣人方济各波儿咱，听知此事，怜其灵魂，求吾主增加宽佑与他。主耶稣显见这圣人说，尔去劝他，我亦同尔去。于是就到此罪人家，劝他不听，吾主指引他五伤说，我受难散血，为尔灵魂，尔今悔罪，用我的血，能灭尔许多罪。这罪人亦不醒，吾主同圣人两次劝他，他都不听。吾主说，我的血判尔下地狱。

用吾主苦难，怀念五伤，齐忍心受难，可得永福冕旒。圣良云，若吾主苦难中有分，真得所望永福。圣保禄于圣经内说，若同吾主受难，亦同享荣福。圣女里都依纳见天神持一顶冕旒，尚未成，与她说，看尔的冕旒还少几许宝石，可受些苦难，成就永福冕旒。如今写吾主受难七端，为一个瞻礼，每日想一端。一端之内分为三分。七日一迴。又写善想之法。

吾主苦難七端

第一端 想主平生之苦

首分想 吾主自降孕之时，到死之日，心中永受多般苦难。一是吾主担我众罪，愿补赎。心怀后来可受众苦，如现受一样，皆如众刀伤他之心。又吾主想天下有许多罪过，许

多忘恩之人，轻忽天主。吾主耶稣，于人性之情，极爱天主，则极痛苦。

二分想 吾主极爱人，见万民受万罪之害，又见万人忘恩，辜负己苦难，要下地狱。不能不发深重焦闷。

三分想 吾主极爱善人，预见许多善者，受难致命，行苦功，有疾病等。吾主慈悲之心痛苦，如父见子苦难一般。又预见圣母，看其被钉在十字架上，如刀刺其心，吾主不能不愈加苦痛。又吾主怀我们在心中，见我诸般苦难，诸般罪过，诸般危险，如众刀枪刺吾主慈心。我今可想吾主如何爱我，当定心极爱吾主，常怀吾主苦难在心中。

第二端 想吾主祈求圣父汗血

首分想 吾主受难前一日，为证他真是人，又为自愿受难，是夜在日色玛尼园中，想己将受诸般苦难困苦情状，畏惧焦愁，与伯多禄，雅各伯，若望三位宗徒说，今我神魂闷极为将死也。

二分想 吾主指引克七情表样，去求天主圣父，俯拜稽首说，圣父，如其可也，愿此苦难之爵，免我不饮。如其不可，勿允我愿，惟圣父之旨承行。肉身虽软弱，神魂强健。

三分想 吾主如此再三复祈，发奋汗血，流湿至地。起命宗徒，同迎缚我者。今可效其发奋，行难做之功，以克七情，若不能，要久求天主，加我宠佑，克胜七情。

第三端 想吾主被缚终夜难为

首分想 吾主全能者，为吾人罪，许恶人缚他带送亚纳盖法二古教官审问，两恶官恨吾主，遂逆理判死，掌唾吾主圣面，

二分想 众恶官难为吾主，至力倦之时，方退与恶役，后恶役蔽吾主圣目，击打，问其谁打。嬉笑凌辱，终夜不休。

三分想 吾主为我等罪，如羊羔良善，不出一声，忍耐受之，可效吾主忍耐，须极爱慕感恩，自忖吾罪人，该受诸苦，而吾主至尊，甘心替我当受。

第四端 想送吾主与般雀比辣多

首分想 吾主被古教众官送于般雀比辣多，妄告谋叛，及自称天主。吾主耶稣，并不出声。比辣多惊异，恐其伤他，若不命钉死吾主，又怕古教众官作乱。

二分想 比辣多转送吾主黑罗德王。王见吾主心喜悦，愿看圣迹。问主多言。吾主耶稣为他是恶人，又妄希圣迹，不出一语。王与众官，俱忽吾主如病狂者，遂皆哂笑吾主。衣以白衣，复命送回比辣多。

三分想 吾主为我罪人受凌辱，着狂衣，绑缚如罪人，往来街道，吾罪人该想当作何事为吾主。

第五端 想吾主被鞭挞茨冠

首分想 比辣多计脱吾主耶稣，将吾主与盗把腊罢斯，命民放那一个。忘恩的民，听古教众官嘱，宁放盗把腊罢斯而钉吾主耶稣。

二分想 比辣多命恶役，脱吾主衣服，绑缚石柱，鞭挞五千余下，伤吾主圣躯，圣血倾流，圣躯碎破。

三分想 恶役另作茨冠，加吾主头上，敲击入脑，血流满面。可想吾主，为我罪人，受尽苦难凌辱，我等思想，当如何以报吾主大恩。

第六端 想吾主自负十字架

首分想 比辣多见主耶稣被伤形象，指示民看。人已至此，可以止矣。恶民叫离去离去，钉他钉他。比辣多惧民乱，遂判定十字架。

二分想 主耶稣肩负十字架，往加尔祿略山，路遇圣母。伤痛母心。圣妇物乐尼加怜吾主，用巾拭吾主耶稣圣面，巾上即印圣面苦容。

三分想 吾主行路软弱，三次坠跌，恶役恐吾主或死途中，致不能钉，强西满济勒耨代负十字架。今可愿代吾主负十字架，又愿伤痛吾主苦难，心内印吾主苦像。

第七端 想吾主被钉十字架

首分想 吾主至山上，恶役脱其衣服，钉手足于十字架，竖立当空。圣母在架旁痛苦。如钉透入心中。吾主所受许多伤，都聚圣母慈肠内。

二分想 主耶稣钉十字架上，受许多凌辱，反泪恳圣父，赦恶人罪。我辈可效吾主良善心。

三分想 须看吾主从首至足通体全伤，悬坠于三钉，皆为我罪。是时日蚀地震，山裂石破，种种无灵之物，尚且哀伤，乃吾罪人之心，独漠然不动，罪也何如。

想吾主苦难之法

一想 是谁人受难，就是吾主全能者，至尊至贵，至智至圣至义无罪，没有害人，还赐人许多恩。他肉身细嫩美丽无比，又是中年，有大声名，而受许多苦难，许多凌辱。

二想 为谁受难，就是为钉他之仇人，为罪人，为我鄙贱忘恩之

人。

三想 主受难为何故，不是强受难，不是望报功。即人尽下狱，不减他福，若尽升天，不增他福。单为爱我们。不是我人有可爱之事，是吾主本心至善，有爱人之至情，预知我等忘恩无情，放肆邪乐贪虚利，愿虚荣，而轻忽吾主劳苦，不想永福。此事虽极伤主心，但不绝其爱情，还要人人得永福。亦愿为人人受难死。若可再死，亦甘心多次钉死。圣嘉而波，愿天主罚一大罪人下狱，吾主带十字架显见说，我情愿又受难，为免罪人下狱。又与圣女比利济大说，若可屡次受难钉死，为免地狱众灵魂，我亦甘心受难，为个个灵魂钉死屡次。

四想 受何等苦难，是全体百肢五司灵魂都受本苦。首刺彻脑，血流满眼，面受掌唾，口受干渴，舌尝苦味，发须被拔，颈喉被绑，两手受缚，掌足受钉，全体被伤，圣身汗血，肩负十字架，行一千三百二十一步。受许多侮辱詈骂，而钉十字架，是天下极大凌辱，极大苦难。

五想 谁苦难吾主，就是万民之罪，第一是我许多可羞之罪，又是古教官，及修道士人本国之民，忘恩之人，卑贱皂役，一概惨害吾主，又宗徒怕走，圣母心中痛切圣子之苦。天主圣父，严令还补所担万民之罪，此等事，皆加倍吾主之苦，而总没有安慰，所以主耶稣在十字架临终时，大声叹说，吾父，我在万苦内为何弃我。此时天神哀恤哭泣，日蚀，天主古堂帐幔自裂，山崩石破，坟墓辟，古圣多复活，单吾罪人之心，漠然不动。

六想 吾主爱我热肠，受许多凌辱苦难而死，为救赎我，我该如何爱吾主，又看吾主慈悲顺命忍耐，我当思仿效。

七想 吾主受难，有何意义。一是灭我万民之罪，二成万民善德，

三免吾众下地狱，四传无穷功劳于吾人。五是为吾人享永福。六奉天主无限尊敬。七补还天主侮辱，准齐天主无限义。

八想 受难日，是值大瞻礼。天下人都到日露撒稜府京城拜天主，是在万众人前受辱。

九想 我罪人，曾做什么事为吾主，须定日后该做什么功。

想吾主耶稣苦难心中动何等情

其一 心中发悔罪之情，羞愧我无情忘恩之人，恨怒邪乐，为我罪。天主圣父，令至善至尊圣子，受难钉死，若我不改过，岂不辜负吾主许多苦难，深可惊惧。必不免受重罚。一幼年在外省读书，看世上事物，皆是虚的，心愿修道，解罪时，同铎德商之，铎德说，此是奇妙之事，但不可轻易，先在家里修道，默想天主事情，做苦功，求天主光尔心，能明白天主圣旨，若天主赐尔修道，必然加宠照，方能成就。他顺从其命，在家修道数月，后又同铎德商说，我念经求天主光我心，益知是天主圣旨，令我去修道。铎德审其默想做苦功等，修道之事，亦知天主圣旨，令他去修道说，子该即去。他云，我且归本府，辞我母。铎德说不可，尔母不许子顺从天主。他云，我定志修道，先去辞母亲何伤。铎德说子差矣，不可去辞，他不依铎德言，去辞母。其母泪说，吾儿家里修道，有银可施穷人，亦能做得好事。他即听母言，不顺主命，及用银，又不施与穷人，且肆欲作邪事，已过多年，亦不改过。一日请友饮酒，终日肆为。及半夜，其弟劝说，大兄可令众人安息，尔亦该去安息。彼云好，于是众人皆睡，及过一刻，听得此人叫苦说，带我带我。其弟想是戏言，说大兄，待我们睡吧。过一刻复

叫苦，说带我。其弟又说大兄，待我们睡吧。有过一刻，遂大声叫带我。其弟去看，见他在底下说，第一次，是在床上扯我，我叫，第二次是扯我半身卧床外，第三次叫，扯我落地。今快请铎德来，我要解罪。及命人去请时，乃对主苦像讲，吾主哀怜，我主耶稣用圣经言语说，我叫尔，尔不顺，今临死，我笑尔。又云，我的血，判尔下地狱。他就死，魔鬼拿他灵魂并肉身，同下地狱。铎德到时已死矣。可知辜负吾主的万苦，正是可畏惧之事。

其二 心中发惊异之情，看全能天主，为我卑贱罪人，被绑审判，毒打钉死，思想吾主无限慈悲，爱我无穷之情，罚罪无尽之义等。必不能不惊异。圣方济各一日行市，大呼人听奇异事，许多人来问，有甚新奇，圣人说，全能天主，为吾众罪，受难钉死，诸人说，此话我们久知。圣人说，既知此等大事，岂有不惊异，高声叫喊，大发心中爱情。

其三 由惊异之情，动心中至爱之情。看天主如此爱我，必不能不爱天主。譬如有人爱我，为我受危难而死，我已不能不爱他。况天主之爱，万倍比不得。天主爱人最多奇异。

一是 至尊天主爱人，如人君爱人，虽不赐恩与人，人皆仰其有福，但君亦是人。不能免得不死。天主是常生常王，无限无量，至尊至贵之主。人君之情，容易改变，天主之情，永久不变。故天主爱人，是人大福。

二是 天主爱人之情是无限，由本情而施，其恩最大最多，无比之功。生天地万物为人，虽是大事，还比不得降生赎人，又甚大事。亦未满足天主爱人之情，虽受许多苦难，许多凌辱，流散全血钉死，死后又传宝死之功劳与人，还若可，又受难被钉死，为救下了地狱之人，必又屡次甘心受难被钉死。

三是 天主爱人之情，不是徒爱，是施与人无限宝藏，将自己生命，自己之血，并其无尽功劳，皆施与人。

四是 由吾主苦难神恩，超过天下奇妙，罪人免做魔鬼之奴，救他不下地狱，洗净他神魂，做天主义子。可升天享永福。

五是 世上由宠爱合天主，天上由永福合天主，是人与天主如一体，真是无限之爱。

六是 天主爱人之情，行此大事，不望受利益。

七是 天主爱人，不是为人先爱他，然后爱之。盖人先是天主之仇，可恶的，天主哀怜他，反为他受难。

以上七端都可感动我心去爱天主。天主降生受难死，为发人心圣爱，天主每行发爱之情，今讲吾主许多功行，为发人圣爱之火。

有一修道人，要弃修道，可放肆为恶，路遇一人阻他，问他今往那里去。他说尔何管我事，此人即是吾主，随开衣服，指示五伤说，予看为此之故管尔事。此五伤，是为尔受，他就改过修道。

又一贤者，弃世福志光荣，去修道，其母贫穷，怪他忘恩。我生养尔，今尔弃我，令我无倚靠，他听此语，跪天主台前祈求说，吾主真是吾主养成我，今不可弃她。吾主显见说，尔母爱尔养尔，我不爱尔养尔乎。遂指五伤说，看我如何爱尔，尔之母亦是我养她，尔何必怕，他听吾主言，就甘心修道。圣人大定，在苦像前念经，极热心，以口亲吾主之足。吾主抱他，额上有十字圣架。圣女方际嘉，见由圣五伤发出来，似火光爱慕之链，能绑众人之情。使一心，爱天主，今人想吾主如此爱人，可效如此爱吾主。

其四 心中发感谢之情，凡人想所受天主之恩，便动心感谢。

但人有何事，可谢吾主洪恩，若奉其生命，及天下万物，尚且不足。惟知恩报恩，奉主之心，同吾主无限功劳方可。圣女德肋撒，看所受天主许多恩，还不得，心甚闷，主耶稣显见她说，尔将我之生命，我之血，我之苦难，我之五伤，奉献于圣父，因为吾主之功劳，生命圣血等，都是施于我们，凭我们用，以奉于天主。若吾人用此奉献，必能谢天主之万恩。

其五 心中发望主之情。看吾主受难死，赎我们罪，免吾众下地獄为得永福，便能望受此大恩。又看吾主做此种大事为我，则别项小事，又何不可望。圣奥斯定说，吾主五脏流散慈悲，是由五伤流出，或说我求天主恩，有何事送献于天主，为能望准我求，答说，奉吾主五伤，圣血宝死于天主圣父，天主不能不爱我之奉，无有不准，岂可不望。

其六 心中发爱人之情，愿求万民，得享永福。看吾主受许多苦，为众人升天，若人爱天主，必愿人人不负吾主之苦。又见至智天主，如此重人灵魂，为人免下狱，得永福，故受难死，岂有人不贵重人人灵魂。愿都升天，动心劝人行天堂之路。

其七 心中发哀伤之情，看吾主为救我，受最大最多苦难，心中必然哀伤，吾主之苦。圣母哀伤子耶稣苦难，吾主万苦便发出圣母心中，如人照镜。镜中发其像一般。在世时，常常哀伤，圣女嘉腊满德法而各，有十字架，及三钉，茨冠，柱子，鞭子，诸般苦难器具在心中。死后其心不烂，果见至今尚存。有圣人圣女，为哀伤至情，见五伤在手足胸中，茨冠在首，有泪下湿地者，有泪尽流血者，有一位在外教人国做奴，常闷下泪，其主系国王，问他何为涕泣。他云，小的之涕，非是为奴，是记吾主耶稣，为我受难钉死。国

王说，我是尔活主子，不可涕泣，为钉死之人。他禀说，主耶稣今活在天上，主宰天地，我记他在世之时，为我受难，不能不泣。吾主苦像，刻在我心，不能不记得。国王大怒，命杀之，破其胸，真见十字架，吾主像在其心中。王及国人，亲见其事，举国奉教。

其八 心中愿效吾主受难事现见之德。一爱敬圣父。二仁爱人。三顺命。四谦逊。五忍耐。六刚勇。七轻世情。最当效之德是忍耐，看吾主为我罪人，受许多苦难，必然发奋，甘心受难为吾主。一新修道人，穿破衣忍受不得，思要出会不修道。及夜梦见一至尊者，负十字架，极重难行。辛苦流汗。这新修道人哀伤其苦，要帮他负十字架。吾主说，一粗衣服，既忍受不得，岂能帮我负十字架。警醒知为吾主出现也。遂立志修道。圣人若望法文地诺，先是罪人，后改过迁善去修道，会长欲试他，看肯专心修道否，屡屡责备他，一日会长严加责备。他心中含怒未发，勉强克己，胸中郁闷，吐血。便将此一把血，向吾主苦像说，吾主你看我受许多苦为吾主。吾主耶稣指引肋伤说，看我受许多苦难为尔。圣人伯多禄致命者，幼年修道有人妄证他有大罪。他虽没有，亦不辩。但说我是罪人，会长责备他日久。一日跪苦像前诉吾主，我有何罪，以为受许多苦难，吾主显见说，伯多禄，我为何罪钉死。若人愿中吾主意，要效忍耐。

今一总略说，看吾主被钉十字架，可爱可哀伤，可定心，戒诸般邪乐，忍耐诸苦难。

向吾主五伤

吾主耶稣受难之时，圣体全被伤，复活之后，其伤尽没。单

留两手及足胸五伤，是为爱吾人之记号。又为罪人之托。天主圣父，看五伤，便怜我罪人。吾人看五伤，便热心爱天主。五伤是胜魔鬼之兵器，受难之安乐，功劳之宝藏。众人之望。念五伤经，总牒内，有最妙念法。有大五伤经，有小五伤经，我今略讲其说。

向五伤，每一伤念天主经五遍，圣母经一遍，想吾主之苦，并圣母哀伤之情。向左足伤，痛悔罪求赦，向右足伤，定志改过，求赐宠庇，胜魔鬼诱惑，以成善德。向左手伤，求免下地狱，向右手伤，求得升天享永福。向肋伤，求爱吾主及爱圣母之情。嘉乐国公，每日施衣五件与穷人，为谢五伤之恩。亦有人每日做五样苦功。圣厄而玛诺每日向五伤拜，赞美吾主，谢其赎世之恩。一日吾主耶稣显见他，许他亲口吸五伤。圣女方济嘉，见由五伤，发出大光，照人之心，有许多人，由一伤照光，有许多人，由两伤照光，亦有由三伤，由四伤照光，惟由五伤照光者甚少。因为少做本分，故少受全恩。

吾主显见一圣女说，若人软弱，心中得罪，我便为他罪，奉我洁净之心于圣父。发之于事得罪，我便奉手足伤于圣父，即释义怒。吾人得罪，亦该奉五伤，为吾主怜我们。一圣女求吾主训她，善谢受难之恩，吾主说，为两足伤，奉尔之心情于我，为两手伤，奉尔之功劳于我，为肋伤，百凡事务，定顺天主意。圣母显见圣女默弟而德说，向吾主肋伤，谢宠爱，向右手伤，谢加宠照，向左手伤，谢为万苦之慰，向右足伤，谢吾主在世三十三年，热心辛勤，行赎世之功，向左足伤。谢为由此伤，求得赦罪之恩。

又向左足伤，痛悔罪，向右足伤，效吾主善德，向左手伤，求仁爱之德，向右手伤，求爱天主之情，向肋伤，求永福愿欲。

以上所书诸规矩，拜五伤时，凭人择用。

终日记吾主苦难法

- 一 早起时，奉百思言行于吾主耶稣，为谢受难之恩。
- 二 终日每每想吾主受难，为赎我，而敬谢其洪恩。
- 三 凡做各工，可合吾主苦难，合吾主功劳，齐奉于圣父，因为若做百般工夫，合同吾主功劳，方为有功，若不合同吾主功劳做，都是虚的。
- 四 诸般求，都要求为吾主苦难，方能准。
- 五 求吾主赦罪，为吾主苦难，必可望赦。
- 六 夜睡之前，痛悔我罪，求吾主肋伤内，收藏我神魂。

福终之法

大贤云，永存记死者，是大智学，圣经说，贤者之道，是避死后之害。有两贤往高年圣人处，欲听善德言语，问多话，圣人默然不声。贤人说，特来求教，圣人答云，贤者之行，是静心，默想死者。

小西洋，有古贤教外人食饭，用盐置骷髅内。此事虽异，有奇妙的意思。指引贤者之智。若不存记死者，则无味。教中人不可必盐置骷髅内，但常想何能善死可也。

古贤人把拉当，使门徒住将倾之屋。令其存念眼前死亡。盖真智学，是为善去恶。凡人想死，便速改过迁善。虽知世上万学而不知死后事，则死后都用不得。一少年纵肆，后解罪，铎德所命罪罚，不肯倚行。铎德说，尔去床上睡一刻，如临终一般，手持吾主苦像，求吾主哀怜尔，然后再来。他依命做，天主开明其心，即时痛悔下泪，回到铎德前，求令甚大罪罚，都肯依命做，就改过迁善。

一大罪人告解，铎德所令罪罚不肯做。铎德送一只戒指，有

记死两字。令他时见戒指，看此两字。不过半日，他回到铎德跟前说，命我甚大罪罚都肯做。可知记死，不但利人去恶为善，亦令人善管其事。古皇帝登殿日，百官万姓皆朝拜。石工亦带宝石数块，问皇帝用何宝石，起成坟墓。今立教化皇时，烧藤筋说，圣父，此世上光荣散去，如此火光一般。

死者可畏有多端。

其一 离去所爱亲友财货，亦弃己肉身。

其二 死是免不得。

其三 死之时候不知。

其四 死只是一次。若有差恶死，便受永害，无法可救。

其五 死后之事，又不知好否，极是可畏。盖死后所来的，或是永苦，或是永福，既不知，岂可不畏。有许多圣人，一生常念善死，尚且畏之。我罪人一生乱为，是昏迷于世上事情，何敢不畏乎。

圣人亚尔瑟溺是两位国王之师，后弃去往深山修道，在山中六十五年成善。有许多修道人，去学他善德。王幼年受他责罚，发怒，后登王位，闻他有大声名，致书与圣人求赦罪。送数万银与他云，若不要用，求将此银施济贫穷。圣人不肯回书，只口云，我求天主赦吾众人罪，不受银物亦不须用。若王肯施贫，有许多人可舍施。我修道之人，不管此事。圣人在山中六十五年，如太阳光照天下，至百二十岁。临终亦畏，近旁修道人说，老师何畏。圣人说，我六十五年修道，常求善死。常畏这时候。今由圣人所言，则死时是极可畏之事。若不畏，不防备，就恐有恶死，故善死是世人所首先，极当愿之事也。

平生防备善死

平生防备善死，有许多故。

- 一 为人不知死之时，若未备而死，免不得下地狱。列品祷文云：于卒猝死，主救我等。
- 二 为善死得永福大事，一生该做。
- 三 是只一次死，该刻刻防备，为得善死。譬如人君观射，中有赏。不中有杀，人若未习熟射箭，岂有不怕之理。
- 四 是世俗、魔鬼、肉身，三仇同盟害人，难得善死，吾人该常常防备。

防备之法

- 其一 要存记天主，令我预前防备，常常默想死事，世上没有定居之所，常如逆旅一般。天堂乃永居之所，若见世界好事，可想天上更有奇妙好事。世界虽有极大福乐，比不得天堂之福些须。故吾心常要在天堂，若遇患难，想天上事，便化为乌有。若能忍受，则患难为天堂之路。
- 其二 勤积功劳，预聚财物于天上。是行十四哀矜之事，若是劝人为善，救人灵魂更好。圣经说，劝人改过迁善，是救自己灵魂，免下地狱。
- 其三 做百工。该做为中天主意。慎细善行如将死一般。
- 其四 早起时，想今日是我命终之日，勤积功劳为死后。
- 其五 晚睡之先省察，想若今睡时，或忽然死，即可善死否。
- 其六 恒习悔罪信望爱天主，常常心中该说，我信他圣教诸端，愿致命为天主。宁可死，决不可行异端邪术，坚心望天主怜我，赦我罪。加我宠照，改过迁善赐我升天，得享永福，望此不是倚我功劳，是赖天主无限慈悲，吾主宝死无穷功劳，及圣母尊贵之祈求，爱敬天主万物之上。定心再不敢

犯天主命。宁可死，不可得罪。感谢吾主为我受难而死，想今是积功劳之时，不可空过。

其七 守修身及治家之法。

其八 每年大瞻礼，或每月定一日恒习善死。先善告解，领圣体。如将死一般，后求圣母为善死主保，求护守天神，本名圣人，亦随意任求那位圣人，转求天主，赐我善死。定志守善死规矩，到底常想永福永苦，见世乐世苦，如滩水急流，若惯习重罪，要拔除罪根，断去罪缘。

玛施廉良国王，未死之前四年，命造成棺木，出行常带，人都想他内藏宝贝，但贤王之意，是防备善死。收灵魂永存之宝藏。弗尔地喃多是第三个此名国王，每日半个时辰想死者，防备善死。嘉乐大国王，未死之先，使太子为王，放弃许多国去修道，防备善死。其为弃国前五年，命造棺木，凡出行，随处带卧房，如宝藏一般。

近备善死之法

其一 有病时，想天主命我防备，不可忧闷，该顺从天主所命，求医士早告诉我病危，万不可听用邪术。细心拔去魔之引诱，忍耐病苦，想是将到天上之路。

其二 速解罪，领圣体，及临终求傅圣油。

其三 向永福，每每痛悔我罪，祈求消化在吾主宝血内，常求吾主，为他五伤赦我，信望爱天主，常收存心中。若不能讲话，亦不可忘记，

其四 想吾主耶稣，圣母玛利亚，常求保佑，亦当求护守天神，本名圣人等，转求天主为我。

其五 若有银子，常记得施与贫穷之人，及送圣母仁会，为我灵

魂。

其六 若病愈，要守病时所定之心，改过迁善，修身治家等事。事天主，求圣母，克肉身邪情，顾灵魂之大，如此惟能善生，方能福死，同志之士，愿共思之。

仁教传统